

救急・防災・事故予防

1歳児の事故が多い

全国の乳幼児の「不慮の事故」による死亡は、0歳児で死亡原因の第4位、1～4歳児で第3位です。多くの乳幼児が「不慮の事故」で死亡しています。(令和3年度)

また、たとえ重大な事故に至らなくても、家庭内での事故は多数発生しており、立って歩きまわられるようになる1歳児の事故が最も多く見られます。

(参考:厚生労働省人口動態調査)

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで (乳幼児揺さぶられ症候群について)

赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達なために脳が衝撃を受けやすく、脳の損傷による重大な障害を負うことや、場合によっては命を落とすことがあります。赤ちゃんが泣きやまず、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。どうしても泣きやまない時は赤ちゃんを安全な場所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

ボタン電池の誤飲に注意

ボタン電池を誤飲すると、「消化管に穴が開く」「潰瘍(かいよう)ができる」などの重大な事故につながる場合があります。幼児の手の届かないところへ保管してください。誤飲した場合は、すぐに受診しましょう。

☺☺☺ 事故を防ぐために

事故の中には、子どもの発達や行動の特徴を知り、対策をとることで防げるものも多くあります。

お子さんの目線に合わせて、家庭内をもう一度確認してみましょう。

歩行中・歯みがき中の転倒に注意

けがの原因では、「歯みがき中に歩くなどして転倒」が約6割を占めています。

調査によると多くの子どもたちが、歯ブラシを口にくわえたり、手に持ったまま歩き回ることがあると分かっています。

歯ブラシによる外傷は、大出血につながったり、脳を傷つけてしまう可能性もあるため、必ず大人が見守るようにしましょう。

救急・防災・
事故予防

広 告

杉・檜・立木買います!

山林の管理もお任せください!

やまびこ農林

蒲生町白男3806
TEL 090-2315-2077
FAX 0995-52-0555

始良市の子育て支援を応援します。

こどもの事故防止ハンドブックについて

0歳から6歳(小学校に入学前の未就学児)の子どもに予期せず起こりやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法のポイントをまとめたものです。

(こども家庭庁ホームページ)

URL: <https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/>



小さな子どもに起こる事故ワード

転倒(はみがき中、家具等への衝突)、転落(ソファ、ベッド)、窒息(やわらかい布団、ナイロン、ビニール)、誤飲(たばこ、薬品、食物)、やけど(台所、お湯、ストーブ)、溺水(浴槽:10センチ深さの水でも溺れてしまいます)、交通事故(同乗中)



直径39mmの中を通るものは赤ちゃんの口に入ります。
※形状によってはこの限りではありません

お部屋の中にあるものを確認しましょう。

救急・防災
事故予防

子ども110番の家

問 県警 生活安全企画課 ☎099-206-0110

子どもが犯罪の被害に遭ったり、又は遭いそうになった場合等において、犯人や不審者から逃れるための緊急避難場所や警察への通報場所として、通学路を中心に、昼間在宅されるお宅や商店等に対して協力をお願いしている施設のことです。

犯罪・交通事故情報マップ

問 県警 生活安全企画課・交通企画課

☎099-206-0110

県警本部では、県内で発生した犯罪情報や交通事故の発生状況が一目でわかる地図を表示した「犯罪・交通事故情報マップ」をホームページに公開しています。

ご家庭での防犯対策、交通安全対策にご活用ください。



犯罪・交通事故
情報マップ

犯罪情報マップ閲覧方法

- 鹿児島県警察のホームページからアクセスしてください。
- スマートフォンの方は、QRからアクセスできます。

県警あんしんメール

問 県警 生活安全企画課 ☎099-206-0110

県警察本部では、子どもたちの安全・安心のため、会員として登録された方の携帯電話等に、県内で発生した子どもたちに対する声掛けやつきまとい事案、不審者の出没など、犯罪の前兆と思われる事案などの情報を「県警あんしんメール」で配信しています。

県警あんしんメール概要

- 会員資格
どなたでも会員登録できます。
- 会員登録要領
配信を希望する携帯電話等から「kp110@123123.tv」宛に直接又は「右の二次元バーコード」を読み取り、空メールを送信しますと、返信メールが届きますので、案内に従って登録手続きを行ってください。
- 登録料・会費
無料です。(ただし、1回のメール受信につき、約1~2円の通信料がかかります。)



県警あんしんメール

📱 小児救急電話相談

夜間における急な病気への対処や応急処置などの相談窓口です。

急な発熱、嘔吐、下痢、腹痛の時などに、看護師等が対応します。

鹿児島県小児救急電話相談

平日・土曜日 (19時～翌朝8時)
日曜・祝日・年末年始 (8時～翌朝8時)
☎県内統一 #8000 (携帯電話からも可)
(ダイヤル電話・光電話・IP電話からは
☎099-254-1186)

📱 こどもの救急ホームページ

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

対象年齢

生後1か月～6歳までのお子さんです。

大切なお願い

ご利用規約を必ずお読みの上、同意された場合のみご利用ください。なお、病院を受診するかどうかの最終的判断は保護者ご自身で！

ホームページ

<http://kodomo-qq.jp/>



👨‍👩‍👧‍👦 休日当番医

市HPでは、休日当番医を確認できます。そのほか、市報や防災・地域情報メールでもお知らせしています。

ホームページ

<https://www.city.aira.lg.jp/hokenyobo/kurashi/kenko/kyubyo.html>



👨‍👩‍👧‍👦 夜間救急・休日診療所

必ず事前に電話で問合せのうえ、受診してください。急病に対する施設ですので、適切な利用をお願いします。

霧島市立医師会医療センター

霧島市隼人町松永3320番地
☎42-1171



鹿児島市夜間急病センター

鹿児島市鴨池二丁目22番18号
☎099-214-3350

● ホームページ

<http://www.city.kagoshima.lg.jp/kenkofukushi/hokenjo/hosei-soumu/shisetsu/kyukyu/001.html>



💬 中毒110番

24時間対応

もしお子さんが異物を口にしてしまったら…
(財)日本中毒情報センターでは、テープによる情報提供を行っています。

● 化学物質(たばこ、家庭用品等)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性の中毒について

☎072-727-2499

● たばこ専用電話

☎072-726-9922

市立医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
始良市立北山診療所	北山842番地	68-0282

公益社団法人 始良地区医師会

医療機関名	所在地	電話番号
田中眼科	宮島町20番地4	65-3986
こまき内科循環器科クリニック	宮島町55番地10	67-8899
河俣内科	東餅田312番地2	67-8005
山下わたる内科	東餅田424番地1	67-0101
たかひろ眼科	東餅田433番地13	55-6000
ながた脳神経外科	東餅田433番地14	67-7500
竹内レディースクリニック	東餅田502番地2	65-2296
あいら糖尿病・甲状腺・内科クリニック	東餅田1795番地1	73-8801
内倉医院	東餅田2362番地	65-2548
野元内科医院	東餅田2412番地	65-2015
川原泌尿器科クリニック	西餅田73番地3	64-5181
あいら中川整形外科	西餅田85番地1	66-0090
あいら中央眼科	西餅田85番地7	55-1725
荒武整形外科クリニック	西餅田96番地2	64-5111
ひふ科形成外科西クリニック	西餅田117番地1	67-2412
いわつぼ耳鼻咽喉科・めまいクリニック	西餅田118番地2	66-3387
たけうちクリニック	西餅田140番地	64-5550
始良 耳鼻咽喉科おおのクリニック	西餅田578番地2	64-5533
徳重医院	西餅田1347番地	65-2070
青雲会病院	西餅田3011番地	66-3080
クオラリハビリテーション病院あいら	西餅田2300番地1	65-7575
よしだ内科クリニック	西餅田3559番地6	65-1333
ほほ笑み在宅医療クリニック	西餅田1355番地6	55-8880
久永医院	下名1117番地	65-2507
でぐち耳鼻咽喉科	平松2878番地15	67-3342
尾田内科胃腸科	平松4730番地	65-7511
希望ヶ丘病院	平松5069番地	65-3207
中馬クリニック	平松5801番地	67-8000
鹿児島県立始良病院	平松6067番地	65-3138
錦江クリニック	脇元961番地2	67-7755
帖佐こどもクリニック	松原町2丁目20番地5	66-1800
立花こどもクリニック	松原町2丁目27番地12	73-3888
クリニック1にしあい	西始良1丁目20番2号	66-1001
せいあいクリニック	西始良4丁目4番9号	55-8995
始良しんさとクリニック	池島町30番地28	55-8888
まきお内科・整形外科	脇元543番地1	73-6370

	医療機関名	所在地	電話番号
加治木	さんのう内科	加治木町諏訪町188番地	63-3000
	奈ほ美在宅クリニック	加治木町本町63番地	73-6252
	大井病院	加治木町本町141番地	63-2291
	西眼科医院	加治木町本町223番地2	62-2526
	西園耳鼻咽喉科クリニック	加治木町本町249番地1	62-8787
	フィオーレ第一病院	加治木町本町307番地1	63-2158
	加治木整形外科病院	加治木町港町131番地30	62-3711
	鬼丸小児科すこやかクリニック	加治木町新生町127番地	62-0308
	松下亮治内科	加治木町新生町130番地1	62-0084
	四本信一皮膚科	加治木町新生町132番地2	63-9912
	川畑内科医院	加治木町錦江町234番地	63-1499
	加治木中央クリニック	加治木町木田410番地1	63-8800
	加治木記念病院	加治木町木田1227番地	63-2275
	南九州病院	加治木町木田1882番地	62-2121
	加治木温泉病院	加治木町木田4714番地	62-0001
	JOYメディカルクリニック	加治木町反土2156番地5	73-3356
	やまのクリニック	加治木町新富町103番地1	63-0033
	徳重クリニック	加治木町新富町110番地	62-2672
	加治木メンタルクリニック	加治木町反土1401番地1	70-6477
	ザ王病院	加治木町反土2151番地1	62-4611
	浜崎クリニック	加治木町反土2628番地	62-8588
	なかむら小児科	加治木町仮屋町4番地2	64-3711
	始良みやもと眼科	加治木町朝日町111番地	62-1010
蒲生	伊地知医院	蒲生町上久徳2398番地	52-0027
	吉留クリニック	蒲生町上久徳2561番地	52-1111
	原田内科	蒲生町上久徳2566番地	52-0023
	田園パークホスピタル	蒲生町下久徳462番地1	52-0002

令和7年1月現在

公益社団法人 始良地区歯科医師会

	医療機関名	所在地	電話番号
始良	あいあい歯科	西餅田3344番地2 並木ビル1F	67-0234
	始良ふれあい歯科医院	西餅田2004番地1	73-6091
	イシタニ小児・矯正歯科クリニック	宮島町41番地4	56-0777
	内山歯科クリニック	西始良1丁目22番5号	67-1116
	おばたデンタルクリニック	脇元380番地	66-1114
	きらりデンタルクリニック始良	西餅田3245番地1	67-8103
	久保歯科医院	永池町25番地19	65-8811
	こはる歯科	東餅田396番地1	67-8211
	サマリア歯科医院	西餅田3243番地6	67-0051
	すみだ歯科医院	西餅田49番地3	67-8888
	青雲会病院歯科口腔外科	西餅田3011番地	66-3080
	竹内歯科医院	西餅田27番地	65-9971
	タナカ歯科医院	平松7528番地1	67-0700
	つくし歯科医院	東餅田2469番地2	73-8101
	徳重歯科医院	平松4951番地	65-1181
	中山歯科医院	西宮島町3番地1	67-1110

緊急・防災・事故予防

	医療機関名	所在地	電話番号
始良	野田歯科医院	東餅田1408番地9	67-3032
	橋村歯科医院	宮島町5番地2	65-2254
	はたなか歯科医院	西餅田3444番地82	67-0468
	まえだ歯科	平松3601番地1	73-5105
	松崎歯科医院	西餅田924番地49	67-6488
	ミスミ歯科医院	宮島町32番地8 パークビル2F	66-3636
	和田歯科医院	西宮島町2番地30	65-2123
	ワハハ総合デンタル始良イオンクリニック	西餅田264番地1 イオンタウン始良3F	73-5468
加治木	加治木温泉病院歯科	加治木町木田4714番地	62-0001
	祁答院歯科クリニック	加治木町反土2301番地18	63-4618
	ゲン歯科クリニック	加治木町諏訪町196番地	62-0314
	馬場デンタルクリニック	加治木町本町16番地	73-6434
	はまかわ歯科医院	加治木町錦江町189番地	62-4188
	浜崎クリニック歯科	加治木町反土2628番地	62-6480
	プラージュデンタルクリニック	加治木町木田57番地1	64-3636
	ふるかわ歯科医院	加治木町本町251番地	63-0606
	まえ歯科クリニック	加治木町新生町218番地1	62-0050
	山中歯科医院	加治木町木田788番地10	62-2727
蒲生	とりうみ歯科医院	蒲生町下久徳776番地1	73-6262
	ひさどめ歯科クリニック	蒲生町上久徳2579番地4	52-0905
	山下歯科医院	蒲生町上久徳2597番地1	52-1118

令和7年1月現在

始良地区薬剤師会

	薬局名	所在地	電話番号
始良	(有)ケーアイ調剤薬局 始良店	西餅田118番地3	66-3952
	うらら薬局	西餅田97番地2	65-3825
	(有)たき調剤薬局	西餅田572番地	64-5112
	かれん薬局	西餅田1348番地4	64-5561
	(有)ケーアイ調剤薬局 西餅田店	西餅田106番地6	66-0453
	ピッコロ調剤薬局	平松4745番地3	66-9510
	イルカ調剤薬局 始良店	西餅田3554番地11	66-5530
	ドレミ薬局	西餅田72番地7	64-5385
	さわやか薬局	平松2841番地1	66-9922
	my薬局あいら	西餅田940番地5	66-1635
	はあと薬局	平松2955番地16	67-7507
	思川薬局	脇元961番地5	67-7123
	ゆうき薬局	平松2878番地23	55-5315
	中ノ丸薬局	東餅田433番地17	67-7050
	ひだまり薬局	宮島町56番地29	65-0050
	あおい薬局	宮島町20番地7	66-9188
	スマイル薬局 始良店	松原町2丁目20番地5	73-8155
	フルール薬局	松原町2丁目27番地7	73-5994
	イオン薬局 始良店	西餅田264番地1	67-8436
	うさぎ薬局	東餅田2365番地3	67-6018
	めばえ薬局	東餅田510番地7	67-6868
	たいよう薬局 西始良	西始良4丁目9番1号	55-8831

	薬局名	所在地	電話番号
始良	にしあいら薬局	西始良1丁目22番8-1号	73-8515
	徳永薬局 あいら中央店	西餅田85番地9	73-7787
	アレッタ薬局	池島町30番地29	55-8206
	かすう薬局 脇元店	脇元543番地1	73-6734
	こぐま薬局	西餅田3293番地5	56-8286
加治木	港町薬局	加治木町港町146番地3	63-0133
	センサー薬局	加治木町本町146番地	64-3222
	ふれんど薬局	加治木町新生町130番地3	63-6161
	ぶどうの木調剤薬局	加治木町木田1957番地2	62-8580
	ひかり薬局	加治木町本町249番地3	62-7001
	クローバー薬局	加治木町反土2628番地8	62-7123
	のぞみ薬局	加治木町新富町112番地	62-0234
	マリンバ調剤薬局 加治木店	加治木町新富町106番地	73-3419
	かもだ通り薬局	加治木町本町344番地	55-1221
	白男川薬局 加治木店	加治木町反土1402番地2	55-1900
	ふじ薬局 加治木店	加治木町木田410番地1	55-1766
	はなのゆ薬局 加治木店	加治木町仮屋町2番地1	73-7390
蒲生	(有)蒲生薬局	蒲生町上久徳2529番地	52-1101
	(有)蒲生薬局 まちかみ支店	蒲生町上久徳2538番地	54-3000
	とまと薬局 蒲生店	蒲生町上久徳2560番地	54-3020
	蒲生おおくす薬局	蒲生町下久徳456番地1	73-3201

令和7年1月現在

防災・地域情報メール

☎ 危機管理課 ☎66-3063

「始良市防災・地域情報メール」は登録するだけで、緊急・災害情報や休日の当番医をはじめ、観光、健康などの情報を携帯電話やスマートフォンへメールで随時お知らせするサービスです。

防災行政無線の放送も文字情報としてお届けしますので、聞き漏らしを防ぎ、確実に放送内容を把握することができます。ぜひご登録ください。

URL: https://www.city.aira.lg.jp/bosai/kurashi/bosai/bosai_mail.html



救急・防災・事故予防

災救マップ

☎ 危機管理課 ☎66-3063

災害時に始良市が開設した避難所の情報や道路の危険箇所などの情報をリアルタイムに確認することができます。

「どこの避難所を開設しているの?」「避難所の混み具合を知りたい」「避難経路は安全だろうか」といった情報を、登録する必要なくサイトにアクセスするだけで簡単に入手することができます。

視覚的にも見やすく、通常時もハザードマップや標高などを確認できるツールとなっておりますので、ぜひご活用ください。

災救マップURL: <https://map.respect-relief.net/>



もしもの
ときは

防災グッズチェックリスト

こどもを
守る

大人の防災グッズにプラスしよう!

いざという時のために、備えておきたい
防災グッズ。大人の防災グッズにプラス
して、こども用の防災グッズも見直し、
備えておきましょう。

緊急避難!

おさんぽバッグにプラス

- 母子健康手帳
 - 止血パッド
 - 笛
 - お菓子
 - 抱っこ紐
- （万が一閉じ込められた時に）
（ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です）

お散歩
楽しいね!



常にバッグに入
れておき、誰で
もすぐにわかり
使えるように!

抱っこ紐はバッグ
に入る軽量タイ
プや、ウエストに
収納するタイプが
持ち歩きに便利!

自宅から避難!

非常持ち出し品にプラス

- 防災頭巾・ヘルメット
 - レインコート
 - マスクや軍手
 - 衣料品3日分(特に下着)
 - おむつ3日分
 - おしりふき(ウェットティッシュ)
 - 粉ミルク3日分
 - 哺乳瓶(使い捨てタイプ)
 - こどもの食料3日分
 - 離乳食スプーン
 - 食品用ラップ
 - 紙コップ&ストロー
 - 軽くて小さいおもちゃ
 - お薬手帳
 - 携帯トイレ
- 着て行く!
- 個包装の物が便利!
- (月齢に合った好きな物)
- スプーンや皿に巻けば汚さず使える
- おり紙など

始良市の子育てを応援します!!

SOKi 有限会社 創起

管工事業(環境・排水コンサルタント)・建築工事業・土木工事業

鹿児島県知事(特-4)第14985号

始良市加治木町反土1443-20

TEL 0995-73-6034

災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄にプラス

- 飲料水7日分（1人1日3リットル、粉ミルク用も）
- こどもの食料7日分（月齢に合った好きな物）



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

- 粉ミルク7日分
- おむつ&おしりふき7日分
- 携帯トイレ



「使える備え」にしよう！

こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！

- 買い置きを備蓄に！
「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（おむつなど）の管理がしやすくなります。



- こどもが食べられるものを用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



年に1回
中身を見直そう！

- 持ち出し品は持ち出せる重さに！

ママでも持てたよ！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

- 避難生活の不安をやわらげよう！

雑音が苦手な
子はイヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、暖かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

救急・防災
事故予防



室内で楽しもう！ひと工夫でうち遊びをENJOY

② マスキングテープ de 「うち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

- ★ マスキングテープ
- ★ おうちにあるおもちゃ

かごしま子育て支援パスポート

理美容
健康

かごしまの
子育てを応援！

買い物

くらし
遊び

食事

妊産婦限定
サービス



かごしま子育て支援パスポートとは

事業に協賛する企業や店舗の御好意により、パスポートを提示されたご家族に、割引や独自の優待サービスなどを提供していただくことで、子育て家庭を地域全体で応援する仕組みです。



- Q どんな優待サービスがあるの？
- A ドリンク一杯サービス、デザート1品プレゼントなどのサービスが受けられるよ。詳しいサービス内容は専用WEBサイトで検索できるようになったよ。
- Q どこでもらえるの？ 手続は難しいの？
- A 専用WEBサイトにアクセスすると簡単に登録できるよ。インターネットができないときは、これまでどおりお住まいの市町村窓口でもらえるよ。

対象者

鹿児島県内にお住まいの妊娠中の方及び18歳未満のお子さんがある世帯です。
※子育て世帯であれば1人1枚発行できます。(ただし、18歳未満のお子さんは除きます。)

スマートフォンでも利用できます！

メリット

- 利用登録が簡単！
- パスポート提示が簡単！
- 協賛店舗の検索が地域別、サービス別などで簡単！

新規登録は
こちらから



利用方法

1 お手持ちのスマートフォンから以下のQRまたはURLからアクセスしてパスポートの画像をダウンロードしてください。

 **鹿児島県 こそば** **検索**



<https://kosopa.pref.kagoshima.jp>
※「鹿児島県 こそば」で検索でもOK！
(かごしま子育て支援パスポート 通称:こそば)

kosopa表示・新規登録

2 パスポートの画面を協賛店で表示してください。

※現行のカードパスポートも引き続き御利用できます。

 **このマークが目印です**



問 子どもみらい課 ☎66-3293

広告

株式会社 ツバメガス鹿児島

地球環境に優しい
エネルギー・LPガスを
提供します。

鹿児島県央店 〒899-5642 鹿児島県姶良市平松字奥屋敷7370
TEL (0995)64-5572 FAX (0995)64-5499

鹿児島店 〒891-0143 鹿児島市和田1-30-7
TEL (099)263-6733 FAX (099)268-8850

暮らしの機器

- ・給湯器 ・ガスコンロ
- ・ガスファンヒーター ・エコ商品
- ・その他の取扱商品

リフォーム施工事例

- ・LPガスへ燃料転換 ・キッチン廻り
- ・お風呂・水回り ・室内・屋外

太陽光発電

<https://www.tsubamegas-f.co.jp>




自転車について

✦ 子どもが
自転車に
乗るとき



子どもが自転車に乗る場合は、ヘルメットを着用させ、衣類・自転車などに反射材を取り付けるようにしましょう。また、自転車は体格に合ったものを選び、正しい乗り方がしっかり身に付くように指導してください。

✦ 子どもを
自転車に
乗せるとき



子どもを自転車に乗せる場合は、必ず子ども用の乗車装置を設置し、子どもにはヘルメットを着用させるようにしてください。また、子どもを乗せたまま自転車から離れることは、大変危険なので絶対にしてはいけません。また、車輪内に足や衣服などが巻き込まれることがあるので防止するためのカバー（板状や網状）を使用するなどして注意しましょう。

提供：一般財団法人 日本交通安全教育普及協会

※「かごしま県民のための自転車の安全で適正な利用に関する条例」により、平成29年10月1日から、中学生以下の子どもが自転車に乗る際に保護者は子どもにヘルメットを着用させることや、自転車損害賠償保険等に参加することが義務付けられました。なお、改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日からすべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されています。

チャイルドシートの正しい着用

✦ チャイルドシートの使用は、運転者の義務です。

- ◎6歳未満の子ども（幼児）を自動車に乗せるときには、体格にあったチャイルドシートを使用しましょう。
- ◎チャイルドシートは、〈Eマーク〉のあるものを選び、利用の車種に取り付けが可能かどうかを確認しましょう。

乳児用シート



- ▶体 重：10kg未満
- ▶対象年齢：新生児～1歳くらい
- ▶乳幼児は首がすわっていないため、寝かせる姿勢で乗せる。後ろ向きに使用する「シートタイプ」と横向きに使用する「ベッドタイプ」がある。

※体重、対象年齢は目安です。

幼児用シート



- ▶体 重：9～18kg未満
- ▶対象年齢：1～4歳くらい
- ▶首がすわり、自分自身で座れることが、使い始めの目安。新生児から使える「乳児、幼児兼用タイプ」、学童用としても使える「幼児、学童兼用タイプ」もある。

※体重、対象年齢は目安です。

学童用シート



- ▶体 重：15～36kg未満
- ▶対象年齢：4～10歳くらい
- ▶ジュニアシートとも呼ばれる。おしりの位置を高くすることで、大人用のシートベルトが、正しい位置にかけられるようにする。おしりに敷くだけのものと、背もたれの付いたものがある。

※体重、対象年齢は目安です。

提供：一般財団法人 日本交通安全教育普及協会

※交通安全協会では、協会費をいただいた方にチャイルドシートを無料で貸出しております。（最長1か月）

ご利用の際は、お近くの交通安全協会へお問合せください。 始良地区協会 ☎73-5765

広 告

医療法人優愛会 松崎歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝祭
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	/	/
14:30～18:30	●	●	/	●	●	▲	/	/

※▲・・・診療時間18:00まで

始良市西餅田924-49

ご予約電話/ 0995-67-6488

※ご来院される際には、保険証をお持ち下さい。

