かごしま国体・かごしま大会開催決定記念イベント
市民限定あいらスポーツフェスタ 2021　実施要項

1　目的

10 月第２月曜日の祝日が「スポーツの日」と定められているが、2021 年に限っては、東京オリンピックの開会式に合わせて７月 23 日に移動した。

本来スポーツの日が定められている 10 月に市民を対象とした健康・体力づくりの場を設け、また、世代間交流の場としても活用し、生涯スポーツの普及・推進に努めることを目的とする。

2　主催

始良市教育委員会

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会始良市実行委員会

3　共催

始良市スポーツ推進委員協議会、始良市スポーツ協会

NPO 法人始良スポーツクラブ、始良市レクリエーション協会

4　とき

令和３年 10 月 10 日（日）

5　会場

名称	住所	電話番号
ビーラインスポーツパーク始良 （始良市総合運動公園）	平松 2392 番地	0995-66-4815
加治木体育館	加治木町本町 253 番地	0995-62-2111（内 234）
蒲生体育館	蒲生町北 24 番地１	0995-54-3356

6　対象

始良市民を対象とする。

7　種目

別紙開催種目一覧を参照。

8　無料開放施設

別紙無料開放施設一覧を参照。

9　持ち物、格好

タオル、飲み物、着替え、軽食、室内シューズ、運動できる格好、マスク複数枚、帽子など

10　申込方法

（１）QR コード

QR コードを読み込み後、開催種目の中から１つ選択し、必要事項を入力し、送信してください。

（２）申込用紙

・FAX（62-1552）

・メール（sports@city.aira.lg.jp）

・郵送または持参

〒899-5294　姶良市加治木町本町 253 番地　姶良市教育委員会保健体育課宛

いずれも９月 30 日（木）必着。定員を超えた場合は抽選をします。決定についてはメールや電話等でご連絡します。

（３）電話申し込み

健康体操教室及びノルディックウォーキング、トレーニングジム講座の申込は、電話での受付となります。

健康体操教室及びノルディックウォーキングは姶良スポーツクラブ（73-8477）へ、

トレーニングジム講座はビーラインスポーツパーク姶良（66-4815）へご連絡ください。

11　保険

大会中の事故については、市が加入している総合保険の対象内で対応しますが、参加者側でも加入されることをお勧めします。

12　その他

（１）新型コロナウイルスの感染症対策として、以下の取り組みにご協力ください。

□　マスクの着用。

□　手指消毒の徹底。

□　他の参加者等との距離（できるだけ２ｍ以上）を確保する。

□　イベント中は大きな声での会話、応援等をさせない。

□　感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従う。

□　当日、以下の事項に該当する方は参加を見合わせる。

ア　体調がよくない方（例:発熱、咳・咽頭痛などの症状がある場合）

イ　同居家族や身近な知人に感染が疑われる者がいる方

ウ　過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触した方

□　イベント終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告する。

（２）熱中症対策として以下にご協力ください。

□　のどが渇いていなくても水分をこまめに摂取する。

ア　一度にたくさん飲まず、適量を小分けにして飲むこと。

イ　汗をたくさんかいたときは、スポーツドリンクなどで塩分も補球する。

□　汗を吸収し、通気性の服を着るなど服装を工夫する。

□　運動しないときは、直射日光をできるだけ避け、日陰にいること。

□　運動する習慣を作り、日頃から健康づくりをすること。