



お出かけ

6

妊娠期  
からの  
健康

21

子どもの  
発達

27

各種  
助成制度・  
手当等

35

子どもを  
預ける

39

各種相談  
窓口

50

救急・防災  
事故予防

53

2025年度 保存版

始良市

# 子育て便利帳



かごしま子育て  
支援パスポート

新規登録は  
こちらから



詳しくはP62



始良市イメージ  
キャラクター  
「くすみん」



始良市

株式会社サイネックス

?? 子どもの急な病気に困ったら

小児救急電話相談

#8000

または TEL 099-254-1186

受付  
時間

平日・土曜日 19時～翌朝8時  
日曜・祝日・年末年始 8時～翌朝8時

?? 子育てに関するいろいろなお相談は

始良市子ども相談支援センター  
「あいぴあ」 [詳しくはP50](#)

TEL 0995-66-3120

受付  
時間

月曜日～金曜日(土日・祝日・年末年始除く)  
8時30分～16時30分

**SORAMAME**  
ことばの教室 そらまめキッズ

毎月の利用者  
**600**人以上  
※8教室合計



かんしゃく

発音が不明瞭



ことばの遅れ

吃音・場面緘黙

落ち着きがない

＼ことばと発達の専門家にご相談ください！

言語聴覚士をはじめとすることばと発達の専門家が、お子さま一人ひとりの発達に合わせた「**ちょうどの療育**」の支援を行います

**1対1の個別支援**



**小集団**



**専門性**



**見学 & 無料体験** お申し込みは  
お電話またはLINEから♪

子育てのお悩み解決します！  
＼インスタフォロワー3万人突破！

ことばの教室そらまめキッズ 東餅田

☎070-3168-4794

📍 鹿児島県 始良市 東餅田2346-1 (シーゲルさんお隣)  
🕒 月木 11:00~18:15 火水金土 8:45~16:00

公式LINE



インスタグラム



## 始良市ホームページ

休日在宅医や乳幼児健診の日程なども掲載しています。  
ぜひ一度ご覧ください。

パソコンサイトアドレス

<http://www.city.aira.lg.jp/>

携帯サイト



## 始良市公式 LINE

「子育て」や「防災」、「ごみの出し方」など、生活に必要な情報を直接受け取ることができるツールとして、市公式LINEの運用をはじめました。ほしい情報をより手軽に、リアルタイムに入手できるようになります。ぜひ友達登録をよろしくお願ひします。



公式LINEはこちらから



@airacity



## 子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつっばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

広告



&



セルフスタンド・セブン-イレブン複合店

■ 始良総合運動公園前店 SS  
**井上石油株式会社**  
**セブン-イレブン**

始良市平松3014-1 TEL0995-73-6727



# 始良市 子育て 便利帳

- 子育てカレンダー…………… P4
- かごしま子育て支援パスポート…P62
- 自転車について……………P63
- チャイルドシートの正しい着用…P63

相談

小児救急電話相談

#8000

ダイヤル回線などは

☎099-254-1186

夜間・休日

霧島市立医師会医療センター

☎42-1171

平日：20時～23時

(受付：19時30分～22時30分)

土・日・祝日：19時～22時

(受付：18時30分～21時30分)

子どもの体調が急に悪くなったら P55



親子で・みんなで楽しもう！  
今日はどこに行こうかな！

子どもを連れて遊びに行ける公園や施設、イベントをご紹介します。



どきどきわくわくがいっぱい！  
これからはじまる子どもとの生活

赤ちゃんが生まれるまでも生まれてからも不安はいっぱい。  
健康診査や相談などさまざまなサポートを活用しよう！



すくすく元気に育ててほしいから

健康診査や予防接種のほか、発達が気になるお子さんのサポートなども。お子さんと一緒に、健康な暮らしを送りましょう。



子育て等に関する手当・助成等が知りたい

子どもを育てていくためのサポートにもなる  
様々な手当や助成制度を活用しよう！



遊んで、学んで、楽しめる、我が家に  
ぴったりの子どもの預け先はどこかな？

自分たちの生活環境に合わせて、  
ぴったりの預け先を見つけよう！



困ったとき・不安になったときの支援と相談先

子育てについて、気になることがある場合は専門家に相談しましょう。そのほかの支援や相談先も一覧にしました。



もしものときは？

子どもが病気やケガをしたときの医療機関、夜間救急や、  
いざというときの防災対策をご紹介します。

広告



## 帖佐こどもクリニック

Chosa Kodomo Clinic

院長・医学博士 永迫 博信

受診予約システムのご案内  
パソコン or 携帯電話  
chosa-kodomo.jp

休診日 / 土曜日午後・日曜・祝日

始良市松原町二丁目20-5

TEL 0995-66-1800



● 親子でおでかけスポット	5	● 始良市子ども館 ちるどん	14
● 始良地区	6	● 子育て支援センター	15
● 加治木地区	8	● 子育てサロン	17
● 蒲生地区	10	● 始良市 子育て応援広場	17
● レジャー・体験	12		

● 母子健康手帳交付	21	● オンライン妊産婦・育児相談(ZOOM相談)	24
● 出産・子育て応援	22	● 訪問	24
● 産後ケア事業	22	● 各種教室	25
● 乳幼児健診	22	● 就学時健康診断	25
● 母子健康相談	23	● 子どもの予防接種のおすすめ	25

● 始良市療育支援ガイドマップ	27	● 保育所等訪問支援	30
● 障害児通所サービスの利用方法	29	● 居宅訪問型児童発達支援	31
● 児童発達支援	30	● 障がい児の医療・助成について	34
● 放課後等デイサービス	30		

● 子ども医療費助成事業	35	● 児童扶養手当	37
● 児童手当	35	● ひとり親家庭等医療費助成事業	37
● ミルク助成事業	35	● 母子家庭等自立支援給付事業	37
● 養育医療給付事業	35	● 始良市母子寡婦福祉会	38
● 子育て短期支援事業(ショートステイ)	36	● 母子(父子)(寡婦)福祉資金貸付事業	38
● 特別児童扶養手当	36		

● 子ども・子育て支援新制度	39	● 始良市内の幼稚園	44
● 幼児教育・保育の無償化	40	● 始良市内の認可外保育施設	44
● 入園申込について	41	● ファミリー・サポート・センター	45
● 始良市内の保育園	42	● 病児・病後児保育(始良市委託事業)	46
● 始良市内の認定こども園	43	● 始良市 児童クラブ(放課後児童健全育成事業)	48

● 入学準備金の入学前支給	50	● その他始良市で行っている相談	51
● 子ども相談	50	● その他	52
● 児童虐待を防ぐために	50		

● 1歳児の事故が多い	53	● こどもの救急ホームページ	55
● 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで	53	● 休日当番医	55
● ボタン電池の誤飲に注意	53	● 夜間救急・休日診療所	55
● 事故を防ぐために	53	● 中毒110番	55
● 歩行中・歯みがき中の転倒に注意	53	● 市立医療機関	56
● こどもの事故防止ハンドブックについて	54	● 公益社団法人 始良地区医師会	56
● 犯罪・交通事故情報マップ	54	● 公益社団法人 始良地区歯科医師会	57
● 県警あんしんメール	54	● 始良地区薬剤師会	58
● 小児救急電話相談	55	● 防災グッズチェックリスト	60

— 広 告 —

鹿児島県知事許可(特・般)第10330号



# 本田工業 株式会社





〒899-5652 鹿児島県始良市平松 4600-1  
TEL0995-66-2981 FAX0995-66-4650



土木工事 水道工事 舗装工事

市外局番 ☎ 0995

# 子育てカレンダー

	妊娠	出産	1か月	3か月	1歳	2歳
<b>申請・健診等</b>	母子健康手帳 交付 ▶P21	出生届	1か月児健診 ▶P22	3か月児健診 ▶P22	1歳6か月児 健診 ▶P22	
	妊婦健康診査 ▶P21	産婦健康診査 ▶P21		9~11か月児 健診 ▶P22		
	歯っぴいマタニティ検診 (妊婦歯周病検診) ▶P21	新生児 聴覚検査 ▶P21		予防接種 ▶P25		
<b>相談・訪問等</b>		産後ケア事業 ▶P22				
		新生児訪問 ▶P24	2か月児訪問 ▶P24	10か月児訪問 ▶P24	離乳食教室(5か月) ▶P25	
		育児に関する相談について ▶P23・P50				
<b>子育て支援事業等</b>		始良市子ども館 ちるどん ▶P14		児童発達支援 ▶P30		
			子育て支援センター ▶P15			
			始良市子育て応援広場 ▶P17			
		子どもを預ける ▶P39		ファミリー・サポート・センター ▶P45		
		子育て短期支援事業 ▶P36		病児・病後児保育 ▶P46		
<b>手当・助成等</b>	出産・子育て応援 ▶P22	児童手当 ▶P35	子ども医療費助成事業 ▶P35			
		重度心身障害者医療費助成事業 ▶P34				
		児童扶養手当 ▶P37				
		母子(父子)(寡婦)福祉資金貸付事業 ▶P38	特別児童扶養手当 ▶P36			
		養育医療 給付事業 ▶P35				



## 子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでこでごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

3歳

小学生

中学生

高校生

18歳

2歳6か月児  
歯科健診  
▶P22

3歳児  
健診  
▶P22

4~5歳児  
問診 ▶P22

就学時健康診断  
▶P25



放課後等デイサービス ▶P30

児童クラブ ▶P48

始良市子どもの学習・生活支援事業「マナビバ」▶P47

小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業 ▶P27

障害者日常生活用具給付事業 ▶P28

ひとり親家庭等医療費助成事業 ▶P37

障害児福祉手当 ▶P34



自立支援医療(育成医療)給付 ▶P34

母子家庭等自立支援給付事業 ▶P37

— 広 告 —

**病児保育室** を併設してます。☆☆☆☆☆

**立花**  **こども**  **クリニック**

TACHIBANA KODOMO CLINIC

企業主導型保育園

**たちほな**  **こどもランド**

TACHIBANA KODOMO LAND

小児科・アレルギー科

■クリニック ☎0995-73-3888

■病児保育室 ☎0995-73-6777

始良市松原町2丁目27-12 (松原なぎさ小学校近く)

市外局番 ☎ 0995