

AIR Aview 3

平成31年3月15日 第193号
広報あいら[アイラビュー]

.15

2019

クローズアップ

総合運動公園に新たな価値

さらに愛される公園へ——。フットボールセンターも誕生

あいら
に
こ
え
を
こ
め
て



AIRView 3.15

2019

今月の表紙
総合運動公園の人工芝



総合運動公園に整備されたフットボールセンターの人工芝。青々としたグラウンドはサッカーだけでなく、さまざまなスポーツやレクリエーションなどにも利用できる場でもあります。3月17日にこけら落とし(落成式)があり、4月から本格的に利用できるようになります。関連記事を次ページ以降に掲載。

平成31年3月15日発行/第193号
発行 始良市役所
編集 秘書広報課広報広聴係
〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地
TEL 0995 (66) 3111
FAX 0995 (65) 7112

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週木・金の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ



Google play



Available on the App Store

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「総合運動公園に新たな価値」
- 08 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 校区コミュニティの今——.#12
- 12 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 13 今月の勇気農家さん - レシピ編 - #02
- 14 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 15 健康生活「子どもの身体と心の育ち」
- 16 新庁舎をつくる.#07
- 17 お知らせ「暮らしガイド」
- 26 休日在宅医
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 錦江湾の汐風、あいらひすとおり一便
- 29 国体を知ろう! #08、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 FM情報「89.1MHz」、ジュービー〜地元で映画を〜
- 33 読者の声
- 34 プレゼント、メイドインアイラ#19
- 35 今月の始良人 - 加治木レクリエーションクラブ会長 原口 憲太郎 さん -

H31.3.1 現在

市の人口	対前月比	対前年同月比
人口 77,442 人	(+76)	(+418)
・男 36,232 人	(+23)	(+181)
・女 41,210 人	(+53)	(+237)
世帯 36,487 世帯	(+62)	(+505)

ETC専用

インターチェンジ

桜島スマートIC、一部開通。

3/30^土 正午～ 鹿児島市方面
出入口のみ開通

3月30日(土曜日)の正午、桜島サービスエリアから高速道路へ乗り降りできる「桜島スマートインターチェンジ」が一部開通。ETCを搭載した車両のみ、鹿児島市方面へ乗ること、鹿児島市方面から降りることができるようになります。熊本・宮崎方面の出入口は現在工事中です。



鹿児島市方面から
降りる

鹿児島市方面



総合運動公園に新たな価値

さらに愛される公園へ——。フットボールセンターも誕生

子ども広場も
広くなりました♪

市では現在、2020年度中の整備完了にむけ、総合運動公園の一部施設をリニューアルしています。今まで鹿児島にはなかったフットボールセンターも整備し、総合運動公園を「始良市の総合運動公園」だけでなく、「鹿児島県のフットボールセンター」として新たな価値が加わります。

市民のみなさんをはじめ、地域の交流拠点のひとつとしてさらに親しまれる環境づくりをめざします。



始良市総合運動公園利用者数の推移
H23～H29年度（市誕生以降過去7年間）



生まれ変わる総合運動公園

始良市総合運動公園（平松）は毎年度約19万人が利用する市内最大の多目的・体育施設で、昨年度、合併後初めて年間延べ利用者数が20万人を突破しました。

特にサッカーでよく利用されている陸上競技場のほか、テニスコートやトレーニングシムの延べ利用者数は、ここ5年でそれぞれ約1万人増加しています。また、子どもの遊び場やウォーキングコースとしても親しまれ、スポーツ以外の憩いの場としても利用されています。

総合運動公園は平成初期に整備され現在20年以上が経過しています。その間に市民や議会から本格的なサッカー場の建設・整備などに関するニーズや意見をいただいています。

そのようななか、市では平成25年度にフットボールセンター整備構想をつくり、平成29年度から予算化し、整備をスタートさせました。

現在、子ども広場や多目的広場の移設リニューアルなども進め、さらに市民のみなさんに愛される公園・交流の場となるように整備に取り組んでいます。



ドローン撮影日：平成31年2月20日

オレンジ 上図色の事業

H30年度見込み
フットボール
センター
関連事業費

フットボールセンター整備に伴う各種財源はJFA(日本サッカー協会)やtoto(スポーツ振興くじ助成金)、国・県の財政措置を最大限有効活用して事業化しました。

JFA助成	toto助成	※起債	県補助	市費	計
7,500万 11.0%	6,800万 10.0%	4億1,450万 60.7%	7,000万 10.2%	5,565万 8.1%	約6.9億円

※起債(借入)は地域活性化事業債を活用。30%(約1.2億円)は後年、国からの支援がある(普通交付税措置)。市の持ち出しは実質70%(約2.9億円)。



フットボールセンター事業は陸上競技場の一部(グラウンドの天然芝化など)も含んでいます。



敷設された人工芝と粒状チップ

市ではこの助成を活用し、土(クレ)のグラウンドだった多目的広場を今年度人工芝にしました。

これまで広報紙などで取り上げていますが、市では総合運動公園にフットボールセンターを整備しています。この施設はJFA(日本サッカー協会)が取り組む「グリーンプロジェクト」と呼ばれる事業のひとつで、自治体が進めるグラウンドの芝生化を後押しするプロジェクトです。整備にかかる事業費の一部を対象自治体に助成。対象は、人工・天然芝グラウンド、夜間(ナイター)照明、クラブハウスの整備となっています。※上図紫色で示している整備は別事業。

サッカー以外にも使える
フットボールセンターの整備

人工芝は土の地面と異なり、足腰にやさしく疲れにくく、転んでもケガをしにくい柔らかい素材です。芝の中には直径2〜3mmの最新の粒状チップを敷き詰めています。温度上昇を和らげる機能があり、熱中症予防の効果も期待できます。

名称をフットボールセンターとしているため、サッカーに関する用途のみに使われるグラウンドと思われるがちですが、金属スパイク禁止などの利用条件を満たせば、さまざまなスポーツや健康づくり、教室などにも使用することができます。

より多くの市民のみなさんにサッカーだけでなく、運動やレクリエーションなどにも使っていただきたいと考えています。障がい者スポーツやニュースポーツ、園児のみなさんの遊びの場としても活用できます。また、LEDナイター照明も設置しましたので、夜間の活動も可能になります。3月19日から4月以降の利用予約の受付を開始(7ページ参照)。

陸上競技場を良質な天然芝へ

フットボールセンター施設のひとつとして、陸上競技場のグラウンドを天然芝にリニューアルします。そ

立ち止まりたくなる 青いグラウンド。

フットボールセンターでは
※さまざまな運動や
レクリエーションもできます

※利用条件があります



人工芝グラウンドと 照明利用料(1時間)

- アマチュア
- 小・中・高校生 750円
- 一般 1,500円
- アマチュア以外 4,500円
- 照明施設 1,300円

※入場料をとる場合は利用料が異なります。

駐車場を増やす

グラウンドゴルフやサッカーなど、複数の行事・大会が重なる度に駐車スペースが課題となっていました。来年、2020年10月には鹿児島県でかごしま国体(国民体育大会)とかごしま大会(全国障害者スポーツ大会)が開催されます(関連記事29ページ)。総合運動公園体育館はバスケットボール競技のメイン会場にもなっています。

総合運動公園の通常利用者数の増加傾向なども見込み、駐車場約120台分を確保し、整備が完了すると普通乗用車約660台が駐車できるようになります。現在造成中で2020年度中の完成を予定。



のほか劣化したトラック走路の表面を改修。走り幅跳びや砲丸投げ、槍投げ、三段跳びなどの競技スペースの整備などもします。2019年度中の完成を予定。

子ども広場を移設して広げる

子ども広場(大型遊具)は野球場と隣接し、野球ボールが飛球しやすい位置にありました。そこで総合運動公園の出入り口付近へ移設することで安全を確保し、広さも約1.5倍に拡張。さらに屋根付きの休憩所を2棟建てました。2019年3月完成予定(写真は2月時点)。



多目的広場の移設

体育館前にあった多目的広場を人工芝に整備したことに伴い、ほぼ同等規模の多目的広場(土グラウンド)を移設。従来通り、イベント・行事やレクリエーション、グラウンドゴルフやソフトボール(子ども用)などにも利用できるようになります。現在造成中で2020年度中の完成を予定。

県のサッカー関係者も待望の施設。

レベルの高い試合・教室を誘致開催可能に――。

アクセス、ナイター照明、良質なグラウンド、クラブハウス
この4つを兼ね備えたグラウンドがついに始良市に誕生。

4つの要素が揃ったフットボールセンター

フットボールセンターはJFA（日本サッカー協会）が都道府県単位で1か所のみに助成すると定め、各都道府県唯一の施設として位置付けられています。現在47都道府県中すでに43都道府県で運営され（平成31年2月時点）、今回、鹿児島県（始良市）にも整備されました。

良質な芝のグラウンドになったことで、今後県内で開催する各種サッカー大会の決勝戦を含む上位試合の誘致がしやすくなります。また、今までフットボールセンターが鹿児島県にはなかったため、県内各地で開催せざるを得なかったJFA公認の指導者養成講習や選手育成事業のほか、国体の強化トレーニングなども始良市で実施されるようになります。

すでに民間企業が主催するサッ

カーセミナーの開催も決定し、サッカーを通じた交流人口の増加がさらに見込まれています。スポーツキャンプの候補地としても今後選ばれる可能性があります。

「鹿児島ユナイテッドFCの指導者を招き、サッカー教室やジュニアクラブの創設を市（サッカー協会）と協同で実施する予定です。また、女子のサッカー人口が増えているにも関わらず受け皿の少ない女子中学生のクラブ設立など、今まで鹿児島で実現できなかったことも可能になります」と市サッカー協会理事長の田中郁夫さん（西始良在住）は期待しています。始良市のフットボールセンターについては、下に示した4つの魅力（芝のグラウンドやナイター照明、クラブハウス、アクセス）をあげています。

“このまちに新たな価値が加わり、県サッカーの新拠点へ”

薩摩・大隅2つの半島をもつ鹿児島の中核は絶対的利点。県内外から集まる大会運用を考えると始良市は地理的に優位。桜島スマートインターチェンジの完成も追い風。

立派な芝のグラウンドが整備されたことにより、県内で開催される各大会の決勝戦などの誘致が可能。始良市の子どもたちが身近なグラウンドでよりレベルの高い試合を観戦できる。



アクセス



グラウンド



クラブハウス

フットボールセンター
4つの魅力



夜間照明

3つの会議室や4つの更衣室など、複数のチームがそれぞれ同時に利用できるクラブハウス。機能自体もそうだが、グラウンドに併設されていることも県内ではまだ珍しい。

冬場や、学生・社会人にとっては有り難い夜間設備。県内をみると完備する施設も増えているが、始良市がその中に加わることは大きい。利用者人口をさらに伸ばすことにもつながる。



始良市サッカー協会理事長
田中 郁夫 さん

小学生からサッカーをはじめ。現在、西始良小のスポーツ少年団を中心に約40年間、始良市の子どもたちにサッカーの楽しさを伝える。今までにJリーガー3人を輩出。県下約200チームの小学生が加盟する鹿児島県少年サッカー連盟委員長。指導者・審判員のほか、マッチコミッショナー（試合運営監督）の資格も持つ。西始良在住。

4月以降の利用予約 3/19(火)から受付開始

—— 総合運動公園施設 ——

**フットボールセンター
人工芝グラウンドを体感しよう!**

人工芝体験期間

3/31(日)まで入場無料。事前予約制



市総合運動公園受付窓口
☎66-4815(平松2392)

利用時間 8:30~22:00

休 園 日 月曜日(祝日開園)、年末年始



総合運動公園とフットボールセンターの使用条件や利用料などの情報は運動公園窓口、もしくはホームページでもご案内をしています。検索は「あいら運動公園」です。

※人工芝グラウンドは、多くの方に快適な環境で使っていただくため、飲食・たばこ厳禁など利用条件があります。

4月から利用料が一部改正予定

総合運動公園ほか市内公共施設の利用料など料金体制を4月から一部変更する予定です。あらためて4月号の広報紙やホームページなどを通じてお知らせします。



中野さんが所属する西宮島グラウンドゴルフ同好会のみなさん

**全国では芝グラウンドがほとんど。
どんな感触が試してみたい**

総合運動公園を各大会などで利用する始良グラウンドゴルフ協会副会長の中野清子さんに今回のリニューアルについて話を聞きました。

「早速、フットボールセンターで協会主催の初大会を計画中です。今までは土のグラウンドでしたので、人工芝はほじめて。プレーする機会が減らないのでどんな感触なのか早く試してみたいです。以前の多目的広場は表面に石や凹凸があり、雨

でぬかるむこともよくありました。総合運動公園にこれから整備される新しい多目的広場も待ち遠しいですが、全国の大会ではほとんどが芝のグラウンドを使用していますので、フットボールセンターではその練習ができそうです。なにより、今回の芝は身体に優しい素材だと聞いていますので、青空のもと、きれいなグラウンドでプレーができるのは楽しみです」

始良グラウンドゴルフ協会副会長
中野 清子 さん

51歳からグラウンドゴルフをはじめた18年。同じ自治会の住民たちと約20年前につくったグラウンドゴルフ同好会で副会長も務める。「よいスコアをめざす以外にも、地域のみなさんとお会いして、お話をするのが一番の楽しみ」と週5回のペースで練習や大会に出向く。今はグラウンドゴルフ中心の毎日と中野さん。西宮島在住。



topic 2

国際交流と農業振興、それぞれの立場から地域づくりに貢献

蒲生町国際交流協会、農事組合法人さくらの会が表彰



地域づくりに貢献したとして蒲生町国際交流協会と農事組合法人さくらの会が始良・伊佐地域振興局から表彰を受けました。

蒲生町国際交流協会は日本一大楠どんと秋まつりで韓国人学生のホームステイや、市内小・中・高生のホームステイ事業「ふれあう旅・韓国」などの活動を通して子どもたちのグローバルな視野を醸成したことが評価されました。農事組合法人さくらの会は地域内で大豆等の生産・加工・販売の体制を確立することで生産者の所得向上と担い手の育成・確保に寄与。そのほかにも学校給食への加工食品の納入や調理実習に講師として参加するなど食育推進に貢献したことが評価されました。

topic 3

第62回JA共済全国小・中学生書道コンクール
坂下絢香さん(重富中1年)、文部科学大臣賞受賞



重富中1年の坂下絢香さんが全国小・中学生書道コンクール(JA共済主催)で文部科学大臣賞を受賞しました。同コンクールには全国から142万を超える作品が集まり、厳正な審査を進んだ266点が入選。その中でも文部科学大臣賞は大賞の16作品の1つです。

topic 4

本市出身の3選手も力強い走りチームに貢献
県下一周駅伝、始良チーム2連覇達成!



2月16日から5日間にわたって開催された県下一周駅伝で始良チームが2年連続24回目の総合優勝を達成しました。本市出身の立元翔悟さん(陸上自衛隊国分)、中国空也さん(鹿児島商業高2年)、軸屋健さん(始良市役所)も出走。堂々とした走り優勝に貢献しました。

topic 7

子どもたちが海外に興味を持つきっかけに
錦江小でJICA海外協力隊出前講座を実施



2月20日、錦江小でJICA(国際協力機構)の出前講座が開かれました。講師は、2年間アルゼンチンで日系人向け日本語教師を務めた経験のある渡部明子さん。生徒たちはアルゼンチンの小学校生活にとても興味を示し、日本との違いに熱心に耳を傾けていました。

topic 8

2月2日は「つ(2)ぼ漬(2)けの日」
九州新進、学校給食へつぼ漬け寄贈



漬物製造業の九州新進株式会社から学校給食につぼ漬け222kgを寄贈していただきました。つぼ漬けの日に合わせて、食育活動や消費拡大を目的に毎年行われているこの取り組みは今年で6回目。いただいたつぼ漬けは学校給食でつぼ漬けごはんなどとして出されました。

県大会
男女優勝

第38回県中学校新人バレーボール大会

加治木中バレーボール部が大会史上初の男女優勝

男子バレー部、勇猛果敢に2連覇達成



1月26～28日に開催された第38回県中学校新人バレーボール大会で男女ともに加治木中バレー部が優勝。同じ中学校が男女ともに優勝するのは大会史上初の快挙です。なお、男子は2年連続2回目、女子は初優勝。この結果を受け、3月に開催される鹿児島・宮崎対県中学校バレーボール大会と九州大会への出場を決めました。



男子チームは速いテンポの試合運びと攻撃力の高さが持ち味。「次の大会でも自分たちの持ち味を生かしたプレーをして、しっかりと勝ちきりたい。マナー面などプレー以外の部分も大切にしたいです」と男子チーム主将の田代理貴さん(2年/写真上・3列目左1番)。



女子チーム主将の中野小花さん(2年/写真下・後列左1番)も「女子チームは声・表情・行動を常に意識しています。次の大会でも自分たちらしいプレーをしたいです」と力強く話してくれました。

県大会では男女ともに1セットも落とさず、圧倒的な強さを見せた加治木中バレー部。部員のみなさんは目標である九州大会優勝に向け、いつも以上に練習にも力が入っています。

女子バレー部、念願の初優勝



topic 5

棕鳩十読書感想文コンクール表彰式

いまもなお愛される棕作品に397点の応募



1月19日、棕鳩十文学記念館賞・全国読書感想文コンクールの表彰式がありました。全国から397点の力作が寄せられ、そのうち82点が入賞。市内からも優秀賞を含む26点が入賞しました。学校賞には市内からは柁城小と加治木中、学校奨励賞に竜門小が選ばれました。

topic 6

工場完全移設でさらなる需要増に対応

(株)鹿児島ハツカー産業と立地協定を締結

鹿児島ハツカー産業 立地協定



牛・豚・鶏肉の食肉加工製造を行う(株)鹿児島ハツカー産業と立地協定を締結。今回の協定は加熱商品等の需要増に対応するためのもので、現在工場を構える鹿児島市宮之浦町からの完全移設となります。始良ICにも近い立地の利便性が進出の決め手になりました。



市内外から多くの見物客が訪れる「山田の里かかし祭り」。山田に人と呼び、地域を元気づけようと平成6年から始まった。期間中は趣向を凝らしたかかしが並び、祭り当日は出店やイベントも開催する。

校区コミュニティの今——。

#12

山田

【やまだ】

COMMUNITY
"YAMADA"

4年前の平成27年、市内17の小学校区に地域住民の知恵や意見を出し合ってまちづくりに取り組む校区コミュニティ協議会が誕生しました。

このコミュニティの現状を知っていただくため、隔月（本紙奇数号）で各コミュニティの特色や今後の方向性などをお届けしています。※まちづくりプラン策定済み校区から掲載

問合先 自治振興係 ☎ 66・3121

受け継がれる地域の絆

南北に流れる山田川に沿うように校区が形成されている山田校区。平野部には水田が広がり、川には清流の女王と呼ばれるアユが生息し、初夏から秋にかけて刺し網漁をする人の姿が夏の風物詩となっている。校区のシンボルでもある「山田の凱旋門」は、日本で唯一残存する石造の凱旋門として国登録有形文化財に指定。豊かな自然と文化が残る校区だ。

「山田には伝統と共に昔から培われてきた地域の絆が受け継がれている」と校区コミュニティ協議会会長の瀬戸口勉さん。同校区には明治の市町村制前に存在していた上名村、下名村、大山村の3村が区制として現在も残っている。区の行事や寄合いに各自治会が参加することで、自治会同士の連携も深まり、地域で助け合う相互扶助の精神が継承され、現在の校区コミュニティにも息づいている。

地域の色を活かすまちづくり

同校区の名物行事といえば「山田の里かかし祭り」。昨年で25回目を迎え、毎年、マスコミやSNSでも紹介。イオンタウン始良でもかかしが展示され、多くの見物客が訪れる。また、買い物弱者の支援や地産地消の取組みとして平

成22年に地元農林産物の直売所「山田のかかし館」を開設。地域独自の特色あるまちづくりが盛んだ。昨年は、校区の民生委員が中心となり、市や介護サービス事業所と協同で認知症に関する集いの場「オレンジカフェ」を開催。認知症の方や家族、地域住民、専門職が集まり、認知症への理解を深めると共に地域福祉を考える機会となった。

未来につなげる郷土愛

全国的に進む少子高齢化で地域力の減退が課題となっているが山田校区も例外ではない。しかし、今年、自治会などでの実施が困難になりつつあった鬼火焚きを集約し「山田の里鬼火焚き」として校区で開催。伝統行事を将来に残したいと企画され「たくさん

の知恵と協力をいただき、改めて校区のみなさんの郷土愛を感じた」と瀬戸口会長。ほかにも伝統芸能である下名棒踊り保存会も新たに発足させ、伝統や文化を校区全体で守っていく。

山田団地の完成や校区内に住まいを建てる人が少しずつ増え、若い世代の地域参画により新たな地域力が生まれている山田。瀬戸口会長は「子どもたちや子育て世代がいつまでもこの地で暮らしたいと思える校区にしたい」と校区で掲げる将来像の実現をめざす。

校区の主な課題・取り組み

地域全体で見守る 青少年育成活動

- ・PTA・子ども会・スポーツ少年団と連携し、声かけ運動などを進める。
- ・地域行事や体験学習などの実施。

高齢者の孤立化を防ぎ 元気で安全な地域づくり

- ・在宅高齢者訪問や福祉施設との連携による情報共有。
- ・広報紙「いきいき山田」発行
- ・サロンや認知症支援活動の実施。

スポーツの楽しさや喜びを感じ、体力向上をめざす

- ・スポーツを通した全ての世代の校区民の交流の促進。
- ・地域スポーツに関する情報収集と大会などの開催。

人情豊かで明るく 住みよい地域づくり

- ・かかし祭りなどの地域行事の交流により親睦を深め、伝統を継承する。
- ・校区全体で支え合い地域力を強める。

山田校区データ

校区の位置・人口など



まちづくりプラン（校区振興計画）



平成30年3月策定。平成29年5月に策定委員会を立ち上げ、校区民のアンケートも実施。将来どのような校区でありたいか校区内の課題や方向性を4分野に整理し、短・中・長期の実施時期に分けて各種活動に取り組んでいる。計画には校区の歩みや史跡・伝統芸能なども紹介されている。

将来像（校区のイメージ）

支えあい 安心して暮らせるまちを目指して

校区内の学校・主要施設など

●学校

山田小学校、山田中学校

●主要施設

山田出張所、山田地区公民館、農村振興センター、山田郵便局、山田保育園、物産館「山田川」・「かかし館」、集落排水処理施設、目木金廃棄物処分場、始良リサイクルセンター

●主要史跡・スポット

山田の凱旋門、黒島神社石橋、諏訪山いたひ板碑、西田の田の神、上名稻荷神社、日枝神社、貴船神社、秋葉神社、陽春院仁王像、水口ゆきえ嬢の碑



山田校区コミュニティ協議会事務局

始良市下名1073番地4 ☎ 73-7434・FAX 73-7436
(旧山田駐在所跡)



校区で楽しむ。

今年はいじめて校区で開催した鬼火焚き。約300人が参加し、地域の絆を深める行事となった。



校区で伝える。

催事で披露する下名棒踊り。上名棒踊りや下名瘡踊りなどの伝統芸能を地域で保存し伝承する。



校区を知る。

史跡や自然を楽しむふるさとウォーキング大会。地域の宝を再確認し、山田の魅力を再発見する。



校区で育む。

登山やアイススケートなどの体験学習。子どもたちの成長を校区全体で見守る。



校区を知らせる。

校区広報紙やSNSで情報発信。校区の活動や行事・ニュースなどをお知らせしている。

山田校区コミュニティ協議会



子ども服をかしこく整理・お得に買える「FUKUFUKU」のフリーマーケット

子どもが着られなくなった服の処分や多めに必要な子どもの着替えはママたちの悩み。その悩みにママたちが集まり開催するフリーマーケット「FUKUFUKU(服福)プロジェクト」。県主催の地域づくりプロデューサー養成講座受講者が始良市を盛り上げる活動の一環として企画・運営しています。

不用になった子ども服を持っていく♪



1着でクーポン(10円分)をプレゼント



「FUKUFUKUプロジェクト」は子ども服の有効利用と子育て世代の交流の場。年4回ほど開催し、今回は影絵クイズや紙芝居、軽食などの出店もあります。



催しいろいろ

3月31日(日)に開催!

親子で楽しめる子ども服フリーマーケット
FUKUFUKU(服福)マルシェ

時間 午前10時~午後3時

場所 グループホームなぎさの家 地域交流センター(脇元148-1)
(前日11:00~15:00で服の提供を受付。当日可)

出店 手形足形アート、ロケーションフォト撮影、心理学体験、スクラップブック、軽食(ハーブティー・焼き菓子・おにぎり)など

問合先

FUKUFUKU(服福)プロジェクト

☎ 090-9599-4108 LINE ID: @brg8148t

LINEでメールのやり取りもできます。お気軽にお問い合わせ下さい。



イベントや催しの提供などの情報はこちらから。

市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

プロに学ぶ子どもの写真撮影のコツ 3.25㊥11:00~11:30

撮影のコツを聞きながらスマホなどで実際に撮影してみましょう。
場所/イオンタウン始良西街区2階タウンホール※参加無料、予約不要。

問 子育て支援係 ☎66-3248

トイレトレーニング 4.8 ㊥11:00~11:30

春を迎えるこれからの時期のトイレトレーニング♪

場所/イオンタウン始良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。
※日程・内容は予定。 問 子育て支援係 ☎66-3248

英語で遊ぼう♪ 4.23 ㊥10:00~11:00

楽しく英語を身に付けよう!パパ・ママも一緒に楽しめます♪

定員/親子20組(託児あり5人※2歳半以下のみ・なし15組、申込多数の場合は抽選)
講師/梶原 ダニエル(英会話講師)
対象/2歳半~未就学児 申込期限 4/16(火)午後4時

場所・問 かしき親子つどいの広場「かしきつづ」☎73-6912

わらべうたベビーマッサージ 4.25 ㊥10:00~11:00

わらべうたベビーマッサージとふれあい遊びで楽しくスキンシップ♪

定員/親子10組(託児なし、申込多数の場合は抽選)
講師/永吉 直美(nico march (にこまーち))
対象/0歳児 申込期限 4/17(水)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333



Anraku TAIGA

安楽 大河くん H30.3.20生まれ

生まれてきてくれてありがとうこれからもずっと元気に育ってね!

パパ 義一さん・ママ はるみさん

オススメ遊び場

【市内】あいあい

関心ごと

離乳食のレポート。

悩みごと

指しゃぶりが治らないこと。



Miyahara KII

宮原 希維くん H29.3.15生まれ

希維くん大好き!パパとママの元気の源!春にはお兄ちゃんになるね!

パパ 和也さん・ママ 友紀さん

オススメ遊び場

【市内】あいあい、かしきつづ

【市外】吉野公園

関心ごと

トイレトレーニングの進め方。

悩みごと

イヤイヤ期の対応・食べムラ。



Takata SAWA

高田 颯和くん H28.3.8生まれ

3歳おめでとう!もうすぐ幼稚園生。たくさんお友達をつくって元気にいっぱい楽しんでね!

パパ 博孝さん・ママ 紀和子さん・妹 真子さん・弟 季洋くん

オススメ遊び場

【市内】松原たいこ公園、なぎさミュージアム

【市外】かこしま水族館

関心ごと

男の子に伝わりやすい褒め方、叱り方。

悩みごと

ごはんのとき、よく動いてしまうこと。



Ando HORO

安藤 幌くん H28.3.29生まれ

3歳も元気いっぱいなホロ君で居てね!お誕生日おめでとう!

パパ 直人さん・ママ 舞さん

オススメ遊び場

【市内】松原たいこ公園

【市外】りぼんかん

関心ごと

3歳から始められる習い事。

悩みごと

トイレトレーニングがなかなか進まない。



Sueyoshi YUKI

末吉 裕喜くん H29.3.14生まれ

たくさん食べて元気に育ってね!

パパ 直孝さん・ママ みどりさん・兄 陽喜くん

オススメ遊び場

【市内】イオンタウン始良

【市外】かこしま水族館

関心ごと

トイレトレーニング

悩みごと

夜更かしすること。



Tsurusawa YUSEI

鶴澤 勇晴くん H30.3.20生まれ

いつも元気いっぱい!の勇晴くん!これからもずっと元気に育ってね!

パパ 裕二さん・ママ 結美さん・妹 果穂くん

オススメ遊び場

【市内】イオンタウン始良

【市外】かこしま水族館

関心ごと

市内で遊べる場所。

悩みごと

夜泣きでちょこちょこ起きること。



あいあい
ボーイズ
ガールズ

掲載ご希望の方は、あいあいでお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選になります。今回の申し込み期限は4月3日まで。対象は5月生まれのお子さんです。



March
2019

なめらかな舌ざわりの「紅はるか」を、とろ〜りシチューに サツマイモの味噌クリーム煮

今回の食材 紅はるか

2007年に誕生したサツマイモの品種。その甘みは安納芋を上回るともいわれています。



レシピ

- 01 サツマイモを一口大、玉ねぎを2mm程の薄切り、ベーコンは1cm程、葉にんにくは3cm程のざく切りにする。
- 02 お鍋を熱し、油をひいたらベーコンと玉ねぎを入れ、玉ねぎがしんなりするまで炒める。
- 03 弱火で小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- 04 火を止め、牛乳を加えよく混ぜる。
- 05 再び火をつけ、サツマイモと葉にんにくを加え、弱めの中火で10分。時々混ぜながら煮る。
- 06 味噌を溶かし、塩気が足りなければお塩で調整し完成。

材料：サツマイモ（大きめ1本）、葉にんにく（1束）、玉ねぎ（1玉）、ベーコン（200g）、小麦粉（大さじ3杯）、牛乳（600cc）、味噌（大さじ2杯）、塩（適量）、イタリアンパセリ（適量）※葉にんにくは、ホウレン草やアスパラなどでもOKです。



料理構成・画像提供 @ai26non "Ai Ikeda"



奇数月号掲載

今月の勇気農家さん ー レシピ編 ー

もっと画像あります。Instagram @aira_organic

県内最多数を誇る始良市の有機JAS認定野菜農家さん。その農家さんたちがつくる野菜を食材としたレシピとあわせてご紹介します。「あいら有機野菜でみなさんを健康・元気に!」がコンセプトです。

市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープかごしま始良店、JAファーム重富、イオンタウン始良などで買い求めいただけます。

問 農政係 ☎52・1211 (内線222)

食材を育てた有機農家 宮 寄 裕 介 さん(蒲生町久末)

サツマイモを有機栽培する宮寄さん。「生まれ育った久末は、畑の農産物に適した環境と土質。その文化を大切にしたい」と4年前の就農当時から地元の農地を最大限に活かした農業に取り組む。蒲生町久末はもともと広大な平地が少なく、かつてはミカンなどの果樹栽培をはじめ、畑を活用した農業が盛んだったという。

「サツマイモは鹿児島の名産だけあって、暑さや虫に強い作物ですが、収穫後は意外とデリケートで貯蔵が重要」と話す。サツマイモは冷蔵庫などで貯蔵し続けると低温症で腐りやすくなる。

逆に20℃近くなると発芽して味が落ちる原因につながり、風通しがよく、気温13〜15℃を目安に貯蔵することが最適。収穫直後よりも貯蔵することによって、サツマイモのデンプンが糖分にかわり、さらに美味しく食べることができるようになる。

「特に麦芽糖が多く含まれていて、大学芋やスライスして揚げたチップスのほか、舌触りが滑らかなのでプリンやスイートポテトなどにも相性がいいです。子どものおやつにも合います」と生産する品種「紅はるか」の特徴を語る。

参考資料：九州沖縄農業研究センター



サツマイモは「おやつからおかずまで使える万能な根菜」と話す宮寄さん。



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (H・Tさん)

パディントン熊の世界

ジャパンタイムズ 編 ジャパンタイムズ



昔から「くまのパディントン」が大好きでした。この本は、登場人物についてはもちろん、今まで発行された本について、それからパディントンゆかりのロンドンの事についても書かれています。パディントンファンの方から、イギリスやロンドンに興味がある方まで、いろいろな方に手に取って読んでみて欲しいです。楽しめる一冊だと思います。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



新世代至高のおりがみ

山口真 著 西東社

たった一枚の紙で作る、驚きの作品たち。カクレマノミ、ツキノワグマなどスーパーコンプレックス(超複雑系)折り紙の最先端をいく作品の作り方を、詳細な手順図とともに紹介。



成功するクラウドファンディング

小田恭央 著 あさ出版

たとえ資金ゼロでも、自分の夢を叶えることができるクラウドファンディング。実際に6000万円超を集めた著者が、自分のアイデアに向いている運営会社を探すコツから、支援者へのリターンの設定まで、成功するための道筋を紹介。



みんなのストレッチ

フィジカルトレーナー協会 著
中野ジェームズ修一 監修 講談社

運動経験のない人やシニアから運動愛好家まで、誰でも手軽に取り組めるストレッチを、ポイントやNG例とともに紹介。分かりやすい家庭でのストレッチ学入門。



本と鍵の季節

米澤穂信 著 集英社

高校2年の図書委員、次郎と詩門は、先輩から亡くなった祖父が遺した金庫の鍵の番号を探り当ててほしいと言われ…。図書館に持ち込まれるさまざまな謎に、二人の男子高校生が挑む。



スーパーカブは、なぜ売れる

中部博 著 集英社インターナショナル

1958年に発売されたスーパーカブは世界的ロングセラー商品となり、生産累計1億台を突破した。文化や物価も違う国々で、小型オートバイはなぜ愛用され続けるのか。この歴史的モビリティをめぐるビジネスの全貌を解き明かす。

MONTHLY MOVIES



世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座(土曜に再上映)」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合があります。

水曜名画座 午後2時～(土曜日再上映午前10時～)
※予定は変更になる場合があります。

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
4月3日(水)、6日(土)	おくりびと	2008年/日本	本木雅弘 広末涼子
4月10日(水)、13日(土)	ステラ・ダラス	1937年/アメリカ	バーバラ・スタンウィック
4月17日(水)、20日(土)	ミラーを拭く男	2004年/日本	緒形拳 栗原小巻
4月24日(水)、27日(土)	上海特急	1932年/アメリカ	マレーネ・ディートリッヒ

親子映画会 4月13日(土) 午後2時～



ピックアップ作品
まんが日本昔ばなし
牛方と山んば 他

時間:89分 製作国:日本
製作年:2010年

たとえば、
この絵本



ワクワク子どもBOOKS

児童書



友だちになる理由

日本児童文学者協会 編
信成社

絵本



まめとすみとわら

せなけいこ ふん・え
廣済堂あかつき

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

4月のおはなし会

加治木図書館

27日(土)
午前10時30分～

中央図書館

6日・20日(土)午後3時～
12日(金)午前11時～(おはなしだっこの会)



おはなし会の様子

春3月は、卒業や定年退職など、様々な場所で様々な旅立ちがあります。詩人のサムエル・ウルマンは「年を重ねただけで人は老いない。理想を失うとき初めて老いる」と言っています。新しい環境には新たな希望があるはずです。図書館の本もお手伝いできるかもしれません。どうぞご利用ください。



給食市立図書館
もりなが館長

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771

休 毎週月曜。※ただし4/29(月)は、中央・加治木は開館 ※ほか休館日 (中)4/25(木) (加)4/25(木) (蒲)4/30(火)



3歳児

今回は、**子どもの身体と心の育ち**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は、「子どもの身体と心の育ち3歳児」です。お子さんの脳や身体の健やかな発達を促すためにもスキンシップや生活リズムを大切に過ごしましょう。

🚗 心と体の発達がめざましい3歳児！

自分でできることが増え、考える力や好奇心が強くなり、運動面でも階段の上り下りや段差から飛び降りるなどのダイナミックな動きが増えます。また「わんわん、おうち、きた」などの三語文を話せるようになり、会話をして共感することや絵本の読み聞かせなどをして話す力を伸ばす関わりが大切です。



🚗 生活習慣やルールを学ぶ時期

友だちと遊ぶのを楽しめるようになる時期。子ども同士の交流は譲り合いや相手の気持ちを知ることなど、多くのことを学ぶいい機会です。また、「自分のことを自分でやりたがる」のも成長のひとつです。ちょっとだけ手を貸しながら、できることはやらせましょう。ただし、まだまだ甘えたい時期なので周りはやさしく接しましょう。



🚗 子どもの成長に影響する生活リズム

生活リズムを調整する脳は4歳ごろにほぼできあがります。生活リズムを整えることで、脳がスムーズに働き、情緒が安定します。決まった時間に起床し、朝日を浴びることや朝食をしっかり食べることが大切。また、食事は栄養バランスのよい献立を心がけ、おやつを取り過ぎには注意しましょう。



🚗 「見守る育児」もときには必要

生活習慣の自立は2～3歳代の大きなテーマ。どうすればよいかを具体的に何度でも教え、時には子どものペースに合わせて、見守ることが自立を促すことにつながります。



運動面の発達や表現力、好奇心など、急速に子どもの世界が広がります。子どもと一緒に親子で楽しむ子育てをしよう。

健康増進課 ☎66-3293

新庁舎をつくる。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

県内の庁舎建設の状況

今回は鹿児島県内でここ数年内に建て替えられた庁舎と建て替えを予定している庁舎について各市町村の状況をお知らせします。

全国的に各市町村の庁舎の多くは、学校などの公共施設と同様に半世紀前の高度成長期に整備されています。それらの施設は老朽化が進み、更新時期をむかえています。また、耐震性能などの課題もあります。

先の熊本地震では、老朽化した行政庁舎が一時機能不全となった実例もあり、災害時の支援・復旧業務を確実に行うことができる庁舎をめざし、県内の自治体でも国の支援策などを利用した庁舎の建て替えが進んでいます。

本市も市民のみなさんの安全・安心を守るため、防災拠点としての機能をもつ庁舎として、また、まちづくりの拠点としての機能も兼ね備えた庁舎を整備する計画です。

現在、本庁舎の設計業務を委託する事業者を選定中です。6月以降、本格的な設計作業に入る予定です。

県内自治体の庁舎建て替え状況

～ここ最近、本庁舎を建て替えた、建て替える予定の市町村～



「あいら庁舎」で検索。
こちらにも詳しい情報があります。

平成31年2月現在

建替えられた本庁舎 & 建て替えを進めている本庁舎(予定)



お子さんがいる
ご家庭へ



各手当・医療費助成の手続き



児童手当や子ども医療費などの各制度の申請を受け付けています。対象のお子さんがあるご家庭の保護者は窓口で手続きをお願いします。申請方法や必要書類などの詳細は子ども政策課までお問い合わせください。

子ども医療費等助成制度

医療機関の窓口で支払った医療費の保険内負担金を助成します。（加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額。保険外負担金は対象外。）助成を受けるには手続きが必要です。

申請書類

対象の子どもの保険証、子どもの保護者の通帳、印鑑（朱肉を必要とするもの）

助成内容

- ・小学生までの子ども、住民税非課税世帯の中学生
保険内負担金の全額を助成
- ・住民税課税世帯の中学生
1か月の保険内負担金の合計額から2,000円を差し引いた額

■子ども医療費現物給付制度

住民税非課税世帯の小学校入学前の子ども（ひとり親家庭等医療費や重度心身障害者医療費の助成受給者も含む）を対象に、県内医療機関などの窓口負担が無料になります。※保険外負担金、県外の医療機関などの窓口負担は対象外。

申請書類

- ・対象の子どもの保険証
- ・印鑑（朱肉を必要とするもの）

※保護者が平成30年1月1日以降に転入した場合は保護者の非課税証明書が必要。

ひとり親家庭等医療費助成

母子・父子家庭へ保険内負担金を助成します。対象は18歳到達後最初の3月31日までの児童をもつひとり親家庭。ただし、心身におおむね中度以上の障害がある児童は20歳未満までが対象。※所得要件あり。

助成対象

医療機関の窓口で支払った保険内負担金（加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額。保険外負担金は対象外。）

児童手当

児童手当は中学校を卒業するまでの児童に支給されます。出生・転入などがあった場合は市役所窓口で手続きが必要です。公務員の手続先は勤務先です。申請した月の翌月分から支給しますので、出生・転入などから15日以内に手続きをしてください。

支払時期

原則、6月、10月、2月に前月分までを支給

申請書類

受給者の保険証、受給者名義の通帳、印鑑（朱肉を必要とするもの）、個人番号カード（個人番号通知カード）、児童の住民票が市外にある場合は当該児童のいる世帯全員分の住民票

児童扶養手当

児童扶養手当はひとり親家庭に支給されます。18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（ただし、心身におおむね中度以上の障害がある児童は20歳未満まで）が対象で受給を受けるには申請が必要です。支給の可否は児童扶養手当法の要件を満たす方となります。

支給日

4月、8月、11月、1月、3月に前月分までを支給。

※2019年11月から奇数月に支給。

■JR定期乗車券の割引制度

児童扶養手当受給者とその世帯員を対象に、JR定期乗車券が割引できる購入証明書などを発行しています。申請される場合は事前にお問い合わせいただき、必要書類を持参のうえ窓口で申請してください。※対象者が学生の場合は学割優先。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は20歳未満の身体または精神（知的障害を含む）に中度以上の障害のある児童を養育する保護者へ支給されます。申請には医師の診断が必要です。※所得制限あり。

支給日

毎年4月、8月、11月に前月分まで（11月は8～11月分）を支給。

お知らせ

移動市長室

毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。個人・団体、どなたでもお気軽にお越しください。面会をご希望の場合は、3日前までに各地域振興課までお申し込みください。

期日

加治木総合支所 4月9日(火)
蒲生総合支所 4月17日(水)

加地地域振興課 ☎62-2111
1 園262、蒲地地域振興課
☎52-11211 園213

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
国民健康保険税(普通徴収)	10期	4月1日(月)	4月1日(月)
介護保険料(普通徴収)	10期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	9期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

あります。

管理係 ☎66-3048

「健康チケットあいあい・障害者等温泉保養券」交付

市では高齢者の積極的な社会参加と健康の保持・増進、移動支援を目的とした「健康・長寿支援チケットあいあい」と障害者の方の温泉保養券を交付。チケットは対象者本人以外の利用はできません。また、取扱事業者以外の利用ができないなど注意事項をご確認のうえ使用をお願いします。

交付開始日 4月1日(月)

交付場所 本庁長寿・障害福祉課、総合支所※本庁では4月1日(月)～26日(金)の期間は健康チケットあいあいの交付を本館1階で行います。また、各出張所でも交付しています。

健康チケットあいあい

対象者 市に住所を有する満70歳以上の方※年度途中で満70歳に到達される方は誕生日、転入された満70歳以上の方は転入日時点の枚数を申請時に交付。※対象者への個別の通知はしません。

持参する物 印鑑(朱肉を必要とするもの)、身分証明書(運転免許証や保険証)※代理人が受領する場合には、対象者本人の印鑑と身分証明書、代理人の身分証明書

交付枚数 60枚(1枚単価100円)

利用できる内容 温泉施設の入浴料、鍼灸院などの施術料(保険適用外の施術に限る)、バス・タクシーの運賃、健康増進施設の使用料※取扱事業者一覧表を交付時に差し上げます。

障害者等温泉保養券

対象者 市内に住所がある満18歳以上70歳未満の身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、特定疾病療養受療証、指定難病受給者証をお持ちの方、自立支援医療(精神通院)を受けている方※対象者への個別の通知はしません。

持参する物 印鑑(朱肉を必要とするもの)、障害者手帳・特定疾病療養受療証・指定難病受給者証・自立支援医療受給者証(自立支援医療受給者は保険証などの身分証明書で

も可)のいずれかお持ちのもの※代理人が受領する場合には、対象者本人の印鑑と身分証明書、代理人の身分証明書

交付枚数 42枚(1枚単価100円)

利用できる内容 温泉施設の入浴料※取扱事業者一覧表を交付時に差し上げます。

消費者ホットライン

消費者ホットラインでは全国共通の電話番号(☎188)で最寄りの消費生活相談窓口をご案内しています。契約トラブルや悪質商法などの相談にご利用ください。※相談無料。通話料金はかかりません。

臨時窓口延長

引越など転入・転出が多い時期になりますので市役所窓口を時間延長します。異動届出などの場合は本人確認書類(運転免許証など)、代理

人からの届出などは委任状が必要です。通知カード、マイナンバーカードなどをお持ちの方は手続きの際に必要です。

開庁期間 3月25日(月)～4月4日(木)

延長時間 平日(午後5時15分～7時)、土日(午前8時30分～午後5時15分)

場所 市役所本庁※加治木・蒲生庁舎は延長しません。水道事業部は3月30日(土)、31日(日)に臨時電話受付を実施。

※住民票、印鑑登録・証明、戸籍謄(抄)本の発行はイオンタウン始良内の「あいぽーと」(午前10時～午後7時まで毎日開所)も利用可。

窓口に証明係 ☎66-3159

軽自動車税の減免申請

一定の要件を満たす方は申請すると軽自動車税の減免を受けられます。平成30年度に減免を受けていた方には別途案内文書を送付しています。

受付期間 4月1日(月)～5月31日(金)

対象

・身体障害者が所有する軽自



4月
から

始良市では2つの相談業務を強化 相談専門員を設置・増員します

子ども相談支援センターを開設

子育て、子どもの家庭生活や発達、虐待に関することなど、さらに安心して相談ができます。



場所 市役所5号館となり
問合先 子ども政策課 ☎66-3111 ☎340 ※4月から ☎66-3120

基幹相談支援センターを設置

障がい者(児)本人とそのご家族や関係者のみなさんが相談できる場です。

場所 本庁2号館1階(長寿・障害福祉課内)
問合先 ☎66-3251

自動車など※自動車検査証の使用本拠地が市内のもの
 ・身体障害者(18歳未満)か
 知的障害者・精神障害者の場合は生計同一者が所有する軽自動車※身体障害者が18歳以上の場合、本人が納税義務者になります
 ・減免対象となる障害等級の該当者

必要書類(新たに減免申請をする場合)
 身体障害者などの減免 軽自動車税減免申請書兼同意書、手帳(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)、運転免許証(軽自動車などの運転者のもの)、常時介護証明書(常時介護者が運転する場合。証明の詳細は市の長寿・障害福祉課(☎66-3251)まで)

500円で大きな保障
交通災害共済への加入
 交通災害共済は交通事故でケガなどをした場合に見舞金を給付する制度です。今年度の加入者には加入申込書を郵送しています。現在、担当窓

構造減免 軽自動車税減免申請書(構造変更用)、車体の写真(車内外の変更箇所が分かるもの) ※法人の場合は法人番号
共通 印鑑(朱肉を必要とするもの)、自動車検査証、平成31年度軽自動車税納税通知書(納付書到達後に申請する場合のみ)、納税義務者のマイナンバーカードか通知カード(通知カード持参の場合は顔写真付きの身分証1つが顔写真のない身分証2つが必要※構造減免で法人の場合は不要)
注意 減免申請は一人一台限りで、普通自動車の減免と併用はできません。
 国民税係 ☎66-3153、
 加税務係 ☎62-2111 ☎102、
 補税務係 ☎52-211 ☎261

自殺対策強化月間
 3月は自殺対策強化月間。市では各図書館に特設コー

口で申込受付中です。
対象 本市に住民登録、外国人登録のある方
掛金 500円/人
共済期間 4月1日(月)〜翌年3月31日(火) ※4月1日以降の申込者の共済期間は掛金を支払った日の翌日から適用。
 生活安全係 ☎66-3163、
 加地域振興課 ☎62-2111 ☎262、
 補地域振興課 ☎52-2111 ☎216

イヌマキを加害するケブカトラカミキリ
 ケブカトラカミキリは体長1cm程度のカミキリムシで幼虫がイヌマキを食害。近年、被害が拡大しています。自宅敷地や近隣にイヌマキがある場合はご注意ください。ご不明な点はお問い合わせください。
 園林水産係 ☎52-1121 ☎232
 加農林水産係 ☎66-1334
 補農林水産係 ☎62-2111 ☎172

イヌマキを加害するケブカトラカミキリ
 ケブカトラカミキリは体長1cm程度のカミキリムシで幼虫がイヌマキを食害。近年、被害が拡大しています。自宅敷地や近隣にイヌマキがある場合はご注意ください。ご不明な点はお問い合わせください。
 園林水産係 ☎52-1121 ☎232
 加農林水産係 ☎66-1334
 補農林水産係 ☎62-2111 ☎172

ナーを設置して自殺対策の啓発を強化しています。
日時 3月1日(金)〜31日(日)
場所 始良・加治木・蒲生の各図書館
 健康推進係 ☎66-3293

世界自閉症啓発デー
発達障害啓発週間
 ●長寿・障害福祉課
 毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日から8日までは「発達障害啓発週間」。自閉症などの発達障害者は他人の意図や感情の理解や言葉の適切な使い方などが苦手な場合があります。見た目には障害があることは分かりに

樹木撤去の事前告知
 ●土木課
 国道10号と市道並木・依原線との接続部で、国道への進入が街路樹で視認しづらいため接続部に隣接する高木5本を4月までに撤去します。
場所 国道10号と市道並木・依原線との接続部(下り線)
 園鹿児島国道事務所 加治木維持出張所 ☎63-2321

国道10号と市道並木・依原線との接続部で、国道への進入が街路樹で視認しづらいため接続部に隣接する高木5本を4月までに撤去します。
場所 国道10号と市道並木・依原線との接続部(下り線)
 園鹿児島国道事務所 加治木維持出張所 ☎63-2321

くいです。発達障害を知り、正しく理解することが大切です。
間県障害福祉課 ☎ 099-128612744

電柱へのカラスの営巣

●農政課

毎年3月から5月はカラスが巣を作る時期です。電柱への巣作りを見かけたらご連絡ください。

間九州電力霧島配電事業所 ☎ 0120-19861803

工事

片側通行規制

場所 市道岩原本通線



期間 3月下旬～9月上旬

(予定)

規制時間 午前8時30分～午後5時

※夜間工事有り。誘導員、案内板の指示に従って下さい。
間土木係 ☎ 66-3404

相談

無料登記・法律相談

●男女共同参画課

日時 4月13日(土)午前10時～午後4時(受付3時30分まで)

場所 始良公民館

相談員 県土地家屋調査士会霧島支部会員、県司法書士会霧島支部会員

相談時間 1人30分

相談内容 土地の地積・分筆・測量・境界、登記全般、相続、成年後見手続き※秘密厳守、相談無料、予約者優先。地籍図など関連資料があれば持参ください。

間県土地家屋調査士会霧島支部 ☎ 63-10931、**間司法書士会霧島支部** ☎ 52-18485

子育て

父母の資格取得を応援

高等職業訓練促進給付金

母子・父子家庭の父母の就職に有利となる資格取得のため、養成訓練の受講期間に高等職業訓練促進給付金を支給。

対象者 市内在住の母子家庭の母、または父子家庭の父で次の要件を全て満たす方。
 ①児童扶養手当の受給者。または同様の所得水準。
 ②1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる。
 ③就業または育児と修業の両立が困難だと認められる(昼間通学のみ)。

対象資格 看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

支給内容 申請のあった日の属する月から毎月支給。上限3年間。※市民税の課税状況で支給額は変わります。

必要書類 高等職業訓練促進

健康・スポーツ

国保・後期高齢者医療保険人間・脳ドック費用助成

2019年度の人間ドックと脳ドック費用助成の事前申請の受付を開始。受診予定者は必ず申請前に医療機関に予約し、受診前に申請をしてください。がんドック受診希望者は後日募集。

受付期間 3月25日(月)～翌年2月28日(金)

対象 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者

助成金額 受診費用額の7割

給付金等支給申請書、母(父)・児童の戸籍謄本、世帯全員の住民票の写し、児童扶養手当証書の写し、養成機関の在籍証明書など

※高等職業訓練促進給付金などを過去に受給していた方は申請できません。資格によつて対象とならない場合がありますので事前にご相談ください。

間児童福祉係 ☎ 66-3237

※3万5千円が上限
申請時の持参品

国民健康保険・受診者の被保険者証・世帯主の印鑑・世帯主名義の振込先口座のわかるもの※受診後に検査結果票の写しの提出が必要です。

後期高齢者医療保険・受診者の被保険者証・受診者の印鑑・受診者名義の振込先口座のわかるもの

※電話での申請の受付・予約は不可。定員に達したら締め切ります。人間・脳・がんドックの助成は年度でいずれか1回限り、受診される場合は6月から実施予定の特定健診・長寿健診は受診できません。

間国保医療係 ☎ 66-3279、**高齢者医療係** ☎ 66-3117、**加保健医療係** ☎ 62-2111

1 図134、加保健医療係 ☎ 52-11211 図253

加治木運動場の無料開放

子どもたちが親や友達と自由に遊べる場の提供を目的に開放。

日時 4月21日(日)午前8時～

開放。

歩こうよあいら

申込先

- あいらフットパス実行委員
☎080-2720-6521 (始良市観光協会)
- NPO法人 あいら披露芽隊
☎0995-55-1940
- 始良市観光ボランティアガイド会
☎0995-66-3145

※全コース、事前申込が必要です。

05 あいらフットパス 龍門浪漫コース
 4月7日(日) 9:00~13:00
 〓 龍門滝駐車場
 〓 10人 5km 3/29 締切
 〓 1,000円(昼食代含む)

大河ドラマ「西郷どん」でも有名な龍門司坂や加治木の町並みや桜島、錦江湾が望める展望台もある自然と歴史に触れるコース。

問 あいらフットパス実行委員会

06 春季加治木歴史散策
 4月20日(土) 8:30~12:00
 〓 龍門滝駐車場
 〓 25人 5km 4/18 締切
 〓 500円(小学生以下無料)

大河ドラマでおなじみの「龍門司坂」、日本の滝100選「龍門滝」、薩摩焼の民家「龍門司焼」など加治木の歴史散策コース。

問 あいら披露芽隊

07 加治木新緑まち歩き
 4月27日(土) 9:00~11:30
 〓 龍門滝駐車場
 〓 30人 4km 4/25 締切
 〓 200円(小学生以下無料)

近年注目のパワースポット、日本の滝100選「龍門滝」や金山橋、その周辺の新緑を楽しむながらのコース。

問 始良市観光ボランティアガイド会

08 帖佐町中ウォーキング
 4月28日(日) 9:00~12:00
 〓 帖佐中前河川敷
 〓 30人 5km 4/25 締切
 〓 200円(小学生以下無料)

宮田ヶ岡瓦窯跡や橘元の田の神・山の神など帖佐の歴史を感じられるコース。※カメラをお持ちの方はご持参ください。

問 始良市観光ボランティアガイド会

午後5時
場所 加治木運動場
注意事項 普段から活動している団体などでの利用は不可。
問 スポーツ振興係 ☎6212111 内233

始良スポーツクラブ
 ● 保健体育課
ピラティス体験会
日時 3月26日(火) 正午~午後1時30分
場所 総合運動公園体育館
定員 15人 ※参加無料
持参品 ヨガマットかバスタオル
申込期限 3月22日(金)

朝活ヨガ体験会
日時 3月28日(木) 午前8時45分~10時
場所 総合運動公園体育館
定員 15人 ※参加無料
持参品 動ける服装
申込期限 3月25日(月)
ヨーガ教室体験会
日時 4月3日(水) 午後7時30分~9時
場所 始良公民館 ※参加無料
定員 15人
持参品 動ける服装
申込期限 4月1日(月)
ボディーメイクエクササイズ体験会
 簡単な有酸素運動、スト

レッチや筋トレで健康な体。
日時 4月3日(水) 午後8時~9時
場所 始良公民館
定員 10人 ※参加無料
持参品 室内シューズ、動ける服装
申込期限 4月1日(月)
中高年のらくらく体操体験会
 椅子に座って簡単にできる運動。
日時 4月4日(木) 午前9時30分~11時
場所 始良公民館
定員 15人 ※参加無料
持参品 動ける服装、室内シューズ

市テニス交流大会
 ● 保健体育課
日時 3月24日(日) 午前9時~正午 ※雨天中止
場所 総合運動公園テニスコート(C~F)
試合形式 ダブルス
参加資格 ラリーのできる方
 ※一人での参加も可、参加無料
申込期限 4月1日(月)
共通項目
申込 事務局に電話・メールで申込。
問 始良スポーツクラブ ☎7318477、
 E-mail: asc2002@npo-asc.net

環境
EMエコ研修会
 ● 生活環境課
日時 4月23日(火) 午後1時30分~3時30分 (受付1時~)
場所 始良公民館
内容 講話「野菜の病気対策とEM ※参加無料」
問 EMエコ研修会 ☎宮田 ☎901341514617
問 事務局 ☎下八重 ☎6519031

第145回思川水系美化の日

●生活環境課

日時 4月20日(土)午前7時30分～(1時間程度)※小雨決行

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除草、ごみ拾い

持参品 軍手、刈払機、鎌など※当会の刈払機もあります。燃料・ごみ袋は用意します。

問事務局 田中 09013

60916154

催し

留学生と花見交流会

●企画政策課

日時 3月24日(日)午前11時～

午後2時

場所 高齢者福祉センター

対象 興味のある方、どなたでも。

参加費 1000円(弁当代)

申込期限 3月21日(木)

問 始良国際交流協会 田中 0514592

6514592

県民の森イベント

●林務水産課

親子竹の子掘り体験

日時 4月6日(土)午前10時～

正午

場所 県民の森緑化センター

参加料 300円/1人※3

歳未満は100円

対象 3歳以上(保護者同伴)

定員 先着15家族

持参品 作業しやすい服装、

運動靴または長靴、軍手、大

きめの厚手で丈夫な手提げ袋、

飲み物など

春の山菜摘み・若葉観賞ウォーク

日時 4月7日(日)午前10時～

午後3時

場所 県民の森管理事務所

参加料 900円(弁当代込)

定員 先着30人

持参品 山歩きできる服装、

運動靴、長靴、軍手、剪定鋏、

手提げ袋、飲み物など

共通項目

申込 電話で事前予約

申込期限 3月26日(火)

問 県民の森管理事務所 0681

0557

みどりの教室(春のガーデニング)・緑化相談

日時 4月20日(土)午前10時～

正午

場所 県民の森緑化センター

参加料 400円

定員 先着30人

申込期限 4月8日(月)

問 県民の森緑化センター 059

12374

ふれあい防災教室

●危機管理課

4月のテーマは「備えてい
ますか、非常持出品く何をど
れくらい揃えたらいいの?
」。参加賞あり。

日時 4月21日(日)午前10時30

分～11時30分

※参加無料。電話かFAXで

事前申込。

問・場所 県防災研修セン

ター 06415251、066

15909

おもしろ北山・木津志

●地域政策課

北山校区さくら祭り

舞台芸能や農産加工品、地

元産野菜の販売など

日時 3月30日(土)午前10時～

午後3時

場所 北山伝承館グラウンド

問 北山校区コミュニティ協

議会 06810511※火・

木・金 午後1時～5時

「竹の子掘り」体験

日時 4月14日(日)午前10時※

小雨決行

場所 北山野外研修センター

参加費 中学生以上1000

円(昼食代など)

定員 先着15組

持参品 竹の子掘りのできる

服装・軍手・帽子・飲み物・

雨具など

申込期限 4月12日(金)

問 始良生活改善センター 068

10328※平日午前9時

～午後4時

北山で森林の恵み体験

「竹の子掘り」

●林務水産課

日時 4月7日(日)午前10時～

正午

場所 梅北神社前広場

参加料 200円

持参品 作業のできる服装、

軍手、帽子、飲み物、雨具など

定員 先着60人

申込 代表者の氏名、住所、

電話番号、参加人数（4人以上）を記載し、郵送またはFAXでお申込みください。

申込期限 3月26日（火）

申込先 森林の学校一歩会

児玉時和 FAX 099-12

81-6614（〒890-1

0031 鹿児島市武岡1-1

39-12）

岡森の学校一歩会 岡郡山

090-12583-7534

加治木町まちづくり協議会 第18回記念講演会

●加治木地域振興課

始良市の自然を活かした地域づくりを考えます。

日時 4月13日（土）午後3時10分～5時20分

場所 加治木福祉センター

※入場無料

演題 「自然再生と地域づくりー個性と魅力ある「ふるさと」の自然を取り戻すー」

講師 浜本奈鼓（NPO法人

くすの木自然館代表理事）

※終了後に懇親会を開催（有料・要事前申込）。

岡加治木町まちづくり協議会

岡吉村 ☎ 63-10364

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 4月14日（日）、28日（日）午前10時～午後3時

場所 椋鳩十文学記念館・自由の館

料金 無料（部品代は実費）

※開設はボランティア

岡始良おもちゃ病院 岡上村

☎ 63-11301

講座・教室

市竹細工教室（初心者向け）

高齢者などの生きがいづくりが目的。盛り皿や野菜がこなどを製作します。

受講期間 4月25日（木）～翌年

3月（午前8時30分～午後4時）※原則毎月第2・4木曜日

場所 市蒲生竹細工等作業所（蒲生高齢者福祉センター隣）

定員 10人程度（初心者）

受講料 無料※材料代は受講者負担。

対象 継続して出席でき、灰汁抜き・着色などの作業に参加できること。

申込期間 4月1日（月）～12日（金）

岡蒲生福祉係 ☎ 52-11211

☎ 273

元気に健康体操教室

●商工観光課

音楽に合わせて楽しく体を動かしリフレッシュ。

日時 3月28日（木）午前9時30分～11時30分

対象 学生を除く16歳以上の一般女性

定員 先着40人※参加無料

持参品 運動できる服装、室内シューズ

申込期限 3月26日（火）

岡・場所 働く女性の家 ☎ 65-17843 ※月曜休館

市手話講習会

市手話奉仕員養成講習会（入門課程）

期間 5月7日（火）～9月24日（火）※祝日を除く火曜日、全18回

対象 市内在住の18歳以上の方

定員 20人※申込多数の場合は抽選

受講料 3240円※10月に基礎課程の講習会を開催予定。

市手話通訳者養成講習会（基本）

期間 5月8日（水）～翌年1月

15日（水）※祝日を除く水曜日、全32回

対象 市内在住の18歳以上で手話奉仕員養成講習会の入門・基礎課程の修了者

定員 20人※申込多数の場合は抽選

受講料 4860円

共通項目

時間 午後7時～9時

場所 始良公民館

申込 住所、氏名、生年月日、連絡先、講習会名を記入し、FAXかメールで申込。

申込期限 4月10日（水）

岡障害者福祉係 ☎ 66-1325

1 ☎ 65-16964

Email: shogai@city.aira.lg.jp

募集

燃ゆる感動かごしま国体運営ボランティア募集

募集期間 3月1日（金）～翌年3月31日（火）

募集人員 300人※募集状況により変更あり

対象 市内に在住・在勤・在学の中学生以上（応募時点）

の個人、市内に活動拠点のある団体。

※応募時点で高校生以下の方は保護者の同意が必要。

内容 大会などの受付・案内、休憩所、環境美化、交通整理、救護、競技運営など

※活動内容に応じて研修会を実施。

申込 登録申込書を係窓口

持参か郵送、FAX、メールで申込。詳細はお問い合わせください。※登録申込書はホームページにあります。「あいら国体」で検索

岡保健体育課 ☎ 62-12140

Email: kokutai@city.aira.lg.jp

戦没者慰霊巡拝参加者

戦没者の遺族を対象とする

戦没地（アッツ島、モンゴル国、イルクーツク州、ハバロフスク地方、中国東北地方、ソロモン諸島、沿海地方、東部ニューギニア、インド、マリアナ諸島、フィリピン、硫黄島）の慰霊巡拝が実施されます。参加ご希望の場合は問い合わせください。

始良市Q&A チャットボット を始めました。

実証実験中
2/1~5/31
(予定)



【概要】

市ホームページに掲載されている「よくある質問（FAQ）」を、LINEと連携できるチャットボットを利用し、市民向けの「対話型FAQサービス」として提供するチャットボットの有用性や実用に向けた課題などを検証します。

【承知事項】

始良市Q&Aチャットボットを利用するための通信環境や通信費は、利用者様の負担と責任によりご準備ください。

くすみが、暮らしの手続き・
健康・子育てなどの質問に
いつでも答えるよ。



QRコード

【友だち登録方法】

左のQRコードで登録するか、LINEアプリで「始良市Q&A」と検索して登録してね。



【お願い】 実証実験につき、応答した内容に不完全なものがあることをご了承ください。

図情報政策課 ☎66-3124

図福祉政策係 ☎66-3203

鯉のぼり提供のお願い

●地域政策課

思川水系美化・浄化対策委員会

自宅の鯉のぼりを回収し、思川の河川敷で展示します。全部揃ってなくても可。

図同委員会 和 ☎090-3

60916154

山田校区コミュニティ協議会

凱旋門周辺に鯉のぼりを展示。不要になっている鯉のぼりの提

供をお願いします。

図同協議会 ☎73-7434

※火・木・金午前9時~午後5時

にしきえ児童クラブ支援員

●子育て支援課

内容 宿題や外遊びなどを行う

児童の見守り、事務作業

勤務時間 平日（午後2時~6時）、土曜・長期休業日（午前

8時~午後6時）※交代制、週3~4日・月12~15日勤務

賃金 時給810円

勤務地 錦江小学校内

図錦江児童クラブ ☎62-6039

市民農園貸出し

●地域政策課

面積 1区画30㎡（5区画）

場所 松原町3丁目8番

利用料金 3000円（利用開始日~翌年3月31日）

図NPO法人あぐり倶楽部始良

松原 ☎090-332619536



平成31年度 春からはじめる定期講座♪

「働く女性の家」受講生募集



働く女性の家って!?

女性の皆さんが余暇を利用して気軽にくつろぎ語り合い、趣味やスポーツを楽しんだり、日常生活に必要な知識・技術を学び、女性の地位向上を図る福祉施設です。当館では多くのかたがたにご利用していただくための講座を計画しています。また、今回以外にも後期や単発的な講座も計画しており、その都度、広報紙などでお知らせしますので、どうぞお見逃しなく!

期 間	講 座	内 容	時 間	回 数	曜 日	初 回 日	定 員	講 師
前期講座 (5月～9月)	午前	四季を感じる生け花	9:30～11:30	10	第2・第4(金)	5/10	25	茂村 敏子
		体喜ぶダンスピクス			第1・第3(金)	5/17	30	岩下 美聡
		笑いヨガ			第2・第4(金)	5/10	20	吉原エツ子
	午後	基礎から学ぶ英会話(初心者に限る)	13:00～15:00	10	第2・第4(火)	5/14	25	横山 昌樹
		手話入門	13:30～15:30	10	第1・第3(木)	5/16	25	外山 純
		エコクラフト			第2・第4(木)	5/9	15	小川スミレ
		体リセットヨガ			第2・第4(金)	5/10	20	吉原エツ子
		脳若 脳トレーニング	15:00～17:00	5	月1回・第2(金)	5/10	25	今浜 朱美
		楽しい英会話(初級編)			第2・第4(火)	5/14	25	横山 昌樹
		シェイプアップ フラダンス			第2・第4(水)	5/8	25	中野 民子
長期講座 (5月～来年2月)	午前	リフレッシュ 3B体操	9:30～11:30	20	5月～9月毎(火)	5/7	30	高木百合子
		古典文学			第1・第3(水)	5/15	25	菊永 國弘
		元気いっぱい健康体操			第1・第3(木)	5/16	30	坂元 克子
		ボールペン・筆ペン習字(中級)			第1・第3(木)	5/16	20	福島 保子
		ボールペン・筆ペン習字(初級)			第1・第3(金)	5/17	20	福島 保子
		さわやかコーラス(午前)			第2・第4(土)	5/11	25	有川 喬子
		四季の折り紙			月1回・第1(火)	5/7	20	小野 伴子
	午後	絵手紙	13:30～15:30	10	月1回・第1(火)	5/7	24	永田 建一
		太極拳			5月～9月毎(火)	5/7	30	有馬 勝博
		かな書道			第1・第3(金)	5/17	20	福島 保子
クッキング講座 (5月～来年2月)	午前	旬の家庭料理	9:30～11:30	20	第2・第4(水)	5/8	24	光 みどり
		健康を気づかう料理			月1回・第3(木)	5/16		古城るり子
		常備菜と保存食			月1回・第1(土)	5/11		光 みどり
		男性料理			月1回・第4(日)	5/26		植松恵水子

●暦どおり一番最初にくる曜日を第1週とします。日程については変更になる場合があります。

- 1 開講期間 2019年5月～2020年2月まで(講座によっては、2019年9月まで)
- 2 対象者 ・ 始良市内在住又は始良市に勤務している女性で、全期間を継続して受講できるかた(16歳以上で学生は除く)
・ 男性料理は一般男性のための講座です。

- 3 受講料 (初回講座日に窓口へ納入してください)
・ 前期講座(10回講座)…1,500円 ・ 前期講座(5回講座)…750円
・ 長期講座(20回講座)…3,000円 ・ 月1回の講座(10回講座)…1,500円
※講座によっては道具代や材料費が必要です。その経費は受講者の自己負担となりますので、詳細については働く女性の家へお問合わせください。

- 4 申込み方法
・ 来館(官製はがき持参)または往復はがきで申し込む。(はがき1枚につき1人、1講座をご記入ください)(料金が昨年6月改正になっております)
※電話でのお申込みはできません。

- 5 受付期間 3月16日(土)～4月6日(土)まで必着。(月曜日は休館)
- 6 受講決定 講座の開設及び受講の決定は、4月中旬頃にはがきにてお知らせします。

- 7 その他
・ 受講者で子どものいる方は、満2歳以上で親離れのよい子であれば託児いたします。(ただし火～金の昼間のみ)はがきに託児名、生年月日、年齢を記入してください。
・ 定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。
・ 受講希望者が著しく少ない講座は、開講しない場合があります。

- 8 申込及び問合先
〒899-5431 西餅田3311-1(始良駅から徒歩5分) 始良市働く女性の家 ☎65-7843

※直接「女性の家」に来られる方は、官製はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。(記入用紙を女性の家に準備しております)

往復はがきの記入例

郵便往復はがき		899 5431	
往復	働く女性の家	始良市西餅田3311-1	※何も書かない
郵便往復はがき		自分の氏名様	
返信	自分の住所	①希望講座名 ②希望講座の受講状況 (1)初めて(2)3年以上受講 受講(3)4年以上受講 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号(自宅・携帯) ⑦働いている、いない ⑧託児の必要な方 (託児名・生年月日・年齢)	

※返信はがきの②、⑦はいずれかを○で囲んでください。

4月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
7日 (日)	霧島市(国分)	はやし内科クリニック	内科	47-7611
	霧島市(国分)	原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
	始良市(加治木)	ザ王病院	泌尿器科	62-4611
	始良市(始良)	中馬クリニック	内科消化器科	67-8000
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
14日 (日)	始良市(蒲生)	とまと薬局蒲生店	—	54-3020
	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(隼人)	隼人クリニック	外科	43-5511
	始良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
21日 (日)	始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994
	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
	霧島市(隼人)	山下内科クリニック	内科	43-0460
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内臓消化外科	64-1717
	始良市(始良)	こまき内科循環器科クリニック	内科循環器科	67-8899
	始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(始良)	ひだまり薬局	—	65-0050
	始良市(始良)	めばえ薬局	—	67-6868
28日 (日)	始良市(始良)	ひまわり薬局始良店	—	66-9188
	霧島市(国分)	鶴木医院	内循環小児科	45-0011
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	始良市(始良)	河俣内科	内呼吸器科	67-8005
	始良市(始良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	始良市(始良)	こどもとアレルギーのクリニックけいあい	小児科	55-1888
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
29日 (月)	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(国分)	霧島整形外科クリニック	整形外科	73-8840
	始良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800
	始良市(始良)	でぐち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315
	始良市(始良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024
30日 (火)	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940

眼科以外の医療機関は、通常開院
(医療機関へご連絡のうえ受診してください。)

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

図保健予防係 ▶ ☎66・3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42・1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58・4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099・254・1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63・3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

3・4月の各種無料相談カレンダー



相談の種類

内 容

行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00） ☎66-3182
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※市役所本庁 児童福祉係（平日9:00～17:00） ☎66-3237
法律	弁護士による面談（1人30分）※予約受付は、平日の9:00～17:00
特設人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日9:00～16:00） ☎45-4123、始良分室（毎月第1・第3水曜9:00～16:00） ☎090-8836-4123
登記	鹿児島地方裁判所霧島支局の登記相談。平日（9:00～12:00、13:00～16:30）※予約制 ☎45-0330
無料登記・法律	土地家屋調査士と司法書士による土地境界・登記・相続などの相談（1人30分）※当日受付は15:30まで

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	始良	3月18日(月)	始良公民館	市民相談係 ☎66-3165
		加治木	3月20日(水)	加治木福祉センター	
		始良	4月8日(月)	重富地区公民館	
		蒲生	4月10日(水)	蒲生高齢者福祉センター	
		始良	4月15日(月)	始良公民館	
		加治木	4月17日(水)	加治木福祉センター	
心の相談室	要		4月11日(木)	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
生活習慣病 予防栄養	要		3月26日(火)	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
			4月2日(火)		
			4月9日(火)		
			4月16日(火)		
			4月23日(火)		
消費生活	不	加治木	3月28日(木)	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		蒲生	4月9日(火)	蒲生総合支所本館1階相談室	
		加治木	4月25日(木)	加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	蒲生	3月19日(火)	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	3月26日(火)	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	4月2日(火)	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	4月9日(火)	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	4月16日(火)	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	4月23日(火)	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
法律	要	始良	3月22日(金)	始良公民館	※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。 ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
			3月29日(金)		
			4月5日(金)		
			4月12日(金)		
			4月19日(金)		
			4月26日(金)		
		加治木	3月23日(土)	加治木ふれあいセンター	
		加治木	4月13日(土)		
		加治木	4月27日(土)		
特設人権	不	始良	4月17日(水)	始良公民館小会議室3・第2研修室	市民相談係 ☎66-3165
		加治木	4月12日(金)	加治木総合支所北庁舎1階会議室	
		蒲生	4月16日(火)	蒲生総合支所本館2階会議室	
障がい者	要		3月24日(日)	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
			4月28日(日)		
外国人	要		3月17日(日)	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
			4月21日(日)		
更生保護	要		3月20日(水)	始良公民館2階小会議室2	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎090-8836-4123
			4月3日(水)		
			4月17日(水)		
無料登記 ・法律	要		10:00～12:00	始良公民館2階小会議室4・5	県土地家屋調査士会霧島支部(田原春) ☎63-0931 県司法書士会霧島支部(益崎) ☎52-8485
			13:00～16:00		

地面が笑って、春が来る



錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。

この冬は本格的な寒さが来ることもなく、いつの間にか終わってしまったような気がする。厚手のコートやウールのセーターは一度も出番がなかった。すべて、地球温暖化や気候変動のせいにするわけではないけれど、鹿児島のような南の地でも冬はちゃんと寒くないといういろと困ることがある。球根や宿根の植物は休眠している冬の時期にある程度寒気にさらされないと新芽が出にくくなる。春に開く花芽も冬に気温が下がってだんだんと蓄えられる気温や暖かな光の量で、一気に蓄がはころぶ仕組みになっている。生き物が命を繋いでいくシステムの中で、四季のある土地では冬の寒さはとても大切なのだ。

早咲きの桜が満開になり、メジロやウグイスが囀りはじめると庭の土の上を裸足で歩いてみたくなった。柔らかな雨が少しだけ湿らせた土に素足を置いてみる。やっぱり暖かい。地面の下からクスクスと密かな笑い声が聞こえるような何ともくすぐったい暖かさだ。暖かく緩んで

きた地面が春を連れてくるのか、春が来たから地面が暖かくなったのか、足の裏から感じる地面のぬくもりは、いろんな生き物たちが動き始める合図のように優しく伝わってきた。

地面の小さな笑い声は、確実に生き物たちに伝わったようだ。翌日、我が家の庭の主であるヒキガエルが冬眠から覚めて玄関先にあいさつに出てきた。うちの庭には3匹のヒキガエルが棲んでいるのだが、次の日には3匹とも庭のあちこちで冬眠明けのぼんやりとした姿を見せてくれた。地面の笑い声が本当にくすぐったかったのかもしれない。

ヒキガエルも出てきたし、モクレンも大きな花弁を一気に開き、見上げるとカルデラの壁ももう少しでヤマザクラの淡いピンクに覆われそう。錦江湾も干潟が美しい時期になる。地面のクスクス笑いが大気に満ちて、生き物たちの命の輪がぐるりと動き出す。本格的な春がきたのだ。

環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事

浜本奈鼓

県内最多の204個ある文化財から今日はこちらを届けにまいりました！



あいらひすとリー便 島津義弘公の家臣たち 編

平成31年は義弘公顕彰400年



谷口六郎重昌の墓



#23

谷口六郎重昌

重昌は天正12年(1584)9月13日に諸県郡穆佐(現・宮崎市高岡町)で生まれ、関ヶ原の戦いにわずか16歳で出陣した人物です。

父・谷口長門守重定とともに文禄4年(1595)に蒲生へ移りました。慶長5年(1600)8月1日、石田三成の軍が徳川方の伏見城を攻め落とした時、重定・重昌親子は共に従軍しましたが、父重定は負傷したため、9月15日の関ヶ原の戦いは重昌だけが出陣しています。

結果、西軍は敗北し、義弘は敵中突破の末、近江・伊勢・伊賀・山城・大和・河内・和泉を経て、帰国しました。道中、阿多長寿院盛淳ら何名もの家臣が討たれたながらも、重昌は片時も義

弘のもとを離れず、身辺を守ったといわれています。その働きぶりを義弘は高く評価し、感状を授け、50石を加増しました。当時の感状や重昌のお守袋などは、谷口家に代々受け継がれています。

その後重昌は蒲生衆の組頭となり、晩年には地頭代として活躍しました。初代藩主・島津家久の供として江戸にも一度登りましたが、その江戸在府中、病にかかり、帰国して療養するも甲斐なく、寛永9年(1632)に49歳で亡くなりました。永興寺(現在の蒲生小学校)に葬られ、昭和6年(1931)に蒲生橋南西側の高崎墓地へ改葬されました。

問 歴史民俗資料館 ☎ 65・1553

2020年10月に開催される国体を知ろう!

かごしま国体

第75回国民体育大会

かごしま大会

第20回全国障害者スポーツ大会

熱い鼓動 風は南から

2020

燃ゆる感動

08

団体ほか、中学生以上のみなさん

ボランティアスタッフを募集



P23で
ご案内

いっしょに国体を盛り上げましょう!



国体みどころ・その2

始良市で開催される スポーツを紹介。

ライフル射撃(CP)

「CP」とは「センター・ファイア・ピストル」の略で、底中央部に発射装置がある銃弾を使用するけん銃の種類を指しています。このCP種目は、警察官・自衛官・海上保安官・麻薬取締官など、法律でけん銃を所持することを認められた人が出場することなどから、国体などでしか観戦できない競技です。

国体では、正式競技として成年男子の60発競技と30発競技の2種目を行います。どちらの種目も片手でけん銃を持ち、立った姿勢で25m先の標的を狙います。標的の中心に近いほど得点が高く、それぞれの種目で定められた弾数の合計得点によって順位が決定します。

選手の研ぎ澄まされた集中力と鍛え上げられた技術がみどころです。張りつめた空気の中で競われるの

で、選手たちの緊張感が観客にも伝わってきます。

会場の県警察学校射撃場(平松)に入場することも普段関係者以外はなかなかできませんので、この機会にぜひこの競技を通じてご覧ください。

60発競技(CP 60M)

精密射撃30発と速射30発の計60発(600点満点)で本選が行われ、その合計点の上位8名がファイナル(決勝)に進出。本選とファイナル(200点満点)の総合得点で最終順位が決定します。

30発競技(CP 30M)

精密射撃30発(300点満点)で本選が行われます。CP 60Mの精密射撃より時間が短く、3分以内に5発撃たなければならないため、より難易度が上がります。

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
始良市実行委員会事務局
(教育委員会保健体育課国体推進係内)
☎・FAX 62-2140



ワンポイント 長寿をめざして今日も夫婦で散歩中。そんな仲睦まじい姿を構図に取り入れています。

題名 西郷どんの奇跡
場所 龍門司坂
撮影者 米倉広美
撮影日 2019/1/13/13:46
データ f5 1/2500sec. ISO 12800
Canon EOS M3



ワンポイント 高倉展望台付近から撮影した夕暮れ時の高速道路。加治木から全国へのスタートラインを上手に演出しています。

題名 夢をのせて
場所 加治木ジャンクション
撮影者 今村一正
撮影日 2019/01/25/18:12
データ f/22 25 sec. ISO 100
OLYMPUS E-520



きど
喜撮あいらく
KIDO_AIRA_KU

SCENE 04

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



～男女共同参画の視点～ ♡ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

ひとりで抱え込まず、相談できる窓口あります

4月はAV出演強要、「JKビジネス」等被害防止月間

距離に関わり無く見知らぬ人々とSNSを使って気軽に関係が持てる時代になっています。また、この時期は進学や就職などで大きく環境が変わることから性別に関わらず犯罪の被害に遭うリスクがさらに高まること予想されます。特に、若い女性が言葉巧みに話を持ちかけられて性的な被害を受けるような問題が発生しています。こうした問題は重大な人権侵害であるとともに、女性活躍の前提となる安全な暮らしの基盤を揺るがすことにもつながります。

もしそのような問題に巻き込まれたら、安心して相談できる窓口があります。秘密は守られます。話を聞いて適切な対処方法を一緒に考えます。

【随時相談できる女性相談窓口】

※市外各地にも相談窓口があります

場所 市役所本庁(月～金) / 相談専用 ☎ 66-3182
各総合支所(事前予約)

ー 平日午前9時から午後4時までー

※身の危険を感じたら110番してください

警察相談専用電話 #9110 性犯罪被害相談電話 #8103

問 男女共同参画係 ☎ 66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION

アイラエコアクション

みんなでチャレンジ!エコアクション

地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を家庭でも把握するため、市ホームページで『環境家計簿』のダウンロードが可能です。毎月の電気、ガス、ガソリンなどの使用量をもとに排出量を計測できます。

現在の排出量を把握し、少しでも減らせるように各家庭でもできるエコアクションに取り組みましょう。



市ホームページ「地球温暖化対策」で検索

こちらから『環境家計簿』をダウンロードできます。燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らす『エコドライブ』についても掲載されています。

4月からスプレー缶の出し方が変わります!

3月まで

4月から

穴を開ける ➡ 穴を開ける必要はありません
※必ず使い切ってください

赤袋で排出 ➡ 集荷所の青ネットへ入れてください

※自治会の資源物・不燃ごみの収集場所もしくは市内6か所の資源物集荷所で排出をお願いします。

問 生活環境係 ☎ 66-3189

しかし、このような思いは年齢とともに変わっていきます。社会人となり家庭ができ、東京生活も30年ともなると、次第に「故郷の訛り懐かし停車場の人ごみの中にそれを聞きに行く」という石川啄木の短歌通りの思いが湧き上がってくるのです。近くに鹿児島出身の人がいれば話しかけ、スポーツで鹿児島代表が勝てば大喜びします。年齢を重ねることに故郷は懐かしく思えていきました。

そして今、機会があつて故郷に貢献できる立場を与えてもらっています。一度は大海に出たからこそ、故郷の良いところに気づくということもあります。私はこれからもその目を大切にしていきたいと思っています。今から大空へ飛び立つ若者の希望を摘み取らないよう、そしていつでも帰ってこれるよう、私は、始良市を誇り高く守っていきたくと思っています。夢と希望を抱き卒業を迎えられたみなさま、誠におめでとございます。

市長の
興味しんしん。

日々、感じていること
思っていることをつづります。
湯元敏浩

#09

卒業の季節

生活
ナビ

だまされない!儲け話にご用心



「誰でも簡単に高収入が得られる」というような内容が書かれている副業サイトやSNSでの広告を見て登録し、トラブルに巻き込まれるケースが増えてきています。



ケース①高額な契約

“簡単に高収入が得られる”と書かれた副業サイトに登録したらマニュアル代やサポート料として高額な契約をさせられて、全然儲からなかった。



ケース②サイトでポイント購入

「悩みがある人の相談に乗るとお小遣いがもらえる」というサイトに登録して何度かメールのやり取りをしたら、謝礼を払うので連絡先の交換と、そのためのポイント購入が必要と言われた。でも連絡先の交換がうまくできず、何度もポイント購入を繰り返しただけで謝礼はもらえなかった。

一度お金を支払ってしまうと、取り戻すことは困難です。
登録・契約をする前にまずはご相談ください。

相談無料・予約不要、開所時間:午前9時～午後4時

消費生活センター ☎66-3165

消防
119

防災対策を実践しましょう!

中国に「曲突徙薪」(きよくとつしん)と言う言葉があります。「突」は煙突のことで、かまどの煙突の先の近くに薪があり、煙突を曲げて薪を移動しないと火事になると忠告されたにも関わらず従わずにいると本当に火事になったという故事から生まれた言葉です。

防ぐことのできる災害を未然に防止するために、対策に努めましょう!



火災警報器を設置しましょう!

火災の犠牲者の多くは就寝中だったことが原因で逃げ遅れています。寝室には必ず火災警報器を設置しましょう。また、警報器には熱を感知する熱式と煙を感知する煙式があります。寝室が2階にある場合には階段にも設置し、台所の煙などが警報器にかかる場合は熱式がお勧めです。



設置後10年経ったら交換しましょう!

古い警報器は電池の寿命や電子部品の劣化などで火災を感知しなくなることがあります。自宅の警報器が設置後10年経過していたら本体を交換しましょう。

消防本部予防課 ☎63-3819

防犯
ナビ

元号改元に乗じた詐欺に注意!

「全国銀行協会」を装った詐欺事件が発生しています。銀行協会職員が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードなどをお預かりしたりすることは一切ありません。

新しい手口が
こちら



「元号の改元による銀行法改正について」と題する「全国銀行協会」を装った書類とキャッシュカード変更申込書が届き、金融機関名や口座・暗証番号などを記入してキャッシュカードを送るように指示があった。

始良市内でもキャッシュカードを渡したり暗証番号を教えたりして詐欺被害にあったケースがあります。十分気を付けてください。



もしも被害にあったしまったら...

すぐに最寄りの警察署、または全国銀行協会相談室、銀行とりひき相談所にご相談ください。誤って口座情報を教えてしまったら、直ちにお取引のある銀行にご連絡ください。

始良地区防犯協会 ☎65-4310

湾奥
ひろば

錦江湾奥に面する4市が協働で各種事業に取り組んでいます。ここでは各市のイベント・行事をお届けします。

春の動物公園まつり



日時 4月7日(日)まで
9:00～17:00

場所 平川動物公園

約800本の桜の花びらの舞う中、動物たちを眺めながら散歩してみたいのが良いでしょう。

平川動物公園 ☎099-261-2326

協和校区1日ハイキング大会



日時 3月24日(日)8:40～14:30

場所 協和地区公民館

全行程約7.5km。協和地区周辺の遺跡や海潟漁港、観光地をめぐる。当日参加可。

協和地区公民館 ☎0994-32-1920

神話の里公園 桜の集い



日時 3月31日(日)10:00～15:00

場所 神話の里公園神話館

霧島九面太鼓の演奏やボン菓子・ねったぼの実演、ふるまいなどがあります。

神話の里公園 ☎57-1711

フラワーセラピストが日々の話題を“感動の花”として咲かせます。
その人がその人らしく、癒される番組——。



anniversary (アニバーサリー) ～大切な1日に花を添えて～

花が大好きというパーソナリティの山元さん。今年の神戸・異人館ブリザードフラワーコンテストの入賞者で、異人館内を花で彩る選抜デザイナーでもあります。ブリザードフラワーの専門誌「プリ*フラ」にも取り上げられ、日ごろはウェディングブーケなども手掛けています。

担当する番組「anniversary (アニバーサリー)～大切な1日に花を添えて～」では、招いたゲストに大切な1日や人生の分岐点となったエピソードを紹介してもらいます。

「あるゲストの方の大切な1日は、奥様の誕生日でした。奥様に対して“生まれてきてくれてありがとう”と感

謝の思いを語ってもらいました」と山元さん。コーナー途中でゲストをイメージした花を選び、その方の人生に一輪を添えます。その花の花言葉などにも触れます。

また、小さい頃からボランティアが好きだったという山元さん。福祉・介護施設で慈善活動や相談業務をした経験をラジオでも活かしています。「聴いてもらう方々に少しでも幸せになってもらうのが何より。個人に寄り添う内容をめざしています」と話す。生け花やフラワーアレンジメントのように花同士がお互いの存在を支え合い、個性を活かし合うような番組にしていきたいと意気込みます。

エイティナイン
ほいんとワン 89.1 MHz
A あいらびゅーFM

地元FM放送局の「あいらびゅーFM」
こんな話題も取り上げています!

感動

花

今回の
パーソナリティ
山元 浩子



リクエスト・情報は
あいらびゅーFMへ

TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airafm.jp

さまざまな切り口で市の情報や地域の魅力などを取り上げる各パーソナリティ独自の企画コーナーをご紹介します。

始良市民だから お得な割引。

ジュービー

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



映画ドラえもん
のび太の月面探査記

3/1
金



スパイダーマン・
スパイダーバース

3/8
金



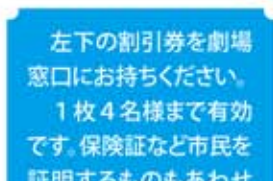
君は月夜に光り輝く

3/15
金



キャプテン・マーベル

3/15
金



PRINCE OF LEGEND

3/21
木



バンブルビー

3/22
金



ダンボ

3/29
金



名探偵コナン
紺青の拳(フィスト)

4/12
金

左下の割引券を劇場
窓口にお持ちください。
1枚4名様まで有効
です。保険証など市民を
証明するものもあわせ
てご持参ください。

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,800
 - 大学生 ¥1,500 ※1
 - 高校生 ¥1,000 ※1
 - 中学生～3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金を
いただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,300
- レディースデイ(毎月・女性) ¥1,100
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,100
- シネマサンシャインデイ(毎月15日) ¥1,100
- シニア(60歳～) ¥1,100
- 夫婦50割引(夫婦どちらかが
50歳～の夫婦2人) ¥2,200

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして
「始良きんこう WAON カード」も
特別に使用できます。



CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher
シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」

¥200 割引券

自動券売機に
かざしてください。

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナ
バーカードなどの市民を証明するものと一
緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご
提示ください。1枚4名様まで有効です。特
別興行・他の割引・サービス料金・サー
ビスディとの併用は不可。

有効期間 3月15日～4月30日 複写禁

面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

1. クローズアップ総合運動公園、2. あいらフラッシュ
3. 校区コミュニティ、4. アイラキッズ、5. 勇気農家、6. 図書館
7. 健幸生活、8. 新庁舎、9. 暮らしガイド、10. 休日在宅医
11. 相談カレンダー、12. 錦江湾の汐風、13. ひすとリー便、
14. 国体、15. 喜撮あい楽、16. ダイアログカフェ、
17. エコアクション、18. 市長の興味しんしん、19. 情報の芽、
20. FM情報、21. ジムービー、22. 読者の声、23. プレゼント
24. メイドインアイラ、25. 始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

✕キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆ 始良は本当に住みよいまちだ
と思います。空港は近いし、映画館もできましたので鹿児島市に出かけることも少なくなりまし
た。なかでも重富海岸は大好きな場所です。お弁当を持参して、92歳の母とピクニックしながらのランチを楽しんでいます。のんびりと桜島や海を眺めていると、心も体もリフレッシュ。「さあ、がんばるぞ」という気持ちになります。（T・Yさん／平松）

◆ 始良は本当に住みよいまちだ
と思います。空港は近いし、映画館もできましたので鹿児島市に出かけることも少なくなりまし
た。なかでも重富海岸は大好きな場所です。お弁当を持参して、92歳の母とピクニックしながらのランチを楽しんでいます。のんびりと桜島や海を眺めていると、心も体もリフレッシュ。「さあ、がんばるぞ」という気持ちになります。（T・Yさん／平松）



大正時代の脇元海岸。市の古い画像・地図・資料などはホームページ「始良市デジタルミュージアム」にも掲載。検索は「あいらデジタル」

読者の声&プレゼント

「ビュー・ヴォイス」
View Voice



【次の応募締切】

4月1日（月）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆ 65歳の私、仕事を4月からも更新してもらいましたが、その次をどうしたらよいのか悩んでいます。特集を組んでください。（ゆうこりんさん／東餅田）

V
雇用・就職については、広報紙でも企画記事を掲載、もしくは連載できないか協議をしながら、そのタイミングをうかがっています。多くの企業で人手不足が慢性化している傾向にあり、昨今の売り手市場となつて

方の解決につながる情報を提供できればと考えています。

◆ 始良市に引っ越して来て3年になります。まだまだ慣れないこととありますが、主人の定年後に來ましたので満喫したいと日々過ごしております。前回のウォーキングコースは最高。すべてを制覇したいと意気込んでおります。「老後はどこで？」と考えた時、大隅、阿久根、薩摩川内、霧島など、どうしようかとあきらめかけましたが、最終的に重富、脇元に決め、今は最高に思っています。息子夫婦も1年後、私たちの近くに家を建て、孫も生まれ、地域の人

V
たちにも恵まれ幸せです。今後「アイラビュー」で始良市を知りつくしたいです。（いし子さん／脇元）

V
お便りのなかであげていただいた市・地域はいずれも食の宝庫としても有名でそれぞれ魅力のあるところですが、そのなかで始良市に決めたいただき光栄です。取り上げたウォーキングコースは、始良市のことを愛しているガイドさんたちが組まれたコースですので、コースごとにさまざまな見せ場があり、自分たちのまちを再発見できることを醍醐味としています。ぜひ、いしさんがおっしゃる「全コース制覇すること」など、独自の楽しみ方やペースで参加していただくと幸いです。

◆ 桜島や錦江湾の風景はいつの時代でも人々の心に何かを与えてくれる気がします。桜島や錦江湾の風景のひとつとして、時代を感じさせる写真がありましたのでご紹介いたします。約100年前／大正時代の脇元海岸（重富駅前付近）です。船に農作業用の馬を積み込む風景です。しなっている棒状のものは船の帆柱。数人がかりで（写真中央）重なるようにして浜辺に腰を据えて柱の先端を引っ張り、船を傾かせて馬を積み込みやすくしています。馬たちは錦江湾を渡り桜島へ向かい、坂道の多い桜島でダイコンやミカンの運搬に使用されました。

今月の読者プレゼント
3名様

大地の恵みをほおぼる幸せ♪ イタリア食材と旬野菜の協演ランチ

厳選オリーブオイルで自然を味わう Piano・piano



①彩りも素敵で野菜が並ぶランチ。旬の食材を使ったパスタといっしょに。②オリーブオイルを使ったトルタカプレーゼ(イタリアのチョコケーキ)。手づくりデザートも魅力。

本場イタリア産のオリーブオイルや食材を使ったランチが楽しめる「Piano・piano」。「オリーブオイル本来の味を楽しんでほしい」とオーナーの榎谷輪子さん。現地に足を運び、厳選したオリーブオイルは果物のような甘みとほのかな辛みが特徴。料理や食材にかけるだけでも美味しいとファンも多い。メニューは地元産の野菜とイタリア産食材を使ったランチ(前日要予約)のみ。素材そのものの味を活かした味つけは、野菜が苦手なお子さんにもおすすめ。モチットとした食感のフォカッチャも人気。

今回はピアノ・ピアノさんから独自ブランドのオリーブオイル(250ml1450円)を3名様にプレゼント。

Piano・piano 比阿ノ・ピアノ (住) 加治木町西別府2554

営 ランチ11:30~14:30 ※前日要予約

休 水・木曜日 ☎080-1713-1051 P 5台

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111 まで

POSTCARD

郵送の場合は
お手数ですが
62円の手を
お送りください

8 9 9 5 4 9 2

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2019.3#193

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女

✕キリトリ線

繊細な美しさで日本の四季や文化を表現した和菓子を手がける御菓子司あじ福。桜の開花を待ちわびるこの時期に店頭で人気を博すのが「桜餅」だ。

関西風の桜餅はもち米を一度蒸して乾燥させ、粗く砕いた道明寺粉(最初に作られたといわれる大阪府藤井寺市の道明寺が由来)を使った皮が一般的だが、あじ福ではもち米の粒を残した自家製の皮を使用。モチットとした食感のあと、餡子と皮がバランスよく口の中で溶けていく。桜の花の塩漬けも添えられ、爽やかな香りと共に味のアクセントになっている。春を感じる代表的な和菓子として、お茶請けや手土産に喜ばれている。

御菓子司あじ福は昭和51年に創業。3代目となる岩川中さんは、和菓子職人の祖父と洋菓子職人の父のもとで育つ。小学生時代の文集に「将来の夢は和菓子職人」と書いていた岩川さん。高校卒業後、愛知県のお餅屋「両口



市特産品協会に加盟している事業所が扱う「始良製」の品々を紹介します。
市商工振興係 ☎66-3145

屋菓匠」で約7年間の修行を経て、鹿児島に戻り家業を継いだ。

店を切り盛りしながら技術を磨き、国家資格(菓子製造技能士1級)や全国和菓子協会が認定する「選・和菓子職」の優秀和菓子職(九州で2人、全国で138人)を取得。「多くの方に自分のつくった和菓子を手にとってもらうために資格をとりました」と当時を振り返る。現在、数百人規模の茶会の茶請けの注文や和菓子職人の講師を務めるなど、菓子職人として高い評価を受けている。

食育の一環で、毎年、地元の小学校で和菓子教室を開く岩川さん。「子どもから造形のアイデアや刺激を受けることもあります。将来、体験した子たちから和菓子職人が生まれたらうれしいです」とモノづくりの楽しさを通して和菓子職人の魅力を後世につなげたいと思いを語る。

▼御菓子司あじ福(西餅田3193・14) ☎66-5052



19 御菓子司あじ福
季節限定4月中旬まで「桜餅」

山岳ガイド経験・ノウハウ活かす レクリエーションで市民の笑顔創出

70 加治木レクリエーション
クラブ会長 原口 憲太郎さん



Kentaro
HARAGUCHI

レクリエーションインストラクターのほか、トリアスロン公認審判員、霧島ジオガイド初代代表や霧島ネイチャーガイドクラブ鹿兒島支部長など、山のガイドも複数掛け持つ。「ボランティアが好き」と山登りの仲間たちと東日本大震災・熊本地震の被災地へ志願し、瓦礫除去活動などもした。地域ではサロニアポーターとして、地域の人々たちと高齢者向けサロンを運営。加治木町新市町在住。

「会場がたくさんさんの笑顔で包まれたとき達成感を感じますね。当初は場が和まないこともありました」と苦笑する。

レクリエーションとの出会いは少年期に遡る。当時、旧加治木町に郷中教育の流れを汲む学舎「青雲舎」があり、週末には小学生から高校生までの若者たちが年代を超えてスポーツで汗を流し、夜は学習などをして協調性も養った。「侍のまち特有の地域教育で、子どもの

レクリエーションを楽しんでくれた人々から「ありがとう」と言われるのが生き甲斐と話す原口さん。小学校のPTAや老人会などに招かれ、歌やダンス、ゲームなどを織り交ぜて場を和ます。高齢者には「脳トレ」、子どもは「競争」の要素を巧みに取り入れる。世代や性別、会場の雰囲気を見て常時知識として蓄えている約30種類のレクリエーションからその場に合ったものを選び「楽しい場」をつくり出す。

頃から楽しみながら輪（和）を築いていく共同生活や助け合いの精神が、今で言うレクリエーション活動に似ています」

加治木工業高校土木科を卒業後、定年まで土木一筋。全国の高速道路建設に携わり、人吉インター付近の工事責任者も務めた。退職後、趣味として地域のレクリエーション活動を開始。インストラクターの資格を取得した。

山登りにも励み「山は1週間も経てば生息する植物の表情が変わっておもしろい」と語る。国内の山を毎年登り、日本百名山は半分を踏破。九州百名山は奄岐島と対馬を除く山をすべて登頂（完登）した。さらに高千穂峰や韓国岳などがそびえる霧島（ジオパーク公認）のガイドもこなす。「始良市には県民の森や蔵王岳など、いい山がある」と微笑む。「香港の方々

者を案内する機会も急増しているという。「国が違えば楽しむポイントも違いますね。鹿兒島にきた人たちが満足できる場所やコースを学ぶようにしています」

会長を務める加治木レクリエーションクラブでは、地域の親ばくを深める活動が続いている。10年前からはガイドで培った経験やノウハウをもとに「地元発見型」のウォークラリーを企画。参加者はコースに設定された地元の文化や歴史の問題を解きながら制限時間内にゴールをめざす。

「自分の住んでいるところを知ることができた」（ここ（始良市）に住んでいてよかった）など参加者の反応も上々。喜ぶ姿を見ることがレクリエーション活動の原動力となっていると原口さん。山登りで知り合った仲間たちをはじめ、市内外の人々に口コミでイベントなどへの参加を積極的に呼び掛け、地元の魅力を知ってほしいと日々始良市のPRに尽力する。



毎年3月に開催する「わくわくウォークラリー大会」のコース設計にも携わる原口さん（左）と昨年の大会の様（右）。所属するレクリエーション団体で会員たちと「楽しませること」をともに楽しみながら学ぶ。「楽しませる方法がわかりますよ」と語る。画像提供：始良市レクリエーション協会