

令和3年9月15日 第223号

AIRAvieW 9.15 2021

広報あいら[アイラヴュー]

2021



もったいなし。

クローズアップ
食品ロス0へ、はじめの一歩



広報あいら[アイラビュー] AIRAview9 .15 2021

今月の表紙
もったいない(MOTTAINAI)



まだ役に立つものを無駄にしてしまうのは惜しいという意味の日本語「もったいない」。環境分野で初めてノーベル平和賞を受賞したケニア人女性ワンガリ・マータイさんはこのことを世界共通語「MOTTAINAI」として提唱しました。身のまわりにモノがあふれているいまだからこそ、世界中で「もったいない」の心が求められています。本号では“食”的もったいないに注目。関連記事を次頁以降に掲載。

令和3年9月15日発行／第223号

発行 姶良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県姶良市加治木町本町253番地

TEL 0995(66)3111

FAX 0995(62)3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

●毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)

●第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

Available on the App Store

もくじ

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「もったいない」
- 08 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 新庁舎をつくる。#32
- 11 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 12 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 13 今月の勇気農家さん - レシピ編 - #15
- 14 お知らせ「くらしガイド」
- 22 休日在宅医
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 錦江湾の汐風、あいらひすとり一便
- 25 健幸生活「食生活改善普及月間」、医師談 #02
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 27 情報の芽
- 28 ジオパーク #03、ジムービー～地元で映画を～
- 29 読者の声、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 30 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 31 今月の姶良人 - 加治木島津家第十三代当主 島津 義秀 -

R3.9.1現在

市の人口	対前月比	対前年同月比
人口 77,838人	(± 0)	(+ 193)
・男 36,540人	(- 3)	(+ 129)
・女 41,298人	(+ 3)	(+ 64)
世帯 37,558世帯	(+ 16)	(+ 328)

コロナ感染防止 × 熱中症予防

マスクの下は高温多湿

温度・湿度が高いと熱中症を発症しやすくなります。体調の変化にご注意!!

激しい運動は危険

マスクを着用したままの激しい運動は避けましょう。

マスクを外す選択も

屋外で人と2メートル以上離れているときはマスクを外すことも推奨されています。

まだまだ暑い
残暑もしっかり
ダブルで 防ぐ

涼しい場所で過ごす

少しでも体調が悪くなったら涼しい場所を見つけて休憩しましょう。

こまめに水分補給

マスクをしていると水分を失っていてものどが渇きづらくなります。のどが渇いていなくても水分補給を!

体づくりで乗り切る

暑さに備えて無理のない適度な運動を取り入れましょう。同時に健康チェックも。

もったいない。

クローズアップ

食品ロス0へ、はじめの一歩

食品ロスの実態

食品ロスとは、まだ食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のことです。農林水産省と環境省が発表した「平成30年度推計値」によると、日本では年間600万トンもの食品ロスが出ています。これは日本人一人当たり毎日おにぎり1個分の食べ物を捨てていることになります。

また、日本でこれだけの食品ロスが発生している一方で世界の飢餓人口は約7億6千万人とも言われ、10人に1人が十分な食べ物を口にすることができず苦しんでいます。国連世界食糧計画(WFP)による貧しい人たちへの食糧支援量は年間約420万トン(令和元年)です。で、日本ではそれを超える量の食べ物を捨てていることになります。さらに、日本の食料自給率はわずか38%(令和元年)。私たちは食べ物の多くを海外から輸入しています。それにも関わらず、食べ物を余らせて捨てているのです。

食品ロスを減らすことは貴重な資源を守るだけでなく、焼却処理時に発生する二酸化炭素の量を抑えられるため環境保全にもつながります。

農家

姶良有機部会 会長
今村 君雄さん



分しているそうです。「農作物を無駄にしないために、農家はみな規格外野菜を少しでも減らそうと努力している。でも自然相手だとどう頑張ってもゼロにはできない。規格外でも心を込めて育てたことや味は変わらない」と今村さん。



規格外のため商品にすることができない野菜の山。

を考える

る場面で出てきます。
員の問題です。
方に「食品ロス」に
ことを聞きました。
分の問題として
何より大切です。



値引き商品を1か所に集め、売り切りをねらう。

お店

Aコープ鹿児島
西野 正一さん



「食品ロスは減らしたい。でも商品は充実させたい。いくら商品の動きを予想してもそれ通りにはなかなかいかないので難しいですね」そう話す西野店長。店舗でも毎月15～20万円分ほどの食品を廃棄せざるを得ない状況にあります。

食品ロスを減らすために発注や製造を抑えることで、買い物に来たお客様がお目当てのものを買うことができなくなってしまう、これを機会ロス(逆ロス)といいます。店では食品ロスと機会ロスの両方を減ら

すため、青果は毎朝の鮮度チェックを欠かしません。通常で販売できる商品と値引きして販売する商品を選別し、生鮮食品はお客様の流れを読みながら段階的な値引きを実施。物産は天候を考慮して1日の製造量を決め、鮮魚のロス対策として賞味期限間近の商品を調理して販売するなどの工夫をしています。最近では小売店全体で、購入後すぐに食べる場合は商品棚の手前にある販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ「てまえどり」という取組みが呼びかけられています。また、同店ではお客様アンケートの声を基に少量の使い切りパックを充実させたことで「使い切れずに捨ててしまうことがなくなつた」といった好評の声が多いと言います。西野店長は「これからもお客様のニーズに合った商品をお届けして、お客様により満足していただけるお店をめざすという姿勢を大事にしながら、食品ロス削減に努めたい」と話します。

統計によると、令和元年度に国内で収穫された野菜は約1341万トン。しかしそのうち出荷された野菜は約1157万トンでした。余つた約184万トンの多くは廃棄されている現状があります。しかしこの数は国の食品ロスの推計値には含まれていません。「大切に育てた野菜を捨てなければならない。しようがない理由もあるけど、やっぱりもつたいないよね」と今村会長は話します。

今村さんは10年以上前から、子どもたちの農業体験に取り組んでいます。「野菜を作るのにどれだけの手間と時間がかかるのか体験してもらうことで、食べものに感謝する気持ちが育まれたらうれしい。食のありがたみを知ることが食品ロス削減にもつながると思う」と語ります。

商品として店頭に並ぶことなく廃棄される野菜の多くは「規格外」。野菜の流通では合理化やその見た目を重視して厳しい規格が設けられています。規格サイズを超えてしまったオクラや、ほんの少し虫に食べられてしまつたナス、天候が原因で丸くなりきらなかつた玉ねぎ…。今村さんの畠でも毎日コンテナ1つ分の規格外野菜を処

すため、青果は毎朝の鮮度チェックを欠かしません。通常で販売できる商品と値引きして販売する商品を選別し、生鮮食品はお客様の流れを読みながら段階的な値引きを実施。物産は天候を考慮して1日の製造量を決め、鮮魚のロス対策として賞味期限間近の商品を調理して販売するなどの工夫をしています。最近では小売店全体で、購入後すぐに食べる場合は商品棚の手前にある販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ「てまえどり」という取組みが呼びかけられています。また、同店ではお客様アンケートの声を基に少量の使い切りパックを充実させたことで「使い切れずに捨ててしまうことがなくなつた」といつた好評の声が多いと言います。西野店長は「これからもお客様のニーズに合った商品をお届けして、お客様により満足していただけるお店をめざす」と話します。

国内の食品ロス600万トンの内訳は食品メーカーや小売店、レストランなどの事業系が54%、家庭系

が46%でほぼ半々の割合です（平成30年度推計値）。

市内の自宅で料理教室を開く村松さんは、食品ロス削減に数年前から取り組んでいます。「何度も買い物に行く時間も、つい買いすぎてしまってお金も、そして何よりせっかくの食べ物を捨てるという行為も、どれもすごくもつたないことだと感じたんです」と村松さんは、買い物と食品保存の方法を見直したそうです。買い物は家族の予定を考慮した上で事前に1週間分の献立を考え、必要な食材を抜粋。冷蔵庫の中身と照らし合わせ、買い出しが必要な食品のみスマホのメモ機能に入力し、それを見ながら買い物に出かけます。また、冷蔵庫の整理整頓も徹底。透明な収納箱を利用して何



“食品ロス”

「食品ロス」はあらゆる
それは私たち全
ここでは様々な立場の
について考えている
一人ひとりが自
向き合うことが



村松 夏実さん



整理された冷蔵庫は、どこに何があるか一目瞭然。



フードバンクかごしま
代表理事 原田 一世さん

があるかすぐ分かるようにしたり、開封済みのものは取りやすい場所にまとめたりといつた工夫は効果的と話します。さらに、たとえばもやは水に浸して保存し2日に一度水を取り替える、トマトは1個ずつラップをしてヘタを下にして保存袋に入れるなど、それぞれの食品に応じた保存方法を心がけることで鮮度の低下や腐敗による食品ロスを防ぐそうです。村松さんは「野菜の適切な保存方法などは生徒さんにも伝えています。家庭での食品ロス削減の工夫が広がっていくとうれしいですね」と、家庭での食品ロス削減の取組みが広がることを期待しています。



3月に設立されました。現在は約50企業からの食品を受け入れ、年間約400トンの食品を必要な人の元へ届けています。

同団体の倉庫を訪ねると、全国の企業から届いた段ボールが堆く積まれていました。「この量を見る」と企業が作り過ぎているのが問題では」と思うかもしれません。でも企業は小売店から受注した数量分を納品できないと「欠品ペナルティ」といつて罰金を支払わないといけないんです」そう話す代表の原田さんは、消費者に喜んでもらうために商品を充実させようとするあまり過剰生産、過剰供給になってしまっている現状を指摘します。食品ロスは食品に関わる一部の人々が意識するだけではなく、生産・製造・物流・小売・消費者が一丸となつて取り組まなければいけない横断的な問題。それを伝えるため、同団体では食品ロスの普及・講演活動にも力を入れています。

「いつか企業がフードバンクにわたくす食品がないという状況になるのが一番の理想です」そう語る原田さんは、団体の活動理念「もつたないをありがとう」を胸に、今日も活動を続けます。

家庭

市内の自宅で料理教室を開く村松さんは、食品ロス削減に数年前から取り組んでいます。「何度も買い物に行く時間も、つい買いすぎてしまってお金も、そして何よりせっかくの食べ物を捨てるという行為も、どれもすごくもつたないことだと感じたんです」と村松さんは、買い物と食品保存の方法を見直したそうです。買い物は家族の予定を考慮した上で事前に1週間分の献立を考え、必要な食材を抜粋。冷蔵庫の中身と照らし合わせ、買い出しが必要な食品のみスマホのメモ機能に入力し、それを見ながら買い物に出かけます。また、冷蔵庫の整理整頓も徹底。透明な収納箱を利用して何

★ 食べ切りレシピ ★

mottainai cooking

家庭から出される食品ロスの主な要因は料理を作りすぎて残す「食べ残し」、野菜の皮や葉など食べられる部分を捨てる「過剰除去」、未開封のまま捨てる「直接廃棄」の3つです。毎日の料理では作りすぎないことが第

一ですが、つい作りすぎてしまった場合はアレンジして別の料理に変身させてみるのもおすすめです。また、野菜の皮なども丸ごと使った料理を心がけて、普段の食卓から食品ロスを減らしましょう。



野菜の皮 de きんぴら



(材料)

大根の皮…80g
にんじんの皮…80g
サラダ油…大さじ1/2
しょうゆ…大さじ1/2
砂糖…小さじ1
みりん…小さじ1
白ごま…適量

(作り方)

- フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、細切りにした皮を2~3分炒める。
- 調味料を混ぜ合わせて加え炒め合わせ、皿に盛りごまをふって完成。

(作り方)

- カレーの具を取り出し、ジャガイモなどを漬す。
- 6枚切りの食パンの両面をオーブントースターで焼き色を付ける。
- 2枚のパンにバターを塗り、つぶしたカレーの具と千切りキャベツをのせ、サンドする。
- 対角線に切って皿に盛りつけて完成。



市販／ムペ
紹介してます♪
でも

野菜の皮 de ピクルス



(ピクルス液材料)
酢…1カップ
砂糖…60g
水…75ml
赤唐辛子…1本
※種は取り除く。
ローリエ…1~2枚

(作り方)

酢以外の材料をすべて鍋に入れ、沸騰させたら酢を加えて冷ましてピクルス液は完成。大根やにんじんの皮の水気を切って漬け込む。



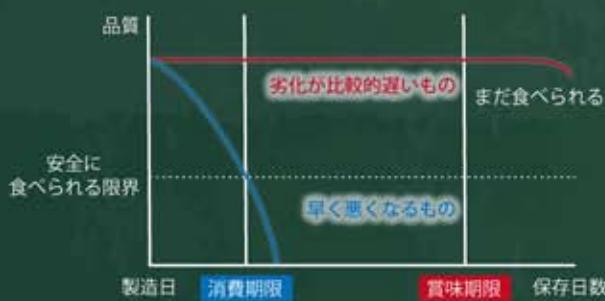
食品の期限表示には「消費期限」と「賞味期限」があります。この2つは全く別物ですので、正しい認識が必要です。

消費期限 …安全に食べられる期限。

この日時を過ぎると食べない方がよい。

賞味期限 …おいしく食べることができる目安の期限。

期限を過ぎても廃棄せず、自分で食べられるかどうか判断することが大切。



食べることは命をいただくこと そして、生きること——。



「もつたいない」をもう一度

環境保全や過剰に含まれる食品添加物などの身近な暮らしの中に様々な課題の解決に向けた運動に取り組む全国組織「全国生活学校連絡協議会」。この運動に旧加治木町時代の昭和46年から参加している西迫さんは、これまで色々な課題解決に向けて積極的に取組まれてきました。

「平成25年度全国生活学校大会で初めて“食品ロス”という問題を知り衝撃を受けました」と当時を振り返ります。たとえ一人ひとりが出す食品ロスは少量でも、それらが集まると膨大な量に。国内の食品ロスのおよそ半数は家庭から出されているとも言われており、一人ひとりの意識向上が食品ロス削減につながると信じてリーフレットや使い切りレシピ集の作成、配布などの運動を続けてこられました。

「戦後間もないころは米櫃の中に米一粒もない時代だってあつたんですね。モノがあふれ、多くの人は食べ物に困らない現代ですが、このままでいいのでしょうか」西迫さんは問いかけます。私たちのまわりで食品ロスを深刻な問題として捉えている人

はいつたいどれだけいるでしょうか。西迫さんは「何かが起こらないとはじめない、それではダメなんです」と、豊かさゆえの食品ロス問題への無関心を指摘します。

まずは一步、はじめてことから

食品ロスの問題は、私たちに食べ物に感謝する気持ちを問いかけています。いま一度、みなさんの普段の生活を見直し、暮らしの中の「もつたない」を探して、それを解決するため自分にできることは何か考えましょう。「もつたない」を意識して行動すること。それは未来を変えることなのです」と、西迫さんは訴えます。まずは目の前にある食べ物を残さず食べること、それも食品ロス削減への大切な一步です。

加治木生活学校運営委員長
西迫 雅子さん

これまでに全国や九州管内でも生活学校役員を歴任。長年の活動が評価され、令和3年春の叙勲で旭日双光章を受章した。錦江町在住。



全国大会出場

全国大会ベスト16入り

重富中女子剣道部、県総体優勝で九州・全国大会出場



県総体剣道競技の部で重富中学校女子剣道部が団体戦で優勝し、8月に開催された九州大会と全国大会に出場しました。県総体個人戦でも主将の迫間真凜さんが2位、末吉香晴さんが3位、久木崎ゆいのさん(ともに3年)が4位に入って九州大会に出場し、迫間さんは団体と個人の両方で全国大会に出場しました。

迫間さんと末吉さん、大隅花菜さん(2年)の3人は2023年かごしま国体の強化選手にも選ばれており、今後の活躍も期待されます。迫間さんは「6人で戦う最後の試合となった全国大会で優勝できなかったのは残念ですが、精いっぱいの力を出し切れたので悔いはありません。この経験を生かして、かごしま国体に向けて頑張ります」と力強く抱負を語りました。

コロナ禍でも伝統を絶やさない 加治木太鼓踊り、規模を縮小して実施



例年8月16日に加治木太鼓踊り大会が開催されますが、今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止になりました。そこで、木田地区の保存会が春日神社の境内で太鼓踊りを披露。コロナ終息の願いを込め、8人の踊り手が踊りを奉納しました。

子どもたちの交通事故ゼロへ あいおいニッセイ同和損保、交通黄旗を寄贈



8月24日、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社から市に交通黄旗200本を寄贈していただきました。いただいた黄旗はあいらっ子見守り隊など地域の交通ボランティアのみなさんに配布し、子どもたちの登下校時の見守り活動に活用させていただきます。

子どもたちが平和の尊さを訴える 8.11空襲の日・平和の集い、今年も開催



8月11日、錦江校区コミュニティ協議会が主催する第16回平和の集いが加音ホールで開催されました。同集会は終戦直前の8月11日に加治木市街地を襲った空襲の悲惨さと平和への願いを後世に伝えるために毎年開催され、当時は児童・生徒の発表に多くの人が耳を傾けました。

災害に負けない万全な水供給体制の確立 生コン協同組合と災害に関する協定締結



8月19日、始良伊佐地区生コンクリート協同組合と「災害における消防用水等の供給支援に関する協定」を締結しました。これにより、同組合が所有するミキサー車を使うことで災害発生時に必要な消防用水や避難所などで使用する水を安定して確保できることが期待されます。

全国大会
出場

男女ともに県大会を制覇、切磋琢磨して全国の舞台へ

始良スポーツクラブハンドボール男女、全国大会出場



6月26、27日に開催された全国小学生ハンドボール大会県予選で始良スポーツクラブハンドボールが男女で優勝し、7月29～8月1日に開催された全国大会に出場しました。男女揃っての県大会制覇は9年ぶりです。全国大会では全国から集まる強豪相手に善戦し、女子チームはベスト16に入りました。

県大会ではライバルチームとの接戦を制し9年ぶりの優勝で全国大会への切符をつかんだ男子チーム。全国大会では惜しくも初戦敗退となりましたが、キャプテンの山元心さん(松原なぎさ小6年/写真前列右3番目)は「試合後半からは積極的に声を出して自分たちらしいプレーができた。九州や全国の舞台でも通用するようにもっと練習を頑張りたい」と話し、リベンジに燃えています。

女子チームは全国大会出場を目指し掲げて練習に励み、他チームに大差をつけて見事3年ぶりに県大会優勝を果たしました。キャプテンの末山希望さん(重富小6年/写真前列中央)は、どのチームにも負けないほどのチームワークの強さが自分たちの特長と話し、「全国大会でベスト16に入れてうれしい。次は男女での九州制覇が目標です」と更なる活躍を誓いました。

厳しいコースを走り込む 駅伝始良チームが漆・小川内で強化合宿



8月7、8日に県下一周駅伝始良チームが漆・小川内地区で強化合宿を実施しました。同地区での合宿は一昨年に引き続き2回目で、スポーツや文化活動を通して地域づくりへの貢献に取り組む「AHSC21」と地元住民が協力して開催。チームの優勝奪回を地元も応援しています。

豊かな暮らしの向上をめざしタッグを組む 明治安田生命と包括連携協定を締結



8月24日、明治安田生命保険相互会社と健康増進や子育て支援、スポーツ振興などに関する包括連携協定を締結しました。今後は幅広い分野で同社と連携・協力して事業を実施し、まちの魅力の発信や市民のみなさんの暮らしのさらなる向上が期待されます。

始良
庁舎

始良庁舎新本館（本庁舎）の今後の建設スケジュールを取り上げます。

問 庁舎建設係 ☎66・3075



地上5階建て。旧庁舎の跡地に建設する始良庁舎新本館の完成イメージ図。3階に渡り廊下を設置し2号館とつなぐ。

○新庁舎建設の詳細情報
はホームページからも読
むことができます。



新庁舎 をつくる。

今年中の着工めざし準備中。
令和6年に開庁

築約60年、老朽化した始良
庁舎本館の建替工事は現在、
旧庁舎の解体工事と新本館の
設計（左イメージ図参照）が済
み、今年12月の着工をめざし
準備を進めています。

工期は約2年間を想定し、
建物本体・駐車場・附属棟・外
構などの工事が終了した後、令
和6年に開庁する計画です。

—— 庁舎建て替え事業の主なスケジュール ——

(年度)

庁舎

2018
H30

2019
R1

2020
R2

2021
R3

2022
R4

2023
R5

2024
R6

2025
R7

始良庁舎本館

計画

設計

建設工事

●開庁

加治木庁舎

計画

設計

建設工事

●広場整備

蒲生庁舎

計画

設計

設計

建設工事

●

※加治木庁舎は新庁舎完成後、旧庁舎を解体し、広場を整備



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索

わいわいカード
かざして、
かりよう！



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから（野村聰子さん）



主婦業9割削減宣言

唐仁原けいこ 作 中央公論新社

私も家事をだいぶ削減してきたと思っていましたが、上には上がる！固定概念は自分の中にある。こうしなきゃ、こうじやなきゃと思い込んでいるのは私なんですよね。自分の機嫌は自分でとる。無理しない主婦業をこれからもめざしていきたいと思います。暮らし方もどんどん変わっていくのですから、昔ながらの—と意固地になる必要もなかったですね（笑）。これから何の家事が削減できるか楽しんで取り組みたいです。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



きちんと伝える全技術

唐沢明 著 主婦の友社

画面越しコミュニケーションにおいては表情よりも相手優先の言葉選びが大切。好感度・信赖度をアップするためにカジュアル・ノーマル・フォーマルの3段階に分けて、シーン別に表現を紹介する。



水たまりで息をする

高瀬隼子 著 集英社

結婚して10年。この先も穏やかな生活が続くと思っていたのに、ある日突然、夫が風呂に入らなくなり…。女性が主体として生きていくことの難しさを描いた物語。「すばる」掲載を書籍化。



アガワ流生きるピント

阿川佐和子 著 文藝春秋

仕事が忙しすぎてヘトヘト。フラれるのが怖い。定年退職した矢先、妻が認知症に…。慈愛、夫婦関係、親子関係、仕事など誰もが抱く日常の悩みに、60年的人生経験を積んだ著者が編集者との対話形式でアドバイスする。



おおきなかべがあったとさ

サトシン文 広瀬克也 絵 文溪堂

ある日、とつぜん目の前に高いかべがあらわれた。さあ、どうする？とても越えられそうもないかべだったけれど、はしごをかけたり鳥につかまつたりして知恵を使って乗り越えていくき…。勇気が出る楽しい絵本。

えほん



「こどもサピエンス史」生命の始まりからAIまで

ベングト=エリック・エングホルム著
ヨンナ・ビヨレンシェーナ 絵 久山葉子訳 NHK出版

「賢い人」という意味の「ホモ・サピエンス」はどのようにしてこの世界を作ってきたのか。二本足で立ち上がり、作物を育て文字やお金を使い…。オールカラーのイラストで人類史を楽しく解説する。見返しに記事あり。

※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。



図書館講演会

あなたの知らない日本料理の世界

11/3 水
13:30~15:00

食育日本料理家の柳木春幸さんによる
目からうろこの日本料理のお話!!

場所 中央図書館 視聴覚室 定員 60人程度

申込み 10月1日(金)から受付開始。
各図書館にある申込用紙を提出。

株式会社 柳木 春幸 さん
代表取締役

日本食文化の魅力を伝える講演会や郷土料理の調理体験教室など全国で活躍。
一流の料理人でありながら食育のプロ
フェッショナルの顔も併せ持つ。



MONTHLY MOVIES

30日(土)	27日(木)	23日(木)	20日(木)	16日(木)	13日(木)	9日(木)	6日(木)	2日(木)
第3逃亡者	白い船	ユー・ガット・メール	人間になりたがった猫	リトル・ロマンス				

10月

世界の名画・
アニメーション

31日(日)	30日(土)	24日(日)	23日(日)	17日(日)	16日(日)	10日(日)	9日(日)	3日(日)	2日(日)
銀河鉄道の夜	リボンの騎士	日本の昔ばなし	ウルトラセブン 第2話	あらしのよるに7	チルビー7	チリンの鈴(サンリオ映画)	ワルトラセブン 第1話	子どもにんぎょう劇場世界編	日本の昔ばなし

親子映画会
土曜日午後2時～
日曜日午前11時～、午後2時～

中央図書館2階視聴覚室では、20インチの大型スクリーンで毎週水曜日に親子映画を上映しています。

BOOKS TO KIDS

中央図書館

2日(土)・16日(土) 午後3時～
おはなしだっこ会

8日(金) 午前11時～

加治木図書館

23日(土) 午前11時～



朝9時
開館

中央図書館 ▶ 64-5600 加治木図書館 ▶ 62-2605

休 每週月曜。 その他休館日 (日) 10/28(木)

蒲生公民館図書室 ▶ 52-1771

AIRA KIDS

子育て情報ページ「AIRA KIDS」

おうちヨガで心も身体も親子でのびのび。

ヨガにはストレス軽減やリラックス効果があり、日々の癒しの一つとしてうってつけ。柔軟性や筋肉の強度を高め、姿勢の改善や体幹の向上も期待できます。ヨガをとお

してコミュニケーションを図ることができる
ので、おうち時間を親子で
楽しむ際におすすめ。今回
はご家庭で簡単にできる親子で楽しめるヨガを一部
ご紹介します。



宗方さん親子



親子ヨガをやってみたの巻



ココがポイント

親子でヨガをする際、無理に伸ばし過ぎないよう、「いたきもちいいところ」で止めるようにしましょう。この他にも、さまざまな動きがあります。どうぶつに例えるとお子さんも楽しんでヨガができます。



キッズヨガ＆ピラティス
インストラクター
森田直子さん

市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

スタンプでポン!

10.25(日) 10:00~11:00

～ハロウィンバージョン～今しかできない作品を親子で記念に。

定員／親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師／つどいの広場保育士

対象／0歳～2歳児

申込期限 10/17(日) 午後3時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

10.29(日) 10:00~11:00

わらべうたベビーマッサージを取り入れた楽しいふれあい遊び。

申込／親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師／田中 仁美(NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会認定講師)

対象／0歳～未就学児

申込期限 10/21(木) 午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

子育て情報をテイクアウト

イオンタウン姶良西街区3階にあるキッズスペースでは未就学児を対象に、無料の子育て情報紙やおうちで楽しめる工作キットなどを配布しています。



親子ふれあい遊び

わらべうたベビーマッサージを取り入れた楽しいふれあい遊び。

申込／親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師／田中 仁美(NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会認定講師)

対象／0歳～未就学児

10.29(日) 10:00~11:00

わらべうたベビーマッサージを取り入れた楽しいふれあい遊び。

申込／親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師／田中 仁美(NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会認定講師)

対象／0歳～未就学児

申込期限 10/21(木) 午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

工作キット
どんぼのめがね

10.11(月) イヤイヤ期について

びっくりおばけ

時間は11:00～11:15。キッズパーク前で配布しています(数に限りがあります)。

問 子ども政策係 ☎66-3248



陣之内 鈴虹ちゃん R1.9.22生まれ
はじママ想いの優しい子いつも頑張ってくれありがとうございます!
【市内】松原たいこ公園、重富海水浴場
【市外】平川動物公園
開心ごと
おすすめの絵本
悩みごと
ババと楽しく歯ブラシをして欲しい



禰占 悠人くん R1.9.21生まれ
いつも元気なゆうとくん大きくなっています!
【市内】あいあい
開心ごと
たくさん遊べる場所
悩みごと
野菜あまり食べてくれない



豊永 耀大くん R1.9.17生まれ
お誕生日おめでとう!これからも元気いっぱいみんなで楽しく過ごそうね♪/ひく正輝さん・ママ瑛美さん
オススメ遊び場
【市内】重富海岸、高岡公園
【市外】コメミガオカキッズパーク
開心ごと
子どもが喜ぶ事
悩みごと
物を投げること

Iori YUNA



伊織 ゆなちゃん R1.9.25生まれ
毎日元気の元気と瘦せをもらっています!
これからも沢山食べて大きくなっていますね♪
【市内】次くん・ママゆうきゅん
オススメ遊び場
【市内】あいあい、イオンタウン姶良
【市外】りんかん、マリンポート
開心ごと
トイレトレーニング
悩みごと
お腹が空くと自分で冷蔵庫を開けにくく

Nagayoshi RUA



永吉 瑞愛くん R2.9.8生まれ
いつも幸せをありがとうございます! いだいすき
これからも笑顔いっぱいいで過ごそうね
【市内】玲央さん・ママ智代さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい
【市外】りんかん
開心ごと
おうちで子どもと一緒に出来る遊び
悩みごと
真似っこが大好きすぎる事

Ichikihara KOGA & DAIKI



市末原 鞠雅くん・大煌くん H30.9.25生まれ R2.9.7生まれ
2人仲良く元気いっぱい大きくなっていますね!
【市内】豊雄・ママ奈緒さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい
開心ごと
こども館がはやくできてほしい
悩みごと
食がほいこと



あいあい
ボーイズ
ガールズ

月生まれの子育て支援の場合はあいあいで
お申しあげください。申込多数の
場合は抽選になります。対象は11回の申
込期間は10月4日(日)までです。

AIRAvue 2021.9.15 #223



料理構成・画像提供 @ai26non "Ai Ikeda"

とろ~りじゅわっと

ヘチマの洋風揚げ浸し

今回の食材 ヘチマ

食物繊維が豊富で整腸作用がある
ヘチマは100gあたり16kcalと低カロリー。
ダイエット食としても注目されている。

レシピ



- 01 ヘチマの皮を剥き、2cm幅の輪切りにする。にんにくは皮を剥き薄くスライスしておく。
- 02 ☆の材料を全て鍋に入れ、一煮立ちさせたら火を止める。
- 03 フライパンに多めにサラダ油を入れて160℃に熱し、にんにくを揚げる。薄いきつね色になったら、取り上げて②に入れる。
- 04 ヘチマに軽く塩こしょうをし、片栗粉をまぶしたら、③の油に入れ2分程揚げる。ひっくり返し更に2分程揚げ、カリッとしてきたら取り上げ、②の液に浸す。
- 05 冷蔵庫で軽く冷やして食べる。

材料：ヘチマ1本、塩こしょう少々、片栗粉適量、にんにく2片、☆…水100cc、酒100cc、コンソメ小さじ1、塩小さじ1/3、砂糖大さじ1/2



奇数月号掲載

今月の勇気農家さん — レシピ編 —

もっと画像あります。 Instagram @aira_organic

問 広報広聴係 ☎ 66-3111

「暑い季節は雑草と害虫との闘いで
すね」と有機農家になって20年以上の
キャリアを持つ享保さん。炎天下でもこ
まめな草取りを欠かさず、虫がつかな
いよう風通しの良い生育環境に気を配
る。「子どもの頃は專業農家だった祖父
や父の手伝いばかりでした」と笑顔。自
身も農協に33年間勤務し、長年にわた
り農業と向き合ってきた。

この時期の主力はゴーヤとヘチマ。
「強い日差しと適度な雨で成長が早い
ですよ」と畑に組まれた棚には無数の
実がぶら下がる。曲がりやすいヘチマ
には袋に入った重りを結束し、真っ直ぐ

食材を育てた有機農家 享保 繁さん(深水)

育つようひと工夫。細やかな手作業と
深い愛情で育てられた青々とした実は
夏野菜の定番として市内のスーパーな
どに並び消費者に届けられている。

収穫時期を終えたころには背丈ほど
の高さで茎を切りゴーヤ水、ヘチマ水
を採取。美肌効果が期待されるオーガ
ニック化粧水として銀座に拠点を置く
化粧品会社に卸している。

「作付けする品目を絞ったり、引退時
期を考えたりしますね」と享保さんは笑
みをこぼすも「間もなく冬野菜の準備を
しないと」と頭の中では次の豊作を見
据えている。



夏季は瑞々しいナスやトマトのほか
プリンスメロンもたわわに実る。

※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

お知らせ

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税 (普通徴収)	3期	9月30日(木)	
国民健康保険税 (普通徴収)	4期		
介護保険料 (普通徴収)	4期		
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	3期		

査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

□099-286-2482

問 統計課人口労働統計係

Jアラートの訓練放送

災害に備えるため市内全ての防災行政無線と戸別受信機、防災ラジオなどを使用し、Jアラートの訓練放送を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。※気象状況などによっては訓練放送を中止することがあります。

日時 10月6日(水)午前11時頃
問 防災係 □66-13063

夕方の時報10月から「5時に

夕方の時報は防犯・防災を目的として実施しています。

10月~5月までの間、児童・生徒へ帰宅を促す時報を「6時」から「5時」に変更します。

総務省統計局では10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。本調査は国民生活の実態を明らかにすることを目的として実施する国的重要な統計調査です。調査結果はワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には10月上旬から中旬にかけて調査をお願いする世帯には

B同額
掲載箇所 軽貨物、普通乗用など
面・後部(3か所)タイプ
B..両側面(2か所)

掲載方式 マグネットシート式に限る(側面・縦30cm×横50cmまで)

益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
販売期間 9月22日(水)~10月22日(金)

抽選日 10月29日(金)
申込締切 10月22日(金)

問 男女共同参画係 □66-13182

ハロウインジャンボミニ 1等(3億円×11本)、1等前後賞(1億円×22本)※発売総額330億円・11ユニットの場合。

問 財産管理係 □66-13034

掲載決定方法

先着順※申込資格、申込方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

ハロウインジャンボミニ 1等(3000万円×20本)、1等前後賞(1000万円×40本)※発売総額150億円・5ユニットの場合。

10月18日(月)~24日(日)行政相談週間

登記や年金、道路、社会福等前後賞(1000万円×40本)※発売総額150億円・5ユニットの場合。

問 生活安全係 □66-13163

社会生活基本調査の実施

企画政策課
問 管理係 □66-13048

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

社会生活基本調査の実施

市公用車有料広告掲載の募集

募集開始日 9月15日(水)
広告掲載期間 10月1日(金)から
掲載料 1台あたり月額3300円(税込)※タイプA・

ハロウインジャンボ宝くじ発売

財政課

くじが1枚300円で販売(ネット購入もできます)。收取

ら1月単位で、最大1年間

日時 11月1日(月)午後1時30分~4時30分
場所 始良公民館※相談無料

法の日(10月1日)無料の法律・登記・税務相談所

男女共同参画課

相談

女性のための無料法律相談

暴力(DV)・離婚・養育費等でお困りの方。女性弁護士が相談に応じます。

日時 10月2日(土)午前10時~



問 市町村振興協会 □099-1206-11001

※相談無料。秘密厳守。

行政相談委員
未田秋弘 □66-11065
中山修二 □63-10520
今村瑞男 □65-9839
福山和昭 □50-2506
問 市民相談係 □66-13165

自宅や電話でも相談に応じています。

設日時や会場はP23の「各種無料相談カレンダー」に掲載されています。

対象 市内に在住・勤務する方
相談時間 1人30分(6人のみ)※申込多数の場合相談内容により調整

住みよいまちづくりのために 自治会加入



10月は自治会加入推進キャンペーン月間



自治会とは・・・
安全で安心な生活を送るために、地域に住む人のふれあいを深め、話し合い、お互いに助け合いながら、明るく暮らすための活動をしている任意の団体。



何気なく入った自治会が今では私のかけがえのない居場所です。

地域の支え合い	自主防災活動	防犯灯の設置・管理	環境美化
子ども同士の絆を深める活動や、お年寄りとのふれ合い活動などを行っています。	災害に見舞われたときのお互いの助け合いは、自治会の大きな役割。困ったときはお互いさま。	夜間ににおける犯罪の防止や地域の安全を図るために防犯灯の設置や管理は、自治会費で行っています。	ごみステーションの管理、地区内の道路や公園の清掃など、地域をきれいに保っています。

問 市自治会運営推進会議 事務局 地域政策課自治振興係 ☎ 66-3121

問 鹿児島地方法務局霧島支局
☎ 45-10064

問 県県庁社会福祉課 ☎ 099-286-12828

相談日時 10月14日(木)午前10時30分～午後2時30分(受付締切は午後2時)
会場 姉良公民館1階 研修室1

市立幼稚園の開放 「いつしょにあそぼう」

園児と一緒に遊び、幼稚園を知つていただくために開放。

内容 日時 11時 お月見会(中秋の名月)
9月30日(木)午前10時～

自筆証書遺言書保管制度

●市民課

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できますので、ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして、ぜひ本制度をご利用ください。事前予約及び手数料が必要です。詳しくは法務省ホームページかお近くの法務局にお問合せください。

移動援護相談のご案内

●社会福祉課

戦傷病者や戦没者などのご遺族に対する援護や軍人恩給に関する疑問について県庁社会福祉課の職員が相談に応じます。

定員 国保育係 ☎ 66-13248

※保育所入所申込中の方で令和4年4月以降も入所希望の場合は再度、書類の提出が必要です。

対象 0歳～小学校入学前の児童で、就労、疾病、障害、妊娠・出産、求職活動などを理由に昼間の家庭内保育ができないと認められる場合。

受付期間 (1次受付) 10月18日(月)～11月30日(火)、(2次受付) 12月1日(水)から随時

募集(2号・3号認定) 申込書などの配布 10月18日
場所 姉良公民館2階 研修室1・小会議室1
相談員 県行政書士会始良支部会員
相談内容 土地の地積、分筆、測量、境界、会社の登記、所得税、贈与税、相続税、遺言、成年後見手続き、裁判手続き、裁判所に提出する書類の相談、消費者金融問題、架空請求問題、供託など※相談無料、予約不要

保育所・認定こども園児 募集(2号・3号認定) 申込書などの配布 10月18日
場所 姉良公民館 会議室
日時 10月24日(日)午後1時～4時
相談内容 土地建物の登記、土地の地積、分筆、測量、境界、会社の登記、所得税、贈与税、相続税、遺言、成年後見手続き、裁判手手続き、裁判所に提出する書類の相談、消費者金融問題、架空請求問題、供託など※相談無料、予約不要

子育て

●男女共同参画課

日時 10月24日(日)午後1時～4時
場所 姉良公民館2階 研修室1・小会議室1
相談員 県行政書士会始良支部会員
相談内容 土地の地積、分筆、測量、境界、会社の登記、所得税、贈与税、相続税、遺言、成年後見手続き、裁判手手続き、裁判所に提出する書類の相談、消費者金融問題、架空請求問題、供託など※相談無料、予約不要

午後4時
場所 姉良公民館 会議室
相談内容 土地建物の登記、土地の地積、分筆、測量、境界、会社の登記、所得税、贈与税、相続税、遺言、成年後見手続き、裁判手手続き、裁判所に提出する書類の相談、消費者金融問題、架空請求問題、供託など※相談無料、予約不要

日時 10月24日(日)午後1時～4時
場所 姉良公民館2階 研修室1・小会議室1
相談員 県行政書士会始良支部会員
相談内容 土地の地積、分筆、測量、境界、会社の登記、所得税、贈与税、相続税、遺言、成年後見手続き、裁判手手続き、裁判所に提出する書類の相談、消費者金融問題、架空請求問題、供託など※相談無料、予約不要

保育所・認定こども園児 募集(2号・3号認定) 申込書などの配布 10月18日
場所 姉良公民館 会議室
日時 10月24日(日)午後1時～4時
相談員 県行政書士会始良支部会員
相談内容 土地の地積、分筆、測量、境界、会社の登記、所得税、贈与税、相続税、遺言、成年後見手続き、裁判手手続き、裁判所に提出する書類の相談、消費者金融問題、架空請求問題、供託など※相談無料、予約不要

持参品	タオル・水筒	対象	2歳～5歳児（未就園児）とその保護者
駐車場	ソレイユタウン（タヨー屋上）・エディオン駐車場	※参考	参加希望者は9月24日（金）までに必ず電話で連絡
問合せ	63-12038	日時	10月22日（金）午前9時45分～11時10分（受付9時30分）
内容	芋掘りと読み聞かせ	対象	2歳～5歳児（未就園児）とその保護者

子どもたちに里親制度説明会	
里親とは家族と暮らさない子どもを自らの家庭に迎え、養育してくださる方です。子どもの年齢は0歳から18歳まで、養育期間は数ヶ月から数年とさまざまです。	できる限り家庭的な養育環境の中で特定の大人との愛着関係のもと、子どもの成長を支えるためにたくさんの里親が必要です。
日時	①10月27日（水）午後2時～3時30分、②10月30日（土）午後6時30分～8時
場所	始良公民館2階 会議室4
内容	①里親制度の説明と案内②個別相談（希望者のみ）
問合せ	子ども福祉係 66-13237

**島津貴久公没後450年記念講演
岩剣城と大隅合戦**

■日時／2021年11月14日(日)
14:00～16:30(13:00受付)

■会場／始良公民館 大ホール

入場者に
「加治木まんじゅう」
(姶良市特産品協会 提供)
「オリジナルグッズ」
をプレゼント

定員200名
入場無料

応募方法はコチラ

以下のどちらかで応募
・往復はがき
・Web申込

※詳細はHPをチェック

始良スポーツクラブ
●保健体育課

初心者卓球教室（6回講座）

日時
29日（金）、10月8日（金）、11月5日（金）、22日（金）、12日（金）、10月14日（木）午前9時10分～10時30分

内容
一緒に園庭や保育室で遊ぼう

持参品
帽子・水筒・着替え・室内履き

対象
2～5歳児（未就園児）とその保護者※要事前予約

駐車場
帖佐地区公民館

問合せ
66-1394

岩剣城めぐり
少雨決行

岩剣城合戦の舞台となった岩剣城跡を、包囲した島津勢の陣や合戦地を眺め思いを馳せながら巡ります。

■日時：2021年11月6日（土）9:30集合(12:00終了予定)
■集合場所：重富小学校前（姶良市平松5638）
■定員：25名（最少催行10名、要申込、応募者多数の場合は抽選）
■参加料金：100円（保険代として）

★注意事項：急峻な山道を歩きますので体力に自身の無い方や身体の不自由な方は参加をご遠慮下さい。※軍手着用の上、動きやすい服装でご参加下さい。※指定駐車場はございません近隣の公共駐車場やコインパーキング等をご利用下さい。

主催／島津義弘公ゆかりの地あいらPRプロジェクト実行委員会 企画／しまづくめ お問い合わせ先／事務局：姶良市役所 商工観光課 観光係 ☎0995-66-3145

26日(金)計6回 午後1時30分

5時30分

場所 脇元地区公民館

定員 8人(応募多数の場合)

抽選)

対象 一般

参加費 3000円

持展品 タオル、室内シュー

ズ、飲み物

申込期限 9月30日木

からだいきいき健康講座

(4回講座)

4種目(ヨガ・かんたん工

アロ・コントイショ

ニング・ヨガテイス

トを週替わりで開催。

日時 10月15日(金)、22日(金)、
29日(金)、11月5日(金)、午前10時～11時30分

場所 ピーラインスポーツ

申込期限 9月30日木

大会 市観光協会 67-6052

問 市観光協会 67-6052

パーク始良(総合運動公園)
2階会議室

定員 10人(応募多数の場合)

対象 一般(託児あり※要予約)

参加費 3500円

持展品 タオル・ヨガマット・飲み物

申込期限 10月1日(金)

共通項目

申込 事務局に電話・メール

でお申込みください。QR

コードからの申込可。

問 始良スポーツクラブ

73-18477

E-mail: asc-2002@outlook.

com

ミックスタブルステース
大会 ●保健体育課

日時 10月30日(土)午前9時～午後5時

場所 ピーラインスポーツ

対象 10月1日時点で男性45歳以上、女性40歳以上の方

参加費 1組2000円

申込期間 10月4日(月)～16日(土)

問 大会事務局田安田

65-2685

定員 40組

対象 10月1日時点で男性45歳以上、女性40歳以上の方

参加費 1組2000円

申込期間 10月4日(月)～16日(土)

問 大会事務局田安田

65-2685

定員 40組

対象 10月1日時点で男性45歳以上、女性40歳以上の方

参加費 1組2000円

申込期間 10月4日(月)～16日(土)

問 大会事務局田安田

65-2685

環境

●保健体育課

錦江湾クリーン

アップ作戦・秋の部

日時 10月16日(土)午前7時～30分(1時間程度)※小雨決行

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の枯れ

花の切り落とし、ごみ拾い

持展品 車手、刈払機、鎌など

※当会の刈払機もあります。

燃料、ごみ袋は用意します。

問 事務局川野 090-17

980-19048

思川水系美化の日

●生活環境課

日時 10月16日(土)午前7時～30分(1時間程度)※小雨決行

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の枯れ

花の切り落とし、ごみ拾い

持展品 車手、刈払機、鎌など

※当会の刈払機もあります。

燃料、ごみ袋は用意します。

問 事務局川野 090-17

980-19048

90-3415-4617

●生活環境課

スマートフォンアプリ「エコふあみ」

●生活環境課

日時 10月16日(土)午前7時～30分(1時間程度)※小雨決行

場所 光熱水費の記録、環境に

連する場所への訪問やイベント

への参加などでポイントが貯まり、九州7県の特産品など

が当たる抽選に参加できます。

※「エコふあみ 鹿児島県」

で検索

問 県地球温暖化対策室 090-1286-12586

9-1286-12586

申込期限 9月30日木

大会 市観光協会 67-6052

問 市観光協会 67-6052

申込期限 9月30日木

大会 市観光協会 67-6052



観光案内で活躍する 観光ボランティアガイドを募集。

※随時募集中

- ・あいらウォーキングでのガイド
- ・観光地定点ガイドなどで活躍中

ライフル、
としてまし
活動していま
みんなが、
てよかとねば
で細く、
玉ねぎと

問 市観光協会 67-6052

市観光ボランティアガイド募集

問 株式会社KAGO食スポーツ
E-mail: info@kg-sport.com
099-813-7920

問 E.M.研修会 宮田 090-1286-12586

アイラリー対象事業です。

催し

日本遺産スタンプラリー! フォトコンテスト

●商工観光課

日本遺産「薩摩の武士が生きた町」をめぐるスタンプラリーが県内12の麓で開催されます。

麓ごとに階級が分かれおり階級ごとに石高が設定されていて、獲得した石高に応じて賞品がレベルアップ。このチャンスに「七十七万石」をめざして12の麓を制霸し、豪華賞品を入手してください。

同時に、豪華賞品を入手してください。同時にフォトコンテストも開催し、12の麓の魅力あふれる写真を募集します。観光やスタンプラリーで訪れた際に、素敵な風景を写真に収め応募してみませんか。

●地域政策課
NPO法人まちづくり地域
フォーラム・かごしま探検
の会☎099-1227-15343

第28回山田の里かかし祭り

●地域政策課

かかし作品募集 9月27日(月)

展示期間 10月3日(日)~11月10日(土)

12日(金)

展示場所 山田団地横造成地
作品申込 平日・山田校区コミュニティ協議会事務局☎73-1434、土日・かかし館65-12552

ミニユニアリイ協議会☎73-17434

17434、土日・かかし館65-12552

ミニユニアリイ協議会☎73-17434

スタートランドAIRA イベント

●社会教育課

天体観望会

☆土星のリングを楽しもう

日時 9月25日(土)、26日(日)午後7時~9時

☆二重に見える星団を観察しよう

日時 10月2日(土)、3日(日)午後7時~9時

サタデークラフト

☆ブチロケットを飛ばそう

日時 10月17日(日)午後2時~4時

★スタートランドAIRA

料金 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア。ボランティア会員も募集中。

開始良おもちゃ病院長回上村

☎63-11301

●危機管理課

ふれあい防災教室

10月のテーマは「火災を学ぼう 火災・煙つこわい」。

防災意識や知識をご家族・地域などで共有し、いざという時にあわてずに行動がとれるよう一緒に学びましょう。「ふれあい防災教室」は月に1回開催。全員に参加賞もあります。

●社会教育課

蒲生ふるさと交流館講座

①読まずに参加できる読書会

内容 各自お気に入りの本を持参し、本と会話する。

②大楠で氣功＆朝ヨガ

日時 10月10日(日)午前7時~8時30分

日時 10月15日(金)午前10時~3時

日時 10月16日(土)午前10時~3時

日時 10月17日(日)午前10時~3時

日時 10月18日(月)午前10時~3時

日時 10月19日(火)午前10時~3時

●社会教育課

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 10月10日(日)、24日(日)午前10時~午後3時

場所 榎鳴十文学記念館・自由の館

☎63-11301

●社会教育課

ふれあい防災教室

10月のテーマは「火災を学ぼう 火災・煙つこわい」。

防災意識や知識をご家族・地域などで共有し、いざという時にあわてずに行動がとれるよう一緒に学びましょう。「ふれあい防災教室」は月に1回開催。全員に参加賞もあります。

●社会教育課

蒲生ふるさと交流館講座

①読まずに参加できる読書会

内容 各自お気に入りの本を持参し、本と会話する。

②大楠で氣功＆朝ヨガ

日時 10月10日(日)午前7時~8時30分

日時 10月15日(金)午前10時~3時

日時 10月16日(土)午前10時~3時

日時 10月17日(日)午前10時~3時

●税務課

消費税の適格請求書等保有方式(インボイス制度)の説明会

●税務課

消費税の適格請求書等保有方式(インボイス制度)の説明会

日時 10月15日(金)午前10時~3時

日時 10月16日(土)午前10時~3時

日時 10月17日(日)午前10時~3時

日時 10月18日(月)午前10時~3時

日時 10月19日(火)午前10時~3時

前10時~11時(4)午後2時~3時※10月20日(木)午後5時までに事前予約が必要

定員 ①~④各20人※参加無料

対象者 事業者の方

場所 加治木税務署

電話番号 62-14920

開設時間 10時~11時(4)午後2時~3時

参加費 1500円

講師 中元礼子

対象 大人(定員6人)

参加費 3200円(材料費)

講師 野田寿子・野田水木

対象 15人

歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込
姶良市観光協会(東餅田2445-7)
☎0995-67-6052

09 にんじんの里を歩く
高岡公園から永原大地



9月25日(土)
8:45~12:00
9/22 締切
定 30人 4.3km

市街地を一望できる高岡公園から出発。
所 高岡公園(加治木町西別府2944)
費 300円(小学生以下100円)

10 あいらフットパス
漆里山コース



10月10日(日)
9:00~13:00
10/7 締切
定 30人 4km

黄金色の稲穂の里山を歩く。
所 漆の里万来館(蒲生町漆301-1)
費 2,500円(昼食・お土産付き)

11 知ってる?「かめんかんさあ」
加治木龜墓4ヶ所巡り



10月23日(土)
9:00~11:30
10/20 締切
定 30人 4km

所 加治木総合支所 がおー
(加治木町本町253)
費 300円(小学生以下100円)

12 義弘公に関する歴史に触れる
帖佐山手ウォーキング



10月24日(日)
9:00~12:00
10/21 締切
定 40人 6.4km

歴史ロマンあふれる帖佐地区を巡ります。
所 花園寺跡公園駐車場(鍋倉775)
費 300円(小学生以下100円)

カメラをお持ちの方はご持参ください。撮影指導あり。

13 Autumn walking
秋の龍門司坂を歩こう!



10月24日(日)
8:30~12:00
10/21 締切
定 15人 5km

※雨天順延10月31日(日)
日本の滝100選「龍門滝」などを散策。
所 龍門滝駐車場(加治木町木田5258-1)
費 500円(小学生以下無料)

込み)

④蒲生の歴史探訪1

内容 蒲生氏が蒲生を支配していた450年間の歴史を学ぶ。

日時 10月3日(日)午前9時~

正午 講師 日本遺産「蒲生麓」プロジェクト

対象 大人(定員15人)

参加費 1,000円

⑤蒲生の歴史探訪2

内容 日本遺産として認定された蒲生麓を実際に歩き、江戸時代の郷土の生き方・暮らしについて考える。

日時 10月31日(日)午前9時~

正午 講師 日本遺産「蒲生麓」プロジェクト

対象 大人(定員15人)

⑥森の中での冒険遊び場を開催。

内容 冒険遊び場を開催。

日時 10月3日(日)午前10時~

講師 新留ふれあいの森

対象 未定

⑦蒲生ふるさと交流館

内容 おむすび、お椀に一杯の薄く切った野菜、お箸

日時 10月2日(土)午後2時~

講師 全講座共通事項

対象 未定

⑧県民の森イベント

内容 パーフェクトバード

日時 10月16日(土)午後7時~

講師 未定

対象 未定

⑨参加費 1,000円
⑩⑪共通事項

内容 蒲生ふるさと交流館

日時 10月3日(日)午前10時~

講師 新留ふれあいの森

対象 未定

⑫ゴルフで楽しむファミリー キャンプ

内容 星空観察。2日目は午前9時~

日時 10月16日(土)午後7時~

講師 未定

対象 未定

⑬星空観察とターゲットパード

内容 パーフェクトバード

日時 10月2日(土)午後2時~

講師 未定

対象 未定

⑭県民の森イベント

内容 パーフェクトバード

日時 10月16日(土)午後7時~

講師 未定

対象 未定

⑮第一工科大学公開講座

内容 パーフェクトバード

日時 10月24日(日)午前10時~

講師 未定

対象 未定

⑯ゴルフで楽しむファミリー キャンプ

内容 星空観察。2日目は午前9時~

日時 10月16日(土)午後7時~

講師 未定

対象 未定

⑰秋の「長尾山」登山

内容 星空観察。2日目は午前9時~

日時 10月24日(日)午前10時~

講師 未定

対象 未定

⑱第一工科大学公開講座

内容 星空観察。2日目は午前9時~

日時 10月24日(日)午前10時~

講師 未定

対象 未定

⑲第一工科大学公開講座

内容 星空観察。2日目は午前9時~

日時 10月24日(日)午前10時~

講師 未定

対象 未定

⑳第一工科大学公開講座

内容 星空観察。2日目は午前9時~

日時 10月24日(日)午前10時~

講師 未定

対象 未定

名前・年齢を記入。返信の宛
号・氏名を記入。返信の文面
記入しない

申込期限 10月15日(金)

場所 県民の森 管理事務所

参加料 700円/人(弁当
代、保険代)※10月22日以降
のキャンセルは500円

申込期限 10月15日(金)

場所 県民の森 管理事務所

申込期限 10月15日(金)

場所 第一工科大学

申込期限	ページ
9月25日(土)	申込期限
間第一工科大学社会・地域連携センター☎4510640	申込期限
始良・伊佐地区専門高校フェスタ	申込期限
始良・伊佐地区内の各専門高校(農業・工業・商業・家庭・看護・福祉など)における学習成果の展示や実演を一般公開し、専門高校の魅力や役割を紹介。	申込期限
県立伊佐農林高校	申込期限
始良・伊佐地区専門高校	申込期限
午後2時	申込期限
10月29日(金)午前10時~	申込期限
日時	申込期限
林高校内☎2211445	申込期限
場所	申込期限
始良・伊佐地区専門高校	申込期限
フェスタ実行委員会(伊佐農林高校内)☎2211445	申込期限
開催地	申込期限
第2回あいらぐランマルシェ	申込期限
令和4年4月10日(日)	申込期限
開催地	申込期限
TOUR OFF九州2021	申込期限
全国ジュニアステージロードレース(9月20日(月))	申込期限
開催地	申込期限
間加音ホール☎6216200	申込期限
延期	申込期限
中止	申込期限
中止・延期	申込期限

生涯学習短期講座受講生募集

申込期限
10月4日(月)
※はがきは
当日消印有効

※新型コロナウイルス感染状況によっては内容や実施時期の変更もあります。

対象者・申込条件

- 市内に在住・勤務する18歳以上の方。
- 受講年数に制限はありません。

申込方法

往復はがき1枚またはメール1通につき「1人1講座」で申込。電話申込は不可。※受講決定は先着順ではありません。

申込・問合先

〒899-5294 始良市加治木町本町253番地
始良市教育委員会社会教育課☎62-2111(内線242)

開設期間

11月~12月

往復はがきによる応募

郵便往復はがき 8995294	返信
63 〔往信〕 始良市教育委員会 社会教育課 行 始良市加治木町本町二五三番地	※ここには何も 書かないでくだ さい

郵便往復はがき □□□□□	返信
63 ご自分の住所 ご自分の氏名様 ①希望講座番号・講座名 ②受講年数 (1年目・2年目) ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤年齢 ⑥郵便番号・住所 (始良市外の場合は、勤務先の名称) ⑦電話番号(自宅・携帯)	ご自分の住所 ご自分の氏名様 ①希望講座番号・講座名 ②受講年数 (1年目・2年目) ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤年齢 ⑥郵便番号・住所 (始良市外の場合は、勤務先の名称) ⑦電話番号(自宅・携帯)

メールによる応募

応募用アドレス
kouza@city.aira.lg.jp

はがきと同様①から⑦までをメール本文に記入後、送信ください。メール送信後、受付確認メールがしばらくたっても届かない方は、問合せ窓口までご連絡ください。(注)メールの方は、ドメイン名「city.aira.lg.jp」からのメールを受信できるように設定しておいてください。

講座内容一覧表

注:会場の都合などで日時が変更となる場合もあります。筆記用具・マスクは全講座持参ください。

番号	講座名	実施日	時間	回数	会場	学習内容など	準備するものなど	講師	定員
1	星空撮影入門	各日曜日 11/14、12/5	18:30~ 20:30	2	スターランド AIRA	地上の風景を入れた星空の写真「星景写真」の撮影法を中心に、これから星空撮影(マニュアル撮影)の基礎を学びたい人向けの入門講座です。 ※天候によりプログラム変更あり	【持参】デジカメ、一眼レフ、スマートフォンなどマニュアル撮影ができるカメラ、固定用三脚(家にある場合)	スターランド AIRA	15
2	体験大人向けの新体操フープレクリエーション編	各水曜日 11/17、12/1 12/8、12/15	13:30~ 15:30	4	帖佐地区 公民館	新体操の手具 シリーズ1 音楽のリズムに合わせてフープを使ったレクリエーションを体験してみましょう。	【持参】運動できる服装、靴、補水用飲み物、タオル	龍久美子	15



インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

接種期間	10月1日(金)～12月28日(火)	接種場所	市内委託医療機関
助成対象者	インフルエンザワクチン接種費用の助成があるのは、接種当日、市に住民登録されている次の方です。 ①満65歳以上の方 ②満60～満64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（1級程度）があり、身の周りの生活を極度に制限される方	予診票	各医療機関に指定の予診票を準備しています。医療機関で記入してください。 ・保険証等 (本人の住所・年齢が確認できるもの) ※助成対象者②の方は、障害者手帳 ※生活保護受給者は、それを証明するもの [生活保護受給証明書など（証明書は、市社会福祉課、加治木ほけん福祉係、蒲生ほけん福祉係で発行）] ・接種料金 ・健康手帳（持っている方のみ）
接種料金	自己負担額1,650円 (全額3,700円のうち助成額2,050円) ※対象者のうち、生活保護受給者は全額助成	持参品	

市内インフルエンザワクチン定期予防接種委託医療機関

地区	医療機関名	TEL	地区	医療機関名	TEL
姶 良	あいら糖尿病・甲状腺・内科クリニック	73-8801	始 良	野元内科医院	65-2015
	朝日ヶ丘クリニック	66-1122		久永医院	65-2507
	荒武整形外科クリニック	64-5111		前田皮膚科	65-1015
	有村クリニック	65-3133		山下わたる内科	67-0101
	いわつぼ耳鼻咽喉科・めまいクリニック	66-3387		よしだ内科クリニック	65-1333
	内倉医院	65-2548		大井病院	63-2291
	おおのクリニック	64-5533		加治木温泉病院	62-0001
	尾田内科胃腸科	65-7511		加治木整形外科病院	62-3711
	川原泌尿器科クリニック	64-5181		加治木中央クリニック	63-8800
	河俣内科	67-8005		加治木メンタルクリニック	70-6477
	姶良市立北山診療所	68-0282		川畠内科医院	63-1499
	希望ヶ丘病院	65-3207		ザ王病院	62-4611
	錦江クリニック	67-7755		さんのう内科	63-3000
	クオラリハビリテーション病院あいら	65-7575		すこやかクリニック	62-0308
	クリニック1にしあいら	66-1001		徳重クリニック	62-2672
	こどもとアレルギーのクリニック けいあいら	55-1888		西園耳鼻咽喉科クリニック	62-8787
	こどもクリニック山崎	65-1350		浜崎クリニック	62-8588
	こまき内科循環器科クリニック	67-8899		フィオーレ第一病院	63-2158
	せいあいクリニック	55-8995		松下亮治内科	62-0084
	青雲会病院	66-3080		南九州病院 ※入院・再診患者のみ	62-2121
	たけうちクリニック	64-5550		やまのクリニック	63-0033
	中馬クリニック	67-8000		四本信一皮膚科	63-9912
加 治 木	帖佐こどもクリニック	66-1800	蒲 生	伊地知医院	52-0027
	でぐち耳鼻咽喉科	67-3342		原田内科	52-0023
	徳重医院	65-2070		吉留クリニック	52-1111
	ながた脳神経外科	67-7500			

※接種を希望される際は、必ず事前に医療機関へお問合せください。

※助成対象者で上記以外の医療機関で接種を希望される場合は事前に手続きが必要です。市役所へご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症対策でご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

10月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
3日 (日)	霧島市(国分)	霧島整形外科クリニック	整形外科	73-8840
	霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内呼吸器科	42-8111
	姶良市(姶良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	姶良市(姶良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	姶良市(姶良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	姶良市(姶良)	めばえ薬局	—	67-6868
10日 (日)	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	姶良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	姶良市(姶良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	姶良市(姶良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	姶良市(姶良)	さわやか薬局	—	66-9922
	霧島市(国分)	原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
17日 (日)	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内胃腸消外科	64-1717
	姶良市(姶良)	朝日ヶ丘クリニック	内科小児科	66-1122
	姶良市(姶良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	姶良市(姶良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	姶良市(姶良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	姶良市(姶良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
	姶良市(姶良)	スマイル薬局姶良店	—	73-8155
24日 (日)	姶良市(姶良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(隼人)	隼人クリニック	外科	43-5511
	姶良市(姶良)	こまき内科循環器科クリニック	内科循環器科	67-8899
	姶良市(姶良)	いわづ耳鼻咽喉科・めまいクリニック	耳鼻咽喉科	66-3387
	湧水町	ひらしまクリニック	内科胃腸科	74-2800
	姶良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	姶良市(姶良)	ひだまり薬局	—	65-0050
31日 (日)	姶良市(姶良)	ケーアイ調剤薬局姶良店	—	66-3952
	姶良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390
	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	姶良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器外内科	62-8588
	姶良市(姶良)	せいあいクリニック	内科消化器内科	55-8995
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	姶良市(姶良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	姶良市(加治木)	姶良みやもと眼科	眼科	62-1010

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

問健康推進係 ☎ 66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎ 42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時
※受付午後2時30分まで

姶良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎ 58-4388

子どもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎ 099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時にご活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎ 63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

9・10月の各種無料相談カレンダー



相談の種類	内 容
行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法や契約トラブル、詐欺など消費生活に関する相談「消費生活センター」（平日9:00～16:00）☎66-3165
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談※鹿児島地方法務局霧島支局（平日9:00～16:00）☎45-0064
障がい者（県）	県行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定などの手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人（県）	県行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※姶良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00）姶良分室（原則毎月第1・第3水曜10:00～16:00※変更の場合あり）共通連絡先☎45-4123
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※子ども相談支援センター「あいぴあ」（平日8:30～16:30）☎66-3120
障がい者（総合相談）	障がいのある方の生活における様々な相談 ※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内 平日8:30～16:00）☎66-3332

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ（予約先）
行政	不	姶良	10月12日 (火)	10:00～12:00	重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 姶良公民館 加治木福祉センター 松原地区公民館 姶良高齢者福祉センター
		蒲生	10月13日 (水)		
		姶良	10月18日 (月)		
		加治木	10月20日 (水)		
		姶良	10月26日 (火)		
		姶良	10月28日 (木)		
心の相談室	要		10月14日 (木)	14:00～16:00	姶良市地域活動支援センター
健康	要		9月28日 (火)	13:30～15:30	姶良保健センター
			10月5日 (火)		
			10月12日 (火)		
			10月19日 (火)		
			10月26日 (火)		
消費生活	不	加治木	9月30日 (木)	9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室 蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階相談室
		蒲生	10月12日 (火)		
		加治木	10月28日 (木)		
心配ごと	不	加治木	9月28日 (火)	9:00～12:00	加治木福祉センター 蒲生高齢者福祉センター 姶良市社会福祉協議会本所 加治木福祉センター 蒲生高齢者福祉センター
		蒲生	10月5日 (火)		
		姶良	10月12日 (火)		
		加治木	10月19日 (火)		
		蒲生	10月26日 (火)		
法律	要		10月1日 (金)	13:00～16:00	姶良公民館
			10月8日 (金)		
		姶良	10月15日 (金)		
			10月22日 (金)		
			10月29日 (金)		
			※9月25日 (土)	加治木ふれあいセンター	※完全予約制。 右記の問合せ先までお電話ください。 ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※9月までは電話相談となります。
		加治木	10月9日 (土)		
			10月23日 (土)		
女性のための無料法律	要		11月1日 (月)	13:30～16:30	姶良公民館 ※予約10/22(金)まで
特設人権					男女共同参画係 ☎66-3163
障がい者	要		9月26日 (日) 10月24日 (日)	10:00～15:00	ハートビアかごしま
外国人	要		10月17日 (日)	13:00～16:00	かごしま県民交流センター
更生保護	要		10月13日 (木)	10:00～16:00	姶良公民館2階小会議室2 姶良更生保護サポートセンター・姶良分室 ☎45-4123

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

夏休みの思い出

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



今年の春、娘が小学校に入学した。初めての小学生生活に本人も親もドキドキの毎日だ。1学期が過ぎ、初めての夏休み。さあ、何をして過ごそうかと娘と話しながら、ふと、自分が小学生だった頃はどのように過ごしていたかを思い出としてみた。

私は両親が共働きだったため、夏休みは祖父母の家で過ごすことが多かった。まだテレビゲームなどあまり出回っていなく、もちろんスマートフォンはない。祖父母の家なので、近くに友達もいない中、何をしていたのか記憶をたどってみる。祖父の仕事が休みの時は、朝早く起きて山でドングリやカブトムシを探したり、浜で釣りをしたりした。拾ったドングリはママややじろべえにしてもらつた。カブトムシは捕まえて飼うよりは、この木が生えていればいつでも見に来られるという祖父の言葉に、飼つてみたいと思いつも、祖父と一緒に見に行けるのがうれしく頻繁に見に行つた。釣りに行く時は、エサになるゴカイを獲つてから釣りに行

くのが定番だった。潮が引いている時にゴカイを獲り潮が満ちてたら魚を釣るために、朝早くから出掛けた帰るのは夕方だった。釣つてきた魚は祖父がすべて目の前でさばいてくれた。4年生になった時くらいから一緒にさばいた。

私が幼いころ当たり前のようにしていたことは、家のすぐそばにドングリのなるカシやシイの木、カブトムシの来るクヌギの木があり、ゴカイがたくさんする磯場や投げ釣りができる浜があつたからこそできた遊びなのなど大人になつてわかる。現在、祖父と一緒に遊んだ山は宅地になり、海岸は護岸になつてしまつた。

「持続可能な」という言葉が様々なメディアから聞こえてくる今、みなさんの中にある楽しかった思い出が未来でもできるようにするために、現在を生きる私たちにできることを考えてみたい。

環境教育NPO法人くすの木自然館
専門研究員 浜本 麦

#10 棒踊り

市内に伝わる郷土芸能の数々をお届けしやす!



あいらひすとりー便 郷土芸能 編

受け継がれる地域の文化



上名棒踊りは黒島神社春の例祭日(2月)に境内で奉納されていた。現在は活動休止中。

県内に数多く伝えられている民俗芸能の中で、最も広く分布しているのが棒踊りです。その由来については、薩摩藩が踊りに棒術の攻撃と防御の型を取り込んで、いざという時に備えさせたといふ説や、島津義弘が朝鮮の役から凱旋したことを祝つて農民が踊つたという説がありますが、はつきりした記録はありません。民俗学の研究では、棒踊りが春から初夏にかけて県内各地で行われる打植祭や馬頭観音祭、御田植祭などで奉納されることが多いため、稲作と関係が深い芸能であると考えられています。棒踊りの基本型は「六尺棒と六尺棒」三尺棒と三尺棒」「六尺棒と三尺棒」ですが、それに鎌やナギナタ、錫杖などが存在し、「鎌踊り」「ナギナタ踊り」「虚無」(うち上名・西浦・久末は活動休止中)。



今回は、**9月は食生活改善普及月間**です。

食事はおいしく
バランスよく

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は、「9月は食生活改善普及月間」です。市では全国と比較して脳卒中や心疾患が多い状況です。塩分や糖分の摂りすぎが要因の1つと考えられます。外出の機会が減り、家で過ごす時間が長い今、毎日の食事を見直してみましょう!

主食・主菜・副菜のバランス



1日1皿野菜を増やしましょう



◎ 食塩の摂りすぎに注意

塩分は調味料(塩、しょうゆ、みそなど)やインスタント麺、漬物、練り製品(ちくわ、さつま揚げなど)に多く含まれています。栄養表示を確認したり、だし・柑橘類・香辛料や減塩食品などを利用したりしておいしくかしこく減塩しましょう。

プラスワンポイント

外出自粛が続き、屋内で過ごす時間が長くなると活動量が低下します。家中や庭などでできる運動(ラジオ体操、スクワットなど)で身体を動かし、定期的に体重を量って適正体重を維持しましょう。



食生活の改善を個別にアドバイス(要予約)

管理栄養士による栄養相談(1回1時間程度)を開催しています。

毎週 火曜日 13:30~15:30 (姶良保健センター)
毎月 第一木曜日 9:30~11:00 (加治木保健センター)

健康増進課 ☎66-3293

まずは1皿(70g)からはじめよう

毎月1皿(70g)で目標達成!
+1

どうぞ! 野菜を食べよう!

1日350gをめざそう!

生野菜(70g) 汁物(70g) 茄子野菜(70g) 焼き野菜(70g) 常備菜(70g)

かつて日本人の消化器がんといえど、その多くは胃がんでした。徐々に大腸がんが増えてきており、今では日本人がかかるがんの第1位になっています。死亡数では男性が3位、女性が1位です。これだけ聞くと不安に感じますが、大腸がんは早期発見・早期治療で完治が期待できる病気もあります。たまたま大腸がんには自覚症状がほとんどありません。そこで早期発見に最も役立つのが「便潜血検査」。この検

検査で早期発見「大腸がん」

始良市で受けられる住民検診に「がん等セット検診」があります。今はそのセットに含まれる「大腸がん」と「便潜血検査」についてお話しします。

国立病院スタッフが健康と医療についてリレーコラムをお届け



医師談話 #02

ドクターコラム

前田 拓郎

国立病院機構
南九州病院消化器内科

査は便に血液が含まれているかどうかを判断するもので、消化管からの目に見えない極微量の血液でも検出できます。もし「便潜血陽性」という通知が来たら、ぜひ大腸内視鏡検査を受けてください。「便潜血陽性」「大腸がん」ではありませんが、内視鏡検査は完治が期待できる早期がんの発見に大変効果的です。検査で異常がなく健康な状態が確認できれば安心にもつながりますね。

仮に進行した大腸がんが見つかった場合でも、現在はさまざまな治療法があり過度な心配は必要ありません。いつでもご相談ください。まづは40歳以上の方であれば年に1回の便潜血検査を受けてみてください。

独立行政法人国立病院機構

南九州病院 ☎66-2121

～男女共同参画の視点～ ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

専門的な相談窓口で相談ができます

女性のための経済的・社会的自立を目的とした専門相談

コロナ禍でとりわけ女性の生活上の課題が浮き彫りとなりました。県男女共同参画センターでは、生活上の困難を抱える女性のための経済的・社会的自立を目的とした専門相談を開始しました。相談無料。事前に必ずお電話ください。

女性のための社会参加支援相談 099-221-6630
女性のための就労支援相談 099-221-6631

精神保健福祉士・社会福祉士が、働くことに不安を抱える方の社会参加に向けたサポートを行います。

【相談日】原則第4木曜日

女性のための就労支援相談

キャリアコンサルタントが、必要な経験やスキルを見極めて、一人ひとりに合った働き方を見つけるためのサポートを行います。

【相談日】原則第1水曜日

※女性のための法律相談(原則第1・3火曜日)、メンタルヘルス相談(原則第3水曜日)、男性相談(原則第2土曜日)も受け付けています。

問 男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION

airaエコアクション

エアコンや冷蔵庫などの家電リサイクル

エアコンや冷蔵庫などは家電リサイクル法の対象となるため、家電リサイクル法に則って処分をしなければなりません。粗大ごみとしては排出できませんので、リサイクル料金などを支払い、適正な処分をお願いします。

パソコンなどの小型家電リサイクル法の対象製品も特別な処理が必要です。正しい分別・処理のご協力をお願いします。

家電リサイクルについて

家電の処分方法

姶良市HP→



パソコン処分について

パソコン処分方法

姶良市HP→



あるある
これが正解。

間違えやすい分別品目をご紹介！

エアコン・冷蔵庫

専門業者など

たたみ

専門業者など

カーペット

可燃
〔黄袋〕

※ホットカーペットは不燃ゴミ(赤袋)。
また、袋に入らないものは粗大ごみ。

問 生活環境係 ☎66-3189

興味しんしん。

日々、感じていること
思っていることをつづります。
湯元敏浩

#35

ゾクゾクする“本の世界”
～コロナ禍だからこそ読書を～

「あるずば抜けた腕をもつ射撃手が、的に10センチ間隔でひとつずつ穴を空ける。この的の表面には、二次元生物が住んでいる。二次元生物のある科学者が、自らの宇宙を観察した結果、ひとつずつ法則を発見する。すなわち、宇宙は10センチごとに必ず穴が空いている。射撃手の一時的な気まぐれを、彼らは宇宙の不变の法則だと考えた。また、ある農場に七面鳥の群れがいて、農場主は毎朝11時に七面鳥に給餌する。七面鳥のある科学者が、この現象を1年観察しつづけたところ、一度の例外も見つかなかった。そこで七面鳥の科学者は、宇宙の法則を発見したと確信する。すなわち、この宇宙では、毎朝午前11時に食べ物が出現する。」科学者はクリスマスの朝、この法則を七面鳥の世界に発表したが、その日の午前11時、食べ物は現れず農場主は七面鳥をすべて捕まえた…。(三体より)
これは、私がいま夢中になつて読んでいる小説の一節です。シユーター(射撃手)とファーマー(農場主)の例を用いて、科学者が宇宙の本質を説明する例え話です。私はこのくだりに差しかかったとき、ページをめくる手が止まり、背中がゾクゾクしました。私たち人間が考へる宇宙の不变の法則が、私たちが考へる“限界”より外からの力で、実は気まぐれに作られたものに過ぎないのではないかどこで言つてゐるのです。ということはどういうことだろう?私はしばし、空想の世界に入ってしまいました。

久しぶりに面白い本に出会いました。季節はこれから秋になります。コロナ禍だからこそ本の中の世界で楽しむというのはいかがでしょう。読書で新たな世界に浸るのもいいですね。

生活ナビ

災害後の住宅修理サービスに要注意!



台風・豪雨・地震などの自然災害の後は、「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」など、「保険金が使える」と勧誘する住宅修理サービスに関する相談が多く寄せられます。

気をつけたいポイント

- 「火災保険が使えるので負担はない」と勧誘されたり、「このままでは危ない」と強引に契約を迫られたりしても、すぐに契約しない。
- 災害により被害を受けたら、複数の業者への工事見積依頼を検討する。
- 保険の適用対象となるか、申請はどのようにするかをご自身が加入している保険会社に確認する。
- 「自己負担なし」と言わっても保険金が全額出るとは限らず、自己負担が発生することもある。
- 住宅の老朽化による損害は保険支払いの対象外。

□ 消費生活センター ☎66-3165

消防 119

古い消火器の取り扱いにご注意を



使用期限が過ぎているもの、本体容器のサビによる腐食や傷、操作レバーの変形などが見られる消火器は圧力に耐えられず、破裂する可能性があります。絶対に使用しないでください。

処分方法については最寄りの消防署へ連絡、もしくは市のホームページをご覧ください。

市HP



軽量型の消火器やエアゾール式の消火器もあります。自宅に設置する場合は腐食しやすい環境(屋外や水回りなど)は避け、玄関や寝室、階段下など人目につきやすい場所がおすすめです。

! 消火器によって適応できる火災種別(普通・油・電気火災)が異なります。使用方法や使用期限、放射時間など消火器の記載内容をよくご確認ください。

ご家族の命や財産を守るためにも万が一に備え、住宅用消火器を設置しましょう。

□ 消防本部予防課 ☎63-3819

防犯 ナビ

子どもたちを地域一体で見守りましょう

夏休みも終わり、開放感などから子どもの家出や深夜徘徊、飲酒や喫煙などの不良行為、万引きなどの非行に走りやすい時期です。

子どもの健全育成のため、家庭や学校、地域、関係機関・団体が連携して、非行・犯罪被害を防止しましょう。

大切な子どもたちを守るために

- 人のものを盗らない、深夜に外出しないなどの家庭や社会のルールをしっかり守らせる。
- 基本的な生活習慣を身につけさせる。
- 交友関係が変わった、生活が不規則になった、家族との会話を避けるようになったなど、子どもが出しているサイン(変化)を見逃さない。
- 日頃から子どもとの会話に心掛け、子どもの悩みごとなどをしっかりと聞く。

子どもに関する悩み事は早めに相談を!

少年サポートセンター「ヤングテレホン」

☎099-252-7867(ふこうになやむな)

始良警察署 ☎0995-65-0110



□ 始良地区防犯協会 ☎65-4310

シレバ ナビ

認知症の方の見守り「助け合いシート」

認知症のため行方不明になる恐れがある方の早期発見、見守り体制の構築を目的に作成している「助け合い協力シート」。先日、こちらが提出されている認知症の方が重富駅から乗車したことに駅員が気づき、家族や関係者に連絡して無事保護された事例がありました。

関係者の伊達主任介護支援専門員(寿康園)は「認知症の方の生きがいや在宅生活を支えるために、地域との連携に役立つ仕組み」と話をされていました。



「助け合い協力シート」のダウンロードは
コチラ。 始良市 地域包括ケアシステム



脳トレクイズ

考えることが脳の活性化につながります

- 1 なっななっななななななななななな
…何という食べ物でしょうか?
- 2 ちつてと …何という動物でしょうか?
- 3 め→た→□→へ→れ
…□に入る言葉は何でしょうか?

? 答えはP 30下部に記載

□ 地域包括支援センター ☎64-5537

うそぬき 龍門滝・藏王岳・獵貫の滝

長い年月をかけて海底より下の地下深くから隆起してきた地形。この3か所の周辺では貝の化石が採れる。



現代に現れた太古のマグマ

高さ46m、幅43mの龍門滝は「日本の滝100選」のひとつ。昔、中国人がこの滝を見て「漢土(中国)の龍門爆を見るがごとし」と称したことが、この名の由来と言われています。高速道路からも見える龍門滝は市を代表するランドマークになっています。

滝つぼに落ちる豪快な水しぶきや穏やかな水のせせらぎなど様々な表情を見せる龍門滝ですが、特徴的な地形も見どころです。滝を形成する岩体は、約70万年前の海の地層(国分層群加治木層と呼ばれる)

の隙間に流れ込んだマグマが冷えて固まってできた安山岩。発達した美しい柱状節理(柱状の割れ目)を見る事ができます。藏王岳や獵貫(うそぬき)の滝なども龍門滝と同じ安山岩で構成されており、大昔の火山活動の痕跡が加治木にはたくさん残っていることがわかります。

龍門滝の柱状節理を観察するのは滝の水量が少ないときがオススメ。周囲の安全に気を付けていつもとは違う視点で龍門滝を眺めてみてはどうでしょう。

桜島・錦江湾ジオパーク

1,583km²



ジオが育むたからもの

桜島を中心に本市と鹿児島市、垂水市に広がる桜島・錦江湾ジオパーク。地球や大地という意味をもつジオの見どころは「サイト」と呼ばれ、市内には21か所あります。ジオが育む自然や文化、人の暮らしどうをサイトごとにシリーズで紹介します。

龍門滝

始良市民だから お得な割引。

ジムービィ **JIMOVIE**

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × エア ARIA voucher

シネマサンシャイン始良 「市民映画クーポン」

¥200

通常
料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。
1枚4名様まで有効です。特別興行、他の割引・サービス料金・サービスディとの併用はできません。
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 9月15日～10月31日 複数枚



マスカレード・ナイト 9/17 金



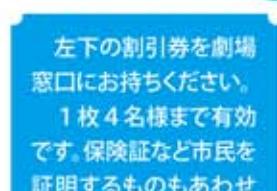
007/ノー・タイム・トゥ・ダイ 10/1 金



死靈館 悪魔のせいなら、無罪。 10/1 金



レミニセンス 9/17 金



左下の割引券を劇場窓口にお持ちください、

1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



劇場版 ルパンの娘 10/15 金



総理の夫 9/23 水



護られなかつた者たちへ 10/1 金～



燃えよ剣 10/15 金

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金をいただけます作品もあります。

サービス料金／ディのこ案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- ファーストディ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインディ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,600

お問い合わせ



シネマサンシャイン始良
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして
「始良きんこう WAON カード」も
特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「もったいない」、2.あいらフラッシュ、
- 3.新庁舎、4.図書館、5.アイラキッズ、6.勇気農家
- 7.くらしガイド、8.休日在宅医、9.相談カレンダー、
- 10.錦江湾の汐風、11.ひすとー便、12.健幸生活、
- 13.医師談、14.ダイアログカフェ、15.エコアクション、
- 16.市長の興味しんしん、17.情報の芽、18.ジオパーク
- 19.ジムービィ、20.読者の声、21.喜撮あい楽、22.プレゼント
- 23.あいらびゅーFM、24.編集後記、25.始良人

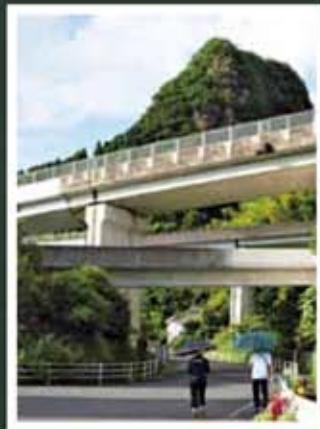
広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

-×キリトリ線-

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。



ワンポイント 加治木のシンボル藏王岳と高速道路が上手に撮れています。

題名 ハイウェイ
場所 加治木ジャンクション
撮影者 今村一正
撮影日 2021/07/26/17:03
データ f/5.6 1/250 sec. ISO 100
NIKON D3300

ワンポイント 南国のバナナが採れるめずらしい土地柄です。

題名 バナナ畠
場所 西餅田
撮影者 中村真弓
撮影日 2021/07/25/10:32
データ f/7.1 1/200 sec. ISO 100
Canon EOS Kiss X10



読者の声&プレゼント

[View Voice]



[次の応募締切]

10月8日（金）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしています。

◆白金酒造の石蔵が国の登録有形文化財である事は知りませんでした。この石蔵は水彩画いたことがある味のある石蔵です。松原には昔、人家で石蔵があつたことを思い出しました。台風には強かつたと思いました。（リョウコさん／松原町）

身近な場所が国の登録有形文化財として指定されていることを知るとなんだか嬉しくなりますよね。松原には今でも民家とみられる石蔵がその姿には強かつたと感じたようにそれぞれの風土には環境や自然の恵みが形として残っています。ジオスポット以外にも、歴史やロマンを感じられる場所は身近にまだまだあります。

きど 喜撮あい楽 SCENE 34
KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



8 9 9 5 2 9 4

郵送の場合は
お手数ですが
63円切手を
お控えください

手に取ったカップに
心躍るいつもの道。

格別なティータイムはいかが ekimae tea stand



①暑い季節にぴったりのレモネードティー。すっきりとした甘さがたまらない。②まろやかな甘みとアクセントとなる塩味が評判の塩キャラメルティー。③いつでも作りたてをテイクアウトできる。④取扱いが珍しいフランス紅茶のマルコポーロも店頭で販売。

「帖佐駅前にオアシスのような場をつくりたい」と平成30年にオープンした「えきまえ」が、今年6月にリニューアル。テイクアウト専門の「エキマエティースタンド」に生まれ変わった。紅茶マイスターの資格を持つ店主が厳選した茶葉を使ったミルクティーやレモネードティーが好評で、ほっと一息つける安らぎのドリンクを提供している。そのほかバナナジュースやスムージーなどのメニューもあり、幅広い世代にファンが多い。「おうちでも素敵なティータイムを満喫してほしい」と店頭での紅茶葉販売も充実。今月はエキマエティースタンドさんから「紅茶葉セット(約1,200円相当)※写真左」を5名様にプレゼント。



ekimae tea stand 東餅田2445-8 建島小
営 12:00~18:00 休 月曜日 70-6029
P 4台(道路向かい) @ekimae_tea_stand

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 66-3111まで

いね。
してください
してくださ
いね。
角さん
の作品
を眺め
て、局を
訪れた
際には、
ぜひ「ほ
っこり」
してくだ
さ



作品は時期によってさまざま。かわいらしい
作品に思わずほっこり。

中学校で技術を教えていてものづくりも
好きだったという角さんは、退職後に工房を作り多くの作品を生み出しています。紹介で
知り合った郵便局に、これまで22作品を寄
贈してきたそうです(8月現在)。

鯉のぼりなどの季節を表現したテーマの
作品のほか、東京五輪に関するもの、地域行
事に関するものなど、時には時事も取り入
れながら、基本的に毎月作品を入れ替えて
います。郵便

局のカウンターには、訪れたお客様を
ちょっと「ほっこり」させてくれる木製のオブ
ジェが置かれています。制作しているのは、西
餅田在住の角嘉昭さん。表情もおもしろく、
中には動くものも。

イオンタウン始良東街区1階にある郵便
局のカウンターには、訪れたお客様を
ちょっと「ほっこり」させてくれる木製のオブ
ジェが置かれています。制作しているのは、西
餅田在住の角嘉昭さん。表情もおもしろく、
中には動くものも。

暮らしの中で今すぐでも始められる食品ロス削減への取組みは未来の地球のための大きな取組み。好き嫌いの多い我が家の中の子どもたち、少しでも食品ロスを意識して「無駄なく食べること」や「物を大事にする」その積み重ねが大きな削減に繋がることを理解してくれたらいいな。(ますやま)

表紙では規格外野菜や職員の家にあった食べ物を集めて数字の0を作りました(※すべておいしくいただきました)。ちなみに題字の「もったいない」はしつくりくるフォントに出会えず、なんとやすとみさんの息子さん直筆。もったいないのでフォント化してほしいくらいです。笑(かわの)

編集後記

thank you for reading

今月の始良人(次頁掲載)島津義秀さんは穏やかな口調と凛としたたたずまいが印象的。取材ではそこはかとなく漂う風格に緊張してしまいました。ご先祖の義弘公を祀る精矛神社を地域と共に守る義秀さん。私も改めて先祖とのつながりを感じ彼岸を向かえたいと思います。(やすとみ)

1番好きな食べ物は何?と問われたとき必ず“りんご”と答えるほど無類のりんご好きの私。いつも皮ごといただいているので、りんごのロスは0だと自負しています。実は皮にも栄養たっぷり。甘くて美味しい上に皮まで栄養があって健康的。おまけにキュートなフォルム。尊すぎますりんご(うえまつ)

P27下部「脳トレクイズ」の答え:①なつとう②たぬき③し(昭和)

加治木島津家十三代当主の島津義秀さんは島津義弘公を祀る精矛神社の神主として奉職し28年。建立から100年以上が経つ歴史ある社殿を地域とともに守り、祈年祭や供養祭などの祭事を執り行う。年中行事の中でも六月灯や太鼓踊りの奉納は、心待ちにする人も多く、神社は住民同士がつながり、心休まる場所として親しまれている。

就職するまで県外で過ごしていた義秀さんが自らのルーツである薩摩への想いを強めたのは大学時代。剣道をなしなんだ経験も相まって「地元で大切に残されているものを学びたい」と野太刀自顕流に入門。「の太刀を必要としない一撃必殺の剣の修練に励んだ。同時に薩摩の武士たちが士風のたしなみとして大切にしていた幻の笛「天吹（てんぶく）」と、人としての生きざまを説いた「いろは歌」を学ぶため奏でられた「薩摩琵琶」も習得し、現在では薩摩独自の教育システム「郷中教育」を通して次世代につなぐ活動に力を入れている。

郷中教育は今でいう「子ども会」のような地域において自主的に発生した学びにいそしむ集団のこと。「現代にこそ人材育成に求めらる仕組みだと感じます」と義秀さんは、少年団や学習塾の台頭で郷中教育が衰退し、昭和60年から活動が休止していた学舎「青雲舎」をOB数名とともに平

時代を超える想い育む。

薩摩のスピリットを現代に――。

pickup Airan 今月の始良人。

100 加治木島津家第十三代当主 島津 義秀 さん

精矛神社宮司の傍ら、薩摩の伝統文化の研鑽普及に努める。国内はもちろんバリやウィーン、ロサンゼルス、サンパウロなど海外でも公演や啓蒙活動に取り組み、薩摩の文化・精神を世界に発信している。

成12年に再興。先輩が後輩を指導し、同輩はお互いに助け合ういわば「学びながら教え、教えながら学ぶ」郷中教育の姿を復活させた。「幕末から明治という激動の時代を生き抜いた多くの薩摩の偉人たちもこの中で強い絆と精神力を培いました。情報があふれ座学に陥りがちな社会ですが、実践的なチャレンジで“生”的学びを感じてもらいたい」と願いを込める。

義弘公没後400年が過ぎた今でも、かつての家臣団の末裔たちは、先祖が抱いた義弘公への感謝の心を受け継ぎ境内の清掃や行事の加勢に数多く参加する。「高齢の方が多いが実践するパワーがすごい。人のつながりや想いは数百年の時を超えて変わらないことが証明されています」と義秀さんは郷中教育の本質が地域に根付き、引き継がれることで今なお残っていると笑顔。遠い先祖を身近に感じながら、薩摩の教えを音に乗せ、後世に届ける。



「薩摩の初太刀は必ずはずせ」と新選組の近藤勇も恐れた秘剣「野太刀自顕流」の稽古の様子。木の束に一心不乱に木刀を振り下ろす「続け打ち」は特徴的。写真は精矛神社の一角にある道場で撮影。