

AIR Aview 4

令和4年4月15日 第230号

広報あいら[アイラビュー]

.15

2022

クローズアップ

運動公園に多目的広場新設

坂道の
上の
わくわく



AIR Aview 4 .15 2022

今月の表紙
坂道の上のわくわく



ビーラインスポーツパーク始良(始良市総合運動公園)に続く坂道。道中は鳥のさえずりが聞こえ、桜島と錦江湾を臨む眺望を楽しむことができます。本号では園内に新設された多目的広場の利用開始に合わせ、改めてビーラインスポーツパーク始良の施設紹介をします。関連記事を次頁以降に掲載。

令和4年4月15日発行/第230号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「坂道の上のわくわく」
- 07 新庁舎をつくる。#39
- 08 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 11 まなびば
- 12 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 13 肺炎球菌ワクチン接種 市委託医療機関
- 14 女性検診のご案内
- 15 各種検診プラン
- 16 定期予防接種
- 17 乳幼児健診プラン
- 18 市職員の出前講座
- 20 お知らせ「くらしガイド」
- 30 休日在宅医
- 31 各種無料相談カレンダー
- 32 錦江湾の汐風、あいらひすとりー便
- 33 健幸生活「コロナワクチン接種」、喜撮あいら(きどあいら)
- 34 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 35 情報の芽
- 36 よかあんばい#07、ジュービー〜地元で映画を〜
- 37 読者の声
- 38 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 39 今月の始良人 - ちろす家 高山 信一郎 さん -

R4. 4. 1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,740 人	(- 124)	(+ 180)
・男	36,470 人	(- 107)	(+ 105)
・女	41,270 人	(- 17)	(+ 75)
世帯	37,606 世帯	(+ 85)	(+ 325)



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

Available on the App Store

いつでもどこでも、スマホひとつで簡単支払い

市税などのスマホ決済

コンビニや金融機関で納付書払いをしている市税や介護保険料などは、スマートフォンから専用のアプリを使って支払いができます。

簡単な支払い、便利な機能

- 納付書があれば時間や場所に関係なく支払いができます。
- 手元に現金がなくてもアプリ内のチャージや口座からの引落としになるため安心です。
- アプリで支払いの履歴が確認でき重複払いを防ぎます。

¥



利用可能なアプリと支払いできるもの

支払いにはいずれかのアプリが必要です。

- PayB
- PayPay
- au PAY
- 楽天銀行
- ゆうちょPay
- LINE pay

スマホ決済では次の支払いができます。

- 市税など (税務課 ☎66-3048)
- 介護保険料 (税務課 ☎66-3048)
- 後期高齢者医療保険料 (税務課 ☎66-3048)
- 住宅使用料 (建築住宅課 ☎66-3409)
- 保育料 (子どもみらい課 ☎66-3248)
- 幼稚園保育料 (学校教育課 ☎66-3756)
- 水道料金など (上下水道お客さまセンター ☎66-3450)

※スマホ決済は領収書が出ないなどの注意点があります。詳細は市ホームページをご覧ください(QRコード参照)。



問 税務課管理係 ☎66-3048



クローズアップ

運動公園に多目的広場新設

坂道の 上の わくわく

間もなくやってくる大型連休を前に、今月号では新しく多目的広場が完成したビーラインスポーツパーク始良(始良市総合運動公園)をクローズアップ。

うららかな春の陽差しの下、スポーツで爽やかな汗を流すもよし。家族や友人と、お散歩やジョギング、読書やピクニックを満喫するもよし。気分やシーンに合わせて様々な楽しみ方が広がるビーラインスポーツパーク始良。日頃のストレスや運動不足を解消し、心も身体もリフレッシュできる魅力の詰まった施設を改めてご紹介。お出かけ先のひとつとしてご提案します。

充実の運動施設

様々なスポーツ競技の会場として利用されているピーラインスポーツパーク始良(以下、「スポーツパーク始良」)。来年のこごしま国体・かごしま大会ではバスケットボールとデモンストラレーション競技のペタンク、ダンススポーツの会場になっており国内トップクラスの熱戦が心待ちにされています。

3年前に完成したフットボールセンターは競技者の足腰に優しい全面人工芝。ナイター設備を完備しているため昼夜を問わず多くの利用者がいます。また、同施設と一体的に整備され天然芝にリニューアルした緑美しい陸上競技場は、トラック競技だけでなく投てき種目など幅広い競技が実施できます。

このほか、県外の大学野球チームがキャンプ地としても利用する野球場、室内ランニングコースやトレニングジムをもつ体育館、ナイター完備のテニスコートなど多くの利用者がスポーツを楽しめる環



テニスコート

スポーツパークには人工芝のテニスコートが8コートある。うち6コートはナイター照明施設があり夜間でもテニスを楽しむことができ大会や練習で多くの利用者がいる。



フットボールセンター

土に比べクッション性の高い人工芝は身体に負担が少なく疲れにくいほか、温度上昇をやわらげ熱中症を予防する効果がある。金属スパイクの使用禁止などの条件を満たせば様々な競技やレクリエーションなどで利用できる。



陸上競技場

2019年11月にリニューアルした陸上競技場。トラック競技はもちろん三段跳びや投てきなどの競技スペースがある。トラックの内側インフィールドは天然芝でサッカーコート1面分の広さがある。400mトラックは水はけの良いクレー(土)舗装で、競技場を囲むようにゴムチップ舗装のジョギングコース(500m)も備えている。クラブハウスには医務室やシャワー室などもある。



体育館

バスケットボールは3面、バレーボールは4面、バドミントンだと16面張れるアリーナ。トレーニング施設や2階のランニングコースは健康・体力づくりに励む利用者の姿が多い。研修室や多目的室などではヨガやダンスなどを楽しむことができる。2023年かごしま国体・かごしま大会ではバスケットボール競技の会場として利用されます。



境が整っています。4月からは多目的広場もオープン（関連記事6頁に掲載）。さらに充実した施設になりました。

親子のおでかけスポット

スポーツパーク始良は運動施設に併設されている「子ども広場」も大きな魅力のひとつ。週末になると子ども広場は子連れで賑わい、子育て世代の憩いの場として親しまれています。

「小さい子どもでも安全に遊べる遊具があるのは嬉しいですね」と子ども3人を連れスポーツパーク始良を訪れていた子育てママさん。赤ちゃんも乗れるバケット型ブランコは1歳の男の子もご満悦の様子です。広場内には未就園児・幼児・児童といった年齢に合わせた遊具が設置されていて年の離れた兄弟姉妹、友達同士でもそろって楽しむことができます。また、こども用の便器や、おむつ台があるバリアフリートイレや日差しを避ける屋根付きの休憩所などもありママやパパも安心です。



野球場

昨年末、亜細亜大学OBのプロ野球選手による野球教室が開催された野球場。外野スタンドまで含めれば観客収容数は4千人を超える。併設された屋内野球練習場は全面人工芝で、雨風を気にせず野球に打ち込める。

広場の目玉は全長約34メートルのすべり台。「大きくてスピードが出るから好き」と女の子（5歳）は何度も繰り返し滑っていました。



広々とした敷地に並ぶ大小様々な複合遊具は、のぼる、くぐる、わたる、押す、ぶらさがるなど身体の動きの「ひきだし」が満載です。身体を目いっぱい使って遊ぶ自由の空間は子どもたちも時間が経つのを忘れてしまいます。

子ども広場

市外からも多くの親子が訪れる評判の子ども広場。ピクニックや木陰で読書を楽しむ人の姿も見られる。南側は小高くなっていて広場全体が見渡せるため子どもの様子を見守るのに最適。



大人が抱えて乗せてあげるバケット型ブランコ。子どもの手が届かないよう高い位置に作られている。子どもたちは多種多様な遊具を工夫して楽しむ。



ハートのマークがついている遊具があるよ！探してみてね！



妊婦、乳幼児連れの方も安心のバリアフリートイレ。十分なスペースに子ども用トイレやおむつ台などがある。



白いクレー(土)がまぶしい多目的広場。かごしま国体のデモンストレーション競技ペタンクの競技会場にもなっている。駐車場も167台分(うち身障者用5台)が整備された。



新たな魅力がプラス 多目的広場がオープン

利用の幅広がる

4月からスポーツパーク始良に新たな施設がオープンしました。子ども広場の北側に広がる多目的広場です。少年用ソフトボール2面分の広さがありグラウンドゴルフやサッカーなど様々なスポーツ・レクリエーションに活用できます。子ども広場と同様に2か所の休憩施設とバリアフリー仕様のトイレを完備。スポーツパーク始良の魅力がより一層広がりました。

セイカスポーツの管理に

4月からスポーツパーク始良の指定管理者がセイカスポーツセンターと県サッカー協会の共同事業体になりました。今後5年間にわたりスポーツの普及振興と施設の管理・運営をします。

株式会社セイカスポーツセンター常務取締役大原禎久さんはリニユールを重ねたスポーツパーク始良を健康と幸せづくりの拠点とすべく、様々なビジョンを描いています。

ビーラインスポーツパーク始良 ご利用案内

スポーツパーク始良の指定管理者はセイカスポーツセンター・鹿児島県サッカー協会共同事業体になりましたが、電話番号やFAX番号はそのまま変わりません。

お問合せ ☎66-4815(平松2392)

FAX 66-3424

利用時間 8:30~22:00

休園日 月曜日(祝日開園)、年末年始

最新のイベント情報や施設の利用料金などの確認は新しくなったスポーツパーク始良のホームページをご確認ください。



URL <http://ppp.seika-spc.co.jp/aira-undo/>

ビーラインスポーツパーク始良



問 保健体育課 ☎ 62-2111 内 234

「始良市というまちに魅力と活力を感じます。利用者のニーズを吸い上げ、よりスポーツパーク始良の魅力を高めていきたい」とスポーツ大会や教室の開催、健康測定イベントなど幅広い世代に向けたプログラムを模索しています。また、トレーニング施設の充実や24時間予約可能な予約システムの導入などハード面でも利便性を高めていく計画だそうです。大原さんは「地域に貢献できるパートナーでありたい」と市民や地元企業・団体と協働し多くの人に愛されるスポーツパークにしたいと話します。今後の施設の成長にもわくわくです。



株式会社セイカスポーツセンター
常務取締役 大原 禎久 さん

鹿児島、沖縄を中心に全国22か所の体育施設の管理にあたるセイカスポーツセンター。プロスポーツ選手を招いたイベントや教室、施設を活用したSDGsへの取り組みなどスポーツが苦手な人でも楽しめる事業展開も視野に入れる。

新庁舎 をつくる。

episode 39

今回は建設工事中の本庁舎についてお知らせします。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

始良
庁舎

本庁舎各建物の完成予定年度

令和5年度末の本体完成を
めざす始良庁舎本館（本庁舎）
の附帯施設として敷地内に附
属棟と立体駐車場を建設しま
す。

附属棟は鉄骨造2階建て
で、1階には市役所分団の消
防車、危機管理課の移動中継
車、公用車、マイクロバスの各
自動車の車庫、そして備蓄倉
庫が入ります。2階は市役所

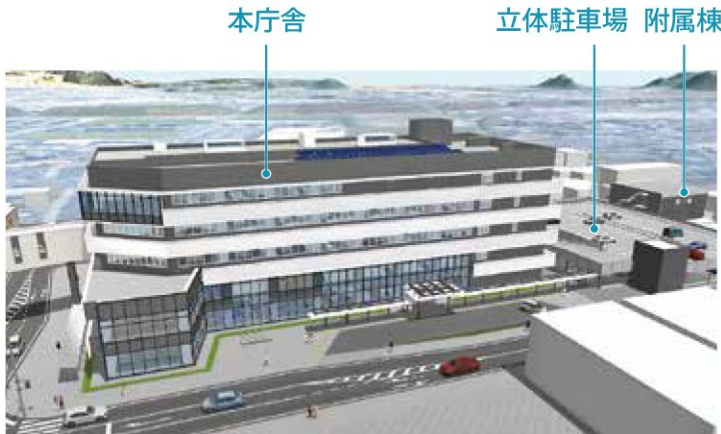
分団の詰所となり、令和4年
度の完成を予定しています。

また、立体駐車場は鉄骨造
の1層2段（1階と屋上）で計
94台の駐車が可能で、令和5
年度の完成を予定しています。

◎新庁舎建設の詳細情
報はホームページにも
掲載しています。



詳細情報



携帯電話やパソコンで心のストレスを簡単チェック!

「こころの体温計」

心のストレスチェックができます。

あいら こころの体温計 検索

問 健康増進課 ☎66-3293



topic 3

一日消防署長に櫻井咲綺さん就任 春の火災予防運動で防火を呼びかけ



3月2日に春の火災予防運動を実施しました。一日署長には本市在住の櫻井咲綺さん(ミスジャパン2022鹿児島代表)が就任し訓練の指揮をとったほか、イオンタウン始良で火災予防を呼びかけました。市では今後も市民のみなさまの防火意識向上に努めます。

topic 4

スポーツでまちを元気に NPO法人始良スポーツクラブが表彰



NPO法人始良スポーツクラブがスポーツを通して地域住民の健康づくりや住民間交流を活性化させたとして地域振興局から表彰を受けました。同団体は平成17年に設立以来、スポーツ施設の運営や市民への運動の機会の提供など幅広く活動してきました。

topic 7

市の歴史・文化の普及や教育に大きく貢献 始良歴史ボランティア協会が生涯学習功労賞



始良歴史ボランティア協会の史跡・文化財のガイドをはじめとする精力的な活動が評価され、市生涯学習功労賞を受賞しました。団体内での自主的な研修の実施や広報誌の発行など、自らが楽しく歴史を学びその成果を広く社会や子どもたちに普及してきたことが評価されました。

topic 8

アンバサダーとして市の「ヒト・モノ・コト」をPR 博多大丸「九州探検隊」がアンバサダー就任



3月11日、博多大丸「九州探検隊」を市の情報発信アンバサダーとして認定しました。同団体は九州の「ヒト・モノ・コト」などの魅力を発掘し、全国に情報発信しています。本市のPRがより一層活発化されることが期待されます。

topic 11

子どもたちの交通安全を願う取り組み 新小学1年生に交通安全グッズを寄贈



3月23日、市交通安全母の会・地区安全運転管理協議会・県トラック協会・市国体実行委員会・市子ども育成連絡協議会から市内小学1年生に配布するランドセルカバーや交通マナーが書かれた定規などのグッズをいただきました。

topic 12

市議会議員・議長として功績 故 東馬場弘議員に叙勲を授与



故 東馬場弘議員の生前の功績に敬意を表して叙勲が授与されました。東馬場議員は平成15年に旧加治木町議会議員に初当選以来、町議会議員として2期、市議会議員として3期を務められ、令和2年からは議長としてご尽力されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

topic 1

第44回「ちゃぐりん」感想文コンクール
音川友汰さんが最優秀賞を受賞

最優秀賞
受賞



JAグループ家の光協会が出版している子どもへの食農教育普及などを目的とする月刊誌「ちゃぐりん」の感想文コンクールで、応募作品1990点の中から音川友汰さん(重富小3年)が最優秀賞5名のうちの1名に選出されました。作品では重富海岸の生き物や地球温暖化に触れています。

topic 2

ITを支える拠点を始良に設置
株式会社ITブレイドと立地協定締結



3月3日、ITに関する業務をワンストップで提供する(株)ITブレイドと立地協定を締結。同社は県の中心部から県内の中小企業へのデジタル技術の普及・浸透を図り生活を豊かにすることをめざし、本市への事業所増設を決めました。

topic 5

県フットサルリーグ1部
始良 F.SHOGNが優勝、九州大会に進出

九州大会
出場



昨年6月～12月に開催された第17回鹿児島県フットサルリーグ1部の大会で「始良F.SHOGN」が優勝。3月20日・21日に開催された九州大会へ出場しました。九州の強豪相手にも善戦し、次の大会へとつながる大きな経験を得た同チーム。今後のさらなる活躍が期待されます。

topic 6

住民の国際理解を深める活動が評価
蒲生町国際交流協会が表彰



韓国と蒲生の相互交流企画などを通して地域の国際理解に寄与しているとして蒲生町国際交流協会が地域振興局から表彰を受けました。同団体はコロナ禍前は韓国から高校生を招いて、鎮守の森の芸術祭で韓国の伝統芸能を披露したり、ホームステイをしたりして生活文化交流を深めました。

topic 9

さまざまな活動を展開し地域活性化に寄与
松原なぎさ校区コミュ協が表彰を受賞



松原なぎさ校区コミュニティ協議会の精力的な活動が評価され、始良・伊佐地域づくり活動表彰を受けました。コロナ禍においても、子どもたちへのさつまいも栽培体験の機会提供や少年自然の家での自然体験活動、子ども食堂の展開などが評価されました。

topic 10

JAあいらと本市から日本代表チームにエール
知的障がい者サッカー日本代表に激励品贈呈

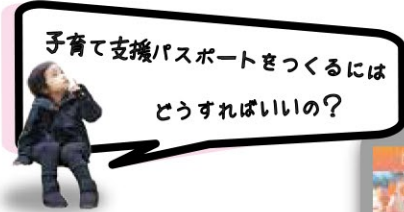


今年6月にフランスで開催される知的障がい者サッカーの世界選手権に向けた強化合宿が3月にビーラインスポーツパーク始良で開催されました。当合宿に向かうチームへの激励品として、JAあいらと市からスポーツドリンクやお米などが贈呈されました。

パスポートをお店で見せると
お得な特典を受けられます。



「子育て支援パスポート」を
事業に協賛する店舗で提示
すると、割引やドリンク1杯
無料などの独自の優待サー
ビスを受けられます。協賛店
は市ホームページに掲載して
います。対象は県内にお住
いの妊娠中の方や18歳未
満のお子さんがある世帯
です。



ココをクリック
して登録

お持ちのスマートフォンで
以下のQRコードかURLから
アクセスしてパスポート画
像をダウンロードください。

 [https://kosopa.
pref.kagoshima.jp](https://kosopa.pref.kagoshima.jp)

鹿児島県 こそば 



カードタイプのパスポートも発行できます。市子どもみらい課・各総合支所ほけん福祉係窓口で申請してください。妊娠中の方は母子手帳を、子どもと同居していない方は、養育関係を示す資料(健康保険証など)をそれぞれお持ちください。

問 子ども政策係 ☎66-3248

市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

親子で体操 5.17 ☀ 10:00 ~ 11:00
健やかな成長を促す3B体操を親子で楽しみましょう。
定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)
講師/岡本 いつみ(日本3B体操協会 公認指導者)
対象/0歳~未就学児 **申込期限 5/9(月)午後4時**
場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

腸活で美と健康を手に入れよう 5.20 ☀ 10:00 ~ 11:00
腸内環境を整える食事方法や子どもの腸内についての学習。
定員/親子8組(託児あり8人。申込多数の場合は抽選)
講師/金澤 典子(インナービューティープランナー)
対象/0歳~2歳児 **申込期限 5/12(木)午後4時**
場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

イオンタウン始良で子育てサポート
イオンタウン始良西街区3階にあるキッズパーク
では子育てに役立つ情報をお届けしたり、イベント
を開催したりしています。



日時・内容 4.25 月 11:00~11:30 NISA、IDECOを始める前に
聞いておきたいお金の話
5.9 月 11:00~11:30 春の絵本読み聞かせ会
問 子ども政策係 ☎ 66-3248

<p>Uchimura ISSEI</p>  <p>うちむら いっせい 内村 逸成くん R3.4.25生まれ よく食べ、よく遊び、よく笑い!好奇心旺盛で何でも楽しめちゃう逸成くん!これからものびのび成長してね! パパ 竜太さん・ママ 千春さん オススメ遊び場 【市内】蒲生中央公園 【市外】イオンモール鹿児島 関心ごと 子どもと一緒に遊べる場所 悩みごと 可愛さをアップデートし続けること</p>	<p>Moriyama Aoba</p>  <p>もりやま あおば 森山 碧葉ちゃん R3.4.30生まれ 笑顔のかわいいあおばちゃん、1歳の誕生日おめでとう。 パパ ゆうきさん・ママ 美みさん オススメ遊び場 【市内】松原たいご公園 【市外】かんまちあ 悩みごと 何でも口に入れ、目が離せないこと</p>	<p>あいあいボーイズガールズ</p> <p>掲載ご希望の場合は、あいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選となります。次回の申込期限は5月30日(白)。対象は6月生まれの子です。</p>
<p>Saeki YUZURU</p>  <p>さえき ゆずる 佐伯 結弦くん R3.4.23生まれ お誕生日おめでとう。1年間、健康に元気に育って来てありがとうね! パパ 裕介さん・ママ ひかりさん オススメ遊び場 【市内】あいあい 【市外】吉野公園 関心ごと 子どもと遊ぶ場所 悩みごと 甘えん坊すぎて、離してくれないこと</p>	<p>Chuno AYANA</p>  <p>ちゅうの あやな 中納 綾菜ちゃん H31.4.7生まれ いつも笑顔の綾菜ちゃん、お誕生日おめでとう!悠空と仲良く元気に育ってね! パパ 修司さん・ママ 瑞美さん・弟 悠空さん オススメ遊び場 【市内】松原たいご公園 【市外】平川動物公園、かごしま水族館 悩みごと トイレトレーニング</p>	
<p>Birthday BOYS GIRLS</p> <p>お子さんの写真を募集中</p> <p>親子つどいの広場「あいあい」と「かじきっず」では誕生日を迎えるお子さんの写真やメッセージを募集。あいあい、かじきっずをご利用の際はふるって応募ください。(応募用紙はあいあいにあります※電話での申込み可)</p> <p>応募を待ってるよー</p>		<p>Nishimuta WATARU & TSUMUGI</p>  <p>にしむた わたる・つむぎ 西牟田 航くん・紡ちゃん H31.4.3生まれ R3.4.30生まれ 3歳・1歳お誕生日おめでとう!兄妹仲良く元気に育ってね! パパ 裕さん・ママ 美和さん オススメ遊び場 【市内】地域子育て支援センターあゆみ 【市外】霧島市こども館 関心ごと トイレトレーニング 悩みごと ごはんのレポートリ</p>

北山

Kitayama



全校児童で取り組む「若宮太鼓」
毎週水曜日に開かれる若宮太鼓の練習会は子どもたちの大きな楽しみ
運動会や市の音楽祭などの舞台で心を一つに演奏を披露しています。

市内17の小学校を紹介

市内17の小学校での学びには、地域の風土や伝統文化が活かされています。心豊かな子どもを育む各学校の特色ある取り組みと、のびのびと輝く子どもの姿を隔月（本紙偶数号）で紹介します。※掲載は順不同。

北山小学校のデータ



創立 昭和43年
児童数 37人
※令和3年5月1日時点

校訓

かしこい子
やさしい子
たくましい子

「北山ならではの」が光る教育

四季折々の顔を見せる山々が美しい北山小学校。豊かな自然に囲まれる当校ならではの活動が子どもたちを輝かせています。竹の子掘りや玉ねぎ収穫、さつまいも掘りなどの農産物とのふれあい、川遊びや北山伝承館における竹細工、スターランドAIRAでのプラネタリウム観察など、地域の学習資源をフル活用した教育が展開されています。

「豊かな自然と密接に関わりながら、のびのびと成長できることが当校の魅力です」と他校にはない学びの姿に大きな可能性を実感している鮫島校長。

3年生以上は異学年と一緒に学ぶ複式学級。委員会活動や集会、休み時間など、学年間の隔たりなく強い絆を築いています。

一打に込めるみんなの思い

毎週水曜日になると児童が心待ちにしている時間がはじまります。1年を通して全校児童で「若宮太鼓」の練習を重ねています。若宮太鼓は北山地域に伝わる伝統芸能。市の音楽発表会や地域のお祭りなど多くの舞台で演奏を披露しています。全員で一つの音を生み出す緊張感と喜びを味わいながらいきいきと音を奏でます。

一人じゃないよ、みんながいるよ

地域に住む独居老人宅に児童が花や手紙などを持って訪ねる同校の取り組み。独居世帯の高齢者からは大変喜ばれ、児童にも年長者を思いやる心が育まれています。

特色ある多くの活動を通して伸びゆく北山つ子の成長が楽しみです。



自分たちで植えた玉ねぎの収穫を楽しむ
苗から育てた玉ねぎが大きく成長し収穫する瞬間は、子どもたちにとって貴重な経験となっています。



新渡きて作る自分の卒業証書は
思い出さず一品だ。



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで、かざして、かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (坪田勝秀さん)

ミチクサ先生 (上・下)

伊集院静 著 講談社

「庭の築山を指さして、“あの築山のてっぺんに登るのに、真っ直ぐ頂上を目指す者もいれば、裏の方から這い上がる者もいるだろうし、まったく違った径から登る者もいる。(中略) あちこちでミチクサした方が、いろんなことが身につくんじゃないか。(中略) 私は勝手に“ミチクサ人生路”と呼んでいます」筆者は主人公(夏目漱石)にこのように言わしています。“人は出会いの数ほど成長し、別れの数ほど豊かになる”は、私の好きな言葉です。皆さん、ご一読を!



NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本

バズる! オムライスレシピ

オムライスのプロ 著 KADOKAWA

昔ながらのオムライス、ドレスドオムライス、たんぼぼオムライス…。極旨&SNS映える43のオムライスレシピを紹介。卵・フライパンの選び方や火加減のコツ、卵の焼き方、自家製ケチャップの製法なども丁寧に教えます。



奔流の海

伊岡暁 著 文藝春秋

海辺の町を訪れたひとりの大学生。彼は夜な夜な街中を徘徊し、不審の目を向けられる。20年前に町を襲った豪雨、事故死した父、すべてがひとつに繋がるとき…。書き下ろし青春ミステリー。



折れない心をつくるいい言葉

斎藤茂太 著 柏耕一 編 さくら舎

「いい言葉」の力で、前向きに、元気になろう! フランツ・カフカ「恐れをもつことは不幸だ」、魯迅「天才なんかあるものか」…。心に火が点く名言に、心の名医・モタさんのワンポイントアドバイスを併載する。



児童書

ニッポンの総理大臣

ニッポンの総理大臣編集部 編 学研プラス

初代・伊藤博文から、第100・101代・岸田文雄まで、日本の全ての総理大臣をわかりやすく解説。伊藤博文、犬養毅、田中角栄、小泉純一郎といった重要総理はマンガ付きで紹介する。中学受験の時事問題対策にも役立つ一冊。



絵本

ねこのラーメン屋さん

KORIRI 作・絵 金の星社

ここは、町で人気のねこのラーメン屋さん。蝶ネクタイが似合うねこのマオさんが、こだわりのラーメンを作りました。でもお客さんはなぜか食べようとしないで…。「世にも不思議な猫世界」から生まれた絵本第2弾。



※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

プキ 図書館の情報

\\ あいあい号がやってくる //

あいあい号は約2千冊の本を載せて小学校、幼稚園、保育園など市内28か所のステーションを巡回しています。中には一般の方も利用できるステーションがあることをご存知でしょうか。近くにお住まいの方、近くにお寄りの際など、ぜひご利用してみてくださいね♪可愛いピンク色と読書家くすみんが目印です!

はしる図書館だね!



第1・3火曜日	13:10~13:40	永原小学校
第1・3金曜日	13:45~14:05	漆の里 万来館
第1・3金曜日	14:30~14:50	くすくす館
第2・4火曜日	13:10~13:30	西浦小学校
第2・4金曜日	14:05~14:30	啓明幼稚園



巡回コースはこちらで確認。

※市立図書館のカードをお持ちください(カードを忘れてしまった、発行していないという方でも手続きをすればご利用できます)。

※日程は変更や中止になる場合があります。

MONTHLY MOVIES

5月

世界の名画・アニメーション

28日(土)	25日(水)	21日(土)	18日(水)	14日(土)	11日(水)	7日(土)	4日(水)
サボタージュ	ヒッチコック特選集	ライラの冒険 黄金の羅針盤	現金に手を出すな	マチネの終わりに			

水曜名画座
水曜日午後2時
土曜日午前10時

29日(日)	28日(土)	22日(日)	21日(土)	15日(日)	14日(土)	8日(日)	7日(土)	1日(日)
ぼくは王さま		トムとジェリー	トムとジェリー	世界名作アニメ	トムとジェリー	トムとジェリー	グーフィー	

親子映画会
土曜日午後2時
日曜日午後2時

中央図書館2階視聴覚室では、20インチの大型スクリーンで毎週水曜に水曜名画座(土曜に再上映)と土曜に親子映画を上映しています。

BOOKS TO KIDS

中央図書館

7日・21日(土)午後3時~
おはなしだっこの会
13日(金)午前11時~

加治木図書館

28日(土)午前11時~

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

5月のおはなし会

朝9時開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。 (中) 4/28(木) (蒲) 4/29(金)、5/3(火)~5/5(木)



高齢者肺炎球菌ワクチン 市内委託医療機関一覧

「高齢者肺炎球菌ワクチン」は高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で最も頻度の高い「高齢者肺炎球菌」による肺炎を予防するワクチンです。高齢者肺炎球菌には90種類以上の型がある中で当ワクチンは23種類の型に効果があり、高齢者肺炎球菌による肺炎の約8割に対応できるといわれています。

(令和4年4月1日現在)

地区	医療機関名	TEL	予約	地区	医療機関名	TEL	予約
始 良	あいら糖尿病・甲状腺・内科クリニック	73-8801	要	始 良	ながた脳神経外科	67-7500	要
	あいら中川整形外科	66-0090	要		野元内科医院	65-2015	要
	荒武整形外科クリニック	64-5111	要		久永医院	65-2507	要
	いわつぼ耳鼻咽喉科・めまいクリニック	66-3387	要		山下わたる内科	67-0101	要
	内倉医院	65-2548	要		よしだ内科クリニック	65-1333	要
	耳鼻咽喉科おおのクリニック	64-5533	要	加 治 木	大井病院	63-2291	要
	尾田内科胃腸科	65-7511	不要		加治木温泉病院	62-0001	要
	川原泌尿器科クリニック	64-5181	要		加治木整形外科病院	62-3711	要
	河俣内科	67-8005	要		加治木中央クリニック	63-8800	要
	北山診療所	68-0282	要		川畑内科医院	63-1499	要
	希望ヶ丘病院	65-3207	要		ザ王病院	62-4611	要
	錦江クリニック	67-7755	要		さんのう内科	63-3000	不要
	クオラリハビリテーション病院あいら	65-7575	要		すこやかクリニック	62-0308	要
	クリニック1にしあいら	66-1001	要		徳重クリニック	62-2672	要
	こどもとアレルギーのクリニック けいあいら	55-1888	要		西園耳鼻咽喉科クリニック	62-8787	要
	こまき内科循環器科クリニック	67-8899	不要	浜崎クリニック	62-8588	不要	
	せいあいクリニック	55-8995	要	フィオーレ第一病院	63-2158	要	
	青雲会病院	66-3080	要	松下亮治内科	62-0084	不要	
	たけうちクリニック	64-5550	要	やまのクリニック	63-0033	要	
	中馬クリニック	67-8000	要	蒲 生	伊地知医院	52-0027	要
帖佐こどもクリニック	66-1800	要	原田内科		52-0023	要	
でぐち耳鼻咽喉科	67-3342	要	吉留クリニック		52-1111	要	
徳重医院	65-2070	要					

※ここに掲載されている医療機関以外で接種を希望する場合は委託医療機関であるかどうかの確認が必要です。健康推進係までお問い合わせください。県外や県内相互乗り入れに参加していない市外の医療機関で接種する場合は事前に申請が必要です。

☎健康増進課 健康推進係 ☎66・3293

女性検診プラン

定期的に検診を受けて健康チェック!
～「がん」は早期発見、早期治療が大切です～

- 乳がん
- 子宮頸がん
- 骨粗しょう症



女性検診は、予約が必要となります。
予約をすることで、決まった時間にお越しいただき、少ない待ち時間でスムーズに受診できます。
受診希望の方は、検診機関へご予約ください。
※希望日により、予約先と予約受付期間が異なりますのでご注意ください。

《対象者・検診料金》※令和5年3月31日時点の年齢

- 乳がん検診
 - ・マンモグラフィ (40歳代) …1,900円 ※40歳は無料 (50歳以上) …1,100円
 - ・乳房超音波検査 (オプション) ※40歳以上でマンモグラフィとセット。 ※希望者へ検診機関自体が行う全額自己負担の検査です。
 - ・博愛会 相良病院 健診事業部 4,500円
 - ・県民総合保健センター 4,050円
- 子宮頸がん検診 (20歳以上) …800円 ※20歳、40歳は無料
- 骨粗しょう症検診 (40,45,50,55,60,65,70歳) …400円 ※40歳は無料

検診日程①

月	日	会場
6月	1日 (水)	加治木保健センター
	2日 (木)	
	3日 (金)	
	6日 (月)	
	7日 (火)	
	8日 (水)	始良保健センター
	9日 (木)	
	10日 (金)	
	13日 (月)	
	14日 (火)	
15日 (水)		
16日 (木)		
17日 (金)		
☆ 20日 (月)		
☆ 21日 (火)		

※☆は託児実施日です。(午前、午後実施。定員有り) ご予約の際にお申込みください。
《対象児：首が据わってから～3歳以下》

予約期間：

4月14日(木)～28日(木)

● 電話予約はこちら

☎ 099 - 224 - 1821

博愛会 相良病院 健診事業部

※受付時間 9:00～17:00 (平日のみ)

● WEB 予約はこちら

始良市女性検診

始良市ホームページ内
※ WEB 予約 24 時間対応



スマートフォン・携帯はこちら

※予約の申し込みに関する事、予約の変更・キャンセルについては予約申込先へお問合せください。

検診日程②

月	日	会場
7月	4日 (月)	蒲生ふれあいセンター
	5日 (火)	
	10日 (日)	
	11日 (月)	始良保健センター
	12日 (火)	
	☆ 13日 (水)	
	☆ 14日 (木)	
	15日 (金)	
	16日 (土)	
	17日 (日)	加治木保健センター
	20日 (水)	
	21日 (木)	
	22日 (金)	
	25日 (月)	

※☆は託児実施日です。(午前、午後実施。定員有り) ご予約の際にお申込みください。
《対象児：首が据わってから～3歳以下》

予約期間：

5月9日(月)～23日(月)

● 電話予約はこちら

☎ 0570 - 048916

県民総合保健センター

※受付時間 9:00～17:00 (平日のみ)

● WEB 予約はこちら

始良市女性検診

始良市ホームページ内
※ WEB 予約 24 時間対応



スマートフォン・携帯はこちら

※予約の申し込みに関する事、予約の変更・キャンセルについては予約申込先へお問合せください。

※予約受付初日は電話が込み合うので、ネット予約をおすすめします。予約後、検診の約1週間前に受診票が届きます。
※乳房超音波検査 (オプション) を希望される場合、マンモグラフィ検査が基本となりますので、セットでの受診となります。

各種検診プラン

定期的に検診を受けて健康チェック!
～「がん」は早期発見、早期治療が大切です。～

※年齢基準は令和5年3月31日時点

※新型コロナウイルスの感染状況や天候により、日程の変更、および中止になる場合があります。
受診の際ご心配な場合は、市のホームページまたは、電話でご確認ください。

がん等 セット検診 40歳～

大腸がん・肺がん・
腹部超音波・胃がん検診
※登録制

《検診料金》 ※40歳無料

- 大腸がん検診・・・600円
- 肺がん検診・・・300円
- 腹部超音波検診・・・1,600円
- 胃がん検診・・・1,000円

実施日	実施場所
9月7日～11日、9月14日～20日、 10月21日～29日、11月1日～2日、 11月4日～9日	始良保健センター
8月19日、8月22日～27日、 8月29日～31日	加治木保健センター
9月27日～10月1日、10月3日	蒲生ふれあいセンター

《受診方法》

「市の検診を受診する」と登録されている方に事前に受診票などを送付します。なお、過去に受診希望の登録がされている方でも3年連続で受診されていない方は再登録が必要です。新たに受診を希望される方、登録の変更のある方、登録状況が不明な場合は電話かメール、窓口で登録を受け付けます。

前立腺がん 肝炎ウイルス 採血のみ

前立腺がん・肝炎ウイルス検診
※登録不要



実施日	実施場所
11月27日～29日	始良保健センター
11月24日(午後)、25日	加音ホール(予定)
11月30日(午前)	蒲生ふれあいセンター

《対象者・検診料金》

- 前立腺がん検診(50歳以上の男性)・・・600円
- ※前立腺がん検診の受診票はありません。
会場へ直接お越しください。
- 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に検診を受けたことがない方)・・・600円
- ※肝炎ウイルス検診の受診勧奨対象者(41,46,51,56,61,66,71歳)と40歳の方は無料。
受診勧奨対象者には個別に案内します。

歯周病 検診

《対象者》
40、50、60、70歳の方へ個別に案内します。
《検診料金》無料 ※登録不要
※妊娠中の方は妊婦歯周病検診が対象です。



結核 健診

《対象者》
65歳以上で肺がん検診の登録を
されていない方へ個別に案内します。
《検診料金》無料 ※登録不要



※年に1回、肺がん検診・結核健診のいずれかを受診しましょう。

問合・登録(変更)先

問合先 健康増進課 ☎66-3293
始良保健センター ☎65-6115
メール seijin_hoken@city.aira.lg.jp
〒899-5492 宮島町25番地 始良市役所 健康増進課

※キリトリ線

がん検診受診登録(変更)申込書

この用紙を市役所(健康増進課)、各総合支所(各ほけん福祉係)へご提出ください。
※電話・メールでも登録を受け付けます。

お名前	(男・女)	生年月日	T S H	年	月	日	電話番号
-----	-------	------	-------------	---	---	---	------

受診を希望される検診欄に○を記入ください。

胃がん検診 (胃X線検査)	大腸がん検診 (便潜血検査)	肺がん検診 (胸部X線検査)	腹部超音波検診 (腹部エコー検査)	乳がん検診 (マンモグラフィ)	子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)

検診に関する個人情報については検診委託先へ情報提供させていただきます。検診以外の目的で個人情報を利用することはありません。



定期予防接種

定期予防接種は国が接種をすすめるワクチンであり、対象期間内であれば無料で接種することができます。接種対象の時期になられましたら市から予診票を郵送します。感染症などの病気から守るために体調の良い時に予防接種を受けることをおすすめします。

定期予防接種の種類や対象年齢については予防接種一覧表で確認してください。接種が可能な医療機関についてはホームページに掲載しておりますので、ご参照ください。



予防接種の種類		対象年齢
B型肝炎		1歳未満（3回）
ヒブ		生後2か月～5歳未満（4回）※1
小児用肺炎球菌		生後2か月～5歳未満（4回）※1
四種混合 （百日ぜき・破傷風・ジフテリア・ポリオ）		生後3か月～7歳6か月未満（4回）
BCG		1歳未満（1回）
麻しん風しん混合（MR）		①1～2歳未満（1回） ②小学校入学前年度（1回）
水痘		1歳～3歳未満（2回）
日本脳炎		①生後6か月～7歳6か月未満（3回）※2 ②9歳～13歳未満（1回）
二種混合（四種混合の第2期）		11歳～13歳未満（1回）
子宮頸がん		小学6年生～高校1年生に相当する女性（3回）※3
ロタウイルス ※4	ロタリックス（1価）	生後6週～24週まで（2回）
	ロタテック（5価）	生後6週～32週まで（3回）
高齢者肺炎球菌		①令和4年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になられる方 ※5 ②接種当日の年齢が60歳～64歳の方で、 （1）心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方（身体障害1級）※5 （2）ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害1級）※5

※1 接種開始の月齢によって、接種回数が異なります。

※2 標準接種期間は、3歳から接種開始

※3 標準接種期間は、中学1年生にあたる年度に接種開始

※4 安全性と有効性の観点から、初回接種は生後14週6日までの接種を推奨しています。

※5 これまでに、公費・自費に関わらず、接種を受けたことがある方は、定期接種の対象外となります。

問合先 健康推進係 ☎66-3293



乳幼児の健診プラン

市ではお子さんの健やかな成長を目的に乳幼児健診を行っています。お子さんの成長を確認できる大切な機会ですので必ず受診しましょう。対象者の方へは、事前に通知をします。

個別健診

医療機関にて、個別に受診していただきます。

3か月児健診

▶生後2か月頃にご案内いたします。

9～11か月児健診

▶生後10か月頃にご案内いたします。

集団健診

保健センターにて、集団で受診していただきます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限を行っています。ご案内日にお子さんの体調や保護者の都合で受診できないなど、他の健診日に変更を希望される場合は、必ず問合せ先へご連絡いただきますようお願いいたします。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健診内容を一部変更することがあります。

健診

1歳6か月児



計測、問診、内科・歯科診察、
育児相談

実施月	対象児	始良保健センター		加治木保健センター	
4月	R2年 9月生	11日(月)	22日(金)	28日(木)	
5月	R2年 10月生	13日(金)	25日(水)	19日(木)	
6月	R2年 11月生	6日(月)	29日(水)	16日(木)	
7月	R2年 12月生	8日(金)	22日(金)	14日(木)	
		29日(金)			
8月	R3年 1月生	3日(水)	8日(月)	18日(木)	
9月	R3年 2月生	1日(木)	21日(水)	8日(木)	
10月	R3年 3月生	5日(水)	14日(金)	13日(木)	20日(木)
11月	R3年 4月生	21日(月)	30日(水)	24日(木)	
12月	R3年 5月生	2日(金)	16日(金)	8日(木)	22日(木)
1月	R3年 6月生	16日(月)	30日(月)	12日(木)	19日(木)
		6日(月)	10日(金)	16日(木)	
2月	R3年 7月生	27日(月)			
		6日(月)	10日(金)	16日(木)	
3月	R3年 8月生	6日(月)	24日(金)	2日(木)	16日(木)

歯科健診

2歳6か月児



計測、問診、歯科診察、育児相談

実施月	対象児	始良保健センター		加治木保健センター	
4月	R1年 9月生	15日(金)	27日(水)	18日(月)	
5月	R1年 10月生	9日(月)	27日(金)	18日(水)	
6月	R1年 11月生	22日(水)	27日(月)	14日(火)	
7月	R1年 12月生	4日(月)	21日(木)	13日(水)	
8月	R2年 1月生	10日(水)	22日(月)	17日(水)	
		31日(水)			
9月	R2年 2月生	22日(木)	29日(木)	2日(金)	
10月	R2年 3月生	7日(金)	19日(水)	26日(水)	
11月	R2年 4月生	14日(月)	16日(水)	2日(水)	
		25日(金)			
12月	R2年 5月生	26日(月)		5日(月)	
1月	R2年 6月生	18日(水)	23日(月)	31日(火)	
2月	R2年 7月生	3日(金)	9日(木)	21日(火)	
		17日(金)			
3月	R2年 8月生	8日(水)	22日(水)	17日(金)	

健診

3歳6か月児



検尿、目の検査、計測、問診、
内科・歯科診察、育児相談

実施月	対象児	始良保健センター		加治木保健センター	
4月	H30年 9月生	13日(水)	20日(水)	14日(木)	
5月	H30年 10月生	25日(月)			
		16日(月)	30日(月)	12日(木)	26日(木)
6月	H30年 11月生	3日(金)	23日(木)	9日(木)	
		1日(金)	20日(水)	7日(木)	28日(木)
7月	H30年 12月生	25日(月)			
8月	H31年 1月生	24日(水)	29日(月)	4日(木)	
9月	H31年 2月生	5日(月)	28日(水)	15日(木)	
10月	H31年 3月生	6日(木)	12日(水)	27日(木)	
11月	H31年 4月生	10日(木)	18日(金)	17日(木)	
12月	R1年 5月生	7日(水)	12日(月)	15日(木)	
		23日(金)			
1月	R1年 6月生	13日(金)	25日(水)	26日(木)	
2月	R1年 7月生	8日(水)	22日(水)	2日(木)	
3月	R1年 8月生	1日(水)	10日(金)	9日(木)	
		15日(水)			

お子さんや同伴者が発熱している場合や体調不良の場合は、本人への負担や他のお子さんへの影響もありますので、問合せ先へ必ずご連絡いただき、他の日程で受診していただきますようお願いいたします。

問合せ先 健康増進課 ☎66-3293



No.	講座名	内容	担当
25	わがまちの水道	各家庭でご使用頂いている水道水がどのようにしてつくられているのか説明します。	水道事業部
26	新しい市庁舎の特徴は？	複合新庁舎(始良・加治木・蒲生庁舎)の建設事業のこれまでの取組みや今後について説明します。	庁舎建設課

次のNo.27～34の講座は、担当へ直接申し込みください。


No.	講座名	内容	担当
27	消費生活センターとは？	消費生活センターの役割と消費者トラブルの相談事例について説明・ご紹介します。	市民相談係 ☎66-3165
28	交通教室	交通事故の加害者・被害者にならないために、交通ルールなどの交通安全について説明します。	生活安全係 ☎66-3163
29	適塩(よかあんばい)講座	適塩(よかあんばい)の取組みについて、具体的な適塩の工夫、みそ汁塩分チェック(塩分濃度測定)などをご紹介します。	健康増進課 ☎66-3293
30	認知症サポーター養成講座	認知症の人を地域で見守るため、認知症についての基礎知識や対応などを説明します。	地域包括 支援センター ☎64-5537
31	なぜ？介護予防の意味？	今話題の「フレイル」を学び、生涯現役で人生を楽しむ方法についてお話しします。	
32	みんなで取り組む介護予防	住民同士が作っている集まりの場などを「新しく立ち上げたい・作りたい」方々へ取組をご紹介します。	
33	救急講習会	①心肺蘇生法 ②AEDの取り扱い ③予防救急 ④普通救命講習 ⑤その他	消防本部 ☎63-3287
34	防火・防災訓練	①消火器などの取り扱い ②講話 ③映画(ビデオ・DVD) ④その他	

No.1～34までの市の講座のほか、始良市が地域課題の解決や地方創生の関係で包括連携協定を締結している企業などの出前講座や研修メニューをご紹介しますので、是非ご利用ください。

※市の出前講座の開催要件と異なりますので、ご希望の場合まずは企画政策課へご相談ください。

企業名	講座名・内容	備考
あいおいニッセイ 同和損害保険㈱ 鹿児島支社	①「高齢者暮らし危険対策セミナー」 高齢者の身の回りのリスクと対策をわかりやすく説明します。 ②「交通事故の賠償について」 被害者になった場合と加害者側になった場合について賠償金の支払いなどがどうなるか？話をします。	各テーマ60分程度 希望日の3か月前位 までに要相談
九州電力㈱ 鹿児島支店	①「くらしとエネルギー」～クイズで確認!地球温暖化とエネルギーの大事なお話～ ②「電気のあるこれ」～でんきQ&A!よくいただくご質問にお答えします～ ③「省エネ講座」～知れば知るほどお得!ご家庭でも役立つ省エネ術のご紹介～ ④「電気料金のしくみ」～電気料金はどのように決まるの?仕組みを解説します～ ⑤「その他」(例:様々な発電方法、SDGs、カーボンニュートラルなど) お時間や内容など、ご希望に応じます。お気軽にご相談ください。	各テーマ30分程度 希望日の1か月前まで に申込
明治安田生命 保険相互会社 鹿児島支社	【健康増進】 ①睡眠と健康の知恵袋講座 ②女性のための「健康づくり栄養」講座 【介護・認知症】 ③あなたは大丈夫?フレイル予防講座 ④楽しく学ぶ!認知症予防講座 【相続・その他】 ⑤わたしと家族の「そうぞく」講座 ⑥今から、取り組もう!防災講座	講座の開催は①～⑥ のうち年4回(3か月に1回)までで締切 希望日の1か月前までに申込

申込方法	対象	市内在住・在勤・在学する概ね10人以上で構成された団体
	講座時間	1回90分以内、次の時間帯となります。平日:午前9時～午後9時 土日:午前9時～午後5時(祝日、12月28日～1月4日、3月31日、4月1日を除く)※No.28交通教室は土日祝の開催をしておりません
	費用	無料 ※会場の確保と設営、使用料などはお申込みの団体でお願いします。手話通訳者の派遣については事前にご相談ください。
	開催場所	開催場所は、開催を希望する団体などにご用意いただきます。
	申込方法	講座開催日の14日前までに企画政策課へ「始良市出前講座申請書」を提出してください。申請書は企画政策課に備えてあります。市のホームページにも掲載していますのでダウンロードしてご利用ください。 ※No.27～34の講座は、直接担当へ申込ください。 ※包括連携協定の企業による講座は、1～3か月前の申込となります。
	問合せ先	市企画政策課 〒899-5294 始良市加治木町本町253番地 ☎66-3107(直通) FAX 0995-62-3699 E-mail: kikaku@city.aira.lg.jp



▲市ホームページ

※営利や特定の宗教・政治団体を支持する活動を目的とする場合、要望・苦情のみを申し立てると思われる場合はお断りすることがあります。

始良市出前講座 メニュー一覧

市職員などが市民のみなさんのところへ出向き、市の取り組みや現状などをお話しする出前講座です。サロンやPTA、自治会などへの活用としてぜひご利用ください。

No.	講座名	内容	担当
1	わたしたちの市議会を知ってみよう!	議会がどんなところで、どういったことをしているのかを興味を持ってもらうために説明します。議会を身近に感じてみてください。	議会事務局
2	よくわかる選挙のはなし!	選挙について改めて知りたい方々、ゼロから知りたい高校生などの団体に対して、選挙管理委員会事務局の職員が説明します。	選挙管理委員会事務局
3	持っていますか? マイナンバーカード	マイナンバーカードの概要や申請方法、活用方法を説明します。※出前講座の際、マイナンバーカードの出張申請受付も行うことができます。希望の場合は事前にご相談ください。	市民課
4	広報紙ができるまで	「広報あいら」ができるまでにどのようなことをしているのか、編集の仕方や写真の撮り方など、「広報あいら」を作成するまでのポイントを説明します。自治会回覧作成などの参考にいかがですか。	秘書広報課
5	みんな違ってみんないい ～男女共同参画入門講座～	男女がお互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会を一緒に考えましょう。	男女共同参画課
6	知っていますか? 子育てサービスのいろいろ	知っているようで知らない子育てに関するサービス。始良市で行っている子育て支援の取組みについて説明します。また、新たに整備する「全天候型子ども館」についても取組みを説明します。	子どもみらい課
7	学校教育の今 ～『学校は』『授業は』 どう変わったの?～	心の教育や特別支援教育、一人一台タブレットを活用した授業など、内容に応じて説明します。なお、その他ご希望の内容がございましたら事前にご相談ください。	学校教育課
8	体験活動ってすばらしい ～青少年育成講座～	簡単なアイスブレイクやレクリエーション、参加型学習の進め方など、体験を交えて青少年の健全育成をめざす取組やプログラム作りを紹介します。	社会教育課
9	知って得する図書館活用術	みなさんの知りたい!読みたい!!に応えます。図書館のいろんな活用方法や楽しみ方、読み聞かせについてお伝えします。	図書館事務局
10	～Go for 2023～ かごしま国体・かごしま大会を 盛り上げよう	開催1年前となる「かごしま国体・かごしま大会」を一緒に盛り上げよう!障害者スポーツ体験や両大会の取組みを紹介します。	国体推進課
11	地域の歴史を語る!	始良市は、県下市町村で最多の204件の指定・登録文化財が残る歴史豊かな町です。いろいろなテーマでふるさと始良の歴史を紹介します。	社会教育課
12	お金の管理や契約に自信がない方へ ～成年後見制度の利用を 考えてみませんか～	成年後見制度とは認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない人の財産管理や日常生活での様々な契約を支援するための制度です。どのような人が制度を利用できるのか、利用の手続きや仕組みなどについて説明します。	社会福祉課
13	基幹相談支援センター 「あいか」とは?	身体・知的・精神の障害の種別に関係なく相談・支援などの総合的な相談窓口となる「あいか」の制度、取組みについて説明します。	長寿・障害福祉課
14	介護保険制度のサービス	みんなで支え合う介護保険制度のしくみやサービスの内容、利用方法(申請手続)などをわかりやすく説明します。	
15	高齢者福祉サービス	始良市がおこなっている高齢者のための福祉サービスのメニューについて説明します。	
16	健康講座	元気長生きのため、今から始める健康管理など、年代に応じた健康づくりについて説明します。	健康増進課
17	始良市の農業って!?	いつも食べているお米や野菜は、始良市産ですか? 始良市の農業の特徴や農産物などについて説明します。	農政課
18	始良市の山と海	6割が山林の始良市。質の高い蒲生メアサ杉、孟宗竹やタケノコの産地でもあります。また、錦江湾に面しているため豊富な魚介類も収穫されています。山と海の話の聞いてみませんか?	林務水産課
19	商工業の振興について	始良市への新たな企業の進出が増えています。進出企業の業種など企業誘致の現状や取組みを紹介します。また、空き店舗を活用する事業の紹介もします。	商工観光課
20	KANKOU(観光) AIRA(始良)	始良市の観光について説明します。市内の食や人、自然・歴史スポット、お店、特産品などを紹介します。新たな魅力の発見もあるかも。	
21	みんなで考える公共交通	地域から人が減り、公共交通機関の利用者が減れば、ある日突然バスが来なくなる…。地域の移動手段を守るには何をすべきか一緒に考えてみませんか?	地域政策課
22	放置された空き家について	放置され適切に管理されない結果、倒壊などにより保安上危険となり、周辺の生活環境に悪影響を及ぼす恐れがある空き家について、始良市の現状や取組みを説明します。	
23	自然災害から身を守る	過去の自然災害などを教訓に、始良市の取組みや自分の命や大切な人の命を守るための防災情報の集め方などを紹介します。	危機管理課
24	ごみ減量とリサイクル	ごみ分別をマスターして、大事な資源を守りましょう!始良市のごみの分け方・出し方などについて説明します。	生活環境課

※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

お知らせ

初議会(第2回臨時会)

令和4年第2回臨時会(初議会)の予定です。傍聴可能で、インターネットでも中継します。

日時 5月2日(月)午前10時〜

内容 本会議※議長、副議長選挙ほか

開議会事務局 ☎66-3197

土地取引

一定規模以上は届出を

一定規模以上の土地取引は国土利用計画法(国土法)に基づき届出が必要です。契約を締結した日から起算して2週間以内の届出が義務づけられています。

届出の必要な面積 都市計画

区域外:1万㎡以上、都市計画区域内:5千㎡以上

届出の必要な取引 売買、交換、代物弁済など

届出者 土地を取得した方(買主)

必要な書類 売買契約書の写し、地籍図など

企画画調整係 ☎66-3107

危険空き家解体撤去の補助

空き家などを放置し倒壊や飛散、瓦・外壁の落下などで近隣住民や通行人に怪我を負わせる、法で所有者(相続人)などが賠償責任を負います。危険な状態の建物(要件あり)に解体撤去の費用を補助。

補助額 建物解体撤去工事経費のうち3分の1以内の額。

※限度額は1件30万円

※家財道具や電化製品、車両の移転・処分費などは除く。補助要件・申請様式は

市ホームページを確認するかお問い合わせください。

開建築係 ☎66-3409

ブロック塀解体撤去の補助

市立小・中学校の主要な通学路・市域防災計画に示す避難路沿いに面するブロック塀などの除却工事を行う者に対し、予算の範囲内において補助します。

補助額 ブロック塀などの除却工事に要した経費に2分の1を乗じて得た額と、除却したブロック塀などの総面積に

1平方メートルあたり1万円を乗じて得た額のいずれか少ない方の額。※限度額は1件

20万円。

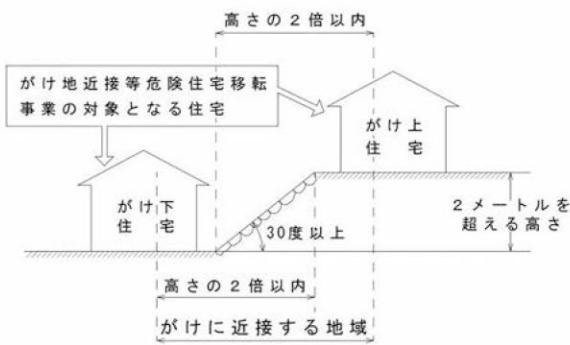
※詳しい補助要件・申請様式は市ホームページを確認するかお問い合わせください。

開建築係 ☎66-3409

がけ地近接の住宅移転の補助

がけ地の崩壊、土石流、地すべりなどのおそれのある土地に建つ危険住宅から移転を希望する方へ移転費用などを補助。

対象 条例で指定している区域にある住宅(昭和46年8月31日以前の建築分)



補助額 除却費、建物助成

土地取得、敷地造成の際の金融機関から融資借入の利子相当額(利率は8.5%を限度)に限度額内で交付。

補助限度額(1戸)

除却等費	975千円	
建物助成費	建設費	4,650千円
	土地取得	2,060千円
	宅地造成	608千円

※令和4年度に移転予定の方は6月3日(金)までにご相談ください

申込期限 8月31日(水)午後5時

開建築係 ☎66-3409

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事の補助

対象の建物 昭和56年5月31日以前に建築(着工)された地上3階建てまでの木造専用住宅か併用住宅(過半の床面積が住宅の用途であること)

対象者

・木造住宅の居住者が所有者(借家人がいる場合は耐震診断や耐震改修工事の実施について同意を得ているこ

と。市税などを滞納していないこと。

補助要件

・耐震診断・改修工事の設計・監理は県登録の耐震診断技術者が所属する建築士事務所へ委託。

・耐震改修工事の補助は耐震診断によって耐震改修が必要とされた建物。

・耐震改修工事の補助は主な耐震補強箇所が直接見て確認できる時期に、市が行う中間検査に合格すること。

補助額 ①耐震診断 限度額6万円(補助率3分の2)、

②耐震改修工事 限度額30万円(補助率100分の23)

※申請様式は市ホームページを確認するかお問い合わせください。

開建築係 ☎66-3409

後期高齢者医療保険料率の変更

後期高齢者医療では被保険者のみなさまの医療費の動向などをふまえ、2年ごとに保険料率の見直しをすることになっていきます。令和4・5年度の保険料率を表のとおりご

子ども医療費制度の登録はお済みでしょうか？



子ども医療費助成制度(償還払い)

対象 市内在住の中学校修了までの子ども

※対象となるお子さんの保護者(被保険者)は受給資格を登録申請し、受給者証の交付を受けてください。

※生活保護世帯・ひとり親家庭等医療費助成・重度心身障害者医療費助成受給者は除く。

助成内容

・小学生までの子ども・住民税非課税世帯の中学生

保険内一部負担金の全額を助成

・課税世帯の中学生

1か月の保険内一部負担金から2,000円を差し引いた金額

申請書類

子どもの保険証、保護者(被保険者)名義の通帳、子どもの保護者の方のマイナンバーがわかる書類と本人確認書類

現物給付制度

対象 住民税非課税世帯の高校生(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子ども)以下の子ども

※ひとり親家庭等医療費助成・重度心身障害者医療費助成受給者も含む

助成内容

県内医療機関などでの保険内一部負担金の窓口負担が0円

申請書類

子どもの保険証、保護者(被保険者)名義の通帳、子どもの保護者の方のマイナンバーがわかる書類と本人確認書類

※学校や保育所などの管理下での負傷・疾病による受診で、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象になる場合は「子ども医療費助成制度・現物給付制度」共に助成対象外

問 子ども福祉係 ☎66-3237

謝申し上げます。
 開始良市青年団事務局
 E-mail: airaseinen@gmail.

3月31日をもって「始良市青年団」は解散する運びとなりました。これまでのみなさまのご理解ご協力が心から感謝申し上げます。

「始良市青年団」の解散
 ● 社会教育課

問 子ども福祉係
 ☎66-3111 内124

女性のための無料法律相談

暴力(DV)・離婚・養育費等でお困りの方。女性弁護士が相談に応じます。

日時 5月9日(月)午後1時30分～4時30分

場所 始良公民館(相談無料)
対象 市内在住・勤務される方

内訳	変更前 (令和2・3年度)	変更後 (令和4・5年度)
均等割額	55,100円	56,900円
所得割率	10.38%	10.88%
年間負担限度額	64万円	66万円

問 市民税係 ☎66-3111
 内139、333
 県後期高齢者医療広域連合
 業務課 ☎099-2061
 1329

防災ラジオの有償配布

電源を切っただけでも緊急情報を受信すると最大音量で放送が流れる防災ラジオを有償で配布。通常のラジオとしても使用できます。

申請・配布窓口 加防災係、始財産管理係、蒲地域振興課、重富出張所、山田出張所、あいぽーと

価格 1台2000円(税込)

※電波が入りにくい場合は「外部アンテナ(税込500円)」も配布します。2台目以降ご購入の際は防災係までお問合せください。

問 防災係 ☎66-3063

Jアラートの訓練放送

市内の防災行政無線と戸別受信機、防災ラジオなどを全て使用し、Jアラートの訓練放送を実施します。ご理解ご協力をお願いいたします。(気象・地震活動などの状況によっては中止する場合があります。)

日時 5月18日(水)午前11時ごろ

問 防災係 ☎66-3063

育児・介護休業法の改正

● 商工観光課

育児・介護休業法が改正され、順次施行されます。就業規則の見直しが必要です。詳細は鹿児島労働局雇用環境・

均等室まで。

児童福祉週間

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。次世代を担う子どもが個性豊かに、たくましく育っていくよう、行政のみならず、企業や地域社会と連携し、心豊かに生活できる子育て家庭の環境づくりを推進しています。

問 鹿児島労働局 ☎099-22318239



相談

行政に対する相談は行政相談委員へ

行政相談委員は身近な相談相手として国や独立行政法人の仕事や行政サービス、手続きに関する相談、苦情などを受け付け、相談者への助言や関係機関へ改善の申し入れなどをしています。道路や社会福祉、登記、税金、年金、郵便、雇用などの問題でお困りの方はご相談ください。

※相談無料、秘密厳守

※特設相談の日程についてはP31をご覧ください。

行政相談委員 末田秋弘、中山修二、今村瑞男、福山和昭

問 市民相談係 ☎66-3165

女性のための無料法律相談

暴力(DV)・離婚・養育費等でお困りの方。女性弁護士が相談に応じます。

日時 5月9日(月)午後1時30分～4時30分

場所 始良公民館(相談無料)
対象 市内在住・勤務される方

健康・スポーツ

国保・後期高齢者医療 がんドック受診者募集

がんドック（PET検査）
の受診希望者を募集。

申請期間 4月25日(月)～10月11日(火)※平日のみ

実施医療機関 厚地記念クリニックPET画像診断センター、南風病院

助成金額 受診費用の半額※5万円が上限

対象者 国民健康保険（1年以上の保険有資格者）・後期高齢者医療保険の被保険者

定員 国民健康保険 先着120人、後期高齢者医療保険 先着30人

申請時に必要な物 国民健康保険の方は受診者の被保険者証、後期高齢者医療保険の方は受診者の被保険者証※申請時に受診者の身長・体重の情

定員 6人（30分/1人）

※申込多数の場合は相談内容により調整します。

申込締切 4月25日(月)午後5時

☎ 66-13182

報が必要ですが、事前にご確認ください。

その他

・医療機関に直接予約すると費用助成はできません。受診希望者は必ず申請をお願いします。

・費用助成は申請期間内の申請者のみです。

・申請は原則、受診希望者本人です。電話申込みは受付けていません。

・受診日は申請後、希望日をもとに決定。がんドックの受診者は6月から実施予定の特定健診、長寿健診は受診できません。

・各種ドックの助成は年度内いずれか1回のみです。

国保医療係 ☎ 66-13279、
高齢者医療係 ☎ 66-13117

弓道教室生募集

●保健体育課

経験者・初心者問わず基本から学べる弓道教室を開催。道具は各会場で準備し、受講も無料。

蒲生弓道場（蒲生公民館隣）

日時 5月9日～6月10日

（毎週月・水・金）午後7時～9時



Aira Children's Chorus
楽しく歌う喜びを分かち合う

少年少女合唱団 新入団員募集

見学も大歓迎

始良市立少年少女合唱団は、始良市の誕生とともに発足して12年。小学生から高校生までのメンバーで毎週土曜日に練習を重ね、様々なイベントで歌声を届けています。

募集対象
市内在住の小学1年生～高校3年生

練習日時 毎週土曜日9:30～12:00
※土曜授業の日は13:30～15:30

練習場所 始良公民館、蒲生公民館、加治木福祉センターなど

年会費 育成会費5,000円（その他、大会参加費などの負担あり）

問 生涯学習係 ☎ 62-2111 **内** 241

環境

春期狂犬病予防集合注射

犬の登録、年1回の狂犬病予防注射接種は義務づけられています。集合注射や動物病院で必ず接種しましょう。

対象 令和4年3月2日以降に狂犬病予防注射を接種していない、生後91日以上の犬

日程
始良地区…5月17日(火)～20日(金)・22日(日)

加治木地区…5月24日(火)～26日(木)・29日(日)

蒲生地区…5月24日(火)～26日(木)

注射手数料 1頭3,400円

（未登録の犬は別途登録手数料3,000円）

※会場や時間などの詳細は、市ホームページ、4月中の自治会回覧や登録対象犬飼主へ発送予定のハガキ「狂犬病予防注射のお知らせ」をご覧ください。

※お釣りのないようにご用意をお願いします。

※犬をしっかりと保定できる方が連れてきてください。

問 生活環境係 ☎ 66-13189

思川水系美化の日

●生活環境課

あじさい植込地の除草、ごみ拾いをします。

日時 5月21日(土)午前7時30分～※1時間程度、小雨決行

場所 やなせ整形外科
持参品 刈払機、軍手、鎌な



**4月1日から義務化
 中小企業は
 行動計画の策定を。**

女性活躍推進法の改正により中小企業にも一般事業主行動計画の策定・届出・情報公表が義務化されました。

一般事業主行動計画とは

雇用環境や労働条件の整備するにあたって①計画期間、②目標、③目標達成のための対策及びその実施時期を定めるもの。女性が活躍できる環境整備で雇用主の人材確保、被雇用者のライフワークバランスを実現させることが目的です。



新たな義務化の対象

常時雇用する労働者が
101人以上、300人以下の中小企業。

行動計画を策定している市内事業所

- 医療法人 クオラ
- 社会福祉法人 敬天会
- 株式会社 高山産業
- (株) イケダパン

行動計画の内容は各社ホームページで確認することができます。上記以外の事業所も女性活躍推進法に基づく行動計画を策定しています。

法改正に関する詳しい情報は鹿児島労働局のHP(右記QR参照)からご確認ください。



めざせ! 「えるぼし認定」

女性活躍推進への取り組みが優良な企業は厚生労働大臣から認定を受けられます。認定企業は認定マーク「えるぼし」を自社広告や名刺など企業PRIに使用することができます。



えるぼしの「L」にはLady(女性)、Laudable(称賛)、Labour(労働)など色々な意味が含まれています。

問 男女共同参画係 ☎66-3163

EMエコ研修会

● 生活環境課

日時 5月21日(土) 午後1時30分～3時30分(受付1時～)

場所 始良公民館 研修室1 ※参加無料

内容 講義「増やそう活性化 減らそう生ごみ」、実践「EM 活性化づくり」

問事務局 川野 ☎09017-98019048

ど※当会の刈払機もあります。燃料、ごみ袋は用意します。 ※不要な鯉のぼりをご提供ください。

催し

龍門司坂と鎌倉時代の史跡巡り

● 社会教育課

龍門司坂と岩屋寺跡などの鎌倉時代の史跡を歩いて巡ります。

コース 龍門滝↓龍門司坂↓加治木城跡(遠望)↓御田植祭苗代田↓隈媛神社↓木田の

持参品 ペットボトル500ml 1本
 問EMエコ研修会 宮田 ☎0901341514617

田の神↓岩屋寺跡↓市頭遺跡 ↓春日神社

日時 5月28日(土) 午前9時～正午(受付・午前8時30分～) ※小雨決行

集合場所 龍門滝駐車場

参加料 大人200円・小中高生100円(保険料・資料代)

定員 30人(先着順)

申込 電話受付

申込期限 5月19日(木)

※飲食物は各自持参。
 問歴史民俗資料館

☎6511553

スターランドAIRA

● 社会教育課

天体観望会

こんなに見える! 春の二重星・連星

日時 4月30日(土)・5月1日(日) 午後7時～9時

こどもの日工作教室

「フチロケット」を飛ばそう

日時 5月3日(火)～5日(木) 午前10時～午後3時

サンデークラフト

よく飛ぶ紙飛行機をつくらう

日時 5月15日(日) 午後2時～4時

問スターランドAIRA
 ☎6810688

北上上れんげウィーク

●地域政策課

れんげ畑が広がる北上上地区（木場・堂山・山花）をお楽しみください。

フットパス「れんげコース」

日時 5月1日(日) 午前9時

受付、10時出発（雨天中止）

場所 えぼし館

定員 50人

参加料 1000円※弁当、保険料込、

予約受付期間 4月15日(金)～

4月25日(月)

間比知屋 ☎090-18937

17715

れんげ祭り

日時 5月3日(火) 午前10時

～午後3時（雨天中止）

場所 えぼし館

※地元農産物販売予定。

間れんげの里プロジェクト

☎有村 ☎090-11166

19424、090-189

3717715

ふれあい防災教室

●危機管理課

5月のテーマは「身近な

物で防災グッズをつくろう」。

災害はいつ自分の身に降りか

かるかわかりません。防災意

識や知識をご家族で共有してあわてずに行動できるように一緒に学びましょう。全員参加賞もあります。

日時 5月21日(土)午前10時30分～11時30分

場所 県防災研修センター2

階研修室

定員 20人※参加費無料

申込方法 電話かFAX。家

族、地域・各種団体でお申込みください。

間県防災研修センター ☎641

5251、☎6615909

森の中のウォーキング

●林務水産課

日時 5月1日(日)午前10時

～午後2時30分（受付：午前

9時30分）

場所 県民の森管理事務所

定員 20人（小学5年生以上

応募多数の場合は抽選）

参加料 200円/1人（保

険料込）

持参品 ウォーキングに適し

た服装、靴、手袋、昼食、飲

み物

申込方法 電話受付

申込期限 4月19日(火)

間県民の森管理事務所

☎6810557

みどりの教室（庭木の剪定）

日時 5月7日(土)午前10時

～午後2時30分（受付：午前

9時30分～9時50分）

場所 県民の森緑化センター

定員 先着15人

参加料 400円/1人（保

険料込）

持参品 作業しやすい服装、帽子、手袋（軍手）、剪定バサミ、小型ノコ、弁当、飲み物、筆記用具

申込方法 電話受付

申込期限 4月28日(木)

間県民の森緑化センター ☎5912374

初夏の「長尾山」登山

日時 5月15日(日)午前10時30分～午後3時（受付：午前9時30分）

場所 県民の森管理事務所

定員 15人（小学5年生以上、応募多数の場合は抽選）

参加料 700円/1人（保険料、弁当代込）※5月13日以降はキャンセル料500円

持参品 登山に適した服装・靴、手袋、リュック、飲み物

申込方法 電話受付

募集期限 5月3日(火)

間県民の森管理事務所

☎6810557

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 5月8日(日)、22日(日)午

前10時～午後3時

場所 椋鳩十文学記念館・自

由の館

料金 無料（部品代は実費）

※開設はボランティア。会員

を募集しています。

間始良おもちゃ病院長 ☎柳原

☎09015728126

59

講座・教室

ふるさと歴史講座

●社会教育課

内容 始良市・鹿児島県の歴

史・文化について学ぶ、全8

回の講座です。

日時 5～12月の土曜日・計

8回 午後2時～3時30分

場所 始良公民館第1～3会

議室

受講料 2000円※初回受

付時に納入

定員 50人（定員を超えた場

合抽選）

申込方法 ハガキかFAXで

氏名・住所・電話番号を記入し歴史民俗資料館（〒89915421始良市東餅田498番地 ☎6615820）にお申込みください。第1回の講座案内は資料館よりハガキにて連絡します。

申込期限 5月6日(金)消印有効

開講日	演題	講師
5/21	霧島市の指定文化財について	霧島市教育委員会 坂元 祐己
6/18	鎌倉時代の考古学について	市教育委員会 岩元 康成
7/16	遺跡から見た縄文時代の植物利用について	県文化財課 眞邊 彩
8/27	中世島津氏の守護所について	歴史民俗資料館館長 下鶴 弘
9/10	塩づくりの歴史と文化	市教育委員会 深野 信之
10/22	※演題未定決定次第連絡いたします。	放送大学鹿児島学習センター 高津 孝
11/12	日本遺産「武士の生きた町・麓」	鹿児島大学教授 鯉坂 徹
12/10	始良に坐す八百万の神々	市教育委員会 福丸 雅也

歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込
 始良市観光協会 (東餅田2445-7)
☎67-6052

05

色彩が告げる季節の訪れ
 思川アジサイロードを歩く



5月15日(日)
 9:00~12:00
5/12 締切
定 40人 6km

この美しさはもはや観光名所。

所 楠元橋下流河川敷 (西餅田3058-65)

費 300円 (小学生以下100円)

カメラをお持ちの方はご持参ください。撮影指導あり。

06

知る人ぞ知る路
 凱旋門・旧北山街道



5月21日(土)
 8:45~12:00
5/18 締切
定 30人 6km

知られざる北山への登り口。

所 凱旋門駐車場 (下名1178)

費 300円 (小学生以下100円)

07

あいらフットパス
 白銀薫風コース



5月22日(日)
 9:00~13:00
5/19 締切
定 30人 6.4km

潮風を胸いっぱい吸い込んでスタート。

所 なぎさ公園あいら (脇元1499)

費 2,500円 (昼食・お土産付き)

募集

市営住宅の随時募集

市営住宅への入居者を募集。
 詳細は担当窓口にある一覧表
 か市ホームページをご覧ください。

対象住宅 212戸

※申込み順に入居可。申込基
 準は住宅によって異なります。

※入居時には入居資格を全て
 満たしたうえで、連帯保証
 人などが必要です。

※別途、駐車場代、共益費な

図 歴史民俗資料館 ☎65-115
 53

市公用車の広告主

広告掲載期間 随時受け付け
 ており、1か月単位で最長1
 年間

掲載料 タイプにかかわらず
 1台あたり月額3300円

掲載車両 軽貨物、普通乗用
 など

掲載箇所 タイプA・両側
 面・後部(3か所) タイプ
 B・両側面(2か所)

掲載方式 マグネットシート
 式に限る(側面・縦30cm×横
 50cm 後部・縦10cm×横50cm

どが発生します。
 ※ペット(犬、猫など)は飼
 育禁止です。
問 住宅係 ☎66-13409

マリーサポーターがごしま (結婚相談所)登録者

●企画政策課
 婚活アドバイザーによる結
 婚や婚活に関する無料相談
 サービスや婚活イベントを定
 期的に開催。※登録無料

対象 本市・鹿児島市・日置
 市・いちき串木野市いずれか
 に居住もしくは通勤されてい
 る独身の方

まで)
掲載決定方法 先着順による
 申込資格、申込み方法など
 詳細は市ホームページをご覧
 ください。
問 財産管理係 ☎66-13111
☎218

利用時間 午前11時~午後8
 時(月曜日、休日、年末年始
 は除く)

場所 キャンセビル7階



問 マリーサポーターがごしま ☎
099-252-11888

さつまいもつくり参加者

●地域政策課
日程 ①5月15日(日)植付け・
 春野菜の収穫、②7月17日(日)
 虫取り、草取り、③11月6日
 (日)さつまいもの収穫・春野菜

の植付け
場所 松原町の畑、松原上自
 治公民館

対象 2歳以上

参加料 1人2000円(昼
 食代・保険料など)

定員 各日程子ども60人、大
 人20人 ※先着順

申込期限 定員になり次第締切

問 NPO法人あぐり倶楽部始

良松原 ☎ ☎090-13
326-9536

選挙事務業務補助

期日前投票・不在者投票事
 務と開票準備業務の補助など
任用期間 ①5月16日(月)~7
 月15日(金)②6月1日(水)~7
 月15日(金)

募集人員 ①2人程度、②30
 人程度

勤務日数 週5日程度シフト

勤務

報酬 時給898円※社会保

険・雇用保険無し

通勤費 通勤距離に応じて支給

勤務時間 午前8時30分~午

後5時15分(シフト制、土日

勤務有り)

※期日前投票期間・交代制

により始良本庁は午後8時

加治木・蒲生支所は午後7

市職員人事異動 ● 総務課

4月1日付けの市職員人事異動をお知らせします(課長級以上)。

新所属	氏名 ※ () 内は異動前の職名
【部長級】	
総務部長兼加治木総合支所長	高山 八大 (企画部長)
企画部長	今別府浩美 (総務部次長兼庁舎建設課長)
市民生活部長兼始良総合支所長	北野 靖往 (教育部次長兼教育総務課長)
保健福祉部長	向江 美喜 (保健福祉部次長兼健康増進課長)
建設部長	有江 浩文 (建設部次長兼都市計画課長)
議会事務局長	竹中 裕二 (議会事務局次長兼議事庶務課長)
水道事業部長	桃木野 靖 (農業委員会事務局長)
消防本部消防長	原口 浩幸 (総務部危機管理監兼危機管理課長)
【次長級】	
総務部次長兼総務課長	享保 博昭 (総務部総務課長)
総務部次長兼財政課長	堂路 温幸 (総務部財政課長)
総務部危機管理監兼危機管理課長	岸園 克己 (消防本部次長兼警防課長)
総務部次長兼庁舎建設課長	塩屋 重信 (総務部庁舎建設課参事)
会計管理者兼会計課長	森田 裕二 (保健福祉部次長兼参事)
企画部次長兼高等教育機関企画課長	猪俣 志郎 (企画部高等教育機関企画課長)
市民生活部次長兼市民課長	中島 信子 (市民生活部市民課長)
保健福祉部次長兼長寿・障害福祉課長	前薊 智雄 (保健福祉部長寿・障害福祉課長)
建設部次長兼土木課長	師玉 保之 (建設部土木課長)
農林水産部次長兼林務水産課長	萩原 安信 (農林水産部次長兼農政課長)
教育部次長兼教育総務課長	湯田 広美 (企画部デジタル行政推進課長)
議会事務局次長兼議事庶務課長	原口 理恵 (市民生活部次長兼男女共同参画課長)
農業委員会事務局長	壹岐 昌弘 (農林水産部林務水産課長)
水道事業部次長兼管理課長	清藤 敏浩 (会計管理者兼会計課長)
水道事業部次長兼施設課長	若松 耕市 (水道事業部次長兼管理課長)
消防本部次長兼警防課長	中村 祐一 (消防本部予防課長)
【課長級】	
企画部デジタル行政推進課長	内村美智浩 (企画部デジタル行政推進課長補佐兼デジタル推進係長)
企画部商工観光課長	高山 功治 (総務部税務課収納対策室長兼収納第一係長)
市民生活部男女共同参画課長	松岡 光代 (教育部社会教育課長補佐兼生涯学習係長)
保健福祉部社会福祉課長	竹ノ内敬明 (企画部商工観光課長)
保健福祉部保険年金課長	折田 信幸 (保健福祉部社会福祉課長)
保健福祉部健康増進課長	増田 秋夫 (保健福祉部健康増進課長補佐兼健康推進係長)
建設部建設政策課長	有村 賢一 (建設部用地課長)
建設部都市計画課長	松下 友多 (建設部都市計画課長補佐兼都市計画係長)
農林水産部農政課長	小濱 剛 (農林水産部農政課長補佐兼畜産係長)
教育部国体推進課長	杉尾 典彦 (水道事業部施設課長補佐兼浄水係長)
消防本部予防課長	扇薊 清文 (消防本部中央消防署長)
消防本部中央消防署長	徳重 智浩 (消防本部中央消防署始良分遣所長)

時まで。
 ※開票日当日…午後2時〜9時頃まで。
勤務場所 始良本庁、加治木・蒲生総合支所
募集期限 5月13日(金)
選考方法 1次…書類選考、2次…面接
申込方法 指定の履歴書(写真添付)と申込書を窓口へ持

参(郵送可)。書類は選挙管理委員会事務局窓口・市ホームページにあります。
選挙管理委員会事務局
 (始良庁舎6号館)
 ☎6613322

障がい者委託訓練生

●長寿・障害福祉課

パソコン事務科(3ヶ月コース)

訓練内容

パソコンを利用した訓練(ワードやエクセルなどの基本操作)や写真編集、インターネット活用のスキル、ビジネススマナーやコミュニケーション能力の習得をめざします。

対象 障害をお持ちの方で早期の就職や再就職をめざす方(就労支援事業所などで支援を受けている方も受講可)

訓練期間

6月23日(木)〜9月13日(火)午前9時30分〜午後4時

募集期限

5月27日(金)

面接日

6月7日(火)

面接・訓練場所

eワーカーズ鹿兒島校

授業料 無料(教材費は自己負担)

願書提出先

最寄りのハローワーク(入校願書はハローワークや鹿兒島障害者職業能力開発校にあります。)

鹿兒島障害者職業能力開発校

☎099614412206

令和4年度 始良市成人学級募集案内

- 開設期間** 6月～翌年2月まで（各学級年間7回開催予定）
※学習時間は、原則9:30～11:30
- 募集人員** 各学級50人（10人未満の場合は開設しません。）
※定員を超えたときは抽選（先着順ではありません。）
- 必要経費** 年間1,000円（学級運営費）
※一日研修のバス代など、別途徴収する費用があります。
- 申込方法** 公民館などに置いてある受講申込書を提出してください。
- 申込・問合先**
社会教育課（加治木総合支所南庁舎2階） ☎62-2111
始良公民館 ☎66-2044・蒲生公民館 ☎52-1771
地区公民館（帖佐 ☎65-3155、山田 ☎65-2501、
脇元 ☎65-1648、重富 ☎65-2270、松原 ☎65-7478）
- 申込期間** 4月18日(月)～5月6日(金)
- 各学級の年間計画**

「いつでも」「どこでも」「だれでも」
生涯学習

あやめ学級（成人女性）

- 開設学級・場所**
・始良あやめ学級…始良公民館
・加治木あやめ学級…加治木総合支所

ゆずり葉学級（男女問わず概ね60歳以上）

- 開設学級・場所**
・始良・重富ゆずり葉学級…始良公民館
・帖佐・山田ゆずり葉学級…帖佐地区公民館
・加治木ゆずり葉学級 …加治木総合支所

成人学級（男女問わず一般成人）

- 開設学級・場所**
・蒲生成人学級…蒲生公民館

回	あやめ学級		ゆずり葉学級					成人学級
	始良	加治木	始良	重富	帖佐	山田	加治木	蒲生
1	電気を上手に使う 省エネ・脳トレ	新庁舎をつくる 新しい市庁舎の特徴は？	あなたもカメラマン スマホを使った写真撮影		健康は笑いから 方言と笑い		明るく前向きに 講話：人生楽しく	明るく前向きに 講話：人生楽しく生きよう
2	疲れを癒そう 小顔&ハンドマッサージ	心と体をほぐそう 笑いヨガ	免疫力アップ 生命の貯蓄体操		疲れを癒そう リンパマッサージ		健康第一！ 健康寿命を延ばしま笑	疲れを癒そう リンパマッサージ
3	みんなで支え合おう 介護保険サービス 他	みんなで進めよう 人権学習	童心にかえて 大人の読み聞かせ		地域の魅力再発見 地域の歴史を語る		みんなで進めよう 人権学習	みんなで進めよう 人権学習
4	みんなで進めよう 人権学習	地域の魅力再発見 加治木の魅力	みんなで進めよう 人権学習		みんなで進めよう 人権学習		スポーツの秋！ 「ポッチャ」を楽しもう	見聞を広げよう 一日研修
5	見聞を広げよう 一日研修	見聞を広げよう 一日研修	見聞を広げよう 一日研修		見聞を広げよう 一日研修		見聞を広げよう 一日研修	薬と上手に付き合おう 知って得する薬の話
6	乳がんを知ろう ピンクリボンセミナー	健康は笑いから 方言と笑い	なつかしい歌声を 昭和の歌声		モノと向き合おう 断捨離 整理収納		あなたにもできる！ マジックに挑戦	本当に大丈夫？ 詐欺に遭わないために
7	心と体をほぐそう 笑いヨガ	明るく前向きに 講話：人生楽しく	心と体をほぐそう 笑いヨガ		生涯現役で人生を楽しもう なぜ？介護予防の意味		体内リズムを作ろう 高齢者のための睡眠講座	モノと向き合おう 整理収納

※学習内容は、新型コロナウイルス感染拡大などにより変更になる場合があります。

受講生
募集

加音カルチャー・ スクール

- 内容** さまざまな分野で活躍している講師に、
心豊かな人生をめざして楽しく学ぶ。
※全8回の講座
- 日時** 5～11月の土曜日、午後2時～3時30分
- 場所** 加音ホール(市文化会館) 会議室
※冷暖房改修が完了し快適な施設へとリニューアルしました。
- 受講料** 2,000円(※初回受付時に納入)
- 定員** 先着50名(定員に達し次第締め切ります)
- 申込方法** 講座名「加音カルチャー・スクール」・
氏名(フリガナ)・住所・電話番号を記入
しハガキかFAXで応募。(電話申込不可)
- 問** 〒899-5241 始良市加治木町木田5348番地185
加音ホール ☎ 62-6200 FAX 62-6211

日時	講師	テーマ
5月7日(土)	浜本 麦 (くすの木自然館代表理事)	環境にやさしい暮らし
6月4日(土)	下鶴 弘 (市歴史民俗資料館長)	「始良市誌」を読む
7月2日(土)	深野 信之 (市教育委員会文化財係長)	始良市の文化財
8月6日(土)	川原 史郎 (龍門司焼企業組合代表)	龍門司焼の歴史
9月3日(土)	米迫 慎二 (市農業委員会会長)	農業の未来
10月1日(土)	東川 隆太郎 (かごしま探検の会代表理事)	まちづくりって何だろう
11月3日(木)	サンディー・ユハス (国際ジャーナリスト・テレビリポーター)	ヨーロッパ人も驚いた 鹿児島のおあれこれ
11月26日(土)	上野 知子 (MBCアナウンサー・ラジオディレクター)	楽しい コミュニケーション

農業委員会からのお知らせ(令和4年度)

問事務局 ☎ 52-1211 内 283

農作業賃金等標準額

この金額は目安です。農地の条件に合わせて、当事者間の話し合いで金額を決めてください。

単位：円（税込）

農作業内容	単位	作業基準賃金		備考		
		ほ場整備区域内	ほ場整備区域外			
水田耕起	全作業	10a	17,500	19,250		
	耕運	1回目	10a	5,500	6,050	
		2回目	10a	5,000	5,500	
	しろかき	10a	7,000	7,700		
田植え	機械田植え	10a	6,000	6,600		
薬剤散布	粉剤	出穂前	10a	2,500	2,750	薬剤代別
		出穂後	10a	3,000	3,300	薬剤代別
	乳剤	出穂前	10a	2,500	2,750	薬剤代別
		出穂後	10a	3,000	3,300	薬剤代別
収穫作業	コンバイン刈	カッター処理なし	10a	17,000	18,700	
		カッター処理あり	10a	18,500	20,350	
	バインダー刈	結束機ひも代込	10a	9,500	10,450	
完全倒伏の場合、コンバイン刈10,000円・バインダー刈5,000円を加算するが、倒伏の割合により双方協議のうえ決定します。						
脱穀	結束機ひも代込	コメ	10a	10,000	11,000	
		ムギ	10a	7,000	7,700	
あぜ塗	あぜ塗機使用	1m	50	55		
肥料散布	肥料散布機	10a	1,500	1,650		
畑耕運	プラウ	10a	5,000	5,500		
	ロータリー	10a	5,000	5,500		
農作業賃金		1時間	821		県最低賃金より	

※ ほ場整備区域外は、区域内の1割増しの金額です。
 ※ 農作業賃金については県の最低賃金が変更となった場合はその額とします。

乾燥	販売用米	水分		自家用米	水分		粗35kg
		15.01~19.9%	300		15.01~15.9%	350	
		20~26.9%	600	16~16.9%	500		
		27%以上	700	17%以上	750		

※水分：持込み時の水分量です。

初すり	400	玄米30kg	集荷運賃	100	粗35kg
-----	-----	--------	------	-----	-------

育苗	内容	単位	引取り	配達
	予約内	1箱	640	728
	予約外	1箱	690	778

賃借料情報

令和3年1月から令和3年12月までに締結された農地の賃借における10a当たりの金額

単位：円・件

地区名	地目	基盤整備状況	賃借			使用賃借		データ数合計		
			平均額	最高額	最低額	使用データ数	データ数		割合	
全体	田	整備済	9,100	15,500	2,800	793	809	156	16%	965
		未整備	6,700	13,800	2,700	109	113	43	28%	156
		施設園芸か所	32,900	46,500	28,000	12	12			12
※市平均	畑	畑(水代含む)	10,900	15,000	3,600	41	43	13	23%	56
		普通畑	5,600	10,000	2,500	25	27	22	45%	49

※水稲で賃借料が物納の場合（籾1俵35kg、玄米30kg、1等米7,700円で換算 金額は100円単位で四捨五入）

※賃借区分毎の平均額30%未満と170%を超えるデータは計算から除外しています。

※使用賃借とは、無償での貸し借りのことです。

※賃借料については、田畑の条件によりそれぞれ異なりますので、お互いによく話し合いのうえ、賃借料を決めましょう。

注意!!

イヌマキ食べ尽くす
 キオビエダシャクの発生に注意

キオビエダシャクは蛾の一種で、幼虫はイヌマキ（ヒトツバ）の葉を食べます。人体に害のある昆虫ではありませんが、食欲旺盛で木が枯れる食害に注意が必要です。



幼虫の発生時期はは4～12月

キオビエダシャクは卵→幼虫→さなぎ→成虫というサイクルを約2か月で繰り返します。薬剤の散布は幼虫の時期が有効。散布する場合は樹木の立地条件や風などの気象条件を十分勘案した上で実施しましょう。駆除や薬剤散布の方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HPはコチラ

問 林務水産係 ☎ 52-1211内232

5月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (日)	霧島市(隼人)	八反内内科	内科	43-0606
	霧島市(隼人)	原口外科	胃腸肛門内科	42-0155
	始良市(加治木)	ザ王病院	内科	62-4611
	始良市(始良)	たけうちクリニック	内科外科	64-5550
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	霧島市(国分)	霧島眼科(渡辺眼科クリニック)	眼科	45-6888
3日 (火)	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
	霧島市(隼人)	隼人温泉病院	内科	42-2151
	霧島市(隼人)	隼人脳神経外科	脳神経外科	73-5353
	始良市(加治木)	加治木整形外科病院	整形外科	62-3711
	始良市(始良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	始良市(加治木)	港町薬局	—	63-0133
	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
4日 (水)	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(始良)	徳永薬局あいら中央店	—	73-7787
	霧島市(国分)	みはらクリニック	内科	46-8202
	霧島市(国分)	霧島整形外科クリニック	整形外科	73-8840
	始良市(加治木)	加治木温泉病院	内科	62-0001
	始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
5日 (木)	霧島市(国分)	いちち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	ドレミ薬局	—	64-5385
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	—	66-3952
	霧島市(隼人)	永山医院	内科小児科	42-0109
	霧島市(隼人)	たまいクリニック	泌尿器科内科	42-7300
	始良市(加治木)	やまのクリニック	内消化神経内科	63-0033
	始良市(始良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
8日 (日)	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(加治木)	マリナ調剤薬局加治木店	—	73-3419
	始良市(始良)	my薬局あいら	—	66-1635
	霧島市(国分)	三輪クリニック	内科外科	73-3138
	霧島市(国分)	国分脳神経外科クリニック	脳神経外科	64-0059
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	始良市(始良)	徳重医院	内科胃腸科	65-2070
15日 (日)	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
	始良市(始良)	かれん薬局	—	64-5561
	霧島市(国分)	宮内皮膚科クリニック	皮膚科	46-8612
	霧島市(隼人)	隼人の杜クリニック	内科	42-8800
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	始良市(蒲生)	原田内科	内科	52-0023
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
22日 (日)	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	始良市(蒲生)	蒲生薬局	—	52-1101
	始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492
	霧島市(国分)	はやし内科クリニック	内科	47-7611
	霧島市(国分)	はやと整形外科分院	整形外科	73-5454
	始良市(加治木)	フィオーレ第一病院	産婦人科	63-2158
29日 (日)	始良市(始良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390
	霧島市(隼人)	山下内科クリニック	内科	43-0460
	霧島市(隼人)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
	始良市(始良)	クリニック1にしあいら	内科消化器内科	66-1001

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000(県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

4・5月の各種無料相談カレンダー

【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	5月9日(月) 5月11日(水) 5月16日(月) 5月18日(水)	10:00~12:00 重富公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
法律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	5月6日(金) 5月13日(金) 5月14日(土) 5月20日(金) 5月27日(金) 5月28日(土)	13:00~16:00 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制
女性のための法律相談 女性弁護士による、 離婚・DV・養育費などの 相談(1人30分)	要	5月9日(月)	13:30~16:30 始良公民館 ※予約 4/25(月)まで	男女共同参画係 ☎66-3182
消費生活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	不	4月28日(木) 5月10日(火) 5月26日(木)	9:30~11:30 加治木総合支所北庁舎2階相談室 蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	5月7日(土) 5月21日(土)	13:30~15:30 社会福祉協議会(本所)	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	5月20日(金)	10:00~15:00 加治木総合支所北庁舎1階会議室	市民相談係 ☎66-3165
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	4月26日(火) 5月10日(火) 5月17日(火) 5月24日(火) 5月31日(火)	13:30~15:30 始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	5月12日(木)	14:00~16:00 始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	5月18日(水)	10:00~16:00 始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	5月22日(日)	10:00~15:00 ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	5月15日(日)	13:00~16:00 かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎66-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)



市産のおいしいワカメ

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



5月5日は端午の節句、子どもの日ですが、日本わかめ協会が定めた「わかめの日」でもあります。全国的にはワカメの収穫が終わり市場に出回るころで、特にタケノコと合わせた若竹煮がおいしい時期であることにちなんでいるそうです。

ワカメは北海道から九州まで広く分布する海藻で、日本での南限はここ錦江湾です。桜島などの岩場に自生しています。茶色く黄色の褐藻で、根のような附着器、その上にあるめかぶ、附着器から伸びる中肋(茎)、広い羽のような葉(葉状部)からなり、成長すると1.5m以上になります。日本では昔から食用され、「めかぶ」は酢の物やお吸い物に、葉はいわゆる「わかめ」としてみそ汁の具やサラダに、歯ごたえのある中肋(茎)は「くきわかめ」として漬物などにして食べられています。

本市の沿岸では、鹿児島県漁業協同組合錦海支所の漁師さんたちが、ワカメの養殖をされています。11月末に養殖の

ブイとロープを設置し、12月初旬に種苗をロープに巻き付けて海に沈め、冬の冷たい海の中で成長し、1月下旬から3月初旬にかけて収穫します。収穫期には生わかめが販売されています。今年は例年以上によく育ち、おいしいワカメがたくさん収穫できたそうです。この冬は晴れの日が多く、また錦江湾の表層の水温が約15℃まで下がったため、冷たい表層の海水が沈んで、深部(年間を通じて約16℃)の栄養塩をたくさん含んだ海水が表層に供給され、よく育ったのかもしれない。

採れたてのワカメは茶色ですが、茹でると鮮やかな緑色になります。しゃきしゃきとした歯ごたえと、さわやかな磯のかおりがとてもおいしいです。市産のワカメは冷凍や乾燥わかめとして販売されていますので、ぜひ皆さんも召し上がってみてください。

環境教育NPO法人くすの木自然館

樋之口 蓉子

本市の文化財は県内最多。
今回新たに文化財として
指定された板碑を紹介します。



あいらひすとリー便 新指定文化財の紹介 編

受け継がれる地域の文化

#17

漆康永板碑

漆小学校から程近い場所にある、南北朝時代の康永4年(1345)に造り立てられた2基の板碑が「漆康永板碑」です。令和4年1月19日に新たに市の指定文化財となりました。蒲生町漆の中村集落には「デグ寺」という寺院があつたと伝承されており、板碑と同じ場所に立つ永仁7年(1299)銘の五輪塔(市指定文化財)とともに、かつて漆の地に仏教文化が花開いていたことを物語る貴重な文化財です。

県内における板碑造立の早期事例として、薩摩川内市東郷町の南瀬観音古石塔群内に永仁7年(1299)銘の百日供養碑があります。康永板碑はその約半世紀後に造立されています。



板碑1
(四十九日供養)

板碑2
(百ヶ日供養)

碑面の中央には、それぞれ仏教の大意如来を表す「アーンク」と阿弥陀如来を表す「キリーク」の梵字が刻まれている、いずれも「比丘尼如観」の極楽往生を祈念して造立されたものです。月日が「八月二十八日」「十月二十九日」と異なるのは、死後の四十九日と百ヶ日の追善供養のために造られたことを表しています。

「比丘尼如観」という人物について詳しいことはわかりませんが、仏門に入り出家した成人女性を「比丘尼」と呼んだことから、板碑は今から約680年前の時代に漆に女性出家者がいたこと、また当地に早くから仏教文化が定着し、女性まで深く浸透していたことの証となるもので、大変意義深いものです。

問 文化財係 ☎ 62・2111

ワクチン接種で
コロナ対策！



今回は、**新型コロナワクチン接種**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は、「新型コロナウイルスワクチン接種」です。発症や重症化を防ぐ効果があり、現在3回目の接種が進んでいます。

ワクチン接種のスケジュールと期間

大型連休を控え、人の移動や外出の機会が増えることが想定されます。また、オミクロン株の別系統「BA.2」の影響も懸念されており手指消毒やマスク着用など継続的な感染症予防が求められます。ワクチン接種は現在1～3回目の接種が進められており対象者には接種時期に合わせて接種券を送付しています。

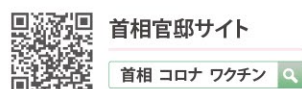


ワクチン接種は现阶段で接種期間が9月30日までとなっています。接種をご希望の方はお早めのご予約をお願いします。※初回接種(1・2回目接種)も9月30日まで接種できます。

正確な情報で冷静な判断を

新型コロナウイルス感染症及びワクチンの接種に関連した誤解や偏見は不当な差別につながりかねません。公的機関の提供する正しい情報を入手し、冷静に行動しましょう。

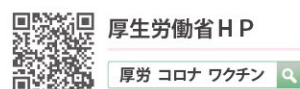
ワクチン接種に関する情報



首相官邸サイト

首相 コロナ ワクチン

みんなが気になっているさまざまなQ&A集。国内のワクチン接種率なども確認できます。



厚生労働省HP

厚労 コロナ ワクチン

ワクチンの有効性や安全性について。わかりやすいリーフレットもご覧いただけます。



市ホームページ

始良市 3回目接種

ワクチン接種できる医療機関や予約方法、接種券発送スケジュールなどが確認できます。

問 始良市ワクチン接種専用コールセンター
☎050-5491-8735
月～土9:00～19:00

問 健康増進係 ☎66-3293



ワンポイント 乗客に春の薫りを漂わす菜の花。

題名 早春
場所 日木山
撮影者 前田里美
撮影日 2022/02/24/14:36
データ f/7.1 1/200 sec. ISO 200
NIKON D5200

ワンポイント 陽春の下、園内を飛び回る園児たち。

題名 カワズ桜
場所 ビーラインスポーツパーク始良
撮影者 高岡勝義
撮影日 2022/02/25/10:06
データ f/9 1/200 sec. ISO 100
Canon IXY 600F

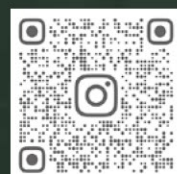


このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとInstagramでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



子育てしやすい職場は働きやすい職場

育児・介護休業法が改正されます

昨年度の県内の育児休業取得率は女性 93.6%に対し男性は 10.2%にとどまっています(正規労働者・県調べ)。この数字の偏りは全国的にも同様の傾向があるため、男性が育児休業を取得しやすい社会をめざし育児・介護休業法が改正されます。

事業主が労働環境の整備に取り組むことをはじめ、制度面では産後パパ育休(出生時育児休業)の新設や、休業期間の分割ができるようになり、夫婦交代で取得しやすくなります。

このほか介護休業も制度が見直されます。詳しくは厚労省 HP をご覧ください(右記 QR 参照)。ご相談は鹿児島労働局 ☎099-223-8239 まで。



ハラスメントは許されません

「男のくせに育児・介護休業なんてありえない」「育児・介護休業なんて自分なら取得しない」なんて言葉を耳にしませんか。このような言葉を投げかけるのは控えましょう。ハラスメントの防止は事業主の義務です。育児・介護休業を理由とした不利益な取扱いは禁じられています。



問 男女共同参画係 ☎66-3163

正しい分別で美しい地球を未来へ――。

市では家庭から出たごみを可燃ごみ、不燃ごみ、資源物、粗大ごみの4つに分別し、回収をしています。その中でも資源物に関しては様々な分類があります。資源物とはその名のとおりに、新たな資源として再利用できるものを指します。正しい分別は大きな利益をもたらすだけでなく、処分する際のエネルギーを削減することができ環境の保護にもつながります。この機会にごみの排出について見直し、正しい分別にご協力をお願いします。



分別あるある これが正解。

間違えやすい分別品目をご紹介します!

- ポット → 不燃(赤袋)
- レジ袋 → その他プラ
- 食品トレー → その他プラ

問 生活環境係 ☎66-3189

一歩一歩前へ前へ。

市制施行から12年の始良市。次の10年は「成熟したまちへの成長」をめざしていきます。可能性がいっぱい伸び代がたくさんある始良市。その可能性を全開にして、子育て世代や子どもたちが安心して暮らせるまち、安全で災害に強いまちをめざして成長していきます。これからも、市民全員で力を合わせてすばらしい始良市を創っていきましょう。歩みを止めず、一歩一歩前へ前へ。

市民の皆様のご理解があつての成果です。コロナ禍の中にあつて、この4年間で私のめざす施策が遅々として前に進まなかつたのは想定外でした。しかし、しっかりと種まきはしています。予定より花が咲くのは少し遅れていますが、確実に実がなるように準備は整えています。期待していただく。

4月になりました。春爛漫な温かい雰囲気街中に広がっています。今は日本が一番華や季節ですね。今年は私にとつては節目の春。市政の舵取りを任されてからあつという間に4年が経ちました。ここまで市民の皆様の大なるご支援とご協力で「すべてを始良市のために。始良市民のために」をモットーに頑張ることができました。本当にありがとうございます。心より感謝を申し上げます。

市長の
興味しんしん。
 日々、感じていること
 思っていることをつづります。
 湯元敏浩
 #41
 あつという間の
 4年間

生活ナビ

高い消費者意識をもって!

私たちの周りにはたくさんの商品や情報があふれていて、お金やネット環境があればいつでも欲しいものが手に入ります。しかし、購入方法や支払い方法は多様化し、正しい情報の取得も困難なことから消費者トラブルが後を絶ちません。



消費生活が安心して安全な社会を実現するために

一人ひとりが消費者として役割と責任を意識し、社会や環境(次の世代)への影響を考えた消費行動をする「消費者市民」になることが大切です。具体的には…

- ① 契約は勝手に取り消せないので事前によく考える
- ① 悪質商法や詐欺に遭わないように疑いの目をもつ
- ① 社会や環境に与える影響も考えて商品を選ぶ
- ① 製品を買うときも使うときも安全性を確認する
- ① お金の色々な払い方を知り計画的に使う などなど



自分にできることから始めて「消費者市民社会」をめざしましょう! 困ったときは一人で悩まず、まず相談!!

問 消費生活センター ☎66-3165

消防119

グンバ 知っておこう! 家族の「GUMBA」

救急隊は救急現場で傷病者の情報の聞き取りをします。緊急時は傷病者本人が話せず、現場に居合わせたご家族に聞き取りすることも少なくありません。主な聞き取りの内容は氏名や年齢の他、通称「グンバ」と呼ばれる5つの項目です。



救急隊が聞き取る傷病者の情報「GUMBA」

- 氏名 ● 生年月日・年齢
- 救急事案が発生した状況 …げんいん G
- 傷病者の訴え …うったえ U
- 最終の食事 …めし M
- 既往歴やかかりつけ医 …びょうき B
- アレルギー …アレルギー A

*救急隊は聞き取り以外に保険証とお薬手帳の準備を依頼します。

1分1秒を争う現場で素早く答えられることがスムーズな活動につながり、大切なご家族の命を救います。特にこれまでかかったことのある病気「既往歴」は答えられないことが多いため、家族内でお互いの情報を共有する機会を設けてみてください。

問 消防本部警防課 ☎63-3818

防犯ナビ

自分の身を守る合言葉「イカのおすし」

- イカ 行かない (知らない人について行かない)
- の 乗らない (知らない人の車に乗らない)
- お 大声で叫ぶ (「助けて」と大声でさけぶ)
- す すぐ逃げる (大人のいるところに逃げる)
- し 知らせる (どんなことがあったか大人に知らせる)



自分の身は自分で守る

子どもたちが交通事故や犯罪被害に遭わないために、日頃から家族で通学路などを一緒に歩いて、交通ルールや危険な場所について話し合うことが大切です。



もしもの場合にそなえて、身の危険を感じたときに逃げ込む「子ども110番の家」の場所も確認しておきましょう。

問 始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

「いきいき元気手帳」やってみっが!

健康寿命をのぼすためには、「栄養」「運動」「社会参加」のバランスが大切です。市では健康長寿をめざして目標を立てたり、毎日の記録をする「いきいき元気手帳」を無料で配布しています。希望する方は、地域包括支援センターへお問合せください。



ふり返りに便利な手帳

本村タミ子さん(93)は「友達と散歩したり草取りしたことなど自由に書いて、何年後に見返るのが楽しみ」と話します。西浦高齢者クラブ長楽会の中西正義会長(写真右)と、本村タミ子さん(写真中央)。

脳トレクイズ

- ① 野鳥の大きさや種類を見分けるとき、その基準となる鳥(スズメやムクドリ)のことを何と呼ぶ?
1.じょうぎ鳥 2.はかり鳥 3.ものさし鳥
- ② なぞなぞです。呼ぶと返事をするのは何色?
- ③ 一筆書きに挑戦!



*答えはP38下部 問 地域包括支援センター ☎64-5537



Point

ジャコやニラを入れて
自分流アレンジも♪

07

- 春のお弁当に - **卵焼き**

[材料] つくりやすい量

- | | | |
|------|------|----------|
| 卵 | 3個 | |
| 砂糖 | 大さじ1 | |
| 減塩醤油 | 小さじ2 | (一食分の食塩) |
| 油 | 適量 | 相当量1.3g) |

通常レシピ
の塩分より
-0.5g
(1人分)

[つくり方]

1. 卵は溶きほぐし砂糖・醤油を加えてよく混ぜる。
2. 卵焼き器を熱し油をひく。卵液の1/3量を流し入れて、表面が半熟になったら、向こう側から手前に向けて折り返しながら巻き、向こう側に寄せる。卵液を流し入れては巻く作業を2~3回繰り返しながら卵焼きの形を整える。
3. 器に青しそなどを敷き、4等分に切り分けた卵焼きを盛る。

おまけレシピ

穂先タケノコ
土佐煮風

- ① 穂先タケノコ160gをだし汁1.5カップと酒大さじ1で煮る。
 - ② 煮汁がなくなったら火を止め、削り節1パックを入れ混ぜる。
 - ③ 器に盛ったら削り節1パックを振り、山椒の葉をのせる。
- ※通常のレシピより2g減塩



市では高血圧予防のために「あいら適塩プロジェクト(よかあんばい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。



問 成人保健係 ☎66-3293



始良市民だから
お得な割引。

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher
シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」
¥200
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステイとの併用はできません。
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 4月15日～5月31日 複写禁



ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密 4/8金



名探偵コナン ハロウィンの花嫁 4/15金



映画クレヨンしんちゃん ものけニンジャ珍風伝 4/22金



SEVENTEEN POWER OF LOVE: THE MOVIE 4/29金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



ホリック xxxHOLiC 4/29金



劇場版ラジエーションハウス 4/29金



ドクター・ストレンジ/マルチバース・オブ・マッドネス 5/4水祝



シン・ウルトラマン 5/13金

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
 - 大学生 ¥1,500 ※1
 - 高校生 ¥1,000 ※1
 - 中学生 ~3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時~) ¥1,400
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳~) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳~2人で) ¥2,600

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良 (イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「坂道の上のわくわく」、2.新庁舎、
- 3.あいらフラッシュ、4.アイラキッズ、5.まなびば、6.図書館、
- 7.肺炎球菌ワクチン接種、8.女性検診、9.各種検診、
- 10.定期予防接種、11.乳幼児健診、12.市職員の出前講座、
- 13.くらしガイド、14.休日在宅医、15.相談カレンダー、
- 16.錦江湾の汐風、17.ひすとリー便、18.健幸生活、
- 19.喜撮あい楽、20.ダイアログカフェ、21.エコアクション、
- 22.市長の興味しんしん、23.情報の芽、24.よかあんばい、
- 25.ジュービー、26.読者の声、27.プレゼント、28.あいらびゅーFM、
- 29.編集後記、30.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キリトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆消防119の記事「ガス缶カセットボンベに潜む危険」がすごく勉強になりました。



歩こうよあいらHP

◆春を迎え、始良の自然や歴史の散策に出かけてみたいと思っていたので、「歩こうよあいら」のページはとても興味があります。ぜひ申し込んで始良を楽しみたいと思います。（H・Hさん／西宮島町）

◆消火119の記事「ガス缶カセットボンベに潜む危険」がすごく勉強になりました。

息子がキャンプにはまっていて毎週のように、土・日曜日は遠方・近辺にキャンプに出かけます。□で話すより、見てもらおうと思いい、テーブルの上に置いて早速今夜広報紙を見てもらいます。（かずちゃんさん／三拾町）

◆春を迎え、始良の自然や歴史の散策に出かけてみたいと思っていたので、「歩こうよあいら」のページはとても興味があります。ぜひ申し込んで始良を楽しみたいと思います。（H・Hさん／西宮島町）



くすみん

読者の声&プレゼント

View Voice



【次の応募締切】

5月10日（火）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆季節も春になろうとしていて、明るくなる時間も早くなりました。桜、梅、桃、木蓮、レンギョウ、つつじ、レンゲ草、ろうばいなど綺麗な花を楽しみむことができる幸せなひとときです。（M・Mさん／宮島町）

V

よってそれぞれ美しく咲き誇っています。市のイメージキャラクターである「くすみん」にも淡いピンクの山桜や濃いピンクのつつじがモチーフとなった髪かざりが添えられています。いずれも市の花とされているものです。

V

◆春を迎え、始良の自然や歴史の散策に出かけてみたいと思っていたので、「歩こうよあいら」のページはとても興味があります。ぜひ申し込んで始良を楽しみたいと思います。（H・Hさん／西宮島町）

V

◆消火119の記事「ガス缶カセットボンベに潜む危険」がすごく勉強になりました。

8 9 9 5 2 9 4

郵送の場合は
お手数ですが
63円切手を
お貼りください

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2022. 4#230

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

✕キトリ線

想いを繋ぐ 芝桜園

FM周波数は

89.1 MHz

地元FM放送局
あいらびゅーFM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airfm.jp

今月の始良人でご紹介しているちろす家のお餅、実はだ
いぶ前からファンだった私。餅の描写は感じていた事その
ままにスラスラと筆が進みました。甘辛い醤油の焼き餅、
あんこ餅によもぎ餅。どれを食べても格別で、食べるその
手もスラスラと…いや、ガンガンに進みました。(やすとみ)



P35下部「脳トレクイズ」の答え

- ① 3.ものさし鳥
- ② 灰色 (はい!)



編集後記

thank you for reading

この春からは芝桜を楽しむことが
出来ないと思われていたところ、旧蒲生町内
の各地区に設立した14の高齢者クラブで組
織する始良市高齢者クラブ連合会蒲生支部
のみなさんが徳重さんの活動を引き継ぐこ
とになりました。
徳重さんのアドバイスを受けながら、草取
りや肥料やりなどを頑張ってくださいいま
す。「素人ながらも地域の
ために、想いを引き継ぐ
ために」と活動してきまし
た。例年のような見栄え
ではないかもしれないが、
咲く姿を楽しみにしてほ
しい」のごです。



高齢者クラブ連合会蒲生支部のみなさん

息子たちが幼い頃、暖かい季節になると、なんとなく外出
したくなり、よく公園へ連れていっていましたが、魅力的
な遊具に夢中になり、なかなか帰ろうとせずに困ることも
しばしばでした。今では、そんな時間がとても懐かしく春
の楽しい時間だったなあと思い出されます。(ますやま)

昨年春に広報の担当になり、早いもので丸1年が経
ちました。広報あいらの作成にあたり、市内の様々な
場所に足を運び多くの出会いもあった刺激たっぷりの
1年でした。2年目も、楽しく読みやすい広報紙になる
よう全力疾走していきたいです。(うえまつ)

今月の読者プレゼント
20名様

nico
ドーナツ

イオンタウン始良にも
近々オープン予定!

由布院発祥。大豆ペーストのドーナツ
& カフェメニューが楽しめるお店

NEW OPEN! nicoドーナツcafe ななほし始良



店頭にはチョコレートやきなこなど、味わいのバリエーション豊富な170~260円
の13種類のドーナツが並び期間限定メニューも登場する。サイドメニューとして
ホットドッグ・ベーグル・パフェなどバリエーション豊かなメニューが楽しめる。

今年3月末にオープンしたドーナツなどが楽しめるカフェ「nicoド
ーナツcafe ななほし始良」。栄養豊富な大豆ペーストをふんだんに使って
作り上げるドーナツは身体に優しく、かみしめるほどに素材の旨味が口
いっぱい広がる。外はカリカリ中はモチモチの口当たりでやさしい甘
さが特徴。小さなお子様からご家族みんなで食べていただけるドーナツ
はお土産にもぴったり。大豆ペーストを使用したパニーニやホットドッ
グなどサイドメニューも楽しめる。ドリンクメニューに妊婦さんにもう
れしいカフェインレスコーヒーの提供も。今月はnicoドーナツさんから
「人気のドーナツ5個詰め合わせの引換券」を20名様にプレゼント。

nicoドーナツcafe ななほし始良 営業 11:00~18:00 スズキ 山形屋
住 宮島町56-25 休 年末年始※不定休有 P 5台 あいら
☎55-8380 @nico_nanahoshi_cafeaira ソフト
保国園 パンク

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

新鮮な季節野菜、地元ならではの加工品や工芸品などが販売され、買い物を楽しむ客で連日盛況の蒲生町物産館くすくす館。その敷地の一角から醤油の焦げる香ばしい香りがする。ドラム缶に焚いた炭火で、表面をパリッと焼かれた餅が割れ、隙間からまた膨らむ。壺の醤油に一度くぐらせて再び炭火にかけると、食欲をそそる空気あたりが広がり思わず生唾を飲み込んでしまいそうになる。醤油餅を販売するのはちろす家代表高山信一郎さん。「お客さんとのご縁をいただけることが何よりうれしいですね」と朗らかな笑顔が印象的。一つひとつ丁寧に焼かれた餅はシンプルながらキメの細かいなめらかな餅と独自配合のあわせ醤油が絶妙にマッチした特別な味だ。

「老舗の餅屋だと思っていらっしゃるお客さんもよくいます。なかなか餅屋ってないですからね」と話す高山さんがちろす家を立ち上げたのは8年前のこと。漠然とはあったものの、もち米の生産から加工、販売まで一貫して行う、いわゆる6次産業のイメージをもっていった。自身の名前「しんいちろう」と家族の家からとった屋号のとおり家族経営が「ちろす家スタイル」。農作業も加工も家族一丸で取り組み、年間約250俵（およそ7.5トン）分の餅を製造。店頭販売の醤油餅のほか、市内外の販売店7店舗で丸餅やあんこ餅、この時期はよもぎ餅などを販売している。



幸せ届けるまちの餅屋

家族の絆が織りなす白くてまあるい幸せ

pickup Airan 今月の始良人。



107 ちろす家 高山 信一郎 さん

餅の原料となるひよくもち米（県の奨励品種）は農業のノウハウをもつ父の和美さんがリードして生産。加工は母 涼子さん、妻 樹里さん、妹 由美さんが主に担当する。誰が欠けてもやっていけないと語る信一郎さん。ちろす家のロゴはみんなが暮らすおうちに高山さんがニッコリほほ笑む樹里さん手書きのイラスト。お餅大好きな三児の父。



主力商品のあんこ餅。あんこは北海道産のあずきを使い程よい甘さに仕上げる。香り高いヨモギ餅とのコラボはこの時期限定。



棟上げでまかれる紅白餅。なかには結婚式で餅まきをしたいというオーダーもある。

古くから「餅」は正月の鏡餅や一歳祝いの一升餅、桃の節句の菱餅など日本人の生活、行事、慶事に欠かせない食べ物とされ、高山さんのもとにも上棟式や節句など晴れの日を祝う餅の注文が遠くは関東からも寄せられるという。「自分の作った餅がお客さんの幸せな時間の中にあると思うとたまらなく嬉しくなります。こないない仕事はない」と夜間や早朝に作業する個別のオーダーにも真心で応え、お祝いの手紙を添えて届ける。

餅を焼いていると「餅屋さん」と子どもたちが手を振ってくるのががあると高山さん。幼稚園の餅つき大会に向いたり、正月に蒲生観光交流センターで餅つき披露をしたりする中で少しずつ、まちの餅屋として認知されてきたと話す。「やりたい仕事を家族と一緒にやれる幸せを実感します。地元蒲生でこれからもおいしいお餅を作りたい」高山さんは今日もお客さんとのご縁に感謝し、笑顔とぬくもりを込めた餅で応える。