

# AIRAVIEW 8

令和6年8月15日 第258号

広報あいら[AIRA View]

.15

2024



クローズアップ

透き通る一滴を届けるために

暮らしのミナモト

# 広報あいら[アイラビュー] AIRAview8 .15 2024

今月の表紙  
暮らしのミナモト



8月1~7日は「水の週間」。普段私たちが何気なく使っている水は限りある大切な資源です。「水の出しつばなしをなくして、こまめに節水する」などの小さな積み重ねが未来へ資源をつないでいくための力となるかもしれません。関連記事を3~7ページに掲載。(撮影協力・山中 我玖くん)

令和6年8月15日発行／第258号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5492

鹿児島県始良市宮島町25番地

TEL 0995(66)3111

FAX 0995(55)8343

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

●毎週月・水・金・土・日の朝7:55~、夕方5:55~(5分番組)

●第2・4水曜日の朝10:00~(30分番組)



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ



もくじ

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「暮らしのミナモト」
- 08 情報ヒロバ
- 09 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 新庁舎をつくる。#66、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 11 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 12 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 13 健幸生活「子どもの肥満」、市長の興味しんしん
- 14 鹿児島マラソン
- 15 児童手当改正
- 16 お知らせ「くらしガイド」
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 休日在宅医
- 29 錦江湾の汐風、あいらひすとり一便
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション
- 31 情報の芽
- 32 よかあんぱい #21、ジムービー～地元で映画を～
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の始良人 - 始良歴史ボランティア協会 宮内 伸一 -

R6.8.1 現在

市の人口	対前月比	対前年同月比
人口 78,190人	(+ 15)	(+ 42)
・男 36,852人	(+ 6)	(+ 88)
・女 41,338人	(+ 9)	(- 46)
世帯 38,640世帯	(+ 36)	(+ 346)

# 始良夜市

9/22(日) 16:00~20:30

市役所周辺が歩行者天国になり、約60もの露店が並びます。ステージイベントも盛り上がる年に一度の特別な夜をお楽しみください。



夜市会場

鹿児島銀行



# 暮らしのミナモト

水分補給、料理、洗濯、

お風呂など私たちの暮らし  
になくてはならない「水」。

本市の水道事業部では  
「安心安全でいつでもおいしい  
水を」をスローガンと  
して安定した水の供給に取  
り組んでいます。今号では

「私たちの水がどのように  
してつくられているのか」  
や各家庭に水が届けられる  
仕組みなど、普段は見るこ  
とができない水道の世界に

ご招待します。

市内全体の1日平均給水量

**24,842 m<sup>3</sup>**

※25mプール(6レーン)約69杯分  
お風呂の浴槽 約124,210杯分

限りある資源を大切にお届け

安心安全でいつでも飲むことができる姶良市の水。その水は一体どこからきているのか…？

水源の大部分、約90%を占める

のが「地下水」です。河川水と比べて水質が安定しているのが特徴。特に、比較的水質が安定している「深層地下水」と呼ばれる、地表から20～30mよりも深い場所にある水を多く使用し

ています。地域によっては、地下水が地上へと流れ出た「湧水」も使用。私たちの身近な自然で恵まれた水を飲める状態にして、各家庭に届けています。

「みなさまの生活に欠かせない水を常に安全な状態で届けられるよう、細心の注意を払っています」と管理の心構えについて話すのは水道事業部で“净水”を担当する白濱さん。水の安定的な供給のために日々、監視システムなどにより浄水場の点検や水質のチェックに念を入れます。また、各家庭や学校、



専用の機材を使って道路上で音を聞いて漏水箇所を確認。



システムにより水道施設に異常がないかなどを念入りにチェックする。

水道事業部浄水係  
白濱 勇人さん



事業所などの様々な場所に届けられるように市内には延べ約570kmもの配水管が張り巡らされています。その長さは鹿児島県から広島県までの距離に匹敵します。もし「道路上で水が湧いている」など漏水の疑いがある場合は、現場に駆け付け管から漏れる水の音を聞くことができる「漏水探知機」という機材で水漏れをチェック。漏水と判断されれば、管工事組合などと連携し、いち早く漏水箇所を修繕。日々、不測の事態に備えています。

市内の浄水場は

16 か所

(始良:4か所  
加治木:8か所  
蒲生:4か所)

水の中に含まれる不純物をかたまりにして取り除く施設。



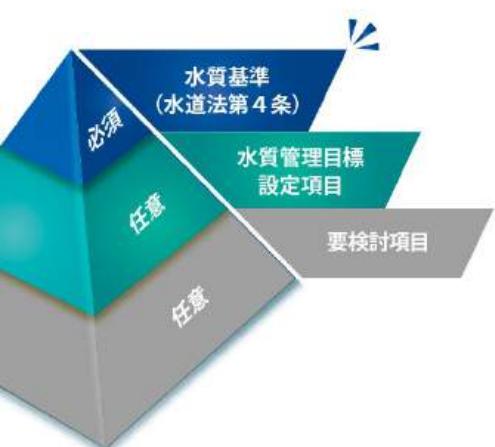
水の中の小さな不純物などをろ過する施設。

## 飲み水としての安全性

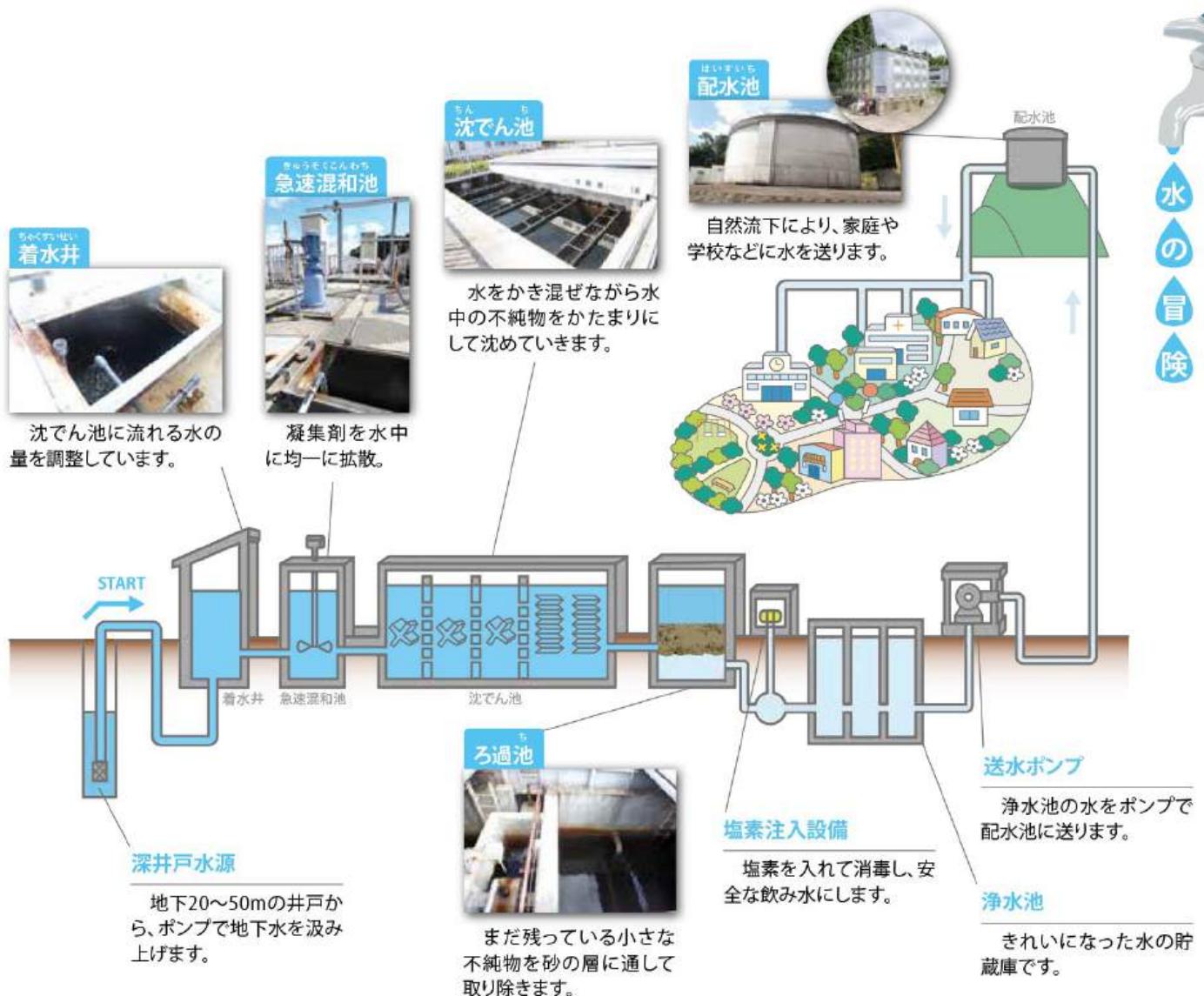
毎日身体に取り入れるものだからこそ、安心して飲める良質な水を確保する必要があります。水道水は国が定める「水質基準」を満たすものでなければならず、自治体は水道法に則って水道水を検査する義務があります。そのほか、任意の検査項目もあり、水質を管理するうえで留意すべき項目を「水質管理目標設定項目」、人体への毒性が明らかになつていらない物質などは「要検討項目」と位置づけられています。本市では水質基準に定められる項目を全てクリアしたうえで、さらに、独自でより厳しい基準を設定し、追加の水

質検査も実施。昨今話題の健康への影響が懸念される有機フッ素化合物の総称「P-FAS」は任意の検査項目の一つですが、本市では令和2年からこの項目を検査しています。

本市の水質検査を担当する県の薬剤師会試験センター水質検査課の新保さんは「始良市は水質基準はもちろん、自主検査項目にも精力的に取り組み、より安全な水の提供に努めています」と安全性を評価しています。水質検査は毎日するもの、「月毎するもの、3ヶ月ごとにするものなど頻度や方法も様々です。市水道事業部ではそれぞれの検査を経て、飲み水としての安全性を常に確保しています。



県薬剤師会試験センター  
新保 晃和さん



## 蛇口に届くまで

地上の水は太陽の熱で海や陸から蒸発し、蒸気となつて空へのぼります。上空で冷やされた蒸気は小さな水の粒となり、集まつて雲へと変化。やがて雨となつて地上へ降りそそぎます。降った雨は川や地下へと流れ込み、地下から汲み上げられるところから“水の冒険”がスタート。

地下から汲み上げられた水は「着水井」で次亜塩素酸ナトリウムを注入し、鉄やマンガンを酸化させた後に凝集剤でかたまりにして「沈でん池」で除去します。沈でん池で除去しきれなかつた不純物を「ろ過池」で徹底して取り除いた後、さらに塩素を注入して清浄な状態を確保。緻密に構成された過程を通じてきれいになつた水は、ポンプの力を利用して高台にある「配水池」というタンクに送られます。その後、高低差を利用して、まちのすみずみまで水が届けられているのです。

各家庭に届く水に異常がないことを確かめるために、市内16箇所の蛇口から出る水を一日一回、色・濁り・におい・残留塩素の4項目で検査をしています。「浄水の過程で使う塩素は身体へ悪影響にならないの?」と思う方もいるかもしれません。が、水道水に含まれる塩素の量はごくわずかで、そのまま飲んでも健康上の問題がないように注入量を徹底的に調整しています。また、水道水に微量の塩素が含まれていることで、微生物や細菌の繁殖を抑え、「水の劣化」を防いでくれます。

水道水にはナトリウムやカルシウム、マグネシウムなどのミネラルも含まれています。これらはそれぞれ、体内的水分調整、骨や歯の形成、代謝のサポートなどの身体に必要とされる働きをしてくれるもの。人の身体に直接取り入れるものだからこそ、安心安全な水質で無駄なく届けられるよう配慮されています。

人が生きるために欠かせない「暮らしのミナモト」は今日も私たちを支えてくれています。

# 万が一に備えて

水道は大切なライフラインのひとつです。地震などの災害が起つたときでも、その役割を果たせるように水道施設の耐震化を進めています。配水管では最新の耐震管とされる配水用ポリエチレン管やダクタイル鉄管(GX形)を使用し、古い配水管を更新しています。その他、停電した場合でも水道施設が機能するよう自家発電装置を設け緊急時に備えています。万が一、施設や配水管が被災し、通常の給水ができなくなつた場合は仮設の給水栓や給水車、給水タンク、給水袋などを活用して水を配ります。

今年1月に起つた能登半島地震の際、大規模な断水が発生しました。被災地を支援するため本市水道事業部から

給水車と職員を派遣しました。現地での給水活動では日々変わる天候の中、水を求める多くの被災者のサポートにあたり、早朝から夕方まで2週間以上給水活動を実施。本市でも大災害が発生すれば他自治体からの応援が不可欠となります。大規模な断水が起つれば、他自治体の協力のもと、給水ポイントの確保や病院、福祉施設などへの給水など“命の水”をつなぎます。

災害はいつどこで起つるかわかりません。ご家庭でも災害時の断水対策として、ペットボトルのミネラルウォーターなど飲料水の備蓄はもちろん、給水を受けるためのタンクなどの準備をしておくこともおすすめです。



## 水道が水漏れ! そんなときは…

万が一、家庭内の水道管から水が漏れてしまった場合はまず水道の元栓を閉めましょう。

各家庭の車庫・庭などにある水道メーターボックス(地下式タイプor地上式タイプ)を開けます。

メーターBOX内に元栓(止水栓)があります。

止水栓のハンドルを閉め方向に動かすと水を止められます。

QRコード  
市ホームページ

上水道休日夜間緊急時修繕工事当番表  
◆ 修繕工事当番表  
※工事費用がかかります。

令和6年6月議会で議決された主な事業をピックアップ

## 6月議会議決分 一般会計追加補正予算11億4,815万1千円

～市の事業・予算定例リポート～



6月議会では、給食用食材の価格高騰による負担増に対する子育て世代を支援する事業や低所得世帯を支援する事業のほか、市独自の「離乳食提供ガイドライン」作成経費と研修会への補助金、地域組織の活動を支援する助成事業、河川の改良整備事業など11億4815万1千円の増額が議決されました。主な追加予算・事業については次のとおりです。

## 子育て世代をサポート

2,888万3千円

物価高騰による子育て世代の負担軽減のため、市内認可保育所、認定こども園などに給食費の一部を補助します。



問 福祉政策係 ☎66-3203

## 事故再発防止のための支援

42万3千円

令和5年4月に市内の保育所で発生した事故を受けて「乳児事故検証委員会」から提出された報告書における提言に基づき、市独自の「離乳食提供ガイドライン」を作成します。また、市保育協会と連携し開催する研修会への補助をします。

## 「離乳食提供ガイドライン」作成経費

【予算額】33万6千円

作業部会の開催経費(出会報酬)

## 保育協議会補助金の増額

【予算額】8万7千円

乳児保育研修・栄養士等研修会への補助

問 福祉政策係 ☎66-3203

## そのほか、このようなことも決まりました(抜粋)

- 寄附金を活用し学校図書を購入。／110万円
- 寄附金を活用し子ども館ちるどんの図書を購入。／5万円
- 戸籍法の一部改正などによる戸籍システムの改修。／176万円
- 児童手当制度改正による人事給与システムの改修。／148万5千円
- 児童手当制度改正による準備経費。／347万4千円
- 宝くじ助成事業を活用したコミュニティ協議会への補助。／230万円
- 始良高齢者福祉センターの温泉施設の設備修繕。／353万6千円
- 木田川などの河川の維持整備。／250万円



## 低所得世帯を支援

2億9,845万4千円

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和6年度に新たに非課税世帯および均等割のみ課税となった世帯※令和5年度に7万円や10万円の給付対象になった世帯は対象外)に1世帯あたり10万円を支給します。また、支給対象世帯で18歳以下の児童1人あたり5万円を加算して支給します。給付が見込まれる世帯には7月より順次案内文の送付を開始しています。

問 福祉政策係 ☎66-3203

## 定額減税しきれない方への給付

8億33万6千円

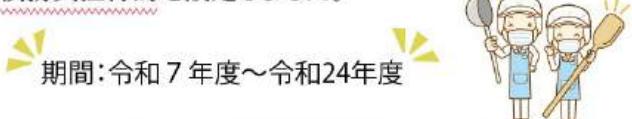
デフレ完全脱却のための物価高への支援として、納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき4万円の「定額減税」が行われます。その際、定額減税しきれないと見込まれる方に対して、定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」を支給します。給付が見込まれる世帯には9月下旬頃(予定)に案内文を送付します。

問 福祉政策係 ☎66-3203

## 新学校給食センターの整備・運営

98億736万2千円

令和9年9月に供用開始を予定している新学校給食センターの整備・運営に関しPFI手法を用いた事業費の債務負担行為を設定しました。



期間:令和7年度～令和24年度

## 債務負担行為とは

予算は單一年度で完結するのが原則ですが、1つの事業や事務が单年度で終了せずに後の年度においても「負担=支出」をしなければならない場合には、あらかじめ後の年度の債務を約束することを予算で決めておきます。これが債務負担行為です。

問 学校給食管理係 ☎66-3111 内 261

全国大会  
出場

日頃の練習の成果を存分に發揮

topic 1

## 加治木中柔道部が県総体で好成績を収める



7月24日、25日に開催された県中学校総合体育大会の柔道競技で男子90kg級で新居田大翔さん(3年)が見事優勝。男子55kg級で小牧禮仁さん(3年)が準優勝、女子44kg級で小牧結乃さん(1年)が準優勝という素晴らしい成績を収めました。3人はそれぞれ全国大会、九州大会へと進出します。

九州大会に向けて「どんな相手とも気持ちをぶつけて精一杯がんばりたい」と意気込む小牧結乃さん。小牧禮仁さんは「これまで自分の苦手なところを克服するために練習してきた。その成果を九州大会でぶつけてみたい」と力強く話しました。新居田大翔さんは「県総体で優勝したからには全国で勝ち進んで優勝をめざしたい」と全国大会の目標を語ってくれました。

topic 2

災害時に市民を守るパートナーとして連携を確保  
鹿児島トヨタ自動車(株)と包括連携協定を締結



6月28日、鹿児島トヨタ自動車(株)と包括連携協定を締結しました。今後は災害時に避難所などへ給電車(ハイブリット車など)の無償貸与のほかイベントでの車両展示やEV自動車による非常時の活用方法の紹介など幅広い分野で協働して安全・安心なまちづくりを進めています。

topic 4

正確かつ素早い救助活動で地域を守る  
九州地区消防救助技術指導会に市消防が出場



7月19日、福岡県で開催された九州地区消防救助技術指導会に引揚救助の部に市消防チームが出場。この大会は複雑多様化する災害に備え、消防が行う救助活動の万全を期すため、日頃の訓練成果を競うものです。結果は7位入賞。県代表として素晴らしい勇姿をみせてくれました。

topic 3

楽しく遊びながらスポーツに触れるイベント  
SOMPOボールゲームフェスタが本市で開催



6月30日、SOMPOボールゲームフェスタがビーラインスポーツパーク始良で開催されました。当日は190人の子どもたちが参加。元日本代表選手などを含むサッカー・バスケ・バレー・ラグビーのトップアスリートから各スポーツの技術や楽しさを学びました。

topic 5

犯罪や非行のない明るい地域社会をめざす  
社会を明るくする運動メッセージ伝達式



7月1日、始良保護区保護司会始良支部、市更生保護女性会、あいら協力雇用主会の代表者が市役所を訪れ、内閣総理大臣と県知事からのメッセージを伝達しました。三団体は犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くために活動しています。

加治木  
新庁舎

今回は加治木複合新庁舎の工事についてお知らせします。

問 庁舎建設係 ☎66-3075



外構完成時のイメージ図



外構工事中の新庁舎

# 新庁舎 をつくる。

令和5年3月に着工した加治木支所の新庁舎は今年8月中旬時点での外装・内装工事を終え、現在は外構工事を進めています。新庁舎は行政窓口のほか、1階に図書館や多目的ホール、2階に学習室などを併設した複合施設となります。

今後、11月末の開庁をめざし外構工事を仕上げる予定で

す。関連工事としては周辺道路の整備、現庁舎の解体工事を進め、来年度は広場整備に着手する計画です。工事により、周辺にお住いのみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力ください。よろしくお願いいたします。

詳細情報はホームページからも確認できます。



## 加治木新庁舎 11月末開庁予定

**ワンポイント** 子どもの成長を願った構図になっています。

題名 鯉のぼり  
場所 橋元橋  
撮影者 山崎美千代  
撮影日 2024/05/29/10:00  
データ f/8 1/800 sec. ISO 100  
Canon EOS Kiss X10



**ワンポイント** 漁船が作品を引き立てました。

題名 漁船  
場所 重富港  
撮影者 水流政和  
撮影日 2024/06/07/10:02  
データ f/13 1/400 sec. ISO 100  
Canon EOS 800D



## きど 喜撮あいらく

SCENE 69  
このコーナーは、写真を通じて姶良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「姶良きどあいらく」  
@kido\_aira\_ku

広報広聴係  
☎66-3111







## かゆい、いたい、かぶれた… 夏の皮膚トラブルにご用心

夏は気温や湿度が高く、子どもの皮膚トラブルを起こしやすい時季です。症状が現れたら正しい対処をすることで悪化を防いで、より早く治すことができます。今回、夏に多くみられる3つの皮膚症状にフォーカスします。



### 汗を出すための管が詰まることで起こる炎症 ～かゆみのある赤く小さなぶつぶつが現れる～

#### あせも

##### 対策

- 汗はこまめにタオルでふくかシャワーで流す。
- 吸湿性の高い綿などの服を着る。
- 患部を清潔に保ち、自然に治るのを待つ。

かゆくて搔いた傷口から原因菌が入り広がる  
～水ぶくれやかぶたができジクジクしている～

#### とびひ

##### 対策

- 鼻の中にはとびひの原因となる黄色ブドウ球菌がいっぱい。鼻をほじった手で身体を搔くのは禁物！
- 患部をよく洗って原因菌を取り除く。早めの病院受診がおすすめ。

伝染性軟属腫ウイルスが原因の感染症

～1～5mmの白っぽい半球状のぶつぶつ～

#### 水いぼ

##### 対策

- プールのビート板の共有、タオルなどの直接接触でうつる恐があるので注意。
- うつさないように注意しながら自然に治るのを待つ。病院での摘除もあり。

#### Point!

正しいスキンケアで肌を清潔に保ち、本来の地肌力を上げておくことが皮膚トラブルを予防するカギです。

##### 監修

ひふ科形成外科西クリニック  
西正行院長

間のバリア機能を  
高めましょう。

## 市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

### 子どもの写真の撮り方

8.26 ㈯ 11:00～11:30

プロのカメラマンから学べます。手作りフォトフレームもプレゼント♪  
場所／イオンタウン始良 西街区3階キッズパーク ※参加無料・予約不要  
※日程は予定

問 イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

### 子育て教室「離乳食の基本」

9.12 ㈯ 10:00～10:40

離乳食について学びます。  
定員／親子10組(先着順)※要電話予約  
場所／子ども館「ちるどん」多目的室

問 始良市子ども館「ちるどん」☎55-8696



### 木育おもちゃのひろば

9.9 ㈯ 11:00～11:30

五感を使って木に触れて遊びましょう。  
場所／イオンタウン始良 西街区3階キッズパーク ※参加無料・予約不要  
講師／廣森 智美 氏(木育インストラクター)  
※日程は予定

問 イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

### かんたんアロマルームスプレーづくり 9.27 ㈰ 10:00～11:00

ご自分の好きな香りのアロマスプレーを使用目的に応じて作れます。

定員／親子10組(託児あり。申込多数の場合は抽選)  
講師／福山 裕子 氏(セラピスト・カウンセラー、子育て・発達支援コーチ)  
対象／0歳～2歳児  
申込期限 9/19(木)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

<p><b>山田 建くん</b> R3.8.31生まれ これからも一緒にたくさんの景色を見ていこうね。 ずっと応援しているよ! パパ(私)・ママ(私)・姉(私)・妹(私)・お母さん オススメ遊び場 【市内】重富海岸の干潟 【市外】番所丘公園 開心ごと 口育 悩みごと おやつの適量について</p>	<p><b>成尾 丈仁くん</b> R3.8.17生まれ 生まれてきてくてかがりがとう!愛してるよ♡ パパ(私)・ママ(私)・姉(私)・妹(私)・お母さん オススメ遊び場 【市内】千鳥公園 【市外】彌脇サンヘルスパーク 開心ごと トイレ 悩みごと 人見知り</p>	<p><b>平生 百望ちゃん</b> R4.8.8生まれ おしゃべり上手なモモちゃん♡これからもみんなを 笑顔にしてね! パパ(私)・ママ(私)・姉(私)・妹(私) オススメ遊び場 【市内】子ども館ちるどん・重富海岸 【市外】クレープパークいすみ 開心ごと 口育 悩みごと おやつの適量について</p>	<p><b>里中 碧仁くん</b> R5.8.5生まれ いつもにこで元気いっぱいなおくんが大好きよ♪ パパ(私)・ママ(私) オススメ遊び場 【市内】あいあい、子ども館ちるどん 【市外】かこしま近代文学館かこしまメルヘン館 開心ごと 簡単美味しい離乳食レシピ 悩みごと 夜中に寝返りをしてびっくりして起きてしまうこと</p>	<p><b>東 秋花ちゃん</b> R4.8.31生まれ トマト大好き!おなかいっぱい食べて大きくなれ! パパ(私)・ママ(私)・姉(私)・妹(私) オススメ遊び場 【市内】千鳥公園 【市外】都城市子育て支援センターぶれいか 開心ごと 涼しく遊べて食べるところ 悩みごと 机の上、椅子の上など高いところによじのぼり 自力が離せません!</p>
<b>あいあい ボーイズ ガールズ</b> <small>月曜午後1時より開催場所であります。お申込みください。申込多数の場合は抽選になります。次回の申込期限は9月4日水。対象は10歳未満のお子さんです。</small>				

August  
2024



今回は、**子どもの肥満**です。

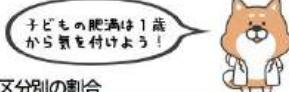
健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は「子どもの肥満」です。子どもの肥満は将来的に生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)のリスクが高くなると言われています。お子さんの生活習慣について考えてみましょう。

## ■ 子どもの肥満の特徴

- 子どもの肥満には原発性肥満(生活習慣によるもの)と二次性肥満(他の病気が隠れているもの)がある。近年食生活の多様化やメディアの視聴時間の増加、外遊びの減少、夜型の生活などの生活習慣による肥満が増えている傾向にある。
- 幼児期の肥満は学童期や思春期の肥満につながりやすい。

## ■ 本市の状況



3歳6か月児健康診査結果からの肥満度区別の割合

年度	肥満度	やせすぎ	やせ	普通	ふとりぎみ	ややふとりぎみ	ふとりすぎ
		-20%以下	-20%超 -15%以下	-15%超 +15%未満	+15%以上 +20%未満	+20%以上 +30%未満	+30%以上
R 1	0.0%	0.2%	93.6%	3.8%	2.0%	0.5%	
R 2	0.1%	0.4%	93.3%	3.7%	2.1%	0.5%	
R 3	0.0%	0.3%	92.7%	4.2%	2.0%	0.8%	
R 4	0.0%	0.5%	94.8%	3.8%	0.8%	0.2%	
R 5	0.7%	0.3%	95.2%	2.0%	1.3%	0.5%	

横ばいで推移

## ■ お家でできること

- 定期的にお子さんの身長・体重を母子健康手帳の発育曲線に記載する。
- 「早寝、早起き、朝ごはん、適度な運動、朝うんち」を心がける。
- 水分補給は水・お茶を基本として、清涼飲料水(ジュース類)は特別な時だけにする。
- 塩分、砂糖、油の多い食品は減らす。
- 食事はひとり一皿ずつ用意する。
- テレビやゲームの時間は1日2時間以内にする(30分に1回は休憩をはさむ)。



家族みんなで食事や生活習慣を整えましょう。

■ 母子健康支援係☎66-3293

市長の  
**興味しんしん。**

日々、感じていること  
思っていることをつづります。  
湯元敏浩

#65



高校球児の熱き夏の「土」  
～甲子園100周年～

今年は「甲子園」が完成してちょうど100年を迎えます。100年前の1924年(大正13年)は、「十干」と「十二支」それぞの最初である「甲」と「子」が合わさる縁起の良い年であったため甲子園と名づけられました。それから100年。多くの名勝負と名場面の舞台となり高校野球の聖地となつたのです。よく高校野球では負けたチームがベンチ前で甲子園の土を集めて持つて帰るというシーンが見られます(コロナで一時禁止になつた時期も)。この土。今では高校球児の思い出の品として貴重な役割を果たしているのですが、土の質については建設当初からかなり拘りを持つて整地したのだそうです。もともと甲子園周辺の土質は砂浜のように白っぽく、ボールが見えにくいういう欠点があつたため、各地の土を取り寄せ試行錯誤して質の高いグラウンドに仕上げていきました。その熱意は今も引き継がれ絶妙の色合いと質感を生み出しています。

甲子園の整備を手掛ける阪神園芸によりますと、今の甲子園の土は、志布志市の黒土と京都府城陽市の砂を6:4の割合でブレンドしているそうです。甲子園グラウンドに鹿児島県の土が使用され、高校生のプレーを支えていると思うとなんども誇らしくなりますね。

どこが優勝しても甲子園100周年にふさわしいチームでもことは間違いないです。でも…できれば故郷の出場校が優勝

# 鹿児島マラソン 2025

始良市民枠

定員 200人

※定員に達した場合でも一般エントリーでの申込が可能です。

## 競技種目

種目	エントリー区分	定員	制限時間	参加料
マラソン (42.195km)	一般の部	●個人 ●グループ(2人~4人)	10,000人	7時間 (8:30~15:30)
	登録の部			9/10~11/17 14,000円／人
ファンラン (8.9km)	中学生以上	●個人 ●グループ(2人~4人)	3,000人	1時間45分 (8:30~10:15)
				4,000円／人

■ 市内居住者は「始良市民枠(定員200人)※マラソンのみ」に優先エントリーが可能です。定員に達した場合でも一般エントリーでの申込が可能です。

■ 一般の部:大会当日に満18歳以上の日本陸上競技連盟未登録者など  
登録の部:2024年度日本陸上競技連盟登録競技者

## 申込方法

インターネットで申し込み

鹿児島マラソン2025



申込は  
コチラから



かごしまマラソン  
インスタグラム

## エントリー期間

8月16日(金)18:00 ~ 11月17日(日)23:59

「  
当  
日  
ま  
で  
の  
流  
れ

申込受付  
開始

早割  
エントリー  
申込締切

申込締切  
※定員に達した  
時点で締切

アスリート  
ビブス  
事前発送

3月1日(土)・2日(日)  
参加賞引換  
※大会当日は混雑が  
予想されるので、  
前日の引換を  
おすすめします。

問 鹿児島マラソン実行委員会事務局 ☎099-803-9622・☎099-803-9621 F 099-803-9623



# — 令和6年 10月から — 児童手当制度が 一部変更になります

児童手当制度が令和6年10月分から改正されます。改正に伴い、支払回数が年3回(2月・6月・10月)から年6回(偶数月)になるため、改正後の初回支給は令和6年12月です。

改正前(令和6年9月まで)		改正後(令和6年10月から)
支給対象	対象児童を養育している市内在住の方	対象児童を養育している市内在住の方
対象児童	中学生修了までの国内に住所を有する児童	高校生年代までの国内に住所を有する児童
所得制限	所得制限限度額あり・所得上限限度額あり	なし
手当月額	・3歳未満:一律15,000円 ・3歳から小学校修了まで 第1子・第2子:10,000円 第3子以降:15,000円 ・中学生:一律10,000円 ・所得制限限度額以上、所得上限限度額未満一律5,000円	・3歳未満 第1子・第2子:15,000円 第3子以降:30,000円 ・3歳から高校生年代 第1子・第2子:10,000円 第3子以降:30,000円
支払回数	年3回(2月・6月・10月)	年6回(偶数月)※初回支給は令和6年12月
多子加算のカウント対象	監護・生計費の負担をしている18歳年度末まで	監護相当・生計費の負担がある22歳年度末まで

※制度改正後所得制限は撤廃されますが、生計を維持する程度が高い者が受給者になるという点は変わらないため所得の審査は引き続き実施します。

## 制度改正により申請手続きが必要な場合があります

### ■ 新規申請

#### 【対象者】

- 18歳以下の児童を養育しており、次のいずれかに該当する方
- ・中学生以下の児童を養育しておらず高校生年代の児童を養育している方
- ・所得上限限度額超過により、児童手当等の受給資格がない方
- ※令和6年6月に所得超過により受給資格が消滅になった方のうち、居住市区町村が変わらない方については、手続きが異なります。消滅通知に同封されている認定請求書を提出ください。

### ■ 増額改定の申請

#### 【対象者】

- 既に児童手当・特例給付の資格を保有し、次のいずれかに該当する方
- ①別世帯に、養育している高校生年代の児童がいる方
- ②施設等受給者で、委託等されている児童に高校生年代の児童がいる方
- ③18歳年度末～22歳年度末までの子を養育し、かつ子が3人以上の方

### ■ 提出書類

- ①③の場合、該当児童のマイナンバーがわかるもの

### ■ 必要書類

- ①の場合 額改定認定請求書、別居監護申立書
- ②の場合 額改定認定請求書(施設等受給者用)
- ③の場合 額改定認定請求書、監護相当・生計費の負担についての確認書

申請様式は窓口およびホームページから取得可能です。

※申請期限を過ぎた場合は、支給が遅れる可能性があります。



### 申請期限

令和6年10月31日(木)

市ホームページ



申請手続きの有無にかかわらず、18歳以下の児童がいる全ての世帯へ制度改正について通知しますので、この記事やホームページなどとあわせてご確認いただき必要に応じて申請してください。

問 子ども給付係 ☎ 66-3237

## お知らせ

### 市税などの納期

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税 (普通徴収)	2期	9月2日(月)	9月2日(月)
国民健康保険税 (普通徴収)	3期		
介護保険料 (普通徴収)	3期		
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	2期		

本会議 10:00～	9月3日(火)	議案上程・一般質問
本会議 9:30～	9月4日(水)～ 9月9日(月)	一般質問 (予備日を含む)
本会議 10:00～	9月10日(火)	質疑、委員会付託 または討論、採決
委員会 9:30～	9月11日(水)～ 9月17日(火)	各常任委員会
本会議 10:00～	9月26日(木)	議案の委員長報告、 質疑、討論、採決

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

### 第3会定例会(9月議会)

※日程は変更の場合もあります（土日祝休会）。本会議と一般質問はインターネットでも視聴できます。

問議会事務局 ☎ 66-3197

調査をお願いする世帯には、調査員（調査員証）を身につけている）が伺い、調査書類を配布します。より便利にご回答いただくため、インターネット回答をおすすめしています。スマートフォンやタブレットも対応していますので、ぜひご利用ください。

調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計調査の目的以外に調査票を使用したりすることは絶対にありませんので、ご理解いただき、安心してご回答ください。

問企画統計係 ☎ 66-3107

※対象者には9月上旬に案内を送付します。

問長寿福祉係 ☎ 66-3251

年齢	生年月日	支給額
満88歳	昭和10年9月2日～昭和11年9月1日	10,000円
満99歳	大正13年9月2日～大正14年9月1日	20,000円
満100歳	大正12年9月2日～大正13年9月1日	100,000円

敬老金の支給

9月1日現在で本市に1年以上住所があり、次の年齢に該当される方へ長寿を祝福し、敬老金をお渡しします。

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(土)～30日(月)までの10日間※9月30日(月)は交通事故死ゼロをめざす日

この運動期間中は、より一層、交通安全の意識を高めて事故に遭わない、起こさないよう努めましょう。

県生活安全係 ☎ 66-3163

県ホームページ

問防災係 ☎ 66-3063

消防本部と県防災航空隊が合団訓練を実施します。

日時 9月13日(金)午後2時～4時

場所 掛橋坂

内容 掛橋坂で怪我人が発生した想定で、県防災航空隊の操作で確認できるようにしてあります。

外離着陸場（蒲生町白男留コミュニティ広場）まで搬送し怪我人を救急隊に引継ぐまでの連携訓練となります。

※訓練会場付近では、ヘリコプター接近に伴う強風と騒音が発生する恐れがありますのでご注意ください。

国民保護法で指定する避難施設

県では武力攻撃事態などにおいて住民を避難させ、または避難住民などの救援を速やかに実施するためあらかじめ避難施設を指定しています。

消防本部と県防災航空隊との合同訓練の実施

日時 9月13日(金)午後2時～4時

場所 掛橋坂

内容 掛橋坂で怪我人が発生した想定で、県防災航空隊の操作で確認できるようにしてあります。

消防・防災ヘリコプターを要請。消防本部と連携し、消防・防災ヘリコプターで救出、場外離着陸場（蒲生町白男留コミュニティ広場）まで搬送し怪我人を救急隊に引継ぐまでの連携訓練となります。

※訓練会場付近では、ヘリコ

## 歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込

【申込開始はイベント開催日の1ヶ月前の日から】

姶良市観光協会(宮島町1-5)

☎ 67-6052

07

龍門司焼古窯と小山田の里巡り



9月21日(土)  
8:45～12:00  
9/18締切

定 30人 6km

陶工たちの里、小山田を散策します。

所 陶夢ランド北側臨時駐車場  
(加治木町小山田1583-1)

費 500円

QRコード: 42 650 051\*33

消防本部警防課警防係  
☎ 63-13818

防空壕にはご注意を

防空壕の中は崩落の危険や  
一酸化炭素中毒になるなどの  
危険があります。

危険な防空壕については、  
市においても安全対策を実施  
していますが、まだ確認され  
ていない箇所がある可能性も  
あります。防空壕が子どもた  
ちの遊び場にならないよう地  
域で見守り、気付いた時は注  
意していただきますようご協  
力ください。

また、お近くに危険な防空  
壕がありましたら街路係まで  
情報提供をお願いします。

問い合わせ  
街路係 ☎ 66-13407

児童扶養手当・ひとり親家  
庭等医療費助成更新手続き

毎年8月に提出する「児童  
扶養手当現況届」と「ひとり  
親家庭等医療費助成」を対象  
の方に案内を送付しています  
ので、必ず8月30日までにご  
提出ください。

※所得超過により支給が停止

## 子育て

子ども給付係 ☎ 66-13237

提出先 子ども給付係

提出期限 8月30日(金)

必要書類 郵送で届いた書類  
をご確認ください。

市立幼稚園の開放

園児と一緒に遊び、幼稚園  
を知つていただくために解放。

建昌幼稚園

内容 体操・かけっこ・ゲーム

日時 9月6日(金)午前9時30分～10時45分

持参品 帽子、上履き、水筒、タオル、着替え

駐車場 建昌幼稚園駐車場

問い合わせ  
錦江幼稚園 ☎ 65-12140

対象 2～5歳児（未就園）

共通事項

駐車場 エディオン駐車場

日時 11時～12時

内容 元気に遊ぼう

持参品 帽子、汚れていい服、水筒、着替え

問い合わせ  
63-12038

中の方も要件を満たせば認  
定となる場合がありますの  
で必ず、期限内にご提出く  
ださい。

## 行政相談月間

期間 9月1日(日)～10月31日(木)

毎日の暮らしの中で、年金、  
道路、社会福祉などの疑問・  
ご意見・ご要望はありません  
か。総務大臣委嘱の行政相談  
委員が、役所のサービスや行  
政の仕組み、手続きに関する相  
談を受付。相談者への助言や  
関係行政機関に対して改善を  
申し入れます。相談所開設日  
時や会場はP27の「各種無料  
相談カレンダー」に掲載。

※相談無料。秘密厳守。  
行政相談パネル展

期間 10月1日(火)～4日(金)  
場所 本庁1階多目的ホール

10月1日(火)午後1時～3時  
10月4日(金)午前10時～正午に  
は同会場内で相談所も開設し  
ます。

## 相談

# 子宮頸がんワクチン接種の 機会を逃した方へ

平成9年4月2日生～  
平成20年4月1日生の女性

子宮頸がんワクチンの定期接種の対象年齢の間に接種を受ける機会を逃してしまった平成9年4月2日生まれ～  
平成20年4月1日生まれの女性を対象に、あらためて接種の機会（キャッチアップ接種）が設けられています。

## 公費による接種は令和7年3月31日まで

接種は合計3回で、完了するまでに約6か月間かかります。  
1回目の接種を遅くとも9月末までに開始する必要があります。  
接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



問 母子健康支援係 ☎ 66-3293

**場所** 始良公民館2階 研修  
**室2・3、小会議室2・3**  
**相談員** 鹿児島家庭裁判所加治木支部 調停委員  
**相談内容** 家事関係（婚姻・離婚・夫婦関係・親子関係・扶養・遺産相続など）、民事関係（土地や建物の売買譲渡・土地の境界など民事上のトラブル・金銭の貸借関係・交通事故に関する紛争など）

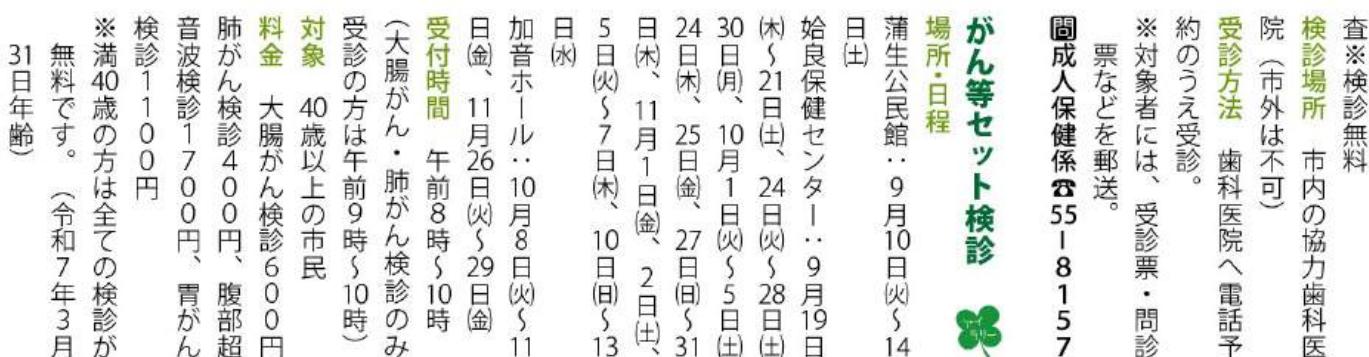
**相談料** 無料（予約不要）  
**問 加治木調停協会** ☎ 090-11970-19601



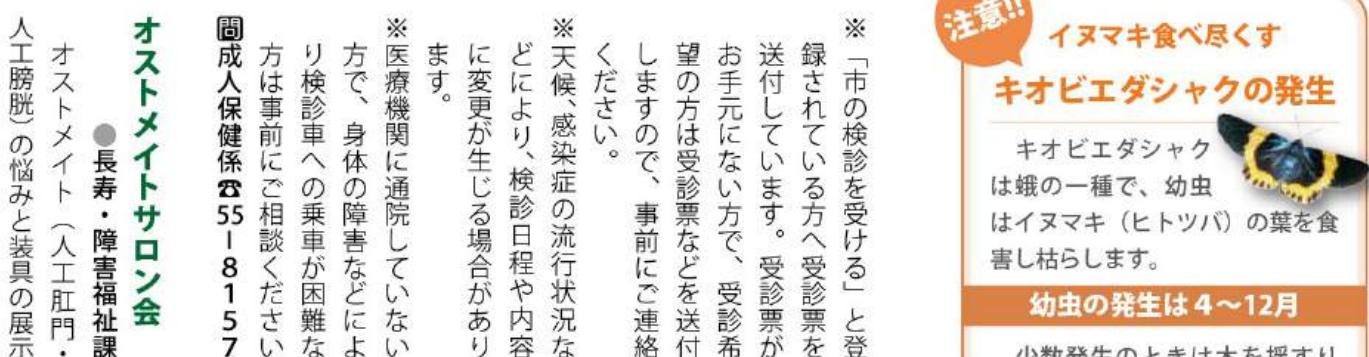
**時間** 午前8時30分～午後5時  
**期間** 8月上旬～令和7年1月上旬



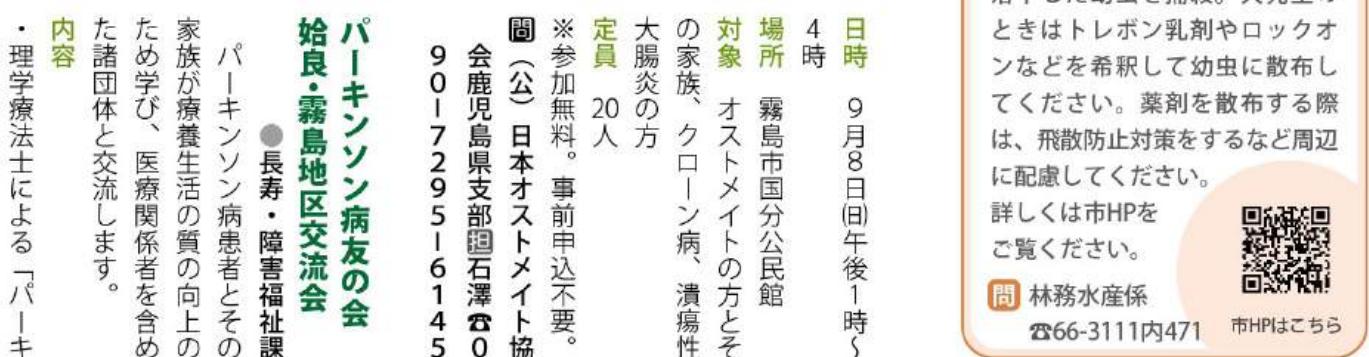
**期間** 9月上旬～令和7年2月上旬（予定）  
**規制時間** 午前8時30分～午後5時  
**問 道路建設係** ☎ 066-13404



**場所・日程** 蒲生公民館・9月10日(火)～14日(土)  
**期間** 始良保健センター・9月19日(木)～21日(土)、24日(火)～28日(土)、30日(月)、10月1日(火)～5日(土)、24日(木)、25日(金)、27日(土)～31日(日)、11月1日(金)、2日(土)、5日(火)～7日(木)、10日(日)～13日(水)  
**受付時間** 加音ホール：10月8日(火)～11日(金)、11月26日(火)～29日(金)  
**対象** 40歳（昭和59年度生）、50歳（昭和49年度生）、60歳（昭和39年度生）、70歳（昭和29年度生）※年度4月1日～  
**料金** 大腸がん検診400円、腹部超音波検診1700円、胃がん検診1100円  
**注意** 満40歳の方は全ての検診が無料です。（令和7年3月31日年齢）



**場所** 霧島市国分公民館  
**日時** 9月8日(日)午後1時～4時  
**問** (公) 日本オストメイト協会鹿児島県支部 ☎ 090-17295-16145  
**対象** オストメイトの方とその家族、クローネン病、潰瘍性大腸炎の方  
**内容** ※参加無料。事前申込不要。  
**注意** ※医療機関に通院していない方で、身体の障害などにより検診車への乗車が困難な方は事前にご相談ください。  
**問 成人保健係** ☎ 055-18157



**内容** ●長寿・障害福祉課  
**対象** パーキンソン病患者とその家族が養生生活の質の向上のため学び、医療関係者を含めた諸団体と交流します。  
**問** 林務水産係 ☎ 066-3111内471  
**注意!!** イヌマキ食べ尽くす  
**キオビエダシャクの発生**  
**注意!!** キオビエダシャク  
**は蛾の一種で、幼虫はイヌマキ（ヒツバ）の葉を食害し枯らします。**



市HPはこちら

場所	ビーラインスポーツ
日時	9月24日(火)午後0時45分
分	2時15分
持参品	タオル・飲み物

場所	帖佐地区公民館
日時	9月12日(木)午前9時30分
分	11時

## 始良スポーツクラブ

### 保健体育課

中高年のらくらく体操体験会  
フレイル対策として体操をして元気な体を保ちましょう。

9月21日(水)午後1時

4時

5時

6時

7時

8時

9時

10時

11時

## 健康・スポーツ

※駐車場は霧島市役所周辺の公共駐車場をご利用ください。

対象 パーキンソン病患者とご家族、医療関係者、市民の方  
参加料 無料(事前申込不要)  
問尾崎 ☎ 090-12461-942、古川 ☎ 090-5487-12715

4時

霧島市総合福祉センター3階 大会議室

※駐車場は霧島市役所周辺の公共駐車場をご利用ください。

日時 8月21日(水)午後1時  
場所 霧島市総合福祉センター3階 大会議室

・会員家族による介護体験記

日時 8月21日(水)午後1時  
場所 霧島市総合福祉センター3階 大会議室

・ソシン病と運動療法の動作に着目したエクササイズ

対象	どなたでも
参加料	無料
場所	松原地区公民館

対象	一般
定員	5人
申込方法	電話申込
申込期限	開催日の前日まで
問	始良スポーツクラブ ☎ 090-0155-3514920

対象	ヨガマット(またはバスタオル)・飲み物
持参品	帽子・タオル・飲み物
場所	ビーラインスポーツ
日時	9月11日(水)13日(金)
前	8時30分～10時30分

対象	パーク始良
持参品	ヨガマット(またはバスタオル)・飲み物
場所	クラブ遊友担湯脇 ☎ 090-19727-16004
日時	9月11日(水)13日(金)
前	8時30分～10時30分

パーク始良体育館  
ヨガマット(またはバスタオル)・飲み物

※当日参加可能。定員数なし。  
問市レクリエーション協会レク

クラブ遊友担湯脇 ☎ 090-19727-16004

## 環境

### 思川水系美化の日

#### 生活環境課

日時 9月21日(土)午前7時30分～1時間程度。小雨決行。

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさいの枯れ花の摘

花作業・空き缶拾い

持参品 車手、刈払機、鎌など

燃料・ゴミ袋は用意します。

※あじさいの枯れ花は近隣の

方々が気付かれましたら切

り落としをお願いします。

※不要な鯉のぼりをご提供く

ださい。取りにお伺いしま

す。

赤組・白組に分かれてレクリエーションで楽しく競い合うイベント「笑運動会」を実施します。サロンなどでも活用できるレクリエーションです。興味のある方はどうぞご参加ください。

問 事務局 ☎ 090-16154-6091  
90-17980-19048



## 第23回 始良10号美術展 -作品募集-

### テーマ 自由

応募資格 県内外を問わず、高校生以上の方

### 作品

- ①規格は10号絵画に限る(Sサイズを除く)。
- ②未発表のオリジナル作品に限る。模写は除く。
- ③額装はガラス不可・アクリル可。
- ④額のサイズは70cm×63cm以内。
- ⑤乾燥した作品に限る。
- ⑥額装の裏面には作品名・氏名を必ず明記し展示用の紐を掛けること。
- ⑦作品名・氏名は正確に楷書で記入。判別しにくい文字・異体字は事務局の判断で常用漢字などをあてて対処し、それを発表・広報などのデータとする場合がある。
- ⑧作品は十分注意して取り扱うが、不可抗力で生じた紛失・破損などは、その責任を負わないものとする。

搬入日 12月5日(木)、6日(金)9:00～16:00

※搬入に指定取扱店を利用される場合はホームページをご確認ください。

加音ホール

出品料 2,000円(1人3点まで、高校生無料)

※一般は2点目以降1点につき500円

審査日 12月11日(水)

表彰式 令和7年1月17日(金)10:00～

各賞 10号展大賞、優秀賞、生涯学習賞、特別賞、高校生大賞、特選(一般・高校生)、入選

美術展 令和7年1月17日(金)～2月2日(日)

時間 9時～17時※初日は表彰式後11時から

場所 加音ホールホワイエ(火曜日休館)

※期間中は作品を市ホームページでも掲載します。

問 事務局(市生涯学習係内) ☎ 66-3111 内 254



第22回 大賞作品  
『ひととき』  
田丸 淳啓さん(始良市)

**内容** 講話「河川浄化に米のとぎ汁発酵液が活躍」、実習「コメのとぎ汁発酵液・EM活性液づくり」

**対象** どなたでも  
**持参品** ペットボトル500ml

■ E.M工研修会 ■ 宮田 901341514617

## 催し

### 認知症を身近に考える パネル展

9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気から起こる症状です。2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。この機会に認知症について理解を深め、私たちができるごとを考えてみませんか。

**内容** 認知症予防や認知症の方のご家族を支える取り組みなど

**日時** 9月19日(木)～29日(日)  
**場所** 市中央図書館ふれあいプラザ

■ 地域包括支援係  
☎ 64-15537

## 県民防災講演会

### ● 危機管理課

桜島大正噴火から110年

うその時にあなたはどう備えます。

日時 8月28日水午後1時30分～3時30分※自然災害の発生状況により中止となることがあります。

場所 カクイックス交流センター（かごしま県民交流センター）

**内容** 桜島大正噴火を振り返り、次の大規模噴火で起こりうる災害を示すことで、大規模噴火の危険性・危機感を一度再確認する。

**内容** 桜島大正噴火としての桜島大正噴火：京都大学防災研究所付属火山活動研究センター長・中道治久教授

■ 場所 かもだ通り薬局  
☎ 55-11221  
E-mail : nagaosa.norikazu@icloud.com

**内容** 大規模噴火としての桜島大正噴火：京都大学防災研究所付属火山活動研究センター長・中道治久教授

■ 場所 かもだ通り薬局  
☎ 55-11221  
E-mail : nagaosa.norikazu@icloud.com

## オレンジカフェかもだ通り

### ● 長寿・障害福祉課

認知症やもの忘れの悩み、不安をお話しませんか？認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方など、お気軽にご参加ください。

**内容** クイズや体操、相談コーナーなど

日時 9月22日(日)午後3時～4時

場所 かもだ通り薬局  
☎ 55-11221

申込方法 電話かメール

第30回 日本一大楠どんと秋まつり

# 書道作品募集

作品課題 「日本一」 ※デザイン感覚で自由に記入

応募作品 用紙：半紙 ※書体などは問いません  
(応募作品の裏面に鉛筆で氏名・ふりがな・学校名・学年・連絡先をご記入ください)

応募資格 市内在住の方

応募期限 9月6日(金)必着

応募先 ☎ 899-5392  
始良市宮島町25番地  
日本一大楠どんと秋まつり実行委員会事務局  
☎ 889-5302  
始良市蒲生町上久徳2336番地1  
始良市役所蒲生支所 蒲生地域振興課

問 日本一大楠どんと秋まつり実行委員会  
☎ 66-3145

お薬で困ったときは…

### 夜間に薬の相談をしたい、在宅医療中の薬の利用など

**夜間当番薬局** 在宅対応薬局

お薬の飲み合わせやOTC(薬局やドラッグストアで購入できる市販薬)についての電話相談ができます。  
※対応時間 18:00～21:00

QRコード

在宅医療中の患者のもとへ医薬品を届け、お薬の服薬指導や管理をします。

QRコード

☆銀河系の中心付近をながめてみよう！  
空めぐり！

**天体観望会**

日時 8月24日(土)・25日(日)午後7時～9時

☆楽しもう！夏休み最後の星

**(3)講演III「火山の監視と防災情報」**：鹿児島地方気象台 地域防災教育研究センター長・酒匂一成教授

日時 8月31日(土)・9月1日(日)午後7時～9時

官・安藤忍

☆美しく輝く月と土星を観察しよう！

共通項目	「空気圧ロケット」をつくって飛ばそう
日時	9月15日(日)午後2時～
料金	100円／人
※要電話予約	
問	スター・ランド A・I・R・A ☎ 68-10688

由の館	申込方法 電話申込※申込多数の場合は抽選
日時	申込期限 9月1日(日)
場所	國県民の森管理事務所 ☎ 68-10557
料金	59
※開設はボランティア(会員募集中)	開始良おもちゃ病院長 柳原

おもちゃ病院の開設	9月のテーマは「チャレンジ！段ボールで防災グッズ」です。災害はいつも自分の身に降りかかるか分かりません。防災意識や知識をご家族で共有して、いざという時あわてずに行動がとれるよう一緒に学びましょう。全員参加賞もあります。
日時	9月21日(土)午前10時～
場所	県防災研修センター ☎ 62-14800
料金	後2時30分～
※参加無料・申込は電話かFAXで家族・地域などでお申し込みください。	日時 9月12日(木)・27日(金)午後2時30分～

8月 August	青空読み聞かせ会
おもちゃ病院の開設	● 危機管理課
日時	9月12日(木)・27日(金)午後2時30分～
場所	始良おもちゃ病院長 柳原
料金	59

錦江湾奥の催し  
Event information

錦江湾奥に面する4市(始良市・鹿児島市・霧島市・垂水市)が協働で各種事業に取り組んでいます。

このコーナーでは各市で開催されるイベント・行事の情報をお届けします(今月は鹿児島市のイベント情報はありません)。



Kirishima

霧島神話の里公園でブルーベリー狩り

期間 9月1日(日)まで  
火・木・土・日曜

場所 霧島神話の里公園  
ブルーベリー園

霧島の大自然と太陽が育んだブルーベリー。夏休みの思い出に、家族や友人とブルーベリー狩りを楽しみませんか。

問 霧島神話の里公園  
☎ 0995(57)1711



Tarumizu

山形屋食堂で垂水の味だより

期間 9月1日(日)～30日(月)

場所 山形屋7階(山形屋食堂)

今年も鹿児島市の山形屋7階にある「山形屋食堂」で垂水市の海の幸、山の幸を使用した期間限定メニューが登場します。ぜひこの機会に垂水の自慢の味をお楽しみください。

問 垂水市役所 水産商工観光課  
商工業推進係 ☎ 0994-32-1111

## 講座・教室

### 食農講座「はだか麦・はだか麦粉料理講座」

#### ● 農政課

地産地消の取組の一環として  
はだか麦をもつと身近に感じて  
いたくために、はだか麦粉を  
使った食農講座を開催します。

日時 9月11日(水)午前9時30分  
～正午

場所 姶良公民館

対象 市内在住の方

定員 16人

参加費 300円／人（食材費、  
保険料含む）

持参品 マスク、エプロン、三  
角巾

申込期限 8月30日(金)

問 予市生活研究グループ連絡協  
議会 地平田 ☎ 62-1-1367

### 健康料理教室

#### ● 健康保険課

#### カルシウムアップ料理教室

日時 9月6日(金)

内容 梅しらすチャーハン、さ  
ばのミルク煮、ツナと小松菜の  
豆腐チャンプルー

日時 9月13日(金)

内容 ゆで野菜の大豆ヨーグル  
トソース、じやこのサラダ、小

訪問介護員

勤務地 市福祉給食センター、  
市社会福祉協議会加治木支所

松菜とじやこの混ぜご飯  
共通事項

時間 午前9時30分～11時30分

場所 姶良保健センター

対象 市内在住の方

定員 先着16人（※初回参加者  
を優先）

参加料 300円（食材料費・  
保険料）

持参品 エプロン、マスク、三  
角巾、持ち帰り用容器

持参品 工賃、社会保険、雇用  
保険

持参品 保険料

持参品 勤務時間による

持参品 勤務日 月曜～日曜

持参品 勤務時間 午前6時～午後10時  
※シフト制による

持参品 賃金 時給制（身体介護158  
0円、家事援助1280円など）

持参品 社会保険、雇用保険はあ  
りません。

持参品 勤務地 市社会福祉協議会加治  
木支所

持参品 共通事項

持参品 採用人員 若干名

持参品 雇用期間 採用日から令和7年  
3月31日まで（雇用契約の更新  
あり）

持参品 給食配達員 給食の利用者宅への  
配達（昼・夕食）

持参品 給食配達員

持参品 業務内容 給食の利用者宅への  
配達（昼・夕食）

持参品 免許資格 普通自動車免許（A  
T限定可）

持参品 勤務日 月曜～日曜（年末年始  
勤務有り）

持参品 勤務時間 午前9時～正午およ  
び午後1時30分～5時の範囲で  
1日6時間程度

持参品 賃金 時給制897円

持参品 若しくは郵送

持参品 応募締切 9月18日(水)

持参品 その他 定年制度有り

持参品 間市社会福祉協議会

☎ 65-1-7757

業務内容 訪問介護業務（身体  
介護および家事援助、記録事務  
ほか）

免許資格 介護福祉士または介  
護職員初任者研修修了者、普通  
自動車免許（AT限定可）

勤務日 月曜～日曜

勤務時間 午前6時～午後10時  
※シフト制による

賃金 時給制（身体介護158  
0円、家事援助1280円など）

勤務地 市社会保険、雇用保険はあ  
りません。

勤務地 勤務地 市社会福祉協議会加治  
木支所

勤務地 共通事項

勤務地 採用人員 若干名

勤務地 雇用期間 採用日から令和7年  
3月31日まで（雇用契約の更新  
あり）

勤務地 給食配達員 給食の利用者宅への  
配達（昼・夕食）

勤務地 免許資格 普通自動車免許（A  
T限定可）

勤務地 勤務日 月曜～日曜（年末年始  
勤務有り）

勤務地 勤務時間 午前9時～正午およ  
び午後1時30分～5時の範囲で  
1日6時間程度

勤務地 賃金 時給制897円

勤務地 若しくは郵送

勤務地 応募締切 9月18日(水)

勤務地 その他 定年制度有り

勤務地 間市社会福祉協議会

## 始良市 公式LINE



スマホアプリ「LINE（ライン）」  
を通して、市の情報をより手軽に  
入手できるツールです。



QRや

LINE ID検索から  
登録できます♪

防災・安全

イベント

子育て・教育

などの暮らしに役立つ情報をお届けします

## 市ファミリー・サポート・センター 提供会員

### 子どもみらい課

市ファミリー・サポート・センターでは、「有償ボランティア」として子育てを支援して下さる提供会員を募集するため、養成講座を開催します。主な援助活動内容は保育施設などへの送迎、保護者の急用やPTA・学校行事の際の預かりなど。

養成講座 子どもの発育・発達・遊び、起こりやすい事故の予防と手当ほか※受講料無料

日時 9月12日(木)午前9時～午後4時

場所 始良公民館

対象 市内在住(20歳以上)で心身ともに健康、子育て支援に意欲のある方

講師 日本赤十字社幼児安全法指導員、保健師、保育士など

申込方法 電話か社協ホームページから申込み

申込期限 9月6日(金)

問市ファミリー・サポート・センター ☎ 73-3456

## 市手話奉仕員養成講習会 (入門課程)受講者

期間 10月24日(木)～令和7年3月13日(木)(予定)

日時 木曜日 全18回 午後7時～9時

自動車工学科：高等学校卒業若

時～9時  
場所 始良公民館

対象 市内に居住または在勤・在学の18歳以上の方

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

受講費 テキスト代4290円(税込)

申込方法 FAXまたはメール(住所、氏名、生年月日、連絡先、講習会名)

申込期限 9月20日(金)  
問障害者福祉係 ☎ 55-8140

FAX 65-16964

E-mail : shogai@city.aira.lg.jp

## 県立吹上高等技術専門校 入校生

### 商工観光課

令和7年度の入校生を募集します。

募集科目 自動車工学科・金属加工科

定員 各科20人

訓練期間 各科2年

選考方法 筆記試験・面接

試験日程 10月に推薦試験、11月から3月まで月1回の一般選考試験を実施。

※最終締切日は令和7年2月28日(金)。

しくは同等以上の学力を有する  
と認められる者

金属加工科・義務教育修了若しくは同等以上の学力を有すると  
認められる者

問県立吹上高等技術専門校  
☎ 099-296-2050

市内コミュニティバス、予約型乗合タクシー(通常の一般乗用旅客のタクシーとは異なります)の利用方法や時刻表はコチラから!



# 公共交通

を利用してわ出かけ♪

問 地域政策係 ☎ 66-3121

コミュニティバス  
無料乗車自問  
8月31日までは市内の  
コミュニティバス(10路線)  
に無料で乗車できます。  
※対象路線などはホームページ  
で確認ください



## 65歳以上の結核健診の実施について

次の日程で、結核健診（胸部レントゲン撮影）を実施します。

対象者の方（姶良市にお住まいの昭和35年3月31日までに生まれた方で、市の肺がん検診に登録していない方）には、8月中に受診票を発送します。受診票をご持参の上、ご都合のよい日に最寄りの会場へお越しください。

### 【令和6年度 結核健診日程】

地区	日付	場 所	予定時間	地区	日付	場 所	予定時間
蒲生	9月10日(火)	大楠球技場駐車場 久末地区公民館	13:00~14:15 14:30~15:00	加治木	10月8日(火)	加音ホール① 永原小学校公民館	13:00~15:30 13:00~13:25
	9月11日(水)	大楠球技場駐車場 新留地区 旧柳田商店前	13:00~14:15 14:40~15:05		10月9日(水)	雛場公民館前 辺川地区多目的研修集会施設	13:45~14:05 14:25~14:40
	9月12日(木)	川東地区いきいき交流センター 下久徳いきいき交流センター	13:00~13:40 13:55~14:35			東分団中野部消防車庫前	13:00~13:15
	9月13日(金)	米丸地区いきいき交流センター 漆の里 万来館	13:00~13:25 13:50~14:10		10月10日(木)	川内公民館前 南原商店横	13:35~13:50 14:10~14:30
		小川内地区田仲氏宅前	14:30~14:45		10月11日(金)	椋鳩十記念館駐車場①	13:00~15:30
		西浦分団詰所前	15:05~15:30		10月24日(木)	姶良保健センター④	13:00~15:00
					10月25日(金)	松原地区公民館③	13:00~15:00
姶良	9月19日(木)	姶良保健センター①	13:00~15:30	加治木	陶夢ランド	13:00~14:00	
	9月20日(金)	姶良保健センター②	13:00~15:00		10月28日(月)	龍門滝駐車場	14:20~15:40
	9月24日(火)	姶良公民館①	13:00~15:30		10月29日(火)	加音ホール②	13:00~15:00
	9月25日(水)	重富公民館①	13:00~15:30		10月30日(水)	重富蔵（旧 J A 重富支所）	13:00~15:30
	9月26日(木)	松原地区公民館①	13:00~15:30		10月31日(木)	脇元地区公民館 触田自治公民館	13:00~14:40 15:00~15:20
	9月27日(金)	木場バス停 えぼし館	13:00~13:15 13:30~13:45		11月1日(金)	帖佐地区公民館①	13:00~14:40
		中畠集会センター	14:00~14:15		11月2日(土)	姶良保健センター⑤	13:00~15:00
		北山伝承館	14:30~14:50		11月5日(火)	黒葛野自治公民館前 三叉コミュニティセンター	13:00~13:20 13:40~14:40
		木津志集会センター	15:05~15:20		11月6日(水)	山田地区公民館 やすらぎの里	13:00~13:45 14:00~14:40
	9月28日(土)	姶良市水道事業部	13:00~15:00	姶良	11月7日(木)	椋鳩十記念館駐車場②	13:00~15:00
蒲生	9月30日(月)	くすの湯	13:00~13:50		11月11日(月)	加治木看護専門学校 精矛神社	13:00~13:30 13:50~15:00
		旧 J A 薄原支所	14:10~14:30		11月12日(火)	加音ホール③	13:00~15:00
姶良	10月1日(火)	姶良保健センター③	13:00~15:00		11月13日(水)	帖佐地区公民館②	13:00~14:40
	10月2日(水)	森山自治公民館	13:00~13:30		11月26日(火)	姶良公民館②	13:00~15:00
		重富公民館②	14:00~15:30		11月27日(水)	椋鳩十記念館駐車場③	13:00~15:00
	10月3日(木)	松原地区公民館②	13:00~15:00		11月28日(木)	船津公園（南側駐車場） 中津野自治公民館	13:00~14:10 14:30~15:00
	10月4日(金)	目木金公民館	13:00~13:15		11月29日(金)	姶良公民館③	13:00~15:00
		むらづくり販売所山田川	13:35~14:10				
	10月5日(土)	西姶良小学校	13:00~15:00				

※65歳以上の方には、感染症法により結核健診が義務づけられています。医療機関などで定期的に受診する機会のない方は、市の健診を受診してください。

※医療機関などで受診された方は、その旨を受診票に記入しお返しいただくか、電話などで連絡ください。

※車椅子や歩行器を日常的に使用していて、レントゲン健診車での受診ができない方はご連絡ください。

※市で実施する結核健診は、65歳以上の方（昭和35年3月31日までに生まれた方）が対象です。該当しない方は、「肺がん検診（40歳以上対象）」の受診をお勧めします。

# 始良市生涯学習講座 受講生募集

申込期限

9月2日(月)

※はがきは当日消印有効

## 対象者・申込条件

- 市内に在住・勤務する18歳以上の方。
- 講座番号1~3は、本年度前期講座を受講した方と過去に2度受講している方は申込できません。
- 講座番号4~6は、本年度すでに同じ講師の講座を受講している方は申込できません。

## 申込方法

往復はがき1枚またはメール1通につき「1人1講座」で申込。  
電話申込は不可。※受講決定は先着順ではありません。

## 託児付講座

※講座番号3、4、8は託児付の講座です。

## 申込・問合せ窓口

〒899-5492 始良市宮島町25番地  
始良市教育委員会社会教育課 ☎66-3111 (内線253)

## 往復はがきによる応募

郵便往復はがき	899 5492
63	始良市社会教育委員会行
往信	始良市宮島町25番地
※ここには何も 書かないでく ださい	

郵便往復はがき	□□□ □□□
63	返信
ご自分の氏名様	①希望講座番号・講座名 ②希望講座の受講室(1度目・2度目など) ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤年齢 ⑥郵便番号・住所(始良市外の場合は、勤務先の名称) ⑦電話番号(自宅・携帯) ⑧「講座番号3、4、8」を申し込む方で託児を希望の方は 「託児希望」と記載 ⑨託児対象者(就学前)の氏名・性別・年齢(月齢まで)

## 講座内容一覧表

注:会場の都合などで日時が変更となる場合もあります。筆記用具は全講座持参ください。

番号	講座名	実施日	時間	回数	会場	学習内容など	道具・材料など	講師	定員
1	初めての健康マージャン (後期)	原則第2・4月 10/21~12/23	10:00~12:00	6	蒲生公民館	「飲まない、吸わない、賭けない」健康マージャンで脳の活性化を図ります。初心者対象です。	テキスト代 1,000円	入口 聖也	16
2	初心者のためのスマートフォン講座A 後期(Android編)	原則毎週月 10/21~12/2	9:30~11:30	6	加音ホール	初心者を対象に、スマートフォン(Android)の基本的な操作方法やアプリの使い方について学び、日常生活に活かす。注:Android機種のみの講座です。	資料代 全1,000円 【持参】スマートフォン(Android機種)	池田 記雄	10
3	コーヒーを楽しむ (後期)	原則第1・3火 10/1~12/17	13:30~15:30	6	始良公民館	【託児付講座】コーヒーの歴史を学び、いろいろな産地のコーヒーを自分でいれて楽しめます。	資料・材料代 全5,000円 【持参】コーヒーカップ、ソーサー、スプーン	鹿島 達徳	16
4	お灸 & リンパマッサージB	各火 10/16, 23, 30 11/6	9:30~11:30	4	脇元地区公民館	【託児付講座】お灸やオイルを使い、手足のツボの特徴を活かして全身のケア法を学びます。	材料費 全1,500円(お灸2種、マッサージオイル) 【持参】バスタオル、膝と肘が出せるTシャツ・ジャージなど、チャックマン	車田 貴子	15
5	昭和の歌を歌って元気! 語って笑顔!	月2回(水) 10/9, 23 11/13, 27	10:00~12:00	4	重富地区公民館	童謡・唱歌・昭和の歌謡曲やフォークソングなど、なつかしい歌をピアノの伴奏に合わせて自由にのびのびみんなで唄いましょう。	【持参】メモ用紙かノート	柚木崎 美紀代	20
6	楽しくZUMBA体験	月1回(日) 9/29, 10/27 11/10, 12/1	9:30~11:30	4	始良公民館	初めての方対象。ラテン系の音楽に合わせて体を動かして、ダンスの楽しさを味わうとともに、体力の維持・向上を図る。	【持参】運動できる服装、運動用シューズ、補水水分	前村 暢子	15
7	筆に親しむ書道講座	月2回(水) 10/2, 16 11/6, 27	13:30~15:30	4	帖佐地区公民館	筆に親しむためにいろいろなことにチャレンジします。	材料費 全1,500円(作品の額、紙、その他必要とする道具など) 【持参】書道道具(小筆も含む)	樽石 昌子	15
8	心と体の健康	月2回(土) 10/5, 12 11/2, 9	9:30~11:30	4	蒲生公民館	【託児付講座】心身両面での健康維持、増進の在り方を考える4回の総合講座。①「気功」、②「笑って元気」、③「メディカル・ヨガ」、④「自分に感謝♡軽運動」	【持参】運動できる服装、補水水分、筆記用具	丸野 博和 宇宿 アヤ子 南谷 弘子 酒匂 いつ子	15
9	ほんわか・ ほっこり 親子体操	月1回(月) 10/7, 11/11 12/2, 1/6	10:00~12:00	4	始良公民館	親子で音楽に合わせて楽しく運動する。 (子どもは未就学まで) ~指遊び・リズム体操・わらべうたあそび・ゲーム・絵本など~	【持参】運動しやすい服装、補水水分	岡本 いづみ	15

# 令和6年度 「働く女性の家」後期講座受講生募集

## 働く女性の家って!?

女性の皆さんがあなたが余暇を利用して気軽にうつろぎ語り合い、趣味やスポーツを楽しんだり、日常生活に必要な知識・技術を学んだりする、女性の地位向上を図る福祉施設です。当館では多くのかたがたにご利用していただくための講座を計画しています。また、今回以外にも後期や単発的な講座も計画しており、その都度、広報紙などでお知らせしますので、どうぞお見逃しないように!

### 1. 内容など

〈午前の部〉						
講 座 名	講 座 内 容	時 間	曜 日	回数	講 師 名	定員
楽しく学ぶ手話	楽しくわかりやすく学べる手話	9:30~11:30	第2・4火曜日	10	外山 純	24
体スッキリヨガ	心身共にスッキリヨガ	9:30~11:30	第2・4金曜日	10	吉原 エツ子	20
カントリーダンス	軽快なダンス	9:30~11:30	第2・4金曜日	10	福満 エミ子	25
英文読解（中級）	3級・準2級の英文を読み方と文法解説	9:00~11:00	第1・3土曜日	10	横山 昌樹	24
〈午後の部〉						
講 座 名	講 座 内 容	時 間	曜 日	回数	講 師 名	定員
英会話入門	英会話を基礎から学びます	13:00~14:45	第2・4火曜日	10	横山 昌樹	24
えんぴつアート	鉛筆、色鉛筆でステキな絵を描きます	13:30~15:30	第2・4木曜日	10	吉良 美穂子	24
エコクラフト	紙テープ(ひも)でつくる手づくりのかご	13:30~15:30	第2・4金曜日	10	小川 スミレ	14
リンパケア・ストレッチ	血行を良くし、免疫力をアップしましょう	14:30~16:30	第1・3土曜日	10	岩下 美聰	30
英会話中級	基本を応用し、会話を学びます	15:00~16:45	第2・4火曜日	10	横山 昌樹	20
〈夜間の部〉						
講 座 名	講 座 内 容	時 間	曜 日	回数	講 師 名	定員
シェイプアップフラダンス	楽しく優雅にシェイプアップ	19:00~21:00	第2・4水曜日	10	中馬 田鶴子	25
ここちよい着付	着ごこちの良い着付を学びます	19:00~21:00	第1・3木曜日	10	杜 早美	20

### 2. 講座期間 10月～翌年2月

### 3. 対象者

市内在住又は本市に勤務している女性で、全期間を継続して受講できるかた（16歳以上で学生は除く）

### 4. 受講料

2,500円（10回） ※講座によっては材料費、教材費が必要です。（自己負担）

### 5. 申込み方法

来館（官製はがき持参）または往復はがきで申し込む。（はがき1枚につき1人、1講座をご記入ください）※電話でのお申込はできません。

### 6. 受付期間

8月16日（金）～9月6日（金）まで必着。（月曜日は休館）

### 7. 受講決定

講座の開設・受講の決定は、9月中旬頃にはがきにてお知らせします。

### 8. その他

- ・定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。
- ・受講者で子どものいる方は、満2歳以上で親離れのよい子であれば託児いたします。（ただし火～金の昼間のみ）はがきに託児名、生年月日、性別を記入してください。
- ・受講希望者が著しく少ない講座は、開講しない場合があります。
- ・自然災害などで講座が中止になり、期間中に日程調整が困難な場合は、中止になった日の講座の穴埋めはしません。
- ・申し込みに必要な個人情報は、連絡網など講座運営の目的以外には使用しません。

### 9. 申込・問合せ先

〒899-5431 始良市西餅田3311-1 始良市働く女性の家 ☎65-7843

### 往復はがきの記入方法

#### 往信面（青色）

63	郵便往復はがき	8 9 9 5 4 3 1
往信	始良市西餅田三 一一一	※何も書かない

#### 返信面（緑色）

63	郵便往復はがき	(1) 希望講座名 (2) 希望講座の受講状況 ①初めて ②3年以内受講 ③4年以上受講 (3) 氏名(ふりがな) (4) 年齢 (5) 住所 (6) 電話番号(自宅・携帯) (7) 働いている、いない (8) 託児の必要な方 (託児名、生年月日、性別)
返信	ご自分の氏名様	ご自分の住所

※直接「女性の家」に来られる方は、官製はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。



## 8・9月の各種無料相談カレンダー

### 【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	9月9日(月) 9月11日(水) 9月17日(火) 9月18日(水)	10:00~12:00	重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 姶良公民館 加治木福祉センター
法律 弁護士による、借金・離婚・ 交通事故・相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	8月30日(金) 9月6日(金) 9月13日(金) 9月14日(土) 9月20日(金) 9月27日(金) 9月28日(土)	13:00~16:00	姶良公民館 姶良公民館 姶良公民館 加治木ふれあいセンター 姶良公民館 姶良公民館 加治木ふれあいセンター
女性のための法律相談 女性弁護士による、 離婚・DV・養育費などの相談(1人30分)	要	9月2日(月)	13:30~16:30	姶良公民館※予約8/23(金)17:00まで。 定員6人(申込多数の場合は、初回の方を優先するなどの調整をします。)
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	9月7日(土) 9月21日(土)	13:30~15:30	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	9月3日(火)	10:00~15:00	姶良公民館 男女共同参画推進係 ☎66-3111(内線333)
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	8月27日(火) 9月3日(火) 9月10日(火) 9月17日(火) 9月24日(火)	13:30~15:30	姶良保健センター 成人保健係 ☎66-3111(内線122)
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	9月12日(木)	14:00~16:00	姶良市地域活動支援センター 場所と同じ ☎73-5842
更生保護 保護司による保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	9月4日(木) 9月11日(木)	10:00~16:00	姶良更生保護サポート センター姶良分室 ☎45-4123
障がい者(県) 行政書士による障がいの方々の さまざまなお困りごとの相談	要	8月25日(日) 9月22日(日)	13:00~16:00	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	9月15日(日)	13:00~16:00	かごしま県民交流センター 県行政書士会 ☎099-253-6500

※状況により日程が変更になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください

### 【常設相談】

相談の種類	内 容	問合先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所☎62-2041・蒲生支所☎52-1400(平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537(平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120(平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332(平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	姶良市消費生活センター ☎66-3165(平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩みごとなど 女性のための相談	市民相談係 ☎66-3182(平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方法務局霧島支局 ☎45-0064(平日9:00~16:00)



## 9月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (日)	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(国分)	井料クリニック	脳神経外科	46-9300
	姶良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器内科	62-8588
	姶良市(姶良)	あいら糖尿病・甲状腺・内科クリニック	内科	73-8801
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	姶良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	姶良市(加治木)	クローバー薬局	—	62-7123
	姶良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
8日 (日)	霧島市(国分)	はやと整形外科分院	整形外科	73-5454
	姶良市(姶良)	始良しんさとクリニック	脳神経外科	55-8888
	姶良市(蒲生)	吉留クリニック	内科	52-1111
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	姶良市(姶良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	姶良市(姶良)	アレッタ薬局	—	55-8206
	姶良市(蒲生)	とまと薬局蒲生店	—	54-3020
	姶良市(姶良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
	霧島市(国分)	宮内皮ふ科クリニック	皮膚科	46-8612
15日 (日)	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	姶良市(加治木)	松下亮治内科	内科	62-0084
	姶良市(姶良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	姶良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	姶良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	姶良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	姶良市(姶良)	さわやか薬局	—	66-9922
	姶良市(加治木)	はのゆ薬局 加治木店	—	73-7390
	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
16日 (月)	霧島市(隼人)	たまいクリニック	泌尿器科内科	42-7300
	姶良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800
	姶良市(姶良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	姶良市(姶良)	田中眼科	眼科	65-3986
	姶良市(加治木)	ふじ薬局 加治木店	—	55-1766
	姶良市(姶良)	my 薬局あいら	—	66-1635
	姶良市(姶良)	あおい薬局	—	66-9188
	霧島市(隼人)	日当山温泉東洋医学クリニック	内科	43-3111
22日 (日)	霧島市(隼人)	隼人脳神経外科	脳神経外科	73-5353
	姶良市(姶良)	久永医院	内科	65-2507
	姶良市(姶良)	でぐち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	姶良市(姶良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	霧島市(国分)	霧島眼科	眼科	45-6888
	姶良市(姶良)	ゆうき薬局	—	55-5315
	姶良市(姶良)	フルール薬局	—	73-5994
	姶良市(加治木)	ぶどうの木調剤薬局	—	62-8580
	霧島市(国分)	プライマリ・ケアむろ内科	内科小児科	46-6611
23日 (月)	霧島市(国分)	原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
	姶良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
	姶良市(姶良)	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	姶良市(姶良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	姶良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	姶良市(姶良)	イルカ調剤薬局 姶良店	—	66-5530
	姶良市(姶良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787
	霧島市(国分)	中川整形外科	整形外科	48-5633
29日 (日)	霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
	姶良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	姶良市(姶良)	内倉医院	外科内科	65-2548
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
	姶良市(姶良)	うさぎ薬局	—	67-6018

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科は正午まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

問健康推進係 □ 66-3111

### 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

□ 42-1171

### 歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時  
※受付午後2時30分まで

姶良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

□ 58-4388

### 子どもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

□ # 8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

□ 099-254-1186

### あいらAEDマップ

市内に設置されているAED（自動体外式除細動器）のマップです。万が一の時にご活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 □ 63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構  
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。

## 「2年目の夏」

重富海岸では7月12日に海開きがありました。夏休みも始まり朝からたくさんの人たちが海水浴や松林のお散歩を楽しむ姿が見られます。今年も重富海岸では「重富ユニバーサルビーチ」を開催します。

ユニバーサルビーチ?と聞き慣れない方も多いのではないでしようか。ユニバーサルビーチとは障がいがある人もない人も「どんな人」でも楽しめる海岸のこと。水陸両用の車いすや、砂浜を車いすが走れるように砂浜の上に敷くビーチマットを使い、障がいや病気、さまざまな理由により自分たちだけでは海に入ることや遊びに来ることが難しい方たちをサポートしながら一緒に海を楽しむ活動です。

夏になると毎年のようく海を楽しむ方も多いのではないでしょうか。重富海岸には「これが好き」「癒される」と言葉をかけてくれる方も多くいらっしゃいます。ですが、「やりたい」と思ってもできません。義肢装具の方は着替えや移

動が難しいこともあります。身体障がいだけではなく、内部の疾患やLGBTの方など海に入ることだけではなく既存の更衣室などの設備が使えない方もいます。そういった、今ある環境では海を体験したいけれどできない方にも重富海岸を楽しんでほしい。それが重富でユニバーサルビーチを行っている私たちの想いです。

重富海岸には一時ゴミが散乱している歴史もあります。ですが今は多くの方に愛され親しまれている、国立公園にも指定された地域の宝です。その場所を「だれでも」「どんな時でも」安心安全に楽しむことができるそんな場所になつていくことを願っています。

2年目を迎えた重富ユニバーサルビーチプロジェクト。新たな道具もそろえ、今年も参加者を募集し8月、9月に開催します。ぜひ遊びにお越しください。



水上車いすウォーターウィール

### #15 宇都窯跡出土品

姶良市の文化財は県内最多。  
今回新たに指定された文化財をご紹介します!



## あいらひすとりー便 新指定文化財の紹介 編

文化財から歴史を紐解く



宇都窯跡で出土した抹茶碗

様々な形が作られていることが特徴で、金海が義弘の細かい指示を受けて、試行錯誤しながら作陶していた姿がうかがえます。

茶入には、体部と円板上の底部を別

に作り接合する技法が用いられています。この技法の茶入は、慶長12年(1607)加治木に移った義弘が屋形の西北に築かせた御里窯でも作られました。この茶入は「薩摩茶入」として、利休の死後に、天下一茶人と呼ばれた古田織部から高く評価され、人気を博し、江戸幕府の重臣や有力大名に献上されたことがわかっています。関ヶ原合戦後の島津家

とから、県史跡に指定されています。

今回、市の有形文化財に指定された資料は、窯跡から出土した茶道具(抹茶碗・茶入・手指・蓋)と窯道具など82点です。抹茶碗は胎土に白色粘土を用い、多

く現存する薩摩焼最古の窯跡であるこ

とから、県史跡に指定されています。

島津義弘が嗜んだ茶の湯の文化を語るうえで、御里窯跡出土品(県指定有形文化財)とともに重要な資料です。

環境教育NPO法人くすの木自然館

石神 愛梨

# ～男女共同参画の視点～

## ♥ ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

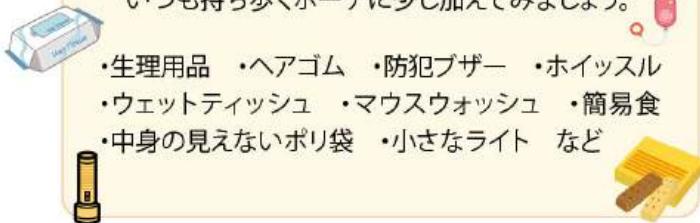
### ～男女共同参画の視点に立った防災～

#### 女性のための防災対策

災害時においては性別によって受ける影響が異なるため、女性特有のニーズに合った備えが必要です。災害時に身を守るために日頃から対策について考えましょう。

##### 日頃からの備え

いつも持ち歩くポーチに少し加えてみましょう。



##### 避難所生活における防犯と工夫

避難所での生活は女性や子どもなどを狙った性暴力や犯罪などが発生する恐れがあります。みんなで意識して身を守りましょう。

- できるだけ複数で行動する
- 防犯ブザーを持ち歩く
- 貴重品は身につけて持ち歩く



問 男女共同参画推進係 ☎66-3107

環境・リサイクルを考える情報コーナー

## AIRA ECO ACTION

アイラエコアクション



♪よ～く考えよ～備えは大事だよ～♪

大きな災害の直後はごみの収集や汚水処理機能が一時的に停止するほか、畳や布団、がれきなど普段の生活では出ないようなごみが大量に発生することが予想されます。災害時に発生するごみの種類は生活ごみ、避難所ごみ、し尿・汚泥、災害廃棄物です。震度5強を想定した南海トラフ巨大地震が発生した場合、本市では約27万トンにもものぼる災害廃棄物の排出が見込まれています。私たちに求められることは災害時のごみの発生を極力減らし、発生したごみは正しく分別し排出することです。普段からこまめにごみを出し、ため込まないようにしましょう。また、災害発生時には市が災害廃棄物仮置場を指定します。決められた場所に適切に分別し排出をお願いします。



#### 分別あるある

これが正解。  
間違えやすい分別品目をご紹介！



家庭用プール  
(ナイロン・ビニール)

可燃  
〔黄袋〕

七輪

不燃  
〔赤袋〕

スプレー缶

スプレー  
缶類

問 生活環境係 ☎66-3189



## Point

白ごまは、少し粗ざりで使うと  
一層風味が引き立ちます♪

21

### 彩り野菜の中華和え

[材料] 2人分

ソース調味料	
オクラ	40g
パプリカ（黄）	10g
パプリカ（赤）	10g
きゅうり	80g
ごま油	6g
ニンニク	4g
薄口しょうゆ	6g
酒	2g
唐辛子	0.2g
白ごま	6g

(一食分の食塩  
相当量0.2g)

通常レシピ  
の塩分より  
-0.3g  
(1人分)

### [つくり方]

- オクラは塩で板ざりし、サッと茹で小さめの乱切りにする。
- きゅうりは塩で板ざりして、サッと水洗いし、乱切りにする。
- 調味料を合わせて、すりおろしたニンニクを加えてオクラときゅうりを和え、器に盛る。
- 細い千切りにした2色のパプリカを彩りよく飾り、出来上がり。

始良市民だから  
お得な割引。

ジムービィ  
**JIMOVIE**

お子さんからご年配の方まで“地元（JIMOTO）”で“映画（MOVIE）”を楽しんでいただけます。シネマサンシャイン始良（イオンタウン始良東街）に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher

シネマサンシャイン始良  
「市民映画クーポン」

¥200

通常  
料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参、ご提示ください。  
1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスディーとの併用はできません。  
※スマートフォンなどの画像提示は不可。



フォールガイ

©2023 UNIVERSAL STUDIOS. All Rights Reserved.

8/16  
金



ねこのガーフィールド

©2024 CTMG. All Rights Reserved.

8/16  
金～



ラストマイル

©2024「ラストマイル」製作委員会

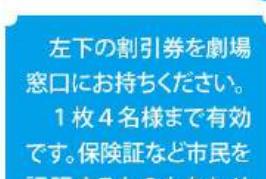
8/23  
金～



恋を知らない僕たちは

©2024「恋を知らない僕たちは」製作委員会  
K・水野 伸也／集英社

8/23  
金～



左下の割引券を劇場

窓口にお持ちください。  
1枚4名様まで有効  
です。保険証など市民を  
証明するものもあわせ  
てご持参ください。

8/23  
金～



きみの色

©2024「きみの色」製作委員会

8/30  
金



エイリアン：ロムレス

©2024 20th Century Studios. All Rights Reserved.

9/6  
金



夏目アラタの結婚

©2024 小林一樹／小学館  
吉田アラタの結婚／製作委員会

9/6  
金

### 通常料金(割引対象)

- 一般 ¥2,000
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。

※2 2歳以上から代金を  
いただけます。

### サービス料金／ディーのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,500
- ファーストディ(毎月1日) ¥1,300
- シネマサンシャインディ(毎週火曜) ¥1,300
- シニア(60歳～) ¥1,300
- ペア50割引(性別問わずどちらかが  
50歳～2人で) ¥2,800

### お問い合わせ

CINEMA  
SUNSHINE.

シネマサンシャイン始良  
☎050-6875-6020

市民を証明するものとして  
「始良きんこう WAON カード」も  
特別に使用できます。



面白かった・ためになつた記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「暮らしのミナモト」、2.情報ヒロバ
- 3.あいらフラッシュ、4.庁舎建設、5.喜揚あい楽、6.図書館
- 7.アイラキッズ、8.健幸生活、9.興味しんしん
- 10.かごしまマラソン、11.くらしガイド、12.錦江湾奥の催し
- 13.相談カレンダー、14.在宅医、15.錦江湾の汐風
- 16.ひすとリー便、17.ダイアログカフェ、18.エコアクション
- 19.情報の芽、20.よかあんぱい、21.ジムーピィ
- 22.読者の声、23.プレゼント、24.あいらびゅーFM
- 25.編集後記、26.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

-×キリトリ線-

### 応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、直接持参、市ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆新庁舎オープンから3ヶ月。気持ちよく利用しやすく訪れるのが楽しみです。暑い季節になり、ちょっと涼みがてら利用できるようなイベントがあると嬉しいなと思って

アイラビューへのご意見、ご感想をWEBからお寄せいただけます。みなさんの声をお聞かせください。



市HPはコチラ



## 読者の声&プレゼント

[View Voice]



[次の応募締切]

9月9日(月)

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内飲食店からご提供いただいたお食事券などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしています。

◆今年のはじめに引越しをし、始良市民になりました。まだ道を覚えることに必死ですが、日々お店や道路など新しい発見をする事が楽しいです。加治木港で行われるあいら市花火大会をとても楽しみにしています。広報紙で勉強させて頂き、助かっています！これからも楽しみに読ませてくださいね。（アッカーさん／加治木町木田）

あいら市花火大会は毎年大勢のお客さんで賑わう、大盛況のイベントです。夏の夜空を1万発の花火が彩る光景は圧巻です。音楽に合わせた花火の打ち上げやカラオケ大会

ごります。本市は飲食店や観光スポット、シーズンごとのイベントなど楽しみが盛りだくさんです。中でも、歴史豊かな風土を物語る文化財・史跡が市内の各所に数多く残っていて、207件の国・県・市指定文化財は県内市町村で最多を誇ります。

◆GORIRAの方々の奉仕の心がけに感心します。勤務も厳しいのでしようと常々感じてきました。加えて、休日に人々の救命のためにと活動されておられるのですね。ありがとうございます。（ソウカモさん／西餅田）

島町

炎天下の中でも救助技術の向上のため、自主的に取り組むGORIRAのメンバーたちには頭が下がる思いです。さらには「地域の力になりたい」とお祭りの手伝いや子どもへの自然体験活動の実施などボランティアにも盛んに取り組んでいるというから驚きです。彼らの活動はインスタグラムでも紹介しています。

新庁舎にお越しいただきありがとうございます。1階の多目的ホールでは行政手続きでの利用のほか、10号美術館の作品展示や各種パネル展など様々な催しを開催していく予定です。今後もみなさまが利用しやすく、親しみやすい庁舎をめざして運用を続けていきます。今号のもくじページでも紹介している「始良夜市」も楽しみですね♪

などの催しもありますので、ぜひお楽しみください。

だつた多目的ホールでほっこりできるイベントがあると「始良市の自慢」がまたひとつ増えそうです。始良夜市も盛大にできるといいですね。

いろいろな企画大変かもしれないが、わくわくして待っています。（T・Tさん／宮島町）

8 9 9 5 4 9 2

郵送の場合は  
お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください

今月の読者プレゼント  
10名様

## 帰ってきたくなる“懐かしい味”に こころもおなかもほっこり

ヘルシーな“おふくろの味”で元気チャージ！ がむしゃら



①ふわりと柔らかい歯ごたえの鰯の煮付けとヘルシーな小鉢が並ぶ日替わり定食。ドリンク付(税込1,000円)。②旬な夏野菜と豚肉の炒め物がメインの日替わり定食。③暑い夏にぴったりのひんやり「茶そば」が味わえる定食はいかが♪

焼肉居酒屋として夜間のみ営業していた「がむしゃら」が今年4月からランチをスタート。店主のお母さまが手がける“おふくろの味”を求め、多くのリピーターが足しげく通う。メイン料理を肉か魚の2種類から選べるランチメニューは日替わりで焼き魚やあら煮、豚肉とナスのみそ炒めや生姜焼きなど様々な味わいが登場。セットで付いてくるヘルシーなお手製小鉢はきんぴらごぼうや筑前煮など多彩なレパートリーが食欲をそそる。お客様から寄せられる「懐かしい」「やさしい味」の声に店主も思わずこくり♪今月はがむしゃらさんから「お食事券(500円分)」を10名様にプレゼント。

**がむしゃら** 住 西餅田561-5  
営 11:00~15:00(L014:00)※夜は18:00~24:00  
休 火曜・不定休 P 15台 電 65-7419  
帖佐駅↓ イオン

\*読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 66-3111まで

はいかがでしょうか。  
文時代を感じてみて  
通じて、数千年前の縄  
文時代を感じてみて  
はいかがでしょうか。



数千年前の太古の生活で使われていた道具が展示されている。

今回は子どもたちに縄文時代を身近に感じてもらおうという趣旨もあり「現代の道具」と「縄文時代の道具」を並べて展示するなどの工夫が施されています。例えば「切る道具」として現代の斧やチーンソーなどと、縄文時代の石斧が並んでいました。現代は様々な技術があつて便利な世の中ですが、

道具」として現代の斧やチーンソーなど  
はいたことがわ  
ります。展示は9月  
1日まで。企画展を

じてもらおうという趣旨もあり「現代の道具」と「縄文時代の道具」を並べて展示するなどの工夫が施されています。例えば「切る道具」として現代の斧やチーンソーなどと、縄文時代の石斧が並んでいました。現代は様々な技術があつて便利な世の中ですが、

### 縄文時代のくらしを感じる

**FM周波数は**  
**89.1 MHz**  
**地元FM放送局**  
**あいらびーFM**

**リクエスト・情報は**  
TEL 66-2891  
FAX 70-1891  
メール 891@airafm.jp

夏休みも残りわずか、まだまだ楽しめます！始良のランドマーク市役所本庁舎。5階のガラス張り展望ロビーは、桜島と錦江湾の一部を望むことができる絶景スポット。テンションも上がり観光客にも大好評です。是非、夏の思い出づくりにご家族やご友人とお気軽にお越しください♪(いぶすき)

蛇口をひねると出てくる透き通るきれいな水道水。今回、水ができるまでの裏側をのぞいてきました。地下数十メートルから地下水をくみ上げ、不純物を取り除き、ろ過して消毒して…と、いくつもの過程を経て私たちのもとに届けられる水に感謝の思いが湧いた取材でした。(うえまつ)

### 編集後記

thank you for reading

企画展中の椋鳩十記念館を取材で訪ねました。椋鳩十先生の本は子どもの頃「動物の物語」というイメージしかありませんでしたが、戦時中の厳しい言論統制のなかで反戦の想いを動物で表現していると話を聞き、その想いを感じながら改めて物語に触れてみたいと思いました。(ながやま)

今年から机の上に手のひらサイズの帖佐人形アマビエを飾っています。バステル調の優しい色合いで、見ている私が微笑んでしまうほど可愛いアマビエ。アマビエは疫病をはらうとされる妖怪だそうです。今年は皆勤賞をめざしている私。このまま12月までどうかお願いします！(こやま)

「歴史には人が生きてきた跡が残っている。そこにはロマンがある」歴史の魅力についてそう語るのは始良歴史ボランティア協会の会長を務める宮内伸一さん。本市には日本一の巨樹として有名な蒲生の大クスや大河ドラマのロケ地にもなった龍門司坂などの歴史豊かな風土を物語る文化財・史跡が各所に数多く残り、国・県・市指定(登録含む)文化財の数は207件と県内市町村で最多を誇る。そんな本市で歴史を紡ぎ未来へ繋ぐ方がいる。それが始良歴史ボランティア協会である。

始良歴史ボランティア協会は平成19年に発足したボランティア団体で、現在14名の会員で活動している。元々は歴史民俗資料館の支援のために発足した本協会だが、現在は歴史民俗資料館の展示解説や体験活動の協力のほかにも、市内の史跡ガイドや史跡などの巡回点検・清掃活動、市内小中学校の総合的学習の支援・社会科見学のコース設定の相談を受けるなど活動の幅を広げている。本協会が行う史跡ガイドは一般的な観光ガイドとは異なり、歴史・文化財により深い見識を持つてガイドにあたる。そのため自主的な勉強会を毎月行つたり、他の市町村の史跡・文化財を訪問するなどの視察研修も行つたりして積極的に自己研鑽に努める。

宮内さんが歴史ボランティア協会の会員になつたのは平成25年のこと。元々

## いにしえから未来への架け橋

大人から子どもへ、過去から未来へ繋ぐ——。

### pickup Airan 今月の始良人。

135 始良歴史ボランティア協会 会長

みやうち 伸一  
宮内 伸一さん



「歴史ボランティアは私にとって好きなことであり、子どもたちを含め多くの人と触れ合えることにやりがいを感じる」と活動への思いを笑顔で語る。もっと多くの人に協会のイベントや活動内容を知ってもらいたいと最近インスタグラムを開設。個人や学校などで市内の文化財や史跡をめぐる際のガイド依頼を募集中。

令和4年には会長職に就任。今特に想うのは子どもたちのこと。ガイドブックや史跡めぐりなど現在は大人向けのものが多いが、今後は子ども向けのものを作つたり子ども向けの企画を開催したりしていくないと語る。今年の夏休み期間中は歴史民俗資料館で9月1日まで子ども向け企画展「のぞいてみようわくわく縄文ランド」が開催されている。11月には歴史と自然がコラボした史跡めぐりのイベントを計画している。「始良市の子どもたちに地元の歴史についてもっと知つてもらい、好きになつて、誇りを持って育つていってほしい」と、歴史や文化だけでなく、ふるさとを愛する心も後世に伝えていく。



秋の史跡巡り「竜ヶ城を歩く」様子。定期的に史跡巡りを開催。



始良市の偉人にゆかりのある史跡を研修視察として訪問。見識を広げる。