「身長を伸ばしたい！」
「ケガをせずスポーツしたい」
と願うお子さんに必見！

あいら
スポーツフェスタ

対象
成長期の
お子さんをもつ
保護者

家庭で実践！
スポーツ×食育　セミナー
参加者募集！

成長期のお悩みで多い「**成長痛**」や「**身長の伸び悩み**」など・・・
そのお悩みは重要なサインです！

スポーツを通して、お子さんの「心技体を最大限に成長させる」ために必要な食事・栄養について学びましょう

＼スポーツ栄養士が講師／

成長期の子供たちに必要な食・栄養について、
実践する保護者にわかりやすくお伝えします！

KAGO食スポーツ
管理栄養士/公認スポーツ栄養士
田畑綾美 氏

こんな人におすすめ

- □ 子どもがスポーツしている
- □ 身長が伸びるか不安
- □ ケガが多い
- □ 栄養が足りているか心配
- □ 食事改善、何から始めていいかわからない
- □ お子さんの食事・栄養に不安がある方

★ー★ー★ー★ー★ー★ー★ー★ー★ー★ー★

日時　：　令和3年10月10日(日)
場所　：　ビーラインスポーツパーク姶良(2F会議室)
時間　：　11:00～12:00
費用　：　無料
定員　：　18名

申し込みについては、開催チラシをご確認ください。