



ひまわり通信

園だより R 7 5月号
始良市立帖佐幼稚園

TEL 0995(66)1394



バーベキューって聞いただけでわくわくしてピーマンも食べられそう。

野菜を好きになろう

園長 久永 浩幸

先日、「チコちゃんに叱られる」をみていると、「バーベキューで、苦手なピーマンの克服ができるか」という、ある4歳児のドキュメントがありました。本園にも、野菜嫌いの子はたくさんいます。子どもの好き嫌い解決は、本年度の課題の一つです。

そら豆とりに行こう・・・ドーパミン(やる気のホルモン)がたくさん出る楽しい活動

(読み聞かせ) → (収穫する) → (むく) → (食べる) → (持ち帰る)



朝、年長クラスに行ってみると、ちょうど孝子先生が読み聞かせをされているところでした。「そらめくんのベッド」という絵本です。みんなよく聞いています。どうやら、このあと、そら豆の収穫をする流れのようなので、導入でのつかみはバッチリです。思った通り、「そら豆とりに行くよ。」と先生がおっしゃると、みんなワクワクした表情になりました。年長さんは、毎日、水かけをしているので、そら豆が大きくなっていることは知っています。でも、いざ収穫しようとする、茎が太くてなかなか切れません。だから、切り取ることができた子は、それだけですでに満足げです。割ってみると、絵本のとおりで、中はベッドみたいにふかふかです。「本当だ」という思いが広がります。それを湯がいてもらって、みんなで試食します。豆嫌いの子も多いのに「とてもおいしい」と口々に言っています。自分で収穫し、さやを割ったからです。持ち帰る袋の中には、何個もそら豆が入っています。きっとお家でも、楽しいそら豆タイムが始まります。

子どもの好きな野菜は？

右の表は、カゴメ株式会社が昨年度行った「子どもの好きな野菜・嫌いな野菜」の調査結果です。この調査に出てきた6種類の野菜について、11名の年長さんたちにも聞いてみました。すると、これは本当に全国的な子どもの傾向のようで、本園でもさつまいもやブロッコリーが好きな子は多く、なすやピーマンの好きな子はやや少ないという結果となりました。

「子どもの好きな野菜・嫌いな野菜」

好きな野菜		割合%	嫌いな野菜		割合%
1位	トマト	37	1位	なす	24
2位	さつまいも	30	2位	ピーマン	24
3位	ブロッコリー	30	3位	ねぎ	18

年長さん調べ

	すき	きらい
トマト	7	4
さつまいも	11	0
ブロッコリー	9	2
なす	5	6
ピーマン	5	6
ねぎ	7	4

年長さん調べ	すき	きらい
トマト	7	4
さつまいも	11	0
ブロッコリー	9	2
なす	5	6
ピーマン	5	6
ねぎ	7	4

幼稚園では、今年も10種類を超える野菜を育てています。年長さんは、なすやピーマンも植えています。工夫次第では、そら豆のように「好きです」という子が増えるのかもしれませんが。収穫時に期待したいです。

お誕生会



4月生まれの2名の皆さんをみんなでお祝いしました。お誕生日の子は、自己紹介をしましたが、とても堂々として立派でした。また、みんなからの質問にも、よく考えてからしっかりと答えていたので、びっくりしました。

「保護者と先生の会」役員

25日に「保護者と先生の会」総会がありました。今回の総会で、新しい役員の方々が決定しましたので、お知らせします。なお、規約改正により、本年度より副会長（家庭教育学級長）を2名で行います。



役 職	氏 名（クラス）
会 長	川 寄 恵（ぱんだ）
副会長 2 名	田 村 晴 菜（らっこ）
	坂 上 由 香（らっこ）
書 記	溝 上 孝 子（本園職員）
会 計	藏 野 美 徳（本園職員）
	有 馬 弘 美（本園職員）
会計監査	谷 口 俊 子（らっこ）
	前 村 優 美（ぱんだ）
ひまわり会	長 野 沙 祐 里（うさぎ）
発表会DVD	大 窪 美 樹（うさぎ）
ベルマーク委員会	森 絵 里 香（ぱんだ）

（敬称略）

親父の会会長 畠中 清史

月行事

（△午前保育・○一日保育）

月	日	曜	行 事	保 育	給 食	預 かり
5	22	木	親子一日遠足（総合運動公園）	○	×	×
	23	金		○	○	○
	24	土		/	/	/
	25	日		/	/	/
	26	月	歯科検診 実習生～6/6	○	○	○
	27	火	中学校職場体験～29日 視力検査～30日	○	○	○
	28	水		○	○	○
	29	木	2次尿検査 建昌幼稚園との交流	○	弁	○
	30	金	2次尿検査 5月誕生会	○	○	○
	31	土		/	/	/
6	1	日		/	/	/
	2	月	どろんこ遊び 職員会議 実習生～6/13	○	○	×
	3	火	避難訓練	○	○	○
	4	水	巡回図書	○	○	○
	5	木	幼稚園開放②	○	○	○
	6	金		○	○	○
	7	土	土曜参観 プール清掃	△	×	×
	8	日		/	/	/
	9	月	振替休日	/	/	/
	10	火	合同保育 学校関係者評価委員会① 集金日	○	○	○
	11	水	米苗植え（予定） 集金日	○	○	○
	12	木	プール開き	○	○	○
	13	金	園長出張	○	○	○
	14	土		/	/	/
	15	日		/	/	/
	16	月		○	○	○
	17	火		○	○	○
	18	水	栄養教諭指導 巡回図書	○	○	○
	19	木	カレー祭り（ごはん持参）	○	×	×
	20	金	こあらの日	○	○	○
	21	土		/	/	/
	22	日		/	/	/
	23	月	給食参観（～25日）家庭教育学級②	○	○	○
	24	火		○	○	○
	25	水		○	○	○
	26	木		○	○	○
	27	金		○	○	○
	28	土		/	/	/
	29	日		/	/	/
	30	月	6月誕生会	○	○	○

水遊び期間（6/12～7/12）