

AIR Aview 3 .15 2023

令和5年3月15日 第241号

広報あいら[アイラビュー]



クローズアップ 始良市ウォーキングイベント

歩こうよ!あいら

あいら 春まつり

家族で楽しむこども博

2023 **3.26** 日 10:00
15:00

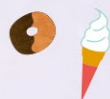
会場

ビーラインスポーツパーク始良
(市総合運動公園)



観光協会HP

グルメ



キッチンカーなど
30以上の飲食店が集結



マルシェ

雑貨やハンドメイド作品
など。マルシェイベントの
「COCOCOLOR-ココカラ」
も同時開催

わくわく体験イベント

大きなエアバルーンやストラックアウト
社会人サッカーチームの
KAJIKI F.C.による楽しい
サッカー体験など



スタンプラリー

スタンプを集めて抽選に
参加!大人気ゲーム機や
景品をゲットしよう!

はたらくるま

消防車やパトカー、自衛
隊車両の展示、ドクター
ヘリの離発着



企業や団体の ブース出展



ふれあい動物広場

うさぎやアルパカ、ポニー、ヤギ
などのかわいい動物たちと
ふれあえる♪



ステージ出演

- 大楠少年太鼓
- 座敷わらしキッズダンス
- Makana Aloha
- 松原上まむし太鼓 ほか

※状況などにより内容が変更になる場合があります。

問 市観光協会 ☎67-6052

AIR Aview 3 .15 2023

今月の表紙 こびとのベジタブルリース



市内在住の画家・しおみつ さちかさんが描くリースシリーズの中の1作品。野菜や草花がふんだんに盛り込まれたリースの中には、よく見るとかわいらしいこびとの姿も。繊細なタッチで緻密に描き込まれた作品は、思わず見入ってしまう。関連記事を6頁、31頁に掲載。



令和5年3月15日発行／第241号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

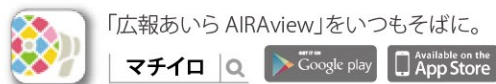
FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)

- 02 あいら春まつり
- 03 もくじ
- 04 クローズアップ「歩こうよ!あいら」
- 06 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 07 新庁舎をつくる。#50、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 08 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 09 健幸生活「女性の健康」、医師談#11
- 10 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 11 医療費助成の手続き
- 12 お知らせ「くらしガイド」
- 21 各種無料相談カレンダー
- 22 休日在宅医
- 24 国体情報レポート
- 25 錦江湾の汐風、あいらひすとーりー便
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 27 情報の芽
- 28 ジオパーク#12、ジムービー〜地元で映画を〜
- 29 読者の声
- 30 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 31 今月の始良人 - 画家 しおみつ さちか さん -



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

Available on the App Store

R5.3.1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	78,056人	(+ 41)	(+ 192)
・男	36,674人	(+ 25)	(+ 97)
・女	41,382人	(+ 16)	(+ 95)
世帯	37,942世帯	(+ 45)	(+ 421)

あいらの新特産品

あいらのひとふり

始良市に新しい特産品が仲間入り♪その名も「あいらのひとふり」。天日塩に市産のにんじん、きくらげ、にんにくをミックス。料理に合わせて豊かな風味が楽しめます。かわいいボトルはお土産にもピッタリです!

市観光協会と蒲生観光交流センターで販売しています。

問 市観光協会 ☎67-6052



「彩り鮮やか!」

にんじんソルト

税込324円

「風味感じて♪」

きくらげソルト

税込432円

「お肉と相性抜群!」

にんにくソルト

税込324円

詳細はこちら

13

山田の凱旋門
周辺ウォーキング

10月22日 日

9:00～12:00

10/19 締切

定 40人 3km

山田かかし祭りの作品も楽しめるコース。

所 山田中学校駐車場(下名977)

費 300円(小学生以下100円)

14

加治木まち歩き



11月4日 土

8:30～12:00

11/1 締切

定 20人 5km

地元の魅力を再発見しましょう。

所 加治木郷土館向い側駐車場
(加治木町仮屋町250)

費 500円(小学生以下無料)

15

錦江湾ウォーキング 

11月5日 日

9:00～12:00

11/2 締切

定 40人 5km

白砂青松と桜島、絶好のロケーション。

所 重富海水浴場駐車場(平松7675)

費 300円(小学生以下100円)

16

蒲生麓散策



11月11日 土

9:30～11:30

11/8 締切

定 20人 2.5km

武士が生きた町並みを楽しみましょう。

所 蒲生観光交流センター
(蒲生町上久徳2308-1)

費 300円(小学生以下100円)

17

紅葉の高井田林道



11月25日 土

8:45～12:00

11/22 締切

定 30人 4km

美しく染まった紅葉を堪能できるコース。

所 龍門滝駐車場(加治木町木田5258-1)

費 300円(小学生以下100円)

18

師走の加治木町めぐり



12月16日 土

9:00～11:30

12/13 締切

定 30人 4km

市有形文化財・曾木家の門などをめぐります。

所 加治木支所駐車場(加治木町本町253)

費 300円(小学生以下100円)

19

二瀬戸石の(焼山)
石切場巡り

2月3日 土

8:45～12:00

1/31 締切

定 30人 3.5km

シティシンボルを臨むコースです。

所 精矛神社(加治木町日木山311)

費 300円(小学生以下100円)

20

菜の花ウォーキング 

2月10日 土

9:00～12:00

2/7 締切

定 30人 5km

日木山川沿いの圧巻の菜の花ロード。

所 加治木駅前(加治木町反土903)

費 300円(小学生以下100円)

21

はなももの里ウォーキング



3月10日 日

9:00～12:00

3/7 締切

定 40人 5km

市外からも観光客が訪れる春の名所。

所 サボランドパーク駐車場(平松195-3)

費 300円(小学生以下100円)

＼お申込みはこちら／

参加には事前申込みが必要です。
市観光協会に電話して、次の内容をお伝えください。

- ご希望のコース番号、コース名
- 住所、氏名、生年月日(保険をかける際に必要です)

※申込み開始は各イベント開催日の1か月前から

問 市観光協会 ☎67-6052

すべてのコースに
ガイドがつきますよ!

歩こうよ! あいら

毎年大好評のウォーキングイベント「歩こうよ!あいら」。今年も、市内の史跡や観光地などの魅力あふれるスポットをめぐる全21コースが決定しました。

見慣れた街並みも、風景をゆっくり眺めながら歩くことで新たな発見を楽しんでみてはいかがでしょうか。みなさんは是非ご参加ください!

01 蒲生城と下久徳史跡めぐり



4月1日 土
9:30~11:30
3/29 締切
定 20人 1.5km

桜の花が咲き誇り、花見にぴったりのコース。

所 城山公園駐車場(蒲生町久末2465)

費 300円(小学生以下100円)

02 春の里山史跡めぐり



4月15日 土
9:00~12:00
4/12 締切
定 30人 4km

県内有数の古寺・岩屋寺跡などをめぐります。

所 隈姫神社駐車場(加治木町木田4282)

費 300円(小学生以下100円)

03 春の龍門司坂を歩こう!



4月22日 土
8:30~12:00
4/19 締切
定 20人 5km

龍門司焼や龍門滝などもめぐる散策コース。

所 龍門滝駐車場(加治木町木田5258-1)

費 500円(小学生以下無料)

04 新緑の白銀坂ウォーキング



4月23日 日
9:00~12:00
4/20 締切
定 40人 5km

薩摩藩の主要街道・大口筋を歩きます。

所 白銀坂森林公園(平松5693-1)

費 300円(小学生以下100円)

05 あいらフットパス れんげの里コース



4月30日 日
9:00~13:00
4/27 締切
定 30人 3km

日本の原風景を眺めて癒されてみては。

所 堂山地区交流拠点施設えぼし館(北山2659-1)

費 2,500円(昼食・お土産付き)

06 凱旋門・旧北山街道



5月20日 土
8:45~12:00
5/17 締切
定 30人 6km

知る人ぞ知る北山への登り口。

所 山田団地隣接造成地(下名1070)

費 300円(小学生以下100円)

07 思川アジサイロードを歩く



5月21日 日
9:00~12:00
5/18 締切
定 40人 6km

咲き連ねる色鮮やかなアジサイは圧巻!

所 楠元橋下流左岸河川敷(西餅田3058-65)

費 300円(小学生以下100円)

08 あいらフットパス 漆里山コース



7月23日 日
9:00~13:00
7/20 締切
定 30人 7.9km

のどかな田園風景を眺めてリフレッシュ。

所 漆の里 万来館(蒲生町漆301-1)

費 2,500円(昼食・お土産付き)

09 歴史民俗資料館見学と その周辺を巡るウォーキング



9月10日 日
9:00~12:00
9/7 締切
定 40人 4km

発見は思いもよらぬ身近なところに。

所 始良公民館(西餅田589)

費 300円(小学生以下100円)

10 港町巡りと黒川岬展望公園



9月23日 土
8:45~12:00
9/20 締切
定 30人 3km

一面に広がる錦江湾と桜島の眺望は見事。

所 森山家南側駐車場(加治木町朝日町172)

費 300円(小学生以下100円)

11 秋の龍門司坂を歩こう!



10月14日 土
8:30~12:00
10/11 締切
定 20人 5km

秋の気配を感じながら加治木の歴史を散策。

所 龍門滝駐車場(加治木町木田5258-1)

費 500円(小学生以下無料)

12 網掛川周辺ウォーキング



10月21日 土
9:00~11:30
10/18 締切
定 30人 4km

地元の魅力を改めて実感するコース。

所 加治木支所駐車場(加治木町本町253)

費 300円(小学生以下100円)

topic 1



始良勢が九州・全国の舞台上で健闘

金城凛さん、勇元謙信さん、今岡穂花さん、九州大会入賞



昨年10月30日に開かれた全九州少年少女空手道選手権大会の組手の部で金城凛さん(松原なぎさ小5年)が3位、勇元謙信さん(松原なぎさ小4年)が5位、今岡穂花さん(帖佐小1年)が5位に入賞しました。また、金城さんと勇元さんは今年の2月18日に開催された全日本少年少女空手道選抜大会に九州代表として出場しました。

今大会を振り返り、「めざしていた1位が取れなくて悔しかったから、もっと強くなりたい」と今岡さん。勇元さんは「九州・全国大会のレベルの高さを痛感した。次こそ全国大会で優勝したい」と力強く話しました。金城さんは「目標としていた九州大会制覇まであと少しだったのは悔しいけど、自信にもつながった。次こそリベンジしたい」と、さらなる飛躍を誓いました。

topic 2

新人絵本作家の登竜門

塩満幸香さん、創作絵本グランプリを受賞



塩満幸香さんが、第11回MOE創作絵本グランプリで応募総数721点の中から見事グランプリに選ばれました。この結果を受けて、塩満さんの作品「ベニーのみずたまぼうし」は白泉社より単行本化が決定し、出版は今年の秋ごろを予定しています。
関連記事: 始良人(31頁)

topic 4

郷土の味を次世代につなぐ――。

第3回煮しめグランプリが盛大に開催



2月6、7日に煮しめグランプリが開催され、審査の結果キッチンヌーボーチーム(松永由紀子さん、井上華奈さん、小山田美貴子さん)がグランプリに輝きました。3回目の開催となる今大会には男性や若い世代を含む多くの参加があり、試食会も開かれ大いに盛り上がりました。

topic 3

他の模範となる優れた技術力が評価

美坂正幸さん、黄綬褒章を受章



美坂正幸さん(写真左)が長年にわたる屋外広告業・建設業への功績を評価され、黄綬褒章を受章されました。美坂さんは(株)美光社の2代目として(現在は会長に就任)交通安全施設工事事業にも業務を拡大するなど優れた手腕を発揮され、令和3年には国土交通大臣表彰も受賞されました。

topic 5

地元の誇りを胸に力走

県下一周駅伝始良チーム、総合3位



2月18～22日に県下一周駅伝が開かれ、始良チームは総合3位で大会を終えました。本市出身の立元翔悟さん(陸上自衛隊国分)、樗木颯瑛さん(日本保険センター)、久保俊翔さん(鹿高3年)、松下俊海さん(クラーク高2年)、倉元大智さん(加中3年)が出走しました。

新庁舎をつくる。

episode 50

今回は始良庁舎本館（本庁舎）の工事についてお知らせします。

始良
庁舎

問 庁舎建設係 ☎66・3075

詳細情報はホームページからも読むことができます。



骨組みが完成した渡り廊下

3月から外装工事
現在建設中の新本館と既存庁舎（2号館）をつなぐ渡り廊下の骨組み工事が2月に完了し、3月からは外装、5月からは内装工事に着手する予定です。新本館の建物も1階層ずつ外壁・内装を進めています。引き続き、作業内容によっては夜間工事もあるため、住民のみなさまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力くださるようお願いいたします。

市役所本庁舎（始良庁舎本館）本体の工事スケジュール

2023

2024



このほか、外構や周辺道路の工事も進めます。



ワンポイント 偉大な楠に鳥居の表現が面白い。

題名 大楠
場所 蒲生八幡神社
撮影者 水流政和
撮影日 2023/01/08/12:08
データ f/3.5 1/1000 sec. ISO 160
Canon EOS 8000D

ワンポイント イルミネーションの幻想的な演出が光る。

題名 イルミネーション
場所 イオンタウン始良
撮影者 今村一正
撮影日 2022/12/10/18:21
データ f/8 1/10 sec. ISO 800
NIKON D610



SCENE 52
きど 喜撮 あい楽
KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとInstagramでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



工夫で生み出すシャッターチャンス。
素敵な思い出の一枚に ——。

思い出の写真はどんなものでも宝物です。普段の撮影にほんの少し工夫を加えるだけで、さらに素敵な写真を撮れることがあります。子どもの撮影がもっと楽しくなるコツを紹介します。



連続して撮るのっていいかも



キホン

- ▶ 子ども視線・ネコ視線（ローアングル）で撮ると、表情がよりわかりやすく、背景にもバリエーションが出る。
- ▶ 撮る人の影が子どもにかからないようにする。影が入るようなら、離れてズームして撮る。

01 ポイント お日さまを使いこなそう



順光で撮ると色がきれいに写ります。強すぎる光はまぶしいので注意。



逆光で撮ると暗くなり表情が見えにくい場合があるが、あえて逆光で狙って撮るショットもアリ◎



太陽光に対して約45度の角度での撮影は明るさも子どもの表情も自然に撮れておすすめ。

02 ポイント アングル次第で写真がグッと映える



携帯やカメラを地面の近くまで下げて斜め上向きに撮ると、大人が普段見えない「子どもの景色」のショットに。



子どもの背景に映したいモノ（桜の木など）がある場合、子どもとモノの距離を空けて撮るとよりエモーショナルに♪

一緒に遊んでいる時にカメラを差すせず、さりげなく撮るのが自然な表情を撮影するコツです。

監修

フォトスタジオ
ペロニカフアンランド
新村 理絵さん

市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

親子で工作あそび

3.27 日 11:00~11:30

みなんでお弁当を作ってピクニックごっこを楽しみませんか♪

場所/西街区3階キッズパーク

※参加無料・予約不要 ※日程は予定 問 子ども政策係 ☎66-3248

親子で工作あそび

4.10 日 11:00~11:30

親子で楽しくこいのぼりを作りましょう。

場所/西街区3階キッズパーク

※参加無料・予約不要 ※日程は予定 問 子ども政策係 ☎66-3248

ベビーマッサージとママのリフレッシュタイム

4.21 日 10:00~11:00

わらべうたの心地よいメロディーでマッサージ&ケア

定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師/永吉 直美(つどいの広場 保育士)

対象/0歳児

申込期限 4/13(木)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

スタンプでポン!~こいのぼりバージョン~

4.28 日 10:00~11:00

今しかできない作品を親子で記念に作ってみませんか?

定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師/つどいの広場保育士

対象/0歳~未就学児

申込期限 4/20(木)午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

Maeda SANA



まえだ せな
前田 紗奈ちゃん R3.12生まれ

昔の癒やし系な紗奈♡これからもお姉ちゃんと仲良くスクスク大きくなってね!

パパ 新悟さん・ママ 英恵さん・姉 花奈さん

オススメ遊び場

【市内】ピーラインスポーツパーク始良

【市外】吹上浜海浜公園、吉野公園

関心ごと

雨の日に遊べる施設

悩みごと

指しゃぶりが外れる方法

Yoshinaga AOI



よしなが ああひ
吉永 蒼生くん R4.3.17生まれ

あおくんお誕生日おめでとう!これからも元気いっぱい大きくなってね!

パパ 隆介さん・ママ 美穂さん

オススメ遊び場

【市内】イオンタウン始良

【市外】マリノポート

関心ごと

離乳食のリポートを増やしたい

悩みごと

ママから離れると大泣きする事

Aniraku MISATO



あんらく みさと
安楽 美里ちゃん R3.3.31生まれ

たくさん笑顔がありがとう♡元気に大きく育ってね!

パパ 太志さん・ママ 有加さん・姉 帆乃果さん

オススメ遊び場

【市内】ようよう、ひよこサークル、蒲生中央公園

【市外】ひだまり、親島市こども館

関心ごと

姉妹で遊べる穴場

悩みごと

わざと歯ブラシを噛むので、いつまでも仕上げ磨きが終わらない

Sato SOSUKE



さとう そうすけ
佐藤 颯亮くん R4.3.10生まれ

そうちゃんお誕生日おめでとう♡これからも元気にスクスク育ってねー!

パパ 祥太さん・ママ 妃都美さん

オススメ遊び場

【市内】あいあい、KidsCafe&BarLINK

関心ごと

離乳食を提供してくれるお店

悩みごと

夜寝付くのに時間がかかってしまう

Hitotsumatsu SOJIRO



ひとつまつ そうじろう
一松 宗次郎くん R4.3.16生まれ

笑顔が可愛いそうじろう君。パパとママの宝物だよ。

パパ 俊佑さん・ママ 絵理香さん

オススメ遊び場

【市内】あいら親子つどいの広場

関心ごと

子どもの施設がもっと増えたらいいなと思う

Nakamura RUI



なかむら るい
中村 月唯ちゃん R4.3.4生まれ

やんちゃで可愛いお嬢さま♡元気にすくすく育ってね。

ママ 莉沙さん

オススメ遊び場

【市内】あいあい

関心ごと

子どもママ同士が仲良くなれるような企画があれば



あいあい
ボーイズ
ガールズ

掲載ご希望の場合はあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次回の申込期限は4月4日(火)。対象は5月生まれのお子さんです。



March
2023



今回は、**女性の健康**です。

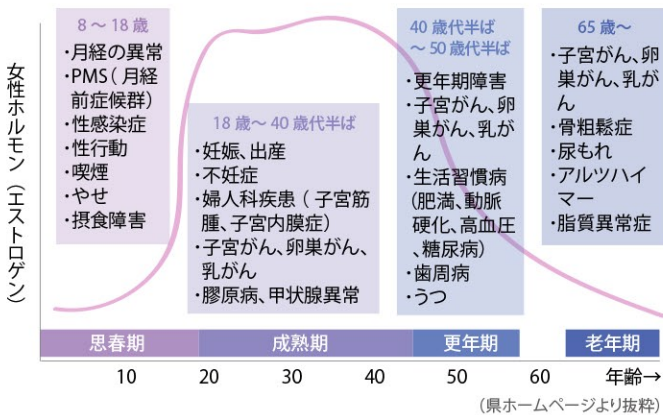
●●
健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は、「女性の健康」です。毎年3月1日～8日は女性の健康週間。いつまでも毎日を元気で過ごすために、自分のからだについて知り、変化に気づき、からだのサインを見逃さないことが大切です。

女性のからだは、女性ホルモンの影響を受け、一生のなかで大きく変化します。

女性のライフステージごとの健康は、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量と深く関わっています。自律神経、骨、血管、関節、肌にも作用し、分泌量の変化が健康状態に影響しやすいのが特徴です。

女性のライフステージと健康の変化



健康に過ごすためのポイント

● 1日3食、栄養バランスよく食べる

特に閉経後は女性ホルモンの分泌量が低下し、骨がもろくなり骨折しやすくなります。カルシウムやビタミンDの多い食品をとりましょう。

● 「やせ」も「肥満」も要注意!

思春期の無理なダイエットは、無月経や低体温などの原因になります。また、40代を過ぎるとホルモンバランスの乱れから太りやすくなります。適度な運動を続け、体重コントロールを心がけましょう。

● 早期発見のために定期的な検診受診を!

市では、子宮頸がん、乳がん、骨粗鬆症の検診を実施しています。検診日程は市報4月号と市ホームページでお知らせします。



健康管理に活用してね!

厚生労働省の「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」には、女性におすすめのレシピや女性ならではの病気など充実した内容が盛りだくさん!



問 健康増進課 ☎66-3293

「ダイエット」というとみなさんはまず何かから実行されるでしょうか。私たち管理栄養士は食事内容を聞き取り、無理なく長期的に継続できる行動目標を相談者と一緒に考えていきます。

食事内容は年齢やご家族の構成、嗜好や生活スタイルによって人それぞれですが、健康管理や食事療法を行う上で栄養バランスは共通した重要なポイントです。特に大切とされる糖質・脂質・たんぱく質・ビタミン・ミネラルの五大栄養素。そのうち、穀類や砂糖、芋類、果物などに多く含まれる「糖質」は1グラムあたり4キロカロリーのエネルギーがあり、体内でブドウ糖に分解。エネルギー源となり、脳や心臓、筋肉などに使われるため、低でも大量に使われるため最低でも1日あたり100グラム、4000キロカロリー相当が必要となります。しかし、摂り過ぎは体脂肪として蓄えられ肥満や糖尿病をはじめとする生活習慣病を招きます。

1日に必要な総エネルギー量のうち、糖質は50〜65%が目安ですが、誤った摂取制限はリバウンドや筋肉低下に繋がるため注意が必要。朝食抜きで夕食の過食、甘いドリンクやお菓子が習慣化されていないかなど、食生活をチェックし無理のないダイエットに取り組んでみましょう。栄養相談をご希望の方は医療機関へご相談下さい。

問 独立行政法人国立病院機構
南九州病院 ☎62-2121

国立病院スタッフが健康と医療についてリレーコラムをお届け



医師 #11

医師談
ドクターコラム



淵脇 美保子

国立病院機構
南九州病院栄養管理室



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで、かざして、かりよう!



わたしの一冊

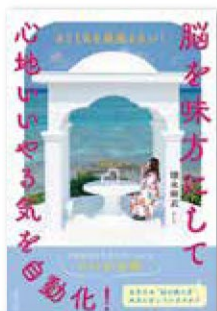
図書館利用者の感想カードからご紹介!

RECOMMEND

感想カード M.A さん

脳を味方にして心地いいやる気を自動化!

徳田麻衣 著 みらいパブリッシング
頑張らずに好きな事をする。すると脳がこの感覚を心地よいものだと感じて行動が見違えるほど変わってくる。「理想を叶え続けられる脳」をもつことが私にもできるのか。今やりたいと思っている事にワクワクした気持ちで取り組めそうな気がする本でした。



感想カード k.k さん

麦畑のみはりばん

バス・フェリー 文 テリー・ファン、エリック・ファン 絵 よしいかずみ 訳 化学同人

繊細なやわらかな筆で麦畑の季節毎の空気が伝わってくるようでした。胸にカラスの雛を抱いたかかしの誇らしげな顔が印象的。いつか、このかかしが朽ちてしまうときが来たとしても、きっとかかしは満足して悲しむことはないのではないかなあと思いました。



NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



遅刻する食パン少女

田丸雅智 著 光文社

孤立した洋館で事件が起こる、本を取ろうとして手が触れ合う2人、屋上で空を見上げる一匹狼…。ベタな「あるある」を現代ショートショートの名手・田丸雅智が大胆にアレンジ。全10作を収録。



一生使える! 味つけ大事典

川上文代 著 池田書店

おいしい料理を作るうえで、重要なのが味つけ。和・洋・中・エスニック、幅広い味つけを豊富に紹介。味の構成要素、万能たれやソース、細かい手順と作り方、味つけに失敗しないコツなどを盛り込む。



人は迷いをどう解きほぐせるか

杉山崇 著 さくら舎

幸福になる方法は、自分で実験してみなければわからない。「否定と出会う」ことが出発点。フロイト、ユング、アドラーら、心理療法家たちの名言を現代的に解説し、さまざまな迷いを解きほぐす。

児童書



エツコさん

屋田弥子 作 光用千春 絵 アリス館

友達の家に向かうとちゅう、迷子になった樹。声をかけたのは、「エツコ先生」と呼ばれる認知症のおばあさんで…。エツコさんと5人の小学生の、少し不思議で幸せに満ちた「記憶」をめぐる連作短編集。

*本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

MONTHLY MOVIES

世界の名画・アニメーション

4月

中央図書館2階視聴覚室では、200インチの大型スクリーンで毎週水曜に水曜名画座(土曜に再上映)と土・日曜に親子映画を上映しています。

※詳細は映画日よりをご覧ください(HPからもご覧いただけます。上記QR参照)。

水曜名画座 水曜日午後2時～・土曜日午前10時～

1日(土)	スープ・オペラ
5日(水)、8日(土)	シャレード
12日(水)、15日(土)	信さん炭坑町のセレナーデ
19日(水)、22日(土)	パリは気まぐれ
26日(水)、29日(土)	ホーム・スイートホーム

親子映画会 土曜日午後2時～・日曜日午後2時～

1日(土)、2日(日)	くまのおいしやさん
8日(土)、9日(日)	子ども人形劇場
15日(土)、16日(日)	みつばちマーヤの冒険
22日(土)、23日(日)	14ひきのピクニック
29日(土)、30日(日)	くまのアーネストおじさんとセレスティヌ

BOOKS TO KIDS

中央図書館

1日(土)、15日(土) 午後3時～

おはなしだっこの会

14日(金) 午前11時～

加治木図書館

22日(土) 午前11時～

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

4月のおはなし会

朝9時開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。 (蒲) 3/21(火)

(中) 3/23(木)





各手当・医療費助成の手続き



児童手当や子ども医療費などの各制度の申請を受け付けています。対象のお子さんがあるご家庭の保護者は窓口で手続きをお願いします。申請方法や必要書類などの詳細は子ども福祉係までお問い合わせください。

子ども医療費助成制度(償還払い)

- 対象** 市内在住の中学生までの子ども
※生活保護世帯、ひとり親家庭等医療費や重度心身障害者医療費の助成対象者は除く。
- 助成内容** 医療機関の窓口で支払った医療費を助成します。
- 小学生までの子ども、住民税非課税世帯の中学生…保険内一部負担金の全額を助成
 - 住民税課税世帯の中学生…1か月の保険内一部負担金の合計額から2,000円を差し引いた額を助成
- ※加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額。保険外自己負担、災害共済給付対象の医療費は対象外。助成を受けるには手続きが必要です。
- 必要書類** 対象の子どもの健康保険証、被保険者の通帳、保護者のマイナンバーが分かる書類と本人確認書類

子ども医療費現物給付制度

- 対象** 住民税非課税世帯の高校3年生相当(18歳到達後最初の3月31日を迎える)までの子ども
※ひとり親家庭等医療費や重度心身障害者医療費の助成対象者も含む。
- 助成内容** 保険内一部負担金について、県内医療機関の窓口負担が0円となる。
- ※保険外自己負担、災害共済給付対象の医療費は対象外。
- 必要書類** 対象の子どもの健康保険証、被保険者の通帳、保護者のマイナンバーが分かる書類と本人確認書類

ひとり親家庭等医療費助成制度

- 対象** 高校3年生相当(18歳到達後最初の3月31日を迎える)までの子どもを養育しているひとり親・子ども(※養育者の場合は子どものみ)。心身におおむね中度以上の障害がある子どもは、20歳未満までが対象。※所得制限あり。
- 助成内容** 医療機関の窓口で支払った医療費(保険内一部負担金)を助成します。
- ※加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額。保険外自己負担、災害共済給付対象の医療費は対象外。
- ※受給資格の取得には申請が必要です。必要書類については事前にお問い合わせください。受給資格取得後、医療費の助成を受けるには、診療月の翌月から6か月以内の申請が必要です。

児童手当

- 対象** 中学生(15歳到達後最初の3月31日を迎える)までの児童を養育している方。出生、転入転出などがあった場合は手続きが必要です。公務員は勤務先にて手続きしてください。申請月の翌月分から支給しますので、出生、転入転出などから15日以内に手続きをしてください。※令和4年6月分から所得制限あり。
- 支給日** 毎年6月、10月、2月の10日に前月分までを支給。
- 必要書類** 受給者の健康保険証、受給者名義の通帳、保護者のマイナンバーが分かる書類、子どもの住民票が市外にある場合は、子どものマイナンバーが分かる書類

児童扶養手当

- 対象** 高校3年生相当(18歳到達後最初の3月31日を迎える)までの子どもを養育しているひとり親世帯の方。心身におおむね中度以上の障害がある子どもは20歳未満までが対象。※所得制限あり。
- ※受給するには申請が必要です。必要書類については事前にお問い合わせください。児童扶養手当法の規定に基づき、支給の可否及び手当額を決定。
- ※令和5年4月分から手当額の改定予定。
- 支給日** 奇数月の11日に前月分までを支給。
- JR定期乗車券の割引制度
- 児童扶養手当受給者とその世帯員を対象に、JR定期乗車券が割引できる購入証明書などを発行。事前にお問い合わせし、必要書類を持参の上、窓口で申請が必要。※対象者が学生の場合は、学割優先。
- ※購入の際は、資格証明書(有効期限は1年間)の発行が必要。有効期限切れの場合は、申請書類を持参の上、窓口へお越しください。

申請書類

資格証明書の発行(新規・資格更新の方)

運転免許証が健康保険証、証明写真(4cm×3cm)、児童扶養手当証書、印鑑(朱肉を必要とするもの)。

購入証明書の発行

資格証明書、印鑑(朱肉を必要とするもの)。

特別児童扶養手当

- 対象** 20歳未満の身体または精神(知的障害を含む)に中度以上の障害のある子どもを養育している保護者へ支給されます。手当を受けるためには、医師の診断を受けたうえでの申請が必要です。必要書類については事前にお問い合わせください。※所得制限あり。
- ※令和5年4月分から手当額の改定予定。
- 支給日** 毎年4月・8月・11月の11日に、前月分まで(11月については8~11月分)を支給。

令和5年度から



「国民健康保険」は加入者が負担する国民健康保険税と国からの交付金などをもとに運営しています。医療費は年々増加傾向にあり、全国的に財政運営が厳しい状況が続いています。今回の改正は県の運営方針に基づいて算定方式を変更し、本市の国民健康保険の運営を安定化することを目的としたものです。

国民健康保険税の算定方式と税率が変わります

改正ポイント①



4方式 → 3方式への変更(資産割の廃止)

県内市町村の統一的な運営方針に基づき、「資産割」を廃止します。令和5年度以降の国民健康保険税の算定方式は資産割を廃止した3方式になります。

4方式(令和4年度まで)

3方式(令和5年度以降)

所得割	加入者の所得に応じて算出
資産割	加入者の固定資産税額に応じて算出
均等割	世帯の加入人数に応じて算出
平等割	1世帯ごとにかかる金額

所得割	加入者の所得に応じて算出
均等割	世帯の加入人数に応じて算出
平等割	1世帯ごとにかかる金額

廃止

改正ポイント②



所得割・均等割・平等割の税率などの改正

資産割の廃止に伴う減額分を補い、なおかつ今後の財政を安定させるため税率などを改正します。

区分	医療給付費分		後期高齢者支援金分		介護給付費分(40~64歳の方)	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割	8.4%	9.4%	2.5%	3.1%	1.2%	2.7%
資産割	20%	廃止	10%	廃止	5%	廃止
均等割	22,000円	23,100円	8,000円	変更なし	5,500円	8,100円
平等割	22,000円	23,600円	9,000円	変更なし	4,000円	7,000円



※令和5年度の納税通知書は6月上旬に発送予定です

問 市民税係 ☎66-3153

※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

お知らせ

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
国民健康保険税(普通徴収)	10期	3月31日(金)	3月31日(金)
介護保険料(普通徴収)	10期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	9期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係 ☎ 66-13048

軽自動車税の減免申請

障がいがある方などの一定要件を満たす方は軽自動車税が減免されることがあります。新たに減免を受けようとする方は申請をしてください。昨年度に減免を受けていた方には別途文書を送付します。対象者については市ホームページをご確認ください。



受付期間 4月3日(月)～5月31日(水)まで
 問市民税係 ☎ 66-13153、

加税務係 ☎ 62-2111
 102、加税務係 ☎ 52-1211
 261

山田出張所・重富出張所

開所時間の変更

開所時間 平日午前8時30分～午後5時※変更前は午前8時30分～午後5時15分

運用開始 4月3日(月)から

問行財政改革推進係

☎ 66-13034

交通災害共済への加入

加入された方が交通事故により傷害を受けた場合に、見舞金を給付する制度です。令和4年度に加入した方には加入申込書のハガキを郵送しています。窓口で新規加入の申込受付中です。

対象 市内に住居登録している方

掛金 年間500円/人

共済期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)。

※中途加入された方は掛金を振込まれた日の翌日から令和6年3月31日(日)まで。

問生活安全係 ☎ 66-13163、

加市民生活係 ☎ 62-1211

1 ☎ 126、蒲地域振興係 ☎ 52-11211 ☎ 216

固定資産の縦覧と閲覧

固定資産税の納税者が自己の資産と市内にある他の土地や家屋の価格とを比較することができます。

日時 4月3日(月)～5月31日(水)午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)※期間中の納税義務者の閲覧無料

場所 固定資産税係、加治木税務係、蒲生税務係

対象 固定資産税の納税義務者

持参品 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)※代理人は委任状、相続人は戸籍謄本などが必要

問固定資産税係 ☎ 66-13052

「健康チケットあいあい」交付

高齢者の社会参加と健康の保持・増進、移動支援を目的とした「健康・長寿支援チケットあいあい」を交付。対象者本人以外の利用はできません。

交付開始日 4月3日(月)※予定

※例年、本庁には初日に600人以上来所されて長時間お待ちいただいています。

混雑を避けるために日にちをずらして来所するなどのご協力をお願いします。

交付場所 本庁2号館1階長寿・障害福祉課・中央図書館・各総合支所・出張所(重富・

山田・北山・木津志)・えほし館(堂山簡易郵便局)

※4月3日～14日の期間、本庁では長寿・障害福祉課窓口(月曜日のみ)と中央図書館(火・金曜日)で交付します。

※曜日により交付場所が異なりますのでご注意ください。※土・日・祝日の交付はしません。

※4月17日以降、本庁では長寿・障害福祉課窓口で交付。

対象 本市に住所を有する満70歳以上の方※対象者への個別の通知はしません。※年度途中で満70歳に到達された方は誕生日、転入された満70歳以上の方は転入日時点の枚数を申請時に交付。

持参品 本人確認書類(運転免許証、保険証など)が必要で

※印鑑は必要ありません。※代理人(夫婦間を含む)が受領する場合には対象者本人の本人確認書類、代理人の確認書類(保険証や運転免許証など)をお持ちください。

交付枚数 60枚(1枚単価100円)まで

利用できる内容 温泉施設の入浴料、鍼灸院などの施術料(保険適用外の施術に限る)、バス・タクシーの運賃、健康

増進施設の使用料
 ※取扱事業所一覧表を交付時に差し上げます。
 問長寿福祉係 ☎ 66-13251

障害者等温泉保養券の交付

4月以降に使用できる「障害者等温泉保養券」を交付します。待ち時間が出ることを予想されますので時間に余裕を持ってお越しください。

交付開始 4月3日(月)

交付場所 本庁、各総合支所、各出張所、えほし館(堂山簡易郵便局)

対象 本市に住所を有する満18歳以上70歳未満の方で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、特定疾病療養受療証、または指定難病受給者証をお持ちの方や自立支援医療(精神通院)を受けている方

持参品 障害者手帳、特定疾病療養受療証、指定難病受給者証、自立支援医療受給者証のいずれか。※自立支援医療を受けている方は保険証などの身分証明書でも可。

※代理人が受領する場合は対象者本人の手帳と代理人の身分証明書(保険証や免許証など)をお持ちください。

交付枚数 42枚(1枚単価100円)

216

216

障害者福祉係 ☎ 66-3251

福祉バス補助金

市民で組織された福祉活動をしている団体の活動促進と福祉向上のため、バスを利用した研修などへのバス借上料を補助する予定です。補助金の活用を検討される場合は、「研修等実施計画書（本庁・各支所で配布）」を5月31日（水）までに提出してください。

長寿福祉係 ☎ 66-3251

自転車利用者のヘルメット着用が努力義務に

4月1日（土）から施行される改正道路交通法により、全年齢の自転車利用者に乗車用ヘルメットの着用が努力義務となります。大切な命を守るために自転車を利用する際は乗車用ヘルメットを着用しましょう。

閩生活安全係 ☎ 66-3163

世界自閉症啓発デー

発達障害啓発週間

● 長寿・障害福祉課

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」。4月2日から8日までは「発達障害啓発週間」。自閉症などの発達障がいの方は他人の意図や感情の理解、言葉の適切な使い方など

が苦手な場合があり、さまざまな問題や困難に直面することがあります。見た目には障がいがあることは分かりにくいため発達障がいを知り、正しく理解することが大切です。

閩県障害福祉課 ☎ 099-2861274

特別弔慰金の請求期限迫る

第十一回特別弔慰金の請求期限は3月31日（金）です。対象者などの詳細はお問い合わせください。

支給内容 額面25万円

請求先 福祉政策係、☎ ほけん福祉係

※第十一回特別弔慰金は令和2年4月1日より請求を受

け付けています。このご案内は期間内に請求がお済みでない方向けのものです。

閩福祉政策係 ☎ 66-3203

JR九州鉄道近接工事の注意と倒木管理

● 地域政策課

線路に近接した作業（建物の建設・解体、庭木や山林の伐採など）をする場合は安全に関する打合せが必要となりますので事前にJR九州にご相談ください。

線路側に木が倒れないように管理をお願いします。木が

倒れて電線に引っかかった場合は倒れた木に絶対に触れず

に至急お問合せください。
閩JR九州鹿児島支社鹿児島工務所 ☎ 099-2561895

郵便局でマイナンバーカード申請受付開始

市内9か所の郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを開始しました。

内容 マイナンバーカード申請書の記入支援、申請書受付、マイナンバーカード申請用の顔写真無料撮影

期限 令和6年3月29日（金）（土日祝日除く）午前9時～午後5時

場所 加治木郵便局、重富郵便局、蒲生郵便局、始良郵便局、山田郵便局、帖佐駅前郵便局、加治木須崎郵便局、三船郵便局、イオンタウン始良内郵便局

閩窓口証明係 ☎ 66-3159

相談

無料登記・法律相談

● 男女共同参画課

日時 4月1日（土）午前10時～正午、午後1時～4時※受付3時30分まで

北山校区予約型乗合タクシー
木場方面&木津志方面
第6便の時刻 が変更されます

木場方面：水・金曜日 運行

※第1～5便時刻の変更はありません

木津志方面：月・火・木曜日 運行

※乗降場所のどちらかが北山校区内であれば利用できません

乗降場所	第6便（現行）	第6便（改正）
JR 帖佐駅	14:00 ▶	15:30
変電所前	14:02 ▶	15:32
始良市役所（本庁）	14:03 ▶	15:33
A コープあいら店前	14:05 ▶	15:35
イオンタウン始良前	14:06 ▶	15:36
クオラ病院	14:11 ▶	15:41
徳重医院	14:16 ▶	15:46
三叉コミュニティセンター前	14:19 ▶	15:49
北山診療所	14:24 ▶	15:54
北山校区コミュニティ協議会	14:34 ▶	16:04
えぼし館（木場方面） 木津志出張所（木津志方面）	14:39 ▶	16:09
北山校区（木場・木津志方面）	14:59 ▶	16:29頃

予約 あいら交通 ☎ 66-2306 閩 地域政策係 ☎ 66-3111 内 244

子育て

母子・父子家庭の自立をサポート

高等職業訓練促進給付金

就職に有利となる資格取得の養成訓練受講期間に学業と仕事の両立が困難な場合、給付金を支給。

対象資格 看護師・准看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・美容師・社会福祉士・製菓衛生師・調理師・シスコン

STEMズ認定資格・LP1認定資格

自立支援教育訓練給付金

場所 始良公民館2階会議室

相談員 県土地家屋調査士会霧島支部会員、県司法書士会霧島支部会員

相談時間 30分/人

相談内容 土地の地積・分筆・測量・境界、登記全般、相続、成年後見手続き※秘密厳守、相談無料、予約者優先。地籍図など関連資料があれば持参ください。

※相談は法律の権限の範囲内のものに限りま

閩県土地家屋調査士会霧島支部 ☎ 元 ☎ 080-1399

313647、**県司法書士会霧島支部** ☎ 小池 ☎ 710055

鹿児島県議会議員選挙

4月9日(日) 投票日

7:00 ~ 19:00

※一部の投票所では時間が異なります

投票時間・場所

郵送で届く入場券をご覧ください。

投票できる人

平成17年4月10日までに生まれた方
 令和4年12月30日以前からの市内居住者

期日前投票 **4月1日(土)~8日(土)**

- 市役所本庁(仮設プレハブ6号館) 8:30~20:00
- 加治木総合支所(北庁舎1階) 8:30~19:00
- 蒲生総合支所(本館1階) 8:30~19:00

※入場券の裏面に事前に記入し投票所へ持参してください

問 選挙管理委員会 ☎66-3322



社交ダンス体験会

始良スポーツクラブ

● 保健体育課

健康・スポーツ

子ども福祉係 ☎66-3237

市指定講座の受講修了後、講座費用の一部を給付金として支給。
対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座
共通項目
対象 母子家庭の母、父子家庭の父
申請方法 事前相談が必要ですので、まずはお問い合わせください。※申請後審査して認定

正午 ※雨天中止

日時 4月11日(火)午前9時~

グラウンドゴルフ体験会

● 保健体育課

E-mail: asc-2002@outlook.com

4920

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

ラフ ☎070155351

3月27日から施行

パスポートの発給申請などの手続きが一部変更されます

※「旅券法の一部を改正する法律」の施行により

- 戸籍の確認が必要な場合、戸籍謄本の提出が必要となります。
- 査証欄の増補は廃止されます。査証欄に余白がなくなった場合、お持ちの旅券の残存有効期間と同じ「残存有効期間同一旅券」もしくは切替申請として「新たなパスポート」のいずれかの発給申請をしていただくことになります。
- パスポートを申請し、発行後6ヶ月以内に受領しなかった場合は未交付のまま失効しますが、失効後5年以内に新たなパスポートを再度申請される際は初回の手数料が通常より高くなります。
- 申請書様式の変更。※古い様式は使用不可

パスポートの切替申請がオンラインで可能に



パスポートの有効期間が残り1年未満で、記載事項を変更せずに新たなパスポートの発給を申請する「切替申請」は電子申請が可能となります。



詳細は外務省のホームページでご確認ください。

外務省 パスポート 検索

問 市民サービスセンター「あいぼーと」☎66-3116

環境

思川水系美化の日

● 生活環境課

日時 4月15日(土)午前7時30分~(1時間程度) ※小雨決行

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除草

催し

スターランドAIRA

● 社会教育課

天体観望会

「宇宙の窓」から見える春の銀河たち!

日時 4月15日(土)・16日(日)午後7時~9時

場所 サンデークラブ

サンデークラブ

やごみ拾い
持参品 軍手、刈払機、鎌など ※当会の刈払機もあります。
 燃料・ごみ袋は用意します。
 ※不要な鯉のぼりがあればご提供ください。
問事務局 川野 ☎0901798019048

「誕生星座絵キーホルダー」をつくらう!
 日時 4月16日(日)午後2時~4時
材料費 100円/人
 ※要電話予約
問 スターランドAIRA ☎6810688

義弘公さくらまつり扇和宴

● 商工観光課

茶席やグルメ、ワークショップなど島津義弘公ゆかりの神社で花見をしながら楽しめるイベント。ミニ講演会も予定されています。

日時 3月25日(土)午前10時30分~午後3時30分

場所 精矛神社

駐車場 加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

加治木年金事務所駐

車場、始良・伊佐地域振興局
本庁舎北駐車場・駅前通り駐
車場
問事務局 ☎66-13145

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課
日時 4月9日(日)、30日(日)午
前10時～午後3時
場所 椋鳩十文学記念館・自
由の館
料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。会員
を募集しています。
問始良おもちゃ病院長 柳原
☎09015728126
59

講演「方言が語る歴史の 痕跡」

●教育総務課
日時 4月1日(土)午後3時～
4時40分
場所 加治木福祉センター
対象 どなたでも可・当日参
加可(入場無料)
問加治木町まちづくり協議会
☎吉村 ☎63-10364

県民の森イベント

●林務水産課
親子でだけのご掘り体験
日時 4月2日(日)午前10時～
正午(受付9時50分まで)
参加料 300円/人(たけ

のこは1000円/本)※3歳
未満は保険料1000円/人
定員 先着10家族(3歳以上)
持参品 作業しやすい服装、
運動靴か長靴、軍手、たけの
こ持ち帰り用袋、飲み物など

申込期限 3月20日(月)

ウオーキング

日時 4月9日(日)午前10時～
正午(受付9時50分まで)

参加料 300円/人(保険
料込)

定員 先着20人(小学5年生
以上)

持参品 山歩きできる服装
(長袖長ズボン)、運動靴、軍
手、剪定鋏、持ち帰り用袋、
飲み物など

申込期限 3月27日(月)

森の中をウオーキング

日時 4月30日(日)午前10時～
午後2時30分(受付9時前)

定員 20人(小学5年生以上)

参加料 200円/人(保険
料込)

持参品 ウオーキングに適し
た服装・靴、手袋、昼食、飲
み物など

申込期限 4月17日(月)

共通項目

場所 県民の森管理事務所
申込方法 電話で事前予約

問県民の森管理事務所

☎68-10557

北山校区さくら祭り

●地域政策課

日時 3月26日(日) 午前10時
～(雨天中止)

場所 北山伝承館広場

駐車場 北山診療所前広場

演目 日本舞踊、フラダンス、
マジックショー、カラオケ、
太鼓演奏など※お楽しみ抽選
会もあります

販売 おにぎり、うどん、し
し鍋、焼き肉、飲み物 など

問北山校区コミュニティ協議
会 ☎68-10511(月・水)

木午前10時～午後5時)

ふれあい防災教室

●危機管理課

4月のテーマは「備えてい
ますか、非常持出品」。災害
はいつおこるか分かりません

防災意識や知識を家族で共有
し、いざという時あわてずに
行動がとれるよう学びましょ
う。全員に参加賞あり。

日時 4月15日(土)午前10時30
分～11時30分

※参加無料。電話かFAXで
事前申込。

問・場所 県防災研修セン
ター ☎64-15251、
☎66-15909

～「発電設備を設置する事業者」と「地域」との安心の懸け橋に～

「再生可能エネルギー発電設備の設置に 関するガイドライン」を策定しました



発電設備の設置についての計画から廃止
に至るまでに、検討・配慮すべき事項など
が記載されたガイドラインです。



災害の防止



生活環境の
保全



良好な景観
の保全

目的は主にコチラの3つ♪

発電施設の設置を検討している事業
者の方は、提出書類などの詳細を市の
ホームページにてご確認ください。



市ホームページ

問 企画調整係 ☎66-3107

蒲生しらお しばぞく祭り

●長寿・障害福祉課

満開の芝桜の中で芸能大会を開催します。

日時 4月9日(日)午前10時～午後1時

場所 蒲生芝桜園※入場無料
圃蒲生高齢者クラブ 圃田中

☎09013149188
91

講座・教室

市手話奉仕員養成講習会 (入門課程)

期間 5月11日(木)～9月28日

(木)毎週木曜日の全20回(予定)
時間 午後7時～9時

場所 始良市始良公民館 第1研修室

対象 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の方

定員 20人(申込多数の場合は抽選。結果は受講決定者のみ通知)

受講費 テキスト代3300円(税込)

申込方法 住所、氏名、生年月日、連絡先、講習会名を記入の上、FAXかメールで申込

申込期限 4月14日(金)

問障害者福祉係 ☎661325

1、☎6516964

E-mail : shogai@city.aira.
lg.jp

募集

小・中学校の教員

市内の小・中学校に勤務する臨時的任用教員を募集。

資格 教員免許状を所有している方。※校種は不問。免許状未更新の方もご相談ください。※教員免許更新制廃止により、免許状が失効している場合でも再授与申請手続きをすることで、有効期限のない免許状の授与を受けることができます。

圃教育指導係 ☎6212111

☎215、始良・伊佐教育事務所管理課 ☎631813

3 ☎224

定住促進住宅
「ゴーボ龍門」入居者

●建築住宅課

所在地 加治木町小山田15

84番地3

構造 RC5階建

築年 H11年

間取り 3DK

家賃 2万8000円

※同居する18歳未満の人数に応じて減額
圃コーミーネット始良店

☎6718001

危険物取扱者試験

●消防本部予防課

日時 6月10日(土)

場所 本市を含む県内9試験地

試験種類 全種類(加えて乙種の複数受験を実施)

願書配布場所 消防本部・消防署・各分遣所、市役所・各総合支所

願書受付期間 電子申請4月7日(金)～17日(月)、書面申請4月10日(月)～20日(木)

圃一般財団法人消防試験研究センター 鹿児島県支部 ☎099121314577

あいら軽トラ市 出店者

●地域政策課

軽トラック・軽ワゴンの上で野菜・果物・小物・フリーマーケットなどの販売をする出店者を募集。

日時 (前夜祭) 4月22日(出) 午後4時～9時、(本祭) 4月23日(日)午前9時～午後5時

場所 始良公民館グラウンド

申込期限 4月10日(月)

※出店料などの詳細はお問い合わせください。

圃あいら市を愛する会事務局

圃松田 ☎0901822115158

国保・後期高齢者医療保険の

人間ドック・脳ドック助成事前申請の受付開始について

令和5年度の間人ドック・脳ドック費用助成の事前申請の受付は以下のとおりです。

受診予定者は必ず申請前に医療機関に予約し、受診前に申請をしてください。

※がんドック(PET検診)の受診希望者は後日募集します。

受付期間 令和5年3月27日(月)～12月28日(木)

対象者 国民健康保険の被保険者
(1年以上の国民健康保険資格を有する者)
後期高齢者医療保険の被保険者

助成金額 受診費用額の5割 ※上限2万5千円

申請時の持参品

国民健康保険：受診者の被保険者証・世帯主義の振込先口座のわかるもの

後期高齢者医療保険：受診者の被保険者証・受診者の振込先口座のわかるもの

助成申請の注意点

※国保・後期共に受診後の検査結果表の提出が必要です。

※電話での申請の受付・予約は不可。定員に達した場合は、受付を締め切ります。※各種ドック助成は年度内いずれか1回限り。

※各種ドックを受診される場合は6月から実施予定の特定健診・長寿健診は受診できません。

※受診後の申請はできませんので、ご注意ください。



圃国保医療係 ☎66-3279

高齢者医療係 ☎66-3117

市誘致企業(株)シーワイケイ 鹿児島工場従業員

● 商工観光課

本市誘致企業の(株)シーワイケイが4月に工場敷地内にコールセンターをオープンするにあたり、電話がけを行うコールスタッフ(パートタイム)を募集します。

勤務地 浦生町北229314

申込方法 ハローワークを通じて、または電話連絡

問(株)シーワイケイ鹿児島工場

宮ノ原、西村

☎ 5413531

臨時職員

● 社会福祉課

主任介護支援専門員(嘱託職員)

資格 主任介護支援専門員研修修了

勤務日 月～金曜(午前8時30分～午後5時15分)

勤務地 社会福祉協議会加治木支所

賃金 月額17万円※通勤手当、社会保険、雇用保険

訪問介護員

資格 介護福祉士か介護職員初任者研修修了者、普通自動車免許(AT限定可)

勤務日 シフト制(午前6時～午後11時の範囲)

勤務地 社会福祉協議会加治木支所

賃金 時給制(身体介護1500円、家事援助1200円等) 早朝・夜間は割増賃金※社会保険、雇用保険なし

給食配達員

資格 普通自動車免許(AT限定可)

勤務日 シフト制(午前8時30分～午後0時30分・午後1時30分～午後5時)

賃金 時給880円

勤務地 福祉給食センター・社会福祉協議会加治木支所

資格 普通自動車免許(AT限定可)

勤務日 シフト制(午前9時30分～午後0時30分・午後1時30分～午後5時)

賃金 時給880円

勤務地 福祉給食センター・社会福祉協議会加治木支所

給食配達・厨房補助業務

資格 普通自動車免許(AT限定可)

勤務日 シフト制(午前8時30分～午後5時) 月14日以内

賃金 月額6400円※雇用保険あり(日・祝休み)

勤務地 福祉給食センター

窓口受付事務・清掃管理業務

勤務日 シフト制(月14日以内)

勤務地 高齢者福祉センター

共通項目

定員 若干名

雇用期間 採用日～令和6年3月31日まで(雇用契約の更新あり)※定年制度あり

有給休暇 採用3か月経過後から付与

選考方法 面接

申込方法 履歴書を提出(持参か郵送「〒8991543 2 宮島町26-19」)

申込期限 3月24日(金)※定員に満たない場合は引き続き募集

問 市社会福祉協議会

☎ 6517757

予備自衛官補

● 危機管理課

必要な教育訓練を受け、終了後に「予備自衛官」となる制度。予備自衛官は普段それぞれの職業に従事しながら、必要な知識・技能を維持するため定期的に訓練を受け、有事の際には自衛官となって後方の警備や後方支援などに取り組みます。希望する方は所定の教育訓練を経て即応予備自衛官となることも可能です。

募集目	募集期間	試験期日	試験会場
一般公募	4月8日まで	4月8日、9日のいずれか1日を指定	国分駐屯地
技能公募	※5月31日(水)結果発表	学科 4月8日 面接・身体 検査 4月16日	学科 県第2地方合同庁舎 面接・身体 検査 熊本駐屯地

※5月31日(水)結果発表

問 自衛隊鹿児島地方協力本部
国分地域事務所 ☎ 4511836・012010631
792

窓口平日の時間延長と

休日開庁のお知らせ

引越し時期に必要なお手続きができるよう、関係窓口の時間延長や休日の開庁をいたします。詳細は市HPでもご確認いただけます。

開庁日	3/26(日)	3/27(月)	3/28(火)	3/29(水)	3/30(木)	3/31(金)	4/1(土)	4/2(日)
開庁時間	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
閉庁時間	17:15	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	17:15	17:15



開庁している窓口と受付している業務

- 市民課** 住所異動届の手続き、印鑑登録、住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本の請求、マイナンバーカードの手続き
- 生活環境課** ゴミの出し方の説明、犬の登録事項変更
- 保険年金課** 国民健康保険のこと ※年金、後期高齢者医療は延長なし
- 健康増進課** 各種検診、予防接種等の案内

長寿・障害福祉課 障害や介護保険に関すること

子どもみらい課 児童手当、子ども医療費助成、保育所などの案内、手続き

税務課 納税相談や税金に関する手続き

※上下水道お客様センターは平日の延長はなし。
4/1(土)のみ電話受付可能。



市HP



申請に必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②暗証番号
- ③スマートフォン(マイナポータルアプリをインストール)、もしくはパソコン端末と専用のカードリーダー

マイナポータルを 利用して 以下の届出ができます



←スマホからマイナポータルへのアクセスはこちらから



マイナポータルとは子育てや介護をはじめとする行政手続きができるオンラインサービスです。



転出届

手続きの種類	届出が可能な手続き	問合せ先
住民異動の手続き	●転出届 ※転入・転居については来庁が必要(予約のみ可能)	窓口証明係 ☎66-3159



子育て関係 <3月22日(水)からスタート>

手続きの種類	届出が可能な手続き	問合せ先	
児童手当などの手続き	<ul style="list-style-type: none"> ●児童手当などの受給資格・児童手当の額についての認定請求 ●受給事由消滅の届出 ●児童手当などの額の改定の請求・届出 ●氏名変更・住所変更などの届出 ●児童手当などの現況届 ●未支払の児童手当などの請求 ●受給資格者の申出による学校給食費の徴収などの申出 	<ul style="list-style-type: none"> ●受給資格者の申出による学校給食費の徴収などの変更の申出 ●児童手当などに係る寄附の申出 ●児童手当に係る寄附変更などの申出 	子ども福祉係 ☎66-3237
児童扶養手当の手続き	●児童扶養手当の現況届の事前送信(窓口での提出は必須)	子ども福祉係 ☎66-3237	
保育の手続き	<ul style="list-style-type: none"> ●保育施設などの利用申込 ●保育施設などの現況届 ●教育・保育給付認定の申請 	保育係 ☎66-3248	
母子の手続き	●妊娠の届出 ※母子健康手帳の交付については来庁が必要(交付については要予約)	母子保健係 ☎66-3293	



介護関係 <3月22日(水)からスタート>

手続きの種類	届出が可能な手続き	問合せ先	
介護の手続き	<ul style="list-style-type: none"> ●要介護・要支援認定の新規申請 ●要介護・要支援更新認定の申請 ●要介護・要支援状態区分変更認定の申請 ●住所移転後の要介護・要支援認定申請 ●被保険者証の再交付申請 ●介護保険負担割合証の再交付申請 ●介護保険負担限度額認定申請 ●高額介護(予防)サービス費の支給申請 	<ul style="list-style-type: none"> ●居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出 ●居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請 ●居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請 	介護保険係 ☎66-3251



被災者支援関係 <3月22日(水)からスタート>

手続きの種類	届出が可能な手続き	問合せ先
被災者支援の手続き	●罹災証明書などの発行申請	防災係 ☎66-3063



令和5年度

春からはじめる定期講座♪

「働く女性の家」受講生募集



働く女性の家って!?

女性の皆さんが余暇を利用して気軽にくつろぎ語り合い、趣味やスポーツを楽しんだり、日常生活に必要な知識・技術を学び、女性の地位向上を図る福祉施設です。当館では多くのかたがたにご利用していただくための講座を計画しています。また、今回以外にも後期や単発的な講座も計画しており、その都度、広報紙などでお知らせしますので、どうぞお見逃しなく!

期間	講座	内容	時間	回数	曜日	初回目	定員	講師		
前期講座 (5月~9月)	午前	楽しく学ぶ手話	わかりやすく楽しい手話。	9:30~11:30	10	第2・第4(火)	5/9	20	外山 純	
		薩摩の歴史(あいら・蒲生)	帖佐人形、薩摩焼き、島津義弘の家族。		3	第3(水)	5/17	20	下鶴 弘	
		ダンスピクスとストレッチ	エアロピクスと軽いダンスとストレッチ。		10	第1・第3(金)	5/19	25	岩下 美聡	
		体スッキリヨガ	体も心もスッキリヨガ。			第2・第4(金)	5/12	18	吉原エツ子	
		季節の生け花(池坊)	四季の花々で、季節を感じる生け花(アレンジも含む)。		第2・第4(金)	5/12	20	茂村 敏子		
	午後	英会話入門	英会話を基礎から学びます。	13:00~14:45	10	第2・第4(火)	5/9	20	横山 昌樹	
		英会話中級	基本を応用しながら会話を学習。	15:00~16:45		第2・第4(火)	5/9	20	横山 昌樹	
		介護と老後にためになる話	介護の基本と老後に役にたつ知識を学びます。	13:30~15:30		第2・第4(水)	5/10	20	有馬 京子	
		ほん若脳トレーニング	これからは100歳をめざし脳を元気に。			5/18	20	濱田 省吾		
		えんぴつアート	鉛筆や色鉛筆で描く作品。	14:30~16:30		10	第2・第4(木)	5/11	20	吉良美穂子
	夜間	リンパケア・ストレッチ	血行を良くし免疫力を高めリフレッシュ。	14:30~16:30	10	第1・第3(土)	5/20	18	岩下 美聡	
		英文読解(上級)	英語の正しい読み方と文法解説。	19:00~21:00		第2・第4(火)	5/9	20	横山 昌樹	
ゆったりヨガ		内観をみつめて疲れた心と体を休めましょう。	第1・第3(水)			5/17	18	越迫さとみ		
シェイプアップフラダンス		優雅に楽しくシェイプアップ。	第2・第4(水)			5/10	25	中野 民子		
エアロピクス&ストレッチ		音楽に合わせてステップとストレッチ。	第1・第3(木)			5/18	25	山崎 麗子		
こちょよい着付	着こちのよい着付を学びます。	第1・第3(木)	5/18		18	杜 早美				
(5月~来年2月) 長期講座	午前	リフレッシュ3B体操	3種類の道具を使用したリズム体操。	9:30~11:30	20	5月~9月毎(火)	5/9	25	重久 和子	
		元気体操	体を元気にするためのやさしい体操。			第1・第3(木)	5/18	25	重久 和子	
		ボールペン・筆ペン習字(中級)	美しく書くための書き方を学びましょう。			第1・第3(木)	5/18	20	福島 保子	
	ボールペン・筆ペン習字(初級)	基本の書き方と応用(3年未満)。	第1・第3(金)			5/19	20	福島 保子		
	さわやかコーラス(午前)	歌うことで心も元気いっぱい。	第2・第4(土)			5/13	20	有川 喬子		
	楽しい折り紙	折り紙で作品づくりで心も豊か。	10			月1回・第1(火)	5/16	15	小野 伴子	
午後	太極拳	中国古来の拳で体力づくり。	13:30~15:30	20	5月~9月毎(火)	5/9	25	有馬 勝博		
	かな書道	美しいつづけ字を学びます。			第1・第3(金)	5/19	20	福島 保子		
	さわやかコーラス(午後)	声を出し歌ってリフレッシュ。			第2・第4(土)	5/13	20	有川 喬子		
講座(同上) クッキング	午前	四季の家庭料理	旬の食材で作る家庭料理。	9:30~11:30	10	第2・第4(水)	5/10	24	光 みどり	
		常備菜と保存食	季節の材料で作るつくり置きのできる料理。			10	月1回・第1(土)	5/13	24	光 みどり
		男性料理	手づくり料理にチャレンジしましょう。			10	月の最後の日	5/28	24	古城るり子

○暦どおり一番最初にくる曜日を第1週とします。日程については変更になる場合があります。

開講期間 令和5年5月~令和6年2月まで(講座によっては、令和5年9月まで)

対象者 ・始良市内在住又は始良市に勤務している女性で、全期間を継続して受講できるかた(16歳以上で学生は除く)
・男性料理は一般男性のための講座です。

受講料 (初回講座日に窓口へ納入してください)

・3回...600円 ・5回講座...1,000円 ・10回講座...2,000円 ・20回講座...4,000円

※講座によっては道具代や材料費が必要です。その経費は受講者の自己負担となりますので、詳細については働く女性の家へお問合わせください。

申込方法

来館(官製はがき持参)または往復はがきで申し込む。(はがき1枚につき1人、1講座をご記入ください)※電話でのお申込みはできません。

受付期間 3月16日(木)~4月6日(木)まで必着。(月曜日は休館)

受講決定 講座の開設及び受講の決定は、4月中旬頃にはがきにてお知らせします。

その他

- ・定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。
- ・新型コロナウイルス感染症関係で、講座が延期または中止となる場合があります。
- ・受講者で子どものいる方は、満2歳以上で親離れのよい子であれば託児いたします。(ただし火~金の昼間のみ)はがきに託児名、生年月日、年齢を記入してください。(ただし、コロナの関係でおあずかりできない場合があります)
- ・受講希望者が著しく少ない講座は、開講しない場合があります。
- ・自然災害(台風)・コロナ関係などで講座が中止になり、期間中に日程調整が困難な場合は、中止になった日の講座の穴埋めはいたしません。
- ・申込に必要な個人情報は、連絡網など講座運営の目的以外には使用しません。

申込・問合先

〒899-5431 西餅田3311-1(始良駅から徒歩5分) 始良市働く女性の家 ☎65-7843

※直接「女性の家」に来られる方は、官製はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。(記入用紙を女性の家に準備しています)

往復はがきの記入例

郵便往復はがき

899 5431

往信

働く女性の家 宛

始良市西餅田三三一一

※何も書かない

郵便往復はがき

返信

自分の氏名様

自分の住所

- ①希望講座名
- ②希望講座の受講状況
(1)初めて(2)3年以上受講(3)4年以上受講
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤〒住所
- ⑥電話番号(自宅・携帯)
- ⑦働いている、いない
- ⑧託児の必要な方
(託児名・生年月日・年齢)

※返信はがきの②、⑦はいずれかを記入してください。

3・4月の各種無料相談カレンダー

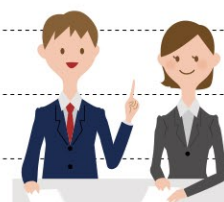
【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	4月10日(月) 4月12日(水) 4月17日(月) 4月19日(水)	10:00~12:00 重富公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
法律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	3月25日(土) 3月31日(金) 4月7日(金) 4月8日(土) 4月14日(金) 4月21日(金) 4月22日(土) 4月28日(金)	13:00~16:00 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制
消費生活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	4月11日(火) 4月27日(木)	9:30~11:30 蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階査定室	市消費生活センター ☎66-3165 ※予約は前日まで
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	4月1日(土) 4月15日(土)	13:30~15:30 社会福祉協議会(本所) ※日時が変更になる場合があります。	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	4月6日(木) 4月11日(火) 4月12日(水)	10:00~15:00 加治木総合支所北庁舎2階査定室 蒲生総合支所本館2階会議室 始良公民館	市民相談係 ☎66-3165
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	3月28日(火) 4月4日(火) 4月11日(火) 4月18日(火) 4月25日(火)	13:30~15:30 始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	4月13日(木)	14:00~16:00 始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	4月5日(水) 4月19日(水)	10:00~16:00 始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	3月26日(日) 4月23日(日)	10:00~15:00 ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	4月16日(日)	13:00~16:00 かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
無料登記・法律 土地家屋調査士と司法書士による 土地境界・登記・相続などの相談	要	4月1日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00 始良公民館	県土地家屋調査士会霧島支部 (元井) ☎080-3993-3647 県司法書士会霧島支部 (小池) ☎0995-71-0055

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)



4月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
2日 (日)	霧島市(隼人町)	山下内科クリニック	内科	43-0460
	霧島市(国分)	とくしげ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-8133
	始良市(始良)	河俣内科	内科	67-8005
	始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
	霧島市(横川町)	伊東内科クリニック	内科消呼吸器科	72-9088
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
9日 (日)	霧島市(隼人町)	たぐち内科医院	内科	42-0320
	霧島市(隼人町)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
	始良市(蒲生町)	吉留クリニック	内科	52-1111
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	霧島市(隼人町)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	始良市(蒲生町)	とまと薬局蒲生店	—	54-3020
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
始良市(始良)	あおい薬局	—	66-9188	
16日 (日)	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(溝辺町)	とくだクリニック	内胃腸消外科	64-1717
	霧島市(国分)	国分外科胃腸科	外科胃腸科	47-2311
	始良市(始良)	あいら糖尿病・甲状腺・内科クリニック	内科	73-8801
	始良市(始良)	でぐち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
	霧島市(牧園町)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	霧島市(国分)	霧島眼科	眼科	45-6888
始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315	
23日 (日)	霧島市(国分)	田中内科消化器科	内科消化器科	46-6123
	霧島市(国分)	帖佐クリニック	消循外内科	64-0711
	始良市(始良)	たけうちクリニック	内科外科	64-5550
	始良市(始良)	ながた脳神経外科	脳神経外科	67-7500
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	始良市(始良)	こどもとアレルギーのクリニックけいあいら	小児科	55-1888
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 西餅田店	—	66-0453
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
	始良市(始良)	徳永薬局 あいら中央店	—	73-7787
29日 (土)	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(国分)	中川整形外科	整形外科	48-5633
	始良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800
	始良市(始良)	内倉医院	外科内科	65-2548
	霧島市(溝辺町)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	霧島市(国分)	いちち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	うさぎ薬局	—	67-6018
始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161	
30日 (日)	霧島市(隼人町)	きくち内科・糖尿病クリニック	内科	55-1086
	霧島市(隼人町)	はやと整形外科	整形外科	43-6111
	始良市(始良)	せいあいクリニック	内科消化器内科	55-8995
	始良市(始良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015
	霧島市(牧園町)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	霧島市(隼人町)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(始良)	たいよう薬局 西始良	—	55-8831
	始良市(始良)	ヘルシー薬局 西餅田店	—	66-1177
始良市(始良)	スマイル薬局 始良店	—	73-8155	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科午後1時まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にもまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜・祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

vol.6

大会情報
G of 2023
レポート

「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」の開催までおよそ200日。このコーナーではイベントや告知などの大会関連情報をお届けします。



競技を楽しむ、人が繋がる
「デモンストレーションスポーツ」

「燃ゆる感動かごしま国体」の実施競技には、4つの区分があります。37の“正式競技”のほかスポーツ振興を目的とした“公開競技”（ゲートボールや武術太極拳など5競技）、高校野球の“特別競技”、生涯スポーツを推進するための“デモンストレーションスポーツ（36競技）”です。

中でも“デモンストレーションスポーツ”通称「デモスポ」は誰でも気軽に参加でき、交流や体験を楽しむことができる競技がたくさんあります。どの競技も子どもから高齢者まで経験の有無に関わらず出場できるため、みなさんも51年ぶりに鹿児島県で開催される国体に参加できる絶好のチャンスです。健康づくりだけでなく、素敵な思い出づくりに参加してみたいかがでしょう。



デモスポ詳細は県実行委員会HPで確認♪

本市開催のデモスポは2競技

本市で開催されるデモスポは「ペタンク」と「ダンススポーツ」の2競技。どちらも、参加申込が締め切られています。観戦と応援にお越しいただき、競技の魅力を肌で感じ取ってください。

ペタンク 4/16(日) ビーラインスポーツパーク始良多目的広場

フランスで生まれた球技。ビュットという木製の目標球めがけて鉄のボールを投げ、その近さを競います。戦略が奥深く、緊張感のあるゲームに盛り上がります。



ダンススポーツ 4/23(日) ビーラインスポーツパーク始良体育館

ペアで音楽に合わせて表現する「芸術性」と「スポーツ性」を追求し発展した競技。本大会のオープニングでは国体ソングの「夢ダンスきばいやんせ」が披露されます。



ボランティア募集もコチラから♪

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
始良市実行委員会事務局

(教育委員会国体推進課内) ☎・FAX 62-2140



かごしま国体200日前記念イベント
高校生カメラマン写真展



いい写真撮れてます！
見に来てね♪

かごしま国体で撮影ボランティアとして活動予定の高校生カメラマンたちが写真展を開催します。これまでも様々なスポーツイベントなどで腕を磨いてきた生徒たち。国体関連の写真はもちろん、彼らが普段の生活の中で切り取った写真も展示予定です。

期間 3月21日(火)～26日(日)

場所 イオンタウン始良西街区3階

※21日(火)は午前11時から国体開催記念ノベルティグッズを配布します。

広報あいら AIRView に広告を掲載しませんか!!

発行部数は約 29,000 部で毎月発行! マーケット拡大や告知にご活用ください!

広告の
サイズ

- 1種広告 [1ページ] 縦297mm 横192mm (裏表紙)
- 2種広告 [1枠] 縦45mm 横90mm (内ページ)
- 3種広告 [1ページ] 縦297mm 横210mm (内ページ)

※3種広告は1種広告の抽選に漏れた場合にのみ掲載可能。

申込締切
発行日の
約1か月前
(毎月15日頃)

掲載方法は市のホームページをご覧ください。下記の広告代理店までお問い合わせください。

株式会社 国分新生社印刷 始良支店 ☎(0995)67-7410
FAX(0995)67-7411 始良市宮島町15-4 E-mail:aira@shinsei-p.co.jp

カニの脚は何本？

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



ヤドリカニダマシ

みなさんは、カニの絵を描いたことがありますか？描かれたカニはどのような姿でしたか？丸か四角い胴体に両目をつけて、左右にハサミを二対、その下に脚は：何本でしょうか。脚を片側に3本ずつ、計6本描いた方も多いのではないのでしょうか。

そのように描かれた方、実はカニに騙されています。カニと総称されるほとんどの甲殻類は、ハサミを除けばサイドに4本ずつ計8本の脚があり、ハサミを含めた10本の脚「十脚目」という分類群に属しています。

脚が6本しか見えない、ハサミを入れて8本しか脚が見えない甲殻類は「カニダマシ」というヤドカリに近い仲間なのです。こちらにも十脚目という分類群に属しているのですが、ハサミから一番遠い脚を胴体のエラの中にしまっているため、脚が普通のカニより一対少なく見えるのです。ヤシガニやタラバガニもこのヤドカリに近い仲間に含まれます。見える脚の数によってカニなのかカニダマシ

なのか異なるのです。次にカニの絵を描く機会があれば、小ネタとして知っていただけでも幸いです。

カニに限った話ではなく、人間にとっては些細な違いでも、生き物にとってはそこが異なるだけで全く別の生き物だったということはよくあります。よく生き物を観察し、異なる点を見つけてくるととても楽しいですし、違いが分れば今までの風景がまた異なってみえるかもしれません。

春になり、冬の間息をひそめていた生き物たちの動きも活発になり、干潟遊びをするにはいい季節となってきました。ぜひ春休みやゴールデンウィークに重富海岸に遊びにいらしてください。重富海岸ではカニもカニダマシも探すぐとができます。見つけやすいカニもいますので、脚が何本あるのか、どのような体つきなのかなどを、ぜひご自分の目で観察してお確かめください。

環境教育NPO法人くすの木自然館

黒江 恵美

鎌倉時代の始良市を物語る文化財の数々をお届けしやす!



あいらひすとリー便

鎌倉時代の始良市 編

文化財から歴史を紐解く

#08

西ノ堂の一字一石経塚

昭和45年(1970)、漆下のミカン園から大量の小石が出ることが分かり、昭和46年1月に古石塔研究家の黒田清光氏らによる発掘調査が行われました。その結果、文字の書かれた小石と中国銭16種類が出土し、ここが一字一石経塚であることが分かりました。

「経塚」とは、經典を後世に残すことや極楽往生・現世利益の祈願を目的に經典や仏像、仏具、銭などを経筒や経箱などの容器に入れて地中に埋め、その上に塚を築いたものです。その中でも、經典の代わりに河原の小石に経文の二字ずつを墨書または朱書きした「経石」を埋めた塚を「二字一石経塚」といいます。経塚は、平安時代中ごろから江戸時代にかけて造られました。西ノ堂の一字一石経塚は、中国銭の鑄造年代から、鎌倉時代中



西ノ堂の一字一石経塚



期頃に造られたと考えられています。

漆地区には、鎌倉時代の永仁7年(1299)の銘がある五輪塔(市指定有形文化財)があり、五輪塔の地輪部分には亡くなった人々の罪が滅び、極楽往生できることと、仏法を信じるすべての人々が仏の慈悲を受けられることを祈願する旨が書かれています。同じ場所には、出家した女性の追善供養のために康永4年(1345)に建立された板碑2基(市指定有形文化財)もあります。

また、中世には漆の中村集落に「デグ寺」という寺院があったと伝承されており、西ノ堂の一字一石経塚も当時、漆集落に仏教文化が広く定着していた証の一つと考えられます。

発掘調査後、経塚は埋め戻されましたが、現在、その場所には「二字一石経塚遺跡」と記された石碑が建てられています。

問 文化財係 ☎ 62・2111

動画で学ぶ「女性活躍のいま」

講演会の模様を YouTube で配信

昨年12月、女性活躍アドバイザー中村啓子氏をお招きして、始良市女性活躍推進講演会を開催しました。

「みんなが働きやすい職場は？」をテーマに性別による格差(ジェンダー・ギャップ)の解消や、潜在的にある無意識の偏見や思い込み(アンコンシャス・バイアス)について、ご自身のキャリアを基にわかりやすく具体的にお話しいただきました。参加者アンケートでも非常に好評で、自身の思い込みへの気づきなど、様々なことを考え直す機会になったようです。

性別にかかわらず誰もが個性と能力を発揮することができる多様性に富んだ活力ある職場づくりに向けて、一人ひとりが学んでいただけるよう、市では講演会の模様を動画で配信しています。

▶ 配信動画はコチラから



働く環境をより良くするためのヒントがたくさんあります。是非、ご覧ください。

問 男女共同参画係 ☎66-3163

「不要なパソコン」宅配便で無料回収

インターネット・電話から簡単申込み

市では「小型家電リサイクル法」の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、ご家庭で不要になったパソコンを宅配便で無料回収しています。

回収手順

1 リネットジャパンに回収を申し込む

データはご自身で消去してください。

※申込み時に無料消去ソフトのサービスもあります。



2 パソコンなどを段ボールに詰める

モニター、プリンタなどの周辺機器、その他の小型家電も一緒に回収可能です。

※パソコンを含む段ボール1箱分の回収料金が無料(箱のサイズ:3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)



3 宅配業者が指定日時に回収

配送伝票の記入は不要。

詳しい内容はお気軽にお問合せください。

リネットジャパンリサイクル(株)

☎0570-085-800 (対応時間10:00~17:00)



問 生活環境係 ☎66-3189

卒業おめでとうございます！

「考えは言葉となり、言葉は行動となり、行動は習慣となり、習慣は人格となり、人格は運命となる」

とても考えさせられる言葉です。いま考えていることが運命を決めるとも読み取れます。一瞬一瞬を大事にして考え、行動し、人格を形成し、素晴らしい運命を導く。自分の運命は、人任せではなく自分の考えで切り開いていくのだと感じます。卒業されるみなさん。前途洋々たる自分の未来を信じて前へ進んでいきましょう。

好きな言葉は「強者を弱くすることによって、弱者を強くすることとはできない」「好かれようとしているだけなら、いつでも何でも妥協する用意があり、何も達成しないだろう。」

サッチャーは没後、映画化されるなどして多く取り上げられたので、このような名言をご存知の方も多いためです。その名言の中には卒業を迎え、これから新しい世界へ飛び立つみなさんにぴったりの言葉もあります。それは…

英国の初の女性首相で「鉄の女」と言えば…そう「マーガレット・サッチャー」。今年、2023年はサッチャー没後10年にあたります。2013年4月8日、87歳で亡くなりました。オックスフォード大学を卒業し、1979年に英国史上初の女性首相に就任したサッチャーは、1990年まで11年間在任し冷戦時代のトップリーダーとして世界を牽引しました。同時に、当時のソ連からはかなり疎んじられ、ソ連国防省から「鉄の女」と揶揄されました。しかし、サッチャーはこの代名詞を気に入っていたようで、様々なメディアで報じられ定着したのだそうです。

市長の興味しんしん。

日々、感じていること、思っていることをつづります。

湯元敏浩 #50

マーガレット・サッチャーの名言
 ～卒業するみなさんへ～

生活ナビ

新卒の定期購入商法にご注意を!

通信販売で新卒の「定期購入」に関する相談が、全国的に多く寄せられています。「定期縛りなし」「お得なクーポン」などは詳細を必ず確認しましょう。通信販売はクーリング・オフができません、解約や返品は大変困難です。



- 「初回〇〇〇円」「定期縛りなし」「いつでも解約可能」などと表示された広告を見て、1回きりのお試みのつもりで商品を購入したところ2回目が届き、実は「定期購入」だとわかり、高額なので解約したい。



「定期縛りなし」は購入回数の条件のない「定期購入」のことです。解約するには「商品発送の〇日前まで申し出が必要」などの解約条件があるケースもあります。販売条件や解約・返品の規定をよく確認しましょう。



※「特別割引クーポン」を利用し、気づかないうちに定期購入に変更されていたケースもあります。購入時の最終確認画面をスクリーンショットするなどして確認しましょう。

問 消費生活センター ☎66-3165

消防119

大切な命を守る救急出動



救急出動件数



救急出動件数は前年と比較して、約500件の増加となりました。新型コロナウイルス感染症感染拡大や人口の高齢化など様々な要因が考えられます。

市内の救急で多いケースは…?



急病

最も多い事故種別です。朝から体調を崩している、しばらく様子を見ていたが夜になって悪化し救急要請になるという事例が多いです。体調に異変を感じたら早い段階で自ら病院を受診しておくのがおすすめ。



一般負傷

高齢者が転倒しケガをするケースが多く、屋内でも多く発生しています。家具の固定・ズレ防止、手すり設置など屋内設備の工夫がおすすめです。危険な場所を通らない、体調が悪い時に自家用車や自転車を運転しないなど、無理をしないことによるケガ防止が大切です。

問 消防本部警防課 ☎63-3818

防犯ナビ

おぼえよう!「いかのおすし」

もうすぐ新学期。子どもが交通事故や犯罪被害に遭わないように、通学路などを一緒に歩き、交通ルールや危険な場所などについて家族で話し合しましょう。通学路にある子ども110番の家を確認しておくことも大切です。

いかのおすし

<p>い 知らない</p> <p>知らない人について行かない</p>	<p>の のらない</p> <p>知らない人の車に乗らない</p>	<p>お おこえでさけぶ</p> <p>「助けて!」と大きな声で叫ぶ</p>
<p>す すぐにげる</p> <p>大人のいるところへすぐ逃げる</p>	<p>し しらせる</p> <p>どんな人が何をしたのか家の人に知らせる</p>	<p>怖い目に合わないために!</p>

防犯ブザーを持たせましょう

防犯ブザーを持つとき、使うときの約束ごと

- ・すぐに鳴らせる場所につけておく
- ・いたずらではゼツタイに鳴らさない
- ・鳴らしたらすぐ逃げる

問 始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

通いの場の紹介②「にここサロン」



日時

第2、4火曜日
午前10時～正午

場所

馬場自治公民館
(北山)

「地域の高齢者が集まる機会を作りたい」。約十年前、当時の自治会長の声かけで始まり、市高齢者地域支え合いグループポイント事業を活用して活動しています。参加者は73歳からなんと97歳まで、健康体操や脳トレに取り組んでいます。「ここに来れるのは元気な証拠、みんなで笑ってさらに元気になる。」と参加者は笑顔で話していました。

脳トレクイズ

- 1 花の蜜が好物なのは?
1.さんしょうくい 2.うぐいす 3.めじろ
- 2 次の漢字は、ある法則に基づいて並んでいます。
○に入る漢字は?
「○・本・四・九」
- 3 6枚の絵を覚えませう。1分経ったら、絵を見ずに何の絵だったか思い出してみませう。



※答えはP30下部 問 地域包括支援センター ☎64-5537



風化する磨崖仏

磨崖仏(まがいぶつ)とは、自然の岩壁や山肌などに彫られた石仏の一種。天福寺の磨崖仏は風化していますが、直線的な彫刻は残っているため、人為的に造立されたことははっきりとわかります。文献資料がないため奉納者や彫られた年代は不明です。



岩肌に見る歴史の痕跡

高速道路で桜島スマートICから加治木ICに向かうと、左手に特徴的な岩壁が見えます。これは天福寺磨崖仏と言って、明治初年の廃仏毀釈で廃寺となった天福寺の後方岩壁に彫られた23体の仏像群です。

磨崖仏は約70万年前の海の地層(国分層群加治木層)を覆う鍋倉火砕流堆積物がつくった崖に彫られています。岩肌は凝灰岩のためもろく、現在は風化してようやく形を残すのみとなっています。なお、仏像の顔や腕が削り取られているのは、廃仏毀釈

の影響と思われる。

また、磨崖仏の隣には鍋倉火砕流堆積物が浸食されて形成された天然の洞窟「鍋倉洞窟」があります。昭和初期の発掘調査の結果、縄文時代後期の土器や貝類、動物の骨などが見つかっていて、縄文時代の人々がこの洞窟で生活していたことがわかります。何十万年も前の火砕流堆積物を、生活の場や信仰の対象として活用していた人々の知恵と歴史を感じられる場所です(鍋倉458-1)。

桜島・錦江湾 ジオパーク

1,583km²



桜島を中心に本市と鹿児島市、垂水市に広がる桜島・錦江湾ジオパーク。地球や大地という意味をもつジオの見どころは「ジオサイト」と呼ばれ、市内には21か所あります。ジオが育む自然や文化、人の暮らしをサイトごとにシリーズで紹介いたします。



ジオが育むたからもの

天福寺磨崖仏

始良市民だから お得な割引。

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



わたしの幸せな結婚

3/17
金



シャザム! 神々の怒り

3/17
金



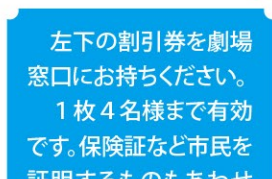
長ぐつをはいたネコと9つの命

3/17
金



シング・フォー・ミー、ライル

3/24
金



左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。
1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



ロストケア

3/24
金



映画刀剣乱舞 黎明

3/31
金



ダンジョンズ&ドラゴンズ
アウトローたちの誇り

3/31
金



映画ネメシス
黄金螺旋の謎

3/31
金

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」

¥200
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステイとの併用はできません。
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 3月15日～4月30日 複写禁

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
 - 大学生 ¥1,500 ※1
 - 高校生 ¥1,000 ※1
 - 中学生～3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,600

お問い合わせ



シネマサンシャイン始良
☎050-6875-6020

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.あいら春まつり、2.クローズアップ「歩こうよ!あいら」
- 3.あいらフラッシュ、4.新庁舎、5.喜撮あい楽、6.アイラキッズ
- 7.健幸生活、8.医師談、9.図書館、10.医療費助成
- 11.くらしガイド、12.相談カレンダー、13.休日在宅医、14.国体
- 15.錦江湾の汐風、16.ひすとリー便、17.ダイアログカフェ
- 18.エコアクション、19.市長の興味しんしん、20.情報の芽
- 21.ジオパーク、22.ジムービー、23.読者の声、24.プレゼント
- 25.あいらびゅーFM、26.編集後記、27.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キリトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、直接持参、市ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

読者の声&プレゼント

[ビューヴォイス]
View Voice



〔次の応募締切〕

4月10日（月）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆先日、シルバー10周年フェアの川崎選手（元メジャーリーガー）トークショーに参加させていただきました。客席の子どもたちとのやりとりや球団での様子などを聞きながら、川崎選手の優しさをヒシヒシと感じました。また、小学生の男の子が花束を贈呈しながら言った「僕は川崎選手を尊敬しています」の言葉に涙が出ました。こんな小さな子に「尊敬しています」なんて言わせる川崎選手の人間性に感激です。ほっこりする時間に

V
池島町）
川崎選手の人としての温かみやユーモアのある人柄には強く惹きつけられるものがありますよね。我々も川崎選手にお会いして取材させていただきましたが、輝くようなオーラを纏いながらも優しく人当たりが良く、惚れ惚れするばかりでした。子どもたちにも夢を与え続けてくれる川崎選手の今後の活躍が楽しみですね。

8 9 9 5 2 9 4

● ●
郵送の場合は
お手数ですが
63円切手を
お貼りください
● ●

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行

2023. 3#241

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

電話

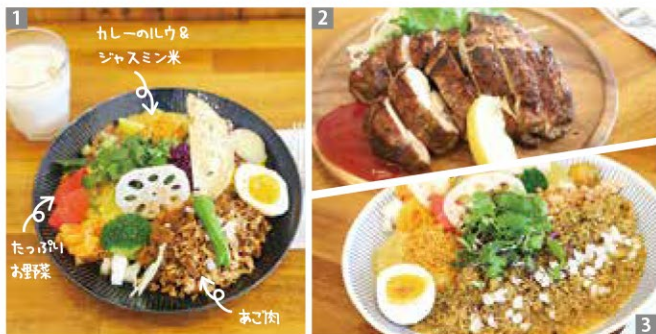
年齢 歳

×キリトリ線

今月の読者プレゼント
5名様

ガツンと辛い、けどやさしい味わい
スパイス料理に癒されたい方のオアシス

ホットひと息、スパイス補給所 **spicy food Ajin**



①人気メニューのあご肉チリキーマカレー (税込1,000円)。豪快に盛られた市産あご肉や新鮮な野菜とスパイスが効いたキーマの相性は絶品。②オーダーが入ってから薫製して仕上げるジャークチキン (税込600円)。③辛さ控えめのチキンキーマ (税込1,000円)。

「ふらっと立ち寄ってスパイスを楽しんでほしい」との思いから、昨年10月にオープンした「スパイシーフード アジン」。店内はカウンター席のみ(10席)。お一人様でも気軽に立ち寄れる落ち着いた空間でスパイシーな料理を楽しめる。メインメニューのカレーには10種類以上のスパイスがブレンドされていて、噛めばかむほどパンチの効いた辛さとクセになる旨味が口いっぱい広がる。さわやかな甘さの豆乳ラッシーで、後味もすっきり。お好みでカシューナッツをトッピングすると辛さがマイルドに。全メニューテイクアウトも可能。今月はアジンさんから「1,000円分のお食事券」を5名様にプレゼント。

spicy food Ajin 住 東餅田2469-5 P 2台
 営 11:30~15:00、土・日18:00~21:00 休 月曜
 ☎080-9240-7461 @ajin.noguchi_shop

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

今年、蒲生城築城・蒲生八幡神社創建900年となる節目の年。この地を巡検したお殿様に思いを馳せて散策してみたいかがでしょうか。



島津斉彬公が蒲生を巡検した際にふるまわれた御膳を再現したもの。

蒲生麓で歴史に思いを馳せながら「まち歩き」2月25日、蒲生町で開催された「お殿様のまち歩き」にお邪魔してきました。日本遺産に指定されている蒲生麓を中心としたまち歩きで蒲生の歴史や文化を学んだ後、「殿様膳」の試食会が開かれました。これは江戸時代に島津斉彬公が蒲生を巡検した際に準備するよう指示された食材の記録が古文書に残されていたことから、その食事の再現を試みたものだそうです。食材のみの記録で具体的な献立は不明だったため、郷土料理に精通する霧島食育研究会・千葉しのぶさんにより、当時を推測しながら「肉・野菜を煮たもの」、臍、鮎の甘露煮など蒲生の食材をふんだんに使った御膳が完成しました。

F M周波数は
 89.1 MHz
 地元FM放送局
 あいらびー-FM

リクエスト・情報は
 TEL 66-2891
 FAX 70-1891
 メール 891@airfm.jp

編集後記

thank you for reading

カテゴリーを超えた野球の交流戦「薩摩おいどんカップ」開幕試合の撮影で球場へ。間近でみる選手の鍛え抜かれた体とハイレベルな試合に圧倒されました。当日は、川崎選手による野球教室もあり、真剣な眼差しの中にも体と心を躍らせながら楽しんでいる子どもたちの姿が印象的でした。(ますやま)

キッズページの取材でフォトスタジオをされているカメラマンさんに撮影のコツをレクチャーいただきました。撮影時に「笑って～」と声かけすると力が入るので、楽しく話しかけながら撮るのが良い表情を引き出すコツとのこと。私自身よくやる失敗だな～と反省。(うえまつ)

隔月でお届けしている医師談(9頁掲載)。今月のテーマは「ダイエットは糖質がカギ」です(めっちゃ刺さるなあ)! 最近は何も買うにも糖質offを優先的に手に取っている私。晩酌ももちろん糖質ゼロをたくさん吞んでいます!!! これから順調に減量していくはずです。ねっ!(やすとみ)

絵本大好きな私にとって、塩満さんへの取材は夢のような時間でした! インスタを拝見して一瞬でファンになった私。取材ではこれまでの作品集も見せていただき、つい長居してしまいました。絵本の完成がとつても楽しみです。みなさんもぜひチェックしてみてください♪(つまがり)

大学生の頃、料理をしようときのこを手にとった瞬間カサの部分かぼろっと外れた。その時、カサがないきのこを眺めて「こんな風にきのこたちも帽子(カサ)を他のものに取り替えておしゅれをしたらかわいいだろうな」と空想が膨らんだという。これが、物語の主人公・きのこの「ベニー」誕生のきっかけだった。登場キャラクターのかわいらしい表情と細かい部分まで丁寧に描き込まれた背景は、見る者を一瞬で絵本の世界へと惹き込む。そんな塩満さんの作品「ベニーのみずたまぼうし」は、絵本作家の登竜門「MOE創作絵本グランプリ」でグランプリを獲得。絵本作家への第一歩を歩みはじめた。

「幼い頃は、チラシの裏に落書きをしてよく遊んでいました。絵本は母がしてくれる読み聞かせも、自分で図書館に行つて選ぶことも大好きでした」と幼少期を振り返る。絵を描くこと、そして絵本は常に塩満さんのそばにあった。「いつか自分で絵本を作ってみよう」。そんな夢を当時から持っていた塩満さん。中学校で美術部に入るとさらに絵の世界に魅了され、高校は松陽高校の美術科で油絵を専攻。文化祭では初めての絵本制作にも挑戦した。「想像以上に難しく、力不足を痛感しました」そう話す塩満さん。しかしその悔しさは夢への情熱をさらに加速させた。絵本や漫画の研究室もある筑波大学に進学し、油絵を専門的に学びながら絵本制作にも精力的に取り組んだ。そして大学3年の時に応募した

届けたい想い、絵筆にのせて——。

豊かな発想力と巧みな技術で紡ぎ出す物語

pickup Airan 今月の始良人。

118 画家

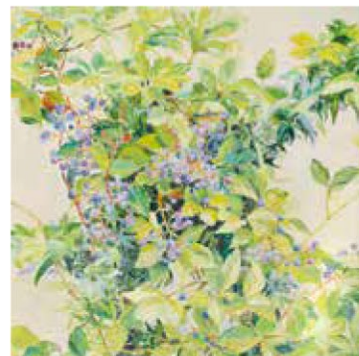
しおみつ さちか さん

加治木町反土の自宅敷地内にあるアトリエで創作活動に取り組む。植物のモチーフを描くことが多く、近所を散歩したり目的地を決めずにドライブしたりして描きたい風景を探す時間が楽しいと話す。

作品はこちら



「ベニーのみずたまぼうし」の1ページ。確かな画力とおしゃれな感性が高く評価された。



油絵作品「実りますように」。油絵の技法が塩満さんの絵本の特徴でもある。

絵本のコンクールで優秀賞を受賞。これを機に小学館が発行する幼児雑誌で挿絵を担当するなど、幼い頃からの夢の実現に向けて経験と実績を積んだ。「絵をじっくり楽しんでもらえる、魅せる、絵本があなたなら作れるはず」恩師のことばが自らの背中を押してくれたと話す。大学院修了後、帰郷。交流のある編集者からの「子どもと関わった方が子どもの心に届く絵本が描けるはず」というアドバイスもあり、牧之原養護学校で2年間勤務。現在は福山高校の美術の非常勤講師と蒲生小の支援員をしながら創作活動を続ける。「子どもたちの絵本との関わり方や、ページごとの反応など、日々面白い発見があります」とほほ笑む。

今年の秋に絵本を出版し、いよいよ絵本作家としてのスタートを切る塩満さん。「ずっと応援してくれている家族や友人、恩師に喜んでもらえたのが何よりの幸せ。たくさんの方に愛される絵本を作り続けたいです」と穏やかに語る。塩満さんの絵筆から生まれる物語は、これから先たくさんの世界を私たちに魅せてくれることだろう。