

AIRAvieW10

令和5年10月16日 第248号
広報あいら[アイラビュー]
.16
2023

クローズアップ 「学校給食」が美味しいワケ

食缶に込めた愛。



AIRAvieW10¹⁶ 2023

広報あいら[アイラビュー]

今月の表紙
食缶に込めた愛



給食当番が運ぶ給食は、並々ならぬ努力と工夫によって作られています。栄養教諭や調理員は「おいしく食べてくればそれでいいんです」と話します。愛情いっぱいの給食。もう一度食べてみたいものです。関連記事を次頁以降に掲載。

令和5年10月16日発行／第248号

発行 姶良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県姶良市加治木町本町253番地

TEL 0995(66)3111

FAX 0995(62)3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRAvieW」をいつもそばに。

マチイロ



Google Play

Available on the App Store

もくじ

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「食缶に込めた愛。」
- 07 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 新庁舎をつくる。#57、喜揚あい楽(きどあいらら)
- 11 健幸生活「生活習慣病の予防」
- 12 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 13 まなびば #14
- 14 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 15 ジオパークイベント情報
- 16 お知らせ「くらしガイド」
- 26 休日在宅医
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 錦江湾の沙風、あいらひすとり一便
- 29 国体情報リポート、錦江湾奥の催し
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 よかあんぱい #16、ジムーピィー地元で映画を～
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の姶良人 登録法人大企画 うきりん商店 鹿児島市 大久保 直義さん

R5.10.1現在

市の人口	対前月比	対前年同月比
人口 78,226人	(+ 19)	(+ 227)
・男 36,811人	(+ 23)	(+ 191)
・女 41,417人	(- 4)	(+ 36)
世帯 38,333世帯	(+ 6)	(+ 451)

11/19(日) 蒲生小学校校庭
午前 9時30分～午後 3時

蒲生の秋の風物詩
「日本一大楠どんと秋まつり」
迫力あるステージパフォーマンス
地元のおいしい農畜産物
見どころもグルメも盛りたくさん。

第29回 日本一大楠どんと秋まつり

ステージ

蒲生郷太鼓坊主

大楠少年太鼓

龍桜高校吹奏楽部

蒲生中吹奏楽部

郷土芸能披露

販売ブース

特産品や新米、農林水産物、

県産黒毛和牛の即売会

その他

大楠どんと秋まつり絵画作品・

書道作品表彰 ほか

蒲生観光交流センターで

△ 大クスマルシェを同日開催します！

問 事務局(蒲生総合支所内) ☎52-1211

食缶に入めた愛。

クローズアップ

「学校給食」が美味しいワケ



Q 小学生や中学生のときの給食で、好きだったメニューは?

出典:LINEリサーチ

- 1位 揚げパン
- 2位 カレーライス
- 3位 ソフト麺
- 4位 くじらの竜田揚げ

小学生や中学生のときの給食で、好きだったメニューは?との質問の総合1位は「揚げパン」。カレーライスとソフト麺がこれに続き、40・50代で絶大な人気を誇るくじらの竜田揚げが4位に輝きました。誰もが給食の思い出を残し、もう一度食べたいと思うようなメニューがあるのではないかでしょか。今月は毎日のおいしい給食をクローズアップ。誰がどのように作り上げているのかに迫ります。



山田小学校の楽しい給食時間。口にしなくて子どもたちの表情からは十分に“おいしさ”が伝わってきます。

愛情こそが最高の隠し味

山田小学校 栄養教諭

小池 信壽さん

好きだった給食ランキンギー位の揚げパンは、昭和27年頃、ある小学校の給食担当職員が考案したと言われています。当時、欠席した児童に給食のパンを届ける際、「少しでもおいしく栄養を付けてほしい」と、硬くなつたパンを油で揚げて砂糖をまぶしたのが始まりなのだそうです。そう、人気ナンバーワンの揚げパンは子どもへの愛情が生んだ一品なのです。



究極の愛情料理「給食」

好きだった給食ランキンギー位の揚げパンは、昭和27年頃、ある小学校の給食担当職員が考案したと言われています。当時、欠席した児童に給食のパンを届ける際、「少しでもおいしく栄養を付けてほしい」と、硬くなつたパンを油で揚げて砂糖をまぶしたのが始まりなのだそうです。そう、人気ナンバーワンの揚げパンは子どもへの愛情が生んだ一品なのです。

「一食一食を確実に」

現在、本市で作られる給食は1日で8000食を超え、毎日調理員たちによって栄養満点に、愛情満点に調理されています。自校方式（学校にある給食室）で給食を準備する山田小学校では、4人の調理員が北山小と山田中の分を含め、およそ200食を準備。子どもたちの健康と楽しい給食時間を支えています。

献立の作成、食材の発注、仕入れ、徹底した衛生管理、調理の監督・コントロールなど「給食管理」をする栄養教諭の小池さんは「食べて美味しいは当たり前。食べるまでの『安全性』を確保し、食べた後の『経験と学び』につなげられたら」と日々業務に励みます。



この日の給食はひじきとベーコンのピラフ、イタリアンサラダ、ABCスープ、牛乳。統一感の取れたメニューはあっという間に完食される。

地元の食材を使つた郷土料理が出たかと思えば、『給食トラベルツアーリ』と題し、県外や国外の料理をひと月に渡つて取り入れ、ワクワクするような給食を演出する小池さん。各地域の伝統料理を味わい、そこでの暮らしを想像させることで給食を食文化を学ぶ“生きた教材”にしています。

食べて世界旅行

督・コントロールなど「給食管理」をする栄養教諭の小池さんは「食べて美味しいは当たり前。食べるまでの『安全性』を確保し、食べた後の『経験と学び』につなげられたら」と日々業務に励みます。



1cm角ほどの小さな豆腐もしっかり中心温度を測る。1mはあろう大きなしゃもじは数百人分の調理にかかせない器具。

「全ての子どもが好きな給食メニューはありません。個りなく、まんべんなく大切にして、誰かの『おいしい』になればいいなと思います」と小池さん。食べている様子を確認するため教室を回ると児童が「今日も美味しいよ!」とガツツボーズ。小池さんも腕をポンッと叩きそれに応えます。

バランスが取れた給食を作り続ける意義を尋ねると「彼らが大人になったとき、自分の身体に必要な食材を『選ぶ』、料理を『作る』能力が備わっていてほしい」と、やはり、その答えは子どもたちの健やかな成長を願う、愛情に満ちたものでした。

徹底される衛生管理

本市で最も多くの給食を作る加治木学校給食センター。その数、1日およそ1900食。巨大な調理器具や高い蒸気の中、総勢16人の調理員たちが黙々と作業を進めます。当センターで栄養教諭を務める藤原さんは38年になり給食業務に携わってきた大

ベテラン。「私たちは命を預かる仕事をしています。衛生管理が何よりも重要」と徹底的に配慮を重ねます。

綿密な計画とスムーズな連携

毎朝、8時前に運ばれてくる大量の食材は全て検品。重量や温度を測定し、適格であるか判断します。野菜などは白い作業着の調理員が待ち受ける洗浄室で3度洗浄。お肉類は一枚一枚めぐり、髪の毛などの異物が混入していないか細かくチェックされてから、調理工程へ進みます。

調理するエリアでは水色の作業着の調理員13人が連携して実際に手際よく作業を進めます。藤原さんは、誰がいつ何をするのかを分刻みで記した「作業工程表」と、食材が調理エリアをどう移動するの



加治木学校給食センター栄養教諭
藤原 みどりさん

これまで数えきれないほどの献立を組んできたが、自身の引き出しを増やしたいとYouTubeなどを見てレパートリーを増やし続けるプロフェッショナル。信頼できる調理員たちと毎日、時間との勝負の中で「おいしい」をきっちり作り上げる。

か俯瞰で見て取れる「作業動線図」を作成し、10日以上前から調理員らと共有。当日もシミュレーションしてから調理に臨むため、動きには全く無駄がありません。調理と並行して片付けも進むため、仕上がるにつれ調理場はどんどんきれいになっていくから驚きです。

エプロンの秘密

でいきます。調理工エリアのひと隅では赤いエプロンの調理員がアレルギー対応食を準備。配缶時は緑のエプロンになります。「エプロンや作業着の色は一日で役割を認識することができるサインになりました。汚れを洗浄したり生肉に触れたりした調理員が調理に関わることがないようにする工夫のひとつなんです」と藤原さん。リスクを限りなくゼロにするため、この他にも様々な工夫が至る所に施されています。

食缶に入れられた愛

毎日のおいしい給食の裏側には、栄養教諭や調理員のたゆみない努力と果てしない愛情があふれています。それは、安全なおいしさだけでなく、生きていく力や食への感謝につながっています。あの思い出のカレーも、おかわりジャンケンで勝ち取った揚げパンも例外なく食缶に込められた愛の力タチだつたのです。今日も愛にあふれた給食はパクパク、モリモリすづから缶にたいらげられます。

新たなセンターを整備

本市では令和9年の供用開始に向け新学校給食センターの整備を進めています。老朽化した設備が刷新された最新のセンターは、小池さんや藤原さんが徹底する衛生的、効率的な調理をさらに可能とし、また次の世代のたくさんの子どもたちに“おいしい”を届けます。

新学校給食センター
建設予定地

給食の一大拠点

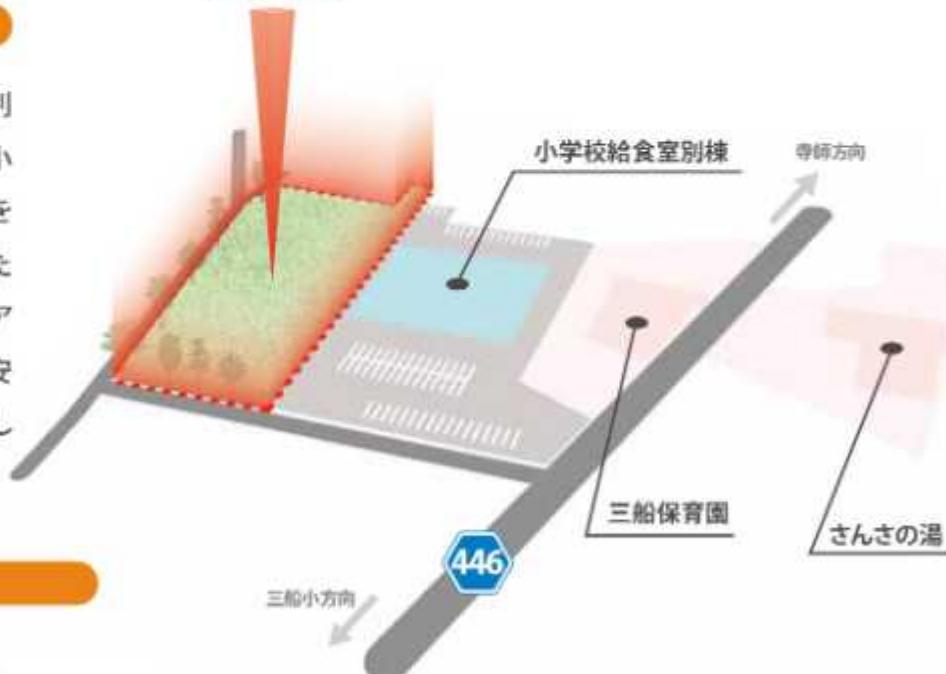
建設予定地は現小学校給食室別棟の隣接地。市内の幼稚園4園、小中学校15校分の、およそ6,500食を調理・配送する能力を有します。またアレルギー対応食を調理するエリアや器具などを整備することでより安全な配食を実現。施設や設備が新しくなっても変わらぬ愛情を届けます。

3本の柱

**安全・安心な
学校給食の提供**

**効果的・
効率的な運営**

食育の推進



新学校給食センターの整備は今年度から事業者の募集や選定に着手。令和7年度には設計や建設工事を予定しています。進捗は都度、本紙やホームページでお知らせします。



給食センター整備の情報はコチラから▶

◀ 給食センター整備 出前講座 ▶

■ 学校給食係 ☎ 62-2111 内 232





topic 1

日頃の鍛錬の成果を發揮
田中慶子さん、全国大会で優勝

7月29、30日に開催された全九州弓道選手権大会で本市在住の田中慶子さんが優勝。9月29、30日に東京で開催された皇后盃第56回全日本女子弓道選手権大会へ出場し見事優勝。「たくさんの方に応援をいただき、その気持ちに応えることができて、嬉しいです」と話しました。

プロを目指す実力者たちの白熱の戦い
かごしま国体、ゴルフ(女子)が開催



9月21日、22日に鹿児島高牧カントリークラブでかごしま国体ゴルフ(女子)が開催。3人1組の団体戦で繰り広げられ、2日間の総合スコアで順位が決定。優勝は宮崎県。鹿児島県は奮闘の末11位で大会を終え、チーム力を活かしたプレーで会場を魅了しました。

topic 3

企業版ふるさと納税で本市を応援
株式会社渡辺組に感謝状を贈呈



企業版ふるさと納税寄附金感謝状贈呈式
9月6日、企業版ふるさと納税で「子育てなら“あいら”事業」に寄附していただいた株式会社渡辺組に感謝状を贈呈しました。いただいた寄附金はあいら未来特使団や子ども館の運営など子どもの成長に関する事業に幅広く活用させていただきます。

topic 2

大好評の昨年に引き続き今年も開催
姶良夜市、多くの来場者でにぎわう



9月17日、姶良市役所本庁前市道を歩行者天国にして姶良夜市が開催されました。会場には市内の飲食店などによる約70軒の屋台のほか、キッズダンスなどのステージ発表や高所作業車の乗車体験もあり、子どもから大人まで楽しんでいる姿が見られました。

topic 4

9月は世界アルツハイマー月間
パネル展で認知症への理解を呼びかけ



9月16～27日まで中央図書館で認知症に関するパネル展を開催。取組みや相談窓口の紹介などが展示され、多くの人が立ち寄る姿が見られました。市では認知症の理解を深めていただき、認知症とその家族、介護する人たちが安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

topic 5

市ゴルフ協会蒲生支部
蒲生地区の小中学校に図書券を寄贈



7月13日、市ゴルフ協会蒲生支部が蒲生地区の小中学校へ図書券を寄贈。同支部は、平成10年に旧蒲生町のゴルフ協会として発足。同支部理事の田中寛晃さん(写真右)は「今後この地域を支えてくれる小中学生を少しでも支援していきたい」と話しました。

topic 6

躍動する 若者たち

ジュニアオリンピックカップ 女子U15/500mタイムトライアルで日本一

富田愛琉さん(山田中2年)が7月、長野県で開催されたジュニアオリンピック自転車競技の15歳以下の部、500メートルタイムトライアルで優勝。2キロでも2位に入りました。競技中の走行速度は40km/hに迫るスピード。

この夏、スポーツや芸術の分野で、優秀な成績を収めた学生たちが、報告のために市役所を訪れてくれました。躍動する姿は実際に眩しく、声には力強さを感じます。このコーナーでは若者たちの輝かしい活躍の一部をご紹介します。



帖佐中 文化系、体育系ともに好成績 美術作品は世界選考にも



美術部

未来の科学の夢絵画展
経済産業大臣賞(全国2位)
堀佑羽菜さん(中)
優秀賞 森山楓太さん(右)
我ら海の子展 銀賞
森山楓太さん
防犯ポスターコンクール 金賞(県1位)
坂口心音さん(左)

男子ソフトテニス部

男子団体 準優勝(九州大会出場)
森光太朗さん、小坂奏太郎さん(下段中)、
益森翔太さん、井ノ口寛裕さん(上段右)、
川上丈汰良さん(下段右)、岩重雄大さん
(上段左)、丸野里さん、山之口陽さん(下段
左)

水泳部

4×100mフリーリレー県優勝(九州大会出場)
西園蒼生さん(上段左)、西小野友靖さん(下
段右)、山田浬さん(下段左)、三浦和之さん
(上段中)
4×100mメドレーリレー県優勝(九州大会出場)
西園蒼生さん、西小野友靖さん、富重直太朗
さん(上段右)、三浦和之さん
50m自由形 県優勝1位(全国大会出場)
100mバタフライ 県・九州大会優勝(全国大会出場)
西小野友靖さん



全国ジュニアゲートボール大会 霧島クラブジュニアが全国優勝

姶良、霧島の小中学生を中心に活動する霧島クラブ(練習拠点は加治木)が、埼玉県で開催された全国ジュニアゲートボール大会のジュニア2部クラス(6~14歳まで)で全国優勝しました。錦江小学校の愛下來蓮華さん(6年)と蓮剛さん(3年)の姉弟は2度目の全国大会出場でリベンジを果たしました。

加治木中柔道部 3つの階級で県総体準優勝

加治木中学校柔道部は県中学校総合体育大会で男女とも団体3位を獲得。個人においては男子55kg級で小牧禮仁さん(右)、男子81kg級で小山弘祐さん(左)が、女子70kg級で増山桜媛さんがそれぞれ準優勝。それぞれ九州大会に出席しました。



重富中ハンドボール部、柔道部、陸上部 3つの部が県総体で健闘

女子ハンドボール部 優勝(九州大会出場)

代表:主将 四元亜希さん(右から2番目)。

柔道部 女子40kg級 優勝(九州・全国大会出場)

荒殿華音さん(左から2番目)

男子60kg級 準優勝(九州大会出場)

平野晴也さん(中)

陸上部 男子110mハードル 準優勝(全国大会出場)

新納源大さん(右)

3000m 5位(全国大会出場) 八幡昇成さん(左)

2年1500 準優勝(九州大会出場) 宮園就也さん



蒲生中女子バスケットボール部 県総体で準優勝

蒲生中学校女子バスケットボール部が県総体で準優勝。九州大会に出場しました。持ち味は攻守のメリハリ。勝利のカギとなるスリーポイントシュートを積極的に放ちました。写真下段左から東碧海さん、安田礼奈さん、池田夢穂さん、佐藤碧水さん、宮田希美さん、渡邊玲乃さん、写真上段左から商崎茉緒さん、上井陽音さん、濱屋綾華さん、佐藤瑛心さん、厚地希空さん(撮影時欠席)。

蒲生
新庁舎

今回は蒲生複合新庁舎の工事について
お知らせします。

問 庁舎建設係 ☎66-3075

新庁舎 をつくる。

蒲生新庁舎、来年度着工予定。
仮庁舎は蒲生ふれあいセンター、来年5月に移転



蒲生複合新庁舎外観イメージ

始良市では本庁舎、加治木
庁舎と並行して蒲生庁舎の建
替工事事業も進めています。
新しい蒲生庁舎は図書館や
多目的スペースなどを複合し
た施設で現在実施設計中です。
建設地は現庁舎敷地内とな
るため、一旦庁舎窓口機能を仮
庁舎(蒲生ふれあいセンター)に
移転する予定です。その間に現
庁舎を解体し、新庁舎建設工事
に着手する計画です。完成は令
和7年度末をめざしています。

仮庁舎となる蒲生ふれあい
センターでは庁舎窓口を設け
るため、10月からセンター建物
内の一部を改修する工事に入っ
ています。

仮庁舎期間は令和6年5月
から蒲生新庁舎が開庁するま
での約2年間となります。しば
らくの期間ご迷惑をお掛けし
ますが、ご理解・ご協力くださ
るようお願いいたします。

詳細情報はホームページ
からも読むことができます。



ワンポイント 楽しい芋植えの様子が伺えます。

題名 芋植え
場所 東餅田
撮影者 石野扶美子
撮影日 2023/05/20/10:27
データ f/11 1/350 sec. ISO400
Canon EOS 6D Mark II

きど 喜撮あい楽 SCENE 59 KIDO AIRA KU

このコーナーは、写真を通じて始良市魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索
「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



ワンポイント 優雅な田園風景が印象的です。

題名 田園風景
場所 豊留
撮影者 前田里美
撮影日 2023/08/29/17:40
データ f/7.1 1/200 sec. ISO 100
NIKON D5200





受けよう特定健診・がん検診
今回は、**生活習慣病の予防**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は、「受けよう特定健診・がん検診～生活習慣病の予防～」です。生活習慣病の予防は毎日の生活習慣を見直し、改善することからはじめます。規則正しい生活習慣を心がけましょう。

生活習慣病の主な原因

- ①動物性脂肪、塩分、カロリーの過剰摂取
- ②運動不足
- ③喫煙
- ④アルコールの飲みすぎ

これら4つは、がん、糖尿病、高血圧症、肥満、高脂血症などの生活習慣病を引き起こす要因になります。

予防のポイント

① 食事は3食/(ランスよく)



- 主食、主菜、副菜を揃え、1日30品目を目指す。
- 食べすぎ注意! 脂肪は動物性より植物性を摂る。
- 食塩は控えめに。

1日の目標は男性7.5g未満、女性6.5g未満。



② 運動不足を解消しよう

- 無理なく、マイペースに、できるだけ継続できる運動を!

③ 健康のためにも禁煙を

- 喫煙はがんや呼吸・循環器病以外に様々な疾病要因になります。
- 周囲の人の健康のために分煙・禁煙しましょう。

④ アルコールはほどほどに

- 週2日は休肝日を作りましょう。

ほどほどのお目安(どれか一つ)

ビール 中ビン1本 (500 mL)	日本酒 1合	焼酎 100 mL	ワイン 200 mL	ウケハイ 350 mL 2本
--------------------------	-----------	--------------	---------------	----------------------

このほかリラックス・休養をしっかりとることなど生活習慣病の予防を心がけ健康的に過ごしましょう。

管理栄養士による栄養相談(予約制)

姶良保健センター 毎週火曜日 13:30 ~ 15:30

加治木保健センター 毎月第1木曜日 9:30 ~ 11:00

問 健康増進課 ☎66-3293

AIRA KIDS

子育て情報ページ「AIRA KIDS」

感染症をふっとばせ！

“おいしい秋”で免疫力UP♪

じめじめ暑い夏が終わり低温、低湿度になると、感染症の原因となるウイルスが活発に活動します。涼しくなると教室など室内で過ごす機会も増え、インフルエンザやコロナウイルス、RSウイルスなどの感染リスクが高まります。今回は食欲の秋ならではの「食」に関する体調管理をご紹介。この時期は栄養豊富で感染症予防に優れた食材がいっぱいです！



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

親子で英会話

10.23 (日) 11:00～11:30

親子で楽しく英会話を学んでみませんか。

場所／西街区3階 キッズパーク

*参加無料・予約不要 *日程は予定 同 子ども政策係 ☎66-3248

セルフコンディショニング体験教室

11.20 (日) 10:00～11:00

セルフコンディショニングで身体と心をリフレッシュ。

定員／親子10組 (注)現あり10人。申込多数の場合は抽選)

講師／小国 美和子 氏 (健康運動指導士)

対象／0歳～2歳児

申込期限11/12(日)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333



サンマ

免疫細胞である白血球を構成するタンパク質や粘膜を丈夫にするビタミン Aなどを多く含んでいます。ビタミン C が豊富な大根おろしと一緒に召し上がれ♪



まいたけ

ビタミン D が豊富なまいたけ。きのこ特有の β グルカンは免疫力を高める効果があります。そろそろきのこたっぷりの鍋もいいですね。

芋



サツマイモはこの時期、甘味が増しておやつにもピッタリ。芋類はビタミン C が豊富で色々な料理に使える優れた食材です。

秋の繪本読み聞かせ会

11.13 (日) 11:00～11:30

生演奏にのせた絵本の読み聞かせ会。手作り楽器と一緒に演奏も♪

場所／東街区1階 風のコート

*参加無料・予約不要 *日程は予定 同 子ども政策係 ☎66-3248

食事の時間を親子で楽しむ!(秋)

11.24 (日) 10:00～11:00

親子でバネルシアターや指遊びをしながら楽しく食の大切さを学びます。

定員／親子10組 (注)現なし。申込多数の場合は抽選)

講師／つどいの広場 栄養士・保育士

対象／0歳～未就学児

申込期限 11/16(木)午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっす」☎73-6912



Miyachi HARUKI

宮内 陽輝くん R3.10.18生まれ

お誕生日おめでとう！たくさん食べて、たくさん笑う元気くん素敵です！
パパ福司ちゃんママ成長かい母陽輝ちゃん
オススメ遊び場

【市内】かじきっす、千島公園
【市外】千葉県市ごとお祭
休みのこと
0歳の神が気になって、よくちょっといいを出してしまうこと。



Yamamoto SUZUHA

山中 すず葉ちゃん R2.10.26生まれ

いつもみんなを元気にしてくれるありがとう！
パパ佑介さんママくらら・お牧牧ちゃん

オススメ遊び場
【市内】イオンタウン柏
【市外】くらもの遊びができる東松園
休みのこと
悪い事
休みのこと
仲間と遊ぶてくれない…



あいあい
ボーイズ
ガールズ



Shioya KOTO

塩屋 琴ちゃん R4.10.12生まれ

お誕生日おめでとう！いっぱい食べて遊んで、元気になくなってね！
パパ聖悟ちゃんママ愛ちゃん

オススメ遊び場
【市内】あいあい・かじきっす
【市外】メルヘン館
休みのこと
子どもで遊べる遊び場



Okara TAISEI

小原 大征くん R4.10.4生まれ

1歳のお誕生日おめでとう！

パパ拓馬さんママ佳織さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい・かじきっす
【市外】鹿児島空港 空港展示室
休みのこと
英語CDやDVDをかけること
休みのこと
自転車立つとギン立きされること



Shirakawa KANA

白川 佳奈ちゃん R2.10.10生まれ

3歳のお誕生日おめでとう！海外でいっぱい遊ばうね！
パパ達也さん・ママ麻里さん・兄曜太さん

オススメ遊び場
【市内】夷隅公園、瀬生中央公園
【市外】鹿児島市こども館、鹿児島皇子原公園
休みのこと
おでかけのキャンプ場、自然体験イベント



Mukae RIA

向江 りあちゃん R2.10.31生まれ

おでんばで元気いっぱいなりあちゃん！たくさん思い出作ろうね！

パパ理央さん・ママ麗華さん・妹咲穂さん
オススメ遊び場
【市内】松原たいこ公園
【市外】夢見が丘キッズパーク
休みのこと
室内で子どもと遊べる場所



October
2023

加治木

Kajiki



色んな点数を上げていこう

2階建ての広く大きな校舎で元気な児童の声が響き渡る加治木小学校。「児童は授業や行事に目標を持って臨み、学級や学年ごとのまとまりがある学校です」と横瀬校長が笑みをこぼします。集団登校や縦割りでの清掃活動など異学年での絆も強いと話します。

同校では「心の点数を上げることにも心がけています。学習テストの点数だけではなく、目に見えない部分の、たくましさや友達への思いやり、目標に向かって粘り強く挑む姿勢などを伸ばしていく」という取り組みです。「表立って評価されない部分でありますながらも、自立していくためには欠かせない」と語る横瀬校長。かじきっこたちは自立してかつて心と身体の両方を培います。

校内行事から何を思うか

昨年から名前を変えて新たにじました「1歳(とどせ)」の祝いは半成人を祝う行事。児童はこれまでの自分の成長を振り返り、親への感謝やこれから目標・夢などを一人ひとり暗唱して発表します。行事を通して大人になるための第一歩を踏み出します。



十歳(とどせ)の祝い

自分自身、そしてみんなの人生の振り返りや将来の目標に触れ、成長を実感する一コマ。

市内17の小学校での学びには、地域の風土や伝統文化が活かされています。心豊かな子どもを育む各学校の特色ある取り組みと、のびのびと輝く子どもの姿を隔月(本紙偶数号)ご紹介します。※掲載は順不同。

加治木小学校のデータ



創立 昭和60年

児童数 292人

※令和5年5月末

学校のキャッチフレーズ

確かな学力

豊かな心

健やかな体





ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

[あいらしりつとしょかん](#)

[検索](#)



図書館からのご紹介♪

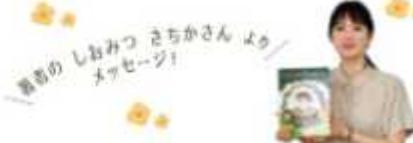
広報紙3月号でご紹介した本市在住の絵本作家・しおみつさちかさんから9/1発売の絵本「ベニーのみずたまぼうし」を寄贈していただきました。中央図書館・加治木図書館・蒲生公民館図書室にて貸出しも可能です。ぜひご覧ください。



ベニーのみずたまぼうし

しおみつ さちか 著 白泉社

きのこのベニーのご自慢は、赤に白の水玉帽子。森のきのこの帽子祭りの日、いろんな帽子が次々に披露されますが、ベニーはいつもの水玉ぼうしを脱ごうとしません。でもひょんなことから、ベニーの帽子が飛んでいってしまい…。



長年の夢だった絵本を出版することができました。林にぴったりのきのこたちのお話です。森の中をのぞいているようなページをめざして、絵をじっくり描きました。ぜひお子さんと一緒に出会っていただけると嬉しいです。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



もぬけの考察

村喜 兼月著 講談社

この部屋の住人は、みんななくなる? 都市の片隅にあるマンションの一室、408号室に入れ替わる住人たる。奇想天外な物語が、日常にひそむ不安と恐怖を映し出す。『群像』掲載を単行本化。



心も体も! さびないジジイは今日も行く

石井 利一著 明日香出版社

病弱で長くないとと言われてきたのに、いつの間にやら男やもめで83歳。夫との暮らしでボケ知らず。60代で老いの職活をはじめ、70代で身体の健康を手に入れ、80歳からSNSをはじめた著者が、生涯現役の秘訣を説く。



がんばらないランニング

三津家 貴也著 KADOKAWA

ランニングはキツくて苦しいものではなく、人生をより豊かにするもの。楽に速く走るためにのフォームの作り方、さらに速くなるためのコツ、速く走るためにウォーミングアップを豊富な写真で解説する。悩みに答えるQ&Aも収録。



きょうりゅうゆうえんち

やましたこうへい著 ポプラ社

ある日、恐竜が大好きな少年の家に届いた「きょうりゅうゆうえんちへのしょうたいじょう」。その夜、ブチラノドンが家に迎えにきて…。少年と恐竜たちの心の交流を描いた物語。リアルな絵で、さまざまな恐竜を紹介します。

MONTIILY MOVIES

世界の名画・アニメーション

11月

中央図書館2階視聴覚室では、200インチの大画面スクリーンで毎週水曜に水曜映画会(土曜に再上映)と土・日曜にこども映画会を開催しています。

(詳細は映画よりご覧ください)IPからもご覧いただけます。上記QR参照。

水曜映画会 水曜日午後2時~・土曜日午前10時~

1日(水)、4日(土)	キッド
8日(水)、11日(土)	李香蘭(劇団四季ミュージカル)
15日(水)、18日(土)	セシルは死んだー新・メグレ警視ー
22日(水)、25日(土)	アイ・ラブ・ユー
29日(水)、12月2日(土)	リリー・マルレーン

こども映画会 土曜日午後2時~・日曜日午後2時~

4日(土)、5日(日)	サンリオアニメ
11日(土)、12日(日)	まんが日本昔ばなし
18日(土)、19日(日)	アニメ世界名作劇場「赤毛のアン」
25日(土)、26日(日)	わんぱくスパンキー

BOOKS TO KIDS

中央図書館

- 10日(金) 午前11時~
※おはなししだっこ会
- 18日(土) 午後3時~
加治木図書館
- 25日(土) 午前11時~

11/3(金・祝) 図書館フェスティバル開催!
詳しくは[こちら](#)ページをご覧ください!



始まり



車本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

朝9時
開館

中央図書館▶☎ 64-5600 加治木図書館▶☎ 62-2605 蒲生公民館図書室▶☎ 52-1771

休 每週月曜。 (中)11/24(金) (休)11/3(木・祝)、11/23(木・祝)





灰フェス!

11/12(日) 10:00~
16:00

場所 ウォーターフロントパーク
※駐車場はドルフィンポート跡地をご利用ください。

あいらのジオイベント



注目イベント
もりだくさんだよ

なぎさミュージアム企画展 あいらDEジオパーク

11/1~1/14(日)

時間 9:00~17:00(火曜・年末年始休館)
場所 重富海岸自然ふれあい館なぎさミュージアム

市内のジオサイトやその見どころをわかりやすく紹介します。※1月下旬からはイオンタウン姶良でも展示予定。

ジオ講座in姶良市

「重富海岸の干潟を歩いて 錦江湾の地形を知ろう」

1/13(土) 時間 13:30~15:30
場所 重富海岸

鹿児島大学名誉教授の大木先生と一緒に重富干潟を歩き、海岸からの風景や地形の特徴の解説を聞きます。

定員 先着20人 料金 1人1,000円

対象 一般(中学生以下は保護者同伴)

右
記
QR
を
お
見
て
詳
細
を
了
解
す
よ
う

ジオパークの魅力発見 錦江湾ワンオク1周バスツアー

12/2(土) 時間 9:00~16:00
(集合8:45)

場所 鹿児島中央駅西口発着
定員 40人(抽選)※小学生以上
料金 2,500円 参加期限 10/16日~11/15日



お楽しみもりだくさん

- グルメブースや特産品の販売
- 太鼓や吹奏楽の演奏披露
- マジックや弾き語りライブなどのステージショー
- アーティストによるライブドローイング
- ジオを楽しむアトラクション
- ワークショップ などなど



ジオパークイベント

ジオカフェin姶良市 「帖佐人形の絵付けを体験しよう」

12/16(土) 時間 10:00~12:00
場所 歴史民俗資料館

粘土から作られる帖佐人形の絵付けを体験し、伝統文化にふれます。作った人形はお持ち帰り頂けます♪

定員 先着15人 料金 1人1,000円

対象 小・中・高校生
(中学生以下は保護者同伴)



ジオ講座in姶良市

「錦江湾のワカメの養殖を見学しよう」

2/11(日) 時間 8:30~11:00
集合場所 加治木港

錦江湾はワカメの自生南限の地。錦江湾が育むワカメの養殖の様子を漁師さんと一緒に船に乗って見学します。

定員 先着12人 料金 1人2,000円

対象 一般(中学生以下は保護者同伴)

一申込み・問合せ先

NPO法人くすの木自然館

☎ 67-6042

✉ sankai@kusunokishizenkan.com



桜島・錦江湾ジオパーク認定10周年記念

【ジオパークHP】
イベント情報はコチラから



お知らせ

問防災係☎ 66-3063

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税(普通徴収)	3期	10月31日(火)	10月31日(火)
国民健康保険税(普通徴収)	5期		
介護保険料(普通徴収)	5期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	4期		

一定規模以上の土地取引契約後には届出を

毎年10月は「土地月間」。一定規模以上の土地取引には契約締結日から2週間以内の届出が必要です。届出が必要な取引は売買、交換、代物弁済など。

届出が必要な面積

都市計画区域外	10000m ² 以上
都市計画区域内	50000m ² 以上

届出者 土地を取得した方
(買主)
必要書類 売買契約書の写し、
地籍図など

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係☎ 66-3048

市内全域訓練放送

市内の防災行政無線と戸別受信機を使用し、訓練放送を実施します。避難行動を確認する機会として各家庭・地域・職場などでご活用ください。また、戸別受信機作動のご確認もお願いします。

緊急地震速報

日時 11月2日(木)午前10時ごろ
Jアラート

日時 11月15日(水)午前11時ごろ
共通事項

気象条件などによっては中止することがあります。

問成人保健係・母子保健係
☎ 66-3293

選定中区域の決定
建昌小校区 上原自子
☎ 080-11774-5394

東自治会
宝くじ助成で備品整備
(一財)自治総合センターの一般コミュニティ助成(宝くじ助成)事業を受け、2つの自治会が備品などを整備しました。これは宝くじ収入を財源とした社会貢献広報事業です。

会場変更
蒲生地区保健事業の実施
毎月第1月曜日(午前9時30分～11時)に蒲生ふれあいセンターで実施している健康相談(成人)・母子健康相談・母子健康手帳交付について、担当地域：秋原

員について
地域の民生委員・児童委員について、電話番号の変更・選定中区域の委員が一部決定しました。

令和5年1月号掲載の「地域の民生委員・児童委員」について、電話番号の変更・選定中区域の委員が一部決定しました。

問福祉政策係☎ 66-3203

担当地域：西反土後・西反土前・竹下
桝城校区 村木健治
☎ 62-15261

担当地域：岩原西1区、岩原西2区
錦江校区 中村茂
☎ 090-3198-11203

内湯も温泉になりました
やうだ！くすの湯に行こう
～温泉へカモン～
くすの湯の効能
(アリノウム塩化物温泉)
切り傷、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症など
浦かし湯だった白湯が温泉になりました。
電気風呂・サウナ・水風呂もあります。
【入浴料】大人 300円・小人 150円

市価格高騰重点支援給付金の申請受付 締切迫る
電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい令和5年度分の住民税均等割非課税世帯や予期せぬ事情により令和5年1月以降家計が急変した世帯を支援する臨時的な給付金です。

給付金の対象である非課税世帯については、手続きに必要な書類を郵送しました。非課税世帯、家計急変世帯のどちらも受付期限は10月31日火までです。手続きがお済みでない方は期限内での手続きをお願いします。

担当地域：岩原西1区、岩原西2区
桝城校区 村木健治
☎ 62-15261

内湯も温泉になりました
やうだ！くすの湯に行こう
～温泉へカモン～
くすの湯の効能
(アリノウム塩化物温泉)
切り傷、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症など
浦かし湯だった白湯が温泉になりました。
電気風呂・サウナ・水風呂もあります。
【入浴料】大人 300円・小人 150円

市価格高騰重点支援給付金の申請受付 締切迫る
電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい令和5年度分の住民税均等割非課税世帯や予期せぬ事情により令和5年1月以降家計が急変した世帯を支援する臨時的な給付金です。

給付金の対象である非課税世帯については、手続きに必要な書類を郵送しました。非課税世帯、家計急変世帯のどちらも受付期限は10月31日火までです。手続きがお済みでない方は期限内での手続きをお願いします。



2-GO GO あいづ ランクルスタンプ

12/28(日)

市内の観光スポットやお店、イベントなどを通り、看板や店内掲載スティッカーのQRコードを読み込んでスタンプをゲット♪取得したスタンプの数に応じて、フレイステーション5など豪華賞品が当たるチャンス!

参 加 方 法

- 右記QRコードまたは対象施設に設置されているQRコードをスマートフォンで読み取ります。
- アンケートを入力、利用規約に同意し「はじめます」をタップ
- 購入・利用・参加などした場合にスタンプを取得できます。

*スマートフォンのみ参加できます。
*外部QRコード読み取りアプリやウィジェットを使用するとスタンプが保持されません。
*ご利用には別途通信料がかかり、お客様のご負担となります。
*参加施設や賞品については観光協会HPをご確認ください。

問 市観光協会 ☎ 67-6052 F 67-6053

本県の最低賃金が時間額「897円」に改正されました。臨時、パート、アルバイトなどすべての労働者に適用され、雇用者は最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません（産業別最低賃金は高い方の最低賃金額以上の賃金を支払

最低賃金897円

●商工観光課

公民館の音響映像設備、空調設備などを整備。

●地域政策係 ☎ 66-13111
問245

わなければなりません）。詳細は鹿児島労働局のホームページをご確認ください。

問鹿児島労働局労働基準部 ☎ 099-223-8278



●南九州病院からのお知らせ

南九州病院は8月1日から県より紹介受診重点医療機関として公表されています。“紹介受診重点医療機関とは放射線治療や化学療法など専門的な医療を提供する医療機関のこと”で、はじめて受診する時

はかかりつけ医の紹介状が必要となります。詳細は左記QRコードをご確認ください。

●南九州病院経営企画室 ☎ 62-12121



工事

工事に伴う通行規制

誘導員・案内板の指示に従ってください。

期間 10月下旬～令和6年3月上旬（予定）
時間 隨時
規制内容 構築補修工事に伴う通行規制（詳細な通行規制は事前に予告看板にてお知らせします）



期間 地内 10月下旬～令和6年3月下旬（予定）
規制内容 片側通行規制
地内 66-13404
市道 66-13404
JR道 66-13404
役場前通線（宮島町）

相談

空き家個別無料相談会

専門家による個別無料相談
日時 12月2日（土）午前10時30分～午後3時30分
場所 イオンタウン姶良 西街区2Fタウンホール

● 土木係 ☎ 66-13404
市道 馬渡団地1号線・2号線（東餅田 地内）

期間 10月中旬～令和6年3月上旬（予定）
時間 午前8時30分～午後5時
規制内容 片側通行規制区間



● 土木係 ☎ 66-13404
市道 馬渡団地1号線・2号線（東餅田 地内）

期間 10月中旬～令和6年3月上旬（予定）
時間 午前8時30分～午後5時
規制内容 片側通行規制区間

行政書士による無料相談会

男女共同参画課

● 行政書士による無料相談会
日時 11月19日（日）午後1時30分～3時30分
場所 イオンタウン姶良 西街区2Fタウンホール
対象 空き家の解体・活用・相続・管理などでお困りの方
申込 電話で事前申込

● 土木係 ☎ 66-13404
市道 馬渡団地1号線・2号線（東餅田 地内）

期間 11月15日（水）～21日（火）
時間 午前8時30分～午後5時
規制内容 片側通行規制区間

女性人権ホットライン

男女共同参画課

女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るために全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施。女性の人権についての専用相談電話です。

● 地域政策係 ☎ 66-13111
問245
時間 午前8時30分～午後5時
申込期限 11月15日（水）

場所 始良公民館 研修室3
相談員 埼玉行政書士会始良支部
申込 予約不要。直接会場までお越しください。

間 間県行政書士会始良支部長
固 固下柿元 ☎ 090-1822-0146
6 66

事・家事関係の調停手続きについてお応えします。※相談申込 予約不要。直接会場までお越しください。
日時 11月14日(火)午前10時30分～午後3時

場所 山形屋1号館7階 社交室
相談員 鹿児島家庭裁判所
調停委員 調停委員

借金・債務整理無料法律相談会

●男女共同参画課

借金が減らない、督促が激しい、返済に追われる日々で将来が不安など、1人で悩まず解決に向けてご相談ください。

日時 ①11月1日(木)午後6時

②11月22日(水)午後6時

③12月5日(火)午後1時

④4時

場所 かごしま県民交流センター 東棟3階

相談員 弁護士・司法書士・保健師

相談内容 借金・債務整理(法律相談・こころの悩み相談)

申込 事前予約が必要。当日受付はお待ちいただく場合があります。

固 間県消費者行政推進室 ☎ 099-1286-1253
9 0

無料調停相談会

調停委員による相談会。男女共同参画課

市立幼稚園入園児募集

申込書配布 10月16日(月)から

各市立幼稚園(加治木・錦江・建昌・帖佐)、教育委員会学

【4歳児】 平成31年4月2日
【3歳児】 令和2年4月2日
対象 市内在住(転入予定)
で 次の期間に生まれた幼児
く 令和3年4月1日
さ ください。

子育て

場所 宝山ホール、鹿児島地方法務局鹿児島支局、鹿児島地方法務局鹿児島支局の3会場

固 間県土地家屋調査士会事務局 ☎ 099-1214-1295
8 8

日時 11月26日(木)午前10時～午後3時
公 土地の境界に関する相談を
共 土地家屋調査士・弁護士・法務局職員が受け付けます。

場所 かごしま県民交流センターエ

相談員 弁護士・司法書士・保健師

相談内容 借金・債務整理(法律相談・こころの悩み相談)

申込 事前予約が必要。当日受付はお待ちいただく場合があります。

市立幼稚園の開放「いつしょに遊ぼう」

固 62-121111固223

園児と一緒に遊び、幼稚園を知つていただくために開放

持 10時30分
參 日時 11月7日(火)午前9時～
品 焼き芋バーイ
加 加治木幼稚園 ☎ 66-11394

持 持参品 汚れてもいい服と靴
參 持参品 汚れてもいい服と靴

土地境界の相談会

●男女共同参画課

土地の境界に関する相談を土地家屋調査士・弁護士・法務局職員が受け付けます。

場所 かごしま県民交流センターエ

相談員 弁護士・司法書士・保健師

相談内容 借金・債務整理(法律相談・こころの悩み相談)

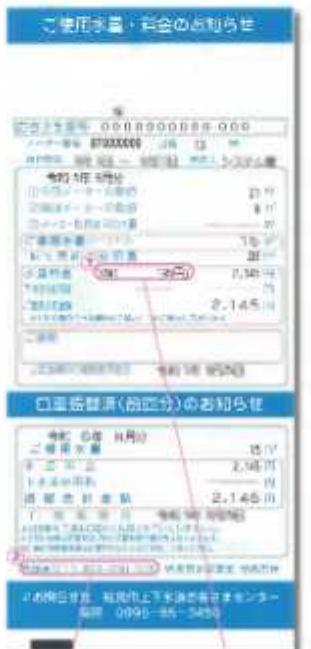
申込 事前予約が必要。当日受付はお待ちいただく場合があります。

固 間県消費者行政推進室 ☎ 099-1286-1253
9 0

市水道事業部からのお知らせ

ご使用水量・料金のお知らせ(水道料金の検針票)を適格請求書として発行します

10月1日から、消費税の複数税率に対応した仕入税額控除の方式として、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が開始されました。それに伴い、水道料金などの請求について「ご使用水量・料金のお知らせ」を適格請求書として発行します。料金・消費税額・登録番号を記載し様式を一部変更しますが、料金算定に変更はありません。



問 お客様センター ☎ 65-3450

歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込

【申込開始は各イベント開催日の1ヶ月前の日から】

始良市観光協会(東餅田2445-7)

☎ 67-6052

14

加治木まち歩き



11月4日(土)

8:30~12:00

11/1 締切

定 20人 5km

地元の魅力を再発見しましょう。

所 加治木郷土館向い側駐車場
(加治木町仮屋町250)

料 500円(小学生以下無料)

15

錦江湾ウォーキング



11月5日(日)

9:00~12:00

11/2 締切

定 40人 5km

白砂青松と桜島、絶好のロケーション。

所 重富海水浴場駐車場(平松7675)

料 300円(小学生以下100円)

16

蒲生麓散策



11月11日(土)

9:30~11:30

11/8 締切

定 20人 2.5km

武士が生きた町並みを楽しみましょう。

所 蒲生観光交流センター
(蒲生町上久徳2308-1)

料 300円(小学生以下100円)

17

紅葉の高井田林道



11月25日(土)

8:45~12:00

11/22 締切

定 30人 4km

美しく染まった紅葉を堪能できるコース。

所 龍門滝駐車場(加治木町木田5258-1)

料 300円(小学生以下100円)

駐車場 同加治木幼稚園☎ 62-12502
共通項目 対象 2~5歳児(未就園)
児童扶養手当・ひとり親
家庭等医療費助成の更新
手続き

提出先 子どもみらい課
団子ども福祉係☎ 66-13237
ます。

ミックスダブルス
テニス交流大会

●保健体育課

望の時間を選択ください
場所 豊留橋付近(ナフコ近く)
対象 小学3年生以上(各回)
日時 11時30分
午後5時※雨天順延

始良スポーツクラブ

●保健体育課

日時 11月7日(火)午前10時~
場所 重富地区公民館
対象 65歳以上(参加無料)
日時 11月7日(火)午前10時~
対象 65歳以上(参加無料)

駐車場 桜堤十文学記念館
対象 2~5歳児(未就園)
児童扶養手当・ひとり親
家庭等医療費助成の更新
手続き

エクシード指導員養成講習会
日時 11月19日(日)午前9時
30分~正午

参加費 2000円/組
場所 ピーラインスポーツ
大会事務局☎ 安田
☎ 65-12685

●保健体育課

日時 11月7日(火)午前10時~
場所 重富地区公民館
対象 65歳以上(参加無料)
日時 11月7日(火)午前10時~
対象 65歳以上(参加無料)

アイラリー対象事業です。
更新手続きがお済みでない
方は早めの手続きをお願いし
ます。8月に送付した書類が
提出されない場合、受給でき
なくなることがあります。現
在、所得超過で対象外となっ
ている方や要件を満たせば認
定となる場合がありますので、
必ずご提出ください。
※提出が必要な方には書類を
郵送しています。紛失され
た場合は窓口で再発行でき

ます。

●保健体育課

日時 11月23日(木・祝)①午前9時~②10時~③11時~(希望)
水辺のアウトドア活動を専
門の指導者のもと安全に楽し
みましょう。

●保健体育課

日時 11月23日(木・祝)①午前9時~②10時~③11時~(希望)
はつらつ健康体操体験会
●保健体育課

日時 11月23日(木・祝)①午前9時~②10時~③11時~(希望)
錦江湾クリーンアップ作戦・秋の部
●保健体育課

日時 11月23日(木・祝)①午前9時~②10時~③11時~(希望)
環境保全を目的に県全体で取り組むキャンペーン活動です。

日時 11月7日(火)午前10時~
対象 15人

しましょう。

日時 11月4日(土)午前8時~

場所 脇元海岸周辺・須崎海岸
※各会場にゴミ袋を用意してあります。帽子・タオル・手袋・飲み物をご持参ください。

※中止の場合は当日に市ホームページや防災行政無線でお知らせします。

問 企画調整係 ☎ 66-13107

EMIコ研修会

ます。予めご了承ください。

●生活環境課

日時 11月25日(土)午前9時~

場所 重富海岸なぎさミュージアム駐車場

内容 活動①「どんなものが流れているか、ごみ拾い」、活動②「拾ったゴミを分類しよう」、活動③「なぎさミュージアム見学」

持参品 ピニール袋、マスク、飲み物

その他 参加者全員で記念撮影

問 EMIコ研修会 ☎ 宮田 17
☎ 090-13415-146**思川水系美化の日**●生活環境課
あじさい枯れ花の摘花作業、
空き缶拾い日時 11月18日(土)午前8時~
(1時間程度)
場所 やなせ整形外科横
持参品 車手、刈り払い機、
鎌など**催し****姶良市戦没者追悼式**先の大戦では多くの尊い命
が犠牲となりました。戦争犠
牲者の御靈を追悼し、戦争の
悲惨さを語り継ぎ、恒久平和
を祈念するため戦没者追悼式
を開催します。遺族の方々だけ
ではなく、市民のみなさまもぜひご参加ください。※新型コロナウイルス感染
症の感染状況などを踏まえ、
ご遺族以外の方の参加をご遠慮いたく場合もござい**第1回 あいら「竹の市」**

●農政課

申込期限 10月23日(月)
問 市レクリエーション協会事務局(保健体育課内)
☎ 62-12111 国234**高齢者クラブ連合会姶良支部芸能大会**場所 北山伝承館 ☎ 54-4125
日時 11月16日(木)午後0時30分(開会)●地域政策課
第30回 山田の里かかし祭り

フリーマーケット・アトラクション(郷土芸能など)、焼き芋・記念品を準備(先着順)

日時 11月4日(土)午前9時30分~午後3時

場所 かかし作品展示会場(山田団地横特設会場 下名1070番地8)

※駐車場は展示会場・山田小学校などをご利用ください。
問 山田校区コミュニティ協議会 ☎ 73-17434**鹿児島矯正展**

●秘書広報課

980-19048

※あじさいの枯れ花、近隣の方々、気がつかれたら切り落としあげます。

問 事務局 ☎ 090-17
980-19048●保健体育課
わくわくウォーキング
1チーム3~5人で市の名所を含むコースをまわり、「一歩中の課題やゲームに挑戦。

日時 11月4日(土)午前9時~

場所 姉良公民館大ホール

問 福祉政策係 ☎ 66-13203

11月は「運動月間」

あいさつ子**あいさつ運動標語募集**

学校、家庭、地域でのあいさつや声かけなどに関する標語を募集します。

応募資格 市内の小中高生一般※1人1点

応募規定 自作かつ作成者が今までに発表していないもの、※登録商標や著作権に觸れる表示があるものは対象外。

応募方法 小中学生は各学校で作成・提出。高校生・一般は次の施設に設置してある応募用紙に記入し提出。郵送・FAXの場合は標語を書き住所、氏名(フリガナ)、学生・一般の別、電話番号を記入し提出。インターネットフォームからも応募可。

応募締切 11月30日(木)



応募を受けている施設

社会教育課、姶良・蒲生公民館、祐佐・松原・脇元・重富・山田地区公民館、中央図書館

表 3 最優秀賞、優秀賞、入賞
※表彰状と副賞を準備

問 社会教育課 ☎ 62-2111 内 245 F 62-1552

1-8421

1-9579-11772、65

刑務所・少年院・少年鑑別

●秘書広報課

令和5年11月入居者抽選募集

市営住宅入居者を募集します。

入居資格

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる方。
- ※単身向け住宅や高齢者などはその限りではありません。不自然な世帯構成での申し込みはできません。
- ②住宅に困窮していると認められる方。
- ③同居予定者を含め、市町村税などを滞納していない方。
- ④暴力団員でないこと。
- ⑤所得がそれぞれ定められた基準を満たしていること。
- ⑥地域活動に積極的に参加いただけの方。

申込方法

- ①申込書、世帯状況等申告書、個人番号同意書、単身入居の申込書、保険証の写し、その他必要書類を提出してください。(郵送可)
- ②重複申込は不可。

申込期限 10月31日(火)午後5時必着

抽選日時 11月8日(水)午前10時~
受付 午前9時30分~

場所 市役所6号館1階会議室
(始良市図書館横プレハブ内)

※申込書は下記窓口か、市ホームページから入手できます。

※住宅により入居条件や申請書類は異なります。

※別途、駐車場代・共益費などが発生します。

※ペットは飼育禁止です。

※申込書は各申込先に準備してあります。市ホームページからもダウンロードできます。

※全団地、エレベーターは設置しておりません。

※上記申込期間に限り内覧ができます。物件の所在地のある問合先窓口に本人確認ができるもの(免許証など)を持参のうえ事前に連絡をお願いください。

※入居時には、「連帯保証人が2人」または「家賃債務保証法人と身元引受人」が必要となります(保証人の資格審査もございますので、予めご了承ください)。

所などの矯正施設の取り組み内容に関するパネルの展示や、刑務所で製作した刑務所作業製品などの販売	日時 10月28日(土)午前9時30分~午後4時、10月29日(日)午前9時30分~午後3時
刑務所で製作した刑務所作業製品などの販売	場所 吉松体育館(入場・駐車場は無料)

蒲生氏(蒲生城)を中心とした徒歩約5kmの史跡巡りを開催します。山中の険しい道や高低差がある場所を歩きますので、	日時 11月25日(土)午前8時30分~午前8時30分(受付)~午前8時30分~※小雨決行
蒲生城(蒲生城)を歩く	場所 吉松体育館(入場・駐車場は無料)

申込方法	申込方法	料・資料代	集合場所	日時
電話で事前申込	定員 先着30人	料・資料代	市役所蒲生総合支所	11月25日(土)午前8時30分~午前8時30分(受付)~午前8時30分~※小雨決行

申込期限	申込期限	まほろマルシェ
11月15日(水)	11月15日(水)	会場歴史民俗資料館

午後2時	午後2時	陶夢ランドイベント情報
場所 住宅型有料老人ホーム まほろあいら 出店 大楠亭のから揚げ、か じはらブリン、Cafe glycine のクレープ、あいらぼなど ろあいら 73-17812	場所 住宅型有料老人ホーム まほろあいら 出店 大楠亭のから揚げ、か じはらブリン、Cafe glycine のクレープ、あいらぼなど ろあいら 73-17812	●社会教育課

地区	住宅名	所在地	戸数	規格	家賃(円)	備考
始良	十日町西団地	東餅田	1戸	3DK	14,000~	入居時風呂釜設置※1
	西袖元団地	西餅田	1戸	3DK	14,200~	入居時風呂釜設置※1
	三船団地	増田	1戸	3DK	14,000~	入居時風呂釜設置※1
蒲生	鶴木原団地	上久徳	1戸	3DK	13,300~	入居時風呂釜設置※1
	横尾口団地	下久徳	1戸	3DK	13,000~	
	霧島上住宅	上久徳	1戸	3DK	19,400~	
	畠田団地	久末	1戸	2DK	15,900~	駐車場代別途
	三池原団地	下久徳	1戸	3LDK	21,900~	駐車場代別途
	大迫団地	米丸	1戸	2DK	18,600~	駐車場代別途
	ディアコート下中原	上久徳	1戸	2DK	35,000(固定)	
	鶴木原団地(単身用)	上久徳	2戸	2DK	18,000(固定)	単身向け条件有り※3
	西浦定住促進住宅	西浦	1戸	3LDK	18,000(基本家賃)	西浦校区外に居住している小学校5年生以下の子どもがいる世帯※2
加治木	川原住宅	反土	1戸	3DK	21,200~	
	新道住宅	新富町	1戸	3LDK	23,100~	駐車場代別途
	春日住宅	木田	2戸	2LDK	17,400~	駐車場代別途
	新富住宅	新富町	2戸	2DK	21,600~	駐車場代別途
	東蔵王住宅	反土	1戸	3DK	11,600~	住宅改修済

※1 風呂釜が備付けではありません。スペースのみある住宅です。風呂釜の設置は自費で購入か、市が購入費を負担する方法があり、家賃に変動があります。

※2 同居人で18歳未満が1人の場合6,000円、2人以上の場合は10,000円を月額家賃から減額します。ほかの物件と入居条件が異なるため、詳しくは住宅係(☎66-3409)にお問い合わせください。

※3 収入月額が158,001~259,000円以内の単身者の方が対象となります。
(若年者で収入の上昇が見込まれる方は対象となります。)



日時	11月23日（木・祝）① 午前10時～②午後2時～	対象	コップかお皿を一つ制作します。
場所	陶夢ランド	申込方法	QRから申込み。
参加費	1,100円／人	申込期限	11月10日(金)
定員	各25人程度（先着順）	QRコード	

日時	11月19日(日)午後2時～	対象	しみください。事前申し込みは不要です。
場所	陶夢ランド	申込方法	QRから申込み。
参加料	各グループ30分以内でお楽	申込期限	11月10日(金)
備考	※卓球台を6台準備します。	QRコード	

日時	11月18日(土)・19日(日)午後7時～9時	対象	4時
場所	陶夢ランド	申込方法	QRから申込み。
参加料	卓球無料開放	申込期限	11月10日(金)
備考	陶夢ランドの多目的ホールで卓球を楽しみましょう。	QRコード	

日時	11月18日(土)午前9時～30分	対象	4時
場所	陶夢ランド	申込方法	QRから申込み。
参加料	各グループ30分以内でお楽	申込期限	11月10日(金)
備考	※卓球台を6台準備します。	QRコード	

日時	11月18日(土)午前9時～30分	対象	4時
場所	陶夢ランド	申込方法	QRから申込み。
参加料	各グループ30分以内でお楽	申込期限	11月10日(金)
備考	※卓球台を6台準備します。	QRコード	



日時 11月3日(金・祝) 9:00～15:00

場所 中央図書館

玄関前・ふれあいプラザ・館内

9:00～15:00

■図書館クイズラリー
■ワークショップ①「皮を使ったキーホルダー作り」※AMのみ

■ワークショップ②「折り紙でクリスマスツリーを作ろう」※PMのみ

■ワークショップ③「ふわふわきらきらライムを作ろう」※要事前申込

■移動図書館「あいあい号」展示
★出店 始良農産加工、加治木農産加工、蒲生農産加工

研修室

10:00～11:00

■おはなし会
(おはなしボランティアグループあいあい)

13:30～15:30

■ビブリオバトル in 始良
～今年のチャンプ本は？～
※観戦(投票)のみの参加も可

視聴覚室

9:00～12:00

■映画会「ラーゲリより愛を込めて」

13:30～14:30

■ウクレレのアンサンブルと読み語り
※内容は変更する場合があります。

中央図書館 64-5600

定員 9人 **日時** 10月24日(火)午後7時～
講師 今村葉子(臨床心理士)
参加費 20人

定員 12人 **日時** 10月22日(日)午後1時～
講師 内村竜大(蒲生郷太鼓坊主)
参加費 2000円／人

定員 40人 **日時** 10月22日(日)午後1時～
講師 斎藤洋(染色家・京都在住)
参加費 500円／人

定員 15人 **日時** 11月4日(土)午前10時～
講師 林竜一郎(かごしま文芸研究会)
参加費 1000円／人

定員 30人 **日時** 11月12日(日)午前10時～
講師 市消防本部の救急救命士
参加費 30人

医療・福祉分野合同説明会

●商工観光課

蒲生物産館収穫祭
開催日 加治木郷土館☎ 62-10130
臨時休館。

医療・福祉の仕事で働く方を募集している医療・介護施設などの採用担当者の話を気軽に聞いていただく説明会です。

日時 11月20日(月)午後1時～
4時

場所 始良公民館

対象者 看護師や介護職など
で働きたい方※ハローワーク
への求職登録の有無は問いま
せん。

※履歴書・紹介状・事前申込
不要、服装自由。

問ハローワーク国分
☎ 40-16144

加治木郷土館企画展

●社会教育課

自然と人間の共存について
考えさせられる作品「杜人」
を上映。自然愛護の心を育み
ます。

日時 10月29日(日)午前10時～
午後2時～午後6時～
※各回定員先着50人

場所 加音ホール視聴覚室

料金 大人1300円(前売
券1000円)、小中学生
300円、幼児無料

問春日の森を守る会上枝
☎ 090-12089-144

加治木の江戸時代の面影
「三国名勝図会を中心につ
く三國名勝図会を中心に
江戸時代に作成された薩摩
藩内の名所風景を記した古文
書「三国名勝図会」に記載さ
れた加治木の名所を取り上げ
る。加治木郷土館が所蔵する
当時の名所に関連した資料を
中心に紹介。

日時 10月25日(木)～12月3日(日)
休館日 毎週月曜(月曜祝日
はその翌日)

場所 加治木郷土館(入館無料)

※10月24日(火)、12月5日(火)は

講座・教室

蒲生物産館収穫祭

●農政課

新米をお得な価格で販売!
必ずもらえる抽選会に、先着
で新米やおにぎりのプレゼント
もご用意しています!

日時 10月28日(土)午前9時～
場所 蒲生物産館(くすくす館)
☎ 54-3099

開催日 11月15日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月16日(木)

健康料理教室



●健康増進課

食物繊維をとろう(野菜たっぷ
りおでん、切り干し大根のア
チャラ清け、簡単焼きりんご)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

開催日 11月16日(木)

郷土料理(黒米ごはん、油ソ
メン、豚味噌、さつま芋のり
んご煮)

開催日 11月15日(木)

郷土料理(さつま風鶏煮、こ
が焼、紅白なます)

**セイカカルチャークラブ
第3期 募集スタート**

(11月～12月)

ピーラインスポーツパーク始良では健康で楽しく運動できるよう、第3期カルチャークラブをスタートします。6教室、全8回の教室で身体動かし、リフレッシュしませんか♪

開催日	ピーラインスポーツパーク始良
対象	高校生以上
料金	550円／回
性別	申込受付は体育館事務所 期間中はいつでも申込可 定員になり次第、締切。

時間や興味に合わせて楽しめます♪
開催日時など教室の詳細一覧はWebでチェック

● ピーラインスポーツパーク始良 ☎ 66-4815



問合先・申込先 予約先 FAX 開内線 開担当者
税務事務
会計年度任用職員
税務事務
勤務時間 (税務A～C)午前
勤務時間 (税務D～E)午後
勤務日数 月11日程度
報酬額 時給8.9.8円
通勤手当 本市規定による
選考方法 真添付)と任用選考申込書
書類選考・面接
応募方法 指定の履歴書(写
す。ホームページからダウ
する、健康で働くことや社会
貢献に意欲のある方ならどな
たでも会員になります。会員・
新規入会希望者を対象とした
技能講習の案内です。

問南九州病院 管理課
☎ 62-12121

募集

会計年度任用職員

職種	勤務地	定員	内容	任用期間
税務 A 税務 B 税務 C	本庁	1人	償却資産申告整理、窓口証明発行など	令和5年12月1日～令和6年3月31日
		1人	償却資産申告整理、窓口証明発行など	令和6年1月4日～令和6年3月31日
		8人 程度	給与支払報告書整理、窓口証明発行など	
税務 D	加治木 総合支所	1人	庶務・窓口証明発行	
税務 E	蒲生 総合支所	1人	など	

を税務課窓口へ持参(郵送)。
書類は税務課窓口・市ホームページ
ページにあります。

応募期間 10月31日(火)
固定資産税係☎ 66-13052

市社会福祉協議会職員 (令和6年4月1日採用予定)

●社会福祉課

一般職員A

定員 若干名

受験資格 昭和63年4月2日

以降に生まれた人で、4年制

大学か短期大学を卒業した人

または令和6年3月に卒業す

る見込みの人

一般職員B

定員 若干名

受験資格 昭和63年4月2日

以降に生まれた人で、社会福

祉士か精神保健福祉士の資格

を有する人または今年度中に

取得見込みの人

共通事項

試験日時 (第一次試験) 12月10日(金)午前9時～

場所 市社会福祉協議会本所

申込期限 11月8日(木)

※受験資格や試験会場などの
詳細は募集要項をご確認く
ださい。

シルバー人材センター会員

●長寿障害福祉課

原則60歳以上で市内に居住
する、健康で働くことや社会
貢献に意欲のある方ならどな
たでも会員になります。会員・
新規入会希望者を対象とした
技能講習の案内です。

ノードもでき
ます。



陸上自衛隊高等工科学校 生徒

危機管理課

同市社会福祉協議会 総務課

☎ 65-17757
E-mail : airasyakyou@vega.ocn.ne.jp

働く女性の家「くるみ絵」 教室生

●商工観光課

和紙や布で台紙をくるんで
作るくるみ絵で、来年の干支
「辰」を自由に表現してみま
しょう!

日時 11月24日(金)午後1時30
分～3時30分

場所 姉良市働く女性の家

対象 学生を除く16歳以上の

一般女性

定員 先着15人

受講料 2000円／人(材料
費：1700円程度)

持参品 おしゃり、はさみ、
絵筆、ピンセット、あき箱、
木工用ボンド

申込期限 10月28日(土)

申込方法 電話予約のみ

国市シルバー人材センター
☎ 65-17011
99-67120



募集種目	応募資格	募集受付期間	試験期日	合格発表	試験会場
陸上自衛隊高等工科学校生徒 推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	令和5年10月1日(土)～12月1日(金)	令和6年1月6日(土)～1月8日(月)	令和6年1月18日(火)	熊本市健軍駐屯地
	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	令和5年10月1日(土)～令和6年1月6日(土)	一次試験 令和6年1月13日(土)・14日(日) 二次試験 令和6年1月25日(土)～28日(日)	令和6年1月19日(日) 令和6年2月8日(火)	国分駐屯地

11月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
3日 (金)	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(国分)	霧島整形外科クリニック	整形外科	73-8840
	姶良市(姶良)	せいあいクリニック	内科消化器内科	55-8995
	姶良市(姶良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	姶良市(姶良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	姶良市(姶良)	たいよう薬局 西姶良	—	55-8831
	姶良市(姶良)	めばえ薬局	—	67-6868
	姶良市(姶良)	ケーアイ調剤薬局 姶良店	—	66-3952
5日 (日)	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	姶良市(姶良)	河俣内科	内科	67-8005
	姶良市(加治木)	ザ王病院	—	62-4611
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	姶良市(姶良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	姶良市(加治木)	ぶどうの木調剤薬局	—	62-8580
12日 (日)	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
	姶良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	姶良市(姶良)	青雲会病院	脳外科・内科外科	66-3080
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	姶良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	姶良市(姶良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	姶良市(加治木)	さくらんぼ薬局	—	73-6801
	姶良市(姶良)	さわやか薬局	—	66-9922
	姶良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390
19日 (日)	姶良市(姶良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
	姶良市(姶良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755
	姶良市(姶良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	姶良市(姶良)	思川薬局	—	67-7123
23日 (木)	姶良市(姶良)	ケーアイ調剤薬局 西餅田店	—	66-0453
	霧島市(隼人)	日当山温泉東洋医学クリニック	内科	43-3111
	霧島市(隼人)	たまいクリニック	泌尿器科・内科	42-7300
	姶良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800
	姶良市(姶良)	あいら中川整形外科	整形外科	66-0090
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	姶良市(加治木)	姶良みやもと眼科	眼科	62-1010
26日 (日)	姶良市(姶良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787
	霧島市(国分)	プライマリ・ケアむろ内科	内科小児科	46-6611
	霧島市(国分)	国分なかむらクリニック	外科胃腸科	45-3333
	姶良市(姶良)	こまき内科循環器科クリニック	内科循環器科	67-8899
	姶良市(姶良)	いわづ耳鼻咽喉科・めまいクリニック	耳鼻咽喉科	66-3387
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(国分)	ふたばクリニック 小児科皮膚科	小児科	57-5555
	姶良市(姶良)	田中眼科	眼科	65-3986
	姶良市(姶良)	ひだまり薬局	—	65-0050

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科は正午まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。
間健康推進係▶☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)
※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)
☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時
※受付午後2時30分まで

姶良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)
☎58-4388

子どもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】 午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】 午前8時～翌朝8時

☎#8000 (県内統一)
※ダイヤル回線などからは
☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED（自動体外式除細動器）のマップです。万が一の時にご活用ください。少しでも多くの方にAEDを知りたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人がごしまGIS・GPS技術研究所

10・11月の各種無料相談カレンダー

【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)	
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	10月26日(木) 11月6日(月) 11月8日(水) 11月13日(月) 11月15日(水)	10:00~12:00	姶良高齢者福祉センター 重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 姶良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
法律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	10月27日(金) 10月28日(土) 11月10日(金) 11月11日(土) 11月17日(金) 11月24日(金) 11月25日(土)	13:00~16:00	姶良公民館 加治木ふれあいセンター 姶良公民館 加治木ふれあいセンター 姶良公民館 姶良公民館 加治木ふれあいセンター	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制 (予約は2日前まで)
消費生活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	10月26日(木) 11月7日(火) 11月16日(木)	9:30~11:30	加治木総合支所北庁舎2階査定室 蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階査定室	市消費生活センター ☎66-3165 (予約は前日まで)
女性のための法律相談 女性弁護士による、 離婚・DV・養育費などの相談(1人30分)	要	11月6日(月)	13:30~16:30	姶良公民館 ※予約 10/30月17:00まで。 定員6人(申込多数の場合は、初回の方を優先するなどの調整をします。)	男女共同参画係 ☎66-3182
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	11月4日(土) 11月18日(土)	13:30~15:30	社会福祉協議会(本所) ※日時が変更になる場合があります。	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	11月10日(金)	10:00~15:00	姶良公民館	市民相談係 ☎66-3165
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	10月31日(木) 11月7日(木) 11月14日(木) 11月21日(木) 11月28日(木)	13:30~15:30	姶良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	11月9日(木)	14:00~16:00	姶良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	11月1日(木)	10:00~16:00	姶良公民館	姶良更生保護サポート センター姶良分室 ☎45-4123
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	11月26日(木)	10:00~15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	11月19日(木)	13:00~16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

*状況により日程が変更になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配こと	社会福祉協議会による身近な心配ことなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所☎62-2041・蒲生支所☎52-1400(平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537(平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120(平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332(平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165(平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182(平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方法務局霧島支局 ☎45-0064(平日9:00~16:00)



ツバメのねぐら入り

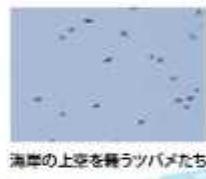
皆さん、ツバメと聞いてどんな印象をお持ちでしようか。「春に軒先で子育てを行う」「ツバメの来る家は縁起が良い」「ツバメが低く飛ぶと雨」など多くの人にうて馴染み深い鳥だと思います。

ツバメは春になると東南アジアなどから子育てのために日本へ渡つてくる夏鳥です。泥で固められてできたお椀型の巣の中で、親から餌をもらうヒナたちの様子は微笑ましいものです。子育てが無事に進むと、大きくなつたヒナたちで巣内はぎゅうぎゅう詰め。そのため、親は巣の外で夜を過ごします。

そんなツバメたちですが、巣立ち後や越冬地に帰るまでの間はどのように過ごしているのでしょうか。巣立ち後のヒナは、しばらくは親が付き添い、外で餌をもらいながら生活しています。この間に自然界で生き抜く術を学んでいます。7月頃になると、若鳥が中心となり、集団でヨシ原などをねぐらにして夜を過ごし始めます。やがて、繁殖を終えた親ツバメも合流するなどして、大規模な集団ねぐらになります。

模な集団ねぐらになります。背の高いヨシ原は外敵が侵入しにくい環境です。錦江湾奥部では、秋の夕暮れ時になると、空を埋め尽くすほどの大群がヨシ原へ入り込む様子を観察できます。夕焼けの桜鳥を背景に空高く舞つたかと思うと、海面すれすれを飛び交うなど、その光景は圧巻です。

観察していると、突然サーッと1羽の鳥が、飛び交う多数のツバメめがけて飛び込んでいきました。ハヤブサの襲来です。この日は一羽のツバメが襲われてしましました。一見何もないように感じるヨシ原は、様々な生き物たちが利用する大事な環境です。その一方で、開発などにより失われやすい場所もあります。皆さんも一度ツバメのねぐら入りを見に行つてみてください。ヨシ原の大切さを実感できるはずです。いつまでも、ヨシ原にたくさんのツバメが飛び交う錦江湾であつてほしいです。



錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。

歴史や郷土館の展示品で
実は深い歴史・文化を
もっているモノを
ご紹介します！



#05

野田昇平
『島津義弘一代記』

加治木郷十館には、異彩を放つ絵巻物が展示されています。生涯で五十数回の戦に出陣し、その勇猛さで知られる戦国武将、島津義弘の足跡を綴った『島津義弘一代記』です。

義弘は島津家の「州城」に力を尽くし、その後も朝鮮出兵や関ヶ原の戦いに参陣

するなど、数々の武功を挙げました。元和5年（1619）に加治木屋形で逝去し、今なお人々から慕われる郷土の英雄です。

「島津義弘一代記」は、加治木郷十館の生みの親ともいわれる郷土史家・野田昇平の手によるものです。野田は明治10年（1877）に加治木町坂屋町に生まれ、絵画の才能があつたことから東京美術学校（現・東京藝術大学）に進学しました。卒業後は北京大学や東京の実践女学校（現・実践女子大学）で教諭を務り、昭和7年（1932）に郷土郷土すると、かねてから歴史に興味

あいらひすとりー便 隠れた逸品 編

展示品から歴史を紐解く



『島津義弘一代記』木崎原合戦の場面



【野田昇平】

明治41年（1908）から北京大学に勤務した野田は、当時から歴史に興味を持ち、洛陽や龍門などの中国各地の仏教遺跡を訪ねています。

かごしま国体
特別国民体育大会

燃ゆる感動
2023

かごしま大会
特別全国障害者スポーツ大会

あと 12 日

大会情報
G for 2023 リポート
vol.13

燃ゆる感動かごしま大会
バスケットボール競技(知) 開催!!



燃ゆる感動かごしま大会(特別全国障害者スポーツ大会)のバスケットボール競技(知)が、10月28日(土)・29日(日)にビーラインスポーツパーク始良体育館で開催されます。※28日(土)は事前申込者のみ観戦可。全国から集まる選手たちの熱いプレーをぜひお楽しみください。

会場内には、おもてなし広場「ぐりぶー広場」も設置される予定です。大会とあわせてお楽しみください。

いよいよ開催が目前に迫った「かごしま大会」!
このコーナーではイベントや告知などの大会関連情報をお届けします。



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
始良市実行委員会事務局
(教育委員会国体推進課内) 電・FAX 62-2140



大会の詳細や選手へのインタビュー記事は
こちらから(県障がい者スポーツ大会HP)



錦江湾奥の 10月 October Event information 催し

錦江湾奥に面する4市(始良市・鹿児島市・霧島市・垂水市)が協働で各種事業に取り組んでいます。

このコーナーでは各市で開催されるイベント・行事の情報を届けます(今月は鹿児島市のイベント情報はありません)。

Kirishima



Tarumizu



霧島ふるさと祭

日 時 11月11日(土)・12日(日)

両日とも10:00~16:00

場 所 霧島市お祭り広場

(国分中央三丁目1024番地)

特産品の展示・販売や飲食店・団体の出店、ステージでの催しなどがあります。

■ 霧島ふるさと祭実行委員会

☎0995-45-0313

カンパチフェス

日 時 10月22日(日) 10:00~15:00

場 所 垂水市海潟漁港

メインイベントのカンパチつかみ取りもあります。ぜひ、お越しください。

■ 垂水市漁業協同組合
☎0994-32-1165



～男女共同参画の視点～ ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

～「バーブルリボン運動」を知っていますか？～

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

「バーブルリボン運動」とは、女性に対するあらゆる暴力をなくすために1990年代にアメリカで始まり、現在は世界に広がっています。市でも、毎年運動期間に合わせて市の施設にツリーを設置し、訪れた方にバーブルリボン（女性に対する暴力根絶のシンボル）を結びつけてもらう啓発活動を行っています。

全国一齊「女性の人権ホットライン」強化週間

DVやストーカー被害、セクシュアル・ハラスメントなど、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図ることを目的として、「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。相談内容は問いません。法務局職員または人権擁護委員が電話相談に応じ、秘密は厳守されます。

日時 令和5年11月15日(水)～11月21日(火)

平日 午前8時30分～午後7時

土・日 午前10時～午後5時

電話番号 全国共通ダイヤル 0570-070-810
(IP電話からは接続できません)



市役所本庁女性相談

市の女性相談員が電話または面接により相談に応じます。

日時 平日 午前9時～午後4時

電話番号 66-3182

★身の危険を感じる緊急時には110番を！

男女共同参画係 66-3163

始良木庁舎の新築工事は着々と進み、来年春のオープンを予定しています。工事期間中である今、多くの職員が加治木総合支所などに仮住まい業務を行っています。市長室も加治木総合支所の保健センターの2階に移り、ここで執務を開始してから3年が経ちました。

加治木複合新庁舎は来年の今ごろに完成予定です。まさに今、市長室の眼前では毎日クレーンが動きダンプカーが出入りし多くの作業員の方々が働いています。私は公務の合間に市長室から眺めながら、安全第一に工事が進むことを願っています。

ある日、作業現場を見ていた時、ふと私の頭の中に「このような大きな工事を見るのは何十年に1回あるかないかの貴重な瞬間だ」という思いが湧き上りました。この貴重な光景を私が独占するのはもったいない。「そうだー夏休みだし、小学生の子どもたちに工事の様子を見てもらいたい絵を描いてもらおう」とひらめきました。地元の児童学校と錦江小学校の校長先生に相談し快諾をもらいました。そして2校から約20人の児童たちが参加して、市長室から見える工事現場の絵を描いてもらつたのです。

子どもたちはめったに見ることのできない大きな工事現場に良いイベントができたと思っています。小学生画伯たちの作品は、を輝かせ、クレーンやダンプカーが行きかう様子を生き生きと描いてくれました。現場の作業員の方々もとても喜んでいただき、ます。市民の皆さん！ぜひ小学生たちの力作を見に来てください。無機質な「白い壁」が子どもたちの素晴らしい感性で彩られています。

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION

airaエコアクション

もったいないは地球を救う！

毎年10月は食品ロス削減月間、30日は食品ロス削減の日です。「食品ロス」とは本来食べられるにもかかわらず捨てられている食品です。日本でも1年間に約612万トン(2017年度推計値)もの食料が捨てられており、日本人1人当たり、お茶碗1杯分のごはんの量が毎日捨てられている計算になります。家庭で食品ロスを減らすコツは、買い物時は必要な分だけ買う、料理の際には食べきれる量を作ることが基本です。一人ひとりが取り組むことで食品ロスの大規模な削減につながります。

日本人が昔から大切にしている「もったいない」精神で食品ロスを削減しましょう。



分別あるある

これが正解。

間違えやすい分別品目を紹介！

寝袋

可燃
(黄袋)

風鈴

不燃
(赤袋)

飯ごう

不燃
(赤袋)

生活環境係 66-3189

市長の

興味しんしん。

日々、感じていること
思っていることをつづります。
湯元敏治

#57

感性で彩られる“白い壁”
～加治木複合新庁舎～

生活
ナビ

ネットでのもうけ話に注意!

簡単な作業をするだけで「誰でも数万円を稼ぐことができる」などとネットで勧説を受け「副業のマニュアル」を購入したが、内容は説明されたものと異なっていた。などという相談が学生を含む幅広い年代から多数寄せられています。

用語の豆知識と注意点

情報商材

「副業や投資で高額収入を得るためにノウハウ」などと称してインターネットで販売されている情報のこと。



「情報商材」は購入するまで内容を確かめることはできません。安易な購入はやめましょう。

通信販売

広告などを見た消費者が郵便や電話、インターネット、無料通話アプリなどで購入の申し込みをする取引きのこと。



通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。返品は事業者が決めた特約(返品特約)に従うことになります。

- インターネット上や友人・知人から勧説される“もうけ話”はまず疑うべし!
- 困ったときは一人で悩まず始良市消費生活センターに相談!

男女共同参画課 ☎66-3163

消防
119

11月9日は…

「119番の日」

消防への理解と認識を深め、防災意識の高揚を図るために、消防庁は11月9日を「119番の日」としています。防災グッズや避難経路の確認などの機会にしてください。

「Net119」も登録を

「Net119緊急通報システム」とは、聴覚や発話に障害がある人のために開発されたもの。簡単なスマートフォンの画面操作や携帯電話のボタン操作で119番通報ができ、消防署とチャットのように文字で会話することができます。

利用には登録が必要

Net119の利用には住所、氏名、生年月日などの情報を登録する必要があります。



窓口で登録する

消防本部と長寿・障害福祉課の窓口で受付けています。

ウェブで登録する

entry_46225@entry05.web119.infoにメールを送信。返信メールからアクセスし必要事項を入力します。右上のQRコードからもメールの送信ができます。

消防本部警防課 ☎63-3818

防犯
ナビ

自転車盗難が多発

昨年度、本市で発生した自転車盗難は1年間で66件。今年度は7月末までに44件と昨年と比較しても非常に多く発生しています。44件中、28件がJRの駅駐輪場で発生しており、うち27件は無施錠でした。短時間でも自転車を離れるときは鍵をかけましょう!

自転車盗難の発生場所と件数



駅の駐輪場

28件

うち、無施錠が
27件、93%



「2ロック」と防犯登録で盗難抑止!

車鎖を複数設置

始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバー
ナビ

認知症の方を見守る「助け合い協力シート」

認知症や障がいなどにより、道に迷ったり行方不明になったりする恐れがある方の名前や連絡先などを登録しておく「助け合い協力シート」。早期発見や見守り体制の構築のため、シートの情報は警察や消防をはじめ関係機関で共有します。現在、市内で168名の方が登録しています。詳しくは地域包括支援センターまで(登録無料)。



9月の世界アルツハイマー月間に合わせて認知症支援のテーマカラーであるオレンジ色の花を育てる“まほろあいら”の皆さん。

脳トレクイズ

- ① 1972年の太陽国体以来、51年ぶりの鹿児島開催。第1回大会は1946年のどこの大会でしょうか?
1.石川 2.京阪神 3.福岡 4.東京
- ② 真っ黒なのに、点々がつくと透明になるものって?



※答えはP34下部 地域包括支援センター ☎64-5537



Point

にんにく・唐辛子を使い
椎茸の香りで旨みを引き出す♪

16

たっぷりきのこの ペペロンチーノ

一食分の食塩
相当量0.61g

[材料] 2人分

生椎茸	4枚
しめじ・えのき	1袋
舞茸	1/2袋
玉ねぎ	中1/2個
パスタ	200g
ピザ用チーズ	20g
※茹で温に入れる塩の量で 塩分摂取量が変わります	

調味料

塩	小さじ1/4
レモン汁	大さじ1
茹で汁	大さじ3
調味料A	
オリーブオイル	大さじ3
おろしにんにく	4片分
唐辛子(小口切り)	2本

通常レシピ
の塩分より

-1.63g
(1人分)

適塩レシピ

まろやか
咸味

よか
あんばい

毎月17日は「進歩の日」

市では「あいら適塩プロジェクト(よかあんばい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。

問 成人保健係 ☎66-3293

まろやか
咸味



[つくり方]

- ピザ用チーズはフライパンにクッキングペーパーを敷きチーズをのせ、カリカリに焼いておく。パスタの茹で湯を準備する。
- しめじ・舞茸は小房にほぐし、えのきは根元を切り長さを4等分にする。椎茸は薄切りにする。
- フライパンに調味料Aと椎茸を入れ、中火にかける。香りが出たら残りのキノコを入れて3分炒める。レモン汁と塩を加え火を止める。
- 沸騰したお湯に、パスタを入れ茹でる。途中で茹で汁大さじ3を③のフライパンに入れれる。
- 茹で上がったパスタの水気を切り、④のフライパンに入れ、全体を混ぜたら皿に盛る。①のカリカリチーズを飾る。

始良市民だから お得な割引。

JIMOTO MOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいたいだくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE × AIRA voucher

シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」

¥200
通常
割引券

この券を切り取り、券面証明書や保険証、マイナンバーカードなどの市民登録証明とのと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。
1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引券・サービス料金・サービスディスカウントとの併用はできません。
スマートフォンなどの画面表示は不可。

有効期間 10月16日～11月30日 割引券



アナログ

監督: 阿部和也 脚本: 阿部和也



ゆとりですがなにか インターナショナル

監督: 阿部和也 脚本: 阿部和也



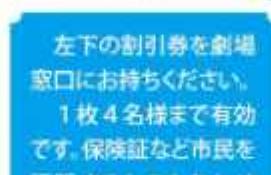
オペレーション・フォーチュン

監督: 佐藤信祐 脚本: 佐藤信祐



キリエのうた

監督: 阿部和也



左下の割引券を劇場
窓口にお持ちください。
1枚4名様まで有効
です。保障証など市民を
証明するものもあわせ
てご持参ください。



死霊館のシスター 呪いの秘密

監督: 佐藤信祐 脚本: 佐藤信祐



おまえの罪を自白しろ

監督: 阿部和也 脚本: 阿部和也



ザ・クリエイター 創造者

監督: 佐藤信祐 脚本: 佐藤信祐



ドミノ

監督: ハリソン・ソーラー
脚本: ハリソン・ソーラー

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500
- 高校生 ¥1,000
- 中学生～3歳 ¥1,000

※1 学生証をご提示ください。

※2 2歳以上から代金を
いただけます。

サービス料金/ティのこ案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- ファーストティ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインティ(毎週金曜) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが
50歳～2人で) ¥2,600

お問い合わせ

CINEMA
SUNSHINE

シネマサンシャイン始良
☎050-6875-6020

市民を証明するものとして
「始良きんこう WAON カード」も
特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「食缶に詰めた愛。」2.あいらフラッシュ
- 3.新庁舎、4.喜揚あい楽、5.健幸生活、6.アイラキッズ、7.まなびば
- 8.図書館、9.ジオパークイベント、10.くらしガイド
- 11.休日在宅医、12.相談カレンダー、13.錦江湾の汐風
- 14.ひすとリー便、15.国体、16.錦江湾奥の催し、17.エコアクション
- 18.ダイアログカフェ、19.市長の興味しんしん、20.情報の芽
- 21.よかあんぱい、22.ジムービィ、23.読者の声、24.プレゼント
- 25.あいらびゅーFM、26.編集後記、27.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

＊キリトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

「医師談」は南九州病院とのコラボ企画で2年前からはじまりました。様々な専門医のコラムは読者の方々からの反響も大きく、広く健康増進への興味関心を啓発できています。実際、編集をする私た

が咲いていたりと、国体ムードのいっぱい運動」で咲かせた花が咲いていたりと、国体ムードになりました。
（M・Sさん／平松）

アイラヴューへのご意見、ご感想をWEBからお寄せいただくことができるようになりました。みなさんの声をお聞かせください。

お気軽にお問い合わせください



市HPはコチラ

読者の声&プレゼント

[View Voice]
[キューブマイク]

View Voice

[キューブマイク]

[次の応募締切]

11月10日（金）

当日消印有効



広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしています。

◆いよいよ、かごしま国体が始まりますね。国体と聞くとすぐに太陽国体が頭に浮かんできます。51年たつた今でも「ひーかり、ひーかり」と始まる歌まで歌うことができます。最近まで下敷きも持っていましたよ。小学5年生、10歳の私はたぶん一生懸命に覚えて頑張ったんだと思います。人生で2度目の国体。老眼になつたこの目にしつかり焼き付けたいと思います。選手の皆様、頑張ってくださいね。

（ピンクママさん／加治木町
諏訪町）

ビンクママさんの記憶に色濃く残るように、国体はおよそ半世紀に一度やってくる一大イベントです。9月には女子のゴルフ競技が会期前開催され、白熱する闘いに多くの観客が息を呑みました。当日、応援にいらっしゃった方々の姿もそうですが、市の運動会では子どもたちが国体ダンスを披露したり、街中にはおもてなしのために「花いっぱい運動」で咲かせた花が咲いていたりと、国体ムード期待しましょ。

◆9月号の医師談はとても学びになりました。私も父の介護をしておりましたが「訳の分からぬことをして」なんでも、今思うとやはり意味のことだったのだなと思えます。このようなコラムのおかげではつとして、相手の気持ちに寄り添える介護ができるようになる方もいるのではないかでしょうか。ありがとうございました。

（ソウカモさん／西餅田）

紙面のスペースに限りがある広報紙ではお届けできないほど、様々な分野で活躍する市内の子どもたち。本当に誇らしく思います。彼らの今後の活躍に胸を膨らませずにはいられませんね。

ド一色です。コロナによる延期も相まって、一層心待ちにされたかごしま国体・かごしま大会。私たち自身も国体を楽しみ、鹿児島県選手団の活躍を期待しましょう。

V

セラレーニアリーダークラブどんぐりの活動、まちづくり会議、ななつ星への贈り物、全国総文祭への参加、国体の弁当作りなど、高校生の頼もしい活躍が目立ち嬉しいです。

ちもコラムから学び、考えさせられる機会が多くあり、健康管理や生活習慣を見直すいい機会になっています。

◆あいらフラッシュの情報で

ジニアリーダークラブどんぐりの活動、まちづくり会

議、ななつ星への贈り物、全

国総文祭への参加、国体の弁

当作りなど、高校生の頼もし

い活躍が目立ち嬉しいです。

今月の読者プレゼント
5名様

やさしさをテイクアウト 幸せ心地、地域のホットスポット 網掛川沿いの気になるあのお店 COZY CAFE



①小さなかわいいテラス店では網掛川を眺めながらゆったり食事を楽しめる。②ベトナムではポピュラーなサンドイッチ「バインミー」五香粉などで下味をつけたローストチキンに大根と人参のなます・茎など具だくさんサンド。月ごとに具材が変わるバインミーも人気。

今年5月にオープンしたテイクアウト専門店「COZY CAFE(コージーカフェ)」。店内のショーケースにはおかず系・フルーツ系サンド、毎朝焼き上げるスコーンやパウンドケーキなど、レパートリーが広い。ご飯の一品として買い求める方、ティータイムに焼き菓子やドリンクを買って帰る方など様々なファンで連日賑わう。時季ごとに豆の産地を変えて提供するコーヒーや、甘酸っぱさがくせになる自家製レモネードなどドリンクメニューも充実。「身体にやさしいものをおいしく食べてもらいたい」と一品一品、店主の上原さんの想いが込められている。今月はコージーカフェさんからお買い物券1,000円分を5名様にプレゼント。

COZY CAFE

@cozy_cafe_takeout

□ 7:30~14:00 休 日・水(不定休有) インスタで発信可

□ 加治木町錦江町5番地 □ 62-4891 P 10台

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 □ 66-3111まで



第1回あいら竹の市

10月28日(土)9:30~15:30

10月29日(日)9:30~15:00

問合先:北山伝承館

□ 54-4125

10月28日(土)9:30~15:30
10月29日(日)9:30~15:00
問合先:北山伝承館
□ 54-4125
秋の北山で、地域で伝承されている技術に触れてみてはいかがでしょうか。
竹細工教室に来られたお客様に、作業工程を一つひとつ丁寧に教えてくれます。



郵送の場合は
お手数ですが
名前と住所
お記入ください

POST CARD

8 9 9 5 2 9 4

姶良市役所 秘書広報課 広報あいら「読者プレゼント」係行 2023.10#248

ご住所 □□□□□□□□

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

*キリトリ線

FM周波数は
MHz
A 89.1

地元FM放送局
あいらひーFM

リクエスト・情報は
TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airafm.jp

北山「あいら竹の市」

始良市北山の施設「北山伝承館」では竹細工や紙漉き、和太鼓、郷土料理などの教室を開設されています。竹細工の体験などもでき、取材でお邪魔した際には教えていただきながら30分ほどで竹で編んだ花かごを完成させることができました。10月28日(土)・29日(日)の2日間は今年初めての取り組みとして竹細工作品の展示販売、体験などのイベント「第一回あいら竹の市」が開催されます。教室で技術を磨いた受講生のみなさんの作品が多数展示販売されるほか、北山地区の特産品販売も実施されるそうです。収穫されたれんげ米、筍の水煮などを秋の北山で、地域で伝承されている技術に触れてみてはいかがでしょうか。

編集後記

thank you for reading

小池栄養教諭のご厚意で給食を少し頂戴しました。メニューはあの懐かしのABCスープ。黄金色のコンソメスープとベーコン、キャベツ、玉ねぎの相性が抜群で、口に広がるアルファベットたちもFANTASTIC!! 子どもたちにまぎれておかわりがしたかった…。また食べたいな「給食」。(やすとみ)

しおみつ先生から絵本「べにーのみずたまぼうし」を市に寄贈していただきました!お会いする機会があり、どうしてもサインが欲しくポケットにサインペンをしのばせ準備万端。2つ返事で快く書いていただきました。嬉しくて手書きのベニーが可愛くて毎日眺めています」(こやま)

日本医師会と産経新聞社が共同主催する「日本医師会 赤ひげ大賞」。病を診るだけではなく、地域に根付き、生命の誕生から看取りまで寄り添う。そこで地域の疾病予防や健康の保持増進に努めている医師に送られる賞であり、毎年全国から5人が選出される。今年度、栄えある赤ひげ大賞を受賞した、医療法人大進会ろうけん始良施設長の大久保直義さん。「希望ヶ丘病院」、「希望ヶ丘保育園」、特別養護老人ホーム「ろうけん始良」、認知症高齢者グループホーム「ぼっぼえん」・「重富の里」、住宅型有料老人ホーム「きぼうのおか」など多くの施設を市内で開業。地域の健康増進に大きく尽力してきた。現在、なんと御年90歳でありますながら、日々、施設の利用者と向き合い、務めを全うしている。

医師として活躍する父親の背中を見て育った大久保さん。自ずと医師を志すようになつたという。鹿児島大学の医学部を卒業後、同大の第一内科に勤務した。「人の健康を守るために『身体・心・社会』を包括的に診ていかなければならぬ」そんな考えの礎をそこで築いた。医師としての経験を積んだ後、自身が37歳の時に希望ヶ丘病院を開業。院長としての歩みをスタートさせた。院内での診察に加え、患者宅に出向き往診することもしばしば。病気を診るだけではなく、日常の介護面から支えていく必要があると気付くきっかけとなつた。そこ

地域の誰一人取り残さない

人を心から認め、寄り添うことが福祉の第一歩

pickup Airan 今月の始良人。

125 医療法人大進会 ろうけん始良 施設長 大久保 直義 さん

時代小説「赤ひげ診療譚」に登場する人々に寄り添い、身を粉にして働く「赤ひげ先生」に由来する「赤ひげ大賞」。今回受賞した大久保さんは、病院をはじめ保育園や多くの高齢者施設を開業してきた。市民の集いの場として「重富民俗資料館」も設立し、趣味のコレクションでもある昭和の懐かしい生活道具や昆虫の標本なども展示している。

同院を開業して約7年後に地域からの要望を受け、保育園、さらには病院内に小児発達外来を設け、子育て世帯を幅広くサポート。一方では、高齢者のケアにも重きを置き、医療・看護・介護リハビリテーションを提供する「ろうけん始良」などの高齢者を受け入れる施設も設立した。子どもから高齢者までの拠り所を提供している。まさに、大久保さんのモットーである「誰一人取り残さない」を体現してきた。「それぞれの施設が始良市になくてはならない存在として、地域の健康と福祉を支えていきたい」と優しい眼差しで胸の内を明かす。今日も、誰かに寄り添い、奮闘し続ける。

から、医療と福祉の両面を併せ持つ病院をめざし、現在の療養体制を確立した。介護が必要な高齢者への医療ケアやリハビリテーションといったサービスを開始。「まずは相手のことをよく知り、心から認めることが大事。その上で最後まで関わり、患者さんが元気になってくれることが一番の喜び」と治療から介護まで問わりを重ねる中でのやりがいを語る。



自分が開設した希望ヶ丘保育園。地域の宝である子どもの成長を守る。



重富民俗資料館内に並ぶ古民具や標本。地域学習にも活用される。