



こぶしの花

きらい輝く

にしあいら

始良市立西始良小学校

学校だより 第 4 号



令和 8 年 7 月 発行

校長 谷口 善郎

熱中症対策を万全にして、有意義な夏休みを!

早いもので、1 学期も残すところあと 1 週間あまりとなりました。保護者、地域の皆様方には多大なるご協力とご支援を賜り誠にありがとうございました。お陰様をもちまして、それぞれの学年で 1 学期分（7 月まで）の教育内容をすべて実施でき、子供たちは大きく成長することができました。

いよいよ待ちこがれた夏休みに入ります。普段の学校生活ではできない多くの体験をしてもらいたいと思います。

もうしばらくしますと梅雨明けすると思いますが、7 月初旬から連日 33℃を超える猛暑日が続いております。学校では熱中症チェッカーを用いた暑さ指数計測を行い、警戒指数（31 以上）を超える場合には、外での遊びを制限するなどの対策を講じています。7 月第 2 週目からは、ほとんどすべての昼休み時間、外での遊びを制限せざるを得ませんでした。

子供たちは、夏休みに、海水浴やスポーツ、外遊びなど思い切りやりたいところでしょうが、気温変化と十分な給水に留意してもらいたいと思います。また、規則正しい生活を送るよう心がけてほしいと思います。

出校日（8 月 21 日（金）のみ）や 2 学期の始業式には、全児童がそろって元気に登校し、さらにたくましくなった子供たちに会えるのを楽しみにしています。



リフレッシュウィークと学校閉庁日についてお知らせ

学校職員の業務改善・働き方改革を進めていく観点から、夏季休業期間にリフレッシュウィークと学校閉庁日が設定されております。本年度は以下の期間となっております。

この期間中は、校内業務や電話対応を含む対外的な業務は、原則として行われません。スムーズな実施ができますとともに、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

1 リフレッシュウィーク・・・8 月 11 日（火）～8 月 16 日（日）

2 学校閉庁日・・・・・・・・・・8 月 13 日（木）・14 日（金）

3 実施方法

(1) 夏季休業期間における学校閉庁日は、リフレッシュ期間中の 8 月 15 日を基準に、その前後で連続した 3 日間を実施する。（ただし、週休日を除く。）

(2) 原則として、学校閉庁日は全教職員に年次有給休暇及び夏季における特別休暇、土曜授業の振替等の取得を促進する。

(3) 児童生徒の登校及び生徒の部活動を停止し、事務室業務も停止する。

☆西始良サポーターズ「田植え」 今年も豊かに実りますように！

6月14日（日）、西始良サポーターズ主催の「田植え」が行われました。小雨がぱらつく中ではありましたが、多くの子供たちと保護者の皆様が参加し、足の裏で泥の感触を味わいながら、一株ずつ丁寧に苗を植えていきました。はじめは洋服が汚れないよう慎重に作業していた子供たちも、次第に泥まみれになり、笑顔が広がっていきました。今後は、子供たちが植えた苗を西始良サポーターズの皆様が中心となって見守り、秋には収穫を迎える予定です。

日頃から子供たちのために力を尽くしてくださる西始良サポーターズの皆様、そして活動を支えてくださるOBや自治会長の皆様、そして始良小おやじの会の皆様に心より感謝申し上げます。



☆「メディアを離れる時間を大切に」 4年生・5年生・6年生 合同講演会

メディア利用について 再度、親子で見直しをお願いします

学校保健委員会では昨年度に引き続き、「メディアを離れる時間を大切に」をテーマに取り組んでいきます。6月24日は教育講演会を開催し、親子で共通理解をもって取り組めるように企画していましたが中止となりました。そこで急遽でしたが、7月3日に4年生から6年生合同で講演会を開催し、睡眠指導士の東郷氏をお招きし、「睡眠ってすごい」というテーマでご講演いただきました。

子供たちの健やかな成長のために、今年1年、ぜひご家庭でも親子でメディアとの付き合い方を見直しながら取り組んでいただければと思います。

- ☐ 1日の利用時間を親子で決めている
- ☐ 夜9時以降は使わない
- ☐ 食事中や家族の会話中は使わない
- ☐ スマホはリビングなど家族の見える場所で使う
- ☐ 寝室にスマホを持ち込まない
- ☐ 30分に1回は休憩をとる
- ☐ 姿勢や画面との距離に気をつけている
- ☐ 個人情報やネットに出さない
- ☐ SNSやゲームで困ったことは家族に相談する
- ☐ フィルタリング・ペアレントコントロールを設定している
- ☐ 大人も子供の前でルールを守る

☆8月・9月の行事予定

＜8月の行事予定＞

- 13日（木）～15日（土）学校閉庁日
- 21日（金）出校日 PTA総務部会
- ~~22日（土）PTA親子作業~~
- ⇒9/26（土）へ変更 ※予備日⇒10/10（土）

＜9月の行事予定＞

- 1日（火）始業式 大掃除
- 2日（水）～3日（木）図書返却
- 1日（火）～4日（金）
いじめ問題を考える週間
学習3つの約束定着週間
- 1日（火）～7日（月）
交通安全マナーアップ大作戦
- 2日（水）～4日（金）B校時

3日（木）第2回PTA理事会

8日（火）B校時 授業参観（5校時）
学級PTA

（下学年→支援学級→上学年）
家庭教育学級（塩麴づくり）

10日（木）第2回学校運営協議会

16日（水）5年生宿泊学習（～17日）

18日（金）宿泊学習休養措置日（5年）

23日（水）子供と一緒に読書の日

24日（木）体格測定・視力測定（下学年）

28日（月）体格測定・視力測定（上学年）

29日（火）全校集会

30日（水）特別校時・運動会全体練習①