

# 『これからを、 わたしらしく描く。』 セミナー

## ～変化の大きい時代を、軽やかに進もう！～

コロナ禍を経て、暮らし方や働き方が大きく変わり、AIの普及など、時代はこれまで以上にスピードを増して変化しています。

そんな今だからこそ、あなた自身の「これから」をどう描いていくのかが大切です。正解のない時代では、「あなたならではの指針」を持つことが何よりの力になります。これまでの人生を振り返りながら、自分の大切にしたい価値観や喜びの源に気づき、未来に向かって軽やかに一步を踏み出すきっかけを見つけていきましょう。

**講師**

臼井 泰子さん  
ライフキャリアコンサルタント

**開催日**

令和7年 **12/20** (土)

**時間**

受付 13:00～  
セミナー 13:30 ～ 15:00

**場所**

国分公民館 3階中会議室

**お申込**

どなたでもご参加いただけます。  
(定員30名/申込み必要)

※託児あり(定員あり/3歳～小3)  
利用希望者は12/12(金)までに要予約  
←←申込みフォーム  
申込締切 12/18(木)



SCAN HERE



国家資格キャリアコンサルタント。大手人材企業で12年勤務し、延べ300社の企業の採用サポートに従事。現在はフリーランスとして個人のライフキャリアに寄り添ったカウンセリングやセミナーを実施、年間200人をサポート。「自分の未来へ期待してワクワクできる人」を増やすために活動中。“答えはその人の中にある”がモットー。鹿児島県男女共同参画センターや大崎町の事業、大阪・関西万博公式イベントなどに登壇。7歳男児のママ。

霧島市役所市民課

人権・男女共同参画グループ



0995-64-0901



simin@city-kirishima.jp