



たんぽぽ  
たより  
令和6年11月  
山田保育園

山とたんぽぽに囲まれた自然豊かな  
この支援センター。梢刈りを終えたたんぽぽを  
みて、季節の移り変わりを感じます。この時期  
ならではの景色を楽しめると思いますね。



11/8(金) アロマバスソルト作り (予約制)

- ・時間 → 10:30 ~ 1時間程度
- ・講師 → 堀内 亮子先生 (アロマソルト × Orange)

入浴・足湯・手湯時に、手作りアロマバスソルトで  
1日の疲れをリフレッシュしてみませんか?

11/12(火) 秋まつりについて 11:00 スタート (予約制)

内容 → アンパンマン音頭をおどろう!!  
出店 (ボールつかみどり・おかしりなど)  
今年、保育園の年長組と一緒にぞぎます。  
おまつりの雰囲気を楽しみましょう!!

11月の活動予定		
月曜日	火曜日	金曜日
*  *	*  *	自由あそび
4 振替休日 おやすみ	5 自由あそび	8 アロマバスソルト (予約制) 作り
11 ベビーマッサージ (予約制)	12 秋まつり (予約制)	15 親子うんどうあそび (予約制)
18 戸外あそび	19 キッズマッサージ (予約制)	22 戸外あそび
25 自由あそび	26 ママのための ヘッドマッサージ (予約制)	29 自由あそび

11/11(月) ベビーマッサージ (0・1才児)

・バスタオル 1枚  
ご持参ください

講師  
岸本 洋子先生

11/19(土) キッズマッサージ (1・2・3才児)

・よみかかせや音楽に  
あわせてのふれあいタイムです

10:40 ~  
11:30  
(予約制)

11/15(金) 10:40 ~ 11:10  
親子うんどうあそび (予約制)

テーマ「バルーンであそぼう」  
講師 → 室屋 未来先生  
(太陽スポーツクラブ)

活動時間 月・火・金 10:00 ~ 15:00

受付時間 10:00 ~ 10:30

電話お問い合わせ 0995-65-2531

(問い合わせ時間は月・火・金 10:00 ~ 15:00)

利用対象 幼稚園、保育園、企業型園、小規模園に  
在籍されていない未就園児のみです。

予約制の活動は、  
来園時または電話  
での予約をおねがい  
します。



11/26(土) ママのためのヘッドマッサージ (予約制)

自宅サロン MoMo のセラピストによる  
1人15分間の マッサージタイム  
リラックス空間の中、椅子に座りながら行います。  
がんばっているママたちの日頃の疲れを  
少しでも癒やせる時間になれば...と思います。  
詳細は、支援担当職員におたずねください。

