



ひまわり通信

園だより R 8 5月号
始良市立帖佐幼稚園

TEL 0995(66)1394

体をいっぱい動かそう

園長 久永 浩幸

朝、玄関で登園してくる子どもたちを迎えていると、うれしそうに走り寄ってくる子どもたちがあります。そんな子どもたちには「転ぶから走らないでよ。」と声をかけます。やる気満々の子どもたちを見ると、わたしもとても元気になります。

最近の絵本はすごいです

朝、年中さんたちの活動を見にいってみると、月刊絵本を広げたままで、絵本の問いに合わせて体を動かしているところでした。両腕を上へ上げた片足立ちと腕を横に広げた片足立ちで、どちらが長く立ってられるか試しているようです。開いていたページに骨と筋肉のことが書いてあったので、近くの子たちに「今、腕を動かしていたけど、伸ばしたり曲げたりできるのはどうして?」と聞いてみました。すると、「骨が動くからだよ。」「筋肉があるからだよ。」と教えてくれました。どうやら絵本に書いてあることを理解しているようです。中には「腕を曲げてみて。」「その山になっているのが筋肉だよ」と教えてくれる子もいました。知識の吸収力にびっくりです。

神経回路が急速に発達する今が大切です

さて、動く仕組みは絵本のとおりですが、自分の体を思い通りに動かすには、体を動かす骨や筋肉が脳や神経系とスムーズに連携する必要があります。これを調整力とよんでいます。この連携に必要な神経回路は幼児期に急速に発達するので、連携を促す動きを今の時期にたくさん行っておくことが大切です。例えば、バランスをとる平衡性には、片足立ちや平均台遊びなどが効果的ですし、素早く動く敏捷性には、かけっこやボール遊び、手遊び歌などが効果的です。また、手や指を細かく動かす巧緻性には、お絵かきやはさみで切る、指で糊付けすることなどが効果的です。

ただ、させられる活動では意欲が続かず継続性に欠けます。そこで、幼稚園では子どもたちがこれらの動きを遊びの中に自ら取り入れていけるように、園の内外に様々な準備や仕掛けをしています。

みんな大好き草スキー(例)

5月に入り、年中・年長さんたちは、園の前に作られた草スキー場でいっぱい遊んでいます。傾斜は15~20度程度ですが、おうちの方に作っていただいた段ボールそりが思いのほかよく滑ります。初めて挑戦する子どもたちの中には怖がる子もいますが、一度この気持ちのよさを体験すると、面白さの方が勝ってしまいます。



さて、この草スキー場は距離が短いので何度も滑ることができます。ただ、土の坂を上らなければならないので、足の踏ん張りが必要です。大人でも結構疲れます。それでも何度も繰り返し遊んでいます。子どもにとっては、楽しいから遊び続けているのです。

このような環境作りを工夫し、子どものやりたいという気持ちを促すことで、結果として走ってもなかなか転ばない強い体がつけられていくと思います。

お誕生会



4月生まれの2名のお友達をみんなでお祝いしました。お誕生日の子は、自己紹介を堂々と言えてとても立派でした。また、みんなからの質問にも、じっくり考えてから思ったことをはっきりと答えていたので、びっくりしました。

「保護者と先生の会」役員



24日に「保護者と先生の会」総会がありました。今回の総会で、新しい役員の方々が決定しましたので、お知らせします。なお、規約改正により、本年度より年中・年長から役員を選出することにしています。

※親父の会会長 畠中 清史

役職	氏名(クラス)
会長	野田 愛子 (ぱんだ)
副会長 2名	田村 晴菜 (ぱんだ)
	東條 友美 (らっこ)
書記	溝上 孝子 (本園職員)
会計	藏野 美德 (本園職員)
	有馬 弘美 (本園職員)
会計監査	長野沙祐里 (らっこ)
	坂上 由香 (ぱんだ)
ひまわり会	東 美善 (らっこ)
発表会DVD	岩元みさき (らっこ)
ベルマーク委員会	山本 奈々 (ぱんだ)
年少組連絡係	那須 知恵 (うさぎ)

月行事

(△午前保育・○一日保育)

月	日	曜	行 事	保育	給食	預かり
5	22	金	親子一日遠足(総合運動公園)	○	弁	×
	23	土		/	/	/
	24	日		/	/	/
	25	月	実習生～6/5	○	○	○
	26	火	視力検査 検尿二次	○	○	○
	27	水	歯科検診 視力検査 検尿二次	○	○	○
	28	木	建昌幼稚園との交流	○	○	○
	29	金	5月誕生会	○	○	○
	30	土		/	/	/
	31	日		/	/	/
6	1	月	どろんこ遊び 職員会議 実習生～6/12 ドライブスルー降園	○	○	×
	2	火		○	○	○
	3	水	巡回図書	○	○	○
	4	木	幼稚園開放②	○	○	○
	5	金		○	○	○
	6	土	土曜参観 プール清掃	△	×	×
	7	日		/	/	/
	8	月	振替休日	/	/	/
	9	火	合同保育	○	○	○
	10	水	学校関係者評価委員会① プール開き 集金日	○	○	○
	11	木	米苗植え 集金日	○	○	○
	12	金	ジャガイモ収穫 園長出張	○	○	○
	13	土		/	/	/
	14	日		/	/	/
	15	月		○	○	○
	16	火	避難訓練	○	○	○
	17	水	栄養教諭指導 巡回図書	○	○	○
	18	木	カレー祭り(ごはん持参)	○	×	×
19	金	こあらの日	○	○	○	
20	土		/	/	/	
21	日		/	/	/	
22	月	給食参観(～25日)	○	○	○	
23	火	家庭教育学級②給食試食会	○	○	○	
24	水		○	○	○	
25	木	ふれあいタイム無し	○	○	○	
26	金	ふれあいタイム無し	○	○	○	
27	土		/	/	/	
28	日		/	/	/	
29	月	6月誕生会	○	○	○	
30	火		○	○	○	

水遊び期間 (6/10～7/15)