

始良市フッ化物洗口推進事業



子どもみらい課 母子健康支援係

離乳食

食欲を育み

規則的な生活リズムを整え

食べる楽しみを経験し

健康的な食習慣の基礎を培う



バランスの良い食事を食べ
ることのできる歯や口腔の
健康！



始良市フッ化物洗口の手引き



フッ化物洗口とは



- フッ化物洗口液で1分間ブクブクうがい
をすることでむし歯予防を方法です。
- 家庭でもできますが、健康教育の一環と
して集団生活の中で行うと継続しやすく、
より高い効果が期待できます。
- 集団で行う事で、家庭環境等に関わら
ず、すべての子どもが恩恵を受けること
ができ、結果として健康格差の縮小につ
ながります。

新規導入支援

- 薬剤および必要物品の支給を行う
- フッ化物洗口に必要な準備等の支援



継続支援

- 薬剤及び必要物品の支給
- 園訪問を行い、洗口評価や薬剤管理の状況確認、その他フォローアップを行う



お問合せ 

子どもみらい課 母子健康支援係まで

