



始良市子ども館

ちるどん

発行：令和8年2月20日

〒899-5215 始良市加治木町本町400番地

3月号



寒かった2月が終わり3月になります。ちるどんも開館し2年が経とうとしています。これからも皆さんにとって、子育て世帯の憩いの場、子どもたちの楽しみの場になれるよう努めてまいります。

今後ちるどんで楽しい時間をお過ごしください。



🏊‍♂️はボールプール、🌬️はエアートランポリンで遊ぶことができます。

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

【臨時休館について】
 ・大雨や台風等により始良市から警戒レベル3（高齢者等避難）以上が発令された場合、ちるどんは臨時休館します。予約されている場合は、Instagram等でご確認ください。

2 身体計測 ミニイベント①②③④	3 身体計測 ひなまつりバージョン ミニイベント①②③④	4 休館日	5 ミニイベント①②③④	6 フックスタート (対象の方には個別通知済) ミニイベント①②③④	7 Air 子育て支援講習会 【親子リズム体操】 10:00~10:40 親子で楽しく遊びましょう	8 Air 親子で楽しく遊びましょう
9 ミニイベント①②③④	10 ミニイベント①②③④	11 休館日	12 子育て支援講習会 【子育て中に利用できる支援について】 10:00~10:40 ミニイベント①②③④	13 バンビの日 (6~8か月) 10:00~10:15 ミニイベント①②③④	14 Air 親子で楽しく遊びましょう	15 Air
16 ミニイベント①②③④	17 小児科医による 子育て講話と相談会 【小児科医がよく受ける質問】10:00~ ミニイベント①②③④	18 休館日	19 木の育の日「木片 (細板)で遊ぼう」 10:00~10:30 ミニイベント①②③④	20 春分の日 製作あそび 【春】	21 Air 親子で楽しく遊びましょう	22 Air
23 ミニイベント①②③④	24 ミニイベント①②③④	25 休館日	26 誕生会 10:00すぎ~ ミニイベント①②③④	27 ダンボの日 (9~11か月) 10:00~10:15 ミニイベント①②③④	28 Air 親子で楽しく遊びましょう	29 Air
30 カレンダー作り 【ちょうちょう】 ミニイベント①②③④	31 ミニイベント①②③④	ちるどんは1日を4つの遊びの時間(クール)に分けています。 ① 9:10~10:40 ② 11:10~12:40 ③ 13:10~14:40 ④ 15:10~16:40		【ミニイベント】 ・クールの終了前10分間は利用者みなさんに集まっていただき絵本の読み聞かせやふれあい体操などを一緒に楽しめます。		

講習会のお知らせ

○子育て支援講習会

【親子リズム体操】

- ・日時：3月7日(土) 10:00~10:40
- ・講師：福元 三千代 先生
- ・内容：リズムをとりながら、一緒に「歩く」「体を動かす」体操をします。
- ・対象：3歳未満 (R5.2月以降生まれ)のお子さんとその保護者
- ・予約：2月19日(金)~ (先着10組)

【子育て中に利用できる支援について】

- ・日時：3月12日(木) 10:00~10:40
- ・講師：始良市子どもみらい課
- * 内容
 - ◎発達に不安をもった時の相談 等
 - ◎保育所の入所について
- ・予約：2月26日(木)~ (先着10組)

【小児科医による子育て講話と相談会】を含む、定員制限のある講習会予約は、電話もしくは来館時に直接職員にお申し付けください。
 なお、講習会のみ参加する場合は、あそびのひろばのWeb予約は不要です。
 TEL 55-8696

裏面に4月の行事予定を記載しました。ご確認ください。

3月の小児科医による子育て講話と相談会

3月の小児科医による子育て講話は、[小児科医がよく受ける質問]というテーマで、お話ししていただきます。

これまでの経験の中で、保護者からよく尋ねられた子どもの発達や便秘などについてお話ししていただきます。

ぜひご参加ください。

1 日時：令和8年3月17日(火) 10:00～10:30

2 講師：原口 務 先生(小児科医)

3 テーマ：[小児科医がよく受ける質問]

4 定員：15組程度(電話予約受付中)

※ 講演会終了後、お子さんの健康に関する個別相談会も実施します。

相談を希望される方は母子健康手帳をお持ちください。



令和8年度もよろしくお祈いします

2年間の経験、また12月に行った利用者アンケートを参考に、令和8年度は次の内容を変更します。

* 2月から始めたバンビの日・ダンボの日を毎月行います。

* 製作あそびは、季節ごとの行事にちなんだものや手作りおもちゃなどの製作を行い、製作後持ち帰るようにします。

* 玄関ホールの装飾は、シーズンごとに利用者の協力をいただきながら製作します。

などなど皆さんのニーズに応じていきたいと思ひます。

詳しくは、毎月のちるどん通信をチェックしてください。



初市でのワークショップ ぜひお越しくたさい。

令和8年2月28日(土)・3月1日(日)の2日間(10:00～12:00・

13:30～15:30) ちるどんではワークショップを行います。

詳細はちるどん通信2月号やInstagramをご覧ください。

4月29日は通常なら水曜日の休館日ですが、昭和の日で祝日のため、ちるどんは開館し、『ふれあいレクリエーション』を実施します。

『ふれあいレクリエーション』

令和8年4月29日(水) 1クール

このクールを予約の方は全員ご参加ください。

なお、翌4月30日(木)は休館日となります。

4月の予定

2	木	令和8年度スタート
3	金	ブックスタート
4	土	木育の日
6	月	↓ 身体計測
7	火	
10	金	バンビの日
12	日	製作あそび
13	月	
16	木	親子でリミック
17	金	ダンボの日
21	火	離乳食教室
24	金	カレンダー作り
25	土	
27	月	誕生会
28	火	小児科医による子育て講話 【予防接種について】
29	水	祝昭和の日 ふれあいレクリエーション

親子でお散歩へGo!!

あたたかな陽気の日が増えてくるこの時期、なんだか外に出かけたくくなりますね。お散歩には親子ともに様々なメリットがあります。

五感が刺激されて脳の成長を促したり、体力や筋力の向上、セロトニンという気分安定作用のあるホルモンの分泌も促進されます。

また、親子の会話が広がったり、散歩中に会う人とのコミュニケーションの場になったりすることも！

天気の良い日は、ちるどんの『まちのひろば』や『かもだんだん』も、外の楽しみとしてぜひご利用くださいね。

始良市子ども館ちるどんの
利用登録・予約はこちらから

