



令和5年5月15日 第243号

・ 広報あいら[アイラビュー]

AIR Aview 5

.15

2023

北山カケル

クローズアップ

黄色い学校の子どもたち

AIR Aview5 .15 2023

今月の表紙
北山カケル



山の小道を駆ける北山小学校の子どもたち。はじける笑顔に元気な声が聞こえてきそうです。北山小では地域人材の協力のもと、校区に広がる大自然を活かした体験型の学習機会が毎月のように設けられています。季節の移ろいを五感で感じる学びに子どもたちは夢中です。

令和5年5月15日発行／第243号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ



Google play



Available on the App Store

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「北山カケル」
- 09 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 新庁舎をつくる。#52、喜撮あいら楽(きどあいらく)
- 11 健康生活「たばこと健康」、医師談#12
- 12 防災コンテンツの紹介
- 14 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 15 市立幼稚園の開放
- 16 図書館だより「ぶらっとまちかど図書館」
- 17 市職員採用試験情報
- 18 生涯学習講座の案内
- 20 お知らせ「くらしガイド」
- 26 休日在宅医
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 錦江湾の汐風、あいらひすととり便
- 29 国体情報レポート
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 ジオパーク#13、ジムービー〜地元で映画を〜
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の始良人 - コミュニティナース・北山校区コミュニティ協議会事務局長 山下 えりか さん -

R5.5.1 現在

市の人口		対前月比	対前年同月比
人口	78,123 人	(+ 169)	(+ 69)
・男	36,723 人	(+ 81)	(+ 116)
・女	41,400 人	(+ 88)	(- 47)
世帯	38,220 世帯	(+ 187)	(+ 316)



加治木くも合戦大会 》》 6.18日 8:30～16:00

くも合戦は島津義弘公が文禄・慶長の役に参戦し、その陣中で兵を鼓舞するためにコガネグモ(メス)を戦わせたのが始まりといわれています。

平成30年には公益社団法人日本ユネスコ協会連盟から「プロジェクト未来遺産2018」に登録されており、国内外メディアの関心も高い全国でも珍しい行事です。本イベントを主催する「くも合戦保存会」では現在、会員を募集中です。一般会員は年会費3,000円。一緒に貴重な伝統を後世に伝えていきましょう。

●会場

加治木福祉センター
(加治木町本町393)



●申込・問合せ

観光係

☎62-2111 内線283 ☎62-3699

E-mail: shokan@city.aira.lg.jp

北山カケル

クローズアップ

黄色い学校の子どもたち



県道446号十三谷重富線を道なりに北上すると見えてくる黄色い学校「北山小」。特認校制度を利用し、校区外から通学する児童を含め、全校生徒40人が学校生活を楽しんでいます。

あふれる自然や周辺の学習施設、地域の人材などをフルに活かした北山小ならではの学習機会は子どもたちにとって大きな魅力になっていて、校舎からは元気な声が聞こえてきます。

今月は始良の里山「北山」とそこで過ごす子どもたちの様子をクローズアップします。



北山

Kitayama



Spring

春

今年も通いたい学校

春、里山の風景を彩る花が、やわらかな風に揺れ、様々な野鳥の声が聞こえてきます。北山小学校にも新1年生が4人やつてきました。

校区外からの通学を認める「特認校制度」。北山小学校は制度を導入して、全校児童40人のうち38人が特認生です。豊かな自然を存分に活かした学習環境は大きな魅力で、卒業生を除く昨年の特認生は全員、今年も北山小学校への通学を希望。毎日、元気にスクールバスで通学しています。

「北山の豊かな自然は大きな魅力。学びの中でもたくさん味わってほしい」と話すのはコミュニティ協議会の内齋会長。学校と連携し、体験学習の中で芋植えや栗拾い、米作りなどの手ほどきをしています。4月のタケノコ掘りでは、3・4年生が真っ黒になりながら宝物を探すように土をかき分けていました。

堂山小学校跡地(現えぼし館／北山2659番地1)の周辺に広がる田んぼは、この時期になると一面にれんげの絨毯が広がる。
北山上自治会が平成28年に始動させた「れんげの里プロジェクト」。
“何もないけど田んぼはある”からはじまった地域おこしは今や本市の春の風物詩ともなっていて、多くの来訪者を楽しませている。



盛りだくさんのイベント

コミュニティ協議会では「楽しんで交流人口を増やしていけたら」と年間を通してイベントを企画。春の「さくらまつり」、夏の「竹水鉄砲大会」、冬の「田んぼゴルフ」や「師走の祭典in北山」など校区外からたくさんの方が訪れます。



全日本竹水鉄砲合戦 in 北山

大人から子どもまで大はしゃぎの一日。使う竹水鉄砲も体験学習の一環で、子どもたちが作ります。

内甕会長は「地域に子どもたちの声が聞こえるのは嬉しい。北山に住む子どもも増えてくれたら——」と胸の内を話します。しかし、やはり一番は北山を知って、好きになってもらうこと。「特認生の保護者にも北山のファンになってほしい」と笑顔を見せます。

北山校区コミュニティ協議会
内甕 達也 会長







北山

Kitayama

X

School

学び舎

学習のデジタル化にも万全

体験型の学習プログラムは北山小の大きな魅力ですが、当校ではタブレットが1人に1台完備され、ICTを取り入れた先進的な学習も進められています。

「小規模校ですので一人ひとりの様子を的確に把握し、きめ細かに応えることができています」と話すのは森田教頭。授業中に分からないことはすぐに先生に聞ける。先生もすぐに声をかけ、教えることができる環境は学力向上の大きなメリットになっているといえます。また、休み時間であっても子ども同士、互いに教え合う姿もしばしば見られるのだそうです。

充実のハード面

北山には市内唯一の天文台「スターランドAIRA」や伝統工芸の教室が開催される「北山伝承館」、広大な面積を誇る「県民の森」などの施設が充

実しています。「北山は教材が豊富。人数が少ないので興味や好奇心のままに、その教材を自由に活かすことができます」と森田教頭。お昼休みによく図書室を利用するという3年生の山下智和くんも「読み放題。好きな本をいつでも読める」と教えてくれました。

いいね！でつながるハート

階段の踊り場にある「メッセージボード」。思ったこと、感じたことを付箋に書いてベタベタと貼るだけのものですが「○○さんのココがすごい！」「○○さん、いつもありがとう」など詳しい内容は分からずとも、気持ちの伝わる付箋がびっしり貼られています。



お互いが真っ直ぐ向き合い、受け入れ、認め合うことができる距離感も北山小の素敵な一面です。

北山小学校
森田 常人 教頭



7

北山小には特認校制度のほか、子育て世帯向けの市営賃貸住宅や、移住・定住促進を目的に、住宅取得をサポートする補助金制度などがあります。いずれも要件がありますが「のどかな場所での暮らしに興味がある」「自然あふれる中で学ばせてみたい」など新たな生活の拠点探しにご参考ください。

市街地から 30 分の 「里山ライフ」

小学校まで徒歩 2 分

北山定住促進住宅入居募集

子育て世帯向けの北山定住促進住宅の入居者を募集しています。

住所 北山 841-2、841-3

概要 木造平屋 3DK/ 延床面積 67 m²

家賃 18,000円（敷金は 3 か月分）

※ 18歳未満の同居人数によって家賃減額があります。

入居には条件があります。申込方法などと併せお電話または市HPで詳細をご確認ください。



18歳未満の同居人数	減 額	家 賃
1 人	5,000円	13,000円
2 人	10,000円	8,000円
3 人	13,000円	5,000円

北山
×
住む

Live in Kitayama



定住促進住宅は北山に限らず市内中山間地域に点在します。詳しくは右記QR参照。



問 住宅係 ☎ 66-3409

最大310万円の手厚いサポート

ふるさと移住定住補助金

市街地から中山間地域への転居時に住宅取得を支援します。



ベースとなる補助対象は3種類

- 住宅を新築
- 中古住宅の購入
- 住居を賃貸

条件によって加算される補助金も

- 住宅の増改築費を補助
- 子どもがいる世帯に補助
- 引っ越し費用を補助

支援内容などはHPでご確認ください（右記QR参照）。



問 地域政策係 ☎ 66-3111 内 245

支援対象となる11の地域

6 校区と 5 地区

校区

竜門・永原・山田
北山・漆・西浦

地区

中野・小川内・新留・高牧・大山
※かつて小学校があった地区



東京圏から本県に移住し就職、起業する方には県の移住支援制度もあります。詳しくは「かごJob」で検索♪

北山
×
学ぶ

Go to school



北山
カケル

のびのび学校生活

小規模校入学特別認可制度

北山・竜門・永原・漆・西浦小学校では特別に校区外からの入学、転学を認めています。通学は指定された停留所からのスクールバスを利用することができます。

転入学期間 1 年間（更新が可能）

募集時期 11月中旬～12月中旬

問 教育指導係 ☎ 62-2111 内 215



topic 1

スポーツに親しむ。燃える感動がごしま国体デモンストレーションスポーツが開催されました。 ペタンクとダンススポーツ。身体動かす楽しさに笑顔あふれる。



4月16日、ビーラインスポーツパーク始良多目的広場でペタンク競技が実施されました。県内外から48チームおよそ200人のエントリーがあり、大会の部では接戦の末、クラブなごみ(熊本県和水町)が優勝。チーム代表の竹下さんは「真剣勝負を楽しめた」と振り返りました。



4月23日、ビーラインスポーツパーク始良体育館で開催されたダンススポーツでは、360ペアが音楽に合わせて芸術性、スポーツ性を競いました。今回から「ブレイキン」が追加種目として実施され、息をのむようなアクロバティックなダンスに会場は盛り上がりしました。

topic 2

“自分の経験として全国でも頑張りたい”と意気込み NBAバレエ全国コンクールに進出決定



4月9日に県民ホールで開催されたNBAバレエコンクールでアイラバレエシアターの野田佳音さん(中学1年)、片山玲泉さん(小学2年)、山本しいなさん(中学2年)、小宮和古さん(高校1年)【※写真左から順】が各部で1位に輝き、その内3人が全国コンクールのシード権を獲得しました。

topic 3

集中力でパチパチ明解 珠算検定試験に兄妹で合格



3月に行われた珠算検定試験で松原なぎさ小の永野敬志朗さん(3年)が準二段に、妹の結暖さん(1年)が三級に合格しました。準二段レベルでは√(ルート)を用いた累乗根を求める計算などがあり高難度ですが「楽しいから続けたい」と兄妹そろって笑顔で語ってくれました。

topic 4

来年度の開館に向け工事スタート 子ども館の建設着工、無事故無災害を祈願



4月12日に子ども館の起工式が執り行われました。当日は周辺自治会長や工事関係者など59人が参列し、工事の安全を祈願しました。完成予定は来年1月末(供用開始は4月を予定)。今後も安全確保に努めてまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

topic 5

多くの来場者が春の行楽を満喫 新たな春の風物詩「あいら春まつり」



3月26日、ビーラインスポーツパーク始良であいら春まつりが開催。30以上の飲食・企業によるブースや雑貨・ハンドメイド作品のマルシェをはじめ、エアパルーンや動物ふれあいコーナーなど子どもから大人まで楽しめるイベントとなり、市内外から多くの来場がありました。

加治木 複合 新庁舎

今回は、加治木複合新庁舎の建設工事について取り上げます。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

新庁舎 をつくる。

加治木新庁舎、着工



鉄骨造りの2階建て。1階に役所窓口、図書館、多目的ホール、会議室、2階に学習室などがある加治木複合新庁舎。※完成イメージ

加治木複合新庁舎は役所窓口のほか、図書館や避難所を兼ねた多目的ホールなどが併設されます。完成は令和6年9月の予定。5月以降、現場用フェンスの設置後、工事に着手します。

工事により、周辺にお住いの方みなさまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力くださるようお願いいたします。

なお、加治木複合新庁舎を含む庁舎建設全体のスケジュールは下のとおりです。

庁舎建て替え事業の主なスケジュール

(年度)

庁舎	2018 H30	2019 R1	2020 R2	2021 R3	2022 R4	2023 R5	2024 R6	2025 R7
始良庁舎本館	計画	設計	設計	設計	建設工事	建設工事		
加治木庁舎	計画	計画	設計	設計	建設工事	建設工事	現庁舎解体・広場整備	
蒲生庁舎	計画	計画	設計	設計	設計	設計	現庁舎解体・建設工事	

▽ 現時点 ● 開庁予定時期



ワンポイント 早春に咲く花が印象的。はなもものボカシが効果的です。

題 名 “ハイ”ポーズ!!
場 所 触田
撮影者 山崎美千代
撮影日 2023/03/12/10:50
データ f/5.6 1/800 sec. ISO2500
Canon EOS Kiss X10

ワンポイント 折り返し地点を入れた被写体が効果的です。

題 名 鹿兒島マラソン
場 所 重富
撮影者 稲留玲子
撮影日 2023/03/05/10:38
データ f/6.3 1/640 sec. ISO 100
NIKON Z 50



きど喜撮あい楽 SCENE 54 KIDO - AIRA - KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとInstagramでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111





今回は、**たばこと健康** です。

●●
健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は、「たばこと健康」です。
毎年5月31日は世界禁煙デー。5月31～6月6日は禁煙週間。自分の身体のこと、健康のことだけでなく周りの人のためにも喫煙について見直しましょう。

たばこの影響は全身に

たばこの煙に含まれる発がん性物質などの化学物質は約5,300種類。これらの物質は血液を通して全身に運ばれさまざまな病気の原因になります。



罹患恐れのある主な病気

がん、脳卒中、歯周病
虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症）
慢性閉塞性肺疾患（COPD）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、主に長期間の喫煙が原因とされる肺の病気です。息切れや慢性的なせき・たんの症状を引き起こすほか、進行すると体に十分な酸素が取り入れられない状態（呼吸不全）になります。発症を予防または進行を抑えるためには禁煙が必要です。

吸わない人も要注意「受動喫煙」

たばこを吸わない人が、身の回りのたばこの煙を吸い込むことを受動喫煙といい、喫煙者と同様の健康被害の恐れがあります。市内の高校生の約40%が受動喫煙を経験。うち約50%の人が受動喫煙の場所を家庭と回答しています。「望まない受動喫煙」をなくす工夫をしましょう。

受動喫煙について市内高校生へのアンケート



始良市第2次健康増進計画の中間評価より抜粋

みんなで
考えよう
たばこと健康

5月31日
水
世界禁煙デー

5月31日～6月6日
水～火
禁煙週間

問 健康増進課 ☎66-3293

多様な糖尿病とその治療

皆さんは「糖尿病」と聞いてどんな病気を思い浮かべますか？過食や運動不足などによる、いわゆる「生活習慣病」のイメージを持たれている方が多いのではないのでしょうか。しかしながら糖尿病には、これ以外にさまざまな病態や原因が存在します。

例えば「1型糖尿病」。これは何らかの理由で体の中で血糖を下げる唯一のホルモンであるインスリンが分泌できなくなるもの。インスリンというホルモンは「膵臓」という臓器で作られていますから、膵臓になんらかの疾患が隠れていることもあり（「膵性糖尿病」）、このほか妊娠中に発見される血糖異常「妊娠糖尿病」や、特定の病気に対して使用する薬（ステロイド

国立病院スタッフが健康と医療についてリレーコラムをお届け

医師談
#12
ドクターコラム



伊集院 綾子
国立病院機構
南九州病院糖尿病内科

や分子標的薬などによって発症する糖尿病もあります。



私たち糖尿病専門医はこうした原因を見極め、患者さん一人ひとりの背景を考慮しながら治療に当たっています。ご年齢や持病などでそれぞれ治療の目標値も異なります。最近では薬の種類も増えており、週に1回だけの内服や注射もあります。

「糖尿病」と聞いてなんだか怖い病気だな、と思われる方も多いかもしれませんが、治療の進化により、上手にコントロールできる方が増えています。まずはお近くの医療機関にお尋ねください。

問 独立行政法人国立病院機構
南九州病院 ☎62-2121



メールなら
いつでも
使えるぞ。

防災情報が随時手元に届く

防災・地域情報メール

防災情報がすぐ届く「防災・地域情報メール」を配信。事前登録が必要ですが、大変便利で利用者が急増し登録件数も5千件を超えました。メールを送るだけで簡単に登録ができます。

防災・地域情報メール

利用登録はQRを利用するか
下記アドレスに空メールを送信。

bosai.aira-city@raidan2.ktaiwork.jp



電話なら
ちゃんと
聞えるね。

電話で放送内容の確認

テレガイド

「屋外放送が聞こえずかえって心配」と感じることもあるかもしれません。屋外放送はスピーカーとの位置や天候で音の届く範囲が変わりますが電話で放送内容の聴き直しができる「テレガイド」があります。

テレガイド

☎ 0995-73-7749

携帯電話、固定電話からもう一度正確に情報確認。

パソコン
だと大きくて
見やすいね。

各種情報をここでキャッチ

市ホームページ

ページ内では避難所の開設場所・定員・避難者数、公共交通の運行情報などがアップされます。

災害発生時の取るべき行動の判断材料としてご活用ください。

市ホームページ

スマホかパソコンで
以下のURLにアクセス
<http://www.city.aira.lg.jp/>



インフォメーション①

鹿児島県

総合防災訓練

5月28日 日 8:00～11:30

場所 加音ホール・加治木運動場・加治木港

— 始良市で初めての開催となる県の総合防災訓練 —



地 震・大雨による複合災害の発生を想定した避難や避難行動要支援者の避難、負傷者への対応、避難所運営などの訓練を実施。県・市・防災関係機関相互の連携と協力体制の強化を図ります。



主な訓練内容

情報伝達・避難指示発令・住民避難・孤立地域の住民避難・船舶による捜索や救助・ヘリコプターによる吊り上げ救助・消火訓練避難所の設置と運営・炊き出し・車両展示・体験型ワークショップ など

※訓練当日、会場周辺で一部交通規制をかける場合がありますのでご了承ください。

主催

鹿児島県・始良市

インフォメーション②

—— 今年度スタートした新たな補助金 ——

災害による **土砂** などを **除去** する際の費用を補助

風水害をはじめ災害による崩土などで、住家へ流入した土砂を除去した方に補助金を交付します。

補助額

対象工事に要した経費の2分の1の額
※補助金の上限額は20万円

対象者

住家の所有者・同居者
※市税の滞納がないことなど

申請

申請書(指定の様式)、土砂除去の見積書、
対象工事施工前の写真を提出。
※施工前の申請が必要になります。

その他

対象工事経費が5万円に満たない場合や、
他の補助事業の適用を受けている場合など
は対象外となります。

詳細の確認や申請書のダウンロードは市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

インフォメーション③

災害への警戒レベル

災害の危険性や避難の必要性などを直感的に理解できるよう防災情報を5段階の警戒レベルで表現。レベル4までに避難するなど安全確保を済ませましょう。災害時は小まめに情報をチェックすることが大切です。

警戒レベル	避難情報	取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
2	大雨・洪水・高	避難行動を確認
1	早期注意情報	災害への心構え

問合先 防災係 ☎66-3063

⚠「もしも」のときに知っておきたい、緊急時の

屋外放送(防災行政無線)以外の情報確認方法

災害時の強い味方を紹介

情報確認の方法はひとつじゃない——。

市では防災放送設備を増設するなど情報を入手しやすい環境を整備。屋外放送以外でも情報確認ができる様々な手段を用意しています。



24時間
僕に任せて

緊急放送を自動起動で放送

防災ラジオ

防災ラジオは緊急放送が発信されると自動で起動し最大音量で放送が流れます。1台2,000円で購入ができます。使用者も増え5千台以上が使われています。通常は普通のラジオとして使えます。

申請・配布場所

防災係、財産管理係、蒲生地域振興課、重富出張所・山田出張所・あいぽーと

フォロー
しておくと
便利だよ

リアルタイムで情報更新

防災・地域情報ツイッター

防災・地域情報メールサービスと連動した公式アカウントで、メールサービスと同様のタイミングで情報発信しています。防災情報を中心に各種始良市の情報も発信しています。フォロワー増加中。

防災・地域情報ツイッター

ツイッターアプリでフォローか
以下URLからアクセス

https://twitter.com/aira_bc





オンライン妊産婦・育児相談 (ZOOM相談)はじめました

妊娠から出産、子育て期に
わたって安心して子育てがで
きるように、保健師や栄養士
とオンラインで妊娠・出産・
育児・離乳食などの相談がで
きます。



相談例

- 妊産婦さんの体調や食事について
- 子どもの発育や関わり方について知りたい
- 子どもの食べ物の好き嫌いや食事の量について など

対象 市内在住の妊産婦・乳幼児の保護者

日時 毎週火曜日（祝日除く） ※要予約
14:00～14:30 妊娠・出産・育児について
14:45～15:15 離乳食や食事などの栄養について

必要物品 スマートフォンやパソコンなどのZOOMが使用
できる機器。必要に応じて充電器をご準備くだ
さい。

料金 相談無料。※通信料は相談者の負担となります。
Wi-Fi環境での使用をおすすめします。

予約方法

QRを読み取り、注意事項を確認のうえ
お申し込みください。後日、オンライ
ン相談時に使用するIDとパスコード
をメールでお知らせします。



申請フォーム

問 母子保健係 ☎66-3293

市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

離乳食について

5.22 月 11:00～11:30

子育てコンシェルジュによる離乳食についてのお話、おすすめレシピ紹介
場所/西街区3階キッズパーク

※参加無料・予約不要 ※日程は予定 **問 子ども政策係 ☎66-3248**

親子でリトミック

6.12 月 11:00～11:30

親子で本格的なリトミックレッスンを体験してみませんか

場所/西街区3階キッズパーク 講師/原田 恵美氏

※参加無料・予約不要 ※日程は予定 **問 子ども政策係 ☎66-3248**

わらべうたで遊ぼう

6.16 金 10:00～11:00

子どもが無理なく自然に歌える“わらべうた”で遊びます。

定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師/坂元 めぐみ氏(加治木くるみの木音楽教室)

対象/0歳～未就学児

申込期限 6/8(木)午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

乳幼児の歯みがきのコツ

6.22 木 10:00～11:00

乳幼児の歯みがきについて、知っておきたいポイントを学びます。

定員/親子10組(託児あり10人。申込多数の場合は抽選)

講師/徳永 まどか氏(歯科衛生士/イシタニ小児・矯正歯科クリニック)

対象/0～2歳児

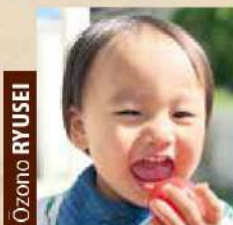
申込期限 6/14(水)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333



Kawazu MEI

川津 維音 ちゃん R4.5.24生まれ
1歳のお誕生日おめでとう!!これからも笑顔いっ
ぱいでたくさん遊ぼうね♡
パパはけんすけさん・ママはゆきさん
オススメ遊び場
【市内】あいあい
【市外】いおワールドかごしま水族館
関心ごと
遊ぶ場所
悩みごと
紙を食べてしまうこと



Ozono RYUSEI

大園 龍聖 くん R3.5.23生まれ
いつも元気でお手伝いが大好きな龍聖、すくすく成長
してね。
パパは裕介さん・ママは佳子さん・兄は聖さん・姉は華さん
関心ごと
子どもが食べてくれる簡単な料理の作り方
悩みごと
仕事と子育ての両立



Shimooka Yuki

下岡 悠生 くん R2.5.13生まれ
たくさん食べて元気いっぱい大きくなってね!
パパは勝一さん・ママはあゆみさん
オススメ遊び場
【市内】ピラニアスポーツパーク始良
【市外】平川動物園
関心ごと
親子で遊べる施設・公園
悩みごと
トイレトレーニング



Nagakura MEI

長倉 芽生 ちゃん R3.5.19生まれ
めいちゃんお誕生日おめでとう!これからも元気に
すくすく育ってね! パパは徹さん・ママは淑乃さん
オススメ遊び場
【市内】なごき公園あいら、あいあい
【市外】吉野公園
関心ごと
気兼ねなく子どもと一緒に食事ができる飲食店
悩みごと
好き嫌いが出てきて、食べムラがあること



Tsukahara ITOSE

塚原 紘生 くん R4.5.11生まれ
1歳おめでとう!これからもいにとすくすく元気
で可愛い笑顔で願ってね♡
パパは達彦さん・ママは茉莉亜さん・兄は蒼天さん
オススメ遊び場
【市内】高岡公園、蒲生中央公園、陶夢ランド
関心ごと
BLWについて知りたい!
悩みごと
肌が弱くよだれで赤くなってしまう



Yamanaka SHINOSUKE

山中 泰之介 くん R4.5.19生まれ
ニコニコ元気なしんちゃんにいつも癒されています。
これからもニコニコ笑顔で家族や周りを癒してね。
パパは心さん・ママは瑞穂さん・兄は琥太郎さん
オススメ遊び場
【市内】かじきっず、あいあい、高岡公園
【市外】キッズパークきりしま、城山公園
関心ごと
子どもが遊ぶ場所に作れるおやつ
悩みごと
お昼寝中の赤ちゃんを起こしてしまう



**あいあい
ボーイズ
ガールズ**

掲載ご希望の方はあいあい
でお申し込みください。申込多数
の場合は抽選となります。今回の申
込期限は6月5日(金)。対象は7
月生まれのお子さんです。

May
2023

みんなおいで♪いっしょにあそぼう！



市立幼稚園の開放



市立幼稚園では未就園児(2～5歳児)を対象に「園の開放」をしています。季節ごとのイベントを幼稚園と一緒に楽しめます。

日程	園名	内容	持参品など	申込み
6月	6日 火	錦江 「お部屋遊び」	タオル・水筒・着替え・マスク・袋 など	予約不要
	8日 木	帖佐 「園庭遊具」	帽子・着替え・水筒 (雨天時は上履き)	予約不要
	15日 木	加治木 「シャボン玉遊び」	帽子・着替え・水筒 など (雨天時は上履き)	当日予約可
	23日 金	建昌 「シャボン玉・水遊び」	水着・帽子・着替え・水筒・タオル	当日予約可
7月	4日 火	錦江 「水遊び」	水着・タオル・水筒・着替え・袋 など	予約不要
	7日 金	帖佐 「シャボン玉・七夕」	帽子・上履き・水筒・着替え	予約不要
	7日 金	建昌 「七夕祭り」	帽子・上履き・水筒・タオル	当日予約可
	11日 火	加治木 「水遊び」	水着・帽子・水筒・タオル・上履き など	当日予約可
9月	7日 木	建昌 「運動会の体操・かけっこ、ゲーム」	帽子・上履き・水筒・タオル・着替え など	当日予約可
	8日 金	錦江 「体を動かそう(室内)」	水筒・タオル・着替え・袋	予約不要
10月	4日 水	錦江 「体を動かそう(園庭)」	帽子・タオル・水筒・着替え・袋 など	予約不要
	19日 木	帖佐 「焼き芋・運動会ごっこ」	帽子・着替え・水筒 (雨天時は上履き)	予約不要
	24日 火	錦江 「みんなで芋掘り」	汚れていい服・長靴・手袋・帽子 など	当日予約可
	30日 月	建昌 「芋ほりたんぼば会読み聞かせ」	手袋・帽子・水筒・タオル・着替え・袋	当日予約可
11月	2日 木	帖佐 「つくって遊ぼう」	帽子・上履き・水筒	予約不要
	7日 火	加治木 「焼き芋パーティー」	汚れていい服と靴・手袋・水筒・タオル など	当日予約可
1月	25日 木	帖佐 「凧揚げ」	帽子・水筒 (雨天時は上履き)	予約不要
2月	2日 金	建昌 「節分の豆まき」	帽子・タオル・水筒・着替え	当日予約可
	21日 水	加治木 「園開放ミニ」	帽子・水筒・室内履き	当日予約可

市ホームページでは各幼稚園の詳細情報を掲載。園だよりなどで日頃の様子もご覧いただけます(右記QR参照)。



市ホームページ

問 教育指導係 ☎62-2111 内 215





ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



わたしの
一冊

図書館利用者の感想カードからご紹介♪

RECOMMEND

感想カード 加治木ゲタ子 さん

アルツハイマー病になった母がみた世界

齋藤正彦 著 岩波書店



この本は精神科医である著者がアルツハイマー型認知症になっていく実母の日記を67歳から20年間にわたり本人が書いた通りの言葉で紹介したものです。人の老いや認知症という病態をそれを生きる人の視点から見た記録により、日記に書かれた言葉、本人の不安感、やるせなさ、悲しみが伝わってきて涙が出てきました。私も年を重ねてきて色々と不安はありますが、とても良い勉強をさせて頂きました。

感想カード K.K さん

書籍修繕という仕事

ジェオン 著 牧野美加 訳 原書房



著者はアメリカで本の修繕を学び、図書館で本の修繕にたずさわった後、母国韓国で本の修繕の仕事をした人です。そこには、色々な種類の本の修繕の依頼が入るが、どの場面でも依頼人と本と著者の間にあふれる愛情が感じられます。著者は本の人生を「本生」と呼ぶほど。諦めるくらいにみずばらしい姿だった大切な1冊が見違える程に修繕されるうれしさにとても共感しました。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



大学生が狙われる 50 の危険

三菱総合研究所・全国大学生生活協同組合連合会・
日本コブ共済生活協同組合連合会
奈良 由美子 著 緒方京子 漫画 青春出版社

SNSトラブル、ブラックバイト、カルト、
キャンパス・ハラスメント、災害時のボラン
ティア、就活サギ…。大学生活にひそむ危険と
その対応策を50項目に取りまとめ、マンガを交
えて解説する。



ぼけ日和

矢部太郎 著 長谷川嘉哉 原案 かんき出版

認知症の症状の進行具合を四季(春・夏・秋・
冬)に分けて、それぞれの時期の変化と対応法
を、認知症患者と家族の日常とともにあたたか
なまなざしで描く。認知症専門医による「ボケ
日和」を漫画化。



歳はトルもの、さっぱりと

石井ふく子 著 中央公論新社

85歳から肉食、おひとりさまに心強い「ひと
つ屋根の下」のお仲間、ドアノブにかけておく
ぐらいの人づきあい…。現役最高齢のドラマプ
ロデューサー・石井ふく子が、縁の育みかた、
あっぱれな年齢の忘れかたを綴る。

絵本



すしん

たなかひかる 作 ポプラ社

このすしは、生き物なのか、乗り物なのか、
食べ物なのか…。謎のすし達が絵本のなかを
「すしーん」と駆け抜ける! 不思議な「すし語」
もくせになる、ナンセンス×食べ物絵本。

※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

MONTHLY MOVIES

世界の名画・アニメーション

6月

中央図書館2階視聴覚室では、200インチの大
型スクリーンで毎週水曜に水曜映画会(土曜に再上
映)と土・日曜にこども映画会を上映しています。



※詳細は映画日よりをご覧ください(HPからもご覧いただけます。上記QR参照)。

水曜映画会 水曜日午後2時～・土曜日午前10時～

3日(土)	海角七号
7日(水)、10日(土)	死者の書
14日(水)、17日(土)	綾小路きみまろ 第4集
21日(水)、24日(土)	會議は踊る
28日(水)	黄金の七人

こども映画会 土・日曜日午後2時～

3日(土)、4日(日)	素敵で小さなお話3
10日(土)、11日(日)	サンリオアニメ
17日(土)、18日(日)	14ひきのせんたく
24日(土)、25日(日)	恐竜超伝説 劇場版ダーウィンが来た!

BOOKS TO KIDS

中央図書館

3日(土)、17日(土) 午後3時～

おはなしだっこの会

6月のおはなし会

9日(金) 午前11時～

加治木図書館

24日(土) 午前11時～

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。(中) 6/22(木)



君のやる気が 街の笑顔に 変わる。

2023始良市職員採用エントリー開始

試験情報は随時配信



@aira_saiyo

※LINEでも情報をすぐ入手
Twitterもどうぞ。

新卒予定者のみ対象

第1回始良市職員採用試験

申込締切

6月9日(金)

試験日

7月9日(日)

採用職種・予定人員・対象

一般事務A 7名程度

平成7年4月2日以降に生まれた人

一般事務B 若干名

障害者手帳などの保持者で

平成5年4月2日以降に生まれた人

※ 一般事務A・Bいずれも令和6年3月に短大・4年生大学卒業予定者であること。

専門職 ■ 土木技師 ■ 保健師 若干名

※ 令和6年3月に短大・4年生大学・専門課程等卒業予定者で、昭和63年4月2日以降に生まれた人

第2回始良市職員採用試験

申込締切

8月10日(木)

試験日

9月17日(日)

採用職種・予定人員・対象

一般事務A 5名程度

平成7年4月2日以降に生まれた人

一般事務B 若干名

障害者手帳などの保持者で

平成5年4月2日以降に生まれた人

専門職 ■ 土木技師 ■ 保健師 ■ 畜産技師
いずれも若干名

昭和63年4月2日以降に生まれた人

消防職 若干名

平成7年4月2日以降に生まれた人

注意事項

受験申込みは1つの職種区分に限ります。また、第1回試験申込者は第2回試験の受験申込みはできません。

申込方法

詳細や採用試験最新情報は市ホームページでご確認ください。右記QR参照。



申込・問合せ

〒899-5294 始良市加治木町本町253番地 総務課人事係 ☎66-3012

消防職は消防本部消防総務課庶務係 ☎63-3816

番号	講座名	実施曜日 初回日～最終日	時間	回数	会場	学習内容など	材料費(全:全回分 回:回ごと)など	講師	定員
13	コーヒーを楽しむ	原則第1(木) 7/4～12/5	13:30～ 15:30	6	始良 公民館	(託児付講座) コーヒーの歴史を学び、いろいろな産地のコーヒーを自分でいれて楽しむ。	テキスト・道具・材料代 全4,000円 【持参】 コーヒークップ、ソーサー、スプーン	鹿島 達徳	16
14	健康講座骨盤ストレッチ (前期)	原則第1・3(日) 7/2～9/24	10:00～ 12:00	6	"	長引く腰痛、肩こりの原因から正しい姿勢、体の歪みの点検法や痛みの改善法と骨盤を整えるストレッチ	【持参】 バスタオル、補水用飲み物、スポン着用	谷口 晴夫	16
15	あなたも「ほめる達人」	原則第2(木) 7/20～12/14	13:30～ 15:30	6	"	「ほめる達人」とは、人・モノ・出来事の「価値を発見する人」のこと。自分と周りを輝かせる「ほめる達人」になりませんか。	資料代 全300円	喜岐 晃一郎	16
16	ZUMBA (ズンバ) 入門講座 (新規)	第1(月) 7/3～12/4	19:00～ 21:00	6	"	初めての方対象。ラテン系の音楽に合わせて体を動かして、ダンスの楽しさを味わうとともに、体力の維持・向上を図る。	【持参】 運動できる服装、運動用シューズ、補水用水分	前村 暢子	16
17	始良の歴史探訪	原則第1(金) 7/7～12/1	9:30～ 11:30	6	"	旧3町がそれぞれに引き継いできた「まちの歴史」を学ぶ。(旧3町ごと各2回の内容で1回目座学、2回目現地研修)	【持参】 資料を綴じるもの	文化財係/ 歴史ボランティア 協会	16
18	初心者のためのスマートフォン講座A前期 (Android編) (新規)	毎週(木) 8/23～9/27	9:30～ 11:30	6	"	初心者を対象に、スマートフォン(Android)の基本的な操作方法やアプリの使い方について学び、日常生活に活かす。注:Android機種のみ講座です。	資料代 全600円 【持参】 スマートフォン (Android機種)	池田 記雄	10
19	はじめてのレザークラフト	原則第1(木) 7/5～12/6	9:30～ 11:30	6	"	本革を使い、初心者でもできる手縫いの小物作り。	道具代 (持っていない方) 6,000円 材料代 全8,800円 【持参】 はさみ	前田 梨絵	16
20	ゴルフレッスン初級	原則 第1・2・3(金) 7/7～10/20	14:00～ 16:00	12	GOLF LOUNGE PRESENT	初心者を対象にクラブの握り方、打ち方などのポイントを知得したり、ルールやマナーを理解したりしてゴルフの楽しさを体験する。	球代 200球で1,000円程度、入場料 各回300円、貸クラブ有 (持っていない方、無料) 【持参】 ゴルフ用手袋、飲み物、運動しやすい服と靴	藤川 克弘	15
21	リラククスヨーガ	原則第1・3(金) 7/7～12/15	9:30～ 11:30	12	加音 ホール	意識を内側に向け、正しい姿勢やバランス感覚を身に付ける。	【持参】 ヨガマット (バスタオルでも可)、飲み物、タオル、運動しやすい服装、Tシャツ 700円程度 (希望者)	西村 友見	16
22	体幹力アップ!! 楽しい太極拳	原則第1・3(木) 7/13～12/21	9:30～ 11:30	12	"	練功十八法(軽いストレッチを入れた運動)と入門太極拳。	【持参】 動きやすい服装・靴 飲み物	保田 礼子	16
23	初めてのパンづくり	原則第1(木) 7/5～12/6	9:30～ 12:00	6	"	(託児付講座) あんぱん、クリームパン、ピザなどの手づくりパンに挑戦。	材料代 全7,200円 【持参】 マスク、エプロン、三角巾、布巾1枚、持ち帰り用の容器	栗野 美智子	15
24	なつかしい味ふるさとのお菓子づくり	月1回 第1や第3(木) 7/20～12/7	9:30～ 12:00	6	"	郷土に伝わるなつかしいお菓子。手軽にできるおやつづくり。	材料代 全3,500円、 【持参】 マスク、エプロン、三角巾、布巾2～3枚	古城 るり子	15
25	心も体も元気に!! アロマテラピー&ハーブ	第3(木) 7/19～12/20	10:00～ 12:00	6	"	(託児付講座) 健康やストレス解消に役立つアロマやハーブの活用法を学ぶ。	テキスト、材料代全6,000円 精油セット5,000円前後 (精油を持っていない方)	立山 由香	15
26	暮らしを彩る折り紙飾りづくり	第3(木) 7/19～12/20	13:30～ 15:30	6	"	身近な材料で日常に役立つポチ袋や季節に応じた飾り物づくり。	材料代全1,000円 【持参】 のり、はさみ、定規、ノート	塗園 和代	16
27	花屋が教える暮らしの花飾り	月1回 第1や第2(木) 7/13～12/7	13:30～ 15:30	6	"	プリザーブドフラワー、アートフラワー、シャボンフラワーなどを用い、季節や行事にあわせて花を楽しむ。	テープ、ワイヤー (持っていない方) 初回640円程度 材料代 各回2,200円 【持参】 ハサミ	熊元 文	16
28	茶道入門 (裏千家)	原則第1・3(木) 7/13～12/21	9:30～ 11:30	12	"	茶道文化を通して、茶の所作の基礎を学ぶ。	テキスト・材料代 全5,000円程度 【持参】 正座のしやすい服装。初回に帛紗や扇子について説明 (持っている方は持参)	池畑 宗峰	15
29	旅にも役立つ簡単な日常英会話	第2(木) 7/13～12/14	13:30～ 15:30	6	"	挨拶や食事、旅行での簡単なコミュニケーションなどの英会話を学ぶ。	【持参】 A4版資料を綴じるもの	西 尚美	16
30	美文字に挑戦初めての書道	原則第1・3(金) 7/7～12/15	10:00～ 12:00	12	"	書道の基本から、楷書、行書、実用書を学ぶ。	表装代 全1,500円程度 【持参】 書道道具 (持っていない場合は購入可) 新聞紙、ぞうきん、お手拭き	緒方 明菜	16
31	初心者のためのスマートフォン講座B (iPhone編) (新規)	原則第2・4(金) 7/14～9/22	9:30～ 11:30	6	"	初心者を対象に、スマートフォン (iPhone) の基本的な操作方法やアプリの使い方について学び、日常生活に活かす。注: iPhone機種のみ講座です。	資料代 全600円 【持参】 スマートフォン (iPhone機種)	丸岡 ゆり愛	10
32	思い出の歌	第1・3(木) 7/6～12/21	9:30～ 11:30	12	蒲生 公民館	童謡や唱歌、懐かしい思い出の歌にふれながら、心を癒すコーラスの楽しみを味わう。	テキスト代 (歌の本など) 600円 (持っていない方)	北村 きょう子	20
33	切り絵入門	原則第2(月) 7/10～12/11	9:30～ 11:30	6	"	基本絵画をカッターで切り取り、台紙に貼り付けて切り絵を完成させる初心者対象の講座。	デザインカッターなど、用具は初回に説明。(約2,000円程度)	花田 文昭	15
34	気功教室	第3(木) 7/19～12/20	9:30～ 11:30	6	"	身体と心のバランスを整え、疲れにくい元気な体にしていく。	【持参】 運動できる服装、靴、水筒	丸野 博和	15
35	楽しく学べる水彩画	原則第1・3(木) 7/6～12/21	9:30～ 11:30	12	帖佐地区 公民館	水彩画を楽しく描いてみませんか。	(希望者) スケッチブック代2,000円、水彩絵の具セット代4,000円 (水彩筆10号・6号・2号)、写真代その都度100円程度	塩屋 信敏	15
36	暮らしに役立つペン習字	原則第1・3(金) 7/11～12/19	13:30～ 15:30	12	"	いろいろなペン用具に慣れ親しみ、文字の基本を学びながら美文字を実用生活に活かす。	全4,000円 (テキスト、ノート、紙、万年筆・小筆、うちわ)	竹下 敬子	15
37	やさしいクラシックギター	原則第1・3(月) 7/3～12/18	13:30～ 15:30	12	"	クラシックギターの基礎を学習し、簡単な曲が演奏できるように楽しむ。	【持参】 ナイロン弦のギター (クラシックギター)、ギター譜面台、足台 ※初回講座で説明	山元 喜平	15
38	韓国語入門	原則第2・4(木) 8/8～10/24	13:30～ 15:30	6	"	ハングル文字を読めるようになる。自己紹介ができるようになることを目指す。	全200円 (教材代)	中野 まなみ	12
39	英語で遊ぼう	原則第1(金) 7/7～12/1	13:00～ 15:00	6	重富地区 公民館	(託児付講座) 日常的なシーンで使える簡単な単語や会話表現をゲームやアクティビティをとおし、みんな楽しく英語に親しむ。	【持参】 筆記用具、水分補給	MAMAUAG JOSEPH JOHN	20
40	心やすらぐオカリナ	原則第2・4(金) 7/7～12/22	13:30～ 15:30	12	脇元地区 公民館	オカリナの基礎 (持ち方、吹き方、運指など) を学び、アンサンブルを楽しむ。	テキスト・手引き代 全4,180円、オカリナを持っていない方は体験用オカリナ (プラスチック) を税込み¥1,100で初回に購入。【持参】 A4ファイル	叶 由美子	20
41	健康太極拳	第2・3(木) 7/13～9/21	10:00～ 12:00	6	"	太極拳のゆっくりした呼吸、動作は免疫力を高め、転倒予防にも役立つ。中国に伝わる医療技術 (八つの動きで構成) と楊名時健康太極拳 (不老拳) を学習する。	【持参】 動きやすい服装 (上下共)、靴は底が柔らかい物。又は、素足でも可。	間世田 弘子	15
42	ウクレレ	原則第2・4(月) 7/10～12/25	9:30～ 11:30	12	山田地区 公民館	ウクレレの持ち方、弾き方、メロディー、リズム、ハーモニーなどを学び、歌と演奏を楽しむ。	教則本代 3,000円 【持参】 ウクレレ	永田 年生	15
※以下は、講座回数4回以下のミニ講座 (受講回数に制限がなく何度でも受講可能な講座) となります。									
43	楽しくわかりやすい写真	原則第2・4(土) 7/8～8/26	9:30～ 11:30	4	帖佐地区 公民館	写真の「撮る、見る、見せる」喜びを楽しくわかりやすく学ぶ。撮影指導あり。	全3,000円 (記念クリスタルW4切プリント代) 【持参】 カメラ・三脚	松田 芳一	12
44	かんたんにできる楽しい押し花	第1・3(土) 7/1～8/19	9:30～ 11:30	4	"	押し花作品を作るための基礎を学ぶ。	道具代 (初回のみ2,000円位) 材料代 各回1,000円位 【持参】 ハサミ、カッターナイフ、新聞紙	塩瀬 光代	15
45	服をリメイク	第2(木) 7/13～10/12	13:30～ 15:30	4	"	服をリメイクし、服を体に合やす、洋服を縫う。	材料代 布がない人は400円 【持参】 洋裁道具、布	西 房代	15

生涯学習講座を通して新たな発見や仲間づくりの機会にしてみませんか！

今回以外にも講座募集などを随時広報紙でお知らせ予定です。

※コロナウイルス感染防止対策は国の方針やガイドラインに則って進めますが、感染状況や活動内容によっては対応をお願いする場合があります。

- ・市内に在住・勤務する18歳以上の方。
- ・同一講座(講座名にかかわらず学習内容・講師が同じ)の受講は通算2度まで。

※ただし連続した受講を約束するものではありません。

※講座番号12、43～45は受講は何度でも可。

往復はがき1枚またはメール1通につき「1人1講座」で申込み(電話申込は不可)※受講決定は先着順ではありません。

〒899-5294 始良市加治木町本町 253 番地
始良市教育委員会社会教育課 ☎ 62-2111(内線 242)

※一覧表の各講座初回日から最終日まで参照。
※講座回数は一覧表の回数の欄に記載。

郵便往復はがき

63

8995294

往復

始良市教育委員会
社会教育課
行

始良市加治木町本町 二五三番地

※ここには何も
書かないでく
ださい

郵便往復はがき

63

返信

自分の氏名様

自分の住所

①希望講座番号・講座名
②申し込んだ講座の受講歴
(1回目・2回目など)
③氏名(ふりがな)
④性別 ⑤年齢
⑥郵便番号・住所(始良市外
の場合は、勤務先の名称)
⑦電話番号(自宅・携帯)
⑧「託児付講座」と明記の
ある講座で託児を希望の
方は「託児希望」と記載
⑨託児対象者(就学前)の氏
名・性別・年齢(月齢まで)

申込
期限

6月2日(金)

※はがきは
当日消印有効

はがきと同様①から⑦まで(託児希望者は⑧・⑨まで)をメール本文に記入後、送信ください。メール送信後、受付確認メールがしばらくたっても届かない方は、問合せ窓口までご連絡ください。

(注) メールの方は、ドメイン名「city.aira.lg.jp」からのメールを受信できるように設定しておいてください。

注：表中の実施曜日で原則第2・4金曜日のように「原則」がついている場合は都合により一部第2・4以外の金曜日開催もあるということです。実施期日の詳細についてはお問い合わせください。筆記用具は全講座ご持参ください。

番号	講座名	実施曜日 初回日～最終日	時間	回数	会場	学習内容など	材料費(全:全回分 回:回ごと)など	講師	定員
1	昭和の歌声を 一緒に	原則第2・4(金) 7/14～12/22	10:00～ 12:00	12	始良 公民館	童謡・唱歌・昭和の歌謡曲やフォークソングなど、なつかしい歌をピアノの伴奏に合わせて自由にのびのびとみんなで唄いましょう。	【持参】メモ用紙かノート	柚木崎美紀世	20
2	メディカル・ ヨーガ	原則第2・4(金) 7/10～12/25	13:30～ 15:30	12	"	「左右屈曲」「前後屈」「左右回転」の3つの動きを重ねて体を整える。	【持参】バスタオル(マット)、動きやすい服装、飲み物	南谷 弘子	15
3	俳句入門	原則第1・3(土) 7/1～12/16	13:00～ 15:00	12	始良公民館 始良公民館	俳句の基本や句会の仕方、実作を通して「俳句のある暮らし」を目指す。	テキスト代 2,000円、紙代 500円 ※句帳代400円(初回)	上迫 和海	16
4	美しいコーラス	原則第2・4(金) 7/12～12/20	13:30～ 15:30	12	始良 公民館	基本的な発声法・呼吸法を学び、童謡・唱歌・最新曲などを楽しむ。	【持参】楽譜入れファイル、飲み物、フェイスシールド	有川 喬子	20
5	歌謡教室	原則第1・3(土) 7/4～12/19	13:30～ 15:30	12	"	発声練習や歌の内容を理解し、演歌・ポップス・デュエット曲と幅広く学ぶ。	【持参】飲み物	安武 洋子	20
6	朗読を楽しむ(現代 文、古文、漢文)	原則第1・3(土) 7/1～12/23	9:30～ 11:30	12	"	古今の名文に親しむ。(朗読・読解・鑑賞)	【持参】古語辞典など(持っている方)	松山 光子	16
7	初めての健康 マージャン(前期)	原則第2・4(金) 7/10～9/25	10:00～ 12:00	6	"	「飲まない、吸わない、賭けない」健康マージャンで脳の活性化を図ります。初心者対象です。	テキスト代 1,000円	入口 聖也	16
8	おしゃれが楽しくなる カラーコーディネート (新規)	原則第1(木) 7/6～12/7	9:30～ 11:30	6	"	(託児付講座) 初めての方向けに、色の基礎知識や基本的な配色カラーコーディネートなどを知ること、日々のおしゃれで色を楽しむ方法を学ぶ。	テキスト代 1,100円、材料代 全1,400円 【持参】はさみ、のり(テープのり、もしくはスティックのり)	落合 直美	16
9	お家で簡単 ケーキ作り	原則第2(木) 7/12～12/13	9:30～ 11:30	6	"	(託児付講座) 身近な素材で初心者向けの簡単なケーキ作り。	材料費 全2,000円 【持参】マスク、エプロン、三角巾、飲み物、持ち帰り用容器	慶永 百合子	16
10	やさしい中国語	第1(土) 7/1～12/7	10:00～ 12:00	6	"	(託児付講座) 中国語の発音や会話などの入門講座です。	テキスト (CD付) 代1,540円	田中 東月 (主 東月)	16
11	生活習慣病 予防料理	原則第2(金) 7/7～12/8	9:30～ 11:30	6	"	(託児付講座) 生活習慣病予防と食生活を学び、手軽にできる料理作り。	材料費 全2,700円 【持参】エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 (タッパーなど)	隈元 羊子	16
12	親子で楽しく リズム体操	第1(月) 7/3～12/4	10:00～ 12:00	6	"	親子で音楽に合わせて、楽しく運動する(子どもは未就学まで)。	【持参】運動しやすい服、飲み物	岡本 いづみ	15

※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

お知らせ

地域の民生委員・児童委員

委員の交代、「選定中」区域委員の一部決定がございましたのでお知らせします。

校 区	氏 名	電話番号	担当地域
建昌小	徳持啓子	090-8224-3143	十日町・中須
松原 なぎさ小	橋口登代子	65-2733	松原上2区
松原 なぎさ小	真野憲一	090-7442-4922	松原上3区
柁城小	田之上清徳	62-3795	田中
蒲生小	田中美智代	52-1729	中央B(後田上・ 後田中・後田下)

岡福祉政策係 ☎ 66-3111
図 160

市税などの証明・納期

市では当該年度分の所得・課税証明書の発行は6月1日(木)からの予定です。

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

税 目	令和5年								令和6年		
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税	1期		2期		3期			4期			
市県民税(普通徴収)		1期		2期		3期			4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税(普通徴収)		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
介護保険料(普通徴収)		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
納期限	5/31(木)	6/30(金)	7/31(月)	8/31(木)	10/2(月)	10/31(火)	11/30(木)	1/4(木)	1/31(木)	2/29(木)	4/1(月)
口座振替日	5/31(木)	6/30(金)	7/31(月)	8/31(木)	10/2(月)	10/31(火)	11/30(木)	12/25(月)	1/31(木)	2/29(木)	4/1(月)

※口座振替日は納期月の末日です。12月は25日が口座振替日となります。

※口座振替日が金融機関などの休業日にあたる場合はその翌日が口座振替日となります。

ます。

岡税務課管理係 ☎ 66-3048

「国民健康保険」医療費通知

今年度から医療費通知の発行月が次のとおり変更になります。通知書は確定申告の医療費控除に使用できます。

変更前 5・8・11・2月(年4回)

変更後 5・2月(年2回)
岡国保医療係 ☎ 66-3279

夕方の時報

6月から「6時」に

夕方の時報は防犯・防災対策や児童を犯罪から守ることを目的に実施しています。6月より9月までの間、児童・生徒へ帰宅を促す時報を「5時」から「6時」に変更します。

岡防災係 ☎ 66-3111
図 232

手押し車(老人福祉車)

購入助成

市指定の老人福祉車の購入に費用の一部を市が助成。※電動車ではありません。

対象 市内に住所がある65歳以上で足腰の弱い方

自己負担金 3000円※過去5年間に助成を受けた方は

利用不可。

申請方法 申請書を提出

※申請書は窓口にありますので、窓口でお申し込みください(代理申請可)。電話申請は不可。数に限りがあります。

申請期間 6月1日(木)～16日(金)午前8時30分～午後5時15分



岡長寿福祉係 ☎ 66-3251、加ほけん福祉係 ☎ 62-1211
図 1131、岡加ほけん福祉係 ☎ 52-1211
図 273

公用車を一般競争入札で売却

入札参加は事前の申込みが必要です。当日参加はできません。

日時 6月2日(金)午前10時～

場所 市役所2号館3階 第4委員会室

申込期限 5月29日(月)午後5時必着

※申込資格、申込方法、車両情報など詳細は市



HPをご覧ください。その他、不明な点などは、お問合せください。

物件番号	メーカー	車種名	車両タイプ	燃料種別	定員	年式	走行距離	駆動方式	ミッション	排気量	車検満了日
1	日産	ホームー	普通ワゴン車	軽油	10人	平成10年6月	155,160km	2WD	AT	2.66ℓ	令和5年6月9日
2	スバル	プレオ	軽乗用車	ガソリン	4人	平成12年	127,203km			0.65ℓ	令和5年5月30日
3	ホンダ	ライフ	軽乗用車	ガソリン	4人	平成14年6月	119,975km			0.65ℓ	令和5年6月24日

※走行距離は4月25日(火)時点

岡財産管理係 ☎ 66-3111
図 218

お子さんなど 梅雨時期の水路に注意

水路が詰まると大雨の際に水があふれ、人家被害が出る可能性があります。水路に刈り取った草やごみなどを捨てないでください。また、お子さんが水路に過って落ちる危険性がありますので、水路の近くでは絶対に遊ばせないようにしましょう。

問 耕地管理係 ☎ 52-11211

内 236、237

法定外公共物(里道・水路)工事

家を新築する際、里道に水道や排水の接続をするため管を埋めたり、宅地への進入路として水路に橋を架けたり、里道の舗装をする場合は市の許可が必要です。工事申請をお願いします。境界を確認せずに擁壁、フェンスなどの設置をしないようお願いします。

問 耕地管理係 ☎ 52-11211

内 236、237

Jアラートの訓練放送

市内全ての防災行政無線と戸別受信機、防災ラジオなどを使用し、Jアラートの訓練放送を実施します。災害に備

えるための訓練です。ご理解ご協力をお願いします。

日時 6月7日(水)午前11時頃

※天候などにより中止になる場合があります。

問 防災係 ☎ 66-13111

内 232

緊急地震速報の訓練放送

市内全ての防災行政無線と戸別受信機、防災ラジオなどを使用し、緊急地震速報の訓練放送を実施します。家庭や地域、職場などでの避難行動を確認する機会に活用してください。

日時 6月15日(木)午前10時頃

※天候などにより中止になる場合があります。

問 防災係 ☎ 66-13111

内 232

竹山ダムで訓練 サイレンを吹鳴します

●危機管理課

土砂災害全国統一防災訓練の一環で、竹山ダムで訓練のためサイレンを吹鳴します。実際の警告とお間違えのないようご注意ください。

日時 6月4日(日)午前10時30分

※60秒吹鳴+10秒休止を5回
※天候などにより中止になる

令和5年度から

国民健康保険税の 算定方式と税率



「国民健康保険」は加入者が負担する国民健康保険税と国からの交付金などをもとに運営。医療費は年々増加傾向にあり、全国的に財政運営が厳しい状況が続いています。今回の改正は県の運営方針に基づき算定方式を変更。本市の国民健康保険の運営を安定化することを目的としたものです。

改正ポイント①

4方式 → 3方式への変更(資産割の廃止)



県内市町村の統一的な運営方針に基づき、「資産割」を廃止します。令和5年度以降の国民健康保険税の算定方式は資産割を廃止した3方式になります。

4方式(令和4年度まで)

所得割	加入者の所得に応じて算出
資産割	加入者の固定資産税額に応じて算出
均等割	世帯の加入人数に応じて算出
平等割	1世帯ごとにかかる金額

廃止

3方式(令和5年度以降)

所得割	加入者の所得に応じて算出
均等割	世帯の加入人数に応じて算出
平等割	1世帯ごとにかかる金額

改正ポイント②

所得割・均等割・平等割の税率等の改正

資産割の廃止に伴う減額分を補い、財政を安定させるため税率などを改正します。

区分	医療給付費		後期高齢者支援金分		介護納付金分(40~64歳の方)	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割	8.4%	9.4%	2.5%	3.1%	1.2%	2.7%
資産割	20%	廃止	10%	廃止	5%	廃止
均等割	22,000円	23,100円	8,000円	変更なし	5,500円	8,100円
平等割	22,000円	23,600円	9,000円	変更なし	4,000円	7,000円



令和5年度の
納税通知書は
6月上旬に
発送予定です。

問 市民税係 ☎ 66-3153

場合があります。
 岡竹山ダム管理事務所
 ☎5913747

情報提供を望まないときは 除外申請の手続きを

市町村の法定受託事務である自衛官などの募集事務について、本市も広報宣伝などに協力し、法令に基づいて、毎年募集対象者の情報を提供しています。自衛官募集などの情報が不要な方は除外申請をしていただくと、自衛隊に提供する情報から除外することができます。

対象 本市に住民登録のある平成17年4月2日～18年4月1日、平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた日本国籍を持つ人
申請方法 申請書（市ホームページからダウンロード可）を提出（郵送可）
申請期限 5月31日（必着）
問 防災係 ☎6613063

工事

市道の通行規制

●土木課
 市道鍋倉・触田線の一部（岩

淵橋）が夜間通行止めになっています。

期限 6月30日（金）予定（内27日程度）午後10時～午前6時まで
場所 鍋倉地内（岩淵橋）

※施行日時の詳細が決まり次第、施工箇所周辺に工事予告看板を設置します。



問 福永建設 ☎6310400

相談

人権擁護委員の日 「人権相談」

6月1日は人権擁護委員の日。全国一斉に特設人権相談を実施します。

日時 6月1日（木）午前10時～午後3時

場所 始良公民館2階 小会議室2・会議室4、加治木総合支所北庁舎1階会議室、蒲生総合支所本館2階会議室

相談内容 婚姻、離婚、差別、近隣トラブル、女性や子ども

6月1日から7日は水道週間

「大切な 水と一緒に 暮らす日々」

水道週間は水道に対する理解と関心を深める啓発週間です。ご家族や地域で水道について考える機会にしましょう。

水道メーターの交換

水道メーターの有効期限は計量法で8年と定められています。期限を迎えるメーターは身分証明書を携帯した市の指定工事店の作業員が6月から翌年3月まで（各月15日～26日）の間で交換。交換費用の負担、立会いは不要です。

交換後の水道の使用

作業には細心の注意を払いますが、まれに空気が水道管に入ったり、水道管内部の付着物が剥離して濁ったりすることがあります。交換後は水道管内の空気や水をしばらく流してからお使いください。

水道メーターボックスの管理

メーター交換時にメーターボックス内が土砂で埋まっていたり、メーターと止水栓（元栓）以外のものが設置されていたりして交換できないことがあります。メーターボックスはお客様の財産です。メーターボックス内にメーターと止水栓以外のものを取り付けないようにお願いいたします。

問 水道事業部 ☎65-3450

医療

特定健診・長寿健診

生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防を目的とした「特定健診」と生活習慣病の早期発見・重症化予防を目的とした「長寿健診」を実施します。

高齢者の人権など※相談無料、予約不要、秘密厳守
相談員 人権擁護委員
問 市民相談係 ☎6613165

対象 特定健診は40歳以上の国民健康保険加入者、長寿健診は後期高齢者医療保険加入者

期間 6月1日（木）～10月31日（火）

機関 市内の健診実施医療機関（受診券同封の実施医療機関参照）

健診内容 身体測定、問診、血圧測定、血液検査、検尿、診察

受診方法 健診実施医療機関に必ず事前にご予約のうえ受診してください。受診の際は受診券と保険証をご持参ください。対象者には5月下旬以降に受診券を郵送します。

健康・スポーツ

全国大会等出場奨励金

体育・文化活動を問わず、始良市民が予選（選考会）などを経て、全国大会やそれにつながる九州大会、国際大

※今年度、人間ドック・脳ドック・がんドックの助成を受ける方は、特定健診・長寿健診は受診できません。
問 特定健診は国保医療係 ☎6613279、長寿健診は高齢者医療係 ☎6613117

会に出場する場合、奨励金の交付を受けることができます。(諸条件あり。詳細は市のホームページにあります。)

「始良大会奨励金」で検索。

申請は大会10日前までにする必要があります。出場が決まり次第で相談ください。

奨励金 全国大会1人1万円、全国大会の予選となる九州大会1人3000円、国際大会(国内開催)1人3万円・(国外開催)1人5万円

図スポーツ振興係 62-2111234

市卓球大会

●保健体育課

日時 6月25日(日)午前8時30分受付開始

場所 始良体育センター

対象 制限なし

参加料 大人600円、学生400円(大学生含)

申込方法 電話かシヨートメール

申込期限 6月16日(金)

図市卓球連盟 図米丸 090-716010671

始良スポーツクラブ

●保健体育課

①キッズラントレーニング体

駿会

“RUN(走る)”を楽しむトレーニング

日時 5月26日(金)、6月2日(金)午後6時15分～7時15分

場所 陶夢ランド

対象 小学生

定員 10人

参加費 無料

持参品 シューズ、飲み物

②キッズフットサル体験会

ボールを蹴って楽しく運動習慣

日時 5月23日(火)、30日(火)午後6時15分～7時30分

場所 始良体育センター

対象 小学生

定員 10人※参加無料

持参品 室内シューズ、飲み物

③からだすっきり健康体操

日時 6月13日(火)午前9時30分～11時

場所 帖佐地区公民館講堂

対象 一般

定員 15人

参加費 500円(保険代込み)

持参品 室内シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット

④ピラティス体験会

日時 6月20日(火)午後0時45分～2時15分

場所 ビーラインスポーツパーク始良 多目的室

対象 一般※参加無料

定員 15人

持参品 室内シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット

⑤中高年のらくらく体操体験会

日時 6月22日(木)午前9時30分～11時

場所 始良公民館多目的室

対象 一般※参加無料

定員 15人

持参品 室内シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット

共通事項

申込方法 事務局に電話・メール。①・②はQRからも申込できます。

申込期限 ①・②は各開催日の前日、③～⑤は6月9日(金)

図NPO法人始良スポーツクラブ 070-553514920

Email: asc-2002@outlook.com

環境

思川水系美化の日

●生活環境課

日時 6月17日(土)午前7時30分～(1時間程度)※雨天中止

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除草、

ごみ拾い

持参品 軍手、タオル、水、刈払機、鎌など※当会の刈払機もあります。燃料・ごみ袋は用意します。

※不要な鯉のぼりをご提供ください。

図事務局 図川野 090-798019048

E Mエコ研修会

●生活環境課

内容 講義「EMでおいしい土づくり」、実習「EM土団子づくり」

日時 6月29日(木)午後1時30分～3時30分※受付午後1時～

場所 始良公民館 研修室1

持参品 汚れてもいい服装

図宮田 090-341514617

催し

ふれあい防災教室

●危機管理課

6月のテーマは「災害を学ぼう!防災O×クイズ」です。防災意識や知識をご家族・地域などで共有し、いざという時にあわてず行動できるよう

一緒に学びましょう。全員に参加賞があります。

日時 6月17日(土)午前10時30分～11時30分

場所 県防災研修センター

※参加無料・定員30人・申込は電話かFAXで家族・地域・各種団体などでお申し込みください。

図県防災研修センター 図6415251、図6615909

スターランドAIRA

●社会教育課

天体観望会

☆かに座に集まった金星・火星を観察!

日時 6月10日(土)・11日(日)午後7時～9時

☆地球に近い3つの天体「月・金星・火星」の集合を楽しもう!

日時 6月24日(土)・25日(日)午後7時～9時

サンデークラフト

不思議な物体「スライム」をつくろう!

日時 6月18日(日)午後2時～4時

材料費 100円/人

※事前に電話予約をお願いします。

プラネタリウム

日時 6月7日(水)より夏編上映開始

内容 夏の星座案内、星物語(と座神話)

投影時間 約30分	水～金 (月・火は 祝日のみ)	土・日
第1回	10:00～	13:30～
第2回	11:00～	15:00～
第3回	13:30～	16:30～
第4回	15:00～	18:00～
第5回	16:00～	19:30～

間スターランドAIRA
☎6810688

加音ホール自主文化事業

ブリジストン吹奏楽団久留米
く始良特別公演

日時 5月21日(日)午後1時30分
～2時

間加音ホール ☎6216200

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 6月11日(日)、25日(日)午前
10時～午後3時

場所 椋鳩十文学記念館・自由
の館

料金 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア。会員募
集中。

間始良おもちゃ病院長 柳原 ☎
0901572812659

おもちゃドクター養成講座

●長寿・障害福祉課

日時 5月27日(土)、28日(日)午前
10時～午後4時

場所 鹿児島市かこしま環境未
来館

条件 県内のおもちゃ病院で一
緒に活動していただける方であ
ればどなたでも受講可(受講無料)

申込期限 5月20日(土)

間始良おもちゃ病院 柳原 ☎
901572812659

加治木史談会講演会

●社会教育課

演題 「西郷隆盛の魅力」

講師 徳永和喜(西郷南洲顕彰
館館長)

日時 5月28日(日) 午前11時～
午後0時30分

場所 加治木福祉センター

参加料 無料

間法元 ☎0901907313

県民の森イベント

●林務水産課

親子で梅ちぎりとパカボコ竹馬
作り体験

日時 6月4日(日)午前10時～正
午 ※受付9時30分

場所 県民の森管理事務所

定員 先着10家族(3歳以上)

参加料 300円/人(保険料
込)、別途200円/子ども1人
につき(竹馬作り材料代)

※3歳未満同伴の場合100円
/人(保険料)

持参品 野外活動ができる服装、
靴、手袋、手提げ袋、飲み物など

申込方法 電話で事前予約

申込期限 5月22日(日)

間県民の森管理事務所
☎6810557

健康料理教室

●健康増進課

趣料理

日時 6月21日(水)

郷土料理

日時 6月22日(木)

カルシウムアップ料理

日時 6月28日(水)

共通事項

時間 午前9時30分～11時30分

場所 始良保健センター

対象者 市内在住の方

参加料 300円(食材料費・
保険料)

定員 16人※初参加者優先

持参品 エプロン、マスク、三
角巾、持ち帰り用容器

間食生活改善推進員協議会
間古城 ☎6710612

男女問いません。

スタッフ大募集!

自然に囲まれ季節を感じるコースで働きませんか?

フロント **キャディ** **施設管理**

- ・未経験者歓迎・経験者大歓迎です
- ・年齢・性別問いません
- ・明るく元気で体力に自信がある方
- ・ゴルフが好きな方歓迎

休日
・週1～勤務相談可・平日、土日祝のみ勤務可

正社員・パート 詳細はお気軽にお問い合わせください。

GOLF TOURNAMENT 開催コース
鹿兒島高牧カントリークラブ
899-5307 鹿兒島県始良市瀬生町久末2489-1

まずはお気軽にご連絡ください。
Tel:0995-52-1603
Fax:0995-52-0121
担当 東泊(ごちどもり)

買って! 食べて!

始良市特産はだか麦を応援しよう!

毎朝大麦

腸活で
免疫力
アップ!

白米の約20倍の
食物繊維たっぷり
プチプチ食感!

簡単に炊ける
麦ご飯用はだか麦です。
茹でてスープやサラダにも
オススメ。

Aコープ各店、白金酒造(株)で販売中!
詳しくは大麦マルシェのInstagramをご確認ください。

竹之内穀類産業株式会社
〒891-0122 鹿兒島市南栄4丁目12-4 ☎099-267-3121

大麦マルシェ

6月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
4日 (日)	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(隼人)	隼人クリニック	外科	43-5511
	始良市(始良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	始良市(始良)	あいら中川整形外科	整形外科	66-0090
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	霧島市(国分)	霧島眼科	眼科	45-6888
	始良市(始良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787
11日 (日)	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	霧島市(国分)	霧島整形外科クリニック	整形外科	73-8840
	始良市(加治木)	加治木温泉病院	内科	62-0001
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	始良市(始良)	こどもとアレルギーのクリニックけいあい	小児科	55-1888
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
18日 (日)	始良市(始良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787
	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	始良市(始良)	クリニック1にしあい	内科消化器内科	66-1011
	始良市(始良)	おおのクリニック	耳鼻咽喉科	64-5533
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	霧島市(国分)	いちち眼科	眼科	47-3618
25日 (日)	始良市(始良)	にしあい薬局	—	73-8515
	始良市(始良)	たき調剤薬局	—	64-5112
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
	始良市(始良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	始良市(加治木)	ザ王病院	整形外科	62-4611
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
25日 (日)	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	始良市(始良)	スマイル薬局 始良店	—	73-8155

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科午後1時まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

問健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜・祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ # 8 0 0 0 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎ 099-254-1186

あいら AED マップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいら AED」で検索

消防本部救急救助係 ☎ 63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

5・6月の各種無料相談カレンダー

【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	6月5日(月) 6月7日(水) 6月12日(月) 6月14日(水)	10:00~12:00 重富公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
法律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	5月26日(金) 5月27日(土) 6月2日(金) 6月9日(金) 6月10日(土) 6月16日(金) 6月23日(金) 6月24日(土) 6月30日(金)	13:00~16:00 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制 (予約は2日前まで)
消費生活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	6月6日(火) 6月22日(木)	9:30~11:30 蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階査定室	市消費生活センター ☎66-3165 ※予約は前日まで
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	6月3日(土) 6月17日(土)	13:30~15:30 社会福祉協議会(本所) ※日時が変更になる場合があります。	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	6月1日(木)	10:00~15:00 始良公民館 加治木総合支所北庁舎1階会議室 蒲生総合支所本館2階会議室	市民相談係 ☎66-3165
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	5月30日(火) 6月6日(火) 6月13日(火) 6月20日(火) 6月27日(火)	13:30~15:30 始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	6月8日(木)	14:00~16:00 始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	6月7日(水) 6月21日(水)	10:00~16:00 始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	6月25日(日)	10:00~15:00 ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	6月18日(日)	13:00~16:00 かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島県地方事務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)



錦江湾奥の干潟の生き物たち

昨年の4月から12月にかけて重富海岸、別府川河口、霧島市の小浜海岸などの錦江湾奥の干潟にすむ生き物を調査しました。調査はNPO法人くすの木自然館と鹿児島大学総合研究博物館が共同で実施し、一般公募による干潟の調査員や鹿児島大学の学生、鹿児島県漁業協同組合錦海支所の皆さまなど多くの方に協力をいただきました。

魚類や甲殻類、ゴカイの仲間、野鳥など、確認した生き物は230種以上にのぼり、その中にはニホンウナギ、チクゼンハゼ、ハクセンシオマネキなど環境省の「絶滅のおそれのある種」に指定されている生き物が12種もいます。

採取した生物は標本をもとに専門家に同定(種名を調べる)を依頼し、多くの新しい発見がありました。ムツハリアケガニという小さなカニやカマヒレボラという熱帯性の魚は錦江湾での初めての記録となりました。また2022年に新種記載されたばかりのオシリカリジリムシ(チワラスボというハゼの鱗に寄生

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



ムツハリアケガニ
画像提供:鹿児島大学総合研究博物館

する甲殻類の一種)も見つかりました。

日本最大のユムシの一種のサナダユムシはこれまでも目撃情報はあったものの、標本に基づくものとしては県初記録かつ国内の南限記録となりました。全国的に激減しているハマグリなどの貝や、ムギワラムシ、ビクニイワムシなどの貴重なゴカイの仲間も確認できました。食卓に身近な生き物である、アユの幼魚やニホンウナギも干潟を利用していることがわかりました。錦江湾奥の干潟は、今もたくさんの生き物が暮らす大切な場所です。

今回の調査結果は重富海岸自然ふれあい館なぎさミュージアムで展示しています。また「錦江湾奥干潟の生き物図鑑」を作成し、干潟の生き物観察ツアーの参加者に配布しています。身近な干潟にもたくさん発見がありますので、ぜひご覧ください。

※調査は特別な許可を得て実施しました。

環境教育NPO法人くすの木自然館

樋之口 蓉子

鎌倉時代の始良市を物語る文化財の数々をお届けしやす!



あいらひすとリー便

鎌倉時代の始良市 編

文化財から歴史を紐解く



日本山宝塔(左が北塔、右が南塔)



※狭い道となっています。ご注意ください。付近に駐車場はありません。

#10

日本山宝塔

(県指定有形文化財)

日本山にある日枝神社の西側に、2基の「宝塔」が南北に並んで建っています。この宝塔は、平安・鎌倉時代に広まった密教(真言宗や天台宗などの仏教の一派)の考え方で造られたものです。いずれも塔の内部から少量の骨片が発見され、墓であることがわかっています。

両塔とも塔身には、密教の本尊である大日如来の四方に鎮座する仏の種字が深く彫られています。また、南塔には「仁治参年(1242)壬寅三月廿五日」の刻銘があり、県内の宝塔で2番目に古い年代です。なお、かつては北塔にも「寛元元年(1243)癸卯七月〇日」と刻まれていましたが、現在は表面が風化し確認できません。

宝塔の高さは、南塔が約255cm、北

塔が約235cmで、九州でも最大級です。塔身の石材は専門家により鹿児島県と熊本県にまたがる天草諸島周辺で産出する砂岩と鑑定されています。

この2つの事実、鎌倉時代の加治木に、遠隔地から大きな石材を手に入れ、豪華な宝塔に加工できる権力や経済力を持った豪族がいたことを物語ります。その候補は中世加治木を治めた加治木氏で、これまで8代親平夫妻や9代恒平の弟・木田三郎信経夫妻の名前が挙げられてきましたが、決定的な証拠はありません。加治木の平野部を見渡すように建てられた宝塔に、誰が葬られたのか興味は尽きません。

※宝塔Ⅱ仏塔の一種で円筒形の塔身に方形の笠を乗せたもの。

※種字Ⅱ密教で仏や菩薩を表す梵字。

問 文化財係 ☎ 62・2111

あと
145日

かごしま国体

特別国民体育大会

2023
燃ゆる感動

かごしま大会

特別全国障害者スポーツ大会

あと
166日

vol.9
大会情報
Gofor 2023 リポート

「かごしま国体・かごしま大会」の開催まで200日を切りました。このコーナーではイベントや告知などの大会関連情報をお届けします。

プロをめざす実力者たちの 熱戦に期待“女子ゴルフ”

燃ゆる感動かごしま国体ゴルフ競技は、「成年男子」、「女子」、「少年男子」の3種別に分かれており、女子の種別は本市の鹿児島高牧カントリークラブで開催されます。

国体のゴルフ競技は各都道府県の代表3名が1日18ホール、2日間合計36ホールの成績で競います。「女子種別」の参加資格は、中学3年生以上の女性。プロゴルファーに参加資格がなくアマチュア選手のみでの大会ですが、国体に出場した後、プロになった選手も多くいます。2014年に開催された第69回国民体育大会「長崎がんばらんば国体」では、当時高校生だった鹿児島出身プロゴルファー“勝

みなみ選手”が女子個人優勝を果たしています。かごしま国体は将来のプロゴルファーのプレーが間近で見られるチャンスです。ぜひ選手たちの熱戦を会場でお楽しみください。

イベント情報

6/3・4
Sat・Sun

「燃ゆる感動かごしま大会」リハーサル大会
バスケットボール(知的)

開催日 6月3日(土)・4日(日)

会場 ビーラインスポーツパーク始良体育館

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
始良市実行委員会事務局

(教育委員会国体推進課内) ☎・FAX 62-2140



始良市実行委員会SNS フォローお願いします!



Facebook



Instagram



Twitter

で報告

「かごしま国体バスケットボール競技リハーサル大会」が開催されました!!

第53回全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会

- ▶ 男子決勝
福岡第一 65 - 62 福岡大大濠
- ▼ 女子決勝
東海大福岡 70 - 58 慶誠



女子
優勝 東海大福岡
準優勝 慶誠
第3位 鹿児島
第3位 精華女子



男子
優勝 福岡第一
準優勝 福岡大大濠
第3位 延岡学園
第3位 別府溝部学園

3月18・19日『燃ゆる感動かごしま国体バスケットボール競技リハーサル大会』として行われた「第53回全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会」は、コロナ禍以降初めて入場制限のない九州大会でした。白熱した試合展開が多く、特に男子決勝は近年稀にみる大接戦。会場のボルテージも最高潮に達しました。

2日目の来場者は2,000人を超え、飲食業者の売店も完売が相次ぎ、地元の龍桜・蒲生高校のふるまい活動も大会に花を添えました。

大会中は鹿児島・佐賀エールプロジェクトの一環として佐賀市・唐津市・武雄市によるSAGA国スポのPR活動も実施され、国体への気運もますます高まってきました。本番では全国から来られる方々を万全の体制で迎えられよう、今後も準備を進めていきます。

～男女共同参画の視点～ **ダイアログカフェ** お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

一人ひとりの人権が尊重されるまちづくり

「始良市人権教育・啓発基本計画」を改訂しました

平成 27 年に策定された始良市人権教育・啓発基本計画を改訂しました。本計画では「一人一人の人権が尊重され、人権という普遍的文化（人権文化）が息づく心豊かな始良市の実現」を基本理念にしています。人権意識の醸成・高揚を図り、生き方や多様性を尊重するまちづくりを進め、人権文化が息づく『共生社会』の実現をめざします。

始良市人権教育・啓発基本計画（令和 5 年 3 月改定）は市 H P でご覧いただけます(QR 参照)。



人権に関する主な月間・週間

8月 人権同和問題啓発強調月間（8月）

12月 人権週間（12月4日～10日）
 北朝鮮人権侵害問題啓発週間（12月10日～16日）

内容などの詳しい情報は月間・週間に本紙でお知らせします。“人権”について一緒に考えましょう。

問 市民相談係 ☎66-3165

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION アイラエコアクション



ごみ分別の重要性



私たちの生活からは毎日たくさんのごみが出ています。資源とごみを分別せずに捨ててしまうとリサイクルできたはずの資源が焼却されたり埋め立てられたりしてしまいます。リサイクル可能なものを増やすことは限られた資源の有効活用になるだけでなく、ごみ処分のためのエネルギーや燃料消費量が減ることで、温室効果ガスや有毒物質の発生量を削減することにつながります。

ごみは捨ててしまえばただのごみですが、再利用してもう一度使えるものや、中古品として誰かが必要としているものは積極的にリサイクルやリユースしましょう。



分別あるある

これが正解。

間違えやすい分別品目をご紹介！

ゴルフボール



可燃
〔黄袋〕

長靴(ゴム製)



可燃
〔黄袋〕

キーホルダー



不燃
〔赤袋〕

問 生活環境係 ☎66-3189

なるほど、このように瞬時に回答を出すのは人間では難しいことだろうと感心しました。しかし、しかしですよ。その通りに書いてしまったら「興味しんしん」の名が廃るつてもんで、小さな人間のささやかな抵抗によりこれら3つの提案は却下し、チャットGPTを試したことをコラムにしました。まさか、高度なAIもここまで提案できなかったのでしょうか…!!
 嗚呼…私は、誰を相手に意地を張っているのか…!!

さて、この質問にいったいどんな回答が出たかといえますと…①「5月は自然が豊かな季節であり、グリーンライフスタイルに関するトピックは相応しいと思われる。」②「5月は新しい生活を始める季節でもあり、ストレスを感じる人も多いのでメンタルヘルスについてはいかがでしょうか。」③「新型コロナウイルスの影響を取り上げてみては。」これら3つが提案されました。

いま話題になっている「チャットGPT」。テレビ番組などで盛んに取り上げられているのでご存知の方も多いと思います。これは、高度なAI技術によって人間のように自然な会話ができ、何か質問を打ち込むとスラスラと答えを出してくれる機能なのです。私も試してみました。パソコンの前に座りサイトのメッセージ送信欄に打ち込みます。「市報の5月号コラムをお願いします」と。するとスルスル…と瞬時に回答が出てきました。これはすごい!!あ…しかし、ここで誤解のないように言っておかないといけないですね。これはあくまでも流行ツールを試すための行為でありまして、楽をして「興味しんしん」を済ませようなどという邪な考えではありません。(汗)

市長の
興味しんしん。
日々、感じていること
思っていることをつづります。

湯元敏浩

#52

流行を試してみました
～チャットGPT～



生活
ナビ

消費者ホットライン☎188

毎年5月は消費者月間です。市消費生活センター（市役所2号館2階）では、悪徳商法などの消費者トラブルに関する様々な相談を専門の相談員が受け付け、問題解決のための助言や情報提供をしています。

—— こんな消費者トラブルで困っていませんか？ ——

- ✓ 親族などを装い、親族の事故や事件の示談金を請求された（オレオレ詐欺）。
- ✓ 還付金がある。受け取るためにATMに誘導された（振込詐欺）。
- ✓ ある製品を使ってけがをしてしまった。
- ✓ お試し購入のはずが定期購入契約になっていた。



全国どこからでもつながる消費者ホットライン「☎188(いやや!)」にご相談ください。(☎188に続いてご自宅の「郵便番号」を入力すると、地域の消費生活センターにつながります。)

消費生活パネル展を開催

開催期間 5月17日(水)～31日(水)
場 所 始良公民館・中央図書館



消費生活センター ☎66-3165

消費生活センター ☎66-3165

消防
119

交通事故ゼロをめざして守ること

救急隊や救助隊が出動する事案のひとつが、交通事故現場です。交通事故は瞬間に尊い命を奪うことがあります。事故を起こさないよう、事故に巻き込まれないよう心がけ、大切な命を守りましょう。

よく起こるケース

歩行者

- ・横断歩道以外で横断中の高齢者が車と衝突
- ・歩きスマホをしていて自転車と衝突
- ・子どもが道路に飛び出し自転車や車と衝突



自転車

- ・歩道を通行中に歩行者と衝突
※自転車は車道の左側通行が原則
- ・自転車で転倒し頭部を負傷



ヘルメットを
着用しよう

バイク・自動車

- ・飲酒運転、居眠り運転、運転中の心疾患・脳疾患による事故
- ・ながら運転やわき見運転による事故
- ・衝突により車外へ投げ出され負傷



シートベルトは
必ず着用！

歩行者・ドライバー、お互いのアイコンタクトが重要です。交通ルールを守るとともに、アイコンタクトで自分の意思を相手に伝え、交通事故を防ぎましょう。



消防本部警防課 ☎63-3818

防犯
ナビ

犯罪や事故から子どもを守ろう

4月に新入学を迎え、1人で歩いて登校するようになった子どもたち。例年この時期は交通事故が多く発生しているため注意が必要です。



運転中に気をつけたいことは…

- 住宅地域の生活道路では、道路脇に子どもがいないか注意しながら通行しましょう。
- 駐停車車両や電柱などの陰から子どもが飛び出してこないかしっかり危険を予測。
- 右・左折は右側方や左側方から横断してくる子どもがいないか確認。

子どもと一緒に通学路をチェック！



- 道路を渡る時は、一旦止まって右左を確認。近づいてくる車がいたら、その車が通り過ぎるまで待つことを繰り返し教えましょう。
- 子どもと一緒に通学路を歩き、安全確認が必要な場所を子ども目線でチェック。安全な通行について一緒に考えましょう。
- どの信号機を見て渡るか通学路を親子で歩いてチェック。信号が青になってもすぐには渡らず、車がこないことを確かめてから渡りましょう。

始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバー
ナビ

「いきいき元気手帳」で健やか生活

いきいき元気手帳 (無料配布)

健康長寿をめざして、目標や取り組みだことを記録できます。自宅でできる運動や市内の集いの場など健康長寿の秘訣が満載。希望する方はお問い合わせください。



みんなで取り組んでいる東原東サロンの方々

東原東サロン「ひまわり」の池田弓子さん(81歳)は「家族のために栄養バランスを意識した料理を作ったり、買い物に歩いて行って心拍数を上げたり、手帳をきっかけにさらに健康を意識するようになり、楽しみながら使っています」と話します。くらしの一部としてぜひご活用ください♪

脳トレクイズ

- ① つぎの鳥のうち、夏の季語でないのは？
1. ホトギス 2. カッコウ 3. メジロ 4. チドリ
- ② ワタシの周りにはないけど、キミの周りにはある。何でしょう？



※答えはP34下部 地域包括支援センター ☎64-5537



風化させない大災害の記憶

大正3年1月12日に発生した桜島の大正噴火は明治以降、最大規模の噴火と言われています。その噴火は当時の社会や自然に大きな影響を与え、本市においても例外ではありませんでした。

重富には数日前からの地震などで異変を感じていた桜島島民や鹿児島市民が4000人ほど避難し、噴火後には加治木にも桜島からの避難船が到着。現在の加治木総合支所周辺に避難小屋（仮設住宅）が設置されたほか、蒲生小学校でも避難者を受け入れ

ました。

このような当時の避難・救護活動の様子や住民の思いが碑文としてびっしりと刻まれているのが、杵城小学校にある『桜島爆発記念碑』です。大噴火を伝える記念物がなかったため、大正7年に石工職人が私財で建立しました。

大正噴火を伝える記念碑は、鹿児島市などにも数多くあります。大規模災害に備えた防災意識を持つことの大切さを教えてくれているのです。

桜島・錦江湾
 ジオパーク

1,583km²



桜島を中心に本市と鹿児島市、垂水市に広がる桜島・錦江湾ジオパーク。地球や大地という意味をもつジオの見どころは「ジオサイト」と呼ばれ、市内には21か所あります。ジオが育む自然や文化、人の暮らしをサイトごとにシリーズでご紹介します。

Sakurajima-Kinkowan
 Geopark
 #13

ジオが育むたからもの

桜島爆発記念碑

始良市民だから お得な割引。

ジュービー
JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元（JIMOTO）”で“映画（MOVIE）”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良（イオンタウン始良東街区）に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー VOLUME 3
 (C)2023 Marvel

5/3
 水



おとななじみ
 (C)中野アサノ企画社 (C)2023「おとななじみ」製作委員会

5/12
 金



劇場版 PSYCHO-PASS サイコパス PROVIDENCE
 (C)サイコパス製作委員会

5/12
 金



ワイルド・スピード
 ファイヤーブースト
 (C)UNIVERSAL STUDIOS

5/19
 金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。
 1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



最後まで行く
 (C)2023映画「最後まで行く」製作委員会

5/19
 金



65 シックスティ・ファイブ
 (C)2022 CTMG. All Rights Reserved.

5/26
 金



クレイド 過去の逆襲
 (C)2023 Metro-Goldwyn-Mayer Studios Inc. All Rights Reserved. (C)2023 a trademark of Metro-Goldwyn-Mayer Studios Inc. All Rights Reserved.

5/26
 金



岸辺露伴
 ルーブルへ行く
 (C)2023「岸辺露伴 ルーブルへ行く」製作委員会 (C)2023「岸辺露伴 ルーブルへ行く」製作委員会

5/26
 金

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher
シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」
¥200
 通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステとの併用はできません。
 ※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 5月15日～6月30日 複写禁

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。

※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,600

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良
 ☎050-6875-6020

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



1.クローズアップ「北山カケル」、2.あいらフラッシュ
3.新庁舎、4.喜撮あい楽、5.健幸生活、6.医師談
7.防災コンテンツの紹介、8.アイラキッズ、9.園の開放
10.図書館、11.市職員採用試験、12.生涯学習講座の案内
13.くらしガイド、14.休日在宅医、15.相談カレンダー
16.錦江湾の夕風、17.ひすとリー便、18.国体
19.ダイアログカフェ、20.エコアクション
21.市長の興味しんしん、22.情報の芽、23.ジオパーク
24.ジュービー、25.読者の声、26.プレゼント
27.あいらびゅーFM、28.編集後記、29.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

✕キリトリ線

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、直接持参、市ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

れています。現地を利用されるみなさんの心がけも、きれいを保つ秘訣かもしれません。付近にある「重富海岸自然ふれあい館なぎさミュージアム」では錦江湾奥の成り立ちがわかるパネルや模型、干潟の生き物を観察できる水槽が展示されていて、子どもから大人までどなたでも楽しめる施設になっています。命豊かで美しい海を次代にも残していきたいものです。

アイラヴューへのご意見・ご感想を WEB からお寄せいただけます。みなさんの声をお聞かせください。



市HPはコチラ



【ビューヴォイス】



6月7日 (水)

当日消印有效

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内飲食店からご提供いただいたお食事券などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆会和元年五月初孫（男の子）が産まれ、毎年こどもの日に思川の上を泳ぐこいのぼりと家族写真を撮るのを楽しみにしています。毎年管理して下さる方々に本当に感謝申し上げます。ありがとうございます。

（U・Sさん／西餅田）

V

お孫さんの4歳の誕生日おめでとうございます。青空を悠然と泳ぐ鯉のぼりたちの姿は、この季節の風物詩としてたくさんの方に喜ばれていますね。企画、設置してください。

るのは思川水系美化・浄化対策委員会のみなさん。今年で11回目だそうです。家庭で眠っているものや老人ホーム、幼稚園などの寄付を受けて100匹が6月の上旬まで泳いでいます。また素敵なお写真が撮れるといいですね。

思川水系美化・浄化対策委員会のみなさんは毎月、ボランティアを募り河川敷の清掃活動もされています（詳細は本紙23頁参照）。こちらも是非、参加されてみてはいかがでしょう。

◆重富海水浴場の海岸へビクニックに行きました。いつ行ってもきれいに整えてくださっていて気持ち良く楽しめます。利用する私達もよござず「来た時より、美しく」を心にとめたいです。(K・Aさん／西餅田)

◆生涯学習講座の申し込みはいつからですか。毎年楽しみにしています。今年は何の講座を受講するか決めたいので内容を早く知りたいです。
(H・Hさん／西宮島町)

V

生涯学習講座をいつもお楽しみいただきありがとうございます。お待たせしました。本号の18・19頁に生涯学習講座の内容を掲載しています。語学や歌などの文化的な講座から、骨盤ストレッチや太極拳などの身体を動かす講座までレパートリー豊富に取り揃えています。生活習慣病予防におすすめの料理を学んだり、スマートフォンを使い方を学んだりと暮らしに役立つ講座も充実していますのでぜひ一度チェックされてみてはいかがでしょうか。

今月の読者プレゼント
5名様

一口食べればクセになる、
食欲がとまらな〜い

カリッとジューシー韓国風チキン



①ヤンニョムチキン&ハニーマスタードチキン。お好みのチキンを2種類選べるメニューの「ハーフ&ハーフ」はサイズが300g(税込1,782円)と600g(税込3,024円)の2パターン。②とろけるチーズ入りでもちもち食感のスノーボール。③サクッと食感のフライドポテト。

かわいーいパサッサイーになる

昨年7月にオープンしたフライドチキンのテイクアウト専門店「チョアチキン」。サクサク・カリッとした食感の衣とやわらかジューシーな鶏肉が相性抜群。ハニーバターやブラックガーリックなど好みや気分に合わせて9種類のソースから選んで味わえる。おやつ感覚で食べられる手軽なサイズのチキンウォーク(チキン3つ入りのパック)やキンパなどのメニューもあり、お土産やお出かけのお供に購入するお客さんも多いという。今月はチョアチキンさんから「お買い物券1,000円分」を5名様にプレゼント。

チョアチキン鹿児島始良店 ①西餅田531-1

営(平日)16:00~19:00(土日祝)11:00~19:00 休 月曜

☎070-4135-8433 ②choachicken.kago.aira

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

住吉の「旧暦」ひなまつり
4月初旬、三船校区の住吉自治会公民館で「第1回住吉のひなまつり」が開催される。このことで取材に訪れました。主催は住吉に移住して6年目の盛山さん。
鹿児島島の伝統である旧暦のひなまつり文化を知ってもらいたい、住宅事情で家庭に雛飾りが無い若い世代の家族にもひなまつりを楽しんでもらいたいという思いで企画されたそうです。骨董市で出会ったり、もう飾らないからと譲り受けたりした雛飾り12組が展示されていました。一番古い雛飾りは江戸時代のもので、現代の豪華なお雛様と比べると高級なものではないかもしれませんが、その時代に生きてきた人たちが精一杯の祈りに、健康と幸せを願って作り飾った人形たちです。鹿児島では多くの行事が旧暦で開催されています。桜の時期に重なり春めいてきた季節の「ひなまつり」も趣深いものです。



健康や幸せを願って心を込めて作られたひな人形が子どもたちを見守る。

4月の人事異動で秘書広報課に配属となりました。初めての業務で伝えることの難しさを感じながら試行錯誤の日々を送っています。日々笑顔忘れず、人との出会いを大切にしながら、新しい風を吹き込むことができればと思っています。これからよろしくお願いします。(いぶすき)

北山と聞いてまず思い浮かぶのが「全日本水竹鉄砲合戦」です。暑い夏の日で開催される熱いイベントです。私も5年前に職場チームで出場しました。子どもが引いちゃうくらいはしゃいだのを思い出します。一夏の思い出づくりをしたい方は是非参加してみたいかなと思います。(うえまつ)

編集後記

thank you for reading

P31下部「脳トレクイズ」の答え:①4. チドリ ②白身(卵の黄身(キミ))

POSTCARD

郵送の場合は
お手数ですが
63円の手を
お送りください

8 9 9 5 2 9 4

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2023. 5#243

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

FM周波数は

89.1 MHz

地元FM放送局

あいらびーFM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891

FAX 70-1891

メール 891@airafm.jp

北山小の子どもたちに協力をもらい学校の裏の小道で撮影した表紙。どの時間帯にどんなアングルで撮るか試し撮りを繰り返し、自信满满にいざ本番。が…子どもたちの走力が私のイメージと撮影技術の範疇を大分超えてきました。撮り直しのために何度も走らせてゴメンネ。(やすとみ)

新規採用職員として4月に入庁しました。こやまと申します。先輩方と素直な広報紙をお届けできるように頑張ります!配属されてから初めての取材は北山でした。豊かな自然や盛りだくさんのイベントなど、さっそく北山のファンになりました!ぜひ遊びに行ってみてください。(こやま)

地域の方たちに不安なく笑顔で過ごしてほしい——。そんな純真な思いを原動力に北山校区で「コミュニティナース」として活躍する山下えりかさん。コミュニティナースとは、地域に溶け込みコミュニケーションづくりへの貢献や健康面でのアドバイスをする、住民の暮らしの身近な存在である。

高校の看護学科を卒業後、病院に勤務し看護師としての経験を重ねていた山下さん。その中で新たな考えが芽生えるきっかけとなる出来事があった。ある男性患者さんが亡くなられた際「たくさん幸せをくれたのに連れて帰れなくてごめんね。もっと早く気づけばよかった」と言葉をかける奥様の姿。普段の生活から一人ひとりの健康状態を見ることが重要性に気付かされた。さらに山下さんの心を大きく動かしなのが「コミュニティナース（矢田明子著）」という一冊の本との出会いだった。著者が実践してきた取り組みに触れ、看護への考え方が覆えるような衝撃だったという。「自分もこんな活動をしたい」と気持ちに芽吹き、その思いはどんどん加速していった。ちょうどその頃に北山診療所の求人を見。自然豊かな場所が地域に根差し住民の日常生活から関わりたいと思い、すぐに一步を踏み出した。診療所では医師の住民に対する生活への寄り添い方、考え方を学びながら、北山への愛着も深めていった。「地域の方が財産だと思えるほどに温かい地域。道行く人が顔見

地域に根ざして住民の健康を守る

北山の方々が元気に過ごせること、それが一番のやりがい。

pickup Airan 今月の始良人。

120

コミュニティナース・
北山校区コミュニティ協議会事務局長

山下 えりか さん

病院での看護師としての経験を活かし、北山校区の「コミュニティナース」として活躍する山下さん。病気になる前の日常生活の段階から地域住民と接することで、その人の健康状態を左右するような気付きを得られるかもしれない。そんな思いで普段から地域の方々に寄り添っている。

知りで、地域でのびのびと子育てできる場所」と笑顔の山下さん。診療所での勤務を経て、病院や診療所、訪問看護よりもさらに住民と近いところで「病気になる前」から住民と関わりを持てるコミュニティナースとしての活動をはじめた。「病院などに所属していないからこそ自由に動ける。さらに、日常生活に近いところで健康な人を含め全ての人と関わることができるとコミュニティナースの可能性も見えてきた。地域のサロンに参加した際に偶然、怪我の相談を受けた。状態を見るとすぐに処置が必要だと看護師の経験から判断。診察を勧め、診療所で処置をしてもらった後に家族へ連絡した。その後、病院受診につながった。地域の身近な場面での気づきが大事だと実感した。北山は救急車の到着が15分以上かかるため、普段の生活から顔色を見たり声をかけたりといった目配りが特に大切だという。

「地域の方の不安がなくなり、『ありがとう』と言う笑顔を見られることが一番のやりがい」と山下さん。地域の方々の健康と笑顔を守るために歩み続ける。



山下さんにコミュニティナースをめざすきっかけをくれた一冊の本「コミュニティナース（矢田明子著）」。



山下さん主催の地域でのお茶会。楽しく話をしながら地域の人の健康状態を見守る。