

令和元年7月16日 第197号

広報あいら[アイラビュー]

# AIR Aview 7 .16

2019



クローズアップ

ひと息、ひと水、ひと涼<sup>すず</sup>み。

熱中症対策のススメ



# AIR Aview 7 .16

2019

今月の表紙  
暑さに負けるな、水分補給



毎日暑い日が続く夏は、熱中症対策としてこまめな水分補給が大切です。汗が流れる屋外での作業や運動中だけでなく勉強中や仕事、就寝中にも水分は失われています。

身体の6割近くは水分です。まさに「命の水」。お出かけはコップで一杯のお水などを飲んでから。

令和元年7月16日発行／第197号  
発行 始良市役所  
編集 秘書広報課広報広聴係  
〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地  
TEL 0995 (66) 3111  
FAX 0995 (65) 7112

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz  
【お知らせ&広報あいらプラス】  
●月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)  
●第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)

放送曜日が  
増えました



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ



- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「ひと息、ひと水、ひと涼み。」
- 08 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 09 新庁舎をつくる。#11
- 10 校区コミュニティの今——。#14
- 12 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 13 今月の勇氣農家さん・レシピ編 - #04
- 14 錦江湾の汐風、あいらひすとリー便
- 15 健幸生活「未来をつなぐ献血」
- 16 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 17 市職員採用試験情報
- 18 お知らせ「くらしガイド」
- 26 休日在宅医
- 27 新・B S 日本のうた観覧者募集
- 28 各種無料相談カレンダー
- 29 国体を知ろう! #12、喜撮あい楽
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 おしごとリサーチ、ジムービー～地元で映画を～
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、メイドインアイラ#23
- 35 今月の始良人 - 県立加治木高等学校 山岳部 -

R1.7.1現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,410人	(+51)	(+62)
・男	36,301人	(+18)	(+92)
・女	41,109人	(+33)	(-30)
世帯	36,830世帯	(+29)	(+393)

## 水フェスタ 8/3土

### WATER FES IN AIRA CITY 2019.8.3

9:00-15:00

いつものむ いつもの水に 日々感謝

8月の第一週は水の週間です

水に一番多く触れる季節

水に親しみ、水を考えるイベントを初開催

ご家族で水道事業部へ

イベント

Event menu

浄水場見学、水鉄砲作り、メダカすくい  
利き水、応急給水体験、水道〇×クイズ  
TVアナウンサー 竹田 瞳さんのバルーンアート

無料飲食ブース

Food service

カキ氷、コーヒー、わたあめ

水道事業部

始良市船津138-1

協力団体: N J S, アリマコーポレーション、市管工事業共同組合

問合先 市水道事業部 ☎65・3450



# ひと息、ひと水、ひと涼み。

## 熱中症予防のススメ

夏本番、暑さで体力を消耗する時期です。始良市では昨年、熱中症による救急搬送が59件あり、3年前の平成28年と比較すると約1.6倍に増加しています。

熱中症を発症した場所でも多いのは運動や農作業中ではなく、実は家のなか……。年代別では高齢者が最も多く、条件次第では、いつでもどこでも誰にでも熱中症にかかる危険性があります。

この季節を笑顔で過ごせるように、今回は熱中症対策や予防についてクローズアップします。



僕も飲むからおじいちゃんもちゃんと飲んでね

1杯の水が大事なんじゃないかな

塩分や休息も大切みんなですっかり予防しましょうね

熱中症の救急搬送件数  
(市内/過去3年間) **グラフ1**



熱中症の月別救急搬送件数(平成30年) **グラフ2**



年々、約3割増して増加する熱中症患者の搬送件数。近年の猛暑日や熱帯夜の増加なども原因といわれている。

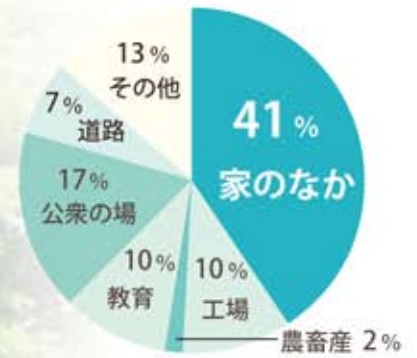
気温が上がりはじめる7月が最も多い。気温変化に体が慣れないことが主な要因のひとつ。

数値/市消防本部警防課



## 熱中症が発症した場所

グラフ3



41%は住居。就寝中に発症することもある。

## 発症した人の年齢

グラフ4



65歳以上が5割以上。高齢化や独居世帯の増加も影響している。



## 熱中症を疑う症状はコレ

軽度

### 軽度(Ⅰ度)

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない



重症度

### 中等度(Ⅱ度)

頭痛、吐き気、体がだるい、ぐったりする



### 重度(Ⅲ度)

意識がない、けいれん、体温が高い、返事がおかしい、まっすぐ歩けない



重度

50歳くらいまでは、屋外や運動中・作業中の熱中症発症が多いですが、年齢が上がるにつれて屋内での発生率が増加傾向にあります。風呂場や風通しの悪い部屋は高温多湿になり発症する危険性が高くなります。特に高齢になると自宅の居室で普通に生活していても

実は家の中で熱中症が多い

条件によっては熱中症になります。また、日中だけでなく、熱帯夜のように気温が高い夜には、就寝中に室内の温度調整ができないため、知らず知らずのうちに熱中症になる危険性があります。昨年7月に急激な気温の上昇により、始良市で1か月で32件もの熱中症による救急搬送がありました。近年、真夏日、猛暑日、熱帯夜の増加や都会ではヒートアイランド現象など、日本の夏が以前に比べ確実に暑くなっていると言われ、熱中症患者は全国的に増加しています。



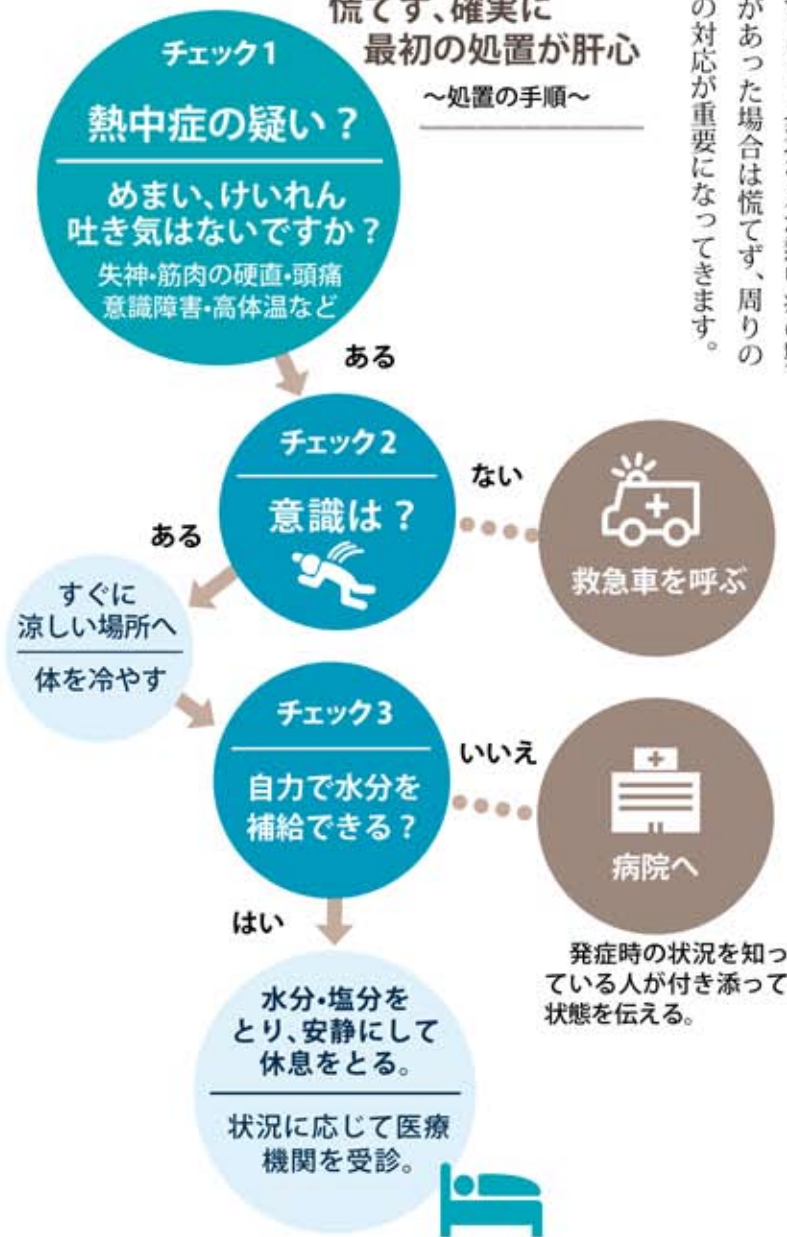
# 熱中症かもしれないそんなとき 覚えておきたい初期対応

熱中症弱者が増えている

熱中症患者の増加は、熱中症にかかりやすい人「熱中症弱者」が増えたことも原因のひとつです。子どもや高齢者、持病がある方などで体温調節機能が比較的低い人に多く、特に高齢（65歳以上）になると体内水分量が減少し、汗をかきにくくなります。また、気温の上昇への感度が鈍くなり、のどの渇きを感じない傾向もあり、のどの渇きの救急搬送件数の53%を占めています。もし、身近な人が熱中症の疑いがあった場合は慌てず、周りの人の対応が重要になってきます。

慌てず、確実に  
最初の処置が肝心

～処置の手順～



## 救急車が到着する までにできること

～簡単な応急手当～

- 涼しい場所へ移し、服装をらくに(衣類をゆるめる)。
- 氷や保冷剤で首、脇の下、太もものつけ根を冷やす。冷えたペットボトルも代替できます。



意識がしっかりしていれば、冷えた水分の入ったペットボトルを持たせ自分で飲ませましょう。(周りが飲ませると、誤って気道に入る危険性あり)

## 救急救命士からのメッセージ

### 暑さに備える十分な対策を

市内の症例で高齢者が道路上で倒れていると救急要請があり、現場に駆けつけると意識もなく、補助呼吸をしながら医療機関へ搬送。院内で体温測定したところ41度を超えていました。高齢の方はとくに真夏日の外出は避けるか、十分な暑さ対策が必要です。

屋内の生活が主な方は夏の暑さに慣れず、屋内で発症すると発見が遅れ重症化する危険性があります。暑さと湿気に対処できるように、午前中に散歩をするなどして体を順応させたり、エアコンを適度にご利用したりして予防してみましましょう。また、人付き合いも少なくなりがちな高齢者や独居住人の方の見守りなど、家族や地域で支え合うことも大切です。



中央消防署 救急救命士  
道地 秀弥 さん



私たちの  
予防策

その1 農業を営む  
梶原さんの場合

お互いに声を  
掛け合い予防する

早め早めの休息を

地域で助け合い、効率的な農業経営で地域農業を守る「白男の郷」。その代表理事を務める梶原さんは「年々、暑さが厳しくなっている」と組合でも熱中症にならないように呼びかけています。組合員で除草作業などをする際は、塩分入りの飴や飲み物を支給し、体調の変化などに注意して取り組むようにお互いに声をかけます。「少しでも体調が悪くなったら、休憩や作業を休んでもらっています」と無理をしないことと早めの対処が大事だと言います。

また、気温が高い正午前後を



農事組合法人白男の郷  
代表理事 梶原孝次さん

避けて作業するなど、気温や天気

に注意を払う

ことも予防に

つながると梶

原さん。「ひ

とりでの作業

も危険。2人

以上で行うか、

十分に予防をして

作業してほしい」と呼び

かけます。「作業のときだけで

はなく、日頃から水分補給や健

康管理に気をつけてほしい」と

自身も農作業には必ず、クー

ラーボックスに飲み物を準備し

熱中症対策を万全にして臨みま

す。

ひと息、ひと水、ひと涼み。

ここでは市民のみなさんが取り組む  
予防対策を紹介します。



お出かけ前の水分  
と日差し対策

私たちの  
予防策

その2 家族で予防  
山元さんの場合

楽しい夏は帽子  
と水筒も友達

「子どもたちが

出かけるとき

は、1杯の

お水を飲ま

せませす」と3

人のお子さん

がいる山元さん。

学校や公園など

に遊びに行く子どもたち

に水筒や塩分補給のお菓子など

を与えて、熱中症対策に心がけ

ています。

これからの時期は日差しも強

いので帽子も必需品。また、近

頃の気温上昇でプールでの熱中

症のニュースを聞き、泳がせる

ときは日焼け対策も含めて、長袖のラッシュガードを着させています。

「公園には水飲み場が2か所あって、のどが乾いたらよく飲みます」と小学4年生の心くん。松原たいこ公園で遊ぶことが多い、梅干しが好きで食べて塩分補給してから遊びに行くこともあると話します。

遊びから帰ってきた後や朝起きたときも家族で呼びかけながら、飲み物を飲むようにしている山元さん家族。「暑さに負けず夏を楽しむためにも親子で予防していきたい」と話します。



山元さん家族  
理恵子さん・心くん





## 身近な人や地域を救うきっかけに 子ども向け救急・防災体験プログラム

始良市消防本部

子ども消防士育成プロジェクト 災害・救急医療体験コーナー

8月3日(土)、4日(日)



人気のボルダリング



心肺蘇生法などの救命訓練



空で活躍するドクターヘリ

夏休み期間中に始良市消防本部では「子ども消防士育成プロジェクト」を開催。心肺蘇生法（心臓マッサージ）を含む救急・災害医療や炊き出し訓練などをする予定です。消防本部では今までも職場体験や見学などで子どもたちに消防活動を学んでもらう機会はありませんでしたが、小学生を対象にした放水や救命訓練の活動プログラムは県内で初。子どもたちから救命・防災活動を身近に体感してもらい、いざというときのバイスタウンダー（救急現場に居合わせた人）として、救命率の向上をめざします。また、命の尊さや防災の大切さ、そして消防士の魅力を伝えることも目的としています。

災害の多かった「平成」から学び  
命の尊さを次世代へつなぐ

### 始良市消防本部 子ども消防士育成プロジェクト

**開催日** 8月3日(土)、4日(日)

**対象** 市内の小学5～6年生（保護者の付添いは2人まで）

**募集** 各30人計60人、（応募多数の場合は抽選）

**場所** 1部：始良市消防本部（8:30～13:00）

【消防・救助入門コース】

放水、ボルダリング、炊き出し訓練など

2部：加音ホール、加治木運動場（13:30～16:30）

【救命入門コース】

災害・救急医療体験コーナー、ドクターヘリ展示など

**申込** 申請書は市消防本部ホームページか各署所にあります。郵送または直接持参ください。（「あいら消防」で検索）※必ず希望日をご記入ください。



☎ 救急救助係 ☎ 63・3818



topic 1

将来のオリンピックや世界選手権大会での活躍が期待

## 古川愛梨さん(加治木中3年)、オリンピック有望選手に認定

昨年12月に開催された「JOCジュニアオリンピックカップ大会」で優秀選手に選ばれたことが評価され、古川愛梨さん(加治木中3年)が2019年度オリンピック有望選手(バレーボール競技)の認定を受けました。古川さんは中学生の全日本選抜に当時唯一の1年生で選出。海外遠征への参加や昨年の全国大会で最優秀選手賞を含む個人3冠を達成するなど、めざましい活躍を続けています。

「有望選手に選ばれてすごくうれしい。たくさんの人に応援してもらえる選手になりたいです」とほほ笑む古川さん。中学生ながら全日本ユースの候補選手でもあり、現在は高校生の全日本選抜チームの練習にも参加しています。今後のさらなる活躍が楽しみです。



topic 2

## 「始良きんこうWAON」利用金額の一部 イオン九州株式会社が市へ寄附



5月28日、イオン九州株式会社から電子マネー「始良きんこうWAON」利用金額の一部を寄附していただきました。今回の寄附はイオングループと市で締結する地域貢献協定に基づくもので、いただいた寄附は市の産業振興と地域活性化事業に活用させていただきます。

topic 4

## ユネスコ・プロジェクト未来遺産にも登録 国選択無形民俗文化財「くも合戦」に大熱狂



6月16日、全国的にもめずらしい行事「くも合戦大会」が開催されました。今年没後400年を迎えた義弘公が陣中で兵を鼓舞するためにコガネグモを戦わせたのがはじまりといわれている同大会。今年は全国から124人が出場し、記念すべき年の大会を大いに盛り上げました。

topic 3

## 人権について楽しく学ぶ 人権擁護委員によるわくわく人権ルーム開催



6月13日、建昌保育園で人権について理解を深めるイベント「わくわく人権ルーム」を開催。園児たちはDVD鑑賞や人権イメージキャラクター人KENまもる君・あゆみちゃんとの交流を通して「良いことと悪いこと、思いやりの心や優しい気持ち」について楽しく学びました。

topic 5

## 里山の自然を生かした活動が評価 蒲生郷おかべ会、県地域貢献活動表彰



蒲生郷おかべ会が県地域貢献活動表彰を受けました。同団体は森林体験活動などを通して子どもたちに森の役割について学ぶ機会を提供。また、東日本大震災後、里山で東北の子どもたちと地元の子どもの地域交流を積極的に行っている点が評価されました。



# 新庁舎をつくる。

episode 11

問 庁舎建設係 ☎66・3075

## 計画づくりの支援事業者が決定

市は本庁舎に続き、加治木・蒲生総合支所庁舎建設の基本計画づくりを支援する事業者を公募型プロポーザル（提案型）方式で選定しました。参加を表明した5事業者のうち、4事業者を2次審査の対象者とし、5月30日に選定委員会を開きました。審査では、市民ワークショップの意見を反映させるための考えなどが提案されました。計画づくりやワークショップなどの経験が豊富で、提案内容や業務の取組体制などが高評価を得た、株式会社建設技術研究所鹿児島事務所（鹿児島市）が最優秀者に決まりました。

## 地域性や市民の声を反映

加治木・蒲生総合支所は、行政機能や防災機能、まちづくりの拠点などの機能をあわせ持った施設として整備するため、市民のみなさんの声を計画に反映する取り組みをすすめます。昨年末に引き続き各地区でワークショップを開催。参加者を募集しますので、ご希望の方は電話・メールでご連絡ください。



## 地域とともに歩む庁舎づくり

～加治木・蒲生地区で市民ワークショップ開催～



「あいら庁舎」で検索。  
こちらにも詳しい情報があります。



日時	①8月25日(日)、②9月8日(日)、③10月6日(日) (全3回)
募集定員	各地区15人程度
対象	市在住、在勤、在学中で満16歳以上の方
申込期限	7月31日(水)午後5時 ※応募者多数の場合は抽選。参加決定者には郵送で通知。
応募方法	電話またはメールで住所、氏名、性別、職業、電話番号をお知らせください。

### 加治木地区

時間	午前9時30分～正午
場所	加治木総合支所 南庁舎2階多目的ホール

### 蒲生地区

時間	午後2時～4時30分
場所	蒲生公民館2階 みがきとぎの間



# 校区コミュニティの今——。

#14

## 蒲生

【かもう】  
COMMUNITY  
"KAMOU"

4年前の平成27年、市内17の小学校区に地域住民の知恵や意見を出し合ってまちづくりに取り組む校区コミュニティ協議会が誕生しました。

このコミュニティの現状を知っていただくため、隔月(本紙奇数号)で各コミュニティの特色や今後の方向性などをお届けしています。※まちづくりプラン策定済み校区から掲載

問合先 自治振興係 ☎ 66・3121



まちのシンボル「蒲生のクス」。樹齢1500年の日本一の巨樹はパワースポットとして多くの観光客が訪れます。地元では御神木として大切にされ、クスまでの参道入口では通りすがりでも手を合わせる方がいます。

### 薩摩の武士が生きた町

かつて大隅と薩摩の両国府を結ぶ一拠点だった蒲生町は地方行政の中心として栄えていた。史跡も多く市街地に残る石垣や武家門は武士の面影を今も残しています。今年5月には鹿児島県と本市蒲生を含む9つの市の武家屋敷群「麓」が令和初、鹿児島県初の日本遺産に認定された。

「蒲生校区民は地域への思いが強く伝統や文化も地域が守り残してきた」と話す校区コミュニティ協議会会長の三宅義和さん。樹齢1500年の日本一の巨樹「蒲生のクス」も歴史的なまち並みも、年中行事や太鼓踊りなどの文化芸能も先人たちから変わらない地域への想いと一緒に継承されてきた。

### スポーツでひろげる一体感

旧蒲生町の大きな特徴に地区公民館組織がある。行き届いた行政サービスの確立と政治への民意反映のため地区公民館制度を導入し昭和41年まで84あった自治会を15の地区に分けた。蒲生校区では公民館組織が色濃く残り、地域活動の多くは公民館単位で行われている。

コミュニティ主催の代表行事ナイターバレーボール大会も公民館単位での対抗戦だ。「ナイターバレーボール大

会は住民同士の絆を深めることが目的」と三宅さんは、人と地域がつながることがコミュニティを形づくる重要な要素だと話してくれた。家庭環境も多様化した住民同士の関係性の希薄化も懸念されるなかでスポーツを通じた地域の一体感の醸成に取り組む。

### 地域と歩む「コミュニティ

蒲生校区には昭和40年代に廃校となった小川内、高牧と平成19年から休校となった新留、大山の小学校区がある。社会的な課題とも言える高齢化や過疎が進み学校に通う子どもたちの元気な声が失われてしまった。コミュニティでは地域に再び子どもたちの声を響かせるため昨年、昭和44年に廃校となった小川内小学校跡地で「小川内であそぼう！」を開催。会場には親子連れや地元の高齢者、海外の技能実習生など約150人が来場し遊びやニュースポーツを楽しみ地域が盛り上がった。高齢化や過疎といった抜本的な解決が難しい課題の「活気がない」という側面を切り取り楽しみなイベントによって解消した。

「コミュニティは発展途上。課題の本質を明確にして、できることから取り組んでいきたい」と三宅会長。地域を見つめ、声を聞き地域の拠りどころとなるコミュニティであるよう注力している。

### 校区の主な課題・取り組み

心豊かに 安心・安全なまちづくり	家庭と地域で見守る 子どもの成長	スポーツによる 健康づくりと住民交流	高齢者のための 支援活動の充実
<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域組織との連携の強化。</li> <li>・身近な生活環境の問題を明確にし、その解消や地域活性化に取り組む。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交流、体験活動をとおした子どもの健全育成を図る</li> <li>・地区行事への積極的参加を促す。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動不足の改善や、校区内での交流を促進する。</li> <li>・広い年齢層のスポーツ普及に務める。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・校区内の高齢者が健康で安心して生活できるよう、地域での見守りや交流支援活動の充実を図る。</li> </ul>



## 蒲生校区データ

### 校区の位置・人口など



人口 5,825人  
世帯 2,832世帯  
高齢化率 39.2%  
※令和元年5月1日時点

### まちづくりプラン（校区振興計画）



平成30年3月策定。公民館長などを含め組織した作成委員会を重ね、将来どのような校区でありたいか校区内の課題や方向性を4分野に整理。短・中・長期の実施時期に分けて各種活動に取り組んでいる。計画には校区の歴史や史跡、産業なども紹介されている。

### 校区がめざす将来像

歴史と文化の調和、自然の中で  
こころ豊かに暮らす蒲生校区  
「安心・安全」のまちづくり

### 校区内の学校・主要施設など

#### ●学校

蒲生小学校、蒲生中学校、蒲生高等学校

#### ●主要施設

蒲生総合支所、蒲生ふるさと交流館、住吉池公園  
蒲生高齢者福祉センター、蒲生観光交流センター  
蒲生おおくすアリーナ、温泉センターくすの湯  
県森林技術総合センター、大楠ちびっこ園

#### ●主要史跡・スポット

蒲生のクス、蒲生どん墓  
竜ヶ城磨崖一千梵字仏蹟  
下久徳の田の神、掛橋坂  
御飯屋犬槇、米丸マール



「御飯屋門」  
蒲生地頭飯屋（江戸時代の役場）の正門

蒲生校区コミュニティ協議会事務局

始良市蒲生町上久徳 2399 ☎ 73-4307・FAX 73-4310



校区で  
親しむ。

西浦校区、漆校区と共同開催するナイターバレー大会。公民館単位で熱戦を繰り広げる。



校区で  
楽しむ。

旧小川内小学校で行なわれた「小川内であそぼう!」。小学校跡地に子どもたちの笑い声が響いた。



校区で  
考える。

校区民に寄り添った活動ができるよう定期的な話し合いで意見や知恵を集める。



校区を  
残す。

日本遺産認定となった蒲生麓。後世に残したいストーリーが認められた。



校区を  
知らせる。

校区広報紙で地域情報を発信。校区の活動や行事・ニュースなどをお知らせしている。



こんな活動を  
主に行っています♪



## 外出増える夏休み。交通事故に要注意 元気な「ただいま」のために気をつけること——

小学生歩行中の死者・重傷者  
H31 警察庁調べ

もうすぐ夏休み。学校が休みでお祭りなど夜のイベントも多いこの季節は子どもの出歩く時間帯も昼夜を問いません。

また、小学生の交通事故は7割近くが学校とは無関係なところで起こっています。夏休みを利用して親子で交通事故について考え周辺道路の危険な場所をチェックしましょう。



夏休みはお出かけで忙しい時期

### ！ 飛び出し注意

親を追いかけて車道に飛び出した子どもが車両と接触する事故も発生しています。親子で歩くときは手をつないだり、歩く位置関係にも気を配りましょう。

### ！ 危険箇所の確認



子どもの目線では車両に気づきにくい交差点もあります。反対に大きな車両からは小さな子どもに気づきにくいものです。危険箇所は子ども目線で確認することが大切です。

### ！ 歩きなれない道に潜む危険

夏休みの子どもたちは登下校の時間に通学路でない道路を歩くことがあります。広い道路を歩くことは大事な習慣です。

問 男女共同参画課 ☎66-3163

## 市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

### 英語に親しもう♪ 7.22 @11:00~11:30

子どもが自然に親しめる英語遊びを英会話講師がご紹介。  
場所/イオンタウン始良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。  
※日程は予定。 問 子育て支援係 ☎66-3248

### 親子で体を動かそう! 8.19 @11:00~11:30

暑い日でも安心。室内での親子遊びをご紹介します。  
場所/イオンタウン始良東街区2階タートルスポーツクラブ※日程は予定。  
※参加無料、予約不要。 問 子育て支援係 ☎66-3248

### 初めての離乳食 8.20 @10:00~11:00

食材選びから調理法までのデモンストレーションをします。  
定員/親子10組(託児あり10人。申込多数の場合は抽選)  
対象/0歳~1歳児、妊婦  
講師/新名 貴子(管理栄養士) 申込期限 8/13(火)午後4時  
場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

### スタンプでポン~夏バージョン~ 8.27 @10:00~11:00

今しかできない作品を親子で記念に作りませんか。  
定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)  
対象/0歳~未就学児  
講師/つどいの広場保育士 申込期限 8/19(月)午後4時  
場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912



Morinaga MAO

**盛永 真央**ちゃん、H30.7.13生まれ  
笑顔がかわいいまおちゃん、たくさん食べて大きくなってね。  
パパ(賢吾)ママ(香葉)妹(怜那)  
オススメ遊び場  
【市内】親子つどいの広場  
楽しみこと  
夜泣きをするとときがある。



Yoshinaga SORATO

**吉永 昊叶**くん、H28.7.27生まれ  
色々な経験をして、元気に成長してね!  
パパ(弘児)ママ(理香)  
オススメ遊び場  
【市内】イオンタウン始良、憩いの広場  
【市外】吹上浜、北産広域公園  
楽しみこと  
子どもの成長に合う玩具がある公園  
楽しみこと  
野菜が苦手、ほとんど食べない。



Sugio YURI

**杉尾 侑俐**くん、H30.7.30生まれ  
パパとママの宝物!元気に育ってね!大好きだよ!  
パパ(大介)ママ(絵里香)  
オススメ遊び場  
【市内】あいあい  
【市外】山形屋  
楽しみこと  
離乳食・子ども連れて行けるご飯屋さん  
楽しみこと  
オムツ替えを嫌がること



Ishimine SAYA

**石峯 咲耶**ちゃん、H29.7.29生まれ  
2歳のお誕生日おめでとう。これからも、笑顔いっぱい元気いっぱい毎日過ごそうね。  
パパ(慎太郎)ママ(理恵)  
オススメ遊び場  
【市内】あいあい、松原たいご公園  
【市外】アトムの家  
楽しみこと  
好奇心旺盛なところ  
楽しみこと  
イヤイヤ期真っ只中



Miyazaki SERIKA

**宮崎 芹夏**ちゃん、H29.7.13生まれ  
いつもここに♡元気いっぱいなせりか♡大きくなあれ♡  
パパ(伸明)ママ(由香里)兄(零央)兄(智希)  
オススメ遊び場  
【市内】びっちょー  
【市外】鹿児島市立科学館  
楽しみこと  
子連れで楽しめる穴場スポット  
楽しみこと  
買い物中にうろうろすること



Yonemitsu AKIHO

**米満 耀歩**くん、H30.7.10生まれ  
いつも元気な笑い声がありがとう★すくすく育ってね!  
パパ(旭)ママ(ちひろ)  
オススメ遊び場  
【市内】高岡公園  
【市外】空港で飛行機見学  
楽しみこと  
雨天時でも遊べる場所  
楽しみこと  
歯磨きが楽しくなる方法

**あいあい  
ボーイズ  
ガールズ**  
継続して開催のあいあい  
お申し込みください。申し込みの  
場合は抽選となります。今回の申  
込期間は8月3日(土)まで、対象は8  
月生まれのお子さまです。



July  
2019



あっさりさっぱり、夏バテ気味のカラダにもぴったり  
夏野菜の和風冷製パスタ

今回の食材 **カラフルミニトマト**

ミニトマトとは果実の大きさが5g~30gほどの小さなトマトの総称。通常のトマトより甘みが強く、栄養価も高い傾向にある。



レシピ

- 01 トマトは串切り、きゅうりとナスは約1センチ幅のいちよう切り、にんにくは薄くスライスする。
- 02 オリーブオイル、白だし、ブラックペッパーをよく混ぜ合わせ、トマトときゅうりを加える。(☆)
- 03 フライパンに多めのオリーブオイル(材料外)を熱し、なすとにんにくを揚げ焼き。にんにくの香りが立ち、なすに火が通ったらフライパンから出して☆に加える。(★)
- 04 パスタを既定の時間茹で、茹で上がったらすぐにザルにあげ冷水でよく流しながら冷やす。
- 05 しっかり水を切ったパスタと★を合わせてよく絡ませ、器に盛ったら完成。

材料(2人分): パスタ(160g※細めがおすすめ。そうめんも可)、ミニトマト(5個)、きゅうり(1/2本)、なす(1/2本)、にんにく(2片)、オリーブオイル(大さじ3)、白だし(大さじ3)、ブラックペッパー(少々)

料理構成・画像提供 @ai26non "Ai Ikeda"



奇数月号掲載

今月の**勇氣農家さん**  
— レシピ編 —

もっと画像あります。Instagram @aira\_organic

県内最多数を誇る始良市の有機JAS認定野菜農家さん。その農家さんたちがつくる野菜を食材としたレシピとあわせてご紹介します。「あいら有機野菜でみなさんを健康・元気に!」がコンセプトです。

市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープかごしま始良店、JAファーム重富、イオンタウン始良などでご購入いただけます。

問 広報広聴係 ☎66・3111

食材を育てた有機農家 **小川 秀明** さん(おがわ農園 / 蒲生町上久徳)

赤、黄、緑、オレンジ、紫…。小川さんが育てる色とりどりの鮮やかなミニトマトは見た目にも楽しい。トマトの他にもこれまで白いゴーヤや黄色のズッキーニ、5色ラディッシュなどを作ってきた。「売り場にカラフルな野菜があると目を引きますよね。このカラフルさが野菜を手取るきっかけになるとうれしいです」とニコリ。同じ野菜でも色によって味が違う。色ごとに含まれる栄養素も異なり、たとえばオレンジ色のトマトはβカロテンが豊富で微かにニンジンのような味がするという。

「手に取るだけではなく、食卓に並ん

で美味しいと感じてもらえることがこの仕事の着地点だと思っておりますので、食味の良い野菜が作れるよう努力しています」と小川さん。

「包装も工夫しています」と、消費者視線を大切に一部の袋は野菜の鮮度を保つ加工が施されたものを使用。袋を留めるテープも子どもでも開けやすいものを選んでいる。生産から消費者の手に届くまで、どのプロセスでも細やかな気配りを忘れない。

「おがわ農園」旬の野菜情報

Instagram (@ogawanouen)  
ライン(右QRコード)



「色ごとの味の違いをお楽しみください」と小川さん。



## 重富海岸野鳥助産院、保育園



錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。

重富海岸とその周辺の集落で、ほぼ一年中出会えることができる野鳥たちは約十種類。季節によって訪れる鳥たちを合わせると、約二十種類の野鳥が身近な鳥たちだ。冬鳥としてやってくる鳥たちは栄養のあるエサを食べ、安心できる場所で次の子育ての季節のために体力をつけ穏やかな冬を送る。それ以外の鳥たちは重富海岸と集落内で夏の間に子育てをする。今がその終盤だ。

鳥たちは子育てをする時だけ「巣」を作る。鳥の巣は「助産院と保育園」を兼ねた大切なものだ。よく目にするツバメの巣の他にもハシボソガラスやヒヨドリなどが樹木や電信柱の上などに巣を作っている。毎年同じような所に巣を作るので、なるべく近寄らないように気をつけているのだが向こうから近寄ってきたら、スズメとムクドリだ。我が家は春先から夏の間、彼らの子育てハウスとなってしまう。

「鳥の声で目覚める」と聞くと優雅な感じがするが、実際に家の軒先や屋根裏

で一斉に数十羽の鳥たちに鳴かれると「目覚める」のではなく、たたき起こされるといった表現がぴったりだ。今年は暖冬だったので雛に与える昆虫類が早い時期から動きだし、それに合わせて子育て開始時期がとて早かった。二月に入るとすぐに怒涛の子育てラッシュが始まり、朝4時半頃から夕方7時過ぎまで必死の子育てを続けていた。

豊かなエサと安心できる巣で、今年彼らは何度も卵を産み雛を育てている。巣立った雛たちもすっかり周囲に馴染んでいるようだ。「重富海岸 野鳥助産院 保育園」は来年まで閉園だ。

環境教育NPO法人くすの木自然館 代表理事 浜本奈鼓

### 錦江湾学習会 「魚類標本庫へ行ってみよう」

日時 7月27日(土)午前10時~正午  
場所 鹿児島大学総合研究博物館  
講師 鹿児島大学総合研究博物館 館長 本村浩之氏  
定員 15人(2,000円/人)  
窓口 くすの木自然館 ☎67-6042

県内最多の204個ある文化財から今日はこちらを届けにまいりやした!



## あいらひすとリー便 義弘公の足跡をたどる 編

2019年は義弘公没後400年



2019年は没後400年。青年期、そして全盛期から晩年までをこの地で過ごした鳥津義弘公。その義弘公ゆかりの地などを紹介する「義弘公の足跡をたどる」編を令和元年度5月号からはじめました。このシリーズは、平成25年から平成28年に本紙で連載した全34回のなかから抜粋してお届けしています。

### #03 帖佐館跡(御屋地跡)

稲荷神社に残る石垣(市指定史跡)を南端にして南北約211m、東西約150mの範囲が義弘の帖佐館跡で、地元では御屋地跡と呼ばれています。文禄4年(1595)12月に文禄の役から帰国した義弘は、居城を栗野から帖佐へ移しました。工事は家老の新納旅庵が監督し、加治木の湯湾岳から切り出した石垣の石の中には、蒲生地頭・長寿院盛淳の「御加勢石」と呼ばれる巨石もあります。稲荷神社の南東隅には館の玄関にあたる「大手



口」があり、門柱を支えた礎石が今も残ります。義弘は平松城に移る慶長11年(1606)まで約11年間この館に住みましたので、関ヶ原の戦いで敵中突破を敢行し、命から帰った場所といえます。

神社の西側には、義弘が朝晩、仏前勤行をした看経所があったといわれ、江戸時代には米良存良坊という山伏が住職を勤めた「日陽山花園寺」(真言宗)になりました。最近の発掘調査で義弘の時代にさかのぼる可能性がある庭園跡が見つかっています。

問 文化財係 ☎62・2111





健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は「未来をつなぐ献血」です。7月は「愛の献血助け合い運動」実施月間。献血について理解を深め、積極的に協力しましょう。

今回は、**未来をつなぐ献血**です。

## 常に誰かが求めている血液

献血は輸血を中心とした医療を支えています。血液は人工的につくられず、長期保存もできません。血液をいつでも十分に確保するには絶えず誰かの血液が必要です。



## たった40分で救えるいのち

献血にかかる時間は全血献血(200mL、400mL)の場合で受付から採血後の休憩まで含めて約40分で終わります。また、血液検査のサービスもあり、自分自身の健康状態もチェックできます。わずかな時間で誰かの大切な命を救う献血にぜひご協力ください。

## どれくらい血液が必要なの？

現在、日本では1日約3,000人が輸血を受け、血液を安定的に供給するには1日約13,000人の献血が必要。本市も人口などに応じて年間の目標献血者数を決めています。

市内の献血者数の目標値と実績の推移



## 献血できるところ

### ● 献血バス

献血バスは商業施設や官公庁などに訪れます。バスは1日52人の献血が目標ですが、本市では約43人という現状です。献血バスが来る際は回覧などでお知らせします。



### ● 献血ルーム・天文館

☎099-222-6511

住所：鹿児島市東千石町13-16 天文館ビル2階

### ● 献血プラザかもいけクロス

☎099-257-3141

住所：鹿児島市鴨池新町1番5号

☎健康増進課 ☎66-3293





# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、  
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで  
かざして、  
かりよう!



## RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (M.Oさん)

### 生きるのが楽になる「感情整理」のレッスン

ワタナベ薫 著 三笠書房



ネガティブな感情が沸いた時、ダメなもの、排除するべきものと捉えるのではなく、そんな風  
に感じた自分も丸ごと受け入れ愛し、さらに自分  
を知るためのきっかけ作りをしていくための  
ヒントが沢山ありました。何かあるとつい第三者  
のせいにしてたり自分を責めたりして気分が悪く  
なるだけで終わることもありますが、その先にある  
自分の望みや理想を見つけ、私らしい生き方を  
創造していきたいと思いました。

## NEW ARRIVALS

### 気になるオススメ新着本



#### 写真でつづるアマミノクロウサギの暮らしぶり

勝廣光 写真・文 南方新社

奥深い森に棲み、夜行性のため謎に包まれていたアマミノクロウサギの暮らしぶり。繁殖、授乳、  
父ウサギの育児参加、マーキングなど、著者が初めて  
撮影に成功した写真の数々を収録。



#### 大人の水泳

笹原辰夫 監修 日本文芸社

美容と健康、体力づくりに水泳は最適なスポーツ。  
苦手意識がある人でも安心してチャレンジで  
きるよう、クロールをはじめとする4泳法の正しい  
フォームを写真とともに分かりやすく解説。



#### 野菜保存のアイデア帖

島本美由紀 著 バイインターナショナル

にんじんはペーパーで包んで冷蔵保存、エリンギ  
は丸ごと生のまま冷凍するだけ。約70種類の野菜、  
フルーツの冷凍・冷蔵保存のコツを紹介。最後  
まで食べきるためのアイデアやレシピも満載。



#### 織田一の男、丹羽長秀

佐々木功 著 光文社

信長の友にして、誰よりも織田家に尽くした仁  
将、丹羽長秀。その右筆・太田牛一は、長秀の記を  
秘かに残そうとする。本能寺の変で長秀は、ある  
秘策を立てていた…。

### 夏休みおはなし会「世界一周おはなし旅行」のお知らせ

日時	8月23日(金) 午後2時～	7月19日(金)～申込開始
場所	中央図書館 2階視聴覚室	※先着順 ※詳細は、各図書館(室)にある 申込書をご覧ください。
対象	小学生以下 110名	

## MONTHLY MOVIES



### 世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型  
スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座(土曜に  
再上映)」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合があります。

**水曜名画座** 午後2時～(土曜日再上映午前10時～)  
※予定は変更になる場合があります。

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
8月3日(土)	ジャックと天空の巨人	2010年/アメリカ	クロエ・グレース・モレッツ
8月7日(水)、10日(土)	泥棒と殿様	2000年/日本	夏八木勲 火野正平
8月14日(水)、17日(土)	ぼくの叔父さんの休暇	1952年/フランス	ジャック・タチ
8月21日(水)、24日(土)	俺たちに明日はない	1967年/アメリカ	ウォーレン・ベイティ
8月28日(水)、31日(土)	かあちゃん	2000年/日本	野川由美子 轟島典夫

**親子映画会** 土曜日:午後2時～  
日曜日:午前11時～、午後2時～

上映日	タイトル	上映日	タイトル
8月3日(土)	かえるの冒険	8月4日(日)	行事により上映は休み
8月10日(土)	ズッコケ三人組 ズッコケ時空冒険	8月11日(日)	梨山の太蛇
8月17日(土)	孫悟空 くるみわり人形	8月18日(日)	アニメ文学館 高野聖
8月24日(土)	野生のさげび 南島のシシ白耳	8月25日(日)	忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!
8月31日(土)	魚が空を飛んだよ		



### ワクワクこどもBOOKS

たとえば、  
この絵本

#### 児童書



#### ぼくのなまえはユウユウ

小手鞠のい作 サトウユカ 絵  
今泉忠明 監修  
講談社

#### 絵本



#### おなじそらのしたで

ブリッタ・テッケントラップ 作・絵  
木坂涼 訳  
ひさかたチャイルド

### お子さんへ、心地よい読み聞かせを

#### 8月のおはなし会

加治木図書館

24日(土)  
午前10時30分～

中央図書館

3日・17日(土)午後3時～  
9日(金)午前11時～(おはなしだっこの会)



おはなし会の様子

子どもたちにとっては楽しく、受験生にとっては  
集中できる夏休みがやってきます。普段とめては読めない物語に  
挑戦したり、研修室で勉強に没頭したりできる大切な時間です。図書館の  
ようにゲームやスマホを使えない環境で過ごすのも良い経験です。  
どうぞご利用ください。



加治木市立図書館  
もりなが館長

朝9時  
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771

休 毎週月曜。 ※ただし、8/12(月)は、中央・加治木は祝日開館  
その他休館日 (☎)8/13(火)、8/22(木) (☎)8/13(火)、8/22(木) (☎)8/11(日)



このまちに決めた、わたしたちの動機——。



採用職種と予定採用職員数

- 一般事務A 5人程度
- 一般事務B (身体障害者手帳保有者) 若干名  
※いずれも平成3年4月2日以降生まれ
- 一般事務C (介護・福祉など実務経験者) 若干名
- 一般事務D (農業技術専門課程修了者) 若干名  
※いずれも平成元年4月2日以降生まれ
- 専門職 (土木職・建築職) 若干名  
※いずれも昭和59年4月2日以降生まれ
- 消防職 3人程度  
※平成6年4月2日以降生まれ



@aira\_saiyo

※LINEでも情報をすぐ入手  
Twitterもどうぞ。

柔らかい発想で、多彩なまちをつくる——

# 柔人十色

2020年、始良市は誕生十周年を迎えます。

一次試験期日と試験会場

一般事務・専門職

筆記 9月22日(日) / 加治木福祉センター

面接 9月23日(月・祝日) / 始良市役所本庁

消防職

9月22日(日)のみ / 加治木総合支所

申込・問合せ

〒899-5492 始良市宮島町25番地

始良市役所総務課人事係 ☎66-3012

▼消防職はこちら

〒899-5241 始良市加治木町木田2040-1

始良市消防本部消防総務課庶務係 ☎63-3816

申込締切

8月2日<sup>金</sup>

あいら職員募集

当日消印有効

令和2年度採用

# 始良市職員募集



日本遺産：蒲生籠(蒲生武家門通り)



お知らせ

移動市長室

毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。個人・団体、どなたでもお気軽においでください。面会をご希望の場合は、3日前までに各地域振興課までお申し込みください。

期日

加治木総合支所 8月7日(水)  
蒲生総合支所 8月21日(水)

加地地域振興課 ☎62-2111  
1 ☎262、福地地域振興課 ☎52-11211 ☎213

市税などの納期

税目	期別	納期限	口座振替日
固定資産税	2期	7月31日(水)	7月31日(水)
国民健康保険税(普通徴収)	2期		
介護保険料(普通徴収)	2期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	1期		

※納付が遅れますと、督促手

数料・延滞金が発生する場合があります。

☎管理係 ☎66-3048

未婚の児童扶養手当受給者臨時特別給付金の支給

児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し給付金が支給されます。対象者には8月の児童扶養手当現況届に必要な書類を同封します。

支給額 1万7500円  
申請期間 8月1日(水)～来年1月31日(金)  
窓口 児童福祉係、各総合支所福祉係

☎児童福祉係 ☎66-3237

「健康・長寿支援チケット あいあい」をまだ受領されていない方へ

市では高齢者の積極的な社会参加と健康保持・増進、移動支援を目的とした「健康・長寿支援チケットあいあい」を交付。チケットは対象者本人以外の利用ができません。

交付場所 本庁長寿福祉係・総合支所及び各出張所

対象者 始良市に住所を有する満70歳以上の方  
※年度途中で満70歳に到達される方は誕生月、転入される

た満70歳以上の方は転入日時点の枚数を交付。

※対象者への個別の通知は行いません。

持参する物 印鑑、身分証明書(保険証や運転免許証等)

※印鑑が無い方、身分証明書による本人確認ができない方には交付できません。

※代理人が受領する場合には、対象者本人の印鑑と身分証明書、代理人の身分証明書

交付枚数 60枚(1枚単価100円)

利用できる施設など 市の指定する事業者(交付時に一覧表を差し上げます)

☎長寿福祉係 ☎66-3251  
☎福祉係 ☎62-2111 ☎131、☎福祉係 ☎52-11211 ☎272

後期高齢者医療保険料が見直されます

均等割額(5万500円)の軽減措置が見直されます。

※健保組合などの被扶養者だった人は資格取得後2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減となります。

(均等割額8・5割軽減、8割軽減の人はそちらを優先)

世帯主+被保険者の軽減対象所得金額合計	軽減割合(軽減後額)
33万円以下	8.5割(7,500円)
うち世帯の被保険者全員が 年収入80万円以下(各種所得なし)	8割(1万100円)
33万円+(28万円×被保険者数)以下	5割(2万5200円)
33万円+(51万円×被保険者数)以下	2割(4万400円)

☎市民税係 ☎66-3111  
☎138、333

加治木地区サイレン吹鳴

8月は、先の大戦で亡くなられた方を悼み、平和への祈りをささげる月です。加治木地区では、昭和20年に旧加治木町全域が空襲を受けた8月11日(日)と、全国戦没者追悼式が行われる8月15日(水)の正午にサイレンを鳴らします。1分間の黙とうをささげましょう。

☎福祉係 ☎62-2111  
☎131

農作業中の安全確保

農作業が本格化する時期です。機械点検はエンジンを切

り、仲間との声かけ作業を心がけるなど安全確認を徹底しましょう。

道路に泥を落とさない

田植機やトラクターなどで公道へ出る前は泥を落としてから走行しましょう。道路に落ちた泥は、車両、車いす、歩行者などの通行の妨げになります。泥を落とした場合は、速やかに泥の撤去・清掃をお願いいたします。

☎圃農政課 ☎52-11211  
☎222

道路上にはみ出した樹木のせん定・伐採

道路や歩道へはみ出した樹木や枝、倒木などは通行の支障となります。また、見通しが悪くなり事故の原因となる場合があります。土地の所有者は個人の管理責任のもとせんでん定・伐採など早めに処置してください。

☎管理係 ☎66-3404

8月は人権同和問題啓発強調月間

●男女共同参画課  
同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者等への差別、インターネット上での悪質な



**問合先** 鹿島海上保安部 ☎099-180511002

書き込みなど様々な人権問題が依然として存在します。互いの人権を尊重し偏見や差別のない社会の実現に向け意識を高めましょう。  
**問合先** 鹿島海上保安部 ☎099-180511002

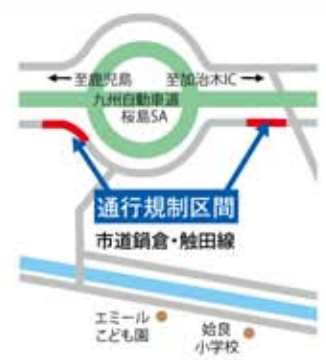
**水難事故を防止**  
 釣りをするときにはライフジャケットを常時着用し、立入禁止や危険な場所には近づかない。また、遊泳中は子供から目を離さず、小さなお子さんは浮く物を身に着けましょう。飲酒したら泳がないでください。風が強い、波が高いときは海に近づかないようにしましょう。

**安全なマリネジャーを**  
 ●危機管理課  
 小型船舶に乗られる方へ  
 出航前にエンジンや燃料バッテリーなどを点検し、航行中は見張りを徹底しましょう。また、ライフジャケットの常時着用や携帯電話を持つなど自分の命を守る備えもしましょう。海の緊急電話は118番です。

**夏本番**  
 ●危機管理課  
 年間60日以上農業に従事する国民年金の第1号被保険者（保険料免除者を除く）で、20歳以上60歳未満の方ならどなたでも加入できます。お気軽にお問い合わせください。

**全国農業新聞の購読と農業者年金加入**  
 ・農業委員会のネットワークが発行する農業総合専門紙。月4回金曜日発行。購読は月額700円。  
 ・年間60日以上農業に従事する国民年金の第1号被保険者（保険料免除者を除く）で、20歳以上60歳未満の方ならどなたでも加入できます。お気軽にお問い合わせください。

**期** 7月下旬～翌年1月下旬（予定）  
**場** 市道鍋倉・触田線  
**規** 午前8時30分～午後5時



**片側交通規制**

**工事**  
**問合先** 振興係 ☎5211211-283

**相談**  
 ※誘導員、案内板の指示に従ってください。  
**問合先** 係 ☎6613404

**無料調停相談会**  
 ●男女共同参画課  
**日** 7月27日(土)午前9時30分～午後2時30分  
**場** かごしま市民福祉プラザ5階大会議室  
**相** 土地建物の売買・賃貸借、交通事故による損害賠償、金銭の貸借、貸金・過払金請求、土地の境界・騒音など民事上のもめごと。婚姻、離婚、養育費、夫婦・親子関係、扶養、遺産相続等に関する家族・親族間のもめごとなどの調停手続き  
**相** 裁判所の民事調停委員、家事調停委員  
 ※相談無料。秘密厳守。予約不要。

**子育て**  
**提供会員(保育サポーター)募集**  
 ●子育て支援課  
 市ファミリースポーツセンターでは、「有償ボランティア」として子育てを応援する提供会員を募集。養成講座を行ないます。  
**日** 8月23日(金)午前9時～午後5時  
**場** 始良公民館  
**主** 保育園や学童クラブへの送迎、預かり  
 ・保護者の病気・急用・外出時の預かり  
 ・PTA・幼稚園家庭教育学級・講演会などにおける預かり  
**養** 子どもの発育・発達・遊び、起こりやすい事故の予防と手当ほか  
**対** 市内在住(20歳以上)で心身ともに健康、子育て支援に意欲のある方  
**講** 消防本部職員、保健師、保育士など  
**申** 電話で受付※受講無料  
**申** 8月20日(火)  
**問** 市ファミリースポーツセンター ☎7313456

**「知られざる義弘公の足跡探し」**  
 島津義弘公没後400年を記念して今年からスタートした「週刊 義弘(月曜・朝10時)」。義弘公の生涯を追跡するコーナーで、有名な史跡から、地域に語り継がれてきた話まで幅広く紹介。

パーソナリティ 前田世紀

義弘公が腰かけたと伝えられる石(左/木津志地区の親水公園付近)

最近、特に熱い話題ニュース

**地元FM放送局の「あいらびゅーFM」**  
**FM周波数は** **リクエスト・情報は**  
**89.1 MHz** TEL 66-2891  
 FAX 70-1891  
 メール 891@airafm.jp



医療

風疹の追加的対策

風疹の追加的対策が実施されます。抗体検査を受けた結果、抗体価が低いと認められた場合に、予防接種を受けられます。今年度の対象の方には、7月中にクーポン券を送付します。

**検査・接種場所** 全国の協力医療機関(厚労省HPに掲載)  
 ※要予約

**検査・接種費用** 無料

**今年度対象者** 昭和47年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性

※昭和37年4月2日〜昭和47年4月1日生まれの男性も希望する場合にクーポン券の発行が可能です。

※平成31年4月からクーポン券が届くまでの間に、実費で風疹の抗体検査及び予防接種を受けた場合、償還払いの対応が可能な場合があります。

**健康増進係 ☎ 66-3293**

健康・スポーツ

女性のためのロコモ予防筋トレ運動教室

ロコモティシンドローム(運動器症候群)の予防に効果のある関節に負担をかけない筋力トレーニングを学びます。

**開催日・場所**

- ① 8月23日、8月30日(全2回、金曜日)加治木保健センター
- ② 9月19日、9月26日(全2回、木曜日)始良保健センター
- ③ 9月24日、10月1日(全2回、火曜日)始良保健センター

**時間** 午前10時〜11時30分(午前9時30分受付)

**対象** 40歳以上の女性

**定員** 各25人※参加無料

**申込期限** 8月9日(金)まで(電話申込)

**成人保健係 ☎ 66-3293**

加治木運動場の無料開放

子どもたちが親または友達と自由に遊べる場の提供を目的とした開放。

**日時** 8月18日(日)午前8時〜午後5時

**場所** 加治木運動場(加音ホール横)

※普段から活動している団体

(連盟・協会・同好会・スポーツ少年団など)での利用は不可。

**スポーツ振興係 ☎ 62-2111 図233**

全国大会等出場奨励金

体育・文化活動を問わず、始良市民が予選(選考会)などを経て、全国大会やそれにつながる九州大会、国際大会に出場する場合、奨励金の交付を受けることができます。(諸条件あり。詳細は市のホームページにあります。)

「始良大会奨励金」で検索。申請は大会10日前までにする必要があり。出場が決まり次第ご相談ください。

**奨励金** 全国大会1人1万円、全国大会の予選となる九州大会1人3000円、国際大会(国内開催)1人3万円・(国外開催)1人5万円

**スポーツ振興係 ☎ 62-2111 図233**

市テニス交流大会

●保健体育課

**日時** 7月24日(水)午前9時〜11時※雨天中止

**場所** 総合運動公園テニスコート

**対象** ラリーのできる方※参加無料。一人での参加も可能。  
**試合形式** ダブルス  
**大会事務局 図大平 ☎ 080-1524612776**

始良スポーツクラブ

●保健体育課

はつらつ健康体操教室  
 丈夫で元氣な足腰を目標に楽しく運動しませんか。

**日時** 8月6日(水)午前10時〜11時

**場所** 重富地区公民館  
**対象** 60歳以上

**参加料** 1回500円

**定員** 20人

**申込期限** 開催日前日までにここに健康体操体験会

椅子に座って無理なく身体を動かせます。

**日時** 8月8日(木)午前10時〜11時30分

**場所** 加治木体育館  
**対象** 一般

**参加料** 無料

**定員** 20人

**申込期限** 7月31日(水)まで

**共通項目**  
**持参品** 動ける服装・タオル・室内シューズ・飲み物などを持参  
**申込方法** 電話またはメール

**図始良スポーツクラブ ☎ 73-8477**  
 E-mail: asc2002@npa-asc.net

環境

思川水系美化の日

●生活環境課

**日時** 8月17日(土)午前7時30分〜(1時間程度)※小雨決行。

**場所** やなせ整形外科横  
**内容** あじさい植込地の除草及びごみ拾い

**持参品** 軍手、刈払機、鎌など※当会の刈払機もあります。  
**燃料及びごみ袋は用意します。**  
**事務局 図和田 ☎ 090-1360916154**

催し

We are ジオキッズ

始良カルデラの謎を解け!

桜島・錦江湾ジオパークの原点となっている始良カルデラの謎を解き明かすイベント

**日時** 8月12日(月・祝)午前9時〜11時30分





**場所** 豊富海岸  
**対象** 小学生と保護者  
**定員** 先着15組(30人)  
**参加費** 700円(保険料・資料代) ※人数追加は100円/人  
**申込方法** 電話・FAX・メール  
**申込期限** 7月31日(水)午後5時まで  
**問観光係** ☎66-13145  
**☎** 65-17112  
**Email:** shokan@city.aira.lg.jp

### 地域づくり講演会

これからの地域づくりについでに講演会を開催します。  
**日時** 8月2日(金)午後6時30分〜8時30分  
**場所** 始良公民館大ホール  
**講師** 金子満(鹿児島大学文学部准教授)  
**その他** 参加無料、申込不要  
**問自治振興係** ☎66-13121

### 外国人講師による国際交流講演会

**企画政策課**  
**日時** 7月24日(水)午前10時〜正午  
**場所** 始良公民館会議室4  
**内容** 「韓国における世界遺産や観光地等の文化の紹介」、「韓国人から見た日本の魅力」

的な観光地」  
**定員** 70人※参加無料  
**問始良国際交流協会** 川上  
 ☎65-14592、飯屋 ☎67-13347、米丸 ☎56-18088

### 加治木郷土史同好会

**社会教育課**  
**日時** 7月25日(木)午後1時30分〜3時  
**場所** 加治木ふれあいセンター  
**内容** 郷土史講話「隼人の乱と南九州について」 藤波三千尋  
**参加料** 会員外の参加者300円※事前申込不要  
**問加治木郷土史同好会** 田島  
 ☎62-16689

### 第17回 川辺で遊ぼう

**加治木地域振興課**  
 親子で夏の自然を楽しみましょう。簡単な水質調査や放流体験で川の生き物とふれあえます。  
**日時** 7月27日(土)午前8時30分〜正午  
**場所** 千鳥(せんとり)公園  
**対象** 小・中学生※小学生は保護者同伴  
**定員** 先着50人  
**参加料** 200円※保険料など  
**持参品** 川遊びのできる服装、

着替え、濡れてもいい履物(サンダルなど)、帽子、魚取り網、水筒、図鑑(持っている人)、バケツ  
**申込方法** 学校名、学年、氏名、保護者名、住所、電話番号をご連絡ください。  
**申込期限** 7月24日(水)  
**問加治木町まちづくり協議会**  
**問吉村** ☎63-10364 (FAX兼用)

### 第1回あいらぐらんマルシェ

**総務課**  
 手づくり品、工芸品のマルシェ、フリーマーケット、フリードカー、子どもおもちゃ交換会など170店舗以上の特大フリマを開催します。  
**日程** 8月18日(日)午前10時〜午後4時  
**問加音ホール** ☎62-16200

### 第2回全日本竹水鉄砲合戦in北山

**地域政策課**  
 手作りの竹水鉄砲を使った熱い戦いが今年も北山を舞台に繰り広げられます。  
**日程** 7月28日(日)午前9時から(小雨決行)  
**場所** 北山伝承館広場  
**駐車場** 幸風園跡地

**問北山校区コミュニティ協議会** ☎68-10511 (火・木：午後1時〜5時)

### 親子環境教室

**社会教育課**  
**日時** 8月6日(火)午前10時〜午後3時  
**場所** さえずりの森  
**定員** 親子10組  
**参加料** 1家族1500円(材料費、保険料、ピザ1枚含む)  
**申込方法** 電話で住所、参加者氏名、年齢、電話番号をご連絡ください。  
**申込期限** 7月31日(水)  
**問始良生活学校** 奈良島 ☎90-12716-18603

### パネル展「原爆と人間展」

**秘書広報課**  
 日本原水爆被害者団体協議会制作のパネル、地元始良での空襲を伝える絵の展示、折り鶴コーナーや国際署名コーナーもあります。  
**日時** 8月6日(火)〜9日(金)午前9時〜午後6時※最終日は午後4時まで  
**場所** 中央図書館「ふれあいプラザ」  
**主催** 鹿児島県原爆被害者協議会、始良地区実行委員会

**問実行委員会** 竹添 ☎65-17938

### 県民の森イベント

**林務水産課**  
 カプトムシ捕り・竹のおもちゃ作りと清流での水遊びファミリーキャンプ  
**開催日** 8月7日(水)〜8日(木)  
**時間** 午後7時15分〜(午後6時45分受付)  
**場所** 丹生附オートキャンプ場 管理棟  
**対象** 3歳以上(3歳未満同伴の場合1人につき1000円の保険料が必要)  
**定員** 先着10家族  
**参加料** 1人300円※おもちゃ材料代(1000円/1人)とキャンプ施設料が別途必要  
**持参品** 懐中電灯、虫かご、カプトムシの餌、軍手、野外活動できる服装、帽子、水着など  
**申込期限** 7月26日(金)  
**長尾山登山で『山の日』を楽しまししょう**  
**開催日** 8月11日(日)  
**時間** 午前10時30分〜午後2時30分(午前9時30分受付)  
**場所** 県民の森管理事務所  
**対象** 小学5年生以上



**定員** 先着15人

**参加料** 1人200円（保険料込）

**持参品** 登山に適した服装・靴、手袋、昼食、飲み物など

**申込期限** 8月3日(出)

**竹筒ご飯作り・木工教室**

**ファミリーキャンプ**

**開催日** 8月18日(日)～19日(月)

**時間** 午後4時30分～(午後4時受付)

**場所** 丹生附オートキャンプ場 管理棟

**対象** 3歳以上(3歳未満同伴の場合1人につき100円の保険料が必要)

**定員** 先着10家族

**参加料** 1人300円※木工教室材料代(500円/1人)とキャンプ施設料が別途必要

**持参品** 軍手、野外活動できる服装、米、夕食・朝食材など

**申込期限** 8月6日(火)

**共通項目**

**申込方法** 参加者の氏名・年齢(学年)及び代表者の住所・電話番号・希望宿泊施設(長尾山登山を除く)を電話にてお知らせください。

**関係者の森管理事務所** ☎681-0557

**バレエサマーコンサート**

●総務課

アイラバレエの生徒による作品を上演します。

**日時** 8月10日(土)午後3時30分(午後3時開場)

**場所** 加音ホール

**料金** 無料

**園アイラ・バレエシアター**

☎6713142

**おもちゃ病院の開設**

●長寿・障害福祉課

**日時** 8月11日(日)、25日(日)午前10時～午後3時

**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館

**料金** 無料(部品代は実費) ※おもちゃ病院の開設はボランティア

**園始良おもちゃ病院** 長岡上村 ☎6311301

**重富の森と錦江湾**

**連続セミナー2019第1回**

●社会教育課

プロから学ぶ自由研究くくすのきの森と香りのチカラ

**日時** 8月17日(土)午前9時～午後4時(小雨決行)

**場所** 県立青少年研修センター

**内容** 植物採集や実験で香りのもつ不思議なチカラを感じ、

夏の自由研究に取り組み。

**講師** アロマセラピスト 上野智子

**定員** 先着20人

**参加料** 1人100円(保険料として)

**持参品** 山歩きに適した服装、昼食

**申込期限** 8月1日(木)

**園県森林組合連合会** ☎099-122619471

E-mail: boshu@kamoriren.or.jp

or.jp

**防災・お天気フェア**

●危機管理課

防災に関する実験・展示や炊出し体験、キッズ救助訓練体験を行います。若宮太鼓隊や薩摩剣士隼人ショーもあります。

**日時** 8月18日(日)午前9時30分～午後3時

**場所** 県防災研修センター

※当日はアドバロンが目印 ※参加無料。来場者には防災グッズを差し上げます。

**園県防災研修センター** ☎641-5251

5251

8 月 夏 の 風 物 詩

県下最多の文化財保有数を誇る本市ならではの郷土芸能——。

太鼓踊りは民俗芸能が豊富な鹿児島でも、始良市の夏を代表する郷土芸能です。

太鼓踊り自体、県内に広く分布する郷土芸能ですが、特に本市の太鼓踊りは華麗な飾り付けや衣装・化粧をして、活発に勇壮に踊る様子が特徴です。諸説ありますが、島津義弘公が文禄・慶長の役の凱旋記念に駿河の念仏踊りを参考に家臣に習得させたことが起源として伝えられています。

現在8つ(加治木4、蒲生3、始良1)の保存会が後継者育成や保存伝承に努めています。

問合せ 市文化財係 ☎62・2111(内線210)

# 太鼓踊り

加治木 太鼓踊り大会 **8.16** 金

8時00分～ 精矛神社(小山田・反土)  
8時30分～ 春日神社(西別府・木田)  
10時～12時 仮屋馬場通り  
14時～15時 かもだ想い通り  
15時00分～ 菅原神社

※雨天時、18日(日)に延期  
※今年から端山通りでの披露はありません。

蒲生 太鼓踊り公開 **8.21** 水

9時00分～ 道太鼓(辻通り)  
(春花・川東・北・下久徳)  
10時30分～ 蒲生八幡神社奉納太鼓  
※雨天時、22日(木)に延期

— 当日は交通規制にご協力ください —





## 講座・教室

### 働く女性の家

夏祭りに着こなす  
 ● 商工観光課  
 ゆかた着付け教室

内容 自分で着付けるゆかたと色々な帯のむすび方  
 日時 7月27日(出)午前9時30分～11時30分  
 場所 働く女性の家

対象 学生を除く16歳以上の一般女性※受講料無料

定員 先着22人

持参品 ゆかた・半巾帯・だてじめ・タオル3枚・着物下

着・腰ひも3本・コーリンベルト・おび板

申込期限 7月25日(木)

働く女性の家 ☎651784

3 ※月曜休館

### やまだオレンジカフェ開催

● 長寿・障害福祉課  
 認知症の方、ご家族、地域の方が気軽に立ち寄り認知症を知り、気持ちを共有できる場です。

日時 7月27日(出)午前10時～正午

場所 山田校区コミュニティ協議会(旧山田駐在所) ※参加無料・申込不要

岡地域包括支援センター ☎6415537

### 夏休み親子教室受講生募集

● 商工観光課  
 親子でお菓子づくり

内容 マフィンづくり  
 日時 7月27日(出)午前9時30分～11時30分  
 定員 先着10組  
 材料代 親子(ペア)で600円

持参品 エプロン・三角巾・布巾2枚またはペーパータオル

親子でものづくり

内容 スライムと虫除けスプレーづくり

日時 7月30日(出)午前9時30分～11時30分

定員 先着12組

材料代 300円程度

持参品 エプロン

共通項目

場所 働く女性の家

対象者 小学生とその保護者

受講料 無料(ただし材料代はかかります)

申込期限 7月24日(木)

働く女性の家 ☎651784  
 3 ※月曜休館

### 第6回県立始良病院 こころの健康講座

● 健康増進課

内容 こどもの発達障害・大人の発達障害について、臨床心理士講話

日時 8月3日(出)午後1時～4時30分

場所 加音ホール

受講料 無料

申込方法 電話で受付

岡県立始良病院 ☎6513138

### 健康料理教室

● 健康増進課

さつまのお盆料理  
 日時 8月7日(出)午前9時30分～午後12時30分

親子料理  
 日時 8月20日(出)午前9時30分～午後12時30分

場所 始良保健センター

対象者 市内在住の方

定員 20人程度※初参加者優先

参加料 350円(食材料費・保険料)

持参品 エプロン、三角巾、米0.5合

託児 要予約※子ども1人300円

申込期限 7月31日(木)

岡県立始良病院 ☎6710612

### 体験型親子環境教室

● 生活環境課

親子でゴミ減量や環境問題に対する理解と関心を深めてもらうため、空ティッシュ箱を使った貯金箱を作成します。

日時 8月7日(出)午前10時～正午

場所 始良公民館

対象者 市内在住小学生とその保護者

定員 15組※申込み多数の場合は抽選になります。

持参品 同型の空きティッシュ箱2箱(箱のまま)、不要な包装紙や紙袋、飲み物

申込 7月31日(出)までに応募用紙を事務局に提出※申込書は生活環境課、各総合支所または市ホームページにあります。

岡市衛生協会事務局(生活環境課内) ☎6613189

### シルバー人材センター 技能講習

● 長寿・障害福祉課

新規入会希望者を対象としたコンビニスタツップ技能講習を行ないます。

日時 8月20日(出)～8月22日(出)午前10時～午後4時

場所 市シルバー人材センター

定員 10人

市内全域が対象

## 土砂災害防止の現地調査を実施しています

ご協力をお願いします

県では土砂災害防止法に基づく区域指定のため現地調査を進めています。今回は被害が発生する可能性のある場所や斜面・溪流の地形、土地の利用状況などを調査するため、みなさんの所有敷地内で簡易測量や写真撮影を行います。調査は県が発行する身分証明書を携帯した調査員が作業を行います。敷地内に立ち入る際は声をかけますのでご協力をお願いします。※立会いの必要はありません。

### 今回の調査で次の区域が指定されます

土砂災害警戒区域	土砂災害特別警戒区域
土砂災害のおそれがある区域	建物が破壊され、住民に大きな被害が生じるおそれがある区域

問合先 始良・伊佐地域振興局 河川港湾課 ☎63・8367



**受講料** 無料  
**申込期限** 8月6日(火)  
**申込先** シルバー人材センター  
 ☎65-7011

**味噌づくり教室**

●農政課

地元のはだか麦を使ったおいしい味噌づくり体験  
**日時** 8月24日(土)午前9時30分〜午後1時30分

**場所** 始良生活改善センター  
**対象者** 小学生、幼児とその保護者

**定員** 親子10組

**参加料** 1組1000円(味噌1kgお持ち帰り)

**持参品** エプロン、三角巾

**申込方法** 電話またはFAX

**申込期限** 8月10日(土)

**申込先** 市生活研究グループ連絡協議会

☎62-11367

(FAX兼用)

**島津義弘の山城を往く**

●社会教育課

島津義弘の居城や攻略した城などについて楽しく学ぶ歴史民俗資料館講座です。

**開催日** ①8月24日(土)山城の

基礎知識・鹿児島県の山城

②9月21日(土)岩剣城・平松城

③10月26日(土)松坂城・北村城

④11月30日(土)蒲生城・尼ヶ城  
 ⑤12月21日(土)帖佐館・帖佐館  
 ⑥1月25日(土)加治木城・加治木島津屋形  
 ⑦2月29日(土)島津義弘の居城

紹介

**時間** 午前9時〜正午

**定員** 先着30人

**受講料** 2000円(資料代・保険料)

**申込先** 歴史民俗資料館に電話

申込

**歴史民俗資料館** ☎65-11553

**図書館**

**市立図書館公開講座**

深めよう防災意識と備え

**日時** 9月7日(土)午後1時30分〜3時30分

**場所** 中央図書館(2階視聴覚室)

**講師** 地域防災アドバイザー

**対象** 一般の方※無料

**定員** 60人程度(先着)

**申込方法** 申込書を各図書館

(室)に提出(電話・FAX・

郵送可)。申込書は各図書館

(室)または市立図書館ホー

ムページにあります。「始良

市立図書館」で検索。

**募集**

**申込期間** 7月23日(火)〜  
**申込先** 中央図書館 ☎64-5600、  
 ☎64-5601

**地域の緑化活動に補助**

緑の羽根募金を財源とした緑化推進事業を実施します。

自治会や団体が行う公園や公民館などでの緑化活動(花壇の整備や花苗木の植栽)に対して補助金を交付します。

**補助金額** 上限2万円※多数の応募で予算額を超えた場合は交付額を調整。補助金は事業完了後に支払い。

**申込期限** 7月31日(木)まで

※申込用紙は申込先にあります。文書で結果は通知。

**申込先** 市生活研究グループ連絡協議会

☎62-11367

1 ☎232、**給農林水産係**

☎66-13346、**加農林水産係** ☎62-2111 ☎172

**鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式参加者遺族**

**日程** 11月12日(火)前日からの団体行動

**場所** 鹿児島霊園(沖縄県糸満市平和記念公園内)

**対象** 沖縄や沖縄近海での戦

闘で戦没された方の配偶者と三親等内の御遺族  
**申込期間** 8月1日(木)〜30日(金)※福祉政策係で受付。  
**募集人数** 鹿児島県内全市町村から9人※申込み多数の場合は、選考となります。

**明るい選挙啓発ポスター**

明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。

**対象** 市内に在住または通学している小中高生

**画材** 描画材料は自由

**基準** 画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、八ツ切(382mm×271mm)もしくはそれに準じる大きさ

**注意事項** ①作品裏右下に都道府県、学校名、学年、氏名を記入(公表あり)、②作品返却はしない、③作品の著作権は主催者に属する

**提出先** 市選挙管理委員会または学校

**募集期限** 9月6日(金)※発表は11月初旬の予定

**申込先** 選挙管理委員会 ☎66-13322

**高齢者よい歯の表彰者**

市では、毎年ご自身の歯を

80歳以上で20本以上お持ちの方を表彰しています(8020運動)。推薦には歯科医による口腔内診査票の提出が必要。9月14日(土)までに市内歯科医院を受診してください。

表彰式は11月上旬に行う予定です。対象者には後日、日程などを案内します。

**対象** 市内在住の満80歳以上で残存歯20本以上有し、過去にこの表彰を受けたことのない方※年齢基準 令和2年3月31日

**申込先** 健康推進係 ☎66-13293

**県立宮之城高等技術専門校入校生**

●商工観光課

**募集科目** 室内造形科・建築工学科(各定員20名・2年コース)

**オープンキャンパス**

**日時** 7月30日(火)午前9時〜午後12時30分

**対象** 中学生、一般(概ね30歳まで)

**申込期限** 7月24日(木)※申込書は、各学校、職安、当校ホームページにあります。

**令和2年度入校生推薦選考願書受付** 9月2日(月)〜9月27日(金)

**対象** 高校卒業見込者



**選考日** 10月4日(金)※願書は、各高等学校、職安、当校ホームページにあります。  
**〒099615310207**

**市社会福祉協議会**

**臨時職員(急募)**

●社会福祉課

**訪問入浴看護(介護) 職員**

**内容** 高齢者や障害者の入浴前後のバイタルチェック、入浴介助、記録事務ほか

**勤務** 平日午前8時30分〜午後5時15分までの範囲内で1派遣につき1時間程度

**休日** 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月29日〜1月3日) ※採用3ヶ月経過後有給休暇付与

**賃金** 1派遣につき入浴看護2100円、入浴介護1500円

**場所** 市社会福祉協議会加治木支所

**資格** 看護師または准看護師、普通自動車免許(AT限定可)

**訪問介護職員**

**内容** 身体介護及び家事援助、記録事務ほか

**勤務** 月曜〜日曜(午前6時〜午後10時シフト制)

**有給休暇** 採用3ヶ月経過後

付与

**賃金** 時給制(身体介護1500円、家事援助1200円など) 早朝・夜間は割増賃金

**場所** 市社会福祉協議会加治木支所

**資格** 介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者、普通自動車免許(AT限定可)

**墓守サービス業務従事者**

**内容** 市内の共同墓地等の契約者墓石の清掃、生花の取替など

**勤務** 毎週木曜日(1日平均6時間程度)

**賃金** 時給950円

**場所** 市社会福祉協議会蒲生支所

**資格** 普通自動車免許(AT限定可)

**共通項目**

**保険** なし

**定員** 若干名

**雇用期間** 採用日から令和2年3月31日まで(雇用契約の更新あり)

**選考方法** 面接

**応募方法** 履歴書を市社会福祉協議会へ持参か郵送

**応募締切** 8月2日(金)

**その他** 定年制度あり

**〒099615310207**

**757**

**男性サロン(俺たがサロン)**

●社会福祉課

定年退職後の地域への関わり、生きがいとなる集いの場づくり、自身のスキルの活用、場づくりを目的に男性サロンを開催します。

**日時** 8月20日(火)午前10時〜11時45分(午前9時30分受付)

**場所** 市社会福祉協議会2階会議室

**対象** ふれあいいきいきサロンに参加したことがない方

**定員** 20人

**持参品** 筆記用具・飲み物

**申込方法** 電話で受付

**申込期限** 8月9日(金)

**〒099615310207**

**757**

**ゆめ〜KIBIYANSE〜ダンスコンテスト**

●国体推進課

かごしま国体のイメージソング「ゆめ〜KIBIYANSE〜」のダンスコンテスト参加チームを募集します。

**予選** 10人以上のチームでのダンス動画を提出

**決勝** 10月20日(日)鹿児島アリーナ

**参加部門** 幼児・小学生の部、一般の部

**757**

**対象** 県内在住または通勤・通学・通園者

**申込方法** 申込書などを県国体局へ提出(FAX・メール・郵送可)。申込書などは県ホームページにあります。

**申込期限** 8月9日(金)

**〒099615310207**

**099128612906、099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**099128615553**

**願書提出先** 最寄りのハローワーク※願書はハローワーク、障害者職業能力開発校にあります。

**〒099615310207**

**09912206、09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

**09914412207**

「確かな未来」が会社を変える。

**中退共** 退職金。 CHU-TAI-KYO

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

●国の制度だから安全・安心! さらに掛金の一部を国が助成します。

●社外積立でラクラク管理! 管理や運用の手間がかかりません。

●掛金は全額非課税でオトク! 節税に加え、手数料もかかりません。

●パートタイマーさんもお加入いただけます。

●他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

**中退共** 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



## 8月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
4日 (日)	霧島市(国分)	原口産婦人科	産婦人科	45-0052
	霧島市(隼人)	隼人温泉病院	内科	42-2151
	始良市(加治木)	ザ王病院	内科	62-4611
	始良市(始良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(始良)	思川薬局	—	67-7123
11日 (日)	霧島市(国分)	浜田医院	皮膚科	45-0506
	霧島市(隼人)	永山医院	内科小児科	42-0109
	始良市(加治木)	徳重クリニック	内科	62-2672
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(加治木)	のぞみ薬局	—	62-0234
12日 (月)	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(国分)	帖佐クリニック	消循環外科	64-0711
	始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	始良市(蒲生)	吉留クリニック	内科	52-1111
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(始良)	めばえ薬局	—	67-6868
18日 (日)	霧島市(国分)	みはらクリニック	内科	46-8202
	霧島市(隼人)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
	霧島市(福山)	八木クリニック	内科	56-3000
	始良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	始良市(始良)	いわつぼ耳鼻咽喉科・めまいクリニック	耳鼻咽喉科	66-3387
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
25日 (日)	霧島市(国分)	三輪クリニック	内科外科	73-3138
	霧島市(隼人)	原口外科	胃腸肛門内科	42-0155
	始良市(始良)	中馬クリニック	内科消化器科	67-8000
	始良市(始良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	始良市(始良)	こどもとアレルギーのクリニックけいあいら	小児科	55-1888
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66・3293

## 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42・1171

## 歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58・4388

## こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ # 8 0 0 0 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎ 099・254・1186

## あいら AED マップ

市内に設置されている AED (自動体外式除細動器) のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方に AED を知ってもらいたいと考えていますので、AED を新しく設置した場合は、お知らせください。



【あいら AED】で検索

消防本部救急救助係 ☎ 63・3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構  
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所



BS

# 新 日本 のうた

公開収録

## 観覧者募集

出演者  
Guests

大江裕



岡ゆう子



城南海



真田ナオキ



島津悦子



城之内早苗



水前寺清子



辰巳ゆうと



中澤卓也



中村美律子



西田あい

観客席から番組を盛り上げましょう! 入場無料、生の歌声をぜひ。  
収録に合わせ、観覧の希望者を募集しています。



**日時** 8月29日(木) 開場:午後6時 開演:午後6時40分 終演予定:午後8時40分

**会場** 加音ホール ☎0995-62-6200

**観覧申込** 入場整理券が必要です。お申し込みは郵便往復はがき(私製を除く)の「往信用裏面」に、郵便番号・住所・名前・電話番号、「返信用表面」に、郵便番号・住所・名前を明記しお送りください。応募多数の場合、抽選のうえ、当選の方には入場整理券(1枚で2人入場可)を、落選の方には落選通知を8月14日(水)頃に発送します。

**あて先** 〒899-5492 始良市役所企画政策課「新・BS日本のうた」係

**記入例**

郵便番号 8995492 始良市役所企画政策課 「新・BS日本のうた」係	なにも書かないでください	郵便番号 郵便番号・ ご住所・お名前を ご記入ください。	①郵便番号 ②ご住所 ③お名前 ④電話番号を ご記入ください。
---	--------------	---------------------------------------	---

※記入に不備があった場合は、無効となりますのでご注意ください。  
 ※返信用裏面には抽選結果を印刷します。白紙のままお送りください。紙・シール・修正液の使用もご遠慮ください。  
 ※インターネットオークションなどでの転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。  
 ※1歳以上のお子さまから人数に含まれます。

**応募締切** 7月31日(水)必着

**問合せ先** 市企画政策課企画調整係 ☎0995-66-3107 (平日午前8時30分～午後5時15分)  
 NHK鹿児島放送局 ☎099-805-7070 (平日午前9時30分～午後7時)

**放送日** 未定<BSプレミアム(全国放送)> ※放送日は決まり次第、本紙もしくはホームページでお知らせします。





## 7・8月の各種無料相談カレンダー

### 相談の種類

### 内容

行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談 ※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00） ☎66-3182
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※子ども相談支援センター「あいびあ」（平日9:00～17:00） ☎66-3120
障がい者（総合）	障がいのある方の生活における様々な相談 ※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内。平日8:30～16:00） ☎66-3332
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00） ☎099-227-0041
特設人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00） ☎45-4123、始良分室（毎月第1・第3水曜10:00～16:00） ☎090-8836-4123
登記相談	鹿児島地方法務局霧島支局の登記相談。平日（9:00～12:00、13:00～16:30）※予約制 ☎45-0330

相談内容	予約	地区	日	時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	加治木	7月17日(水)	10:00～12:00	加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
		始良	8月13日(火)		重富地区公民館	
		蒲生	8月16日(金)		蒲生高齢者福祉センター	
		始良	8月19日(月)		始良公民館	
		加治木	8月21日(水)		加治木福祉センター	
心の相談室	要		8月8日(水)	14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
生活習慣病 予防栄養	要		7月23日(火)	13:00～16:00	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
			7月30日(火)			
			8月6日(火)			
			8月13日(火)			
消費生活	不	加治木	7月25日(木)	9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		蒲生	8月13日(火)		蒲生総合支所本館1階選挙管理委員室	
		加治木	8月22日(水)		加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	加治木	7月23日(火)	9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	7月30日(火)		蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	8月6日(火)		始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	8月13日(火)		加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	8月20日(火)		蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
法律	要	始良	7月19日(金)	13:00～16:00	始良公民館	※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。 ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
			7月26日(金)			
			8月2日(金)			
			8月9日(金)			
			8月16日(金)			
		加治木	7月27日(土)		加治木ふれあいセンター	
			8月24日(土)			
特設人権	不	加治木	8月2日(金)	10:00～15:00	加治木総合支所北庁舎1階会議室	市民相談係 ☎66-3165
障がい者	要		7月28日(日)	10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
			8月25日(日)			
外国人	要		7月21日(日)	13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
			8月18日(日)			
更生保護	要		7月17日(水)	10:00～16:00	始良公民館2階小会議室3	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎090-8836-4123
			8月7日(水)		始良公民館2階小会議室2	
			8月21日(水)			



2020年10月に開催される国体を知ろう!

# かごしま国体

第75回国民体育大会

# かごしま大会

第20回全国障害者スポーツ大会

熱い鼓動 風は南から

2020

## 燃ゆる感動

12

団体ほか、中学生以上のみなさん

### ボランティアスタッフを募集



主に大会の受付・案内・環境美化・交通整理・救護・競技運営などをしていただくスタッフを募集しています。

いっしょに国体を盛り上げましょう!

## あなたの笑顔と想いが 熱いプレーと感動につながる

～市民ボランティアスタッフ募集～

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会の両大会は、たくさんのボランティアの協力で運営されます。

昨年開催された「福井国体」でもたくさんのボランティアが競技会場で受付・案内・環境美化、駐車場などの業務に携わり、全国から訪れる選手や観客を温かく出迎えていました。



会場内を彩る花の水やり

無料ドリンクコーナーで“おもてなし”

市実行委員会でも、今年度開催される競技別リハーサル大会と来年度開催される本大会、デモンス

トレーション競技の運営にご協力いただくボランティアを募集しています。たくさんの始良市民で、両大会を盛り上げましょう!

### かごしま国体の開閉会式 かごしま大会のボランティア募集



なお、県実行委員会では、かごしま国体の開閉会式とかごしま大会の運営ボランティア、聴覚障害のある方への情報提供やコミュニケーション支援を行う情報支援ボランティアを募集しています。

申込や詳しい情報は、市・県実行委員会のホームページまでお問合せください。



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会  
始良市実行委員会事務局  
(教育委員会国体推進課内)

☎・FAX 62-2140 ※ボランティア募集はこちら



**ワンポイント** 歴史を感じさせるまち並みは加治木の誇り。石蔵が残存する夢通りでのワンショット。

題名 夢通り  
場所 加治木町本町・網掛橋付近  
撮影者 追鳥千鶴男  
撮影日 2018/08/28/18:34  
データ f/4 1/200 sec. ISO 560  
NIKON 1 V1

**ワンポイント** 優美な菖蒲と雄大な桜島が夫婦の心をひきつけているようです。



題名 初夏の香り  
場所 寺師  
撮影者 水流政和  
撮影日 2019/05/29/23:14  
データ f/5.6 1/1000 sec. ISO 100  
Canon EOS 8000D

## きど 喜撮あいらく SCENE 08 KIDO\_AIRA\_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」  
@kido\_aira\_ku

広報広聴係  
☎66-3111





～男女共同参画の視点～  
**ダイアログカフェ**  
 お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

“お届けセミナー”ははじめます!

男女共同参画について、考えを深めるチャンスです

市では男女共同参画の啓発活動の一環として、男女共同参画に関する「お届けセミナー」を実施する事業所、団体、自治会、地域コミュニティ協議会などを募集します。テーマは男女共同参画の視点から考えるものを準備(例:コミュニケーション、メディアリテラシー、地域づくり、ライブプランニング、デートDVなど)。



ご希望の場合は7月31日(水)までに市男女共同参画課までお申込ください。なお予算に限りがあるため、今年度新たに実施する事業所などを優先させていただきます。

7月25日～31日は県男女共同参画週間

シンポジウム 7月27日(土) (県民交流センター)

展示 【7月14日(日)～31日(水)】  
 “わたし”の“らしさ”を支える“本”展  
 (マルヤガーデンズ)



【7月25日(木)～31日(水)】  
 数字で読む鹿兒島の男女共同参画  
 (県民交流センター)

問 男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

**AIRA ECO ACTION**  
 アイラエコアクション

マイバッグで地球にやさしいお買い物

近年、海洋プラスチックごみの環境問題が深刻化。特に消費者に身近なレジ袋は、年間約20万トンも使用されています。

市では、市生活学校運動連絡会が中心となって市内のスーパーなどでマイバッグ持参率の調査やマイバックの呼びかけ運動を実施。

最近では手軽に折りたためるものや大容量サイズのもの、保冷タイプのもの、おしゃれな柄のものなど種類も豊富で買い物がより楽しくなるようなものも増えています。みなさんも買い物をする時はマイバックを持参してごみの減量化に取り組みましょう。



分別あるある  
 これが正解。  
 間違えやすい分別品目をご紹介します!

レジ袋

※包装品のため



チャック付ポリ袋

※包装品ではないため



新聞紙のビニール袋

※包装品のため



問 生活環境係 ☎66-3189

先日、北山に登る本市最高峰(約703m)の烏帽子岳に登頂。登山道も頂上も地元の方々によってとても綺麗に整備され、楽しく登れました。下山すると登山道入り口ではアジサイが満開。その数の多さと華やかさに圧倒されました。そんなにも多くの人が訪れない場所ですが、いつ誰が来てみたいなようにいつも綺麗にしているというのがわかります。

お化粧を覚え、自らの美しさを磨き始めた北山。ほかの山間地域にも大きな影響を与えています。始良市の山間地域がまさにハッラツとして、その美しさを放とうとしています。いま、大注目です。

「全日本竹水鉄砲合戦」夏の陣(7月28日/日曜日)はどこで開催されるでしょうか? 全日本というからにはさぞかし大きなイベントではないかと想像します。が、しかし。実は始良市の山間地域「北山地区」で開催されるのです。全日本とは大きく出た大会名ですが、その気持ちはとても雄雄しく、何か吹っ切れていいですよ。

今、北山地区はとても元気です。地区のリーダーがぐいぐいと住民を引っ張っています。高齢化率が市内でも高いほうですが、そんな環境でもまったくお構いなし! 住民もそのパワーに引っ張られ、数多くのイベントに積極的に参加しています。道端にはゴミがなにかんせんないかんど! イベントを開催し市内外から多くの人が来るようになると、誰ともなく呼びかけあい、みんなで地域を綺麗にすることを心がけます。

市長の  
**興味しんしん。**  
 日々、感じていること  
 思っていることをつづります。  
 湯元敏浩  
 #13  
 美しさに気づき始めた  
 山間地域



生活ナビ

子どものネットトラブルに注意



ゲームしよっつて

もうすぐ夏休み。夏休みは子どもがスマホなどでインターネットを見たりオンラインゲームをしたりする時間が多くなります。そこで増えるのが、インターネット関連のトラブルについての相談です。

トラブルの例

- 保護者が知らない間にオンラインゲームの有料アイテムを次々と購入し、のちに高額な請求がきた。
- 保護者不在中に興味本位で色々なサイトを見ていたら突然画面に「登録完了!」と出て高額な請求をされた。

請求された金額を支払わないといけない場合や保護者のクレジットカード管理責任を問われる場合も。

インターネット利用時のルールをしっかりと話し合い、支払い関係のIDやパスワード、クレジットカードの管理には十分注意しましょう。



困ったときは、市消費生活センターにご相談ください。

相談無料・予約不要、開所時間：午前9時～午後4時

消費生活センター ☎66-3165

消防119

地震発生後こそ要注意!火災を防ぐには

5月10日には始良市でも震度4を観測する地震が発生しました。地震による被害を生み出す要因のうち多いのが地震火災。地震に備えるためには、二次災害である地震火災まで意識しておくことが重要です。



地震が発生したら…

揺れが収まったらすぐに火の元を確認。避難する時は必ずブレーカーを切っただけにしましょう。

地震発生から時間が経っても注意が必要

- **通電火災に注意**  
電気機器の故障、電気コードや配線の断線・損傷を確認。
- **ろうそくは極力使用しない**  
余震でろうそくが倒れ火災になる可能性あり。
- **風呂焚き、ボイラーなどの使用に注意**  
煙突・ボイラーの配管が破損していないか、使用前に必ず点検。
- **太陽電池パネルの点検はキケン**  
地震で損傷した太陽電池パネルの点検作業で感電する可能性あり。販売施工業者に任せようが安全です。

消防本部予防課 ☎63-3819

防犯ナビ

夏は特に「痴漢・わいせつ被害」にご用心!

声かけやつきまといなど、性犯罪へ発展する恐れのある前兆事案の昨年中の届け出件数は次のとおりでした。

県内 773件 (前年比+15件)  
市内 59件 (前年比+24件)



特に夏は要注意

性犯罪被害を防ぐポイント

- 歩きながらイヤホンを使用しない。
- スマホや携帯電話に集中しすぎない。
- 夜間や人通りの少ないところは避ける。
- 周囲の安全を確認してすばやく中に入りすぐに鍵をかける。
- 訪問者の対応は、ドアを開ける前に必ずインターホンなどで相手を確認。
- 下着類は屋内に干すなどして目立たないように工夫する。



「自分にも危険が及ぶかもしれない」  
危機意識を持ちましょう!

始良地区防犯協会 ☎65-4310

湾奥ひろば

錦江湾奥に面する4市が協働で各種事業に取り組んでいます。ここでは各市のイベント・行事をお届けします。

たるみずふれあいフェスタ夏祭り



日時 8月10日(土)  
花火打ち上げ 20:00~  
場所 旧垂水港特設会場  
垂水市最大の夏のイベント。例年、3万人以上の方が市内外から訪れる。昼はステージイベント、夜はきれいな花火が夜空を彩ります。  
夏祭り実行委員会 ☎0994-32-0225

第40回霧島国際音楽祭



期間 7月18日(木)~8月4日(日)  
場所 みやまコンセルほか  
日本で最も歴史のある音楽祭。国内外から「世界一流の音楽祭」と高い評価を得ている。期間中は各会場でコンサートが開催される。  
みやまコンセル ☎78-8000

市制130周年記念 2019桜島火の島祭り



期間 7月27日(土) 17:30~20:35  
場所 桜島多目的広場  
地域芸能や歌謡ショー、火の島太鼓、約6,000発の花火(レーザーショーと音楽花火のコラボレーション)など。  
サンサンコール ☎099-808-3333



## 魅せる履歴書と職務経歴書の書き方

～採用担当者の目にとまるコツ～

就職活動に履歴書の提出はつきものですが、知っているようで意外と知らないその書き方。履歴書は第一印象につながる重要な書類です。募集する企業側が知りたい内容が丁寧に記入され、やる気を感じる履歴書であるかをチェックします。

いつ、どこで、何をしていたか確認する書類が履歴書です。また、近年“職務経歴書”の提出を求める企業も多くあります。職務経歴書は経歴と能力を確認して就職後どのような貢献ができるのか判断するものです。

### ●丁寧に書いて自分を伝える

丁寧に記入することが重要。誤字・脱字はNGです。時間に余裕を持って落ち着いたなかで記入しましょう。

### ●具体的に自分を売り込む

最も重要なのは志望動機。具体的に企業内のどのような業務で活躍できるかをPRすることも大切です。

### ●履歴書・職務経歴書はコピー

提出した履歴書、職務経歴書をもとに面接されることが多いので、今後の参考も兼ねてコピーをとっておきましょう。



ふるさとハローワーク発!

仕事をしたい、再開したいみなさんへ。  
就職活動を支援する連載コーナーです。

# おしごとリサーチ

その4



ついつい考えて  
しまう履歴書

ふるさとハローワークでは履歴書などの作り方についてアドバイスを受けることができ、参考書類も準備しています。

始良市ふるさとハローワーク  
☎67-8510(宮島町32-4)

営 8:30-17:00

休 土・日・祝日



## 始良市民だから お得な割引。

ジュービー

# JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



トイ・ストーリー 4 7/12金



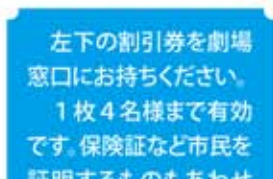
ミュウツーの逆襲 EVOLUTION 7/12金



天気の子 7/19金



ペット 2 7/26金



左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



アルキメデスの大戦 7/26金



劇場版仮面ライダージオーウ 騎士電撃隊リュウソウジャー 7/26金



ワイルド・スピード スーパーコンボ 8/2金



ドラゴンクエスト ユア・ストーリー 8/2金

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良  
「市民映画クーポン」



¥200 割引券

自動券売機にかざしてください。

通常料金

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスデーとの併用は不可。

有効期間 7月16日～8月31日 複写禁

#### 通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,800
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。  
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

#### サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- レディースデー(毎月・女性) ¥1,200
- ファーストデー(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎月15日) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- 夫婦50割引(夫婦どちらかが50歳～の夫婦2人) ¥2,400

#### お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良  
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。









8 9 9 5 4 9 2

郵送の場合は  
お手数ですが  
62円切手を  
お送りください

始良市役所 秘書広報課  
広報あいら「読者プレゼント」係 行  
2019.7#197

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女

×キリトリ線

今月の読者プレゼント  
5名様

## 変わらぬ味があなたを待つ 世代を超えて愛されるハンバーグ

思い出の味といえばコレ。 レストランたまねぎ



一杯一杯、心を込めて淹れてます。

①ハンバーグはデミグラスとガーリック、和風(しょうが風味)ソースの3種類から選べる。やわらかな食感と絶妙な配合バランスが決め手。②創業当時から愛用しているサイフォン式コーヒーマーカー。店内にコーヒの香りが広がる。

昭和56年(1981)の創業から今年で38年目を迎えたレストランたまねぎ。「親に連れられて来ていた方が、今はご自分のお子さんと食べに来てくれる。その光景を見ると長く続けてきてよかったと思えますね」とオーナーの西濱さん。

ハンバーグや定食、パスタなどメニューも豊富。特に人気のメニューは口に入れた時のふわとした食感と平たい形が特徴的なハンバーグ。自慢のデミグラスソースは1週間じっくり煮込む。「やっぱりこの味が一番」と通うファンも多い。テイクアウト可。今回はレストランたまねぎさんから食事券(1,000円分)を5名様にプレゼント。

**レストランたまねぎ** (注) 加治木町本町403  
 営 11時~15時 (LO14時30分)  
 休 日曜・祝祭日 ☎63-0913 P 3台

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係☎66-3111まで

始良市が生産量県内一位を誇る「はだか麦」。主に麦味噌や麦飯の材料として使用される大麦の一種で、玄米などに比べ糖質やカルシウムを多く含み、食物繊維は白米の15倍以上といわれている。今年5月この麦を使った新商品「はだか麦ぼうろ」が誕生した。しっとりとした生地に仕上がり、ついつい手が伸びるスイーツと好評。厳選したハチミツと島ザラメの優しい甘み、そして麦本来の素朴な味わいを楽しむことができる。手がけるのは障害者を雇用する就労支援事業所の合同会社イーサポートだ。「仕上げまですべて手作業。繊維質が高いはだか麦は練り作業が一番大変」と代表の福永勇二さん。練ると粘りの強いはだか麦を使い納得のいくぼうろの生地を完成させるまでに2機の練り機が使えなくなったと話す。素材がもつ自然のよさを活かすため繊維質を壊さずふっくらと仕上げるために、製



市特産品協会に加盟している事業所が扱う「始良製」の品々を紹介します。

市企業商工係 ☎66・3145

粉の工程も試行錯誤を繰り返した。多い日には約1000個のぼうろを焼く。できたての食感と風味を楽しめるよう一日でパッケージまで済ませ芳ばしい香りまで閉じ込める。作業場は笑顔があふれる明るい雰囲気だが、湿度管理や温度調節など品質管理は徹底している。

「身体にいいものをつくりたい」と食品加工を始めた当時から変わらない思いを語ってくれた福永さん。添加物を使わずに子どもから大人まで安心して食べることができると商品製造に励む。「始良市の特産はだか麦を広くアピールしたい」とインターネット通販などの販路拡大も視野に入れる。現在は蒲生のくすくす館と鹿児島市天文館のかごしま特産品市場で購入でき、ファンも増えている。

▼合同会社イーサポート  
 始良市永池町24番地7 ☎50・1316



23 合同会社イーサポート  
「はだか麦ぼうろ」



## 原動力は仲間と眺める山頂の景色 頭脳と体力を駆使して登る山岳部

### 74 県立加治木高等学校 山岳部



Kajiki High School Mountaineering Club

山岳部の部員数は男子10人女子14人の計24人。「今年は新入生の入部が多く、部に活気がでてうれしい」と倉山さん(写真前列左)。写真の手でつくる三角形は、山を表わす山岳部のポーズ。部員は卒業後も登山やアウトドアの活動を続ける人が多い。



今年の県予選は高隴山系(鹿屋市と垂水市との境界付近)で開催され、県内の男女合わせて65人の選手が参加。見事アベック優勝を果たした。

今年5月に開催された全国高校総体登山競技の県大会予選で男女ともに優勝。全国への切符を手に入れた。市内では唯一の山岳部で、県内では男子が6校、女子が5校あり、強豪校のひとつとして好成績を収め、女子は県予選3連覇を成し遂げた。部の歴史は長く、昭和57年に屋久島で開催された全国インターハイにも出場している。

「登山競技は登るだけではなく、筆記や実技テストの審査もあります」と山岳部部長の倉山佳奈さん。競技ではまず「自然観察・救急・気象・天気図」の4つの分野で筆記テストがある。山の気象や雲の名称、ラジオで放送される気象通報を聞きながら天気図を作成するなど、計画的で安全に登山するための専門的な知識が試される。筆記審査が終わるといよいよ登山審査。1チーム4人で体力や歩行技術、チームワークなどが採点され「審判員のチェックと安全に登山するために一瞬も気が抜けません」と競技の厳し

さを語る。審査では転倒や落石のほかにも、体力消耗などから膝や腰に手を当てながら登ることも減点となる。また、服装の乱れやタオルを首に掛ける行為も木や岩に引っ掛ける危険性から減点対象となるなど、様々な採点基準がある。

登山が終了すると、装備品の点検や制限時間10分以内でのテント設置審査。最後にカロリー計算や火器の取り扱いなどを採点する炊事審査があり「競技を終えてからの仲間との食事が一番の楽しみ」と登山の醍醐味を話す。競技は4日間にわたり行われ、日が経つことに疲労も蓄積されるなか、正確性やチームワークが試される過酷な競技となっている。

「自然や風景を見るのが好きで、山岳部のことを楽しそうに話してくれる先輩たちに憧れて入部しました」と倉山さん。チームメイトと助け合いながら競う山岳部は学年の垣根を超えた強い信頼や絆で結ばれ、和気あいあいと部活動に励む。その雰囲気は新入生にも伝わり、

今年も過去8年で最多の13人の入部があった。また、活躍の様子が新聞などで報道され、地域住民や登山愛好者からの声援が部員たちの背中を後押しする。

普段の部活動では、天気図作成やテント設置をしたり、約16キロのリュックを背負って校舎の階段や白銀坂などをのぼったりする練習を重ねる。昨年、一昨年と女子の部で準優勝している九州大会では、1か月前から毎週日曜日に大会会場となる南阿蘇外輪山まで足を運び、下見と本番を想定した実践練習を実施。「今年こそは優勝を勝ち取りたい」とチームの士気は高まる。

登山競技で養われた精神力は部員たちの日常生活や学業の中での前向きな考え方と行動につながっている。倉山さんは「メジャーなスポーツではないけど、自然や登山の喜びを感じられる競技。加治木高校の山岳部をもっと知ってもらえるようにチームでがんばっていききたい」と8月に開催される全国高校総体で優勝をめざす。