

AIR Aview12

令和2年12月15日 第214号
広報あいら[アイラヴユー]

.15

2020

クローズアップ

ふり返る10年
節目は新たな出発点へ



始良市市制施行10周年

AIR Aview 12^{.15} 2020

今月の表紙
始良市誕生10周年



古代ギリシャの時代、月の神「アルテミス」の誕生日を祝うため満月に見立てた円形のケーキをお供えていたことがパースデーケーキのはじまりだといわれています。始良市は令和2年3月23日で10歳の誕生日を迎えました。ふるさとを愛する想いが育んだ10年に感謝し、始良市はさらなる発展をめざして新たな一歩をふみだします。

令和2年12月15日発行／第214号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

● 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)

● 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIR Aview」をいつもそばに。

マチイロ



Available on the App Store

「土日にあっという間に」を開催します。

マイナンバー出張相談会

1/14(木) - 17(日) 午前11時～午後7時

イオンタウン始良
西街区1階 森のコート



忙しいパパやママに朗報

マイナンバーカードをつくりたいけど仕事や育児で申請手続きができない方々のために出張相談会を開催。お出かけや買い物のついでにお立ち寄りください。

※できあがったマイナンバーカードの受取りは市役所窓口になります。



便利なマイナンバーカード

公的な身分証であるマイナンバーカードを利用すると、土日や夜間でもコンビニエンスストアで住民票と印鑑証明書の発行ができるため大変便利。3月以降は保険証としても順次、利用できるようになる予定です。

こんなお悩み解消します！

平日は仕事で忙しい

便利さがわからない

子連れで役所に行きづらい

手続きが面倒くさい

当日は

- 申請に必要な証明写真を無料で撮影します！
- 個人番号通知書が通知カードをご持参ください。
- マイナポイントの申込受付ブースもあります。

問 窓口証明係 ☎66-3159



R2. 12. 1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,700 人	(+ 54)	(+ 338)
・ 男	36,435 人	(+ 16)	(+ 141)
・ 女	41,265 人	(+ 38)	(+ 197)
世帯	37,259 世帯	(+ 44)	(+ 424)

クローズアップ

ふり返る10年

節目は新たな出発点へ

平成22年3月23日に始良町、加治木町、蒲生町の旧3町が合併し、始良市が誕生してから10年。市民一人ひとりの思いが新しいふるさとへのあたたかみを育んできました。

本号では始良市の10年を振り返り、次の10年に向け、未来に馳せる思いや願いをクローズアップ。私たちがつくりあげたまちの姿を改めて見つめ直します。

ありがたい10年を
祝えることの喜びを胸に
来年も、ずっと未来も
幸せがひろがりますように――。



一人ひとりの想いが育んだ 県央始良市の10年

成長し続ける始良市

本市は風光明媚な環境や、県内外へのアクセスの良さをもち県央としての魅力から、県内で唯一人口が増加している市です。子育て世代も増加傾向にあり、平成27年には松原なぎさ小学校が開校しました。

いい部屋ネット街のすみこちランキング2020【鹿児島県版】では県内自治体で総合1位の評価。子どもから高齢者までが暮らしやすいまちづくりを進めています。合併後の10年を振り返っても、まちの姿は大きく変わり、今では当たり前の光景となった新しいものや、記憶から薄れてしまいつつあるものも多くあります。しかし、たゆまぬ前進や根付く郷土愛は変わることなく受け継がれ、まちの活力につながっています。

市民歌に込められた想い

5周年を迎える年に制作された始良市民歌。日暮れを告げる夕方の時報として多くの市民が聞き馴染みのある曲になっています。作詞をした別當法道さんは「それぞれ



べっとうのりみち
別當 法道さん
40年間小学校の教諭を務めた別當さん(94歳)。始良市民歌のほか蒲生小学校・中学校の校歌も作詞している。

に特色をもつ旧3町が仲良く手を取り合い、団結力のあるまちになるようにと願いを込めました」と当時の想いを話します。

錦江湾に望む桜島や市のシンボルでもある大楠などふるさととの情景を丁寧に描写し、生き活きとしたまちの姿を詠った市民歌。始良市にゆかりのある人なら聞くだけで頭の中にまちの光景が広がるように、始良市の魅力を詰め込んだそうです。

市民歌が完成してから5年。別當さんは台頭する若い世代に頼もしさ、力強さを感じると話します。

「鹿児島県を中心のまちとして次の10年も100年先も前進を続けてほしいものです」と笑顔。手がけた始良市民歌は幾世代にもわたり歌い継がれることでしょう。
市民歌の視聴はこちら▽



始良市10年の

出来事



2014

「あいら親子つどいの広場(通称あいあい)」が始良公民館内にオープン。



2013

始良市として初めて取り組む、市をあげた大規模な総合防災訓練を実施。



2012

平成24年3月、重富海岸を含む錦江湾奥部が「霧島錦江湾国立公園」に指定。



2011

周遊観光バス「あいらびゅー号」運行開始。3庁舎間巡回バスもスタート。



2010

平成22年3月23日、始良町、加治木町、蒲生町が合併し、「始良市」が誕生。



ひとつになる喜びを 奏でるふるさとの鼓動

節目を彩る蒲生郷太鼓坊主

空気を震わせる圧倒的な迫力で体が勝手に動き出すような律動を奏でる蒲生郷太鼓坊主。市を代表する芸能として地域イベントなどを盛り上げています。始良市の1周年記念式典でも節目を祝うステージに花を添えました。当時高校1年生で入団1年目だった内村亮勇さん(写真左から2番目)もそのステージに立ったひとり。「満員に近い加音ホールでの演奏に緊張しました」と振り返りながらも「先輩たちからリードされ太鼓を叩ききったときの満足感は忘れられません」と話します。

地域おこしを目的に地元の有志で結成された大楠青年太鼓をルーツにもつ蒲生郷太鼓坊主の歴史は今年で34年。この10年の間にメンバーが半数以上入れ替わり大きな世代交代があったそうです。高校生の加入もあり若い力がみなぎるメンバーの中、副団長を務める内村さん。「代が変わっても熱い思いは変わらないです」と脈々と受け継がれる技術とともに地元を元気にしたいという願いも継承されているといいます。頼もしい先輩の背中を追

蒲生郷太鼓坊主

現在は8人のメンバーで活動。息を合わせ気持ちをひとつにする演奏は圧巻。市制施行10周年記念式典でも演奏を予定している。

かけていたはずが、今は指導する立場。「この先もメンバーや観客とひとつになれる快感を楽しみたい」と強い結束のもとそれぞれの「良さ」を活かした蒲生郷太鼓坊主のこれからについて力強く語ってくれました。内村さんは現在、市内の幼稚園に勤務。未来を担う子どもたちの健やかな成長も楽しみめのひとつになっています。



ETC搭載の車両のみ利用できる「桜島スマートインターチェンジ」が一部開通。



市総合運動公園に県内唯一の施設であるフットボールセンターが誕生。



加治木港で第1回あいら市花火大会を開催。約6万人が訪れ、花火を楽しんだ。



イオンタウン始良東街区に始良市民サービスセンター「あいぽーと」を開設。



市内全17校区で地域活性化や課題に取り組む校区コミュニティ協議会が発足。



始良市で17番目の小学校となる松原なぎさ小学校が新設。



子どもたちとともに
歴史を重ねる松原なぎさ小学校



あたらしいまちが 愛されるふるさとに

地域に根づく新しい学び舎

市内の小学校で最も多い約70人の児童が在学している松原なぎさ小学校は平成27年4月に開校。上栗博文校長は「始良市には豊かな自然や歴史ある文化があふれ、子どもを見守る地域の温かさが印象的」と心豊かな子どもを育む恵まれた環境だと話します。

区画整理が進み、合併後に東餅田から名前を変えた松原地区。住宅が次々に新築され、市外からの転入者も多く暮らしています。「新しい人とのつながりを築きあげていく松原地区は、他人を思いやり、知ろうとする意識が高いように感じます」と上栗校長。子どもに限らず地域住民が歩み寄り結びつくことで相互理解の輪が広がっているそうです。

「開校当時の1年生は6年生になり学校をリードする立場になっています。豊かな個性を活かしながら強い団結力があります」この先、多くの子どもたちが果立っていくであろう松原なぎさ小学校。ふるさとの学び舎としての歴史はまだはじまったばかりですが、子どもたちの成長とともに脈々と紡がれていきます。

10年の感謝と さらなる飛躍を胸に――。



始良市長 湯元 敏浩

10
周年！
おめでとう

始良市がスタートして10年。3町合併の生みの苦しみ乗り越え、ここまで大きく成長できているのは、市民の皆さまの不断のお支えと大きな愛情のお陰だと思っております。心より感謝申し上げます。

ここ数年の始良市の発展は目を見張るものがあります。私は今の始良市が日々成長する高校生のように感じています。人口が増え、高速道路や大型商業施設などが整い、カラダは大きくなっているのですがまだまだまちの形態は未熟で荒削りです。成長すればするほど必要経費もかさみます。しかし、その代わりに大きな可能性があり、伸び代いっぱいの未来を持っています。まさしく成長過程の高校生そのものだと思います。

何事にも前向きで日々明るく笑える始良市でありたい！始良市はこれから先の10年も市民の皆さまと共にさらに大きく成長していきます。



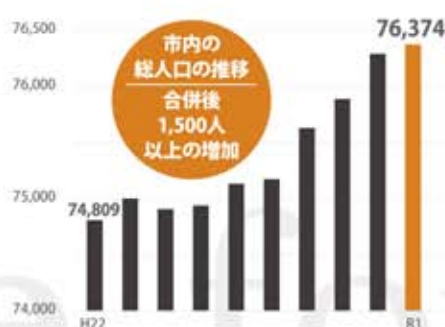
始良市
大好き



明日はもっと 輝くまちでありたい

合併により広域的なまちづくりが可能になった始良市。3町の「違い」は「特色」に変わり、それぞれを活かし、支え合いながらひとつのまちとして前進を続けてきました。節目の年を迎え見据える次の10年も笑顔であふれる日々であるため、これまでと同様に一人ひとりが輝けるまちづくりに努めます。

☎ 総務係 66-3012

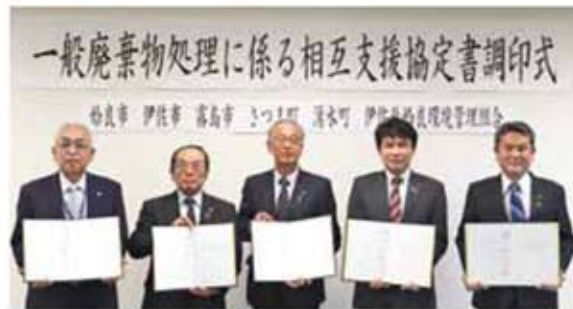


令和元年度 始良市統計書参照

笑顔あふれる「始良市」
始良市は合併以降に人口が1500人以上増加。生まれた子ども数も6000人を超えました。健やかに成長する元気な子どもたち、それを優しく見守る大人たち。10年前に描いた安全・安心で住みやすいまちの姿が見られます。

topic 3

県内初の広域連携に期待 ごみ処理に関する相互支援協定締結



11月16日、霧島市、伊佐市、さつま町、湧水町、始良市の5市町と伊佐北始良環境管理組合で一般廃棄物処理に関する相互支援協定を結びました。災害ごみを発生自治体だけで対応するのが困難な事例が相次ぐなか、5市町での連携した取り組みが期待されます。

topic 4

食育の一環で農業体験を実施 永原小児童がシルバー会員と芋ほり体験



11月4日、シルバー人材センター会員の指導のもと、永原小の児童が芋ほり体験をしました。このイベントは約10年前から続いていて、土や農業に触れ合う機会の少ない子どもたちがサツマイモの栽培を通して農業の大切さと収穫の楽しさを学んでいます。

topic 7

市民の安全・安心な生活に寄与 あいおいニッセイが交通ハザードマップ寄贈



10月28日、あいおいニッセイ同和損害保険㈱から交通安全ハザードマップをいただきました。これは急ブレーキや急加速などが発生しやすい危険箇所を地図上に示したものです。市では、児童・生徒などを対象とした交通安全教室で活用させていただきます。

topic 8

女性への暴力根絶のシンボル、パープルリボン 国際ソロプチミストあいらがツリーを寄贈



11月11日、女性と女性の生活向上を支援する団体である国際ソロプチミストあいらからパープルリボンを飾るためのツリーをいただきました。12月25日まで、イオンタウン始良東街区1階あいぽーと前に展示されています。みなさんもぜひ、暴力根絶の願いを込めてリボンを結びましょう。

topic 10

防災活動の強化で市民の安全を守る MBCと防災パートナーシップ協定を締結



11月26日、(株)南日本放送(MBC)と自然災害被害軽減のための防災情報の発信と防災活動に取り組むことを決めた防災パートナーシップ協定を締結しました。今後はMBCとの連携のもと、災害発生時の迅速な情報発信や平常時の防災学習のさらなる充実をめざします。

topic 11

安心して避難できる環境を整備 市内5宿泊施設と災害避難協定を締結



10月28日、市内5つの宿泊施設(フォンタナの丘かもう、ファンコートランドホテル、アイライクホテル、グッドイン加治木、ホテルAZ)と災害時における宿泊施設の提供に関する協定を結びました。感染症対策で避難所が不足した際、空き部屋を活用することが目的です。

topic 1

地域の伝統の灯を絶やさない
歴史ある帖佐八幡神社浜下り、今年も開催



11月8日、鎌倉時代に起源をもつ市無形民俗文化財の帖佐八幡神社浜下りが開催されました。例年、甲冑姿に扮した地域住民が約5kmにわたって武者行列で巡行しますが、今年はコロナ禍のため帖佐八幡神社と御門神社での神事のみの実施となりました。

topic 2

統計調査員として積極的に活動
木佐貫啓子さん、木場良子さん統計調査員表彰



統計調査員としての長年の功績が認められ、木佐貫啓子さん(写真左)が経済産業大臣表彰、木場良子さん(写真右)が総務大臣表彰を受けられました。お二人は幅広い統計調査においてその趣旨をよく理解され、丁寧かつ正確に取り組まれる姿勢が評価されました。

topic 5

それぞれの資源や能力をまちづくりに結集
JAあいらと包括連携協定を締結



10月29日、JAあいらとの連携をさらに強化することを目的として包括連携協定を結びました。今後は地産地消や食育の推進、適塩(よかあんばい)プロジェクトなどさまざまな取組を協働し、暮らしやすいまちづくりをともに進めてまいります。

topic 6

特別展「薩摩の武士が生きた町」麓関連イベント
史跡散策イベント「帖佐麓をめぐる」開催



11月21日、「帖佐麓をめぐる」と題した史跡散策イベントが開催されました。参加者たちは帖佐島津義弘居館跡や花園寺跡など全8か所の史跡をめぐる、文化財係職員の解説に熱心に耳を傾けていました。

topic 9

コロナ禍での避難所運営に活用
県建設業協会加治木支部と(有)興西通商が避難所での3密回避グッズ寄贈



11月2日、県建設業協会加治木支部(写真左)から避難所用パーテーションを、そして11月6日に一般貨物運送事業を行う有限会社興西通商(加治木町木田/写真右)から段ボールベッドを市にいただきました。新しい生活様式のひとつとして災害時の避難所でも新型コロナ



ナウイルス感染症の対策が求められるなか、空間を仕切ることができるパーテーションや段ボール製で簡単に組み立てることができる床に直接横たわるよりも体への負担やほこりを吸い込むリスクが少ないベッドは、感染予防だけではなく避難所の環境向上も期待されます。



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (みゆきさん)

この子はこの子のままでいいと思える本

佐々木正美 著 主婦の友社



佐々木正美先生の本は他にも何冊か読んだことがあるのですが、その中でも特に手元に置いておきたいと思える一冊でした。「子どもの言うことは何をどれだけ聞いてあげてもいいのです」「できない子にはやってあげればいいのです」「しかればしかるほど、しかられる子になりますよ」「上の子優先で育てましょう」全て肯定的な言葉や行動を親自身が行うことで、自然と子どもは変わっていくのかなと思いました。子育てに悩んでいるお母さん、お父さんに読んでほしい一冊です。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



日本書紀

遠山美都男 監修 平凡社

2020年に編纂1300年を迎えた、日本ではじめての歴史書「日本書紀」全30巻。そこに記されているのは史実と物語がないまぜになった壮大な「歴史」。最新の研究成果を踏まえ、謎に満ちた日本古代史に新たな光をあてる。



すべての人に星空を

高橋真理子 著 新日本出版社

「病院がプラネタリウム」は、長期入院をしている子どもたちや難病児者と、その家族のもとへ向き、星を届ける活動。初めて星空に出逢った子どもたち、親たちに湧く力。星空を届けるなか生まれた物語を紹介する。



片付けは減らす9割

阪口ゆうこ 著 ぱる出版

ものを減らせば、暮らしは高確率でラクになる。ミニマリズムにおける大事な心構えや、「片付け脳」になるためのマインドシフト法、衣食住の減らし方などを具体的に解説する。減らすときの「困ったあるある」Q&Aも収録。



もっこすの城

伊東潤 著 KADOKAWA

織田信長の家臣・木村忠範は自らが造った安土城で討ち死にを遂げた。嫡男の藤九郎は肥後半国の領主となった加藤清正のもとに仕官を願い出る。藤九郎は「最強の城を造れ」と清正に命じられ…。『本の旅人』他連載を単行本化。



子どもにおこづかいをあげよう!

西村隆男 監修 藍ひろ子 著 春原弥生 漫画 主婦の友社

金銭トラブルにあわないためには、おこづかいで金銭のトレーニングを積む必要がある。お金の大切さ、働くことの意味を子どもに伝え、親子の心の絆も結んでくれる「おこづかいプログラム」を紹介。コピーして使うページあり。

※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。



ワクワクこどもBOOKS

たとえば、
この絵本

絵本



ねこはるすばん

町田尚子 作
ほるぷ出版

絵本



ウィルとふゆのおきやくさん

リンダ・アシュマン 文
チャック・グルニク 絵 ふしみを訳
光村教育図書



「水曜名画座」、「親子映画会」が再開!

毎週水曜日の「水曜名画座」と毎週土日の「親子映画会」は今年の2月から中止していましたが、1月6日から再開します。中央図書館2階視聴覚室にある200インチの大型スクリーンで映画を楽しめます。プログラムの詳細が決まりましたらホームページなどでご案内します。

チャンプ本決定!



11月3日(火)の図書館フェスティバルで開催したビブリオバトルin始良では松木繁美さんが紹介した「マヤの一生」(椋鳩十 作)がチャンプ本に選出されました!

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

1月のおはなし会

加治木図書館

23日(土)

午前10時30分~

中央図書館

8日(金)午前11時~(おはなしだっこの会)

16日(土)午後3時~



おはなし会の様子

※やむを得ず中止になる場合があります。

今年は、コロナ騒ぎで暮れそうです。忘年会なども大人数での楽しみは自粛が求められています。家庭で楽しむための読書つくりをなさる方も多いのでは。図書館の料理本がお役に立ちます。ご利用ください。



始良市立図書館
もりなが館長

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。 ※ただし、1/11(月)は中央・加治木は祝日開館

その他休館日 (中) (加) 12/24(木)、1/12(火) (中) (加) 12/28(月)~1/4(月)年末年始休暇

新庁舎をつくる。

episode 23

加治木・蒲生

今回は、設計づくりに入る加治木・蒲生両庁舎について取り上げます。

問 庁舎建設係 ☎66・3075



網掛川と現在の加治木庁舎

庁舎設計の提案スタート

築後50年以上が経過し、防災拠点としての機能などに懸念がある加治木・蒲生両庁舎は『始良市複合新庁舎建設基本構想』と『加治木・蒲生両総合支所庁舎建設基本計画』に基づき、単なる行政機能だけではなく地域の特性に合わせたさまざまな機能を併せ持つ複合新庁舎として整備することとしています。

市では令和5年度の開庁をめざす加治木・蒲生両複合新庁舎の



蒲生八幡神社から現在の蒲生庁舎を眺望

建て替えに伴い、事前に基本設計業務委託事業者の選定を公募型プロポーザル（提案）方式によって実施することとしています。

来年1月・2月にプレゼン

令和2年11月に新聞やホームページ等を通じて両庁舎の設計業務を希望する事業者を募集。要領に基づき設計業務の基準を満たす事業者から設計のコンセプトや外観イメージなどを提案してもらいます。その後、それらの提案を有識者や両地域の市民代

加治木・蒲生両庁舎の主な流れ

H30年8月	基本構想完成
R2年8月	基本計画完成
R2年11月	基本設計委託業者募集
R3年2月	基本設計作成開始予定
R3年10月	実施設計作成開始予定
R4年10月	工事着工予定
R5年度中	新庁舎開庁予定

市民参画の庁舎づくり
これまで加治木・蒲生両庁舎の建設基本計画づくりでは、市民参画の場を設け意見を集約して取り組んできました。今回の設計づくりでもワークショップを開催するなどして、市民のみなさんに利用してもらいやすい庁舎をデザインしていきます。

表などで構成する選定委員会が審査し、来年1月末～2月にプレゼンテーションを実施し、設計業者を決定する流れとなっています。プレゼンテーションは一般公開を予定していますので、開催のご案内をあらためて広報紙やホームページなどを通じて市民のみなさんへお知らせします。

始良庁舎周辺にお住まいの方へ

始良庁舎本館は12月から解体工事に入ります。工事には、防音・防塵対策と安全の確保に十分努めてまいります。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。



解体する始良庁舎本館など

生活習慣のうち、特に食事と密接に関わりのある糖尿病。誰もがかかる可能性があり、成人の6人に1人が糖尿病またはその予備軍といわれています。

「糖尿病はさまざまな合併症を引き起こす恐れのある病気です。しかし、裏を返せば正しい理解をもつて予防に努めると、ほかの病気も予防することができず」と話すのはあいら糖尿病・甲状腺・内科クリニック理事長江口透先生。不規則な生活習慣に陥りがちな年末年始を前に江口先生に糖尿病の特徴や予防法、治療法などについて聞きました。

気づかない怖さ

6人に1人は糖尿病

いまや国民病とも言われるほどに患者数が増えた糖尿病。糖尿病の可能性を否定できない人の数は全国で約1,870万人にのぼります（厚生労働省調べ）。健康で元気に過ごすため、知っておくべきこと、できることの一部をご紹介します。

専門医に聞く

糖尿病

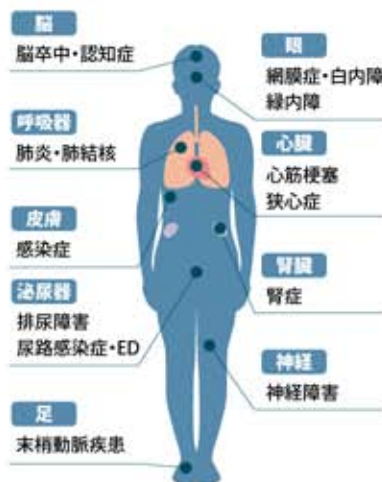
予防のススメ

あいら糖尿病・甲状腺・内科クリニック

理事長 江口 透 先生

県内ではまだ少ない糖尿病と甲状腺を専門としたクリニックは平成29年に開院。患者の目に見える症状だけでなく、メンタルケアを含め総合的な医療を地域に提供する。

糖尿病が引き起こす合併症の例



糖尿病の特徴と影響

食事で摂った炭水化物は栄養として吸収される過程でブドウ糖に変わります。血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）は膵臓から分泌される「インスリン」というホルモンによって一定に保たれますが、その調節機能がうまく働かず、高血糖の状態が慢性的に続く病気が糖尿病です。

糖尿病は「自覚症状がない」という特徴を持ちます。気づくことなく放置していると血管に障害を起こし合併症を併発しながら進行していきます。

「糖尿病の合併症は国内で年間約3000人が失明している網膜症、同じく3000人近くの人

が足を切断している神経障害、人工透析を余儀なくされる腎症が三大合併症と言われています。本県でも糖尿病で苦しむ方は多く、死亡率は全国平均を上回っているんです」と江口先生は人の生活に与えるリスクの大きさについて話します。

予防、治療のためには

「糖尿病の予防は血糖値のコントロールが必須です。しかし、食事における無理な糖質制限や負荷の大きいトレーニングなどは長続きしません」と江口先生はおいしく食事をしながら糖尿病の予防や治療をするため「日本食」をお勧めしています。魚や大豆、野菜を多く取り入れた日本食は健康に有益な栄養素をバランスよく摂取できるうえに、脂質が少ないため運動と組み合わせることでダイエットにも効果を発揮します。もちろん朝、昼、晩の3食を程よい量で、きちんと食えることは基本です。そのほか食事の際はまず野菜から食えることや、よく噛むことなども血糖値の上昇を抑えるのに効果的です。

糖尿病は 食べて治す病気

「肥満を解消するため朝食を摂らない」「甘いものを食べないからかからない」は誤った理解です。バランスよく3食しっかりと腹8分目を目安に食事を楽しみましょう。

運動は激しいトレーニングをする必要はありません。無理のない有酸素運動を継続することが大切です。テレビを見ながらストレッチをしたり、家事をしながら軽いスクワットをしたりと、生活の中で簡単にできる工夫を取り入れましょう。ウォーキングやジョギングはストレスの解消にもつながります。

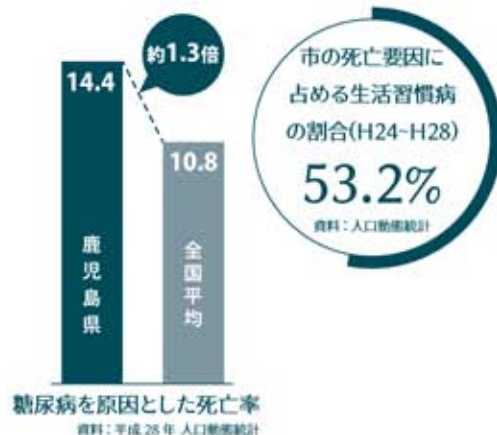
健康状態を知るために

自覚症状のない糖尿病の忍び寄る影に気づくためには定期的な健康診断が必要です。歳を重ね、変化するライフスタイルが自身の身体にどう影響しているか数値で明確に把握することができます。「元氣だから病院に行かない」ではなく、定期的に健診を受け健康な毎日を過ごしましょう。

最後に江口先生は「糖尿病やその合併症が重篤化すると身体への影響に加え、大きくライフスタイルを変えなくてはならない治療に直面し精神的にも大きな負担となってしまう。今できるちょっとした心がけをコツコツと積み重ねてください」と健康な状態での対策の重要性について話してくれました。

市が取り組む適塩

本県は糖尿病を原因とした死亡率が全国平均を大きく上回っています。また、市では、がん、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病の疾患が死亡要因の5割を超えており、健康な毎日を過ごすため



には日々の生活の見直しが必要です。

始良市健康増進計画「健康あいら21」では健康問題や課題の現状を踏まえ心身の健康づくりの指針を示しています。また健康あいら21に基づいて生活習慣病の健康相談や健康教室を実施。そのほか毎月17日は適塩の日と定め、血管老化の要因ともなる塩分の過剰

摂取を抑えるよう啓発をする適塩（よかあんばい）プロジェクトも推進しています。

ひとりで抱えずに

病気はその種類によって症状が様々ですが、バランスの取れた食事や適度な運動など、生活習慣を整えることはどんな病気であっても予防につながる健康の基本といえます。定期健診を活用して自身の身体としっかり向き合いたしましょう。

健康に関する悩みはひとりで抱えずに医師や市の担当課へご相談ください。

問 健康増進課 ☎66-3293

6 特別職の報酬などの状況（令和元年度）

区 分		給料、報酬月額	期末手当
給 料	市 長	868,000円	6月 1.70月分 12月 1.70月分 計 3.4月分
	副 市 長	686,000円	
	教 育 長	647,000円	
報 酬	議 長	409,000円	
	副 議 長	326,000円	
	議 運 委 員 長	310,000円	
	常 任 委 員 長	310,000円	
	議 員	303,000円	

7 職員の任免・勤務条件の状況

○採用の状況（令和2年度）

区分	新規採用者数		
	男	女	計
一般職	5人	3人	8人
消防職	3人	0人	3人
計	8人	3人	11人

○退職の状況（令和元年度）

定年退職	勤奨退職	普通退職	計
18人	0人	3人	
分限免職	懲戒免職	死亡退職	
0人	0人	0人	21人

※採用及び退職者には割愛派遣職員、研修派遣職員などは含まれません。

8 職員の勤務時間その他勤務条件の状況（標準的なもの）（令和元年度）

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	勤務時間	休憩時間	休暇の種類	育児休業取得者数	年次有給休暇の取得状況
38時間45分	7時間45分	午前8時30分～午後5時15分	正午～午後1時	年次有給休暇 特別休暇など	男性2人 女性11人	平均9.13日 (令和元年実績)

9 職員の分限・懲戒処分の状況（令和元年度）

分 限 処 分			
降 任	免 職	休 職	降 給
—	—	2人	—
懲 戒 処 分			
戒 告	減 給	停 職	免 職
1人	—	—	—

10 職員の服務の状況

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力でこれに専念しなければなりません。また、法令などや上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為などの禁止、営利企業などの従事制限が課せられます。

11 職員の研修の状況（令和元年度）

区 分	研修内容など	実施回数／延べ受講者数
庁内研修	新規採用職員研修、人権同和研修、法制執務研修（基礎）など	16件／636人
自治大学・自治大学（特別研修）	自治大学校	1件／1人
自治研修センター（階層別研修）	一般職員研修、管理監督者研修など	9件／156人
自治研修センター（特別研修）	簿記の基本と財務諸表研修、政策形成能力向上研修など	6件／7人
専門研修	介護保険事務、WEB広報戦略	2件／2人
民間企業派遣研修	接遇・コミュニケーション研修（山形屋：1人・イオン始良店：15人）	約1ヶ月／30人
消防学校、救急救命研修所など	初任教育、救急救命士養成、救急救命士気管挿管病院実習など	34件／71人

12 職員の福祉と利益の保護の状況

○市職員互助会の状況

職員は、始良市職員互助会に加入しており、職員の給料月額に応じた掛金（市助成金なし）により運営を行っています。市職員互助会の事業としては、保健体育・文化教養に対する助成事業や、厚生事業、保険事業などがあり、福利厚生の充実を図っています。

○職員の健康管理に関する事業（令和元年度）

区 分	主な内容（受診者数など）
定期健診	身長、体重、腹囲、血液検査、心電図、大腸がん検診など（計566人）
人間ドック	1日ドック、2日ドック、脳ドック、節目ドック（計241人）
メンタルヘルス対策	ストレスに関するアンケート調査（5月・全職員）、職業性ストレス簡易調査（10月・全職員）、専任カウンセラーによる個別面談（随時実施）

○公務災害・通勤災害の状況（令和元年度中に認定を受けたもの）

公務災害	通勤災害	計
3件	0件	3件

13 公平委員会の報告事項（令和元年度）

勤務条件に関する措置の要求の状況	不利益処分に関する不服申し立ての状況
該当なし	該当なし

市職員給与・ 職員数などの 公表

問合せ
総務課人事係 ☎66-3012

市職員などの地方公務員の給与は、基本的なことが地方自治法や地方公務員法などの法律で定められ、支給額・方法は、各自治体が条例で定めることになっています。

始良市では、市議会の審議を経て決定された「始良市職員の給与に関する条例」に基づき給与が定められています。

市政について一層のご理解をいただくため、職員給与と職員数の状況を「始良市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市民のみなさんにお知らせします。

1 職員給与費の状況（令和元年度普通会計決算）※公営企業会計18人（水道）を除く

職員数（A）	給 与 費				一人当たり給与費（B/A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
561人	2,079,234千円	343,811千円	835,035千円	3,258,080千円	5,807千円

2 職員の平均年齢・給料月額（令和2年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	41.7歳	318,900円
技能労務職	57.3歳	350,700円

3 職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区 分	始良市	国
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

4 一般行政職の等級別職員数などの状況（令和2年4月1日現在）

※一般行政職（税務職、保健師、福祉職、消防職、企業職、技能労務職、幼稚園教諭、割愛職員を除く）。

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
主な職名	主事	主事	主査	係長、主任主査	課長補佐、主幹	次長、課長	部長、室長	
職員数	39人	24人	92人	76人	92人	35人	10人	368人
構成比	10.6%	6.5%	25.0%	20.7%	25.0%	9.5%	2.7%	100%

5 職員の手当の状況

○期末勤勉手当（令和元年度支給割合）

区分	始良市			国		
区分	期末手当	勤勉手当	計	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.300月	0.925月	2.225月	1.300月	0.925月	2.225月
12月期	1.300月	0.975月	2.275月	1.300月	0.975月	2.275月
計	2.60月	1.90月	4.50月	2.60月	1.90月	4.50月

○退職手当（令和2年3月31日現在）

勤続年数	始良市		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
20年	19.6695月	26.3655月	19.6695月	24.586875月
25年	28.0395月	33.27075月	28.0395月	33.27075月
35年	39.7575月	47.709月	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	47.709月	47.709月

○その他の手当（令和元年度普通会計決算）

手当名	内容・支給単価	国の制度との異同	支給実績 (平成30年度決算)	支給職員一人当たり 平均支給年額
扶養手当	・配偶者6,500円、子10,000円 ・父母等6,500円 ・16歳～22歳の子の加算5,000円	同	81,964千円	275,973円
住居手当	・借家居住者 最高27,000円	同	52,799千円	282,347円
通勤手当	・交通用具利用者 2km以上2,000円～13,300円 ・交通機関利用者 運賃相当額 最高55,000円	交通用具利用距離 区分が国と異なる	17,943千円	53,243円
時間外手当	正規の勤務時間以外に勤務することを 命ぜられた職員に支給	労働基準法に準拠	100,285千円	370,055円

※その他、管理職手当、特殊勤務手当などがあります。



ママ、パパがうれしい情報紙

配布している工作キットにはイベントでご紹介する予定だった子育てのお役立ち情報をまとめたお便りが入っています。実用的な子育ての豆知識が詰まっていますよ♪

子育てママ・パパのお役立ち情報や楽しいおうち遊びをテイクアウト

イオンタウン始良西街区3階キッズパークでは月に2回様々な子育て応援イベントを開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で3月からはイベントを中止。キッズパークも閉鎖されています。

現在はイベントに替わる子育て応援ツールとして、子育て情報紙や工作キットなどを配布。親同士での情報交換の機会が減り、増えたおうち時間を上手に使うお手伝いをしています。



昨年度の子育て応援イベントの様子

作って楽しい、飾ってかわいい♪

工作キットは小さな子どもでも簡単に作れるように工夫されています。おうち時間の楽しい過ごし方のひとつにいかがでしょう。

10月の
工作キット



12月の工作キット/

今後の配布予定

12/28「イヤイヤ期について」

1/25「冬のスキンケアについて」

工作キットもお楽しみに♪

お友達のお子さんと
おでかけするよー♪

11月の
工作キット



子育てに関する相談も受け付けています。

子育てコンシェルジュ ☎55-1087

イオンタウン始良東街区1階

開所日時 土・日・月曜日 午前10時～午後3時

☎ 子ども政策係 ☎66-3248

市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

レトロタイム

パパ、ママも懐かしいー

「節分」 1.27 ☎11:30～

レトロタイムは県内、市内の伝統文化や習慣、行事などに親子で触れるイベントです。毎月1度水曜日に開催。今回は節分にちなんだお話やゲームを楽しみます。本物の鬼も登場するかも!?

申込/親子10組(申込多数の場合は抽選)

申込期限/1月25日(月)午後4時

対象/0歳～2歳児



場所・開 あいら親子つどいの広場「あいあい」 ☎73-5333



Morimoto SYO

森本 翔くん H29.12.12生まれ

お兄ちゃん大好きな翔くん、これからも元気いっぱい成長してね!!

パパ 隆介さん・ママ あゆみさん・兄 悠さん

オススメ遊び場

【市内】あいあい、建昌子

【市外】平川動物公園

関心ごと

動くのが大好きなのでスポーツをさせたい

悩みごと

イヤイヤ期でトイレがなかなか進まない



Nishike SHIDOU

西池 志道くん H30.12.17生まれ

いつもニコニコ元気いっぱいな志道くんが大好き♡これからもお兄ちゃんとして成長してね。

パパ 創志郎さん・ママ 未帆さん・兄 剣心さん

オススメ遊び場

【市内】松原たいご公園

【市外】かこしま水族館

関心ごと

屋内で遊べる施設



Tajiri YUMA

田尻 結麻ちゃん H29.12.13生まれ

ヤンチャで可愛い結麻ちゃん。驚かされることばかりだけど、元気に成長してね!

パパ 達也さん・ママ 佳美さん・妹 結月さん

オススメ遊び場

【市内】山田保育園、松原たいご公園

【市外】平川動物公園

関心ごと

4月からの幼稚園生活



Tezuka KENTO

手塚 健斗くん H30.12.12生まれ

これからも、自分らしく、いろいろなチャレンジしていこうね!

パパ 謙さん・ママ 美佐江さん

オススメ遊び場

【市内】かじきず

【市外】高千穂牧場

関心ごと

密にならないような遊び場



Shimono MANATO

下野 真成人くん R1.12.7生まれ

姉弟仲良く、元気に育ってくれてありがとう!

パパ 博貴さん・ママ 香織さん・妹 星穂子さん

オススメ遊び場

【市内】館津温泉、松原第一公園

【市外】吉野公園

関心ごと

子連れ食事スポット

悩みごと

オムツ替えのときの気を引く方法



Maeda MIORI

前田 美織ちゃん H30.12.12生まれ

ずばり台が大好きな美織、すくすく育ってね!

パパ 美知太郎さん・ママ 香織さん

オススメ遊び場

【市内】始良総合運動公園、あいあい

【市外】平川動物公園

関心ごと

幼児食、イヤイヤ期

悩みごと

すぐに遊び食べをしてしまうこと



あいあい
ボーイズ
ガールズ

電話で無事の場合は、あいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。今回の申込期限は1月6日(水)まで。対象は2月生まれのお子です。



December
2020

※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

お知らせ

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
固定資産税	4期	1月4日(月)	12月25日(金)
国民健康保険税(普通徴収)	7期		
介護保険料(普通徴収)	7期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	6期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。
 問管理係 ☎ 6613048

消防出初式

式典・表彰、訓練披露など(雨天中止)

日時 1月6日(水)午後1時～

場所 加治木運動場

問消防団係 ☎ 6313820

年末年始の交通事故防止運動

年末年始は交通事故が増加傾向にあります。正しい交通ルールとマナーで交通事故を防止しましょう。

期間 1月10日(日)まで

スローガン 年末年始 マナーアップで 事故防止
 問生活安全係 ☎ 6613163

障害者控除対象者の認定申請

税の申告時に「障害者控除対象者認定書」の添付で障害者控除を受けられます。※認定書の発行には市へ申請をする必要があります。

対象者 市内在住の65歳以上で次に該当する方

・要介護認定を受け、障害者自立度がA1以上または認知症自立度がIIa以上の方(障害者控除対象者認定意見書で同様の自立度を証明された方も含む)。

提出書類 障害者控除対象者認定申請書。要介護要支援認定を受けていない方は障害者控除対象者認定意見書を添付。※意見書作成は申請者負担。

申請期限 1月15日(金)
 問長寿福祉係 ☎ 6613251

4市合同企業面談会

● 商工観光課

かこしま連携中枢都市圏(鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市)の4市で仕事探し

をしている方はご活用ください。
 日時 1月11日(月)午後1時～5時(受付12時30分～)

場所 かこしま県民交流センター大ホール・中ホール

対象者 鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市で就業希望の方

参加企業 4市で正社員を募集する企業約60社

問南日本リビング新聞社事業推進部 ☎ 099122217290

書き損じはがきで地雷撤去

● 教育総務課

書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄付を行っています。はがき2～3枚で1㎡の地雷の撤去費用に変わります。回収にご協力ください。
 回収対象 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、QUOカード、図書カード

回収期限 3月31日(水)まで

送付先 一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 〒81410002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10 1702

問キャンペーン事務局 ☎ 092183317575

相談

女性弁護士による

無料法律相談

暴力(DV)・離婚・養育費などでお困りの方。女性弁護士が相談に応じます。

日時 1月4日(月)午後1時30分～4時30分

場所 始良公民館※相談無料

対象 市内に在住・勤務する方

相談時間 1人30分(定員6人)※申込多数の場合は相談内容により調整。

申込期限 12月21日(月)

男女共同参画係 66-13182

ほつと相談(無料相談会)

健康増進課

精神対話士が将来への不安や心配事などの相談に応じます。

期日 1月10日(月)、16日(日)、

17日(日)、23日(土)、24日(日)、31日(日)、2月7日(日)、14日(日)、

21日(日)、28日(日)、3月6日(土)、7日(日)、8日(日)

時間 午後1時～5時

場所 霧島市国分公民館3F小研修室

対象 39歳以下の方かその保護者。

※要予約。電話相談可。秘密厳守。

一般財団法人メンタルケア

協会 肥後 070-447611020

子育て

給付金申請お忘れなく

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限は令和3年2月26日(金)です。コロナ禍で子育て負担の増加や収入が減少しているひとり親世帯を支援。支給を受けるためには申請が必要です。支給要件に該当する方はお早めに申請をしてください。また、支給要件に該当するかご不明の方は子どもみらい課までご相談ください(支給要件は市ホームページでも詳しくご確認ください)。

子ども福祉係 66-13237

提供会員(保育サポーター)募集

子どもみらい課

市ファミリースポートセンターでは、「有償ボランティア

大切な記念日に
記念樹プレゼント

～大切な記念日を樹念日にしよう～

2020年に記念日があった方へ
記念樹をプレゼントします。



対象記念日

出生、結婚、住宅の新築・購入

※1世帯1本、1つの記念に1本、結婚は夫婦で1本。

対象者 市内に在住で本年中に対象記念日があった方。また、記念樹を育てる場所を確保できる方。※受取りに来ていただける方(配布場所は蒲生総合支所林務水産課)

苗木種類 ハナミズキ、シマトネリコ、ブルーベリー、イロハモミジ、イチジク、モンステラ

申込期限 1月4日(月)～29日(金)

申込定員 30人※定員を超えた場合は抽選

申込方法

申込用紙を提出。用紙は林務水産担当窓口、市ホームページにあります。※住宅の新築・購入で申込をされる場合は証明になるものを提出。

市みどり推進協議会事務局(林務水産課内)
☎52-1211 図232

健康・スポーツ

特定健診・長寿健診の追加実施について

10月31日(土)までに医療機関

などで特定・長寿健診を受診していない方を対象に「特定健診」と「長寿健診」を追加実施します。

内容 身体計測、問診、血圧測定、採血、検尿、診察など

※受診無料

受診日・場所 1月25日(月)加音ホール、2月2日(火)松原地

区公民館、2月9日(火)、20日(土)、3月8日(月)始良公民館

受付時間 ①午前9時の部、②午前9時30分の部

対象者 特定健診・40歳以上の国民健康保険加入者、長寿健診・後期高齢者医療保険加入者

※本年度に受診された方、人間ドック・脳ドック・がんドックで費用助成を受けられた方、受診予約をされている方は対象外。

申込方法 電話か窓口で申込み(各受付時間と先着15人)

申込期限 1月8日(金)

※協会けんぽ健診と同時実施。

令和3年 始良市成人式は 午前と午後の2部開催

今年度の成人式は新型コロナウイルス感染拡大防止のため午前・午後の2部開催となります。

日時 1月10日(日)

午前の部 11:00~12:05 ※受付 10:30~

帖佐中・重富中・山田中校区出身者

午後の部 14:00~15:05 ※受付 13:30~

加治木中・蒲生中校区出身者

新規転入者、外国籍対象者

※対象者には10月下旬に案内状を送付しています。

場所 加音ホール



詳しくは市のホームページでお知らせします。確認はコチラから！▶▶



社会教育係 ☎62-2111 244

環境

思川水系美化の日

●生活環境課

日時 1月16日(土)午前8時~

(1時間程度) ※小雨決行。

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除草、ごみ拾い

持参品 軍手、刈払機、鎌など

※当会の刈払機もあります。燃料、ごみ袋は用意します。

どなたでも、シーズン後の枯れ花の切り落としにご協力をお願いします。

問事務局 川野 ☎090-7980-19048

EMエコ研修会

●生活環境課

家庭から出る生ごみについて考えます。

日時 1月21日(木)午後1時30分~3時30分(受付1時~)

場所 始良公民館 研修室1

内容 講義・ごみ分別で生ごみを減らしたい、実習・EM活性液づくり

持参品 ペットボトル500ml ※参加費無料

問EMエコ研修会 宮田 ☎090-1341514617

催し

スターランドAIRA

イベント情報

企画写真展「そら」の写真展

日時 1月6日(木)~19日(火)

場所 中央図書館 ふれあいプラザ

天体観望会

・火星の秘密をさぐる

日時 12月26日(土)・27日(日)午後7時~9時

・星の製造工場「オリオン大星雲」

日時 1月9日(土)・10日(日)午後7時~9時

・火星と天王星の大接近

日時 1月16日(土)・17日(日)午後7時~9時

サタデークラフト

ハイテク紙飛行機をつくって飛ばそう

師走の祭典IN北山

●地域政策課

ミニスタードーム作り体験

日時 12月26日(土)午後1時~

場所 北山伝承館芝生広場

参加費 1000円

持参品 手袋(軍手)、マスク

点灯式 午後6時から

スターランドAIRAによる天体観望会などもあります。

そば打ち体験

日時 12月26日(土)午前9時~

場所 北山野外研修センター

参加費 中学生以上500円

小学生以下300円

材料費 1組あたり500円

(4人前相当)

県民の森、始良農産加工グループの販売コーナーもあります。

問北山校区コミュニティ協議会 ☎68-10511 (月・水・木午前10時~午後5時)

県民の森イベント

●林務水産課

春の七草摘み体験と薬草園散策

日時 1月5日(火)午前10時~

正午(受付午前9時30分)

場所 県民の森 緑化センター

対象 中学生以上(先着20人)

参加費 300円/人(保険料含む)

持参品 作業や野外活動に適した服装、運動靴、手袋、移植ごて、ビニール袋、飲み物

応募期限 12月24日(木)

冬の「長尾山」登山を楽しみましょう！

日時 1月24日(日)午前10時30分~午後3時(受付午前9時30分)

場所 県民の森 管理事務所

対象 小学5年生以上(先着15人)

参加費 700円/人(保険料、昼食代含む) ※1月22日(金)以降はキャンセル料500円が発生

持参品 登山に適した服装、靴、リュック、手袋、飲み物

応募期限 1月15日(金)

共通事項

応募方法 参加者の氏名・年齢・住所・電話番号を電話にてお知らせください。

岡県民の森管理事務所 ☎ 681-0557

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 1月10日(日)、24日(日)午前10時～午後3時

場所 椋鳩十文学記念館・自由の館

料金 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア

※会員を募集しています。

岡始良おもちゃ病院長 岡上村

☎ 6311301

ふれあい防災教室

●危機管理課

1月のテーマは「災害を学ぼう 防災川柳かるた」です。

家族や地域で防災意識を高め知識を共有して、いざという

時あわてずに行動がとれるよう学びましょう。参加賞もあり

ります。

日時 1月16日(土)午前10時30分～11時30分

場所 県防災研修センター

定員 20人

※参加無料。電話かFAXで事前申込。

岡県防災研修センター ☎ 641-5251、☎ 661-5909

一人金婚式(始婚式)

●長寿・障害福祉課

日時 3月6日(土)午前11時～(受付10時)

場所 蒲生公民館

対象 市内在住で次のすべてに該当する方

①昭和46年3月31日までに結婚して伴侶を亡くした方

②過去に金婚記念品を受取つておらず、市・旧町の合同

金婚式や始婚式に参加したことがない方

定員 先着50人

申込期限 1月22日(金)

岡市女性団体連絡会 岡湯川 ☎ 6515744

講座・教室

健康料理教室

●健康増進課

フレイル予防①

開催日 12月18日(金)

介護食

月夜に映画を堪能

市観光協会は始良公民館のグラウンドで車内から楽しむ映画鑑賞イベントを実施します。野外に設置された500インチの大画面で3夜連続上映。会場では映画と一緒に市内のグルメやドリンクを車内にデリバリーして楽しむこともできます。

イベント詳細

抽選で100台×3日間 合計300台を無料ご招待

日時 1/29金・30土・31日
開場/午後5時 上映/午後7時

場所 始良市始良公民館グラウンド
西餅田589番地

応募方法 イベントホームページの応募フォームから申込み。

応募期限 1月8日(金)午後6時まで

当選発表 1月15日(金)

※応募者全員に当選の有無をメールでお知らせします。

※当選者には事前注文ができる「始良市デリバリーグルメ」のメニューもメールで送信(当日注文もできます)。事前注文の期間は1月15日(金)～22日(金)です。



応募フォームはこちら

ツキアカリの

ドライブインシアター

車の中で楽しむ迫力の映画

上映作品

29日 ベスト・キッド

30日 ジュマンジ

31日 ベット

Drive in Theater

岡 一般財団法人 始良市観光協会 ☎ 67-6052

始良市制&西田あいデビュー 10周年記念コンサート

2021.1.11 Mon

加音ホール 大ホール

開場 / 14:15
開演 / 15:00

チケット販売

全席指定
4,000円 (当日券は4,500円)

発売日
11/18 (水) 9:00~

販売場所
加音ホール
十字屋 CROSS
県内ローソン Loppi
(Lコード:82660)

※県民限定コンサートです。感染症対策には十分留意した開催となります。

問 加音ホール ☎62-6200



開催日 1月15日(金)
フレイル予防②
開催日 1月21日(木)
郷土料理
開催日 1月22日(金)
共通事項
時間 午前10時~11時
場所 始良保健センター
参加料 300円 (食料費・保険料)
対象者 市内在住の方
定員 10人程度※初参加者優先
持参品 マスク、エプロン、三角巾
 ※検温などの感染症対策にご協力ください。
問 食生活改善推進員協議会
岡古城 ☎67-10612

募集

行政改革大綱の パブリックコメント

現在策定を進めている第3次始良市行政改革大綱について、市民のみなさんから意見を募集しています。

募集・閲覧期間 12月25日(金)まで

提出できる方 本市に在住、在勤、在学、事業所をもつ方など
閲覧場所 市役所本庁(2号館2階情報公開コーナー)、加治木総合支所(南庁舎1階ロビー)、行政管理課、蒲生総合支所(本館1階)、市ホームページ
提出方法 行政管理課に直接持参するか郵送、FAX(62-

障がい福祉計画などの パブリックコメント

現在策定を進めている第6期障がい福祉計画と第2期障がい児福祉計画について、市民のみなさんから意見を募集しています。

募集・閲覧期間 12月21日(月)~1月20日(木)まで

提出できる方 本市に在住、在勤、在学、事業所をもつ方など
閲覧場所 市役所本庁(2号館1階障害者福祉係、2階情報公開コーナー)、各総合支所(加治木ほけん福祉係、蒲生ほけん福祉係)、市ホームページ
提出方法 障害者福祉係に直接持参するか郵送、FAX(65-16964)、メールにて提出ください。意見記入

用紙は各閲覧場所と市ホームページにあります。

意見への回答 ホームページなどで個人情報を除いて公表します。

問 障害者福祉係 ☎66-3251

E-mail: shogai@city.airo.jp

子育て便利帳の広告主

● 子どもみらい課

子育てに関する知識、各種制度、関連施設などを掲載した「始良市子育て便利帳」の広告掲載事業者を募集します。

募集期限 1月末

詳しい情報は電話でお問い合わせください。

問 株式会社サイネックス ☎099-125316398

防災川柳

● 危機管理課

楽しくユーモアのある「防災川柳」を募集しています。

応募方法 ホームページから応募用紙をダウンロードし郵送かFAX(賞品あり)。

応募期限 1月31日(日)

問 鹿児島県防災研修センター

〒899-1565 2平松6

252 ☎6415251

15909

中止・延期イベント

市総合運動公園

初日の出参り(1月1日)

問 スポーツ振興係 ☎62-2111 ☎233

11 ☎233

加治木駅伝競走大会

(1月23日)

問 スポーツ振興係 ☎62-2111 ☎233

11 ☎233

1月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (金)	霧島市(国分)	プライマリ・ケアむろ内科	内科小児科	46-6611
	霧島市(隼人)	はやと形成外科クリニック	形成外科	42-8300
	始良市(始良)	あいら糖尿病・甲状腺・内科クリニック	内科	73-8801
	始良市(始良)	おおのクリニック	耳鼻咽喉科	64-5533
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
2日 (土)	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(始良)	たき調剤薬局	—	64-5112
	霧島市(国分)	帖佐クリニック	循環外科	64-0711
	霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
	始良市(始良)	たけうちクリニック	内科外科	64-5550
3日 (日)	始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
10日 (日)	始良市(始良)	めばえ薬局	—	67-6868
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	霧島市(隼人)	ひなたやま整形外科	整形外科	44-8118
11日 (月)	始良市(始良)	クリニック1にしろ	内科消化器内科	66-1001
	始良市(始良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
17日 (日)	始良市(始良)	にしあいら薬局	—	73-8515
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(国分)	宮内皮膚科クリニック	皮膚科	46-8612
	始良市(加治木)	徳重クリニック	内科	62-2672
24日 (日)	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	始良市(始良)	こどもアレルギーのクリニックあいら	小児科	55-1888
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(加治木)	のぞみ薬局	—	62-0234
31日 (日)	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	霧島市(国分)	協栄病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(国分)	はやと整形外科分院	整形外科	73-5454
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内胃腸消化科	64-1717
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
24日 (日)	始良市(始良)	尾田内科胃腸科	内胃腸科	65-7511
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
31日 (日)	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	始良市(始良)	スマイル薬局始良店	—	73-8155
	始良市(始良)	ひまわり薬局始良店	—	66-9188
	霧島市(国分)	井科クリニック	脳神経外科	46-9300
	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
31日 (日)	始良市(始良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	始良市(始良)	内倉医院	外科内科	65-2548
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
24日 (日)	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	始良市(始良)	うさぎ薬局	—	67-6018
	霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	始良市(始良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755
31日 (日)	始良市(始良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	始良市(始良)	思川薬局	—	67-7123
31日 (日)	始良市(始良)	ヘルシー薬局西餅田店	—	66-1177
	始良市(始良)	ひだまり薬局	—	65-0050
	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(隼人)	隼人脳神経外科	脳神経外科	73-5353
	始良市(始良)	朝日ヶ丘クリニック	内科小児科	66-1122
31日 (日)	始良市(始良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
	湧水町	ひらしまクリニック	内科胃腸科	74-2800
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	霧島市(国分)	いちち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	my 薬局あいら	—	66-1635
31日 (日)	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	—	66-3952

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科午後1時まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

図健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

12・1月の各種無料相談カレンダー



相談の種類

内 容

行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談 ※鹿児島県地方裁判所霧島支部（平日9:00～16:00）☎45-0064
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00）始良分室（毎月第1・第3水曜10:00～16:00）共通連絡先☎45-4123
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※子ども相談支援センター「あいびあ」（平日8:30～16:30）☎66-3120
障がい者（総合相談）	障がいのある方の生活における様々な相談 ※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内 平日8:30～16:00）☎66-3332

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	始良	1月12日(火)	重富地区公民館	市民相談係 ☎66-3165
		蒲生	1月13日(水)	蒲生高齢者福祉センター	
		始良	1月18日(月)	始良公民館（1F小会議室1）	
		加治木	1月20日(水)	加治木福祉センター	
心の相談室	要		1月14日(木)	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
健康	要		1月5日(火)	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
			1月12日(火)		
			1月19日(火)		
			1月26日(火)		
消費生活	不	加治木	12月24日(木)	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		蒲生	1月12日(火)	蒲生総合支所1階選挙管理委員会室	
		加治木	1月28日(木)	加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	加治木	1月5日(火)	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	1月12日(火)	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	1月19日(火)	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	1月26日(火)	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
法律	要	始良	12月25日(金)	始良公民館	※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。 ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
			1月8日(金)		
			1月15日(金)		
			1月22日(金)		
		加治木	1月9日(土)	加治木ふれあいセンター	
			1月23日(土)		
女性弁護士による無料法律	要		1月4日(月)	始良公民館 ※予約 12/21(月)まで	男女共同参画係 ☎66-3182
障がい者	要		12月27日(日)	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
			1月24日(日)		
外国人	要		1月17日(日)	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
更生保護	要		1月6日(水)	始良公民館2階小会議室2	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎45-4123
			1月20日(水)		

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

銀杏と山茶花

もう、半世紀以上も昔の記憶。通っていた小学校には大きなイチョウの木が2本あった。そのうちの1本には毎年、枝がたわむほど銀杏がなった。2学期になるとその一角は六年生の掃除担当になり、その何より重要な任務は「銀杏の収穫」だった。学校は元お城だったので、イチョウは兵糧攻めに備えての食料として植えられたものだろう。期待にこたえて、大銀杏の木は毎年大量の実をつけてくれた。

銀杏の収穫は、色々な意味で大変な作業だ。地球上にイチョウの木を広めたのは、その実を食べることに抵抗のなかった恐竜と、何としても銀杏の実を食料にしたかった人類だけと言われているくらい大変なのである。まず、第一関門として、熟して落ちた実を拾い集めなければならない。硬い殻に包まれた銀杏の種を覆っている実は熟すと途方もなく臭いため、落ちはじめたら一気に収穫する必要がある。そこで、6年生の出番なのである。長靴、軍手、ゴム手袋、バケツで武装をし、掃除時間をフルに使って熟した実を主力で拾う。拾った実

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



は、すぐに大きなたらいに水を張ってその中に漬ける。翌日、長靴でたらいにつけた実を踏む。何度か水を換え綺麗な殻付きの種になったら、裏庭に広げた大きなムシロに広げて乾燥させる。その作業を数日繰り返し、やっとその年の銀杏収穫作業が終わる。毎年、大きなバケツに山盛り十数杯の銀杏が収穫でき、収穫した銀杏は給食室に運ばれ冬の間の給食の材料になった。

銀杏の収穫が終わる頃、学校に行く通学路は山茶花の優しい紅色で彩られる。焚火やお風呂をたく薪の匂いが暖かく感じられ、冬が近づいているのを感じながら学校に通っていた。学校の生け垣はお茶の木で、初夏には全校「斉茶摘みの日」という日もあった。ここで摘まれたお茶は、外来者や先生方のお茶になり生徒の口には入らない。竹林もあって、荷堀りも上級生の仕事だった。もちろん、これは給食でたくさん食べられた。思い出すと、何とも長閑な時代だったと思う。

環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事

浜本奈鼓

市内に伝わる
郷土芸能の数々を
お届けしやす!



あいらひすとリー便

郷土芸能 編

受け継がれる地域の文化

#01

始良市の郷土芸能

郷土芸能とは、地域の習俗・習慣・信仰に根ざして伝承され、その土地の祭りや行事などで行われる踊りや歌、演奏などのことをいいます。日本各地に残る郷土芸能は土地の風土や歴史を反映していて、地域文化の中で大事な役割を果たしてきました。

郷土芸能の由来は様々ですが、一つひとつを見ていくと地域で語り継がれてきた伝承や記念的な出来事などが元になつていて、地域の歴史を語るうえでは欠かせないものです。また、歴史的にみると豊作、武運、疫病の終息などの願い事が成就するように祈願して行われることが多くありました。本市に伝わる太鼓踊りや疱瘡踊りも、元は疫病の流行を鎮めて、病気の平癒を祈願するもので

市内には各地で受け継がれている伝統的な郷土芸能が多くあります。このシリーズでは全16回にわたって、本市の地域の歴史を語るうえで欠かせない郷土芸能を抜粋してお届けします。



した。踊りの形態は、鉦や太鼓などを打ち鳴らすもの、静々と踊られるもの、棒状のものをうい勇壮に踊られるもの、演劇風のものなど実に様々です。しかし一方で似通ったものも多くあり、元を辿ると由来が同じ場合もあります。地域間の交流で郷土芸能が広い範囲に伝わり、別の土地でアレンジが加えられて、新しい郷土芸能が生まれることもありました。

市内には「無形民俗文化財」として指定されている郷土芸能が24件ありますが、指導者層の高齢化・若い世代の担い手不足という深刻な問題を抱えています。その内現在でも保存・伝承活動を行っている団体が1あり、各々の地域で昔から脈々と受け継がれ、人々に親しまれてきた郷土芸能の歴史を絶やさないように力を尽くしています。

問 文化財係 ☎ 62・2111

今日も
おはよう
いっぱい遊ぼう



今回は、**子どもの心と身体の基礎をつくろう**です。

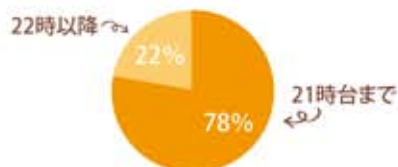
健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は、「子どもの心と身体」の基礎をつくろう～早寝早起きはいいことがいっぱい～です。たくましく生きる力を身につけるには規則正しい生活が大切です。家族で生活習慣を見直しましょう。

🌙 お子さんは何時に寝ますか？ 市内の子どもの約8割が21時台までに就寝

市内の1歳台から3歳台の子どもで、21時台までに就寝する子どもは全体の8割近くを占めています。そのうち6～7時台に起床する子どもは9割以上います。逆に、就寝時間が22時以降になると起床時間がやや遅くなる傾向にあります。

就寝時間 (令和元年度市乳幼児健診結果より)



寝る前は
ゆったり過ごそう



就寝時間と起床時間の関係



■ 起床6～7時台 ■ 起床8時台 ■ 起床9時以降



☀️ 早寝早起きのいいこと

十分な睡眠は、身体・心・脳の成長に欠かせません。21時以降は子どもにとって深夜時間にあたるため、それまでには就寝することが望ましいです。

● 朝日を浴びて体内時計を調整しよう!

眠りの準備は朝から始まっています。朝日を浴びることで体内時計がリセットされ、すっきりと目覚めることができます。夜はぐっすり眠ることができます。

● 寝る前は夜更かしせずに早く寝よう!

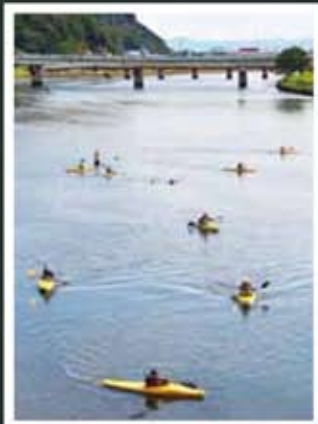
早く寝ることで成長ホルモンがより分泌されます。寝る前に強い光を浴びると、眠りを誘うホルモンの分泌が遅れ、寝つきが悪くなります。寝る前には部屋を暗くすることが大切です。

☀️ 睡眠習慣の改善は早起きから

- 寝室のカーテンを開けて光や風を取り入れる。
- 目覚まし時計は歩かないと手の届かない場所に置く。
- 子どもを起こす場合は身体を起こして立位か座位にする。
- 五感を刺激する(洗顔をする、朝ごはんのにおいを嗅ぐ、新聞を読む、朝のお手伝いをするなど)



健康増進課 ☎66-3293



ワンポイント アンゲルが素敵です。

題名 幻想的な滝
場所 県民の森
撮影者 富田正明
撮影日 2020/08/23/13:40
データ f/7.1 1/200 sec. ISO 800
PENTAX K-3

ワンポイント 波のない川でのアンゲルが活かされています。

題名 カヌー体験
場所 別府川
撮影者 上園四男
撮影日 2020/10/18/11:32
データ f/14 1/1000 sec. ISO 800
NIKON D5600



SCENE 25
きど 喜撮あい楽
KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとInstagramでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



～男女共同参画の視点～ ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

新しい年、新しい学びを、新しい方法で お届けセミナーの受講者を募集しています

市男女共同参画課では、男女共同参画や女性活躍推進などをテーマにした研修会「お届けセミナー」を実施する学校や事業所、団体、自治会、地域コミュニティ協議会などを引き



ZOOM形式でのお届けセミナーの様子

続き募集しています。今年度は社会情勢を考慮し、初めての試みとして県外の講師と市内の会場を回線結び、ビデオ会議システム(ZOOM)を利用した遠隔講座を実施しました。画面を通して講師とコミュニケーションをとることもでき、受講した皆さんからも好評でした。また、対面講座ではソーシャルディスタンスを保つなど、新しい生活様式に対応しています。

今後も、どのような状況でも学びの機会を提供できるよう取り組んでまいります。受講をご希望の方は市男女共同参画課男女共同参画係までお申込みください。

【随時相談できる女性相談窓口】

場所 市役所本庁(月～金) / 相談専用 ☎ 66-3182
各総合支所(事前予約)

ー 平日午前9時から午後4時までー

問 男女共同参画係 ☎ 66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION

アイラエコアクション

環境にやさしいエコドライブをはじめよう!

燃料消費量やCO2排出量を減らし地球温暖化防止につなげる運転技術や心がけをエコドライブと呼んでいます。たとえば、発進時5秒間を時速20km程度で走行するふんわりアクセルを心がけることで約10%燃費が改善します。また、車間距離にゆとりをもって加速・減速の少ない運転を心がけることや、不要な荷物をおろして車体を軽くすることも燃費改善になります。渋滞をまねく迷惑駐車は他の車の燃費を悪化させてしまうのでやめましょう。地球温暖化防止のために、一人ひとりがエコドライブをはじめましょう!



心がけが
大事だね!



環境省HP
「エコドライブ
10のすすめ」

分別あるある これが正解。

間違えやすい分別品目をご紹介します!

カセットボンベ

※穴あけ不要。中身を使い切ってから排出。

→ スプレー
缶類

卓上用コンロ

※カセットボンベは取り外す。

→ 不燃
[赤袋]

こたつ布団

※袋に入らない場合は粗大ごみ。

→ 可燃
[黄袋]

問 生活環境係 ☎ 66-3189

の年末を笑って笑って過ごしましょう。

落語には決まって登場する人物がいます。それが冒頭の「八つあんと熊さん」は威勢のいい江戸っ子で、長屋に住んで職業は大工というのが決まり。そこに博学のご隠居さんがいたりしていろいろ世話を焼くわけです。おかみさんがいけば名前は必ず「おさきさん」。なぜでしょうね? そのおかみさんに「こら! よたつ!」って叱られているのが「与太郎」。少し間が抜けていますが愛嬌があり親孝行な若者。古典にははずせないキャラクターです。長屋に子どもがいれば「金坊」や「定吉」。特に金坊は生意気な子どもとして登場します。そのほか、たくさん的人物が登場しますが、題目が違っても人物の名前が似たり寄ったりというのも古典落語の面白さのひとつでしょう。

今年26日、27日は、始良市市制10周年の記念イベントとして、日本テレビ「笑点」でおなじみの三遊亭好楽師匠

一門の落語公演会を開催します。これまでの10年に感謝し、

これからの10年を最高の時代にするために、2020年

市長の 興味しんしん。

日々、感じていること
思っていることをつづります。

湯元敏浩

#27



笑って笑って10周年

生活
ナビ

困った時はひとりで悩まず、まず相談

消費者ホットライン☎188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することによって消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

消費者トラブル(商品契約トラブル、悪質商法、多重債務など)でお困りのときは、消費者ホットライン、または市消費生活センターにご相談ください。

お試しのはずが
定期購入になった

知り合いに売れば儲かると
言われ、大量の化粧品を
購入してしまった



無料点検のはずが
工事の契約を
させられた

● 消費者ホットライン

☎188(いやや!)に続いてご自宅の「郵便番号」を入力すると、専門の相談員が問題解決の助言や各種情報の提供をしています。
※年末年始を除き原則毎日利用可能、相談無料、通話料有料

■ 消費生活センター ☎66-3165

ひとりで悩まず、
まず相談!



消費者庁消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

防犯
ナビ

SNS を安全に利用するポイント

インターネット上で情報が拡散されるスピードは速く、一度拡散されると回収が難しいのが特徴です。SNSで公開した情報は、友人や知人、家族だけでなく全世界に発信されていると心得て、悪意のある第三者に収集され犯罪に悪用されることもあると認識したうえで慎重に発信することが大切です。



SNS の使い方、
あなたは大丈夫?



- 実名やメールアドレス、住所、学校名などの個人情報公開しない。
- 本人の許可なく、友人や知人に関する情報を書かない。
- 仕事の具体的な内容など守秘義務のある情報を書かない。
- 事実と異なる内容や事実関係があやふやな内容を書かない。
- 見知らぬ人物からの「友達リクエスト」などの申請を安易に承認しない。

■ 始良地区防犯協会 ☎65-4310

消防
119

冬本番! ヒートショックに要注意

ヒートショック現象

主に温度の急激な変化により身体に起きる悪影響のこと。冬場の浴室やトイレで特に起こりやすいです。



特に冬場は危険性 高

基礎疾患(高血圧や糖尿病、不整脈など)をお持ちの方や高齢者の方は特に注意が必要です。

入浴時の注意点

- シャワーを使って浴槽のお湯を溜めたり、浴槽の蓋をはずしておくなどして浴室を温めてから入る。
- 食後や飲酒後に入浴するのは避ける。
- 入浴時には急に浴槽に入らず十分なかけ湯をしてから入る。
- 長湯をせず、浴槽から出るときは急に立ち上がらない。
- 同居者がいたら声を掛けてから入浴する。

■ 消防本部予防課 ☎63-3819

シルバー
ナビ

認知症は早期の対応が大切です

認知症は、誰もがかかる可能性がある脳の障害による病気です。認知症かな?と思ったら早めに相談、受診することで日常生活の障害やトラブルを減らしたり、薬で進行を遅らせたりすることができる場合もあります。また、認知症発症リスクを少なくするためには生活習慣病の予防(食事、運動)、脳の活性化が効果的です。

地域包括支援センターでは、ながた脳神経外科の永田俊一先生をはじめ、専門知識をもった職員で構成する始良市オレンジチームが認知症のご相談にのります。気になることがあれば遠慮なくご相談ください。



お気軽に
ご相談ください

お家で気軽に 介護予防体操
ご自宅でできる簡単な体操を毎月ご紹介します!

【歩行時のつまづきを防止する運動】



ゆっくり両足のつま先を
上げ下げする。
※朝夜10回ずつ

■ 地域包括支援センター ☎64-5537

保育現場の働き手のニーズが高まっています。 始良公民館で合同説明会を開催。

本市と霧島市を管轄とするハローワーク国分は、保育の現場で働く人材を確保するため合同説明会を開催します。気軽に参加ができる説明会です。

保育人材確保のための「合同説明会」

1月15日(金) 始良公民館
午後1時～4時

予約不要 履歴書などの書類不要
参加無料 服装も自由

対象者 保育士として働きたい。
保育士を目指している方。

問 ハローワーク国分 ☎0995-45-6144

事業所ごとに分かれた個別ブースでは、保育園・認定こども園の採用担当者から具体的な仕事内容や実際の職場の雰囲気などを聞くことができます。

WORK 働く わくわく おしごとリサーチ

ふるさとハローワーク発!
仕事をしたい、再開したいみなさんへ。
就職活動を支援する連載コーナーです。

その 21



保育士人材バンクの登録方法

電話で申込み FAXで申込み

0995-40-6144 0995-45-5433

ハローワーク国分

申込先はハローワーク国分の人材マッチングコーナー。申込書はHPやふるさとハローワークの窓口にあります。

ハローワークは説明会などの開催だけでなく保育分野で働く人材を確保するため「保育士人材バンク」を開設。希望する業務形態などの情報を登録すると、該当する保育分野の求人や説明会の情報を受け取ることができます。

ふるさとハローワークでは最新の求人情報を発信しています。情報収集にご活用ください。

始良市ふるさとハローワーク

☎67-8510(宮島町32-4)

営 8:30-17:00

休 土・日・祝日



始良市民だから お得な割引。

ジュービー

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher

シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」

¥200

通常料金 割引券

自動券売機にかざしてください。

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービス代との併用はできません。
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 12月15日～1月31日 複写禁



滝沢歌舞伎
ZERO 2020 The Movie

12/4



約束のネバーランド

12/18



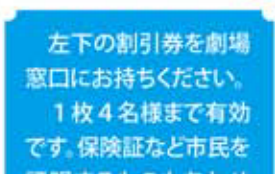
ビルとテッドの時空旅行
音楽で世界を救え!

12/18



新解釈・三国志

12/11



天外者(てんがらもん)

12/11



えんとつ町のプペル

12/25



劇場版 仮面ライダーセイバー

12/11



劇場版 仮面ライダーゼロワン

12/18



劇場版 ポケットモンスター ココ

12/25

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,800
 - 大学生 ¥1,500 ※1
 - 高校生 ¥1,000 ※1
 - 中学生～3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- レディースデイ(毎月女性) ¥1,200
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎月15日) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- 夫婦50割引(夫婦どちらかが50歳～の夫婦2人) ¥2,400

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして
「始良きんこう WAON カード」も
特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ10周年、2.あいらフラッシュ、3.図書館、4.新庁舎
- 5.糖尿病、6.市職員給与・職員数の公表、7.アイラキッズ
- 8.くらしガイド、9.休日在宅医、10.相談カレンダー、11.錦江湾の夕風
- 12.ひすとりー便、13.健幸生活、14.喜撮あい楽
- 15.ダイアログカフェ、16.エコアクション、17.市長の興味しんしん
- 18.情報の芽、19.おしごとリサーチ、20.ジムービー、21.読者の声
- 22.プレゼント、23.あいらびゅーFM、24.編集後記、25.始良人

広報あいらを讀んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

読者の声&プレゼント

「ビュー・ヴォイス」
View Voice



【次の応募締切】

1月8日（金）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆このハガキ、「市役所に直接持参も可」と書いてあります。が、どこに持っていきければいいのですか？おそらく秘書広報課でしょうが、入口に専用ポストを置いてもいいのでは？（トトロパバさん／西餅田）

V
お便りありがとうございます。読者プレゼントハガキについては郵送のほか、直接持参していただく形でも受け付けております（持参の場合は切手不要）。現在、秘書広報課は新庁舎建設に伴い、加治木

総合支所敷地内の保健センター2階へ仮移転しております。もちろんこちらまでご持参いただいても構いませんが、市役所に御用の際に2号館1階総合案内の職員など、お近くの職員に手渡していただいても結構です。ご提案いただいた専用ポストの設置についても検討させていただきます。これからも広報紙を読まれた感想に限らず、みなさんの身近な話題などをお気軽にハガキにご記入いただけます。広報担当

者一同、みなさんからのお便りを心待ちにしております。

◆私の母は今年12月で満99歳になります。11月号のあいらびゅーFMのコーナーで「蒲生高校の前身」という記事が目につきました。母を蒲生に連れて行くと、昔の思い出がよみがえってくるのでしよう。女学校の話にスイッチが入ると、次から次に話をします。私は相槌を打ったりうなずいたり…。近くに住んでいるので、この記事を読んだか

声をかけたいと思います。
（ブーたんさん／西餅田）

V
お母様、お誕生日おめでとうございます。記事は読んでいただけでしょうか。「思い出話に花が咲く」と言いますが、ぜひ今月の特集を読んで、みなさんにとってのこの10年を振り返っていただければと思います。広報紙がみなさんの会話のきっかけになりますように。

今月の読者プレゼント
5名様

届けたいのは懐かしい家庭の味。
優しさが身体と心に沁みわたる

大切なあなたに食べてもらいたい——キッチンヌーボー



企業様向け
お弁当・お惣菜のLINE
注文も好評です♪

①手作リシフォンケーキは市産はだか麦を使用し、香ばしい味わいを楽しめる。②プリプリの身が詰まったエビフライとじゃがいもたっぷりコロッケのほか旬の食材を使ったメイン料理と小鉢がのった季節のおまかせランチ(デザート・コーヒー付)。

“家庭の味”がコンセプトのキッチンヌーボー。自家菜園や市産の野菜をふんだんに使い、料理に使う味噌やドレッシングはもちろん、それ以外も可能な限り手作り。ほかにも防腐剤不使用など「子どもにも安心して食べさせられる」主婦目線を第一に心がける。手がけるメニューも味の染みた煮物やもちり食感の“がね”など、懐かしさを感じるものも多い。一切水を使わずに塩トマトをじっくり時間をかけて煮込んで作るミートソーススパゲッティも人気。事前予約でお弁当・お惣菜の購入も可能。今月はキッチンヌーボーさんからお食事券(1,000円分)を5名様にプレゼント。

キッチンヌーボー ☎090-6298-0235

住 西始良3-12-17 休 土・日曜、祝日

営 11:30～15:00 (完全予約制) P 5台

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111 まで



新納旅庵は豊臣政権下の文禄(ぶんろく)の役、関ヶ原の戦いの後の困難な戦後処理に尽力したことで知られます。



「たつあんのテラバナシ」
毎週金曜12時～/(再)月曜17時～

十日町と十王堂・願成寺跡

始良市東餅田の十日町の交差点からすぐのところに、かつて願成寺というお寺がありました。文禄4年(1595)に建てられ島津義弘公が朝鮮出兵の前に祈願に訪れたと伝えられています。

願成寺は明治時代の廃仏毀釈で失われてしまいましたが、かつてはここに「十王堂」というお堂がありました。「十王」とは閻魔王など冥府(あの世)で審判を下す10人の王のこと。現在は願成寺墓地となっており、市指定の史跡である新納旅庵の墓があります。

新納旅庵は義弘公に仕え、徳川と島津の講和(争いをやめ平和を取り戻すこと)に奔走したことで知られている人物です。

始良市制10周年を記念して
「10」をキーワードに情報発信

F M 周波数は

89.1 MHz

地元FM放送局
あいらびーFM

リクエスト・情報は
TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airafm.jp

今年一年間、多くの市民の皆様取材や撮影にご協力を頂きました。毎月、素敵な方々との出会いの中で、さまざまな情報と共に元気を頂きながら編集作業ができたことに感謝いたします。これからも幅広い情報発信ができるよう取組みますので、来年もよろしくお願いします。(ますやま)

お店のインスタでかわいいイラストケーキが紹介されているのを見て、10周年特集の表紙は以前広報紙でもご紹介した菓子工房nicottoさん(西餅田)にご協力いただきました。すてきなケーキをありがとうございました。撮影後、スタッフでおいしく、大変おいしくいただきました。(かわの)

編集後記

thank you for reading

始良人の記事で紹介した私も大好きな絵本「おおくすと大蛇」。私が通っていた蒲生小では、大楠がある八幡神社境内の清掃ボランティア活動があり、私もほうきを片手に大楠に会いに行くのが楽しみでした。現在も活動は続き、身近なまちのシンボルは子どもたちに愛されています。(なかしま)

最近昼前になるととてもお腹が空くんです。そして無意識のうちに茶菓子に手が伸びます。糖尿病予防啓発の取材にご対応いただいた江口先生は(本号12頁)できることをちよつとずつ、継続することが大切だとおっしゃいました。先生、今日はちよつとだけにします。(やすとみ)

POSTCARD

8 9 9 5 4 9 2

郵送の場合は
お手数ですが
6270の手を
お送りください

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2020.12#214

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

✕キリトリ線

昨年、結成20周年を迎えたかも親子読書会「*Hana Hana*」。児童文学作家の椋鳩十氏が提唱した「母と子の20分間読書」を昭和37年から取り組んでいる蒲生小学校親子読書会の活動を引き継ぎ、子どもたちに絵本や読書の楽しさを読み聞かせで伝えている。

「先輩ママさんから声がかかり、同級生の子をもつママ友同士でチャレンジしました」と話す会員の藤谷和泉さん。しばらく休止していた蒲生小親子読書会を平成11年に再結成し、だれでも参加できるようにと蒲生町親子読書会と改名した。その後、結成10周年の節目に親しみやすいようにと現在の名前に。蒲生地区の幼稚園や小中学校を中心にはじまった活動だが、現在は始良市内や鹿児島市、霧島市の幼稚園や小学校からも依頼を受け、活躍の場を広げている。

読み聞かせに使用する絵本の選定は、それぞれの会員が季節や年中行事をテーマにしたもの、家族や友だちの大切さを題材にしたものなどを参加者の年齢に合わせて選ぶ。手づくりの人形や小道具で趣向を凝らし、絵本の魅力を演出している。人気の演目である「おおくすと大蛇」は蒲生の大楠にまつわる伝説を絵本化したもので、ハナハナはその制作プロジェクトにも参加。読み聞かせの際は、臨場感をだすために太鼓や笛を演奏し、子ども



陽だまりのようなひとときを

読み聞かせで届ける絵本の魅力と憩いの空間

pickup Airan 今月の始良人。

91 かも親子読書会

Hana Hana

現在の会員数は16家族23人。これまで優良な社会教育団体として文部科学大臣表彰などを受賞。0歳から高齢者まで参加者の世代に応じた読み聞かせを心がける。(写真上左から藤谷蓮子(れんし)さん、和田真由美さん、石原かの子さん、下左から藤谷和泉さん、三月田淳子さん)



蒲生の大楠にまつわる伝説を描いた「おおくすと大蛇」。木版画による色彩豊かな絵と情緒あふれる物語は読み聞かせにおすすめ。(蒲生ふるさと交流館で購入可)



楽器の演奏やエプロンシアターなど、演目ごとに楽しい仕掛けを盛り込んだ読み聞かせ会。(山田小)

たちはより一層物語の世界に引き込まれる。ほかにも市の家庭教育フェスティバルや子育て支援サークルなどで親子を対象に読み聞かせ会を実施。絵本のページをめくる紙の音や温もりのあるひとの声を直接耳に伝えることで、物語といっしょに心が癒される空間になればと願う。

「まちで子どもたちに声をかけられるとうれしい」藤谷さんは活動を通じた人とのつながりが元気をくれると語る。読み聞かせ会の準備をしながら日常の出来事や悩みなど、お茶を囲んだ情報交換も会員の楽しみ。また、高齢者学級にも足を運び、昔話や戦争を背景にした絵本などを紹介。人生の先輩と昔を回想した話で盛り上がり、交流が深まっている。「ホッとできる時間を届けたい」と絵本でつながる交流を大切に、これからも読み聞かせ会場に笑顔のHana Hanaを咲かせたいと想いは広がる。