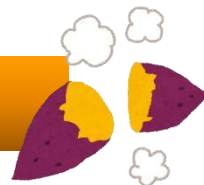


コンシェルジュだより 11月号



日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに秋の深まりを感じるようになりました。落ち葉あそびやどんぐり拾いを楽しんだり、新米やさつまいも、栗など旬の食べものを美味しくいただいたり、季節の移り変わりを親子で体感してみてくださいね。衣服を上手に調整しながら、体調管理にも気を付けましょう。

11/10
(月)

11月の子育て応援広場

イオンタウン始良

時間 11:00~11:30

場所 東街区1階 風のコート

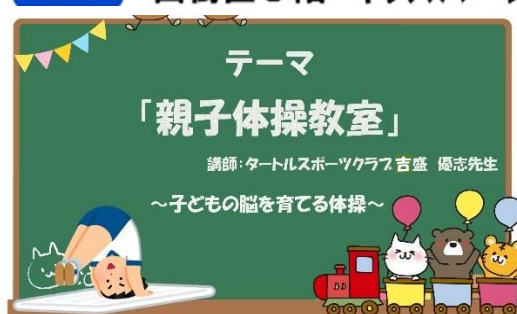


おまちしております♪



11/24
(月)

場所 西街区3階 キッズパーク



親子で楽しくクッキング♪



お料理体験は、子どもの五感を活性化してくれます。

幼児でもできる**料理の基本動作**を取り入れて、親子で一緒に料理を楽しみましょう♪

料理の
基本動作は…

ふる

つまむ

混ぜる

のせる

丸める

ちぎる



おにぎり

- ①密閉容器に一人分のごはんを入れてふりふり。
- ②丸になったら、ふりかけを入れてふりふり。



スイートポテト

- ①ふかしたサツマイモをつぶす。
- ②バター・牛乳・砂糖を入れてまぜまぜ。
- ③適量を手に取り、ころころ丸めてアルミカップにのせ、トースターで焼く。



レタスサラダ

- ①レタスを食べやすい大きさにちぎり、ドレッシングをかけてまぜまぜ。
- ②トマトやキュウリなどお好みの具材をつまんでのせる。

コンシェルジュ相談窓口

時間：毎週土曜・日曜・月曜 10:00 ~ 15:00

場所：イオンタウン始良東街区 1F

イオンゆめみらい保育園あいら

イベント開催時は、イベント終了後に相談時間を設けております。

何でもお気軽にご相談ください。インターネットでのご予約も可能です。

お電話でのご相談は **0995-55-1087** まで

＼相談ご予約はこちらから／



一時預かり事業も
行っています。