

AIRA view 3



姫島市市制施行10周年

ともに、いっぽ

クローズアップ

発達障害に寄り添う。



樹皮の観察ポイント

AIRView 3^{.16}₂₀₂₀

今月の表紙
ともに、いっぼ(重富海岸の松林)



重富海岸の松林は木漏れ日の心地よさで癒しスポットのひとつ。そこにはのびる小道には大小異なるまつぼっくりが整然と並んでいます。砂浜にちよんと立つかわいらしさが歩く人々を和ませます。まつぼっくりの姿形はどれもさまざまに個性が重なります。来月4月2日から8日までは「発達障害啓発週間」。発達障害を正しく理解する期間でもあります。次頁以降に関連記事掲載

令和2年3月16日発行/第205号
発行 始良市役所
編集 秘書広報課広報広聴係
〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地
TEL 0995 (66) 3111
FAX 0995 (65) 7112

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「ともに、いっぼ」
- 06 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 08 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 09 今月の勇氣農家さん - レシピ編 - #07
- 10 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 11 健幸生活「CKD(慢性腎臓病)」
- 12 新庁舎をつくる。#16
- 13 各手当・医療費助成の手続き
- 14 お知らせ「くらしガイド」
- 22 休日在宅医
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 錦江湾の汐風、あいらひすとおり一便
- 25 国体を知ろう! #20、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 27 情報の芽
- 28 おしごとリサーチ、ジューピー～地元で映画を～
- 29 読者の声
- 30 プレゼント、メイドインアイラ#31
- 31 今月の始良人 - 玩具メーカー「デブロード」イラストレーター 海江田 鉄郎 さん -

R2.3.1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,482人	(+40)	(+40)
・男	36,313人	(-8)	(+81)
・女	41,169人	(+48)	(-41)
世帯	36,883世帯	(+16)	(+396)

ETC専用

熊本・宮崎方面から降りることが可能に。

桜島スマートインターチェンジ

3/20 金 正午～ 下り線出口 開通。

ETCを搭載した車両のみ、桜島サービスエリアから高速道路へ乗り降りできる「桜島スマートインターチェンジ」。昨年の一部開通で鹿児島市方面へ乗ること、鹿児島市方面から降りることができるようになりましたが、3月20日(金・祝)の正午から熊本・宮崎方面からの出口も開通します。

熊本・宮崎方面からの帰りに利用すると始良市街地への移動時間が短縮され便利です。
※熊本・宮崎方面への入口は現在工事中。



人にはいろいろな性格があるように脳にもいろいろなタイプがあるといわれています。

発達障害もそのひとつで、得意・不得意の差が大きく、能力のアンバランスが見られることが特徴です。現在、始良市を含め、全国的に支援を必要とする子どもの数が年々増加傾向にあります。一方で医学が進歩し、関連情報が増えたことで関心度が高まり、子どもの発達支援に注目が集まっています。

本号では発達障害をおさらいし、支援する活動団体や窓口をクローズアップします。

クローズアップ

発達障害に寄り添う――。

とくも、ふ、い、っ、ぽ



発達障害のおさらい

発達障害は、脳が何らかの障害によって、行動する機能やものごとを識別する機能が遅れたり、偏りがでたりする症状で、小学生くらいまで（通常低年齢の発達期）の子どもに現れるものをいいます。※発達障害者支援法の定義

その種類はコミュニケーションが苦手な「自閉スペクトラム症」、考えよりも先に行動してしまう「注意欠如・多動症」、読み書き計算などが苦手な「学習障害」など大きく3つにわかれます。

これらの障害は外見などからはわかりづらく、「自分勝手」「落ち着きがない」などの性格として片付けられてしまいがちです。しつけや教育、生活環境の影響だと誤解されることも多くあります。このようななか、始良市では発達障害に関する正しい知識を知ってもらう活動や情報交換をするグループ、そして相談窓口が誕生しています。

発達障害には主に3つのタイプがあります

※特徴はほかにもさまざまで、複合的になることもあります。



没頭・きっちりタイプ

自閉スペクトラム症(ASD)

Autism Spectrum Disorder

コミュニケーションや社会性、想像して考えることが苦手。また、パターン化した行動や興味・関心の偏りやこだわりがあります。

特徴

- 着替えの順番など日課が変わっただけでパニックになる。
- 特定の刺激に敏感に反応。
- 場の空気を読み取るのが苦手。
- 表情やジェスチャーの理解などが苦手。

など



うっかりソワソワタイプ

注意・欠如多動症(ADHD)

Attention-Deficit Hyperactivity Disorder

集中できないことでの不注意や多動・多弁。考えるよりも先に動くなど、衝動的に行動することがあります。

特徴

- 忘れ物が多い。
- 落ち着きがなく、興味・関心が移りやすい。
- 人の話を最後まで聞くことが難しく、待つことが苦手でイライラしやすい。

など

読み書き苦手タイプ

学習障害(LD)

Learning Disability

「読む」「書く」「計算する」などの能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手です。

特徴

- 文字(漢字)を覚えたり、書いたりするのが苦手。
- 聞き間違いや聞き漏らしがある。
- 読み方がたどたどしく、文中の語句を抜かすことがある。
- 簡単な暗算が難しい。

など



いろいろなたちがあっているよ

一歩ひいてしまおう気持ちを一歩あゆむきっかけに。

不安を抱え込む孤独な日々



「どこに相談していいのか、何をすればいいのか分かりませんでした」と14年前を振り返る西明恵さん。当時1歳だった三女の言葉の遅れや行動などが、姉妹と比べたときに違和感を感じました。「その頃は今よりも相談や支援する場所も少なく発達障害という言葉や知識もほとんどなかった」とひとりでの悩みを抱えていました。

子どもたちとコミュニケーションをとり、会話に合わせて、視覚的な伝え方を取り入れます。

コルクボードに着替えや歯磨きの順番を紙で視覚的に示す箱に片付けなどの写真を貼って、それぞれの家庭で子どもに合わせた工夫をしています。



親の会「いっぽ」代表
西明恵さん

娘の発達障害を機に親の会「いっぽ」を設立。発達障害への理解や親同士の交流活動が続ける。親の会「いっぽ」☎090-8328-0441

不安が募る日々でしたが、子どもの健気で一生懸命に生きる小さな背中を見て、前を向いて進まなければと決心。子どもに寄り添う術を模索し、できるだけ家族や地域のなかで育てることを選択。学校・行政の協力のもと地元の小学校に入学し、友だちや近所のみなさんに温かく見守られ、今は養護学校に通っています。

ひとりじゃなかった

西さんは自身の経験を踏まえ同じ境遇の家族がつながる場所をつくりたいと2008年(平成20年)に親の会「いっぽ」を発足。知り合う機会の少ない同じ悩みをもつ親同士の交流の場で、団体名の「いっぽ」には「焦らず一歩一歩」という想いが込められています。

気軽に集まり子育てに共感したり、家庭での取り組みを話したり「ひとりで抱えず、まずは少しでも一歩前に一緒に歩けたら」と話します。※市内には「いっぽ」以外にも発達障害に関連する活動団体が複数あります。

豊富な情報と相談支援

昨年4月、市では発達障害を含む障害に関する総合相談窓口「あい

お子さんの発育が 心配・不安のときは

障害のこと

始良市基幹相談支援センター

「あいか」



発達支援(療育支援)や障害に関することなど、様々な相談ができます。関係機関との連絡・調整もします。

場所 市役所2号館1階(長寿・障害福祉棟内)

問合せ ☎66-3251

子育て全般

始良市子ども相談支援センター

「あいびあ」



ワンストップで子どもの養育、発達、学校・家庭生活などの相談・支援をします。妊娠期から切れ目のない継続支援に取り組んでいます。

場所 市役所2号館向かい側

問合せ ☎66-3120



始良市療育支援ガイドブック

今回掲載している支援センターや活動団体のほか、発達支援などに関する基本情報を掲載した便利なガイドブックもあります。「あいか」窓口で入手可能。市ホームページは「始良療育支援」で検索ください。



問 障害者福祉係 ☎66-3251

子どもとともに寄り添う一歩。



子どもの様子を見る

発育が心配・不安

「あいか」「あいびあ」へ相談

関連施設と連携

接し方や支援策の助言

関連団体の紹介

か」を市役所内に開設。支援施設や専門機関と連携しながら、精神保健福祉士や言語聴覚士などの資格を持つスタッフが不安や悩みなどが和らぐきっかけとなるように相談のります。また、「あいびあ」では、ワンストップでさまざまな子育ての悩みや妊娠前から切れ目のない相談支援に取り組んでいます。

チカラを発揮できる環境づくり

「発達障害のある子どもへの支援方法はひとり一人違います。子どもに合った関わり方をする事で無限の可能性を引き出すことができま」と相談・支援をする福元さんは、本人や家族、専門家など、みんなで考えることが大切だと訴えます。

子育てのアイデアを
ともに考えましょう。

この絵本は発達障害の主人公が解決策を考えていく物語「ボクはじっとできない」です。親子でいっしょに学べるおススメ絵本なんです。始良中央図書館にもあります。



「あいびあ」で相談を受ける
福元 康弘 さん

20年間の特別支援学校勤務を経て、現在「あいびあ」で発達障害などに関する相談を受ける。また、市教育委員会特別支援教育を担当している。

市では幼稚園や小中学校などとも連携して支援をしています。発達障害は早期の気づき・支援が重要だといわれています。子育ての不安や悩みがあるときは、気軽に相談してみてください。相談員や専門スタッフと子どもが本来の力を発揮できる支援や環境を一歩ずつ、ともに考えていきましょう。

参考資料:「発達障害って何だろう?」(発達障害者支援センター)、厚生労働省ホームページ

topic 2

全国的にもめずらしい伝統行事 帖佐十九日馬踊り、多くの見物客でにぎわう



2月23日、帖佐稻荷神社で市指定無形民俗文化財・帖佐十九日馬踊りが披露されました。一時は途絶えていた行事でしたが平成12年に復活。以来、地域の人たちに親しまれています。当日は華やかに飾り立てられた馬が踊る姿を一目見ようと多くの見物客が集まりました。

topic 4

森林・林業の振興発展に寄与 蒲生郷おかべ会、森林・林業功労者表彰



蒲生郷おかべ会の10年以上にわたる森林ボランティア活動などが評価され、県から優良団体として表彰されました。同団体はボランティア活動以外にも子どもたち向けの森林体験や緑の募金活動などを通して青少年の森林環境教育と緑化の推進に貢献しています。

topic 8

空き家や老後の生活の悩み事を解決する場に 市内3地区で終活・空き家セミナーを開催



2月に始良、加治木、蒲生の各地区で終活・空き家セミナーを開催。同セミナーは生前整理と空き家の活用などについての悩みを専門家に気軽に相談できる場として昨年からの実施。市では今後も空き家の発生防止と危険な空き家にしないための活動に取り組めます。

topic 3

県内12地区のプライドがぶつかり合う熱戦 県下一周駅伝、始良チーム堂々の3連覇



2月15日～19日に開催された県下一周駅伝で始良チームが3年連続25回目の総合優勝を達成。本市出身の立元翔悟さん(陸上自衛隊国分)、榎本颯彦さん(志大3年)、豊平昂佑さん(鹿大2年)、中島琢登さん(鹿工高2年)、軸屋健さん(始良市役所)も力走を見せました。

topic 5

学びの場から人づくり、地域づくり 生涯学習フェア開催、学びの成果発表の場



2月23日、始良公民館で生涯学習フェアを開催。市の生涯学習講座受講生をはじめ、市内で生涯学習に取り組んでいる団体によるコーラスや楽器演奏などの舞台発表のほか絵画や写真などの展示発表もありました。みなさんの生き生きとした表情が印象的でした。

topic 9

地域と連携した活動で暮らしを豊かに NPO法人あぐり倶楽部始良松原が表彰



地域密着型のさまざまな取組みを通して地域づくりに貢献したとしてNPO法人あぐり倶楽部始良松原が地域振興局から表彰を受けました。同団体は平成23年に設立以来、地域高齢者への日常的な声かけや子どもたちの農業体験など幅広く活動しています。



第15回春の全国中学生ハンドボール選手権大会県予選

重富中ハンドボール部、男女で全国大会出場を決める

女子ハンド部、激戦制し初優勝



2月1、2日に開催された第15回春の全国中学生ハンドボール選手権大会県予選で重富中ハンドボール部が男女ともに優勝しました。女子は同大会初優勝、男子は6年ぶり3回目の優勝。この結果を受け、3月25-29日に富山県で開催される全国大会への出場を決めました。現在のメンバーでの全国大会出場は男女ともに初めてです。



女子チームは大会初日のトーナメント戦では自分たちらしいプレーがなかなかできず敗れる試合もありました。「試合後にチームでミーティングをして気持ちを切り替えることができた。チームワークが私たちの武器です」と女子チーム主将の野村月乃さん(2年/写真上・1列目左1番)。



男子チーム主将の田中克樹さん(2年/写真下・後列左1番)は「県予選ではディフェンスでしっかり守って全員で1点を取りに行く自分たちのプレースタイルを出し切れた」と笑顔で話してくれました。

県大会優勝はうれしい一方で反省点も見つかったと話す両チーム。全国大会で1勝でも多く勝つため日々練習に励むみなさんは、初めての全国大会に向けて気合い十分です。

男子ハンド部、6年ぶり3回目の優勝



感想文に込められた読文学の感動 椋鳩十読書感想文コン、全国から秀作集まる



1月18日、椋鳩十文学記念館賞・全国読書感想文コンクールの表彰式がありました。全国から493点の力作が寄せられ、そのうち80点が入賞。市内からも優秀賞を含む25点が入賞しました。なお、学校賞には市内からは柁城小と加治木中、学校奨励賞に竜門小が選ばれました。

まごころ込めたおもてなしが評価 始良市観光ボランティアガイド会、初の表彰



始良市観光ボランティアガイド会がイベントや定点ガイドの実施、新たなガイドの養成などを通して地域の観光振興に大きく寄与しているとして地域振興局から表彰を受けました。同団体は会員全員にガイドの養成講座を実施。質の高いおもてなしが観光客からも評判です。

親子で味わう食の感動——。楽しくすすめる離乳食のひと工夫

赤ちゃんは成長に伴い母乳やミルクだけでは栄養が足りなくなり「飲む」から「食べる」食事に移行します。離乳食づくりは栄養バランスやレシピのバリエーションで頭を悩ます子育てママも多いようですが、食材の冷凍保存や市販のベビーフードの活用などちょっとした工夫で無理なく楽しくすすめることができます。

食べかたをかき
ゆっくり食べてみましょう

保健師
高田 絵夢さん

1さじずつ、あせらず、ゆっくり

体の健康が保たれていれば、無理に離乳食を食べさせる必要はありません。子どものペースに合わせてあげましょう。はじめは一緒に食卓を囲む環境づくりも大切です。

わが家のアイデア

「風味」付けの昆布やかつお、しいたけのダシと組み合わせればレシピもおいしさもひろがります。天然のだし素材などは手軽で便利です。



離乳食にオススメ季節の野菜

加熱後、冷凍保存で手軽に使えます。

- ブロッコリー** ビタミンCはレモンの2倍。風邪予防にも効果があります。
- だいこん** 腸の動きを整えます。葉もビタミンなどの栄養が満点。

「お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、みんな一緒に食べてね」

離乳食経験者
池田さん親子

離乳食や栄養についてのお悩みはご相談ください。栄養相談

日時・場所
毎週火 13:30~15:30 始良保健センター
毎週木 9:30~11:00 加治木保健センター
母子保健係 ☎66-3293

市ホームページ



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

親子ふれあい遊び 4.13 @ 11:00~11:30

休を使った親子遊びや製作を楽しみます。
場所/イオンタウン始良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。
※日程は予定。 ☎子育て支援係 ☎66-3248



子どもの成長をデジタル記録。予防接種や健康診断を管理でき、市の子育て情報も配信しています。



「母子モ」で検索。

わらべうたベビーマッサージ 4.16 @ 10:00~11:00

わらべうたにあわせたベビーマッサージでスキンシップ♪
定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)
講師/NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会 永吉 直美
対象/0歳児 申込期限4/8(水)午後4時
場所・同 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

病児保育と感染症のおはなし 4.20 @ 10:00~11:00

病児保育や子どもがかかりやすい感染症についてお話しします。
申込/不要(かじきっず広場内で開催します)
講師/医療法人こころの陽 陽の木かけ 安田 知絏
対象/0歳~未就学児
場所・同 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

Tsurusawa YUSEI
鶴澤 勇晴くん H.30.3.20生まれ
これからも元気いっぱい育ててね！
J/1(裕二)さん・ママ 結美さん・妹 果穂さん
オススメ遊び場
【市内】イオンタウン始良
【市外】城山公園
関心ごと
お昼寝をたっぷりしてくれるコツ
悩みごと
かまってちゃんなこと

Niihara KIHARU
新原 希春ちゃん H.31.3.31生まれ
お誕生日おめでとう！すくすく元気に育ってね。
J/1(健太郎)さん・ママ 虹子さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい
【市外】かこしま水族館
関心ごと
離乳食のレパートリーを増やしたい
悩みごと
上手に水分補給ができるようになってほしい

Yashiro NOBUHISA
矢城 亘悠くん H.30.3.7生まれ
誕生日おめでとう。お兄ちゃん大好きなノブ！これからも2人で仲良く過ごしてね！
J/1(輝臣)さん・ママ 真由美さん・兄 悠輝くん
オススメ遊び場
【市内】始良市総合運動公園
【市外】鹿兒島空港
関心ごと
用しゃぶりが止まらない！

Utsunomiya JION
宇都宮 慈恩くん H.31.3.14生まれ
いっぱい泣いて、笑って、元気いっぱい成長してね！生まれてきてくれてありがとう。
J/1(知志)さん・ママ 真代さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい
【市外】りばんかん
関心ごと
思いきり遊べる人工芝の公園
悩みごと
夜中に何度も泣いて起きちゃうこと

Shirai YUYA & YUKA
白井 佑弥くん・佑果ちゃん H.30.3.19生まれ
食べる事も遊ぶ事も大好きなふたり！これからもいっぱい遊ぼうね。
J/1(直樹)さん・ママ 美貴さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい、イオンタウン始良、公園
【市外】かこしま水族館
関心ごと
双子用のモノ、情報

Miyahara KII & YUI
宮原 希維くん・悠維くん
H.29.3.15生まれ H.31.3.19生まれ
いつも2人の笑顔に元気をもらってます！誕生日おめでとう！大好き！
J/1(和也)さん・ママ 友紀さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい、松原たいこ公園
【市外】かこしま水族館
悩みごと
歯磨き嫌い、楽しんで歯磨きしてほしい

**あいあい
ボーイズ
ガールズ**
離乳食や子育ての悩みは、あいあいでお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選になります。抽選の申し込み期限は4月5日(日)、対象は4月生まれの子どもです。



彩り加える赤いムードメーカー

ピクルスとブルスケッタ

今回の食材 ラディッシュ(ニューコメット)

美しい球形で他品種に比べ直根が非常に細いのが特徴。赤みが強く光沢があり肉色は純白。肉質はみずみずしく歯切れがよい。



レシピ

ピクルス

- 01 ラディッシュを半分に切っておく。葉は切り落としてもOK。
- 02 ピクルス液の材料を全て鍋に入れ、一煮立ちさせる。
- 03 密閉容器などにラディッシュを入れ、ピクルス液を上から注ぎ、あら熱が取れたら冷蔵庫で一晩置く。

クリームチーズのブルスケッタ(パン使用の軽食)

- 01 好みの厚さにカットしたバゲットをトースターで軽く焼く。ラディッシュをスライスしておく。
- 02 バゲットにクリームチーズを塗り、スライスしたラディッシュを乗せる。バジルを混ぜたオリーブオイルをかけ、塩を振って完成。

材料：【ピクルス】ラディッシュ(10株ほど)、水(150cc)、酢(150cc)、砂糖(大さじ3)、はちみつ(大さじ2)、お好みでローリエ(1枚)、ローズマリー(1枝)【ブルスケッタ】ラディッシュ、バゲット、クリームチーズ、オリーブオイル、バジル、塩(いずれも適量)



料理構成・画像提供 @ai26non "Ai Ikeda"



奇数月号掲載

今月の勇気農家さん

— レシピ編 —

もっと画像あります。Instagram @aira_organic

県内最多数を誇る始良市の有機JAS認定野菜農家さん。その農家さんたちがつくる野菜を食材としたレシピとあわせてご紹介します。「あいら有機野菜でみなさんを健康・元気に!」がコンセプトです。

市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープかごしま始良店、JAファーム重富、イオンタウン始良などでご購入いただけます。

☎ 広報広聴係 ☎66-3111

食材を育てた有機農家 ながたひろと 永田 寛人 さん(加治木町木田)

有機農業に取り組みながら、本市を拠点に活動する加音オーケストラのコンサートマスター(主席奏者)も務める永田さん。「野菜づくりも音楽も、自分がつくったものを誰かに届けることで喜んでもらえる。どちらも通じるものがあるんです」と話す。

かつては弁護士をめざして勉強漬けの日々だったというが、持病のアトピーが悪化してほぼ寝たきりの生活に。湯治目的で鹿児島に移住し治療に専念する日々を送っていた時に出会ったのが有機野菜だった。「食べることは生きること。草や虫に負けない強い生命力を

持つ野菜は、食べる人に強い命を与えてくれるということを感じました」と永田さん。「自分がつくった野菜で病気に苦しむ人を救いたい」と9年前、本格的に有機農業に取り組むことを決めた。畑面積もはじめは2反だったが現在はおよそ5反まで拡大。ひとりで年間複数の品目を育てるが、なかでも特にラディッシュへの思い入れは強い。ビニールハウスの中にさらにネットを張るなどして、徹底的に防虫対策に努める。

「畑作業終わりのヴァイオリン練習が日課。これからも自分のペースで長く続けていきたいですね」とほほ笑む。





ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (F・Tさん)

パリ—東京 今日、今を生きる美しい人 島田順子

島田順子 著 集英社インターナショナル



人生とは有限である!!この言葉にハッとさせられました。自分の生き方について色々悩んだり、諦めたりすることが多い私にとって、著者の生き方はとてもまぶしく、そして勇気をくださいました。好きなことをして生きることは大変でなかなかうまくはいきませんが、せつかくの人生、とらわれず、しばらく、自分を生きる!!ことは大切だと思いました。この本を読みながら、今後の自分の人生も楽しめそうだ心がワクワクしました。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



「気にしない」女はすべてうまくいく

有川真由美 著 秀和システム

“ささいなこと”から解放されれば、自分らしく生きられる。「ありがとう」を求めない「弱みをさらけ出す」「反省はピンポイントだけにする。」など、「気にしすぎ」から卒業するための、さまざまな方法を紹介。



図解日本人なら知っておきたいしきたり大全

岩下宣子 著 講談社

和の暦で季節を知り、伝統行事で心を知る。日本人が大切にしてきたしきたりは、新しい時代にもきっと役立つ。豊富なイラスト、簡潔な解説で、わかりやすくしきたりに親しめる一冊。



天気予報はどのようにつくられるのか

古川武彦 著 ベレ出版

技術の進歩や気象学などの発展により、世界屈指の予測精度を誇る日本の天気予報。気象および海洋の観測システムから、観測データの予報中枢への通報、予測モデルの運用、予報の製作に到るまでの流れをわかりやすく解説。



オリンピックでよく見るよく聴く国旗と国歌

吹浦忠正 著 新藤昌子 著 三修社

各国の国旗と国歌の歴史を知ればオリンピックがさらに楽しめる。日本となじみが深くオリンピックで活躍している国々に焦点を絞り、国旗や国歌について理解を深められる一冊。

読み聞かせグループ あいあい

図書館ボランティアグループ「あいあい」は、毎月第1・3土曜日、第2金曜日に中央図書館で絵本や紙芝居の読み聞かせをする会員を募集しています。応募は図書館にあるボランティア参加申込書をご提出ください。

問合せ先 中央図書館 ☎ 64・5600



世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜日に「水曜名画座(土曜に再上映)」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合があります。

水曜名画座 午後2時～(土曜日再上映午前10時～)
※予定は変更になる場合があります。

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
4月1日(水) 4日(土)	原節子十六歳 新しき土	1937年/日本・ドイツ	原節子 早川雪洲
4月8日(水) 11日(土)	陽気な幽霊	1945年/イギリス	レックス・ハリソン
4月15日(水) 18日(土)	深夜食堂	2015年/日本	小林薫 高岡早紀
4月22日(水) 25日(土)	新・メグレ警視/セシルは死んだ	1994年/フランス	ブリュノ・クレメール
4月29日(水)	蟬しくれ	2005年/日本	市川染五郎 木村桂乃

親子映画会 土曜日:午後2時～
日曜日:午前11時～、午後2時～

上映日	タイトル	上映日	タイトル
4月4日(土)	ピノキオの冒険	4月5日(日)	わしもシリーズ
4月11日(土)	八つ化け頭巾	4月12日(日)	ハローキティの幸せのチュールリップ
4月18日(土)	ボリスアカデミー	4月19日(日)	スプーンおばさんシリーズ
4月25日(土)	みびきの子ぶた	4月26日(日)	トムとジェリーシリーズ



ワクワクこどもBOOKS

たとえば、
この絵本

児童書



モノのなまえ事典

杉村喜光文 大崎めぐみ 絵
ポプラ社

新装版



パンダくんのごちそうになかな?

河村誠作 絵 今泉忠明 監修
教育画劇

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

4月のおはなし会

加治木図書館
25日(土)
午前10時30分～

中央図書館
4日・18日(土)午後3時～
10日(金)午前11時～(おはなしだっこの会)



おはなし会の様子

暖かくなってきました。あつという間に、梅、桜、山桜など咲いた花のリレーも染井吉野での終盤が間近です。野山の散策に出かける方も多くなると思います。可憐な草花の名、萌える若葉の木々の名前がわかると一層楽しいものです。山野草や木々の名前がわかる本も揃えています。どうぞご利用ください。



給島市立図書館
もりなが館長

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771

休 毎週月曜。その他休館日 (Ⓜ) 4/23(木)、4/28(火) (加) 4/23(木) (蒲) 4/29(水)



お越しくたねさ。おねいしけんかひん。



今回は、**CKD (慢性腎臓病)** です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は、「CKD (慢性腎臓病)」です。新たな国民病と言われるCKD。市でも約16人に1人が腎臓の治療をしています。CKDは早期発見が大事です。まずは健診を受けましょう。

3月の第2木曜日は
「世界腎臓デー」



腎臓は大切な臓器

腎臓は血液をろ過して老廃物を尿として体の外に出し、体の中をきれいに保つ働きがあります。腎臓の機能は一度失われると回復することが難しく、慢性的に機能が失われるとCKD (慢性腎臓病) になる恐れがあります。

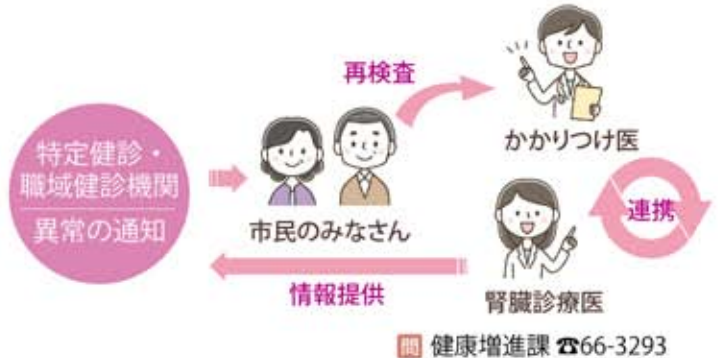
CKD (慢性腎臓病) になると大変

CKD (慢性腎臓病) は、糖尿病や高血圧、脂質異常症などが関連したんばく尿が出るなどの異常が続く病気です。

CKDは自覚症状があまりなく、貧血や疲労感、むくみなどの症状が現れたときにはかなり病気が進行している場合があります。また、病気が進行すると人工透析が必要になる場合もあります。そのため早期に発見することが大切で、定期的に検査して経過をみる必要があります。

手遅れになる前に受診しましょう!

市では、「始良・伊佐地区CKD予防ネットワーク」を進めています。かかりつけ医 (登録医) と腎臓診療医の連携診療などによって、市民のみなさんと医療機関、行政でCKDの早期発見・重症化予防をより強化する仕組みです。健康診断などでの尿検査や血液検査で腎臓の機能の低下が疑われる方には医療機関の受診をすすめています。健診の結果により「CKD予防ネットワーク紹介基準」該当のお知らせの通知が届いた方は手遅れになる前に早めに病院を受診しましょう。



携帯電話やパソコンで心のストレスを簡単チェック!

「こころの体温計」

心のストレスチェックができます。

あいら こころの体温計 検索

健康増進課 ☎66-3293



新庁舎をつくる。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

地域に根ざした拠点へ。

加治木・蒲生両総合支所庁舎建設の基本計画づくりに向けて、市民を代表する各組織の代表者や学識者など15人で構成する「複合新庁舎建設検討委員会」が2月2日、第1回の会議を開催。会議に先立ち「始良市の将来を見据え、地域防災拠点及びまちづくりの拠点として、それぞれの総合支所庁舎が整備されるような基本計画づくり」について市長が意見を求めました。委員会は、本庁舎の基本計画づくり(平成30年8月策定)の際に委員長を務めた、第一工業大学の山尾一廣氏を委員長に選出しました。

複合新庁舎建設検討委員会委員

※敬称略

委員名	所属団体など
山尾 一廣	第一工業大学
有馬 純春	元志学館大学
野口 治将 竹畑 薫	市校区コミュニティ協議会連絡会
三宅 義和	市商工会
田中 久嗣	市男女共同参画審議会
上野 綾希子	市身体障害者協議会
竹田 正利	老人クラブ連合会
松田 幸一	市議会
湯元 秀誠 吉村 賢一	市議会
小山田 邦弘 堂森 忠夫	市議会
柘原 美恵 森田 千佳子	市公共施設再配置検討委員会

防災・まちづくりの中心に



市民ワークショップや地域から集まった声を参考に作成された基本計画の内容など、審議を重ねる委員会。

市民の声を反映した庁舎づくり

第1回検討委員会では、市民ワークショップや地域懇話会(本紙昨年11月号、今年1月号に掲載)の意見などを盛り込んだ「始良市加治木総合支所庁舎建設基本計画(素案)」(始良市蒲生総合支所庁舎建設基本計画(素案))について審議。災害時の被害想定と対応や横断的な事業展開を求める意見、各支所に複合する機能や設備のあり方などの意見が出され、それぞれの地域性を反映した加治木・蒲生両総合支所庁舎の整備に関する活発な議論が交わされました。

第2回は3月8日、第3回は3月22日に開催され、傍聴もできます。また、会議の情報は市ホームページにも掲載しています。



各手当・医療費助成の手続き



児童手当や子ども医療費などの各制度の申請を受け付けています。対象のお子さんがあるご家庭の保護者は窓口で手続きをお願いします。申請方法や必要書類などの詳細は子ども政策課までお問い合わせください。

子ども医療費等助成制度

医療機関の窓口で支払った医療費の保険内負担金を助成します。(加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額。保険外負担金は対象外。) 助成を受けるには手続きが必要です。

申請書類

対象の子どもの保険証、子どもの保護者の通帳、印鑑(朱肉を必要とするもの)、子どもの保護者のマイナンバーが分かる書類と本人確認書類(保護者が平成31年1月1日以降に転入した場合のみ)

助成内容

- ・小学生までの子ども、住民税非課税世帯の中学生
保険内負担金の全額を助成
- ・住民税課税世帯の中学生
1か月の保険内負担金の合計額から2,000円を差し引いた額

■子ども医療費現物給付制度

住民税非課税世帯の小学校入学前の子ども(ひとり親家庭等医療費や重度心身障害者医療費の助成受給者も含む)を対象に、県内医療機関などの窓口負担が無料になります。※保険外負担金、県外の医療機関などの窓口負担は対象外。

ひとり親家庭等医療費助成

母子・父子家庭へ保険内負担金を助成します。対象は18歳到達後最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭。ただし、心身におおむね中度以上の障害がある児童は20歳未満までが対象。※所得要件あり。

助成内容

医療機関の窓口で支払った保険内負担金(加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額。保険外負担金は対象外。)

児童手当

児童手当は15歳到達後最初の3月31日までの児童を養育している方に支給されます。出生・転入などがあった場合は市役所窓口で手続きが必要です。公務員の手続先は勤務先です。申請した月の翌月分から支給しますので、出生・転入などから15日以内に手続きをしてください。

支払時期

毎年、6月、10月、2月に前月分までを支給

申請書類

受給者の保険証、受給者名義の通帳、印鑑(朱肉を必要とするもの)、保護者のマイナンバーが分かる書類、児童の住民票が市外にある場合は児童のマイナンバーが分かる書類

児童扶養手当

児童扶養手当はひとり親家庭に支給されます。18歳到達後最初の3月31日までの児童を養育している方(ただし、心身におおむね中度以上の障害がある児童は20歳未満まで)が対象で受給を受けるには申請が必要です。支給の可否は児童扶養手当法の要件を満たす方となります。

支給日

奇数月の11日に前月分までを支給。
(11日が土日祝日の場合、その前日の平日が支給日)

■JR定期乗車券の割引制度

児童扶養手当受給者とその世帯員を対象に、JR定期乗車券が割引できる購入証明書などを発行しています。申請される場合は事前にお問い合わせいただき、必要書類を持参のうえ窓口で申請してください。※対象者が学生の場合は学割優先。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は20歳未満の身体または精神(知的障害を含む)に中度以上の障害のある児童を養育している保護者へ支給されます。申請には医師の診断が必要です。※所得制限あり。

支給日

毎年4月、8月、11月に前月分まで(11月は8～11月分)を支給。

お知らせ

移動市長室

毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。面会希望の場合は3日前までに各地域振興課までお申し込みください。

期日
加治木総合支所 4月8日(水)
蒲生総合支所 4月16日(木)

加地域振興課 ☎621211
1 ☎262、加地域振興課 ☎5211211 ☎213

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
国民健康保険税(普通徴収)	10期	3月31日(火)	3月31日(火)
介護保険料(普通徴収)	10期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	9期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

☎管理係 ☎6613048

軽自動車税の減免申請

障害を持つ方などの一定要件を満たす方は軽自動車税が

減免されることがあります。新たに減免を受けようとする方は申請をしてください。昨年度に減免を受けていた方については、別途文書を送付します。

受付期間 4月1日(水)～6月1日(月)まで

☎市民税係 ☎6613153、
☎加税務係 ☎6212111 ☎211 ☎261

土地・家屋価格などの縦覧

期間 4月1日(水)～6月1日(月) 時間 午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

縦覧できる方 ①本市に土地か家屋を所有する固定資産税納税者、②納税者の委任状を持参した方、③納税管理人持参品 印鑑、本人確認できるもの(運転免許証など身分証明書、相続人の場合は戸籍謄本など)

☎固定資産税係 ☎6613052、
☎加税務係 ☎6212111 ☎1 ☎101、☎加税務係 ☎5211211 ☎261

「健康チケットあいあい・障害者等温泉保養券」交付

市では高齢者の積極的な社会参加と健康の保持・増進、

移動支援を目的とした「健康

チケットあいあい」と障害者の方の温泉保養券を交付。チケットは対象者本人以外の利用はできません。また、取扱事業者以外の利用ができないなど注意事項をご確認のうえ

使用をお願いします。

交付開始日 4月1日(水)
交付場所 本庁長寿・障害福祉課、総合支所

※4月1日(水)～24日(金)の期間は本館1階で健康チケットあいあいを交付

健康チケットあいあい
対象者 市に住所を有する満70歳以上の方※年度途中で満70歳に到達される方は誕生日

転入日時点の枚数を申請時に交付。※対象者への個別の通知はしません。

持参する物 印鑑(朱肉を必要とするもの)、身分証明書(運転免許証や保険証)※代理人が受領する場合には、対象者本人の印鑑と身分証明書

交付枚数 60枚(1枚単価100円)

利用できる内容 温泉施設の入浴料、鍼灸院などの施術料(保険適用外の施術に限る)、バス・タクシーの運賃、健康

増進施設の使用料

障害者等温泉保養券

対象者 市内に住所がある満18歳以上70歳未満の身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、特定疾病療養受療証、指定難病受給者証をお持ちの方、自立支援医療(精神通院)を受けている方※対象者への個別の通知はしません。

持参する物 印鑑(朱肉を必要とするもの)、障害者手帳・特定疾病療養受療証・指定難病受給者証・自立支援医療受給者証(自立支援医療受給者

は保険証などの身分証明書でも可)のいずれかお持ちのもの※代理人が受領する場合には、対象者本人の印鑑と身分証明書、代理人の身分証明書

交付枚数 42枚(1枚単価100円)

利用できる内容 温泉施設の入浴料

☎長寿・障害福祉課 ☎6613251、☎福祉係 ☎6212111 ☎131、☎福祉係 ☎5211211 ☎273

住民票の異動

住所を移す際は住民票を異動する事が義務付けられています。行政サービスや選挙人名簿登録などにつながる大切

な手続きです。

住民票異動の手続き

転居前と転居後それぞれの市区町村で手続きが必要です(マイナンバー通知カードやマイナンバーカードの記載事項の変更も必要です)。

☎選挙管理委員会 ☎6613322

臨時窓口延長

転入・転出などの手続きをする窓口の受付時間を延長します。異動届出などの場合は本人確認書類(運転免許証など)、代理人からの届出などは委任状が必要です。

開庁期間 3月28日(土)～4月4日(日)

延長時間 平日(午後5時15分～7時※31日(火)のみ午後5時15分まで)、土日(午前8時30分～午後5時)

場所 市役所本庁※加治木・蒲生庁舎は延長しません。

※通知カード、マイナンバーカードなどをお持ちの方はご持参ください。

※住民票・印鑑証明書・戸籍証明書(現在分)の交付はイオンタウン始良のあいぼーと(午前10時～午後7時まで毎日開所)も利用可。

☎窓口証明係 ☎6613159

入居者募集

市営住宅コーポ龍門

竜門小学校区に定住を希望する入居者を募集しています。



ここがオススメ

- バス停徒歩2分。竜門小徒歩10分。
- 18歳未満の子どもの人数によって家賃減額。
- 選べる基本家賃で広々3LDK。駐車場も1台分無料。

基本家賃

5階	28,000円
4階	30,000円
3階	35,000円
2階	35,000円
1階	33,000円



お申込み 南始良不動産センター ☎62-5589

第十一回特別弔慰金

支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で4月1日（基準日）において、戦没者等に係る公務扶助料や遺族年金などの年金給付を受ける権利者がいない場合に、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給されます。請求には手続きが必要です。

- ① 4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方。
- ② 戦没者等の子※戦没者等の死亡当時の胎児を含む。
- ③ 戦没者等の、父母、孫、祖母、兄弟姉妹
- ④ ①から③以外の戦没者等の三親等内の親族※戦没者等と1年以上生計関係を有し

ていること。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間 4月1日から令和5年3月31日まで

福祉政策係 ☎66-3203、

加福祉係 ☎62-2111

☎131、蒲福祉係 ☎52-1211 ☎272

浄化槽の業務窓口

下水道課での浄化槽に関する業務は4月1日(水)から本庁生活環境課が窓口となります。☎3450、4月から生活環境課 ☎66-3189

コミュニティバスの

停留所の新設4月1日から

蒲生地区巡回バス（くすの湯・久末線）及び加治木地区循環バス（循環線）の停留所を新設します。お出かけの際は、是非ご利用ください。

新設停留所

大王原（くすの湯・久末線）
 業師如来像入口（循環線）

☎地域政策係 ☎66-3121

交通災害共済への加入

交通災害共済は交通事故でケガなどをした場合に見舞金を給付する制度です。今年度の加入者には加入申込書を郵送しています。現在、担当窓口で申込受付中です。

対象 本市に住居登録、外国人登録のある方

掛金 500円/人

共済期間 4月1日(水)～翌年3月31日(水)

☎生活安全係 ☎66-3163、

☎加地域振興課 ☎62-2111

☎52-1121 ☎216

春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水)は「春の全国交通安全運動」、4月10日(金)交通事故死ゼロを目指す日です。交通安全の意識を

高めましょう。

☎生活安全係 ☎66-3163

危険ドラッグなどの

乱用防止月間

●健康増進課

3月11日(水)～4月10日(金)は「危険ドラッグ・シンナー等乱用防止強調月間」です。薬物乱用防止に努めましょう。

☎県業務課 ☎099-28612804

最低賃金、時間額790円

●商工観光課

県の最低賃金は時間額790円。別に定める特定最低賃金（産業別）の場合は、次のとおり適用されます。

電子部品の製造業など812円、自動車（新車）小売業844円

☎加治木労働基準監督署 ☎6312035

電柱へのカラスの営巣

●農政課

毎年3月から5月はカラスが巣を作る時期です。電柱への巣作りを見かけたらご連絡ください。

☎九州電力霧島配電事業所 ☎0120-19861967

工事

交通規制の期間延長

〔東餅田・木田〕市道始良橋線の始良橋

期間 4月下旬まで（予定）

規制内容 終日全面通行止

（詳細な通行規制期間は事前に予告看板にてお知らせします）



☎維持係 ☎66-3404

相談

消費者ホットライン

消費者ホットラインでは全国共通の電話番号（☎188）で最寄りの消費生活相談窓口をご案内しています。契約トラブルや悪質商法などの相談にご利用ください。※相談無料。通話料金はかかりません。

☎市民相談係 ☎66-3165

無料登記・法律相談

●男女共同参画課

日時 4月11日(土)午前10時～

入場無料

落語公演会

始良市10周年記念イベント

始良市誕生10周年を記念して市内3か所で落語公演会を開催します。市民のみなさんのたくさんの笑顔で節目と新たなステージの幕開けを祝うイベントです。

応募については4月1日の各戸配布のチラシと広報紙4月号でお知らせします。



三遊亭 好楽

5/23± 5/24日
14:00~ 14:00~
 蒲生公民館 加音ホール
18:00~
 始良公民館

問 総務係 ☎66-3012

健康・スポーツ

国保・後期高齢者医療保険 人間・脳ドック費用助成

令和2年度の間人ドックと脳ドック費用助成の事前申請の受付を開始。受診予定者は申請前の医療機関予約と受診前の申請が必要です。がんドック受診希望者は後日募集受付期間 3月30日(月)〜12月28日(月)

対象 国民健康保険(1年以上の保険有資格者)・後期高齢者医療保険の被保険者

助成金額 受診費用額の7割 ※3万5千円が上限

申請時の持参品

国民健康保険 受診者の被保険者証・世帯主の印鑑・世帯主名義の振込先口座のわかるもの ※受診後に検査結果票の写しの提出が必要です。

後期高齢者医療保険 受診者の被保険者証・受診者の印鑑・受診者名義の振込先口座のわかるもの

※電話での申請の受付・予約は不可。定員に達したら締め切ります。人間・脳・がんドックの助成は年度でいづれか1回限りで、ドックを受診される場合は6月から実施予定の特定健診・長寿健診が受診できません。

問 国保医療係 ☎66-3279、高齢者医療係 ☎66-3117、

加保健医療係 ☎62-2111、1 ☎134、2 ☎保健医療係 ☎52-1121、3 ☎253

加治木運動場の無料開放

子どもたちが親や友達と自由に遊べる場の提供を目的に開放。

日時 4月19日(日)午前8時〜午後5時

場所 市加治木運動場

注意事項 普段から活動している団体などでの利用は不可。問 スポーツ振興係 ☎62-21

11 ☎233

始良スポーツクラブ

●保健体育課

ピラティス体験会

インナーマッスルを鍛えながらストレッチ

日時 3月31日(火)正午〜午後1時30分

場所 総合運動公園体育館

定員 15人

持参品 ヨガマットかバスタオル

ヨーガ教室体験会

カラダと心のリフレッシュ

日時 4月1日(水)午後7時30分〜9時

場所 始良公民館

定員 15人

持参品 動ける服装

JUSTダンスエクササイズ体験会

音楽に合わせて有酸素運動

日時 4月1日(水)午後8時〜9時

場所 始良公民館

定員 10人

持参品 室内シューズ、動ける服装

中高年のらくらく体操体験会

座って簡単にできる運動。

日時 4月2日(木)午前9時30分〜11時

場所 始良公民館

定員 15人

持参品 室内シューズ、動ける服装

共通項目

参加費 無料

申込期限 3月27日(金)

申込 電話・メールで申込。

問 始良スポーツクラブ ☎73-8477

Email: asc2002@outlook.com

市テニス交流大会

●保健体育課

日時 3月22日(日)午前9時〜11時 ※雨天中止

場所 総合運動公園テニスコート(CSF)

試合形式 ダブルス

参加資格 ラリーのできる方 ※一人での参加も可、参加無料

問 事務局 ☎090-1753017150 ☎下八重 ☎65-9031

環境

粗大ごみ直接搬入の開場日

4月から粗大ごみ直接搬入の開場日が変わります。

開場日 毎週月・金曜日と第2・第4土曜日

開場時間 午前9時〜午後4時

※12月29日〜1月3日は休場

歩こうよあいら

市制10周年始良市ウォーキングイベント

申込先 全コース要事前申込

始良市観光協会(東餅田2445-7)

☎0995-67-6052

06 日本遺産「蒲生城跡」周辺ウォーキング



4月4日(土)9:30~11:30
所 蒲生城跡駐車場
定 20人 **1km** **4/2締切**
費 300円(小学生以下100円)

「蒲生城跡」や「竜ヶ城磨崖梵字」など、薩摩を代表する蒲生氏の歴史を探訪。春には約200本の桜が咲く花見にぴったりのコース。

07 春の龍門司坂を歩こう



4月18日(土)8:30~12:00
所 龍門滝駐車場
定 25人 **5km** **4/16締切**
費 500円(小学生以下無料)

大河ドラマでおなじみの「龍門司坂」、日本の滝100選「龍門滝」、薩摩焼の民衆「龍門司焼」など加治木の歴史散策コース。

08 新緑のうそのき滝と隈姫神社ウォーキング



4月25日(土)9:00~11:30
所 龍門滝駐車場
定 30人 **4km** **4/23締切**
費 300円(小学生以下100円)

新緑の香りを感じながら、神秘的な雰囲気のうちそのき滝と島津義弘公の夫人を祀った隈姫神社などを巡るコース。

09 新緑の白銀坂ウォーキング



4月26日(日)9:00~12:00
所 白銀森林公園
定 40人 **5km** **4/23締切**
費 300円(小学生以下100円)

薩摩藩の主要街道「大口筋」の難所として知られた石畳の急な白銀坂。島津義弘ら武将たちが陣を構えたことも。



このマークがあるコースは撮影指導があります。

思川水系美化の日

●生活環境課
日時 4月18日(土)午前7時30分~(1時間程度)※小雨決行
場所 やなせ整形外科
内容 あじさい植込地の除草、ごみ拾い
持参品 軍手、刈払機、鎌など※当会の刈払機もあります。
燃料・ごみ袋は用意します。

搬入は事前に生活環境課または加治木市民生活係及び蒲生市民生活係の窓口へ届出書をご提出ください。
 対象となる物については市ホームページやごみ分別辞典などでご確認ください。
 ①生活環境係 ☎66-3189



問事務局 和田 ☎090-1360916154

催し

スターランドAIRA

●社会教育課

見てびっくり!欠けた金星

宵の西の空に輝く一等星(金星)を大型望遠鏡で観察

日時 4月11日(土)・12日(日)午後7時~9時

サタデークラフト

オリジナルのブチロケットを打ち上げよう

日時 4月18日(土)午後2時~4時

問 スターランドAIRA ☎6810688

県民の森イベント

●林務水産課

親子竹の子掘り・試食

日時 4月4日(土)午前10時~12時30分(受付9時30分)

参加料 500円/人※3歳未満は100円、持ち帰りの竹の子代別途必要

対象 3歳以上(保護者同伴)

定員 先着15家族

持参品 作業しやすい服装、運動靴または長靴、軍手、大きめの厚手で丈夫な手提げ袋、飲み物など

春の山菜摘み・若葉観賞ウォーク

日時 4月5日(日)午前10時~午後3時(受付9時30分)

参加料 900円/人(弁当代込)※4月3日以降はキャンセル料が発生

定員 先着30人

持参品 山歩きできる服装、運動靴、軍手、剪定鋏、手提げ袋、飲み物など

共通項目

場所 県民の森管理事務所

申込期限 3月27日(金)

申込 電話で事前予約

問 県民の森管理事務所 ☎6810557

春のガーデニングと緑化相談

日時 4月18日(土)、スイレンとハスの育て方 午前10時~11時、季節の花寄せ植え 午前11時~正午(受付9時30分)

場所 県民の森緑化センター

参加料 400円/人(保険料含む)

※寄せ植えは、別途1500円/人(材料代)

定員 先着30人

持参品 作業しやすい服装、手袋(軍手等)、飲み物、筆記用具など

応募期限 4月9日(木)

応募方法 電話で事前予約

問 県民の森緑化センター ☎5912374

ふれあい防災教室

●危機管理課

4月のテーマは「備えていますか、非常持出品」。家族や地域で防災意識を高めましょう。参加費あり。

日時 4月18日(土)午前10時30分~11時30分

※参加無料。電話かFAXで事前申込。

問・場所 県防災研修セン

3/31使用期限 プレミアム付商品券

内閣府主導で子育て世帯や住民税非課税世帯に販売されたプレミアム付商品券には使用期限があります。

●**プレミアム付商品券をお持ちの方**
使用されなかったプレミアム付商品券は返金できませんのでご注意ください。使用期限は**3月31日(火)**です。

●**プレミアム付商品券の取扱い店舗**
プレミアム付商品券の換金請求には期限があります。必ず**4月3日(金)**までに換金請求してください。



市ホームページ

問 プレミアム付商品券窓口 ☎66-3147

〒641-5251、☎66-15909

おもしろど北山・木津志

●地域政策課

竹の子掘り体験

日時 4月12日(日)午前10時

※小雨決行

場所 北山野外研修センター

参加費 中学生以上1000円(昼食代・保険料含む)

定員 先着15組

持参品 竹の子掘りのできる

服装・軍手・帽子・飲み物・

雨具など

申込期限 4月10日(金)

〒641-0511

会 ☎68-10511

※火・木・金 午後1時～5時

同北山校区コミュニティ協議

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 4月12日(日)、26日(日)午

前10時～午後3時

場所 棕鳩十文学記念館・自

由の館

料金 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア

開始良おもちゃ病院長 園上村

☎63-11301

講座・教室

市手話講習会

市手話奉仕員養成講習会(入門課程)

期間 5月12日(火)～9月15日

(※※祝日を除く火曜日、全18回

対象 市内在住の18歳以上の方

受講料 3300円※入門課程終了後に基礎課程の講習会を開催予定。

市手話通訳者養成講習会(基本)

期間 5月13日(水)～翌年1月

27日(※祝日を除く水曜日、全32回)

対象 市内在住の18歳以上で

手話奉仕員養成講習会の入門・基礎課程の修了者

受講料 4950円

共通項目

時間 午後7時～9時

場所 始良公民館

定員 20人

申込 住所、氏名、生年月日、

連絡先、講習会名を記入し、

FAXかメールで申込。

申込期限 4月10日(金)

☎障害者福祉係 ☎66-1325

1 ☎65-16964

Email: shogai@city.aira.lg.jp

陶夢ランド講座

●社会教育課

陶芸教室

日時 前期・5月～7月、後

期・9月～11月(各5回、第

2・第4土曜日) 午前10時～

正午

受講料 前期・後期各750

0円(5回分前納)

ヨーガ教室

日時 火曜日(月4回) 午前

10時～11時30分※無料体験が

1回できます。

受講料 3000円/月(1

回1000円でも受講可)

テニス教室

日時 火曜日(月4回) 初心

者コース(午前9時～10時30

分) 初・中級コース(午前10

時30分～正午) ※各コース8人以上で開講。無料体験が1回できます。

受講料 5000円/月(4回分前納)

津軽三味線教室

日時 金曜日(月3回) 午後6時～9時30分

受講料 8000円/月

共通項目

申込みは陶夢ランドまでお越しいただくか電話で事前申込み

☎陶夢ランド ☎62-11000

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

元気に健康体操教室

●商工観光課

音楽に合わせて楽しく体を動かかしリフレッシュ

日時 3月26日(木)午前9時30分～11時30分

対象 学生を除く16歳以上の女性

定員 先着40人※参加無料

持参品 運動できる服装、室内シューズ

申込期限 3月24日(火)

園・場所 働く女性の家 ☎65-17843 ※月曜休館

募集

高齢者・子育て支援などのグループ

対象グループ(全てに該当すること)

- ・市内在住者で構成された任意団体で互助活動に対し他の補助を受けていないこと。
- ・5名以上の構成員で半数以上が65歳以上の高齢者であること。
- ・代表者を定め1か月に1回程度以上継続的に活動していること。

対象活動

- ・高齢者を支援する活動
- ・地域活性化の活動
- ・子育て支援活動

※グループが主催・運営し、準備・後片付けを除き1回あたり1時間以上の活動に限る。打合せや反省会などは対象外。

※令和2年度より対象となる活動の幅が拡大されます。

登録方法 申請書などの書類を担当窓口提出。申請書を

担当窓口提出。申請書を

担当窓口提出。申請書を

担当窓口提出。申請書を

担当窓口提出。申請書を

担当窓口提出。申請書を

担当窓口提出。申請書を

担当窓口提出。申請書を

生きがい・健康・仲間づくり レクリエーション協会加盟団体

—市レクリエーション協会だより—

いくつになっても人とのつながりをもち、生き生きとした人生を送りたい。始良市レクリエーション協会がお手伝いします！

現在7団体が活動しています。みなさんも一緒に楽しみませんか!?

始良市レクリエーション協会事務局
 (スポーツ振興係内) ☎62-2111 図234

所属団体	活動内容・大会など	活動日・活動場所	代表者連絡先
レククラブ 遊友	子どもから高齢者まで楽しめるレクリエーションです。いきいきサロンや高齢者会の集い、その他の出前活動を行っています。気軽にお声かけください。	(例会) 原則毎月第1土曜 19:30~21:30 松原地区公民館	河東 律子 65-4187
ターゲットバード ゴルフ協会	ターゲットバードゴルフは狭い場所でゴルフが楽しめるようにと考案されたスポーツです。ゴルフの醍醐味・フルスイングの爽快感が味わえ、ホールインに高度な技術が求められるスポーツです。一緒に楽しめる仲間を募集しています。	・毎週月・水・土 8:30~12:00 始良公民館グラウンド ・月1回第2水曜日 8:30~12:00 市総合運動公園陸上競技場	橋口 詔美 66-3069
加治木 レククラブ	加治木レククラブでは、いつでも・どこでも・誰でもできる楽しいゲーム・リズム体操・ニュースポーツ等を行っています。要請があれば各校区PTA会員の親睦会や地域子ども会等にも出向きレクリエーションを行っています。見学等お気軽にお越しください。	(定例会) 奇数月の第2月曜日 9:30~11:30 加治木体育館	原口 憲太郎 080-6453-6133
ベタンク 同好会	ベタンクは「いつでも・どこでも・誰でも」手軽にできる生涯スポーツです。適度な運動量であり、一球一球で展開が変化し、面白味があります。少しの空き地で、「生きがい・健康・仲間づくり」に最適なスポーツです。	毎週 月曜・金曜 9:00~11:00 帖佐グラウンド	川越 守昭 67-3449
フォークダンス 協会	誰でも年齢・男女に関係なく、楽しんでいます。歌を聞きながらステップを踏むとその国を旅している気分になります。フォークダンスとラウンドダンスの活動を行っています。ご入会をお待ちしています。	(フォークダンス) 毎週月曜日 13:30~15:30 加治木福祉センター (ラウンドダンス) 毎週水曜日 13:30~15:30 加治木福祉センター	船迫 恵美子 63-0673
ミニバレーボール 協会	ソフトバレーボールを使って9人制でゲームを行っています。初心者からのスタートの人も多く、年に3回、あじさい・もみじ・梅大会を、A・Bクラスに分かれて、体力と相談しながら楽しく行っています。	各チームによって違います。詳しくはお問合せください。	下川路 るみ子 080-5609-2510
始良 お手玉の会	県民レクリエーション祭に参加したり、サロンや施設等にも出かけてお手玉を楽しんでいます。お手玉は左右の手を動かすので、やるだけ脳が活性化することが解っています。	毎月第2第4火曜日 9:30~11:30 松原地区公民館	山本 良江 65-8630

スポーツ推進委員…市内のスポーツ大会やイベント、校区コミュニティ等で活動しています。またレクリエーション協会の運営協力も行っています。始良市には35名のスポーツ推進委員が活動しています。

どの必要書類は担当窓口にあります。

長寿福祉係 ☎66-13251、
 加福祉係 ☎62-2111、
 福福祉係 ☎52-1111、
 211図273

戦没者慰霊巡拝参加者
 戦没者の遺族を対象とする戦没地(東部ニューギニア、ビスマーク諸島、トラック諸島、旧ソ連地域、中国東北地方、硫黄島、ミヤンマー、インドネシア、フィリピン)の慰霊巡拝が実施されます。参加ご希望の場合は問い合わせください。

福祉政策係 ☎66-13203

社会福祉協議会臨時職員
 ●社会福祉課

主任介護支援専門員
 内容 居宅介護支援業務(ケアプラン作成、給付管理業務ほか)

場所 社会福祉協議会加治木支所

勤務 月々金曜日午前8時30分~午後5時15分

資格 主任介護支援専門員研修修了(有効期限内)

訪問入浴介護職員
 内容 訪問入浴介護業務(高齢者や障害者の入浴前後のバ

イタルチェック、入浴介助、記録事務ほか)

場所 社会福祉協議会加治木支所

勤務 月々金曜日 午前8時30分~午後5時15分の範囲で1派遣につき1時間程度

資格 看護師又は准看護師、普通自動車免許(AT限定可)

訪問介護職員
 内容 訪問介護業務(身体介護及び家事援助、記録事務ほか)

場所 社会福祉協議会加治木支所

勤務 月々日曜日まで 午前6時~午後10時の範囲で1派遣につき最大3~4時間程度

資格 介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者、普通自動車免許(AT限定可)

窓口受付・清掃管理業務I
 内容 施設の窓口や電話応対、受付等事務及び施設の清掃管理業務

場所 加治木福祉センター

勤務 月々土曜日まで(月14日以内) 午前8時30分~午後5時15分まで

窓口受付・清掃管理業務II
 内容 施設の窓口や電話応対、受付等事務及び施設の清掃管理業務

場所 始良高齢者福祉センター

勤務 月々日曜日まで(月14

令和2年度 始良市成人学級募集案内

- 開設期間** 5月～翌年2月まで（各学級年間8回開催予定）
9：30～11：30
- 募集人員** 各学級50名 ※定員を超えたときは抽選（10名未満の場合は開設しません。）
- 必要経費** 年間1,000円（学級運営費）
- 申込方法** 開設場所に置いてある受講申込書を提出してください。
※先着順ではありません。
- 申込・問合先**
社会教育課（加治木総合支所南庁舎2階）☎62-2111
始良公民館☎66-2044・蒲生公民館☎52-1771
地区公民館（帖佐☎65-3155、山田☎65-2501、
協元☎65-1648、重富☎65-2270、松原☎65-7478）
- 申込期間** 4月1日（水）～4月24日（金）
- 各学級の年間計画**

「明るく」「楽しく」「健やかに」
学んでみませんか

あやめ学級（成人女性）

- 開設学級・場所**
・始良あやめ学級… 始良公民館
・加治木あやめ学級… 加治木総合支所
・蒲生あやめ学級… 蒲生公民館
- 対象者** 市内在住で年間を通して受講できる成人女性

ゆずり葉学級（概ね60歳以上）

- 開設学級・場所**
・始良・重富ゆずり葉学級… 始良公民館
・帖佐・山田ゆずり葉学級… 帖佐地区公民館
・加治木ゆずり葉学級… 加治木総合支所
・蒲生ゆずり葉学級… 蒲生公民館
- 対象者** 市内在住で年間を通して受講できる概ね60歳以上の方

回	あやめ学級			ゆずり葉学級					
	始良	加治木	蒲生	始良	重富	帖佐	山田	加治木	蒲生
1	講話：褒める達人	子どもの豊かな感性	島津義弘公と始良	始良市の上下水道		講話：豊かな人間性		豊かな人間性：対談	交通事故・悪質商法
2	断捨離・終活セミナー	夏を乗り切るレシビ	人権学習	交通安全教室		介護保険・笑いヨガ		もしもの時の救命方法	人権学習
3	まちづくり（新庁舎他）	始良市内の歴史見所	認知症サポーター養成講座	まちづくり（新庁舎他）		高齢者の危険予防		ヨガとレク	講話と認知症予防体操
4	男女共同参画・人権	救急講習・防火防災	読み聞かせ鑑賞	男女共同参画・人権		講話：人権問題		断捨離・終活セミナー	読み聞かせ鑑賞
5	一日研修：日置市	一日研修：鹿児島市	リンパマッサージ他	一日研修：鹿児島市		食品ロス削減・プラごみ		人権映画フォーラム	大人の塗り絵
6	さつま狂句入門	人権映画フォーラム	一日研修：出水方面	歴史講話と歴史館観覧		一日研修：出水方面		一日研修：霧島の自然	一日研修：空港周辺施設
7	ニューイヤーコンサート								
8	食品ロス削減・プラごみ	資源エネルギー問題	終活・葬儀の知識	お茶と健康		終活・葬儀の知識		始良市内の歴史見所	健康料理教室

※詳しい内容は、近くの公民館窓口においてある申込案内をご覧ください。

林業現場技能班員
●林務水産課
内容 間伐作業や下刈作業、その他植栽・枝打ち作業等、森林整備全般
人数 5人程度

日以内）午前7時30分～午後6時15分のうち8時間45分（昼休憩含む）
給食配達及び厨房補助
内容 福祉給食の利用者宅への配達及び給食容器の洗浄等
場所 始良高齢者福祉センター
勤務 月～日曜日まで（月14日以内）午前8時30分～午後5時15分
資格 普通自動車免許（AT限定可）
共通事項
人数 若干名
雇用期間 採用日から令和3年3月31日まで（更新あり）
選考方法 面接
応募方法 履歴書を提出（持参か郵送）
応募締切 3月27日（金）採用人員に満たない場合は引き続き募集
その他 採用3か月経過後から有給休暇付与。定年制度あり
☎宮島町26-19 市社会福祉協議会 ☎65-17757

竜門児童クラブ支援員
●子育て支援課
内容 宿題や外遊びなどを行う児童の見守り、事務作業
人数 若干名
勤務時間 平日（午後2時30分～6時）、土曜・長期休業日（午前8時～午後6時）※交代制、延長あり
賃金 820円
勤務地 竜門小学校内
☎竜門児童クラブ ☎62-111

場所 本市及び霧島市（旧溝辺町）全域の森林
勤務 午前8時～午後5時（20日就業）日祝日休み（天候で変動あり）
雇用期間 原則無期限（試用期間あり）
給与 16万円（20日就業）※超過分及び機械使用手当等別途支給。
資格 普通自動車免許
選考方法 書類及び個別面接
応募方法 ハローワーク紹介状、履歴書を提出
応募締切 5月29日（金）
その他 雇用保険・健康保険・厚生年金・退職金共済・労災保険あり。定年制あり
☎始良西部森林組合 ☎67-10588



令和2年度

春からはじめる定期講座♪

「働く女性の家」受講生募集



働く女性の家って!?

女性のみなさんが余暇を利用して気軽にくつろぎ語り合い、趣味やスポーツを楽しんだり、日常生活に必要な知識・技術を学んだり、女性の地位向上を図る福祉施設です。当館では多くのかたがたにご利用していただくための講座を計画しています。また、今回以外にも後期や単発的な講座も計画しています。その都度、広報紙などでお知らせしますので、どうぞお見逃しなく!

期間	講座	内容	時間	回数	曜日	初回日	定員	講師		
前期講座 (5月～9月)	午前	季節を味わう生け花(アレンジ)	四季の花々で生ける生花	9:30～11:30	10	第2・第4木	5/14	25	茂村 敏子	
		小物づくり	布をつかって作るさげもん飾りなど			第2・第4木	5/14	13	吉原エツ子	
		体リフレッシュダンスピクス	ダンスフィットネスで体をリセット			第1・第3金	5/15	30	岩下 美聡	
		笑いヨガ	呼吸法で体の中から元気にするヨガ			第2・第4金	5/8	20	吉原エツ子	
	午後	英会話入門	英語の基礎の基礎をじっくり学びます	13:00～14:45	10	第2・第4火	5/12	25	横山 昌樹	
		脳トレーニング	脳を活性化して楽しい毎日を通しましょう	13:30～15:30		第1・第3木	5/7	20	迫田 義行	
		アロマで健康と女子力アップ	メディカルアロマ(フランス式)でつくる化粧水など	15:00～16:45		第2・第4金	5/8	25	吉良美穂子	
		英会話初級	基礎的事項を応用して会話します	15:00～16:45		第2・第4火	5/12	25	横山 昌樹	
	夜間	えがおアート	自分も回りも心を豊かにする絵を書きます	19:00～21:00	10	第1・第3水	5/20	25	松元 東	
		シェイプアップフラダンス	優雅なフラダンスでシェイプアップ			第2・第4水	5/13	25	中野 民子	
心ちよい着付とお作法		着ていても心ちよい着付とお作法	第1・第3木			5/7	20	久木元利子		
エアロピクスとストレッチ		エアロとストレッチでリフレッシュ	第1・第3水			5/7	30	岩下 美聡		
長期講座 (5月～来々2月)	午前	リフレッシュ3B体操	3種類の道具を使用し音楽に合わせてする体操	9:30～11:30	20	5月～9月毎火	5/12	30	岡本いづみ	
		古典文学	日本古来の名作を学びます			第1・第3水	5/20	25	菊永 國弘	
		元気に健康体操	リズムに合わせて楽しく体を動かす体操			第1・第3木	5/7	30	坂元 克子	
		ボールペン・筆ペン習字(中級)	美しい文字の書き方を学ぶ			第1・第3水	5/7	20	福島 保子	
		ボールペン・筆ペン習字(初級)	基本の書き方と応用(3年未満)			第1・第3金	5/15	20	福島 保子	
		さわやかコーラス(午前)	唱歌を中心に歌います			第2・第4土	5/9	25	有川 喬子	
	午後	四季の折り紙	四季を感じながら作成する折り紙	10	月1回・第1火	5/19	20	小野 侘子		
		絵手紙	季節のたよりを絵手紙で書きます	10	月1回・第1火	5/19	24	永田 建一		
		太極拳	中国古来の拳で体力づくり	13:30～15:30	20	5月～9月毎火	5/12	30	有馬 勝博	
		手話	手話を習ってコミュニケーションの輪を広げましょう			第2・第4木	5/14	20	外山 純	
夜間	かな書道	美しい文字のつづけ字を学びます	20	第1・第3金	5/15	20	福島 保子			
	さわやかコーラス(午後)	歌うことで元気になります		第2・第4土	5/9	25	有川 喬子			
5月～来々2月	午前	旬の家庭料理	その時どきの野菜や食材で作る料理	9:30～11:30	20	第2・第4水	5/13	24	光 みどり	
		常備菜と保存食	つくり置きできるおかずと保存食			10	月1回・第1土	5/9	24	光 みどり
		おもてなし料理とスイーツ	かわいいおもてなしの料理			5	第3金	5/22	20	大塚 恵子
		男性料理	手づくりの料理を学んで心も満足			10	月の最後の日	5/31	24	古城るり子

○ 暦どおり一番最初にくる曜日を第1週とします。日程については変更になる場合があります。

開講期間 令和2年5月～令和3年2月まで(講座によっては、令和2年9月まで)

対象者 ・始良市内在住または始良市に勤務している女性で、全期間を継続して受講できる方(16歳以上で学生は除く)
・男性料理は一般男性のための講座です。

受講料(初回講座日に窓口へ納入してください)

・5回講座 750円 ・10回講座 1,500円 ・20回講座 3,000円

※講座によっては道具代や材料費が必要です。その経費は受講者の自己負担となりますので、詳細については働く女性の家へお問い合わせください。

申込み方法

・来館(官製はがき持参)または往復はがきで申し込む。

(はがき1枚につき1人、1講座をご記入ください)

(料金が昨年10月改正になっています。官製はがき63円 往復はがき126円)

※電話でのお申し込みはできません。

受付期間 3月17日(火)～4月7日(火)必着。(月曜日は休館)

受講決定 講座の開設および受講の決定は、4月中旬頃にはがきにてお知らせします。

その他

・受講者で子どものいる方は、満2歳以上で親離れのよい子であれば託児します。(ただし火～金の昼間のみ)はがきに託児名、生年月日、年齢を記入してください。

・定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。

・受講希望者が著しく少ない講座は、開講しない場合があります。

・自然災害(台風等)で講座が中止になり、期間中に日程調整が困難な場合は、中止になった日の講座の穴埋めはしません。

申込・問合せ

〒899-5431 西餅田3311-1(始良駅から徒歩5分) 始良市働く女性の家 ☎65-7843

往復はがきの記入例

郵便往復はがき

899 5431

始良市西餅田3311-1

往復はがき

働く女性の家 宛

※何も書かない

郵便往復はがき

自分の氏名様

自分の住所

①希望講座名
②希望講座の受講状況
(1)初めて(2)3年以内
受講(3)4年以上受講
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤住所
⑥電話番号(自宅・携帯)
⑦働いている、いない
⑧託児の必要な方
(託児名・生年月日・年齢)

※返信はがきの②、⑦は必ずいずれかを○で囲んでください。

※直接「女性の家」に来られる方は、官製はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。(記入用紙を女性の家に準備しています)

4月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
5日 (日)	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(国分)	宮内皮ふ科クリニック	皮膚科	46-8612
	始良市(加治木)	加治木温泉病院	内科	62-0001
	始良市(始良)	いわつば耳鼻咽喉科・めまいクリニック	耳鼻咽喉科	66-3387
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	—	66-3952
12日 (日)	始良市(始良)	スマイル薬局始良店	—	73-8155
	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	霧島市(隼人)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
	始良市(加治木)	徳重クリニック	内科	62-2672
	霧島市(横川)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
19日 (日)	始良市(加治木)	のぞみ薬局	—	62-0234
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(隼人)	はやと形成外科クリニック	形成外科	42-8300
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内胃腸消化科	64-1717
	始良市(始良)	クリニック1にしあいら	内科消化器内科	66-1001
	始良市(始良)	でぐち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
26日 (日)	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	にしあいら薬局	—	73-8515
	始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315
	始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994
	霧島市(国分)	国分脳神経外科クリニック	脳神経外科	64-0059
29日 (水)	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
	始良市(始良)	尾田内科胃腸科	内科胃腸科	65-7511
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
29日 (水)	霧島市(国分)	中川整形外科	整形外科	48-5633
	霧島市(隼人)	日当山温泉東洋医学クリニック	内科	43-3111
	始良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器内外科	62-8588
	始良市(蒲生)	吉留クリニック	内科	52-1111
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(加治木)	クローバー薬局	—	62-7123
	始良市(蒲生)	とまと薬局蒲生店	—	54-3020
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000(県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186



3・4月の各種無料相談カレンダー

相談の種類

内容

行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
特設人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00）、始良分室（毎月第1・第3水曜10:00～16:00）共通連絡先☎45-4123
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※子ども相談支援センター「あいびあ」（平日9:00～17:00）☎66-3120
障がい者（総合相談）	障がいのある方の生活における様々な相談 ※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内 平日8:30～16:00）☎66-3332
無料登記・法律	土地家屋調査士と司法書士による土地境界・登記・相続などの相談（1人30分）※当日受付は15:30まで

相談内容	予約	地区	日	時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	始良	4月13日(月)	10:00～12:00	重富地区公民館	市民相談係 ☎66-3165
		蒲生	4月15日(水)		蒲生高齢者福祉センター	
		始良	4月20日(月)		始良公民館	
		加治木	4月22日(水)		加治木福祉センター	
心の相談室	要		4月9日(木)	14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
健康	要		3月24日(火)	13:30～15:30	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
			3月31日(火)			
			4月7日(火)			
			4月14日(火)			
			4月21日(火)			
	4月28日(火)					
消費生活	不	加治木	3月26日(木)	9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		蒲生	4月7日(火)		蒲生総合支所1階選挙管理委員会室	
		加治木	4月23日(木)		加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	始良	3月24日(火)	9:00～12:00	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	3月31日(火)		加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	4月7日(火)		蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	4月14日(火)		始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	4月21日(火)		加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	4月28日(火)		蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
法律	要	始良	3月27日(金)	13:00～16:00	始良公民館	※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。 ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
			4月3日(金)			
			4月10日(金)			
			4月17日(金)			
		加治木	3月28日(土)		加治木ふれあいセンター	
			4月11日(土)			
4月25日(土)						
特設人権	不	始良	4月8日(水)	10:00～15:00	始良公民館小会議室3・第2研修室	市民相談係 ☎66-3165
		加治木	4月10日(金)		加治木総合支所北庁舎1階会議室	
		蒲生	4月14日(火)		蒲生総合支所本館2階会議室	
障がい者	要		4月26日(日)	10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人	要		4月19日(日)	13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
更生保護	要		4月1日(水)	10:00～16:00	始良公民館2階小会議室2	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎45-4123
	4月15日(水)					
無料登記・法律	要		4月11日(土)	10:00～12:00	始良公民館2階 研修室2及び3	県土地家屋調査士会霧島支部(元井)☎080-3993-3647 県司法書士会霧島支部(益崎)☎52-8485
				13:00～16:00		

冬眠と脱皮

冬の間、重富海岸やなぎさミュージアムを訪れる方たちからの一番の質問は「カニはどこにいますか?」だ。夏の干潟に、あんなにたくさんいたカニやヤドカリたち。冬になると姿が見られなくなる。ただ、冷たい海に生息している大型のカニやヤドカリの仲間は冬が漁の旬なので、錦江湾で見られるカニ達も冬にも干潟で見られると思ってしまうのだろう。カニ達と遊ぼうと干潟にやって来た親子連れや子どもたちは姿を見せないことを不思議に思い、なぎさミュージアムに飛び込んで来るのだ。干潟の小さな生き物たちに興味を持つてくれる子どもたちが増えてきたのはとても嬉しい。

「冬の間、彼らは冬眠しているんだよ。暖かくなるまで砂の中や岩の間で寝ているんだ。春になったらまた会えるよ」。そう、カニやヤドカリたちは冬眠するのだ。錦江湾のような黒潮が回流する暖かい海でも冬は水温が下がる。暖かい海で生きているカニ達はそれぞれ生きていくのに適した水温で成長する。少しでも長

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



生きをするためには無駄なエネルギーを使わずに成長することが必要だ。冬の冷たくなった海水の中で夏と同じように成長し続けるにはたくさんエサを食べ続け、多くのエネルギーを使わなければ生きていけない。そこで、彼らは冬の間成長することをちよつと休むことにしたので。とても、合理的な進化の方法だと思ふ。

春になって冬眠から覚めたカニ達は、また成長を始める。カニやヤドカリの仲間は「脱皮」して大きくなる。特にカニは甲羅の中に次の成長した体を全部、完璧に作り上げて殻を脱ぐ。脱皮する前の小さな甲羅の中に大きくなった甲羅やハサミ、足まで全部入っているので脱皮した直後は体が柔らかく、外に出た瞬間に一気に大きくなるのだ。

そろそろ、冬眠から覚めた小さな生き物たちに出逢える頃だ。大人も子どもも不思議で素晴らしい海の生き物たちと会いに行こう。

環境教育NPO法人くすの木自然館 代表理事

浜本奈鼓

県内初認定の日本遺産を構成する市内文化財をお届けしやす!



あいらひすとリー便

日本遺産 蒲生麓 編

日本一の巨樹が見守る武家の町



日本遺産

JAPAN HERITAGE



蒲生城跡

春には約200本の桜が咲き、花見の名所としても有名。

#03

蒲生城跡

蒲生城は前郷川の南岸・標高162・5mの龍ヶ山に築かれた、外周約8.4kmに及ぶ中世の山城です。城の形が竜が爪を立てて躍りかかろうとする姿に似ていることから、別名「竜ヶ城」とも呼ばれます。山頂付近の本丸をはじめ、二の丸・三の丸の他複数の曲輪(城内の区画)により構成されていました。保安4年(1123)、蒲生・吉田を領有した蒲生氏初代・舜清が築いたもので、以後蒲生氏は天然の要害である蒲生城を本拠地として周囲に北村城、松坂城、岩剣城といった支城を配置し、堅固な防衛線を敷きました。しかし弘治3年(1557)4月、島津氏との戦いに敗れると、蒲生城を居城とした蒲生氏18代435年の支配は終わりました。

慶長5年(1600)の関ヶ原の戦い

で島津氏がついた西軍は敗れましたが、その後、敵方である東軍の侵攻に備え島津義弘により新たに新城(荒平陣)が構築され、城郭が再整備されています。また、文久3年(1863)の薩英戦争に先立ち、鹿児島城の移城候補としてその名が挙げられたことや、西南戦争時の退却戦で西郷隆盛の軍が官軍を迎え撃つ場所として考えられたこともあり、これらことから蒲生城がいかに難攻不落な堅城で、歴史的にも防衛上の要所としてみなされてきたことがうかがえます。現在、城内の一部は城山公園として整備されており、最上部の本丸跡は平成30年5月に市の史跡に指定されました。また東北の岩壁には、約120mにわたって梵字(古代インドの文字)が刻まれた、市指定史跡である磨崖(かきかた)梵字仏蹟があります。

問 文化財係 ☎ 62・2111

2020年10月に開催される国体を知ろう!

かごしま国体

第75回国民体育大会

かごしま大会

第20回全国障害者スポーツ大会

熱い鼓動 風は南から

2020

燃ゆる感動

20

団体ほか、中学生以上のみなさん

ボランティアスタッフを募集中



主に大会の受付・案内・環境美化・交通整理・救護・競技運営などをしていただくスタッフを募集しています。

いっしょに国体を盛り上げましょう!

みんなの想いをひとつに 感動と笑顔があふれる大会へ

～市民ボランティアスタッフ募集～

市実行委員会では、かごしま国体始良市開催競技の運営を支えていただくボランティアを募集しています。昨年開催された茨城国体の会場では、水戸市で約1200人、日立市で約600人という多くのボランティアの参加があり、おもてなしの心が込められた運営で会場を盛り上げていました。

本市でも昨年3月から募集を開始し、現在約90人の登録があり、今月末が締め切りとなりますが、個人



笑顔で来場者を向かえるスタッフ。(茨城国体)



地域の団体や友だち同士で参加する中・高校生。(茨城国体)

や企業や団体での参加受付を実施中です。全国から集まる選手・監督、役員、観戦者などを始良市らしいおもてなしで歓迎し、かごしま国体の成功に向けて一緒に盛り上げましょう。

また、企業や団体に協賛いただいた啓発品は、国体の広報活動とともに協賛企業・団体のPRにもつなげています。こちらの申込みは、国体開催直前まで随時受け付けていますので、ぜひご協力ください。

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
始良市実行委員会事務局
(教育委員会国体推進課内)

☎・FAX 62-2140 ※ボランティア募集もこちら



ワンポイント 干潮時の広大な思川河口。奥に走る電車を構図に入れ、ロケーションが大変素晴らしい。

題名 砂浜海岸
場所 思川河口
撮影者 萩原照敏
撮影日 2020/01/21/08:47
データ f/7.1 1/125 sec. ISO100
Canon EOS Kiss X7i

ワンポイント 華やかな晴れ着姿、凛々しいスーツ姿が令和の成人式にふさわしい光景ですね。

題名 晴れ着
場所 加音ホール
撮影者 上園四男
撮影日 2020/01/12/14:52
データ f/10 1/200 sec. ISO 500
NIKON D5600



きど 喜撮あいらく SCENE 16
KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



市民の誰もが過ごしやすいまちづくり

市男女共同参画推進講座を学びのきっかけに

市では市民の誰もが過ごしやすいまちづくりを進める取組みの中で、男女共同参画推進講座を開催しています。1月に市内3か所で「男女共同参画推進講座～子どもの育ちとまちづくり～」を実施。高松哲人氏(にじいろグループ合同事務局長)による講演では、社会的少数者にやさしいまちづくりについてと女性差別などにより生じる支配による暴力の問題についてのお話がありました。また、DV防止法や児童虐待防止法の法制化などにより虐待への公的対応や相談の環境が整いつつあるものの今もなお課題も多いと指摘されました。



困りごとがある人は困っていることを人に伝えるのが苦手であるとか、困っていることを隠そうとする傾向も見受けられ、迷惑をかけたくないという思いから他人に相談しないケースもあるようです。地域が悩みを傾聴できる環境であるかどうか、また一人ひとりの人権を尊重できるかを考えるきっかけとして市男女共同参画講座やお届けセミナーなどをぜひご利用ください。

問 男女共同参画係 ☎66-3163

衣類は捨てずにリサイクル!

長年タンスに眠っている衣類やあまり着ていない服などがあれば、ごみとして捨てるのではなくリサイクルショップなどを利用することでごみの減量化につながります。



市内6箇所の資源物・不燃ごみ直接搬入所では、靴下や布団などの一部の物を除き洗濯乾燥済みの清潔な衣類やタオル類を資源物として回収しています。衣類はごみとして捨てずに、再利用・再資源化で二酸化炭素の排出を抑制し、地球温暖化防止に努めましょう。

分別あるある これが正解。 間違えやすい分別品目をご紹介します!

- | | | |
|--------------------------------------|---|------------|
| かばん(布・革製)
※金具は外して不燃ごみ(赤袋)。 | → | 可燃
[黄袋] |
| アルバム
※写真紙は資源物に混ぜないように。 | → | 可燃
[黄袋] |
| 掃除機
※ホースなどはたたんで入れる。 | → | 不燃
[赤袋] |

問 生活環境係 ☎66-3189

頭張れ!卒業生!!

す。この曲の雰囲気では一緒に肩を組んで歌えませんが、

ちなみに私の思い出の卒業ソングは松田聖子の「制服」で

るさどで待つ私たちは君たちの大活躍を応援しています。

を生涯忘れず、新しい場所で大きく羽ばたいてください。ふ

を組んで歌える名曲にきつと出会うことでしよう。そのシーン

に生きる仲間たちと、将来笑いながら涙を流しながら肩を

思い出になるのでしようか。卒業を迎える時、同じ時代を共

さあ、今年卒業を迎える卒業生の皆さんはどんな名曲が

が多いです。

この時代はフォークソング系が流行した時代ですから名

曲が多いですね。40代から50代にとっては、なんといっても

尾崎豊の「卒業」ですね。ユーミンの「卒業写真」、斉藤由貴の

「卒業」もあります。曲を聴いた瞬間に学生の頃の光景が

グツと迫ってきます。30代はコブクロの「桜」とか嵐の「旅立

ちの朝」などでしょうか。普段でも口ずさめるメガヒット曲

が多いです。

3年生」とかチューリップの「心の旅」などでしょうか。

出の曲が違ってもいいですよ。皆さんはどんな歌を思い出

しますか?「揚げば尊し」や「蛍の光」は定番であるとして、世

代で見えていきますと、私より先輩の方々は船木一夫の「高校

卒業といえは卒業ソング」。卒業とタイトルをついた歌だ

けでも数え切れないほどあります。その時代、その年代で思い

さんには心からのエールを贈りたいと思います。

市長の
興味しんしん。

日々、感じていること
 思っていることをつづります。

湯元敏浩 #20

卒業ソング

生活ナビ

契約をよく確認!賃貸契約トラブル防止



就職・進学など新生活をスタートする準備をはじめこの時期は賃貸契約トラブルに関する相談も多くなります。

入居時のポイント

- できるだけ自分で物件を下見し、遮音性や周囲の環境、利便性なども確認する。
- 入居前に貸主立会いのもとで部屋を確認し、傷や汚れは写真や書類などで記録を残しておく。
- 賃貸借契約書や重要事項説明書に書かれている内容をよく確認し、しっかりと説明を受けて理解してから契約するか判断する。
- 原状回復については国土交通省が出している「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考にしましょう。

消費生活センター ☎66-3165

消防119

火の気がなくても火災の危機



収れん…太陽からの光が何らかの物体によって反射または屈折して1点に集まること。

近くに可燃物があると発火して火災(収れん火災)が発生することがあります。

収れん火災は、日差しが強い昼間や夏場に発生しやすいと思われがちですが、夕方あるいは冬場に比較的多く発生します。

窓際や太陽光が差し込む範囲に燃えやすいものを置かないようにしたり、遮光カーテン等を閉めて室内に直射日光を入れないようにしたりして、火災を予防しましょう。

収れん火災を引き起こす可能性のあるモノ



水の入ったペットボトル

金魚鉢・水槽

鏡(凹面鏡)

水晶玉(スノードームなど)

このほか、ビルのミラーガラスや窓に張り付けた透明の吸盤、自動車のアルミホイールなども注意が必要です。

消防本部予防課 ☎63-3819

防犯ナビ

「イカのおすし」で子どもたちを守る

- イカ** 行かない (知らない人について行かない)
- の** 乗らない (知らない人の車に乗らない)
- お** 大声で叫ぶ (「助けて」と大声でさけぶ)
- す** すぐ逃げる (大人のいるところに逃げる)
- し** 知らせる (どんなことがあったか大人に知らせる)



子どもたちが犯罪や交通事故にあわないためには「自分の身は自分で守る」ための知識を身につけることが大切です。「イカのおすし」の実践や、日頃から通学路などを一緒に歩いて交通ルールや危険なところ、行ってはいけないところなどについて家族で話し合しましょう。



危ない!と思ったら子ども110番の家

各校区には子どもたちが逃げ込む場所として「子ども110番の家」があります。こののぼり旗が目印。場所を確認しておきましょう。

始良地区防犯協会 ☎65-4310

湾奥ひろば

錦江湾奥に面する4市が協働で各種事業に取り組んでいます。ここでは各市のイベント・行事をお届けします。イベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる可能性があります(2月28日時点)。参加をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

協和地区1日ハイキング大会



垂水市

日時 3月22日(日)
8:40~14:30

場所 協和地区公民館

対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

協和地区の遺跡や観光地を巡ります。当日参加も可。

☎ 協和地区公民館 ☎0994-32-1920

かごしま水族館フォトコンテスト



鹿児島市

応募締切 8月31日(月)

☎ 水族館 ☎099-226-2233

入賞作品は水族館に展示するほか、オリジナル卓上カレンダーに使用します。応募方法など詳しい情報は直接水族館にお問い合わせください。

未経験でも活躍できる。シニア世代も注目——。
生活支えるものづくりの現場「製造業」

経験や資格を問わない募集が多い製造業。作業員が連携しながらより良い製品をつくり、人々の生活を支えている喜びを実感できる魅力ある仕事のひとつです。

わたしたちの生活に密着し、社会を支えている製造業。しかし一言に「製造業」といっても食品や衣料品、家電や自動車の部品など様々な製造関連の業種があります。

現場では質の高い製品を効率よくつくるため、オートメーション化や作業の分業が進み、社内マニュアルの整備や人材育成に力を入れる企業が増加。未経験者でも自分に合った作業工程で一から技術を学び、活躍できる分野でもあります。

ハローワークではさまざまな製造業の求人を紹介。WEBでの情報発信だけでなく窓口でのご相談ではあなたに合った業種を見つけられるお手伝いをします。



製造業は医療や福祉分野と同様に働き手が不足。業務内容や条件の幅が広いので就活では要チェックです。

WORK 深く
わくわく
 ふるさとハローワーク発!
 仕事をしたい、再開したいみなさんへ。
 就職活動を支援する連載コーナーです。

おしごとリサーチ

その12

製造業の求人たとえば **いずれも資格不問**

育児の合間にパンの製造
 時間は早朝と昼過ぎの2シフト。子育てママ向き。

趣味を活かして家具の製作補助
 家具の塗装や製作。生活に寄り添うものづくり。

夜中のおしごと、電子部品の製造
 夜中も稼働する工場で機械操作。ダブルワーカーにもオススメ。

自分の得意分野で活躍できるよ

始良市ふるさとハローワーク
 ☎67-8510(宮島町32-4)
 営 8:30-17:00
 休 土・日・祝日

始良市民だから お得な割引。

ジュービー
JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher
シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」
¥200
 通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスデーとの併用はできません。
 ※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 3月16日～4月30日 複写禁



Fukushima 50 3/6金



貴族降臨 PRINCE OF LEGEND 3/13金



ハーレイ・クインの華麗なる覚醒 Birds of Prey 3/20金

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,800
 - 大学生 ¥1,500 ※1
 - 高校生 ¥1,000 ※1
 - 中学生～3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
 ※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。



ジュディ 虹の彼方に 3/6金

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



ドクター・ドリトル 3/20金

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- レディースデー(毎月・女性) ¥1,200
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎月15日) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- 夫婦50割引(夫婦どちらかが50歳～の夫婦2人) ¥2,400

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良
 (イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



8 9 9 5 4 9 2

郵送の場合は
お手数ですが
6370の手を
お送りください

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2020.3#205

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

✕キリトリ線

今月の読者プレゼント
5名様

“みんなが幸せになれますように”
星に願いを、パンには愛情を——。

どこか懐かしい味が楽しめる Milky Way(天の川)



①毎日約30種類のパンを用意。クリームパンやカレーパンなどの定番商品のほか季節にあわせたメニューも並ぶ。今の時期は桜あんを使った商品も登場。②親族が経営する精肉店白川とのコラボ商品はここでしか買えない大人気商品。

「パン作りが好きでいつかは自分の店を持ちたかった」という長年の夢をかなえ、昨年11月に念願のパン屋をオープン。店主の白川さんご夫婦が手がけるパンのコンセプトは「昭和」。昔懐かしい素朴なパンが並ぶ。菓子パンから調理パンまで種類も豊富で、焼きそばやコロケなどのおかずを挟んだコッペパンは男性でも満足の食べ応え。値段もお手頃で幅広い世代にファンが多い。「子どもたちもお小遣いを握りしめて買いに来てくれる。地域のみなさんに愛されるパン屋になれば」と白川さん。今月はミルクウェイさんからお買い物券(1,000円分)を5名様にプレゼント。

ミルクウェイ @ milkyway.pan
住 宮島町20-15 休 火曜
営 7:30~17:30 (LO) ※売切れ次第終了

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111 まで

鹿児島に住む奄美出身者にふるさと
の味を届けたい——。有限会社南国食
品代表の市田タツエさんは今から38年
前ふるさと奄美を離れ姉の住む始良市
に移住。同郷の人たちを喜ばせること
はできないかと島で正月や節句に食べ
る菓子としてなじみの深い「よもぎだん
ご」をつくりはじめた。

「若い頃、母がつくるよもぎだんごは
特別なご馳走だった」とタツエさんは設
備も専門的な知識もないなか、母の姿
を思い出しながら、当時の味をそのま
まに再現。もち粉と砂糖、粉末にしたよ
もぎを使った無添加で素朴な味わいの
だんごはほんのりと甘く青々としたよ
もぎの香りが心地いい。蒸しあがっただ
んごは沖縄や九州南部の暖かい地方に
自生するシウガ科の植物サネン(別名
月桃)の葉で二つひとつ包むのが島流。
琉球ハーブとも呼ばれるサネンは熱い
だんごに触れると甘く清涼感のある香



市特産品協会に加盟している事業所
が扱う「始良製」の品々を紹介します。

☎市企業商工係 ☎66-3145



31 有限会社南国食品
「サネンが香るよもぎだんご」

りが作業場の外までただよう。

近年、南国食品のよもぎだんごは確
かな味が評価され販路も拡大。市内のイ
ベントにも積極的に出品し「口コミ」でその
人気がひろがっている。「今はたくさん
の人に郷土の味を感じてもらいたい」と1
日に約600個をつくり出荷。「お土産
用に購入した県外の客から宅配便でも
送ってくれと連絡がきたときは嬉しかっ
た」と思い出しながら顔がほころぶ。

市田さんの夫、故仁賢(じんけん)さんは短歌な
どで思いや情景を表現するのが得意。
子や孫と一緒にだんごをつくる姿を見
て「姑母(しゅうとめ)の手ほどきうけて嫁孫(よめごら)等が仲
良く手造る味の美味しさ」と詠んだ。あ
たたかな雰囲気の中、創業当時から変
わらない方法でだんごはつくられ、第2
のふるさと始良でも家庭、そして郷土の
味として愛されている。

▼有限会社南国食品 ☎67-1728
(平松4069番地1)





無から有を創り出す 夢も心も躍る「おもちゃ」を届けたい

82 玩具メーカー「テツロッド」イラストレーター 海江田 鉄郎さん



Tetsuro
KAIEDA

青山学院大学卒業後、2006年に有限会社テツロッドを設立。ニューヨークに本社がある大手アニメーション会社などにも認められ、国内外で事業展開をしている。趣味はピアノを弾くこと。子どもに聴かせたり、教えたりしながら、自分の発想力も養えようと日課にしている。東餅田在住。

ソフトクリームやドーナツなどをキャラクターにしたオリジナルのフィギュア（人形）を製造販売する玩具メーカー「テツロッド」の代表を務める海江田さん。カラフルな色彩と個性的なキャラクターはマスコミやSNSなどで紹介され、幅広い世代や著名人にも愛好者が多く、国内をはじめ世界中にファンを増やしている。

海江田さんは子どもの頃からアメリカの漫画やキャラクターが大好きだった。原点は約40年前に親に連れられて映画館で見た「スターウォーズ」。壮大な宇宙と見たこともないエイリアンが現れる物語に「心が揺さぶられた」と瞳を輝かせる。以来、スターウォーズの大ファンとなり、登場するエイリアンのフィギュアを両親に買ってもらい、気が付くとノートやチラシの裏に好きな映画のキャラクターや漫画を夢中で描いていた。

大学卒業後は広告代理店に勤めていたが、好

きだった映画に少しでも携われないかと一念発起し、関連の玩具を扱う卸売業の会社へ就職。2年後「テツロッド」を創業した。あるとき、顧客から海江田さんが商品紹介のために描いたイラストの評判がいいと言われたことをきっかけに、オリジナルの商品ができないかと思案。中学生のときにソフトクリームやハンバーガーなどをフィギュアにしてみたかったことを思い出し、商品化に乗り出した。

愛くるしい瞳や手足を付けたオリジナルキャラクターは、手に取った人の想像力や世界観で楽しめる玩具であり、部屋をポップに飾る雑貨として好評を得た。商品はインターネッットを中心に、全国のヴィレッジヴァンガード（書籍・雑貨店）などでも販売。現在、アメリカやイギリス、中国など、海外にも購入者は多く「新作が楽しみ」と問い合わせが寄せられるほど。国内外のアニメーション会社からも認められ、様々なキャラクターを独創的な作風



アイスクリームなどをモチーフにキャラクター化した「フレーパズ」シリーズ。手足が動くので、いろいろなポーズで楽しめる。写真は始良市ふるさと納税の返礼品限定カラー。

人気キャラクターを扱った玩具やTシャツなど、海江田さんがアレンジを加えた商品も人気。



でアレンジしたTシャツやステッカーも人気を博している。生まれ育った始良市から情報発信することにこだわりを持ち、営業や販売で全国を駆け回りながらも、始良警察署近くの実家を拠点に活動を続ける。作品は昨年からは始良市のふるさと納税の返礼品にもなり、サツマイモをイメージした紫色の限定カラーを出品。27個の在庫が1か月経たずに完売する人気だった。「故郷のために何かしたい」と始良市の特色を盛り込んだキャラクターの構想も膨らんでいる。

休日には歴史のある洋館や古民家を巡り、古き良きものを眺めるときが憩いの時間。「日本の文化は海外の作品や芸術家に影響を与えている」と自国を誇りに制作に打ち込む。自身がスターウォーズに感銘を受けたように、手に取って遊べる玩具で子どもたちの好奇心や想像力を育む「おもちゃ」をつくっていききたいと情熱を燃やす。