



令和8年3月16日 第277号

● 広報あいら[アイラビュー]

# AIR Aview 3 .16

2026

## 蒲生支所新庁舎

クローズアップ

まちの新たな交流拠点。

15th  
結成  
AIRA

# 市長・市議会議員 選挙

任期満了(令和8年4月24日)に伴う市長・市議会議員選挙が市内38か所の投票所で実施されます。

投票日

4月19日

日曜日

あさ7時 ▶ よる7時

※一部の投票所では時間が異なります

当日投票にいけない方は  
期日前投票

4月13日(月)～4月18日(土)

- 始良市役所 本館 1階 あさ8時30分～よる8時
- 加治木支所 1階 あさ8時30分～よる7時
- 蒲生支所(旧蒲生ふれあいセンター) あさ8時30分～よる7時

※3か所どこでも投票できます。入場券の裏面を事前に記入していただき上記の投票所へお越しください。

## 投票時間・場所

市民のみなさんへ郵送で届く入場券をご覧ください。

## 投票所の変更

- 前回の選挙で「松原なぎさ小学校体育館」だった第19投票所は、従来の「松原上公民館」になります。
- 第33投票所は「加治木保健センター」から「加治木支所」に変更します。

## 投票できる人

次の2つに該当する方

- ① 令和8年1月11日以前から引き続き3か月以上、住民登録のある方
- ② 年齢が満18歳以上の方(平成20年4月20日までに生まれた方)

※選挙期日に18歳になる方で選挙期日前期間中に17歳の場合は、選挙管理委員会事務局(本館5階)で不在者投票ができます。

## 不在者投票

選挙期間中、別の市区町村に滞在している方や指定病院などに入院・入所している方は本市投票所以外でも投票ができますので、お早めに選挙管理委員会、または入院中の病院などへお問い合わせください。

開票 4月19日(日)よる8時30分から加治木支所 あみかけスクエア(多目的ホール)

# AIRView 3 .16 2026

今月の表紙  
蒲生の街を見おろす桜



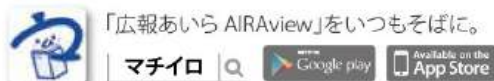
蒲生の街を一望できる城山公園の桜です(3月下旬~4月上旬が見ごろ)。4月にお披露目、5月に開庁を控える蒲生新庁舎の特集に合わせて、蒲生を象徴する風景を選びました。完成した姿はぜひ、4月のお披露目の時に皆さんの目で確かめていただければと思います。  
高台から眺める美しい桜と、新しい街のシンボル。今しか見られない、移ろいゆく蒲生の春をお楽しみください。

令和8年3月16日発行/第277号  
発行 始良市役所  
編集 秘書広報課広報広聴係  
〒899-5492  
鹿児島県始良市宮島町25番地  
TEL 0995 (66) 3111  
FAX 0995 (65) 7112

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55~、夕方5:55~(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00~(30分番組)



- 02 市長・市議会議員選挙のお知らせ
- 03 もくじ
- 04 クローズアップ「蒲生支所新庁舎」
- 08 まちのわだい「あいらフラッシュ」
- 10 歩こうよ!あいら
- 12 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 13 図書館だより「ぶらっと・まちかど図書館」
- 14 子ども医療費助成・手当
- 16 お知らせ「くらしガイド」
- 23 喜撮あい楽 (きどあいらく)
- 26 休日在宅医
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 健康生活「ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり」、医師談 # 29
- 29 錦江湾の汐風、あいらひすとりー便
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 錦江湾奥の催し、ジュービー〜地元で映画を〜
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の始良人 - 第6回兼しめグランプリチャンピオン 食改チーム -

R8. 2. 26 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	78,066 人	(+ 38)	(- 57)
・男	36,738 人	(+ 18)	(- 67)
・女	41,328 人	(+ 20)	(+ 10)
世帯	38,864 世帯	(+ 5)	(+ 236)

## 1万円分の商品券を1000円で購入できます



販売期間と使用期間は…

販売期間  
3月25日(水)~6月30日(火)  
※販売時間は午前9時~午後5時  
使用期間  
3月25日(水)~7月31日(金)

購入対象者

- 令和8年3月1日現在で本市の住民基本台帳に記録されている方。
- 令和8年3月2日~3月31日の間に本市の住民基本台帳に記録された方。

購入するには…

3月下旬から郵送される購入引換券と現金1,000円をご準備ください。  
本人が購入に行けない場合は代理人が購入引換券を持参して購入することができます。

販売場所は次の郵便局

イオンタウン始良内、帖佐駅前  
始良、重富、あいら池島、三船  
山田、加治木、加治木須崎、蒲生

1人1冊購入できます



取扱店舗などの詳細はコチラ

問 企業商工係 ☎66-3145

クローズアップ

まちの新たな交流拠点。

# 蒲生支所新庁舎

令和6年12月から工事を進めてきた蒲生支所新庁舎が完成。ゴールデンウィーク期間中に支所機能を仮庁舎から移転し、5月7日(木)に開庁する予定です。新しい庁舎はこれまで県道沿いにあった蒲生支所敷地内に建設。市役所窓口のほか多目的ホール・多目的室・学習スペースを兼ね備えたまちの交流拠点施設です。併設される図書館は8月のオープンをめざしています。

今回は蒲生庁舎の特徴などを紹介します。



旧蒲生町役場(昭和初期)。



POINT

02

にぎわい創出の工夫



ガラス窓を道路側に面して配置することで、施設内の活動が外からも分かるようにしています。市民の活動そのものが建物の表情となる外観です。県道沿いには待合ベンチも備えています。

POINT

01

街並みに溶け込む



歴史ある蒲生の景観に溶け込む、小さな屋根の連なりでできたヒューマンスケール(人間が安心して快適に感じられる適切な空間の規模)な庁舎。

デザインの  
特徴

## 蒲生支所新庁舎 お祝いイベント

# 4.5日

11:00～ テープカット

11:10頃 お祝い餅まき

※開庁は5.7(木)です。

※お祝い餅まき終了後はどなたでも  
庁舎内を見学できます。

※同日、蒲生観光交流センターとくすくす館でもイベント開催予定。



～ 2025

昭和30年(1955)から令和6年(2024)まで  
使用された旧蒲生町役場。



蒲生支所新庁舎 (令和8年2月21日撮影)

### POINT

03

## トオリニワ<sup>\*</sup>でつながる複合庁舎

※通り庭(トオリニワ)は本来、京都の町家「ウナギの寝床」のような奥行のある間取りの表口から裏庭までを通る長いアプローチの土間を指します。

市産・県産の木材を  
いたるところで使用  
しています。



人々の立ち寄りのきっかけをつくる路地「トオリニワ」。この庁舎で日常的に行われる市民活動を「トオリニワ」を介して、まちに発信し、にぎわいを生み出します。複数の機能が内外のトオリニワで繋がることで市民の活動拠点となる計画です。



## 01 エントランスホール

天井が高く解放感のあるエントランスホールがお出迎え。



## 02 多目的室

防音材を使用した部屋。学習室としても利用できます。



## 03 調理室

調理台を4台備え付けた専用部屋。多目的室や多目的ホールに直接行き来も可能。



## 04 会議室

3部屋をつなげて利用も可能。



## 05 市役所窓口

くずくず館寄りの角のスペースには市役所窓口が入ります。



## 06 多目的ホール

2部屋利用時には約90畳の広さになる多目的ホール。講座や教室、飲食を伴う交流・懇親会などさまざまな用途で利用できます。災害時には避難所としても使用される予定です。



多目的ホール  
などの利用料金

5月7日(木)～利用開始  
4月6日(月)～予約開始

施設	区分	使用料
多目的ホール1、2	基本使用料	370円
	空調施設	400円
会議室1、2、3	基本使用料	160円
	空調施設	170円
調理室	基本使用	260円
	空調施設	280円
放送機器		1,100円

※使用料は1室1時間あたり

※利用申込は蒲生支所内の蒲生地域振興係 (☎52-1212)  
に越しのうえ申請書の提出をお願いします。

## 07 図書館

木のぬくもりに囲まれ高い位置の窓から自然光が射す館内は、天井が高くのびのびとした気分で本を読むことができるスペースです。

8月オープン予定

## 蒲生支所の概要



### 施設概要

所在地 始良市蒲生町上久徳 2399 番地  
敷地面積 4,293.47 ㎡  
建築面積 1,797.45 ㎡  
延床面積 1,732.13 ㎡  
構造 鉄骨造  
階数 地上1階建  
附帯設備  
駐車場 約40台(3台は優先駐車場)

### 工事費 (R8.1.31時点)

本体合計 1,127,726,000 円  
・建築 800,800,000 円  
・電気 194,480,000 円  
・機械 132,446,000 円

### 本工期

令和6年12月19日～令和8年1月20日

全国大会  
優勝

雪辱を果たし、ついに全国の頂点へ

## 全日本小中学生ロボット選手権で見事優勝



昨年、和歌山県で開催された第18回全日本小中学生ロボット選手権中学生の部に市内の3人が出場。飯山智輝さん(帖佐中2年写真中央)と山部杏凌さん(重富中2年写真右)のチームが優勝、大浦地結宇さん(重富中2年写真左)が3位に輝きました。飯山さんと山部さんは前回惜しくも決勝戦で敗れた悔しさをバネに1年間技術と絆を磨き上げ、今大会で見事全国制覇を成し遂げました。「前回準優勝ですごく悔しかった。今回は優勝できて嬉しい。来年も連覇できるように頑張りたい」と笑顔で語り、大浦地さんも「来年は優勝したい」と決意を新たにしました。今後も3人の活躍が期待されます。

災害時に手を取り合い市民の暮らしを守る

## 西之表市と災害支援に関する協定を締結



1月26日、西之表市と災害時相互支援に関する協定を締結しました。平時から情報交換をし、災害時には迅速に食料・物品の提供、医療物資の支援、職員の派遣などを相互に図ります。広域的な協力体制が強化され一層、災害に強いまちづくりが推進されます。

70周年の節目に、地域を思う企業のまごころ

## 株式会社コアガス日本がガスコンロを寄贈



1月28日、株式会社コアガス日本にテーブルコンロ2台を寄贈していただきました。創業70周年を迎える同社の地域貢献活動の一環で、いただいたテーブルコンロは「三叉コミュニティセンター加工室」と「働く女性の家調理実習室」に設置し、大切に活用させていただきます。

長年築いた地域と学校の絆が評価

## 重富校区コミュニティ協議会が県表彰を受賞



重富校区コミュニティ協議会が県の地域づくり推進優良団体として表彰されました。PTAとコミュニティの連携を基本方針に掲げ、学校と地域が協働した子育て子育てを推進。多種多様な体験を行う「けんのひら塾」や見守り活動など、世代を超えた絆づくりが評価されました。

地元出身の4選手も躍動。圧巻の走りでも2連覇

## 県下一周駅伝で始良チームが総合優勝



2月21日～2月25日に開催された県下一周駅伝で始良チームが昨年に続く総合優勝を果たしました。本市出身の樗木颯さん、馬場樹哉さん、倉元大智さん、吉永哉心さんも快走を見せ、チームの連覇に大きく貢献。郷土の誇りを胸に繋いだタスキが再び頂点へと輝きました。



topic 1

磨き抜かれたダンスで世界へ挑む

## ダンスチーム「sengoku」世界大会に出場



本市在住の妹尾夢咲さん(写真前列左から3番目、錦江小4年)が所属するDance Studio BEAT UPの選抜ダンスチーム「sengoku」が、アメリカを拠点に世界50都市以上で予選が開催される現代最高峰国際ダンスコンテストの日本予選「World of dance Japan 2025」で見事優勝し、日本代表に選ばれました。「メンバー全員で支え合いながらさらに成長し、チームの世界感や一体感を大切に、より高いレベルのパフォーマンスをめざし頑張ります」と意気込みを語りました。同チームは今年7月にアメリカロサンゼルスで開催される世界大会本選へ出場し、各国のトップパフォーマーを相手に世界一の座を懸けた勝負に臨みます。



topic 3

試行錯誤を重ねて挑んだ大舞台  
内村海斗さんが全国大会で入賞



第18回全日本小中学生ロボット選手権小学生の部に出場した内村海斗さん(山田小3年)が3位の栄光を勝ち取りました。内村さんはオリジナルのロボットを独自に組み上げ、大人でも操縦が難しいロボットを巧みに操り奮闘。来年は優勝したいと力強く話しました。

topic 7

昭和23年からの歴史に幕  
日本薩摩鶏保存会が市へ寄附



2月6日、会員の高齢化などにより解散を決めた「日本薩摩鶏保存会」から寄附金をいただきました。同会は昭和23年の設立以来、天然記念物薩摩鶏の保護に尽力してきました。「次代を担う子育てに役立てて欲しい」と、長年伝統を守り抜いた会員たちの想いは未来の宝へと託されました。



topic 4

日々の鍛錬の成果を発揮  
中学生2人が全国大会出場を報告



県予選の組手個人戦でそれぞれ第2位に輝いた本市在住の勇元謙信さん(鹿児島第一中1年)と金城凛さん(鹿児島第一中2年)が京都で開催される全国中学生空手道選抜大会への切符を手に入れました。全国の強豪に挑む2人のさらなる活躍に注目が集まります。

topic 8

世界と地域をつなぐ架け橋に。始良国際交流協会  
サンディー・ユハスさん新会長に就任



本市在住のサンディー・ユハスさん(ハンガリー出身)が始良国際交流協会(AIA)の新会長に就任しました。AIAは始良市を拠点に地域と世界をつなぐ国際交流を推進する市民団体で、国籍に関係なく互いを理解しあい、安心して暮らせる多文化共生のまちづくりをめざしています。

09

山田の里かかし祭り  
山田の凱旋門周辺ウォーキング



10月18日(日)  
9:00~12:00  
10/15 締切  
定 30人 3.0km

季節の風物詩「山田の里かかし祭り」を見学した後、山田の凱旋門を訪れます。また、上名にある広大なリサイクルセンターを見学します。

所 山田中学校駐車場 (下名977)

費 500円

MAPCODE 42 673 048\*16

10

～STONE WALK in 蒲生～  
古寺跡写真家 川田達也と歩く



11月8日(日)  
9:00~12:00  
11/5 締切  
定 20人 1.6km

大好評だった特別企画の第二弾！今回のテーマは「蒲生を眺めてきた、さまざまな時代の石造物たちを巡ります。」昨年以上にマニアック！乞うご期待！

所 蒲生観光交流センター  
(蒲生町上久徳2308-1)

費 1,000円

MAPCODE 42 638 228\*73

11

～城址巡りと桜公園・米山薬師からの展望を楽しむ～  
平山城址と米山薬師



11月21日(土)  
8:45~12:00  
11/18 締切  
定 30人

総持寺前から石段を登り米山薬師に至る。桜公園から祐佐八幡神社と周辺の山城跡を巡り昔の古道を忠実に辿ります。

所 花園寺跡公園 (鍋倉775)

費 500円

MAPCODE 42 585 047\*86

雨天予備日  
11/28(日)

12

あいらフットパス  
～龍門浪漫コース～



11月29日(日)  
9:00~13:00  
11/27 締切  
定 30人 3.0km

龍門滝から龍門司坂、高倉展望台を巡り、さえずりの森でキャンプ飯を堪能する。

所 龍門滝駐車場 (加治木町木田5258-1)

費 2,500円(昼食・お土産付)

MAPCODE 42 590 726\*82

13

～険しい山道を歩く～  
黒川山縦走

健脚向き



2027年  
2月6日(土)  
7:45~12:00  
2/3 締切  
定 20人 4.0km

錦江湾名づけの地点から加治木・隼人町境界の尾根を登り、国内で初めて鉄砲が使われた島津氏と肝付氏の戦いの跡を巡ります。

所 精矛神社駐車場 (加治木町日木山308-1)

費 800円

MAPCODE 42 561 405\*45

雨天予備日  
2/7(日)

14

菜の花咲く河畔から  
日木山宝塔を廻る



2027年  
2月13日(土)  
9:00~11:30  
2/10 締切  
定 30人 3.0km

日木山川沿いに約800m 続く菜の花ロードで春の訪れを感じながら、県内2番目に古い宝塔を廻ります。

所 JR加治木駅 (加治木町反土903)

費 500円

MAPCODE 42 560 262\*20

15

～剣御前の終焉の地～  
蒲生氏の史跡を訪ねて



2027年  
3月7日(日)  
9:30~11:30  
3/4 締切  
定 20人 3.5km

蒲生氏は1123年から約435年間蒲生を治めました。1557年18代範清が島津貴久に敗れますが、八人の子連れて祁答院へ逃げようとした剣御前は…

所 蒲生観光交流センター  
(蒲生町上久徳2308-1)

費 500円

MAPCODE 42 638 228\*73

16

春本番！花満開ウォーキング



2027年  
3月28日(日)  
10:00~13:00  
3/25 締切  
定 30人 4.0km

知る人ぞ知る桜の名所！サボランドパーク始良で春を満喫します。今回は花見をしながらみんなでワイワイお昼を食べましょう。昼食をご持参ください。

所 サボランドパーク始良駐車場  
(平松195-3)

費 500円

MAPCODE 42 492 817\*31

MAPCODE

マップコードは、地図上の位置を簡単に特定できるコードナンバーのこと。対応機種のカナナビに MAPCODE を入力すると、迷わず集合場所へ行けてとっても便利！※「マップコード」および「MAPCODE」は(株)デンソーの商標登録です。

※⑤⑩⑫⑬のコースをのぞき小学生以下の参加は無料です。

お申込み方法

※参加には事前申込が必要です。

- ①市観光協会へ電話
- ②ご希望のコース名と番号
- ③住所、氏名、生年月日  
(保険をかける際に必要な情報です)



観光協会 HP

※申込み開始は各イベント開催日の1か月前から

問 市観光協会 ☎67-6052 (月曜休み)

# 歩こうよ! あいら

毎年大好評のウォーキングイベント「歩こうよ!あいら」。今年も市内の史跡や観光地などの魅力あふれるスポットをめぐる全16コースが決定しました。

見慣れた街並みも、風景をゆっくり眺めながら歩くことで新たな発見があるかもしれません♪みなさんぜひご参加ください!

## 01 ～武家門通りを歩いてみよう～ 日本遺産蒲生麓の散策



4月5日(日)  
9:30～11:30  
4/2 締切  
定 20人 2.5km

日本一の巨樹がそびえる蒲生八幡神社と日本遺産の街並みを体感しよう。

所 蒲生観光交流センター  
(蒲生町上久徳2308-1)

費 500円

MAPCODE 42 638 228\*73

締切  
間近

## 02 ～米山薬師から始良霊園を廻る～ 錦江湾・桜島の絶景ポイント



4月26日(日)  
9:00～12:00  
4/23 締切  
定 40人 4.0km

天福寺跡・米山薬師の眺望、そして知る人ぞ知る始良のビュースポットへ足を運び、絶景を楽しむコースです。

所 花園寺跡公園 (鍋倉775)

費 500円

MAPCODE 42 585 047\*86

## 03 ～残したい石の街を廻り加治木石の歴史や形態を学ぶ～ 加治木石の街並み



5月16日(土)  
8:45～12:00  
5/13 締切  
定 30人 4.0km

加治木の町並みを形作る加治木石製の石門・石垣をはじめとする石造物の数々。加治木石の過去と今を巡ります。

所 加治木支所駐車場 (加治木町本町253)

費 500円

MAPCODE 42 559 291\*75

## 04 思川アジサイロードと鯉のぼり



5月31日(日)  
9:00～12:00  
5/28 締切  
定 40人 6.0km

思川河畔に咲くアジサイと川岸に泳ぐ200匹の鯉のぼりを愛でながら散策。思川の名称の元となった江戸時代の女性「おべんさん」のお墓も訪れます。

所 楠元橋下流左岸鯉のぼり場  
(西餅田3058-68)

費 500円

MAPCODE 42 464 786\*52

## 05 あいらフットパス ～加治木まちなかフットパス～



6月7日(日)  
9:00～13:00  
6/4 締切  
定 20人 4.0km

歴史ある加治木町の「まちなか」を探索します。かもだ通り商店街を中心に、まちの移ろいを感じながら歩きます。

所 旧森山家住宅南側駐車場  
(加治木町朝日町172)

費 2,500円

MAPCODE 42 530 609\*63

## 06 ～火口湖と寺師隊龍梅と石の寺～ 住吉池と寺師 健脚向き



9月19日(土)  
8:45～12:00  
9/16 締切  
定 30人 6.0km

火口湖の住吉池から寺師の子どもも大人も喜ぶ小さな動物園を見学して、石の寺と称される国登録有形文化財を訪ねます。

所 住吉池公園キャンプ場駐車場  
(蒲生町上久徳2308-1)

費 500円

MAPCODE 42 670 298\*80

## 07 ～蒲生氏の戦いの跡を廻る～ 大楠周辺ウォーキング



10月11日(日)  
9:00～13:00  
10/8 締切  
定 20人 3.0km

戦国時代、島津氏との激しい戦いの末に蒲生氏は敗れ島津氏の軍門に下りました。その足跡をたどり大楠周辺から米丸マールまで足を延ばします。

所 蒲生観光交流センター  
(蒲生町上久徳2308-1)

費 500円

MAPCODE 42 638 228\*73

## 08 龍門司坂と高倉展望台をめぐる



10月17日(土)  
9:00～11:30  
10/15 締切  
定 30人 3.0km

江戸時代から続く歴史国道「龍門司坂」を上り、その先にある高倉展望台から見る加治木の町の今と昔。秋の一日をお楽しみください。

所 龍門滝駐車場 (加治木町木田5258-1)

費 500円

MAPCODE 42 590 726\*82



# AIRA KIDS

子育て情報ページ「アイラキッズ」

## こども誰でも通園制度

保育所などに通っていない生後6か月から2歳の子どもが保護者の就労要件などを問わず、時間単位で保育所などに通園できる制度です。

**利用可能時間** 子ども1人ひと月あたり10時間が上限です。  
※未利用時間分を翌月へ繰り越すことはできません。

### 利用対象者

- 次の全てに該当する子どもが対象となります。
- 始良市に住民票があること。
  - 0歳6か月～2歳であること。(3歳の前々日まで利用可能)
  - 現在、認可保育所・幼稚園・認定こども園・地域型保育事業所・企業主導型保育事業所に在籍していないこと。
- ※一時預かりのみを利用している場合を除きます。

### 利用料

- 子ども1人1時間あたり300円程度。
- 生活保護世帯や市民税非課税世帯など、世帯の状況により減免制度があります。
- 利用施設に直接支払います。



給食費・おやつ代など別途負担が必要な場合があります。  
利用登録などはこちらをご確認ください



**問** 保育係 ☎66-3248

## 市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

**親子で工作あそび** **3.23 ⑩11:00～11:30**  
親子で春を感じる工作を楽しみましょう♪  
場所/イオンタウン始良 西街区3階キッズパーク ※参加無料・予約不要  
※日程は予定 **問** イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

**親子リズム体操** **4.13 ⑩11:00～11:30**  
親子で楽しく!からだを育てる!家でもできるリズム体操  
場所/イオンタウン始良 西街区3階キッズパーク ※参加無料・予約不要  
講師/永田 怜氏  
※日程は予定 **問** イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

**親子でリトミック♪** **4.28 ⑩10:00～11:00**  
ダルクローズ考案、本格的リトミック教育を体験してみませんか?  
定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)  
講師/原田 恵美 氏(リトミック研究センター認定講師)  
対象/0歳～2歳児 **申込期限** 4/20(月)午後4時  
**場所・問** あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

**ふれあいレクリエーション** **4.29 水・祝**  
親子で一緒に体を動かして楽しみましょう。  
参加者/この遊びの時間を利用の方  
申 込 /当日9:10～10:40の利用予約をお願いします。  
※詳しくは4月発行予定の「ちるどん通信」をご覧ください。  
**問** 始良市子ども館「ちるどん」☎55-8696



**太田 侑**くん R6.3.10生まれ  
背の笑顔が大好きだよ♡これからもすくすく大きくな～れ♡  
パパ 泰輔さん・ママ 真梨さん・弟 篤さん  
オススメ遊び場  
【市内】建島っ子、松原たいこ公園  
【市外】阿久根のおじいちゃんとおばあちゃんの家  
関心ごと  
増えていくおもちゃの収納の仕方  
悩みごと  
ひとり遊びがちよっぴり苦手



**八丸 天太**くん R5.3.27生まれ  
天真爛漫、奇想天外、元気いっぱいな天ちゃん。色々な場所に行って、色々な体験しよう♡  
パパ 真人さん・ママ 菜葉美さん  
オススメ遊び場  
【市内】ピーラインスポーツパーク始良  
【市外】いおワールドかごしま水族館  
関心ごと  
感情的にならずに真剣に伝えること  
悩みごと  
元氣な2歳児との体力差



**東 大空**くん R5.3.1生まれ  
にこにこのびのびお調子者の大空♡心も身体も元氣いっぱい大きくな～れ!  
パパ 大志さん・ママ 結花さん  
オススメ遊び場  
【市内】どんぐり公園  
【市外】いおワールドかごしま水族館  
関心ごと  
車酔いを防ぐ方法  
悩みごと  
なかなか寝ないせに朝は起きない



**今別府 佳生**くん R7.3.23生まれ  
毎日たくさん笑顔と癒しをありがとう♡これからも元氣にたくましく成長してね♡  
パパ 信吾さん・ママ 美穂さん・兄 旺生さん・姉 芽生さん・姉 希生さん・姉 彩生さん  
オススメ遊び場  
【市内】あいあい、松原たいこ公園  
【市外】りぼんかん、いおワールドかごしま水族館  
関心ごと  
歳差兄弟でも通える室内の遊び場



**横山 葉那**ちゃん R5.3.15生まれ  
ニコニコ笑顔のはなちゃん。おしゃべりも楽しくなり元氣いっぱい♡大好きなお兄ちゃんもこれからも仲良く大きくなってね♡  
パパ 洋平さん・ママ 由希子さん・兄 歩歩さん  
オススメ遊び場  
【市内】ターゲットスポーツクラブ、ちるどん  
関心ごと  
室内の遊び場  
悩みごと  
トイレトレーニング



**水野 奏芽**くん R7.3.24生まれ  
奏芽の笑顔が大好き♡たくさん遊んで楽しく過ごそうね♡  
パパ 慎二さん・ママ 有里さん・姉 天寧さん  
オススメ遊び場  
【市内】建島っ子、高井田ひよこサークル  
【市外】りぼんかん  
関心ごと  
整理整頓術を知りたい  
悩みごと  
夜遅く寝ないこと



**あいあいボーイズガールズ**  
掲載予定の場所はあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次回の申込期限は4月5日(日)。対象は5月生まれの子どものみです。

March 2026

図書館情報はWEBで!

WEB登録で  
貸出バーコード取得



・親子映画  
・貸出ランキング  
・蔵書検索 など

ぶらっと・まちかど

# 図書館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600  
加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605  
蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

※蒲生公民館は12:00~13:00の間は利用不可

朝9時開館

図書館からお知らせ

## 蒲生公民館図書室休館

長い間みなさまに親しまれてきました蒲生公民館図書室は、**移転に伴い4月1日から休室します**。移転先は蒲生新庁舎1階となります。(令和8年8月1日開館予定)

移転期間中は中央図書館・加治木図書館・各地区公民館図書室をご利用ください。



NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



### 名画で読む「音楽の秘密」

中野 京子 著 祥伝社

人を狂わせるソナタ、一本弦のヴァイオリン、怪物の美声…。絵画が音楽や音をどう表現してきたかを、さまざまな作品とともに考察する。45作品をオールカラーで掲載。『美術展ナビ』連載を加筆修正し書籍化。



### 健康寿命をのばす 太っていい 超かんたんシニア筋トレ

真田 樹義 著 創元社

シニアにとって体脂肪は単なる邪魔者ではない。健康のためなら、ダイエットよりもまずは筋トレ。健康科学の第一人者がシニアが短時間で簡単にできる筋トレやストレッチを紹介。



### 畑で使える!有機資材とことん活用術

和田 義弥 著 山と溪谷社

資源循環型農業を実践する著者が、身近な自然の中にある竹、草、籾殻、米ぬか、落ち葉など有機資材の入手から、畑の資材としての活用方法までを、写真とイラストで徹底解説する。

児童書



### わすれぼんたくん

柴田 ケイコ 作・絵 PHP研究所

ぼんたくんは、わすれものが多い男の子。今日もあわてで学校の準備をしています。ところが、ランドセルを持っていくのをわすれて…!? 「ぼんたくん」に続く、「みんなあるある」シリーズ第2弾。

※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

4月のおはなし会

**中央図書館** 4日(土)、18日(土)午後2時30分～  
おはなしだっこの会(乳幼児向け)  
10日(金)午前11時～

**加治木図書館** 25日(土)午前11時～



MONTHLY MOVIES

4月 世界の名画・アニメーション

4月から上映時間が変更になります。  
水曜映画会：水・土曜日ともに午後2時～  
こども映画会：土・日曜日ともに午前10時30分～  
※予定は変更になる場合があります。



詳しくはこちら

水曜映画会 水・土曜日午後2時～

1日(水)、4日(土)	一命
8日(水)、11日(土)	エデンの東
15日(水)、18日(土)	米百俵 小林虎三郎の天命
22日(水)、25日(土)	アイネクライネナハトムジーク
29日(水)	人生は美しい

こども映画会 土・日曜日午前10時30分～

4日(土)、5日(日)	世界の童話 ピノキオ・ピーターパン
11日(土)、12日(日)	忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!の段
18日(土)、19日(日)	日本の童話 かぐや姫・したぎりすずめ
25日(土)、26日(日)	すみっコぐらし 青い月夜のまほうのこ



4月の休館日

※蒲生公民館図書室は移転のため休室

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

休館日 ▶ 中央館 加治木館





## 各手当・医療費助成の手続き

児童手当や子ども医療費などの各制度の申請を受け付けています。対象のお子さんがあるご家庭の保護者は窓口で手続きをお願いします。申請方法や必要書類などの詳細は子ども給付係までお問い合わせください。



### 児童扶養手当

**対象** 高校生年代（18歳到達後最初の3月31日を迎える）までの子どもを養育しているひとり親世帯などの方。心身におおむね中度以上の障がいがある子どもは20歳未満までが対象

※ 所得制限あり

※ 支給を受けるには申請が必要です。必要書類については事前にお問い合わせください。児童扶養手当法の規定に基づき、支給の可否及び手当額を決定します

**支給** 奇数月の11日に前月分までを支給

### 特別児童扶養手当

**対象** 20歳未満の身体または精神（知的障害を含む）に中度以上の障がいのある子どもを養育している保護者へ支給。手当を受けるためには、医師の診断を受けたうえでの申請が必要です。必要書類については事前にお問い合わせください

※ 所得制限あり

**支給** 毎年4月・8月・11月の11日に、前月分まで（11月については8～11月分）を支給

### ひとり親家庭等医療費助成制度

**対象** 高校生年代（18歳到達後最初の3月31日を迎える）までの子どもを養育しているひとり親・子ども（※養育者の場合は子どものみ）。心身におおむね中度以上の障がいがある子どもは、20歳未満までが対象

※ 所得制限あり

※ 生活保護世帯、子ども医療費・重度心身障害者医療費の助成対象者、児童福祉施設（母子生活支援施設を除く）の入所者、知的障害者福祉法に基づく入所措置により知的障害者支援施設などに入所している者、里親に委託されている者は除く

**内容** 医療機関の窓口で支払った保険内一部負担金を助成

※ 加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額。保険外自己負担、災害共済給付対象の医療費は対象外

※ 受給資格の取得には申請が必要です。書類については事前にお問い合わせください。受給資格取得後、医療費の助成を受けるには、診療月の翌月から6か月以内の申請が必要

### 児童手当

**対象** 高校生年代（18歳到達後最初の3月31日を迎える）までの子どもを養育している方。出生、転入転出などがあった場合は手続きが必要です。公務員は原則勤務先にて手続きしてください。申請月の翌月分から支給。誕生日、転出予定日などから15日以内に手続きをしてください

**支給** 毎年偶数月の10日に前月分までを支給

**必要書類** 受給者名義の通帳、保護者のマイナンバーが分かる書類、子どもの住民票が市外にある場合は、子どものマイナンバーが分かる書類、18歳年度末～22歳年度末までの子を養育し、かつ子どもが3人以上いる場合は18歳年度末～22歳年度末までの子のマイナンバーがわかる書類

#### 多子加算の申請が必要な場合も

現在、児童手当を受給している方のうち、次のすべてに該当する方は令和8年4月1日の翌日から15日以内に申請が必要です

- 4月以降も支給対象になる子を養育している
- 3月末の年齢が18歳の子がおり、かつその子について4月以降も生計費の負担がある
- 3月末の年齢が21歳以下の子を3人以上養育している

**必要書類** 3月末の年齢が18歳の子のマイナンバーがわかる書類

### 子ども医療費助成制度

**対象** 市内在住の中学生までの子どもと住民税非課税世帯の高校生年代の子ども。出生や転入転出などがあった場合は手続きが必要です

**必要書類** 子どもの保険情報が確認できる書類、子どもと保護者のマイナンバーが分かる書類、保護者の振込口座が確認できる書類

**内容** 受給資格者証の提示により医療機関などでの一部負担金が無償。ただし次に該当する場合は受診月の翌月から6か月以内に市へ医療費助成の申請が必要

- 県外医療機関などを受診したとき
- 治療用装具を購入したとき
- 受給資格者証を提示できなかったとき

※ 申請には領収書などが必要です

※ 加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合はその額を差し引いた額。保険外自己負担、災害共済給付対象の医療費は対象外

## 年度代わりの異動時期

# 窓口の平日時間延長と休日開庁

ご来庁の多い年度末と年度初め。転入・転出時に必要なお手続きができるよう、関係窓口の時間延長や休日の開庁をします。

開庁日	開庁時間	閉庁時間
3/28(土) ~ 3/29(日)	8:30 ~	17:15
3/30(月) ~ 4/3(金)	8:30 ~	19:00
4/4(土) ~ 4/5(日)	8:30 ~	17:15

※窓口平日時間延長、休日開庁は本庁のみになります。

## 窓口の混雑状況をスマホで確認

市民課窓口の混雑情報、呼び出し状況が市のホームページから確認できます。



## コンビニやスマホで混雑知らず♪

# 市役所に行かずにできるお手続き

## スマホを使って自宅で手続き

マイナポータルアプリをダウンロードすると次の手続きがスマホでできます。



ご準備ください…

電子証明書付きマイナンバーカード (暗証番号)

## 開庁する窓口と受付業務

### 市民課

引越しの手続き、住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明の請求、印鑑登録、マイナンバーカードの手続き  
※マイナンバーカードをお持ちの方はご持参ください。  
※住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本(現在分)の請求、印鑑登録はイオンタウン始良のあいぼーとでも可。

### 生活環境課

ゴミの出し方の説明、犬の登録事項変更

### 長寿・障害福祉課

障害や介護保険に関すること

### 子どもみらい課

児童手当、子ども医療費助成、保育所、母子保健に関する  
こと

### 健康保険課

国民健康保険、後期高齢者医療に関すること

### 税務課

税金に関すること

## お近くのコンビニで…

コンビニに設置されているマルチコピー機では住民票・印鑑証明書・税証明書の発行ができます。



詳細はコチラ

ご準備ください…

電子証明書付きマイナンバーカード (暗証番号)

## 毎日開いてる「あいぼーと」

イオンタウン始良内のあいぼーとは年末年始を除き、土日祝日も開庁しています。住民票などの証明発行に加えて、マイナンバーカードの暗証番号再設定・電子証明書の更新手続きも可能です。ただし、マイナンバーカードの手続きは平日午前10時～午後6時30分まで、本人(15歳未満は法定代理人)来庁に限ります。



詳細はコチラ

☎ 窓口証明係 ☎ 66-3159

お知らせ

4月1日から離婚後の共同親権も選択可

民法の一部改正によって、父母が離婚したあと子どもも利益を確保することを目的として親権などのルールが見直されます。親権についてはこれまでの単独親権に加え共同親権も選択できるようになります。

この制度は4月1日(水)から施行されますが施行前に離婚した方もルールの対象となります。

問戸籍係 ☎ 66-13159

コミュニティバス・予約型乗合タクシーの時刻表などの変更について

4月1日(水)より以下の路線で時刻表などの変更が行われます。詳しくは市のホームページでご確認ください。

- ・重富地区循環バス
- ・3庁舎間巡回バス
- ・蒲生地区巡回バス
- ・加治木地区循環バス
- ・北山校区(木津志方面)予約型乗合タクシー



コミュニティバス



予約型乗合タクシー

問地域政策係 ☎ 66-13121

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
国民健康保険税(普通徴収)	10期	3月31日(火)	3月31日(火)
介護保険料(普通徴収)	10期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	9期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係 ☎ 66-13048

がけ地近接の住宅移転の補助

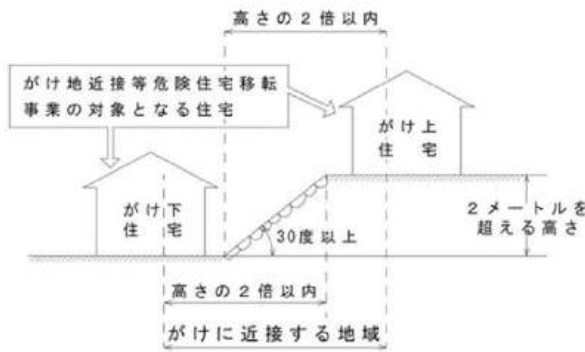
がけ地の崩壊、土石流、地すべりなどのおそれのある土地に建つ危険住宅から移転を希望する方へ移転費用などを補助します。

**対象** 条例で指定している区域にある住宅(昭和46年8月31日以前の建築分)

**補助額** 除却費、建物助成、土地取得、敷地造成の際の金融機関から融資借入の利子相当額(利率は8.5%を限度)に限度額内で交付。

**補助限度額(1戸あたり)**

除却等費	975千円	
建物助成費	建設費	4,650千円
	土地取得	2,060千円
	宅地造成	608千円



**補助条件** 補助を受ける場合前年度の7月上旬までに相談を行う必要があります。

**申込期限** 7月10日(金)午後5時

公金取扱所の営業時間変更のお知らせ

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和8年4月1日(水)から

8:30~12:00  
13:00~15:00

※12:00~13:00は休業しております。

対象の始良市役所内公金取扱所

- 本庁内公金取扱所
- 加治木支所内公金取扱所
- 蒲生支所内公金取扱所



あいらちゃん  
始良市 あいら農業協同組合

問建築係 ☎ 66-13409

ブロック塀解体撤去の補助

市立小・中学校の主要な通学路・市地域防災計画に示す避難路沿いに面するブロック塀などの除却工事を行う者に對し、予算の範囲内において補助します。

**補助額** ブロック塀などの除却工事に要した経費(消費税含む)に2分の1を乗じて得た額と、除却したブロック塀などの総面積に1平方メートルあたり1万円を乗じて得た額のいずれか少ない方の額。

※限度額は1件20万円。  
※詳しい補助要件・申請様式

問建築係 ☎ 66-13409

危険空き家解体撤去の補助

空き家などを放置し倒壊や飛散、瓦・外壁の落下などで近隣住民や通行人に怪我を負わせると、法で所有者(相続人)などが賠償責任を負います。市は危険な状態の建物(要件あり)の解体撤去費用を補助します。

**補助額** 建物解体撤去工事経費のうち3分の1以内の額。

※限度額は1件30万円  
※家財道具や電化製品、車両の移転・処分費などは除く。

補助要件・申請様式は市ホームページを確認するかお問い合わせください。  
問建築係 ☎ 6613409

### 木造住宅の耐震診断・耐震改修工事の補助

地震による木造住宅の倒壊などの被害を防ぎ、安全な建築物の整備を促進するために耐震診断及び耐震改修工事の費用に対し、予算の範囲内で補助します。

**対象建物** 昭和56年5月31日以前に建築（着工）された地上3階建てまでの木造専用住宅が併用住宅（過半の床面積が住宅の用途であること）

**対象者** 木造住宅の居住者か所有者（借家人がいる場合は耐震診断や耐震改修工事の実施について同意を得ていること。市税などの滞納がないこと。）

#### 補助要件

- 耐震診断・改修工事の設計・監理は県登録の耐震診断技術者が所属する建築士事務所に委託。
- 耐震改修工事の補助は耐震診断によって耐震改修が必要とされた建物。

耐震改修工事の補助は主な耐震補強箇所が直接見て確認できる時期に、市が行う中間検査に合格すること。

**補助額** ①耐震診断 限度額6万円（補助率3分の2）

②耐震改修工事 限度額115万円（補助率10分の8）

**補助条件** 工事の補助を受ける場合、前年度の8月下旬までに相談を行う必要があります。

※申請様式は市ホームページを確認するかお問い合わせください。  
問建築係 ☎ 6613409

### 軽自動車税の減免申請

障がいを持つ方などの一定要件を満たす方は軽自動車税が減免されることがあります。新たに減免を受けようとする方は申請をしてください。昨年度に減免を受けていた方は別途文書を送付します。詳細は市ホームページをご確認ください。



**受付期間** 4月2日（木）～6月1日（月）まで

問市民係 ☎ 6613153

### 健康チケットあいの交付

高齢者の社会参加と健康の保持・増進、移動支援を目的とした「健康・長寿支援チケットあいのあい」を交付。対象者本人以外の利用はできません。  
**交付日** 4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

※例年、初日は多くの方が来庁され長時間お待ちいただいています。また、4月は転入転出のお客様が多いことに加え、第3週目は「始良市長及び市議会議員選挙」の期日前投票があるため、混雑が予想されますので、日にちをずらして来所いただきますようご協力をお願いします。

#### 交付場所

- 本庁1階ロビー特設会場（4月1日～4月17日まで）
- 本庁1階長寿・障害福祉課（4月20日～）
- 加治木支所1階ロビー（4月1日～17日まで）
- 加治木支所1階加治木市民福祉係（4月20日～）
- 蒲生支所仮庁舎（4月1日～5月1日まで）
- 蒲生支所新庁舎蒲生市民福祉係

社係（5月7日）  
・各出張所・えぼし館（4月1日）

※土日祝の交付はできません。  
**対象** 市に住民登録のある満70歳以上の方（年度途中での転入や満70歳への到達については時点の枚数を申請時に交付）※対象者への個別の通知はしません。

**持参品** 本人確認書類（マイナンバーカード、資格確認書など）※代理人（夫婦間含む）が受領する場合は対象者本人の本人確認書類、代理人の本人確認書類  
**交付枚数** 60枚（1枚単価100円）

**利用できる内容** 温泉施設の入浴料、鍼灸院などの施術料（保険適用外の施術に限る）、バス・タクシーの運賃、健康増進施設の使用料  
※取扱事業者一覧表を交付時に差し上げます。

☎ 圏長寿福祉係 66-3251

**障害者等温泉保養券の交付**

**交付開始日** 4月1日（水）  
**交付場所** 本庁、各支所、各出張所、えぼし館  
**対象者** 本市に住所を有する

満18歳以上70歳未満の方で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、特定疾病療養受療証、指定難病受給者証をお持ちの方や自立支援医療を受けている方

**持参品** 障害者手帳、特定疾病療養受療証、指定難病受給者証、自立支援医療受給者証のいずれかお持ちのもの  
※自立支援医療を受けている方は、運転免許証などの身分証明書でも可。  
※代理人が受領する場合には、対象者本人の手帳と代理人の身分証明書（運転免許証など）をお持ちください。

**交付枚数** 100円×42枚  
※年度途中で対象となった方には、対象となる月からの枚数を計算して交付。

☎ 圏障害者福祉係 55-8140

**福祉バス補助金**

市民で組織された福祉活動をしている団体の活動促進と福祉向上のため、バスを利用した研修などへのバス借上料を補助する予定です。補助金の活用を検討される場合は、まずは「研修等実施計画書（本庁・ホームページにあ

始良ゆかりの戦国武将  
島津義弘公を偲ぶ花見の宴

島津義弘公  
さくらまつり

**扇和宴**  
―せんわえん―

3月28日<sup>土</sup>

10:30 ~ 15:00 ※雨天中止

精矛神社 広場

茶席やグルメ、ワークショップなど島津義弘公ゆかりの神社で花見をしながら楽しめるイベントです。加治木高校書道部によるパフォーマンスも予定されています。

＊ 駐車場 ＊  
加治木年金事務所 駐車場  
始良・伊佐地域振興局本庁舎 北駐車場  
駅前通り駐車場

詳細は公式X▼



☎ 観光係 66-3145

ります」をご提出ください。  
**受付期間** 4月1日（水）～5月29日（金）

詳しくはお問い合わせください。  
☎ 圏長寿福祉係 66-3251

**危険ドラッグなどの乱用防止強調月間**

● 健康保険課

3月11日（水）～4月10日（金）は「危険ドラッグ・シンナー等乱用防止強調月間」です。危険ドラッグを乱用すると、おう吐やけいれん、意識消失な

どが起き、死に至ることもあります。また、精神へ影響を及ぼし、自分の意思で乱用をやめることができなくなる可能性があります。危険ドラッグは大変危険な薬物なので、好奇心などから安易に手を出したら絶対にいけません。

家庭、学校、地域などそれぞれの立場で危険ドラッグなどの薬物乱用防止に努めましょう。

☎ 圏県業務課 099-1286  
12804

**自殺対策強化月間**

毎年3月は「自殺対策強化月間」です。

市ではこころの状態をいつでもセルフチェックできる「こころの体温計」を実施しています。悩みがあるとき、困っているときは電話やSNSなどで相談できる窓口があります。

**相談窓口**

・鹿児島県精神保健センター  
☎ 099-1218-1475  
5（平日午前8時30分～午後5時）

これらは親のしつけや家庭環境が原因ではなく、脳機能の発達に関係するもので、見た目には障がいがあることがわかりにくいいため、行動や態

度が誤解されることがあります。発達障害の特徴を知り、正しく理解していただくことが大切です。

● 長寿・障害福祉課  
 毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」。4月2日から8日までは「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障害の方は、他人の意図や感情を直感的に理解すること、言葉を適切に使うことなどが苦手な場合があります。学校や職場でさまざまな問題や困難に直面することがあります。

**世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間**

健康推進係 ☎ 55-8157



相談窓口はこちら

・鹿児島いのちの電話 ☎ 09-9125017000 (24時間対応)  
 ・24時間子供 SOS ダイヤル (文部科学省) ☎ 0120-10178310 (24時間対応)

度が誤解されることがあります。発達障害の特徴を知り、正しく理解していただくことが大切です。

● 市民相談センター  
 日時 4月4日(土)午前10時～正午、午後1時～4時 ※受付3時30分まで  
 場所 始良公民館2階会議室4、5  
 相談員 県土地家屋調査士会霧島支部会員、県司法書士会霧島支部会員

**義援金の受付**

令和7年8月豪雨災害への義援金は、3月31日(火)まで受入口座を開設しています。また各庁舎の義援金箱も同日まで設置しています。

**受入口座(郵便局)**

加入者名 始良市令和7年8月豪雨災害義援金(アイラシレイワナナネンハチガツゴウウサイガイギエンキン)  
 口座番号 00980131213675

**受入口座(JA)**

口座名義 始良市  
 金融機関名 あいら農業協同組合

**本・支店名** 始良町支所

預金種別 普通  
 口座番号 0197644

● 市民相談係 ☎ 66-13111  
 ☎ 610

**相談**

**登記・法律の無料相談**

● 市民相談センター  
 日時 4月4日(土)午前10時～正午、午後1時～4時 ※受付3時30分まで  
 場所 始良公民館2階会議室4、5  
 相談員 県土地家屋調査士会霧島支部会員、県司法書士会霧島支部会員  
 相談時間 30分/人  
 相談内容 ①土地の地積・分筆・測量・境界、②登記全般(不動産登記、相続登記、法人登記)、相続、成年後見手続き(適用できる法律の範囲内での相談に限る)  
 ※要予約(4日前までに予約してください。予約は土日祝を除く午前9時～午後5時)  
 ※秘密厳守、相談無料、地籍図など関連資料があればご持参ください。

● 県土地家屋調査士会霧島支部 ☎ 竹内 ☎ 0901258511472、② 県司法書士会霧島支部 ☎ 小池 ☎ 710055



3/23から

**国保・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック助成事前申請の受付開始。**

受診予定者は申請前に医療機関に予約し、受診前に申請をしてください。  
 ※がんドック(PET検診)の受診希望者は後日募集します。

- 受付期間** 3月23日(月)～12月28日(月)
- 対象者** 国民健康保険の被保険者(国民健康保険資格を1年以上有している方)  
後期高齢者医療保険の被保険者
- 助成金額** 受診費用額の5割 ※上限2万5千円
- 持参品** **国民健康保険**  
受診者の本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書など)・世帯主名義の振込先口座のわかるもの  
**後期高齢者医療保険**  
受診者の本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書など)・受診者の振込先口座のわかるもの

- 助成申請の注意点**
- ※ 国保・後期ともに受診後の検査結果表の提出が必要ですが、電話申請はできません。
  - ※ 各種ドック助成は年度内いずれか1回限り。
  - ※ 各種ドックを受診される場合は6月から実施予定の特定健診・長寿健診は受診できません。
  - ※ 受診後の申請はできませんので、ご注意ください。

● 国保・高齢者医療係 ☎ 66-3279

## 子育て

### 物価高対応子育て応援手当(公務員)

**対象** 平成19年4月2日から令和8年3月31日までに出生した子どもの保護者(公務員に限る)

**内容** 子ども一人当たり2万円を支給します。所属庁から配布される申請書により申請ください。なお、市から児童手当を受給されている方は、随時支給しています。

**申請期限** 4月20日(月)

**子ども給付係** ☎66-3237

### 母子家庭等自立支援給付事業

市では母子・父子家庭の経済的な自立と生活の安定を目指し、就労に有利となる資格取得や主体的な職業能力の開発を支援しています。

**対象者** 母子家庭の母、父子家庭の父

**申請方法** 事前相談が必要ですので、まずはお問い合わせください。※申請後に審査して認定となります。

**高等職業訓練促進給付金**

養成機関卒業後における就労に有利となる資格取得のため、受講期間の生活支援金として給付金を支給します。

**対象資格** 看護師・准看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・美容師・社会福祉士・製菓衛生師・調理師・シスコシステムズ認定資格・LP1認定資格など

### 自立支援教育訓練給付金

主体的な能力開発を推進するため、市が予め指定した講座の受講終了後、講座にかかった費用の一部を給付金として支給します。(過去に支給を受けた方が再度申請することはできません。)

**対象講座** 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

**子ども給付係** ☎66-3237

## 健康・スポーツ

### 肝炎ウイルス

#### ●健康保険課

ウイルス性肝炎は治療をしなければ肝硬変、肝がんなどへと重症化する可能性のある病気です。早期発見・治療の

ために早めに検査を受けましょう。

**対象** これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方

**場所** 県内各保健所、一部医療機関

※詳細は県ホームページをご

確認ください。



※検査機関へ要予約。

**県感染症対策課** ☎0991-28612724

### 始良スポーツクラブ

#### ●商工観光課

#### グラウンドゴルフ体験会

初心者大歓迎。健康づくりにグラウンドゴルフで汗を流してみませんか?

**日時** 3月27日(金)、4月1日(水)午前8時30分～11時

**場所** ビーラインスポーツパーク始良 多目的広場

**定員** 8人

**持参品** 飲み物・タオル

**ターゲット** バードゴルフ体験会

バドミントンの羽根がついたゴルフボールをクラブで打ちます。初心者にもわかりやすく楽しみながらゴルフを楽しめるニュースポーツです。

**日時** 3月25日(水)、3月28日(土)

(土)午前8時30分～11時

**場所** 始良公民館広場

**定員** 8人

**持参品** 飲み物・タオル

はつらつ元気健康体操

いつでも自分の足で立つて歩ける体づくりを一緒に始めてみませんか?

**日時** 4月7日(火)午前10時～11時30分

**場所** 豊富地区公民館

**定員** 10人

**持参品** 飲み物・タオル・室内シューズ

**共通事項** 電話申込

**申込方法** 電話申込

**申込期限** 開催日の前日まで

**場** NPO法人始良スポーツクラブ ☎070-553514920

### 市テニス交流大会

#### ●商工観光課

**日時** 4月12日(日) 午前9時～正午※雨天中止

**場所** ビーラインスポーツパーク始良 テニスコートA

**対象** ラリーのできる方※1人での参加可。参加無料。

**試合形式** ダブルス

**問事務局** 上山 ☎09013

19216966

## 環境

### 思川水系美化の日

#### ●生活環境課

**日時** 4月18日(土)午前7時30分～(1時間程度)

**場所** やなせ整形外科横

**内容** あじさい植えこみ地の除草、ごみ拾い

**持参品** 軍手、刈払機、鎌など(当会の刈払機もあります。燃料・ごみ袋は用意します)

不要な鯉のぼりをお譲りください。

**問事務局** 川野 ☎0901798019048

## 催し

### スターランドAIRA

#### ●社会教育課

**天体観望会**

☆木星と春の星座を見上げよう!

**日時** 4月11日(土)・12日(日)午後7時～9時

☆春の大曲線沿いの星座めぐり!

**日時** 4月18日(土)・19日(日)午後7時〜9時  
**サンデークラフト**  
 「誕生星座絵キーホルダー」をつくろう!

**日時** 4月19日(日)午後2時〜4時

**材料費** 1000円/人  
 ※要電話予約  
**図** スターランドAIRA  
 ☎ 6810688

**加音オーケストラ第50回定期演奏会**

●総務課

オーケストラ創立30周年記念企画、ベートーヴェン全交響曲連続演奏会の第一弾として、交響曲第6番「田園」を中心に名曲を親子で楽しめるファミリーコンサートです。

**日時** 4月29日(水・祝)

開場午後1時/開演午後2時

**場所** 加音ホール大ホール

**曲目** ベートーヴェン 交響曲第6番「田園」、ウエーバー

魔弾の射手序曲、メンデルスゾーン ヴァイオリン協奏曲第3楽章 ほか

**入場料** 一般1000円、高校生以下無料(全席自由)  
**チケット取扱** 加音ホール、

蒲生町物産館くすくす館、生協コープかごしま(始良店・国分店・吉野店)、山形屋、十字屋クロス、加音オーケストラ団員

**備考** 未就学児の入場はお控えいただきますが、無料託児サービスがあります。(予約受付締切3月31日(火))  
**図** 加音ホール ☎ 6216200

**県民の森イベント**

●林務水産課

親子でタケノコ掘り体験

**開催日** 4月5日(日)

**定員** 10家族(3歳以上)

**持参品** 作業ができる服装、靴、軍手、飲み物など

**申込期限** 3月24日(火)

※タケノコは2本目から有料(1本200円)  
**若葉の森の散策とワラビ狩り体験**

**開催日** 4月12日(日)

**定員** 15人(小学5年生以上)

**持参品** 山歩きができる服装・靴、軍手、飲み物、手提げ袋など

**申込期限** 3月31日(火)

**共通項目**

**場所** 県民の森管理事務所  
**時間** 午前9時30分〜正午

**申込方法** 電話申込※申込多数の場合は抽選

**参加料** 300円/人※同伴する対象年齢未満児は100円

**図** 県民の森管理事務所

☎ 6810557

**北山竹林でタケノコ掘り**

●林務水産課

**開催日時** 4月5日(日)午前10時〜11時30分※受付9時30分

〜、雨天中止

**集合場所** 梅北神社駐車場

**定員** 先着10家族※50人程度

**参加料** 大人1人1000円

※高校生以下無料

**持参品** 作業ができる服装、軍手、帽子、飲み物、雨靴など

**申込方法** 電話申込

**申込期限** 4月4日(土)

**図** F・きたやま会長 ☎ 郡山 34  
 ☎ 09012583175

**おもちゃ病院の開設**

●長寿・障害福祉課

**日時** 4月12日(日)、26日(日)午前10時〜午後3時

**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館

**料金** 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア。会員登録中（一時入会や見学も歓迎）

岡始良おもちゃ病院長 岡柳原  
☎090-15728126  
59

**加治木まちづくり協議会講演会「網掛橋の復旧と網掛川の歴史」**

●商工観光課  
昨年8月の豪雨で被災した網掛橋の復旧工程と、近世以来続く網掛橋と網掛川の歴史を紹介します。

**日時** 4月4日(土)午後3時～5時(この後、懇親会あり)  
**場所** 加治木福祉センター

**講演者** 国土交通省鹿児島国道事務所(復旧工程)、かもだ通り商店街協同組合理事 酒匂大樹氏(歴史)

**対象** どなたでも・当日参加可(入場無料)

**岡加治木町まちづくり協議会**  
☎吉村 ☎63-10364

**危機管理のプロによる防災講座**

東日本震災や紀伊半島豪雨など、数々の大規模災害現場で数百人を率いる指揮官として、

復旧任務の最前線に立った元・陸上自衛官陸将補(加治木町出身)による地域防災についての講座です。

**講師** 米津浩幸(奈良県知事公室 防災統括室 参事)

**日時** 4月19日(日)午前9時30分～11時30分(受付9時10分)

**場所** 加音ホール 小ホール  
**参加費** 無料

**事前受付** 必要なし  
**岡加治木高校同窓会** ☎63-12774 (平日午前9時～午後3時)

**講座・教室**

**ふれあい防災教室**

●危機管理課

4月のテーマは「備えていますか?非常持ち出し品」です。災害はいつ自分の身に降りかかるかわかりません。防災意識や知識をご家族で共有して、いざという時あわてず行動がとれるように一緒に学びましょう。全員参加賞もあります。  
**日時** 4月18日(土)午前10時30分から11時30分まで

**場所** 県防災研修センター2階研修室(平松6252)

**参加費** 無料

**定員** 30人

**申込** 電話かFAXで家族・地域・各種団体などでお申し込みください

**岡鹿兒島県防災研修センター**  
☎64-15251 ☎66-15909

**歴史館講座「始良の地名を考える」**

●社会教育課

**内容** 始良の地名について、地形地名、古代の地名、民俗地名、歴史地名、職業地名、現代地名、大字・小字地名などから考える講座です。

**開催日** 4月～9月の第3土曜日 午前10時～11時30分

①4月18日 ②5月16日 ③6月20日 ④7月18日 ⑤8月22日 ⑥9月19日

**場所** 歴史民俗資料館  
**受講料** 2000円※初回受付時に納入

**定員** 先着15人

**申込方法** 電話申込  
**申込期限** 4月10日(金)

**岡歴史民俗資料館**  
☎65-11553

**募集**

**会計年度任用職員**

地域包括支援センター職員

職種	募集人数	報酬額(昇給あり)	業務内容
介護支援専門員	若干名	256,500円	ケアプラン作成業務など
保健師・看護師 ※看護師は資格要件あり			介護予防業務(健康教育)など
相談支援員			高齢者の相談員支援に資する業務など

**勤務地** 市役所本庁  
**任用期間** 採用日～令和9年3月31日(更新あり)  
**勤務時間** 午前8時30分～午後5時

**通勤手当** 本市規定による  
**選考方法** 書類提出後、面接  
**応募方法** 指定の履歴書(写真添付)と任用選考申込書を地域包括支援センター窓口へ持参(郵送)。書類は地域包

括支援センター・市ホームページにあります。

**申込期限** 4月15日(水)※地域包括支援センターまで事前にお問い合わせください。

**岡地域包括支援係**  
☎64-15537

**市総合計画審議会委員**

令和9年度からのまちづくりの基本となる「第3次始良市総合計画」の策定にあたり、市民のみなさんの意見を反映させるため、審議会(令和8年度中に4回開催予定)に参加する委員を募集します。

**募集人数** 2人

※定数は20人以内

**対象** 市内在住の満18歳以上(令和8年3月1日現在)で平日に開催する会議に出席できる方※市議会議員や市外郭団体職員、市が設置する附属機関などの委員以外

**任期** 委嘱日から令和10年3月31日まで  
**報酬** 市規程による。

**応募方法** 応募用紙「あなたが思い描く魅力ある『まち』への意見・提言と応募動機を400字以内で記入して提出※用紙は市のホームページや

本庁・各支所地域振興課に  
 ります。

**結果通知** 選考結果は応募者  
 全員に通知。

**申込期限** 4月30日(木)午後5時

問企画政策係 ☎66-3107

**社会福祉協議会非常勤職員**

●長寿・障害福祉課

ヘルパー業務職員

**業務内容** ヘルパー業務(訪

問介護または訪問入浴)、身

体介護および家事援助

**勤務地** 加治木支所または利

用者宅

**勤務日・勤務時間** シフト制

(週1日からでも可)

**賃金** 訪問介護 時給制(身

体介護1580円、家事援助

1280円)、訪問入浴

1回あたり1580円

**資格** 介護福祉士または介護

職員初任者研修修了者(ヘル

パー2級含む)、普通自動車

免許(AT限定可)

**採用人員** 若干名

**雇用期間** 採用日より令和9年

3月31日(雇用契約の更新あ

り、更新上限は69歳)

**有給休暇** 採用3か月経過後

から付与

**選考方法** 面接

**応募方法** 履歴書を提出(持  
 参か郵送)

**応募締切** 4月15日(水)

問市社協訪問介護事業所

☎73-16821

**自衛官など**

●危機管理課

募集種目	募集受付期限	試験日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	3月1日(日)から年間を通じて受付しています。 試験日程については、受付時または鹿児島地方 協力本部のホームページにてお知らせします。	
一般曹候補生	～5月7日(木)	5月16日(土)～24日(日)のうち いずれか1日
幹部候補生	～4月3日(金)	4月11日(土)・12日(日)の いずれか1日
予備自衛官補 (一般・技能)	～3月30日(月)	4月1日(水)～19日(日)のうち いずれか1日

問自衛隊鹿児島地方協力本部  
 国分地域事務所  
 ☎45-11836

**始良っ子見守り隊**

始良っ子見守り隊は、市内

小学校の学校内外で子どもた  
 ちの安全を確保するための活  
 動を行っています。

**活動内容**

- ・定点見守り(立哨指導)
- ・登下校への付き添い
- ・ながら見守り

個人はもちろん団体での登  
 録も可能。興味のある方、ご  
 協力いただける方は、お電話  
 ください。

問学校保健体育係  
 ☎66-13758

お薬で困ったときは...

**夜間に薬の相談をしたい、在宅医療中の薬の利用など**

**夜間当番薬局**

お薬の飲み合わせや  
 OTC(薬局やドラッ  
 グストアで購入できる  
 市販薬)についての電  
 話相談ができます。

※対応時間 18:00～21:00

**在宅対応薬局**

在宅医療中の患者の  
 もとへ医薬品を届け、  
 お薬の服薬指導や管理  
 をします。



**ワンポイント** 大勢の人たちで賑わう様子が伺えます。

SCENE 88

きど  
**喜撮あいらく**  
 KIDO\_AIRA\_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

**ワンポイント** 正月恒例の参拝客。



題名 初詣  
 場所 蒲生八幡神社  
 撮影者 水流政和  
 撮影日 2026/01/03/16:00  
 データ f/7.1 1/160sec. ISO -100  
 Canon EOS 8000D

検索  
 「始良きどあいらく」  
 @kido\_aira\_ku

広報広聴係  
 ☎66-3111



# 令和8年度 春からはじめる定期講座♪ 「働く女性の家」受講生募集



## 働く女性の家って!?

女性の皆さんが余暇を利用して気軽にくつろぎ語り合い、趣味やスポーツを楽しんだり、日常生活に必要な知識・技術を学んだりする、女性の地位向上を図る福祉施設です。当館では多くの方々にご利用していただくための講座を計画しています。今回以外にも後期や単発的な講座も計画していて、その都度広報紙などでお知らせしますので、どうぞお見逃しのないように!

期間	講座	内容	時間	回数	曜日	初回目	定員	講師	
前期講座 (5月~9月)	午前	楽しく学ぶ手話 (初級)	わかりやすく学べる手話	9:30~11:30	10	第2・第4(火)	5/12	24	外山 純
		季節の生け花 (池坊)	季節感のある生け花			第2・第4(木)	5/14	24	茂村 敏子
		ダンスピクスとストレッチ	エアロピクスと軽ダンスとストレッチ			第1・第3(金)	5/15	30	岩下 美聡
		体スッキリヨガ	体を整えるスッキリヨガ			第2・第4(金)	5/8	20	吉原エツ子
		カントリーダンス	カントリーな音楽に合わせて軽快なダンス			第2・第4(金)	5/8	30	福満エミ子
		TOEIC対策	TOEIC問題に取り組んでみましょう (男性も可)			第1・第3(土)	5/16	24	横山 昌樹
	午後	楽しく学ぶ手話 (中級)	楽しく学べる手話	13:00~15:00	9	第1・第3(火)	5/19	24	外山 純
		英会話	基本を応用し会話を学びます (男性も可)	13:30~15:30	10	第2・第4(火)	5/12	24	横山 昌樹
		ベビーマッサージ	ママと赤ちゃんのコミュニケーションとスキンケア (生後2ヶ月~1才半対象)			第1・第3(水)	5/20	20	福田 麻希
		えんぴつアート	鉛筆、色鉛筆を使用し絵を描きます	14:30~16:30	10	第2・第4(木)	5/14	24	吉良美穂子
		リンパケア・ストレッチ	体の血行を良くし、免疫力アップ	14:30~16:30		第1・第3(土)	5/16	30	岩下 美聡
		夜間	キッズ英会話	子供向けの英会話 (小学5・6年生のみ)	18:00~20:00	10	第2・第4(火)	5/12	24
ゆったりヨガ	内観をみつめ疲れた心と体を休めましょう		19:00~21:00	16	5月~8月の毎休	5/13	24	越迫さとみ	
シェイプアップフラダンス	優雅にフラダンスでシェイプアップ			10	第1・第3(金)	5/15	25	中馬田鶴子	
エアロピクスとストレッチ	有酸素運動とストレッチ (7月~8月は休み)			6	第2・第4(木)	5/14	30	岩下 美聡	
ここちよい着付	着ここの良い着付を学びます	10		第1・第3(木)	5/7	20	杜 早美		
(5月~来年2月) 長期講座	午前	リフレッシュ3B体操	3種類の道具を使用して運動します (7月~8月は休み)	9:30~11:30	20	5月~12月の毎(火)	5/12	30	岡本いづみ
		元気いっぱい体操	楽しく元気になる体操			第1・第3(木)	5/7	30	重久 和子
		ボールペン・筆ペン習字 (中級)	美しい文字の書き方を学びます			第1・第3(木)	5/7	20	福島 保子
		ボールペン・筆ペン習字 (初級)	基本の書き方と応用 (3年未満)			第1・第3(金)	5/15	20	福島 保子
		さわやかコーラス (午前)	歌う楽しさを学ぶコーラス			第2・第4(土)	5/9	24	有川 喬子
	楽しい折り紙	作品を作ることで心も豊かになります	10	月1回・第1(火)	5/19	15	小野 伴子		
	午後	太極拳	中国古来の拳で体力づくり	13:30~15:30	20	5月~9月の毎(火)	5/12	30	有馬 勝博
		かな書道	美しいつづけ字を学びます	第1・第3(金)		5/15	20	福島 保子	
さわやかコーラス (午後)		声を出して楽しいコーラス	第2・第4(土)	5/9		24	有川 喬子		
夜間	己書 (おのれ書)	味のある文字で自分流に描きます	19:00~21:00	10	月1回・第2(水)	5/13	15	田ノ上浩子	
講座(同上) クッキング	午前	四季の家庭料理	季節の食材で作る家庭料理	9:30~11:30	10	月1回・第2(水)	5/13	24	光 みどり
		常備菜と保存食	旬の食材で作る、つくり置きできる料理			月1回・第1(土)	5/9	24	
		男性料理	手づくり料理にチャレンジ			月の最後の(日)	5/31	24	
		昔ながらのお菓子づくり	昔も今も愛されているお菓子づくり (男性も可)			月1回・第3(土)	5/16	24	

○暦どおり一番最初にくる曜日を第1週とします。日程については変更になる場合があります。

**開講期間** 5月~令和9年2月まで(講座によっては、令和8年9月・11月まで)  
**対象者** 市内在住・市に勤務している女性で、全期間を継続して受講できる方。(16歳以上で学生は除く)

男性料理は一般男性のための講座です。また、「TOEIC対策」、「英会話」、「昔ながらのお菓子づくり」は男性も受講できます。

**受講料** ・6回講座 1,800円 ・9回講座 2,700円 ・10回講座 3,000円  
 ・16回講座 4,800円 ・20回講座 6,000円

※講座によっては材料費、教材費が必要です。その経費は受講者の自己負担となりますので、詳細については後日受講決定通知ハガキでお知らせします。

### 申込方法

来館 (通常はがき持参) または往復はがきで申し込む。(はがき1枚につき1人、1講座をご記入ください) ※電話でのお申込みはできません。

**受付期間** 3月17日(火)~4月7日(火)まで必着。(月曜日は休館)

**受講決定** 講座の開設・受講の決定は、4月中旬頃にはがきにてお知らせします。

### その他

- ・定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。
- ・受講者で子どものいる方は、満2歳以上で親離れのよい子であれば託児いたします。(ただし火~金の昼間のみ) はがきに託児名、生年月日、性別を記入してください。
- ・受講希望者が著しく少ない講座は、開講しない場合があります。
- ・自然災害などで講座が中止になり、期間中に日程調整が困難な場合は、中止になった日の講座の穴埋めはしません。
- ・申し込みに必要な個人情報、連絡網など講座運営の目的以外には使用しません。

### 申込・問合せ先

〒899-5431 西餅田3311-1 始良市働く女性の家 ☎65-7843

※直接「女性の家」に来られる方は、官製はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。(記入用紙を女性の家に準備しております)

### 往復はがきの記入例

郵便往復はがき	899 5431	始良市西餅田3311-1	※何も書かない
往信	働く女性の家		
返信	宛		

郵便往復はがき	自分の氏名様	自分の住所	①希望講座名
返信			②希望講座の受講状況 (1)初めて(2)3年以上受講 (3)4年以上受講
			③氏名(ふりがな)
			④年齢 ⑤〒住所
			⑥電話番号(自宅・携帯)
			⑦働いている、いない
			⑧託児の必要な方 (託児名・生年月日・性別)

※返信はがきの②、⑦はいずれかを記入してください。

## 4月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
5日 (日)	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
	霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内呼吸器科	42-8111
	始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	始良市(始良)	中馬クリニック	内科消化器科	67-8000
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	始良市(始良)	めばえ薬局	—	67-6868
12日 (日)	始良市(始良)	あおい薬局	—	66-9188
	霧島市(国分)	かのう医院	外整形内科	46-9111
	霧島市(隼人)	永山医院	内科	42-0109
	始良市(加治木)	徳重クリニック	内科	62-2672
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	霧島市(国分)	霧島眼科	眼科	45-6888
19日 (日)	始良市(加治木)	のぞみ薬局	—	62-0234
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(国分)	国分なかむらクリニック	外科胃腸科	45-3333
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内胃腸消外科	64-1717
	始良市(始良)	尾田内科胃腸科	内胃腸科	65-7511
	始良市(始良)	まきお内科・整形外科	整形外科	73-6370
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
26日 (日)	始良市(始良)	かすう薬局 脇元店	—	73-6734
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(始良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787
	霧島市(国分)	霧島整形外科クリニック	整形外科	73-8840
	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	始良市(始良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	始良市(始良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	霧島市(国分)	いざち眼科	眼科	47-3618
29日 (水)	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 西餅田店	—	66-0453
	霧島市(隼人)	霧島リウマチ膠原病クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	始良市(始良)	クリニック1にしあいら	内科消化器内科	66-1001
	始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(国分)	きたはら子どもクリニック	小児科	64-0677
霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940	
始良市(始良)	にしあいら薬局	—	73-8515	
始良市(始良)	ドレミ薬局	—	64-5385	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科は正午まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3111 (内線121)

## 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

## 歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

## こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

## あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構  
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

### 3・4月の各種無料相談カレンダー

#### 【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問い合わせ(予約先)
行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	4月6日(月)	重富地区公民館	市民相談係 ☎66-3111 (内線610)
		4月8日(水)	蒲生高齢者福祉センター	
		4月13日(月)	始良公民館	
		4月15日(水)	加治木支所	
法 律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分) ※同一の問題につき1回まで	要	3月27日(金)	始良公民館	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制 (予約は2日前まで) 予約受付時間(平日) 10:00~12:00 13:00~17:00
		3月28日(土)	加治木ふれあいセンター	
		4月3日(金)	始良公民館	
		4月10日(金)	始良公民館	
		4月11日(土)	加治木ふれあいセンター	
		4月17日(金)	始良公民館	
		4月24日(金)	始良公民館	
4月25日(土)	加治木ふれあいセンター			
公正証書作成に関する相談会 公証人による、遺言や死後事務委託契約など 公証業務に限る相談※証書などの作成 業務は行いません。(1人30分)	要	4月15日(水) 13:30~15:00	始良市成年後見支援センター (社会福祉協議会本所)	場所と同じ ☎65-7757 (予約は2日前まで)
青年司法書士によるお困りごと相談会 暮らしの中の心配ごと(遺言や相続、借金 など)法律に関わる問題の相談(1人30分)	要	4月1日(水) 13:30~15:30	始良市成年後見支援センター (社会福祉協議会本所)	場所と同じ ☎65-7757 (予約は2日前まで)
女 性 相 談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	4月4日(土) 10:00~12:00	社会福祉協議会(本所)	場所と同じ ☎65-7048
		4月18日(土) 13:00~15:00		
人 権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	4月8日(水)	加治木支所	男女共同参画推進係 ☎66-3111 (内線331)
		4月7日(火) 10:00~15:00	蒲生公民館	
		4月7日(火)	始良公民館	
健 康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	4月7日(火) 13:30~15:30 4月21日(火)	始良保健センター	成人保健係 ☎55-8157
心 の 相 談 室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談(1人30分)	要	4月9日(木) 14:00~15:50	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
障 が い 者 ( 県 ) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	4月26日(日) 13:00~16:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外 国 人 ( 県 ) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	4月19日(日) 13:00~16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※状況により日程が変更になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

#### 【常設相談】

相談の種類	内 容	問 合 先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	こども家庭センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	始良市消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩みごとなど 女性のための相談	始良市女性相談窓口 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)





今回は、**ライフコースアプローチ**を踏まえた健康づくりです。

健康生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は「ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり」です。子どもから高齢者まで、一人ひとりが自立し、希望や生きがいを持って自分らしい生活を送るために、できることから取り組んでいきましょう。

## ライフコースアプローチ

健康は生活習慣や社会環境等の影響を受けて次世代にも影響を及ぼします。そのため、病気やリスクの予防について胎児期から高齢期までを点ではなく線でつなげて考える“ライフコースアプローチ”を踏まえた健康づくりに取り組むことが大切です。

## 生涯にわたり「生活習慣」が大切

「生活習慣病」はその呼び名のとおり、各自のライフスタイルと深く関連しています。多くは成人期に発症しますが、子どもの頃からの健康的な生活習慣(適切な運動、バランスのとれた食事、十分な休養)の習得が大人になってからの生活習慣病の発症予防、高齢期のフレイル予防につながっていきます。

また、子どもは大人と同じ食事や生活パターンを通してよい生活習慣も悪い生活習慣も影響を受けるため、家族ぐるみで健康づくりに取り組むことが大切です。



## 変化する女性の健康

女性は月経、妊娠、出産、更年期などライフステージごとに様々な健康課題があります。

女性のからだは女性ホルモンの影響によって変化するため、女性の健康に関する正しい知識と情報を入手し、自分の健康状態を把握しておくことが大切です。

また、若い女性の健康は自身の健康リスク(やせ、貧血、骨粗しょう症など)だけではなく、次世代の健康リスク(低出生体重、成人期の糖尿病・肥満など)にもつながるため注意が必要です。



問 健康保険課 ☎55-8157

## 病理診断と細胞診

国立病院スタッフが健康と医療についてリレーコラムをお届け



医師 #29

ドクターコラム  
師談

脚本 諺二  
国立病院機構  
南九州病院  
研究検査科



病院や検査センターに病理診断・細胞診が専門の医師・検査技師がいることをご存じでしょうか。

皆さんが病気を疑われた時、診断あるいは治療を目的に内視鏡検査や手術を受けることがあるでしょう。病巣から採取された組織や細胞を顕微鏡でみて、診断・病気の拡がりを確定することが病理診断・細胞診の目的です。通常は二〜三日で診断できますが、特殊な染色等が必要な場合は一週間ほどかかることもあります。また、手術や検査中に病理診断・細胞診が必要になることがあります。その時は十分程度で標本を作製し、迅速診断を行います。



近年、癌治療においては癌細胞の遺伝子変異を検出して、患者さんに最適な治療を行うゲノム医療が一つの柱になりました。そのためには遺伝子検査に適する標本を作製すること、十分な癌組織が含まれているかを判断することが求められます。また、他施設の病理専門医と連携して診断・治療に結び付けることもあります。

最後に、病理解剖の説明をいたします。死因や治療経過を検討し、今後の臨床に資するために行います。ご遺族のご意思で行える医療行為です。お体にメスを入れますが敬意を払いつつ行います。ご理解いただけると幸いです。

問 独立行政法人国立病院機構

南九州病院 ☎62-2121

## おいなりさんの中身

野菜売場でピカピカに光ったグリーンピースに出会った。冬場から店頭に並んでいるが、先日見かけたグリーンピースは正に「今が旬ですよ。」と言っているように早速購入した。夕食のメニューは豆ごはんを中心と考えよう。炊飯器を開けた瞬間に広がる春の色と香りが楽しんだ。

夜が明けるととても早くなった。昼間の日差しが日に日に明るくなる。夜の風もなんだかほわほわして窓を開けていても寒くない。庭の木々も随分と芽吹いてきた。今年は雪も降ったので桜の木の休眠も充分で、一斉に蕾がほころぶだろう。庭には数種類の桜の木が植えてある。梅が咲き終わった二月末から四月下旬まで順番に花が楽しめるように植えたのだ。忙しく、ゆっくりと花見ができなかったので庭で花見するのがこれらの季節の楽しみなのである。

ずっと以前まだ子どもが幼稚園に入る前には「小さなお花見」と名付けて身近なお花見によく出かけていた。梅や桜ではなく、地面近くに咲く草花の花見。小さな花を見つけては、子どもと一緒に地面

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



にしゃがみ込んで春の花々を楽しんだ。レンゲソウ、シロツメクサ、ハハコグサ、スミレ等々、雑草と呼ばれる草の中から花を見つけてお花見気分を盛り上げる。お花見なのでもちろんお弁当も持っていく。ほのかに甘い卵焼きと、おいなりさんのお花見弁当。寿司飯が苦手だった子ども用に、おいなりさんの中身は豆ごはんを決まっていた。芝生や河原の草の上に腰を下ろし、ささやかだけど十分に春らしい色合いのお花見弁当を広げる。足元からヒバリが飛び立ち、頭上ではカワラヒワが鳴いている。明るい空が落ちてきたようなオオイヌノフグリや澄んだ水色。まるで春に祝われているかのようだった。この時期になると思い出す宝物のような風景だ。

環境教育NPO法人くすの木自然館

浜本 奈鼓

始良市の文化財は県内最多。  
今回は昭和100年-〇〇年前の  
始良市をご紹介します！



## あいらひすとリー便

昭和100年-〇〇年前の始良市編

文化財で歴史を紐解く

## #9

(山田) 電燈架設祝賀

今から99年前の昭和2年(1927)3月28日付の『鹿児島新聞』の記事で、「山田村邊川・加治木町堤水流・嶽・石野の四字二百五十戸に昨年十二月より加治木電気会社電燈架設工事中いよいよ終了したので、二十五日午後一時より鎮守校において点燈祝賀会を催した」と書かれています。

電燈架設とは、電柱を立てて電線を張り、家々に初めて電気が配電され、明かりが灯されたことを指します。

「邊川(辺川)」は当時山田村に属していました。加治木町民が出資・設立した加治木電気会社は、ライバルの蒲生電気会社と山田村において激しい顧客争いを繰り広げていたようです。後に両会社は現在の九州電力に統合されていくこととなります。「鎮守校」とは、山田小学校の分校であった辺川の鎮守小学校

のことです。

記事の続きには、「組合長中野直次郎氏が開会の辞を述べ、加治木電気木佐貴氏の挨拶、日高加治木町長、山田池田村長の農村電化につき詳細なる講話あり。同校宅間女訓導一般婦人へ農村婦人電化の有益を解き、終りて宮永同校長の閉会の辞ありて開宴。婦人団の余興あり近來に無きにぎわいを呈した。」とあり、電燈架設を地域全体でお祝いしている様子うかがえます。

この電燈架設によって家の中は明るくなり、当時の子どもたちは石油ランプの掃除から解放されたと考えられます。なぜなら、ランプの「ホヤ(火屋)」ガラス製の筒は口が狭く、掃除は手の小さい子どもたちの仕事でした。

なお、始良市内で最初に電燈が灯つたのは加治木村で、明治45年(1912)1月のことです。

問 文化財係 ☎ 66-3752



歴史民俗資料館2階復元民家の電燈

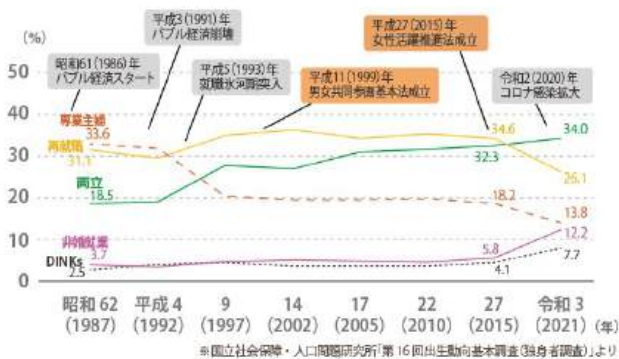
～男女共同参画の視点～  
**ダイアログカフェ**  
 お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

3月8日は国際女性デー

「理想の生き方」の変化

女性の理想とするライフコースは時代によって変化しています。下のグラフによると令和3年には仕事と子育ての両立を希望する未婚女性の割合が最も多くなっています。今後いっそうワーク・ライフ・バランスの推進が求められます。

未婚女性(18～34歳)の理想ライフコース



- ・非婚就業コース・・・「結婚せず、仕事を続ける」
- ・DINKsコース・・・「結婚するが子どもは持たず、仕事を続ける」
- ・両立コース・・・「結婚し、子どもを持つが、仕事も続ける」
- ・再就職コース・・・「結婚し子どもを持つが、結婚あるいは出産の機会にいったん退職し、子育て後に再び仕事を持つ」
- ・専業主婦コース・・・「結婚し子どもを持ち、結婚あるいは出産の機会に退職し、その後は仕事を持たない」

問 男女共同参画推進室 ☎66-3107

環境・リサイクルを考える情報コーナー

**AIRA ECO ACTION**  
 アイラエコアクション

メリットいっぱいLED照明

一般家庭用のLED照明が登場してから20年以上が経ち、既に省エネや長寿命といった効果を実感している方も多いのではないのでしょうか。

例えば、蛍光灯のシーリングライトからLEDシーリングライトに1台交換した場合の試算では、寿命は約6.6倍となり、消費電力はおよそ半分となります。その結果、年間の電気代は約2,100円の節約につながります。

また、電気の使用量を抑えることで、年間およそ29kgの二酸化炭素排出量を削減することができます。この29kgという削減量はレジ袋を約870回断ることと同程度の地球温暖化対策効果に相当します。

電球の交換や新たに照明器具を購入する際は、環境と家計にやさしいLED電球やLED照明への切り替えをご検討していただきますよう、お願いします。



分別あるある  
 これが正解。  
 間違えやすい分別品目をご紹介します!

移動できるIHコンロ



不燃  
 [赤袋]

内蔵型IHコンロ



専門業者・販売店

問 生活環境係 ☎66-3189

市長の  
**興味しんしん。**



#80  
 東日本大震災から15年  
 ～高めよう防災意識～

日々、感じていること  
 思っていることをつづります。  
 湯元敏浩

1月末、初めて種子島に行ってきました。人生初の種子島です。こんなに近いのに年齢60年を重ねて初めての訪問でした。今回の訪問は、西之表市と「災害時相互支援に関する協定書」を締結するためでした。この協定は、近い将来に発生する可能性が高いと言われている「南海トラフ大地震」「種子島東方沖地震」「トカラ列島太平洋沖地震」で西之表市が被災した場合、始良市が広域避難者の輸送や一時収容、行政的に必要な職員の派遣、生活必需品等の提供などを支援します。また「川内原子力発電所の事故」「桜島海底噴火」で始良市が被災した時には西之表市が同様の支援をする内容となっています。今後はお互い情報交換をして防災意識を共有し連携を図っていきます。

3月は防災を考える月です。今年には2011年3月11日に発生した東日本大震災から15年という節目の年。東日本の多くの地域が被災し多くの犠牲者が出たこの災害は、まだ人々の記憶にまざまざと残っています。15年経った今、東日本大震災から得た教訓を忘れず改めて日頃の備えを大切にしていかなければなりません。始良市も去年の夏、大きな災害に見舞われました。この経験を糧にしっかりと次の災害に備えることが重要です。まだまだ以前の生活を取り戻せていない市民の皆さまもたくさんおられます。引き続き支援を継続し1日も早い復旧・復興に邁進してまいります。

今回1泊2日の初めての種子島訪問でした。西之表市の八坂市長はじめ職員の皆さまには大変お世話になりました。種子島の魅力をたっぷりと知ることができました。ありがとうございました。

生活ナビ

賃貸住宅契約トラブルを防ぐ

入学や就職をきっかけに、新しい暮らしをスタートする方も多い時季になりました。賃貸住宅などに新たに入居される場合は退去時にキズや汚れなどを借主と貸主のどちらが修繕するのか、トラブルにならないよう対策しておきましょう。

『賃貸借契約』トラブルを防ぐために!!

- 契約時** 契約内容の説明をよく聞き、契約書類の内容をよく確認しましょう。
- 入居前** 賃貸物件の現在の状況をよく確認し、写真を撮るなど記録に残しましょう。
- 入居中** トラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。
- 退居時** 清算内容をよく確認し、納得できない点は、貸主側に説明を求めましょう。

困ったときは一人で判断しない  
消費者ホットライン **188** へお電話を!

消費生活センター ☎66-3165

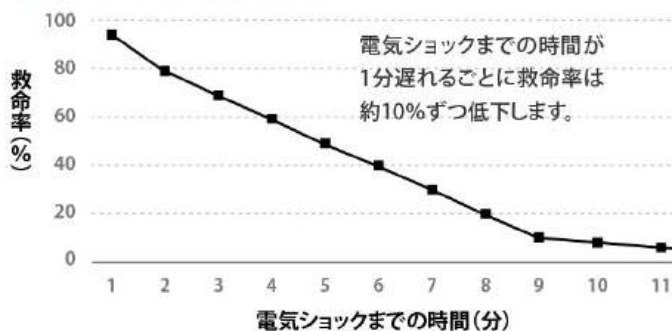
消防119

心臓突然死の現状



日本では心臓が原因で突然心停止となる人が1年間で約9.1万人、6分に1人が心臓突然死でなくなっており、その原因の多くは「心室細動」という重篤な不整脈です。

電気ショックまでの時間と救命率



⚠ 119番通報を受け救急車が現場に到着する全国平均が約9.8分ですので、救急隊到着まで処置が行われなければ、ほとんどの命を救うことができません。



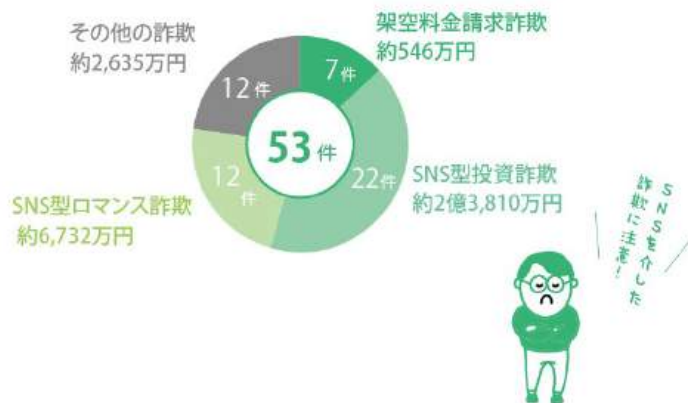
消防署では1時間程度の救急講習や3時間の普通救命講習を行っています。個人や少人数の普通救命講習は、蒲生分遣所で定例普通救命講習(成人向け、小児向け)を行っていますので、お問い合わせください。

中央消防署蒲生分遣所 ☎52-0279

防犯ナビ

オイシイ投資話に要注意!

うそ電話詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺被害県内認知件数 (令和8年1月暫定値)



こんな連絡、詐欺を疑ってください

SNS型投資詐欺(高額被害、資産倍増計画、30代男性が被害)

Facebook→投資家を名乗る投稿→株の勉強した→LINE追加→染谷浩樹→アシスタント:藤田琴音→株の講座のLINEグループ→投資倍増計画→アプリのインストール→振込送金して被害に遭う

始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

春は「高齢者虐待」の早期発見につながるやすい季節です

春は気候が穏やかになり、窓を開けて過ごす時間が増えることから、生活音や周囲の様子に地域が気づきやすくなる時期です。

地域の方の「気づき」や「声かけ」で高齢者虐待の早期発見につながる可能性があります。

気になることがある場合は、早めに長寿・障害福祉課や地域包括支援センターへご相談ください。

- 身体的虐待** たたく、つねる、ベッドにしぼりつけるなど
- 心理的虐待** 怒鳴る、ののしる、悪口を言うなど
- 介護等放棄** 空腹・脱水・低栄養のままにするなど
- 経済的虐待** 日常生活に必要な金銭を渡さない・使わせない、本人の年金や預貯金を勝手に使うなど
- 性的虐待** 懲罰的に裸にして放置する、わいせつな行為を強要するなど

脳トレクイズ

- りんごは芯が1つありますが、芯が3つもある道具は?
- 虫が「え」を書いたら何になる?



※答えはP34下部 地域包括支援センター ☎64-5537

# 錦江湾奥の Event Information 催し

4月  
April

錦江湾奥に面する4市が協働で各種事業に取り組んでいます。ここでは各市のイベント・行事をご紹介します。

**Tarumi**



**ワタナベエンターテインメント  
お笑いLIVE2026**

日時 **3月23日(月)** 開演18:30~

場所 **垂水市文化会館**

問 垂水市社会教育課  
☎0994-32-7551



**Kagoshima**



**都市農業センター「四季の花園」**  
約10万本の菜の花が3月中旬~4月上旬に見頃を迎えます。

問 同センター☎099-238-2666



**慈眼寺公園「花の広場」**  
約5万6,000本のネモフィラが3月下旬~4月上旬に見頃を迎えます。

問 公園緑化課☎099-216-1368

**Kirishima**



**霧島神話の里公園 桜の集い**

日時 **3月29日(日)** 10:00~15:00

場所 **霧島神話の里公園**

パノラマの絶景とともに、約500本の桜をお楽しみください。霧島九面太鼓の演奏やボン菓子・郷土菓子「ねったぼ」の振る舞いもあります。

問 霧島神話の里公園  
☎0995-57-1711



## 始良市民だから お得な割引。

# JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで「地元(JIMOTO)で「映画(MOVIE)」を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher  
シネマサンシャイン始良  
「市民映画クーポン」

¥200  
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステイとの併用はできません。

※スマートフォンなどの画像提示は不可。  
有効期間 3月16日~4月30日 複写禁



パリに咲くエトワール  
©2024 パリに咲くエトワール 製作委員会

3/13 金



映画 えんじょう町のフベル  
~約束の時計台~  
©2024 映画 えんじょう町のフベル~約束の時計台~ 製作委員会

3/27 金



ゴールデンカムイ  
網走監獄 雙拳編  
©2024 トム・高橋社 ©2024 映画「ゴールデンカムイ」製作委員会

3/13 金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



名探偵コナン  
ハイウェイの随天使  
©2024 青山剛昌・名探偵コナン製作委員会

4/10 金



君が最後に遺した歌  
©2024 君が最後に遺した歌 製作委員会

3/20 金



鬼の花嫁  
©2024 鬼の花嫁 製作委員会

3/27 金

### 通常料金(割引対象)

- 一般 ¥2,000
  - 大学生 ¥1,500 ※1
  - 高校生 ¥1,000 ※1
  - 中学生~3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。  
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

### サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時~) ¥1,500
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,300
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,300
- シニア(60歳~) ¥1,500
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳~2人で) ¥2,800

### お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良  
☎050-6875-6020

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.市長・市議会議員選挙、2.蒲生支所新庁舎
- 3.あいらフラッシュ、4.歩こうよ!あいら、5.アイラキッズ
- 6.図書館、7.子ども医療費助成、8.くらしガイド
- 9.喜撮あい楽、10.休日在宅医、11.相談カレンダー
- 12.健全生活、13.医師談、14.錦江湾の汐風
- 15.ひすとリー便、16.ダイアログカフェ
- 17.エコアクション、18.市長の興味しんしん
- 19.情報の芽、20.錦江湾奥の催し
- 21.ジューピー、22.読者の声
- 23.プレゼント、24.あいらびゅーFM
- 25.編集後記、26.始良人



WEBからも感想をお寄せいただけます。



広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

ご協力ありがとうございました。

×キリトリ線

### 応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上の用紙を切り取ってご利用ください。郵送、直接持参、市ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆今月のプレゼントのお店は



煮しめグランプリ レシピ公開ページ

これからも始良の誇る「煮しめ」文化を、次世代へ繋いでいけるよう取り組んでまいります。

今回の「煮しめグランプリ」で披露された力作たちのレシピは、一部の市のホームページで公開しています。お母さまの味を大切にしながら、ぜひ出場者の方々のこだわり抜いた味にも触れてください。

その手間に込められた愛情と感謝の気持ちが湧き上がってきますよね。97歳のお母さまの手作りの味、いつまでも大切にしたい宝物ですね。

す。特集記事を隅々まで読んでいただき大変うれしく思います。ピンさんのお気持ち……すごくよくわかります！私も子どもの頃は煮しめが少し苦手でした。しかし、大人になり、改めて親が作ってくれる手料理の温かさに触れると、

お便りありがとうございます

V

（ピンさん／松原町）

これからも各家庭で作られている煮しめを食文化として残してほしいと思います。

きになっています。97歳の母が時々作ってきてくれるため、だんだん食べるようになり煮しめの良さや美味しさが分かってきたのだと思います。母に感謝するとともに、もっと早く好きになっていれど感じています

毎日のお仕事本当にお疲れ様です。今回ご紹介したカフェミックスさんでは栄養士が監修した食材を自分好みに組み合わせ、体調にぴったりのオリジナルサンドが作れます。しっかり食べて、心も体もメンテナンスしてくださいね。

以前からテレビでとりあげられたりして気になっていたお店でした。医療機関での仕事なので、毎日忙しくてヘトヘトです。休日に美味しいのを食べて英気を養いたいと思っています。

（M・Kさん／東餅田）

V



Instagram

# 読者の声&プレゼント

View Voice



【次の応募締切】

4月9日（木）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内飲食店からご提供いただいたお食事券などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆今回の「クローズアップ」は『始良の煮しめを世界へGO』ということで、煮しめグランプリの様子や作品、さらに、煮しめに対する始良市の思いや取組等が掲載されており、興味深く読ませていただきました。

私は若いころ、煮しめはあまり好きではありませんでした。その色あいや雰囲気抵抗があり、洋食の方が現代的で合っているように感じていたのかもしれませんが。しかし、今では煮しめがとても好

今月の読者プレゼント  
5名様

## 心のゆとりを味わう特等席♪ 時間を忘れて愉しむ至福コース



日常を脱いで、優雅なひととき おさと台所いなもんち



①ランチコースは洋風・和風の2種類で2か月ごとに内容が変わる。写真は洋風ランチ(税込2,200円)。そのほかお昼の頃合い(定食)ランチ(税込1,200円)も♪②古民家を改装した開放的な店内。③お店の入口にある暖簾と道路側壁面にある看板が目印♪

昨年7月、於里自治会にオープン。県内ホテルの料理長を務めた店主が、長年の夢を形にした完全予約制の店だ。コンセプトは「優雅に 愉楽に ゆったりと」。本格的な洋食技法を駆使しながらも、気楽に味わえるよう親しみやすい料理で提供する。「一組一組の時間を大切にしたい」という想いから、予約時間から2時間30分制を設けており、周囲を気にせず心ゆくまで料理と会話を愉しめる。食後もさらに語りたい方は、+300円で17時まで滞在可能(持ち込み可)というのもうれしい。店主の温かな人柄と確かな味に、心もお腹も満たされる。急な休業やお店の最新情報はすべてインスタで発信しているため、興味を持たれた方はインスタをチェック!今月はいなもんちさんから「1,000円分のペアお食事券」を5名様にプレゼント♪

おさと台所いなもんち inamonchi.aira

完全予約制 昼11:30~14:00 夜18:00~22:00

加治木町飯屋町383 休日・木 P 15台程度

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

- 郵送の場合は  
お手数ですが  
110円切手を  
お貼りください

8 9 9 5 4 9 2



市ホームページからも  
ご応募できます

※この用紙はハガキではなく  
定形郵便物です。

## 始良市役所 秘書広報課 広報あいら「読者プレゼント」係行 2026.3#277

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

### 土に学ぶ、帖佐人形の歴史

F M 周波数は

89.1 MHz

地元FM放送局  
あいらびーFM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891  
FAX 70-1891  
メール 891@airfm.jp

2月22日、始良市歴史民俗資料館で開催された帖佐人形作り講座を取材しました。今回は「ジオ講座」の二環として実施されたもので、始良市の土を用いた人形づくりを通じて、ジオ地球の営みについて学ぶことも目的としています。帖佐人形は、およそ400年前に朝鮮から渡来した陶工たちに由来すると伝えられています。干支の動物や人物などが代表的ですが、今回の講座では「桜島」や「クロツラヘラサギ」など、参加者が自由な発想で作品を制作していました。「文化」という言葉は英語の *culture* の訳語で、もともとは「耕す」という意味を持つとされています。土を耕し、生活を重ねてきた人々の営みこそが文化の本質であるとすれば、地元の人々に触れ、その背景を知る時間は、地域文化を紡いでいく営みの一部なのかもしれません。

歴史を学びながら、実際に手を動かして体験する講座は、地域の魅力を再発見する貴重な機会となりました。



## 編集後記



2月号で紹介した市の新しいPR動画が日本国際観光映画祭で入選しました!!さらに!四季の美しさを臨場感たっぷりの映像で表現した春夏秋冬版がファイナリストに選出!!3月20日に最終結果が発表されます。まだ観たことない方はショートドラマ版とラップ版も一緒にぜひご覧ください♪(ながやま)



県下一周駅伝、始良チームの総合優勝おめでとうございます!郷土入りする樗木選手の勇姿を緊張の中で撮影しましたが、その力走は本当に格好良かったです。選手や支えてくださった関係者の皆様、お疲れ様でした。箱根に負けられない熱い走りをありがとうございました!来年もキバレ!(いぶすき)

第4回薩摩おいどんリーグが開幕し、プロや学生が火花を散らす傍ら、野球未経験の私は同時開催の「おい井ラリー」に心奪われておりました。カメラ越しに追う白球より井の具材を追う方が真剣に…。炭火焼き鳥の香りと炊き込みご飯がマッチしたあの井。また食べたいなあ。(おおさこ)

P31下部「脳トレクイズ」の答え: ①3つの芯なので「ミ」「シン」 ②「虫」「エ」を足すと「虹」

# グランプリ



グランプリ作品の  
レシピを紹介♪

「グランプリは食改チームです」発表された瞬間栄冠を勝ち取ったグループは喜びを爆発させ、会場は温かい拍手に包まれた。

鹿児島を代表する郷土料理「煮しめ」の味と文化を次世代に継承するために開催している始良市煮しめグランプリ。今年で6回目となった本大会に令和2年度の第1回大会から参加しているチームがある。古城るり子さんを中心とした市食生活改善推進員協議会のメンバーでつくる食改チームだ。6回目の出場で初めての栄冠に輝いた食改チームがずっと一貫していることがある。それは王道の煮しめを作ること。

食改チームの母体となる市食生活改善推進員協議会は「私達の健康は私達の手で」のぼさそう健康寿命つなごう郷土の食」をスローガンに地産地消・郷土



## これが「始良の煮しめ」

ふるさとの味を受け継ぎ、つなぐ。

pickup Airan 今月の始良人。

### 153 第6回煮しめグランプリチャンピオン 食改チーム

メンバーは古城るり子さん、西尚美さん、丸野マミさん、柳元めぐみさん、吉村敏子さんの5名。所属する市食生活改善推進員協議会は広報あいらの「適塩レシピよかあんばい」のコーナーで簡単に作れる健康的な料理のレシピを紹介。

自身が受け継いだ始良の煮しめの味を次世代につないでいきたいという想いで大会に参加し続ける食改チーム。大会1日目の調理での他チームとの交流も楽しみの一つだ。大会ではライバルだけど、どうしても技術や知識を伝えずにはいられない。大会を通して食改チームの伝える煮しめが人と人をつなぎ、未来へ伝統の味を紡いでいく「これが始良の煮しめなんだ」と。

料理、食文化の継承などの大きな視点から、健康料理教室を開いたり高齢者サロンに向いたりして、地域の健康づくりや郷土料理を伝える活動を続けている。

そんな食改チームが作った王道の煮しめがグランプリに輝いた第6回大会。「特別なことは何もしていない。これが私たちが教わってきた始良の煮しめです」と語る古城さん。アレンジを加えないレシピだからこそ食材も重要。代表して出場した5名以外の市食生活改善推進員からの食材などのサポートが大きかった。古城さんは「全員で掴んだグランプリです」と目を細めた。



大会1日目の調理風景。いつも通り手際よく丹精込めて調理する4人。



大会2日目の審査でグランプリに輝いた「食改チーム」。