

もうやめられない ネットゾンビの底なし沼

ネットゾンビにならないようにしっかり予防しましょう

イライラする！

やめられないよ・・・

せいかつ
生活リズム

からだ こころ
体も心も
ボロボロ・・・



ゲーム

たくさん
使っちゃえ！！



こじんじょうほう
個人情報

おもしろそう！

押しちゃえ！

押しちゃえ！



いじめ

みんなやってるよ？



1人で悩まないで...

こま

せんもん

そうだん

きかん

そうだん

困ったときは専門の相談機関に相談しましょう。



ルールを作って・守って・正しく使おう！！

かてい

き

家庭でのルールを決めましょう

じかん
時間は？

れい ご じ
例) 午後〇時まで

ばしょ
場所は？

れい み ばしょ つか
例) 見える場所で使う

つか かた
使い方は？

れい じょうほう ばっしん
例) 情報を発信しない

かてい
家庭のルールは
こぞだて て ちよう さんこう
子育て手帳を参考に
しましょう。



市PTA連絡協議会や市校外生活指導連絡会では午後9時までに電源を切るように呼びかけています。

