



始良市子ども館

ちるどん

発行：令和8年8月20日

〒899-5215 始良市加治木町本町400番地

始良市子ども館 TEL 0995-55-8696

9月号

残暑お見舞い申し上げます。

毎年暑いですが、今年は特に危険な暑さでした。ちるどんでは熱中症指数計で毎日の暑さ指数を計っていましたが、最高指数32.4℃、最高気温は38.6℃を観測しました。そんな暑い中でもたくさんの方に遊びに来ていただき、夏のちるどんはとっても賑わっていて笑顔がいっぱいでした。

夏は終わりに近づいていますが、油断せず体調管理に努めましょう。ちるどんでは今後もたくさんのイベントを企画していますのでぜひご参加ください。

🏊はボールプール、Airはエアートランポリンで遊ぶことができます。

月	火	水	木	金	土	日
	1 🏊	2 休館日	3 🏊 子育て支援講習会 【食育講座 ー乳幼児の食事についてー】 10:00～10:40	4 🏊 フックスタート (対象の方には 個別通知済)	5 Air	6 Air
7 🏊 身体測定	8 🏊 身体測定 小児科医による 子育て講話と相談会 【乳幼児健診 ～小児科医の診るポイント～】	9 休館日	10 🏊	11 🏊 製作遊び 【敬老の日 フーズント製作 ～めがねスタンド～】 お子様1人1個製作できます。	12 Air 製作遊び 【敬老の日 フーズント製作 ～めがねスタンド～】 お子様1人1個製作できます。	13 Air
14 🏊 木育の日 【葉っぱのこすり絵】	15 🏊 子育て支援講習会 【保育所等への 入所について】 10:00～10:40	16 休館日	17 🏊	18 🏊 バンビの日 (6～8か月) 10:00～10:15	19 Air しゃぼん玉あそび 【つくろう・とぼどう】	20 Air まっとうさん ミニライブ 10:10～10:40 (先着15組)
21 🏊 祝 敬老の日	22 🏊 祝 国民の休日	23 🏊 祝 秋分の日	24 休館日 ※裏面に詳細記入	25 🏊 ダンボの日 (9～11か月) 10:00～10:15	26 Air	27 Air カレンダー作り 【とんぼとコスモス】
28 🏊 カレンダー作り 【とんぼとコスモス】	29 🏊 誕生会 10:00すぎ～ (受付は9:50まで)	30 休館日	ちるどんは1日 を4つの遊びの 時間(クール)に わけています。	① 9:10～10:40 ② 11:10～12:40 ③ 13:10～14:40 ④ 15:10～16:40 【ミニイベント】 ・クールの終了前10分間は利用者の皆さんに集 まっていただき、絵本の読み聞かせやふれあい体 操などを行います。土日祝や混雑している日は お休みになることもあります。		

講習会のお知らせ

○子育て支援講習会

【保育所等への入所について】

- ・日時：9月15日(火) 10:00～10:40
- ・講師：始良市子どもみらい課 保育係
- ・予約：8月27日(木)～ (先着10組)

【乳幼児の歯みがき教室】

- ・日時：10月8日(木) 10:00～10:40
- ・講師：歯科衛生士
梶野 麻美 先生
- ・予約：9月17日(木)～ (先着10組)

- ・【小児科医による子育て講話と相談会】を含む、定員制限のある講習会予約は、電話もしくは来館時に直接職員にお申し付けください。
 - ・なお、講習会のみ参加する場合は、あそびのひろばのWeb予約は不要です。
- TEL 55-8696

9月の小児科医による子育て講話と相談会

9月の小児科医による子育て講話は、
【乳幼児健診～小児科医の診るポイント～】というテーマで、
健診について詳しくお話していただきます。

1 日時：令和8年9月8日(火) 10:00～10:30

2 講師：原口 務 先生(小児科医)

3 テーマ：【乳幼児健診～小児科医の診るポイント～】

4 定員：15組程度(電話予約受付中)

※ 講話終了後、お子さんの健康に関する
個別相談会も実施します。

相談を希望される方は母子健康手帳をお持ちください。



『がんばるのを少しお休みして ぎゅっ♡』

夏の暑さを乗り切った9月は、親子とも疲れが
出やすく、なんとなくイライラ・ぐずぐずが増える
時期です。それは心からの「休んでね」という
サインかもしれません。

今日は家事を少しひと休みして頑張るのを
お休みしてみませんか。「まあいっか」の気持ちで
親子の心のエネルギーをゆっくり充電してみても
いかがでしょうか。

できた時間でお子さんを1分間ぎゅーっと抱きしめる
時間に！

大好きな人のぬくもりは子どもの不安を消し去り、
抱きしめる側の大人も心がほっと解き放たれ
ます。



お知らせとお願い

〇エアートランポリンについては日頃からたくさん
のご意見を頂いています。貴重な意見を参考に子ども館で
話し合いを重ね、今後の利用の仕方を変更することに
なりました。

変更点については掲示してありますので来館時に
確認をお願いします。

〇まだまだ暑い日が続きそうです。ちるとんで遊んで
いるお子さんは汗びしょりになっていることが多いです。
水分やタオルを持って来館しましょう。

しゃぼん玉あそびがぁいます！！

日時：9月19日(土) 10:00～10:40

場所：まちのひろば (雨天時さらのひろば)

予約：9月1日(火)～(先着10組)

休館日について

ちるとんの休館日は水曜日ですが、9月23日(水)の秋分の日
は開館し、翌日24日(木)が休館日となります。
よろしくお願いいたします。

☆ふれあいレクリエーション開催☆

10月17日(土)9:20～10:40に行う予定です。

詳細は来月号のちるとん通信でお知らせします。

お楽しみに…☆



【臨時休館について】

- ・大雨や台風等により始良市から警戒レベル3(高齢者等避難)
以上が発令された場合、ちるとんは臨時休館します。
予約されている場合はInstagramで、ご確認ください。



10月の予定

2	金	ブックスタート
5	月	身体測定
6	火	身体測定
8	木	乳幼児の歯みがき教室
9	金	ハンビの日
11	日	製作あそび
12	月	(祝)スポーツの日 製作あそび
13	火	小児科医による子育て講話と相談会
16	金	ダンボの日
17	土	ふれあいレクリエーション
19	月	木育の日
20	火	子育てママの身体のメンテナンス
23	金	カレンダー作り
24	土	カレンダー作り
30	金	誕生会

始良市子ども館ちるとんの
利用登録・予約はこちらから

