



始良市国保加入者のための

# 特定健診のお知らせ

～健診で 気づいてあげよう 自分の体の SOS～

鹿児島県国保連合会 令和4年度「健康増進」標語の部 知事賞

## ① 個別健診

健診費用  
**無料**

[ 実施期間 ] 令和8年6月1日(月)～ 10月31日(土)

[ 実施医療機関 ] 裏面のとおり **要予約**

[ 検査項目 ] ①問診 ②診察 ③身体計測 ④血圧 ⑤検尿

⑥血液検査(糖・脂質・貧血・肝機能・腎機能)

医師が必要と認めた場合・・・⑦眼底検査 ⑧心電図検査

健診当日に国民健康保険から脱退されているかたは対象外

## ② 人間ドック費用助成

対象:1年以上の始良市国保加入者

\*まずは医療機関に予約し、受診前に市役所窓口へ申請してください。

\*費用助成の事前申請の際に別紙受診券(桃色)をご返却ください。個別健診は受診できません。

申請締切日:令和8年12月28日(月)

助成額:費用の半額(上限 25,000 円)

## ③ 情報提供票

各種書類をご提出いただくことで特定健診を受診済みとすることができます。

\* **通院・治療中の方**  
(定期的に検査を受けている方は同封の情報提供票を主治医へご提出ください)

\* **職場健診を受けられた方**  
(健診結果を市役所窓口へご提出ください)  
提出期限:令和9年3月31日(水)

健診受診後 3～4か月程で健診結果をマイナポータル上で閲覧できます。  
本人の同意があれば医療機関への情報提供等にもお役立ていただけます。



お問い合わせ

窓口

始良市役所 健康保険課 国保・高齢者医療係

TEL

0995-66-3279 (平日 8:30～17:00)



# 〇令和7年度 校区コミュニティ別特定健診受診率

**目標60%**



心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、いずれも血管の老化(動脈硬化)によって起こります。目に見えない血管の状態を毎年特定健診で確認し、生活改善に活かしましょう。

また、特定健診受診率が60%を超えると国からの交付金が増額されるメリットもあります。ご家族やお友達と声かけあって地域ぐるみで健診を受けて、健康長寿のまちを目指しませんか。

## 〇実施医療機関(要予約。予約方法は、各医療機関にお問合せください。)

地区別 50 音順  
市外局番(0995)

医療機関名	TEL	住所	医療機関名	TEL	住所
始良市立北山診療所	68-0282	北山 842	山下わたる内科	67-0101	東餅田 424-1
始良しんさとクリニック	55-8888	池島町 30-28	よしだ内科クリニック	65-1333	西餅田 3559-6
あいら糖尿病甲状腺内科クリニック	73-8801	東餅田 1795-1	大井病院	63-2291	加治木町本町 141
あいら中川整形外科	66-0090	西餅田 85-1	加治木温泉病院	62-0001	加治木町木田 4714
荒武整形外科クリニック	64-5111	西餅田 96-2	加治木中央クリニック	63-8800	加治木町木田 410-1
内倉医院	65-2548	東餅田 2362	川畑内科医院	63-1499	加治木町錦江町 234
尾田内科胃腸科	65-7511	平松 4730	さんのう内科	63-3000	加治木町諏訪町 188
河俣内科	67-8005	東餅田 312-2	徳重クリニック	62-2672	加治木町新富町 110
希望ヶ丘病院	65-3207	平松 5069	奈ほ美在宅クリニック	73-6252	加治木町本町 63
錦江クリニック	67-7755	脇元 961-2	西園耳鼻咽喉科クリニック	62-8787	加治木町本町 249-1
クリニックにしあいら	66-1001	西始良 1-20-2	浜崎クリニック	62-8588	加治木町反土 2628
こまき内科循環器科クリニック	67-8899	宮島町 55-10	フィオーレ第一病院	63-2158	加治木町本町 307-1
せいあいクリニック	55-8995	西始良 4-4-9	松下亮治内科	62-0084	加治木町新生町 130-1
たけうちクリニック	64-5550	西餅田 140	加治木整形外科病院	62-3711	加治木町港町 131-30
中馬クリニック	67-8000	平松 5801	やまのクリニック	63-0033	加治木町新富町 103-1
ながた脳神経外科	67-7500	東餅田 433-14	伊地知医院	52-0027	蒲生町上久徳 2398
にしもちだ内科クリニック	65-2070	西餅田 1347	田園パークホスピタル	52-0002	蒲生町下久徳 462-1
久永医院	65-2507	下名 1117	原田内科	52-0023	蒲生町上久徳 2566
ほほ笑み在宅医療クリニック	55-8880	西餅田 1355-6	吉留クリニック	52-1111	蒲生町上久徳 2561
まきお内科・整形外科	73-6370	脇元 543-1			