



始良市子ども館

# ちるどん

## 6月号

発行：令和8年5月20日  
〒899-5215 始良市加治木町本町400番地  
始良市子ども館 TEL 0995-55-8696

雨の多い6月がやってきました。じめじめした梅雨は嫌いという方も多いと思います。そんな方におすすめしたいのが子ども館「ちるどん」です。

子ども館は雨の日も快適に遊ぶことができます。ぜひ子ども館で快適にお過ごしください。

6月には、始良市中央消防署職員による講習会も開催されます。その他にも様々な講習会を行っておりますのでぜひご参加ください。

はボールプール、 はエアートランポリンで遊ぶことができます。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 休館日	4	5 フックスタート (対象の方には個別通知済)	6 Air	7 Air 製作あそび 【水遊び用おもちゃヨット】
8 製作あそび 【水遊び用おもちゃヨット】	9	10 休館日	11 子育て支援講習会 【乳幼児の救急救命講座】 10:00~10:40	12 バンビの日 (6~8か月) 10:00~10:15	13 Air	14 Air
15	16 木育の日 【木のオーナメント作り】 10:00~10:30	17 休館日	18	19 ダンボの日 (9~11か月) 10:00~10:15	20 Air 絵本うたい屋 まっとうさん ミニライブ 10:10~	21 Air しゃぼん玉あそび 10:00~10:40
22	23 子育て支援講習会 【保育所等への入所について】 10:00~10:40	24 休館日	25	26 カレンダー作り 【しろくまのかき氷】	27 Air カレンダー作り 【しろくまのかき氷】	28 Air
29	30 誕生会 10:00すぎ~ (受付は9:50まで)	ちるどんは1日を4つの遊びの時間(クール)にわけています。	① 9:10~10:40 ② 11:10~12:40 ③ 13:10~14:40 ④ 15:10~16:40	【ミニイベント】 ・クールの終了前10分間は利用者みなさんに集まってお話、絵本の読み聞かせやふれあい体操などを行います。土日祝や混雑している日はお休みになることもあります。		

### 講習会のお知らせ

○子育て支援講習会

【乳幼児の救急救命講座】

- ・日時：6月11日(木) 10:00~10:40
- ・講師：始良市中央消防署
- ・予約：5月22日(金)~ (先着10組)

【保育所等への入所について】

- ・日時：6月23日(火) 10:00~10:40
- ・講師：始良市子どもみらい課 保育係
- ・予約：6月4日(木)~ (先着10組)

【スキントッチ講習

(東洋医学的なベビーマッサージ)】

- ・日時：7月2日(木)10:00~10:40
- ・講師：車田 貴子 先生
- ・予約：6月15日(月)~ (先着10組)

\* 次のものを持参してください。

- ①バスタオル
- ②大人用歯ブラシ
- ③金属製ティースプーン

- ・定員制限のある講習会予約は、電話もしくは来館時に直接職員にお申し付けください。
- ・なお、講習会のみ参加する場合は、あそびのひろばのWeb予約は不要です。

TEL 55-8696

## お知らせとお願い

○登録時の住所や連絡先等に変更が生じた場合は来館の際、受付でお知らせください。

○子ども館利用についてのお願いや多目的室の利用についてのお知らせが詳しくなりました。掲示してありますので確認をお願いします。多目的室のクール入替時間の利用は、2クール連続して利用される場合のみご利用いただけます。次のクールを予約されていない方はあそびの時間の中での利用をお願いします。

○今月は小児科医による子育て講話と相談会はお休みです。次回は7月7日（火）に実施します。



## しゃぼん玉あそびがあります！！

日時：6月21日(日)10:00～10:40  
 場所：まちのひろば（雨天時ぞらのひろば）  
 予約：6月1日(月)～（先着10組）



## 梅雨に気をつけたいこと

雨が続いてしまうと”ジメジメ”したり、高い湿度によるカビ、食中毒、気圧の変化での体調不良を起こすことがあります。

気温がそれ程高くなくても湿度(60%～80%以上)が高い場合は汗が蒸発しにくいので、体内に熱がこもりやすい「梅雨の熱中症」に注意が必要です。遊びに夢中になってしまい、水分不足とならない様に、こまめに水分をとるようにしましょう。

「ちるどん」に遊びに来た際も水分を摂るように声をかけていただき、ご家族みなさんと水分補給をしながら楽しんでください。



## 絵本うたい屋 まっとうさん ミニライブ

日時：令和8年6月20日（土）10：10～10：40  
 場所：多目的室  
 内容：子ども向けと保護者向け 先着 15組  
 予約：受付中  
 ※ あそびのひろば1クール目の予約とともにライブ参加の予約を電話もしくは来館時に直接職員にお申し付けください。



水とふれあう遊びはここからになります。  
お楽しみに・・・★

## 6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」

「6（む）」と「4（し）」という語呂合わせから『むし歯予防デー』として始まった活動が、現在では『歯と口の健康週間』となっています。一生使う大事な歯を守るために、まずは乳歯が生え始めたら、ガーゼや専用ブラシで磨く習慣をつけられるといいですね。自分で磨けるお子様にも大人の仕上げ磨きが大切だと思います。もし歯みがき（歯ブラシ）を嫌がるお子様へは、絵本を通してむし歯予防をわかりやすく伝えることもおすすめです。

※おすすめの絵本

- ・「わにさんどきっ はいしゃさんどきっ」
- ・「ノンタンはみがきはーみー」
- ・「はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう」



## 【臨時休館について】

- ・大雨や台風等により始良市から警戒レベル3（高齢者等避難）以上が発令された場合、ちるどんは臨時休館します。予約されている場合はインスタグラムで、ご確認ください。



## 7月の予定

2	木	スキンタッチ講習
3	金	ブックスタート
4	土	製作遊び
5	日	製作遊び
6	月	身体測定
7	火	身体測定 小児科医による子育て講話と相談会
10	金	水とふれあう遊び開始
14	火	子どものすこやかな発達を見守るポイント
17	金	ハンビの日
20	月	⑧海の日
23	木	木育の日
24	金	ダンボの日
26	日	カレンダー作り
27	月	カレンダー作り
31	金	誕生会

始良市子ども館ちるどんの利用登録・予約はこちらから

