

# AIRView 6

令和6年6月17日 第256号

広報あいら[AIRView]

.17

2024

クローズ  
アップ

## 空き家の未来

再び動きはじめる「家のストーリー」



# 広報あいら[アイラビュー] AIRAview 6<sup>.17</sup> 2024

今月の表紙  
空き家の未来



今回、特集の取材に応じてくれたマルモレホさんご一家。「空き家が自分たちのこれから暮らしにピッタリだと思ったら一步踏み出していいかなと思います」と空き家購入を検討する方々の背中を押してくれた。

自宅にて喫茶「池泉」をオープン予定（詳しくはインスタグラムの「@chisen\_info」を参照）。現在、開店に向けて準備中のこと。

令和6年6月17日発行／第256号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5492

鹿児島県始良市宮島町25番地

TEL 0995(66)3111

FAX 0995(55)8343

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ＆広報あいらプラス】

●毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～（5分番組）

●第2・4水曜日の朝10:00～（30分番組）



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ



Google Play

Available on the App Store

もくじ

- 02 もくじ  
03 クローズアップ「空き家の未来」  
08 まちの話題「あいらフラッシュ」  
10 情報ヒロバ

- 11 新庁舎をつくる。#64、喜揚あい楽（きどあいらぐ）  
12 子育て情報ページ「アイラキッズ」  
13 まなびば #17  
14 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」  
15 健幸生活「熱中症とその予防」  
16 介護保険料の改定  
17 お知らせ「くらしガイド」  
27 各種無料相談カレンダー  
28 休日在宅医  
29 錦江湾の汐風、あいらひすとり一便  
30 ダイアログカフェ、エコアクション  
31 情報の芽  
32 よかあんぱい #20、ジムービィ～地元で映画を～  
33 読者の声  
34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記  
35 今月の始良人 有村繁樹さん

R6. 6. 1 現在

市の人口	対前月比	対前年同月比
人口 78,139 人	(- 30)	(+ 2)
・男 36,820 人	(- 9)	(+ 61)
・女 41,319 人	(- 21)	(- 59)
世帯 38,550 世帯	(- 9)	(+ 296)

ねに住むうがな

## 始良市プレミアム商品券 まもなく販売終了！お早めに！

6千円分の商品券を1千円で1世帯につき1冊購入できます。

購入には5月に郵送した購入引換券と現金（1千円）が必要です。

### 販売の期間・時間

6月30日（日）まで  
午前9時～午後5時

### 販売場所

イオンタウン始良内郵便局、帖佐駅前郵便局、始良郵便局、  
あいら池島郵便局、重富郵便局、三船郵便局、山田郵便局、  
加治木郵便局、加治木須崎郵便局、蒲生郵便局

※イオンタウン始良内郵便局に限り土日も販売。

販売期限

6/30



市HP



ご利用は  
7月末まで

問 商工観光課 ☎66-3145

# 空き家の未来

再び動きはじめる「家のストーリー」



大切な財産である我が家  
の未来についてこの機会に  
考えてみませんか。

活用次第では新たな住ま  
いとして生まれ変わったり、  
店舗として使用したりと  
色々な可能性を持つ空き家。

一方では放置されて管理が  
行き届かなくなると、雑草

の繁茂や老朽化などによる  
周辺への悪影響が生じる恐  
れもあります。



「この家に住んでよかつた——。」

“

いつか誰かにそう思つてもらえる場所に。

### 残して活かす

「購入前の家は昔の高さほどある雑草や大きな木に覆われ、外から見ると2階の屋根がちらつと見えるだけの状態でした」と笑顔で話すのは3年前に空き家を購入したマルモレホさんご夫婦。市内にある築70年以上の空き家を購入し、約1年かけてリノベーション。

お子さんと家族3人で暮らしている。古民家を探していたところ、不動産業者から紹介を受け、この家と出会った。並行して他の物件巡りもしながら、数年かけて最終的にこの家を選択。年季が入った建物ゆえに、修繕が必要な箇所はもちろんあつたが「古いものを大事にしながらリフォームしたい」と、木製の建具やサッシなどの「古きよき」部分は残して活用。建築材の中に今では高価で手が出ないような高い強度の木材も使われている。



### 市内の空き家数

※令和5年度調査



### 家の未来を決めておく

現在市内では3309戸の空き家が確認され、今後も増加傾向が続くと予想されている。家という「財産」にまつわるお困りことは誰もが抱える可能性があるもの。これら空き家となるかもしれない家をお持ちの方は、今後どうしていくかを家族・親族内で話し合っておくことが家の未来を拓く力がとなる。

## 受け継がれる財産

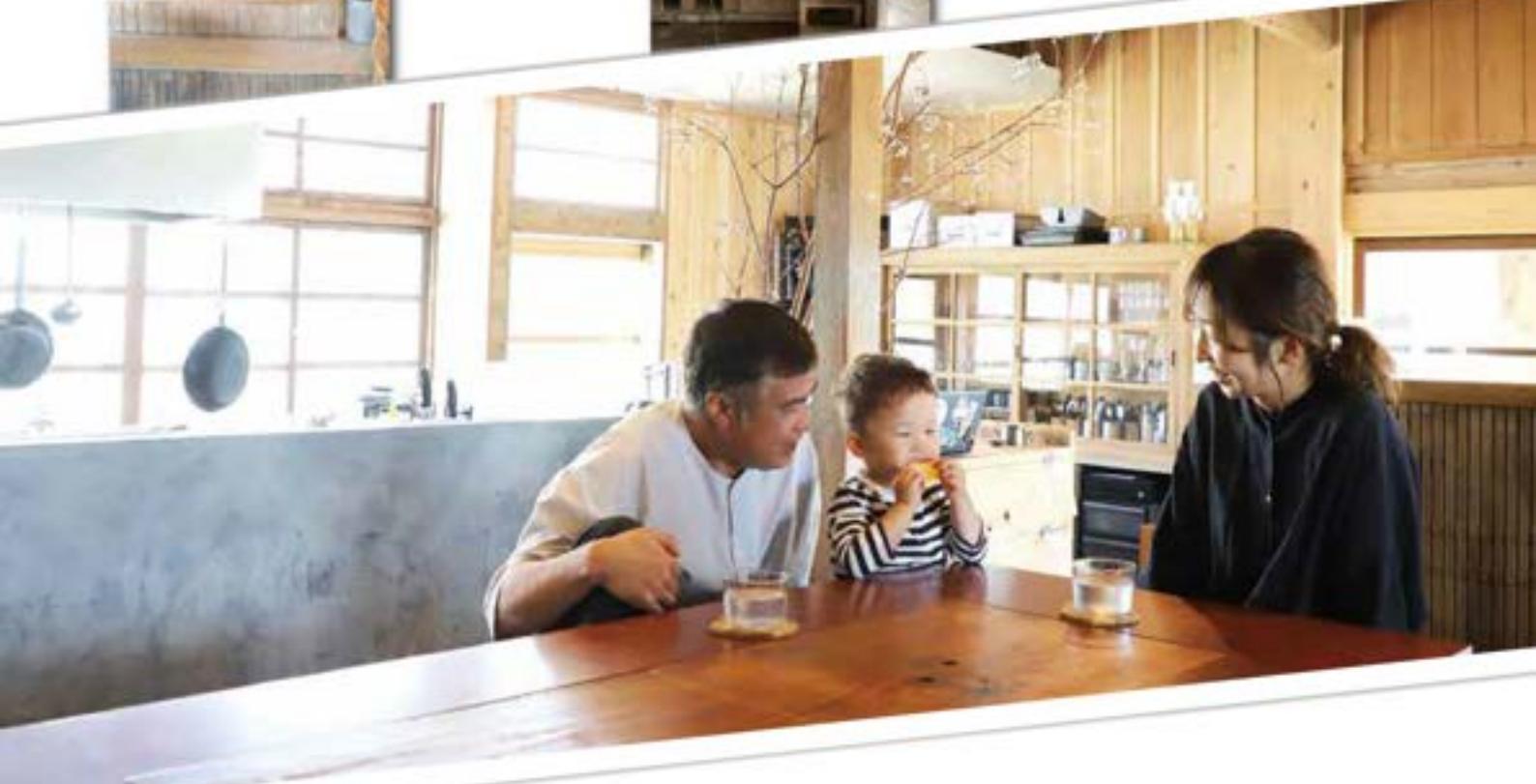
入居前は暮らしへの不安もあったが、住みはじめるとその不安は拭えたという。「玄関に入ると居間からテラスにかけて全体的に見渡せる開放的な空間がお気に入り」と家の好きな部分を話すご主人。四季折々の景色が広がる庭を眺めることができる縁側は奥様のお気に入りスポット。昔ながらの広々とした居間では家族みんなでくつろげる。それぞれの「心地よい場所」をこの家で実現した。

前の家主は遠方に住んでいて、家の入居前に一度だけ会って話をすることができたという。その際「リフォームして利活用してくれて嬉しい」と声をかけられたそうだ。前の家主から財産として受け継がれた家は、一家に迎えられ新たな時間を刻みはじめている。

今回、前の家主とマルモレホさんご一家をつなぎ合わせたのは、空き家を売りに出すという一手。所有者のひとつの行動が家の将来を大きく左右する。市では空き家を売りたい・貸したいという方向けに「空き家バンク」という制度をご用意。空き家を利活用したい方におすすめの制度となっている。



元々の雰囲気は残しつつ暮らしに合うように改修



## 空き家バンク

空き家を売りたい or 貸したい



空き家バンクへの登録、  
空き家物件のお探しは  
コチラから



市ホームページ

## 空き家の相談先 アキソル

空き家を放置することにより起る問題は大きく分けて2つ。一つが権利関係のリスクである。何代にも渡り家の管理上のリスク。長年の放置により建物や設備が老朽化し、周辺の住環境に悪影響を及ぼす危険性が高い。

空き家の様々な問題の解決に向け、市は「株式会社ジチタイアド」と連携協定を結んでいる。「相続した家を手放したい」「空き家を所有しているが、何から始めればよいかわからない」などの空き家のお困りことはジチタイアドのアキソルまでご相談を。

### 一空き家が抱えるリスクー



### STEP.2

#### 空き家の状況把握

空き家の所有者には周辺に悪影響を及ぼさないよう適切な管理に努める責務があります。

空き家の老朽化具合などを確認し、状況を把握しましょう。家や土地を写真に残しておくと関係機関への相談もしやすくなります。

### STEP.1

#### 登記の名義を確認・相続登記

登記を確認しましょう。登記の名義人がすでに亡くなっている場合は相続登記（名義の変更）が必要になります。相続登記がされずに前所有者名義のままになると売買などでスムーズに手続きができない場合があります。

※「相続登記」は義務です。

## 家の未来のために 今できる4 STEP

### STEP.3

#### 意思表示

家財処分のこと、相続、税金などについて何をどうするかを明確に決めておきましょう。生前に家を誰に引き継いでもらいたいか意思表示をしておくことで、残された家族が相続で悩んだり、争ったりするといったトラブルを軽減させることができます。

### STEP.4

#### 家の未来を決める

##### 居住用にする



自身や家族の居住として活用し、空き家の状態を解消していくましょう。

##### 売却・賃貸



自己居住用としての予定がない場合は、市の空き家バンクにご相談ください。

##### 解体



老朽化が進んで危険な状態にある空き家は解体の検討など早めの対応が大切です。

アキソル  
カスタマーサポート  
0120-772-135  
(平日 9:00~18:00)



アキソルホームページ



お世話にな  
りた  
くござ  
ります。

株式会社ジチタイアド  
アキソル運営室 齋藤直行氏

# 空き家無料

## 相談会 &

## セミナー



空き家のこと、  
相談してみませんか？

### 8月3日(土)

#### セミナー (10:30 ~ 12:00)

空き家を所有する前に、今できることを実例から学ぶ  
(建築士・遺品整理士による終活・生前整理・家財整理)

- 空き家を放置することで起こる問題
- 実家、自宅、農地、山林の生前整理、家財整理、活用
- 相続が争族になる前の「幸せな生前整理」

#### 個別相談会 (13:00 ~ 15:00)

- 相続登記、相続、住宅の売買、賃貸、解体
- 空き家の管理・活用、家財処分、終活などの相談



住宅、実家、相続予定の住宅のことや身の周りのこと、家の売買・賃貸のこと、シロアリ対策や維持管理などを学ぶことができるセミナーと無料相談会を開催します。

# 8月3日・4日

10:30 ~ 15:00 (受付 10:10 ~ )

場所 イオンタウン姶良 西街区2階 タウンホール

申込 電話予約 (7月26日まで)  
☎ 66-3121



### 8月4日(日)

#### セミナー①(10:30 ~ 11:10)

家の管理・保存について

- 家の健康診断・シロアリ・木材の腐朽による木材のリスクと管理保存

#### セミナー②(11:20 ~ 12:00)

家の売買・賃貸について

- 不動産業者(売買・賃貸)による空き家の管理・活用・整理

#### 個別相談会 (13:00 ~ 15:00)

- 相続登記、相続、住宅の売買、賃貸、管理、シロアリ
- 空き家の管理・活用、家財処分、終活などの相談

問 地域政策係 ☎ 66-3121 ✉ seisaku@city.aira.lg.jp

県大会  
優勝

新たな歴史を切り開く。創部以来初の快挙。

## 重富中男子バスケットボール部が県大会で優勝



5月18~21日に開催された県中学生バスケットボール選手権大会で重富中の男子チームが見事優勝に輝きました。

同チームは1年生14人、2年生10人、3年生9人の計33人で活動しています。キャプテンの黒葛原さんは「初戦はなかなか自分達のプレーができなかったが“ディフェンスからリズムをつくる”という、自分らしいバスケットができるようになった」と県大会を振り返っていました。次回の県総体に向けては「チーム全員で元気よく声を出し、相手を圧倒するようなバスケットで優勝したい」と意気込みを語ってくれました。

鳥獣保護管理員としての長年の功績が評価  
田中茂樹さん環境省から感謝状を受領



環境省から田中茂樹さんに15年にわたり鳥獣保護事業の推進に尽力されたことが認められ、感謝状が贈られました。現在も地域住民に対する鳥獣保護思想の普及啓発、鳥獣保護区などの管理、狩猟者に対する適切な指導など積極的に活動されています。

約800発の花火が思川を彩る  
思川こいのぼり展示イベントが大盛況



5月4日、思川河川敷で思川こいのぼり展示イベントが開催されました。当日は展示セレモニーをはじめ、菓子パンや豚汁の振る舞い、動物ふれあいコーナーや初の試みとなる花火の打ち上げなど、子どもから大人まで楽しめるイベントとなり、大盛況のうちに幕を下ろしました。

田んぼに咲き誇るれんげを満喫  
姶良のすくじら、れんげ祭りで山里にぎわう



5月4日、北山上自治会主催のれんげ祭りが開催されました。特設ステージでは馬踊りや五つ太鼓の発表のほかミュージシャンの宮井紀行さんが出演。北山上で作られたお米の販売や特産品の販売などもあり、多くの来場者でにぎわいました。

はだか麦の生産量は県内トップ  
親子で麦刈り体験イベントが初開催



5月11日、あいらぼ主催の麦刈り農業体験が豊留地区で実施されました。当日は6組25人の親子が参加し、鎌の使い方やコツを学び、はだか麦クイズや麦入りおにぎり・麦茶のふるまいを楽しみました。市の特産品であるはだか麦の知識や理解を深める良い機会となりました。

県大会  
優勝

日々の鍛錬が結実。更なる高みをめざす。

## 帖佐中剣道部が県大会で好成績



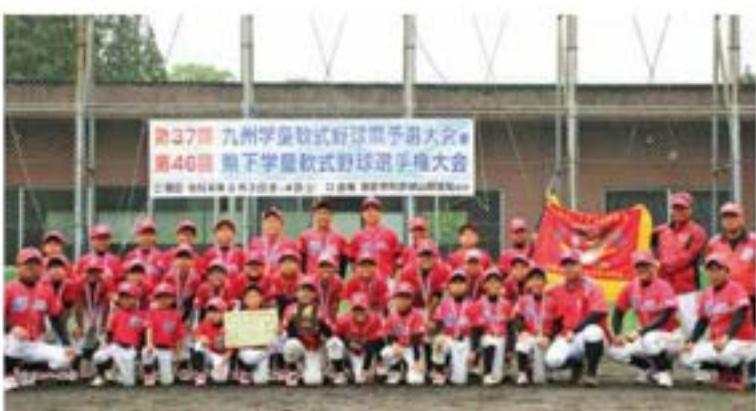
5月12日に開催された県中学校剣道大会に帖佐中が出場。女子の部が優勝、男子が3位入賞という素晴らしい結果を残しました。

現在、男子チームは9人、女子チームは10人で活動しています。女子キャプテンの亀澤さんは「6月に行われる地区総体、7月に行われる県総体に向けて、チームとしての課題を明確にし、全国大会出場を目指して頑張ります」と意気込み十分。男子キャプテンの西郷さんは「先生方や保護者の方々への感謝の気持ちを忘れず、チーム一丸となって、一生懸命稽古に励んでいきます」と思いをつづりました。

県大会  
優勝

県大会を制覇し、九州大会への切符を掴む。

## 加治木ホワイトヒーローズが県大会で優勝



5月3~4日に開催された九州学童軟式野球県予選大会兼県下学童軟式野球選手権大会で加治木ホワイトヒーローズが見事優勝しました。同チームのメンバーは加治木町を中心に始良市、霧島市から集まって活動。8月3~4日に宮崎県で開催される九州大会に出場予定です。

現在、1年生3人、2年生5人、3年生8人、4年生12人、5年生2人、6年生10人の計40人で活動しています。キャプテンの中吉さんは「県代表の自覚を持ち、チームのみんなと一球一球を大事に全力を尽くしてテッペンを取りにいきたい」と力を込めました。

子どもたちに野球の魅力や楽しさを伝える  
少年少女野球教室でプロ野球OBが熱血指導



5月12日、日本プロ野球OBクラブ主催の全国少年少女野球教室がビーラインスポーツパーク始良で開催されました。小中学生約140人が参加し、県出身などの元プロ野球選手11人が指導。投球の基本やスイングのコツなど子どもたちが一生懸命に学ぶ姿が見られました。

かけがえのない森林の大切さを啓発  
みどりの感謝祭が今年も開催



4月27日、県民の森でみどりの感謝祭が開催されました。自然の中で遊ぶことの楽しさや森林を守り支えていく意識の向上を目的としたイベントです。木工・竹クラフト体験や森の散策、苗木・花苗のプレゼントなどがあり真剣に取り組んでいる子どもたちの姿でぎわいました。

# 鹿児島県知事選挙・県議会議員補欠選挙(姶良市)

投票日

# 7月7日

日曜日

## 午前7時 ▶ 午後7時

※一部の投票所では時間が異なります

## 投票時間・場所

郵送された入場券をご覧ください。

## 投票できる人

①令和6年3月27日以前からの市内居住者

②平成18年7月8日までに生まれた方

※選挙期日に18歳になる方で、選挙期日前期間中に17歳の場合は本庁(選挙管理委員会事務局)で不在者投票ができます。

※①②いずれも投票日までに市内に引き続き住所のある方

## 不在者投票

選挙期間中、別の市区町村に滞在している方や指定病院などに入院・入所している方は本市投票所以外でも投票ができますので、お早めに選挙管理委員会、または入院中の病院などへお問い合わせください。

## 期日前投票

**県知事選挙と県議会議員補欠選挙の期日前投票を同時にできるのは、**

**6月29日(土)～7月6日(土)  
の期間です。**

県知事選挙 6月21日(金)～7月6日(土)  
県議会議員補欠選挙 6月29日(土)～7月6日(土)

※6月21日～28日までの間は県知事選挙のみとなりますので、ご注意ください。

※転入届提出日が令和6年3月20日～27日までの方が県知事選のみの期日前投票をする場合は、6月27日からとなります。

## 投票時間・場所

市役所本庁(本館1階)	8:30～20:00
加治木支所(北庁舎1階)	8:30～19:00
蒲生支所(蒲生ふれあいセンター)	8:30～19:00

開票 7月7日(日) 午後8時30分から加治木体育館

市内9か所の投票所を再編成

## 投票所が統合されます

～支援策に「移動期日前投票所」を開設～

中山間地の有権者の減少や期日前投票の定着化などにより、選挙当日の投票者数が減少しています。

投票所業務の効率化と経費の節減をはじめ、投票立会人や職員の配置にも苦慮する状況が続き、全国的に投票所の再編成が課題となっています。

市では過去の投票データをもとに、投票区の有権者数や選挙当日の投票者数の少ない投票所を対象に、9か所の投票所を統合しました。

※	対象投票所(従来)	※	統合先の投票所
1	えぼし館	▶	3 北山伝承館
2	中郷集会センター	▶	40 永原小校区公民館
5	木津志集会センター	▶	45 龍門小学校体育館
42	辺川地区多目的集会施設	▶	47 蒲生公民館
43	小山田ふれあい交流施設	▶	51 蒲生農作業準備休憩施設
44	川内公民館		
52	久末地区公民館		
57	小川内地区いきいき交流センター		
58	新留地区公民館		

### 対象投票区に「移動期日前投票所」が巡回します

投票所が閉鎖した投票区には、投票機会の支援策として「移動期日前投票所」を開設します。



巡回式の「移動期日前投票所」が出向き、期日前投票ができます(対象投票区の方のみ)。また、これまでの期日前投票所でも投票できます。

- ◆ 開設時間は60分～90分程度。市内9か所を2日間で巡回します。
- ◆ 開設場所は閉鎖した投票所の駐車場などです。
- ◆ 対象投票区の有権者の方には、回観文書や投票所入場券はがきなどで日時や場所などをお知らせします。

問 選挙管理委員会 ☎ 66-3322

# 新庁舎 をつくる。

episode 64

今回は新本庁舎の駐車場についてお知らせします。

本庁舎

■ 庁舎建設係 ☎ 66-3075

新本庁舎の開庁と同時に庁舎東側に駐車場を設けています。計60台駐車可能でそのうち半数は庁舎正面までのびる屋根を設置しています。既存の2号館側駐車場とあわせてご利用ください。



新本庁舎横にある東駐車場



庁舎正面までつながっている屋根

## 新本庁舎横の屋根付き駐車場



ワンポイント 滝と桜の組み合わせが活かされました。

ワンポイント 水面に映る景色が活かされました。

題名 早春  
場所 龍門滝  
撮影者 稲留玲子  
撮影日 2024/03/31/16:31  
データ f/1.8 1/50 sec. ISO 160  
FCNT F-52B



きど 喜撮あいらう  
KIDO\_AIRA\_KU

SCENE 67  
このコーナーは、写真を通じて姶良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索  
「姶良きどあいらく」  
@kido\_aira\_ku

広報広聴係  
☎ 66-3111



# AIRA KIDS

子育て情報ページ「AIRA KIDS」

## あそびばから贈る絵本の世界

4月1日にオープンした姶良市子ども館「ちるどん」の絵本コーナーには「ちるどん」を利用する0歳から9歳まで幅広い世代に合わせた約200冊の絵本が揃っています。これらの絵本は株式会社ホウセイ・技研様から「多くの子どもたちに本にふれてほしい」、「親子で楽しんでほしい」とご寄付いただきました。



「ちるどん」の利用には利用者登録と予約が必要です。登録と予約はコチラから ➡ 専用フォーム



豊かな心を育む絵本は読み聞かせや一人読みの時間を特別なものにします。ぜひお子様と一緒にお気に入りの一冊を見つけてください！



## 市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

### 救急救命教室

救命命法（心肺蘇生法）について学ぼう。

定員／親子10組（先着順）※要電話予約

場所／子ども館「ちるどん」多目的室

問い合わせ 姐良市子ども館「ちるどん」☎55-8696

7.11(日) 10:00～10:40



### えいごであそぼう！親子クラス

7.29(日) 10:00～11:00

絵本の読み聞かせや手遊びうたで楽しみながらえいごに触れてみよう！

定員／親子10組（先着順、申込多数の場合は抽選）

講師／福山 裕子 氏（セラピスト・カウンセラー、子育て・発達支援コーチ）

対象／0歳～2歳児

申込期限 7/21(日) 午後4時

場所・問い合わせ あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

### イオンタウン姶良で子育てサポート

イオンタウン姶良西街区3階にあるキッズパークでは子育てに役立つ情報をお届けしたり、イベントを開催したりしています。



日時・内容 6.24(月) 11:00～11:30 わらべうたあそび

講師／三島 理恵氏（わらべうた伝承者）  
(西街区 3F キッズパーク)

7.8(月) 11:00～11:30 親子でわいわい夏祭り

(東街区 1F 風のコート)

問い合わせ イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080



川越 環くん

R5.6.1生まれ

母の笑顔が一番の宝物「大好きだよ！」  
パパが「かわいい」といつも言います。  
オススメ遊び場  
【市内】あいあい・姶良市子ども館「ちるどん」  
【市外】吉野公園・いのワールドかごしま水族館  
興味のこと  
手作りおもちゃ  
感心したこと  
夜何度も目がさめてしまう

Nakamura TAIGA

中村 大海くん

R4.6.6生まれ

2歳のお誕生日おめでとう！笑ったり泣いたり歌ったり踊ったり楽しむのが大好きです。  
パパが「かわいい」といつも言います。  
オススメ遊び場  
【市内】重富なぎさ公園・誕生中央公園  
【市外】丸岡公園・高千穂牧場  
興味のこと  
子連れ向け施設  
感心したこと  
食べ物



富山 陽守くん

R5.6.8生まれ

お兄ちゃん大好きな陽守くん！  
これからも元気伸びくすぐり大きくなってね。  
パパが「かわいい」といつも言います。  
オススメ遊び場  
【市内】ビーラインスポーツパーク筋肉  
【市外】りぼんかん・マリンポートかごしま  
興味のこと  
子連れで行くランチのお店が増えたらいいな

Matsuishi HINATA

松下 姫詩ちゃん

R3.6.11生まれ

3歳のお誕生日おめでとう！  
これからも歌をいっぱい歌ってね♪  
パパが「かわいい」といつも言います。  
オススメ遊び場  
【市内】重富なぎさ公園・なぎさミュージアム  
【市外】かごしま健康の森公園  
興味のこと  
毎日のヘアアレンジ  
感心したこと  
食べ物の好き嫌い



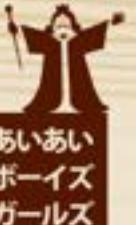
西 陽翔くん

R5.6.25生まれ

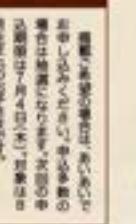
いつも周りの人を笑顔にしてくれてありがとう！  
パパが「かわいい」といつも言います。  
オススメ遊び場  
【市内】なぎさ公園あいら  
興味のこと  
できることが少しづつ増えていること  
感心したこと  
何でも口に入れること



親子つどいの広場「あいあい」では誕生日を迎えるお子さんの写真やメッセージを募集しています。あいあいをご利用の際はふるってご応募ください（応募用紙はあいあいにあります）。募集対象や申込期限は広報紙本コーナーで毎月ご案内しています。



あいあい  
ボーイズ  
ガールズ



あいあい  
ボーイズ  
ガールズ



あいあい  
ボーイズ  
ガールズ

# 蒲生

Kamou



## 感性を磨く「俳句タイム」

毎月第2火曜日の朝は全校児童で取り組む俳句の時間。  
浮かんだ想いを五・七・五の言葉に込めます。

## “あつたかさん”がいっぱい

遠い昔「永興寺」というお寺が建っていた跡地に建つ蒲生小学校。蒲生の大クスや蒲生八幡神社、日本遺産の蒲生籠など学校のそばに様々な名所があります。

「あつたかさんの学校」というキャッチフレーズを掲げる同校。「あつたかさん」とは一体何なのか?。「だれかの心が温まる、ほっこりするような行動ができる人があつたかさんです」と笑顔で話すのは才田校長。児童にも親しまれているフレーズで、あつたかさんをめざして児童の行動には思いやりがあふれています。その二つとして顕著なものが「挨拶」です。地域の方から「いつも気持ちよく挨拶してくれる」と声が寄せられるほど、校内外問わずあつたか行動に取り組んでいます。

## 心のままに17文字で表現

県内有数の俳句大会の一つ「かわなべ青の俳句大会」。同校はその大会において14年連続で学校賞を獲得しています。

毎月第2火曜日の朝の時間に設けられている“俳句タイム”で、児童は毎月一人一作品を作ります。全作品の中から金賞・銀賞・銅賞が選ばれ、校内に飾られます。「限られた文字数で自分の思いを言葉でどう表現するか考えることで、感性を磨きます」と俳句がもたらす教育効果を話す才田校長。普段の生活で感じたことや、心に残った情景などを五・七・五の文字数で表すこの取り組みは、学年や語彙力に関わらず楽しむことができるものです。かもう子たちは俳句を通して“表現する力”を日々伸ばしています。

市内17の小学校での学びには、地域の風土や伝統文化が活かされています。心豊かな子どもを育む各学校の特色ある取り組みと、のびのびと輝く子どもの姿を隔月(本紙偶数号)ご紹介します。※掲載は順不同。

## 小学校のデータ



創立 明治9年

児童数 300人

※令和6年5月1日時点

めざす子ども像

心豊かな子(徳)

たくましい子(体)

よく考える子(知)



かもう観子読書会「\*Hana Hana\*」

ボランティア団体による大型絵本や紙芝居の読み聞かせは児童の楽しみなひととき。



## かもうっ子たちの里山体験「おかべ会」

見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れるといった五感をフルに活かす里山体験。竹を使用して箸やお椀をつくり、自分で製作した道具で食事を楽しみます。



# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

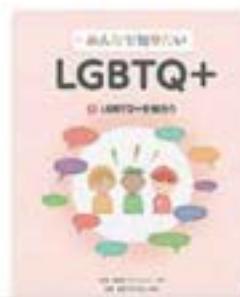
[あいらしりつとしょかん](#)

[検索](#)



図書館利用者の感想カードからご紹介♪

RECOMMEND



紹介カード S・K さん

## みんなで知りたいLGBTQ+

電通ダイバーシティ・ラボ企画、ReBit監修 文研出版

LGBTQ+のことをもっと知りたくて読みました。LGBTQ+の悩みは凄く複雑であまり知らなかつた内容がたくさんありました。この本は分かりやすく、理解しやすくて良かったです。自分も当事者なので日本でLGBTQ+の理解が少しでも広まってくれたらいいなと願っています。



紹介カード M・K さん

## 紹介カード M・K さん

白川 優子 著 小学館

国境なき医師団はどのような活動をされているのだろうか?そんな疑問を持ちこの本をリクエスト。読み進める程、危険で過酷な紛争地で働いていらっしゃる方々の使命感、正義感、博愛の心に胸が熱くなりました。強い責任感を持って力を尽くされた筆者に尊敬の念でいっぱいです。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



## 知っておきたい超スマート社会を生き抜くための教育トレンド

宮本 さおり著 大東 真衣子著 芝間書院

最新情報をおさえ、モヤモヤを解消しよう! ICT、メディア・リテラシー、オルタナティブ教育…。小中学生の親に向かって、教育と子育てに関わる重要トピックをわかりやすく解説する。



## 母からもらった腎臓

金岡一樹著 毎日新聞出版

末期腎不全を患った著者は母親からの生体腎移植を受けた。移植を持つ患者と家族、臓器を提供したドナーの家族、医療関係者ら多くの讀者を対象に取材し、臓器移植の実態をルポ。「毎日新聞」掲載に加筆修正。



## 動画制作レベルアップ術

安部 貴士著 ホビージャパン

仕事で差がつく動画作りとは。動画制作の心構えから、企画・目標の作り方、撮影の設定、レイアウト、音声、編集まで、動画制作のために必要な要素をわかりやすく解説。公開後の動画の成果を検証する方法も取り上げる。



## もったいないばあさんのおばあちゃん

真珠 まりこ作・絵 講談社

「だいじなことはみんな、おばあちゃんからおぼわった。つたえんのはもったいない」もったいないばあさんが子どもの頃、田んぼでお米作りをしていたおばあちゃんから教えてもらったことを描く。

※本の紹介文は株式会社TBC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

朝9時  
開館

中央図書館▶☎ 64-5600 加治木図書館▶☎ 62-2605

休 毎週月曜 ◎ 7/25休館 ※資料整理日

MONTHLY MOVIES  
世界の名画・アニメーション 7月

中央図書館2階視聴覚室では、200インチの大型スクリーンで毎週水曜に水曜名画座(土曜に再上映)と土・日曜に親子映画を上映しています。

詳細は映画よりご覧ください。HPからもご覧いただけます。上記QR参照。  
※予定は変更する場合があります。

水曜映画会 水曜日午後2時～・土曜日午前10時～

3日(水)、6日(土)	囁きの天使
10日(水)、13日(土)	僕の村は戦場だった
17日(水)、20日(土)	破戒
24日(水)、27日(土)	正直不動産②
31日(水)	Give and Go ギブアンドゴー

こども映画会 土・日曜日午後2時～

6日(土)、7日(日)	スプーンおばさん5
13日(土)、14日(日)	グリム名作童話
20日(土)、21日(日)	まんが世界昔ばなし
27日(土)、28日(日)	あらしのよるに2(3～5話)

BOOKS TO KIDS

お子さんへ、心地よい読み聞かせを 中央図書館

7月のおはなし会

加治木図書館

27日(土)午前11時～

おはなし会

6日(土)、20日(土)午後2時半～

おはなし会(乳幼児向け)

12日(土)午前11時～

蒲生公民館図書館

21日(日)午前11時～





今回は、熱中症とその予防です。

健幸生活では健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は「熱中症とその予防」です。熱中症で救急搬送される人々、熱中症が原因で死亡する人は年々増加しています。熱中症の正しい知識や予防策、対処法を知り、暑い夏を乗り切りましょう！



## 熱中症とは

体内的水分や塩分のバランスが崩れ体温調節機能がうまく働くくなり、体内に熱がこもった状態。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては亡くなったりしてしまうこともあります。

### 熱中症にならないために／

#### こまめな水分補給

- のどが渇く前に水分補給

#### 暑さを避ける

- 日傘や帽子を活用
- 日陰でこまめに休憩
- 遮光カーテンやすだれを活用

#### からだの蓄熱を避ける

- 通気性の良い衣服を着用
- 氷や冷たいタオルで体を冷やす

#### 日頃の体調管理

- 暑さに体を慣らす

## いつまでも健康で長生きするために 生活習慣病フォーラムが開催

5月25日、イオンタウン姶良で国立病院機構南九州病院主催の生活習慣病フォーラムが開催されました。このイベントは生活習慣病の予防や普段の生活の心がけについて学べるイベントです。当日は南九州病院の専門医や看護師、栄養士が糖尿病や動脈硬化などテーマ別に講演を実施。また、医師や看護師、栄養士に相談できる特設コーナーの開設や病院で使用している医療機器やパネルの展示などがあり、立ち寄る買い物客がみられました。

■ 国立病院機構南九州病院 ☎62-2121

## 乳幼児や高齢者は特にご用心！

### 乳幼児

- 体温調節機能が十分に発達していない。
- アスファルトやコンクリート路面からの輻射熱により暑さの影響を受けやすい（大人以上に暑い環境）。

### 高齢者

- 体内的水分量が少ない。
- 体温調節機能が低下している。
- 暑さに対する感受性が低い。



## 熱中症が疑われる人をみかけたら…

- 涼しい場所へ避難させる。
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす。（首回り、脇の下、足の付け根など）
- 水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。

※自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう！

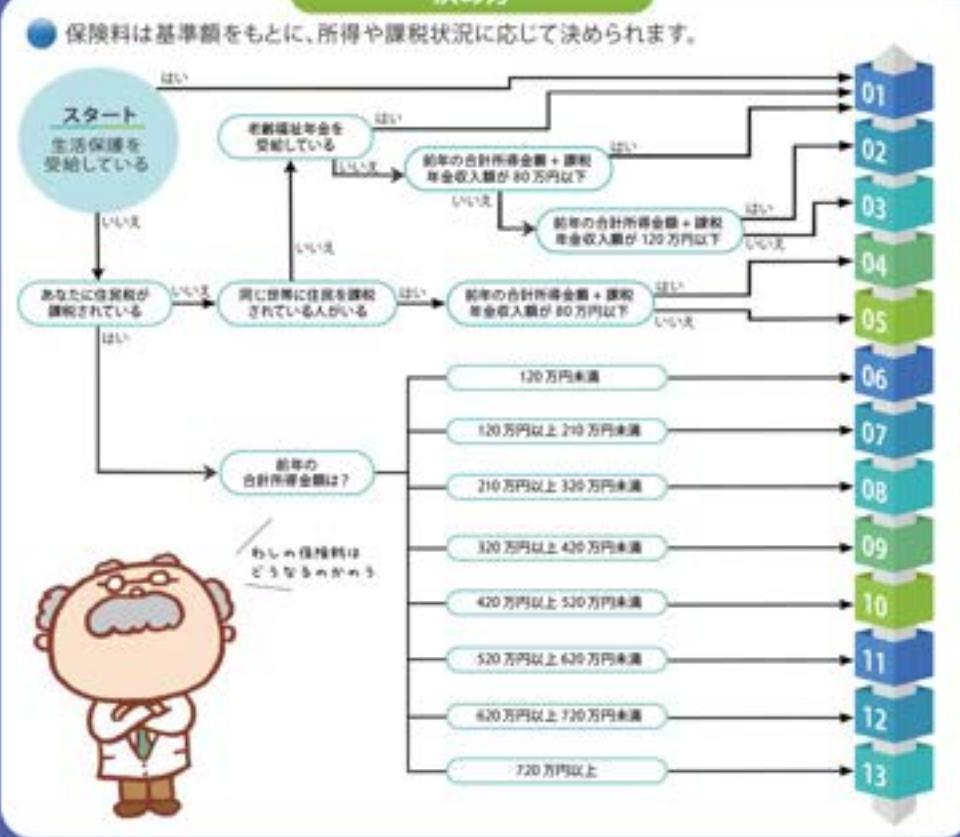
■ 健康推進係 ☎66-3111（内線121）



講演会の様子

# 介護保険料が変わります。

介護保険は3年ごとに策定する事業計画に基づいて保険料が定められ、第9期（令和6年度）の始良市の介護保険料は次のように改定されました。



## 令和6年度から令和8年度の介護保険料

所得段階	対象者	保険料率	保険料(年額)
01 第1段階	● 生活保護を受けている人 ● 世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人または前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の	基準額 × 0.285	19,400円
02 第2段階	● 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の	基準額 × 0.485	32,900円
03 第3段階	● 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の	基準額 × 0.685	46,500円
04 第4段階	● 本人は住民税非課税であるが、世帯内に住民税課税者がおり、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の	基準額 × 0.9	61,100円
05 第5段階	● 本人は住民税非課税であるが、世帯内に住民税課税者がおり、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える人	基準額	67,800円
06 第6段階	● 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額 × 1.2	81,400円
07 第7段階	● 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額 × 1.3	88,200円
08 第8段階	● 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額 × 1.5	101,700円
09 第9段階	● 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	基準額 × 1.7	115,300円
10 第10段階	● 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	基準額 × 1.9	128,900円
11 第11段階	● 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	基準額 × 2.1	142,400円
12 第12段階	● 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	基準額 × 2.3	156,000円
13 第13段階	● 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の人	基準額 × 2.4	162,800円

※良市民税課係 66-3048  
※納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。  
※個人住民税の定額減税が実施されます。  
※対象者は前年の合計所得金額が1805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者です。  
※減税額は本人、配偶者を含む扶養親族1人につき1万円です。  
※同一生計配偶者および扶養国内居住者に限ります。  
※控除対象配偶者以外の同一親族の判定は原則前年12月31日の現況によります。  
※計画配偶者の方がいる場合は、31日の現況によります。

### 個人住民税の定額減税

※納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。  
※個人住民税の定額減税が実施されます。

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税(普通徴収)	1期	7月1日(月)	7月1日(月)
国民健康保険税(普通徴収)	1期		
介護保険料(普通徴収)	1期		

## お知らせ

は、令和7年度分の個人住民税から定額減税が行われます。※防災・減災事業を実施するための財源確保に係る個人住民税均等割の引き上げ措置(1000円/年)は令和5年度で終了。

□市民税係 66-3111  
団221

□市民税係 66-3111  
団221

### 介護給付費通知書の廃止

制度改正により令和6年6月から給付費通知の発送は廃止になります。

□介護保険係 55-8149  
団221

### 第2回定例会(6月議会)

令和6年第2回定例会(6月議会)開会の日程です。日程は変更される場合もあります(土日祝休会)。本会議と一般質問はインターネットでも視聴できます。

本会議 10:00~	6月18日(火)	議案上程・一般質問
本会議 9:30~	6月19日(水)~ 6月24日(月)	一般質問 (予備日含む)
本会議 10:00~	6月25日(火)	質疑、委員会付託
委員会 9:30~	6月26日(水)~ 7月1日(月)	各常任委員会
本会議 10:00~	7月10日(火)	委員長報告、質疑、討論、採決

□議会事務局 66-3197  
団221

## 森林環境税

令和6年度から森林整備やその促進に充てるため年間1000円の森林環境税が個人住民税と併せて徴収されます。

※防災・減災事業を実施するための財源確保に係る個人住民税均等割の引き上げ措置(1000円/年)は令和5年度で終了。

□市民税係 66-3111  
団221

### 金婚の記念品贈呈

金婚の記念品贈呈  
金婚の記念品を贈呈。

対象 市内在住で次のいずれかに該当する夫婦

①昭和49年中に結婚された  
②昭和48年以前に結婚し、これまで市主催の合同金婚式に未参加、または金婚の記念品を受領していない

申込方法 長寿福祉係、各支所市民福祉係または市ホームページにある申込書を提出

申込期限 7月9日(火)  
□長寿福祉係 66-13251  
団221

任期は令和6年5月14日~令和9年5月13日までの3年間

## 前田光久 教育長が就任



### 教育長の略歴

早稲田大学を卒業後、県立甲子高校、種子島高校、鹿児島高校の教諭として勤務。その後、県教育庁(教職員課)、鶴丸高校(教頭)、県教育庁(高校教育課、総務福利課)、種子島高校(校長)、県教育庁(高校教育課)、県教育庁(教育次長兼生涯指導統括監)、鶴丸高校校長として教育振興に尽力した。昭和37年5月27日生まれ(62歳)。

### ごあいさつ

教育長就任にあたり、市民の皆様にご挨拶を申し上げます。去る4月30日に始良市議会の同意をいただき、5月14日付で始良市教育委員会教育長を拝命致しました。始良市の教育行政を担う重責に身の引き締まる思いでございます。

世の中がめまぐらしく変化する中、長年の文化的伝統によって醸成された始良市の豊かな教育風土を受け継ぎ、子どもたちの健やかな成長と地域の皆様の生涯にわたる学びをしっかりと支えていくために、様々な課題に一つひとつ丁寧に向き合いながら、誠心誠意取り組んでまいります。

市民の皆様におかれましては、より一層のご理解とご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

## 竹材粉碎機の貸出



市の竹林整備、放置竹林の適正管理、竹材の利用などの推進を目的に、直径11.5cmまでの竹を粉碎できる竹材粉碎機を貸し出します。

**貸出機種** GS102GH、

アルミブリッジ※軽トラック

で運搬可

**貸出料** 無料※竹材粉碎機の

運搬・稼働費用、故障した際

の修理費用は借受人負担。

**貸出期間** 7日間まで※返却の際は清掃、燃料補充をする

こと

**貸出方法** 林務水産課へ申請手続きを行い、承認後に所定の場所にて貸出。※市では竹材粉碎機の配達・回収は行いません。當初目的は貸出不可。

**日時** 月～金曜日 午前9時30分～午後4時(祝日は除く)  
**場所** かごしま若者サポートステーション／霧島・大隅サテライト

**対象者** 概ね15歳～49歳の方  
**申込方法** 電話※要予約  
■かごしま若者サポートステーション／霧島・大隅サテライト  
電話番号 73-17866  
受付時間 7月1～7月31日

■林務水産係☎ 66-3111  
受付時間 7月1～7月31日

## シルバー人材センター 加治木支所移転

●長寿・障害福祉課

**移転先** 姶良市役所加治木支所加治木保健センター2階

〒899-15215 姶良市加治木町本町253番地 ☎ 62-0051、 Fax 62-10017

○**移転日** 6月17日(月)  
□**市シルバー人材センター本所** 65-17011

○**市シルバー人材センター本所** 65-17011

## 若者の働きたいを応援!

●商工観光課

**地域若者サポートステー**

ションは就活に対する不安や思いを丁寧に聞き全面的にバックアップ。仕事の適性診断や実践的なビジネスマナーを身につける講座など一人ひとりに密着したサポートをします。

## 犯罪のない社会めざす

●長寿・障害福祉課

7月は再犯防止啓発月間と社会を明るくする運動の強調月間です。犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない、安全で安心な明るい地域社会を築くための運動です。本市でも保護司、更生保護女性会員、協力雇用主などの更生保護関係団体が立ち直りを支援しています。

始良保護区保護司会では更生保護関係団体の活動や更生保護について紹介したパネル展示を実施します。

## 二十歳の式典 実行委員会



実行委員募集

「二十歳のつどい」は、二十歳のみなさんによる実行委員会が企画・運営しています。みんなで思い出に残る式典を一緒につくりませんか。興味のある方はぜひご応募ください。

●**募集期限** 7月16日(火)

●**募集人数** 10人程度

●**活動期間** 12月までの月2回程度

### 式典について

●**日程** 令和7年1月12日(日)

13:00～(12:30から受付開始)

●**場所** 姶良市文化会館(加音ホール)

●**対象** 平成16年4月2日(外国籍の方は平成14年4月2日)から平成17年4月1日までの出生者で、本市に住民登録している方。または本市出身者。

※対象者には9月下旬に案内状を送付します。

※市HPで昨年度の式典の様子を動画配信しています。

問 社会教育係☎ 66-3111 内 253

## 内水面遊漁証

●林務水産課

河川で釣りなどをする場合、漁区を管理する漁業協同組合が発行する遊漁証(鑑札)の購入が必要です。漁期や料金、漁区などの詳細は各漁業協同組合にお問い合わせください。

■網掛川漁業協同組合木村☎ 090-15925-120

規制期間 6月下旬頃～令和7年12月中旬頃(予定)終日  
規制内容 全面通行規制  
誘導員・案内板の指示に

## 工事

### 工事に伴う通行規制

市道 上深田・西郷線(西郷)

田地内

02、別府川漁業協同組合  
■出水☎ 090-11517-18753、思川漁業協同組合  
本村☎ 090-123-9914821

□鹿児島県土地家屋調査士会  
○土地の地積・分筆・測量・境界、登記全般（不動産登記、相続登記、法人登記）、相続・成年後見（適用できる法律の権限の範囲内の相談に限る）※秘密厳守、相談無料。地籍図や関連資料などがあればご持参ください。  
時間 30分／人※4日前までに要予約（受付は土日祝を除く）  
□鹿児島県土地家屋調査士会

○土地の地積・分筆・測量・境界、登記全般（不動産登記、相続登記、法人登記）、相続・成年後見（適用できる法律の権限の範囲内の相談に限る）※秘密厳守、相談無料。地籍図や関連資料などがあればご持参ください。  
時間 30分／人※4日前までに要予約（受付は土日祝を除く）  
□鹿児島県土地家屋調査士会

□都市排水係 66-3111  
日時 7月6日(土)午前10時～正午、午後1時～4時（受付は午後3時30分まで）  
場所 始良公民館2階 会議室4、5  
内容 土地の地積・分筆・測量・境界、登記全般（不動産登記、相続登記、法人登記）、相続・成年後見（適用できる法律の権限の範囲内の相談に限る）※秘密厳守、相談無料。地籍図や関連資料などがあればご持参ください。  
時間 30分／人※4日前までに要予約（受付は土日祝を除く）

□市民相談センター  
日時 7月6日(土)午前10時～正午、午後1時～4時（受付は午後3時30分まで）  
場所 始良公民館2階 会議室4、5  
内容 土地の地積・分筆・測量・境界、登記全般（不動産登記、相続登記、法人登記）、相続・成年後見（適用できる法律の権限の範囲内の相談に限る）※秘密厳守、相談無料。地籍図や関連資料などがあればご持参ください。

□422  
□都市排水係 66-3111  
日時 7月20日(土)午前9時30分～午後2時30分（受付終了）  
場所 かごしま市民福祉プラザ 5階大会議室

□霧島支部竹内 090-1258511472、鹿児島県司法書士会霧島支部 小池 071-0055  
日時 7月20日(土)午前9時30分～午後2時30分（受付終了）  
場所 かごしま市民福祉プラザ 5階大会議室

## 調停手続無料相談会

●市民相談センター

対象になつていなかつた方のうち、令和6年度の所得が児童手当などの所得上限限度額内になる方が支給を受けるためには、認定請求書を提出する必要があります。

詳しく述べ市ホームページから

子もみらい 調停手続の問い合わせ



□子ども給付係 66-3237  
日程 7月31日(水)まで  
場所 シェラトン鹿児島 4F



## 保険証の更新時期

国民健康保険・後期高齢者医療



現在お持ちの国民健康保険と高齢者医療の被保険者証の有効期限は7月31日(水)です。

現況届は原則提出不要ですが、受給者と対象児童が別居しているなどの家庭の状況により提出が必要になる場合があります。対象となる方には、既に通知を送付しています。

8月から有効の保険証は、7月月中旬以降にそれぞれ特定記録郵便（ポストへの投函）で郵送します。送付先が現住所地と異なる方で市役所に未届けの方は、6月28日(金)までにご連絡ください。

□限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額認定証の交付



国民健康保険被保険者の方で8月1日以降も必要な方は

# 錦江湾奥の催し

Event information

錦江湾奥に面する4市（始良市・鹿児島市・霧島市・垂水市）が協働で各種事業に取り組んでいます。

このコーナーでは各市で開催されるイベント・行事の情報を届けます（今月は鹿児島市のイベント情報はありません）。



**シェラトン鹿児島で「垂水フェア」開催**

期間 7月31日(水)まで  
13:00～開場 13:30～開演  
場所 シェラトン鹿児島 4F

鹿児島の食の魅力を発信したいという思いから始まった地域との食のコラボレーション企画に垂水市が選ばれました。垂水市の海の幸、山の幸をぜひ、ご堪能ください。

□ シェラトン鹿児島  
099-821-1111



**第60回霧島国分夏まつり**

日程 7月13日(土)・14日(日)  
場所 霧島市国分市街地周辺

霧島市の市街地全体を会場に開催される祭り。2日間に渡り4つのステージで行われるイベントや、1日目は絶賛、2日目は国分寺御輿をメインに盛り上がります。  
※会場に駐車場はありません。

□ 霧島商工会議所  
099-45-0313

更新の申請が必要です。後期高齢者医療被保険者の方は、負担区分に変更がない限り、原則自動更新となります。

○国保・高齢者医療係

☎ 66-13119

## 健康・スポーツ

### 全国大会等出場奨励金

体育・文化活動を問わず、

始良市民が予選（選考会）

などを経て、全国大会やそれ

につながる九州大会、国際大

会に出場する場合、奨励金の

交付を受けることができます。

（諸条件あり。詳細は市

のホームページにあります。

「始良大会奨励金」で検索。）

申請は大会10日前までにす

る必要があります。出場が決

まり次第ご相談ください。

○奨励金 全国大会1万円／人、

全国大会の予選となる九州大

会3000円／人、国際大会

（国内開催）3万円／人・（国

外開催）5万円／人

○国スポーツ振興係

☎ 66-13758

## 始良スポーツクラブ

●保健体育課

E-mail:asc-2002@outlook.com



日時 7月4日(木)・18日(木)  
後1時30分～3時30分、7月  
11日(木)・25日(木)午前9時30分  
～11時30分

場所 重富地区公民館

申込期限 6月26日(木)

定員 各日3人

持参品 屋内シューズ、タオル、飲み物

卓球教室

卓球の基礎からルールまで

専門の指導者が楽しくわかり

やすく指導します。

日時 7月3日から8月28日  
まで毎週水曜日（全8回）午

後1時30分～3時30分

講堂 帖佐地区公民館 2階

対象 一般

講師 早水八子（上級公認指

導員）

参加費 4000円／人

定員 12人

持参 タオル、飲み物、ラケット  
ト（貸出あり）

申込期限 6月25日(火)

共通事項

●保健体育課  
申込方法 電話かメール  
☎ 66-13758

## グラウンド・ゴルフ体験会

●保健体育課

初心者を対象にした体験会。  
参加は無料。

日時 7月25日(木)午前8時30分～11時30分

場所 ピーラインスポーツパーク始良 多目的広場

定員 50人

持参 運動のできる服装、タオル、飲み物

申込期限 7月22日(月)

※用具のない方用に準備があ

ります。

●始良グラウンド・ゴルフ協

会☎ 080-1390-118095

お口元氣歯ツピー健診

●健康保険課

今年度に76歳、78歳及び80

歳を迎える後期高齢者医療の

被保険者（昭和23年4月1日

～昭和24年3月31日生、昭和

21年4月1日～昭和22年3月

31日生、昭和19年4月1日～

昭和20年3月31日生）に口腔

健診を実施。

○歯周病や義歯の検査、飲み

物を清掃。

## 錦江湾クリーンアップ作戦・夏の部

## 環境

●企画政策課 ☎ 66-13107

日時 7月20日(土)午前7時30分～（1時間程度）

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除草、

**やうだ！  
くすの湯に行こう**



**くすの湯の効能**  
(ナトリウム重碳酸温泉)  
切り傷、冷え性、うつ状態、  
皮膚乾燥症など

温泉で心も体もリフレッシュ♪  
電気風呂・サウナ・水風呂もあります。  
【入浴料】大人300円・小人150円

施設管理係 ☎ 66-3111 内 114-115

QRコード  
市ホームページ

ごみ拾いなど  
持參 車手、タオルなど  
※当会の刈払機もあります。  
燃料・ごみ袋は用意します。  
※不要な籠のぼりをご提供ください。

開事務局開川野☎090-17  
980-19048

ごみ拾いなど  
持參 車手、タオルなど  
※当会の刈払機もあります。  
燃料・ごみ袋は用意します。  
※不要な籠のぼりをご提供ください。

開事務局開川野☎090-17  
980-19048

県少年少女合唱祭始良大会  
県内の少年少女合唱団が練習の成果を披露します。ぜひお越しください。

開催日 7月25日(木)  
開演 午後1時  
場所 加音ホール※入場無料

開生涯学習係☎66-13111  
開254

「海からみた戦国島津」  
島津義弘をはじめとして戦国島津の人々は、海からの恵みを活かして勢力を拡大し薩摩藩設立に大きな影響を与えた。交流・交易・外交の視点で、戦国島津を見つめることで新たなこの時代の魅力を伝えるトークショーです。

日時 7月13日(土)午後2時30分  
開予約)

材料費 100円/人(要電

定員 30人  
階研修室 場所 県防災研修センター2

## スポーツ安全保険

誰もが安心してスポーツや文化などのグループ活動に参加できるようになるための保険です。

対象は4人以上のアマチュアの団体・グループ(スポーツ・文化・ボランティア・地域活動など)です。詳細内容などお問い合わせください。



催し

県少年少女合唱祭始良大会  
県内の少年少女合唱団が練習の成果を披露します。ぜひお越しください。

スター・ランドAIRA  
イベント  
●社会教育課  
天体観測会  
☆春から夏に見える星座をめぐろう!  
日時 7月6日(土)・7日(日)午後7時~9時  
開演 午後1時  
場所 加音ホール※入場無料

スター・ランドAIRA  
●社会教育課  
天体観測会  
☆春から夏に見える星座をめぐろう!  
日時 7月6日(土)・7日(日)午後7時~9時  
開演 午後1時  
場所 加音ホール※入場無料

スター・ランドAIRA  
●社会教育課  
天体観測会  
☆春から夏に見える星座をめぐろう!  
日時 7月6日(土)・7日(日)午後7時~9時  
開演 午後1時  
場所 加音ホール※入場無料

スター・ランドAIRA  
●社会教育課  
天体観測会  
☆春から夏に見える星座をめぐろう!

## ふれあい防災教室

●危機管理課

7月のテーマは「備えていまますか?非常持出品」。災害はいつ自分の身に降りかかるかもしれません。防災意識や知識を家族で共有し、いざという時にあわてず行動できるよう一緒に学びましょう。全員参加賞もあります。

開7時~9時  
日時 7月20日(土)・21日(日)午後7時~9時  
開7時~9時  
日時 7月27日(土)・28日(日)午後7時~9時  
開7時~9時  
日時 7月21日(土)午後2時~9時  
開11時30分  
開11時30分

## 屋外広告物の許可・違反指導

### 屋外広告物の許可

よりよい景観づくりのため、広告看板などの屋外広告物を掲示する場合には、市の許可が必要な場合があります。すでに掲示している場合やこれから掲示を予定している場合は、あらかじめご相談・ご連絡ください。



### 違反広告物

街灯や電柱、カーブミラーや道路上の柵などに広告物を表示・設置することは禁止されています。景観を悪くするだけでなく、歩行や運転の妨げにもなり大変危険です。

市では定期的に見回りをして、違反広告物を確認次第、速やかに違反広告者へ連絡し、回収の指導・破棄を指示しています。

### 安全確認をお願いします

屋外広告物は、適切な維持管理が行われていないと、強風や大雨、地震などによって落下し、人や車両に危険を及ぼす恐れがあります。事故防止のために、管理者のみなさんの日々の安全点検をお願いします。

開都市計画係 ☎66-3407

※参加無料。  
※申込は電話かFAX。家族・  
地域・各種団体などでお申し  
込みください。

■ 県防災研修センター ☎ 64-15  
251、■ 66-15909

※申込は電話かFAX。家族・  
地域・各種団体などでお申し  
込みください。

■ おもちゃ病院長 ■ 柳原 ☎ 09  
015728-12659

※申込は電話かFAX。家族・  
地域・各種団体などでお申し  
込みください。

## 製造分野の合同説明会

### 学びのカモコレ

#### 「子どもは遊びで発達する」

##### ● 社会教育課

**内容** 発達における遊びの大切さ(発達の段階と子どもが欲する遊び)保育現場での具体的な取り組みについて

**講師** 浦田健吾(発達支援コーチ、心理カウンセラー、メンタルコーチ、公認心理士、保育士、米国NLP協会公認トレーナー)

**日時** 6月28日(金)午後7時~9時

**場所** 蒲生ふるさと交流館

**定員** 30人(支援者、保護者)

**参加費** 2,000円

## おもちゃ病院の開設

### ● 長寿・障害福祉課

**日時** 7月14日(金)、28日(金)午前10時~午後3時

**場所** 横堀十文字記念館・自由の館

**持参**

※申込は電話かFAX。家族・  
地域・各種団体などでお申し  
込みください。

■ おもちゃ病院長 ■ 柳原 ☎ 09  
015728-12659

※申込は電話かFAX。家族・  
地域・各種団体などでお申し  
込みください。

クス、氷、飲み物など  
申込期限 7月12日(金)午後5時  
まで(土日祝日を除く)  
※先着100人。参加費のお支払い時に参加券をお渡します。

■ 鹿児島県漁業協同組合錦海支  
所 ☎ 63-12100

## 商工観光課

### 働く方を募集している製造業などの事業所の担当者の話をどうでも気軽に聞けます。

##### ● 商工観光課

※履歴書・紹介状・事前の申込など不要(服装も自由)

■ 姶良公民館

日時 7月9日(火)午後1時~4時

■ 姶良公民館

日時 7月19日(金)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月20日(土)午前11時

■ 姶良公民館

日時 7月21日(日)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月22日(月)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月23日(火)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月24日(水)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月25日(木)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月26日(金)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月27日(土)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月28日(日)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月29日(月)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月30日(火)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月31日(水)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月32日(木)午後6時45分

■ 姶良公民館

日時 7月33日(金)午後6時45分

■ 姶良公民館

■ ハローワーク国分

日時 40-16144

場所 姶良公民館

日時 7月9日(火)午後1時~4時

場所 姶良公民館

日時 7月19日(金)午後6時45分

場所 姶良公民館

日時 7月20日(土)午前11時

場所 姶良公民館

日時 7月21日(日)午後6時45分

場所 姶良公民館

日時 7月22日(月)午後6時45分

場所 姶良公民館

日時 7月23日(火)午後6時45分

場所 姶良公民館

日時 7月24日(水)午後6時45分

場所 姶良公民館

日時 7月25日(木)午後6時45分

場所 姶良公民館

日時 7月26日(金)午後6時45分

場所 姶良公民館

日時 7月27日(土)午後6時45分

場所 姶良公民館

## 県民の森イベント

### ● 林務水産課

カブトムシ捕り・クラフト体験ファミリー・キャンプ

キヤンブ場 管理棟

参加料 4,000円/人(保険料込)※キヤンブ施設利用料など有無は問いません。

申込期間 6月24日(月)~

会場 県民の森丹生附オートキャンプ場 管理棟

利用料 1枠(55分) 3,000円(税込)

## カノンでピアノ 2024夏

演奏会本番と同じ本格ステージで世界3大ピアノのスタインウェイを弾いてみませんか?

開催日時 8月3日(土)、8月4日(日)

各日:午前9時~午後6時55分

※お1人様最大4枠まで(1日2枠まで)予約可能

※詳細は加音ホールに問い合わせください。



■ 加音ホール ☎ 62-6200

3歳未満児は100円／人

持参品 屋外活動のできる服装、  
帽子、軍手、飲み物など

申込期限 7月9日(火)

親子で植物採集・標本作成

日時 7月27日(土)午前9時30分

午後3時

場所 県民の森管理事務所

参加料 400円／人(保険料  
込) ※3歳未満は100円／人

定員 10家族(小学生以上対象)  
※申込多数の場合は抽選

持参 屋外活動ができる服装、  
軍手、剪定バサミ、新聞紙、豆  
札、筆記用具、大きなビニール袋、  
昼食、飲み物など

申込期限 7月15日(月)

共通項目 申込方法 電話受付

申込方法 電話受付  
申込料金 68-10557  
申込期限 7月15日(月)

## 子ども芸術体験プロジェクト

### ● 教育総務課

子どもたちが楽しく創造的な  
体験をする場

マイム&ジャグリング  
日時 7月27日(土)午後1時～4時

場所 始良公民館  
バルーンアート  
日時 8月2日(金)午後1時～4時

場所 協元公民館  
共通事項

対象 小学生～中学生

定員 各20人※参加無料

申込方法 学校で配布される  
リーフレットにて申込。

申込期限 7月5日(金)消印有効

特定非営利活動法人かごしま  
子ども芸術センター☎099-1219-11478

対象 小学生～中学生  
定員 各20人※参加無料

申込方法 リーフレットにて申込。

申込期限 7月5日(金)消印有効

特定非営利活動法人かごしま  
子ども芸術センター☎099-1219-11478

## 親子わらべうた

### ● 子どもみらい課

日時 毎月第3火曜日 午前10時30分

場所 加治木ゆな木保育園  
対象 未就学児とその保護者

持参 水筒、タオル、動きやすい服装

※前日まで要予約

申込期限 7月15日(月)

共通項目 申込方法 電話受付

申込料金 68-10557  
申込期限 7月15日(月)

## 古文書講座(超入門)

### ● 社会教育課

江戸時代までの人々が各種書類や手紙などに日常的に用いていた「崩し字」を解説してみませんか。初心者向けにやさしく解説・実践します。

開催日 7月27日(土)、8月24日(土)、9月21日(土)、10月19日(土)、11月16日(土)、12月14日(土)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 歴史民俗資料館  
定員 10人

受講料 1500円／人※初回  
受付時に納入

申込方法 電話  
申込期限 7月12日(金)

申込料金 65-11553  
申込期限 7月12日(金)

## 講座・教室

### スマートフォン教室

日時 7月19日(金)午前10時～正午

※参加無料  
内容 スマホで始めよう!災害の備え

場所 始良公民館2階研修室3  
定員 先着20人※申込がないときは開催しない場合があります。

申込方法 電話または電子申請

## ボランティア養成講座

### ● 市民相談センター

市社会福祉協議会で実施して







# 夜間通行止め

6/20 よる  
木 ~ 8/10 あさ  
土

うち  
15日間  
うち  
土日祝



夜 21時 ~ 翌朝 5時

**国道10号** (国道223入り口交差点~隼人小浜交差点)



通行止め区間の近隣にお住まいの方や通行止め区間内の店舗をご利用される方は、通行止め規制内へ進入できます。



詳細な日程などについては  
NEXCO西日本のホームページをご覧になるか  
お電話にてお問い合わせください。

## 問合先(工事)

NEXCO西日本 九州支社 鹿児島高速道路事務所  
TEL 0963-4551 受付時間／平日9:00~12:00, 13:00~17:00



工事専用サイト

## 問合先(道路交通情報など)

公益財団法人 日本道路交通情報センター  
TEL 050-3369-6646 (携帯短縮ダイヤル# 8011)

# 生涯学習講座 夏休み親子講座募集

## 対象者・申込条件

- 市内に在住する小・中学生とその保護者。
- 必ず保護者同伴で参加。子どもだけの参加は不可。

## 申込方法

- 往復はがき1枚またはメール1通につき「親子1組1講座」で申込。電話申込は不可。
- 座席の関係で親子1組の合計人数は4人まで。  
※受講決定は先着順ではありません。
- 講座番号3と4は1家族3個まで製作可能です。  
※申込む際に希望個数を記入ください。

## 託児付講座

講座番号7は託児付の講座となります。

## 申込・問合先

〒899-5492 姶良市宮島町25番地  
姶良市教育委員会社会教育課 ☎66-3111(内線253)

## 開設期間

一覧表の各講座実施日参照。

## 往復はがきによる応募

<b>63</b> <small>往復はがき</small> 899 5492 <small>始良市教育委員会社会教育課</small>	<small>ここには何も書かないでください</small>	<b>63</b> <small>往復はがき</small> <small>返信</small> <small>ご自分の住所</small> <small>ご自分の氏名様</small>	<small>①希望講座番号・講座名</small> <small>②申込人数</small> <small>保護者名、子ども名</small> <small>③申込者名(全員にふりがな)</small> <small>・保護者氏名</small> <small>・子ども氏名(学年など)</small> <small>・子ども氏名(学年など)</small> <small>④郵便番号・住所</small> <small>⑤電話番号(自宅・携帯)</small> <small>⑥講座番号3と4について</small> <small>希望個数( )組</small> <small>⑦講座番号7で託児を希望の方は「託児希望」と記載</small> <small>⑧託児対象者(就学前)の氏名・性別・年齢(月齢まで)</small>
---	--------------------------------	---	--

申込期限

7月1日(月)  
※はがきは  
当日消印有効

## メールによる応募 応募用アドレス kouza@city.aira.lg.jp

はがきと同様①から⑥まで(講座番号7の講座で託児希望の方は⑦、⑧まで)をメール本文に記入後、送信ください。メール送信後、受付確認メールがしばらくたっても届かない方は、問合せ窓口までご連絡ください。

(注)メールの方は、ドメイン名「city.aira.lg.jp」からのメールを受信できるように設定しておいてください。

## 講座内容一覧表

番号	講座名	実施日	時間	回数	会場	学習内容など	材料費・準備する物など	講師	定員(組数)(親子計)
1	夏のアイシングクッキー体験講座	7/21(日)	9:30~11:30	1	始良公民館	五感を使ってクッキーのデコレーションを親子で楽しみながら、世界で1つだけのクッキーを協力して作る。	材料費 【持参】1組1,500円 エプロン、マスク、三角巾、飲み物、手拭き用タオル、ウエットティッシュ	西田 舞	8組または30人
2	動物アイシングクッキーづくり講座	7/28(日)	9:30~11:30	1	〃	アイシングクッキーのデコレーションを親子で楽しみながら、動物のアイシングクッキーを協力して作る。	材料費 【持参】1組1,500円 エプロン、マスク、三角巾、飲み物、手拭き用タオル、ウエットティッシュ	西田 舞	8組または30人
3	親子クラフトバンド講座	8/4(日)	9:30~11:30	1	〃	紙バンドでカラフルなコースターブルをとおして、親子のふれあいを深める。	材料費 【持参】1個600円(キット代) ウエットティッシュ/アルコールまたはお手拭き用タオル	南 いく子	15組または60人
4	親子工作講座	8/18(日)	9:30~11:30	1	〃	親子で木製「小物入れ」製作を通して木の温かみ、癒しを感じ、ものづくりを楽しむ。	材料費 【持参】1個300円 ハサミ、金づち、きり	角 麻理	10組または30人
5	親子で手作り、郷土に伝わるなつかしいお菓子	8/4(日)	9:30~12:00	1	加音ホール	ふるさとに伝わるなつかしいお菓子「かるかん」を親子で楽しくつくらる。	材料費 【持参】1組500円 マスク、エプロン、三角巾、飲み物、吉城るり子持ち帰り用容器、布巾、台ふき		10組または30人
6	親子でピザづくり	8/25(日)	9:30~12:00	1	〃	親子で楽しく手作りピザを作る。	材料費 【持参】1組2,000円 マスク、エプロン、三角巾、飲み物、栗野美智子持ち帰り用容器、布巾、台ふき		10組または30人
7	挑戦、ロールケーキ作り	7/27(土)	9:30~11:30	1	蒲生公民館	【託児付講座】簡単でおいしいロールケーキ(約30cm)作りに親子でチャレンジする。	材料費 【持参】1組1,500円 マスク、エプロン、三角巾、飲み物、持ち帰り用容器、保冷剤、ハンドミキサー(持っている方)	北村きょう子	10組または20人
8	親子室内ベタンク講座	7/28(日)	9:30~11:30	1	帖佐地区公民館	親子で室内でできるベタンク競技を体験しよう。	【持参】運動できる服装、くつ(室内用)、水分補給用飲み物、タオル	市スポーツ推進委員	8組または24人
9	親子ふれあい押し花講座	7/28(日)	13:30~15:30	1	臨元地区公民館	カードに押し花を飾り、紙製の額に入れる。	材料費 【持参】1人500円 補給用水分	塩瀬 光代	10組または20人

## 6・7月の各種無料相談カレンダー

### 【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	7月8日(水) 7月10日(金) 7月16日(木) 7月17日(金)	10:00~12:00	重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター
法律 弁護士による、借金・離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	6月28日(金) 7月5日(金) 7月12日(金) 7月13日(土) 7月19日(金) 7月26日(金) 7月27日(土)	13:00~16:00	始良公民館 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター
消費生活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	7月9日(火) 7月25日(木)	9:30~11:30	蒲生公民館 加治木支所北庁舎2階検定室
女性のための法律相談 女性弁護士による、 離婚・DV・養育費などの相談(1人30分)	要	7月1日(金)	13:30~16:30	始良公民館※予約6/21(金)17:00まで。定員6人。(申込多数の場合は、初回の方を優先するなどの調整をします。)
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	7月6日(土) 7月20日(土)	13:30~15:30	社会福祉協議会(本所)
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	7月2日(火) 7月9日(火)	10:00~15:00	始良公民館 蒲生公民館
健 康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	6月25日(火) 7月2日(火) 7月9日(火) 7月16日(火) 7月23日(火) 7月30日(火)	13:30~15:30	始良保健センター
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	7月11日(木)	14:00~16:00	始良市地域活動支援センター
更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	7月3日(火) 7月17日(火)	10:00~16:00	始良更生保護サポート センター始良分室
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	7月28日(木)	13:00~16:00	県行政書士会 099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	7月21日(木)	13:00~16:00	かごしま県民交流センター

\*状況により日程が変更になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください

### 【常設相談】

相談の種類	内 容	問合先
心配こと	社会福祉協議会による身近な心配ことなどの相談	社会福祉協議会(本所) 65-7757 加治木支所 62-2041・蒲生支所 52-1400(平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター 64-5537(平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 66-3120(平日8:30~16:30) 基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) 66-3332(平日8:30~16:00)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	始良市消費生活センター 66-3165(平日9:00~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	市民相談係 66-3182(平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩みことなど 女性のための相談	市民相談係 66-3182(平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方法務局鹿島支局 45-0064(平日9:00~16:00)



## 7月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
7日 (日)	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(国分)	とくしげ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-8133
	姶良市(姶良)	クリニック1にしあいら	内科消化器内科	66-1001
	姶良市(姶良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	姶良市(姶良)	にしあいら薬局	—	73-8515
	姶良市(姶良)	ケーアイ調剤薬局 西餅田店	—	66-0453
14日 (日)	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
	霧島市(隼人)	たぐち内科医院	内科	42-0320
	姶良市(加治木)	徳重クリニック	内科	62-2672
	姶良市(姶良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	姶良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	姶良市(加治木)	姶良みやもと眼科	眼科	62-1010
	姶良市(加治木)	のぞみ薬局	—	62-0234
	姶良市(姶良)	さわやか薬局	—	66-9922
15日 (月)	姶良市(姶良)	ふれんど薬局	—	63-6161
	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(隼人)	鳥田泌尿器科医院	泌尿器科	42-7733
	姶良市(姶良)	尾田内科胃腸科	内胃腸科	65-7511
	姶良市(姶良)	あいら中川整形外科	整形外科	66-0090
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	姶良市(姶良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	姶良市(姶良)	田中眼科	眼科	65-3986
	姶良市(姶良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
21日 (日)	姶良市(姶良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787
	姶良市(姶良)	フルール薬局	—	73-5994
	姶良市(姶良)	あおい薬局	—	66-9188
	霧島市(国分)	原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
	霧島市(隼人)	吉満内科クリニック	内科	42-8880
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内胃腸消外科	64-1717
	姶良市(姶良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	姶良市(姶良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
28日 (日)	姶良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	霧島市(国分)	霧島眼科	眼科	45-6888
	姶良市(姶良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	姶良市(姶良)	めばえ薬局	—	67-6868
	姶良市(加治木)	はなのゆ薬局 加治木店	—	73-7390
	霧島市(国分)	国分中央病院	内科	45-3085
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	姶良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	姶良市(姶良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755

\*在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科は正午まで)。

\*都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

健康推進係 ☎ 66-3111 国121

### 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

\*受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎ 42-1171

### 歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時  
\*受付午後2時30分まで

姶良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎ 58-4388

### 子どもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

#### 【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (県内統一)

\*ダイヤル回線などからは

☎ 099-254-1186

### あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時にご活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索  
消防本部救急救助係 ☎ 63-3818

#### 協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携機構  
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

## 干潟つてどんなところ？

日中に干潟が広がることが多くなった春以降、重富海岸に訪れる方がとても多くなってきました。ありがたいことに、なぎさミュージアムに遊びに来てくれる方々も年々増加傾向にあります。

その中で寄せられる質問で多いものが「干潟つて出るんですか？」、「〇月〇日に干潟体験はできますか？」というものです。そもそも干潟とはどんなところでしょうか。

干潟は潮の満ち引きによって、海になつたり陸になつたりする場所で、河口や沿岸部に運ばれてきた砂や泥、礫でできた広くて平らな場所のことです。潮の位置によって、約12・4時間の周期で、ゆっくりと海の水面の高さ(潮位)が満ちたり引いたりすることをいいます。潮位が一番高い状態を「満潮」、低い状態を「干潮」とい、干溝差は月の満ち欠けと共に変化します。錦江湾では大潮の日(満月と新月の頃)の平均干溝差は2.3m、小潮(上弦と下弦の頃)の平均干溝差は

0.9m、最大で1日に約3mも水面の高さが変わることもあるのです。

このように重富海岸は干溝の差が激しい海岸です。潮の高さで海での遊び方は変わってきます。水遊びをしたいと大潮の干潟時に重富海岸に遊びに来ても、波打ち際まで500mくらい歩くことになるかもしれません。反対に、干潟で遊ぼうとスコップやバケツを持ってきても、砂浜がまったく見えないほど潮が満ちているときもあるかもしれません。

今日どんな楽しみ方ができそうか、迷つたらぜひなぎさミュージアムにお尋ねください。干潟で楽しめる図鑑の販売も開始しました。海は泳ぐものだと思うている方も、潮が引いていても楽しめるということを知つていただければ幸いです。ただし、干潟に出ると日陰がありますから、熱中症対策は忘れずに！

環境教育NPO法人くすの木自然館

黒江恵美



鹿児島大学総合研究博物館  
と共同で作成した図鑑

### #13 前田遺跡出土編組製品

今回から令和5年度に新しく市の指定文化財となつた3つの資料を紹介します。

前田遺跡は住吉池の南側の斜面にあつた集落で、縄文時代中期後半(約4500年前)に人々が生活していた跡が見つかっています。

縄文時代の土器や石器(石製の道具)が多く出土していますが、遺跡の中で常に水が流れている谷状の場所からドングリ(イチイガシの実)を貯蔵した穴が72基発見されました。その他にもヒヨウタンやケルミなどの植物や木製の器などが出ました。これらの植物を利用した遺物は通常の遺跡では残りませんが、前田遺跡では常に水に浸かり、微生物に分解されにくかつたため奇跡的に残つていました。

前田遺跡を特徴づける遺物として編み組製品(編みかご)があります。編みか

姶良市の文化財は県内最多。  
今回新たに指定された文化財をご紹介します！



## あいらひすとりー便 新指定文化財の紹介

文化財から歴史を紐解く



編みかご(もじり編み)の出土状況の写真

これは2種類の素材と編み方で作られていました。一つの編みかごはティカカラやウドカラなどのツル植物を使い、複数の素材に2~3本の横の素材を交差させて編んだ「もじり編み」のかごです。もう一つはカシの仲間の木を割り裂いて扁平なテープ状にした素材(ヘギ材)を縱・横交互に編んだ「こざ目編み」のかごです。数多くのカシの仲間の木から素材を作る実験を行つた結果、イチイガシが素材に適していることが分かりました。縄文人たちはイチイガシの幹も実も利用していたようです。

ドングリを貯蔵した多くの穴や編みかごは鹿児島県内の縄文時代の遺跡で初めての出土例で、縄文時代に様々な植物が利用されたことが分かる貴重な資料です。現在出土した編みかごの復元品を作成しており、完成後に市歴史民俗資料館で展示する予定です。

問 文化財係 66・3111

# ~男女共同参画の視点~ ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

~だれもがどれも選べる社会に~

## 国・県の男女共同参画週間がはじまります

毎年6月23日から29日は国の「男女共同参画週間」です。今年度のキャッチフレーズは“だれもがどれも選べる社会に”です。「男だから」「女だから」といった無意識の思い込みにとらわれずにライフスタイルを選択し、だれもが自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会の実現のため、様々な啓発活動に取り組みます。

また、毎年7月25日から31日は県の「男女共同参画週間」です。期間中、世代・性別などを超えて多様な人々が楽しく集い、異なる立場を生きる人との出会いの中で、男女共同参画について学ぶ機会を提供します。市でもこの期間に合わせて市役所庁舎や始良公民館でポスター展示を実施する予定です。



男女共同参画推進室 ☎66-3107

「もしも」のときに知っておきたい、緊急時の情報確認方法

## 災害時の強い味方を紹介



緊急放送を自動起動で放送 ➔ 防災ラジオ

防災ラジオは緊急放送が発信されると自動で起動し最大音量で放送が流れます。1台2,000円で購入できます。通常は普通のラジオとして使用可能。

### 申請・配布場所

防災係、加治木地域振興課、蒲生地域振興課、重富出張所、山田出張所、あいぼーと



防災情報が随時手元に届く ➔ 防災・地域情報メール

防災情報がすぐ届く「防災・地域情報メール」を配信。事前登録が必要です。メールを送るだけで簡単に登録ができます。

### 防災・地域情報メール

利用登録はQRを利用すると、下記アドレスに空メールを送信。

bosal.aira-city@raiden2.ktaiwork.jp



環境・リサイクルを考える情報コーナー

## AIRA ECO ACTION

airaエコアクション



行動しよう! そうしよう!



環境省は6月5日を「環境の日」、6月は「環境月間」と定めており、環境の大切さや環境保全についての理解や関心を深め、さらに行動にも移していくきっかけになることをめざしています。「環境」とは「まわりを取り巻く周囲の状態や世界」「人間あるいは生物を取り囲み、相互に関係し合って直接・間接に影響を与える外界」とあり、難しく考えてしまいますが、自家用車の代わりに公共交通機関を利用する、買い物の仕方を見直す、ごみをしっかりと分別する、節水を心がけるなど環境のために私たちにできることは数多くあります。一人ひとりの行動が地球を救います。この機会にぜひ、ご家族で環境について考えてみませんか。

### もやせるごみ指定袋(大)のデザインが変わりました

令和6年4月1日作成分からもやせるごみ指定袋(大)のデザインが企業の広告が入ったものへ変更になりました。以前のものも引き続き使用できます。

市民の皆さまのご理解をよろしくお願いします。



生活環境係 ☎66-3189

## 災害への警戒レベル

災害の危険性や避難の必要性などを直感的に理解できるよう防災情報を5段階の警戒レベルで表現。レベル4までに避難するなど安全確保を済ませましょう。災害時は小まめに情報をチェックすることが大切です。

警戒レベル	避難情報	取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険直ちに安全確保
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者などは避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	避難行動を確認
1	早期注意情報	災害への心構え

防災係 ☎66-3063

## 生活ナビ

## ちょっと待って!本当にウイルス感染?

パソコン画面に“ウイルス感染!!今すぐ電話を”という表示が出てくることがあります、これは詐欺です。

## 特徴

- ウイルス感染の有無に関わらず表示される
- 警告音、警告メッセージが音声で流れ
- 実在の企業ロゴなどが使われ、見分けにくい
- サポート窓口に電話をかけると、サポート対応を装つて遠隔操作ソフトなどのダウンロード・インストールを提案される。
- 支払い方法はクレジットカード決済や各種ギフトカード、コンビニ決済、電子マネー、インターネットバンキング。

## 対策・対処

- ① 表示された電話番号に連絡しない
- ② 表示される警告画面を安易に信用しない
- ③ 電子マネーの購入を誘導されても購入しない
- ④ OSやウェブブラウザを常に最新の状態にアップデートする



不安を感じたらすぐに消費生活センターへ相談を!!

□ 消費生活センター ☎66-3165

消防  
119

## 熱中症に注意しましょう!

## 熱中症をおこす要因

- 環境** 気温・湿度が高い、部屋を閉めきる、日差しが強い
- 身体** 高齢者・子ども、二日酔い、寝不足、体調不良
- 行動** 激しい・慣れない運動、長時間の屋外作業



- エアコンなどで温度調節
- しっかりと体を休める
- こまめな水分補給 (スポーツドリンクや塩あめで塩分補給)
- 暑さに徐々に体を慣らす
- 外出時の服装を工夫する(日傘や帽子)

## 「熱中症かも」と思ったら…

- 涼しい場所に移動する
- 衣服を緩めて体を冷やす
- 水分、塩分補給



## ⚠️自分で水分補給ができない、様子がおかしい

病院受診、119番通報を!

□ 中央消防署 ☎64-3133

防犯  
ナビ

## 明日は我が身。SNS型投資詐欺に用心

県内で「SNS型投資詐欺」の被害が相次いでいます。2月末の県内での認知件数は13件。被害額はおよそ2億533万円となっています。

## SNS型投資詐欺

SNS上の広告や投資サイトにアクセスしたり、投資に誘う電話がきて、SNSや電話でやりとりするなかで、多少利益が出ているように見せかけられて、相手を信頼し複数回振込を行ったり、出金するための手数料や税金名目で振込させられて被害にあった。

※著名人を騙る「偽のアカウント」に要注意!

著名人を名乗る偽投資広告が急増中。



## 副業等に関する詐欺

LINEやインスタグラムなどで副業に関するメッセージが届き、連絡をとりあっていった相手から給付金を受け取るために費用が必要としてギフトカードを買わされる被害に遭った。

## 詐欺かも…と思ったら

警察相談電話「#9110」にお電話を!



□ 始良地区防犯協会 ☎65-4310

シレバ  
ナビ

## ながいきしてね、おおばあば



「第7回生命を見つめるフォト&エッセイ」(主催 日本医師会、読売新聞社)で、大重明花里さん(帖佐小)が優秀賞を受賞。一部を紹介します。年齢を重ねて記憶力が衰えてきた96歳のひいおばあちゃんが久しくぶりに会った時のやりとりに心温まります。

(前略)「もういちねんせいなの。おおきくなったね。」ひいおばあちゃんは、にこにこやさしいえがおでいいました。しばらくすると、ひいおばあちゃんが、「あかりちゃん、なんねんせいになったの。」といいました。わたしは、「あれ、さっきこたえたよ。きこえなかったのかな」と、こころのなかでおもいました。「いちねんせいになったよ。」「いちねんせい、おおきくなったね。」さっそくおなじへんじでした。(中略)わたしはふしぎなきもちのまま、かえるじかんになりました。「おおばあば、またくるね。」ひいおばあちゃんがにっこりわらいました。わたしはきゅうになみだがぼろぼろあふれできました。あえてすごくうれしかったのに、すこしさみしくなりました。かぞくもえがおがきてさみしそうでした。おとうさんが、「これがとしをとるということだよ。おなじことをきくのは、おおばあばがわるいわけではないよ。」といいました。(続く)

(全文はコンクールのホームページに掲載)



ひいおばあちゃんと明花里さんとお嬢さん

□ 地域包括支援センター ☎64-5537



20

## 豚肉のマーマーレードソースかけ

[材料] 2人分

		(一食分の食塩相当量0.6g)
豚ロースしゃぶしゃぶ用	100g	ソース調味料 だし(豚肉のゆで汁) 大さじ4
ニンニク・塩	少々	酒 小さじ2
スイートコーン	20g	黒酢 小さじ2
ニガウリ	60g	塩 少々
ミニトマト	100g	マーマーレード 小さじ2

通常レシピ  
の塩分より  
-0.3g  
(1人分)

### [つくり方]

- 豚肉はニンニクと塩を入れた湯でさっとゆでる。
- ニガウリは中継と種を除き薄切りにし、スイートコーンとともにゆでる。
- ミニトマトを1/2に切る。
- ソースの調味料を混ぜ合わせておく。
- 器に肉を中心にニガウリ・スイートコーン・ミニトマトを添え、ソースをかける。

始良市民だから  
お得な割引。

ジムービィ  
**JIMOVIE**

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE × フジAIRA voucher

シネマサンシャイン始良  
「市民映画クーポン」

¥200

割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。  
1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引券、サービス料金・サービスディーとの併用はできません。  
スマートフォンなどの画像提示は不可。



有効期間 6月17日～7月31日 複数枚



市では高血圧予防のために「あいら適塩プロジェクト(よかあんぱい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。

成人保健係 ☎ 55-8157

はんこ  
スタンプ

ブルー きみは大丈夫 6/14



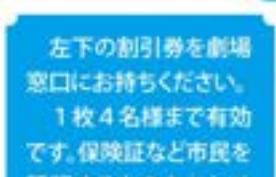
ザ・ウォッチャーズ 6/21



バッドボーイズ RIDE OR DIE 6/21



朽ちないサクラ 6/21



左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。  
1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



言えない秘密 6/28

それいけ!アンパンマン  
ぼいきんまんとえほんのルルン  
©2024 Toei Animation Ltd., All Rights Reserved.

フェラーリ 7/5



キングダム/大将軍の帰還 7/12

### 通常料金(割引対象)

- 一般 ¥2,000
- 大学生 ¥1,500
- 高校生 ¥1,000
- 中学生～3歳 ¥1,000

- 1 学生証をご提示ください。
- 2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

### サービス料金/ディーのご案内

- レイントショー(20時～) ¥1,500
- ファーストディ(毎月1日) ¥1,300
- シネマサンシャインディ(海賊水闘) ¥1,300
- シニア(60歳～) ¥1,300
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,800

### お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE

シネマサンシャイン始良  
☎ 050-6875-6020

市民を証明するものとして  
「始良きんこう WAON カード」も  
特別に使用できます。



面白かった・ためになつた記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「空き家の未来」、2.あいらフラッシュ
- 3.情報ヒロバ、4.庁舎建設、5.喜揚あい楽、6.アイラキッズ
- 7.まなびば、8.図書館、9.健幸生活、10.介護保険料の改定
- 11.暮らしのガイド、12.錦江湾奥の催し、13.親子講座
- 14.相談カレンダー、15.在宅医、16.錦江湾の沙風
- 17.ひすとリー便、18.ダイアログカフェ、19.エコアクション
- 20.情報の芽、21.よかあんぱい、22.ジムービィ
- 23.読者の声、24.プレゼント、25.あいらびゅーFM
- 26.編集後記、27.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などを書きください。



ご協力ありがとうございました。

-×キリトリ線-

### 応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、直接持参、市ホームページから也可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

ムーミンママさん、ようこそ始良市へ♪広報あいらをご愛読いただきありがとうございます。錦江湾の沙風のコーナーではくすの木自然館の職員さんに毎月ご寄稿いただいている。錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエビソードをご紹介していますの

多目的室では子育てセミナーや学習会、保育士による催しなどを定期的に開催しています。ぜひ親子で参加してあるつて嬉しいですよね♪

スタッフの方のおかげで、子どもたちが大好きな場所になりました。これからも四季折々の雄大な桜島や干潟を楽しみたいと思います。今後も広報あいらで、始良市の魅力を教えていただきたいです。

特に子どもと遊べる自然のおすすめスポットが気になります。（ムーミンママさん／加治木町木田）

生涯学習講座をお申込みいただきありがとうございます。新しいことに挑戦することでワクワクしたり、できることが増えて自信がついたりしますよね。受講された方からは「生活に張りが出た」「学ぶことが楽しい」などの感想をいただいています。

Aさん／西餅田

生涯学習講座をお申込みいただきありがとうございます。新しいことに挑戦することでワクワクしたり、できることが増えて自信がついたりしますよね。受講された方からは「生活に張りが出た」「学ぶことが楽しい」などの感想をいただいています。

## 読者の声&プレゼント

View Voice



[次の応募締切]

7月8日(月)

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内飲食店からご提供いただいたお食事券などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしています。

◆始良市子ども館「ちるどん」についての記事が載つていてすごくためになりました。完成する前から楽しみにしていました。ですがわからず行けていました。今回の記事を読み、ぜひ行ってみたいと思いました！楽しそうで子どもたちもワクワクしています。

（R・Iさん／増田）

天候に関係なく子どもを思いっきり遊ばせられる場所があります。ぜひ嫁しいですよね♪

多目的室では子育てセミナーや学習会、保育士による催しなどを定期的に開催しています。ぜひ親子で参加してあるつて嬉しいですよね♪

スタッフの方のおかげで、子どもたちが大好きな場所になりました。これからも四季折々の雄大な桜島や干潟を楽しんでみてください。

◆4月に県外から引っ越してきたばかりで、始良市のこと知らないことだらけなので、貴重な情報源になつています。自然豊かで美味しい食べ物もたくさん。最初に、なぎさミュージアムに訪れたのですが、タツノオトシゴや魚たち、優しく説明してくださる

内を楽しみに待っています。早速メールで応募させていただきました。新しいことを始めて楽しい年にしたいです。アロマセラピーの講座があると嬉しいです。（K・Aさん／西餅田）

◆今年度の生涯学習講座の案内を楽しみに待っています。早速メールで応募させていただきました。新しいことを始めて楽しい年にしたいです。アロマセラピーの講座があると嬉しいです。（K・Aさん／西餅田）

◆今年度の生涯学習講座の案内を楽しみに待っています。早速メールで応募させていただきました。新しいことを始めて楽しい年にしたいです。アロマセラピーの講座があると嬉しいです。（K・Aさん／西餅田）

今月の読者プレゼント  
10名様

おうちでも贅沢な時間を。  
毎日がとっておきの日に。



香りにさそわれて コーヒーソルジャー始良ロースタリー



①ずらっと並んだ試飲用コーヒー。店内で味の違いを気軽に楽しめる。②ひと際引く大きな焙煎機。焙煎の良い香りが道行く人を誘う。③ギフト用のコーヒーセットやコーヒーのお供にぴったりのお菓子も取り扱える。

市役所近くにある焙煎香る「コーヒーソルジャー」。天文館に本店があり、2号店としてオープンして6月で3年目を迎える。店主の竹元さんはなんとバリスタ日本一を決めるジャパン・バリスタチャンピオンシップで2度優勝した経歴を持つ。店内にはそのスペシャリストが厳選した高品質のコーヒー豆が10種類ほど並び、全てを試飲することが可能。淹れ方や保存方法も教えてくれるが「豆が良いものであれば淹れ方に特別こだわらなくても美味しいコーヒーが飲める。当店の豆で自宅でもコーヒーを手軽に美味しく楽しんでもらえたら」と語る。飲み比べてみて、自分好みのコーヒーを探してみてはいかが。今月はコーヒーソルジャーさんからお買い物券500円分を10名様にプレゼント。



\*読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広報係 066-3111まで

思っています。  
積み重ねていきたいと  
きることをひとつずつ  
手できるか。私達にで  
きることをひとつずつ  
情報をどのように情報  
を伝えられるかまた入  
手できるか。私はで  
きることをひとつずつ  
思っています。



参加者に配られた防災グッズセット

我が家では、プレミアム商品券を手に入れた相方が電気石火の速さで使い切ってしまいました。また購入していない方も早めに手に入れて楽しんで利用してください。お得に買い物を楽しめる上に、地元経済にも貢献できます。今がチャンスです。ぜひご利用ください! (いふすき)

特集の取材でお邪魔したマルモレホさんご一家。家の購入へ現在の暮らしに至るまでの話をインタビュー。家の話のほか、印象に残ったのが地域の人たちの温かさです。ご近所さんが木々の伐採を手伝ったり、野菜をおすそ分けしてくれたりとあったか~いエピソードばかりでした。(うえまつ)

郵便の場合は  
お手数ですが  
63円のゆき  
を貼りください

8	9	9	5	4	9	2
---	---	---	---	---	---	---

## 始良市役所 秘書広報課 広報あいら「読者プレゼント」係 行 2024.6#256

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

---x キリトリ線 ---

### 県内メディア防災会議

5月17日、MBC南日本放送の本社で開催

された「県内メディア防災会議」に出席してきました。雨の時期を前に、県内のコミュニティFMやケーブルテレビ、ネットメディア、他のメディア関係者が防災について意見交換や課題の共有を行うことを目的に毎年開催されていて、今年は13社から22人が参加しました。会議では

FM周波数は  
**89.1** MHz

地元FM放送局  
**あいらひーFM**

リクエスト・情報は

TEL 66-2891  
FAX 70-1891  
メール 891@airafm.jp

### 編集後記

thank you for reading

コーヒーソルジャーさんに取材に行った際に試飲もさせていただきました。コーヒーの飲み比べは初めてで、それぞれの違いに「おお~!」といちいち感動していました。私は酸味が強い方が好きみたいです。みなさんもぜひ体験して自分好みのコーヒーを探してみてください!(ながやま)

思川こいのぼり展示イベントの打ち上げ花火のお写真をあいら写友会のみなさんにご提供いただきました。場所の確認や草刈りなど前日から準備されたとのこと…今月のあいらフラッシュ(p8)に掲載しています。とっても素敵なお写真です!みなさん、ぜひご覧ください!(こやま)

昨今、耳にすることが多くなつた「ヤングケアラー」という言葉。家族の介護が必要な場合に、本来大人が担うような家事や家族の世話、介護などのサポートをする18歳未満の子どもの呼称である。本市でヤングケアラーをはじめ、仕事と介護を両立する「ビジネスケアラー」など様々な「ケアラー」の支援に取り組む、有村繁樹さん。本業はケアマネージャー(介護支援専門員)で、介護を必要とする方がヘルパーやデイサービスなどの介護保険サービスを受けるために必須となる「ケアプラン」の作成や介護事業者との調整などを担つていている。ケアマネージャーとしての業務の傍ら、家族の介護をしている方、いわゆるケアラーのサポートにも尽力する。

有村さんがケアラーへの支援を始める契機となつたのは、遅ること7年前。ケアマネージャーとして担当していた家庭で、両親が事故に遭い、子どもが親の介護や兄弟の世話をしている状況を目撃した。介護事業所の紹介や補助制度の活用によりサポートできたものの、支える家族が精神的に疲弊する姿を見て、心のケアの必要性を強く感じたという。「介護する側の相談相手がない」という深刻な事態に陥らないように「アラーの心の拠り所をつくりたい」と支援の想いが芽吹いたきっかけを話す。

## ケアラーたち心の拠り所

介護をしている方を決して一人にしない——。

**pickup Airan** 今月の始良人。

133 居宅介護支援事業所 みんなのケアマネ 管理者/  
介護支援専門員/社会福祉士/相談支援専門員

ありむら しげき  
**有村 繁樹** さん

「高齢者の在宅支援や介護事業所の紹介などを通じて、利用者の人生の最後まで関わることができる」と本業のケアマネージャーのやりがいを語る。人と関わることが好きで、ケアラーのイベントでたくさんの参加者に会えて嬉しいと笑顔を見せる。一緒にイベントを展開していく仲間も現在募集中。

有村さんの試みはその後も続き、ヤングケアラーカフェ、ビジネスケアラーカフェなど介護者を支えるイベントを続々と開催。ふらっと立ち寄れるように公民館やイオンタウン始良などを会場に選んだ。さらに「負担なく気軽に参加してほしい」と参加費無料でイベントを運営。その度に寄せられる「ここに来てよかつた」と明るい表情で帰っていく参加者の声が支援活動の原動力だという。

現在、子育てと家族の介護を両立する「ダブルケアラー」を支援するイベントも計画中。ケアラーを支える有村さんの取り組みはまだまだ続く。



ケアマネージャーとして利用者宅で介護保険サービスの調整をする。



あいらびゅーFMや鹿児島市のFMラジオに出演し、福祉の輪を広げる。