



コンシェルジュだより 2月号



まだまだ冷たい風の中で少しずつ膨らみ始める木々の花の芽に、春の気配が感じられるようになります。寒いとどうしてもお部屋にこもりがちになりますが、お天気の良い日は積極的に戸外へ出て、親子で体を動かしましょう。子育て応援広場にも、ぜひお気軽に遊びにいらして下さいね。

2/10(月)

始良市 子育て応援広場

時間 11:00~11:30

場所 西街区3階 キッズパーク

テーマ

龍桜高校保育専攻科 プロデュースイベント

龍桜高校保育専攻科の生徒の
皆さんによる楽しい催しです！



2月の子育て応援広場

みなさまお誘いあわせの上、
ぜひ遊びに来てくださいね!!

2/24(月)

始良市 子育て応援広場

時間 11:00~11:30

場所 西街区3階 キッズパーク

テーマ

「親子ふれあい遊び」

親子で楽しく体を動かして遊びましょう♪
くすみんも遊びにくるよ！



冬の戸外遊びの注意点

大人にとって、寒い冬に子どもを外に連れ出すことは億劫になりがちですが、子どもは冬でも外で遊ぶのが大好きです。

生活リズムをつくり、運動神経を育む上で外遊びはとても大切です。また、近年は近視抑制にも効果的であるとの研究結果もあります。冬は、虫刺されや熱中症の心配なく遊ばせることができるメリットがありますね。

- ・**服装**…体が冷えないよう、防寒対策はとても大切ですが、「風邪をひかないように」という思いから、ついたくさん着せてしまいがち。でも、子どもは「**大人より1枚少ない服装**」が目安です。分厚い上着より、薄手のものを何枚か重ねると調整しやすいでしょう。顔に汗が出ていなくても、背中が汗ばんでいる場合もあるので、様子を見て着替えさせましょう。

- ・**水分補給**…冬でも水分補給はとても大切です。少量の水分をこまめに補給することは、感染症対策にもなります。

帰宅後は、しっかり
手を洗いましょう！



コンシェルジュ相談窓口

時間； 毎週土曜・日曜・月曜 10:00~15:00

場所； イオンタウン始良東街区 1F

イオンゆめみらい保育園あいら

イベント開催時は、イベント終了後にキッズパークにて相談時間を設けてあります。何でもお気軽にご相談ください。インターネットでのご予約も可能です。

お電話でのご相談は **0995-55-1087** まで

感染予防対策をしっかりと取りながらお受けしております。
お気軽にお立ち寄りください。



ご予約はこちらから

