



11月たんぽぽ祭り  
令和7年11月  
山田保育園

日が暮れるのが、早くなり  
季節の変化を感じますね。  
体調に気をつけながら  
短い秋を楽しみましょう

## 11月の活動予定

| 月曜日                                                                                   | 火曜日                                                                               | 金曜日                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| #  # |  | #  # |
| 3 おやすみ<br>(文化の日)                                                                      | 4 戸外あそび                                                                           | 7 親子うんどうあそび<br>(予約制)                                                                  |
| 10 自由あそび                                                                              | 11 ママのための<br>ヘッドマッサージ<br>(予約制)                                                    | 14 自由あそび                                                                              |
| 17 アロマスプレー作り<br>(予約制)                                                                 | 18 自由あそび                                                                          | 21 ベビーマッサージ<br>(予約制)                                                                  |
| 24 おやすみ<br>(振り替え休日)                                                                   | 25 キッズマッサージ<br>(予約制)                                                              | 28 戸外あそび                                                                              |

活動時間 月・火・金 10:00~15:00

受付時間 10:00~10:30

電話お問い合わせ 0995-65-2531

(問い合わせ時間は月・火・金 10:00~15:00)

利用対象 幼稚園、保育園、企業型園、小規模園に  
在籍されていない未就園児のみです。



## 11/7(金) 親子うんどうあそび(予約制)

- ・時間: 10:40 ~ 30分程度
- ・講師: 室屋 未来先生(太陽スポーツクラブ)
- ・テーマ: バルーンであそぼう!!

大きくてカラフルな布バルーンに触れながら、みんなで  
体を動かしてあそんでみましょう!!

## 11/11(火) ママのための ヘッドマッサージ(予約制)

自宅サロンMOMOのセラピストに  
よる1人15分間のヘッドマッサージタイム  
予約時間など、詳しくは  
職員におたずねください。

(妊娠中の方は  
ご相談ください)



## 11/17(月) 10:30~

呼吸をととのえる  
アロマスプレー作り  
(予約制)

好きな香りをまとうことで  
自然と呼吸もととのい、  
自律神経のバランスもとてくれます。

・講師: 堀内 恵子先生  
(アロマトリートメントカンOrange)



## 11/21(金) ベビーマッサージ(0・1才児)

お子さまの体にふれるメリットや体のケア  
など教わりながらのマッサージタイムです  
(バスタオル1枚ご持参ください)

・時間  
10:40~1時間程度  
・講師: 岸本 洋子先生  
(予約制)

## 11/25(火) キッズマッサージ(1・2・3才児)

よみかせや音楽にあわせて  
親子でのふれあいタイムです

