

AIR Aview10

平成29年10月16日 第176号

・ 広報あいら[アイラビュー]

.16

2017

クローズアップ 県・市町村合同企画「鹿児島県の魚」

いおたちとともに——。

AIRAview 10 .16

2017



今月の表紙
「ひぼかし(火炙し)」

天然鮎を一本一本丁寧に炙り、保存用のだしとして活用する。「ひぼかし」と呼ばれる製法で、炭火で瑞々しい鮎の水分を飛ばす昔ながらの保存方法。関連記事P8

平成29年10月16日発行/第176号
発行 始良市役所
編集 秘書広報課広報広聴係
〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地
TEL 0995 (66) 3111
FAX 0995 (65) 7112

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz
【お知らせ&広報あいらプラス】
● 毎週木・金の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
● 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



- 02 市長エッセイ「曼珠沙華」
- 03 クローズアップ「いおたちとともに——」
- 16 浜まつり&秋まつり情報
- 17 市民に開かれた複合新庁舎へ vol.04
- 18 総合防災訓練のお知らせ
- 20 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 22 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 23 図書館だより「ふらっと、まちかど図書館」
- 24 健幸生活「糖尿病と“食事”」
- 25 アイラエコアクション、錦江湾の汐風
- 26 お知らせ「くらしガイド」
- 36 休日在宅医、各種無料相談、情報の芽
- 39 ダイアログカフェ、あいらひすとリー便
- 40 FM情報「89.1MHz」、ジュービー～地元で映画を～
- 41 読者の声
- 42 プレゼント、メイドインアイラ#02
- 43 今月の始良人 国際ロータリー第2730地区 青少年交換委員 米丸麻希子 さん

お知らせ 「勇気」農家」コーナーは野菜の生育状況の都合により、今月はお休みしました。

H29. 10. 1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	76,909 人	(- 16)	(+ 259)
・男	35,992 人	(- 19)	(+ 146)
・女	40,917 人	(+ 3)	(+ 113)
世帯	35,996 世帯	(- 33)	(+ 448)

市長エッセイ「曼珠沙華」

稲穂が黄金色に色づき、今年も実りの秋となりました。彼岸の頃を過ぎますと、色鮮やかな花が田んぼのあぜ周りを彩ります。「曼珠沙華」の赤い花です。ヒガンバナ科の多年草で、その名は、サンスクリット語で「天界に咲く花」という意味なのだそうです。

また、蒲生を中心に、「なた豆」の収穫時期でもあります。そのつるが下から上に伸びてまた元へ戻ってくる習性から、「旅人などの無事の帰着を祈る」という意味が込められており、昔から縁起の良いものとされています。大河ドラマ「篤姫」では、小松帯刀が薩摩から江戸に旅立つ時に、なた豆を手渡されるシーンが記憶に新しいところがあります。

一方では、西南戦争にまつわる哀しいエピソードが伝わっています。薩摩の若い兵士たちのなかには、出兵の際、懐になた豆を忍ばせていた者が少なくありませんでした。「なた豆を持っていれば故郷へ無事に戻る」という言い伝えを信じ、母親や妻が持たせたのでしよう。彼らの多くが生きて帰ることは叶いませんでしたが、祈りのこもった「なた豆」は亡き骸の懐からこぼれ落ち、いつしか大地に芽吹いたのです。戦争終結後、残された遺族たちは山に入り、なた豆のつるを探します。それを目印に、亡き骸を深山から見つけ出したのです。なた豆のおかげで、その言い伝えのとおり、故郷へと帰ること出来た遺骨が多くあったのだそうです。

さて、秋のお彼岸にお供えするのは、「おはぎ」ですね。春彼岸には「ぼたもち」です。どちらも同じものなのですが、それぞれ「秋」と「牡丹」の花に因むものです。季節によってその呼び方を変えるのは、四季の移ろいに敏感な日本人の豊かな心の表れなのでしょう。

笹山 義弘



10月は、「い(い)0(お)」鹿児島弁で魚の月です。今月は地域の魚(地魚)の認知度と消費量を高めようと、県下自治体が一斉に漁業や魚介にまつわる企画記事をお届けすることになっています。

本市ではこの機会に、市独自の企画を組み、市の水産資源を巧みに活用する人々を4つのエピソードに分けてご紹介します。

豊かな海、そして川に恵まれた環境の中で人々は魚介とともに文化をつくり、地域の魅力へと進展させています。これらの人々の息遣いを通して、本市にはまだまだ可能性を秘めた資源が潜在していることを感じていただけますと幸いです。

本記事末尾には県・市町村の合同ページも設けましたのであわせてご覧ください。

クローズアップ 県・市町村合同企画「鹿児島の魚介」

いおたちとともに——。



P4

海のジビエ

やっかいもの^{エイ}の鱧を活かす試み——。



P8

90年続く川狩り

司馬遼太郎も好んだ蒲生の鮎だし



P10

漁師^{マアジ}の夕市

ピチピチ、天然真鮫が躍る地元の魚市



P12

可能性探る地場魚介

担い手たちの挑戦は続く——。

P14 県・市町村合同ページ

潜水士をめざす遠藤晟さん／関連記事P12

やっかいもんの鰯エイを活かす試み――。

海のジビエイ



灰干しエイの炙り焼き。柔らかい牛肉のような食感。灰によって旨みが凝縮され、臭みもない。撮影協力：株式会社 樹案

やっかいもんをよかもんに

ブリやカンパチ、ウナギなどが豊富な水産県として有名な鹿児島だが、水揚げされる魚たちのなかには価値のない魚としてレッテルを貼られてしまうモノも少なくない。

市場にも出回らない「エイ」もそのひとつだ。本市には、市の海岸沖で獲れたこのエイを地域の宝として活用する人々がいる――。

県の6次産業プランナーでもある榎木春幸はるゆきさんは、桜島の火山灰を活用した「灰干し」製法で鹿児島産の天然魚を加工する。その加工技術で脚光を浴び、エイの活路も見出している。「厄介モノ扱いされている魚は、実は食材として昔は親しまれていたモノも多くあります。家庭にもよりますが、始良市でもエイを食べていたと市内の浜の方々から聞いています」と榎木さん。国内をみると、エイは愛知や佐賀などのほか、北海道では「かすべ」と呼ばれる食材として使用されている。

「講演や料理教室などで県内全域を訪問するなかで、地元の方から灰干し製法が約100年前にすでに鹿児島家庭でも利用されていたお話を度々聞きます。今も

火山灰を使用した製品があるように、昔から鹿児島の人々は食生活の面でも桜島の灰と上手にお付き合いしてきたんだと実感しています。時として厄介モノの「べ(灰)」やエイを鹿児島文化として、改めて活用していくことで地域の特性・特色につながっていくと信じています。すでに「灰干しエイ」は関東方面の小売店や居酒屋からニーズがあり、生産を待ってもらうほど需要があります」と地産エイの可能性を話す。

市の魅力素材として期待

「例えば、エイを始良市産の麦みそ(関連記事P42)で味噌煮にしただり、有機野菜と一緒に煮込んで煮付けにしたり、市産の食材や調味料と組み合わせるだけで、各食材の付加価値が相互に高まり、活用の幅も広がります。さらに龍門司焼を刺身などの盛付け用の器として使用することで食材の表情を一層引き立たせることもできます。始良の「海のジビエイ(天然野生鳥獣の食肉)」として、フルコースも組めるエイは潜在性の高い食材のひとつだと考えています。コラーゲンも含んでいると言われていますので、



県6次産業化プランナー
なごしんごう
柳木 春幸さん

関西のホテルで総料理長を務めるなど約30年板前として活躍。6年前に鹿児島の一産業を支えたいと帰郷。鹿児島の食文化の魅力を伝える。本業の弁当・仕出し業では、駅弁「桜島灰干し弁当」が鹿児島中央駅の売上記録を更新中。今年7月には「ガイアの夜明け(テレビ東京)」に取り上げられる。加治木町木田在住

へ(灰)も、エイも宝もの。
与えられた環境に寄り添い、
感謝して活かします。



始良市沖で捕獲したエイ(ヒレ)の仕込み具合を確認する柳木さん。

フルコースもできるエイの活用事例

画像提供: 筋肉料理人 藤吉和男氏

刺身



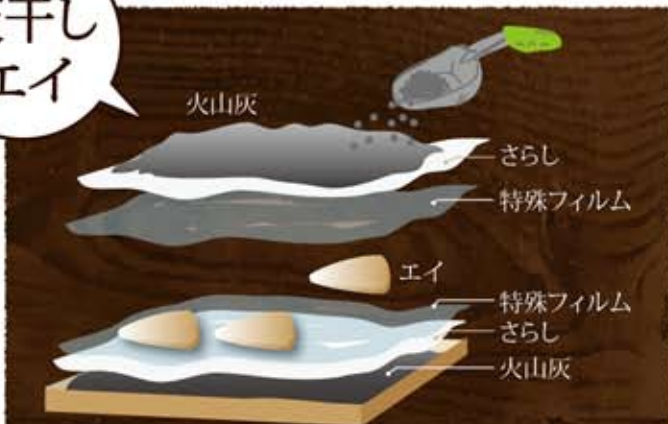
味噌煮



竜田揚



灰干し
エイ



◎灰干し(はいぼし)
水できれいに洗浄した火山灰を天日干しにして約3週間。その後1時間じっくり焼き上げて加熱殺菌をして灰干し用の灰は完成する。
灰の中にフィルムやさらしを敷き、切り身を包み込んで低温(冷蔵庫で)熟成させる。火山灰は通気性が良く、遠赤外線の効果で魚の旨味成分(アミノ酸)を凝縮する。また、魚の臭み(水分)も灰が吸収する。

健康や美肌などに関心のある方々へのアプローチもしやすいのではないかと思います」
エイの身質(肉質)は、骨が軟骨で小骨もほとんどなく、美食の国・フランスでは柔らかい鶏肉に似た食材として、子どもから高齢の方まで広く親しまれているという。
「先人が残してくれた食文化は、地域に根差したもので、紛れもない本物。そこにしかない価値があり、それこそ地域興しの原点だと考えています。和牛が日本一となり、さらに来年は大河ドラマ、そして、

国体も後年に続き、鹿児島にとつては追い風です。畜産だけでなく、魚介類も注目を浴びる絶好の機会だと思えます。話題性が十分にあるエイの活路を見出せば、始良市、そして鹿児島にとつても今後の取り組み次第で大きなうねりへと変わるはず。水産業や漁師のみならずも後押ししたいです」と柳木さんは語る。
次頁では、その漁師たちが取り組むエイの駆除対策や活用への思いとあわせ、エイの性質などについて紹介する。

「刺し網」漁で、
エイを捕る。



海中に網を立て(刺し)て仕掛ける「刺し網」を使用。遊泳中のエイが絡まる仕組みとなっている。



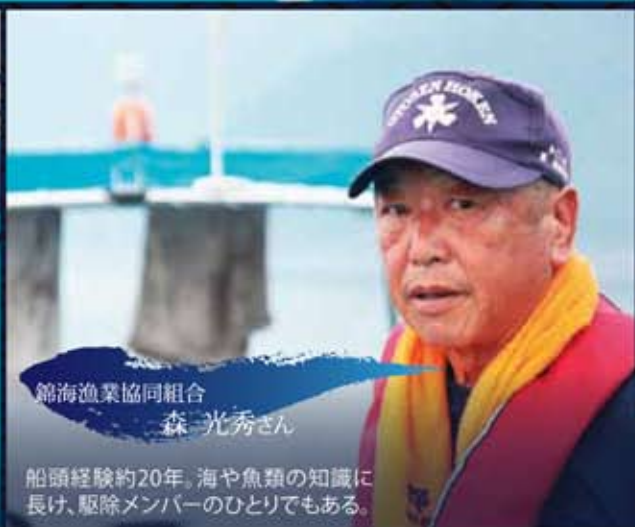
エイの駆除は朝が早い。夜明けとともに沖へ向け出港する。



尾に毒性の棘(トゲ)を持つエイ。



棘の処理など安全面を考慮し複数人のチームで作業をする。



錦海漁業協同組合
森 光秀さん

船頭経験約20年。海や魚類の知識に長け、駆除メンバーのひとりでもある。

干潟再生をめざす

錦海漁業協同組合では現在、組合員10人ほどでエイの駆除作業に取り組んでいる。駆除するエリアは主に加治木港沖と5年前に国立公園となった重富海岸沖の2か所で、昨年度は計580kg(103匹)を駆除している。

特に重富は昭和30年代〜50年代に毎年数万人の潮干狩り客などで賑わうほどアサリが豊富に生息する海岸であったが、平成に入ると徐々にアサリの姿が見られなくなった。主な原因として平成5年に発生した8・6水害に伴う泥被害とされているが、エイによる被害も観察の結果判明している。昨今の海水温度の上昇により、特に南の海に生息していたナルトビエイ(次頁上部)が錦江湾内に入り込み、頻りに漁網に掛かるようになっていった。

「20年ほど前から比べると、エイの数は増えていきますね」と駆除メンバーのひとり、森光秀さんは語る。エイは海水温度の高い夏頃に産卵期を迎える。漁協では7月〜9月に集中してエイを駆除し、重富海岸の干潟を全盛期の賑わいに戻す

ため、再生事業を進めている。

エイの話から少ししれるが、漁協では平成24年から潮干狩りを禁止し、アサリの稚貝を保護している。現在は、2年掛けて研究を続けてきた養殖方法が実を結び、エイの食害対策などを講じながら、本格的なアサリの養殖事業にも取り組んでいる(関連記事P12)。

エイを活かす漁師

エイの駆除作業が5年目を迎えるなか、森さんは漁協の駆除活動以外に、昨年から個人でもエイの捕獲を開始。鹿児島では水産資源として利用価値が低いエイの流通経路を見出すため、食材用として提供を続けている。森さんは定年退職を機に、重富漁港を母港として約10年前から網を使用して魚を獲る「刺し網漁」を得意としている。

「以前、宮崎の居酒屋で食べたエイヒレがとても美味しいのに感動して、エイの可能性を十分に感じていました。網に掛かったエイの処理に困っていたので、エイが活用される環境があれば漁師も喜ぶ機会が増えます」と森さん。20年ほど前までは、エイが欲しいと言う家庭もあったと話す。唐揚げや煮付けに合

いおたちとともに——

尾に毒針(棘)があり、普通は岸近くの表層を泳ぎ回る。海底でじっとしていることもある。主に貝類や海底近くにいる小魚を食べる。全長約1m。水深10m前後の岩礁付近の砂底にすむ。かごしま水族館にいるのはマダラトビエイで、同じトビエイ科。

ナルトビエイ

Urolophus hannah

アカエイ

Pseudotrypa akajei

腹面

日本の沿岸で最も普通に見られる。水深10m前後の岩礁付近の砂底にすむ。尾に大きな毒針(棘)が1、2本あり、餌は小魚、エビ、カニ類など。産仔期は春から夏。全長約2m。腹面は白色で、縁あたりがオレンジ色であるため、すぐにほかのエイと区別できる。夏は美味で、フランス料理にも使われている。

エイは生態系の貴重な歯車のひとつでもある

始良市沿岸に生息する 主なエイたち

南日本から南シナ海にかけて生息する。尾に毒針(棘)があり、岸近くの砂泥底にもぐってすみ、主に底に住む小動物を食べる。全長約1m。食用としても使用される。胸びれが大きい(広い)のが特徴。

ツバクロエイ

Cymnopterus japonicus

参考資料：朝日百科動物たちの地球魚類、東海大学出版会海洋生物ガイドブック、学研生物図鑑魚類

この穴はエイがエサを獲る際に、砂の中に身体をめり込ませる動作によってつくられる。

う身近な食材として再びごく普通に使われることを期待している。

エイとの共存

エイの駆除や活用は、国立公園にも指定されている重富海岸の干潟を保全する観点から生態系にも配慮され行われている。

川の水に含まれる有機物(汚れ)が海に流れると、嫌気性細菌と呼ばれる菌(バクテリア)が有機物の分解をはじめ、その際に硫黄臭を発生するヘドロが生成される。この菌は海をきれいにする作用もあるが、逆に菌が増えすぎると干潟や水中の酸素が不足する。

現在の干潟にはこのヘドロの要因となる有機物をエサにするアサリやゴカイ、ニホンスナモグリ(エビの一種)などの小型生物が豊富に生息する。これらの生物は干潟に適度な空気を入れるため、重富海岸はヘドロが見当たらない干潟となっている。エイはその小型生物を食べるにやって来る。上の写真のようにエイがエサを獲る際につくるクレーター(穴)も実は干潟に空気を入れる生態系の重要な好循環要素とされ、干潟を「耕うん」する干潟にはなくてはならない存在の一種でもある。

「エイは、ほかの魚たちと同じように人の気配がすると自分から逃げていく臆病な動物で、朝夕の薄暗い時によく活動する性質を持っています。海岸で日中に見かけることは少ないですが、海岸が干潮時にはクレーターが発見でき、そのなかに海水が溜まり、さまざまな微生物や小さな生き物たちの水槽となります」と重富海岸で長年生物観察や保全活動が続けるNPO法人くすの木自然館の専門研究員・小野田剛さん。干潟は海の生態系の一部を見ることができ鑑賞スポットと話す。

錦海漁協と同法人では、重富海岸の魅力の後世に伝えていこうと、協働して「あいら藻場・干潟再生活協議会」を7年前に立ち上げ、保全活動に取り組んでいる。

◎エイ

エイは軟骨魚類で世界に約450種、日本周辺には70数種。ちなみにサメも軟骨魚類として分類される。尾に毒のある棘(とげ)をもつ種もある。驚かせるような行動をとらない限り、刺されることは滅多にない。



炭火で炙って体内の水分を飛ばす。旨味を閉じ込め、長期保存が可能となる。

鮎を、ひぼかす

本市には河口を持つ川が4本（別府川、思川、網掛川、日木山川）流れている。特に鮎^{あな}捕りに関しては別府川沿いが有名で、約100年前の大正時代の新聞には「名高き山田川鮎（鹿児島新聞／大正3年7月21日）」などの表記もあり、かつて香魚の産地として名が通っていたことを伺い知ることができる。

その別府川上流で鮎を90年以上にわたり、変わらぬ漁法で捕り続ける一家がある。創業昭和2年の蕎麦屋を蒲生で営む新名家だ――。

主の豊さんは、先代の後を継ぎ今年12年目を迎え、毎年鮎捕りが解禁される6月から解禁期限いっぱい10月ごろまで時間があれば川へと出向く。捕った鮎は火で炙る「ひぼかし」と呼ばれる昔ながらの



蕎麦屋経営 新名リョウ子さん、豊さん 親子

二人三脚で鮎だし蕎麦をつくる新名さん親子。店の奥には司馬遼太郎氏のサインが飾られている。

製法で保存する。使い方は煮干しのようにして使用するが、県内でも珍しい「鮎だし」の素として珍重している。「冷蔵庫がない時代に、年間を通じて鮎の風味を保存できる方法として、この「ひぼかし」が生まれたんだと思います」と豊さんは推察する。

司馬良太郎夫妻が来る

昭和47年3月、鮎だし蕎麦を求めて作家の故・司馬遼太郎氏が「街道をゆく」の取材の合間を縫って訪れている。

「小山田町長さんたち（旧蒲生町当時）と一緒に5、6人で来店され、その後しばらく経つてから今度は奥さまと来られました。主人がサインをお願いしようと色紙を出す、司馬さんから書道の道具がほしいと頼まれ、急いで墨をすつ

90年 続く 川狩り



あゆ
司馬遼太郎も好んだ蒲生の鮎だし



スイカのような爽やかな香りが漂う鮎



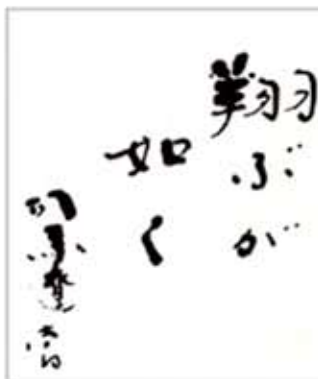
司馬氏の目当ては鮎だしのこの特製そばだった。

網を仕掛け、鮎を追い込む新名さん。毎年、別府川沿いの十数か所を巡って鮎を捕る。

て一式を手渡すと、筆をチラッと見られた後、その筆ではなく、墨を手にとつてスラスラつとサインをしてくださいました(左の色紙)。達筆で驚きました。なぜ筆を使わなかったのかはわかりません(笑)」と当時を振り返る豊さんの母・リヨウ子さん。鮎のだしでつくった蕎麦が気に入った様子だったという。



司馬氏と小山田町長(昭和43年)旧役場/現蒲生総合支所で撮影。



脈々と続く鮎との付き合い

「先代の話なども聞いて感じていることは、時代とともに鮎を捕ることができるところや量が確実に減っ

ているのは事実です。鮎は川の苔を食べますが、その苔が生える石も少なくなっているようです。鮎捕りやだしのとり方は90年前とほとんど変わりませんが、鮎は川の環境や天候に左右されますので、捕る量が毎年読めません。神経質な魚で人間の気配に敏感で、すぐに逃げる習性もありますので、毎回、鮎の行動を読みながら捕っています」と近年、鮎の数も減少傾向にあるという。

鮎は主に10月が産卵期で、直前の9月が一番身が厚く脂がのる時期となる。塩焼きや背越し(刺身)がよく知られた食べ方だが、新名さんは鮎の新たな活路も模索している。

「鮎はアレンジできる地産品で、アンチョビの代わりに白うるか(オスの精巣を塩のみで漬けた塩辛)をバーニャカウダソースにも使用しています。これからの季節は旬の根菜とも相性がよいですので、鮎の魅力を違う形で感じていただければ幸いです」と語る。

「日々の生活の中で、何気なく川の近くを通ると鮎がいらないかつい確認してしまいますね」と1世紀近く地産鮎と共存する生業が新名さんの身体には沁みついている。



マリンベルの合図ではじまる夕市。



漁師自慢の夕市

マアジ
ピチピチ、天然真鮫が躍る地元の魚市

※天然モノのため真鮫の水揚げがない週もあります。

活きた天然地魚の市

重富駅を背に真っ直ぐ海側へ向かうと重富漁港がある。ここで日曜日の夕方4時から地域の住民向けの魚市場「夕市」が開かれる。漁港には釣りたての活きた地魚たちがイケス（水槽）の中で元気に泳ぎ回っている。今年20年目を迎える夕市は、多い日で50〜60人の「ぶえん（新鮮な魚）好きな」人々で賑わい、開始10分で売り切れる日もある。

特にこれから秋冬に向かう季節は魚たちの顔ぶれも多彩となる。海の状況にもよるが、マアジ、タイ、タチウオ、ヒラメ、ハガツオ、クロダイ（チヌ）、メジナ（クロ）、カワハギなどが水揚げされる。時期によってはイカ、マダコ、ウニ、ナマコ、生ワカメなども並ぶ。親子連れで来た子どもたちにとってイケスは、小さな水族館に映るようだ。

夕市ではマアジが比較的多く水揚げされ、この魚を目当てに訪れる人々も多い。鹿児島市中央卸売市場の市況（9月時点）を見ると、マアジはマダイを上回る高値が付けられる日もあり、市場も活気づける魚のひとつとして高い人気を誇る。

「錦江湾には美味しい天然の魚が

豊富で、この自然の恵みをぜひ地域のみなさんに知っていただきたいですね。その思いがこの夕市の根底にあります」と実行委員長を長年勤める竹下一徳さんは語る。夕市は20年前に漁港を活気づけようと地元有志10人ほどではじまった。当初は月に1、2回のペースで開催していたが現在は毎週開催している。地産地消の面白い取り組みとして全国向けのテレビ番組にも取り上げられている。

魚が「なぐ」人々の思い

「夕市の開催日を月一回から毎週に切り替えたことで、浸透しやすくなったと感じています。地元の方たち以外に、居酒屋経営者や市外からも毎回来てくださる。半分は市外からでしょう」と竹下さんは話す。

親子でよく夕市に来る小吹尚生さん（西餅田在住）は4年前から日曜日は日課のように漁港へ通う。

「直前まで生きていますので、食感もふりふりで鮮度が違いますね。毎回開始30分前には来るようにしています。どんな魚が水揚げされているのか娘と一緒に期待してま〜す」と週末を楽しみしている。

「漁師たちも高齢になり、夕市を

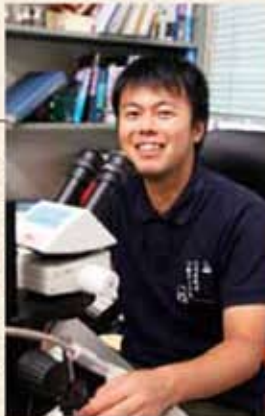
鹿児島県の海は新たな発見の宝庫 食す以外に魅せられた世界

魚の魅力は、「食べる」だけではない。鹿児島県の海は桜島などの特殊な環境をもつ錦江湾や南北に長い海域が特徴的だが、そこにすむ魚たちの世界もバラエティに富む。本市在住で魚類分類学を研究する田代郷国さんは鹿児島大学水産学部を卒業後、大学院で魚類(分類)研究の道に進み、今年通算3例目となる日本初確認となる種も発見した研究者だ。

鹿児島大学総合研究博物館 魚類分類学研究室

田代 郷国さん

「現場が好きです」と1年のうち半分は海や国内外の博物館などで研究に没頭する。研究室には寝袋を用意し、終電時間を超える時期もある。10月上旬に夕ヒチで開催された魚類の国際研究会議(IPFC)では、現在研究を進めるヘビギンボ科魚類の研究成果を各国研究者の前で発表した。加治木町反土在住



田代さんが4年前に日本で初確認したモミジヘビギンボ。

画像提供:鹿児島大学総合研究博物館



田代さんと魚との接点は、幼いころよく遊んだ山田川や重富海岸だった。中学生になると、キャリア教育(職場体験学習)の授業で、本来は始良市内の企業が希望対象となっていたが、担任に熱望してかごしま水族館を選ぶほど、魚に関する職業に就きたいという思いが強かった。

「鹿児島県は水産資源の豊富な風土。すぐに潜りたくなります。本土から沖縄を目前にした離島まで南北600kmの海中には日常では見られない世界が存在しています。世界の海にはまだ解明されていない未知の魚類がいます。同じ種類と思われていた魚が実は全く異なる種類だったという研究成果もあり、分類の整理・確証は永遠の研究テーマです」と海と魚の魅力を話す。

「桜島付近に生息するネジリンボウ(ハゼ科)は、通常よりも色が赤みがかって身体も大きい。入口の狭い内湾で中心部がかなり深い錦江湾は地質的に面白く、生態系にも何らかの影響を与えているのではないかと考えています」と語る。



鮮度の高い魚を求めて、行列ができる日曜日の重富漁港。



間近で泳ぐ魚たちに子どもたちは興味津々。イケス(水槽)を食い入るように見る。



錦海漁業協同組合 夕市実行委員長
竹下 一徳さん

現役時代は趣味が高じて釣り具屋を営むほど魚、そして海釣りが好きな竹下さん。「夕市は一本釣りや網漁、タコ専門の漁師がいますので楽しめますよ」と話す。夕市では名物司会者でもあり、赤い拡声器が似合う。脇元在住

はじめた時は50代前後でしたが、70代に突入した漁師もいます。夕市に参加する漁師も徐々に減って、今は半減して5人程度になりました」と現状を話す竹下さん。

「それでもいつも楽しみにしてくださるみなさんたちに毎週、励みの言葉をいただけることが生き甲斐です。身体が元気なうちは今後も続けていきたい」と正月、台風以外は休まず開く夕市は、漁師たちの活力にもなっているという。

可能性探る

地場魚介

担い手たちの挑戦は続く――。



ヒトエグサを収穫する遠藤さん(右)。



鮮やかな緑が特徴。すまし、酢の物に最適。



県指導漁業士／潜水士
遠藤 智和さん

結婚を機に東京から鹿児島へ1ターンの。義父の潜水業を継ぐ2代目。ウニやナマコのほか、アオサノリやアサリなど始良市沿岸で複数の漁業も営む。今年から長男・晟さん(左)も加わり、県の一次産業を支える。臨元在住。撮影場所：垂水市牛根

グラフ 減少する漁業従業者・漁協組合員



多彩な水産資源を活用

県が認定する指導漁業士のひとりである遠藤さん。本業は潜水士で、湾奥の海に浮かぶブリの養殖用イケスを清掃・保全する。潜水士をめざす長男・晟さんと親子で鹿児島島の漁業を支えている。遠藤さんは20歳から海に潜りはじめ、その特殊技能を活かし、市産のナマコとウニを獲る漁師でもある。漁業従業者が減少する中(グラフ)、漁業の今後を見据えた取り組みに挑戦する。3年前からは2名の漁協組合員とともにアオサノリ(ヒトエグサ)の養殖も松原海岸沖ではじめている。

「30〜40年前、松原の海岸でもアオサノリを養殖していたと聞いていますので、厳密には「復活」ですね」と話す。遠藤さんのポリシーは「取り組めるものはチャレンジすること」で、複数の漁業に挑戦し、不安定になりがちな自然相手の産業のリスク分散を可能な限り試みる。

「始良市の限られた漁場で、大量の魚を水揚げすることは難しいです。その代わりに干潟などの特殊な地形に恵まれています。その環境

で収穫できる産業を根付かせば漁業の幅も広がると考えています」

加工品(6次産業化)にも注力し、自身が考案した黒酢で味付けしたナマコ「黒酢入り味付け青なまこ」やウニ本来の風味を残すため塩水保存した「生ウニ」は県の水産物品評会で水産庁長官賞や漁業振興大会長賞を受賞し、高い評価を得ている。最近ではアサリの養殖にも取り組み、市の水産資源でもある干潟を最大限に活用した産業づくりに挑戦している。

本市の漁場性質を活かした水産業の振興に取り組む遠藤さんの姿勢は、県からも認められ、今年、県指導漁業士(始良市初)に認定。県・市の漁業振興や新たな産業の普及活動を牽引する。

地場のアサリを再び興す

本市の錦海漁協は、2年前に鹿児島県漁業史初のアサリ養殖に成功した。重富海岸の干潟にはかつて数万人の潮干狩り客で賑わうほど、天然アサリが豊富な地だったが、平成5年8月の豪雨災害(8・6水害)による泥被害に見舞われたことも影響してか、アサリが徐々に浜から姿を消すようになった。



コロんとした丸い殻とぷっくりとした身(右上)の「にしきあさり」

「にしきあさり」
ぷっくり、ころん。



環境学習の一環で、松原なぎさ小学校の児童たちにアサリの生育状況を説明する遠藤さん



選別作業は、大潮の干潮時に短時間で終わる



網袋を干潟に置くシンプルな養殖方法

これまでも他県産の稚貝を放流するなど以前のようなアサリで溢れる干潟をめざしてきたが思うように成果が上がらずにいた。漁協は潮干狩りで賑わった海をもう一度取り戻したいと復活に向け、平成25年に15人の組合員で構成するアサリ研究会を発足した。

研究を重ねる中、国の新技術を活用した三重県の事例からヒントを得て、2年間の試行錯誤の末、最終的に砂利と貝殻を入れた網袋を干潟に置く養殖方法にたどり着いた。海中に浮遊しているアサリの幼生がその網袋内に定着する仕組みで、自然の摂理を活かした手法といつてもいい。

自然の恩恵を次世代へ

アサリは錦江湾の一字を付けた「にしきあさり」と命名され、豊富干潟で獲れ、大きさ(殻長)が35mm以上のものに限定している。漁協組合長の岩下辰雄さんはアサリ養殖について「平成27年の初年度は約300kgを出荷して、ここ2年は台風などの被害にみまわれましたが、今年約500kg程度を出荷しました。今、食害生物の駆除や網のさらなる改良を進めています。ま

た、アサリの収穫時に干潟で行う選別作業が大潮(潮が引く)時のみで出荷が限られていたため、選別過程の見直しも考えています」と今後さらに安定した生産体制をめざしたいと話す。

「にしきあさり」は、秋の産卵期を迎える直前の夏が一番美味しくなります。季節モノとして楽しんでいただける旬の水産物として、より多くのみなさんに食べてもらいたいです。養殖が軌道に乗れば十分に収益をあげる産業に成長し、漁業の底上げにもつながるはず。次世代のために、この養殖をなんとか安定させたい」とアサリに期待を寄せる岩下組合長。今年7人の養殖希望者も加わり、来年の規模は拡大する見込みだ。

「地場に昔からあるものが、その土地の良さを伝える絶好の特産品となると思います。始良市の海や川にはまだその資源が残されていますので、それを次につないでいきたいですね。途絶えてしまった産業や産物も含め、地域の資源や環境と上手に付き合って生まれた食文化を活かし、改めて光を照らすことが今大切な時代となっているのではないのでしょうか」と遠藤さんは語る。

あつたらしか!!

鹿児島島の魚の魅力

最近、魚を食べましたか？
 食べた魚はサーモンやタイセイヨウサバといっ
 た輸入魚ばかりになっていませんか？
 それは実に、あつたらしか（もったいない）
 鹿児島島の魚は自慢の海に囲まれた「ご当地グル
 ム」。その魅力をお伝えします。



南北600kmにわたり、水深0
 位の干潟から1千位の深海まで多
 様な顔を持つ鹿児島島の海。内湾と
 外湾、砂地と岩地、黒潮や対馬暖
 流などさまざまな条件が組み合わ
 さって、多様な環境が生み出され、
 魚の種類も豊富です。

長年、鹿児島島の海や魚を調査・
 研究してきた鹿児島大学水産学
 部教授の大富潤さん(54)は「鹿
 児島の海の希少性・多様性を象
 徴するのが「ナミクダヒゲエビ」
 の存在。世界でも鹿児島湾(錦江
 湾)だけで水揚げが可能な深海性
 のエビで、漁獲対象になるくらい
 まとまって生息するのはここだけ
 です。これは桜島のおかげ。約
 3万年前の噴火で作られたカルデ
 ラが、半閉鎖的な内湾ながら水深
 237mという奇跡的な海を作り
 ました。これは本当に珍しくてす
 ごいこと。まさに私たちの財産で
 すね」と力を込めます。

「鹿児島」の魚の魅力

鹿児島島の海や川では、約300
 種類の魚などが水揚げされます。
 養殖で日本一のカンパチやブリの
 ほか、アユやニホンウナギといっ
 た川魚も豊富。その時期にしか味
 わえない、地元で獲れた魚(地
 魚)は魚屋の減少であまり目にし
 なくなりましたが、今なお魚市場

や物産館、移動販売などで購入で
 きます。

これまで約900種の魚を食べ
 てきた大富さんは、「鹿児島」の
 魚の魅力を強調します。

「以前、雑魚として捨てられて
 いた小エビに「ヒメアマエビ」と
 名づけて売り出したところ、関東
 でおいしさが認められ、1kg1,
 500円、アオリイカと同値程度
 で取引されるようになりました。
 安くておいしくても、知られてい
 ない「地魚」が多く眠っているん
 です。「地魚」はその時期にしか
 味わうことのできない「旬」のも
 のも多くあります。もし料理店や
 市場で知らない魚を見掛けたら、
 ぜひ味わってみてほしいですね」

魚のすごいポテンシャル

魚はカルシウムやミネラル、ピ
 タミン類といった栄養素の宝庫。



鹿児島大学
 水産学部水産学科
 大富潤 教授

1963年兵庫県生まれ。1991年3月東京大学大学院農学系研究科博士課程水産学専攻修了。著書に「九州発 食べる地魚図鑑」「魚食ファイル 旬を味わう」(南方新社)、「かごしま海の研究室だより」(南日本新聞社)などがある。現在食べた魚の種類は900種。1000種類制覇を目指している。

水産県の鹿児島

全国でも誇らしい
恵まれた海・魚介・漁場を持っています

海面漁業魚種別ランキング

- ミナミマグロ 全国1位
- キハダ・カジキ類 全国2位
- メバチ 全国3位
- ピンナガ・イセエビ・ウニ類 全国5位

養殖業魚種別ランキング

- プリ・カンパチ・クロマグロ・ウナギ 全国1位
- ヒラメ・クルマエビ・モズク 全国2位

鯉節生産量ランキング

22,887トン 全国1位
※国内生産量の7割を占めます。

海岸線の長さランキング

2,643km 全国3位

都道府県の漁港数ランキング

139港 全国5位

資料：水産庁都道府県別漁港数一覧(H29)、農林水産省漁業・養殖業生産統計、水産加工統計調査(H24)、国土交通省海岸統計(H26)



かごしまのさかな.com

鹿児島県漁業協同組合連合会

「かごしま旬のさかな」って知っていますか。
魚のさばき方や漁師さんの食べ方、漁法など、
魚に関する情報が満載。地魚を食べられるお店
や直売店も紹介。まずは、のぞいてみては。

かごしまのさかな.com

検索



中でも注目されているのが人体に不可欠な「必須脂肪酸」のDHAとEPAです。体内で作ることができないため、常に食品から補給する必要があります。認知症予防や動脈硬化予防、脳の働きの促進など効果はさまざま。

「豊富な栄養素は魚の良さの一つ。食べることで以外にも魚は楽しめます。地魚を探しに県内を巡ったり、市場の体験ツアーや水族館に行ったり、親子で魚をさばいてみたり、旬の魚で季節を感じたり。そうすれば魚がもっと身近に感じられるかもしれませんよ」

魅力的な鹿児島の魚。食べないなんてもったいない！まずは知ることから始めませんか。

かごしま魚市場ツアー

by 鹿児島県ホテル旅館組合青年部



鹿児島市中央卸売市場魚類市場で、遠洋、近海、沿岸の多様な魚や競りの様子を、間近に見学できる1時間程度の体験型ツアー。試食もあり、ガイドの解説もリアルで面白い。ツアー終了後は、魚市場で朝食を楽しむのもおすすめです。

●開催日時：11月末までの毎週土曜日 早朝7:00(6:45集合)

●参加料：大人2,000円、小人1,000円

◎申し込み・問い合わせ先

南薩観光GSE ☎099-298-9880



あいら 浜祭り2017



10/29^日

重富海水浴場

午前10時～午後3時



あいら浜マーケット

地元農産加工品
特産品などの販売



ちびっ子たちによるピチピチの車えびのつかみ取りは毎年多くの参加者で賑わいます。地元グルメ・特産品販売、アウトドアの体験コーナーなど親子で楽しめる催しものがいっぱいです。

- 竹細工体験(竹トンボ作り)
- ネイチャークラフト(ダチョウの卵アート)※有料
- アウトドア体験(ワークショップなど)※一部有料
- アクセサリ手作り体験※有料



ちびっ子くるまえび つかみ取り

- 1回目 11:30(受付10:30～11:00)
2回目 14:00(受付13:00～13:30)
参加資格 4歳～小学生
参加料 1回/500円
※会場で使用できる100円のクーポン付。



市観光協会 ☎66・3145

かじき 秋祭り



11/12^日

加音ホール・運動場

午前8時50分～午後3時

- 体験ひろば
こすぶれキッズ・星座絵のキーホルダーをつくらうなど
- わんわんひろば
愛犬しつけ相談・警察犬訓練実演
- あいら市健康まつり
お口の無料検診・こども薬剤師・食生活展
- ふるさと交通安全フェア
はたらく車展示・こども免許証・交通安全クイズラリー

農作物の収穫を祝うかじき秋祭り。薩摩剣士 隼人ショーや地元グルメ、鹿児島県産黒毛和牛の販売などがあります。あいら市健康まつりやふるさと交通安全フェアも同時開催。



薩摩剣士 隼人ショー

時間 1回目 11:10～
2回目 13:00～



事務局(加治木総合支所内) ☎62・2111

日本一 大楠どんと 秋まつり



11/19^日

蒲生小学校校庭

午前9時～午後3時

蒲生の秋の風物詩。韓国の伝統芸能や太鼓集団・蒲生郷太鼓坊主の演奏、あいがもレース、特産品販売など。今年は大楠の保全のため、蒲生小学校校庭のみでの開催になります。



鎮守の森の芸術祭 午後1時～午後3時

太鼓集団 蒲生郷太鼓坊主、韓国伝統芸能 など

みのりの広場 午前9時～午後3時

卵のつかみどり、あいがもレース、鹿児島県産黒毛和牛即売会 など

※18日(土)は蒲生公民館で前夜祭 韓国の伝統芸能をお楽しみに!



事務局(蒲生総合支所内) ☎52・1211

免震体験車がやって来ます



11.9 木曜日 10時～16時
中央図書館駐車場にて

庁舎建設に求められる耐震性能を学ぶ一環として、東日本大震災などの揺れを体験できる免震体験車が登場します。地震の恐怖や自然災害への備えについて考えるきっかけにしてみたいかがでしょう。



このページでは、主に複合新庁舎建設検討委員会の結果とあわせ、複合新庁舎の動向をお知らせします。

庁舎建設までの主な流れ(予定) 図1



資料: 第4回検討委員会資料から抜粋

新たな庁舎の基本方針(テーマ)は6つ 図2

- 1 (多くの人利用しやすい) ユニバーサルデザインを取り入れた人にやさしい施設
- 2 地域防災拠点
- 3 環境にやさしく経済的
- 4 市民サービスの向上を実現化する施設
- 5 市民に親しまれ、まちづくりの拠点
- 6 機能性・効率性が高い

資料: 第5回検討委員会資料から抜粋

今後の流れ

8月28日～9月1日に市内5か所で開催された説明会、市民や報道機関など計300人が集まる中、今後の庁舎建設の流れや課題となるポイントを説明。新たな庁舎に期待する機能や構想上の予算、建設までの過程(作業プロセス)などについて計46件の質問があった。市ではこれらの意見も配慮して計画を進めていく。今回の説明会以降の大まかな流れは図1のとおりとなっている。

庁舎の基本方針(テーマ)決定

説明会後に開催された第5回検討委員会では、6つのテーマ(図2)で構成される新庁舎の基本方針が決まった。それぞれの細かい機能については、9月に実施した市民アンケート調査の結果などを参考に今後委員会で継続して議論していく。なお、アンケートの結果は来月の本紙11月号でお知らせする。

● 庁舎建設準備係 ☎ 66・3075

次回の委員会は
第7回 11月9日(木)
午後1時30分から。場所は本庁内

総合防災訓練 主なスケジュール

- 9:00 災害発生
情報発信
避難訓練開始
炊き出し、展示ブース開設
FMから情報発信開始
- 9:30 電気・水道復旧訓練
- 10:20 十管ヘリ負傷者搬送訓練
- 10:50 多数傷病者救護
- 11:15 倒壊家屋からの家屋救出
ドクターヘリ負傷者搬送
- 11:40 火災消火訓練
- 12:20 終了



災害の設定

震度6弱 鹿児島湾直下型地震

午前9時、以下の媒体で訓練情報を市内全域に配信。
防災行政無線、防災・地域情報メール、緊急速報メール



①避難所へ向かう市民のみなさん。②避難所内で受付訓練。③救助隊員が埋没車両内の救助者を救う。④・⑤自衛隊や企業などが炊き出し・食料配布ブースを設置。⑥電気事業者などはライフライン復旧にあたる。※前回訓練の写真

地震、津波を想定した訓練

市では2年に1度、訓練の中で最大規模のものとなる総合防災訓練を開催している。各行政機関や企業・民間団体、市民のみなさんなど参加者は多方面に及ぶ。

現在、本市に津波などの被害が出ると想定される災害は鹿児島湾直下型地震、桜島北方沖海底噴火、南海トラフ巨大地震の3つ。今回は鹿児島湾直下型地震と津波を想定して行われ、メイン会場は市総合運動公園となる。避難の訓練対象となるのは重富校区、松原なぎさ校区、柁城校区といずれも海に面した小学校区に住む市民のみなさん。どの校区も海に面し、津波の被害を受けることが予想されている。

緊急地震速報後の行動

当日は午前9時に地震が発生したと想定して行われる。まずは全国瞬時警報システム（Jアラート）が起動し、市内全域に防災行政無線で「緊急地震速報」が放送される。その後、防災・地域情報メールや緊急速報メールで早急な避難を呼びかける。沿岸地域には「津波警報」も発表される。今年4月に開局した「あいら



①3機関のヘリが訓練を披露する。②自衛隊などの車両を展示。③炊き出しのカレーやパン、飲料水などは会場で配布される。※数量限定。写真はイメージ。



びゅーFM」は初参加となり、9時以降は災害時を想定して訓練状況を放送する予定だ。
放送や配信を受け、訓練の対象となっている校区（重富小、松原なぎさ小、柁城小）はそれぞれ指定された避難所に移動を始める。避難の際には各校区の自主防災組織を中心に安全に避難所までたどりつけるよう細心の注意を払いたい。避難後はメイン会場となる市総合運動公園で倒壊家屋から被災者救出やヘリを利用した空輸、消防団・自主防災組織による救出・救護・消火活動、炊き出しなどの訓練が行われる。

総合防災訓練

地震、津波、家屋倒壊、火災——。
あなたならどうしますか？

市総合防災訓練は2年に1度、各防災関係機関・団体などの協力のもと行われています。今年7月には鹿児島市で震度5強を記録した地震が発生し、本市でも強い揺れを観測しています。訓練対象の地域に住む方はもちろん、それ以外の方も団体や個人などで訓練を見学し、防災のことを考えてみる機会にしてみたいはいかがでしょうか。

11月5日 午前9時～正午
メイン会場 始良市総合運動公園
(サブ会場 松原なぎさ小学校、始良・伊佐地域振興局)

行政機関以外にも協力要請

訓練には市以外にも各防災関係機関や医療機関、災害協定を結ぶ各企業・団体なども多く参加する。負傷した被災者の救護や食料供給、救護物資の受け入れなど災害時は行政だけでは対応できないことも多い。互いの役割を相互に確認し、災害時にスムーズな対応がとれるよう協力・連携しながら訓練に取り組んでいく。

また、体育館には各機関のブースが並び立ち、防災用グッズや各機関がもつ設備などを展示する。訓練を見学する際は立ち寄ることで、自身の災害への備えが十分であるか確認できる。

あきらめない避難

実際に災害が発生したとき、最初にはしなければいけないことは自分の身の安全は自分で守る「自助」だ。津波が発生し、危険が目前に迫っているときでも、自分の命を守るため「あきらめない」避難行動を訓練を通じて冷静に考えたい。

また、日ごろから地域や近隣の方など身近にいる人との交流を深めておくことも災害時に自分の身を守る

重要な要素だ。今回は各校区の自主防災組織を中心とした避難、救出・救護、消火などの訓練が行われる。「地域のつながり」を大切にし、共に助け合うことで命が助かる可能性は更になる。

避難生活時にも同じことが言える。大規模な地震発生時には家屋の倒壊や津波、火事などあらゆることが想定され、避難所へ行政の十分なサポートが難しいケースもある。そうしたときは「自分たちのことは自分たちで」という「自助・共助」の精神が重要だ。今回の訓練は、地域の避難所運営は地域で行う地域コミュニティの共助体制についても考えるきっかけにもなる。

見学できます

訓練参加者でなくても、当日は会場に訪れて臨場感のある雰囲気を感じることができる。災害時どのようなことが起こり、どのような行動をとればいいのか判断できないこともある。いつ発生するか分からない災害に慌てることなく、自分とそして身近にいる大切な人を守るようにしたい。

問 危機管理課 ☎66・3063

リレー（共通）は県の中学校記録も更新

帖佐中陸上部、リレーや走り高跳び、砲丸投げなど県大会で好成績を連発

帖佐中陸上部がリレー（共通・低学年）、走り高跳び（横山通仁さん/3年）、砲丸投げ（能勢未夏海さん/3年）、1年100m走（松嶋碧士さん）、1年1500m走（久保俊翔さん）で県予選を突破し、各種目で九州大会や全国大会に出場しました。

日々のトレーニングで改善を重ね続けた結果が好成績につながったと部員のみなさん。バトンパスの練習に力を入れたというリレー（共通）は、全国大会で準決勝に進出し、県の中学校新記録（43秒81）を樹立しました。

（写真後列左から時計回りに）中村勇斗さん、能勢未夏海さん、折田俊輔さん、米森一乃真さん、横山通仁さん、吉留皓平さん、松嶋碧士さん、愛甲大凱さん、久保俊翔さん、上井翼さん、下口陽雄さん、尾脇晃成さん



人材・資源を活かした学びと交流の場を視察 三反園知事、なぎさ未来塾・わいわい食堂訪問



8月25日、松原なぎさ校区コミュニティ協議会とNPO法人Iかごしまが共同運営している「なぎさ未来塾」と「わいわい食堂」を三反園訓知事が訪問しました。塾や食事を通じ、子どもからお年寄りまで世代を超えて地域で交流を深める姿を視察しました。

市民の声をまちづくりに反映 第1回まちづくり50人委員会を開催



9月2日、イオンタウン始良タウンホールで市まちづくり50人委員会が開催されました。同委員会は平成31年度からの市のまちづくりの基本計画となる「第2次総合計画」へ市民のみなさんの意見を反映させるため設置しています。会議は11月まで開催される予定です。

今年度から解体予定。感謝の思いを込めて 地域で製作した灯籠、山田橋を灯す



昭和4年に完成し、今年度中に解体が始まる山田橋を灯籠で灯すイベントが開催されました。同イベントは第一工業大学講師の羽野暁さんが企画し、灯籠は山田小の児童や地域の方が製作。約150基の灯籠が橋を灯し、永年にわたり地域を支えてきた山田橋に感謝の思いを伝えました。

木質バイオマスボイラー導入が環境に好影響 くすの湯、二酸化炭素排出削減に貢献



くすの湯に導入している木質バイオマスボイラーが二酸化炭素排出削減に貢献したとして、「かごしまCO2吸収量等認証書」が交付されました。同認証書は地球温暖化防止へ認識を深めることを目的に、木質バイオマス燃料を利用する事業所などに県が交付しています。

topic 1



全国大会出場は3年連続

加治木工業高校ものづくり部ロボット班 2年連続の県優勝

加治木工業高校ものづくり部ロボット班が、8月に開催された県高等学校ロボット競技大会で優勝しました。県優勝は2年連続になります。

同部は4月から今年の競技用ロボットの製作をはじめ、機械の性能と操作技術の向上に取り組んできました。「ロボットの改良を繰り返しながら、チーム力も高めてきました。2連覇できて嬉しい」と主将を務める堀さん。

全国大会の出場は3年連続で昨年は4位。部員のみなさんは昨年以上の成績をめざし、毎日の部活動に熱が入っています。

(写真後列左から時計回りに)石谷直毅さん(1年)、小田優哉さん(2年)、藏元賢仁さん(2年)、新川床凜さん(2年)、宮野豊教諭、迫田和樹さん(1年)、林亮太さん(2年)、堀康輝さん(3年)、海江田樹音さん(1年)

topic 3

九州地区商工会青年部合同研修会主張大会 市商工会青年部・古郡豪人さん、最優秀賞



九州地区商工会青年部合同研修会の主張大会で古郡豪人さん(株式会社プロテクトライフ/写真中央)が最優秀賞を受賞しました。古郡さんは自身も関わる商工会青年部の改革プロジェクトをテーマに発表。11月に沖縄県で開催される全国大会に出場します。

topic 7

平成29年度道路愛護知事表彰 山田校区の3自治会が県知事表彰



県が管理する道路の美化活動など道路愛護に際立った功績があったとして山田校区の奈良袂・内山田・板ノ口の3自治会が県から表彰を受けました。3自治会は定期的な県道の草刈りやゴミ拾いのほか、地域の清掃活動にも積極的に取り組んでいます。

topic 4

育英館中3年。サッカー全国中学体育大会準優勝 坂元叶さん(西餅田)、攻撃の要として活躍



本市の坂元叶さんが所属する育英館中学サッカー部が全国中学体育大会で準優勝しました。坂元さんのポジションはミッドフィルダーでスピードを活かしたドリブルが持ち味。全試合にスタメン出場し、チームの3年ぶりとなる決勝進出に大きく貢献しました。

topic 8

昨年、本市名が名付けられた小惑星 小惑星「Airashi」、スターランドで初観望会



8月下旬から9月上旬にかけ、小惑星「Airashi」初の観望会がスターランドAIRAでありました。「Airashi」は直径10kmで火星と木星の間にあり、昨年11月に本市名が名付けられました。次に姿を確認できるまで接近するのは来年12月で、それ以降は2023年の予定です。



パスポートをお店に見せて
ちょっとうれしい特典をどうぞ



「かごしま子育て支援パスポート」は協賛企業・店舗でカードを見せると特典が受けられる制度です。市内の協賛企業・店舗は62社(平成29年8月末現在)で、対象店舗数は増え続けています。お店によって商品の割引きやお菓子・飲み物のサービスなどのさまざまな特典が用意されています。いつも利用しているお店も対象かもしれませんので、ぜひ確認してみましょう。パスポートは各窓口(右)で申請・受理することができます。

身近なお店も協賛店かも



左のステッカーが掲示されている協賛企業や店舗で特典を受けることができます。市内の協賛店舗・企業の一覧は市ホームページでご確認ください。



全国でも利用店拡大中!

昨年からのステッカーが掲示してある全国の協賛企業・店舗でもパスポートが利用できるようになりました。



パスポート対象者

市内在住で妊娠中の方、18歳未満の子どもがいる世帯。
※発行は1世帯につき1枚のみ

申請・受理できる窓口

- 市役所本庁子育て支援課
- 各総合支所福祉係

※健康増進課や各保健センターでも母子手帳交付時に受け付けています。申請時は妊婦の方は母子手帳、子どもと同居していない方は養育関係を示す資料(健康保険証など)をお持ちください。

☎ 子育て支援係 ☎66-3248

気楽な母乳育児のおはなし 11.21@ 10:00~11:00

おっぱいのあれこれや母乳育児に関するヒントをアドバイス。

定員/親子20組(託児あり・なし各10組。申込多数の場合は抽選)

対象/0歳~1歳児・妊婦

講師/久保田まゆみ(保健師・助産師) 申込期限 11/13(月)午後4時

場所・開 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

お子さんに響く一言・声かけ 11.28@ 10:00~11:00

お子さんの心にスーッと届く声掛けの工夫や方法を身につけます。

定員/親子20組(託児あり・なし各10組。申込多数の場合は抽選)

対象/0歳~未就学児

申込期限 11/20(月)午後4時

講師/中国博文(ゆなの木保育園副園長・臨床心理士)

場所・開 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912



内村 煌誠 くん H28.10.6 生まれ
ニコニコ笑顔がキュートな増誠。これからも笑顔が絶えない家族にしていこうね。
パパ(直己)さん・ママ(清香)さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい、kidscafe&bar LINK
【市外】みほんち、ままのおうち
関心ごと
ちっと子どもと一緒に楽しめる育児イベントがあるか
悩みごと
離乳食。



瀬戸 和奏 ちゃん H27.10.23 生まれ
お誕生日おめでとう!笑顔いっぱいの子に育ってね。
パパ(孝介)さん・ママ(めぐみ)さん
オススメ遊び場
【市内】湧生中央公園、湧生ふるさと交流館
【市外】かごしま水族館
関心ごと
トイレトレーニング。



室屋 結南 ちゃん H28.10.14 生まれ
元気いっぱいこれからもすくすくと成長してね!
パパ(健英)さん・ママ(幸子)さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい
【市外】平川動物園、かごしま水族館
関心ごと
離乳食のレポート。
悩みごと
寝かしつけ。



村田 理仁 くん H28.10.21 生まれ
好奇心旺盛のまま、元気いっぱいの楽しい子に育ってね。
パパ(祐太)さん・ママ(由香里)さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい、中央図書館
関心ごと
歯みがきの仕方。
悩みごと
テーブルによじ登ること。



中迫 奏俊 くん H28.10.11 生まれ
お誕生日おめでとう!これからもすくすく元気に育ってね。
パパ(俊哉)さん・ママ(いづみ)さん・姉(紀依)さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい、あゆみ
【市外】りびんかん
関心ごと
離乳食のメニュー。
悩みごと
テーブルの上ですくのこと。



山口 弦一郎 くん H28.10.25 生まれ
いつもニコニコのげんちゃん。これからも元気いっぱい大きくなってね。
パパ(翔太)さん・ママ(奈津樹)さん
オススメ遊び場
【市内】あいあい、高井田サークル
関心ごと
いよいよ保育園!楽しく遊んでほしいです!
悩みごと
怪獣になりつつある。



**あいあい
ボーイズ
ガールズ**

掲載しているお申し込みの場は「あいあい」でお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。申込の申込期限は11月4日(火)・対象は12月生まれの子どもです。

October
2017



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (青りんごさん)

ボクたちはみんな大人になれなかった

燃え殻 著 新潮社



自分は50歳を過ぎた今でも大人になれたのか考えることがあります。高校・会社と大人の世界にいるのに、気持ちのどこかで大人になれない自分がいる。必死に生きていた若い時の大切な記憶。同じ時代、同じような彼女との思い出が蘇ってきました。いろいろな人との出会いが今を支えているのだと改めて感じさせてくれる一冊でした。また時間を空けて読みたいくなる本です。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



歌うカタツムリ

千葉聡 著 岩波書店

地味な印象のカタツムリも生物進化の研究では欠くべからざる華だった。木村資生やゲールドらの論争の歴史を辿りつつ、研究の営みとカタツムリの進化を描いた歴史絵巻。



間取りと妄想

大竹昭子 著 亜紀書房

川を渡る船のような家、海を見るための部屋、双子が住む左右対称の家…。13の間取りから広がる、シュールで奇妙な物語集。



くらべる値段

おかべたかし 文 山出高士 写真 東京書籍

誰もが気になる「値段」の謎を徹底調査! 同じ品目でありながら値段が異なる2品を比較し、写真とともに、その違いがどこにあるかを解説。



ゴースト

中島京子 著 朝日新聞出版

目をこらすと今も見える原宿の館に出没する女の子、20世紀を生き抜いたミシン、おじいちゃんの繰り返す謎の言葉。温かいユーモアに包まれ、思わず涙があふれる幽霊連作集。



パソコンとインターネットの「わからない!」をぜんぶ解決する本

洋泉社

ウェブページの閲覧やメールの使い方、アプリの活用方法まで、パソコンを使っているうちにぶつかる疑問にQ&A形式で答え、トラブルの対処方法も解説。

MONTHLY MOVIES



世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座(土曜に再上映)」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合があります。

水曜名画座 午後2時~(土曜日再上映午前10時~)
※予定は変更になる場合があります。

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
11月29日(※) 12月2日(出)	ジャズ・シンガー	1927年/アメリカ	アル・ジョルソン ワーナー・オーランド

※11月8日(休)~11月24日(休)は、特別整理期間等休館によりお休み。

10月27日(金)~11月3日(金)はシネマウィークとして毎日上映(休館日除く)。詳細は、市立図書館ホームページをご覧ください。

親子映画会

11月5日(日) 午前11時~
午後2時~



めぐみ
(北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ)
2008年作品(日本)

たとえば、
この絵本



ワクワクこどもBOOKS

児童書

絵本



羽生善治はじめての子ども将棋

羽生善治・日本将棋連盟 監修
西東社



あいたくなっちゃったよ

きむらゆういち 作 竹内通雅 絵
ポプラ社

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

11月のおはなし会

加治木図書館
25日(土)
午前10時30分~



中央図書館
※特別整理期間によりお休み

出前講座で重富小学校訪問の様子

「名月を とってこれると 泣く子がな」(小林一茶)
背中に子どもを抱く人の変は昔ほど見なくなりました。でも、
届くはずのない月を取ってとねだる子どもの無邪気さは、昔も
今も変わりません。幼い子どもたちに必要な絵本も充実し
ています。どうぞご利用ください。



中央図書館
もりなが 館長

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771
休 毎週月曜。 ※ほか休館日 ㊤ 11月8日(※)~11月24日(休)特別整理期間等
㊤ 11/3(金)11/23(木)11/24(金)11/28(火)~12/8(休)特別整理期間 ㊤ 11/3(金)11/23(木)

健康は
心の健康から



健幸生活
まずは健康から

今回は、**糖尿病と「食事」**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は「糖尿病と食事」。糖尿病の原因のひとつである肥満を防ぐ情報をお届けします。※11月号まで糖尿病をテーマに掲載。

糖尿病の原因のひとつ「肥満」

肥満は過食や運動不足などが原因です。肥満になると脂肪細胞からインスリンの働きを低下させる物質が出るので、糖尿病の発症率が高くなります。適正体重を保ちましょう。

適正体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22

※インスリン…すい臓でつくられる血糖値を下げる働きをもつホルモン。

低カロリーな料理で「肥満」を防止

砂糖やバターを大量に使ったお菓子は少量で高カロリーになるので食べ過ぎに注意が必要です。また、揚げ物や炒め物など油脂分を多く含む料理も適量に抑え、煮物や焼き物、蒸し物などの低カロリーな料理を食事の中心にしましょう。



栄養バランスと塩分の摂り過ぎに注意



食事は主食・主菜・副菜をそろえることで栄養バランスが良くなります。また、バラエティに富んだメニューは食事に彩を添え、旬の食材をいろいろな料理で堪能できます。

塩分の摂り過ぎにも注意しましょう。出汁をとって素材の味を引き出すことや酢・柑橘類の酸味や香辛料の活用で味にアクセントをつけられます。

塩分を控えるための習慣

- 麺類を食べるときはスープを残す
- 調味料は料理に直接かけずにつける

腹8分目、1日3食を心がける



早食いやテレビを見ながらの食事は過食につながりません。満腹感を得るために食べ物をよく噛み、味を楽しみましょう。作り過ぎにも注意が必要です。

食事は体のリズムをつくります。食欲が無いからと言って朝食を抜いてはいけません。また、夕食は就寝2時間前までにとり、どうしても夜遅く食べる場合は軽めにしましょう。

お酒もほどほどに楽しむ

お酒も飲み過ぎると糖尿病のリスクを高めます。1日の適量を超えないように楽しみましょう。

1日の適量 ※いずれか1つ

- ビール…ジョッキ1杯
- 焼酎(お湯割り)…コップ1杯
- ワイン…グラス2杯



食生活の改善を個別にアドバイス
生活習慣病予防栄養相談

要予約

日時 毎月第2・4火曜日 午後1時～4時

場所 始良保健センター

内容 管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談
(40歳以上の方と家族向け)

その他 相談は1人あたり1時間程度



スーパーなどの生鮮売場や青果売場には、旬をむかえた秋の味覚が彩りよく大量に並べられています。そこに「値引き」や「まとめ買い割引」の表示があると必要以上に買ってしまいがちです。食欲の秋といっても、いつもの2倍、3倍は食べられません。

市では可燃ごみの組成調査を行い、肉や魚が入ったままのトレーや未開封の加工食品などが高い割合で混入していることが分かっています。もちろん賞味期限切れやカビなどが発生して傷んだ状態ですが、購入時点では食べることで済ませず、いくらかお得に購入した食品でも捨てたら意味がありません。

Let's 環境旋風

みんなでごみ減量化!

食品購入時に不要な部分を除外すると、ごみを減らせます。キャベツなどの傷んだ葉をお店で回収する場合は活用しましょう。カット野菜の利用もごみ減量に有効です。また、魚も一匹まるごと買うのではなく、お店で鱗や内臓を取り除いてもらうと、手間も減らせます。

ごみをお店が回収しても市の負担は変わらないと思われませんが、お店のごみは事業系一般廃棄物になり、処理費用はお店が負担します。生ごみをリサイクルするお店も多く、家庭の可燃ごみで排出されるより市の負担は少なくなります。

分別あるある これが正解。

間違いやすい分別品目をご紹介します!

ハンガー (プラ)

※容器包装品でない



可燃
[黄袋]

ハンガー (金属)

※不燃性の材質



不燃
[赤袋]

ビーチボール

※容器包装品でない



可燃
[黄袋]

◎問合先・生活環境係 ☎66-3189

中秋の名月

シリーズ 錦江湾の汐風 しおかせ 5

今年の「中秋の名月」は10月4日。9月ではなく、珍しく10月に入ってからだ。「中秋の名月」は旧暦の8月(秋の真ん中の月)の15日の夕方に出る月をさす。今の太陰暦とはひと月の数え方が違うので、毎年少しずつ違っていく。ちなみに満月ではなく、たいてい満月の2日くらい前の日だ。「十五夜」は満月だと思われるが、月齢の数え方と月の形も少しずれるので十五夜は新月から数えて15日目の月の形という意味だ。

旧暦は月と太陽の動きに沿って時の流れ、季節の動きを暦にしていた。まさに人の生活も自然の流れの中にあっただのだ。暦を見て農作業を行い、季節の変わり目を風や潮の流れで知り、人の生き方もその中に馴染ませていっていた。山・川・海が身近にある日本人の感性は暦の中に息づいていたのだろう。月の中でも「中秋の名月」を愛するのはこの時期は月が最も美しいからだ。錦江湾の海水温が高くて、台風や秋雨前線は海はかき混ぜられ水温が下がる。海面からの水蒸

気は薄れ、大気も澄む。春から夏にかけて霞んでいた月がはつきりと夜空に浮かぶのだ。秋分を過ぎて日の入りは早くなり、月を愛でるのにふさわしい季節になる。中秋の名月の十五夜から後も月は人々を楽しませてくれるようだ。十五夜は夕方には月が登り始め、その後は少しずつ月の出は遅くなる。もっとも美しいと言われる十六夜を過ぎると十七夜は立待月と呼ばれる。立つて待つことができる月という意味だ。その後、居待月、寝待月、更待月と月の出が遅くなるが、それでも人は待ちながら月を愛でる。

錦江湾は始良市から見ると東に開けているので、月が登るのをさほど待たずに見ることができるといえる。満月が登るときなど、穏やかな波間に金色の光の道ができる。まさに絶景である。



環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事

浜本奈鼓



市からのお知らせ「暮らしガイド」

今月の主なもの

27ページ	31ページ	33ページ	35ページ
MBCに始良市が登場！ ふるさとウィーク	健康寿命セミナー 私らしい生き方のため	おはなし会や古本配布など 図書館フェスティバル	抽選で募集 市営住宅入居者

お知らせ

今月の「移動市長室」

毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。個人・団体、どなたでもお気軽においでください。面会をご希望の場合は、3日前までに各地域振興課までお申し込みください。

期日
加治木総合支所 11月9日(木)
蒲生総合支所 11月15日(水)
●**加地地域振興課** ☎62-1211
1 ☎262、●**福地地域振興課**
☎52-11211 ☎213

市税などの納期

●税務課

税目	期別	納期限
市県民税(普通徴収)	3期	10月31日(火)
国民健康保険税(普通徴収)	5期	
介護保険料(普通徴収)	5期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	4期	

※口座振替日は10月31日(火)。
※納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係 ☎66-13048

市戦没者追悼式

先の大戦の犠牲者の御霊を追悼し、戦争の悲惨さを語り継ぎ、恒久平和を祈念します。
日時 11月10日(金)午前10時
場所 始良公民館
問福祉政策係 ☎66-13203

トラクターやコンバインなど
使用後のお願い

トラクターやコンバインなどを使用した農作業後、田や畑から公道へ出る際は必ず泥を落としてから走行してください。車道や歩道に落ちた泥は自動車や歩行者などの通行の妨げになり大変危険です。
問農政係 ☎52-11211 ☎222

秋季火災予防運動
11月9日～15日

スローガンは「火の用心」とばを形に習慣に」。火の取り扱いには十分注意しましょう。11月9日(木)の午前7時から運動の一環で、市内全ての防災行政無線からサイレンを鳴らします。実際の災害とお間違えのないようお願いいたします。
問消防団係 ☎63-13287

まちづくり役立っています
ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」が1枚300円で全国の宝くじ売場で発売されます。収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間 10月31日(火)まで
抽せん日 11月9日(木)
ハロウィンジャンボ 1等(3億円×10本)、1等前後賞(1億円×20本)、2等(1000万円×20本) ※発売総額300億円・10ユニットの場合
ハロウィンジャンボミニ 1等(3000万円×40本)、1等前後賞(1000万円×80本) ※発売総額120億円・4ユニットの場合
問県市町村振興協会 ☎099-1206-11001

全国一斉情報伝達訓練

市内全ての防災行政無線と戸別受信機を使用し、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練放送を行います。家庭に戸別受信機がある方は、この機会に正常に作動するかご確認ください。
日時 11月14日(火)午前11時

問防災係 ☎66-13063

法の日週間記念行事
家裁の人ってどんな人？

家庭裁判所で働く人たちがどのような家庭の問題と向き合っているか学びます。
日時 ①11月6日(月)午後1時30分～3時30分、②11月9日(木)午後6時～8時
場所 鹿児島家庭裁判所
対象 高校生を除く18歳以上
申込 ①、②のどちらかの日程を選び、電話でお申し込みください。 ※参加無料
申込期限 10月27日(金)
問家庭裁判所 ☎099-180813706

最低賃金、時間額737円

鹿児島県最低賃金が10月1日から時間額737円に改正されました。ただし、別に定める特定(産業別)最低賃金の産業に該当する場合は当該最低賃金も適用されます。
問加治木労働基準監督署 ☎63-12035

11月は強化期間
労働保険適用促進強化期間

労働者を雇う場合、労働保険(労災保険・雇用保険)の

加入手続きと保険料納付は義務です。未加入の事業所などはこの期間にご加入ください。
問 国分公共職業安定所 ☎45-5311

モウソウ竹を買い取ります

● 林務水産課
条件 長さ2.3〜3m、3年以上(生竹)
価格 搬出する竹林(市内) 8.7円/kg、(市外) 7.7円/kg
受入日時 平日・第2土曜日 午前9時〜午後4時
問 国元商会 ☎54-3535

衆議院議員総選挙

最高裁判所裁判官国民審査
日時 10月22日(日)午前7時〜午後7時※投票所で異なります。
場所 入場券に記載の投票所
投票できる人 平成11年10月23日までに生まれた方で、平成29年7月9日以前からの居住者
期日前投票

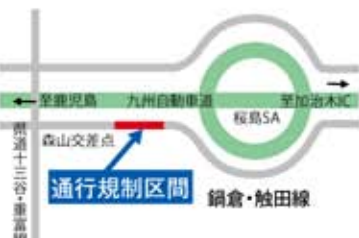
投票日に予定がある方は「期日前投票」をご利用ください。※投票は18歳以上のみ
期間 10月21日(日)まで
場所・時間 市役所本庁(午前8時30分〜午後8時)、各総合支所(午前8時30分〜午後7時)

問 市選挙管理委員会 ☎66-3322

工事

通行規制

期間 10月中旬〜1月下旬※
予定
場所 市道鍋倉・触田線



期間 10月16日(月)〜1月31日(水)
場所 市道木田本通線



共通項目
規制内容 片側通行
規制時間 午前8時30分〜午後5時※誘導員・案内板の指示に従ってください。

問 土木係 ☎66-3404

相談

宅地建物取引無料相談会

● 男女共同参画課
日時 11月20日(月)午前10時〜午後3時
場所 始良公民館

相談内容 宅地や建物の取引、相続・贈与、税金、登記
相談員 弁護士、税理士、司法書士、土地家屋調査士、県庁職員、(公社) 県宅地建物取引業協会相談員
申込受付 当日会場で行います。予約制ではありません。

問 (公社) 県宅地建物取引業協会 始良伊佐支部 ☎48-7860

かごしま子ども・若者総合相談センターによる巡回相談会

● 社会教育課
日時 11月22日(水)午後1時〜5時10分
場所 始良公民館
対象 不登校、ひきこもり、ニート、フリーターなどの本人・保護者

申込締切 11月15日(水)※要事前申込

MBCが始良市に密着！「始良市ふるさとウィーク」



MBCがラジオ・テレビで1週間、始良市をクローズアップ！。「日本一大楠どんと秋まつり(11月19日/日曜日)」もあわせ、期間中に始良市をさらに盛り上げます。各番組に市民のみなさんも出演します。※祭り関連情報はP16

始良市が取り上げられる主な番組(放送予定)

10/30(月)〜11/5(日)

テレビ

かごしま4

10/30(月)〜11/3(金) 15:50〜16:53 ほか
 ※予定は変更になる場合があります。



ラジオ

- モーニング・スマイル 10/30(月)〜11/3(金) 6:30〜9:37
- たんぼぼ倶楽部 10/30(月)〜11/3(金) 10:00〜12:50
- 城山スズメ 10/30(月)〜11/2(木) 13:30〜16:40
- ゆうぐれエクスプレス 10/30(月)・11/1(水),2(木) 18:05〜18:50
- かごしま街角通信 10/30(月) 19:00〜19:10



問 秘書広報課 ☎66-3111(内線227, 228)

岡かごしま子ども・若者総合
相談センター ☎09912
5718230

**借金・債務整理に関する
無料法律相談会**

●男女共同参画課
日時 11月27日(月)午後1時〜
4時※予約優先
場所 始良公民館
相談内容 借金・債務整理
相談員 弁護士・司法書士・
保健師
申込 原則、事前予約が必要。
岡県多重債務者協議会事務局
☎099128612533

無料調停相談会

●男女共同参画課
日時 11月14日(火)午前10時30
分〜午後3時
場所 山形屋1号館7階「1
号社交室」
相談内容 交通事故による損
害賠償、土地建物の売買・譲渡、
金銭の貸借、土地の境界など民
事上のもめごとや婚姻、離婚、
夫婦・親子関係、扶養、相続
などに関する家族・親族間のも
めごとなどの調停手続き
相談員 民事・家事調停委員
※相談無料、秘密厳守、予約不要。
岡鹿兒島調停協会連合会 ☎0

99122217121 ☎
4550

子育て

**大楠ちびっ子園
入園児募集(1号認定)**

蒲生地区唯一の施設のため
蒲生地区在住者が優先。1号
認定希望者はほかの公立幼稚
園との重複申込はできません。
申込書配布開始 11月1日(水)
提出期限 11月1日(水)〜24日(金)
提出先 大楠ちびっ子園
対象 市内在住(転入予定)
で次の期間に生まれた幼児
【3歳児】平成26年4月2
日〜平成27年4月1日
【4歳児】平成25年4月2
日〜平成26年4月1日
【5歳児】平成24年4月2
日〜平成25年4月1日
定員 【3歳児】30人【4、
5歳児】若干名
申込配布場所 大楠ちびっ子
園、子育て支援課、各総合支
所福祉係
岡保育係 ☎6613248

**保育所・認定こども園児
募集(2号・3号認定)**

受付期間

(1次) 12月15日(金)まで
(2次) 12月18日(月)から随時

申込書等の配布 市役所本庁
子育て支援課または各総合支
所の福祉係で配布します。また、
現在保育所に入所している方は、
保育所を通じて配布します。
定員 各園(所)で異なります。
対象 0歳〜小学校入学前
のお子さん。また、保護者のい
ずれもお子さんを昼間家庭
内で保育できないと認められ
る場合(就労、疾病・障害、
妊娠・出産、求職活動など)
保育所に入所中または入所申
込中の方
現在入所している方、また
は現在入所申込みをしている
方のうち、平成30年4月以降
も入所希望の場合は、再度、
入所申込書に必要な書類を添え
てご提出ください。
岡保育係 ☎6613248

**更新手続き児童扶養手当と
ひとり親家庭等医療費助成**

現在受給されている方は引
き続き受給の要件を満たして
いるか確認が必要です。ので、
8月に送付した書類で手続き
を行ってください。手続きが
ない場合は受給できなくなる
場合もあります。

65歳以上のみなさんへ

**介護保険ボランティアポイント制度
登録者募集**

介護施設などでボランティア活動に参加することで換
金可能なポイントがもらえる「介護保険ボランティアポ
イント制度」を実施しています。今年度の登録者を次
のとおり募集します。

対 象 次の全てに該当する方
①研修受講日当日に65歳以上の始良市民
の方で、介護保険料など滞納が無い方
②介護施設などボランティアする場所ま
で自分で行き来できる方
③11月8日(水)10時〜11時30分(9時
30分受付)の研修を受講できる方
研修場所 市役所本館2階大会議室
申込方法 担当窓口へ備え付けの活動登録申請書に、
必要事項を記入後、窓口へ提出。印鑑
(シャチハタ不可)もご持参ください。
申込期限 11月2日(木)

問合せ 長寿福祉係 ☎66-3251
加治木福祉係 ☎62-2111(内線131)
長寿・障害福祉課 蒲生福祉係 ☎52-1211(内線273)

昨年8月から所得超過で受
給が停止している方も受給で
きる場合もありますのでご提
出ください。

提出先 子ども政策課、各総
合支所福祉係
必要書類 8月に受給資格者
に郵送しています。紛失された
場合は窓口で再発行できます。
※「児童手当・特例給付現況
届」の手続きとは別です。
岡児童福祉係 ☎6613237

市立幼稚園の開放

“いっしょに遊ぼう”

建昌幼稚園
親子読書グループ「たんぼ
ぼ会」の読み聞かせ(紙芝居、

大型絵本、指遊び、歌遊びな
ど) 日時 11月2日(木)午前9
時45分〜11時15分※受付9時
30分
場所 建昌幼稚園リズム室
対象 市内の2〜5歳児とそ
の保護者※申込不要
駐車場 幼稚園横

岡建昌幼稚園 ☎6512140
帖佐幼稚園
園児とのふれ合い遊び、見学。
※雨天時は保育室での遊び。

日時 11月6日(月)午前9時30
分〜※受付9時10分
場所 帖佐幼稚園
対象 市内の2〜5歳児とそ
の保護者※申込不要
持参品 上履き、着替え、夕

オル、水分補給の準備など。
駐車場 帖佐地区公民館の駐車場に幼稚園側から詰めて停めてください。
問帖佐幼稚園 ☎66-11394

入学準備金の支給

平成30年4月に市立小学校に入学するお子さんの保護者で経済的にお困りの方に入学費用の一部(定額)を入学前に支給します。

対象 市内在住で就学援助の要件に該当する方など

申請方法 就学時健康診断の際に配布する申請書を学校教育課か始良・蒲生公民館へ提出
申請期間 11月1日(水)～12月28日(木)

支給日 平成30年3月上旬※
決定は 2月下旬
支給方法 保護者口座に振込

※新中学1年生は小学校を通じて12月頃にお知らせします。
問学校事務係 ☎62-2111-224

健康・スポーツ

今月末まで受診可

特定健診・長寿健診

対象 特定健診は40歳以上の国保加入者、長寿健診は後期高齢者医療保険加入者
受診期限 10月31日(火)

※今年度、人間ドック・脳ドック・がんドックの助成を受ける方の受診は不可。

問特定健診は国保医療係 ☎66-13279、**長寿健診は高齢者医療係** ☎66-13117

11月は児童虐待防止推進月間。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったら
 すぐにお電話をください。



問 児童福祉係 ☎66-3237

前立腺がん・ 肝炎ウイルス検診



月日	受付時間	実施場所
11月26日(日)～28日(火)	【午前】9時～11時 【午後】1時30分～3時	始良保健センター
11月29日(水)	【午前】9時～11時	蒲生ふれあいセンター
11月30日(木)	【午前】9時～11時 【午後】1時30分～3時	加治木保健センター

対象者など (年齢は平成30年3月31日時点)

検診名	対象者	検診内容	検診料金
前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査(血中PSA値)	500円
肝炎ウイルス	40歳以上で受診経験がない男女	血液検査・B型肝炎・C型肝炎	600円

※肝炎ウイルスで次に該当する方は無料。

●40歳の方

●41・46・51・56・61・66・71歳で受診経験がない方

(受診票を送付しますのでご持参ください。)

注意事項 検査希望者は直接

会場にお越しください。朝食・昼食はとつてもかまいません。住所・氏名・生年月日が確認できるものをお持ちください。メガネなどが必要な方はお持ちください。
問成人保健係 ☎66-13293

加治木運動場の無料開放

日時 11月19日(日)午前8時～午後5時

場所 加治木運動場

注意事項 普段から活動している団体などでの利用は不可。

問保健体育課 ☎62-2111-233

65歳以上『結核健診』



市内在住の65歳以上の方で市の『肺がん検診』に登録していない方を対象に「結核健診(胸部レントゲン撮影)」を実施しています。対象者で未受診の方は最寄りの会場で受診してください。

※受診票がなくても受診可。

対象者で受診票が無い方はご連絡ください。また、医療機関などで受診された方はご連絡ください。該当しない方は「肺がん検診(40歳以上対象)」の受診をお勧めします。

会場	日程	時間
加治木保健センター	10月18日(水)	午後1時～3時
	10月19日(木)	午後1時～3時
	10月20日(金)	午後1時～2時
	10月27日(金)	午後2時25分～3時10分
蒲生ふれあいセンター	10月27日(金)	午後1時～1時30分
始良公民館	10月30日(月)	午後1時～3時
始良保健センター	11月1日(水)	午後1時～3時
	11月2日(木)	午後1時～2時30分
	11月6日(月)	午後1時～2時30分

問保健予防係 ☎66-13293

市加治木支部 ソフトテニス大会

●保健体育課

日時 11月26日(日)開始9時～

※受付8時～、雨天中止

場所 加治木中学校

参加料 1人300円

対象 どなたでも可

試合形式 男女(A・B・C級)含む団体戦。ペアは当日

抽選で決定。

申込期限 11月12日(日)

※昼食・飲み物などは各自で持参ください。

問石堂 ☎080-136041

7485

環境

EMエコ研修会

●生活環境課
日時 11月16日(木)午後1時30分〜3時30分(受付1時〜)
場所 始良公民館

内容 講話「環境・農業・健康等に使われるEMの活用」講師 山下浩

●EMエコ研修会(田宮田) ☎ 901341514617

第128回思川水系美化の日

●生活環境課
日時 11月18日(土)午前8時〜
※1時間程度。小雨決行。
場所 やなせ整形外科横
内容 あじさい植込地の除草、ごみ拾い
持参品 軍手、刈払機、鎌など※当会の刈払機もあります。
燃料及びごみ袋は用意します。
☎事務局(田宮田) ☎0901360916154

都市鉱山からつくる!

みんなのメダルプロジェクト

家庭で不要になった携帯電話やスマホを回収ボックスにお出しください。東京オリンピック・パラリンピックのメ

ダルに生まれ変わります。回収ボックス設置場所 本庁生活環境課、各総合支所市民生活係、中央図書館

※付属品は回収不可。個人情報などは消去してください。
☎生活環境係 ☎6613189

催し

各地区の芸術文化を堪能地区文化祭

加治木文化祭(加音ホール)
日時 10月21日(土)午前9時〜午後5時、22日(日)午前9時〜午後4時(舞台は9時30分〜)
☎事務局 ☎6212111 ☎241
始良文化祭(始良公民館)
日時 10月28日(土)午前10時〜午後3時、29日(日)午前9時〜午後4時(舞台は9時30分〜)
☎事務局 ☎6612044
蒲生文化祭(蒲生公民館)
日時 11月2日(木)午前9時〜午後4時30分、3日(金)午前9時〜午後4時(舞台は10時〜)
☎事務局 ☎5211771
※各地区1日目は展示のみ、2日目に展示と舞台。

池田助右衛門の拓いた木田用水沿線の史跡めぐり

日時 11月4日(土)午前9時〜午後3時※少雨決行。受付8時30分

集合場所 帖佐公民館駐車場
コース 宇曾ノ木発電所↓市頭遺跡↓隈姫神社↓池田助右衛門碑↓木田の田の神↓岩屋寺跡↓鴻ノ巣園跡↓木田自興館↓西ノ原の田の神↓長年寺墓地↓伊丹道甫の墓↓伊勢平左衛門貞成の墓↓新中の田の神↓後藤塚↓弥勒窯跡↓弥勒菩薩祠↓鋼山製鉄所跡↓帖佐公民館※徒歩約7km

参加料 200円、小中学生100円、未就学児無料※昼食・飲み物はご持参ください。

定員 先着50人
申込 電話でお申し込みください。
申込期限 10月31日(火)

☎歴史民俗資料館 ☎6511553

加治木郷土館秋季企画展 古き良き昭和の暮らし

加治木郷土館は今年で開館80年。開館当初の新聞記事のほか、当時の暮らしの道具や写真を展示します。

期間 10月25日(水)〜12月10日(日)※10月24日(火)は臨時休館

場所 加治木郷土館※入館無料

加治木郷土館 ☎6210130

鹿児島刑務所矯正展

刑務所内見学や受刑者の生活などの紹介、刑務作業製品の展示販売など。

日時 10月21日(土)午前9時30分〜午後3時30分、22日(日)午前9時〜午後2時30分

場所 鹿児島刑務所
☎鹿児島刑務所 ☎7512025

「介護の日」イベント

日時 11月11日(土)午後1時〜4時
場所 始良公民館※参加無料

内容 「講演」認知症の予防はお口から、介護と障害福祉の施設PR・利用相談・仕事の紹介、オレンジテラス、いきいき元気高齢者!健康体操フェスティバル

☎地域包括支援係 ☎6415537

始良市物産展

期間 10月26日(木)〜31日(火)午前10時〜午後7時※最終日6時

場所 山形屋本店地下催事場
☎商工振興係 ☎6613145

県民の森イベント

花木を自由に活かして遊ぶ
開催日 11月12日(日)午前10時

午後3時(受付9時30分) 集合場所 県民の森管理事務所
参加料 1300円

定員 先着15人
持参品 作業できる服装・靴、花ばさみ・剪定バサミ、手袋、飲み物

申込期限 11月2日(木)
秋のきのこ観覧会

日時 11月19日(日)午前9時30分〜午後2時30分(受付9時〜)

集合場所 県民の森緑化センター駐車場
参加料 900円

定員 先着20人
持参品 山道で散策できる服装・靴、手袋、ビニール袋、飲み物※長袖・長ズボン・長靴でご参加ください。

申込期限 11月9日(木)
共通項目

申込方法 電話で参加者氏名、年齢、住所、電話番号をお知らせください。

☎県民の森管理事務所 ☎6810557

ふれあい防災教室

11月のテーマは「チャレンジ!!ダンボールで防災グッズ」。参加費もあります。

日時 11月19日(日)午前10時30分〜11時30分

自分の力で「できなくなる」前に対策 健康寿命を伸ばす



健康寿命とは病気やケガ、筋肉の衰えなどで日常生活を制限されることなく生活できる期間のことです。本市では市民のみなさんの健康増進をめざす「健康あいら21（第2次始良市健康増進計画）」で、この健康寿命を伸ばすことを目標のひとつに掲げています。これからも元気に体を動かすため、自分の生活を見直すきっかけにしてみてはいかがでしょうか。

ロコモティブシンドローム

骨や筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器が衰え、「立つ」「歩く」ことが困難な状態をロコモティブシンドローム（以下ロコモ）と言います。ロコモは寝たきりや要介護の原因となりますが、本市ではロコモのことを知らない方が約8割を占め、教室などで啓発に取り組んでいます。



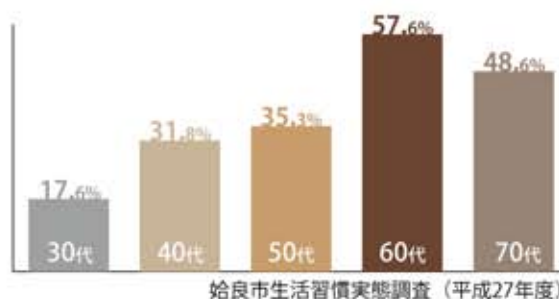
いつまでも元気で自分らしく生きるため汗を流すことを楽しむ——。



働く世代に多い運動不足

市の調査で30～50代の運動習慣が少ないことがわかっています。運動不足はロコモや生活習慣病などになる可能性が高まると言われています。日ごろから運動する習慣をつけましょう。

世代別市民の運動習慣の割合



これからもずっと健康でいるために 私らしい生き方を実現するには…

演題 ウェルネスな生き方

※ウェルネス…人が生き生きと元気に生活している状態のことと言われています。

日時 11月11日(土)午後1時～ ※要事前予約

会場・主催 ウェルビークラブ（旧サンピアあいら跡地）

講師 カリダス・シェティ

マサチューセッツ州アマースト大学の食品科学者でノースダコタ州立大学ファーゴ校の副学長。食品に関する著書を多数手がける。専門は食や健康、農業。



同時開催のイベント ※開場は午前9時。

●ワークショップ

ヨガ、体幹トレーニング、音楽に合わせたトレーニングなどの体験講座

●内覧会・体験会

施設の紹介、無料体験会



WellBe Club [ウェルビークラブ] Yoga / Gym / SPA

今回のイベントを企画したウェルビークラブは旧サンピアあいら跡地を活用し、新たな施設をオープン。施設内容はジムや温泉、スタジオ、カフェなど。ヨガやトレーニングなどを楽しむことができる。

問合先 ウェルビークラブ ☎65-2020

日時 10月28日(土)午前8時45分
市ポランテアガイド会
加治木八景を歩く
●加治木地域振興課

会場 小野田 ☎73-3150
加治木校区コミュニティ協議会

※PTAバザー同時開催
作品展示 加治木小の作品など

午後3時
加治木小体育館
舞台発表 郷土芸能（太鼓踊り、午踊り）・加治木中フラスバンド部演奏など

日時 10月28日(土)午前10時～午後3時
●地域政策課

第3回加治木校区文化祭

場所 イオン準人国分店
協賛会（山田小学校） 園藤 ☎65-2506

日時 11月3日(金)午前9時30分～午後5時30分

給食の実物・献立の展示など。

始良・伊佐地区「学校給食展」

各学校の給食の様子の写真、

県防災研修センター ☎64-5251、☎66-5909

申し込みください。参加無料。電話かFAXでお

分く正午頃※少雨決行
集合場所 加治木駅前
参加料 2000円※小学生以下1000円
定員 先着30人
申込期限 10月26日(木)
 ※約5km。全て回れない場合があります。
加治木地域振興課 ☎6212111 ☎265

学びのカモコレ
 (後期講座)



● **社会教育課**
 月と二十四節気で自然と親しくなる
 月の満ち欠けと二十四節季
 で自然の周期を学び、今を味わう講座。
日時 11月4日(土)午後7時〜9時
場所 蒲生ふるさと交流館
参加料 1000円
定員 定員なし(※要予約)
講師 石塚智代(二十四節気・「源」とつながる「食」の会主宰) / 関ひさみ(コスミックビジョン主宰)
家族で遊ぼう! in 漆小学校
 漆の子どもたちが育てた新米を脱穀・精米し、お釜で炊いていただきます。
日時 11月12日(日)午前10時〜午後3時
場所 漆小学校

参加料 2000円(1家族)
定員 5組※要予約。幼稚園児・小学生のいるご家族限定
プロの職人に学ぶ
ワンランク上のパンづくり
日時 11月13日(月)午前10時〜午後2時
場所 Bakery Chata
参加料 2500円※軽食付き
定員 20人※要予約
講師 東元憲太郎 (Bakery Chata)

思春期の女の子の体と心の整えかた
日時 11月17日(金)午後7時〜9時
場所 蒲生ふるさと交流館
参加料 1000円
定員 なし※要予約
講師 志戸美和子(助産師・鹿児島純心短大非常勤講師)
ハシが真ん中の町づくり講座
あるいて愛して・山田橋
 山田橋の取り壊し前に地域固有の歴史と価値を共有。
日時 10月29日(日)午前10時〜正午
場所 山田村文化センター
参加料 1000円※中学生以下無料
定員 定員なし※要予約
講師 羽野暁(第一工業大学工学部講師)
蒲生ふるさと交流館 ☎5210115

火の神祭り
北上上のれんげ米収穫祭

● **地域政策課**

新米詰め放題など。
日時 10月29日(日)午前10時〜
場所 えぼし館(旧堂山小学校)
おれんげの里プロジェクト
村場 ☎0901208214588

第49回歩こう会
共に語ろう健康・まちづくり

● **加治木地域振興課**

日時 11月4日(土)午前8時45分〜正午頃※少雨決行
集合場所 ふれあい物産館
参加料 2000円
コース 伊丹明記念碑↓授産場跡↓吉祥寺墓地↓引揚船上陸記念碑↓網掛地蔵↓八坂神社↓かもだ想い通り商店街※約4km
申込方法 氏名、住所、電話番号、年齢をお知らせください。※当日参加可

加治木町まちづくり協議会
吉村 ☎6310364 (留守電・可)

おもちゃ病院の開設

● **長寿・障害福祉課**
日時 11月12日(日)、26日(日)午前10時〜午後3時

場所 松原地区公民館
料金 無料(部品代は実費)
 ※開設はボランティア
加治木おもちゃ病院 長瀬 榎田
 ☎6611248

NPO法人かちき披露芽隊
西郷隆盛・出征路を辿る

● **加治木地域振興課**

日時 11月18日(土)午前8時30分集合〜正午頃※雨天の場合11月25日(土)に延期
場所 加治木総合支所
参加料 500円※小学生以下無料
コース 加治木総合支所↓萩原集落↓春日神社前↓高井田集落↓龍門司坂↓のりこやし↓毛上集落↓高崎集落↓茶碗屋集落↓陶夢ランド※8km
申込方法 住所、氏名、年齢、連絡先をお知らせください。
加治木 ☎0901366915755

婚活イベント
「結ぶのびん」

● **企画政策課**

世話やきキュービッドが出会いをお手伝いします。
日時 12月2日(土)午前11時〜午後4時(受付10時30分)
場所 加音ホール

図書館フェスティバル

日時:11月3日(金) 9:00~16:00 場所:中央図書館

【玄関前・ふれあいプラザ・屋上】(9:00~)

★古本・雑誌の無料配布

★出店 始良農産加工、蒲生農産加工、
小山田さくらの会、ペコラ

★古本フリーマーケット(雨天中止)

※出店者募集中

★本の病院コーナー 正午まで

装丁ボランティアはなみずき

あなたの大切な本コーティング券配付 先着30人

【研修室】

★おはなし会スペシャル 10:30~11:15

おはなしボランティアあいあい

★大人も子どもも楽しめるすばなしの会 11:20~12:00

「ホットケーキ」「12の月のものがたり」など
出演:土橋悦子、福永志磨子、肝付いずみ、伊藤啓子

★ビブリオバトルin始良 14:00~16:00

※参加者募集中(参加賞あり)、観戦自由

【視聴覚室】

★映画会 9:30~11:30

「深夜食堂」

★ジャンベで感じるアフリカの風 14:00~15:00

出演:鹿児島大学ジャンベリーサークル

【創作室】

★工作 9:15~12:00、13:15~16:00

「変幻自在 パルーン人形」

※8:40より整理券配布、定員になり次第締切

【館内】

★クイズラリー 9:00~16:00(参加賞あり)

※内容は変更する場合があります。当日は入館者の増加や催物による放送などで、館内が通常と異なることが予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

問合先 中央図書館 ▶ ☎64・5600

公民館短期講座

①親子で「似顔絵」

日程 11月19日または26日(日)
 ※いずれかを選択

講座・教室

参加料 3000円
 対象 20~50歳の独身男女
 定員 男女各30人※応募多数の場合抽選。
 申込 氏名、職業、年齢、性別、住所、電話番号を記入し、FAXでお申し込みください。
 申込期限 11月20日(月)
 岡市加治木町地域女性団体連絡協議会 岡坂元 ☎6315552

時間 午前10時~正午
 場所 加音ホール
 受講料 1回200円※材料費・資料代/500円(1組)
 対象 市内在住の保護者など
 定員 10組/1回※申込多数の場合は調整
 講師 武田信雄
 申込期限 11月7日(火)
 ②「油絵の楽しみ方」基礎からピカソまで
 日程 11月20日、27日、12月11日、18日、1月15日、29日(月)
 時間 午後1時30分~3時30分
 場所 始良公民館
 受講料 1200円
 持参品 スケッチブック、鉛筆、練りゴム、油絵セット※

持っている方は購入に1万円程度必要
 対象 市内に在住・勤務する18歳以上
 定員 20人※申込多数の場合は抽選
 講師 城ヶ崎 悟
 申込期限 11月6日(月)
 ③ベネチアンガラスで楽しむ
 日程 12月7日、1月11日、2月1日(木)
 時間 午前9時30分~11時30分
 場所 松原地区公民館
 受講料 600円※材料費など1500円/1回
 対象 市内に在住・勤務する18歳以上(託児あり)
 定員 16人※申込多数の場合は抽選

講師 西純子
 申込期限 11月20日(月)
共通項目
 申込 往復はがきの「往信」の宛名面にそれぞれの申込先と住所、文面には講座名、氏名・ふりがな(①は保護者と小学生どちらも)、性別、年齢、住所、電話番号(①は希望する日、③の託児希望者は子どもの名前)を記入してください。「返信」の宛名面にはご自分の住所と名前、文面には何も書かず郵送してください。
 受講決定は、講座前までにお知らせします。※電話申込不可。当日消印有効。希望者が10人(組)に満たない場合は開設しないことがあります。
 ①社会教育課 ☎621211
 ② 1 ☎242(〒89915215 加治木町本町253番地) ②、③ 始良公民館 ☎6612044(〒89915431 西餅田589番地)

働く女性の教室
 会話力で好感度アップの話
 方教室
 日時 11月21日(火)午後1時30分~3時30分
 申込期限 11月12日(日)
 くるみ絵「えと 戌」

日時 11月24日(金)午後1時30分～3時30分

材料代 1750円

持参品 おしぼり、はさみ、絵筆、ピンセット、空き箱、木工用ボンド

申込期限 11月1日(水)

おもてなしお正月料理

日時 11月29日(水)午前9時～正午

材料代 1400円程度

持参品 エプロン、三角巾、布巾またはペーパータオル、タッパー、米1C、ラップ

申込期限 11月10日(金)

共通項目

場所 働く女性の家

対象 学生を除く16歳以上の女性※受講無料

定員 先着25人

開催く女性の家 65-784

3※月曜休館

地域生活応援員養成講座

地域生活応援員は日常生活に支援が必要な方を「有償ボランティア」として支える。応援員を募集し、養成講座を開催。※受講無料

日時 11月22日(水)10時～11時30分

場所 始良公民館

対象 満18歳以上。心身ともに健全で社会福祉とこの事業に理解を有し、生活支援サ-

ー

ビスの提供ができる方

定員 先着50人

申込方法 電話でお申し込みください。

申込締切 11月17日(金)

開市社会福祉協議会 65-7

757

健康料理教室

バランスの良い食事



きのこご飯、冬瓜のスープ、魚のかわり焼き、さといものとも和え

開催日 11月17日(金)

場所 始良保健センター

郷土料理教室

落花生の五目煮、いわしのチーズフライ、とさかのりのサラダなど

開催日 11月21日(火)

場所 加治木保健センター

男性料理教室

とりそぼろ肉じゃが、すりながしのけんちん汁、ほうれん草のおひたしなど

開催日 11月21日(火)

場所 始良保健センター

【共通項目】

時間 午前9時30分～正午頃

参加料 350円(食材料費・保険料)

対象者 市内在住の方

定員 20人程度※初参加者優先

持参品 エプロン、三角巾、米0.5合

申込期限 10月31日(火)

託児 要予約※子ども1人当たり300円

開食生活改善推進員協議会 開

古城 67-0612

図書館

中央図書館・加治木図書館

蔵書点検や館内整備などのため次の期間は休館します。

期間中、他の図書館は平常どおり開館しています。

休館期間 中央図書館 11月8日(水)～11月24日(金)、加治木図書館 11月28日(火)～12月8日(金)

開館 11月28日(火)～12月8日(金)

開館 11月28日(火)～12月8日(金)

開館 11月28日(火)～12月8日(金)

開館 11月28日(火)～12月8日(金)

募集

北山定住促進住宅入居者

家賃 18000円※同居人の18歳未満1人につき5000円が家賃減額になります。

13000円が上限。

募集戸数 4戸(木造平屋建て/3DK)

て/3DK)

入居資格 申込時点で小学5年生以下の小学生または平成30年度に小学校に就学する幼児がいるなど入居資格や申込み時に必要な書類が他の市営住宅と異なります。担当窓口にある書類や市ホームページをご確認ください。

申込期限 11月30日(水)午後5時(消印有効)

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

開住宅係 66-3409

あるものは審査対象外。

応募資格 市内の小中高生・一般成人

応募方法 小中学生は各学校に、高校生・一般成人は社会教育課にご提出ください。郵送とFAXの場合は標語を書き、住所、氏名(フリガナ)、学生・一般の別、電話番号をご記載ください。

応募期限 11月30日(水)

表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞※表彰状と副賞

開社会教育係 62-2111

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

243、62-3699

市営住宅の入居者抽選募集

入居資格

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる方（単身向けや高齢者を除く）
- ②住宅に困窮していると認められる
- ③同居予定者を含め、市町村税などを滞納していない
- ④暴力団員でない
- ⑤所得が定められた基準を満たしている
- ⑥地域活動に積極的に参加いただける

申込方法

「申込書」と「世帯状況等申告書」を提出（郵送可）。申込書には住宅名、室名をご記入ください。
 ※重複申込は不可。申込書は各庁舎の窓口か、市ホームページから入手可。住宅で入居条件や申請書類は異なります。

申込期限 10月31日（火）午後5時必着

抽選日時 11月8日（水）午前10時～

※受付9時30分～

場 所 市役所本館1階入札室

※1 同居人に18歳未満がいる場合、月額家賃の減額があります。詳細はお問合せください。

※別途、駐車場代・共益費などが発生します。申込期間に限り内覧ができるので、物件所在地の問合せ窓口（シャチハタ不可）と本人確認ができるもの（免許証など）を持参し、事前に連絡のうえお越しください。入居時には連帯保証人が2名必要です（保証人の資格審査もあります）。

住宅名	所在地	戸数	規格	家賃(円)	備考
高橋団地	東餅田	1戸	3DK	13,500～	風呂釜なし
西楠元団地	西餅田	1戸	3DK	14,400～	
始良塩入団地	東餅田	5戸	3DK	15,100～	
大山団地	大山	2戸	3DK	14,700～	風呂釜なし
剣之平団地	平松	1戸	3DK	19,300～	
春日住宅	加治木町木田	4戸	3DK	14,700～	
西黒川住宅	加治木町朝日町	1戸	3DK	14,000～	風呂釜なし
鵜木原団地	蒲生町上久徳	12戸	3DK	13,500～	
横尾口団地	蒲生町上久徳	4戸	3DK	14,900～	風呂釜なし
		4戸		16,400～	
		1戸		17,100～	
霧島下住宅	蒲生町上久徳	1戸	3DK	16,900～	駐車場代別途
霧島上住宅	蒲生町上久徳	2戸	3DK	20,900～	
下中原団地	蒲生町上久徳	1戸	3DK	24,700～	
		1戸	2DK	20,700～	
三池原団地	蒲生町下久徳	1戸	3DK	23,000～	
北中団地	蒲生町北	1戸	3DK	20,700～	
畠田団地	蒲生町久末	1戸	3DK	23,200～	
大迫団地	蒲生町米丸	1戸	3DK	22,600～	
川東住宅	蒲生町上久徳	1戸	3DK	24,000～	
鵜木原団地(T1)	蒲生町上久徳	2戸	2DK	18,000(固定)	
鵜木原団地(T2,T3)	蒲生町上久徳	3戸	2DK	18,000(固定)	
鵜木原団地(A棟)	蒲生町上久徳	2戸	3DK	38,000(固定)	
川東八子前住宅	蒲生町上久徳	1戸	4DK	42,000(固定)	
上之段住宅	蒲生町白男	1戸	2DK	35,000(固定)	
ディアコート下中原	蒲生町上久徳	1戸	2DK	35,000(固定)	2人以上の世帯で小学生以下の子を有する世帯を優先（複数の場合は抽選）
山田団地(定住促進住宅)	下名	1戸	3DK	40,000(基本家賃)	山田校区外に居住している中学生以下の子どもがいる世帯※1

始良住宅係 ☎66-3409
 蒲建設係 ☎52-1211
 加建設係 ☎62-2111
 164

11月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
3日 (金)	霧島市(国分)	中川整形外科	整形外科	48-5633
	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	始良市(始良)	たけうちクリニック	内科外科	64-5550
	始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
	始良市(始良)	ドレミ薬局	—	64-5385
	始良市(加治木)	新生薬局	—	63-0115
5日 (日)	霧島市(国分)	浜田医院	皮膚科	45-0506
	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	始良市(始良)	河俣内科	内呼循環器科	67-8005
	始良市(始良)	ながた脳神経外科	脳神経外科	67-7500
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
	始良市(始良)	ひまわり薬局始良店	—	66-9188
	始良市(始良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024
12日 (日)	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(隼人)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
	始良市(加治木)	川島クリニック	内科	62-7200
	始良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器外科	62-8588
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	湧水町	ひらしまクリニック	胃腸科外科内科	74-2800
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	始良市(加治木)	カノン薬局	—	62-7377
	始良市(加治木)	かもだ通り薬局	—	55-1221
19日 (日)	霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
	霧島市(隼人)	日当山温泉クリニック	内科	43-3111
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内胃腸消化科	64-1717
	始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
	始良市(始良)	野元内科医院	内科	65-2015
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(国分)	いちち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(始良)	スマイル薬局始良店	—	73-8155
23日 (木)	霧島市(国分)	プライマリ・ケアむろ内科	内科小児科	46-6611
	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
	始良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800
	始良市(始良)	でぐち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315
26日 (日)	霧島市(国分)	原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
	霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
	始良市(加治木)	やまのクリニック	内消化神経内科	63-0033
	始良市(始良)	内倉外科医院	外科内科	65-2548
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	始良市(加治木)	マリンバ調剤薬局加治木店	—	73-3419
	始良市(始良)	うさぎ薬局	—	67-6018
	始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492
始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医が変更されることがあります。

☎保健予防係 ▶ ☎66・3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42・1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58・4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (県内統一)

※つながらない時は

☎099・254・1186

緊急時の情報収集に

休日当番医や災害情報などを配信

防災・地域情報発信メール



- ①上のQRコード読み込み後、空メールをお送ってください。
- ②メールが届きます。本文にある指定URLにアクセス。
- ③ユーザー登録を行います。
※登録時に欲しい情報(ジャンル)を選択。



10・11月の各種無料相談カレンダー

相談の種類

内容

行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※市役所本庁 児童福祉係（平日9:00～17:00）☎66-3237
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性弁護士による無料法律	女性弁護士が暴力（DV）・離婚・養育費等の相談を受けます。（対象者：市内に在住または在勤する方）
特設人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日9:00～16:00）☎45-4123、始良分室（毎月第1・第3水曜9:00～16:00）☎090-8836-4123
登記	鹿児島地方務局霧島支局の登記相談。平日（9:00～12:00、13:00～16:30）※予約制45-0330

相談内容	予約	地区	日時	場所	問合せ（予約先）	
行政	不	始良	10月25日（水）10:00～12:00	松原地区公民館	市民相談係 ☎66-3165	
		始良	10月26日（木）10:00～12:00	始良福祉センター		
		蒲生	11月8日（水）10:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター		
		始良	11月13日（月）10:00～12:00	重富地区公民館		
		加治木	11月15日（水）10:00～12:00	加治木福祉センター		
		始良	11月20日（月）10:00～12:00	始良公民館		
心の相談室	要		11月9日（水）14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842	
生活習慣病 予防栄養	要		11月14日（火）13:00～16:00	始良保健センター（予約11/10まで）	成人保健係 ☎66-3293	
			11月28日（火）13:00～16:00	始良保健センター（予約11/24まで）		
消費生活	不	加治木	10月26日（水）9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165	
		蒲生	11月14日（火）9:30～11:30	蒲生総合支所1階相談室		
		加治木	11月16日（木）9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室		
心配ごと	不	加治木	10月31日（火）9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041	
		蒲生	11月7日（火）9:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400	
		始良	11月14日（火）9:00～12:00	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757	
		加治木	11月21日（火）9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041	
法律	要	始良	10月27日（金）13:00～16:00	始良市社会福祉協議会本所2階小会議室 （※完全予約制。右記の問合せ先までお電話ください。）	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041	
			11月10日（金）13:00～16:00			
			11月17日（金）13:00～16:00			
			11月24日（金）13:00～16:00			
		加治木	10月28日（土）13:00～16:00			加治木ふれあいセンター
			11月11日（土）13:00～16:00			加治木ふれあいセンター （※完全予約制。右記の問合せ先までお電話ください。）
11月25日（土）13:00～16:00						
女性弁護士による 無料法律	要		11月6日（月）13:30～16:30	始良市役所本庁1号館1階第1相談室（予約10/31まで）	男女共同参画係 ☎66-3163	
特設人権	不	始良	11月8日（水）10:00～15:00	始良公民館小会議室3・第2研修室	市民相談係 ☎66-3165	
障がい者	要		10月22日（日）10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500	
外国人	要		11月19日（日）13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500	
更生保護	要		11月1日（水）9:00～16:00	始良公民館1階小会議室1	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎090-8836-4123	
			11月15日（水）9:00～16:00			

生活 ナビ 知っておきたい クーリング・オフの手続き



クーリング・オフは消費者が訪問販売などの特定の取引で契約した場合、一定期間であれば無条件で解約できる制度です。取引内容でクーリング・オフできる期間や書面に記載する事項が異なります。手続きで分からないことがあったら市消費生活センターまでご相談ください。

クーリング・オフ手続きの注意点

- 期間内に必ずハガキなどの書面(例)で通知する。
- 書類は全てコピーをとり、5年間保管する。
- 特定記録郵便や簡易書留など記録が残る方法で送る。
- クレジットカード決済の場合はカード会社にも送る。

消費生活センター ☎66-3165

消防 119 飲食店や商業施設など 消防用設備の未設置は公表



義務づけられた設備は必ず設置しましょう!

屋内消火栓

近年、全国的にホテルや社会福祉施設などで火災が発生し、多数の死傷者を出しています。建物には義務づけられている消防用設備が未設置などの違反がありました。本市では来年度から違反建物を公表し、利用者が建物を利用する前に安全を確認できるようにする予定です。

公表の対象となる施設

飲食店、商業施設、ホテル、映画館、病院、福祉施設など

未設置だと重大な違反になる設備

屋内消火栓、スプリンクラー、自動火災報知設備

中央消防署 ☎64-3133

防犯 ナビ 県内で3,500万円の被害 キャッシュカードをつくらせる手口

今年8月、被害額3,500万円のうそ電話詐欺が県内で発生しました。犯人は高額取引ができるよう被害者に生体認証ICキャッシュカードをATMでつくらせていました。公的機関などが電話でATMの操作や現金を準備するよう指示することはありません。詐欺を疑いましょう。



生体認証ICキャッシュカード

生体認証情報(指紋など)の登録で偽造などを防止できるカード。利用限度額を高額に設定できることが多い。

お金を要求する電話があったときはまず相談

- 市消費生活センター TEL 66-3165
- 始良警察署 TEL 65-0110
- 始良地区防犯協会 ☎65-4310

湾奥ひろば 錦江湾奥に面する4市が協働で各種事業に取り組んでいます。ここでは各市のイベント・行事をお届けします。

錦江湾魅力再発見クルーズ

鹿児島市

日時 10月15日、22日、29日(日)

料金 大人 1,000円
小学生 500円

桜島フェリーで錦江湾を巡るミニクルーズ。事前に船舶局にお申し込みください。

船舶局営業課 ☎099-293-4785

たるみずふれあいフェスタ2017秋の産業祭

垂水市

日時 11月5日(日)9:00~

場所 キララドーム

垂水市の食がテーマ。特産品販売や空くじなしの抽選会、ステージイベントなどがあります。

実行委員会 ☎0994-32-1111内266

にいなめさい 新嘗祭ほぜ祭り

霧島市

日時 11月23日(木・祝)10:00~

場所 霧島神宮・霧島緑の村

一年の豊作を祝い、子どもみこしなどの奉納があります。特産品販売や抽選会もあります。

霧島支所地域振興課 ☎57-1112

～男女共同参画の視点～ ダイアログカフェ

相手に否定されず、否定せず、
話しを聞き合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)。

いろいろな「ちがいを認め合い、尊重し合う
「男女共同参画」について考えてみましょう。



「男女共同参画社会」を改めて考える

市では平成31年度からの男女共同参画社会実現への施策を示す「第2次始良市男女共同参画基本計画」の策定準備を進めています。現在の計画期間が平成30年度で終了することから次の段階の計画として作成するものです。

この節目の時期に考えたいことは、そもそも男女共同参画社会とは何だということです。男女共同参画基本法では社会のあらゆる分野で男女が均等に政治や経済、文化などで利益を受けることができ、ともに責任を担う社

会と定義されています。「女だから家事や子育てをする」「男だから家庭より仕事を優先する」など今でもよく聞かれる会話ですが、そこに潜むのは性別で役割が決まる問題です。同じことをするにしてもそれが性別で決まるのか、自分の意思なのかを改めて考えましょう。

誰もが個性と能力を発揮できる社会へ

目の前に迫る超高齢化社会・人口減少社会に備えるためにも性別で役割を分担していたのでは行き詰まります。個人の意思が優先・尊重される社会をめざすことが必要です。本市でも全ての個人が互いに人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い性別に関係なく、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現をめざしています。

【随時相談できる女性相談窓口】

1人で悩まないでまずお電話を
人に話すことで心が軽くなることもあります。

市役所本庁(月～金) / 相談専用 ☎ 66・3182
各総合支所(事前予約)

— 平日午前9時から午後4時まで —

問合先 男女共同参画課 ▶ ☎ 66・3163

友賢は姓を黄氏と称し、天文7年(1538)、明国(福建省江夏郡)に生まれました。幼い頃から朱子学や易学(占い)に精通し、23歳の時に海賊に捉われ、日本にやってきました。天正10年(1582)、島津義弘から呼び出されて家臣となり、多くの戦いに従軍しました。

慶長元年(1596)、友賢が義弘に従って京の伏見邸を訪れていたとき、明国使節として来日していた沈惟敬と再会しました。惟敬はすでに亡くなったと思っていた友賢が、異国の地・日本で生き延びていたことを喜び、親しく接しました。それを見た人々は友賢がただ者ではないことを知ります。友賢の名声は京の都中に広まり、門跡(皇族が住職を務める寺院)の僧侶・道澄から「環溪先

生」と呼び名を賜ったと伝わっています。その噂は太閤・豊臣秀吉の耳に入り、友賢を我が官人として任じるよう義弘に命じ、義弘もこれを促しました。ところが友賢は、明国のしきたりでは二人の主君に仕えることは深く恥ずべきことであり、これまで身をゆだねてきた義弘公に仕えたいと断固として聞き入れなかったエピソードが残っています。

忠義の厚い友賢は、義弘・家久に深く信頼され、鹿児島島の鶴丸城や加治木屋形に招かれ、吉凶の占いや縄張りを命じられました。

慶長15年(1610)、73歳のときに亡くなった友賢は木田の実窓寺に葬られ、墓は市指定史跡として保存されています。

問 文化財係 ☎ 62・2111 内線210

県内最多の203個ある
文化財から今日はこちらを
届けにまいりました!



あいらひすとリー便 島津義弘公の家臣たち編

平成31年は義弘公顕彰400年



江夏友賢墓 加治木町木田楠園



89.1MHz
朝7時～夜9時
毎日放送!



得意のスポーツ情報は「入賞などの結果以外にも前後の苦労話や秘話も大切に扱っていきたい」と話す宮原さん。

宮原さんは4月の開局以降、朝・昼・夜の番組を掛け持つ万能パーソナリティのひとり。中学生の頃からテレビ業界や報道に興味を持ち、大学で本格的に映像を学び、卒業後は県内のテレビ制作会社に就職。10年間音声を担当し、取材範囲は県内だけでなく、全国ニュースにも携わり、東日本大震災時には翌日被災地へ飛び、現地の救援活動などをいち早く報道した。

ラジオの世界に入ったきっかけは、テレビ番組製作を通じて県内や全国の地域を訪れる度に思い浮かべる地元への思い入れであった。

「始良市が隣接市のなかに埋もれてしまっている現状が悔しいですね。いい人がいて、いい場所がありますので、今までの報道経験やノウハウを活かして、市民のみなさんに始良市の良さを再認識していただける情報を提供していきたいです。まだ心情的に旧町の枠も残っているところもありますので、それぞれの地域の懸け橋となつて、こんな人、こんな場所が同じ市内に存在することを知っていただきたい」

埋没している故郷の魅力を伝えたいという熱意が、自らの言葉で発信するパーソナリティの道へと突き動かした。

「できるだけ地域に足を運んで、多くの方の話を聞いて、生の声や思いをリスナーさんへ届けるように心掛けています」と宮原さん。

「最近では取材のためよく北山に出かけます。県内でも珍しい天文施設(スターランドAIRA)もあり、市の特色のひとつ。夜の番組では旬の流星や星の見え方など、美しい空を通じて始良市の見どころをお伝えしています」と、さまざまな切り口の話題から常に本市の魅力を発信している。



あいらびーFM
をもっと身近に。

地元FM放送局のパーソナリティ(番組司会)を紹介します。



始良市民だから お得な割引。

ジューピー
JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



アトミック・ブロンド **10/20**



斉木楠雄の卍難 **10/21**



バリー・シール
アメリカをはめた男 **10/21**



ブレードランナー 2049 **10/27**

左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



先生!..
好きになってもいいですか? **10/28**



IT/イット
"それ"が見えたら、終わり。 **11/3**



マイティ・ソー
バトルロイヤル **11/3**



HIGH&LOW THE MOVIE 3
FINAL MISSION **11/11**

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher
シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」

¥200 割引券

自動券売機にかざしてください。

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスデーとの併用は不可。

有効期間 10月16日～11月30日 複写禁

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,800
 - 大学生 ¥1,500 ※1
 - 高校生 ¥1,000 ※1
 - 中学生～3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,300
- レディースデー(毎月・女性) ¥1,100
- ファーストデー(毎月1日) ¥1,100
- シネマサンシャインデイ(毎月15日) ¥1,100
- シニア(60歳～) ¥1,100
- 夫婦50割引(夫婦どちらかが50歳～の夫婦2人) ¥2,200

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。

面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ 2.複合新庁舎 3.あいらフラッシュ
- 4.総合防災訓練 5.アイラキッズ 6.ジムービー
- 7.FM情報 8.エコアクション 9.錦江湾の夕風
- 10.健幸生活 11.図書館 12.あいらひすとリー便
- 13.メイドインアイラ 14.始良人 15.その他()

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

応募のしかた (市役所へ直接持参も可能です)

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

▼保険などへの加入が義務化された背景には、自転車の加害事故による高額な賠償を命じる判決が相次いでいることもあります。平成25年の裁判では、兵庫県の小学生が自転車で行中、歩行者に気付かず衝突事故を起こし、被害者は頭を強打して意識が戻らず寝たきりの状態となりました。裁判所は約9500万円の賠償を小学生の保護者に命じました。また、ヘルメット着

今年10月から 県条例で義務化

- 自転車利用者
保険加入
- 中学生以下
ヘルメット着用

保護者の義務

▼自転車に関連したお便りでしたので、あわせてお知らせいたしました。鹿児島県は条例で10月から自転車の利用者は自転車損害賠償保険などへの加入や保護者が中学生以下の子どもにヘルメットを着用させることなどが義務化されました(か)しま県民のための自転車の安全で適正な利用に関する条例)。



普通自転車通行指定部分



自転車通行可

用は、自転車乗車中の交通事故死者の約6割が頭部損傷という統計もあり、子どもの安全を第一に考え、転倒時の安全策として中学生以下の子どもヘルメット着用を保護者の義務としました。今、自転車を通勤通学に利用する人は少なくありません。今回の条例制定を機に、自分自身や家族の生命を事故から守るため、万が一のときに備えたいものです。

◆有機農業が盛んで市民の感心の高さもすごいと感じている反面、子どもが育つ時期に食生活への意識の低さを痛感しています。小学生からの肥満、ダラダラ食べるスナック菓子の多さ、親の意識を変えていくことが必要なのではと。とにかく出来合いのものが多くなります。(manmaさん/下名)

V
今は物流や保存技術の発達し、いつでも美味しいものを食べることが出来ます。幸せのようですが、溢れる食べ物の中からもより良いものを自分で選らばなければならぬことは、食に関する知識も問われる時代でもあるように感じます。

読者の声 & プレゼント

View Voice



[次の応募締切]

11月7日 (火)

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などを抽選でプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆歩道を歩いているときに、自転車に乗った人がすぐ横を追い越してビックリしました。自転車用の通行スペースもあるはずですが、ベルを鳴らしてくださると助かります。マナー良く、降りて追い越すなど広報してください。(コンスケさん/西餅田)

V
▼自転車が急に背後から来たり、曲がり角から飛び出して来たりするとヒヤッしますね。自転車に乗る方が増えていますので、歩行中も気を付けてください。国の人口は減ってはいるものの、自転車は今、健康増進や環境保全などを理由に自転

車の保有台数は右肩上がりです。その分、危険性も増す傾向にあると言えます。

▼歩道と自転車の関連ですが、自転車は車両扱いになりますので、道路交通法により歩道の走行(通行)は制限されています。通行できる条件としては主に3つあります。1つ目が歩道に「自転車通行可」の道路標識または「普通自転車通行指定部分」の道路標示(右下)がある場合、2つ目に運転者が13歳未満もしくは70歳以上、または身体に障害を負っている場合、そして3つ目が安全のためやむを得ない場合です。

今月の読者プレゼント
10名様

始良市産麦の風味を堪能 オリジナル「はだか麦味噌」

味噌汁や麦ごはん、毎日の食卓に「はだか麦」



①市内の4農産加工グループが製造する「はだか麦味噌」。②麦ごはんになるとプチプチと弾力のある食感が楽しめる。

市内の4農産加工グループ（加治木・さくらの会・始良・蒲生）では、市内産の「はだか麦」を利用した味噌を製造している。それぞれ味に違いがあり、味噌汁などに使用すると豊かな麦の風味を楽しめる。原料となる始良市産「はだか麦」は農家とJA、行政が一体となって生産に取り組む。麦ごはんや味噌づくりなどに利用でき、市内のAコープなどで購入（1,080円（税込）/5kg）できる。今回は市内4農産加工グループがつくる「はだか麦味噌」の味くらべセット（3kg/1,800円相当）を10名様にプレゼント。

販売店	問 農政課 ☎52-1211内222
はだか麦味噌	Aコープ各店、くすくす館、グラードなど
はだか麦	Aコープ始良店、JAファーム重富 など

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111 まで

POSTCARD

8 9 9 5 4 9 2

郵送の場合は
お手数ですが
62円切手を
お貼りください

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2017.10#176

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女

✕キトリ線

桜島に向かって真南に位置し、見晴らしのいい高台にある龍門司焼次郎太窯。陳列されたさまざまな陶器には龍門司焼の特徴とされる流し釉と呼ばれる装飾が施されている。次郎太窯では龍門司焼第12代陶工の川原輝夫さんが伝統を継承し、技術や工法を現代に伝え続けている。龍門司焼は薩摩焼のひとつで、歴史は400年以上前に遡り、文禄・慶長の役（豊臣秀吉の朝鮮出兵）に同行した島津義弘が朝鮮の陶工たちを連れ帰ったことから始まる。陶工たちが県内各地で起こした窯が発祥で壱野焼（鹿児島市）、苗代川焼（日置市）、龍門司焼の3つが現在も薩摩焼として残っている。

「私の祖父の名前が次郎太でした。幼い頃から粘土を作り過ぎて手首を悪くし、ろろろがでなくなってきたため、釉薬（うぐす）の表面にかけられる薬品の技術を一生懸命学んだようです。その結果、皇族への納品な



市特産品協会に加盟している事業所が扱う「始良製」の品々を紹介します。

市商工振興係 ☎66-3145

どもさせていただき、龍門司に次郎太ありと言われるようになりました」と川原さん。釉薬は草木などを燃やし灰にして約1か月間水で溶いてあくを抜き、灰をシラスや粘土などに混ぜてつくられる。分量が適切であれば光沢がでるが、そのためには陶工の腕と経験が必要な繊細な作業である。この釉薬の技術は第9代陶工の次郎太が生み出した窯の特徴のひとつだ。先代が取り組んできたことを踏襲するだけではなく、代々の陶工が改善・工夫しながら伝統を引き継いでいる。

川原さんは「日常の食卓で使用するご飯茶碗や湯呑み、小皿として使ってほしいです。たまには伝統のある焼きものも使い、地域の歴史に思いを巡らせてほしい」と自身の作品に思いを込める。龍門司焼は窯元などで販売中▼龍門司焼次郎太窯（加治木町小山田6096-1 ☎63-4267）



02 龍門司焼次郎太窯

心のインバウンドめざして 記憶に残る国際交流を続けたい

国際ロータリー第2730地区
青少年交換委員 **よねまる まきこ**
米丸 麻希子さん



Makiko Yonemaru

余暇はロードバイク(自転車)で山田や錦江湾沿いを走り、鹿児島島の自然を楽しむ。毎年、米づくりに挑戦するなど多趣味。11月には県が主催する産業・経済界の国際的なリーダーを育成する事業で団長として若い世代を香港へ引率する。笑顔だけでなく、真っ白なきれいな歯も印象的。西餅田在住。

県内の学生と世界の学生たちの交換留学を支援する米丸さん。個人でも各国の留学生たちを受け入れるなど地道な国際交流活動を続け、鹿児島と世界をつないでいる。

米丸さんは、経営学を学んでいた大学生時代、身近に多くの交換留学生が大学に在籍していたこともあり、次第に海外も視野に入れた将来に関心をもち始めた。卒業論文では「売れる店づくり」と題した店舗経営のテーマを取り上げ、卒業後は商業施設・展示施設の製作を行う会社で約一年半、設計アシスタントを経験した。その後、キャリアを積むために転職。採用試験4回目にして入社した会社は、アパレルブランド・ユニクロの東証一部上場やGAP(米国本社)の日本進出などのブランド戦略で成功を取ったコンサルティング企業だった。

「社内会議はほとんど英語。海外の顧客やデザイナーたちもよく出入りしていました。そのころ英語

の能力が乏しく徐々に高度なビジネス英語が飛び交う環境についていけず、社長から留学を進められたんです」と当時を振り返る。素直にその助言を受け入れた米丸さんは、英国留学を決意。英語漬けの日々を送った。途中、鬱になりかけながらも3年半を過ごし、語学を研鑽する傍ら、MBA(経営学修士の学位)も取得した。

「留学した大学院のクラスメイトは約25か国から40数名が来ていました。一人ひとりいろんな価値観を持っていますので、食事や議論も賑やかでした。今は全員世界中に散りましたが、今も何かあったら助け合う同志たちです」

帰国後、しばらくして家業の葬祭業を手伝ったため、始良市の実家に戻った。現在、旅行業と合わせ取締役としてグローバルな経営戦略で手腕を振る。

「関わる交流活動には、できるだけ地域のみならずと触れ合える場をつくっています。よくインバウン

ドと言いますが、お互いの国を行き来して双方向で感動し合う機会を増やすようにしています。経済や雇用の課題も含め、人口・経済規模が伸びている諸外国との付き合いが今後さらに活発になると思います」と見据える。

「心に残る思い出とは、国内・海外を問わず、究極的に言えば人との触れ合いで、それが喜びではないかと思っています。旅行者や鹿児島で生活する海外の人たちが地元の人と一緒に思い出をつくる心の交流ができれば、交流はさらに深まると信じています。鹿児島の子どもたちが異国の人たちと臆することなく思いや考えを伝える環境をつくりたいですね。夢は“世界平和”なんです。人のつながりが増えることできっと実現するはず」

特に若い世代を対象とした事業はすぐにSNSで拡散して世界とつながる。国際交流は、その地域の魅力を海外へ発信する手段にもなると話す。



「海外の学生たちに鹿児島島の魅力をしっかり伝えることも重要」と米丸さん。撮影場所:仙巖園