

AIRView 3.15 2021

今月の表紙 ストーリー
絵本とつむぐ人生



中央図書館の絵本コーナーで読み聞かせを楽しむ山田融さん、すみれちゃん、わかなちゃん親子(宮島町)。「毎晩寝る前に10冊くらい読んでいます」と話すほど絵本が大好きな2人。撮影中もお父さんのもとには次々と、読んでほしい絵本が運ばれてきていました。本号では絵本や読み聞かせにスポットを当て、読み聞かせグループや専門家などに聞いた絵本の魅力を紹介します。

令和3年3月15日発行/第217号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

Available on the App Store

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「絵本とつむぐ人生(ストーリー)」
- 08 情報ヒロバ
- 10 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 12 新庁舎をつくる。#26
- 13 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 14 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 15 今月の勇気農家さん - レシピ編 - #12
- 16 人間ドック・脳ドック助成内容の変更
- 17 各手当・医療費助成の手続き
- 18 お知らせ「暮らしガイド」
- 25 喜撮あい楽(きどあいらく)
- 26 休日在宅医
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 錦江湾の汐風、あいらひすとリー便
- 29 健全生活「子どもの心と身体基礎をつくろう」
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 おしごとリサーチ、ジュービー～地元で映画を～
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の始良人 - 始良市ジュニア・リーダークラブ どんぐり -

R3.3.1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,629人	(+20)	(+147)
・男	36,439人	(+20)	(+126)
・女	41,190人	(±0)	(+21)
世帯	37,202世帯	(+43)	(+319)

行きも、帰りもスマートに——。 ETC専用

桜島スマートインターチェンジ 全方面開通。

ETCを搭載した車両のみ、桜島サービスエリアから高速道路へ乗り降りできる「桜島スマートインターチェンジ」。熊本・宮崎方面への入口が完成し、3月13日(土)から各方面へのすべての出入りが可能になりました。便利な始良市の新たな玄関口としてご利用ください。

おてかけも
楽キャンカ



鹿児島方面へ乗る

霧島市・熊本・宮崎方面

熊本・宮崎方面から降りる

鹿児島方面から降りる

ETC

今回開通
熊本・宮崎方面へ乗る

スマートICは開閉バー前で一旦停止です!

問 NEXCO西日本 ☎ 0120-924863

クローズアップ

絵本とつむぐ人生 ストーリー

「感じる」「つながる」「育む」絵本の可能性——。



ブローグ

絵とことばで物語を紡ぐ絵本。それは私たちにとって初めて出会ったみ物です。ロングセラーも多く、昔も今も変わらず愛され続ける絵本は、時代を超えて私たちにフクフクを届けてくれます。

4月2日はマッチ売りの少女やみくくいあひるの子などの名作絵本を生んだアンデルセンの誕生日。

それを記念し、「国際子ども本の日」と定められています。また、その後2週間は絵本の文化が家庭や教育の場でいっそう広がり親しまれるようお願いを込めて絵本週間が設けられました。

絵本は子どものためのもの。いえいえ、大人になった今だからこそ見えてくる絵本の世界もきっとあるはず。本号では人生を通しての絵本の魅力にクローズアップします。

それでは、はじまりはじまり。

絵本とつむぐ人生

ストーリー



こだま十さんの語りと音楽で絵本の世界に惹き込まれる子どもたち。感動をみなぎらせて物語を見つめる。

絵本がつかなく心と心

絵本を読んで聞かせる「読み聞かせ」。子どもへの読み聞かせは、いわば心のふれあいです。幼いころお父さんの腕の中で、またあるときにはお母さんの膝の上で読み聞かせしてもらったという記憶が、大人になっても消えずに残っているという人も少なくないと思います。このように、読み聞かせは親子のコミュニケーションにおいて非常に重要な役割を担うと言われています。また、絵本を通じてたくさんのお話に出会ったり、登場人物の心の変化を知ることなどで感情が豊かになり、想像力も育まれ、感受性が豊かになるといふ効果も期待されています。

語りと音楽で誘う

絵本を読む心地よい声、穏やかなフルートの音色、そしてやさしいピアノのメロディー。市内の読み聞かせグループのひとつである「こだま十」は、「語りと音楽」をテーマに活動をしています。絵本の中で何かが転がるシーンがあると木琴がコロコロと音を奏

で、主人公が楽しい気持ちになるとピアノの弾んだ音色が響きます。演奏するすべての楽曲はオリジナルで、語りに合わせて音色を奏でることで、聴き手は物語の世界により一層引き込まれます。

結成は2007年。音楽教室を開いている北村きょう子さんとかまう親子読書会*Hana Hana*でも活動している三月田淳子さんの出会いがきっかけでした。それ以来、蒲生文化祭やマヤフェスタなどのイベントのほか、学校や認知症カフェなど市内外で子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に読み聞かせを通して絵本の魅力を伝え、聴き手を楽しませています。



認知症カフェでの読み聞かせ。デイサービス事業所でも実施し、「懐かしい気持ちになる」と評判。

読み聞かせで使用する楽器の一部。絵本の世界に入り込み、聞こえてくる音や心の動きを様々な楽器やおもちゃ、時にはお鍋やお玉なども使って表現する。



こだま十のみなさん
(写真右が北村さん)



読み聞かせのポイント



ゆったり、ゆっくりと。

子どもが話すスピードに合わせて、反応を見ながらゆっくり読みましょう。

絵をしっかりと見せましょう

読み聞かせのとき、子どもは絵を読んでいます。探し絵の要素がある絵本も多いので、絵をじっくり見る時間をつくってあげましょう。

感じ方は人それぞれ

絵本を読んで抱く感想に正解はありません。捉え方を限定させないために、感想を誘導するのは控えましょう。



図書館には絵本のほか、市内の学校などで読み聞かせに利用できる大型絵本や紙芝居などがあります。



市立中央図書館司書
竹井梨紗さん



その1ページは 新たな世界への入口

ワクワクを一緒に

これまでに50冊を超える絵本に音楽を吹き込み、読み聞かせをしてきた「こだま+」。「生の音と語りで伝える私たちの読み聞かせは、目の前で聞いてくれる人がいてこそ成り立つライブのようなもの」と話すように、直接触れ合うからこそ感じ取る会場の雰囲気や感動があると言います。なかでも一番印象に残っているのが、昨年10月に市総合運動公園で開催された野外映画イベント「星空の下の映画会」。障がい児の放課後・長期休暇を豊かにする会が



星空の下、スクリーンに映し出された美しい絵本と癒しの音楽のコラボレーションに皆うっとり。

主催し、「障がいがあっても楽しく映画を鑑賞できる機会を設けたい」という熱い想いで開催されました。上映前に大型スクリーンを使って読み聞かせを実施し、

「子どもたちがご家族と一緒に本当に楽しそうにしている様子をみて、胸が熱くなりました」と北村さん。読み手と聴き手が世界を共有していると感じられる瞬間が幸せであり、それが読み聞かせの醍醐味と話します。

絵本の世界は永遠に

こだま+では読み聞かせの相手に合わせて「どんな絵本だと喜んでもらえるか」「どんな絵本を、読んでもらいたいのか」話し合い、「その物語の情景をその場の全員で共有したい」と音楽をつくりまです。「絵本のページをめくると、自

由ですばらしい世界が広がっています。私たちはその物語の世界に入り込み、空だつて飛べるし何にだつてなることができます」と常識にとらわれない絵本の魅力を語ります。絵本を読んでどう感じるか、絵本をどう楽しむかも自由です。絵本の可能性は無限大。「一人でも多くの人に絵本を手にとってほしい。私たちの読み聞かせがそのきっかけになれば嬉しいですね」これからも絵本に声と音楽、そして伝えたい想いをプラスして、子どもから大人まであらゆる人の心に絵本の世界を届けていきます。

人生にピッタリな絵本を //

わたしのひかり
まなぶ

はぐくむ

難しいテーマでも、それを題材にした絵本を読むと頭にスッと入ってくるかも。学びの入口としての楽しみ方もおすすめです。

幼い子どもへの読み聞かせは語彙力などの国語力を高め、情緒や感性を豊かにすると言われています。また、本への抵抗も少なくなります。



ほうさんちゅう
ちいさなふしぎな生きもののかたち
松岡篤 監修 / かんちくたかこ 文
アリス館



にゆうしちゃん
minchi 作 / 岩崎書店



くつついた
三浦太郎 作 / こくま社



じゃあじゃあびりびり
まついのりこ 作 / 偕成社

花さき山

斉藤隆介 / 滝平二郎 絵
岩崎書店



この絵本を読んで、もっと人に優しくしようと思うようになりました。お花がたくさん咲いている綺麗な絵もお気に入りです。

蔵町心花さん(建昌小4年)



ちびゴリラのちびちび

ルース・ボーンスタイン 作
いわたみみ訳 / ほるぷ出版



大好きな動物がたくさん出てくるので子どもたちが大好きな1冊です。鳴き声をリアルにまねすると喜びますよ。

山田融さん、恵美さん
すみれちゃん、わかちゃん



絵本と共に

現在、子どもの読書活動の重要性が見直され、国を挙げて取組みが進められています。平成26年には絵本に関する専門家である「絵本専門士」の養成を開始。今回は県内に3人いる絵本専門士の一人、第一幼児教育短期大学附属鹿児島第一幼稚園の園長代理を務める西元道子先生にお話を伺いました。

人生を通じた付き合いを

「ノンフィクション作家の柳田邦男氏は、絵本は人生に三度出会うとその著書で述べています」と西元先生。まず最初は子どものころに読んでもらうとき。次に大人になって親として子どもに読んであげるとき。そして最後に人生の完成期に自らの人生を振り返るとき。西元先生は「絵本との出会いは人に読んでもらうことが始まりです。相手が時間とエネルギーを自分のために使ってくれているという多幸感が積み重なり、子どもたちの心は豊かになります」と話します。平成25年に独立行政法人国立青少年教育振興機構が発

絵本専門士
西元 道子 先生



表した「子どもの読書活動の実態とその影響・効果に関する調査研究」によると、子どもたちの読書活動が多い成人ほど社会性や自己肯定感、教養などが高い傾向にあるそうです。人生を通して楽しむことのできる絵本。なかでも子どもの頃の絵本との付き合い方が、それからの長い人生において大きな影響を及ぼすと言われています。

「絵本はただあるだけでは意味を成さないと 생각합니다。絵本を介して読み手と聴き手との温かいつながりができます」と絵本の魅力を語る西元先生。「絵本が嫌いな子はいません。子どもたちは人が読んでくれる絵本が好きです。たくさんあるジャンルのなかから好きな絵本と一緒に探す時間も楽しみのひとつ。読書で人生を豊かなものにするため、その最初の一歩である絵本との出会いを親子で楽しんでほしいと願っています。」

星の数ほどある物語

なつかしむ

いやす

幼い頃読んでもらった記憶、わが子や孫に読み聞かせた記憶を思い起こす楽しみも。昔の時代がテーマの作品も多く会話も弾みます。



おばあちゃんの小さかったとき
おちとよこ作 / ながたはるみ絵
福音館書店



ねずみのすもう
大川悦生作 / 梅田俊作絵
ポプラ社

幼いころ読んだことのある絵本を、大人になって改めて読むことで新しい発見も。ほっこりする絵と文章で癒されましょう。



ドン・ウッサ
ダイエットだいさくせん!
キューライズ作 / 白泉社



ヨクネルとひな
LEE文 / 酒井尚子絵
ブロンズ新社



あれからそれから
高田桂子作 / 木曾秀夫絵
文研出版

表紙の絵がステキで手に取りました。中の絵も工夫を凝らした隠し絵が多く、孫たちと一緒に何度も読んだ思い出の1冊です。

米重眞喜子さん



コブタの気持ちもわかってよ
小泉吉宏作 / 幻冬舎

健気なコブタちゃんの思いが切なくて、感情移入して読んでしまいます。大人にこそ読んでもらいたい絵本です。

田ノ上佳華さん



あいあいでは毎月第1・3土曜に幼児~小学生、第2金曜に乳幼児を対象に読み聞かせを実施。

読書を身近に
市立図書館では、子どもたちが読書活動に興味を抱くきっかけづくりを目的とした事業「ものがたりレシビをいただきます」を平成25年度から実施しています。この事業では、本の中に出てくる食べ物や料理を市立幼稚園と小・中学校の給食の献立に採用。それに合わせて対象図書を読み聞かせや、その他の関連図書を紹介しています。本を「読む」、「聞く」に加え、「食」を通した新しい楽しみ方は好評。実際に紹介された本を手取る子どもは多く、本を身近なものと感じるひとつのきっかけになっているようです。

また、市立図書館では生後3か月の赤ちゃんを対象に絵本を贈る「ブックスタート」を行なっています。これはすべての赤ちゃんのまわりで楽しくあたたかい絵本のひとときが持たれることを願い、一人ひとりの赤ちゃんに絵本を手渡す活動です。絵本と一緒に、絵本を通じた子どもとの幸せな時間の共有、絵本とのはじめましての出会いのきっかけをプレゼントしています。

市立中央図書館 司書
小倉 明音 さん

図書館情報は
こちらから



始良市のジオ(大地)の見どころ21か所が認定 始良市が桜島・錦江湾ジオパークのエリアに

～ユネスコ認定へ一歩前進～

対象地域が本市含む3市に拡大

ジオパークとは「地球・大地(ジオ)」と「公園(パーク)」とを組み合わせた言葉で「大地の公園」を意味しています。地球(ジオ)を学び、楽しむことに加えて地形・地質学的に価値のある地域資源を守り、教育やツーリズムに活かして地域の魅力を磨く活動をしています。

2013年に日本ジオパーク委員会の認定を受けた桜島・錦江湾ジオパークは鹿児島市のシンボル桜島を中心とした鹿児島市がエリアでしたが、本年2月5日(金)に始良市と垂水市を含むエリアに拡大されました。

ジオの見どころ「ジオパークサイト」

約5倍に広がったエリアには、地球の活動がわかる地質や地形またはそれに関係の深い場所として「サイト」が設定されています。桜島・錦江湾ジオパーク内には74か所のサイトのうち19か所が始良市内にあります。そのうちの3か所をジオの視点でご紹介します。

桜島・錦江湾ジオパーク

エリア拡大前
鹿児島市 324km²

エリア拡大後
始良市、鹿児島市、垂水市
1,583km²

霧島ジオパーク

復元すると3mにもなる
日本山宝塔 (加治木町日本山485)

鎌倉時代の加治木氏の墓といわれる並び立つ宝塔の笠は火山灰が地上や水中に堆積してできた凝灰岩(加治木石)、塔身は主に砂が固まってできた砂岩が使われている。

≪その他のジオの見どころ≫

● 地球科学的価値をもつジオサイト

蔵王岳、黒川岬、住吉池、米丸マール、布引の滝、彌貴(うそぬぎ)の滝

● 生態学的価値をもつ自然サイト

重富海岸の干潟

● 文化的価値をもつ文化サイト

新照寺、白銀坂、天福寺磨崖仏、桜島灰干し、桜島爆発記念碑、塩田の碑、山田の凱旋門、石蔵ミュージアム、龍門司坂

● ビュースポット

高倉展望台

● 関連施設

なぎさミュージアム

知る人ぞ知るジオの息吹
上久徳の地層 (彌生町ふるさと交流館近く463号地)

約8000年前に噴出した米丸マール(マグマと水が接触して爆発を起こした地形)の堆積層。スコリアと呼ばれる無数のあぶくが入った黒っぽい火山噴出物と火山灰が幾重にも重なり合う。

日本の滝100選のひとつ
龍門滝 (加治木町木田5266-1)

滝を形成する岩体は瀧湾岳安山岩と呼ばれる。古い地層に貫入したマグマが冷え固まった際にできた柱状節理(柱状の割れ目)は見た目にも美しく見ごたえがある。

世界ジオパークをめざして

本市おなじみの観光地もジオの目線で見つめなおすと知らなかった、気づかなかった楽しみ方ができます。

桜島・錦江湾ジオパークに認定された3市では今後、霧島ジオパークと統合し、県内初の国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)認定の世界ジオパークをめざして活動を続けます。

☎ 観光係 ☎ 66-3145

家庭の味が一堂に会す食のイベント

審査員も絶賛「煮しめグランプリ」を初開催

～鹿児島県の食文化「煮しめ」の聖地を始良に～

初代チャンピオンが決定

2月10日(水)、11日(木)の2日間、味や食材の豊かさを競う煮しめグランプリが開催されました。応募チームの中から10チームがエントリー。3人1組の参加者たちは腕によりをかけてたふるさとの逸品を作りました。

甘じょっぱく空腹を誘う匂いが立ち込める中、初代チャンピオンに選ばれたのは白金原自治会(重富)の主婦3人組「若葉グループ」。具材はすべて地元産。シンプルが一番と昔ながらの家庭の味をそのままに仕上げました。

煮しめの聖地を始良市にするべく市では来年度以降も開催する予定としています。

審査基準は

- ①見た目
- ②美味しさ
- ③地域性
- ④独自性
- ⑤懐かしさ



第1回 始良市煮しめグランプリ



表彰の様子。左から下島節子さん、藤原ケイ子さん、吉永徳子さん。



若葉グループの煮しめ

昔井当箱の代わりに使っていた竹の皮を器に旬のツワなど13種類の具材が盛り付けられた。ダシと愛情が染み混んだ煮しめに審査員のサンディーさんは「ハンガリー出身なのに懐かしい味がする」と絶賛。口に広がる優しい甘さとしょうゆベースの辛みのバランスが高く評価された。

工夫を凝らした品々

始良市長
特別賞

帖佐人形

食感を楽しめるよう肉厚のきくらげや煮しめにはめずらしい砂ずりを使用。バレンタインにちなんで大根やニンジンもキュートなハート形に。

JA あいら
組合長
特別賞

にんじん娘's

地元の特産隈原(加治木町永原)のニンジンをもんだんに使い彩りも豊か。味が濃厚で甘みの強いニンジンが口のなかでとろけるような柔らかさ。

柳木春幸
特別賞

煮しめがゆく

運動会でふるまわれる煮しめをイメージ。大皿に盛られた煮しめは見た目にも豪華。15種類の具材はどれもジューシーな仕上がりに。

サンディー
ユハス
特別賞

かもレディース

蒲生の食材に徹底してこだわり厳選。厚揚げも地元のなたね油で調理。調味料を極力使わずに素材の風味を活かした一品はまさに蒲生の味。



うんまかどー煮しめ

友人3人組で参加。隠し味には始良市特産の裸麦みそを使用。香ばしい麦の香りがほのかに鼻を抜ける。



おこじょ

味ムラがないよう鍋を何度もひっくり返した。鶏がらでとったダシの煮しめはさっぱりとしていてつい食べ過ぎてしまう。



キッチンヌーボー

祖母が作っていたせしから(クジラの乾燥肉)の煮しめを再現。地酒もたっぷり入れあっさりで深みのある味わいに。



食改A

約50年の歴史をもつ食改(食生活改善推進員)秘伝のレシピ。野菜の皮なども捨てずにダシを取るために一緒に煮込んだ。



食改B

ザラメを使いまるやかで優しい味に仕上げた。季節折々の乾燥野菜は具材として美味しいだけでなく上質なダシになる。

topic 2

県大会
優勝

高い技術力とチームワークで他を圧倒

蒲生中男子バスケットボール部、県新人戦で初優勝



1月30日～2月2日に開催された県中学生新人バスケットボール大会で、蒲生中男子バスケットボール部が初優勝を果たしました。

現在、2年生6人、1年生7人の計13人で活動している同チーム。新体制になってから出場した大会ではすべて優勝を飾り、圧倒的な強さを見せています。「ディフェンス(守備)とオフェンス(攻撃)のすばやい切り替えを意識して日頃から練習に取り組んでいます」と主将の猶木秀翔さん(2年/写真後列左1番目)。小学生のころから蒲生カンファーズJr.でミニバスケをしていたメンバーも多く、培ってきた高いチームワークも武器のひとつ。チームは現在、夏に開催される県総体での優勝に向けて日々練習に励んでいます。

topic 5

春の訪れを知らせる

触田花ももの里、今年も見事な花咲かす



毎年多くの見物客が訪れる触田の花ももの里。平成21年に触田上自治会のみなさんが「地元で新しい名所を作ろう」と植栽をはじめ、現在約600本もの木が植えられています。2月下旬から見ごろを迎え、白、ピンク、赤の美しい花が訪れた人たちを楽しませました。

topic 9

シーズンインに向け猛練習

日本経済大学硬式野球部、チャンピオン



2月9日～17日まで日本経済大学硬式野球部が市総合運動公園でキャンプを実施しました。歓迎セレモニーではJAあいらと市から県産米やあご肉などの激励品が手渡されました。市出身選手も所属する同チーム。これからの活躍を期待しています。

topic 6

500インチの大画面とFMラジオからの音で楽しむ

ツキアカリのドライブinシアター、初開催



1月29～31日に始良公民館グラウンドで車内から映画を鑑賞するイベント・ツキアカリのドライブinシアターが開催されました。会場では市内のグルメを車内にデリバリーすることもでき、訪れた人たちは始良のグルメを食べながら迫力満点の映像を楽しみました。

topic 10

鹿児島が誇るフォトスポットを世界に発信

大楠と龍門司坂がフォトドラスポットに認定



写真を撮りに出かけたくなる県内のスポットを世界に発信する「フォトドライブプロジェクト」。2月22日、市内から龍門司坂と蒲生の大楠が認定されたことを受け、認定書が贈呈されました。市では今後も多くの方に観光地を訪れていただけるよう魅力を発信していきます。



これからの活躍に注目が集まる

大野颯真さん(松原なぎさ小3年)、卓球日本代表に選出

今年12月に開催される東アジアの12歳以下で競う大会・東アジアホープス大会の日本代表選考会が1月29～31日に開かれ、大野颯真さんが選ばれました。男女各10人の代表選手の中で最年少での選出です。

大野さんは1月に開催された2021年全日本卓球選手権大会にもジュニアの部(高校2年生以下)に同大会男女通じて最年少となる9歳78日で出場し、年上相手に堂々とした戦いを見せました。

これからの目標を聞くと、「まずは全日本選手権でオールストレートで優勝すること。そしてオリンピックで金メダルをとります!」と力強く宣言してくれました。



topic 3

アイデアあふれる作品が集まる こども絵画展で岩下聖尚さんが最優秀賞



子どもたちが乗ってみたい、または乗ったことのあるバスや電車の絵画作品を募集する市の公共交通こども絵画展が開かれ、1,000点を超える作品が集まりました。最優秀賞には岩下聖尚さんの作品が選ばれ、画用紙いっぱい描かれた力強い構成が評価されました。

topic 7

第11回定期演奏会開催 少年少女合唱団、美しいハーモニー届ける



2月21日、市立少年少女合唱団の定期演奏会が開かれました。今年で結成11年目を迎えた同合唱団には、現在小学生11人、中学生4人、高校生3人の計18人が所属し、様々なイベントで歌声を披露しています。新入団員を募集中です。お問合せは生涯学習係☎62-2111まで。

topic 4

あいらびゅーFMも実況配信で盛り上げる 県下一周駅伝ランナー、誇りを胸に力走



今年の県下一周駅伝、始良チームは総合3位で終わりました。本市出身の立元翔悟さん(陸上自衛隊国分)、榎木颯瑛さん(志大4年)、脇野怜央さん(国分中央高3年)、中島琢登さん(鹿工高3年)、岩崎海人さん(鹿高2年)、久保俊翔さん(鹿高1年)も力強い走りを見せました。

topic 8

大好評。ウィズコロナのイベント ドライブスルーで密避けスイーツを満喫



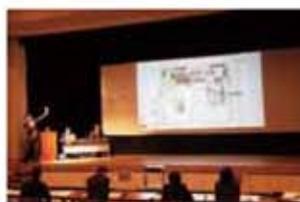
2月7日に開催されたあいらドライブスルースイーツ&グルメマルシェ。市内外の11店舗が加音ホールに集結しました。車に乗ったままスイーツやグルメを楽しむことができると、会場には250台を越える来場があり、終了時刻を前にすべての商品が売り切れました。

新庁舎 をつくる。

加治木
・
蒲生

今回は、基本設計づくりがはじまる加治木・蒲生両複合新庁舎について取り上げます。

図 庁舎建設係 ☎66・3075



加治木・蒲生両複合新庁舎の基本設計業者 公募型プロポーザル(提案)方式で決定

2次審査(プレゼンテーション)で発表する提案者(2/11の蒲生公民館)

基本設計づくりスタート

加治木・蒲生の両複合新庁舎は昨年8月に基本計画が完成し、設計づくりがスタートします。

基本設計業務を担当する設計業者を選ぶため、昨年11月から企画重視型の選定方法となる公募型プロポーザル方式で設計業者を募集。その結果、加治木新庁舎に11者、蒲生新庁舎に8者の応募がありました。

今回のプロポーザル方式は大きく分けて実績評価と技術提案評価の2つを設けて審査しました。

実績評価は設計業者の実施体制や過去の類似設計実績を評価し、技術提案評価は市から事前に提示された加治木・蒲生両庁舎の基本計画に沿った6つの基本テーマと、各庁舎に特化したテーマに基づきまとめられた企画内容を評価するものです。

採点・評価は学識経験者など9人で構成される選定委員会が1次の書類審査により上位5者を選定。1月31日に加治木庁舎、



提案された「加治木複合新庁舎」の外観イメージ

2月11日に蒲生庁舎の最終審査となる2次のプレゼンテーション審査を公開で実施し、最優秀者を決定しました。

その結果、加治木庁舎の最優秀者は「(株)東条設計」、次点が「(株)Day建築DESIGN」でした。また、蒲生庁舎の最優秀者は「(株)東条設計」、次点が「みのだ・mns studio・野副設計共同企業体」でした。

今後、市民ワークショップなど



提案された「蒲生複合新庁舎」の外観イメージ

を行いながら、今年9月ごろまでに基本設計をまとめる予定です。左のパース図は最優秀者の設計業者が提案用として作成した両庁舎の全体イメージ(パース図)です。※この図がそのまま設計案となるわけではありません。

庁舎建設に関する詳細情報はホームページからも読むことができます。



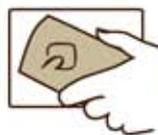


ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (くまのしおりさん)

四畳半タイムマシンブルース



上田誠 原案 森見登美彦 著 KADOKAWA
友達にすすめられて読んだ『夜は短し歩けよ乙女』から森見登美彦さんの世界観にハマりました。個性の強い大学生の登場人物と四畳半と、、、「時をかけるリモコン」というタグで「タイムマシンの無駄遣い」をただただ繰り広げるといふストーリーです。必死に辻褄を合わせようとする主人公たちの姿にヒヤヒヤ&ワクワクの連続です!この本と一緒に鮮やかな時間を冒険しませんか。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本

なんでも「はじめて」大全



スチュワート・ロス 著 西田美緒子 訳 東洋経済新報社
人類がはじめて靴を履いたのはいつ? 古代エジプト人が試みた手術とは? 世界初のチェーンストアはどこで生まれた? 生活、健康と医療、科学と工学、平和と戦争、文化とスポーツなどに関する「はじめて」の事例を紹介する。

じい散歩



藤野千夜 著 双葉社
明石家は夫婦あわせてもうすぐ180歳。3人の息子は全員独身で…。家族の可笑しみ、さりげない優しさを描き出した、現代家族小説。「小説推理」「文芸界」掲載を単行本化。

わたしの好きな季語



川上弘美 著 NHK出版
行きつけだった居酒屋から、東京の四季おりおり、すこし人見知りな作家の日常まで、川上弘美ワールドを満喫しながら季語の奥深さを体感できる、俳句エッセイ集。全96篇を収録。『すでにハンドメイド』連載を書籍化。

野菜たっぷり大量消費レシピ304



阪下千恵 著 新星出版社
野菜をたっぷり使い、メインとしてがっつり食べられる料理から、もう一品に最適な副菜、作りおきできるものまで、大量消費するレシピを304品提案。野菜データや冷蔵・冷凍の保存方法も紹介する。

日本のあかるいニュース



池上彰 監修 文響社
駅員が描いた感謝の「卒業証書」、熱中症から児童を守るために無償で送迎バスを走らせた観光バス会社、フェイスシールド1万枚を届けた町工場…。激動の2020年に日本国内で起きた100のあかるいニュースを紹介する。

※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

MONTHLY MOVIES



世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座(土曜に再上映)」、土・日曜は親子映画を上映しています。
※予定は変更する場合があります。

水曜名画座 午後2時~(土曜日再上映午前10時~)

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
4月3日(土)	拝啓、検校官閣下殿	1949年/アメリカ	ダニー・ケイ、バーバラ・ペイツ
4月7日(水)、10日(土)	100回泣くこと	2014年/日本	大倉忠義、桐谷美玲
4月14日(水)、17日(土)	理由なき反抗	1955年/アメリカ	ジェームズ・ディーン、ナタリー・ウッド
4月21日(水)、24日(土)	故郷	1999年/日本	淡島千景、尾身としのり
4月28日(水)	私の頭の中の消しゴム	2004年/韓国	チョン・ウソン、ソン・イェジン

親子映画会 土曜日:午後2時~
日曜日:午前11時~、午後2時~

上映日	タイトル	上映日	タイトル
4月3日(土)	とおるといくえの日本昔話 (はなさかじいさん、かくや姫)	4月4日(日)	わしも2
4月10日(土)	チルビーメロン	4月11日(日)	サンリオアニメ
4月17日(土)	アニメ名作劇場 (ピーターパンの冒険)	4月18日(日)	うっかりペネロペ (楽しくて大忙し編)
4月24日(土)	トムとジェリー6 (前半)	4月25日(日)	まめうしくん



ワクワク子どもBOOKS

たとえば、この絵本

児童書



みけねえちゃんにうてみなどもだちのみみつ

村上しいこ 作 くまくら珠美 絵
理論社

絵本



おともだちになてくれる?

サム・マクプラットニイ文 アニタ・ジェラム絵
小川仁央訳 評論社

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

4月のおはなし会

加治木図書館
24日(土)
午前10時30分~

中央図書館
3日(土)・17日(土)午後3時~
9日(金)午前11時~(おはなしだっこの会)



おはなしだっこの会の様子

図書館で本を借りる大人が減る傾向にあるのは、始良市でも同じです。けれども、始良市の児童書(主に12歳以下対象)の貸出冊数は毎年増えています。子どもたちが良い本に巡り会えることを心から祈っています。大人の方もどうぞご利用ください。



始良市立図書館
もりなが館長

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771
休 毎週月曜。その他休館日 (中) 4/22(木)、(浦) 4/29(木)

今回は主に3つを
紹介するよ!



AIRA KIDS

子育て情報ページ「アイラキッズ」

入園・入学で広がる世界も安全に 親子で交通ルールを再確認。

幼稚園や保育園への入園、小学校への入学など新しい生活がスタートする4月。子どもだけで行動する機会が増え、活動範囲も徐々に広がっていき、安全な判断や行動を身につける必要があります。

歩行中の死者・重傷者(件)
内閣府ホームページ掲載



歩行中の事故件数での死者・重傷者は小学校1年生は6年生の3.6倍。事故要因の約4割は飛び出しによるものです。

おさえておきたい交通安全のポイント

「あたり前」をしっかり「あたり前」に

道を渡るときは横断歩道を渡る。信号が青でも左右を確認するなど、あたり前すぎて大人でも忘れてしまいがち。しっかり教えてあげましょう。



通学路も徹底予習

入学前に通学路の危ない場所などもチェックしましょう。車が見えなくなる死角になる電柱や茂みは要注意!

安全につながるアイテム



ドライバーが歩行者に気づきづらい雨の日。明るい色の服装や傘は自分の存在を知らせるアイテムになります。

車のおりが少ない安全だと思ふ場所には横断歩道もガードレールもなかったりします。なぜ危ないのか、なぜ注意が必要なのか、身近に潜む危険を正しく認識できるようにしましょう。

問 始良警察署 ☎65-0110

市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

病児保育と感染症のおはなし 4.26 ☎ 10:00~11:00

病児保育の利用方法や子どもの感染症についてお話しします。
定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)
講師/安田 知穂 医療法人こころの陽 隣の木かけ(看護師)
対象/0歳~未就学児
申込期限 4/19(月)午後4時
場所・問 かしき親子つどいの広場「かしきっず」☎73-6912

スタンプでポン!こいのぼりバージョン 4.30 ☎ 10:00~11:00

今しかできない親子での作品づくり。
定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)
講師/つどいの広場保育士
対象/0歳~2歳児
申込期限 4/22(木)午後4時
場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

子育て情報をテイクアウト

イオンタウン始良西街区3階にあるキッズスペースでは未就学児を対象に、無料の子育て情報紙やおうちで楽しめる工作キットなどを配布しています。



日程・内容 3.22 ☎ 「始良市のおすすめおでかけスポット」

配布する工作キットは「さくらもち」です。
時間は11:00~11:15。キッズパーク前で配布しています(数に限りがあります)。
問 子ども政策係 ☎66-3248

<p>Morinaga AVATO</p> 	<p>もりなが あやと 盛永 絢斗くん R2.3.29生まれ</p> <p>にっこり笑顔がかわいいあやと君。元気にすくすく育ってね。 パパ賢吾さん・ママ香葉さん・姉仲那さん・妹真央さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい 【市外】平川動物公園</p> <p>関心ごと 夜中に何回も起きてしまう。</p>	<p>Miyahara YUI</p> 	<p>みやはら ゆい 宮原 悠維くん H31.3.19生まれ</p> <p>かわいいゆいくん♡たくさん笑ってたくさん食べて大きくなってね♡だいすき♡ パパ和也さん・ママ友紀さん・兄希維さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】たいこ公園、始良市総合運動公園 【市外】平川動物公園</p> <p>関心ごと おすすめの絵本 読みこと 歯磨きを嫌がる</p>	 <p>あいあい ボーイズ ガールズ</p> <p>園庭で遊ばせる場にはあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。文庫の申込み期限は4月5日(月)。対象は4月生まれのお子さんです。</p>
<p>Maeda SOTA</p> 	<p>まえだ そうた 前田 崇佑くん R2.3.2生まれ</p> <p>いつも笑顔と幸せをありがとう。 パパ一寛さん・ママるみさん・兄悠盛さん・兄一陽さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】高岡公園、あいあい</p> <p>関心ごと 離乳食のレパートリーを増やしたい</p>	<p>Sugio RIKU</p> 	<p>すぎの りく 杉尾 俐空くん R2.3.4生まれ</p> <p>いつもニコニコ可愛い笑顔に癒されます。元気に育ってくれていて嬉しいです。大好きだよ。 パパ大介さん・ママ絵里奈さん・兄侑剛さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】誕生中央公園 【市外】平川動物公園</p> <p>関心ごと 離乳食 読みこと 後追い</p>	
<p>Nakashima NAHO</p> 	<p>なかしま なほ 中島 那步ちゃん R2.3.29生まれ</p> <p>お姉ちゃんと一緒にこれからも可愛い笑顔をたくさん見せてね♡ パパ敦史さん・ママ千尋さん・姉咲那さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい 【市外】平川動物公園</p> <p>関心ごと 前髪の切り方 読みこと 暇が長い</p>	<p>Nishida HARU</p> 	<p>にしだ はる 西田 遥くん R2.3.31生まれ</p> <p>毎日沢山の笑顔を見せてくれてありがとう パパ耕平さん・ママ香葉さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい 【市外】かしま水族館、マリンポート</p> <p>関心ごと ハイハイ時期に伸び伸び遊べる場所 読みこと ご飯の時に椅子になかなか座らない</p>	

March 2021

食欲とスタミナが爆発!

葉にんにくキムチ餃子

今回の食材 **葉にんにく**

包丁を入れるとにんにくの香りが広がる。ニラに似た葉は柔らかく甘い。鍋の具材や油との相性がいいため炒め物にもよく使われる。

レシピ



- 01 葉にんにくと、絞って水気をきったキムチを刻んでおく。
- 02 大きめのポウルに01と豚ひき肉、☆の調味料を全て加え、粘りが出るまでよく捏ね、12等分にする。
- 03 好みの包み方で包む。
- 04 フライパンに中火でサラダ油(分量外)を熱し、餃子を並べ、水100cc(分量外)を注ぎ蓋をして中火で5~6分蒸し焼きにする。
- 05 蓋を取り、水分を飛ばしたらごま油大さじ1程度(分量外)を全体に回しかけ、少し火を強めて底がカリッとしたら、器に盛る。酢醤油やポン酢で食べる。

材料(大判12個分): 餃子の皮(大判)12枚、葉にんにく1株、キムチ100g、豚ひき肉120g、☆…醤油小さじ1、酒小さじ1、味噌小さじ1、ごま油小さじ1、塩少々

料理構成・画像提供 @ai26non "Ai Ikeda"



奇数月号掲載

今月の勇気農家さん

— レシピ編 —

もっと画像あります。Instagram @aira_organic

県内最多数を誇る始良市の有機JAS認定野菜農家さん。その農家さんたちがつくる野菜を食材としたレシピとあわせてご紹介します。「あいら有機野菜でみなさんを健康・元気に!」がコンセプトです。

市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープかごしま始良店、JAファーム重富、イオンタウン始良などでご購入いただけます。

☎ 広報広聴係 ☎66-3111

食材を育てた有機農家 いまむら きみ お 今村 君雄 さん(船津)

昭和50年代から始良市初の有機農家として野菜の魅力を食べ手に届け続ける今村さん。年間を通して約40種にもものぼる品目を栽培し県内外に出荷している。始良有機部会の会長を設立当初から務め、農家同士が情報を共有できるネットワークの構築や有機野菜を次世代につなぐための販路拡大にも尽力してきた。

「食の基本は土にあります」と今村さん。土の中の水分量をコントロールしながら、たい肥やもみ殻、粉碎した牡蠣の殻を混ぜて肥沃な土をつくり、野菜の生育に合わせた追肥で大地の恵み

をはぐくむ。丹精込めた野菜を前に「野菜がもつ本来の味を噛みしめてほしい」と甘味だけでなく、苦みや酸味も楽しんでもらいたいと微笑む。

「今後は若手への技術の継承や農業体験を通した子どもたちへの農育にも一層力を注いでいきたい」とライフワークとしての営農を見ずえる今村さん。妻と娘、息子の4人で作付けから収穫までをする約4町歩(1万2000坪)の有機畑には土の栄養と愛情を一身に受け、出荷を待つ青々とした野菜が広がっている。

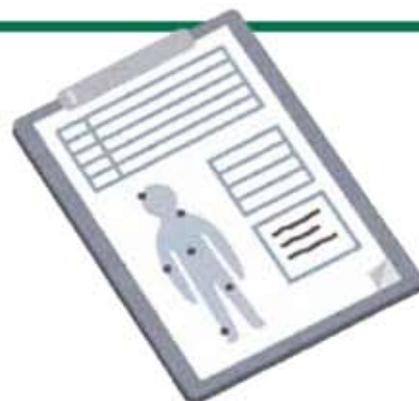


家族で支え合いながらの営農。子どもたちの存在は頼もしいと笑顔。

人間ドック・脳ドック助成内容が変更になります

始良市国民健康保険及び後期高齢者医療保険では、被保険者の方を対象に人間ドック・脳ドックに係る受診費用の一部を助成しておりますが、年々申し込みが増加しています。

人間ドック等費用助成などの各種保険事業や医療費の給付は、被保険者の方に納めていただく保険料(税)を財源としていますが、その財源を有効に活用するため令和3年度から助成内容が以下のとおり変更となります。



変更前	変更後
受診費用の7割・3万5千円が上限	受診費用の 5割 ・ 2万5千円 が上限

始良市で実施している 各種健診(検診)

健診(検診)名		検査内容など
特定健診 長寿健診		問診・身体測定・血圧測定・検尿 血液検査(脂質・糖・肝機能・腎機能ほか)
がん等 セット 検診	大腸がん	検便
	肺がん	胸部レントゲン
	胃がん	胃透視(バリウム)
	腹部超音波	エコー
女性検診	乳がん	マンモグラフィー
	子宮頸がん	細胞診
	骨粗しょう症	骨密度測定

※これらの健診を組み合わせることで、人間ドックとほぼ同じ内容の検査を受けることができます。

※がん等セット検診、女性検診の会場は保健センターなどで行う集団検診になります。

令和3年度の 人間ドック・脳ドック費用助成の 事前申請の受付

受診予定者は必ず申請前に医療機関を予約し、受診前に申請をしてください。がんドック受診希望者は後日募集。

受付期間：3月29日(月)～12月28日(火)

対象者：国民健康保険の被保険者(1年以上の国民健康保険資格を有する者)、後期高齢者医療保険の被保険者

助成金額：受診費用額の5割 ※上限2万5千円

申請時に必要なもの

国民健康保険：受診者の被保険者証・世帯主の印鑑・世帯主名義の振込先口座のわかるもの

後期高齢者医療保険：受診者の被保険者証・受診者の印鑑・受診者の振込先口座のわかるもの

※国保・後期共に受診後の検査結果表の提出が必要です。

※電話での申請の受付・予約は不可。定員に達したら締め切ります。各種ドック助成は年度内いずれか1回限り。各種ドックを受診される場合は、6月から実施予定の特定健診・長寿健診は受診できません。



各手当・医療費助成の手続き



児童手当や子ども医療費などの各制度の申請を受け付けています。対象のお子さんがあるご家庭の保護者は窓口で手続きをお願いします。申請方法や必要書類などの詳細は子ども福祉係までお問い合わせください。

子ども医療費等助成制度

医療機関の窓口で支払った医療費の保険内一部負担金を助成します。(加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額。保険外自己負担は対象外。) 助成を受けるには手続きが必要です。

申請書類

対象の子どもの健康保険証、子どもの保護者の通帳、印鑑(朱肉を必要とするもの)、子どもの保護者のマイナンバーが分かる書類と本人確認書類

助成内容

- ・小学生までの子ども、住民税非課税世帯の中学生
保険内一部負担金の全額を助成
- ・住民税課税世帯の中学生
1か月の保険内一部負担金の合計額から2,000円を差し引いた額

■子ども医療費現物給付制度

住民税非課税世帯の小学校入学前の子ども(ひとり親家庭等医療費や重度心身障害者医療費の助成受給者も含む)を対象に、県内医療機関などの窓口負担が無料になります。※保険外自己負担は対象外。

※令和3年4月1日より対象者が住民税非課税世帯の高校生(18歳到達後の最初の3月31日までの子ども)まで拡充されます。

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭などに対し、保険内一部負担金を助成します。対象は18歳到達後最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭。ただし、心身におおむね中度以上の障害がある児童は20歳未満までが対象。※所得要件あり。

助成内容

医療機関の窓口で支払った保険内一部負担金(加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額。保険外自己負担は対象外。)

児童手当

児童手当は15歳到達後最初の3月31日までの児童を養育している方に支給されます。出生・転出入などがあった場合は市役所窓口で手続きが必要です。公務員の手続先は勤務先です。申請した月の翌月分から支給しますので、出生・転出入などから15日以内に手続きをしてください。

支払時期

毎年、6月、10月、2月に前月分までを支給

申請書類

受給者の健康保険証、受給者名義の通帳、印鑑(朱肉を必要とするもの)、保護者のマイナンバーが分かる書類、児童の住民票が市外にある場合は児童のマイナンバーが分かる書類

児童扶養手当

児童扶養手当はひとり親家庭に支給されます。18歳到達後最初の3月31日までの児童を養育している方(ただし、心身におおむね中度以上の障害がある児童は20歳未満まで)が対象で受給を受けるには申請が必要です。支給の可否・手当の額は児童扶養手当法の規定に基づき決まります。

支給日

奇数月の11日に前月分までを支給。
(11日が土日祝日の場合、その前の平日が支給日)

■JR定期乗車券の割引制度

児童扶養手当受給者とその世帯員を対象に、JR定期乗車券が割引できる購入証明書などを発行しています。申請される場合は事前にお問い合わせいただき、必要書類を持参のうえ窓口で申請してください。

※対象者が学生の場合は学割優先。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は20歳未満の身体または精神(知的障害を含む)に中度以上の障害のある児童を養育している保護者へ支給されます。申請には医師の診断が必要です。※所得制限あり。

支給日

毎年4月、8月、11月に前月分まで(11月は8～11月分)を支給。

※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

お知らせ

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
国民健康保険税(普通徴収)	10期	3月31日(水)	3月31日(水)
介護保険料(普通徴収)	10期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	9期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

☎管理係 66-13048

軽自動車税の減免申請

一定の要件を満たす方は申請すると軽自動車税の減免を受けられます。令和2年度に減免を受けていた方には別途案内文書を送付します。

受付期間 4月2日(金)～5月31日(月)

対象

- ・身体障害者が所有する軽自動車など※自動車検査証の使用本拠地が市内のもの
- ・身体障害者(18歳未満)か

知的障害者・精神障害者の場合は生計同一者が所有する軽自動車※身体障害者が18歳以上の場合、本人が納税義務者になります

・減免対象となる障害等級の該当者

必要書類(新たに減免申請をする場合)

身体障害者などの減免 軽自動車税減免申請書兼同意書、手帳(身体障害者手帳等)、運転免許証(軽自動車等を運転する方のもの)、常時介護証明書(常時介護者が運転する場合。常時介護証明書の取得については、長寿・障害福祉課にお問い合わせください。)

構造減免 軽自動車税減免申請書(構造変更用)、車体の写真(車内外の変更箇所が分かるもの) ※法人の場合は法人番号

共通 印鑑(シャチハタ不可)、自動車検査証、令和3年度軽自動車税納税通知書(納付書到達後に申請する場合のみ)、納税義務者のマイナンバーカードか通知カード(通知カードは顔写真付きの

身分証1つか顔写真のない身分証2つが必要※構造減免で法人の場合は不要)

注意 減免申請は一人一台限りで、普通自動車の減免と併用はできません。

☎市民税係 66-13153、

☎加税務係 62-12111 ☎102、☎調税務係 52-1211 ☎261

固定資産の縦覧と閲覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が自己の資産と市内にある他の土地や家屋の価格とを比較できます(費用は無料)。

期日 4月1日(木)～5月31日(月)

時間 午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

固定資産課税台帳の閲覧

対象者 固定資産税の納税義務者

料金 縦覧期間中の納税義務者の閲覧は無料。

共通事項

場所 各総合支所の税務課

持参品 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証

など)、印鑑※代理人は委任状、相続人は戸籍謄本なども必要

☎固定資産税係 66-13052

健康チケットあいの交付

市では高齢者の積極的な社会参加と健康の保持・増進、移動支援を目的とした「健康・長寿支援チケットあいの交付」を交付。新年度から福祉タクシーも利用できるようになります。チケットは対象者本人以外での利用はできません。取扱事業者以外の利用ができないことなど注意事項をご確認のうえご使用ください。

交付開始日 4月1日(木)

交付場所 6号館1階会議室(本庁)・総合支所及び各出張所・えぼし館(堂山簡易郵便局)

※4月1日(木)～23日(金)の期間中、本庁での交付場所が6号館1階会議室(図書館駐車場敷地内)となっております。昨年とは異なりますのでご注意ください。

対象者 市に住所を有する満70歳以上の方※年度途中で満

70歳に到達される方は誕生月、転入された満70歳以上の方は転入日時点の枚数を申請時に交付。※対象者への個別の通知はしません。

持参品 印鑑(朱肉を必要とするもの)、身分証明書(運転免許証や保険証)※代理人

が受領する場合は対象者本人の印鑑と身分証明書、代理人の身分証明書

交付枚数 60枚(1枚単価100円)

利用できる内容 温泉施設の入浴料、鍼灸院などの施術料(保険適用外の施術に限る)、バス・タクシーの運賃、健康増進施設の使用料※取扱事業者一覧表を交付時に差し上げます。

☎長寿福祉係、障害者福祉係 ☎66-13251

福祉バスの利用方法

市が運行する福祉バスが新年度からは補助金による民間バスを利用した運用への変更を予定しています。詳細はお問合せください。

☎長寿福祉係 ☎66-13251

市が運行する福祉バスが新年度からは補助金による民間バスを利用した運用への変更を予定しています。詳細はお問合せください。

☎長寿福祉係 ☎66-13251

窓口の休日開庁と時間延長のご案内 年度末、年度初めの市役所窓口

お引越しの多い年度末と年度初めに、転入・転出時に必要な手続きができるよう、関係窓口の時間延長や休日の開庁をいたします。窓口ごとの開庁状況などの詳細はホームページでもご確認いただけます。

開庁している窓口と受付している業務

市民課 引越しに必要な手続き、印鑑登録、住民票・印鑑証明や戸籍謄抄本、マイナンバーカードの交付

※お持ちの方はマイナンバーカードを持参してください。
 ※住民票、印鑑証明書、戸籍証明書（現在分）の交付はイオンタウン始良のあいぼーと（10時～17時毎日開所）も利用可。

生活環境課 ゴミの出し方の説明、犬の登録事項変更
保険年金課 国民健康保険、後期高齢者医療等の手続き

健康増進課 各種検診、予防接種等の案内

長寿・障害福祉課 障害や介護保険の申請

子どもみらい課 児童手当、子ども医療費助成、保育所に関すること

収納管理課・税務課 納税相談や異動に伴う税金に関する手続き

※上下水道お客様センターは4/3（土）8:30～17:15のみ電話受付※平日の延長はなし

開庁日と時間

3/28日	3/29月	3/30火	3/31水
8:30	8:30	8:30	8:30
17:15	19:00	19:00	17:15
4/1木	4/2金	4/3土	4/4日
8:30	8:30	8:30	8:30
19:00	19:00	17:15	17:15

トラップ調査の終了

昨年7月に確認されたミカシンコミバエ種群。防除作業後は定期的にトラップ調査（25か所設置）を実施していましたが、昨年12月末までに新たな発生が確認されなかったため1月8日の調査をもって終

年度末、年度初めの市役所窓口
 鹿児島地方務局霧島局
 ☎45-10064

世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間

●長寿・障害福祉課

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」。4月2日から8日までは「発達障害啓発週間」。自閉症などの発達障害の方は他人の意図や感情の理解、言葉の適切な使い方が苦手な場合があり、さまざまな問題や困難に直面することがあります。見た目には障害があることは分かりにくいいため発達障害を知り、正しく理解することが大切です。

問県障害福祉課 ☎099-1286-12744

危険ドラッグなどの乱用防止月間

●健康増進課

3月11日（木）～4月10日（土）は「危険ドラッグ・シンナー等乱用防止強調月間」です。身体と精神に影響を与える危険ドラッグなどは大変危険です。薬物乱用防止に努めましょう。
 問県薬務課 ☎099-1286-12804

春の全国交通安全運動

4月6日（火）～15日（水）は「春の全国交通安全運動」、4月10日（土）は交通事故死ゼロを目指す日です。交通安全の意識をより一層高めましょう。
 問生活安全係 ☎66-13163

交通災害共済への加入

交通災害共済は交通事故でケガなどをした場合に見舞金を給付する制度です。今年度の加入者には加入申込書を郵送しています。現在、担当窓口で申込受付中です。

対象 本市に住民登録、外国人登録のある方

掛金 500円/人

共済期間 4月1日（休）～翌年3月31日（休）

問生活安全係 ☎66-13163、

加地域振興課 ☎62-1211

1 ☎262、2 ☎地域振興課

☎52-1211 ☎216

交通規制

聖火リレーに伴う国道10号（鹿児島市方面）と市役所周辺の交通規制。
 内容 片側及び全面交通規制

法定相続情報証明制度

●市民課

法定相続情報証明制度は、法定相続人が誰であるのかを示した「法定相続情報一覧図の写し」を登記官が証明する制度です（交付無料）。相続手続きの時間短縮につながるなどのメリットがあります。詳細は法務省ホームページ「法定相続情報」で検索。
 問鹿児島地方務局霧島局
 ☎45-10064

日時 4月27日（火）午後3時頃～5時頃
 場所 国道10号森南交差点から鹿児島市方面への片側、市役所周辺と規制のかかる国道10号に通じる県・市道の一部
 問総務係 ☎66-13012

了しました。寄主果実調査などへのご理解とご協力ありがとうございました。今後は、とうございまして。今後は、侵入警戒調査（トラップ1か所設置）を定期的に行う予定としています。

問農政係 ☎ 52-11211
図 220

桜ライトアップ未実施

高岡公園、網掛川公園、宮島西公園の桜ライトアップは、コロナ感染症対策のため実施いたしませんのでお知らせします。

問公園緑地係 ☎ 66-3407

くらしの便利帳



暮らしの便利帳を2月から全戸に配布しています。まだお手元に届いていない場合はご連絡ください。

問広報広聴係 ☎ 66-31111

図 228

工事

奥之宇都線宇都トンネル 開通

3月28日(日)午後3時に蒲生町下久徳と鹿児島市東佐多町を結ぶ市道奥之宇都線に長さ272mの宇都トンネルが開通します。



問土木政策係 ☎ 66-3404

相談

無料登記・法律相談

●男女共同参画課

日時 4月10日(土)午前10時～午後4時(受付3時30分まで)

場所 始良公民館2階会議室
4、5

相談員 県土地家屋調査士会霧島支部会員、県司法書士会霧島支部会員

相談時間 1人30分

相談内容 土地の地積・分筆・測量・境界、登記全般、相続成年後見手続き※秘密厳守、相談無料、予約者優先。地籍図など関連資料があれば持参ください。

※相談は法律の権限の範囲内のものに限ります。

問県土地家屋調査士会霧島支部 ☎ 元井 ☎ 080-1399
3-3647、**問司法書士会霧島支部** ☎ 益崎 ☎ 52-18485

子育て

医療費現物給付制度の拡充

住民税非課税世帯の子ども(ひとり親家庭等医療費助成、重度心身障害者医療費助成の対象者含む)の県内医療機関などでの窓口負担を無料にする制度です。4月から対

体育施設の予約方法が変わります。

令和3年度から

今まで体育施設ごとで異なっていた予約方法が統一されます。

対象となる体育施設

- 市総合運動公園
- 始良体育センター
- 加治木体育館
- 加治木運動場
- 蒲生体育館
- 大楠運動公園球技場・多目的屋内運動場

予約の受付

2か月先の予約が可能。予約は施設を利用する2か月前の10日までに申請してください。利用の可否は申請した月の20日に決定します。

※各施設によって運用の開始時期が異なります。詳細は各体育施設にお問合せください。

問 スポーツ振興係 ☎ 62-2111 内線233

健康・スポーツ

始良スポーツクラブ

●保健体育課

ピラティス体験会

インナーマッスルを鍛えながらストレッチ

日時 3月30日(火)正午～午後1時30分

場所 総合運動公園体育館
多目的室

定員 15人

参加費 無料

持参品 ヨガマットかバスタオル

申込期限 3月26日(金)

歩こうよあいら

申込先 全コース要事前申込
 始良市観光協会(東餅田2445-7)
 ☎0995-67-6052

01 日本遺産「蒲生藩」
 蒲生城跡周辺ウォーキング



4月3日(土)
 9:30~11:30
 3/31 締切
 定 20人 1km

武士が生きた町並みを楽しめます。

所 蒲生城跡展望台(蒲生町上久徳3459-4)
費 300円(小学生以下100円)

02 マイナスイオンを吸収！
 うそのき滝と隈姫神社ウォーキング



4月24日(土)
 9:00~11:30
 4/21 締切
 定 30人 4km

義弘公の夫人を祀った隈姫神社など巡る。

所 龍門滝駐車場(加治木町木田5258-1)
費 300円(小学生以下100円)

03 せごどもも歩んだ
 新緑の白銀坂ウォーキング



4月25日(日)
 9:00~12:00
 4/22 締切
 定 40人 5km

薩摩藩の主要街道「大口筋」を歩く。

所 なぎさ公園あいら(脇元1499)
費 300円(小学生以下100円)

カメラをお持ちの方はご持参ください。撮影指導あり。

お楽しみ抽選会
 ※バザー出店、相談コーナー
 などイベント・催しコー
 ナーがあります。
岡市社会福祉協議会
 ☎6517757

**北山で森林の恵み体験
 「竹の子掘り」** ●林務水産課
日時 4月4日(日)午前10時30
 分〜正午(受付10時〜)
場所 梅北神社前広場
参加料 200円/人
持参品 作業のできる服装、
 帽子、飲み物、雨具など
定員 先着40人
申込方法 代表者の氏名、住
 所、電話番号、参加人数(う
 ち小中学生の人数)を記載し、
 郵送またはFAXで申込み。
申込期限 3月26日(金)
岡森林の学校一歩会 鹿児島
市武岡113912 児玉
☎09012393150
621099128116
614

申込 事務局に電話・メール
 で申込。
岡始良スポーツクラブ☎731
8477
E-mail: asc-2002@outlook
com

市テニス交流大会

●保健体育課

日時 4月11日(日)午後2時〜

5時※雨天中止

場所 総合運動公園テニス

コート(C〜F)

試合形式 ダブルス

参加資格 ラリーのできる方

※一人での参加も可、参加無料

岡事務局岡濱川☎6613688

環境

思川水系美化の日

●生活環境課

日時 4月17日(日)午前7時30

分〜(1時間程度)※小雨決行。

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除草、

ごみ拾い

※不要な鯉のぼりがあればご

提供ください。

持参品 軍手、刈払機、鎌な

ど※当会の刈払機もあります。

燃料・ごみ袋は用意します。

岡事務局岡野☎09017

98019048

催し

スターランドAIRA

●社会教育課

天体観望会

・うずまき銀河を観察しよう

日時 4月10日(日)・11日(日)午

後7時〜9時

・月のクレーターを観察しよう

日時 4月17日(土)・18日(日)午

後7時〜9時

※参加希望者は要事前連絡

サタデークラフト

誕生星座絵キーホルダーを

つくろう

日時 4月18日(日)午後2時〜

4時

岡スターランドAIRA

☎6810688

第9回あいら福祉まつり

●社会福祉課

福祉教育と地域福祉の推進、

活性化を目的に「あいら福祉

まつり」を開催。入場無料。

日時 3月27日(土)午前11時〜

午後4時

場所 始良市始良公民館

内容 オープニング演奏、社

協表彰及び福祉作文コンクー

ル表彰、福祉作文コンクール

最優秀賞受賞者作文発表、ポ

ランティア活動発表、講演、

加治木町まちづくり協議会 第20回記念講演会

●加治木地域振興課

日時 4月10日(土)午後3時～5時

場所 加治木福祉センター

演題 「共生・協働による持続可能な地域社会づくり」他

入場料 無料

◎加治木町まちづくり協議会
☎吉村 ☎63-10364

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 4月11日(日)、25日(日)午前10時～午後3時

場所 棕鳩十文学記念館・自由の館

料金 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア。会員を募集しています。

◎開始良おもちゃ病院長 園上村 ☎63-11301

県民の森イベント

●林務水産課

親子竹の子掘り体験

日時 4月3日(土)午前10時～正午(受付9時30分)

参加料 300円/人、持ち帰

りの竹の子100円/本※3歳未満は保険料100円

対象 3歳以上(保護者同伴)

定員 先着10家族

持参品 作業しやすい服装、運動靴または長靴、軍手、たけのこ持ち帰り用袋、飲み物など

若菜観賞ウォークとわらび狩り体験

日時 4月4日(日)午前10時～午後3時(受付9時30分)

参加料 900円/人(弁当代込)

定員 先着20人

持参品 山歩きできる服装、運動靴、軍手、剪定鋏、持ち帰り用袋、飲み物など

共通項目

場所 県民の森管理事務所

申込方法 電話で事前予約

申込期限 3月26日(金)

新緑あふれる森の中をウォーキング

日時 5月2日(日)午前9時30分～午後2時30分(受付9時)

場所 県民の森管理事務所
参加料 200円/人(保険料含む)
定員 20人(応募多数の場合抽選)

持参品 ウォーキングに適した服装・靴、手袋、昼食、飲み物など

申込方法 往復はがきでの申込み

申込期限 4月20日(火)

詳しくは県民の森ホームページをご確認ください。

◎県民の森管理事務所
☎68-10557

ふれあい防災教室

●危機管理課

4月のテーマは「備えていすか、非常持出品」。災害はいつおこるか分かりません。防災意識や知識を家族で共有し、いざという時あわてずに行動がとれるよう学びましょう。全員に参加賞あり。

日時 4月17日(土)午前10時30分～11時30分

※参加無料。電話かFAXで事前申込。

◎場所 県防災研修センター
☎64-15251、☎66-15909



鹿児島高牧カントリークラブ

始まりの地、鹿児島。新たな幕が上がる。

3.19(金).20(土).21(日)

※今大会は無観客での開催。
大会情報や、TV放送・ネット中継などの詳細はHPから確認できます。
大会事務局 ☎03-6800-4539





令和3年度

春からはじめる定期講座♪

「働く女性の家」受講生募集



働く女性の家って!?

女性の皆さんが余暇を利用して気軽にくつろぎ語り合い、趣味やスポーツを楽しんだり、日常生活に必要な知識・技術を学び、女性の地位向上を図る福祉施設です。当館では多くのかたがたにご利用していただくための講座を計画しています。また、今回以外にも後期や単発的な講座も計画しており、その都度、広報紙などでお知らせしますので、どうぞお見逃しなく!

期間	講座	内容	時間	回数	曜日	初回日	定員	講師	
前期講座 (5月～9月)	午前	笑いヨガ	呼吸法で体の中からリセットするヨガ	9:30～11:30	10	第2・第4金	5/14	15	吉原エツ子
		季節を楽しむ生け花	季節の花々で楽しむ生花			第2・第4金	5/14	20	茂村 敏子
	午後	英会話入門	英語の基礎をじっくり学びます	13:00～14:45	10	第2・第4火	5/11	20	横山 昌樹
		ことだまアート	心を豊かに笑顔になる絵を学びます	13:30～15:30		第1・第3火	5/18	20	松本 東
		脳若脳トレーニング	100歳をめざして脳を元気にしましょう			第1・第3木	5/6	20	山下美貴子
		えんぴつアート	えんぴつ・色鉛筆で描きましょう	第2・第4木		5/13	20	吉良美穂子	
		英会話中級	基本を応用しながら会話の学習	15:00～16:45		第2・第4火	5/11	20	横山 昌樹
		シェイプアップ フラダンス	優雅に体を動かしてシェイプアップ	19:00～21:00		第2・第4水	5/12	25	中野 民子
	夜間	心ちよい着付けとお作法	第1・第3木		5/6	15	社 早美		
		エアロビクスとストレッチ	元気いっぱいエアロと体にやさしいストレッチ	第1・第3木	5/6	25	山崎 麗子		
	体リフレッシュ ヨガ	ヨガで疲れた体をリフレッシュしましょう	第1・第3水	5/19	15	越迫さとみ			
長期講座 (5月～来年2月)	午前	リフレッシュ 3B体操	3種類の道具を使用し、音楽に合わせて体操	9:30～11:30	20	5月～9月毎火	5/11	25	重久 和子
		古典文学	日本古来の名作を学びます			第1・第3水	5/19	20	川涯 利雄
		はつらつ健康体操	体をリズムに合わせて楽しい体操			第1・第3木	5/6	30	坂元 克子
		ボールペン・筆習字(中級)	美しい文字の書き方を学びます			第1・第3木	5/6	20	福島 保子
		ボールペン・筆習字(初級)	基本の書き方と応用(3年未満)			第1・第3金	5/7	20	福島 保子
		さわやかコーラス(午前)	唱歌を中心に歌います			第2・第4土	5/8	20	有川 喬子
	午後	四季の折り紙	四季を感じられる折り紙	13:30～15:30	20	10月1回・第1火	5/18	15	小野 侘子
		太極拳	中国古来の拳で体力づくり			5月～9月毎火	5/11	25	有馬 勝博
		かな書道	美しいつづけ字を学びます			第1・第3金	5/7	20	福島 保子
		さわやかコーラス(午後)	唱歌などの歌で心も元気			第2・第4土	5/8	20	有川 喬子
タキング講座 (同上)	四季の家庭料理	季節の旬の野菜や食材で作る料理	9:30～11:30	20	第2・第4水	5/12	24	光 みどり	
	常備菜と保存食	便利なつくり置きや保存食			10月1回・第1土	5/8	24	光 みどり	
	男性料理	手づくりの料理を学びましょう			10月最後の日	5/30	24	古城るり子	

○ 暦どおり一番最初にくる曜日を第1週とします。日程については変更になる場合があります。

開講期間 令和3年5月～令和4年2月まで(講座によっては、令和3年9月まで)
対象者 ・始良市内在住又は始良市に勤務している女性で、全期間を継続して受講できる方(16歳以上で学生は除く)
 ・男性料理は一般男性のための講座です。

受講料(初回講座日に窓口へ納入してください)
 ・10回講座………1,500円 ・20回講座………3,000円
 ※講座によっては道具代や材料費が必要です。その経費は受講者の自己負担となりますので、詳細については働く女性の家へお問合わせください。

申込方法
 ・来館(官製はがき持参)または往復はがきで申し込む。
 (はがき1枚につき1人、1講座をご記入ください)※電話でのお申し込みはできません。

受付期間 3月16日(火)～4月6日(火)まで必着。(月曜日は休館)
受講決定 講座の開設・受講の決定は、4月中旬頃にはがきにてお知らせします。

その他
 ・定員を超えた場合は、コロナ対策の関係で抽選し、増員することはありません。
 ・新型コロナウイルス感染症関係で、講座が延期・中止となる場合があります。
 ・受講者で子どものいる方は、満2歳以上で親離れのよい子であれば託児いたします。(ただし火～金の昼間のみ)はがきに託児名、生年月日、年齢を記入してください。
 ・受講希望者が著しく少ない講座は、開講しない場合があります。
 ・自然災害(台風等)で講座が中止になり、期間中に日程調整が困難な場合は、中止になった日の講座の穴埋めはいたしません。

申込・問合先
 〒899-5431 西餅田3311-1(始良駅から徒歩5分) 始良市働く女性の家 ☎65-7843 ※返信はがきの②、⑦はいずれかを記入してください。

※直接「女性の家」に来られる方は、官製はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。(記入用紙を女性の家に準備しています)

往復はがきの記入例

郵便往復はがき	899 5431	始良市西餅田三三一一
往復	働く女性の家	宛
		※何も書かない

郵便往復はがき	自分の住所	①希望講座名
返信	自分の氏名様	②希望講座の受講状況 (1)初めて(2)3年以上 受講(3)4年以上受講
		③氏名(ふりがな)
		④年齢
		⑤住所
		⑥電話番号(自宅・携帯)
		⑦働いている、いない
		⑧託児の必要な方 (託児名・生年月日・年齢)

市立図書館雑誌 スポンサー

企業、事業主を対象に雑誌の購入代金を負担する雑誌スポンサーを募集。雑誌カバーに企業名と広告チラシ、その雑誌が置いてある場所にも広告チラシを貼れます。対象雑誌は図書館が作成している雑誌リストから選択。申込は随時受付。詳細は市立図書館ホームページをご覧ください。中央図書館にお問い合わせください。

問庶務係 ☎ 6415600

母子保健推進員「母推さん」

赤ちゃんがいる家庭の見守り訪問をする母子保健推進員を募集します。

対象者 子どもに関わる経験がある方

募集期限 4月30日(金)

※市母子保健推進員協議会に加入していただきます。研修会や子育て支援センターで見守り活動などがあります。

※活動実績に応じた謝金あり
問母子保健係 ☎ 6613293

高齢者・子育て支援などのグループ

対象グループ (全てに該当すること)

- ・市内在住者で構成された任意団体で互助活動に對他の補助を受けていないこと。
- ・5人以上の構成員で半数以上が65歳以上の高齢者であること。
- ・代表者を定め1か月に1回程度以上継続的に活動していること。

対象活動

- ・高齢者を支援する活動
- ・地域活性化の活動
- ・子育て支援活動

※グループが主催・運営し、準備・後片付けを除き1回あたり1時間以上の活動に限る。打合せや反省会などは対象外。

登録方法 申請書などの書類を担当窓口へ提出。申請書などの必要書類は担当窓口にあります。

問長寿福祉係 ☎ 6613251

観光ボランティアガイド

● 商工観光課

「歩こうよ！あいらウオーキング」のガイドや定点ガイドなど観光案内で活躍する観光ボランティアガイドを募集。ライフワークとして楽しく活動できます。

募集期限 4月20日(火)

問始良市観光協会

☎ 6716052

危険物取扱者試験

● 予防課

試験日 6月6日(日)

会場 始良市を含む県内9試験地

試験種類 全種類(加えて乙種の複数受験を実施)

願書配布場所は消防本部・消防署・各分遣所、市役所・各総合支所に設置しています。

申請期間 電子申請 4月3日

(土)16日(金)、書面申請 4月6日(火)~19日(月)

合格発表日 6月23日(水)ごろ

問一般財団法人消防試験研究

センター鹿兒島県支部 ☎ 0

99121314577



ワンポイント 笑顔から未来の人生観が伝わってきます。

題名 成人の日
 場所 加音ホール
 撮影者 上園四男
 撮影日 2021/01/10/12:09
 データ f/16 1/200 sec. ISO 800
 NIKON D5600

ワンポイント 勢いよく燃えはじめる感動の瞬間。

題名 鬼火焚き
 場所 山田
 撮影者 高岡勝義
 撮影日 2021/01/10/18:08
 データ f/3.5 1/180 sec. ISO 6400
 Canon EOS Kiss X6i



きど喜撮あいらく SCENE 28

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



4月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
4日 (日)	霧島市(隼人)	山下内科クリニック	内科	43-0460
	霧島市(隼人)	福山外科医院	外科	42-2363
	始良市(始良)	せいあいクリニック	内科消化器内科	55-8995
	始良市(始良)	内倉医院	外科内科	65-2548
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(始良)	たいよう薬局 西始良	—	55-8831
	始良市(始良)	うさぎ薬局	—	67-6018
始良市(始良)	スマイル薬局始良店	—	73-8155	
11日 (日)	霧島市(隼人)	たくち内科医院	内科	42-0320
	霧島市(隼人)	浜崎医院	外科内科	42-0349
	始良市(加治木)	松下亮治内科	内科	62-0084
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492	
18日 (日)	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(隼人)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内胃腸消化外科	64-1717
	始良市(始良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015
	始良市(蒲生)	原田内科	内科	52-0023
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(始良)	ヘルシー薬局西餅田店	—	66-1177
始良市(蒲生)	蒲生薬局	—	52-1101	
25日 (日)	霧島市(国分)	浜田医院	皮膚科	45-0506
	霧島市(隼人)	吉満内科クリニック	内科	42-8880
	始良市(加治木)	やまのクリニック	内消化神経内科	63-0033
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(加治木)	マリンバ調剤薬局加治木店	—	73-3419
始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001	
29日 (木)	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(隼人)	隼人クリニック	外科	43-5511
	始良市(始良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(始良)	うらら薬局	—	65-3825
	始良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390
始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科午後1時まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にもまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時
(受付午後2時30分まで)

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所



3・4月の各種無料相談カレンダー

相談の種類

内容

行政 心の相談室	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談 医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談※鹿児島地方司法局霧島支局（平日9:00～16:00）☎45-0064
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談※始良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00）始良分室（原則毎月第1・第3水曜10:00～16:00※変更の場合あり）共通連絡先☎45-4123
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※子ども相談支援センター「あいびあ」（平日8:30～16:30）☎66-3120
障がい者（総合相談） 無料登記・法律	障がいのある方の生活における様々な相談 ※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内 平日8:30～16:00）☎66-3332 土地家屋調査士と司法書士による土地境界・登記・相続などの相談（1人30分）※当日受付は15:30まで

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)	
行政	不	始良 蒲生 始良 加治木	4月12日(月) 4月14日(水) 4月19日(月) 4月21日(水)	10:00～12:00	重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
心の相談室	要		4月8日(水)	14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
健康	要		3月23日(火) 3月30日(火) 4月6日(火) 4月13日(火) 4月20日(火) 4月27日(火)	13:30～15:30	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
消費生活	不	加治木 蒲生 加治木	3月25日(木) 4月6日(火) 4月22日(木)	9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室 蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
心配ごと	不	蒲生 始良 加治木 蒲生 始良 加治木	3月23日(火) 3月30日(火) 4月6日(火) 4月13日(火) 4月20日(火) 4月27日(火)	9:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター 始良市社会福祉協議会本所 加治木福祉センター 蒲生高齢者福祉センター 始良市社会福祉協議会本所 加治木福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400 場所と同じ ☎65-7757 市社協加治木支所 ☎62-2041 市社協蒲生支所 ☎52-1400 場所と同じ ☎65-7757 市社協加治木支所 ☎62-2041
法律	要	始良 加治木	3月26日(金) 4月2日(金) 4月9日(金) 4月16日(金) 4月23日(金) 4月30日(金) 3月27日(土) 4月10日(土) 4月24日(土)	13:00～16:00	始良公民館 加治木ふれあいセンター	※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。 ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
特設人権	不	加治木 蒲生 始良	4月9日(金) 4月13日(火) 4月14日(水)	10:00～15:00	加治木総合支所北庁舎1階会議室 蒲生総合支所本館2階2-2会議室 始良公民館2階第2研修室・小会議室第3	市民相談係 ☎66-3165
障がい者	要		3月28日(日) 4月25日(日)	10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人	要		4月18日(日)	13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
更生保護	要		4月7日(水) 4月21日(水)	10:00～16:00	始良公民館2階小会議室2	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎45-4123
無料登記・ 法律	要		4月10日(土)	10:00～12:00 13:00～16:00	始良公民館2階 研修室4・5	県土地家屋調査士会霧島支部(元井)☎80-3993-3647 県司法書士会霧島支部(益崎)☎52-8485

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

少女たちの挑戦

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



私がまだ少女だった頃はお化粧をするのは大人になった証のようなもので、少なくとも高校を卒業するまでは大っぴらにお化粧はできなかった。高校の卒業間近の3月になると一斉に化粧品メーカーのCMがテレビから流れ始める。当時はそのほとんどが口紅のCMだった。大人への入口として、でもまだお化粧することに戸惑いがある少女たちの心をくすぐるのにふさわしい薄いピンクやオレンジの口紅。CMにも春らしい明るくポップな曲が使われていて、少女たちの憧れに火が灯るのだ。そうやって日本中の少女たちが大人への一歩を買い求め眩しい春の陽差しの中へと走り出す。春とはそんな季節だ。

庭にも街中にも田畑にもカルデラ壁の山々にも、あの頃と同じような淡いピンクや薄紅色、華やかな緋色が溢れている。植物だけでなく海や湖の色も春は他の季節とは少し違う。たおやかにゆるやかに優しげに波打ち、キラキラと春の陽光を反射して輝く様は春ならではの水際の

光景だ。鳥たちは立春よりも随分と前からヘアになり、今は子育てに忙しい。風も穏やかに花びらや水面を揺らしている。春は「幸せ」とか「微笑み」という言葉が一番似合う季節ではないだろうか。人も木々も動物たちも、心穏やかに過ごせる季節。私は1年の始めの正月よりも、この季節に来年の春までの1年を想うことが多い。「全ての生き物が穏やかな季節を送れますように。人々がこの季節のように幸せな1年を過ごせますように」優しい春の光は、そう願わせる魔法がかかっているのかも知れない。

もう少し季節が進むと、樹々の新芽が芽吹き、昆虫たちが世代を継ぐために動き始めるだろう。そんな勢いと力強さに満ちた季節に入る前の、ほっと心が解かれる時間をもっと楽しみたい。少女のころのような淡いピンクの口紅を唇にのせてみた。一瞬の春が唇に留まったように、周りが春の気配に包まれた気がした。

環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事

浜本奈鼓

市内に伝わる
郷土芸能の数々を
お届けしやす!



あいらひすとリー便

郷土芸能 編

受け継がれる地域の文化

#04

帖佐十九日馬踊り

旧暦1月18日に行われていた鹿兒島神宮の初午祭では、初日の18日に加治木木田地区の御神馬を先頭に馬踊りが奉納され、この鹿兒島神宮のお札を頂いた御神馬が19日には帖佐、20日には蒲生に出向き、馬踊りを披露していました。現在は初午祭の次の日曜日に開催されています。

帖佐地区では、「十九日馬踊り」として地区民に親しまれ、昭和55年(1980)ころまでは町民総出のにぎわいがあったようですが、以後20年近く途絶えていました。しかし、平成12年(2000)の関ヶ原合戦400年記念の年に、地域の伝統行事復活の機運が起り、帖佐ふれあい祭り実行委員会が組織され、帖佐八幡神社浜下りとの馬踊りが復



活しました。現在、「帖佐十九日馬踊り保存会」により活動が行われています。

帖佐の馬踊りはこの地に居館を構えていた島津義弘と関連付けて伝承されている点が大きな特徴です。最初に馬頭観音としても祀られている義弘の愛馬「膝跪野」の墓を参拝した後、帖佐稲荷神社境内(島津義弘居館跡)で踊りを披露します。以前は仮屋馬場を通して町中を歩き、御祝儀をもらって回っていたようですが、現在は境内のみで踊りを実施しています。

馬踊りもかつては県内各地で行われていたようですが、鹿兒島神宮、加治木、帖佐、湯之元(日置市)に残るだけとなっています。現在、農耕馬が少なくなりましたが、それでも大勢の見物客で込み合う恒例祭事となっています。

問 文化財係 ☎ 62・2111



今回は、**子どもの心と身体の基礎をつくろう**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は、「子どもの心と身体の基礎をつくろう～メディア機器との付き合い方～」です。メディア機器が子どもに与える影響について知り、利用について家族みんなで考えてみましょう。

市内の乳幼児の約4割がスマホを使用

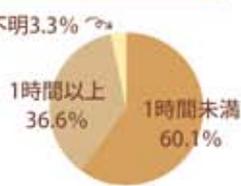
メディア機器（テレビ、DVD、スマートフォン、タブレット、ゲームなど）は乳幼児にとっても身近な存在になりつつあります。コロナ禍において室内で過ごす時間が増えている今、再度メディアとの付き合い方を見直してみましょう。

（平成30年度就園児のメディア使用に関するアンケート結果より）

スマホの使用



1日のスマホ使用時間



就寝時間とスマホ使用時間の関係



スマートフォンを長時間使用している子どもほど、就寝時間が遅くなる傾向にあります。早寝早起きは規則正しい生活リズムの基本です。

メディア機器の長時間使用が与える影響

- 生活リズムの乱れが生じやすくなる。
- 画面からの強い光が脳に刺激を与え、寝付きにくくなる。
- 視力の発達に影響を及ぼす可能性がある。
- ことばや社会性の発達が遅れる可能性がある。

メディア機器との付き合い方

子どもたちがメディア機器を利用するときは、ご家庭でルールを作っておくことが大切です。大人も子どももメディア機器と上手に付き合っていきましょう。

- 家庭内でルールを作り、メディア機器を使う総時間を決めておく（目安は2時間以内）。
- メディア機器から離れる時間を決めて、親子の会話などコミュニケーションの時間をつくる。
- 夜9時以降は使わないようにする。
- 寝る30分～1時間前には消す。
- 寝室にメディア機器を持ち込まない。



ポイント

子どもの心と身体の基礎をつくるためには、規則正しい生活リズムが大切です。よく食べてよく眠り、思いっきり遊んで豊かな心と身体を育てましょう。

健康増進課 ☎66-3293

広報 **AIRView** では広告事業者を募集しています。

発行部数は約 29,000 部で毎月発行！マーケット拡大や告知にご活用ください！

詳細情報はこちらで確認 ▶



広告のサイズ

- 1種広告【1ページ】 縦297mm 横192mm（裏表紙）
 - 2種広告【1枠】 縦45mm 横90mm（内ページ）
 - 3種広告【1ページ】 縦297mm 横210mm（内ページ）
- ※3種広告は1種広告の抽選に漏れた場合にのみ掲載可能。

申込方法

掲載希望広報紙の発行月の1か月前（毎月15日頃）までに広告原案に申込書を添えて広告代理店となっている国分新生社印刷始良支店までご持参ください。申込書は国分新生社印刷始良支店の窓口での受取り、または始良市役所ホームページからダウンロードできます。

詳細のご確認はお問い合わせください。

株式会社国分新生社印刷始良支店 ☎(0995)67-7410

FAX(0995)67-7411 始良市宮島町15-4 E-mail:aira@shinsei-p.co.jp

～男女共同参画の視点～
ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

性暴力の悩み、SNSで相談できます

性暴力の加害者、被害者、傍観者にならない社会を

性的なことをされてイヤだったこと、つらいこと、ひとりで抱え込んでいませんか。暴力をふるったり傷つけたりすることだけでなく、あなたがイヤと思っているのに無理やりされる性的な行為もすべて暴力です。

これって性暴力?と思うような悩みも、性暴力のSNS相談「Cure Time(キュアタイム)」にご相談ください。

SNSで相談!



相談はこちらから

- チャットを通じてあなたに寄り添い、一緒に考えます。
- 秘密厳守、匿名で相談可能。安心して相談してください。
- 相談無料。
- 年齢・性別を問いません。
- 月・水・金・土の16時～21時の間、チャット(文字入力)でお話を伺います。

電話で相談!



性暴力被害者サポートネットワークかごしま
#8891 (はやくワンストップ)
または ☎099-239-8787

男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION

アイラエコアクション

ゴミのポイ捨て・不法投棄は犯罪です!

河川敷や用水路への空き缶のポイ捨てや路上へのたばこのポイ捨てなどの不法投棄は処罰されます。また、不法投棄されたごみをそのまま放置すると水質や土壌を汚染し生活環境に悪影響を及ぼすだけでなく、美しい自然や景観が台なしになります。さらには、不法投棄により回収されたごみは酷く汚れていて劣化していることが多いためリサイクルできず、多額の税金をかけて処理されることとなります。

ポイ捨て、不法投棄は絶対にしてはいけません。また、不法投棄の現場や投棄されたごみを発見した場合はすぐに警察または市役所へご連絡ください。



**分別あるある
これが正解。**
間違えやすい分別品目をご紹介!

- 靴(革・布・ビニール)** → 可燃(黄袋)
- 教科書** → 雑古紙
※授業用ノートやプリント含む。
- かばん(金属部分以外)** → 可燃(黄袋)
※金属部分は切り取って不燃ごみ赤袋。

生活環境係 ☎66-3189

あれから10年。日本は復興に向けて遅くも歩んできました。しかし10年後のいま、今度は新型コロナウイルス感染症という恐怖にさらされています。発生から1年経ち、ワクチン接種がはじまりましたが、これが収束の決定的なものになるかどうか。これからは、一人ひとりがコロナを意識した新しい生活様式を余儀なくされる時代になるものと思います。そんな中、今年も旅立ちの季節を迎えました。今年の卒業生は1年間本当に辛い思いで学校生活を送ったのだらうと思います。多くの学校行事が中止になり、友達との語らいや絆もままならない日々が過ぎ、あつという間に卒業が目の前に...という悔しい気持ちがあるでしょう。私は卒業生の皆さんに伝えたい。「ピンチをチャンスに変えるという気概でこの難局を乗り切ろう。きつと今の経験が将来の糧になる。コロナに負けるな」と。

卒業おめでとう!この先に大きな夢と希望が待っています。

市長の
興味しんしん。



日々、感ずていること
思っていることをつづります。
#29 湯元敏浩
**コロナに負けるな!
卒業生。**

生活ナビ

賃貸アパートに関する民法が改正

2020年
4月以降の
賃貸借契約



2020年4月1日に施行された改正民法では、「賃借人は入居後に生じた損傷について原状回復義務を負うが、通常損耗や経

年変化については原状回復義務を負わない」と明記されました。※原状回復費は、家賃の未払い分などと一緒に敷金から差し引かれます。

▶ 通常損耗・経年変化

誰が住んでも通常通りに部屋を使用していれば生じると予想される劣化のこと。

(例) 日焼けしたクロスや畳、家具の設置跡が付いた床、テレビや冷蔵庫などの後部壁面に発生した黒ずみなど

▶ 賃借人が原状回復義務を負う範囲

故意や不注意、または手入れ不足などで汚したり壊したりした部分の修繕費用

(例) タバコやヤニの臭い、ペットがつけた柱の傷など

消費生活センター ☎66-3165

防犯ナビ

自分の身を守る合言葉「イカのおすし」

- **イカ** 行かない
(知らない人について行かない)
- **の** 乗らない
(知らない人の車に乗らない)
- **お** 大声で叫ぶ
(「助けて」と大声でさけぶ)
- **す** すぐ逃げる
(大人のいるところに逃げる)
- **し** 知らせる
(どんなことがあったか大人に知らせる)



自分の身は自分で守る

子どもたちが交通事故や犯罪被害に遭わないために、日頃から家族で通学路などを一緒に歩いて、交通ルールや危険な場所について話し合うことが大切です。もしもの場合にそなえて、身の危険を感じたときに逃げ込む「子ども110番の家」の場所も確認しておきましょう。



- すぐに鳴らせる場所につける。
- 鳴らしたらすぐに逃げる。
- いたずらでは絶対に鳴らさない。

始良地区防犯協会 ☎65-4310

消防119

家具の転倒防止対策を徹底しましょう

2011年3月11日に発生した東日本大震災から10年が経ちました。この地震で2万2千人余りの死者行方不明者が出ています。

地震によるケガの原因の約30%~50%が家具の転倒・落下・移動と言われています。いま一度身のまわりの地震対策を見直し、万全な対策で自らの命や大切な人の命を守りましょう。



地震発生時の
家具転倒などを防ぐポイント

- **収納方法の変更、工夫**
…軽いものを上に、重いものを下に収納して重心を低くすることで倒れにくくする。
- **寝室のベッド周辺や布団で寝る位置の家具のレイアウトの工夫**
…家具などが転倒しても下敷きにならないよう向きを変える。背の低い家具にする。
- **家具転倒対策器具の使用**
…L型金具やポール式器具での固定、扉開放防止器具の設置、ガラス飛散防止フィルムなどの活用

消防本部予防課 ☎63-3819

シルバーナビ

地域を笑顔にする、介護・福祉職

介護・福祉の仕事は、高齢化が進むなか高齢者だけではなく地域にとっても重要な仕事です。市では、福祉の専門職が小・中学生にその魅力を伝える教室を実施しています。

市長寿・障害福祉課の城戸主事は福祉職に携わる両親のもとで育ち、自身も社会福祉士の資格を持っています。「両親の姿を見て同じ道に進もうと思いました。人の暮らしを支える福祉の仕事はやりがいがあります。関わる人の笑顔を見ると、私も幸せな気持ちになります」と福祉職の魅力を語ります。

城戸主事とご両親(隆さん、美成子さん)、お子さん(葉月さん、陽向さん)



お家で気軽に 介護予防体操
ご自宅でできる簡単な体操を毎月ご紹介します!

【食べ物飲み込む力を鍛える】



舌を歯で軽く挟んだまま、唾を飲み込む。
※10回繰り返す。まずは少ない回数からはじめましょう。

地域包括支援センター ☎64-5537



ふるさとハローワーク発!

仕事をしたい、再開したいみなさんへ。就職活動を支援する連載コーナーです。

「働きたい」をサポートします

- 60歳以上の方のライフワーク
- 子育てママの復職
- 経験を活かしたい転職



おしごとリサーチ

その24
最終回

市役所本庁舎から徒歩1分。 最新の求人情報をご紹介します。 就職活動はふるさとハローワークから

市役所本庁舎近くにある「始良市ふるさとハローワーク」では就職活動をする一人ひとりに寄り添い、ライフスタイルに合った仕事探しをサポートしています。

パソコンでの求人チェックは様々な業種や勤務形態など希望する条件に絞って簡単に検索することができ、隙間時間を活用して必要な情報を手にすることができます。窓口では経験豊富な相談員が対応。適切なアドバイスや具体的な提案をうけることができ

安心して相談できます。

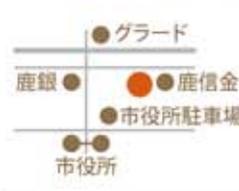
このほかハローワークでは採用担当者から仕事内容などの説明を直接受けることができる「企業説明会」の開催や、テイクアウト型の就活に役立つフリーペーパーを窓口を設置するなど求人情報の発信をしています。

働き手の不足が続き、求人内容も多様化。60歳以上の方や復帰を希望する主婦など活躍できるチャンスは広がっています。まずは身近なふるさとハローワークにお越しください。

分かりやすいなまのいい仕事見つかりそうよ



始良市ふるさとハローワーク
☎67-8510(宮島町32-4)



営 8:30-17:00
休 土・日・祝日
※ふるさとハローワークは市・国が連携・運営しています。

※お仕事リサーチの連載は今号で終了します。説明会の開催情報などは今後も本紙のくらしガイドでご案内します。

始良市民だから お得な割引。

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher
シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」
¥200
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一揃に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービス代との併用はできません。※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 3月15日～4月30日 複写禁

※公開日が変更となる可能性がございます。最新情報は劇場までお問い合わせください。

太陽は動かない 3/5
全金

奥様は、取り扱い注意 3/19
全金

トムとジェリー 3/19
全金

騙し絵の牙 3/26
全金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。

モンスターハンター 3/26
全金

劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班 4/2
全金

名探偵コナン 緋色の弾丸 4/16
全金

るろうに剣心 最終章 The Final 4/23
全金

- 通常料金(割引対象)
- 一般 ¥1,900
 - 大学生 ¥1,500 ※1
 - 高校生 ¥1,000 ※1
 - 中学生～3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

- サービス料金/デイのご案内
- レイトショー(20時～) ¥1,400
 - レディースデイ(毎水・女性) ¥1,200
 - ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
 - シネマサンシャインデイ(毎月15日) ¥1,200
 - シニア(60歳～) ¥1,200
 - 夫婦50割引(夫婦どちらかが50歳～の夫婦2人) ¥2,400

お問い合わせ
CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。

面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

1.クローズアップ「絵本とつむぐ人生(ストーリー)」

2.情報ヒロバ、3.あいらフラッシュ、4.新庁舎、5.図書館

6.アイラキッズ、7.勇気農家、8.ドック助成

9.各手当・医療費助成、10.暮らしガイド、11.喜撮あい楽

12.休日在宅医、13.相談カレンダー、14.錦江湾の汐風

15.ひすとリー便、16.健幸生活、17.ダイアログカフェ

18.エコアクション、19.市長の興味しんしん、20.情報の芽

21.おしごとリサーチ、22.ジューピー、23.読者の声

24.プレゼント、25.あいらびゅーFM、26.編集後記、27.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

読者の声&プレゼント

View Voice



【次の応募締切】

4月9日(金)

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆桜島スマートインターチェンジがようやく開通するんですね。主人も私も宮崎県出身で、それぞれの親も(串間市と都城市)在住。今まで何回か急病があり車を走らせましたが、加治木インターチェンジまで結構な渋滞でイライラすることもありました。桜島スマートインターチェンジの入り口まで5分以内。本当に助かります。楽しみにしています。(たあこりんさん/西餅田)

桜島スマートインターチェ

V

ンジの完成で本市のインターチェンジは始良と加治木と合わせて3か所になりご出身の宮崎県を含む県内外へのアクセスがより手軽なものとなりました。お便りにもありました通り交通渋滞の緩和にもつながることが期待されます。県央に位置する始良市は国道10号や九州自動車道が横断し利便性の高さが魅力のひとつ。ETC搭載車両専用の桜島スマートインターチェンジですが、新しい玄関口をみなさんに有効活用いただき始良

市の住みよさを実感していただきたいです。

◆煮しめグランプリに参加させていただきました。3人1組で「煮しめに対する想い」をしっかりと含んだ皆さんの取り組みを聞き、そして味見させていただきました。本当にいろいろな煮しめがありました。「優劣がつけがなかった」と審査の先生方もおっしゃっていただきました。市内にはまだまだそれぞれ特異な自慢の煮しめがありそうです。次回もぜひ広く市民から参加者を募った企画を立ててくださるといいなあと思いました。(A.Uさん/蒲生町上久徳)

V

鹿児島県特有の食文化「煮しめ」の聖地を始良市にするべく、今年度初開催した「煮しめグランプリ」にご参加いただきましてありがとうございます。9頁でもご紹介しましたが10組の参加チームが腕によりかけた煮しめの数々は同じ料理とは思えないほどに使う食材も味わいも個性豊かに仕

上がり、鮮やかな見た目やその匂いに審査員だけでなく、会場内のすべての人を魅了していました。初開催ではありましたが、参加者も来場者も盛り上がったイベントになりました。第2回、第3回とつなげ、本市を代表するイベントにしたいからと思います。

◆錦江湾の汐風(本号は28頁)の内容がとても風情があり、楽しく読ませていただいています。春は自分も好きな季節です。毎日梅の花や河津桜のうつくしさに癒しをもらっています。(M.Mさん/宮島町)

V

NPO法人くすの木自然館の浜本奈鼓さんに執筆していただいております「錦江湾の汐風」は季節感にあふれファンみたいへん多いコーナーです。普段の暮らしの中でふと外に目を向けると草花や動物たちが季節のしらせを運んできてくれることがありますよね。春本番ですが季節の癒しや発見がありましたら、またお便りいただけますとうれしいです。

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

応募のしかた(市役所へ直接持参も可能です)

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

今月の読者プレゼント
5名様

風味豊かな純手打ちそばと 地産の恵みを召しあがれ



手間ひまの分だけ心を込めて 花遊膳 野菊



①そば御膳のそばには、数種類の野菜と干し小エビなどが入ったかき揚げがのっけていて、ボリュームとサクサクの食感が人気。②そば付きランチは品数も豊富で、香ばしいしょうゆ味のじゃがいも餅(写真左上)は野菊ファンに長く愛される一品。

雄大な滝と自然に囲まれた金山橋(市指定史跡)の近くに店をかまえる「花遊膳 野菊」。県産そばを使った十割そばは、そばの風味が際立つ昔ながらの味わい。市外から通う常連客や年末の年越しそば用にとテイクアウトの注文も多い。ランチには自家栽培の米や無農薬野菜を使用し、季節に合わせて旬の地産食材を生かした料理が並ぶ。また、自宅開放の店内は店主手づくりの囲炉裏や自然を眺望できるテーブル席があり、くつろぎの空間で四季折々の景色と料理が楽しめると子ども連れや高齢の方にも喜ばれている。今月は野菊さんからお食事券(そば御膳800円分)を5名様にプレゼント。

花遊膳 野菊 満員11:00 空港
 住 加治木町小山田98 営 11:30~14:00 ※前日要予約
 休 火・水曜 ☎0995-63-0611 P 7台 金山橋

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111 まで

現在のコースで始良市を通るのは最終日5日目の第10区。総合優勝争いにも関わる重要な区間です。中継地点となる加治木・性応寺前には例年多くの方が応援に駆けつけますが、先月行われた第68回大会では感染拡大防止のため治道応援自粛が呼びかけられることになりました。1年後、次回の69回大会では心置きなく選手の力走に声援を送れるようになってほしいものです。



性応寺前の中継所で押(たすき)と想いをつなく始良チーム。

毎年、少しずつ暖かくなるこの時期になると桜の開花が気になると同時に一年の早さを感じ、一日一日を大切にしなければと改めて思われます。満開はわずかな時間ですが、その美しさに癒されます。広報紙も毎月楽しみにしていただけるような紙面を届けたいです。(ますやま)

大人になった今も絵本や絵本雑誌を買うほど絵本大好きな私。好きな絵本はたくさんありますが、最も印象に残っている絵本は幼稚園生の時に読んだ「さっちゃんのまほうのて」。幼いながらに障がいについて考えさせられ、この1冊との出会いは私にとって大きなものでした。(かわの)

編集後記
 thank you for reading

POSTCARD

郵送の場合は
お手数ですが
63円切手を
お貼りください

8 9 9 5 2 9 4

始良市役所 秘書広報課
 広報あいら「読者プレゼント」係 行
 2021.3#217

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

最終日10区を駆けるランナー

鹿兒島に春の訪れを告げる県下一周駅伝。5日間にわたり、53区間580キロ超もの距離で文字通り鹿兒島県本土を駆け抜ける全国最大規模の駅伝大会です。県内を12地区に分けた地区対抗戦で、各地区の応援も見どころのひとつ。

この大会は奄美の本土復帰を記念して昭和29年に始まったものですが、選手不足などもあり大島チームが参加して現在の12チームが初めて揃ったのは、昭和38年の第10回大会でした。

始良市制10周年を記念して
「10」をキーワードに情報発信

F M 周波数は
 89.1 MHz
 地元FM放送局
 あいらFM

リクエスト・情報は
 TEL 66-2891
 FAX 70-1891
 メール 891@airafm.jp

絵本に注目した今月号。ページをめくることに挿絵を大きくして物語に引き込む演出や暗号のような虫の言葉だけで展開されるお話など、どの絵本にも想像力や好奇心をくすぐる工夫が施され、デザインの視点でもすごく勉強になりました。絵本の世界は奥が深い!(なかしま)

煮しめグランプリ(9ページ参照)の取材は過酷を極めました。白米が食べられるような甘辛い匂いについつい過呼吸。誘われるように鍋に近づき唾液腺は全開で濡れてしまいそうでした。今後は始良を代表するイベントになるんじゃないかと思い返して、またお腹をすかせています。(やすとみ)

「地域の頼れるお兄さん、お姉さんになりたい」さまざまな活動を通し、将来の社会の担い手として地域貢献やリーダーシップ能力の向上をめざす始良市ジュニア・リーダークラブ「どんぐり」。市内在住の中学生・高校生で構成され、青少年ボランティアの一環として子ども会活動や地域行事などの企画や運営に参加し、同世代との交流や地域づくりを支援している。

会長の加治木さんは、市内の小学5年生から中学3年生を対象に集団宿泊生活を体験するAIRAふるさと学寮に中学1年生のときに参加。「あこがれが興味に変わって」と野外炊事やレクリエーションなどのボランティアに参加していたどんぐりとの交流がきっかけで翌年に入会した。どんぐりでは毎月定例会を開き、行事への企画や自主活動の企画などを話し合う。また、レクリエーションの技術や活動中の危険予知トレーニングなど、自主的に研修会を計画し活動に生かせる能力を磨いている。

昨年、小学生（4年生以上）を対象に協調性や自主性を養うAIRAふるさとチャレンジャーに指導者としてどんぐりが携わり、事前に市消防や救命救急の専門家から学んだ災害時の避難所運営を考えるゲーム（HUG）などを小学生に指導した。中高生が小学生へ教える防災教育

私たち、地域の盛り上げ役

自らの成長と地元の子どもたちのために

pickup Airan 今月の始良人。

94 始良市ジュニア・リーダークラブ **どんぐり**

メンバーは市内在住の中学生11人、高校生8人の計19人。市の青少年育成事業のボランティアをはじめ、地域の新入生を迎える会やクリスマス会などに参加し、自治会や子ども会の行事を盛り上げている。（写真中央：加治木梨々華さん（高2）、左：水永桂伍さん（副会長、高2）、右：岩倉千晴さん（副会長、高2）



どんぐり「Donguri」と背中に書かれたピンク色のポロシャツがトレードマーク。活動情報は会報やSNSで発信している。（市ホームページで紹介しています）



AIRAふるさとチャレンジャーで、避難所運営を考えるゲーム（HUG）を小学生に教えるどんぐりメンバー。

は全国でも新しい取り組みとして注目され、災害医療や防災業務に関する学会、令和3年第26回日本災害医学会総会・學術集会」では加治木さんが演者として事例発表した。また、各職種で働く人へ取材し、仕事や将来を考えるあいらびゅーFMの番組「放課後みらいラジオ」に出演。どんぐりのメンバーが司会やレポーターを務めるなど、活動の場を広げている。

「役に立っていることがうれしい」加治木さんは消極的だった自分が子どもたちや地域に貢献できることで自信を持てるようになったと話す。現在、どんぐりでは子どもたちに楽しんでもらう読み聞かせ絵本を制作するなど、コロナ禍でもできることを模索し挑戦している。「いろいろな経験や出会いで可能性が広がります」共感できる同世代の仲間が増えることを願い、手にした人を和ませる「どんぐり」のような活動を続けたいと加治木さん。