



ちるどん



〒899-5215 始良市加治木町本町4 0 0 番地
始良市子ども館 Tel. 0995-55-8696

1月号



あけまして おめでとうございます

輝かしい新年を迎え、希望に満ちた日々をお過ごしのこととお慶び申し上げます。
本年も利用者の皆さんが楽しく過ごせるよう、スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。本年も、どうぞよろしくお願いたします。



🏊はボールプール、Airはエアートランポリンで遊ぶことができます。

月	火	水	木	金	土	日
		1 祝元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 Air 親子で楽しく遊みましょう	5 Air 親子で楽しく遊みましょう
6 🏊 身体計測 ミニイベント①②③④	7 🏊 身体計測 ミニイベント①②③④	8 休館日	9 🏊 ミニイベント①②③④	10 🏊 ミニイベント①②③④	11 Air 親子で楽しく遊みましょう	12 Air 親子で楽しく遊みましょう
13 祝 成人の日 🏊 ミニイベント①②③④	14 🏊 子育て講話と相談会 10:00~午前中 ミニイベント①②③④	15 休館日	16 🏊 子育て支援講演会 [子育てママの 体のメンテナンス] 10:00~10:40 ミニイベント①②③④	17 🏊 ミニイベント①②③④	18 Air 親子で楽しく遊みましょう	19 Air 親子で楽しく遊みましょう
20 🏊 製作遊び ミニイベント①②③④	21 🏊 製作遊び ミニイベント①②③④	22 休館日	23 🏊 木育の日 10:00~ ミニイベント①②③④	24 🏊 カレンダー作り ミニイベント①②③④	25 Air カレンダー作り	26 Air カレンダー作り
27 🏊 ミニイベント①②③④	28 🏊 ミニイベント①②③④	29 休館日	30 🏊 誕生会 10:00すぎ~10:40 ミニイベント①②③④	31 🏊 ミニイベント①②③④	始良市子ども館ちるどんの 利用登録・予約はこちらから 	

講習会のお知らせ

- 子育て支援講演会
【子育てママの体のメンテナンス】
・日時：1月16日(木) 10:00~
・講師：愛下 由香里 先生
・定員：親子10組(先着順)
・予約：12月13日(金)から受付中
- 子育て教室
「簡単にできる離乳食の作り方」
・日時：2月13日(木)10:00~
・講師：隈元 羊子 先生
・定員：10組(先着順)
・予約：1月17日(金)から受付開始

【小児科医による子育て講話と相談会】を含む、講習会予約は電話または来館時に職員にお申し付けください。
また、講習会のみ参加する場合は、あそびのひろばのWeb予約は不要です。
Tel 55-8696



年末年始は、元氣にご家族での時間を過ごされましたか？今年も素敵な1年になりますように！！

1月の小児科医による子育て講話と相談会

1月の小児科医による子育て講話は、子どものアレルギーについてお話ししていただきます。
ぜひご参加ください。



記

- 1 日時 : 令和7年1月14日(火) 10:00~10:30
 - 2 講師 : 原口 務 先生(小児科医)
 - 3 テーマ : [子どものアレルギーについて]
 - 4 定員 : 15組程度(電話予約受付中)
- ※ 講演会終了後、個別相談会も実施します。
相談を希望される方は母子健康手帳をお持ちください。



健康に過ごせるように

12月頃からインフルエンザによる学級閉鎖のお知らせがあり、今後は一層寒さが強まり、体調管理は一段と注意が必要です。
保護者の方は、ご自身とともにお子さんの健康管理にも気を配っていらっしゃるで大変なことだと思います。ご自身も労ってあげてくださいね。
今後、外出後の手洗いの励行、休養・栄養に気を配り、元気な毎日を過ごしましょう。



- 寒い季節になると、室内で過ごすことが多くなりますね。
- 寒さの厳しい日は、お子さんの体調を考えてそのひろばへのお誘いをためらってしまいます。
- そんな日は、多目的室(右側)へお誘いし、寒い日限定のぬりえや折り紙など【すわっての遊び】を実施中です。親子で、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしてもらい、家でもテレビやスマホではなく、家族の顔を見ながら楽しい時間を過ごすヒントにしていだけたらと思っています。



避難訓練実施(地震想定)

12/12(木)に始良市中央消防署の方を講師に招いて【親子防災教室 避難訓練】を実施しました。
参加人数は、親子24組(53名)でした。ご協力くださった利用者の皆さんに、心より感謝申し上げます。
当日は天気も良く、西側外階段(かもだんだん)を靴を履かずに1階駐車場まで避難していただきました。初めてのことに、泣き出すお子さんもいるだろうと心配していましたが、スタッフの誘導に従っていただき、皆さん落ち着いて行動してくださったことで、スタッフの自信にも繋がりました。今後も定期的にも実施していきます。ご協力をお願いします。

