

AIR Aview 1 .15

令和3年1月15日 第215号

広報あいら[AIRAビュー]

2021



始良市市制施行10周年



市内の学校に通う児童・生徒のみなさんへ今年一年の決意を聞きました。

わたしたちの抱負 2021

AIRView 1.15 2021

今月の表紙
今年の干支・丑(うし)



みなさんにとりまして、すばらしい年となりますよう祈念いたします。

【プレゼント】

今年の干支にちなんだ丑のマスケット人形1体(左)とミニ振袖タペストリー1つ(右下)をセットにして3名様にプレゼント。応募方法はP30「読者プレゼント」をご覧ください。※形・色は指定できません(提供/ミニチュア着物工房「桜」☎67-3538)



令和3年1月15日発行/第215号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ



- 02 もくじ
- 03 新年のごあいさつ
- 04 「わたしたちの抱負 2021」
- 06 情報ヒロバ
- 07 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 08 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 09 今月の勇気農家さん・レシピ編 - #11
- 10 新庁舎をつくる。#24
- 11 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 12 市税申告・確定申告がはじまります
- 17 お知らせ「暮らしガイド」
- 22 休日在宅医
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 錦江湾の夕風、あいらひすとリー便
- 25 健康生活「子どもの心と身体づくり」
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、喜撮あい葉(きどあいら)
- 27 情報の芽
- 28 おしごとリサーチ、ジムービー～地元で映画を～
- 29 読者の声
- 30 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 31 今月の始良人 - アート作家 松元 一 さん -

R3. 1. 1 現在

市の人口		対前月比	対前年同月比
人口	77,711 人	(+11)	(+281)
・男	36,455 人	(+20)	(+118)
・女	41,256 人	(-9)	(+163)
世帯	37,255 世帯	(-4)	(+399)

第19回 始良10号美術展

- 日時** 1月15日(金)～1月31日(日) 午前9時～午後5時
※15日は表彰式後の開場、19日・26日は休場
- 場所** 加音ホール ホワイエ
- 入場無料**

市内外から応募のあった374点(応募者299人)の中から入賞作品が決定。入賞者・招待作家の作品を展示します。

☎ 事務局/社会教育課内 ☎62-2111(241)



大賞 「桜島」
水口 かほ子(鹿児島市)



優秀賞 「土をつくる」
宮永 修(霧島市)



優秀賞 「光る海」
満留 ミエ子(いちき串木野市)



生涯学習賞
「友人の悩み」
山口 正人(日置市)



あけましておめでとうございませう。皆様には、希望に満ち溢れる新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は、市政全般にわたり深いご理解とご尽力を賜りましたことに心より感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスに翻弄された1年でした。当たり前前にはなかった生活様式が当たり前前ではなくなり、コロナウイルスという目に見えない感染症に怯え、不安と苦悩が渦巻いた窮屈な1年だったと思います。それは年が改まっても大きく変わることはなく、今年も新型コロナウイルス対策を心がけながら生活をする1年になると予想しております。市民の皆さまには引き続き「新しい生活様式」を意識した感染症拡大防止に努めていただくようご理解とご協力をお願いいたします。市としましても、国や県と連携し感染症拡大防止対策を徹底することはもちろんのこと、市民の皆さまの生活を守り、不安を解消する施策を打ち出してまいります。この難局を一丸となって乗り越えていきたいと思います。

「めでたさも中くらいなりおらが

春「江戸時代の三大俳人として「松尾芭蕉」「与謝蕪村」と並び称される「小林一茶」が詠んだ一句です。2021年、新しい年を迎えました。が、私自身の心境はこの一句のようだと感じています。原因は新型コロナウイルスが収束しないことに尽きるのですが、いつになったらこの長いトンネルを抜け出すのか予測がつかない漠然とした焦燥感が募ります。この句は、一茶が57歳の時に詠んだと言われています。この句からは新年の喜ばしい雰囲気はあまり感じられず、将来に横たわる大きな不安に包み込まれた心境が読み取れます。しかしながら、とにもかくにも毎日過ごさ暮らしの中で無事に新年を迎えられたという安堵感もしみじみと伝わってきます。私も今年57歳。一茶がこの句を詠んだ年齢と同じになります。その年に同じような感情になるというのも大きな発見でもありました。

新型コロナウイルスへの不安の中で明けた2021年ですが、明るい話題も多くあります。新庁舎建設がいよいよ本格的に動き出しました。昨年12月から本庁舎の解体工事が始まり、今年中に建設工事に着

始良市長 湯元敏浩



手していきます。建設には約2年かかり、その間は市民の皆さまにご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。また、本年に全面開通をめざしている桜島スマートインターチェンジですが、開通すれば空港や熊本、福岡方面への移動が格段に便利になります。始良市がますます発展していくのは確実です。そして夏には、1年延期となった「東京オリンピック・パラリンピック」が予定されています。コロナウイルスの状況次第という面もありますが、開催されれば1年待たされただけに大きく盛り上がることでしょう。始良市でも4月に聖火リレーが行われる予定です。東京オリンピックを身近に感じる絶好の機会ですので、ぜひ沿道でその雰囲気を楽しみましょう。全天候型子ども館も創設に向けて動き出しました。子どもは地域の宝です。子どもたち

が楽しく過ごせる空間と子育て真っ最中のパパやママの悩みを分かち合う施設の早期完成をめざします。さらに今年から帖佐駅前再開発が県と連携して本格的に推進されていきます。駅前ロータリーの拡充とイオンタウンまでの道路の改修が進められていきます。

新型コロナウイルスに対する不安が解消されない1年になると思いますが、萎縮ばかりしては市民生活が立ち行きません。始良市は、逆境の中でも市民の皆さまとしっかりと手を取り合って活性化と発展に歯止めをかけないよう、日々邁進していきたいと思っております。「すべてを始良市のために。始良市民のために」今年も揺るぎない信念で、活気溢れる市政を展開してまいります。

新型コロナウイルスに対する不安が解消されない1年になると思いますが、萎縮ばかりしては市民生活が立ち行きません。始良市は、逆境の中でも市民の皆さまとしっかりと手を取り合って活性化と発展に歯止めをかけないよう、日々邁進していきたいと思っております。「すべてを始良市のために。始良市民のために」今年も揺るぎない信念で、活気溢れる市政を展開してまいります。



市内の学校に通う児童・生徒たちに、今年の抱負を聞いてみました。
新年にふさわしい若いみなさんの清々しい表情や決意をお届けします。



柁城小学校6年
吉村 奏翔



錦江小学校6年
岡本 琉桜彪



竜門小学校5年
西村 桜晟



建昌小学校5年
吉原 朱莉



三船小学校6年
町田 陽菜



重富小学校6年
眞方 柑奈



西始良小学校6年
黒葛野 心



松原なぎさ小学校6年
渡邊 月彩



蒲生小学校6年
松元 友彦



わたしたちの抱負 2021



帖佐中学校2年
川元 太智



重富中学校2年
高木 敬汰



山田中学校2年
和田 葵



加治木工業高校建築科2年
中熊 一稀



龍桜高校看護学科3年
福留 海優



並木学院高校1年
川窪 英紗



文字による119番通報が可能に——。

音声以外の通報手段「Net119」

～暮らしに新しい「安心」。2月から運用開始～

2月1日(月)から運用開始

ネット

Net119 緊急通報システム



Net119緊急通報システムは、聴覚や発話に障害のある方のために開発されたシステムです。スマートフォン画面操作や携帯電話のボタン操作で119番通報ができ、消防署と画面を通して文字で会話することができます。

シンプルな画面と簡単操作

画面には「救急」と「火事」、「その他」の3つのアイコンがあります。場合に応じて選択すると、救護が必要な人や実際の現場の所在を入力する画面になります。

消防署とはチャット形式で会話ができ、障害をもつ利用者だけでなく声を発することができない状況、騒音が激しく通話が困難な場合などに活躍します。



アイコンがシンプル
ひと目で操作ができる。

文字で返事や指示を
受信できる。

安心の練習機能付き。

スマートフォンや携帯電話のGPS機能により通報者の位置情報は即座に把握できます。



消防本部通信指令室

Net119を利用して通報すると通報内容に加えて利用者の登録情報や位置情報などを瞬時に把握することができます。

利用するためには

Net119の利用には住所、氏名、生年月日などの必要情報を登録する必要があります。

窓口で登録する



消防本部と長寿・障害福祉課の窓口で受付けています。

※申請用紙は消防本部と長寿・障害福祉課の窓口、ホームページにあります。

ウェブで登録する



2月の運用開始以降はウェブから必要事項を入力、選択することで登録ができるようになります。登録の方法などの詳細情報は消防本部のホームページでご確認ください。

※ Net119の利用による通信料は利用者負担となります。



始良市
消防本部
HP

問合先 消防本部 警防課 通信指令係 ☎63-3287

topic 1

伝統を守りつつ、進化を続ける
新特産品コン、帖佐人形あまびえが奨励賞

コロナが
終息しますように……



かごしまの新特産品コンクールで帖佐人形窯元(折田貴子さん)の「帖佐人形あまびえ」が奨励賞を受賞しました。高さ約6cmの小ぶりなサイズ感とパステルカラーを基調にしたこれまでにない色味がかわいらしい作品。蒲生観光交流センターにて発売中(ミニ巾着付・税抜2500円)。

topic 2

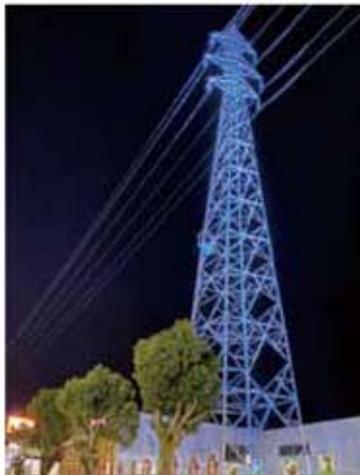
同校生徒10年ぶり、6件目の快挙
泊玲菜さん(加治木工業高校電子科2年)、特許取得



泊玲菜さんが、高齢者など力が弱い人でも簡単に電源プラグを抜き差しできる電源コンセントを発明し、特許を取得しました。発案から特許出願までの約8か月の間、アイデアを練る日々だったという泊さん。「次は試作をして実用化につなげたい」と話しました。

topic 3

世界中で広がる取組み
医療従事者へ感謝のブルーライトアップ



12月18日、新型コロナウイルス感染症への対応で市民の命と健康を守るために最前線で活躍されている医療従事者の方々へ感謝の気持ちや敬意を込め、国道10号沿い(南宮島公園周辺)の鉄塔2本を青色にライトアップしました。

topic 4

地方自治の発展に寄与
下楠園仁さん(加治木町新生町)、瑞宝双光章を受章



下楠園仁さんが地方自治の伸展に大きく貢献されたことが評価され、瑞宝双光章を受章されました。下楠園さんは加治木町役場職員を経たのち3期11年にわたって加治木町助役を務め、交通網の整備や公共施設の建設など幅広い分野に尽力されました。

topic 5

実際の現場を想定した訓練を実施
解体前の市役所本庁舎を使って消防訓練



12月14～16日、消防本部職員が解体前の市役所本館の敷地内で訓練を実施しました。建物内で壁や床などを破壊して行う要救助者の救出訓練や、屋上からの降下訓練を実施。多種多様な災害などに備えた実践的な訓練になりました。

topic 6

始良の芸術に触れるイベント
第10回始良市文化芸術祭が開催



12月6日、毎年恒例の始良市文化芸術祭が加音ホールで開催されました。今年はみやまおとどけコンサートによる演奏のほか、小山田太鼓踊り保存会による太鼓踊りの披露、市文化協会員と市内小中高生の参加もあり、訪れた人々を楽しませていました。

投げるだけではもったいない

大豆も落花生も非常に優れた栄養食材。無病息災を願い満年齢や数え歳の数だけ食べたら、余った残りもおいしくいただいて寒い冬を乗り切ろう！

投げたら魔除け、食べたら健康 恐るべし豆のパワー

2月3日は「節分」。豆をまき家族が健康で過ごせるようにと厄(鬼)を追い出し福を呼び込む日本の伝統行事です。

「魔物の目に投げれば魔を滅ぼす」と言われる豆(魔目)。投げる豆の種類は家庭によって大きく大豆と落花生の2種類に分かれているようですが、落花生の生産量全国5位の本県では落花生を投げる風習が多く残っています(2018年農林水産省作物統計調査)。

木津志の伝統芸能「山伏踊り」に登場する鬼。村人に悪事を働く、市歴史民俗資料館に関係資料あり。



大豆は人間の筋肉や内臓など体の組織などをつくる良質なたんぱく質が豊富。素材の味はシンプルなため様々な料理の食材として活躍します。

薄皮だって栄養源「落花生」

ポリポリと歯ごたえのあるピーナッツ。あごを使ってよく噛むことは歯並びを良くし、脳のはたらきを活性化します。薄皮には抗酸化作用のあるポリフェノールも含まれています。



小さな単位には元気の素がたっぷり。豆類にはイライラを抑える心の栄養素ビタミンBも豊富です。



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

お母さんヨガ

2.12 ⑩ 10:00~11:00

ヨガでリラックス♪育児で疲れた心と身体をほぐしましょう。

定員/親子8組(託児あり。申込多数の場合は抽選)

講師/健康運動指導士 久保田 まゆみ

対象/0歳~2歳児

申込期限 2/4(木)午後4時

場所・間 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

食事の時間を親子で楽しく

2.18 ⑩ 10:00~11:00

親子で楽しく食事の大切さを学びます。

定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師/つどいの広場栄養士

対象/0歳~未就学児

申込期限 2/10(水)午後4時

場所・間 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

子育て情報をテイクアウト

イオンタウン始良西街区3階にあるキッズスペースでは未就学児を対象に、無料の子育て情報紙やおうちで楽しめる工作キットなどを配布しています。



日程・内容 1.25 ⑩ 「冬のスキンケアについて」 工作キット「ゆきだるま」

2.8 ⑩ 「おすすめおやつレシピ」 「バレンタイン」

どちらも時間は11:00~11:15。キッズパーク前で配布しています(数に限りがあります)。 ☎ 子ども政策係 ☎ 66-3248

Yonemori HAVATE



よねもり はやて **米森 颯くん** H31.1.31生まれ

元気いっぱいのはあ君。いつもかわいい笑顔がありがとう。 /父(大花)・ママ(真知子)

オススメ遊び場

【市内】あいあい、市総合運動公園

関心ごと

親子で楽しめる場所

悩みごと

歯磨きが苦手

Tahara YUKI



たはら ゆき **田原 由綺ちゃん** H30.1.18生まれ

Fly to the future! きらきら毎日を通そうね。 /父(慎太郎)・ママ(由佳)

オススメ遊び場

【市内】あいあい、たいご公園、高岡公園

【市外】なかのし、りぼんかん、城山公園

関心ごと

学習保険について

悩みごと

トイトレのペースに焦りを感じる

Tanaka ICHIKA



たなか いちか **田中 唯知花ちゃん** H30.1.17生まれ

3歳おめでとう!これからも明るく元気に大きくなってね★ /父(博規)・ママ(理沙)・兄(喜人)

オススメ遊び場

【市内】建昌っ子、あいあい、松原たいご公園

【市外】かこしま水族館、かんまちあ

関心ごと

自転車で遊べる公園・広場、お出かけスポット

悩みごと

同年代の子と仲良く遊べるようになって欲しい

Yamanokuchi ANN



やまのくち あん **山之口 杏ちゃん** R2.1.14生まれ

わが家に生まれてきてくれてありがとう! /父(航)・ママ(さなえ)・兄(航平)・姉(花)

オススメ遊び場

【市内】あいあい

関心ごと

テイクアウトのお店探し

悩みごと

夜間断乳

Tajima RITSU



たじま りつ **田島 律ちゃん** R2.1.1生まれ

元氣うまれのラッキーガール!すくすく育ってね♡ /父(真悟)・ママ(友紀子)

オススメ遊び場

【市内】近所のお散歩コース

【市外】城山公園

関心ごと

コロナ禍での子どもの外の過ごし方

悩みごと

食欲旺盛すぎて、...困ってます(涙)

Shimomatsuse SAKUTO



しもまつせ さくと **下松瀬 遼人くん** H31.1.30生まれ

いつもここに笑顔が可愛い遼人。これからも元気いっぱい成長してね。 /父(広明)・ママ(愛可)

オススメ遊び場

【市内】あいあい

【市外】城山公園、高千穂牧場

関心ごと

小さい子どもの道具がある公園探し

悩みごと

遊びに夢中でご飯を食べない時がある

あいあい
ボーイズ
ガールズ

子育て支援の場にはあいあいでお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選になります。今回の申し込み期限は2月3日(水)。対象は3月生まれのお子さんです。



January
2021

寒い日はお鍋で決まり!大根1本使い切りレシピ

大根の柚子こしょう鍋

今回の食材 **大根(冬みね)**

大根は収穫時期によって春、夏、秋冬大根の3つに分けられる。秋冬大根は繊維が柔らかくみずみずしい。



レシピ

- 01 大根を7~8cmの長さで輪切りにし、皮を剥いて、横から菜箸などで大根を挟むように置き、5mm程度の幅で切り目を入れる(菜箸で包丁が止まるので、下まで切れず繋がります)。
- 02 ☆の材料を混ぜ合わせて軽く粘り気が出るまでこね、大根の切れ目に挟む。
- 03 鍋に★の材料を入れ、よく混ぜ合わせたら肉だねを挟んだ大根を静かに入れ、蓋をして中火で煮る。ある程度煮立ってきたら弱火にして20分程煮る。
- 04 仕上げに刻んだ小葱を散らして完成。

材料(3~4人分):大根中1本、☆…鶏ひき肉400g・塩小さじ1・おろし生姜1片分・片栗粉大さじ1、★…水800cc・鶏から出汁の素大さじ1・しょうゆ大さじ4・柚子こしょう小さじ2、小葱お好みの量



料理構成・画像提供 @ai26non "Ai Ikeda"



奇数月号掲載

今月の勇気農家さん

— レシピ編 —

もっと画像あります。Instagram @aira_organic

県内最多数を誇る始良市の有機JAS認定野菜農家さん。その農家さんたちがつくる野菜を食材としたレシピとあわせてご紹介します。「あいら有機野菜でみなさんを健康・元気に!」がコンセプトです。

市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープかごしま始良店、JAファーム重富、イオンタウン始良などでお買い求めいただけます。

☎ 広報広聴係 ☎66-3111

食材を育てた有機農家 向江 賢悟 さん(深水)

就農して6年。当初8反(2,400坪)だった畑面積は、現在1町6反(4,800坪)まで拡大。人参、大根、さつまいもを主軸に年間12種類ほどを手がける。「就農したばかりの頃は失敗の連続でした。でもその失敗が今につながっています」と向江さん。「どうして野菜が思うように育たないのか——」畑と真摯に向き合い、自らの野菜作りの研鑽をコツコツ積み重ねた。

その結果行き着いた結論が「畑まるごと堆肥化」という手法。収穫後の畑にソルゴーやエンバクといった緑肥をまき、その後必要な肥料分と共に畑に漉

き込み、夏場の太陽熱養生処理と組み合わせる事で病害虫が激減し、秀品率が向上する事が分かった。そのほかにも専門誌から知識を吸収したり研修会で技術を修得したりと、あらゆる努力を惜しまない。「有機農業は畑の中に小さな自然を再現すること。どうすればもっとうまくいくのか、作戦を立てる時間が楽しいんです」とにっこり笑う。

今後はピーツや短根ゴボウなどのめずらしい野菜の栽培にも意欲的。袋詰めや経営などをサポートしてくれている妻・さやかさんと二人三脚で、これからも畑に向き合い続ける。



収穫したばかりの新鮮な野菜を手にはほ笑む向江さん。

新庁舎をつくる。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

始良庁舎

今月号では着工した始良庁舎本館の解体工事を取り上げます。



市役所本庁舎解体工事の工程

事前調査・計画づくり
囲い・足場の設置
12月下旬

建物内の電気・機械設備解体
1月～2月

建物本体・渡り廊下の解体
1月～5月上旬

基礎や浄化槽など
地中部分の解体
3月～5月上旬

アスファルトや周囲構造物など
外構撤去
4月～5月中旬

片付け
5月中旬～5月下旬

市役所本庁舎の解体工事がはじまりました
工期は6月2日まで——。



庁舎移転に関する情報など、ホームページでも確認できます

本庁舎の解体工事着工

昨年12月、老朽化した市役所本庁舎（始良庁舎本館）の解体工事に着工し、1月から現場敷地周囲を鉄板や防音シートで囲み、本格的な作業に入っています。

工期は今年6月2日までの約半年間で、1工区と2工区のふたつの工区に分けて工事を進めています。現場事務所は東側の旧公用車駐車場に設置。工事車両は、原則国道10号から進入し、グラード方面へ搬出します。大型車両の通行は通勤・通学の時間帯は避けることにしています。

本館とあわせて解体する渡り廊下は3月に一時通行止めにして夜間工事をする予定。すべての工事について防音・防塵対策と安全の確保に十分努めます。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

施工業者は、1工区が福永・本田 特定建設工業共同企業体（福永建設・本田工業）、2工区は横井上建設が担当。工事に関するお問い合わせは ☎0995・63・0400（安全協議会／福永建設内）です。

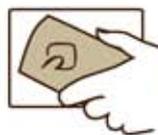


ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (みゆきさん)

ロバマン 魯肉飯のさえずり



温又柔 著 中央公論社

日本人の父、台湾人の母と一人娘のお話です。娘の成長につれ、母娘は互いに相手への思いを伝えるようになっていきますが…。身近に外国にルーツを持つ方がいる機会が以前より多くなってきました。こういった方達がどういった思いを持ち、アイデンティティを模索しているのか物語の中で感じられるお話です。著者の本には、そのヒントが表現されています。ぜひ皆さんも手に取ってほしいです。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本

わたしのもう一つの国



角野栄子 著 ポプラ社

ブラジルでの暮らしがなかったら、わたしは作家にはなっていなかった。若い頃、移民として渡り、思い出深い日々を過ごしたブラジルへ、20年後に娘と再び訪れたときの旅のエッセイ。

ジジイの片づけ



沢野ひとし 著 集英社クリエイティブ

片づけを習慣にすれば、明るく幸せな毎日になる! 長年片づけを実践してきた著者が、その心得と人生の機微を綴る。息をするようにサッサと片づけたいくなるイラストエッセイ23編&19のコラムを収録。

今日からできる!暮らしの感染対策バイブル



堀成美 監修 主婦の友社

新型コロナ、インフルエンザ、ノロ…。感染症から自分や家族を守るためには何をしたらよいのか。女性 1000 人へのアンケート結果をもとに、身近な暮らしの中で生まれた 165 の疑問への具体的な対策を Q&A 方式で解説する。

10代の「めんどい」が楽になる本



内田和俊 著 石山さやか 漫画 KADOKAWA

10代の「心のざわざわ」には対処法がある。「思考」と「行動」を変えれば、「めんどいこと」から楽になれる。理想の自分になれる方法を、マンガをまじえて解説する。

頭を「からっぽ」にするレッスン



アンディ・ブディコム 著 満園真木 訳 辰巳出版

瞑想とマインドフルネスの手引書。マインドフルネスを学ぶ理想的な環境をもたず10分間瞑想のやり方や、10分間瞑想を日常にするためのヒント、日々をマインドフルに生きるためのエクササイズなどを紹介する。

※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

MONTHLY MOVIES



世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座(土曜に再上映)」、土・日曜は親子映画を上映しています。

水曜名画座 午後2時~(土曜日再上映午前10時~)

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
2月3日(休)、6日(出)	手紙	2002年/日本	古谷一行・風吹ジュン
2月10日(休)、13日(出)	はじまりの歌	2013年/日本	松本潤・倉倉奈々
2月17日(休)、20日(出)	マディソン郡の橋	1995年/アメリカ	アン・ウッド ノーマン・ウーランド アイバン・デスニー
2月24日(休)、27日(出)	新・御宿かわせみ	2013年/日本	真野響子・渡辺大

親子映画会 土曜日:午後2時~
日曜日:午前11時~、午後2時~

上映日	タイトル	上映日	タイトル
2月6日(出)	テルビーレモン	2月7日(回)	赤毛のアン
2月13日(出)	おまえうまそうだな	2月14日(回)	恐竜大進撃
2月20日(出)	日本の昔話 (したきりすずめ、ちから太郎)	2月21日(回)	スプーンおばさん 10
2月27日(出)	トムとジェリー7	2月28日(回)	ハローキティの サーカスがやってきた



ワクワクこどもBOOKS

たとえば、
この絵本

絵本



ゆめぎんこう

コンドウアキ 著 白泉社

絵本



ほげちゃんとおともだち

やぎたみこ 作 偕成社

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

2月のおはなし会

加治木図書館

27日(土)

午前10時30分~

中央図書館

6日・20日(土)午後3時~

12日(金)午前11時~(おはなしだっこの会)



おはなし会の様子

新年おめでとうございます。
令和2年は始良市市制施行10周年の年でした。コロナ禍で大規模な祝典はできなかったものの、次の10年も始良市はますます発展すると思います。市立図書館も皆様のお役に立つよう今年も努力します。ご利用ください。



始良市立図書館
もりなが館長

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771

休 毎週月曜。その他休館日 (中) 加 2/25(木) (蒲) 2/11(木)

市税申告・確定申告が 3月15日^月まで！ 始まります。



自治会ごとの受付日・会場は、P14・15をご覧ください。

令和2（2020）年分の市税申告・確定申告の受付が始まります。地域ごとに受付日と会場を設けていますのでご利用ください。期間中は市役所・各総合支所・税務署では、指定会場となっている場合を除き、受付・相談はお受けしていません。

今回の申告から始良地区の申告会場が変更になります。

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため3密を避ける対策として、始良地区の巡回申告会場の見直しをしました。また、前年まで市役所4号館を申告会場としていましたが、新庁舎建設に伴い始良公民館に変更になります。市民の皆さまにはお手数をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

農業（畜産）をされている方

畜産農家の方には、保有牛申告書と申告日時を指定したご案内を送付しております。指定日時に申告できない場合はご連絡ください。

確定申告と市税申告の違い

確定申告は、令和2（2020）年中の所得税の決定・精算のためのものです。所得税が発生する場合や還付を受ける場合は確定申告が必要になります。

市税の申告は、令和3年度の市県民税や国民健康保険税などを決定するために必要です。確定申告は、市税の申告を兼ねています。

本市が実施する申告会場では来場された方と面談を行い、確定申告が必要な方には確定申告として、そうでない方には市税の申告として受付いたします。

次に該当する方は、加音ホールの確定申告センターをご利用ください。

- ① 株式・土地などの譲渡所得のある方
- ② 住宅ローン控除を初めて受けられる方
- ③ 青色申告をされる方
- ④ 準確定申告（亡くなった方の申告）をされる方

市税申告の問合せ先

税務課市民税係 ☎ 66-3153

加治木税務係 ☎ 62-2111（内線101、102）

蒲生税務係 ☎ 52-1211（内線261、262）

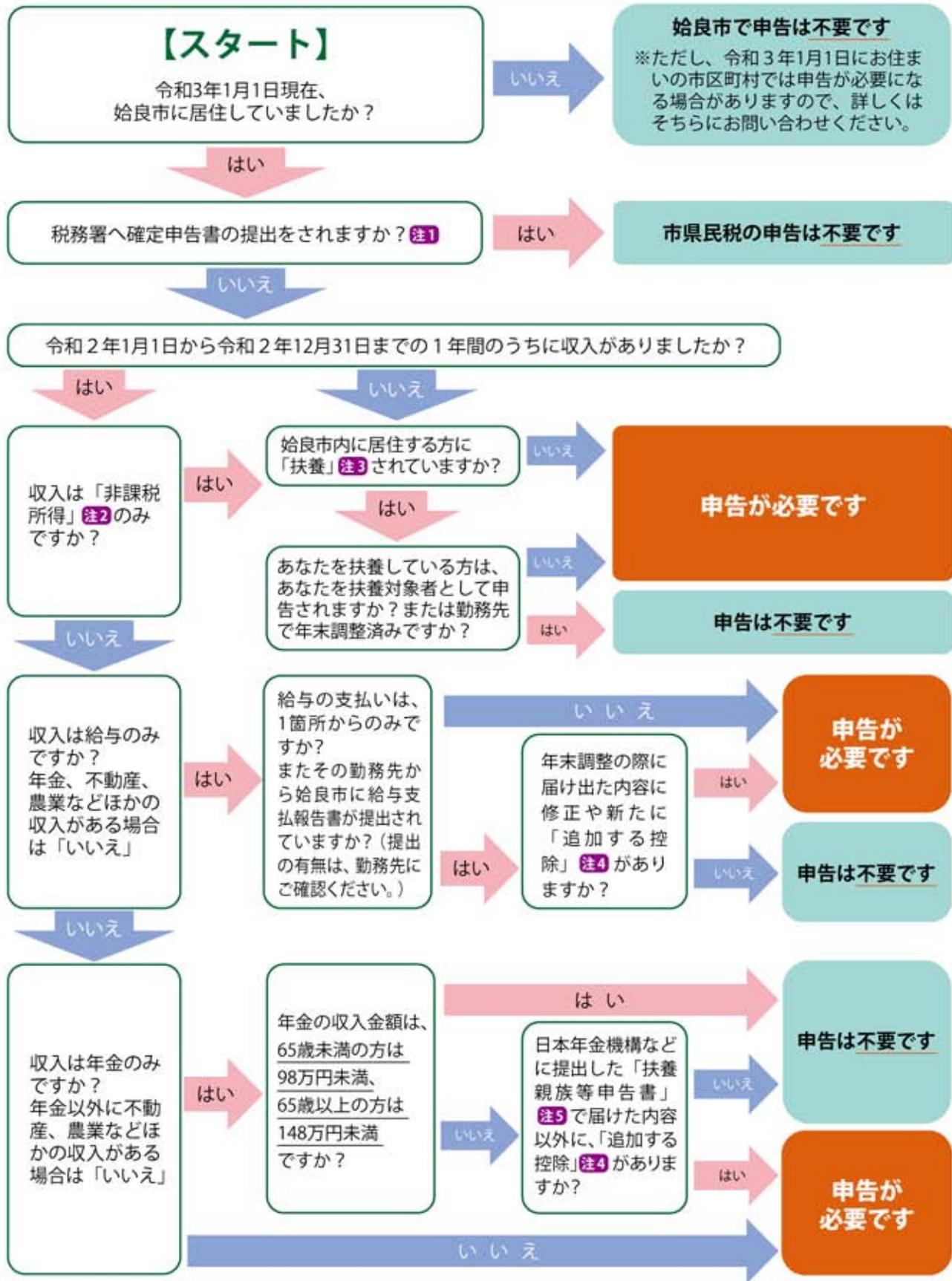
申告に必要なもの

- ① 印鑑（シャチハタは不可）
- ② マイナンバーカードか通知カードと身元確認書類（運転免許証または公的医療保険の被保険者証など）
- ③ 給与や公的年金などの源泉徴収票
※ 令和2（2020）年分公的年金等の源泉徴収票は、1月中旬から下旬にかけて順次発送されます。
- ④ 営業や不動産、農業などの収入がある方は、収入と経費が確認できる書類など
- ⑤ 社会保険料や生命保険料等の支払証明書、寄附金の支払証明書、障がい者手帳など
※ 市が発行する社会保険料確認書は、**1月下旬に発送します。**
- ⑥ 医療費控除の明細書または医療費通知（医療費控除を受ける方のみ）
※ **医療費控除の明細書は、医療費の領収書を基に自身で作成するものです。**医療費通知は医療保険者から交付を受けるもので一定の要件を満たしていなければなりません。医療費控除の申告の際は受診者ごとに領収書をまとめ、合計額を計算してご持参ください。高額療養費で支給を受けた分や保険金などで補てんされた分は対象外ですので支払った医療費からその分を差し引いてください。
※ セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受ける方は、対象医薬品の領収書や健康の保持増進・疾病の予防について一定の取り組みを行ったことを証する書類（定期健康診断や特定健康診査の結果通知など）をご持参ください。医療費控除を受ける方はこの特例は受けられません。
- ⑦ 所得税の還付が見込まれる場合は、所得税の還付を受ける申告者本人名義の振込口座が分かるもの（通帳など）

- 混雑を防ぐためできるだけ申告日程通りの来場をお願いします。
- 発熱や倦怠感などの症状がある方や濃厚接触の疑いのある方などは来場をご遠慮ください。

確認
してみましょう!

市県民税などの申告が必要・不要?



注1 株式・土地などの譲渡所得、住宅ローン控除、青色・準確定申告は税務署への確定申告が必要です。
注2 「非課税所得」……遺族年金、障害年金、失業保険などです。
注3 「扶養」……主に事業専従者に該当しない合計所得金額が48万円以下の方。健康保険の扶養とは異なります。
注4 「追加する控除」……扶養、医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金、障害者、ひとり親・寡婦などの控除です。
注5 扶養親族等申告書は、各年金保険者から対象者に送付されます。送付の有無は各年金保険者にお問い合わせください。

加 治 木 地 区				
月/日	自治会名	場所/時間	自治会名	場所/時間
1/26(火) ~1/29(金)	畜産農家申告	始良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 8:30~11:30	畜産農家申告	始良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 13:00~16:00
2/1(月)	市野々・辺川下・辺川中・鶴原・市野	辺川大字公民館 9:00~11:00	中野・川畑・楠原・弓削・長谷	中野公民館 13:30~15:00
2/2(火)	提水流・上嶽・下嶽・瀬戸口 西雑場・東雑場・菖蒲谷・曲田	永原小校区公民館 9:00~11:00	隈原・永原・桑迫・桃木野	永原小校区公民館 13:30~15:30
2/3(水)	鞍掛・石野・上東木・赤谷・西浦西	西浦公民館 9:00~11:00	布越・井手向・岩穴口・高崎 御狩山・小田倉・徳永・迫	竜門小校区公民館 13:30~15:30
2/4(木)	毛上・加治木龍門・茶碗屋・伊部野	毛上公民館 9:00~11:00	市来原・上川内・川内・中郷	川内公民館 13:30~15:30
2/5(金)	柳田・下新道・西諏訪・東諏訪 端山・新町・蒲生田1、2・江湖 垂之口・天神・今町・毘沙門町	加治木総合支所 消防会議室 9:00~11:00	柳田・下新道・西諏訪・東諏訪 端山・新町・蒲生田1、2・江湖 垂之口・天神・今町・毘沙門町	加治木総合支所 消防会議室 13:30~15:30
2/8(月)	明神・須崎・豊町・小烏 新生・中央・原ノ門・赤坂		明神・須崎・豊町・小烏 新生・中央・原ノ門・赤坂	
2/9(火)	向江町・東塩入・中塩入・南塩入 郁文館住宅・西塩入上、中、下 西塩入団地・西江口団地 岩原東・岩原西1、2、3区・岩原南		向江町・東塩入・中塩入・南塩入 郁文館住宅・西塩入上、中、下 西塩入団地・西江口団地 岩原東・岩原西1、2、3区・岩原南	
2/10(水)	吉原・東吉原・小障・反土黒川 西町・下浜・中浜・上浜・日木山黒川 日木山団地・里ノ上・里ノ下		吉原・東吉原・小障・反土黒川 西町・下浜・中浜・上浜・日木山黒川 日木山団地・里ノ上・里ノ下	
2/12(金)	城・口ノ町・蔵王団地・内原田 札立・棚目・於里・高井田 春日団地・空港団地		城・口ノ町・蔵王団地・内原田 札立・棚目・於里・高井田 春日団地・空港団地	
2/15(月)	萩原・西反土前・西反土後 川原・竹下・田中		萩原・西反土前・西反土後 川原・竹下・田中	
2/16(火)	弥勒・新中・西ノ原 楢園・中福良・上木田		弥勒・新中・西ノ原 楢園・中福良・上木田	
2/17(水)~ 3/15(月) 平日のみ	全自治会・再面接者		加治木総合支所 加治木税務係 9:00~11:00	

蒲 生 地 区				
月/日	自治会名	場所/時間	自治会名	場所/時間
1/26(火) ~1/29(金)	畜産農家申告	始良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 8:30~11:30	畜産農家申告	始良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 13:00~16:00
2/1(月)	小川内(戸の口・小川内上)	小川内地区いきいき交流センター 9:00~11:00	小川内(小川内中・小川内下)	小川内地区いきいき交流センター 13:30~15:30
2/2(火)	大山(真黒・薄原下)	結の郷 大山館 9:00~11:00	大山(薄原中・薄原上)	結の郷 大山館 13:30~15:30
2/3(水)	漆(漆下・漆中・宇都)	漆の里 万来館 9:00~11:00	漆(漆東・漆西・漆旭)	漆の里 万来館 13:30~15:30
2/4(木)	西浦(松川内・社野・火之宇都)	西浦地区いきいき交流センター 9:00~11:00	西浦(西浦下・井ヶ屋・西浦団地)	西浦地区いきいき交流センター 13:30~15:30
2/5(金)	新留	新留地区公民館 10:00~11:00	久末(高牧・久末前・久末後)	久末地区公民館 13:30~15:30
2/8(月)	白男	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 9:00~11:00	白男	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 13:30~15:30
2/9(火)	北(北上)		北(北中)	
2/10(水)	北(楠田)		北(北下・城下)	
2/12(金)	米丸(上場・終野)		米丸(漆平・湯川原・山元)	
2/15(月)	米丸(米丸中村・上村・米丸上)		米丸(大迫・大迫団地)	
2/16(火)	八幡(上之段・宮内上・宮内下)		八幡(西・八幡・新辻)	
2/17(水)	迫(迫中・迫東)		迫(迫上・畠田団地)	
2/18(木)	迫(畠田・横尾口団地)		迫(高山団地)	
2/19(金)	迫(おおくすたうん・おおくす団地)		中央A(霧島上・霧島下・霧島後)	
2/22(月)	中央A(町上・町中・中原上)		中央A(町下・中原中)	
2/24(水)	中央B		中央B	
2/25(木)	下久徳(本長谷)		下久徳(早馬)	
2/26(金)	川東(川東下)		川東(川東中)	
3/1(月)	川東(川東後)		川東(川東上・川東旭・鶴木原団地)	
3/2(火)	川東(川東前)		下久徳(三池原上)	
3/3(水)	下久徳(三池原下・えのきだ団地)		下久徳(下久徳下)	
3/4(木) ~3/15(月) 平日のみ	全自治会・再面接者	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 9:00~11:00	全自治会・再面接者	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 13:30~15:30

市税申告・確定申告の相談受付日

申告相談は、地域ごとに受付日と会場を設けていますのでご利用ください。

市役所・総合支所・税務署では、指定会場となっている場合を除き、受付・相談をお受けしていません。

始 良 地 区				
月/日	自治会名	場所・時間	自治会名	場所/時間
1/26 (火) ～1/29 (金)	畜産農家申告	始良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 8:30～11:30	畜産農家申告	始良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 13:00～16:00
2/1 (月)	白浜・福ヶ野	始良公民館2階 会議室4・5 9:00～11:00	船津・春花	始良公民館2階 会議室4・5 13:30～15:30
2/2 (火)	豎野・原方・剣之平団地		豎野・原方・剣之平団地	
2/3 (水)	西始良東・西始良南		西始良西・西始良北・NT県営	
2/4 (木)	池島町・白金原		池島町・白金原	
2/5 (金)	黒葛野・寺師・三船団地・永瀬		中津野・住吉・増田	
2/8 (月)	触田上・触田下・城瀬・森山・城下 上水流・サザンブルー鹿児島	えぼし館 9:00～11:00	口山花・星原・奥山花・山ノ口	北山生活改善センター 13:30～15:30
2/9 (火)	北山上		中飯・石ヶ迫・宮脇 馬場・北野・山元	
2/10 (水)	木津志	木津志出張所 9:00～11:00	奈良袂・内山田・黒瀬南 黒瀬北・板ノ口・目木金 飛野・池平	板ノ口公民館 13:30～15:30
2/12 (金)	新馬場・古馬場・星ヶ山・鶴田 中川原・西田・新町・寺脇・城 大山・大山団地・山田団地	山田地区公民館 9:00～11:00	新馬場・古馬場・星ヶ山・鶴田 中川原・西田・新町・寺脇・城 大山・大山団地・山田団地	山田地区公民館 13:30～15:30
2/15 (月)	梅山・坂下・油屋・仲町・年平 上ノ上・上ノ東・杵山上・杵山下	始良公民館2階 会議室4・5 9:00～11:00	梅山・坂下・油屋・仲町・年平 上ノ上・上ノ東・杵山上・杵山下	始良公民館2階 会議室4・5 13:30～15:30
2/16 (火)	豊留・水流寺・岩崎・高橋		深水・三拾町・上籠・仮屋・宇都 納屋町・鍋倉・上場・上場団地県営	
2/17 (水)	楠元・楠元団地・西楠元団地		青葉台・建昌	
2/18 (木)	朝日ヶ丘・みさと台		山野・重富団地	
2/19 (金)	山野・重富団地・俵原 俵原団地(東・西)・信愛 俵原団地県営		俵原・俵原団地(東・西)・信愛 俵原団地県営	
2/22 (月)	始良駅南・あさひ団地 サンライズ始良・並木東 並木西・錦原東・錦原西		始良駅南・あさひ団地 サンライズ始良・並木東 並木西・錦原東・錦原西	
2/24 (水)	松原上		松原上	
2/25 (木)	東原東・東原西・西宮島町 錦江団地・森		東原東・東原西・西宮島町 錦江団地・森	
2/26 (金)	十日町・八日町 ホームタウン帖佐・西之妻		十日町・八日町 ホームタウン帖佐・西之妻	
3/1 (月)	松原下・東・帖佐駅前		松原下・東・帖佐駅前	
3/2 (火)	塩入団地・中須	塩入団地・中須		
3/3 (水)～ 3/15 (月) 平日のみ	全自治会・再面接者		全自治会・再面接者	

やむを得ず、地域ごとの受付日に申告できない場合は、次の期間に必ず申告してください。

3月15日(月)まで

【始良地区】
3月3日(水)～



始良公民館
2階会議室4・5
☎ 66-3153

【加治木地区】
2月17日(水)～



加治木総合支所
加治木税務係(南庁舎の市道側)
☎ 62-2111(内線101, 102)

【蒲生地区】
3月4日(木)～



蒲生総合支所
本館1階選挙管理委員会(駐車場側)
☎ 52-1211(内線261, 262)

【畜産農家申告】
1月26日(火)～29日(金)



市役所2号館
3階第1・2・3委員会室
☎ 66-3153

感染リスク軽減のための税務署からのお願い

1 確定申告会場へ来場を検討されている方へ 昨年と入場の方法が変わります!

開設場所

加音ホール

(加治木町木田5348-185)

開設期間

令和3年

2月16日(火)～3月15日(月)

※土曜・日曜・祝日は開設していません。

受付時間

午前9時～午後4時

※入場整理券の配付状況に応じて、上記時間より前に受付を終了する場合があります。

入場の方法

新型コロナウイルスへの感染リスクを軽減するため、入場の際は以下のことに取組みますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

お願い
その1

入場には入場整理券が必要です!

混雑緩和のため会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付方法は、2通りあります。

① オンラインで事前発行

オンラインで発行。LINE アプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください。

② 会場で当日配付

当日配付の枚数には限りがあります。そのため、配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。配付状況は国税庁 HP で確認できます。

お願い
その2

相談会場での感染症対策のお願い

来場時はマスクの着用や入場時の検温実施にご協力を願います。37.5 度以上の発熱が認められる場合などは入場をお断りさせていただきます。

会場は例年大変混雑します。事前のご相談をご活用いただき、自宅での申告書作成・提出にご協力をお願いします。

2 自宅からご相談、申告書作成・提出

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申告書の作成・提出は国税庁 HP「確定申告書等作成コーナー」を利用した e-Tax などをお勧めしています。

また、申告に関するご相談も電話による相談や国税庁 HP の税務相談チャットボット「ふたば」をご利用ください。

自宅から申告書作成・提出

STEP 1 「確定申告書等作成コーナー」で検索、アクセス
確定申告で検索または QR コードから! ▶

STEP 2 画面に従って申告書を作成

STEP 3 申告書を e-Tax で電子送信
または印刷して提出



① e-Tax で電子送信

● マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と「ICカードリーダライタ」または「マイナンバー読取機能を搭載したスマホ」をお持ちの方はマイナンバーカードの電子証明を読み取ることで e-Tax により確定申告書などを送信できます。

● ID・パスワード方式

事前に税務署で職員による本人確認をした後に発行される「IDとパスワード」があれば e-Tax で確定申告書などを送信できます。ID・パスワードの発行を希望される方は事前に本人確認書類を持参のうえ、税務署へお越しください。

② 印刷して提出

マイナンバーカードや ID・パスワードをお持ちでない場合でも、作成した申告書を郵送または税務署窓口で提出できます。

自宅から申告に関するご相談

① 電話によるご相談

確定申告に関するご質問（申告の要否、税法関連事項など）は、確定申告電話相談センターにお問い合わせください。最寄りの税務署にお電話いただきますと、自動音声によりご案内しております。

☎0995-62-2161 (通常の通話料金となります。)

※月～金曜日 8:30～17:00 (2/21・28 以外の土日祝日を除く)

② 税務相談チャットボット「ふたば」

ご質問を入力いただければ、AI を活用した税務相談チャットボット「ふたば」がお答えします。

QR コードからふたばに質問する ▶



問合先 加治木税務署 ☎62-2161 (自動音声案内)

注目の 新春イベント

新しいイベント様式

これまでの催し物に感染症対策の工夫を
プラス。安心と楽しい時間をお届けします。

密避けあいら探しの小旅行

Go!Go!あいら

ドライブスタンプラリー

開催期間
2/11(土)まで

海と山の景観を楽しめる2つのコースを
車と徒歩で巡るスタンプラリー。スタンプ
を集めて特産品をゲット!

参加するには

スマートフォンから「スマ歩スタンプラ
リー」をダウンロードして参加します。

※登録時のニックネーム欄には連絡用メールアド
レスを入力してください。

アプリのダウンロードは
こちらから



アプリからチェックポイントに設置
されたQRコードを読み込むかGPSと連
動させスタンプを集めます。5個集めると
特産品詰め合わせの抽選に応募でき
ます。詳細は市観光協会ホームページ
を確認。

山
mountain
side
course
側コース



黒川岬展望公園

金山橋

龍門滝

龍門司坂

高倉展望台



山田の凱旋門



武家屋敷通りカフェらびゅう

蒲生の大クス

掛橋坂



白金酒造石蔵ミュージアム

重富海岸

なぎさミュージアム

楽しいお土産ポイン
トやパワースポットな
ど、新しい地元の魅力
が発見できるかも♪



高倉展望台



龍門滝

龍門司坂



歴史国道 白銀坂



愛宕神社

白金酒造石蔵ミュージアム



重富海岸

なぎさミュージアム

このマークはスタンプをゲット
できるチェックポイントです。

1月31日(日)
10:00~14:30

疫病退散!

あいらエール市

昨年中止されたイベントで出演機会を失った
音楽やダンスなどがステージを盛り上げます。
特産品も盛りだくさん♪



場所/加音ホール駐車場
主催/疫病退散!あいらエール市実行委員会



甘いもの好きは必見!

あいらドライブスルー

市内外から選りすぐりのスイーツが大集結。
そのほか地元のグルメも楽しめます。ドライブ
スルーであいらを食べつくせ!



場所/加音ホール駐車場



市観光協会 ☎67-6052

※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

お知らせ

3月議会(第1回定例会)

3月議会の開会予定です。日程は変更の場合もあります(土・日・祝日休会)。本会議と一般質問はインターネットで中継します。

本会議	2月16日(火)	令和3年度市長施政方針、当初予算議案上程、令和2年度補正予算等上程
本会議	2月24日(水)	当初予算に対する質疑、委員会付託、補正予算等質疑・討論・採決、および委員会付託
委員会	2月25日(木)～3月4日(木)	各常任委員会(班会)
本会議	3月5日(金)～11日(木)	一般質問(予備日を含む)
委員会	3月12日(金)～15日(月)	各常任委員会(班会)
予算審査特別委員会	3月16日(火)	全体会
本会議	3月19日(金)、22日(月)	委員長報告、質疑、討論、採決

※本会議は午前10時、委員会は午前9時30分開会。

同議会事務局 ☎66-13197

市税などの納期限

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税(普通徴収)	4期	2月1日(月)	2月1日(月)
国民健康保険税(普通徴収)	8期		
介護保険料(普通徴収)	8期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	7期		

同管理係 ☎66-13048

Jアラートの訓練放送

市内全ての防災行政無線と戸別受信機、防災ラジオ等を使用し、Jアラートの訓練放送を行います。ご理解ご協力をお願いいたします。(※気象・地震活動などによっては中止することがあります。)

日時 2月17日(水)午前11時ごろ
同防災係 ☎66-13063

事業継続支援金第3弾

新型コロナウイルスの影響で売上が20%以上減少している市内事業所に対し一律10万円の支援金を給付します。

対象 市内に事業所を有する中小企業者と小規模企業者(個人事業者を含む)

要件 令和2年9月から令和2年12月までのいずれかの1か月の売上が前年同月と比較20%以上減少していること

申請方法 申請書(様式あり)

緑の募金

市みどり推進協議会では「緑の募金」運動を実施。募金の収益は市内自治会や団体、小・中学校の緑化活動や公共施設への花苗配布などの活動に役立てています。募金は市役所・各支所の担当窓口で受付けています。

募金期間 2月1日(月)～4月30日(金)※平日のみ
同林務水産係 ☎52-11211

同232、始農林水産係 ☎66-13346、加農林水産係 ☎62-12111 ☎172

農林業労働者災害共済

加入者が農林作業中に不慮の災害を受けた場合に救済します。

共済期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

共済掛金 一世帯当たり500円・一人当たり700円の場合合計額※二人加入の場合1900円

ネーミングライツ
スポンサーを募集します!

始良市総合運動公園の愛称を決めるネーミングライツスポンサーを募集します。

募集期間 1月18日(月)～2月26日(金)

対象施設 始良市総合運動公園

命名権利 120万円以上(年間)

選定方法

審査会で応募された愛称や期間、金額などを総合的に判断して決定。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 スポーツ振興係 ☎62-2111 内 233

蜜蜂を飼育される方へ

●農政課
蜜蜂の飼育者(予定者も含む)は毎年1月31日までに届出が必要です。

提出書類 蜜蜂飼育届、飼育変更届(変更の場合のみ)※手数料は無料。自家消費で次の場合は届出不要

- ・農作物などの花粉交配用に使用する時期のみ飼育
- ・密閉構造の管理設備で飼育

同始良・伊佐地域振興局農政普及課 ☎63-18157

相談

行政書士による無料相談会

●男女共同参画課

日時 2月14日(日)午後1時～4時
場所 始良公民館2階 研修

歩こうよあいら

市制10周年始良市ウォーキングイベント

申込先 全コース要事前申込
 始良市観光協会(東餅田2445-7)
 ☎0995-67-6052

加治木町中心部散策



2月6日(土)8:45~12:00
 所 ふれあい物産館
 定 30人 3.5km 2/3締切
 費 300円(小学生以下100円)

加治木町のまちを散策。加治木ふれあい物産館からスタートして街並みを楽しみながら普段気づかないような魅力を再発見します。

菜の花ウォーキング

“稻荷神社と菜の花の黒川岬”



2月13日(土)9:00~11:30
 所 加治木駅
 定 30人 4km 2/10締切
 費 300円(小学生以下100円)

錦江湾の名前の由来の地といわれる黒川岬のほかに菜の花の名所を巡り春を先取りする歴史コース。

岩剣城跡登山・麓周辺ウォーキング



2月21日(日)9:00~12:00
 所 白銀森林公園
 定 40人 5km 2/18締切
 費 300円(小学生以下100円)

始良市ゆかりの戦国武将・島津義弘公の初陣の地、岩剣城跡や義弘公が築いた平松城跡(現在の重富小学校)を巡るコース。

カメラをお持ちの方はご持参ください。撮影指導あり。

EMエコ研修会 ●生活環境課
 水を浄化して、昆虫の住める自然環境を考えます。
 日時 2月24日(水)午後1時30分~3時30分(受付午後1時)
 場所 始良公民館 研修室3
 ※参加無料
 内容 講義「EM土団子で河川」

思川水系美化の日 ●生活環境課
 日時 2月20日(出)午前8時~(1時間程度) ※小雨決行。
 場所 やなせ整形外科横
 内容 あじさい植込地の除草及びごみ拾い
 持参品 軍手、刈払機、鎌など ※当会の刈払機もあります。
 燃料及びごみ袋は用意します。
 思川水系美化・浄化対策委員会事務局 廻川野 ☎090-1798019048

環境

申込方法 事務局に電話・メールで申込。
 開始日 始良スポーツクラブ ☎73-8477
 E-Mail: asc-2002@outlook.com

子育て

市立幼稚園の開放

「いっしょにあそぼう」

帖佐幼稚園

●学校教育課

室3
 内容 相続、贈与、遺言、離婚、成年後見などの書式や手続きの相談、農地転用、外国人出入国関係、会社設立、その他法律関連の諸問題など ※予約不要、相談無料。
 相談員 県行政書士会始良支部 部会長
 岡県行政書士会始良支部長 廻高野 ☎090-1166419822

内容 お正月遊びをしよう
 日時 1月29日(金)午前9時10分~10時30分(申込不要)
 対象 2~5歳児とその保護者
 持参品 運動靴、室内靴、水筒、着替え
 駐車場 帖佐地区公民館(幼稚園側からつめて駐車してください)
 岡帖佐幼稚園 ☎66-11394
 建昌幼稚園
 内容 豆まきをしよう
 日時 2月3日(水)午前9時30分~10時30分(受付9時15分)
 対象 2~5歳児とその保護者
 持参品 運動靴、室内靴、水筒、お手拭き、着替え
 駐車場 建昌幼稚園
 岡建昌幼稚園 ☎65-12140

健康・スポーツ

加治木運動場の無料開放
 子どもたちが自由に遊べる場の提供を目的に開放。
 日時 2月21日(日)午前8時~午後5時
 場所 加治木運動場
 ※普段から活動している団体などでの利用は不可。
 岡スポーツ振興係 ☎62-1111 函233

始良市テニス交流会 ●保健体育課
 日時 2月14日(日)午後2時~5時
 場所 市総合運動公園テニスコート(C~F)

参加資格 ライヤーができる方(一人での参加可)
 試合形式 ダブルス
 参加費 無料
 岡大会事務局 廻上山 ☎090-1319216966

始良スポーツクラブ ●保健体育課
 貯筋運動教室体験
 いつでもどこでもできる運動で筋力アップ
 日時 2月26日(金)午後1時30分~3時
 場所 加治木体育館
 対象者 一般(定員15人)
 参加費 無料
 持参品 室内シューズ・タオル・飲み物など
 申込期限 2月15日(月)

浄化、実習「EM土団子づくり」
 ①EMエコ研修会 ②宮田 ③0
 901341514617

催し

スターランドAIRA イベント

企画写真展「そら」の写真展

市民が撮影した市内の空

(そら)の写真を展示

期間 2月1日(月)〜19日(金)

場所 始良公民館

天体観望会

・たどろろー!冬の一等星

日時 2月6日(土)・7日(日)午

後7時〜9時

・長寿星「カノープス」を見

つけよう

日時 2月13日(土)・14日(日)午

後7時〜9時

サタデークラフト

・ハイテクロケットを打ち上

げよう

日時 2月20日(土)午後2時〜

4時

材料費 200円

①スターランドAIRA ②68

10688

県民の森イベント

●林務水産課

親子シイタケ種駒打ち体験

日時 2月7日(日)午前10時〜

正午(受付9時30分)

場所 県民の森管理事務所

定員 先着10家族(3歳以上)

参加料 200円/人(保険

料込)※希望者のみ500円

／ほだ木1本。3歳未満同伴

の場合保険料100円/人

持参品 作業しやすい服装、

手袋(軍手など)、飲み物など

申込方法 電話で参加者の氏

名、年齢、住所、電話番号を

お知らせください。

申込期限 1月29日(金)

早春のフキノトウ狩りとフキ

味噌作り教室

日時 2月13日(土)午前10時〜

午後12時30分(受付9時30分

〜)

場所 県民の森管理事務所

定員 15人

参加料 500円/人(保険

料、材料代込)

持参品 野外活動服、エプロ

ン、手袋、ビニール袋、持ち

帰り用容器、飲み物など

申込方法 往復ハガキで「早

春のフキノトウ狩りとフキ味

噌作り教室」と表示し、代表

者氏名、住所、年齢、電話番

号、同伴者全員の氏名、年齢

を記入し、返信用に代表者の

宛名を記入して応募。

申込期限 1月29日(金)必着

①県民の森管理事務所(〒8
 9915541始良市北山
 34641119) ②681
 0557

第6回あいら美術協会 小作品展

●社会教育課

10号以下の油彩画、水彩画、

日本画の作品展示をします。

観覧は無料。

展示期間 2月1日(月)〜14日

(日)午前9時〜午後5時※初日

は午前11時から、最終日は午

後4時まで※火曜日休館

場所 蒲生ふるさと交流館

申込 電話かFAXで家族・

地域・各種団体などで事前申込

①あいら美術協会 ②園田 ③65

14105

第59回歩こう会

●加治木地域振興課

日時 2月6日(土)午前8時45

分集合※小雨決行

集合場所 加治木ふれあい物

産館

コース 端山通り〜能仁寺墓

地〜菅原神社〜加治木銭銭

所跡〜授産場跡など約5km

参加料 300円(小学生以

下100円)

①始良市観光協会 ②67160

52

ふれあい防災教室

●危機管理課

2月のテーマは「チャレン

ジ!段ボールで防災グッズ」。

参加賞あり。

日時 2月20日(土)午前10時30

分〜11時30分※参加無料

申込 電話かFAXで家族・

地域・各種団体などで事前申

込(定員20人、参加賞あり)。

①・場所 県防災研修セン

ター ②6415251、③66

15909

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 2月14日(日)、28日(日)午

前10時〜午後3時

場所 棕鳩十文学記念館・自

由の館

料金 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア。

※会員を募集しています。

①始良おもちゃ病院長 ②上村

③6311301

講座・教室

健康料理教室

●健康増進課

適塩・高血圧予防

開催日 2月15日(月)

郷土料理

開催日 2月18日(木)

共通項目

時間 午前10時〜11時

場所 始良保健センター

参加料 300円(食材料費・

保険料)

対象者 市内在住の方

定員 10人※初参加者優先

持参品 マスク、エプロン、

三角巾

※感染症対策にご協力ください

①食生活改善推進員協議会

②古城 ③6710612

募集

パブリックコメント

市介護保険事業計画・高齢

者保健福祉計画(素案)に関

する意見を募集しています。

募集期限 1月25日(月)

提出できる方 本市に住所・

事業所をもつ方など

開覧場所 市役所2号館2階

情報公開コーナー、市役所2

号館1階介護保険係、各総合

支所(加治木ほけん福祉係、

蒲生ほけん福祉係)、市ホー

ムページ

提出方法 介護保険係に持参

か郵送、FAX、メールで提

出。用紙は開覧場所と市ホー

ムページにあります。

水道配管の凍結にご用心

— 水道の蛇口・配管の凍結防止をお願いします! —

凍結を防ぐには

露出配管の場合



配管に保護カバーを巻く。カバーはホームセンターなどで購入できます(家庭用は

13mm)。タオルなどでも代用できます。ビニールテープで固定してください。

※取り付け時に濡らさないように注意。

蛇口の場合



蛇口部分に布類を巻きビニールテープで固定。タオルの外側にビニール袋をかぶせるとより効果的。

※タオルは濡らさないように注意。

もしも凍結したら

自然に溶けるのを待つか、凍結部分にタオルなどを巻き、ぬるま湯をゆっくりかけてください(熱湯を一気にかけるなどの行為は厳禁です)。



もしも破損したら

水道の配管・蛇口の破損で漏水をしたら、メーターボックス内の止水栓を閉めて、上下水道お客さまセンターに連絡してください。工事店をご案内します(工事基本料金5,000円+材料費や工賃は個人負担)。給湯器からの水漏れや給湯器配管の破損はガス会社または設置会社に依頼をしてください。

⚠️ このような場所は特に注意!! ⚠️

- 屋外ガス給湯器周り
- 屋外でむきだしの配管、蛇口
- 北向きや常に日陰である配管、蛇口

問合先 上下水道お客さまセンター ▶ ☎65-3450

意見への回答 ホームページなどで個人情報を除いて公表。
 問合先 ☎66-13251
 ☎122 ☎65-6964
 E-mail: kaigo@city.aira.lg.jp

市有害鳥獣捕獲隊員

募集人数 定数なし※選考のうえ決定
 必要な資格など 市内在住で狩猟免許を所持し、令和2年度狩猟者登録を行っている方
 ※詳細は募集要項に記載。
 従事期間 4月1日〜令和4年3月31日
 応募方法 加入申込書、有害

鳥獣捕獲従事に関する誓約書を係に提出。書類・要項は係窓口・市ホームページにあります。

募集期限 2月1日(月)午後5時

問合先 ☎52-11211

☎221、始良水産係 ☎66-13346、加農水産係 ☎62-111172

令和3年度北山伝承館受講生

● 農政課

竹細工教室(全24回)

日時 ①毎月第1・3金曜日 ②毎月第1・3土曜日 ①・②のいずれか午前9時30分〜午

後3時
 受講料 市内在住者2000円/月、市外在住者3000円/月
 定員 10人
 和太鼓教室(全24回)

竹細工教室は専用道具の購入説明をしますので事前見学をお勧めします。
 和紙教室(全24回)
 日時 毎月第1・3火曜日
 午前10時〜午後3時
 受講料 市内在住者2000円/月、市外在住者3000円/月
 定員 10人
 郷土料理教室(全6回)
 日時 5、6、7、9、10、12月第2日曜日 午前9時30分〜午後2時
 受講料 市内在住者1000円/月、市外在住者1500円/月
 定員 20人
 共通事項 定員になり次第締切り※最

日時 毎月第1・3日曜日
 午前9時〜10時30分
 受講料 市内在住者1000円/月、市外在住者1500円/月
 定員 10人

小募集定員に満たない場合は開講しません。
 問合先 ☎54-4125
鯉のぼり提供のお願い
 ● 地域政策課
 家庭で不要になった鯉のぼりを回収し、思川の河川敷で展示します。全部揃っていない可。※ご連絡をいただければ回収に伺います。
 問合先 ☎90-1798019048

2月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
7日 (日)	霧島市(隼人)	日当山温泉東洋医学クリニック	内科	43-3111
	霧島市(隼人)	ひなたやま整形外科	整形外科	44-8118
	始良市(加治木)	加治木整形外科病院	整形外科	62-3711
	始良市(始良)	こまき内科循環器科クリニック	内科循環器科	67-8899
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(加治木)	港町薬局	—	63-0133
	始良市(始良)	ひだまり薬局	—	65-0050
始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994	
11日 (木)	霧島市(国分)	中川整形外科	整形外科	48-5633
	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	始良市(加治木)	川畑内科医院	内科消化器科	63-1499
	始良市(加治木)	フィオーレ第一病院	産婦人科	63-2158
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
始良市(加治木)	ぶどうの木調剤薬局	—	62-8580	
14日 (日)	霧島市(国分)	プライマリ・ケアむろ内科	内科小児科	46-6611
	霧島市(隼人)	原口外科	胃腸肛門内科	42-0155
	始良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492
21日 (日)	霧島市(国分)	石塚内科・胃腸内科	内科	45-0419
	霧島市(国分)	国分脳神経外科クリニック	脳神経外科	64-0059
	始良市(始良)	河俣内科	内科	67-8005
	始良市(始良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
始良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390	
23日 (火)	霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
	霧島市(隼人)	たまいクリニック	泌尿器科内科	42-7300
	始良市(始良)	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333
	始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(始良)	イルカ調剤薬局始良店	—	66-5530
	始良市(始良)	うらら薬局	—	65-3825
始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050	
28日 (日)	霧島市(隼人)	隼人温泉病院	内科	42-2151
	霧島市(隼人)	はやと形成外科クリニック	形成外科	42-8300
	始良市(始良)	中馬クリニック	内科消化器科	67-8000
	始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
始良市(始良)	めばえ薬局	—	67-6868	
始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



【あいらAED】で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所





1・2月の各種無料相談カレンダー

相談の種類	内容
行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談※鹿児島地方法務局霧島支局（平日9:00～16:00）☎45-0064
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00）始良分室（原則、毎月第1・第3水曜10:00～16:00変更の場合あり）共通連絡先☎45-4123
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※子ども相談支援センター「あいぴあ」（平日8:30～16:30）☎66-3120
障がい者（総合相談）	障がいのある方の生活における様々な相談 ※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内 平日8:30～16:00）☎66-3332

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)		
行政	不	始良	2月1日(月)	10:00～12:00	重富地区公民館	市民相談係 ☎66-3165	
		蒲生	2月10日(水)		蒲生高齢者福祉センター		
		始良	2月15日(月)		始良公民館		
		加治木	2月17日(水)		加治木福祉センター		
心の相談室	要		2月11日(木)	14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842	
健康	要		1月26日(火)	13:30～15:30	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293	
			2月2日(火)				
			2月9日(火)				
			2月16日(火)				
消費生活	不	加治木	1月28日(木)	9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165	
		蒲生	2月9日(火)		蒲生総合支所1階相談室		
		加治木	2月25日(木)		加治木総合支所北庁舎2階相談室		
心配ごと	不	加治木	1月26日(火)	9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041	
		蒲生	2月2日(火)		蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400	
		始良	2月9日(火)		始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757	
		加治木	2月16日(火)		加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041	
法律	要	始良	2月5日(金)	13:00～16:00	始良公民館	※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。	
			2月12日(金)				ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
		加治木	2月13日(土)				
			2月27日(土)				
障がい者	要		1月24日(日)	10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500	
			2月28日(日)				
外国人	要		2月21日(日)	13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500	
更生保護	要		2月3日(水)	10:00～16:00	始良公民館2階小会議室2	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎45-4123	
			2月17日(水)				

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

イルカと暮らす海



錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。

錦江湾沿いを車や列車で移動していると、すぐ近くの海でイルカに出会うことが出来る。錦江湾が生活の風景に入っている鹿児島の人たちは、日常の風景の一つなのであまり驚かない。まして、野生のイルカを見るための観光ツアーがよその土地では人気なことが不思議なくらいだ。錦江湾には野生のイルカが棲んでいる。しかも、大昔からかなりの頭数のイルカが湾内だけで生息していることが分かっている。実は、これは奇跡に近いほどすごいことなのだ。特に、桜島から湾奥の始良カルデラ内には、わかっているだけでもミナミハンドウイルカが常に数十頭、群れで暮らしている。イルカはクジラの一種だ。大人になると一日に10kg以上の魚やイカなどを食べる。彼らは、錦江湾内の生態系の頂点にいる野生生物なのだ。錦江湾は、毎日10kg近くの魚を数十頭のイルカが食べ続けても、少しも困らない豊かな海だ。江戸時代の文献にも、イルカが海沿いの神社を毎日詣でていると書かれた文章があることから、昔から

この土地に暮らす人たちは自分たちと同じ時間や海を生きていくイルカのことに関心を覚えていたのかもしれない。霧島錦江湾国立公園の錦江湾の部分は、日本の国立公園では初めての海域の国立公園だ。選ばれた大きな要因の一つが「イルカが棲んでいること」だった。桜島から南の錦江湾南部で見られるイルカたちは、ハセイルカを中心とした外洋から湾内に餌を追って入ってくるものが多い。時々、もつと大型のクジラが入ってくることもある。ただ、鹿児島市と桜島の間がとても浅いので、湾奥までは入ってこれないのだろう。湾奥に棲むミナミハンドウイルカたちはまさに錦江湾奥を故郷としているのだ。世界中の内湾でも多くのイルカが定住している湾はほとんどないそうだ。

イルカたちと同じ時を暮らせる海。私たちの目の前にある錦江湾が、とても誇らしい。

環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事

浜本奈鼓

市内に伝わる
郷土芸能の数々を
お届けしやす!



あいらひすとリー便

郷土芸能 編

受け継がれる地域の文化



木製のクワで地面を耕す所作をする様子



カギ引きの様子

#02

黒島神社御田植祭り

山田上名地区の黒島神社では毎年2月の第3日曜日に春の例祭が行われ、その際に御田植祭りが奉納されます。

御田植祭りは稲作を始める前にその豊穣を願って行われる行事で、田で実際に田植えを行うものと、黒島神社のように神社の境内を見立てて稲作の作業の様子を演じるものがあり、後者は打植祭りともいわれています。県内各地で同様の行事が行われ、木製の牛で田を耕す作業を再現するもの、カギ引きが行事の中心となるものなど様々なバリエーションがあります。

御田植祭りは神事後、最初に裸足、たすき掛けの衣装の人たちが田んぼに見立てた広場でカシノキで作ったクワを持って整列し、神主が「上の玉田が千町、下の玉田が千町、ただのひといきに打ち

起こせ」というと二斉にクワで地面を耕します。また、シノキやカシノキの枝を傘のように持ち、枝の根本で土を突きまします。その後、肥料に見立てたニワトコをまきまします。ニワトコを用いるのは他の植物に先駆けて芽吹くためといわれています。次にカギ引きを行います。カギ引きはカシノキの枝を適当に切り落として、鍵型の本を2本(雄かぎ、雌かぎ)作り、これを絡ませて枝を両方から引っ張り、地ならしをします。最後に神前に供えてあった種もみを神官がまきまします。昭和50年代前半までは田の神舞も踊られていました。これは農耕神である田の神が人々の前に現れ、舞いながら豊作を約束する踊りです。田の神舞で使われた面は、市歴史民俗資料館に展示しています。また、御田植祭りの後には、上名棒踊り(市指定無形民俗文化財)が奉納されます。

問 文化財係 ☎ 62・2111

いっしょに朝ごはん
食べようよ



今回は、**子どもの心と身体
基礎をつくろう**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は、「子どもの心と身体的基础をつくろう～食事のリズムを整える～」です。1日を元気に過ごすために食事のリズムを整えましょう。

早起きが食事のリズムを整えるカギ

市内の1歳代～3歳代の子どもの約8割が定期的に食事を摂っていて、早起きしている子どもは食事時間が規則的な傾向にあります。



朝食の摂取頻度



市内の年代ごとの朝食摂取頻度は、中高生や40歳代～60歳代では「ほとんど毎日食べる」が7割以上を占めているなか、子育て世代の20歳代～30歳代では7割を下回っています。保護者もお子さんも朝食を食べて1日を元気に過ごしましょう！

朝ごはんはパワーの源

- 脳へエネルギーが補給され、午前中から元気に活動できる。
- 体温が上がり免疫力が高まる。
- よく噛んで食べることで集中力や記憶力がアップする。
- 腸の動きを活発にして便秘を促す。



食事のリズムを整える工夫

- **朝食を食べる習慣をつけよう！**
忙しい朝は、「ごはんやパンなどの主食+卵や野菜などのおかず」を基本形にして「何かを食べること」からはじめてみて、慣れてきたら栄養バランスを考えましょう。
- **毎日決まった時間に食べよう！**
同じ時間に食べることでお腹が空くリズムができます。
- **誰かと一緒に食べよう！**
一緒に食べることで食欲がわいてきます。

健康増進課 ☎66-3293

80歳で自分の歯20本以上 健康な歯を持つ市民のみなさんを表彰

80歳で自分の歯を20本以上持つことを目標とする「8020運動」。この運動では歯の丈夫な方を表彰する「高齢者よい歯の表彰」を毎年実施しています。表彰者は始良地区歯科医師会始良市支部の歯科医が推薦し、今年度は57人の市民のみなさんが対象となりました。なかでも最も歯の本数が多かった3人の方をお呼びし、表彰式を実施しました。

健康推進係 ☎66-3293



～男女共同参画の視点～
ダイアログカフェ
 お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

色とりどりの個性が輝く豊かな社会へ
性の多様性についての正しい理解を深めるために

性のありかたはひとつではありません。私たちは多様な要素の組み合わせで構成されています。性のありかた(セクシュアリティ)も、性の要素の組み合わせによって決まり、様々な形が存在します。



セクシュアリティ

次のような性の要素の組み合わせで定義されます。

身体の性 (生物学的な性)	心の性 (性自認)	好きになる性 (性的指向)	服装やしぐさ、 言葉づかいなど (性表現)
------------------	--------------	------------------	-----------------------------

SOGI(ソギ/ソジ)

SO=性的指向(Sexual Orientation)…好きになる性別
 GI=性自認(Gender Identity)…自身が認識する性別
 SOGIとは「人の属性」を表す略称で、LGBT(性的少数者を表す言葉のひとつ)が「人」そのものを指すのに対して、SOGIはすべての人にかかわる性のあり方を捉える概念です。
 社会における理解が不十分なことにより周囲に打ち明けられず、一人で悩んでいる人が身近にいるかもしれません。(性の多様性のテーマは次号に続きます)

問 男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION
 アイラエコアクション

エコなエアコン利用で節電しましょう!

エアコンの暖房機能は、冷房よりも消費電力がかかります。空気の入力口であるフィルターをこまめに清掃することや、温風の吹き出し口を下に向けたり、扇風機などで空気を循環させたりすることで暖房効率が上がり、消費電力を抑えることができます。また、設定温度を1℃低くすると、約10%の節電効果が期待できます。



設定温度を下げる分は、厚着をしたり、温かい飲み物などを飲んだりするなどの工夫をして、エコに寒さを楽しみましょう!

分別あるある
これが正解。
 間違えやすい分別品目をご紹介します!

- ホッカイロ(使い切り) → 不燃(赤袋)
- 剪定枝(直径10cm未満) ※長さ50cm以内に切りそろえる。 → 可燃(黄袋)
- 剪定枝(直径10cm以上) ※長さ1m以内に切りそろえる。 → 粗大ごみ

問 生活環境係 ☎66-3189



ワンポイント ウォーキングに参加して撮影指導有難いね。

題名 何撮っているのかな
 場所 白銀坂
 撮影者 中村真弓
 撮影日 2020/11/22/10:46
 データ f/7.1 1/160 sec. ISO 100
 Canon EOS Kiss X10

ワンポイント クロツラヘラサギが毎年やってくる須崎は世界でも貴重な場所です。

題名 一休み
 場所 加治木町須崎
 撮影者 村岡俊雄
 撮影日 2020/12/05/07:57
 データ f/9 1/125 sec. ISO 400
 NIKON D5300



SCENE 26
きど喜撮あい楽
 KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索
 「始良きどあいらく」
 @kido_aira_ku

広報広聴係
 ☎66-3111



生活ナビ

若者がターゲット!悪質勧誘に注意



若者をターゲットに、友人や先輩、SNSの知人などから連絡があり、カフェなどで「楽しんで稼ぎたくない?」、「儲かるよ。」などと言われ、ローンで借金をして契約させる連鎖販売取引(いわゆるマルチ商法)の消費者トラブルが発生しています。

》 注意するポイント

● はっきり断りましょう!

親しい人からの誘いだと思って安易に出かけて行くと、見知らぬ事業者を紹介されて断りづらい状況になることがあります。不要な時は、はっきり断りましょう。断っているのに、しつこく勧誘することは法律で禁止されています。

● 友人を紹介すると関係が壊れてしまいます

紹介料を得るために別の友人を紹介するのは絶対にやめましょう。

● 断り切れず契約してしまったら、消費生活センターへ

特定商取引法上のマルチ商法は、契約書面交付後20日間以内なら、クーリング・オフが可能です。

消費生活センター ☎66-3165

消防119

整理整頓が火災予防の決め手

火災の現場を検証すると、住宅、店舗、事務所などの用途にかかわらず、そのほとんどが整理整頓されていない場所からの出火とされています。



整理整頓されていないということは、様々な種類の燃えやすい物があるということです。物が多いと普段目に入らない死角が多くなって様々な物が隠されてしまい、異変に気付かなかつたり発見が遅れたりしてしまいます。それだけ物が多い現場は燃え方が激しく、有毒ガスも多量に発生して逃げ遅れるケースも多くなると考えられます。

「整理整頓」が家族の大切な命を守る決め手になるかもしれません。

消防本部予防課 ☎63-3819

防犯ナビ

ためらわず、素早くあなたの110番

犯罪や事故に遭ったとき、または知ったときは、すぐに110番で警察に通報しましょう。



あわてず、落ち着いて次の内容を教えてください

- 何があったのか
「けんか」「交通事故」「ドロボウ」など簡潔に
- いつ・どこで
時間と場所(目印になる建物や交差点名など)
- どんな様子か
事件や事故の被害状況、けがの程度について
- 犯人像
人数、人相、年齢、逃走方向など具体的な目撃内容
- あなたの住所、名前、電話番号

緊急時以外の相談は
始良警察署 65-0110
警察総合相談電話 #9110



始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

地域包括支援センターってどんなところ?

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。支援が必要な方の早期発見のため、「いつもと様子がちがうな〜」「大丈夫かな〜」など、ちょっとでも気になる方を見つけたらお気軽にご相談ください。

こんな相談をお受けします



- 介護保険を使うにはどうするの?
- 1人暮らしの父が心配だけど、仕事で介護できない。
- 成年後見制度ってなに?
- ご近所で怒鳴り声が聞こえる…もしかして虐待?
- 母が自宅で閉じこもりがちで元気がない。
- 地域の仲間で介護予防の運動教室をやりたい。

お家で気軽に 介護予防体操
ご自宅でできる簡単な体操を毎月ご紹介します!

【歩行時の膝折れ防止に効果的な運動】

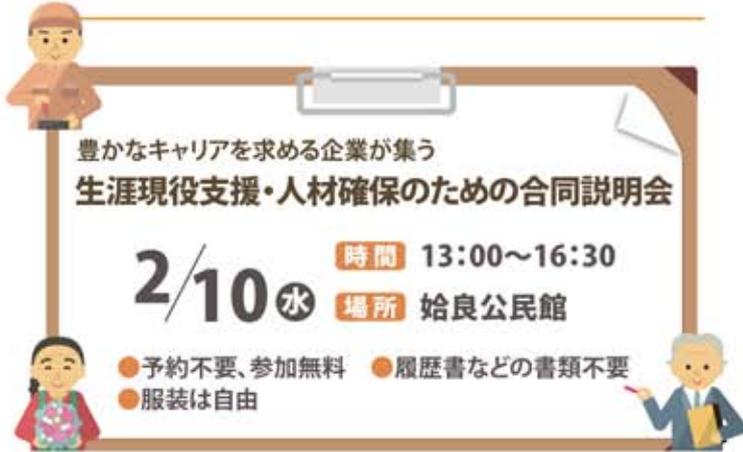


足を肩幅に開いて腰を落とし、つま先が膝で隠れるくらい膝を曲げる。
※深呼吸しながら朝夜各10回

地域包括支援センター ☎64-5537

豊富な知識と経験が求められています。
合同説明会で生涯現役をサポート。

ハローワーク国分は生涯現役を支援するため合同説明会を開催します。おおむね55歳以上の人材確保に積極的な企業の採用担当者から気軽に話を聞くことができます。



豊かなキャリアを求める企業が集う
生涯現役支援・人材確保のための合同説明会

2/10水 時間 13:00~16:30
 場所 始良公民館

- 予約不要、参加無料
- 履歴書などの書類不要
- 服装は自由

合同説明会は事業所ごとの個別ブースで、実際の採用担当者から具体的な仕事内容や職場の雰囲気などを聞

くことができます。ライフスタイルに合った職業や自身の知識と経験を活かせる仕事と出会うチャンスです。

WORK 深く わくわく
ふるさとハローワーク発!
 仕事をしたい、再開したいみなさんへ。
 就職活動を支援する連載コーナーです。

おしごとリサーチ

その22

ふるさとハローワークでは「8」のつく日に60歳以上にしほり求人情報を集めた「高齢者応援求人情報誌」を発行(無料)。業種ごとに整理された紙面で、自宅に持ち帰りじっくり就職活動ができると好評です。高齢者応援求人情報誌はふるさとハローワーク窓口を設置されています。



ふるさとハローワークでは最新の求人情報を発信しています。情報収集にご活用ください。

始良市ふるさとハローワーク

☎67-8510(宮島町32-4)

営 8:30-17:00

休 土・日・祝日



**始良市民だから
 お得な割引。**

ジュービー
JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher
**シネマサンシャイン始良
 「市民映画クーポン」**

¥200
 通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービス代との併用はできません。
 ※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 1月15日~2月28日 複写禁



新感染半島
 ファイナル・ステージ 1/1金



燃えよデブゴン
 TOKYO MISSION 1/1金



おとなの事情
 スマホをのぞいたら 1/8金



さんかく窓の外側は夜 1/22金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



花束みたいな恋をした 1/29金



名もなき世界の
 エンドロール 1/29金



哀愁しんでら 2/5金



ファーストラヴ 2/11水

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生~3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。
 ※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時~) ¥1,400
- レディースデイ(毎水・女性) ¥1,200
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎月15日) ¥1,200
- シニア(60歳~) ¥1,200
- 夫婦50割引(夫婦どちらかが50歳~の夫婦2人) ¥2,400

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良
 (イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

1. 新年のあいさつ、2. わたしたちの抱負2021、3. 情報ヒロバ
4. あいらフラッシュ、5. アイラキッズ、6. 勇気農家、7. 新庁舎
8. 図書館、9. 市税申告・確定申告、10. 暮らしガイド
11. 休日在宅医、12. 相談カレンダー、13. 錦江湾の汐風
14. ひすとリー便、15. 健幸生活、16. ダイアログカフェ
17. エコアクション、18. 喜撮あい楽、19. 情報の芽
20. おしごとリサーチ、21. ジムービー、22. 読者の声
23. プレゼント、24. あいらびゅーFM、25. 編集後記、26. 始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

読者の声&プレゼント

View Voice



【次の応募締切】

2月5日（金）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆ 私は錦江湾奥を一望する景色や行き交う人の笑顔に癒され朝の散歩を楽しんでいます。ある朝、紙袋を鳥が漁ったのかゴミが散乱してしまいました。少し家事をして戻ってみると道はすっかりきれいないつもの道でした。やっぱりこの道は多くの人に愛されているんだととても爽やかな気持ちになりました。格言に「他の人を爽やかにする人は自分も爽やかにされる」とあります。人知れず親切な行いをしてくださった方のおかげで散歩

道、そして始良の土地や人がさらに好きになり、私もポケットにゴミ袋を入れて散歩を楽しむようになりました。
（T・K / 東餅田）

V 道端のゴミをサッと片付けることができる方ももちろん、そうした誰かの心配りに気付くことができる方もすてきな道だと思います。美しい始良のまちを保つために、T・Kさんのような人が増えると良いですね。私もそんな人でありたいものです。

政治家の寄附は禁止「贈らない」 政治家の寄附を「求めない」「受け取らない」

禁止されている行為

政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内の者に対して寄附をすることはその時期や名義に関わらず罰則をもって禁止されています。政治家以外の者による政治家名義の寄附も同様です。

政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、政治家に対し、寄附を出すよう勧誘や要求すると処罰されます

政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が構成員などである団体や会社が選挙区内の者に対して政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されたりするような方法で寄附をすることは禁止されています。

後援団体の寄附の禁止

後援団体が選挙区内のものに対して花輪、香典、祝儀などをだすと処罰されます。

※広報誌「総務省」（2020.12月号）より抜粋



政治家の寄附禁止の対象例



お祭りの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ



お歳暮・お年賀など



結婚祝（※）
香典（※）
卒業祝
入学祝など

※政治家本人が自らその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。



落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪や供花、病氣見舞いなど

総務省ホームページ

なるほど選挙「寄附の禁止」

※詳細はお近くの選挙管理委員会までお問い合わせください。



今月の読者プレゼント
5名様

“ウマイ肉を食べてほしい——。” ヘルシーな馬肉の新しい楽しみ方

ここでしか味わえない一品 やまさきの焼しゃぶ



①低温調理されたお肉を炙って新鮮野菜を包み、お好みのタレ(卵、味噌、醤油)でいただく。②馬肉100%の馬カツランチ(ご飯、スープ、サラダ付)。お肉がぎっしり詰まったカツは食べ応え満点!

昨年4月にやまさきの焼肉の姉妹店としてオープンした、九州初の焼しゃぶ店「やまさきの焼しゃぶ」。焼しゃぶとは、薄切り肉をしゃぶしゃぶのようにサッと網や鉄板で焼いて火を通して食べる食べ方のこと。メインで扱うのはモンゴルから取り寄せる馬肉で、クセがなくジューシーな味わい。オーナーが現地で食べた若馬の味に感動し、その味を1番おいしく提供できる調理法を追求した結果が焼しゃぶだったそう。「高タンパク、低脂肪で栄養豊富な馬肉は美容や健康を気遣う方にもおすすめです」と店長の前田さん。今月はやまさきの焼しゃぶさんからお食事券(1,000円分)を5名様にプレゼント。

やまさきの焼しゃぶ ☎0995-56-8805
 住 西餅田1211-7 @yamasaki_yakisayabu
 営 11:30~14:00、17:30~22:00 休 火曜

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係☎66-3111 まで

このオジエが手掛けた近代化の一環で、山ヶ野から加治木港までの運搬路の一部として作られたのが加治木町小山田にある金山橋(市指定有形文化財)です。凝灰岩を用いた美しいアーチ式の橋で、長さは約22・6メートル。川面からの高さは約10メートルもあり、アーチから望む板井手の滝は唯一無二の景観です。

金山橋
 加治木駅から車で10分。市指定有形文化財でもある金山橋はトイレや駐車場が整備された観光スポットです。



郵送の場合は
お手数ですが
63円の手を
お返ください

8 9 9 5 2 9 4

始良市役所 秘書広報課 広報あいら「読者プレゼント」係 行 2021.1#215

ご希望のプレゼントをひとつお選びください。

- P30. やまさきの焼しゃぶ お食事券(1,000円分)
- P2. ミニチュア着物工房「桜」干支マスコット ※柄・色は選択できません。

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

始良市制10周年を記念して
「10」をキーワードに情報発信

F M 周波数は

89.1 MHz
 地元FM放送局
あいらFM

リクエスト・情報は
 TEL 66-2891
 FAX 70-1891
 メール 891@airafm.jp

高さ10mの金山橋

明治10年に招かれたオジエ

薩摩藩の財政にも大きく寄与したと言われている山ヶ野(永野)金山は現在のさつま町と霧島市の境界付近にあり、一時は佐渡の金山をしのぐ産出量を誇りました。明治時代には採掘技術の向上や運搬路の整備などを手掛ける技師が海外から招聘されるようになり、明治10年にフランス人技師のポール・オジエという人物が招かれています。

編集後記

thank you for reading

表紙を飾ってくれた「個性あふれる牛たち」丑年は「我慢(耐える)」や「発展前触れ(芽が出る)」を表す年になると言われています。挫折する事が多いですが、何事にも挑戦する姿勢を持ち続け、新たな発展へと繋げる年にしていきたいです。もう三日坊主にならないように!(ますやま)

帖佐人形は約450年もの歴史があり、県内最古の土人形と言われています。あいらフラッシュでご紹介した帖佐人形あまびえは、やさしい表情と色合いがかわいらしい作品。疫病除けにご利益があると伝わる妖怪あまびえの人形を飾って、一刻も早いコロナ終息を願います。(かわの)

今月号の特集「わたしたちの抱負2021」では、各学校にご協力いただき、すばらしい若者たちに取材をさせていただきました。爽やかな笑顔と元気なあいさつ、キラキラした瞳と今年の抱負。パワーをたくさんいただき、若返った気分でした。みなさんの未来に幸あれ!(なかしま)

私は丑年生まれの36歳。年男なのです。年男って…おめでとうことなのでしょうか、よろしくないことなのでしょうか。調べてみてもよくわかりませんが、おじさんになったなあとは思います。気持ちも新たに去年とはひと味違うネオやすとみで頑張りまーす♪(やすとみ)

「描けば描くほど、心地よい気持ちになりますよ」と話す「言葉アート」画家の松元さん。「言葉アート」とは言葉（文字）で絵を描いたり、絵の中に文字を書き加えたりする絵画のことで、松元さんは独自の作風で感謝や平和を伝える言葉を書き連ね、ひとの笑顔や風景、幾何学模様などを描く。繊細で温もりと癒しを感じる独創的な絵は口コミで評判が広まり、制作依頼や絵画教室の講師を務めるなど、県内外で活動している。

お経を書き写す仏教の写経にも似ている松元さんの絵。原点は自身の心を癒やすためはじめた趣味だった。上京して勤めた警備会社は、炎天下や極寒のもとでの業務も多く、その過酷さで心身がすり減ることもあった。そんなとき、小学生の頃に絵画コンクールで賞をもらったことを思い出し、息抜きになればと絵を描いてみた。上手に描けなくても気持ちを込めて描こうと「ありがとう」や「すばらしい」など、前向きな言葉を書き加えてみた。何度も言葉を重ねるうちに心も軽くなり、日常の幸せや周囲のひとへの感謝の気持ちが湧いてきたと語る。

露店やイベント会場で出品すると、絵を観て涙を流すひとや部屋に飾りたいと購入してくれるひとと現れ、画家の道に進むことを決意。これまで全国各地で展

幾千の言葉で心を笑顔に

文字を幾重に重ね、想いを転写するクリエイター

pickup Airan 今月の始良人。

92 アート作家 **松元 一 さん**

鹿児島市出身で、現在は始良市鍋倉で暮らしながら活動を続ける。趣味からはじまった芸術活動は今年で28年。これまで作品制作や絵画教室のほか、障がい者施設や高齢者サロンでの体験教室など、ボランティア活動にも尽力。インターネットで作品紹介や販売もしている。作家名：松本 東(あずま)



「すばらしい」「ありがとう」など、色や大きさを変え、ペンで何度も書き連ねて描く。(作品名「すばらしい」)



ロシアの美術館で展示期間中に絵画教室を開催。言葉は違っても芸術と想いは共感できたと松元さん。

示会や絵画教室を開いてきた。教室に参加していたロシア人との出会いがきっかけで、平成30年にロシアのハバロフスク美術館で展示会を実施。多くの来観者が訪れ、言葉や礼儀を大事にする日本文化に触れることのできる作品だと現地のマスコミでも取り上げられた。現在は、制作活動をしながら、始良市働く女性の家の市民講座や鹿児島実業高等学校の研修で講師も務め、受講者にも「気持ちが清々しくなる」「心が落ち着く」と言葉アートの楽しさが広がっている。

夫婦でお茶を飲みながら、自宅の庭木を眺める時間が好きな松元さん。当たり前のようにある自然や日々の暮らしに感謝することで生き方も前向きになれると話す。絵を観るひとの幸せを願い、言葉の一つひとつに想いを込めた松元さんの創作は続く。「誰かにとってのお守りのような絵になりますように——」