

(参考様式)

始良市離乳食確認事項

児童名

生年月日

離乳初期（生後５～６か月頃）	
担当者（保育士・栄養士・調理員）	保護者

離乳初期（生後５～６か月頃）		
調理形態	なめらかにすりつぶした状態：目安はヨーグルト	
特徴	唇を閉じて、ごっくんと飲み込める	
離乳食の回数	開始後の１か月間は、１日１回	
確認事項		確認日
首のすわりがしっかりしている		
支えてあげると座ることができる		
食べ物に興味を示す		
スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる		
スプーンから食べ物を唇で取り込むことができる		
「お口あーん」と声をかけられると自分で口を開ける		

離乳中期（生後７～８か月頃）	
担当者（保育士・栄養士・調理員）	保護者

離乳中期（生後７～８か月頃）		
調理形態	舌でつぶせる固さ：目安は豆腐	
特徴	舌と上あごで食べ物をすりつぶして食べられるようになる	
離乳食の回数	１日２回	
確認事項		確認日
座らせたらずひとり座りができる		
舌の使い方が上手になり、唇を閉じて口の中に食べ物を送ろうとする		
肉や魚など、舌ですりつぶしにくい物は、口の中に残ったり出したりする		

(参考様式)

離乳後期（生後9～11か月頃）	
担当者（保育士・栄養士・調理員）	保護者

離乳後期（生後9～11か月頃）			
調理形態	歯ぐきでつぶせる固さ：目安はバナナ		
特徴	舌で食べ物を片側に寄せ、奥の歯ぐきで噛む動作ができるようになる		
離乳食の回数	1日3回		
確認事項		確認日	確認者
はいはいが上達し、目指す方向に移動できる			
手づかみで食べる			
手のひらで押し込む			
コップを使って飲もうとする			
形ある食べ物を歯ぐきの方に送り、上下の歯ぐきでつぶす			

離乳完了期（生後12～18か月頃）	
担当者（保育士・栄養士・調理員）	保護者

離乳完了期（生後12～18か月頃）			
調理形態	歯ぐきで噛める固さ：目安は肉団子		
特徴	前歯を使って食べ物を噛み切ったり奥歯で噛んだりするようになる		
離乳食の回数	1日3回		
確認事項		確認日	確認者
一人歩きができる			
意味のある言葉を話す			
前歯でかじり、舌を上下左右に動かして移動させる			
歯の生えていない奥の方の歯ぐきでつぶして食べる			
スプーンやフォークを使って食べようとする			
食べる量や好き嫌いなど、個人差が出てくる			