

さんまる

いちまる

# 30・10運動で

# おいしく食品ロス削減

## ● 30 (さんまる) ・ 10 (いちまる) 運動とは？

乾杯後の30分間とお開き前の10分間は  
自分の席で料理を楽しみ(食べきりタイム)  
食品ロスの削減に取り組む運動です。

### 食品ロスの現状

#### ● 食品ロスとは？

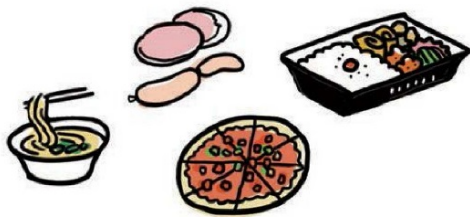
食べられるのに捨てられている食品のこと。  
日本では、年間600万トン以上の食品ロス  
が発生しています。  
食品ロスの中には、手付かずの状態です  
捨てられている食品もあり、この状況を多くの  
方に知っていただくことが大切です。



捨てられた手付かずの食品例 ~京都市提供~

#### ● 食品ロスの約半分は家庭から

600万トンを超える食品のうち、約300万  
トンは家庭からのもの。日本人一人当たり  
に換算すると、年間約50Kg、毎日お茶碗約  
1杯分(約140g)の食べ物を捨てている計  
算になります。  
食品ロス削減のためには、家庭での取組が  
必要です。



#### 捨てられやすい食品

- 1位 主食(ごはん、パン、麺類)
- 2位 野菜
- 3位 おかず

#### 捨ててしまう理由

- 1位 食べきれなかった
- 2位 傷ませてしまった
- 3位 賞味・消費期限が切れていた

平成29年度徳島県における食品ロス削減に関する実証事業の結果より



NO-FOODLOSS PROJECT

# 食べ残しゼロでみんな笑顔に！

## 始良市生活環境課