

# 楽しもう 子育て!

## 家庭教育ココがポイント!

基本的な生活習慣

家庭学習・読書の習慣

親子の会話・コミュニケーション

地域行事や体験活動への参加



## 親の笑顔が 子どもの笑顔をつくる

子どもを育て、その成長を見守ることは根気のいることですが、大きな喜びや楽しみをもたらします。最初から完璧に子育てのできる親はいません。肩の力を抜き、親も子どもとともに学び、楽しみながら子育てをしましょう。

# 家庭を「子どもたちの安全基地」に

行きたい学校

帰りたい家庭

住みたい地域

## 始良市子育て基本条例 前文

始良市は、豊かな自然と地理的条件に恵まれ、先人たちのたゆみない努力により、この地に輝かしい文化的な伝統と豊かな教育風土を醸成しながら発展を続け、新たな未来に向かってまちづくりを進めている。

子どもは社会の希望、未来をつくる力であり、安心して子どもを育てることのできる社会の実現は社会全体で取り組まなければならない最重要課題の一つである。核家族化、地域の間関係の希薄化、情報化など、近年の子育てをめぐる環境の現状を踏まえると、家庭、学校、地域、事業者など社会全体で子育てを支えるとともに、それぞれの立場で子どもの将来の自立に向けて積極的に子育て・人づくりに関わっていくことが求められている。

子どもが、知・徳・体の調和のとれた生きる力を身に付け、ふるさとを愛し、誇りに思い、公共の精神を持ち、他者とともによりよい社会づくりに貢献できる自立した人間に成長していくことは市民共通の願いである。古からのよい伝統・文化・精神を引き継ぎ、未来を切りひらく力を子どもたちの中に育てることは始良市民及び社会の使命だと考える。

## 「始良っ子」を育てる子育ての「基本的な考え方」と子育てキーワード

### 1 家庭の教育力の向上

「家庭は教育の原点であり、将来にわたり生きる力を習得していく場」

### 2 基本的な生活習慣の確立

「家庭で作る生活ルール、早寝・早起き・朝ごはん」

### 3 学ぶ力、読書力の向上

「学習に対する意欲、親子読書 20 分間運動」

### 4 耐性、規範意識の向上

「我慢強く耐える力、粘り強く努力する力」

### 5 自ら考え行動する力の向上

「知的好奇心を育む力、課題を解決し行動する力」

### 6 表現する力の向上

「自己肯定感と自尊感情が高まるような環境づくり」

### 7 挨拶、返事、礼儀等、道徳性の向上

「一貫性のあるしつけ、あいさつの習慣化」

### 8 外遊び等を通じた運動能力・体力の向上

「調和の取れた食事、適切な運動、十分な休養」

### 9 子どもの安全確保と危険予知能力等の向上

「交通安全の意識、危険予知能力の向上」

### 10 いじめ・不登校・虐待への早期対応と改善に向けた支援

「いじめは卑怯で卑しい行為、心の居場所づくり」

## 始良市子育て手帳

子育てに悩んだとき、困ったとき、確かめたいとき、調べたいときにはこの一冊を。子育てのヒントを見つけることができるかもしれません。

子育て手帳は、幼児期編、小学校下学年編、小学校上学年編、中学校編の4冊で構成しています。電子ブック版もあります。



↑子育て手帳  
詳細はコチラ



## 子どもの示す変化に気づくポイント!

日頃から子どもと関わる中で、子どものストレスや悩みに早期に気づくことが大切です。

Check/ ここに代表的なものを示しました。  
子どもが示すSOSのシグナルを見逃さないようにしましょう。

- 1 笑顔がなくなり、口数が少なくなる。
- 2 返事やあいさつをしなくなり、目を合わせなくなる。
- 3 友達関係に大きな変化が見られ、学校への行き渋りが見られる。
- 4 言葉遣いが荒くなり、親や教師への不満の言葉が増える。
- 5 お金の使い方が荒くなる。
- 6 生活リズムや服装に変化があり、朝寝坊、夜更かしなどが見られる。
- 7 急に甘えたり、急に何か話したそうに寄ってきたりする。

## 主な相談機関

### 子どもとその家庭及び妊産婦の相談について

子ども相談支援センター (市保健福祉部子ども政策課)	0995-66-3120	平 日	9:00～17:00
-------------------------------	--------------	-----	------------

### 乳幼児の子育てで悩んだときは

相談機関	電話番号	受付
始良保健センター	0995-65-6115	火 曜 13:30～15:30
加治木保健センター	0995-62-2111	木 曜 9:30～11:00
蒲生ふれあいセンター	0995-52-1211	第1・3月曜 9:30～11:00
ファミリー・サポート・センター	0995-73-3456	平 日 8:30～17:15

子育て支援センター		
あいら親子のつどい広場「あいらい」	0995-73-5333	月～土曜 9:30～12:00、 13:00～17:00 日 曜 10:00～12:00、 13:00～16:00
かじき親子のつどい広場「かじきっず」	0995-73-6912	平 日 9:30～12:00、 13:00～17:00
建昌保育園「建昌っ子」	0995-67-3333	平 日 9:30～14:30
希望ヶ丘保育園「あゆみ」	0995-65-1710	平 日 9:30～14:30
山田保育園「たんぼぼ」	0995-65-2531	月・火・金曜 10:00～15:00
高井田保育園「高井田ひよこサークル」	0995-63-5043	平 日 9:30～14:30
始良市子育てコンシェルジュ イオンタウン始良東街区 ゆめみらい保育園内	0995-55-1087	土・日・月曜 10:00～15:00

### 児童虐待に関すること

児童相談所全国共通ダイヤル ※最寄りの児童相談所につながります	189 (いちばやく)	24 時間対応
------------------------------------	-------------	---------

### 家庭で子どもの教育に悩んだときは

市教育委員会社会教育課	0995-62-2111 (内線243・244・245)	平 日 8:30～17:00
PTA すくすくライン (県P連)	099-251-0309	平 日 9:00～17:00

### 不登校やいじめ等、子どもの学校生活で悩んだときは

市教育委員会学校教育課	0995-62-2111 (内線222)	平 日 8:30～17:00
かごしま教育ホットライン 24	0120-783-574 0120-0-78310 (子ども SOS)	電話相談 24 時間対応

### 障害児とその家庭の相談について

基幹相談支援センター (市保健福祉部長寿・障害福祉課)	0995-66-3111 (内線274)	平 日 8:30～17:00
--------------------------------	-------------------------	----------------

### 子どもの非行問題等で悩んでいたときは

少年サポートセンター始良分室 (始良警察署内)	0995-65-0110	平 日 8:30～17:15
----------------------------	--------------	----------------

### 青少年の不登校、ひきこもり等で悩んだときは

かごしま子ども・若者総合相談センター (ひきこもり地域支援センター)	099-257-8230	火～日曜 10:00～17:00
---------------------------------------	--------------	------------------

平成31年4月現在



# 自立

## 家庭を子どもたちの安全基地に

子どもを抱きしめよう、子どもを見つめよう、子どもと話そう

子育ての目標は、やがて我が子が一人前の大人になって、社会で活躍するために「自立」することにあります。そのためには、乳幼児期から抱っこしたり、なでたり、笑いあったりするなどして親子のふれあいを深めることが大切です。明るい楽しい家庭は、「愛されている」「大切にされている」と子どもが実感し、いちばんの居場所となります。そのことは子どもの自己肯定感を育み、自立へ向かうことにつながります。

また、親は子どもと常に向き合うことで、子どもの成長を知り、子どもの心身の変化にも気づくことができます。その変化を見逃さず対応を考え、行動することなどを通して、親自身も成長することになります。親子が互いを尊重し、親の価値感だけで判断するのではなく、子どもの考えや意見をじっくり聴くことは、親子の絆を深めるために大切なことです。

このリーフレットには、子どもに自己肯定感を育み、自立していくためのヒントを掲載しました。詳しくは、子育て手帳の各ページをご覧ください。

高校期

これまでの学びを  
社会に還元

高校期

働くことの意義に  
ついて語り合う機会を



中学校編  
17ページ

「自ら考え行動する」  
習慣づくりを

高校期

毎日のお弁当は  
愛情の証

中学校編  
15ページ

規範意識の育成

中学校編  
19ページ

地域の行事や  
ボランティア活動への参加

中学校編  
25ページ

家族での危険予知  
能力の育成

小学校上  
13ページ

実のある家庭学習と  
読書環境を

小学校上  
11ページ

困難に負けない強い心を

小学校上  
15ページ

「ならぬことはならぬ」  
という気概を

小学校上  
23ページ

運動に親しめる  
環境づくりを

幼児期編  
13ページ

寝る前に  
絵本の読み聞かせを

幼児期編  
19ページ

家族で食べよう  
楽しい食事

幼児期編  
23ページ

ほめ上手、しかり上手に

幼児期編  
17ページ

親子のふれあいを  
大切に

小学校下  
17ページ

待ってみよう！  
子どもが気づき、考えるまで

小学校下  
11ページ

生活リズムの確立は  
「早寝・早起き・朝ごはん」から

幼児期編  
23ページ

ほめ上手、しかり上手に

小学校下  
15ページ

やるべきことは  
責任をもって

小学校下  
21ページ

見本を示そう  
気持ちよいあいさつ

## 乳幼児期

手間をかける (やってみる・一緒にする)

## 小学校期

目をかける (手をささず見守る)

## 高校期

心をかける (思いをはせる)

子育て便利帳



1子育て便利帳  
詳細はコチラ

プラス言葉で  
子どもに自信を