

平成30年9月18日 第187号

広報あいら[アイラビュー]

AIR Aview 9

.18

2018

小山田の...のおじいちゃん...おばあさん...
で自分が...は...えよう

にんちしょう

リポーターこうざ



クローズアップ

その人を知る

にんち

「人知」からはじまる

認知症エピソード。

AIRView 9 .18

2018

今月の表紙
認知症キッズサポーター



竜門小学校3年生のみなさん。同校では毎年3年生を対象に認知症を正しく理解する授業を取り入れています。地元のグループホームの人々と心のつながりを大切に交流も進めています。※関連記事次頁以降

平成30年9月18日発行／第187号
発行 始良市役所
編集 秘書広報課広報広聴係
〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地
TEL 0995 (66) 3111
FAX 0995 (65) 7112

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz
【お知らせ&広報あいらプラス】
● 毎週木・金の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
● 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ



Google play

Available on the App Store

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「認知症特集」
- 20 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 22 校区コミュニティの今——.#09
- 24 消防本部・救急救命士リポート
- 26 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 27 勇気農家さん#21
- 28 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 29 健康生活「増えている大腸がん」
- 30 お知らせ「暮らしガイド」
- 37 2020年10月に開催される国体を知ろう!#02
- 38 各種無料相談カレンダー
- 39 休日在宅医
- 40 錦江湾の汐風、あいらひすとリー便
- 41 スポーツフェスティバル
- 42 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 43 情報の芽
- 44 FM情報「89.1MHz」、ジューピー〜地元で映画を〜
- 45 読者の声
- 46 プレゼント、メイドインアイラ#13
- 47 今月の始良人 知財関係・若狭サッカー世界選手権
スウェーデン大会日本代表監督 西 眞一 さん

※今月の「新庁舎をつくる。」は号外(別冊)です。

H30.9.1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,344 人	(+ 12)	(+ 419)
・男	36,203 人	(- 10)	(+ 192)
・女	41,141 人	(+ 22)	(+ 227)
世帯	36,456 世帯	(+ 28)	(+ 427)

宝くじ文化公演
東京オーケストラ
MIRAIが奏でる

オーケストラって 楽しいな

平成30年10月10日水
開演：18時30分
(開場：18時00分)

始良市文化会館
加音ホール(大ホール)

指揮：佐々木 新平

演奏曲目
ベートーヴェン交響曲第7番
「風と共に去りぬ」より「タラのテーマ」
「ディファニーで朝食を」より「ムーンリバー」 ほか

東京オーケストラMIRAI
2015年4月設立。クラシック以外にもジャズやゲーム音楽など対応音楽は多岐にわたり、国内外で活躍する実力派演奏家たちで構成されています。

チケット
加音ホール、ローソン(Lコード:81606)など
全席自由/一般2000円、高校生以下1000円

問合わせ先
加音ホール ☎62-6200 8:30～17:00、火曜休館

主催/始良市・鹿児島県・(公財)始良市文化振興公社・(一財)自治総合センター・後援/始良市教育委員会・南日本新聞社・加音オーケストラ後援会・南九州ケーブルテレビネット

今からでも遅くない
わかりやすく、そして楽しく

これから始めるクラシック音楽鑑賞の世界

演奏曲目

ベートーヴェン交響曲第7番
「風と共に去りぬ」より「タラのテーマ」
「ディファニーで朝食を」より「ムーンリバー」 ほか

東京オーケストラMIRAI

2015年4月設立。クラシック以外にもジャズやゲーム音楽など対応音楽は多岐にわたり、国内外で活躍する実力派演奏家たちで構成されています。

チケット

加音ホール、ローソン(Lコード:81606)など
全席自由/一般2000円、高校生以下1000円

問合わせ先

加音ホール ☎62-6200 8:30～17:00、火曜休館

主催/始良市・鹿児島県・(公財)始良市文化振興公社・(一財)自治総合センター・後援/始良市教育委員会・南日本新聞社・加音オーケストラ後援会・南九州ケーブルテレビネット

芸術の秋

その人を知る

「人知」からはじまる

認知症エピソード。

認知症が社会的な課題となっている今、認知症と共存し、身近な人々が手を取り合い見守っているという取り組みが本市でも活発化しています。認知症が決して特別な病ではなく、人が老いていく過程で避けては通れないものとして接する人々の輪が広がっています。

9月のアルツハイマー月間にちなみ、今月号では様々な視点から認知症に対する理解を深め、向き合う学校、地域、企業、そして家族にクローズアップします。

5つの人知。

その人の

「ぬくもり」を知る／竜門小学校

「存在」を知る／松原なぎさ校区コミュニティ協議会

「変化」を知る／始良衛生有限会社

「歩み」を知る／龍桜高等学校医療福祉科

「老い」を知る／畠田輝保さん家族

ぼくは、とても親切でやさしい人になりました。
いす。そして、ぼくが、ぜったいにしたい事は、
ちみつだ、いしこま、っている事をなくす事です。
またみんなで、たくさんお話をしたり、
楽しい時間をすごしたいです。

認知症学習を通じて子どもたちの心の成長につなげる。※感想文を抜粋

その人の

「ぬくもり」を知る。

#01 竜門小学校

心をむすぶ短冊

全校児童数57人。加治木地区の竜門小学校では、近くにある施設「グループホーム 小山田の里」の入居者たちと交流する「ふれあい学習」を長年続けている。3年生の総合的な学習の授業では4年前から認知症を集中して学ぶ時間を取り入れている。

「認知症に特化した学習を継続して実施するのはめずらしい。30年以上教員をしています。初めて」と今年4月から赴任した向井校長先生。毎年7月、曾祖父父母ほど年の離れた人と接する機会が少ない児童たちにとっては慣れない施設を訪問する。初対面の際には緊張するが、「かわいね」などと入居者から声を掛けられ次第に打ち解けていく。竜門小学校の認知症学習は、ここからはじまる。

年輪を重ねた手は不自由で、耳が

聞こえづらく会話が成立しないことに徐々に気づいていく児童。交流の時期がちょうど七夕で、児童と入居者両者がそれぞれ短冊に願いを書く準備に入る。児童たちは入居者に願いを書くように勧めるが、すぐに字が書けないことも知る。少し沈黙が続いた後、「私が代わりに願い事を書いてあげましょうか」と次々と自発的に筆談がはじまった。入居者の顔が一層笑顔になり、両者の会話がこの時初めて成立する。これまで自分の願い事を書くことはあった児童たちは、他人の願いを代筆する経験は滅多にないはず。「ありがとう」と入居者から感謝の言葉が贈られると、児童たちの親切心が感動に変わる。

“思いやる気持ち” 創出

「認知症を学ぶなかで、分け隔てなく誰とでも心と心で接することが出来る人に育ってほしいですね。一緒に何かに取り組もうとする共生の心



児童たちが代筆した短冊 やさしいおじいちゃんとおばあちゃんに会うのを楽しみに交流を続ける。画像提供/グループホーム小山田の里



講座を受け、児童たちは認知症サポーターになる



短冊に込めた願いは私たちの願い 認知症の垣根を超えた 心のつながり——。

を養える貴重な時間」と認知症学習の意義について語る。

児童たちには交流のなかで入居者が認知症であることを知らされるが、そのときはまいちピンとこない。同校では初めての交流後、目を改めて教室で認知症について理論的に学ぶ。例えば「忘れやすくなる症状を知ること、なぜ忘れるの?」という疑問から「忘れてしまつて当然なんだ」という知識に変化する。そして、「自分たちがどうしたら助けられるんだろ」と相手の思いやる気持ちが生まれる。

机上学習では、専門知識を持つ講師(キャラバンメイト)を招き講座形式で授業が行われる。終了後には児童たち全員が認知症サポーター(P19参照)となる。

早期学習で心の成長

講座を受講した児童たちは入居者が認知症であることをふまえ、後日、再び施設を訪れ、食事会(そうめん流し)を通じてふれ合う。初回でやり取りをした入居者の実情を知ることとさらに親近感を抱き、家族や友人のように会うこと、話すことを楽しみに待つ。



竜門小学校
向井智子 校長

「子どもの頃に様々な環境の人たちがいることを知って、接する機会を増やすことで障害や認知症の垣根が無くなると考えています。特別なことではなく、当たり前前に感じられるようになってもらえたら」と期待する。

児童たちの胸には遠くに住む本当の祖父母や曾祖父母を思い出し、困っていることがあれば手伝いたいという思いが芽生える。次に会うときには入居者が自分のことを忘れてしまっているかもしれない思いながら、声の掛け方や一緒に何かできることを頭に描く。入居者の代わりに書いた願いには、「(児童が)大きくなった姿が見たい」「いつまでも元気ですように」など、両者の心の交流が現れた願いも記されていた。

認知症は早期発見の対応が望まれている。竜門小学校のように認知症に自然と向き合える人を育てる「早期学習」に取り組むことも認知症の理解をさらに広げ、深めることにつながるのかもしれない。認知症を超えた、心の温もりが七夕の短冊に宿る。



模擬訓練では認知症をもつ人への声掛けや対応の仕方学ぶ。親子の参加者も積極的に訓練に取り組む。

その人の

#02

松原なぎさ校区

「ミニコミュニティ協議会

「存在」を知る。

隣近所を知る取り組み

「平成21年、校区内で孤立死が1年に2件立て続けに起きたことが今も鮮明に記憶に残っています。うちひとりとは私も発見者のひとりでした」と松原なぎさ校区コミュニティ協議会会長の追鳥嘉正さん。後日、位牌をみると明確な命日はなく、亡くなったと思われる月のみが記載されていたと話す。いつ死んだかも知られることなく、そのまま息を引き取った最期を物語る。

「発見当日、外から玄関口の前に立つとキンバエが内側から玄関扉一面にびっしり。腐敗が進みウジが湧いていました。残暑の9月、クーラーはそのまま、電気テレビもつけっぱなしで畳に横たわった状態でした」とそのときを振り返る。

当時自治会長だった追鳥会長は大変ショックを受け、このままでは同じような孤立死が再発するかもし

れないと危惧。その翌年、「ふれあいネットワーク部会」を設立。地域の独居高齢者や重度障がいをもつ住民をしつかり見守り、やさしい地域にしていこうと立ち上げた。現在、自治会の班ごとに協力員1人計125人を配置し、それぞれの地域で孤立する住民を生まない“向こう三軒両隣”の精神で隣近所の存在を認識し合う輪を広げている。

同校区では今年8月からは「校区情報交換会」もスタートさせた。認知症の早期発見を目的として、校区内の民生児童委員10人が中心となり担当する各地域の近況を共有する。

地域・企業が一体の訓練

さらに同校区では認知症をもつ人が校区内を徘徊している場面を想定して、どのように接して対応するか実戦形式で学ぶ「徘徊模擬訓練」を実施。今年4回目となる訓練を主催した。ユーモアたっぷりの寸劇な



訓練会場では 人型ロボットもお出迎え



ソフトバンクロボティクスの人型ロボット・Pepper(ペッパー)を活用。約20個のセンサーを搭載したロボットは認識した人が通る度に反応し、声を掛ける。全国の一部の介護施設では、出入口にこのロボットを設置。徘徊する直前の認知症入居者の存在を感知し、Pepperが呼び掛け徘徊を防いだ事例もある。話し相手にもなり、介護の世界で活躍している。※校区が独自実施



松原なぎさ校区「コミュニティ協議会」
追鳥 嘉正 会長

若い世代も共感する模擬訓練を主催 1年で2人が孤立死した 過去の教訓を活かしたい。



校区内のドラッグストアも協力。小銭でいっぱいになった財布は計算が苦手になる認知症の兆候。早期発見のきっかけにもつながる。

ども織り交ぜ、約150人が認知症の理解を深めた。今年は市内外からも広く参加者を募り、日置市からも先進地視察を兼ね吉野地区自治会の16人が参加。校区内に設定した仮想の街を認知症をもつ人に扮した10人が徘徊する。参加者は1グループ10人前後に分かれ、徘徊する人への声掛けからはじめる。

不快感や警戒心をいだきやすくなる認知症の性質に対して、「目線を合わせる」「後ろから声を掛けない」「簡潔な言葉を使う」などいくつかのポイントを意識しながら参加者は接していく。訓練には地元小売店をはじめ、福祉関連施設・企業5事業所も参加し、地域の一体感がさらに増した。

校区内のドラッグストアでは支払い時の対応を訓練する拠点として貢献。「自治会や住民だけでなく、企業のみなさんが地域の一員だと思ってもらっていることがありがたい」と校区民として地元にある事業所も心強い存在と追鳥会長は語る。

高齢者も住みやすい校区に

自分の家族が自宅や行きたい場所がどこかわからなくなり、助けが必要になることもあるかもしれない。校区では「まず対応できる身近な人は警察や行政でもなく私たち地域住民。少しでもこの訓練を通じて認知症だと感じる感覚を持つておけば初動がよりの確になるはず」と訓練に期待する。

「近所にお年寄りが住んでいないので高齢の方と話す機会がなかなかない。いろんな世代の方と交流できるところもよい企画」と訓練に参加した稲葉智子さん、光咲さん親子。一方で最近是不審者対策として見ず知らずの人に声を掛けない、掛けられても相手にしない教育もある中、認知症と思われる人への声掛けは難しく戸惑いもあると話す。

「訓練を通じて、最終的には認知症がだれにでも起こり得る病気だと



校区に徐々に浸透する訓練。年々参加者も増えている。



GPS技術で認知症徘徊すぐに通知

徘徊から身を守るため、小さな発信機（感知器）を日ごろ履く靴や身に付けるお守りなどに装着して方が一に備えて行動を把握。さまざまなタイプの機種があり、スマートフォンと連動しているものは、複数の家族で位置を確認できる。



※ほぼ原寸大



理解が深まり、認知症という言葉すら使わない時代になれば。まずは各住民が近所の人を知ることが大切。その人の存在を知る動きが活発化してほしい」と校区は願っている。

「校区以外の方が必要な場合は、行政や医療・福祉機関へつないで、老介護、介護をする人たちを助けた。常に自分や家族の身に置き換えて福祉は考えています」と自分自身も住みやすい地元にしていきたいと来年80歳を迎える追島会長。

最新の支援情報もわかる

訓練会場の一角では認知症などの支援グッズ（機器）の紹介や活用事例も学ぶことができる。

今回の訓練で特に注目されたのがGPS（全地球測位システム）を搭載した小型感知器だった。

徘徊防止や家族の精神的負担の軽減につながると多くの参加者たちが関心を寄せた。感知機器は認知症高齢者の安全を守るために開発され、行方不明になった場合でも複数の家族に現在地の通知メールが届く仕組み



助け合う地域の校区に誇りを持ってもらいたいと、訓練終了時に配布される「松原なぎさ助け愛隊」の会員証。

だ。訓練に協力する専門家たちが実用的な最新装置などを説明する。認知症の支援・補助についても学ぶことができるのもこの訓練の特徴となっている。

「足腰の不自由な方は、家のなかにも閉じこもり孤立してしまいがち。地域の交通機関とも協議をしながら、校区が福祉法人といっしょにボランティア活動のひとつとして買い物弱者を交通面で支援したい」と松原なぎさドライブサロン（仮称）も計画。子育て世代だけでなく、高齢の方にも住み続けたい校区にしたい。ため、校区コミュニティ協議会では「訓練を毎年継続していくことが大事」と校区の将来を見据え地道な取り組みを進める。

認知症関連データ。

数値でみる

65歳以上の11.7%
認知症高齢者 2,682人※

数値/市

介護保険サービス申請者のうち、認知症と思われる人数は2,682人。65歳以上の人口22,934人のうち約12%（10人のうち1～2人）が認知症に該当する。平成30年5月末時点



10人のうち
約1～2人。

※ある程度自立している、診断を受けているが申請をしていない人数は含めていません。

過去2年間

行方不明者の半数以上、認知症あり。

「% 行方不明者で認知症をもつ人の占める割合」



認知症をもつ人の行方不明が、ここ数年急増。市の消防本部が捜索した昨年度の行方不明者14人のうち、8人が「認知症あり」で、その占める割合が2年続けて5割を超えている。

今年度も（7月末時点で）すでに約半数が認知症による徘徊であることがわかっている。幸い全員無事発見されている。

団塊の世代が75歳以上になる7年後の2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると推計されている。

数値/市消防本部警防課

行政が注力すべき
介護予防の取組み

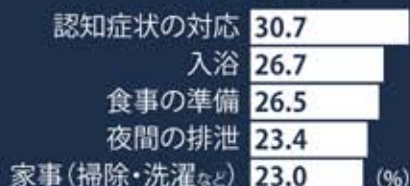
※上位5つ



在宅介護実態調査 (H29.3月実施)

介護する人が
不安に感じる介護

※上位5つ



在宅介護実態調査 (H29.3月実施)

サポーターの輪、拡大中

認知症サポーター 8,418人

認知症を正しく理解し、認知症をもつ人やその家族に自分のできる範囲で支援する「認知症サポーター」。平成30年6月末時点の市のサポーター数は8,418人。年々約2%ずつ市の総人口に占める割合が増加中。現在11%で県内19市中7番目に高い。

数値/全国キャラバン・メイト連絡協議会調べ (H30年6月)

※橙色の輪（オレンジリング）はサポーターの証。市ではサポーターの普及・啓発をするため養成講座の無料開講を受付中（P19参照）

認知症のこと、どこに聞いたらいい？
「知らない」が最多の37.7%

「認知症の相談窓口を知っている」

※上位5つ



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
(回答者は65歳以上/H29年3月実施)

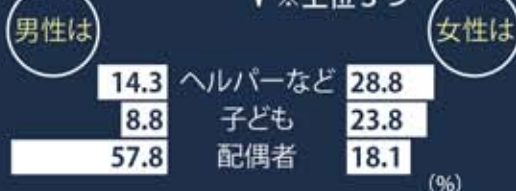
※認知症の相談窓口

市地域包括支援センター ☎64・5537

市の高齢化率 25.5 → 29.7%
住民基本台帳8月1日現在 H22 H30

自宅介護の場合
誰に頼みたい？

※上位3つ



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
(回答者は65歳以上/H29.3月実施)



認知症サポーターでもある始良衛生のみなさん。

定期的に接する私たちだからできることがあるはず 対話から感じ取る“小さな変化” 早期発見につなげていきたい——。

その人の

「変化」を知る。

#03

始良衛生有限会社

できる範囲で支援

し尿（汲み取り）や塵芥（資源ごみ）運搬、浄化槽の点検などを主な業務とする始良衛生有限会社。今年6月に認知症をもつ人やその家族を支援する認知症サポーターを養成する講座を同社主催で開講。従業員に呼び掛け、会社を上げて認知症をもつ人の支援活動に動き出した。

過去、住民からの問い合わせの中で、同じことを何度も短時間の間に繰り返し尋ねる連絡があり、のちにその電話の主は認知症であることが判明。ごくわずかだが年々同様の電話が増加傾向にあるという。

「お客様窓口の担当者も含め、直接住民のみなさまと接する従業員の心得として、認知症の方がいらつしやる可能性があることを私たちは頭に入れておく必要があると実感することが多くなっています」と実際に類似した電話に應對をした経

験もある総務課の下京田小春さん。認知症や介護の現状を見聞きするなかでこの病気を正しく理解し、早期発見できる知識をより深めたいと養成講座を市の地域包括支援センターへ依頼した。

認知症の認識で柔軟対応

「あるお客様からトイレに小銭入れを落としたので汲み取りをしてほしいと依頼があり、気をつけながら作業をしましたが見つかりませんでした。処理場でも再度確認しましたが見つからず、作業員が盗ったのではないかと疑われました。結局その方は認知症でした」

当時まだ認知症の知識がほとんどなく、同社従業員の初動対応はこのとき警察へ連絡した。財布が盗まれたなどの発言が認知症特有の症状のひとつで「認知症の知識があれば市など関連機関に確認するアクションや選択肢も広がって、困らず



住民と接する機会が多い従業員。談話の中で小さな変化に気づくことも少なくない。

対応ができたはず」と話す。

同社が各家庭に直接出向いて作業する汲み取り業務は、現在毎月約2800件(平成30年8月時点)。そのうち約8割を高齢者宅が占める。特に始良地域では人口の流入に伴い新しい戸建てが増加中で、高齢者数も今以上に増える予想する。

「以前は認知症について予備知識がほとんどありませんでしたが、養成講座の受講後は、丁寧に話を聞き、わかりやすい口調で話す姿勢をより意識するようになりました。相手を怖がらせないように視線を同じ高さに落としたり、会話はできるだけ一対一で声を掛けたりするなど接し方も工夫できるようになりました」と下京田さん。

地域にある早期発見の目

早期発見が望ましいとされている理由のひとつに、認知症のタイプ(型)によつては初期段階で治療することで進行を遅らせ、より長く自宅で生活できる可能性がある。さらに健康寿命をのばすこともできると考えられ、認知症の発見が早いほど治療の幅も広がる。また家族の将来や介護のことなど今後の人生設計も余裕をもつてでき

る。

「私たちは定期的に各家庭を回ります。長年お付き合いのある方も大変多いですので、その方の変化に気づくこともあります。特に高齢の方と面会する回数は、もしかするとその方のご家族よりも多いかもしれません」と認知症の発見が状況次第で同社が一番早い可能性もあると話

す。「サポーター養成講座で学習した笑顔で接する姿勢は、社風でもあります。地域を見守る広い視野をもつように会社一丸となつて地域に貢献していきたい」と八丸智子社長。住民の変化に気づく配慮も欠かさない。親族が身近にいない、近所付き合いが少ない状況にある高齢者にとつては、早期発見に取り組む機能が自治会や民生委員だけでなく、地域の身近な事業所にもあることは心強い。



下京田小春さん

始良衛生株式会社

八丸智子社長



実際の介護現場を想定した授業

医療福祉科3年生のみなさん。

その人の

「歩み」を知る。

#04

龍桜高等学校 医療福祉科

変わる認知症教育

龍桜高校医療福祉科は28年前（前身の加治木女子高校時代）に誕生した学科で福祉のスペシャリスト「介護福祉士」を養成している。国家資格の介護福祉士の合格率は平均88%（過去3年間）、全国平均の70%前半を大きく上回る合格実績を誇る。同校では2025年を見据え、将来活躍できる介護福祉士の育成に力を入れる。

「私が学生の頃はまだ認知症ではなく痴呆症と呼ばれていました。痴呆症のイメージは物を投げたり奇声を上げたりする怖いイメージの病でした。介護方法も介護者目線のケアで当事者のことや病気を深く理解する授業もありませんでした」と母校で教鞭をとる川畑あい先生。認知症の教育は平成16年（2004）を境に授業内容（指導要領）が大幅に改正され、新カリキュラムとなり認知症の

正確な実態を把握する授業や当事者主体の介護実習に変わった。

平成16年に厚生労働省は「痴呆に替わる用語に関する検討会」を立ち上げ、侮辱的な表現などを理由に「痴呆」から「認知」と用語を替えた経緯もある。この年を起点に正しい認知症のイメージを広める啓発活動も盛んになり、この翌年「認知症を知り地域をつくる10か年キャンペーン」の一環として認知症サポーターの養成もはじまっている。

余談だが、平成16年当時の認知症高齢者数の推計は平成27年（2015）時点で250万人としていたが、実際のところ平成24年時点ですでに460万人を超えている。

背景を知り、一緒に歩む姿勢

川畑先生は「ここ15年間で実習期間も約40日から約70日に拡大され、より実習に重点を置いた課程になっています」と授業内容も変化してい



生徒オリジナルの啓発寸劇

入居者と談笑する実習中の生徒

過去・背景を知り、心の歩幅合わして幸齢化めざす。

生い立ちに寄り添い
心地よい暮らしを一緒に作りたい。

ると話す。医療福祉科では2年生の時に介護福祉の基礎知識として「認知症の理解」を学習。3年生になると同科全生徒が認知症サポーターの養成講座を受ける。

授業では認知症をもつ人のこれまでの生活歴、好きなことや大事に思っていることを知り、人生観や性格をカルテだけでなく家族などの関係者から親身になって聴き取り、その人の過去をまず学ぶことを重視する。

「例えば施設で暮らす人がわが家のように心地よく暮らすためには、それぞれの生い立ちを知ることが重要な過程のひとつ。社会の役に立ちたいという思いを大切に、その人の役割と一緒に見つけていくことを心掛けています。本当は何かしたいけど、できずに迷惑を掛けて申し訳ないと思う方にも配慮した声掛けも気を配っています」と川畑先生。自身も介護福祉士、社会福祉士であり、生徒たちとともに勉強中と語る。

次代を支える介護福祉士へ

龍桜高校では、介護の魅力や認知症の啓発を盛り込んだオリジナルの寸劇を考案。生徒たち自らがシナリオ・演出を考え、今年から各種イベントで披露

していく。「表現力を磨く機会にしています。介護者として相手に伝えたり、思いを感じ取ったりするうえで顔や声の表情は重要。大きくはつきり、ゆつくりとした言葉や笑顔で伝える接し方につながる」と相乗効果を期待する。

卒業生の約3割は進学、約7割は地元企業を中心に就職する。今は売り手市場で特に福祉系の就職先は誘致も多い。福祉・医療関係の企業から数百件の求人依頼が学校へ届き、即戦力として知識や実習経験を持つ生徒に期待が寄せられている。「医療福祉系の学科をもつ高校は県内に9校。そのうち6校が当校を含む私立。介護のニーズは全国的に高まっているはずなのですが、学べる高校は以前からすると減少傾向」と実情を話す。

実習の際、生徒たちはよく「将来の福祉の宝」と声を掛けられるが、質の高い知識・技術を謙虚に学ぶ意識を忘れず、だれもが幸せに年を重ねられる「幸齢化」社会をめざす。



龍桜高校医療福祉科

川畑 あい 先生



老いていくこと——
それが、自然でした。

初ひ孫との再会に手を握り締めて喜ぶ畠田さん(左)と次女・佳代子さん(右)



台湾で早朝の太極拳や韓国で伝統料理づくりに挑戦する畠田さん。91歳から今年で4年連続海外を旅する。

90代でパスポート再取得、毎年海外へ体験交流

今もチャレンジ

さつま町(旧・宮之城町)の小さな集落で生まれた畠田輝保さん。大正12年(1923)生まれの95歳。貧しかったという幼少期、電気が完全普及していない故郷に「電気をひきたい」と熱い思いをもった少年だった。20代で人力で穴を掘り、電柱を建てる電気工事業の下請けをはじめ、30代で鹿児島市に南日本電気工事株式会社を設立。九州電力(株)の工事委託業者として実績を積んだ。平成2年に株式会社社南電工に社名を変更。昨年60周年を迎え、従業員約190人、年間工事額25億円に成長した会社を二代で築いた。その間、平成5年には電気工事業界に貢献した実績が認められ勲五等瑞寶章を受章。旧加治木町議も3期務め地域の発展にも尽力した。90歳を超えたとは言え、自分の歯で食べ、自力でゆつくりと歩行もする。

4年前の91歳の時には、パスポート

その人の

「**老い**」を知る。

#05

畠田輝保さん家族

を再取得し、体験型の海外旅行に毎年参加している。

旅行の行程は本市の高齢者支援施設などを含む4社が認知症をもつ人などの生きる可能性を広げるために合同企画したもの。看護師や介護士、国際経験の豊富な添乗員が万全の態勢で添乗し旅を見守る。出発前には体力づくりや訪問先の言語・歴史を学ぶ事前研修も済ませ渡航する。次の瞬間、旅の思い出を忘れることは「当たり前」として、関わる人たちが今を楽しむ。認知症をもつ人たちが支えるのではなく、企画する事業所も一緒に学び同じ感動を共有することを目的としている。

認知症発症と介護

「88歳くらいから同じことを何度もし繰り返すようになって、はじめに、検査をして認知症とわかりました」と当時を振り返る次女・佳代子さん。畠田さんが認知症になって数

年後、先に認知症を患い呼吸器系の障害で入院を繰り返していた妻・米子さんが他界した。

「父は寂しがり屋のところがあり、母の死を受け入れられるか不安でしたが、すでに認知症が入っていたため、葬儀の時も母の死がわからず、親戚一同が集まったことに喜んでいました。家族の間では認知症のおかげで父が深い悲しみに陥ることがなかったと話しています。しばらくして「母が死んだことを」なぜ教えてくれなかった」と母の死を認識して号泣していました」

認知症が進行し、朝晩以外の日は介護事業所で過ごすようになった畠田さん。夜中頻繁にトイレへ行くようになり、その度、佳代子さんを呼ぶ日々が続いた。朝晩の介護に加え、毎晩夜中に付き添ってきた佳代子さんは体調を崩した。

「親の面倒を見るのが親孝行だと思って数年間介護を続けてきました



現役時代の畠田さん。



島田さん家族。撮影協力／共生ホーム よかあんべ

が、身体の限界が来ていたんだと思います。ずっと家で暮らしてほしい思いもあり、どこかに預けることがかわいそうで、本当は自宅で面倒を見たかった」と本音を語る佳代子さん。

老いていくことを知る

たまたま母親が亡くなるまで入居していた施設に縁があり、兄妹と相談し、同じ施設に預けることを決意。当初は預けることが親を裏切るような行為だと後ろめたい思いもあったが、介護者である自分が病気になると誰も看る人がいなくなり、共倒れになる可能性もあった。同じ思いをもつほかの介護者の体験談や「自分を大事に、自分を中心において無理のない介護を考えて」と温かい言葉をその施設からもらったとき、肩の荷が下りた。

「仕事が趣味のような父で夜も遅く、生涯現役と言うほど仕事人間。母は規律正しく毎朝欠かさず父のお弁当をつくる人でした。そんな姿が当たり前で、まさか自分の家族が認知症になるなんて想像もしていませんでした。今思うと、認知症やその介護で少しでも戸惑いを感じたら、ひとりで考えないで家族や役所、施設にすぐ話してみることでですね。

自分にはない知識、それぞれの状況にあったサポートの仕方や認知症との接し方が必ずあるはず」と介護を経験して痛感したことを話す。

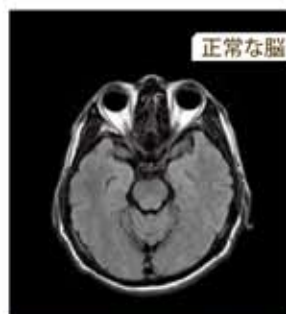
「私の場合は、親が認知症になったことを受け入れるのにしばらく時間がかかりました。そして、どこかで信じたくない思いもありました。でも両親が認知症になり、その介護を通じて、元氣だった親も着実に老いていくんだということを思い知らされました。今は老いていくことや認知症がごく自然なことなんだと感じています。だからこそ家族みんなで今を楽しみ生きていきたいと思っています」

島田さんは、ほぼ毎月一度、数十年来の馴染みの理髪店に今も通う。「経営者として今も身だしなみにもかなり気を配っている様子です。お風呂も大好きで声を掛けるまで、ずっと同じところを洗うこともあるんです（笑）」と佳代子さん。一代で築いた会社は何よりも生き甲斐で、会社のことを思い出すと一瞬認知症のスイッチがオフになるという。

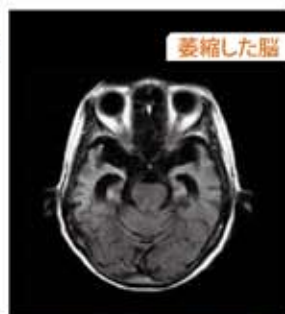
現在、会社は長男・実さんが継ぎ、島田さんは会長に就く。つい最近まで名刺も手放さなかった。社員全員にしっかり給料は行き届いているか――。今でも社員たちを気遣う。

糖尿病、生活習慣病も発症要因 食、運動、社会参加—— 脳の老化予防がカギ。

DR.SHUNICHI NAGATA



正常な脳



萎縮した脳

認知症で最も多いアルツハイマー型の脳断面図(右)。萎縮した脳は様々な症状を引き起こす。画像提供/ながた脳神経外科

認知症は脳の病気です。痛みがなく、目に見えないため、本人に病気の意識がない場合もあります。

脳の神経細胞が減少して、脳の中で記憶を担当する場所「海馬(かいば)」を中心に脳が萎縮します。そのため、物忘れなどの症状が出てきます。病気になる大きな原因は「老化」です。歳をとるにつれ脳の機能が低下することは誰もが避けて通れないことです。

認知症は一種類ではなく実は様々なタイプがあつて、一番多いのがアルツハイマー型。さらに脳血管性型やレビー小体型もあり、これらを「三大認知症」と呼んでいます。種類はこのほかにもありますがこの3つが大半を占めています。

平成19年に故郷の始良市に開院して約10年が経過しますが、認知症の啓発も進み、当時と比較しますと身近な病気となったと実感しています。今もなお100%完全に治癒する薬はありませんが、早期発見をすることで進行を遅らせる治療方法は増えています。

最近では65歳未満で発症する若年性認知症も注視されています。発症の原因は認知症高齢者とは異なり、頭部外傷後遺症やアルコール中毒などの場合もあります。高齢者や若年者に関わらず、糖尿病を

もつ人は認知症になる可能性が高いことが証明されています。糖尿病などの生活習慣病に注意し、正しい食生活と運動をしつかりしましょう。そして社会との接点を持つ「社会参加」を通じて役割や生き甲斐などをもつことが脳の活性化には効果的です。良い刺激となつて、それが老化の予防や進行を穏やかにすることにつ



医師 永田 俊一
ながた脳神経外科 院長

始良市認知症初期集中支援チームドクター。鹿児島大学医学部卒。日本脳神経外科学会認定専門医、日本認知症学会認定専門医・指導医、日本体育協会認定スポーツドクター。「運動は脳にもいい」と趣味は山を走るトレイルランニング。鹿児島マラソンはすべて出場・完走。48歳

ながります。種類が多くある認知症は、それぞれ症状も違つて千差万別。まずはどのタイプの認知症なのかを知り、認知症になつたその人の過去や「その人らしさ」を知ることが家族にとつても地域のなかでより安心して暮らせると考えています。

核家族化、高齢夫婦の二人暮らし、独居世帯など家族の構成人数が少なくなつていく今、家族だけで介護をすることは難しくなっている時代です。地域とつながり、地域にある程度実情を知つてもらうことで認知症の方とそのご家族も温かく見守つてもらえるはず。家族だけで抱え込まないことが大事です。

心はそのまま。 その人らしさを 知る

認知症になると服を上手に着ることができなくなったり、道に迷って帰宅できなくなったり、今までできていたことができなくなります。本人もなぜできなくなったのかわかりません。「なぜできないの？」と周りから言われはじめると、自信を失っていきます。迷惑がられるなど負の感情は蓄積されるといわれ、徐々に精神症状の悪化を招くこともあります。

「記憶はなくなっていますが、心はそのまま。心は生きています」と、認知症の人と家族の会「鹿児島県支部代表・藤崎えり子さんは言う。多くの認知症高齢者やその家族、介護者と長年接し「親と子が争い、人が人を馬鹿にすることもあります。でも、子が親に救われ、そして、人が人に救われるのも認知症」と実情を語ります。

前ページで紹介した畠田さんが利用する施設「共生ホームよかあんなべ」の代表・黒岩尚文さんは「認知症のイメージを変えたい。認知症を

もつ人の周り（環境）が、その変える力をもっています。地域や社会に出るきっかけをつくり関わる人々を増やすことで認知症の理解も深まる」と話します。

今年度から山田校区では、認知症サポーターとなつている民生委員が中心となつて認知症カフェを開催。認知症をもつ人やその家族の交流も活発化しています。市も認知症の関連行事を今後継続的に展開していきます（次頁参照）。

今回取り上げた地域や学校、事業所は、認知症をもつ人として対応する前に、まずは身近な人として接してみ、その人らしさを知らず取り組みを心掛けています。市では認知症の相談窓口「オレンジチーム」を配置。認知症の人とその家族、介護する人たちが安心して暮らせるまちをめざし、これからも地域や事業所、そして市民のみなさんといっしょにその輪を広げていきたいと考えています。

問 地域包括支援係 ☎64・5537

認知症ケアパス

どうしたらよいのかわからない時の一冊

認知症の予防から発症後の支援まで各種相談窓口、サービス、地域の支援活動、対応施設などが掲載されています。認知症になったときにどうしたらよいのか、これ一冊で基本的な初期対応がわかるようになっています。



こちらにも詳しい情報があります。「あいら地域包括」で検索



助けあい協力シート

万が一の行方不明時に備えて

市の認知症相談窓口（地域包括支援センター）に提出し、本人の情報を伝えておきます。行方不明時の早期発見につながります。



気をつけたい 主な認知症の信号

- 同じことを繰り返し話す、尋ねる
- 道に迷って家に帰れなくなる
- 大事なものを盗られたと周辺を疑う
- トイレを失敗する
- さっき聞いたことが思い出せない
- 時間・季節・場所の感覚がわからない
- 一度にいろんなことができない
- 自信を失ってすべて面倒、うつ状態

早期発見・早期治療のため少しでも気になる場合はぜひご相談ください。



私たちオレンジチームが 認知症相談窓口です。

認知症初期集中支援チーム（地域包括支援センター ☎64・5537）
※市内の一部医療機関には「もの忘れ相談」ができる医師もいます。



知ろう!語ろう! 認知症

認知症カフェ in イオンタウン始良

9/21,22

午後1時~3時 イオンタウン始良
西街区2階タウンホール

認知症を楽習する啓発イベント
オレンジの風船が目印
クイズラリーで景品をもらおう!



~9/30 知ろう!わかって! 認知症

中央図書館・加治木図書館・蒲生公民館図書室

認知症関連書籍の特設コーナーを設置

認知症の正しい情報を知ってもらおうと特設コーナーを設置。関連書籍やパンフレットなどを各図書館に展示。さらに認知症へ関心をもていただく機会にしたいと考えています。



カウンター前に展示中の認知症コーナー(昨年)



第2回 自分ひとりじゃなかった。安心できて元気をもらえた

やまだオレンジカフェ 10/27

認知症の方、ご家族、地域の方などなたでもどうぞ 午前10時~正午/山田地区公民館



本人・介護者たちが体験談を語り合う
情報収集や意見交換もできる
「認知症カフェ」。

市内でも浸透中。認知症サポーター養成講座をどうぞ。



現在、始良市には約8,400人の認知症サポーターがいます。市では認知症のことを知っていただく目的のひとつとして認知症サポーターの輪を広げています。

サポーターは認知症を正しく理解し、日常生活や職場で、認知症の人やそのご家族をあたたかく見守る人です。講座の受講時間は1時間~1時間30分で、主な内容は認知症の症状、治療、予防、接する時の心構えなど。近年、金融機関やタクシー会社、小売店など事業所で開催する機会が増えています。

只今、お申し込みから実施まで1か月ほどお時間をいただいています。ご依頼は市地域包括支援センターへ。

迅速・正確な技術が光る。消火技術競う操法大会

永原分団、小型・ポンプ車両部門でダブル優勝。市・支部大会



5月20日に開かれた市消防操法大会で小型ポンプとポンプ車の両部門で優勝した永原分団が、7月22日に開催された始良・伊佐支部大会に市の代表として出場。日頃の訓練の成果を発揮し、支部大会でも両部門で優勝。県大会出場権を獲得した。市消防団の県大会出場はポンプ車部門が4年ぶり(前出場永原分団)、小型ポンプ部門が6年ぶり(前出場帖佐分団)、両部門の県大会出場は市消防団としては初めて。

8月24日に開催された県大会でも小型ポンプ部門で4位、ポンプ車部門で8位に入る大健闘を見せました。

1



県中学校総合体育大会陸上競技大会で本市中学生が活躍

市内中学生ハツラツ。陸上競技で健闘

2



3



県中学校総体陸上競技大会(7月21、22日)が開かれ、市内の中学生が健闘しました。①重富中学校2年の福元敦士さん(100mハードル/3位・写真左)、神宮雄大さん(100m走/1位・写真右)、②帖佐中学校2年の久保俊翔さん(1500m/2位・3000m/3位・写真左)、大原颯太さん(砲丸投げ/3位・写真中央)、松嶋碧士さん(100m走/3位・写真右)、③蒲生中学校1年の徳重花恋さん(800m走/1位・写真左)、甲斐空さん(800m走/2位・写真右)など、各種目で上位入賞を果たしています。

さらなる記録をめざして日々練習に取り組むみなさんの今後の活躍から目が離せません。

献血運動の推進に功績

始良ロータリークラブが県から感謝状



始良ロータリークラブが献血思想普及の広報活動と定期的な献血を実施し、献血運動の推進に寄与したとして県から感謝状が贈呈されました。同団体は来訪者等へ積極的に献血を呼びかけることで安定的かつ持続的に献血を支えていく体制の構築に努めています。

カラテドリームフェスティバル2018国際大会

飛永大維さん(建昌小6年)、堂々の初優勝



6月23、24日に東京で開催されたカラテドリームフェスティバル2018国際大会に本市の飛永大維さんが出場し、決勝戦では前年の覇者を破り見事優勝を果たしました。「練習は厳しいが楽しい。空手が大好き」と飛永さん。今後の活躍も楽しみです。

topic 1

県総体
初優勝

2018年度県中学校総合体育大会

加治木中学校男子バレー部、県総体初制覇



県中学校総体バレーボール競技の部で、加治木中学校男子バレーボール部が初優勝を果たしました。なお、日当山中学校との合同チームも3位に入る健闘をみせました。

学年関係なく仲がよいのもチームの強み。「自分達のチームは他チームと比べて平均身長が低い分、パスをしっかりとつなげることと、レシーブを重視したねばりのバレーを意識しています」と主将の濱田翔乃介さん(3年/写真後列左1番目)。

同チームは8月に開催された九州大会で3位。全国大会にも出場し、全国から集まる強豪校相手に善戦しました。

topic 3

戦争の悲惨さを、戦争を経験していない世代が伝える 第13回 8.11 空襲の日・平和の集い



8月11日、錦江校区コミュニティ協議会主催の平和の集いが加音ホールで開催。この集いは終戦直前に加治木市街地を襲った空襲の悲惨さを後世に伝えるために毎年開かれています。当日は300人を超える出席者が児童・生徒による朗読や演劇などを通して平和への祈りを深めました。

topic 6

学校教育の発展に尽力

恒見勝則さん(増田)、瑞宝双光章を受章



恒見勝則さん(増田)が教育分野での功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。恒見さんは長年にわたり県内の小学校で子ども達の健全な育成のため尽力。退職後も選挙管理委員長を務められるなど、地域にも貢献されました。本市では錦江小と重富小に勤務していました。

topic 4

第47回九州地区消防救助技術指導会 市消防本部が県代表で出場、5位入賞



7月20日に大分で行われた第47回九州地区消防救助技術指導会に市消防本部の引揚げチームが県代表として出場しました。同大会は各県大会で優秀な成績を収めたチームが日ごろの訓練で鍛え抜いた救助技術を披露。素早く、かつ正確な堂々とした技術を披露し、見事5位に入賞しました。

topic 7

仲間といっしょに挑戦 チームワークを高める

あいら未来特使団、富士登山にチャレンジ



7月30日～8月3日、市内在住の小中高生20人で構成する「あいら未来特使団」が富士登山に挑戦しました。団員は富士登山や学年・学校の枠をこえた交流を通してチャレンジする心、仲間と協力する心、思いやりの心を培いました。

校区コミュニティの今——。

#9

西 浦

【にしうら】
COMMUNITY
"NISHIURA"

3年前の平成27年、市内17の小学校区に地域住民の知恵や意見を出し合ってまちづくりに取り組む校区コミュニティ協議会が誕生しました。

このコミュニティの現状を知っていただくため、隔月(本紙奇数号)で各コミュニティの特色や今後の方向性などをお届けしています。※まちづくりプラン策定済み校区から掲載

問合先 自治振興係 ☎66・3121



西浦のシンボルでもある大山祇神社。関ヶ原合戦の翌年(1601)創建。境内にある銀杏の大木は秋になると見事な紅葉をみせる。例大祭や六月燈などが行われ、校区民の心のよりどころになっている。

校区に残る古の街道

西浦校区は、始良市の最西端に位置し薩摩川内市の蘭牟田と隣接。校区の南には平成29年に県史跡に認定され、大河ドラマ「西郷どん」のロケ地にもなった「掛橋坂」がある。江戸時代に蘭牟田・祁答院方面と蒲生を結ぶ地方街道として利用され、寛政8年(1796)までに地山の石を削った石段や石畳が完成した。明治30年代以降、傾斜が急な掛橋坂の迂回路となる県道が整備されると幹線道路としての役割を終えた。今日まで地域の人々に大切に保存され歴史を感じながら山道散策ができる観光スポットとして訪れる人も増えている。

現在は校区の中央を薩摩川内市と始良市を結ぶ川内加治木線が走り、交通量も多い。道沿いにある大山祇神社の境内には校区のシンボルツリーともいえる樹齢約300年の銀杏の大木があり、行きかう人たちを今もみまもる。

郷土に親しむ子ども育成活動

同校区は始良・伊佐地区子ども会育成連絡協議会から表彰を受けるなど、子ども会を中心とした活動が盛んだ。「子どもたちは校区の宝。自然豊かな体験を通して、郷土愛を育み

たい」と校区コミュニティ協議会会長の本村正一さん。毎年行われる「餅米づくり」は、田植えから稲刈りまで地元の子どもたちが手作業で行い、鬼火焚きの際に餅つきが行われる。ほかにもたけのこ掘りや茶摘みなど自然を体験できる行事を開催している。

交流から生まれる地域力

大山祇神社の六月燈では、小・中学生やいきいきサロンの利用者も燈籠づくりに参加。色とりどりの燈籠が神社を彩る。また、お盆には帰省者も参加する夏祭りを開催。カラオケ大会や盆踊りが行われ、夏の風物詩となっている。「いろいろなかたちで高齢者や若者が交流することで生きがいづくりや校区に一体感が生まれる」と本村会長。子ども育成活動を校区で盛り上げることと地域づくりや地域福祉にもつながると期待する。開催した行事は校区のSNSサイトで故郷を離れて暮らす人や校区外に発信。西浦のよさをPRし移住・定住対策の一環にもなっている。

今年、西浦小学校創立140周年と小学生が活動する少年消防クラブが20周年を迎え、11月に記念行事を計画している同校区。「故郷での思い出が子どもたちの心に深く刻まれ、未来へ受け継がれるように校区で取り組んでいきたい」と本村会長は話す。

校区の主な課題・取り組み

自然・資源を活かした安心安全な地域づくり

- ・つながりや絆を深め、地域の課題に自分たちで取り組める人材を増やす。
- ・声掛け・見守り運動

豊かな体験を通して郷土愛を育む青少年育成

- ・地域の子として地域全体で見守る。
- ・世代を超えた自然豊かな体験をさせ、西浦のよさを発信できる青少年の育成。

「する・観る・支える」地域に活力を生むスポーツ振興

- ・スポーツやレクリエーションに、それぞれの楽しみ方で参加してもらい、生きがいづくりや地域づくりにつなげる。

行事や交流など地域で支え合う福祉活動

- ・工夫をこらした若者と高齢者の交流づくり。
- ・高齢者の孤独化を防ぐため、地域で取り組む見守り活動や生活援助。

西浦校区データ

校区の位置・人口など



まちづくりプラン（校区振興計画）



平成30年3月策定。平成29年4月に作成委員会を立ち上げ、校区民のアンケートも実施。将来どのような校区でありたいか校区内の課題や方向性を4分野に整理し、短・中・長期の実施時期に分けて各種活動に取り組んでいる。計画には校区の歴史や地域資源なども紹介されている。

将来像（校区のイメージ）

西浦の豊かな恵みを活かし、元気で、安心安全な地域づくり

校区内の学校・主要施設など

●学校

西浦小学校

●主要施設

西浦地区いきいき交流センター

●主要史跡・スポット

大山祇神社、明石山、掛橋坂、石敢當



カジカガエル（河鹿蛙）

西浦下の西浦川で見られる日本固有種のカエル。春夏の繁殖期になるとオスは「ヒュルルルル」と鹿のような美しい澄んだ声で鳴くことが名前の由来。山地の渓流や周辺の森林に生息する。

西浦校区コミュニティ協議会事務局

始良市蒲生町西浦828番地1 ☎ 73-8641・FAX 73-8648
(西浦地区いきいき交流センター内)



校区で
伝える。

大山祇神社の六月燈。子どもから高齢者まで思いの燈籠が並び、伝統を受け継ぐ。



校区で
育む。

竹山でのたけのこ掘り体験。自然豊かな体験を通して、自然や郷土を大切にすることを育む。



校区を
彩る。

子どもの日に開催するグラウンドゴルフ大会。世代を超えた真剣勝負に大会は盛り上がる。



校区で
楽しむ。

サロンではこんにやくづくりやゲームなど毎月さまざまな催しを実施。写真は小学生との交流会。



校区を
知らせる。

校区広報紙は月2回発行。活動情報や校区の歴史・ニュースなどをお知らせしている。



こんな活動を
主に行っています♪

救急業務に5年または2千時間以上の経験が必要

救急救命士養成施設で6か月以上に及ぶ研修

国家試験受験

合格

約1か月間の病院実習

救急救命士として現場での活動開始!!

※大学や専門学校で指定の科目などを修め卒業した場合も受験資格を持ちます。

救急救命士になるまでの長い道のり
救急救命士は国家資格です。まずは試験に合格するため長い年月をかけて勉強します。



年間救急出場3,525件(平成29年)
人命を救う「救急救命士」をレポート



消防学校での一定の教育訓練を受け従事できる救急救命士資格とは異なり、厚生労働大臣の認可を受けた国

救急活動の中心を担う 救急救命士

救急車を呼ぶことは多くの方にとっては身近なことではありませんが、市内では年間約3500件の救急出場があります。この出場に対応するのが救急隊です。24時間365日、日々救急活動に取り組んでいます。救急隊には救急救命士という国家資格を持つ隊員がいます。ここでは、救急に関する高い知識を持ち、救急救命処置を行う救急救命士の活動をご紹介します。

救急救命士だけが実施できる特定行為

救急救命士は、医師の具体的な指示を受けながら傷病者に対して次の処置ができます。

- 静脈路確保(点滴)
- 気管内チューブなどによる気道確保
- 薬剤の投与
- ブドウ糖溶液の投与



し迅速・安全に搬送する。救急活動のプロフェッショナルです。

搬送だけでなく 命を救う「特定行為」

家資格である救急救命士。市消防本部では現在30人の救急救命士が在籍し、救急現場では1回の出場に対し、必ずひとり活動しています。

迅速な出場に対応するため、救急隊と救急車を医療機関に派遣。大井病院・青雲会病院のご協力を得て、研修を行いながら現場出場する「病院派遣型」のワークステーションを実施しています。



問 救急救助係 ☎63・3818

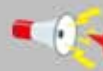
晴れて国家試験に合格し業務に携わつても、さらなる知識や技術の向上が求められます。関連知識の応用と特定行為の技術習得のため病院実習を定期的に実施。また、各病院で開催される勉強会や会議、学会、各団体で開催される講習会などの指導や参加をポイントにし、一定量のポイントを取得しなければならず、非番日や休日を利用し個人的に参加。人命を救うために、日夜努力し続けています。

**知識と技術の向上のため
努力を続ける**



目の前の命を救う! 1分1秒を争う命のリレー

救急活動の現場ではこんなことをしています!



救急指令! 急病人発生!

現場確認・出場準備 | 1

救急隊 出場!



救急服や装備を整え、現場や現場までのルートを確認。

観察・処置 | 2



現場へ到着後、本人や家族、周囲の人から話を聞くなどして、必要に応じた処置をする。

病院選定 | 3



容態に応じた病院を選び、医師に連絡。受け入れOKなら病院へ向かう。

搬送・処置 | 4



心電図や血圧を常に確認して容態の変化に注意。必要な処置を続けながら迅速にそして安全に病院へ搬送。

病院へ引き継ぎ 資器材点検 | 5



病院へ到着し事故の状況や傷病者の状態を伝える。その後、次の出場ができるように態勢を整える。



119 番のかけ方 ~救急車が必要なとき~

慌てず、ゆっくり正確に伝えてください。

- ✓ 救急車が必要だと伝える。
- ✓ 住所や近くの目印になる建物など。
- ✓ 傷病者の名前、症状、かかりつけの病院など。
- ✓ 通報者の名前と電話番号。



※救急車が見えたら手を振って合図をしてください。



救急車や救急医療は限りある資源です!

救急車の適正利用にご協力ください



もちろん緊急と判断されたら迷わず **119番** 通報してください。

こんな症状のときは、迷わず119番通報してください。

- 意識がないとき
- 呼吸困難であるとき
- 胸が痛いとき
- 激しく頭が痛いとき



救急救命士からメッセージ

救急出場の際は、傷病者や家族に寄り添える救命活動を心がけています。そうすることで痛みや不安を少しでも取り除ければと思うからです。そして、的確で迅速な処置ができるように日々訓練しています。

人命救助に携わるやりがいと責任を常に感じながら、これからも少しでも市民の力になれるようがんばってまいります。



中央消防署
有村救急救命士

寄り添う救急活動をめざして





AIRA KIDS

子育て情報ページ「アイラキッズ」



もう迷わない！幅広い相談に応じる「子ども相談室」があなたをサポート

市では子どもとその家族が抱える悩みの相談窓口「子ども相談室」を4月から開設しています。

どんなお悩みでも気軽にご相談ください

例えば...

近所に心配な
子どもがいる

子どもが学校に
行きたがらない

つい、子どもに
あたってしまう...

子どもの行動が心配



ワンストップ(総合窓口)で対応

オープンから7月末で164件の相談があり、家庭環境や経済的な問題・不登校・虐待など内容も様々です。子ども相談室では、幅広い年齢層の子どもさんやその家族の悩みに応じます。



いろいろな悩みを気軽に相談できます。

専門の相談員がお手伝いします！

家庭児童相談員やアドバイザー、保健師が相談に応じます。相談の内容によっては各専門職員と連携して悩みの解決に向け、相談者に寄り添い支援します。

来月
4月

より充実した「子ども相談室」が開設します

本庁舎5号館隣の旧農業共済組合事務所を改修し、相談スペースやプライバシーの確保など、さらに相談しやすい施設を整備します。

子ども相談室

開所日時 平日、午前9時～午後5時

場所 市役所本庁2号館1階子ども政策課内

相談方法 電話相談 来庁相談(事前に予約もできます)

☎子ども相談室 ☎66-3111(内340)



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

ことばの芽を育む関わり方 10.15 ①11:00～11:30

子どもの伝えたい気持ちをキャッチしよう！

場所/イオンタウン始良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。

☎子育て支援係 ☎66-3248

親子ふれあい遊び 10.29 ①11:00～11:30

赤ちゃんから歩き始めた子どもさんを対象にふれあい遊びを紹介。

場所/イオンタウン始良西街区3階キッズパーク※参加無料、予約不要。

☎子育て支援係 ☎66-3248

セルフコンディショニング体験教室 10.12 ①10:00～11:00

セルフコンディショニングでからだと心をリフレッシュ。

定員/親子20組(託児あり・なし各10組。申込多数の場合は抽選)

講師/小園 美和子(健康運動指導士)

対象/0歳～未就学児

申込期限 10/4(木)午後4時

場所・間 かしき親子つどいの広場「かしきつづ」☎73-6912

子どもの生活リズムを整える 10.16 ①10:00～11:00

「睡眠」「遊び」「食事」を中心に、子どもの生活リズムを考える。

定員/親子20組(託児あり・なし各10組。申込多数の場合は抽選)

講師/中国 博文(加治木ゆなの木保育園副園長・臨床心理士)

対象/0歳～2歳児(2歳まで託児あり)

申込期限 10/7(日)午後3時

場所・間 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

Komura NOE



古村 乃恵ちゃん H27.9.12生まれ

大好きだよ！ずっと仲良しでいようね。

パパ(洋介)さん・ママ(恵さん)・兄(蓮介)さん

オススメ遊び場

【市内】松原たいこ公園

【市外】高千穂牧場

関心こと

遅れて来たイヤイヤ期。

悩みこと

トイレトレーニング

Satou SOUSUKE



佐藤 颯介くん H28.9.26生まれ

笑顔いっぱい元気に大きくなってね。

パパ(雄治)さん・ママ(結花)さん

オススメ遊び場

【市内】親子つどいの広場

【市外】かこしま水泳館

関心こと

トイレトレーニングの進め方。

Hayashi SUZU



林 すずちゃん H28.9.16生まれ

おてんばすずちゃん。これからますます大きくなーれ。

パパ(千博)さん・ママ(南李)さん

オススメ遊び場

【市内】高井田ひよこサクル

【市外】りぼんかん

関心こと

トイレトレーニングを進めたい。

悩みこと

イヤイヤ期との上手な付き合い方。

Nakano MITSUKI



中野 碧月くん H29.9.11生まれ

寝て食べて遊んで笑って。あなただけらしく、たくさんのお出掛けを思いきり楽しんでね。

パパ(智之)さん・ママ(鏡子)さん・妹(楓花)さん

オススメ遊び場

【市内】イオンタウン始良、始良市立中央図書館

【市外】メルヘン館、りぼんかん

関心こと

離乳食、発達遊び、絵本の読みきかせ、ベビーサイン

悩みこと

好奇心旺盛で何でも口に入れたり、本棚等を荒らされること。

Kuroki RIHITO



黒木 梨燈叶くん H29.9.14生まれ

いつも笑顔で元気いっぱいひびくとくん。これからもたくさんその笑顔で幸せを運んで来てね。

パパ(龍神)さん・ママ(梨穂)さん

オススメ遊び場

【市内】あいあい、リビングカルチャー倶楽部

Kids Cafe & Bar LINK

関心こと

離乳食の味付けや食べさせるお菓子について知りたいです。

悩みこと

手を口に入れて囁くこと。

Ishihata AN



石畑 杏ちゃん H29.9.22生まれ

これからも元気にすくすく育ってね。

パパ(拓磨)さん・ママ(仁美)さん・姉(凛さん)

オススメ遊び場

【市内】あいあい

【市外】かこしま健康の森公園

関心こと

小さい子でも遊べる水遊び場を知りたい。



あいあい
ボーイズ
ガールズ

掲載ご希望の場合はあいあいでお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選となります。今回の申込期限は10月4日(木)まで。対象は11月生まれのお子さんです。



September
2018



今月の勇気農家さん #21

県内最多数を誇る始良市の
有機農家さんたちをご紹介します。

「他の野菜と差別化した品目を選び 目で見て楽しい野菜を追求」

作し、オクラの作付面積を拡大。「今

「少数で農業をしているので比較
的育てやすいナスやオクラなどの果
菜を中心に生産しています。ここ数
年は珍しい品種にも挑戦中」と小倉
さん。販路の物産館やスーパーなど
に陳列される野菜は時期によって同
じ作物であふれる現状をみて、あま
り出回っていない野菜の栽培にも取
り組み差別化を図っている。

今年新しく借りた畑を一部耕

鹿児島大学農学部を卒業後、民
間企業を経て自営の道に進むこと
を決意。5年前に農業をはじめた。
就農前に本市三拾町の有機農業
技術支援センターで1年間、農業経
営や実践的な技術などを学んだ。研
修中、実習先だった蒲生で知り合っ
た先輩農家の方で農地を借り、有
機栽培に取り組みだした。現在5か
所計70アールの畑を管理する。



子どもたちにも愛される
野菜をつくり続けたい――。

おぐら まさとし
小倉 正敏 さん (建昌)

得意
野菜

オクラ、ナス、
玉ねぎ、ソラマメ

「現在、畑はすべて露地（ハウスなど
屋根がない土地）で栽培していますの
で、冬場の収穫量の安定が当面の課
題」と将来的にはビニールハウスを導
入し、ホウレン草や小松菜などの葉
物野菜にもチャレンジしたいと話す。

「特定の休みがない農業ですが、子
どもの成長もできるだけ時間をつ
くって大切に见守っていきたい」と、
息抜きは長男・勇輝くん（7）と公園
で遊ぶこと。

まで使っていた畑とは別の場所に植
え、以前の土壌と同じ分量で肥料を
与えましたが納得いく生育に結びつ
きませんでした。少し与えすぎて幹
が大きくなりすぎました（笑）収穫
しやすい理想的な幹の高さに抑える
肥料の微調整が必要。実際チャーレ
ンジしてみても初めて分かることもあ
る。その繰り返し」と失敗の積み重ね
が成功につながると前向きだ。



①実が引き締まり、秋が一番美味しい時期とされるナス。まだまだ成長中。②丸オクラの花。③④ナスに玉ねぎ、トマト、サラミ、モッツアレラチーズを挟んでオープンで焼いたハッセルバック（野菜に切れ目を入れて焼く料理）。画像提供／@ai26non

安全・安心だけでなく、 有機野菜の美しさも発信中――。

今月の農家さんが育てた野菜と、その野菜を食材として使用した料理の一部をご紹介します。市産有機野菜の魅力を広報紙以外の媒体も使ってお届けしています。SNS「Instagram」を活用し、有機野菜が放つ多彩な表情を全国に発信中です。

Instagram



@aira_organic

※ホームページは「あいら有機野菜」でご検索ください。



市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープかごしま始良店、JAファーム重富、イオンタウン始良などでお買い求めいただけます。

問 農政係 ☎52・1211 (内線222)



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (Sばあちゃん)

スタイリスト佐藤かなが作る 赤ちゃんのための服と小物

佐藤かな 著 文化学園文化出版局



3人目の孫が生まれた後、この本を見つけました。我が子の時や初孫が生まれた時にもスタイを作りましたが、今回は本にあった円形のものなど、おめかしにもなるデザインがあり、手縫いでチクチク3枚縫いました。デザインも可愛く、早速使っています。歩くのが楽しみになりそうな、フリルやリボン付きのブルマも作っているところですよ。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本

じぶんのための子守歌

工藤直子 著 PHP研究所



「のはらうた」の著者が、誰よりも愛しい、大きくなった子どもたちに捧げる人生の歌。大地にそよぐ風のようにゆったりと心を包み、語りかけきつと自分への子守歌に。

小学校の二宮金次郎さん 鹿児島県全調査資料

酒匂猛 著 南方新社



暑い日や寒い日、静かな星の夜も……一人で黙々と読書をしている、小学校の二宮金次郎さん。鹿児島県内の小学校164校にある二宮金次郎像を、読んでいる本や材質などとともに写真で紹介。

磯野家の危機

東京サザエさん学会 著 宝島社



庶民なのに土地だけで2億円の資産? いまだに黒電話だけどなげスマホにしない? 磯野家と現代とのギャップを中心に、日本での家族や社会の常識の急速な変化を、「サザエさん」に則してまとめる。

「日本の伝統」の正体

藤井青銅 著 柏書房



「日本の伝統」はいつ、いかにして創られ、どのようにして受け入れてきたのか。初詣、神前結婚式、大安など、さまざまな「伝統」を取り上げ、その成り立ちなどを明らかにする。

NOTICE

お知らせ

11月3日(土) 始良市立図書館 図書館フェスティバル
9:00~16:00 を開催します!

※詳細については、10月15日号の広報紙でお知らせします。



MONTHLY MOVIES 世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座(土曜に再上映)」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合があります。

水曜名画座 午後2時~(土曜日再上映午前10時~)
※予定は変更になる場合があります。

上映日	タイトル	制作年/国	出演者
10月3日(水)、6日(土)	M	1931年/ドイツ	ピーター・ローレ
10月10日(水)、13日(土)	十誠(前編)	1923年/アメリカ	セオドア・ロバート
10月17日(水)、20日(土)	十誠(後編)	1923年/アメリカ	セオドア・ロバート
10月24日(水)	いつか読書する日	2004年/日本	田中裕子 岸部一徳

日替わり名作「シネマウィーク」上映作品

【10月27日(土)から11月3日(土)】は毎日上映します。

上映日	上映開始時間	タイトル	制作年/国	出演者
10月27日(土)	10:00	はじまりの歌	2013年/日本	松本潤 榮倉奈々
10月27日(土)	14:00	アルプスの少女ハイジ(長編アニメ)	1979年/日本	演出:高畑勲
10月28日(日)	11:00, 14:00	おしりたんてい	2018年/日本	原作:トオル
10月30日(火)	14:00	リトル・ブッダ	1993年/イタリア	キアヌ・リーブス
10月31日(水)	14:00	三度目の殺人	2017年/日本	福山雅治 役所広司
11月1日(木)	14:00	パーフェクトワールド	1993年/アメリカ	ケヴィン・コスナー
11月2日(金)	14:00	高橋是清	2015年/日本	オダギリジョー
11月3日(土)	9:30	マダム・フロレンス!	2016年/イギリス	メリル・ストリープ



ワクワクこどもBOOKS

たとえば、
この絵本

児童書



レッツのふみだい

ひこ・田中 さく ヨシタケシンスケ 文
講談社

絵本



まほうつかい

いしかわこうじ 作・絵
偕成社

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

10月のおはなし会

加治木図書館

27日(土)

午前10時30分~

中央図書館

6日・20日(土)午後3時~

12日(金)午前11時~(おはなしだっこの会)



おはなし会の様子

猛暑・炎暑・酷暑と呼ばれ、30度が涼しく感じるような
美しい暑さの夏でした。なかなか暑さは解消されませんが、朝夕は
涼しい暑さの夏です。運動会のお弁当作りにアイデアが必要な季節です。
秋の気配がしています。運動会のお弁当作りにアイデアが必要な季節です。
秋の気配がしています。運動会のお弁当作りにアイデアが必要な季節です。
また、そろそろ秋から春用の畑の準備に取り掛かっています。
皆様のご利用に立って種や本を次山搬入しています。
皆様のご利用に立って種や本を次山搬入しています。
皆様のご利用に立って種や本を次山搬入しています。



始良市立図書館
もりなが館長

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771

休 毎週月曜。※ただし10/8(月)は中央・加治木は開館
その他休館日 (中) 10/9(火)、10/25(木) (加) 10/9(火)、10/25(木)



今回は、**増えている大腸がん**です。

健康生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は、進行するまでほとんど自覚症状がない大腸がん。早期発見・早期治療が重要です。年1回の定期検査を受けましょう。

自覚症状がなく、放置されやすい

食生活の欧米化により、この半世紀で大腸がんによる死亡者は男性で約7倍、女性で約6倍に増加。さらに始良市では全国平均と比べて大腸がんで亡くなる人が多いことがわかっています。

進行するまでほとんど自覚症状がない大腸がん。定期的な検診を受けることが大切です。



早期発見が大事!市の検診が便利

市では毎年がん等セット検診を実施。9月19日から始まります。大腸がんの検診もあり、登録者には事前に受診票などを送付します。

新たに受診を希望される方は健康増進課で登録を受け付けています。登録の変更・登録状況が不明な方はご連絡ください。

この機会にぜひ検診を受診しましょう。



検査キットで簡単にできます

1 検査キット・問診票を受け取る

検診の登録者は、市から受診票・検査キット・問診票が送付されます。未登録の方は健康増進課までご連絡ください。

2 2日分の便をとる

提出日から4日以内の2日分の便をとります。とった便は冷蔵庫で保管しましょう。

3 検診日に検査キット・問診票を提出する

検診会場に検査キット、問診票、受診料の600円をお持ちください。今年度40歳になる方は無料。

4 結果を確認する

2〜3週間後に検査機関から検診結果が送られてきます。異常なしの方は引き続き定期的な検診を受けましょう。



5 精密検査を受診する

要精密の結果が出た場合は早めに精密検査を受けましょう。大腸がんは早期に発見して治療すればほぼ治癒が可能です。



健康増進課 ☎66-3293

お知らせ

移動市長室

●秘書広報課

毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。個人・団体、どなたでもお気軽にお越しください。面会をご希望の場合は、3日前までに各地域振興課までお申込みください。

期日

加治木総合支所 10月10日(木)

蒲生総合支所 10月16日(火)

●**間地域振興課** 62-12111 62-262、●**間地域振興課**

62-1211 62-213

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
固定資産税	3期	10月1日(月)	10月1日(月)
国民健康保険税(普通徴収)	4期		
介護保険料(普通徴収)	4期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	3期		

納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

●**間管理係** 66-13048ひとり親家庭、資格取得応援
高等職業訓練促進給付金

父子・母子家庭の父母の資格取得と就労を支援するため、資格取得を促進する給付金を支給します。給付受給には条件がありますので事前にご相談ください。

●**対象者** 市内在住の父子・母子家庭の父母で、次の要件を全て満たす方。※過去に受給した方は申請できません。

①児童扶養手当の支給を受けていること。
②養成機関で1年以上のカリキュラムを修業(通学)し、対象資格の取得が見込まれる方。

③就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方。
●**対象資格** 看護師・准看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・美容師・社会福祉士・製菓衛生師・調理師

●**支給内容** 修業期間(上限3年間)、毎月支給※市町村民税の課税状況により、支給額は変わります。申請のあった日の月から支給します。

●**間児童福祉係** 66-13237

市総合運動公園一部使用不可

始良市総合運動公園の多目的広場と子ども広場が工事のため3月下旬(予定)まで使用不可となります。

●**間スポーツ振興係** 62-2111 62-233

屋外広告物の安全確認

独立看板や壁面看板などの屋外広告物は、適切な維持管理が行われないと強風や大雨、地震などによって落下し、人や車両に危害を及ぼす恐れがあります。安全点検・事故防止に努めましょう。また、道路や電柱などへの広告物の設置は原則禁止とされ、景観を損ない通行人の妨げや怪我につながりますので設置しないようお願いいたします。

●**間都市計画係** 66-13407

かごしま景観広告フォーラム in あいら市

●都市計画課

広告景観施策の推進や安全な屋外広告物設置の取り組みの一環として「かごしま景観広告フォーラム」を開催。看板業者や看板を掲示されている方は、ぜひご参加ください。

●**日時** 10月18日(木)午後2時～5時
●**場所** 始良公民館●**定員** 50人※入場無料●**間県広告協会事務局** 6099 1222-15959一定規模以上の土地取引
契約後には届出を

毎年10月は「土地月間」。一定規模以上の土地取引には契約締結日から2週間以内の届出が必要です。届出の必要な取引は売買、交換、代物弁済など。

届出に必要な面積

●**都市計画区域外** 10000㎡以上●**都市計画区域内** 5000㎡以上●**届出者** 土地を取得した方(買主)●**届出に必要な書類** 売買契約書の写し、地籍図など●**間企画調整係** 66-13107

秋の全国交通安全運動

市では7月までに交通事故が1247件発生しております。この運動期間中は、より一層交通安全の意識を高めて、事故に遭わない、起こさないよう努めましょう。

●**期間** 9月21日(金)～30日(日)●**間生活安全係** 66-13163

住宅・土地統計調査

総務省統計局では10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施。この調査は住生活に関する重要な調査で全国約370万世帯を対象とした調査です。調査期間中、統計調査員が書類を配布いたします。調査への回答はインターネットやスマートフォンでもできます。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

●**間統計係** 66-13107

消費税率軽減税率制度説明会

●**税務課**

消費税率の軽減税率制度は平成31年10月1日からの消費税率10%への引き上げと同時に実施。軽減対象品目を取扱う事業者だけでなく、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者や消費税の免税事業者も取扱商品の適用税率の確認や区分経理など制度に向けた準備が必要です。

●**主催** 加治木税務署●**日時** 10月19日(金)午後2時～●**会場** 市商工会加治木支所
●**定員** 50人

市内全域が対象

土砂災害防止の現地調査を実施しています

ご協力をお願いします

県では土砂災害防止法に基づく区域指定のため現地調査を進めています。今回は被害が発生する可能性のある場所や斜面・渓流の地形、土地の利用状況などを調査するため、みなさんの所有敷地内で簡易測量や写真撮影を行います。調査は県が発行する身分証明書を携帯した調査員が作業を行います。敷地内に立ち入る際は声をかけますので、ご協力をお願いします。※立会いの必要はありません。

今回の調査で次の区域が指定されます

土砂災害警戒区域 土砂災害のおそれがある区域	土砂災害特別警戒区域 建物が破壊され、住民に大きな被害が生じるおそれのある区域
---------------------------	--

問合先 始良・伊佐地域振興局
河川港湾課 ☎63・8367

工事

通行規制

市道木田本通線通行止・片側通行

期間 9月中旬～2月上旬

(予定)

規制時間 午前8時30分～午後5時

※誘導員、案内板の指示に従ってください。

申込期間 9月18日(火)～10月18日(木)※要事前申込
問市商工会加治木支所 ☎63・2295

相談

成年後見相談会

●長寿・障害福祉課

日時 10月6日(土)午前10時～午後4時※費用無料

場所 よかセンター7階(イオン鹿児島中央駅前ビル)

問県司法書士会 ☎099・2



問土木係 ☎66・3404

行政相談週間

10月15日(月)～21日(日)

5610335、成年後見
 センター・リーガルサポ
 ト鹿児島支部 ☎099・2
 5115822

登記や年金、道路、社会福祉などへの疑問・苦情や意見・要望はありませんか。総務大臣委嘱の行政相談委員が役所のサービスや行政の仕組み、手続きへの相談を受け付けます。相談者への助言や関係行政機関に対して改善を申し入れます。相談所開設日時や会場は今月の「各種無料相談カレンダー」に掲載。自宅や電話でも相談に応じています。※相談無料、秘密厳守。

行政相談委員 末田秋弘 ☎66・1065、中山修二 ☎63・10520、今村瑞男 ☎65・9839、福山和昭 ☎73・6118

問市民相談係 ☎66・3165

法の日(10月1日)無料の法律・登記・税務相談所

●男女共同参画課

日時 10月6日(土)午前10時～午後4時

場所 始良公民館

内容 土地建物の登記、土地

全国一斉

法務局休日相談所

●男女共同参画課

日時 10月7日(日)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで) ※予約制

相談対応者 公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

相談内容 土地・建物の登記、法定相続情報証明制度、会社・法人の登記、戸籍・国籍、供託、人権、公証 ※相談無料。秘密厳守。

公証人によるセミナー

公証人によるセミナー「遺言について」を開催。

日時 10月7日(日)午後1時30分～午後2時40分

場所 始良公民館

内容 土地建物の登記、土地

子育て

母子(父子)福祉資金

児童の進学に向けた「就学支度資金」、「修学資金」の貸付をお考えの方は、お早めにご相談ください。※申請から資金の支払いまでに約3ヵ月が必要です。

対象 児童を養育している父子・母子家庭の父母、または父母のない児童

問児童福祉係 ☎66・3237

子どもたちに里親を
里親募集説明会

できる限り家庭的な養育環境で特定の大人との愛着関係のもと、子どもの成長を支える里親を募集しています。子どもは0歳から18歳まで、養育期間は数ヶ月～数年です。

日時 9月28日(金)【昼の部】午後3時～4時【夜の部】午後

場所 鹿児島県庁1階2号

申込期限 10月5日(金)まで

問鹿児島県庁1階2号

定員 50人※申込制

共通事項

場所 鹿児島県庁1階2号

問鹿児島県庁1階2号

099・25910667

25910667

25910667

後6時30分～7時30分

場所 始良公民館 会議室4

内容 ①里親のしくみと案内

②個別相談※希望者のみ

問児童福祉係 ☎66-3237

医療

高齢者肺炎球菌予防接種
市内委託医療機関の追加

せいあいクリニック

実施日時 月・火・木・金

午前8時30分～正午、午後2

時～5時30分、水・土 午前

8時30分～正午※要予約 ☎55

18995

問保健予防係 ☎66-3293

高齢者インフルエンザ
予防接種費用一部助成

接種期間 10月1日(月)～12月

28日(金)

対象者 インフルエンザワク

チン接種費用の助成があるの

は、接種当日時点で、市に住

民登録されている次の方です。

①65歳以上の方

②60歳～64歳で心臓・腎臓・

呼吸器の機能、ヒト免疫不

全ウイルスによる免疫の機

能に障害(1級程度)があ

り、身の周りの生活を極度

に制限される方

接種料 自己負担額1600

円(3600円のうちの市の助

成2000円)※生活保護受

給者は全額助成

接種場所 市内委託医療機関

予診票 各医療機関に準備

持参品 保険証など(住所・

年齢が確認できるもの)、接

種料、健康手帳(持っている

方のみ)※②の方は障害者手

帳、生活保護受給者は生活保

護受給者証明書などの証明書

(証明書は市社会福祉課、各

庁舎福祉係で発行)

問保健予防係 ☎66-3293

健康・スポーツ

加治木運動場の無料開放

日時 10月21日(日) 午前8時

～午後5時

場所 加治木運動場

注意事項 普段から活動して

いる団体などでの利用は不可

問スポーツ振興係 ☎62-21

11233

始良スポーツクラブ

●保健体育課

ヨーガ教室体験会

カラダと心のリフレッシュ、

(10月1日現在)

市内インフルエンザワクチン予防接種実施医療機関

朝日ヶ丘クリニック	66-1122	野元内科医院	65-2015
あいら糖尿病・甲状腺クリニック	73-8801	久永医院	65-2507
荒武整形外科クリニック	64-5111	前田皮膚科	65-1015
有村クリニック	65-3133	山下わたる内科	67-0101
いわつば耳鼻咽喉科・めまいクリニック	66-3387	よしだ内科クリニック	65-1333
内倉外科医院	65-2548	大井病院	63-2291
おおのクリニック	64-5533	加治木温泉病院	62-0001
尾田内科胃腸科	65-7511	加治木整形外科病院	62-3711
川原泌尿器科クリニック	64-5181	加治木中央クリニック	63-8800
河俣内科	67-8005	川島クリニック	62-7200
北山診療所	68-0282	川畑内科医院	63-1499
希望ヶ丘病院	65-3207	ザ王病院	62-4611
錦江クリニック	67-7755	さんのう内科	63-3000
クオラリハビリテーション病院あい	65-7575	すこやかクリニック	62-0308
クリニック1にしあい	66-1001	徳重クリニック	62-2672
けいあい	55-1888	西園耳鼻咽喉科クリニック	62-8787
こどもクリニック山崎	65-1350	浜崎クリニック	62-8588
こまき内科循環器科クリニック	67-8899	フィオーレ第一病院	63-2158
青雲会病院	66-3080	松下亮治内科	62-0084
せいあいクリニック	55-8995	港町クリニック	63-9791
たけうちクリニック	64-5550	南九州病院※	62-2121
中馬クリニック	67-8000	やまのクリニック	63-0033
帖佐こどもクリニック	66-1800	四本信一皮膚科	63-9912
でぐち耳鼻咽喉科	67-3342	伊地知医院	52-0027
徳重医院	65-2070	原田内科	52-0023
ながた脳神経外科	67-7500	吉留クリニック	52-1111
中西医院	65-1717		

※南九州病院は入院患者、再診患者のみ実施

健康づくり。

日時 9月26日(水)午後7時30

分～9時

場所 始良公民館

定員 15人※参加無料

申込期限 9月25日(火)

コオーディネーション運動体

験会(小学生向け)

多様な動きを通して基本的

な運動能力を高める。

日時 9月26日(水)午後6時15

分～7時15分

場所 市総合運動公園体育館

対象 小学生

定員 15人※参加無料

申込期限 9月25日(火)

ボディメイクエクササイズ

体験会

簡単な有酸素運動やスト

レッチ、筋トレで健康的な体。

日時 9月26日(水)午後8時

～9時

場所 始良公民館

定員 10人※参加無料

申込期限 9月25日(火)

中高年のらくらく体操体験会

運動。

椅子に座って簡単にできる

日時 9月27日(木)午前9時30



ふるさとバス春花線が 蒲生くすくす館まで運行

帖佐駅から春花で折り返し運行しているふるさとバス春花線を10月から蒲生くすくす館まで延伸。また、平成30年2月と3月に蒲生新留地区において試験運行を実施した蒲生新留地区予約型乗合タクシーも本格運行を開始します。

ふるさとバス(蒲生・春花線)

停留所名	上り↓			下り↑		
	朝便	昼便	夕便	朝便	昼便	夕便
帖佐駅	9:00	13:05	16:57	9:44	13:49	17:41
変電所前	9:01	13:06	16:58	9:43	13:48	17:40
始良市役所	9:03	13:08	17:00	9:41	13:46	17:38
イオンタウン始良前	9:05	13:10	17:02	9:39	13:44	17:36
青葉台	9:08	13:13	17:05	9:36	13:41	17:33
船津浄水場前	9:09	13:14	17:06	9:35	13:40	17:32
船津入口	9:09	13:14	17:06	9:35	13:40	17:32
船津公民館前	9:10	13:15	17:07	9:34	13:39	17:31
春花入口	9:11	13:16	17:08	9:33	13:38	17:30
春花	9:12	13:17	17:09	9:32	13:37	17:29
船津温泉入口	9:13	13:18	17:10	9:31	13:36	17:28
篠原	9:15	13:20	17:12	9:29	13:34	17:26
早馬	9:15	13:20	17:12	9:28	13:33	17:25
本長谷公民館	9:16	13:21	17:13	9:28	13:33	17:25
横尾口団地	9:17	13:22	17:14	9:27	13:32	17:24
迫東	9:18	13:23	17:15	9:26	13:31	17:23
迫	9:19	13:24	17:16	9:25	13:30	17:22
くすくす館	9:20	13:25	17:17	9:24	13:29	17:21

運行日 毎週月～土 ※祝日及び1月1日～3日は運休
 運行回数 1日3往復 (JR帖佐駅～春花～くすくす館)
 運行事業者 有限会社あいら交通
 料金 大人(中学生以上) 200円、小人(小学生以下) 100円

蒲生新留地区予約型乗合タクシー

乗降場所

新留地区 ↔ 野村たばこ店前、Aコープ蒲生店前、くすくす館

運行日 毎週月・水 ※祝日及び12月31日～1月1日は運休
 運行回数 1日3往復 (くすくす館～蒲生新留地区)
 利用方法 予約が必要です。
 予約先 新川タクシー株式会社 ☎52-1100
 料金 大人(中学生以上) 200円、小人(小学生以下) 100円
 ※蒲生地区巡回バス(新留・岩戸線)は運行廃止。

 地域政策係 ☎66-3121

場所 始良公民館
定員 15人※参加無料
申込期限 9月25日(火)
朝活ヨガ体験会
 一週間の真ん中の日に朝活ヨガ。
日時 9月27日(木)午前8時45分～10時
場所 市総合運動公園体育館
多目的室
定員 15人※参加無料
申込期限 9月25日(火)
マラソンチャレンジ教室
 荒木久美さん(五輪出場)に

よる市民ランナー向けの教室。
日時 11月10日(土)～2月23日(土)午前9時～11時30分※毎月第2・4土曜日に市内で開催。
参加料 16000円(保険料含む全8回分)
対象 18歳以上(高校生を除く)の市民ランナー
定員 20人※申込多数の場合は抽選。
 ※申込時にランニング歴、フルマラソン参加回数、目標タイムをお知らせください。
申込期限 10月22日(月)

共通項目
持参品 動ける服装、室内シューズ(ランニングシューズ)、飲み物
申込 事務局に電話・メール。
開始 始良スポーツクラブ ☎73-8477
E-mail: asc2002@npo-asc.net
始良ミックスダブルステニス大会
 ●保健体育課
日時 10月6日(土)午前9時～
場所 総合運動公園テニス

コート
参加料 1組20000円
対象 男性45歳以上、女性40歳以上
試合形式 ダブルス
申込期限 9月26日(木)
 ※詳細はお問い合わせください。
開始 安田 ☎65-12685

始良・伊佐地域ロコモ予防講演会
 ●健康増進課
 健康寿命の短縮・要介護状態の要因の一つ「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」の予防について学ぶ。
日時 10月14日(日)午後1時30分～4時※受付12時30分
場所 始良公民館
内容
 (1)講演・実技「今日から始めるロコモ予防」
 講師 原田整形外科病院(広島市)院長 原田昭先生
 (2)活動紹介
 「始良市漆校区コミュニティ協議会」「始良・伊佐圏域地域リハビリテーション

ン広域支援センター

対象 どなたでも参加できます。
※無料(要予約)

申込 電話・FAX(44-7969)で事前申込※当日申込み可。

岡始良・伊佐地域振興局健康企画課 ☎44-7953

環境

第139回思川水系美化の日

●生活環境課

日時 10月20日(土)午前7時30分～(1時間程度)※小雨決行。

場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除草、ごみ拾い

持参品 軍手、刈払機、鎌など※当会の刈払機もあります。燃料、ごみ袋は用意します。

岡事務局和 ☎090-360916154

生活排水研修会

●生活環境課

初めての方を対象に研修会を実施。河川浄化にチャレンジ!

日時 10月15日(月)午前9時30分～11時30分※受付9時

場所 始良公民館 研修室3

内容 EM米のとき汁発酵液

やEM活性液づくり※参加無料

持参品 ペットボトル500ml 2本

岡あいらEM自然の里岡宮田 ☎090-3415146

催し

錦江湾クリーンアップ

●作戦・秋の部

錦江湾岸の市町全体で海岸

清掃を実施。錦江湾の環境保全に関心を持ってもらうキャンペーン。

日時 10月20日(土)午前8時～9時

※各会場にゴミ袋を用意します。帽子・タオル・手袋・飲み物をご持参ください。

※小雨決行、荒天時は中止(実施の有無は当日に市ホームページでお知らせ)

場所 脇元海岸周辺(なぎさ公園)

岡企画政策課 ☎66-3107

場所 須崎海岸

岡加治木地域振興課 ☎62-1111

市観光ボランティアガイド会ウォーキング

「蒲生おおくす周辺ウォーキング」蒲生の名所旧跡を楽しもう!

日時 10月13日(土)午前9時～12時(集合は8時50分)※小雨決行

定員 30人

集合場所 蒲生観光交流センター駐車場

参加費 中学生以上200円(資料代、保険料)※距離約4km、2時間半コース

申込締切 10月9日(火)午後5時

岡観光振興係 ☎66-3145

歴史館ミニ特別展

●社会教育課

戊辰戦争から西南戦争までく始良市の明治維新150年記念

期間 12月9日(日)まで※開館時間 午前9時～午後5時

場所 市歴史民俗資料館

休館日 毎週月曜日(祝日開館)、9月18日・25日、10月9日・25日

入館料 一般・大学生210円、高校生以下100円※15名以上の団体は50円引き

岡市歴史民俗資料館 ☎65-1553

第51回歩こう会 共に語ろう健康・まちづくり

●加治木地域振興課

コース 千鳥公園～岩屋寺跡く木田用水沿い実窓寺蹟

※岩屋寺跡を除くと平坦なコース。田園風景を気楽に散策。

日時 9月29日(土)午前8時45分集合く正午※少雨決行

集合場所 千鳥公園入口

参加料 200円(保険・資料代)

申込方法 事前に氏名、住所、電話番号、年齢をお知らせください(当日参加可)。

岡加治木町まちづくり協議会 岡吉村 ☎63-10364(留守電・日)

韓国語スピーチ大会

●企画政策課

日韓文化交流の輪を広げるために今年は本市で開催。

日時 10月7日(日)午後2時～5時※開場は1時

場所 蒲生公民館

内容 両国の違い、韓国の旅、韓国ドラマなど自由なテーマで韓国語学習者が発表。

参加対象 韓国と韓国語に興味のある方※入場無料

岡韓国国民児童島地方本部 韓国語スピーチ大会係 ☎099-222-2706

県民の森イベント

●林務水産課

みどりの教室

秋のガーデニング

有機肥料づくりとセラミスをを使ったインテリグリーン

日時 10月13日(土)午前10時～正午

場所 県民の森緑化センター

参加料 300円/人(保険代) 定員 先着30人

募集期限 10月6日(土) 岡県民の森緑化センター ☎5912374

秋の「長尾山」登山

日時 10月28日(日)午前10時30分～午後2時※受付午前9時30分～10時

集合場所 県民の森管理事務所

内容 南口く長尾山く本仏石く南口(往復約4時間コース)

定員 先着15人

参加料 800円/人(保険・弁当代)

持参品 登山に適した服装、靴、手袋、飲み物など

募集期限 10月13日(土)

岡県民の森管理事務所 ☎68-

0557

ふれあい防災教室

●危機管理課

10月のテーマは「災害時ト
イレの作り方」。参加賞もあ
ります。

日時 10月21日(日)午前10時30
分～11時30分

場所 県防災研修センター

※参加無料。電話かFAXで
お申し込みください。

問 県防災研修センター ☎641
5251 ☎6615909

加治木史談会

文之和尚法要・講演会

●社会教育課

日時 9月30日(日)午前10時～

場所 加治木安国寺

内容 文之和尚法要、講演会

「文之和尚の取材を振り返つ
て」市秘書広報課 厚地浩一
郎 ※参加無料

問 松田 ☎6312588

加治木郷土史同好会

●社会教育課

日時 9月27日(木)午後1時30
分～3時

場所 加治木ふれあいセン
ター

内容 郷土史講話「西南戦争
と蒲生について」有馬純之
(蒲生史談会)

参加料 会員外の参加者30
0円 ※事前申込不要

問 加治木郷土史同好会 田島
☎6216689

イオンタウン始良で

山田のかかし展示

●地域政策課

日時 10月10日(水)～28日(日)

場所 イオンタウン始良さく
らの広場

問 実行委員会(山田校区コ
ミュニティ協議会) ☎731
7434

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 10月14日(日)、28日(日)午
前10時～午後3時

場所 椋鳩十文学記念館・自
由の館

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア

問 始良おもちゃ病院 長岡上村
☎6311301

講座・教室

食生活改善推進員 養成講座

食生活を通して地域住民の
健康づくりのお手伝いをして
いる食生活改善推進員の養成
講座を開催。受講者は講座終
了後、食生活改善推進員とし
て活動できます。

※詳細は申込者に後日通知。

日程	時間	場所	内容
11月2日(金)	13時～ 15時30分	始良保健センター	開講式、生活習慣病予防と健康 かごしま21、歯の健康
11月20日(火)	9時～12時	加治木保健センター	食品衛生、身体活動・運動(実技)
12月13日(木)	9時～13時	始良保健センター	栄養・調理の基礎知識① 調理実習
1月18日(金)	9時～13時	加治木保健センター	食育(乳幼児期～思春期) 調理実習
2月19日(火)	9時～13時	始良保健センター	食育(成人期～高齢期) 調理実習
3月13日(水)	9時～ 11時30分	始良保健センター	栄養・調理の基礎知識② 食生活改善推進員と地区組織活動 閉講式

対象者 市内在住で原則とし
て養成講座をすべて受講し、
推進員として活動できる方

定員 先着20人

受講料 調理実習時のみ1回
350円(食材料費)

申込期限 10月26日(金)

問 健康推進係 ☎6613293

健康料理教室

●健康増進課

減塩料理

開催日 10月3日(水)

内容 豆腐のムニエルバター
ソース、オレンドとささみの
ジュレかけ、トマトのミネス
トローネ

場所 始良保健センター

郷土料理
開催日 10月16日(火)

内容 鶏飯、落花生の五目煮、
かるかん

場所 加治木保健センター

男性料理
開催日 10月30日(火)

内容 ささみの黒こしょう焼
きとゴマ焼き、たたき長芋の
和え物、団子汁

場所 始良保健センター

共通項目

時間 午前9時30分～正午頃

参加料 350円(食材料
費・保険料)

対象 市内在住の方

定員 20人程度 ※初参加者優先
持参品 エプロン、三角巾、

米0.5合

申込期限 9月28日(金)

託児 要予約(料金は子ども
1人当たり300円)

問 食生活改善推進員協議会 田
古城 ☎6710612

国際交流料理教室

●企画政策課

韓国料理(実習・試食会)

日時 9月28日(金)午前10時～
午後2時

場所 市働く女性の家

参加料 500円

定員 先着30人
講師 徐希京(ソヒギョ
ン)〈韓国出身〉

申込期限 9月25日(火)
問 始良国際交流協会 田川上 ☎
6514592、田松田 ☎65
14944

図書館

図書館フェスティバル 古本フリーマーケット

書棚に眠っている本を古本
フリーマーケットで販売しま
がら本好き同士で交流しま
す。

日時 11月3日(日)午前9時～
午後3時 ※雨天中止

申込方法 中央図書館に来館

またはお電話ください。

申込期間 9月26日(水)着順※

10区画(約2m×2m/区画)。無料

申込場所 中央図書館 64-1

5600

図書館フェスティバル

ビブリオバトル参加者募集

好きな本やおススメの本を持ち寄って1人5分ずつ紹介し、その中で読みたくなった本に投票しチャンプ本を決めるビブリオバトルを開催。

日時 11月3日(土)午後2時～4時

場所 中央図書館研修室

対象 中学生～一般

定員 20人程度

申込方法 中央図書館にある

申込書を提出(電話・FAX可)。

申込書は図書館ホームページからもダウンロード可。

申込期間 9月26日(水)～定員

になり次第締切

中央図書館 64-1 5600

F 64-1 5601

募集

老人クラブ会員

老人クラブは、全市町村に

ネットワークを有する全国唯一の高齢者組織です。

健康づくり活動や友愛活動、奉仕活動等を通して、生きがいや健康づくり、仲間づくりに参加してみませんか。ご希望の方は、各地域の老人クラブ会長へお問い合わせください。

関長寿福祉係 66-1 3251

観光を考える

ワークショップ参加者

第2次始良市観光おもてなし計画の策定のため、市民のみなさんが意見を出し合うワークショップを開催。

日時 10月20日(土)午前10時～正午

場所 始良公民館

定員 20人

応募資格 市内在住または在勤、在学の満16歳以上の方

応募方法 電話またはメールに住所、氏名、年齢、性別、職業及び電話番号を明記してお申込みください。

申込期限 10月5日(金)午後5時

関観光政策係 66-1 3145

E-mail: shokan@city.aira.lg.jp

市臨時職員

必要資格 特になし(簡単な

エクセル・ワード作業あり)
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(月11日程度)

賃金 時給 743円※社会保険なし

通勤費 片道2km以上の場合で月2000円を上限に支給

選考方法 書類選考・面接

応募方法 指定の履歴書(写真添付)と任用選考申込書を

税務課窓口へ持参(郵送)してください。

書類は税務課窓口・市ホームページにあります。

応募締切 10月5日(金)

職種	勤務地	定員	内 容	任用期間	
税務A	本庁	1人	償却資産申告整理・土地台帳整理・窓口証明発行など	12月1日～平成31年3月31日	
税務B		1人	償却資産申告整理・土地台帳整理・窓口証明発行など	平成31年1月4日～3月31日	
税務C		6人	給与支払報告書整理 窓口証明発行など		
税務D		加治木総合支所	1人		庶務・窓口証明発行など
税務E		蒲生総合支所	1人		

管理係 66-1 3048 158

障がい者委託訓練生

●長寿・障害福祉課

パソコン事務科(3ヶ月コース)

訓練内容 パソコンを利用した訓練(ワードやエクセルなどの基本操作、写真加工やデザイン、ビジネススマナリーやコミュニケーション能力)。

訓練期間・時間 11月27日(火)～平成31年2月20日(水)午前9時30分～午後4時

募集期間 10月3日(水)～26日(金)

面接・訓練場所 eワーカーズ鹿児島(加治木校)

面接日 11月6日(火)

パソコン事務科(3ヶ月コース)

※右記訓練内容と同じ

訓練期間・時間 12月11日(火)～平成31年3月6日(水)午前9時30分～午後4時

募集期間 10月18日(木)～11月6日(火)

面接・訓練場所 eワーカーズ鹿児島(鹿児島校)

面接日 11月16日(金)

共通項目

授業料 無料※教材費は自己負担

対象 障害をお持ちの方で早期の就職や再就職を目指す方

※就労支援事業所などで支援を受けている方も受講可
願書提出先 最寄りのハローワーク※願書はハローワーク、障害者職業能力開発校にあります。

平成31年度訓練生

訓練科目 情報電子科、商業デザイン科(仮称)、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形実務科

募集期間 B日程(10月9日～11月1日) C日程(12月3日～26日) D日程(平成31年2月1日～21日)

訓練期間 平成31年4月から1年間

受験料・授業料 無料※校内に寮も完備(任意)

対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳保持者※手帳のない方は要相談。来年3月卒業予定者も応募可。

関鹿児島障害者職業能力開発校

☎ 0996-144-2206

F 0996-144-2207

かごしま国体

第75回国民体育大会



かごしま大会

第20回全国障害者スポーツ大会

人・地域が競い合い、 結ばれる「国民体育大会」

～国内最大のスポーツの祭典～

国民体育大会(略称:国体)は、戦後の荒廃と混乱の中で、スポーツを通して国民に勇気と希望を与えようと昭和21年(1946年)に近畿地区で初めて開催されました。第2回大会からは各都道府県の持ち回り方式で毎年開催。国内最大のスポーツの祭典として、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与。国民生活を明るく豊かにするスポーツ文化の形成に貢献してきました。

昭和63年(1988)の第43回京都国体から2巡目を迎え、鹿児島では昭和47年(1972)の第27回国民体育大会「太陽国体」以来、48年ぶりに開催が決定。大会は正式種目の順位を得点に置き換えて都道府県対抗で競われ、冬季大会と本大会の通算で男女総合成績1位の都道府県に天皇杯が、女子総合1位の都道府県に皇后杯が授与されます。

今年4月、日本体育協会が「日本スポーツ協会」に名称を変更したことに伴い2023年の第78回大会から

「国民体育大会」は「国民スポーツ大会」へ名称が変更されます。

スポーツの楽しみ方には「する」「見る」「支える」など多様なかわり方があります。選手として、観客として、大会運営ボランティアとして、是非この機会にスポーツのすばらしさや楽しさに触れてみてはいかがでしょうか。市民総ぐるみで感動と躍動の大会となるよう、盛り上げていきましょう。



燃ゆる感動かごしま国体マスコット
ぐりぶーファミリー「ぐりぶー」

大会シンボルマークは第2回(1947年)大会で制定されたもの。赤色の松明(火炎)をあしらっています。

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
始良市実行委員会事務局
(教育委員会保健体育課国体推進係内)
☎62-2111(代表)内線320



9・10月の各種無料相談カレンダー



相談の種類

内 容

行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談※市役所本庁では平日9:00～16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談 ※市役所本庁（平日9:00～16:00）66-3182
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※子ども相談室（子ども政策課内）（平日9:00～17:00）☎66-3111（内線340）
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
特設人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日9:00～16:00）☎45-4123、始良分室（毎月第1・第3水曜9:00～16:00）☎090-8836-4123
登記	鹿児島地方法務局霧島支局の登記相談。平日（9:00～12:00、13:00～16:30）※予約制☎45-0330

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)	
行政	不	始良	10月9日 火 10:00～12:00	重富地区公民館	市民相談係 ☎66-3165	
		蒲生	10月10日 水 10:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター		
		始良	10月15日 月 10:00～12:00	始良公民館		
		加治木	10月17日 水 10:00～12:00	加治木福祉センター		
		始良	10月24日 水 10:00～12:00	松原地区公民館		
		始良	10月25日 木 10:00～12:00	始良福祉センター		
心の相談室	要		10月11日 木 14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842	
生活習慣病 予防栄養	要		9月25日 火 13:00～16:00	始良保健センター(予約9/21まで)	成人保健係 ☎66-3293	
			10月9日 火 13:00～16:00	始良保健センター(予約10/5まで)		
			10月23日 火 13:00～16:00	始良保健センター(予約10/19まで)		
消費生活	不	加治木	9月27日 木 9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎 2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165	
		蒲生	10月9日 火 9:30～11:30	蒲生総合支所 1 階相談室		
		加治木	10月25日 木 9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎 2階相談室		
心配ごと	不	蒲生	9月25日 火 9:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400	
		始良	10月2日 火 9:00～12:00	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757	
		加治木	10月9日 火 9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041	
		蒲生	10月16日 火 9:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400	
		始良	10月23日 火 9:00～12:00	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757	
法律	要	始良	9月21日 金 13:00～16:00	始良公民館 (※完全予約制。右記の問合せ先までお電話ください。)	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041	
			9月28日 金 13:00～16:00			
			10月5日 金 13:00～16:00			
			10月12日 金 13:00～16:00			
		加治木	10月19日 金 13:00～16:00	加治木ふれあいセンター (※完全予約制。右記の問合せ先までお電話ください。)		
			9月22日 土 13:00～16:00			
特設人権 障がい者	不	加治木	10月5日 金 10:00～15:00	加治木総合支所北庁舎 1 階会議室	市民相談係 ☎66-3165	
			9月23日 日 10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500	
外国人	要		10月21日 日 13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500	
更生保護	要		10月17日 水 9:00～16:00	始良公民館 2 階小会議室 2	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎090-8836-4123	

10月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
7日 (日)	霧島市(国分)	鶴木医院	内循環小児科	45-0011
	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
	始良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器外科	62-8588
	始良市(始良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
8日 (月)	始良市(加治木)	クローバー薬局	—	62-7123
	霧島市(国分)	かのう医院	外整形内科	46-9111
	霧島市(隼人)	島田泌尿器科医院	泌尿器科	42-7733
	始良市(加治木)	港町クリニック	整形理学療法科	63-9791
	始良市(始良)	徳重医院	内小児胃腸科	65-2070
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	始良市(加治木)	港町薬局	—	63-0133
	始良市(始良)	かれん薬局	—	64-5561
14日 (日)	始良市(始良)	スマイル薬局始良店	—	73-8155
	霧島市(国分)	原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
	霧島市(隼人)	隼人の杜クリニック	内科	42-8800
	始良市(加治木)	徳重クリニック	内科	62-2672
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	始良市(加治木)	のぞみ薬局	—	62-0234
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
21日 (日)	始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492
	霧島市(隼人)	八反田内科	内科	43-0606
	霧島市(隼人)	ひなたやま整形外科	整形外科	44-8118
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	始良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	始良市(始良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
28日 (日)	始良市(始良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024
	霧島市(国分)	田中内科消化器科	内科消化器科	46-6123
	霧島市(隼人)	隼人脳神経外科	脳神経外科	73-5353
	始良市(始良)	河俣内科	内呼吸器科	67-8005
	始良市(始良)	でぐち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
28日 (日)	始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医が変更されることがあります。

問保健予防係▶☎66・3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42・1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58・4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000(県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099・254・1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係☎63・3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人がこしまGIS・GPS技術研究所



暑さ、寒さも彼岸まで



錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。

今年の夏はとて暑かった。毎年のように最高気温を更新しているような気がするが、今年の暑さは命の危険を感じるほどだった。吹く風もまるで熱波。海岸の松林の中は海風と松の木の日陰で心地いい。それでも気温計は連日36〜37度を示していた。日本だけではなく、北半球全体が猛烈な暑さだったのだ。

地球温暖化が社会問題となってきた20年ほど前から、県の温暖化防止インストラクターとして温暖化の現状・対策などを多くの人々に伝える仕事をしてきた。最前線の情報や新たにわかってくる温暖化の仕組みを学び、頭の中では理解しているつもりだった。温暖化はどれくらいの規模と速度で進むのか。理解しているにも、現実と予測を上回る速度で身の回りに起こると少しも現実感がない。ただ、「暑い、暑い」と騒ぐばかりだ。

夏が暑ければ冬もあつたかくて過ごしやすだろう。と、考えがちだが温暖化が進むと気象は過激になる。猛暑の夏、大寒波の冬、台風も巨大化し発生数

も増加。大雨が降り続く地域と乾燥が進み砂漠化する地域が地球全体に広がる。雨の降り方や季節の移り変わりは、もう、人々が知っているものとは大きく変わってきているのだ。

日本のように四季のある国では季節の挨拶は「穏やかな日常」を表すものとして使われている。四季折々の花鳥風月を愛で、移りゆく変化を美しい言葉で表現し、衣食住の文化に根付かせてきた先人たちの知恵も、昔話になる日が来そうです。少し怖い気がする。「お彼岸が過ぎて、過ごしやすくなりましたね」と穏やかな挨拶をもう少しの間かわしたいと思う。

環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事

浜本奈鼓

錦江湾学習会 「錦江湾の海藻」

日時 10月13日(土)午後7時〜
場所 重富海岸自然ふれあい館
なぎさミュージアム
講師 堀江 諒(いおワールド
かこしま水族館 学芸員)
定員 30人(1,000円/人)
窓口 くすの木自然館 ☎ 67-6042

県内最多の204個ある文化財から今日はこちらを届けにまいりました！



あいらひすとリー便 島津義弘公の家臣たち 編

平成31年は義弘公顕彰400年



長著が殉死した実窓寺蹟の石碑と石燈籠



#17 入枝佐五右衛門長著墓

長著は島津義弘に殉死した家臣のうちの一入です。元和5年(1619)8月16日、義弘の遺骸が鹿児島島向け加治木を発つ日、実窓寺蹟で同志6人と殉死を遂げました。実窓寺蹟には、安永5年(1776)に石碑が、天明5年(1785)には加治木島津家6代久徴によって石燈籠が建立され、今も当時の事績を伝えています(写真右)。

長著の実父は早くして亡くなり、姉は嫁いでいたため、家には母と二人暮らしであったようです。切腹の当日、母と自宅に別れの杯を交わし、見送りの人々と家を出ようとした時、友人の白尾理右衛門が来たので再び家に入り杯を交わし、理右衛門の要望で、長著がいつもたしなんでいた「紅葉狩」という謡の節を二人で交互に謡ったといひます。この時、いつ

もと変わらない堂々とした長著の声を聞いた理右衛門は「これでこそ主君に殉死してお供するにふさわしい」と喜び別れたというエピソードが残っています。

義弘の息子で薩摩藩主の島津家久は、父の死に備えてあらかじめ殉死禁止令を出していたため、入枝家は他の殉死者と同様に家禄を没収されてしまいました。その後、寛永9年(1632)になって、殉死の志が忠義によるものと認められ、全ての家禄は元に戻されました。

長著の墓は錦江小学校横の吉祥寺墓地にあり、傍らには後に入枝家の子孫が建立した記念碑が建っています。



入枝佐五右衛門長著の墓

問 文化財係 ☎ 62・2111

体育の日にみんなで楽しく体を動かそう! 参加費無料!

あいら 平成30年10月8日月 スポーツフェスティバル

メイン会場：始良市総合運動公園

アイラリー



午前の部 (9時30分～12時)

体育館

- ・トランポリン (国体) ・スポーツ吹矢
- ・ダンススポーツ ・お手玉
- ・ピンポン(卓球)
- ・ニュースポーツ体験コーナー
- (国体) ・ビームライフル体験、ストラックアウトなど

陸上競技場

- ・ターゲットバードゴルフ
- ・ペタンク (国体) ・体力診断テスト

野球場

- ・ティーボール大会
- ※要予約 (☎0995-62-2111)

テニスコート

- ・コート無料開放
- ※要予約 (☎0995-66-4815)

午後の部 (13時～15時)

- ・トランポリン
- ・室内ペタンク
- ・4人制ソフトバレー
- ・武術太極拳
- ・ニュースポーツ体験コーナー
- (国体) ・ビームライフル体験、ストラックアウトなど
- ・脳トレ体操
- ・グラウンドゴルフ

※脳トレ体操要予約 (☎0995-73-8477)

スタンプラリー

当日イベントに参加して
お菓子をゲットしよう!!



☆の大人気キャラクターも
やってくる!?

会場で見つけて
一緒に写真も
撮ろう!!

メイン会場ではスタンプラリーを
開催しているよ!!
手作りプリンなども販売しているよ!
国体パネル展にも遊びにきてね!!



他会場

加治木体育館
フォークダンス
始良弓道場
弓道体験
蒲生体育館 (アリーナ)
ASCフットサル大会
※大会参加費 13,500円 (1チーム)
※要予約 (☎0995-73-8477)



※室内種目については、室内シューズをご持参ください。雨天の場合は室内種目のみ実施します。

主催 始良市教育委員会 共催 始良市スポーツ推進委員協議会 始良市体育協会 NPO法人始良スポーツクラブ 始良市レクリエーション協会

お問い合わせ先 保健体育課 ☎62-2111 (内線234)

～男女共同参画の視点～
ダイアログカフェ
 お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

子育て中
のみなさんへ

ライフプランで「未来の自分」を描こう

始良市「男女共同参画基礎講座」開催



第1回 10月23日(火)

【ライフプランはじめの一步】(基礎編)

講師/瀬尾 由美子(ファイナンシャルプランナー)

第2回 10月27日(土)

【ライフプランで子育て・進学など、お金のことを考える】

講師/瀬尾 由美子(ファイナンシャルプランナー)

第3回 11月23日(金・祝)

【自分の考えや気持ちの伝え方】

講師/高崎 恵(ワークショップデザイナー)

【場所】イオンタウン始良タウンホール

【定員】各講座20人※当日参加も可(申込者優先)

【託児】定員あり。事前に申込みください

【申込】① 任意の用紙または申込用紙に氏名・住所・電話番号・託児の有無をご記入の上、はがき・FAX・Eメールにて送る。※申込用紙は男女共同参画係にあります。
 ② 直接下記問合せまで電話で申込む。

※開催時間など詳細は市ホームページにあります。
 「始良男女共同参画」で検索

問 男女共同参画係 ☎66-3163・Fax66-3182
 E-mail:sankaku@city.aira.lg.jp

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION

アイラエコアクション

地球温暖化にブレーキをかけよう!

近年は、大規模な災害や猛暑など異常気象が連日報告されています。異常気象の主な要因の一つに地球温暖化があげられます。大気中に放出される二酸化炭素やメタンなどの『温室効果ガス』により、太陽からの熱が地表にたまることで気温を上昇させています。『温室効果ガス』の削減のために「家電を使用しない時はコンセントを抜く」「冷蔵庫のとびらはすぐに閉める」「エアコンの温度は適温にする」「照明器具を省エネ品に替える」など家庭でもできることがあります。未来の地球を救うために身近なことからはじめましょう。



分別あるある
 これが正解。
 間違えやすい分別品目を紹介!

アルミホイル

※不燃性の材質であるため



バラ(弁当の飾り・仕切り)

※容器包装ではないため



ラップ

※ラップの刃は不燃へ



問 生活環境係 ☎66-3189

市長の

興味しんしん。
 日々、感じていること
 思っていることをつづります。

湯元敏浩



#04

早めの避難

8月は暑かったですね。台風が5日連続で発生しました。これは観測史上初めてのことだといわれています。全国各地で大雨の被害が発生しましたが、被害にあわれた地域の方々に心よりお見舞い申し上げます。そのような中、8月は出張が多かったです。東京3往復。岩手県1往復。移動するときにはいつも台風に遭遇しました。

最初の上京では東京に台風が接近中。鹿児島はカラリと晴れているのに東京は「大型で強い台風が接近中」でした。電光掲示板には「条件付きフライト」と。「飛ぶけど、状況によつては鹿児島空港に引き返す」とつれない表示。いつそのこと欠航のほうが始まるかと思いつくのに搭乗しました。横に大きく揺れ、揺れるたびにぐと歯を食いしばり手に汗握り、なんとか着陸まで耐えました。その後、3度出張が続くたびに台風のため「条件付きフライト」でした。でもすべての便で発着に成功。しぶとく出張をこなす、大きな揺れを乗り切りました。

これからもまだまだ油断は禁物だと痛感しました。今年の夏は鹿児島県でも大雨や台風に見舞われ、始良市も何度か避難勧告を出しました。市では大雨の際には、できるだけ速やかに状況を判断して避難所を開設します。職員も配備します。安心して早めの避難を心がけてください。

生活
ナビ

不審なハガキは無視して相談!

民事訴訟管理センターや国民訴訟通達センターなどの名称で送られてくる架空請求ハガキの相談が始良市でも増えています。



手口が巧妙化しています!

ハガキを受け取った人の不安をあおり、連絡してくるよう誘導します。そして、連絡してきた人から、更に個人情報聞き出すのが目的です。



こんなケースもあるようです

ハガキに記載されていた連絡先に連絡したところ弁護士を名乗る人物を紹介され、その人物からプリペイドカードの購入を指示され、最終的に数十万円を支払ってしまった。

不審なハガキが届いたら絶対に相手に連絡しないこと!

1人で悩まずに、まずは一度ご相談ください。
相談無料・予約不要 開所時間:午前9時～午後4時

消費生活センター ☎66-3165

消防
119

緊急走行中の救急車にご協力を!

停車して道を譲ってください

車を運転中にサイレンを鳴らした救急車が近づいてきた場合、安全を十分確かめてから左右に分かれて停車してください。徐行ではなく確実に停車をお願いします。



火事じゃないのに消防車が出動!?「PA出動」とは

P(ポンプ・消防車)とA(アンビュランス・救急車)がひとつの事案に同時に出動すること。通常は救急隊3人で対応しますが、3人だけでは活動が困難な場合、消防隊も出動して対応します。

たとえばこんなときに「PA出動」します

- 心肺停止や心肺停止が疑われるとき
- 屋内で通路や階段が狭く傷病者の搬送が困難なとき
- 屋外で緊急性・危険性があり警戒が必要なとき



これらは安全な現場活動や迅速な搬送を行うための最善の手段です。ご理解・ご協力をお願いします。

消防本部予防課 ☎63-3819

防犯
ナビ

子どもの非行や家出を防ぎましょう

夏休みが終わったこの時期は、開放感や遊び癖から家出や飲酒、喫煙などの非行に走りやすい時期。家庭、学校、地域、関係団体が連携して非行や犯罪被害を防止しましょう。



家庭でも話し合おう!

- 人の物を盗らない、深夜に外出しないなどの家庭や社会のルールを確認。
- 基本的な生活習慣を身につける。
- 交友関係が変わる、生活が不規則、家族との会話を避けるなど、子どものサイン(変化)を見逃さない。
- 日頃から子どもとの会話を心がけ、子どもの悩みなどをよく聞いてあげる。

子どもに関する悩みや困りごとは早めの相談

少年サポートセンター「ヤングテレホン」

☎099-252-7867 (ふこうになやむな)

始良警察署

☎0995-65-0110



始良地区防犯協会 ☎65-4310

湾奥
ひろば

錦江湾奥に面する4市が協働で各種事業に取り組んでいます。ここでは各市のイベント・行事をお届けします。

西郷どん 大河ドラマ館

鹿児島市



日時 平成31年1月14日まで(無休)
9:00~17:00(最終入館16:30)

場所 鹿児島市加治屋町20-1
(鹿児島市立病院跡地)

大河ドラマの世界観を体験できます。展示品も随時更新中!

☎099-808-3153

第3回道の駅たるみず朝獲れ鮮魚市

垂水市



日時 9月22日(土) 荒天時中止

場所 道の駅たるみず湯つ足り館
(物産館前)

販売 1袋大盛り100円※無くなり次第終了
その日の朝に獲れた新鮮なお魚を販売いたします。ぜひお越しください。

☎0994-34-2237

鹿児島神宮隼人浜下り

霧島市



日時 10月21日(日) 9:00~

よろい・兜を身に付けた武者たちが鹿児島神宮から浜之市港までの約4kmを練り歩きます。

☎42-0020

毎週火曜・よる8時

あの場所を懐かしむ
地元回想型癒し番組



むかしやここにき
こいがあった

「ありがたいことに毎回2〜3人のリスナーから投稿が届くんです」と昨年12月にスタートした番組「むかしや、ここにきこいがあった(昔は、ここにこれがあった)」。

例えば「よくサンビアのプールで遊んでいた」などのメッセージも番組に投稿されます。子どもや青春時代を懐かしむ番組で、当時楽しかったり、辛かったりしたときの思い出は特別なもの。今は物理的には存在しない、それぞれに残る印象的な場所を振り返り、地元を思い返す内容となっています。

「懐かしむことで郷土に愛着がわく」と池田さん。BGMには中島美幸さんの「時代」を流し、雰囲気演出します。

毎週土曜・あさ8時台

身近な話題を皮肉る
かごつま井の魅力を発信



さつま狂句
コーナー

「薩摩狂句は鹿児島弁で何かを皮肉る五・七・五のおもしろい俳句です。郷土愛に満ちて、世相を反映する文化。ちょこっと社会を風刺するところも魅力」と「かごつま井(鹿児島弁)」をこよなく愛する池田さん。狂句はその時代を象徴する句の話題を題材に詠む点が見どころと話します。

毎回、薩摩狂句誌「にがごい」から気に入った狂句を数点披露し番組を展開。また、市内で狂句を楽しむ有志団体「加治木笑遊会」が詠んだ句も取り上げます。将来的にはリスナーから番組に投稿してもらい、コンテスト形式で選考・表彰する番組をめざしています。

エイティナイン
ほいんとワン 89.1 MHz
A あいらびゅーFM

地元FM放送局の「あいらびゅーFM」
こんな話題も取り上げています!

地元愛 薩摩狂句

今回の
パーソナリティ
池田 敬隆



リクエスト・情報は
あいらびゅーFMへ

TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airafm.jp

さまざまな切り口で市の情報や地域の魅力などを取り上げる各パーソナリティ独自の企画コーナーをご紹介します。

始良市民だから お得な割引。

ジムービー

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで「地元(JIMOTO)」で「映画(MOVIE)」を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



響-HIBIKI-

9/14
金



ブーと大人になった僕

9/14
金



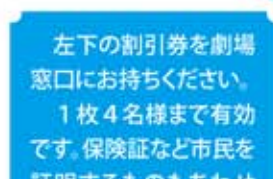
3D 彼女 リアルガール

9/14
金



ザ・プレデター

9/14
金



左下の割引券を劇場
窓口にお持ちください。
1枚4名様まで有効
です。保険証など市民を
証明するものもあわせ
てご持参ください。



コーヒーが冷めないうちに

9/21
金



スカイスクレイパー

9/21
金



若おかみは小学生!

9/21
金



クワイエットブレイス

9/28
金

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」



¥200
割引券

自動券売機に
かざしてください。

通常
料金

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナ
バーカードなどの市民を証明するものと一
緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご
提示ください。
1枚4名様まで有効です。特別興行・他
の割引・サービス料金・サービス代との併
用は不可。

有効期間 9月18日〜10月31日 複写禁

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,800
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生〜3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金を
いただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時〜) ¥1,300
- レディースデイ(毎月女性) ¥1,100
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,100
- シネマサンシャインデイ(毎月15日) ¥1,100
- シニア(60歳〜) ¥1,100
- 夫婦50割引(夫婦どちらかが
50歳〜の夫婦2人) ¥2,200

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして
「始良きんこう WAON カード」も
特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ認知症、2.あいらフラッシュ、3.校区コミュニティ
- 4.救急救命士レポート、5.アイラキッズ、6.勇気農家、7.健幸生活
- 8.図書館、9.くらしガイド、10.国体、11.無料相談カレンダー
- 12.休日在宅医、13.錦江湾の夕風、14.あいらひすとリー便
- 15.ダイアログカフェ、16.エコアクション、17.市長の興味しんしん
- 18.情報の芽、19.FM情報、20.ジュービー、21.読者の声
- 22.プレゼント、23.メイドインアイラ、24.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

✕キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

早めの避難をしていただきましてありがとうございます。今後移動しやすい明るいうちに避難をしていただけるように早く避難所の開設をするように心掛けます。そのために地域や気象庁などからの正確な情報のもと、防災情報の発信を様々な伝達手段を活用して注意喚起をしていきます。本号P42「市長の興味しんしん」でも少し触れてい

ので、(Y・Oさん/平松)

V

前月号のクローズアップで紹介した空き家の記事でもふれましたが、空き店舗を利用して開業する方が相談も含め増えていきます。空き店舗を活用した場合に家賃を補助する制度があります。その制度の利用件数は5年間で23件。KAZUさんがおっしゃるとおり、特に20代、40代の起業が多いのも特徴です。帖佐駅付近の空き店舗がよく利用される傾向にあります。

V

読者の声 & プレゼント

「ビュー・ヴォイス」
View Voice



【次の応募締切】

10月5日（金）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆住みよいまち、暮らしやすいまち、子どもにも高齢者にも本当に住んでよかったと実感できる始良市がよくわかるアイラビューです。毎月来るのが楽しみです。読むところもあり、楽しいものです。免許証を返納した者にとっては交通手段がなく、少し不便利だと感じていました。が、今年から「健康チケットあいあい」がバスにも使えるようになり市内の店も簡単に行けて高齢者も楽しいです。ありがとうございます。今後もしよろしく。(平松M・Sさん/平松)

V

今月号のクローズアップでは、高齢者対策のひとつでもある認知症について地域などの動向を取り上げてみました。それぞれ特色があり、高齢者のみなさんさらには住みやすい地域・まちとなるよう始良市民のみなさんの熱意や寄り添う心を感じさせる動きが活発化しています。今後、そのほかの高齢者対策も時期をみてご紹介していきたいと考えています。

ほか、バスやタクシーにも使えるようになっていきます。70歳以上の市民の方に6000円（100円×60枚）を交付しています。※使用できる施設や条件がそれぞれあります。

◆今年は台風が多いかな？毎年多い始良は今のところ助かっているけど他県の災害は大変ですね。私は台風の時は公民館に逃げます。ただ足が悪く、車の免許もないので、避難所までは歩いて逃げます。雨が降ると避難所までびしょ濡れになってしまいますので、台風がある程度来るとわかった段階で早めの避難所開設をお願いします。独り住まいです。(Y・Oさん/平松)

V

ですが、避難所開設時には職員も配備します。また台風や豪雨の発生する可能性がありますので、今後も早めの避難をよろしくお願いいたします。

◆(前月号の)「今月の始良人」は、以前民放局でも紹介された革職人のきれいな女性でしたね。こういう若い方が始良市に移住(定住)して、起業するのが増えているようなので、改めて住みやすい良い市なのだなあと思うことでした。もっともっと活気のある市になってくれることを期待します。(KAZUさん/西餅田)

／西餅田)

V

前月号のクローズアップで紹介した空き家の記事でもふれましたが、空き店舗を利用して開業する方が相談も含め増えていきます。空き店舗を活用した場合に家賃を補助する制度があります。その制度の利用件数は5年間で23件。KAZUさんがおっしゃるとおり、特に20代、40代の起業が多いのも特徴です。帖佐駅付近の空き店舗がよく利用される傾向にあります。

今月の読者プレゼント
5名様

独特の食感とほのかな甘み 米粉パンオンリーの個性派ベーカリー

サクッともちり米粉パン専門店 フ・シュブール



①その名も「米ワッサン」。プレーン・チョコ
チーズ・メープルの4種類がある。
②あげパンはきな粉とシュガーの2種類が
あり若い世代に人気。

今月で1周年を迎える鹿児島では珍しい米粉パン専門店「フ・シュブール」。米粉パンは高タンパク・低カロリー。油分も少なくヘルシーなのが特徴で、原料には東北産の良質米を使用。グルテンを絶妙に配合し、ふんわりとして中はモチモチした食感に仕上がっている。

看板メニューの「米ワッサン」は米粉でつくったクロワッサン。もちりとした食感が評判でファンも多い。店内にはあげパンやカレーパンなど惣菜・菓子パンが並び、健康志向の方はもちろん、子どもから大人まで幅広い世代に好評だ。今回はフ・シュブールさんからお買い物券(1,000円分)を5名様にプレゼント。

フ・シュブール (注) 加治木町諏訪町197-7

営業 10時~19時(月曜は17時、土・祝日は18時まで)

休日 日曜日 ☎56-8911 P 5台

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111 まで

POSTCARD

郵送の場合は
お手数ですが
62円の手を
お送りください

8 9 9 5 4 9 2

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2018.9#187

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女

✕キリトリ線

和柄の生地を使い「包む」という風呂敷のような日本古来の所作を酒瓶に用い、その粋な演出が話題となり、退職祝やお歳暮など、お酒といっしょにプレゼントしたいとファンが増えている。

生地は帆布と呼ばれる強度に優れたものを使用。その中でも数少ない和柄の帆布で一つひとつミシンで制作する。「かた結び」。ワイン用は瓶の形状が多数あるため、取り出しやすいファスナー式になっている。

代表の松永由紀子さんは「主人は毎日晩酌をしますが、一升瓶がそのまま置いてあるのが気になり、何かお洒落なカバーを作れないかと思ったのがきっかけ」と話す。立体的な裁断や取っ手のデザインなど試行錯誤を重ね、半年がかりで試作を完成させた。県特産品コンクールへの出品を機に、メディアでも紹介され、県内の酒屋で試験的に販売がはじまった。



市特産品協会に加盟している事業所が扱う「始良製」の品々を紹介します。
市商工振興係 ☎66・3145

今年3月からは作業場でもある自宅を開放し、ランチとお弁当のお店「キッチンヌーボー」をオープンするなど、新しいことにチャレンジする松永さん。

「酒瓶の包装袋以外にもこだわりの生地である布製品を作っていた」と笑顔で意気込みを語る。

包装袋は大島紬でつくることもでき、希望の生地や柄での相談も受けている。名前やメッセージも入れられ、世界に一つしかない記念の包装袋と評判だ。(注文はホームページまたは電話)

▼さつま縫房/キッチンヌーボー(西始良3-12) 専用電話 ☎070-23382-0141 ☎090-0298-0235



13 さつま縫房
酒瓶用包装袋

いつも支えてくれる人へ 感謝のゴールを捧げたい

知的障がい者(INAS)サッカー
世界選手権スウェーデン大会日本代表監督

西 眞一 さん



Shinichi
NISHI

知的障がい者サッカー県代表監督、九州代表監督も務める。4年前の世界選手権ブラジル大会で日本代表コーチを務め、今年8月開催のスウェーデン大会では日本代表監督として日の丸を背負い代表チームを指揮。モットーは「今を一生懸命生きる」。県サッカー協会理事(平成27年〜)。宮島町在住。

「知的障がい者サッカーは一般のサッカーと同じルール。目を見張るテクニクやボールに向かうひたむきなプレーも随所にあります。もっと浸透させていきたいですね」

4年に一度、サッカーW杯後に開催される「もうひとつのW杯」と呼ばれる知的障がい者サッカー世界選手権大会で日本代表監督を務めた西さん。サッカーを始めたのは小学3年生。学生時代は県代表選手として活躍し、玉龍高校3年生のときには福岡国体で元日本代表の前園真聖さんなどとともに鹿児島を全国3位に導いた。

大学は強豪校からのオファーもあったものの地元に残ることを決め鹿児島経済大学(現・鹿児島国際大学)に入学。1年生からレギュラーだったが大不調が続く、負ける試合も増え責任を感じていた。そのとき「きりかえろ」とある先輩から励まされ、それ以来チームメイトとコミュニケーションをより多くとるように意識

が変わった。「自分の思いも伝えられ、相手の思いも受け入れられる」と今の指導理念にもつながる対話の重要性に気づかされたという。さらに「サッカーはひとりでは得点できない」と周囲に感謝してプレーするようになった。大学時代は九州代表選手にも選抜。卒業後は支えてくれた人々や地域に恩返しをしたいという思いが募り、人の役に立つ職業に就きたいと役所を選んだ。一方で当時、県社会人チームのトップだったヴォルカ鹿児島(現・鹿児島ユナイテッドFC)に入団。13年間所属し、九州サッカーリーグで積み重ねた公式戦通算266ゴールは日本記録で未だ破られていない。

2007年、9度目のリーグ得点王に輝いた年に「若い選手がひっぱるサッカーへ」と次世代に夢を託し35歳で引退を決意。引退後は有志の人々が取り組んでいた鹿児島初の知的障がい者サッカーチームの創立計画に賛同。その後、知的障がい者サッカー県選抜チーム総監督、九州

選抜チーム監督にも就く。2014年から日本代表チームに関わり、3年前に日本代表監督に就任。日の丸を背負い今年8月、約3週間の日程で開催された第7回世界選手権大会(スウェーデン)で指揮した。世界の強豪8か国が出場し、日本は前回(2014年ブラジル大会)の過去最高成績4位以上をめざしたが6位に留まった。「結果を真摯に受け止めるしかありません。サッカーがいろんな人の夢や目標になればうれしい。大会後、選手の言動などに自信がみられたのが何よりの収穫」と意義を語る。

「勝つ喜びや負ける悔しさをこれからの人生に活かすことができれば、長い人生の間では『勝ち』につながるものと信じています」

特に遠征のとき、子ども4人を含む家族を見守ってくれる近所の方や職場に支えられる日々で「本当に感謝しかありません」と西さん。遠征中「こっちは大丈夫だから」といつも気遣うメッセージを送る妻・さおりさんにも感謝する。