

離乳食教室のご案内



1. 日 程 令和6年7月22日(月)
2. 時 間 午前9時35分～午前11時25分(受付 午前9時20分～午前9時35分)
3. 場 所 始良保健センター(始良市西餅田3311-1)
4. 対象者 令和6年2月生(生後5か月頃)のお子様をもつ保護者
5. 内 容 栄養士による離乳食(5～8か月頃)の進め方の講話
歯科衛生士・保健師の講話

6. 定 員 20組

7. 申込方法 参加を希望される方は右の予約フォームまたは
お電話にてお申し込みください。



申込期間 令和6年7月18日(木) 15時まで

[予約はこちらから↑](#)

8. 持ち物 1) 母子健康手帳、2) バスタオル1枚、3) 同封されている資料

9. その他 離乳食を始めるにあたり、窒息・誤飲事故の防止や
救急対応の知識を持つことも大切になります。
詳しくは、「子どもを事故から守る! 事故防止ハンド
ブック」を右下のQRからご覧ください。

※母子健康手帳副読本にも記載されています。

※裏面の健康相談の案内をご覧ください。



《予約・問合せ先》

始良市役所 子どもみらい課

TEL0995-66-3293

《健康相談のご案内》

離乳食教室当日ご都合がつかない方は、健康相談をご利用ください。

身体計測や育児についての相談（育児相談）や食事・栄養についての相談（栄養相談）に保健師や栄養士が応じます。お気軽にご相談ください。

※相談を希望される方は予約制になりますので、事前にご連絡ください。

	育児相談	栄養相談
始良保健センター	毎週火曜日 13:30~15:30	毎週火曜日 13:30~15:30
加治木保健センター	毎週木曜日 9:30~11:00	毎月第1木曜日 9:30~11:00
蒲生高齢者福祉センター	第1月曜日 9:30~11:00	

《オンライン妊産婦・育児相談（ZOOM相談）のご案内》

妊娠から出産、子育て期にわたり、安心して子育てができるように保健師や栄養士が妊娠・出産・育児・離乳食などに関する相談をオンラインで対応します。

対象者	始良市にお住まいの妊産婦及び乳幼児の保護者
日時	毎週火曜日（祝日除く） 14:00~14:30 妊娠・出産・育児について 14:45~15:15 離乳食や食事等の栄養について
必要物品	スマートフォンやパソコン等の ZOOM が使用できる機器。必要に応じて、充電器をご準備ください。
料金	相談は無料ですが、通信料は相談者の負担となります。Wi-Fi 環境での使用をお勧めします。
予約方法	QR を読み取り、注意事項を確認のうえ、申し込みください。 後日、オンライン相談（ZOOM 相談）当日に使用する ID とパスコードをメールでお知らせします。



予約フォーム

《予約・問合わせ先》

始良市役所 子どもみらい課

TEL 0995-66-3293

