



# コンシェルジュだより 5月号



晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさを感じる季節になりました。新年度がはじまり一ヶ月が経ち、子どもたちも落ち着いて過ごせるようになってくる頃ではないでしょうか。新しい環境に慣れはじめると同時に、疲れが出やすい時期でもあります。不調を感じる時は生活リズムを見直し、バランスの良い食生活・十分な睡眠・適度な運動を心がけましょう。

5/11  
(月)

5月の子育て応援広場

イオンタウン始良

時間 11:00~11:30

5/25  
(月)

場所 西街区3階 キッズパーク

場所 西街区3階 キッズパーク



おまちしております♪



## 心が落ち着く「センサーボトル」を作ろう♪

新年度の生活リズムに少しずつ慣れるのと同時に、疲れを感じやすい5月。子どもの怒りや興奮を落ち着かせる効果があるとされている「センサーボトル」の作り方をご紹介します♪

### 【材料】

- ・洗濯のり
- ・水(湯冷ましが濁りにくい)
- ・ペットボトル
- ・中に入れるもの  
(ビーズ・ビー玉・ラメ・デコレーションボールなど)
- ・ビニールテープ

### 【作り方】

- ①ペットボトルの半分より少し上まで洗濯のりを入れる。
- ②ビーズやデコレーションボールなど、好きなものを入れる。
- ③ボトルの口ギリギリまで水を入れる。
- ④きつくキャップを閉め、ビニールテープで固定したら完成!

こちらは水とベビーオイルを割っています★



### コンシェルジュ相談窓口

時間：毎週土曜・日曜・月曜 10:00～15:00

場所：イオンタウン始良東街区1F

イオンゆめみらい保育園あいら

一時預かり事業も  
行っています。

イベント開催時は、イベント終了後に相談時間を設けております。

何でもお気軽にご相談ください。インターネットでのご予約も可能です。

お電話でのご相談は **0995-55-1087** まで

＼相談ご予約はこちらから／

