



始良市立建昌幼稚園 園だより

# 笑顔あふれる 建幼の子

「いきいき・わくわく・のびのび」



## 実りの秋！そして食欲の秋！

秋も深まり（暦の上では冬ですが）、朝夕の冷え込みに冬の気配を感じる頃ですが、子供たちは元気に園庭を走り回ったり、遊具で遊んだり、なかよし発表会に向けての練習を頑張っています。



11月は「実りの秋」とも呼ばれます。子供たちの毎日の遊びや学びも、少しずつ形となり、成長の実りを感じられる時期です。友だちとの関わりの中で、思いやりや協力する心が育ち、挑戦する姿勢も見られるようになってきました。小さな一歩の積み重ねが、やがて大きな自信へとつながっていくことを、私たち職員も日々の中で期待しているところです。

今月は、県民週間を通して、保護者や地域の方々とのつながりを感じ、焼き芋会では、秋の味覚をみんなで楽しみました。また、自分たちで植え、稲刈りをした稲穂の脱穀体験をしたり、ミュージカル鑑賞会では豊かな表現に触れたりしました。

30日（日）のなかよし発表会では、子供たち一人一人の成長した姿を、きっとご覧いただけることだろうと思います。どの行事も、子供たちにとっては、心に残る大切な体験になっていきます。

これから寒さが増していきますが、子供たちが心も体も健やかに過ごせるよう、園全体で温かく見守っていきますので、ご家庭でも、子供たちが季節の変わり目に体調を崩さぬようどうぞご配慮ください。



もうひとつ、「食欲の秋」にちなみ、子供たちの「食」について考えたいものです。

以前、研修で、健康栄養学を指導されている先生の講話を聞いたことがあります。

その中で、幼児期の食は、「生涯にわたる健康の保持・増進のために長期的な視点に立脚した食生活が必要である。そのためには、和やかな雰囲気の中で、大人が

一緒に食事をしながら、おいしそうに食べる姿や食事のマナーを見せていくこと（共食）が大事である。」

と話をされました。食事（給食）は、エネルギーや栄養素の補給、家族やお友達とのコミュニケーション、マナーを身に付ける場でもあります。ご家庭での「共食」もよろしく願います。

### 【12月の目標】

- 寒さに負けず、戸外でのびのびと元気に遊ぶ。
- 年末の行事にふれ、新年に期待をもつ。

### 【12月の歌】

- ・ たきび ・ お正月
- ・ あわてんぼうのサンタクロース

### 【なかよし発表会当日の駐車についてのお願い】

いつも本園の保育・教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、11月30日（日）に開催するなかよし発表会について、保護者の皆様にご来園いただくにあたり、運動会と同様、別場所に保護者駐車場を確保する用意を進めましたが、発表会当日は、予定が入っており、お借りすることができませんでした。そのため、当日は、園の駐車スペースのみでの対応となり、駐車台数に限りがあります。そこで、お願いになりますが、可能な限り一家族1台の車で来園いただきますようお願いいたします。ご家族で複数台に分かれての来園は、駐車が困難になる可能性があります。ご不便をおかけしますが、子供たちの晴れ舞台を安心して迎えらるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 加治木幼稚園との交流会

10月28日(火)に、きりん組さんが、帖佐駅から加治木支所まで公共バスを利用し、加治木幼稚園を訪問しました。バスや公共施設の使い方を身に付けること、園児同士が交流し、互いに刺激し合うことで、様々な気付きを育てること、が目的です。加治木支所の見学、園でのゲーム、幼稚園対抗リレーをしたり、自由遊びやお弁当を一緒に食べたりして交流を深めました。

来年度は、加治木幼稚園の皆さんが建昌幼稚園に来園し交流するする計画です。



## 地域幼児ふれあい活動(芋ほり)

10月29日(水)に開催した地域幼児ふれあい活動では、親子でサツマイモ(紅はるか、安納いも)の収穫をしました。15家族の参加があり、親子と一緒に芋を収穫しました。芋ほり後は、園庭で自由に遊び、各家族、お芋を持って帰りました。

次回2月3日(火)の地域幼児ふれあい活動では、節分の豆まきを行います。



## 焼き芋会

建昌幼稚園のお友達も、芋づるをたぐりながら芋の収穫をしました。そして、11月12日(水)の「焼き芋会」で、おいしくいただきました。



## 食材五感体験(魚)



11月6日(木)、食材五感体験をしました。講師の先生からの魚の名前クイズや、鯛やイカに触ったり、匂いを嗅いだりする体験をしました。

さらに、鯛やイカがさばかれていく様子を見て、命をの大切さを知る体験をしました。食事をする時に、なぜ「いただきます」と言うのかを、少しでもわかってくれたのではないかと思います。



食材五感体験後は、サラダクラスの「魚の三枚おろし教室」がありました。初めてさばく方もありましたが、講師の先生から、ゆっくり、丁寧に教えていただき、参加者全員が鯛を三枚におろすことができました。



## 地域が育むかごしまの教育県民週間

11月4日(火)～7日(金)の県民週間(自由参観)には、多くの保護者の皆さん、地域の方、祖父母の方々に、子供たちが頑張っている姿を参観していただきました。期間中、延べ97名の方が参観していただきました。ご多用の中、ありがとうございました。

参観後の感想も無記名で記入していただきました。一部紹介します。(本文のママ)

○ 地域の幼稚園の様子を見てみたくて来園しました。子供たちがのびのびと楽しそうにしている様子が印象的で、先生方の適切な支援が素晴らしいなと思いました。

(地域の方)

○ 子供たちの様子をゆっくりと参観させていただきました。家では見られない表情も見れた気がします。同年代の関わりも、やりとりできている様子が見れ、改めて先生方のお仕事に尊敬の念を抱きました。有難うございます。今後とも宜しくお願いいたします。(保護者)

○ 2日間参観させていただきました。食材五感体験や縦割保育など、子供たちがたくさん学んでいる姿が見られてとても嬉しかったです。1つのことを行うだけでも大変なので、先生たちには感謝しかありません。

(保護者)

教職員にとっても、たいへん励みになりました。