# コンシェルジュだより　７月号

例年より早い梅雨明けとなり、いよいよ夏本番ですね！水遊びやプール遊び、七夕や夏祭りなど、子どもたちにとって楽しみな予定も多く入る季節となりました。

子どもは身長も低いため地面からの距離も近く、大人より一層暑い環境にあります。たくさん汗もかくので、お出かけの際は着替えも多めに準備しましょう。こまめに水分をとりつつ、栄養や睡眠をしっかりとり熱中症に十分気をつけて、楽しい夏を過ごしましょう！

## 7月の子育て応援広場

**イオンタウン姶良**

時間　11：00～11：30

### 7/14(月)

場所　東街区１階　風のコート

### 7/28(月)

場所　西街区３階　キッズパーク

## トイレトレーニングについて

**夏になるとトイレトレーニングを考えられるご家庭が多いかと思いますが、**
**まずは、お子様やご家庭の「トイトレをはじめる準備」が整っていることが大切です。**

### 始めるまえのチェックポイント

□しっかりと自分の足で歩き、
　便座やおまるに落ち着いて座っていられる。
□言葉でのコミュニケーションがとれる。
□おしっこの間隔が２時間以上あく。

お子様だけでなく、ご家庭の状況が落ち着いていることや、
保護者がトイトレにじっくりと向き合うだけの時間と心に
余裕があることも、大切なポイントです！お子様の心身の発達や
ご家庭の事情に合わせてスタートしましょう。

### 導入におすすめの絵本

『といれ』
作　新井洋行
出版社　偕成社

『おしっこ　しーしー』
作　キヨノサチコ
出版社　偕成社

トイトレの具体的な進め方で
お悩みのある場合は、
子育てコンシェルジュ
相談窓口まで
ご相談ください。

## コンシェルジュ相談窓口

時間；　毎週土曜・日曜・月曜　１０：００～１５：００
場所；　イオンタウン姶良東街区 1F
　　**イオンゆめみらい保育園あいら**

一時預かり事業も
行っています。

イベント開催時は、イベント終了後に相談時間を設けております。
何でもお気軽にご相談ください。インターネットでのご予約も可能です。
お電話でのご相談は　**0995－55－1087**　まで

ご予約はこちらから