



5月行事予定



2026/4/10発行

あいら通信



【住所】 始良市西餅田589
(始良公民館1階)
【☎】 0995-73-5333
【Fax】 0995-73-5939

【開所日】 月～日曜 (祝日・年末年始はお休み)
【開所時間】 <月～土曜> 9:30～17:00
<日曜> 10:00～16:00
(12:00～13:00はお休み)
※相談時間 9:00～16:30 (日曜は10:00～15:30)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ベビマほかほか タイム10:30～	2
3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 ほっこり シアタータイム 10:30～	8	9 ※広報誌写真 当選連絡
10 10:00～12:00 13:00～16:00	11 離乳食なぜなぜ タイム 9:30～12:00	12 トンネルハイハイ タイム 10:30～11:00	13 あいらタイム 11:30～	14 ほっこり シアタータイム 10:30～	15	16
17 ※講習会申込締切 10:00～12:00 13:00～16:00	18 ※講習会 当選連絡	19 トンネルハイハイ タイム 10:30～11:00	20 あいらタイム 11:30～	21 ほっこり シアタータイム 10:30～	22	23
24/31 10:00～12:00 13:00～16:00	25 講習会 アンガーマネジメント 10:00～11:00 ※レトロタイム申込締切	26 ※レトロタイム 当選連絡 トンネルハイハイタイム 10:30～11:00	27 予約制 レトロタイム 11:30～	28 ほっこり シアタータイム 10:30～	29 ベビマほかほか タイム10:30～	30

講習会等へのお申し込みやお問い合わせは

「あいら」受付 または ☎73-5333 まで



今月の講習会

25日(月) 10:00～11:00

★0歳児～2歳児対象★

『アンガーマネジメントで心も体も健やかに』
～イライラが笑顔に変わる子育て法～

講師：海江田 美奈子氏 (アンガーマネジメントコンサルタント・アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナー)
募集人数：親子10組 (申込多数の場合抽選)

◆託児あり10名限定

アンガーマネジメントとは怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。今回は子育てに活かせるアンガーマネジメントのテクニックをお伝えします。

※この講習会は、お子様と一緒に参加することができません。託児をご利用ください。

◆応募締切・・・5月17日(日)

◆当選者には、5月18日(月)までに電話連絡いたします



木々の葉っぱが鮮やかな黄緑色に輝き、目に映える新緑の季節となりました。そして、もうすぐゴールデンウィークです。ご家族でお出かけするのも楽しみですね。

あいらは、5月3日～6日までお休みになりますが、それ以外は開所しておりますので、天気の良い日も悪い日もたくさん遊びに来てくださいね。



あいあいタイム

毎週水曜日 11:30~ 25組参加OK

“あいあいタイム”は 毎週水曜日に開催します。歌・指あそび・パネルシアター
ペーパースーツ・体操など盛りだくさんの内容です。みんなで一緒に楽しみましょう♪
予約制ではなく来所順でのご参加となります。



レトロタイム

毎月最終水曜日 11:30~ 20組参加OK

毎月、大好評の”レトロタイム”!! 毎月最終水曜日に開催します。私たちの住んでいる鹿児島県や
始良市の伝統文化や習慣、行事等に触れながら親子で楽しみましょう♪

5月のレトロタイムは... 27日(水)11:30~開催!!

『クモ合戦』 ※予約制 親子20組

始良市加治木町に伝わる「クモ合戦」。毎年6月に行われるこの行事に
ちなんだお話とクモが出てくる指遊びなどを行います。



◆応募締切・・・5月25日(月)

◆当選者には、5月26日(火)までに電話連絡いたします

ベビマぼかぼかタイム

5/1(金)・5/29(金) 10:30~ 自由参加

赤ちゃんコーナー【タタミコーナー】で気軽に参加してもらう自由参加型のベビーマッサージです。
お子さんとママ、パパのふれあいの時間を楽しみましょう。



ほっこりシアタータイム

5/7(木)・5/14(木)・5/21(木)・5/28(木)
10:30~ 自由参加

赤ちゃんコーナー【タタミコーナー】で気軽に参加してもらう自由参加型のおはなし会です。大型絵本や紙芝居などミニ
シアターとちよこつとわらべうた遊びの時間。お子さんの気分次第で参加してもしなくてもOK。自由に楽しみましょう♪



トンネルハイハイタイム

毎週火曜日 10:30~11:00 自由参加

お子さんが大好きなトンネル遊具を出して遊びます。小さいお子さんはハイハイしたり、
親子で一緒にくぐって遊べますよ!!



離乳食なぜなぜタイム

5/11(月) 9:30~12:00

離乳食に関する相談など、つどいの広場の栄養士がお話を伺います。
ささいなことでも大丈夫ですよ。離乳食の不安や心配事など栄養士とお話しませんか?



広報あいら AIRA KIDS 写真募集中

広報あいらに掲載する、お誕生月のお子さまの写真を募集し
ています。あいあいに抽選ボックスを設置しております。申込
用紙に記入してご応募ください。応募者多数の際は抽選になり
ます!

たくさんのご応募、お待ちしております。
(1歳~3歳のお誕生日を迎えるお子さまが対象です)



現在、6月生まれのお子さまの写真を募集中です
当選者には5月9日(土)にお電話いたします

子育て相談

相談時間 <月~土>9:00~16:30
<日>10:00~15:30

つどいの広場では、随時相談を受け付けております。保育士・看護師・栄養士が
何でもお話を伺います。ちょっと気になることや、不安に感じるなどお気軽に声をおかけください。



◆つどいの広場からのお願い◆

~「あいあい」は、親子で楽しく遊ぶ交流の場です~

- ・対象年齢 0歳~2歳児(3歳の誕生日まで入室可能) ※祖父母、叔父、叔母との入室は可能です。
- ・お子さんから目を離さないでください。トイレ等に行かれる際は必ずスタッフに声をおかけください。
- ・広場内での水分補給(ミルク)は可能です。
- ・おむつ等のゴミは、各自で必ずお持ち帰りください。
- ・私物のオモチャや絵本等の持ち込みはできません。
- ・感染症が治って間もない方や感染症の疑いのある方、風邪症状(せき症状)の方の入室はできません。
- ・広場利用の際のマスク着用(大人のみ)については、個人の判断とさせていただきます。
なお、検温(37.5℃以上の方は入室不可)については引き続きご自宅での検温へのご協力をお願いいたします。
- ・広場内で携帯電話等での写真や動画の撮影はご家族だけを撮影し、他の利用者へのご配慮をお願いいたします。
- ・利用者の安全面を考慮して、25組までの人数制限(組数制限)をさせていただきます。
なお、レトロタイムの時間のみ20組までとさせていただきます。
- 皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

