

無料
託児あり
要申込

参加者
募集

無 料
定員40名

“わたし”ファーストでいこう!

Myself First

“じぶん”を深く知ることから始める キャリアデザイン

12/13[±] サンエールかごしま 多目的フロア
10:00~13:00(開場:9:30)

鹿児島市荒田1丁目4-1 tel.099-813-0852

「仕事と家庭との両立、みんなどうしてるの?」

「自分らしい生き方って何だろう?」

「本当にやりたいことって何だろう?」

そんなあなたの疑問を解決する
ヒントを一緒に見つけてみませんか?

サンプルセットなど
嬉しい参加特典付き!



下堂菌
Shimodozono



トークセッションの
前には
メイクのプチレッスンも!

第1部

Career Design Support CREW 代表

講師:武内 麻弥さん

性格診断システム

「エニアグラム」で自分を知ろう

第2部

ロールモデルを交えた
トークセッション

お菓子や新製品のお茶でリラックスしながら参加できます!

お申し込みは
こちら

対 象

鹿児島・日置・いちき串木野・姶良の4市に在住または通勤・通学している方、
これから就職したい方、再就職を考えている方、大学・短期大学・専門学校に通う方
※無料託児(対象年齢:6カ月~小学2年生)の詳細は、下記番号にお問い合わせください。

お申し込み 11/26(水)締切

※申込多数の場合は抽選となります。締め切り日までに定員に達しない場合は、
締め切り後も受け付けますのでお問い合わせください。



【お問い合わせ先】

鹿児島市女性活躍推進セミナー事業事務局(株式会社南日本リビング新聞社)TEL099(222)7290
〒892-0822 鹿児島市泉町2-3 そうしん本店ビル5F(9:00~17:00※土・日・祝休)

主催:鹿児島市男女共同参画推進課

仕事やプライベートで、ふと立ち止まって考えることはありませんか？

「仕事と家庭との両立、みんなどうしてるの？」 「自分らしい生き方って何だろう？」

「本当にやりたいことって何だろう？」

あなたが日頃感じている疑問やモヤモヤを解決するヒントを
一緒に見つけてみませんか？

SCHEDULE

9:30 開場、受付

10:00 開 会

10:05

Career Design Support CREW 代表
第1部 講師：武内 麻弥さん

性格診断システム

「エニアグラム」で自分を知ろう

エニアグラムを使って自分の性格や行動パターンを深く知ること、強みや可能性を発見します。ワークではあなたの「ライフ・キャリア・レインボー」を作成します。

10:50 休 憩

11:00

メイクのプチレッスン

気分を上げて、自分と向き合う時間を一緒に過ごしませんか？ 今日から使えるアイシャドウブラシをプレゼント！

11:15

第2部

ロールモデルを交えたトークセッション

日頃のモヤモヤをすっきり解消！様々なキャリアをもつ先輩女性（ロールモデル）の皆さんと気軽におしゃべりしましょう。

13:00 閉 会