

令和 7 年度 サラダクラス通信

第 2 回 レクレーション

先日は、お忙しい中、また、お足元の悪い中、レクレーションに参加してくれた皆様
ありがとうございました。無事、筋肉痛はきましたか？今回はとても軽めだったので、
きてない方が多いかもですね♥和気あいあいとした雰囲気楽しい時間でした(^^)
今回はジェスチャーゲーム・綱引き・フラフープリレー・風船リレーの 4 種目を行いまして、



結果は、**こあら組の優勝**でした、(^o^)/

おめでとう〜パチパチパチパチ
どの競技も白熱していい勝負でした！

りす組さん、きりん組さん、
次回は負かしてやりましょう！（笑）



こあらチーム



きりん・りすチーム



真剣に説明聞いてます(^^)



ウェルビークラブの方に
準備体操、ストレッチの指導を
してもらい、準備万端！



ジェスチャーゲーム

声は出したらダメよ～って
言ってるのにすぐ声出す母達(笑)



綱引き

りす組、強かった～



途中、休憩しながら
自己紹介をしました。

フラフープリレー

フラフープしながら走るパワフル母ちゃん♥
あまりの速さにカメラついていってません(笑)
ブレブレです(笑)

風船リレー

爆速で風船割る肝っ玉
母ちゃんもいました^^



楽しい時間をありがとうございました

第1回 迫水杯 大成功～～～



次回の迫水杯は

10/24(金)

予定です(^^)

りす組さん
もっと来てね♥