

*** 來“宜居城市”旅行觀光 ***

もっとあじ

深度探索始良



內容

滿足身心靈的始良午餐

療癒溫泉

親子共遊始良

推薦行程

始良伴手禮

始良市地圖 / 主要住宿地點 / 知名活動



蒲生八幡神社

蒲生初代家主・蒲生上總介舜清所創建。祭祀的神靈由豐前國宇佐八幡宮勸請而來。為蒲生地區的總社。



武家門通

蒲生地區保留了自江戸時代延續至今的街景、武家宅邸、武家大門。其中蒲生觀光交流中心別館（參見第4頁）的武家宅邸可免費入內參觀。

蒲生大樟樹

矗立於蒲生八幡神社境內，被認定為國家天然紀念物的巨樹。根據1988年環境廳的調查結果，蒲生大樟樹為日本第一大的巨樹。樹齡約1500年。樹幹內有約直徑4.5公尺的空洞（樹幹內部未開放參觀）。



金山橋

位於網掛川上流的石拱橋。遠處為板井手瀑布。這裡能夠同時拍到石拱橋和倒映在水面的瀑布，而成為受歡迎的攝影景點。



高倉展望臺

位於露營區「Saezuri之森」（參見第8頁）的展望臺。能夠眺望始良市的街景、錦江灣、甚至櫻島。夜景也很迷人。

龍門瀑布

自古以來便是薩摩地區的名勝，亦名列日本瀑布百選之一。高度46公尺、寬度43公尺。從停車場徒步3分鐘即可抵達。附近還有龍門瀑布溫泉和流水麵線（參見第9頁）等店鋪。

漫遊始良，旅途中的每一步，都能遇見幸福。

重富海岸

位於霧島錦江灣國立公園內的海岸。夏季是熱門的海水浴場。大潮期間，海平面最多會下降約700公尺，露出廣大的灘涂。海岸內還設有「Nagisa海岸博物館（參見第8頁）」，介紹棲息在錦江灣的生物。



布引瀑布

從20公尺高處傾瀉而下的瀑布，就彷彿掛了條白布，因而得名。可沿著步道前往瀑布。



白金酒造石藏博物館

明治時代用於釀造燒酒的珍稀石藏，屬於國家登錄有形文化財。附設試喝區和店面。據說西鄉隆盛也曾造訪此地。



不只鹿兒島的新鮮海產 在地美食也不容錯過！

招牌為時令海鮮料理。海鮮皆從市場或漁港進貨，來自鹿兒島或日本各地。始良的在地美食，豬頰肉午間特餐亦頗受歡迎。以特製味噌醬醃漬入味的豬頰肉超級下飯！店內提供套餐、單點和各種菜單料理。

海鮮 七海

☎0995-70-0314
📍始良市西餅田3289-2
🕒11:00~最後點餐14:00
18:00~最後點餐22:00
🚗週一、週二公休（週二晚上
僅接待10位以上，選擇無菜單
料理的團體客）
🚗30輛



豬頰肉午間特餐

鮮度絕佳的海鮮蓋飯 費時4天熬製的極品咖哩

使用時令海鮮製作的海鮮蓋飯，與耗時4天烹調的鹿兒島豬軟骨咖哩，為店內兩大招牌。老闆親自前往市場，以獨到眼光挑選漁獲，透過活締技術維持絕佳鮮度。除了海鮮蓋飯，也能品嚐到生魚片和燉魚頭等餐點。

海鮮與咖哩 木花家

☎0995-63-1724
📍始良市加治木町小山田68-1
🕒11:30~最後點餐14:00
🚗週二、週三、第3個週四公休
🚗10輛



WEB



海鮮蓋飯

旅行的一大樂趣莫過於品嚐美食！
特別介紹幾間能夠享用到在地食材或名產，
以及深受當地人喜愛的店家

始良午餐

滿足身心靈的

蒲生山菜米麵



在屋齡超過120年的老宅 品嚐始良的”美味”

除了使用在地特產及食材製作的料理或甜點，店裡的紙拉門甚至採用「蒲生和紙」，可謂處處都很「始良」的一間店。以始良產的米製成的米麵，能夠吃到滿滿的時令山菜，非常養生。午餐附沙拉、湯品、飲品。

Cafe Loview

☎080-2772-5644
📍始良市蒲生町上久德2324
🕒11:00~17:00（最後點餐時間，鹹
食為15:00、甜點、飲品為16:00）
🚗全年無休
🚗請利用蒲生觀光交流中心的停車場



美湯豚黑醋梅花肉

僅14個座位的”隱藏版小店” 建議事先訂位的創意中式料理

有口皆碑的創意中式料理。餐點主要使用鹿兒島栽種的蔬菜等日本在地食材製作。中午供應套餐，晚上則採單點模式並供應精釀葡萄酒等飲品。附圖為黑醋梅花肉套餐，附前菜、湯品和白飯。停車請善用鄰近的投幣式停車場。僅開放電話訂位。

motto

☎0995-73-3622 📍始良市宮島町14-6
🕒11:30~14:00/18:00~
🚗週一公休 ※另有臨時店休日 🚗1輛



豬頰肉末香辣咖哩



隱身在綠意盎然的森林 內行人才知道的咖哩店

許多粉絲不惜遠道而來，只為品嚐店主透過自學研發出的原創咖哩。招牌餐點為使用始良產豬頰肉烹調的「豬頰肉末香辣咖哩」，保留口感並鎖住肉汁的粗絞肉正是這道餐點的主角。配菜的品項會隨季節調整，建議將咖哩和配菜充分拌勻後享用，風味最佳。

spicy food Ajin

☎080-9240-7461 📍始良市加治木町西別府3490（位於Saezuri之森管理中心）
🕒11:00~最後點餐15:00 🚗週一~四公休 🚗請利用Saezuri之森的停車場



釜揚蕎麥麵



廣受各年齡層喜愛 每日清晨手工現做的二八蕎麥麵

昭和2年（1927年）創業的蕎麥麵老店。招牌餐點為使用自家研磨的蕎麥粉手工製作的二八蕎麥麵，其中溫蕎麥麵的湯底以當地天然香魚熬製，是店家的一大特色。推薦餐點為搭配蕎麥湯一起享用的釜揚蕎麥麵，建議一開始先加柚子胡椒醬即可。

蕎麥麵 Niina

☎0995-52-0028
📍始良市蒲生町上久德2546
🕒11:30~15:00 ※售完為止
🚗週四公休 ※另有臨時店休日 🚗10輛



歡迎掃描QR碼
查詢店家位置！



蒲生Fontana之丘

開車約4分

弱鹼性的美人湯
讓肌膚更加水嫩光滑

溫泉以碳酸氫鈉泉等三種源泉調和而成，成分優異備受好評。無論是在整潔的大浴池，或是開闊的露天浴池，都能盡情享受極致的放鬆時光。也歡迎順道走訪附設的產地直送農產市場與養生餐廳。

療癒甜點

蒲生茶廊 zenzai

宛如藝術品的和風聖代

屋齡超過150年的武家宅邸咖啡廳。提供使用自家栽種的蔬菜與有機蔬菜製作的「圓木盒便當午餐」，以及特製紅豆湯與聖代等餐點。每年的冬季和春季，還會推出使用蒲生產草莓製作的查佛蛋糕。

草莓查佛蛋糕

☎0995-52-1164
📍始良市蒲生町上久徳2425
🕒11:00~17:00 (最後點餐時間，午餐為14:00、甜點・飲品為16:30)
🚗週週五公休 (適逢國定假日則照常營業)
🚗9輛



在懷舊風情的空間裡享受溫泉
附設桑拿的豪華獨享浴池

全部共13間的包廂皆包含露天浴池、室內浴池、遠紅外線桑拿、地下水冷水池、休息室，格局寬敞舒適。在宛若老宅般的沉穩氛圍當中，盡情享受掛流式的濁湯溫泉。

☎0995-73-7964
📍始良市加治木町木田2357-1
🕒10:00~24:00 (最終入浴時間23:00)
🚗週週全無休
🕒1間60分鐘2500日幣起
🚗26輛



開車約3分

療癒甜點

Manpuku Cookie tomorrow

入口即化的綿密刨冰

販售以石臼研磨的麵粉製作的麵包、甜甜圈、餅乾，並全年(12月除外)供應口感輕盈綿密的刨冰。不加任何一滴水的「牛奶冰磚」，造就入口即化的柔滑質地，令人為之著迷。

☎070-8426-6069
📍始良市加治木町木田2849
🕒9:00~17:00 (週日10:30~16:00※刨冰售完為止)
🚗週週三公休
🚗10輛

原味牛奶



療癒 溫泉

溫泉&甜點

療癒甜點

茶句庭 Nagano

蒲生紅茶餅乾

蒲生紅茶蛋糕

已成立118年的老牌甜點店

明治40年(1907)創業。招牌商品為蛋糕捲，尚有各種日式和西式甜點。以始良市栽種的蒲生紅茶所製作的酥鬆餅乾與濕潤蛋糕，有著紅茶的馥郁香氣，風味絕佳。

☎0995-52-0013
📍始良市蒲生町北266-1
🕒9:00~19:00
🚗週週二公休 (適逢國定假日則照常營業，改休其他天)
🚗6輛



開車約4分

Kusu之湯



全天候型露天浴池等
各式各樣的天然溫泉

除了不用擔心下雨下雪的附屋簷室外浴池，也有電氣浴池或躺椅浴池等機能性浴池，設備齊全。享受完桑拿後還浸泡在水深1公尺的天然冷水池，讓身心煥然一新！空間配置上有顧及衛生和隱私亦是特色之一。

☎0995-52-9976 📍始良市蒲生町白男1504
🕒10:00~21:00 (最終入浴時間20:30)
🚗週週一公休 (適逢國定假日則照常營業，改休平日)
🕒大人300日幣、中・小學生150日幣 🚗54輛



療癒甜點

Hinata點心屋

使用始良市產的
裸麥製作的
烤甜甜圈

對身體較無負擔的點心

販賣以有機古代小麥等嚴選食材所製作的點心。品項經常變化，每次去都有驚喜！使用始良市產的裸麥製作的烤甜甜圈，為熱門常態品項。

☎無 📍始良市東餅田2481-1
🕒11:00~16:00
※售完為止，會視情況調整營業時間
🚗不定期店休
🚗1輛



開車約12分

鹿兒島溫泉 福如雲_FUKUGUMO



每間皆附設露天浴池和庭院
充滿高級感的包廂式溫泉

每間包廂式溫泉均為附庭園的露天浴池，得以感受季節遞嬗。身處予人高級感的環境，盡情享受pH值8.7，對柔嫩美白、肌膚保濕、修護有所助益的鹽化物・硫酸鹽泉。

☎0995-73-8388
📍始良市平松字川窪1233-1
🕒10:00~22:00 (最終入浴時間21:00)
🚗週週一公休 (適逢國定假日則照常營業，改休其他天)
🕒1間90分鐘2700日幣起 (週末及國定假日為60分鐘制)
🚗20輛



玩樂 Play!



住吉池公園

直徑約550公尺的火口湖・住吉池，除了釣魚、散步，夏季還開放露營。也很推薦租自行車環湖。

☎0995-66-3145 (始良市商工觀光課觀光組)
 📍始良市蒲生町上久徳890-1
 🚶可自由出入
 🚗88輛



WEB



始良市龍門陶藝・健康之鄉陶夢Land

設有綜合活動中心和研修室的複合設施。鄰近龍門司燒的陶窯，因此彩繪、捏陶、電動拉坯等陶藝體驗也相當熱門。

☎0995-62-1000
 📍始良市加治木町小山田1583-1
 🕒9:00~22:00
 🗓週一公休 (適逢國定假日則照常營業，改休隔天)
 🚗90輛



WEB



Saezuri之森

坐落於綠意盎然的高地，境內有露營區和「高倉展望臺」等設施。一整年都有開放遊客體驗窯烤披薩 (須提前4天預約)。

☎0995-62-6666
 📍始良市加治木町西別府3490
 🕒9:00~17:00
 🗓週一公休 (適逢國定假日則照常營業，改休隔天) *7-8月無公休 🚗100輛



美食 Eat!



Kids Café & Bar LINK

附設哺乳室和兒童遊戲區的親子友善咖啡廳。除了咖哩和烤吐司等餐點，還有供應能依據喜好多客製化的可麗餅。

☎0995-55-8512
 📍始良市平松5778
 🕒11:00~最後點餐15:30
 🗓週一不定期店休
 🚗15輛



心地庵

提供「窯烤披薩體驗 (預約優先)」服務，開放客人使用在地有機蔬菜，烤出屬於自己的獨一無二的披薩。

☎050-5469-4832
 📍始良市蒲生町上久徳2777
 🕒11:00~最後點餐16:00 (午餐的最後點餐時間為15:00)
 🗓週一、二公休 (適逢國定假日則照常營業，改休週三)
 🚗7輛



流Ru茶寮 Ichi Zen

能夠一邊眺望龍門瀑布，一邊品嚐流水麵線的獨門景點。圖片為A套餐，附的味噌湯每天用的食材都不一樣，烤魚則會依據季節提供鮭魚或花魚。

☎0995-63-3939
 📍始良市加治木町木田5268-1
 🕒11:00~最後點餐14:30 (週末11:00~最後點餐14:30 / 17:00~最後點餐19:30) *12~2月提供的流水麵線需預約
 🗓週一公休 *7-8月暑假期間無公休日
 🚗15輛



BAKERY chata

烘焙坊，和在地餐飲業聯手推出的合作款麵包廣受好評，使用蒲生「大桶亭」的唐揚雞所製作的漢堡便是熱銷款之一。店裡有開放內用！

☎0995-70-1447
 📍始良市蒲生町上久徳2557
 🕒8:30~17:00 (週末、國定假日為7:00~)
 🗓週一、二公休 (適逢國定假日則照常營業，改休其他天)
 🚗14輛



親子共遊 始良



以「玩樂」「學習」「美食」三大主題，介紹適合親子同樂的景點。透過有趣的體驗和與寓教於樂的活動，始良之旅肯定會令人更加難以忘懷！

地質景點推薦!



WEB

發佈和始良淵源深厚的偉人・島津義弘的相關資訊!



歡迎掃描QR碼
查詢店家位置!



學習 Learn!



掛橋坂

☎0995-67-6052 (始良市觀光協會)
 🚶可自由出入
 🚗有



WEB



始良市立天文臺 Starland AIRA

鹿島縣內唯一配備天象儀和大型望遠鏡的天文臺。也有舉辦各式活動，如免預約的天體觀測會、需預約的週日手作課程等，內容豐富又好玩!

☎0995-68-0688
 📍始良市北山997-18
 🕒9:00~16:30 (週末為13:00~21:00)
 🗓週一、二公休 (適逢國定假日則照常開館)
 🚗30輛



WEB



北山傳承館

開課傳授竹藝、和紙、和太鼓、在地小吃等傳統技術。門檻較低的手抄紙和竹藝體驗 (全程約1個多小時，需事先預約) 也隨時開放報名。

☎0995-54-4125
 📍始良市北山852-1
 🕒9:00~17:00 (竹・和紙體驗為16:00)
 🗓週一公休適逢國定假日則照常開館，改休隔天
 🚗60輛



WEB

也有販售咖啡 (冰/熱)

推薦行程



女子旅

〈預估時間：半天〉



櫻島服務區



Cafe Loview



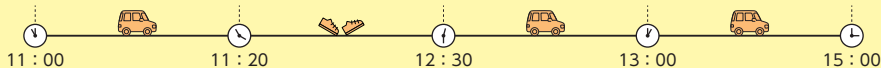
蒲生八幡神社
蒲生大樟樹



蒲生茶廊
zenzai



蒲生
Fontana之丘



家族旅

〈預估時間：一天〉



租借自行車！

JR帖佐站・
觀光服務中心



Nagisa
海岸博物館



Kids Café & Bar
LINK



布引瀑布



福如雲
FUKUGUMO



王道路線

〈預估時間：一天半〉



櫻島服務區



龍門瀑布



龍門司坂



spicy food Ajin



陶夢Land



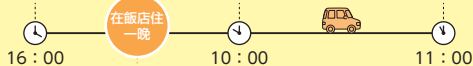
古民家村 家族湯
天空 始良店



重富海岸



白金酒造
石藏博物館



在飯店住一晚

四處走走♪

始良foot path



「foot path」為適合散步的小徑之意。來到保有往昔街景與原始自然風光的始良市，不妨放慢腳步，邊走邊感受這片土地的魅力。

☎ 0995-67-6052 (始良市觀光協會)
 🌐 https://aira-kankou.jp/foot_path/

始良市地圖



知名活動

3月

加治木盛事 初市

擁有約200年歷史的加治木初市，為縣內三大市集之一。作為深植在地的傳統活動，長年以來深受居民喜愛。

☎ 0995-63-2295 (加治木初市實行委員會 (始良市商工會加治木分所內))

📍 Kamoda通商店街・Hayama通 (始良市加治木町)

6月第3個週日

始良市加治木町蜘蛛對戰大會

據說「蜘蛛對戰」源自「文祿・慶長之役」時，島津義弘在軍中為激勵士兵而舉行的活動。每年均備受矚目。

☎ 0995-66-3145 (始良市商工觀光課觀光組)

📍 始良市公所加治木分所綜合活動中心 (始良市加治木町)

8~9月

始良市煙火大會

能夠欣賞到約1萬發煙火的大會。除了點亮夜空的璀璨煙火，舞臺節目、抽獎活動也不容錯過。

☎ 0995-65-2211 (始良市商工會)

📍 加治木港 (始良市加治木町)

11月

日本第一大樟樹秋日祭典

始良市蒲生町一年當中最熱鬧的一天。以「感謝」為主題，除了販售在地的農林水產品外，也能欣賞到多項地方傳統表演。

☎ 0995-66-3145 (始良市商工觀光課觀光組)

📍 蒲生小學 (始良市蒲生町)

主要住宿地點

- | | |
|--|---|
| <p>1 Airaiku HOTEL kagoshima</p> <p>☎ 0995-67-0055</p> <p>📍 始良市東餅田399-2</p> | <p>2 Van CortLandt HOTEL</p> <p>☎ 0995-67-2221</p> <p>📍 始良市東餅田433-15</p> |
| <p>3 蒲生Fontana之丘</p> <p>☎ 0995-52-1218</p> <p>📍 始良市蒲生町久未434-1</p> | <p>4 HOTEL AZ 鹿兒島始良店</p> <p>☎ 0995-66-3101</p> <p>📍 始良市臨元481-1</p> |
| <p>5 Kajiki溫泉飯店</p> <p>☎ 0995-63-2626</p> <p>📍 始良市加治木町木田2041-1</p> | <p>6 Good Inn 加治木</p> <p>☎ 0995-62-8811</p> <p>📍 始良市加治木町新富町210-5</p> |

把旅途的回憶帶回家！

始良伴手禮



以在地食材製作的果醬、餅乾，以及傳統工藝品等，始良市特有的伴手禮應有盡有！不僅適合送給家人朋友，許多商品也會讓人忍不住想買一份給自己。

帖佐玩偶

起源據傳為島津義弘從朝鮮帶回的陶工所製作的土偶。特色在於融入大眾文化元素。屬於鹿兒島縣指定傳統工藝品。



龍門司燒

開窯已超過300年，薩摩燒「黑薩摩」的代表性陶窯。龍門司燒以獨門多彩釉藥聞名，屬於市指定無形文化財。



大黃根果醬

大黃根為蔬菜的一種，鹿兒島的氣候被認為不利於栽培，因而相當少見。住在蒲生町漆的一位年輕農夫不畏困難挑戰種植大黃根，並成功研發出這款商品。



Muggy

以產量位居全鹿兒島第一的裸麥所製作的餅乾。共有原味、巧克力豆、抹茶、安納地瓜4種口味。特別受年輕族群歡迎。含豐富膳食纖維，對身體也好處多多。



檸檬桑葉茶

以「美與健康」為理念，由始良的桑葉專賣店・Wakuwaku園和龍櫻高中共同研發的茶包。以有機栽培的桑葉茶為基底，並散發淡雅的檸檬香茅香氣。



加治木饅頭

起源據傳為島津義弘當作茶點招待客人的酒香饅頭。甜潤風味的外皮，搭配滿滿的紅豆內餡簡直絕配！目前於始良市多家店舖均有販售。



季節和菓子

始良市西餅田的「御菓子司 Aji福」的和菓子。店家會配合季節推出各種和菓子，圖片為3月的「Sakura Sakura」及「Uraraka」。



油菜花蜂蜜酒

由白金酒造釀造的熱門梅酒。採用鹿兒島中北部的Satsuma町所栽培的西鄉梅，搭配木桶蒸餾的地瓜燒酒，並以「油菜花蜂蜜」畫龍點睛。西鄉梅恰到好處的酸味與淡雅甜香達到完美平衡，不論作為餐前酒或佐餐飲用都非常適合。



Kajihara布丁

堅持使用鹿兒島縣產的原料，每一項產品都以手工細心製作。種類豐富，如使用種子島的安納地瓜製作的「黃金安納布丁」(右圖)等。



Kingo Kingo

鹿兒島方言為「漂亮」「光澤肌」之意。這款洗面乳添加白泥，能吸附並清潔毛孔汙汙，是長銷40年的經典款。也有鹿兒島限定版本可供選購。



紅蘿蔔產品

使用產自加治木的限原臺地，由獲得縣政府認證的阿古農場所栽培的紅蘿蔔，糖度高達約9度，被稱為「限原紅蘿蔔」。除了果汁之外，也有果醬等相關產品可供選購。



始良火山口銅鑼燒

以始良的名勝與文化為主題製作點心的「菓子處 Kajiki庵」，推出以始良火山口為靈感製作的銅鑼燒，共有紅豆餡與白豆餡兩種口味。



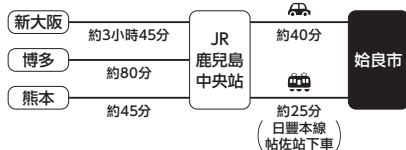


交通方式

✈ 飛機（鹿兒島機場降落）



🚄 新幹線（JR鹿兒島中央站下車）



899-5492 鹿兒島縣始良市宮島町25號
TEL: 0995-66-3111



始良市



始良市商工觀光課



故鄉納稅



Deep Aira Stories
~始良，我回來了。~



Aira's four Seasons