

平成29年3月15日 第168号

広報あいら[アイラビュー]

AIR Aview 3 .15

2017

クローズアップ

次は桜の開花時期——。

あいら in あいら

市内の主な桜名所を紹介します



AIRView 3 .15 2017



今月の表紙

「日木山の菜の花」

霧島市との市境に位置する加治木町日木山に咲いた菜の花。春を告げる食材として本市では有機栽培で生産している。※関連記事P13

平成29年3月15日発行／第168号
発行 始良市役所
編集 秘書広報課広報広聴係
〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地
TEL 0995 (66) 3111
FAX 0995 (65) 7112



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マイイロ

Google play

Available on the App Store

- 02 市長エッセイ「旅立ちの頃」
- 03 市民サービスセンター「あいぽーと」4月1日開設
- 04 情報ヒロバ
- 06 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 08 クローズアップ「さくら in あいら。始良の桜名所」
- 11 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 12 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 13 “勇氣” 農家さん # 4
- 14 アイラエコアクション、錦江湾の生き物
- 15 健康生活「3月は自殺対策強化月間」
- 16 お知らせ「くらしガイド」
- 21 読者の声
- 22 プレゼント、市内誘致企業ガイド
- 23 今月の始良人 - 市観光ボランティアガイド会長 藤井 孝良さん -

H29. 3. 1 現在

市の人口		対前月比	対前年同月比
人口	76,684 人	(+ 20)	(+ 349)
・男	35,900 人	(+ 1)	(+ 201)
・女	40,784 人	(+ 19)	(+ 148)
世帯	35,488 世帯	(- 49)	(+ 368)

市長エッセイ

～旅立ちの頃～

春一番とは、「立春を過ぎ、初めて吹く強い南寄りの風」のこと。その条件は地域によって違いがあり、九州では2年ぶりに見られました。春一番という呼び方は、元々石川県や三重県の漁師さん達が使っていたものが転じて気象用語となったのだそうです。この現象を境に暖かい日と寒い日が交互に続き、季節は春へと移ります。花冷えの向こう側には春の微かな足音が潜んでいるのです。

また、この季節は、卒業を始めとした旅立ちや別れの季節でもあります。藩政時代からの姿を留める「龍門司坂」は、今で言う国道の役割を果たしていたもので、多くの旅人の足跡をその石畳に刻んでいます。かの「西郷隆盛」も明治10年、西南の役の際、この坂を上り熊本へと向かったとされています。

この坂の北には「見返(帰)り」の地名が残っています。二度と戻れないかも知れないという覚悟を胸に、故郷を最後に振り返り、惜別の情を断ち切ったのでしょうか。現在では、都会との距離も大きく縮まり、その意味では自分から心の距離を離してしまわない限り、故郷は思ったより近くにあるものかもしれません。それでも、春の足音に紛れて、初めて故郷を後にする期待と不安が交錯した胸の高鳴りが聞こえてきそうです。

さて、ダーウィンの進化論から派生した言葉に「唯一生き残れるのは変化に適應できるものである」とあります。人生の中では、環境を含めた様々な変化が訪れるものです。失敗を恐れ旧態依然としているより、柔軟に適應していく事は大事なことです。そして、それは適應というより成長と呼ぶべきことなのかもしれません。旅立つことは、遙か長い道のりを歩き始めることです。しかし、最初の一步を踏み出したのはあなた自身の決心であったことをどうか忘れないでください。

笹山 義弘

イオンタウン始良の
グランドオープンに先駆けて

4月1日^土から

※パスポート業務のみ4月3日(月)から

始良市民サービスセンター
「あいぽーと」を開設



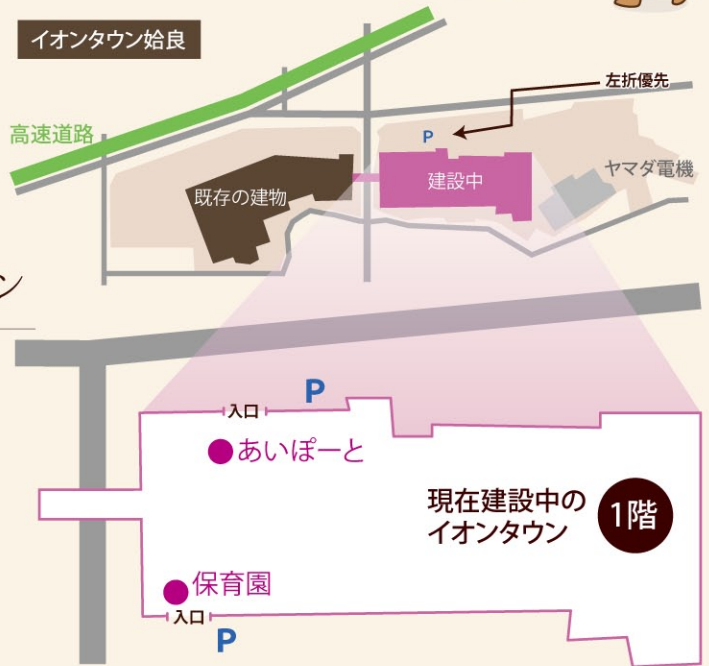
あーいぽーと
パスポート・住民票などを発行

休日でも証明書を
取ることができるよう
なるのネ



4月1日から、現在建設中のイオンタウン始良店内に市役所市民課窓口の出先となる始良市民サービスセンター「あいぽーと」を開設します。住民票や印鑑証明、戸籍証明の発行とパスポート申請・交付業務がスタートします。

現在建築中のイオンタウン始良内に
パスポート・住民票などの発行窓口がオープン



イメージ

あいぽーとの開設当初は、イオンタウン始良(東街区)が全面開店していないため、しばらくの間、ご迷惑をお掛けします。

- 開所日時 毎日・午前9時～午後7時(12/29～1/3除く)
開所場所 イオンタウン始良東街区1階(東餅田336)
発行業務
- 住民票
 - 戸籍全部事項証明
 - 戸籍個人事項証明
 - 印鑑登録証明

※印鑑登録、転出入・転居の異動届や婚姻・出生・死亡など
戸籍に関する届出は受け付けておりません。

パスポート(4月3日(月)から業務開始)

- 対象者 本市在住、住民票が本市にある方
受付 平日のみ午前9時～午後4時30分
交付 毎日・午前9時～午後7時(12/29～1/3除く)
※交付までの所要日数は土日祝日を入れず10日間
市役所ではパスポート業務を行っておりません。

問合せ 市民課 ☎66-3159 (4月1日から☎66-3116)

窓口利用
必要書類など
P4に掲載。

365日開園!

内閣府企業主導型保育助成対象施設

「イオンゆめみらい保育園」も
4月1日にオープン

☎092-263-3580
(株)テノ.サポート



イメージ

コミュニティFMラジオ「あいらびゅーFM」 音楽CDを集めています

～ 4月開局に向けて現在準備中～

音楽はどんなジャンルでもOKです



始良市のコミュニティFM放送局「あいらびゅーFM」がいよいよ開局します。4月中の放送開始をめざしイオンタウン始良東街区内で工事を進めています。

現在、あいらびゅーFMでは開局後、放送中に流す音楽CDを募集しています。家の中や車の中で聴かなくなったCD、古いものでも、新しいものでも、どんなジャンルでもかまいませんのでお寄せください。

CDは曲名と演奏者がわかる状態のもので複製・海賊盤をご遠慮ください。音飛びなどしている場合はメモ書きを入れてください。CDは大切に保管し、使用させていただきます。なお返却はできません。

持参先・送付先

次の①か②まで直接持参かご郵送ください。郵送の場合は、誠に勝手ながら送料負担をお願いします。着払いはお受けできません。

① FM開局前はこちら

〒899-5492

始良市宮島町25番地 市危機管理課



② FM開局後はこちら

〒899-5421

始良市東餅田336 イオンタウン始良東街区1階
あいらびゅーFM

問合先

防災係 ☎ 66・3063

イオンタウン始良内、4月3日から業務開始 パスポートは「あいぽーと」で

～取得・窓口利用・必要書類など～

パスポート交付申請の必要書類

- 一般旅券発給申請書 1通
- 戸籍謄(抄)本1通(発行日から6か月以内のもの)
- 写真(縦4.5cm×横3.5cm)1枚(6か月以内のもの)
※細かい規定があるため、写真店の撮影推奨
- 本人確認の書類(運転免許証や顔写真付の個人番号カードなど)
- 前回のパスポート(更新の場合)
- 住民票1通(住民票が本市にある場合は不要)



関連記事 P3

手数料(収入印紙・証紙代合計)

- 10年間(20歳以上/16,000円)
- 5年間(12歳以上/11,000円、12歳未満/6,000円)

市外のパスポート窓口の利用・急な発行時

本市に住民票のある方は、あいぽーとの開設に伴い、県のパスポート窓口(始良・伊佐地域振興局やかごしま県民交流センターなど)の利用は原則3月31日までとなります。

通勤・通学地などが市外の場合は、市外の窓口もご利用できます。たとえば、通勤・通学地が鹿児島市・日置市・いちき串木野市の場合は、かごしま県民交流センターで、阿久根市・出水市・薩摩川内市・さつま町・長島町の場合は北薩地域振興局となります。

なお、海外業務や親族の死亡、入院など早期のパスポート交付が必要な場合は、かごしま県民交流センターへお問い合わせください。

問合先

窓口証明係 ☎ 66・3159 ※4月から☎66・3116

始良市の星誕生、最接近する夏に観測イベントを計画

始良市が宇宙にもキラリ。小惑星Airashi、愛称「アリア」に決定

～命名記念式典・講演会開催～

市の名前が太陽系に刻まれる

昨年11月14日、小惑星の命名権を持つ国際天文学連合(本部/パリ)が、火星と木星の間にある小惑星に本市名「Airashi(アイラシ)」と名付けたことを受け、2月12日に命名の記念式典を始良公民館で開催しました。

当日は小惑星の発見者である天文学家・渡辺和郎さんとJAXA(宇宙航空研究開発機構)の元職員・寺門邦次さんがそれぞれ命名までの秘話や宇宙飛行士などについて講演。世界の天文分野で本市の名前が刻まれたことを祝いました。

宇宙に響く「アリア」に――。

式典では市内小・中学生を対象に事前募集をしていた小惑星の愛称発表もありました。愛称は応募総数1756件の中から北野稟乃さん(柘城小学校2年生)の“アリア”に決定。始良のローマ字(AIRA)を逆から読むとアリア(ARIA)になります。また、G線上のアリア(バッハ作曲)やフィガロの結婚(モーツァルト作曲)などの音楽にもなぞらえ名付けられました。

「すてきな音楽を奏でそうだと思ったからつけました」と3歳からピアノを習い、音楽が大好きという北野さん。

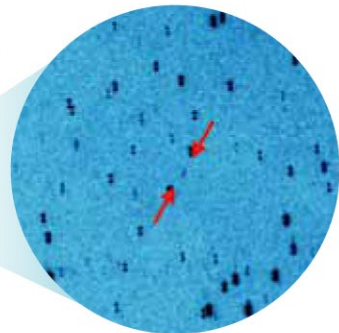
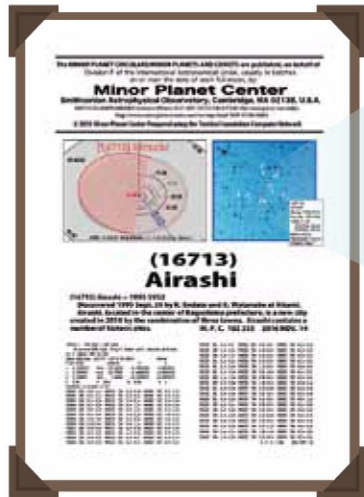
最接近する8月以降、Airashiを観測しよう!

市立天文台「スターランドAIRA」では今後、小惑星Airashiが右表のとおり、地球に最接近する8月に観測イベントを企画し、撮影会を実施する予定。夏休み期間中の開催を見込み、多くの子どもたちに観測してもらいたいと考えています。また、館内のプラネタリウムでは、JAXAの協力を得て小惑星探査をテーマにした作品の上映も計画中。

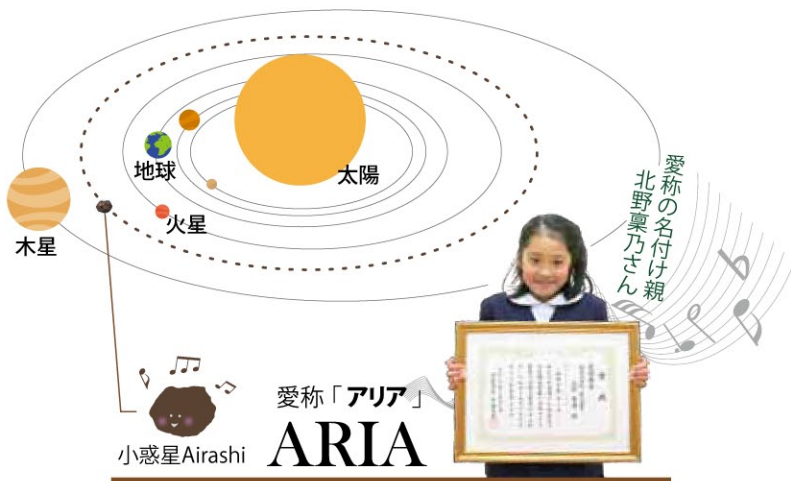


スターランドAIRA
北山997番地16
☎68-0688

開館
●水～金 9:00-16:30
●土・日 13:00-21:00
休館
●月・火(祝日は開館)
●25日(土・日は開館)
●年末年始



命名認定証(左)。NASAを含む世界中の宇宙機関や天文学家に認知された。赤い→(矢印)にはさまれた点が小惑星Airashi。



地球からの距離
※おおよそ

	最も近い時	最も遠い時
小惑星 Airashi	3億km 今年は8～9月	6億km 今年は2月
水星	9,150万km	2億850万km
金星	4,200万km	2億5,800万km
火星	7,800万km	3億7,800万km
木星	6億3,000万km	9億3,000万km

参考

月	38万4,400km
太陽	1億4,960万km
※ちなみに地球(赤道)1周が4万km	



スペースシャトルは地上3005600km

問合せ先
スターランドAIRA ☎ 68-0688

イギリス発祥のスポーツ。タックルの無いラグビー

重富小のタグラグビーチーム・重富ビクトリー、県・九州大会初制覇



重富小学校のタグラグビーチーム「重富ビクトリー」が県と九州大会で初優勝しました。

タグラグビーはイギリスで考案されたスポーツで、1チーム4～5人で、タックルの代わりに腰につけたベルト（飾りヒモ）を取りあい、通常のラグビーのように相手陣営にゴールを決めるスポーツ。

2月には東京で行われた全国大会に九州代表として初出場しました。

「県と九州大会はチーム一丸となって優勝できました。全国大会は緊張したけど楽しんでプレーできました」と主将の笠置潤さん（6年・写真後列左）。

県大会初優勝した重富ビクトリー。重富小学校の2年～6年生計18人が所属している。

市民歌もジャズにアレンジ

議場でコンサート、尾崎佳奈子トリオ



議会を身近に感じてもらうと毎年初回の本会議前に開く議場コンサート。2月17日、今年は本市在住のアルトサックス奏者・尾崎佳奈子さんを含む3人「尾崎佳奈子トリオ」がジャズナンバーを披露。ジャズバラードにアレンジされた市民歌や「枯葉」、「見上げてごらん夜の星を」などを演奏し、情熱的なサックスの音色で議場を包み込みました。

ひまわりハウス 人材・資源を活かした学びと地域交流の場 なぎさ未来塾、わいわい食堂がスタート



小・中学生の学習を手伝う「なぎさ未来塾」と、昼食を通じて子どもやお年寄りたちが世代を超えて交流する「わいわい食堂」が2月に松原校区内でスタート。松原なぎさ校区コミュニティ協議会とNPO法人Lかどしまが共同実施し、4月からは毎月2回定期的開く予定です。

ハツラツとした歌声、観客と一体

市立少年少女合唱団が定期演奏会を開催



7年前の市誕生とともに発足した少年少女合唱団の定期演奏会（第7回）が2月19日、加音ホールで開催されました。演奏会では「ふるさと」や椋鳩十が作詞した曲などを披露。また、市内で活動する合唱グループ・西始良小学校合唱同好会やコールそよ風も出演し、演奏会を盛り上げました。

児童増対策のきっかけに

竜門小校区の子どもたち、野菜収穫楽しむ



1月と2月、竜門小校区コミュニティ協議会が子どもたちを対象にブロッコリーの収穫体験を開催。児童数の増・維持対策のひとつとして実施され、のべ60人の親子連れが参加。子どもたちは広い農園に心を弾ませながら、地産野菜の収穫を楽しみました。



本市拠点のサッカークラブチーム、167チームの頂点に

FCアラーラ鹿児島(U-12)九州ジュニア県大会優勝

topic 1



本市の始良公民館グラウンドを拠点に活動する始良スポーツクラブFCアラーラ鹿児島が第48回九州ジュニアU-12(12歳以下の部)サッカー大会鹿児島県大会で優勝しました。

同大会は12歳以下の部としては最大級。アラーラはPK戦となった決勝戦を含む全7試合を手堅く勝ち抜き、県下163チームの頂点に立ちました。

昨年の県大会優勝に続く県制覇で勢いに乗るFCアラーラのみなさん

topic 3

アテネ五輪銀メダリスト・山本博さんも講演

日々の体験・活動など発表、生涯学習フェア



2月26日、始良公民館で『市生涯学習フェア』を開催。富士山登頂を体験した子どもたち(あいら未来特使団)の活動報告や公民館講座の成果発表などがありました。また、日体大教授・山本博さん(アテネ五輪アーチェリー銀メダリスト/写真左)の講演会もありました。

topic 7

かごしま・人・まち・デザイン賞

なぎさミュージアム、都市デザイン部門大賞



重富海岸自然ふれあい館「なぎさミュージアム」が良好な景観形成に貢献したことが認められ、かごしま人・まち・デザイン賞(第4回)の大賞を受賞。本市のほか、同館を管理するNPO法人くすの木自然館(浜本奈鼓代表理事/左から3番目)が表彰を受けました。

topic 4

105チームがタスキつなぐ

加治木駅伝、節目の50回大会を熱走

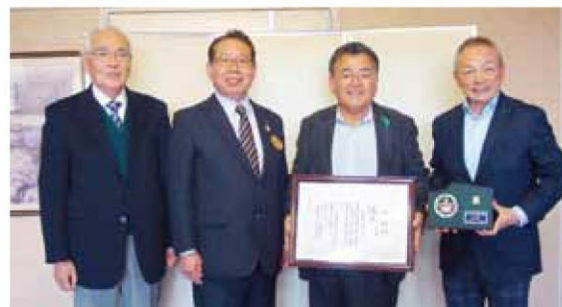


今年で50回目を数える加治木駅伝競走大会。駅伝を通じて市民のみなさんの健康・体力・仲間づくりのため開催しています。今年は小学生から大人まで男女105チームの参加があり、600人以上のランナーが加音ホール周辺に設定されたコースを走り切りました。

topic 8

県コミュニティづくり推進大会

蒲生郷おかべ会、NPO部門で奨励賞



地域づくりに積極的に取り組み、共生・協働の地域社会に貢献した森林ボランティア団体・蒲生郷おかべ会が県から表彰されました。同会は森林の散策やツリークライミング、竹細工体験などを通じて、山や物づくりの楽しさを子どもたちに伝える活動などを続けています。

桜

ちくちく
あいら

本号では始良市の桜の名所をご紹介します。

主なスポットのみに絞っていますが、このほか各地域の隠れスポットや市民のみなさんの想い出の場所もあります。

例年、本市に桜前線がやって来るのは3月下旬で、だいたい4月上旬までが見ごろです。

桜スポットの周辺には素敵な景色や史跡、文化財や各種施設も点在していますので、この時期にセットで春の一日を満喫してみてください。

お花見スポットを探しに行こう 始良主なの桜名所

です!



まだまだある
桜の名所

- 蒲生エリア**
- 北中河川公園(蒲生分遣所近く)
 - ふるさと公園(大楠グラウンド川向こう)
 - 蒲生中央公園(ちびっ子園近く橋向かい)
- 始良エリア**
- サボランドパーク(西始良小近く/看板あり)
 - 白銀公園(重富小から国道10号方面へ500m左右)
 - 重富小学校周囲
 - 西元グラウンド公園(始良警察署隣り)
 - 宮島西公園(役所近く/さつまラーメン前) **ライトアップ!**
 - 船津公園(三船小近く)
- 加治木エリア**
- 千鳥公園(国道10号沿い、せんとり保育園前)
 - 天神公園(始良伊佐地域振興局前)
 - 陶夢ランド(県道55号、龍門司焼窯元近く) など

市のゆるキャラ「くすみん」です。
頭の花飾りは市花のツツジと、
もうひとつが山桜なんです。



01 県民の森キャンプ場



約 1,700本

始良市と霧島市にまたがる1000haを超える広大な森林公園。広い芝生の広場は子どもたちにも人気。

P 300台 **所** 北山3464-119

問 管理事務所
☎0995・68・0557

04 精矛神社



約 160本

第17代島津義弘公を祀る神社。参道から境内までの桜は春の風物詩。再来年には義弘公没後400年祭も行われる。

P 30台 **所** 加治木町日木山311

問 社務所
☎0995・62・5716

07 八幡公園



約 60本

蒲生八幡神社に鎮座する蒲生の大楠を横目に、坂を登った先にある広場。蒲生の街を一望できる高台。

P 20台 **所** 蒲生町上久徳2267-1

問 市公園緑地係
☎0995・66・3407

10 桜公園



約 50本

帖佐新正八幡神社の前方面にある公園。市街地や錦江湾、桜島と見わたせるスポット。ハイキングコースとして人気がある。

P 10台 **所** 鍋倉1105-1

問 市観光係
☎0995・66・3145

02 高岡公園



約 400本

標高155メートルの台地。錦江湾と雄大な桜島を一望できる絶景。敷地内は遊具も充実している。開花期間中はライトアップあり。

P 50台 **所** 加治木町西別府2944

問 市公園緑地係
☎0995・66・3407

05 総合運動公園



約 100本

運動場だけでなく、遊歩道や芝スキー場、子どもの遊具などの設備も完備。散歩やトレーニング、そして家族でも楽しめる公園。

P 538台 **所** 平松2392

問 始良スポーツクラブ
☎0995・66・4815

08 龍門滝温泉



約 50本

日本の滝100選・龍門滝を見守るかのように桜並木が続く。地域の人々や温泉客でにぎわう。※温泉は水曜日が定休日

P 50台 **所** 加治木町木田5271-1

問 市加治木地域振興課
☎0995・62・2111

11 さえずりの森



約 50本

錦江湾に浮かぶ桜島と街を一望できる高倉展望所のほか、吊り橋やピザ窯など自然をふんだんに体感できる。アウトドアにもぜひ。

P 80台 **所** 加治木町西別府3490

問 管理センター
☎0995・62・6666

03 蒲生城跡(城山公園)



約 200本

薩摩を代表する蒲生氏の山城跡。1557年に島津貴久に攻められ焼失。空堀・土塁・門などが残る。現在は人々の憩いの場となっている。

P 40台 **所** 蒲生町久末3459-1

問 市林務水産係
☎0995・52・1211

06 住吉池公園キャンプ村



約 100本

周囲4キロ、深さ30メートル、千古の神秘をたたえている住吉池の湖畔。美しい水面を眺めると心も静まる。アウトドアに最適。

P 90台 **所** 蒲生町上久徳890-1

問 市観光係
☎0995・66・3145

09 網掛川公園



約 50本

全長約200mの川沿いの公園。川と桜並木がマッチし、風情ある光景が広がる。夜はライトアップされ、夜桜を堪能できる。

P 道路向かい、加治木総合支所駐車場

所 加治木町本町234 **問** 市公園緑地係
☎0995・66・3407

12 芝桜園「花の森 徳重」



約 2万株

所有者のご夫婦が毎年丹精込めて育て上げた色鮮やかな芝桜が一面に咲く。4/8(土) 10:30~16:00は「花の森祭り」を開催予定。

P 70台 **所** 蒲生町白男1504

「花の森徳重」ブログで **問** 休憩所
開花情報発信中! ☎080・8355・1290



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



詳しくは
こちら。

RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (O・Fさん)

あやしの保健室

染谷果子 著 小峰書店



この本は新任でやってきた養護の妖乃先生
が中心となって子ども達を助けていく話です。
ですが、そのやり方がとても不思議で、五つ
の話がのっています。私はわくわくしながら読
みました。そして、子ども達の心境がどのよう
に変わっていくか楽しみにしながら読みまし
た。しかも、妖乃先生のしゃべり方が独特で
楽しかったです。ぜひぜひ読んでください。

NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



『時間がない』を捨てなさい

有川真由美 著 きずな出版

人生は自分に与えられた時間です。自分を喜ば
せるために時間を作る。人生の最期に後悔しない
8つの時間の習慣を教えます。



魔女は真昼に夢を織る

松本祐子 著 聖学院大学出版会

魔女めいたヒロインたちの物語「魔女の森」「水
姫」「ガラスの靴」と、魔女や魔法にまつわる論考
「魔法ファンタジーに見る知と力の関係」「おとし
話の功罪」などを収録。



天然おくすり

池田明子 監修 学研プラス

植物に含まれているさまざまな成分をからだ
に取り込む方法を紹介。ハーブティー、アロマで
健やかにかわるのを実感してみませんか。



翻訳できない世界のことば

エラ・フランシス・サンダース 著 創元社

言葉は私たちが相手を理解するのを助けます。
他の国のことばも、あなたの感じることを言い表
してくれるでしょう。



月のぶどう

寺地はるな 著 ポプラ社

母の死をきっかけに、逃げることばかり考
えていた歩は、双子の姉と家業のワイナリーを守
る決意するが…。優しい涙がこみあげる感動の
物語。

MONTHLY MOVIES



世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型
スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座(土曜に
再上映)」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合があります。

4月のピックアップ作品



水曜名画座 12日(水) 午後2時～

マダム・イン・ニューヨーク

監督:ガウリ・シンデー

出演:シュリデヴィ、アディル・フセイン、

メーディ・ネブー

2012年作品(インド)



親子映画会 8日(土) 午後2時～

シリーズ:「ぼくは王さま」

上映タイトル:「たまごがいっぱい」

2013年作品(日本)



ワクワク子どもBOOKS

たとえば、
この絵本

絵本



どうぶつ川柳ぼく、だーれ?

サトシン さく ドーリー え
そうえん社

絵本



ピゾンカさんのたまご

ジュリー・バシュキス 作・絵
かまちゆか 訳
ワールドライブラリー

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

4月のおはなし会

加治木図書館

22日(土)

午前10時30分～

中央図書館

1日・15日(土)午後3時～

14日(金)午前11時～

(おはなしだっこの会)



おはなし会の様子

桜の花舞う出会いと別れの季節。
未来へ旅立つ子どもたちに負けてはいられません。
見聞を広めに海外旅行などがあがでしょうか。図書館
には人気のベトナムや韓国、イギリスの旅行に役
立つ会話集などがそろっています。



中央図書館
もりなが館長

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771

休 毎週月曜。 ※ほか休館日 (☎) 4/27(木)、4/29(土) (☎) 4/27(木)、4/29(土) (☎) 4/29(土)



AIRA KIDS

子育て情報ページ「アイラキッズ」



市が運営委託する地域子育て支援センターは、「あいあい」や「かじきっず」以外にも4つあります。いずれも体操や教室などのアクティブな育児環境、同じ月齢のお子さんを持つ人同士で語る空間など、ママ・パパたちが集う交流・活動の場です。0歳児から未就学児まで対応していますので、それぞれ育児のスタイルに合わせて利用できます。※2月号から各センターを連載中

#2. 地域子育て支援センター「たんぼぼ」

「まずお母さん方が楽しめる空間づくりを。広い施設で育児を応援したい——」

創立65年を迎える山田保育園は、もともと農繁期に農家の子どもたちをみる託児所として昭和25年に開設された経緯を持つ。

同園内にある子育て支援センター「たんぼぼ」は、5年前に新しい園舎の完成と同時に開設。タタミ100畳ほどの広い広場に市内全域から親子たちが集まる。

「5年目のまだ若い支援センターです。利用者の声を聞きながら手探りで運用をしています。フワフワした手触りの砂(ダンシングサンド)や空気を膨らましたエアランドなどの室内遊具でたくさん遊んでいただけます。火・金の活動日にはランチタイムに手作りのおやつを差し上げています」と特徴を語る岩男正子園長。



タタミエリアとフローリングエリアと合わせて100畳ほどある大きな広場。ダンボールを使った遊びなど身体を動かす活動も充実している。

まちの交流ひろばみっけ。

その2



一日のスケジュール



火・水・木は園庭開放
火・金は活動

10:00 随時受付、自由遊び

11:20 歌・読み聞かせなど

11:30 ランチ(各自持参)

12:00 自由遊び

15:00 さよなら



支援センターの情報はこちらから。

利用時間中に常時解放される園庭で遊べ、月によっては園児や地域の方との交流活動もある。事前予約制で同園の園児たちと一緒に動物園に行くイベントなどにも参加できる。

「来ていただいたお母さんたちにまず喜んでいただくことを一番に考えています。自分たちも楽しむことでお子さんたちも楽しめると思います。同じ年齢の園児とのふれあい行事もありますので、お子さんの成長確認もできます。今後も季節のイベントや自作劇で育児を盛り上げたいです」とスタッフ兼保育士の隈原久美さんは話す。

場所・問 たんぼぼ(下名60/山田保育園内) ☎65・2531

スタンプでポン! ~子どもの日バージョン~

4月18日(火) 10:00~11:00 申込期限 4/10(月) 午後4時

定員/親子10組(多数の場合は抽選) 対象/0歳児~未就学児
講師 つどいのひろば保育士

今回は手形ではなく、初めての試み「足形」にチャレンジします。すぐに成長してしまうお子さんの今しかできない作品づくりを子どもの日の記念に親子でお楽しみいただけます。

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73・6912

はじめての離乳食

4月27日(木) 10:00~11:00 申込期限 4/19(水) 午後4時

定員/10組(多数の場合は抽選) 対象/0~1歳児、妊婦さん
講師/新名貴子(つどいの広場・管理栄養士)

食材の選び方や調理方法などを実際にデモンストレーションします。これから離乳食をはじめの方を含め、すでにはじめている方もどうぞ。安心して育児ができる離乳食講習です。

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73・5333



Honda NAO

ほんだ なお
本田 菜緒ちゃん H27.3.5生まれ

可愛い菜緒ちゃん、すくすく大きくなってね!
パパ 浩二さん・ママ 睦美さん

オススメ遊び場
【市内】あいあい・松原たいご公園
【市外】水族館

関心ごと
トイレトレーニング。
悩みごと
お昼寝を嫌がること。



Sumada SAKUYA

すただ さくや
砂田 桜弥ちゃん H26.3.24生まれ

祝3歳!産まれてきてくれてありがとう!
パパ 剛志さん・ママ 恵美衣さん

オススメ遊び場
【市内】あいあい、高井田保育園、運動公園、たいご公園
【市外】ぼんかん

関心ごと
車大好き。
悩みごと
食が細い、好き嫌いが多いこと。



Kamimura MIYU

かんめら ここな
上米 良心菜ちゃん H26.3.12生まれ

いつも幸せをありがとう。いっぱい遊んで笑って大きくなってね!
パパ 剛志さん・ママ 友恵さん

オススメ遊び場
【市内】あいあい、あゆみ、建昌っ子、たいご公園

関心ごと
リズム遊びや体操などをもっと知りたいな。
悩みごと
好き嫌いがなくいっぱい食べてほしいな。



Kamimura MIYU

かみむら みゆ
上村 美結ちゃん H27.3.5生まれ

ご飯大好きみゆちゃん。いっぱい食べて元気に大きくなってね。大好きだよ。
パパ 宗晴さん・ママ 由香さん

オススメ遊び場
【市内】千鳥公園、陶夢ランド、山田保育園、高井田保育園
【市外】キッズパークきりしま、城山公園

関心ごと
子ども連れてゆつくりできる飲食店探し。
悩みごと
何でもよく食べすぎること(笑)。



あいあい
ボーイズ
ガールズ

掲載ご希望の場合はあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次回の申込期限は4月30日。対象は今年5月生まれのお子さんです。

March
2017



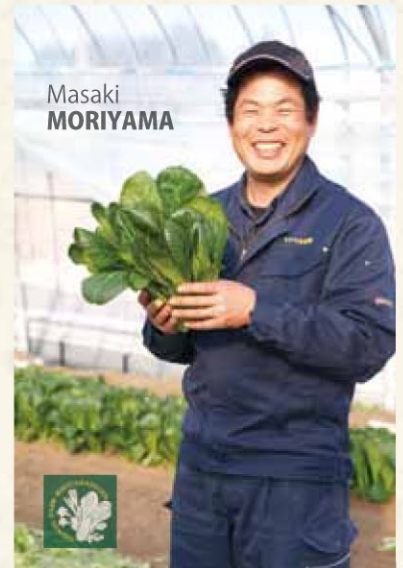
あいら有機野菜でみなさんを健康・元気に!

今月の勇気農家さん

#4

県内最多数を誇る始良市の有機農家さんたちをご紹介します。

「農家の栄養は、みなさんの笑顔」
野菜を“とる”楽しみも伝えたい。



観光農園も手掛ける
県内屈指の有機小松菜農家

もりやま農園

もりやま まさき

森山 正樹さん(平松)

得意
野菜

小松菜、きゅうり、
ミニトマト、にんじん

9年前に一般道や砂防ダムの図面を描く測量設計士から転身。現在、市内など5か所計6300坪の農場で有機農業に取り組む。有機の小松菜は県内有数の生産量を誇り、苗植えや堆肥の調整、収穫など常に10品目前後の野菜を日々管理する。

農場内のハウスで毎年6月に開催する「もりやま農園収穫祭」は今年5回目を迎える。県内各地から野菜狩りを日当りに多くの参加者でにぎわい、ミニトマトやキュウリは親子連れに好評。レモンバームやバジルなどのハーブ狩りは若い女性客のリピーターもいる。

「今は野菜に触れる機会がお店ではないことが多いので、収穫する喜びを、特にお子さんや若い方にも実感して、もぎ立ての風味を味わっていただきたい。みなさんの笑顔から元気をもらえます」

農業との出会いは義父の手伝いが

きつかけで、エンドウ豆の栽培から収穫までを経験。豊かに実った野菜の姿に感動し、就農を決意した。

「充実感と達成感。農業は上手いかないこともありますが、やった分だけ形となって結果に表れます」と話す。

「野菜の品質と合わせて目で見る楽しみにも配慮しています」と見た目の美しさにも注力する森山さん。

野菜の袋入れ時には土を袋内に残さない気配りなども忘れない。寸分の妥協も許さない緻密な作業が要求される設計士時代に沁みついた感覚が野菜作りにも活かされている。

有機農業は害虫などの被害を受けやすいため、多品目栽培でリスクを分散させる。森山さんも今夏の収穫をめざし、通常のレタスよりも苦み成分の少ない中国伝来のチャオレタス(チャオチャオ)の植え付けなど、新たな品目にも挑戦している。

安全・安心だけでなく、
有機野菜の美しさも発信中。

今月の農家さんが育てた野菜と、その野菜を食材として使用した料理の一部をご紹介します。市産有機野菜の魅力を広報紙以外の媒体も使ってお届けしています。SNS「Instagram」を活用し、有機野菜が放つ多彩な表情を全国に発信中です。



①有機菜の花。サッと茹でて出汁醤油で味付け。②初めて栽培した小ネギ。刻んでごま油と塩をあえてサラダに。③辛味やクセのない小ネギは蒸してそのままパーニャカワダ。料理画像提供/ai26non④県下でも有数の生産量を誇る有機小松菜。

Instagram



@aira_organic

※ホームページは「あいら有機野菜」でご検索ください。
※森山さんの情報はフェイスブック「もりやま農園」で発信中。



市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープがごしま始良店、JAファーム重富、イオンタウン始良などでお買い求めいただけます。

問 農政係 ☎52・1211 (内線222)

不用品回収業者にご注意!?

1000tのごみを減量、できるか?



本市では引越しや衣替え・模様替えなどで大型ごみや大量のごみが発生した際は、処理施設に直接持ち込むことができます。運搬手段がない場合などは専門業者に依頼することになりますが、廃棄物の収集・運搬は、市が許可する市一般廃棄物収集運搬業の許可業者でなければ委託ができません。

市の許可業者が事前確認を

近年、無許可で廃棄物の収集や処分を行う業者が増えています。違法な廃棄物取扱業者は、廃棄物の不法投棄や依頼者へ不当な処分料の請求などトラブルに発展することがあります。

特に被害に合うケースが多いのは、高齢者や一人暮らしの方などで、業者がごみの積み込み作業を終えた後に処分料などを請求するようです。処分を依頼する場合は、市の許可業者であるか確認しましょう。業者は市ホームページからも確認できます。

Let's 環境旋風

みんなでごみ減量化!

『片づけの極意は、物を減らすこと』と言われるように必要な物を見極め、使っていない物を思い切って手放す決断が大切です。必要のない物を買わないことも重要です。セールや限定品だからと言って自分に必要のない物を増やさないようにしましょう。

これから引越しや衣替え、模様替えなどのシーズンになり、家具や家電、衣類など不要になるものが増えやすくなります。『捨てる』だけではなく、リサイクルにも取り組んでみましょう。



◎問合先・生活環境係 ☎66-33189

シリーズ 錦江湾に住む旬の生き物たち

「フレリ」

フレリは今、私の中で一番旬な生き物。一般的にあまり知られていない生き物だ。珍しい希少種というわけではない。世界中の暖かできれいな砂地の浅い海に棲んでいる。もちろん錦江湾にもたくさんいるのだが、目立たない生き物なのだ。

フレリはアメフラシだ。正式な名前は「フリトゲアメフラシ」という。トゲアメフラシの中でも地味な見た目なので、あまり有名ではない。ピョンと伸びた状態で15cmほどの全身に、藻や小枝に似た柔らかい棘上の突起があり暗い砂色をしている。棘の間にターコイズブルーの模様があり、刺

激すると紫色の液体を出して驚かせる。アメフラシはもともと貝の仲間の一部に貝殻を持つものもいるが、フレリは貝を持たない種だ。体の構造もとても面白い。口がある頭と思われる体の前方に口触手と触角があり、2対の大きな角のように見える。丸い身体の周りには側足と呼ばれるフリルの

ような足で覆われ、これをうまく使って砂地でも岩場でもかなりの速さで移動する。食事は藍藻類を菌のない口で舐めるようにそぎ落として食べる。明るい昼間は一日中食べて、背中にある小さな排泄穴から米粒くらいの砂色の糞を出す。緑色の藻を食べるのに糞は砂色のところも面白い。

食糧にもならず、観賞用の生き物でもなく、何か人のために役立たないと注目もされないフレリたち。身近な錦江湾に棲む生きものの事をもっとたくさんの人に知ってほしい。彼らがたくさん棲んでいる錦江湾はとても美しく豊かな海だ。

フレリに会いたい方は「なぎさミュージアム」の磯水槽に見に来てほしい。今なら、元気なフレリに会うことができる。



環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事

浜本奈鼓

3月は自殺対策強化月間です

国は「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、3月を「自殺対策強化月間」として、国や地方公共団体、関係団体などを中心に自殺対策の啓発・相談事業、支援策を実施しています。

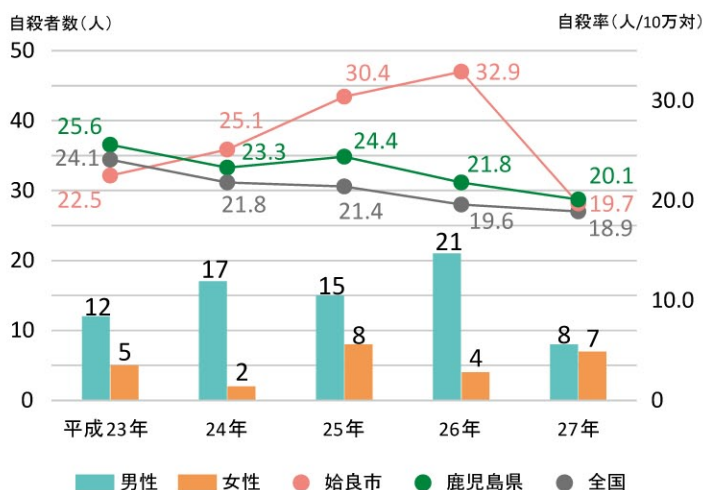
本市でも『第2次健康増進計画（健康あいら21）』で「こころの健康づくり」を基本方針に掲げ、自殺対策を推進しています。

本市の自殺の状況

市の自殺者数の推移をみると、平成26年度まで増加傾向にあった自殺者数は平成27年度に減少していますが、自殺率（人口10万対）でみると、市は19.7と国の18.9を上回っています。

平成27年度に実施した生活習慣実態調査では、回答があった市民（成人）の約55%が何らかのストレスを抱えていることが分かりました。

自殺者数の推移と自殺率



あなたも大切な人のゲートキーパーです

3月は季節も変化し、就職や進学、異動など新生活のスタートに向け生活環境も大きく変わる時期です。自分の身近な人に目を向けてみましょう。ストレスを抱え込まないようにお互い声をかけてみましょう。相談してみましょう。

気づき・傾聴・つなぎ・見守る ゲートキーパー（あなた）を必要としている人がいます

自殺予防の10か条

次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています

- ① うつ病の症状に気をつける（気分が沈む・自分を責める・不眠が続く）
- ② 原因不明の身体の不調が長引く
- ③ 酒量が増す
- ④ 安全や健康が保てない
- ⑤ 仕事の負担が急に増える。大きな失敗をする。職を失う
- ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦ 本人にとって価値のあるもの（仕事・家族・財産）を失う
- ⑧ 重症の身体の病気にかかる
- ⑨ 自殺を口にする
- ⑩ 自殺未遂に及ぶ

（厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」より）

相談窓口

- ♥ 県自殺予防情報センター ☎099-228-9558
- ♥ 県精神保健福祉センター ☎099-218-4755
- ♥ 始良・伊佐地域振興局地域保健福祉課 ☎44-7964
- ♥ 鹿児島いのちの電話 ☎099-250-7000
- ♥ こころの電話 ☎099-228-9556、☎099-228-9567

こころの相談
窓口はこちら



携帯電話やパソコンで心のストレスを簡単チェック！

「こころの体温計」

心のストレスチェックができます。

あいら こころの体温計 検索



問合先 ▶ 健康増進課 ☎66・3293（直通）

年度末・年度始め 窓口を時間延長

●市民課

引越など転入・転出が多い時期になりますので市役所窓口を時間延長します。異動届出などの場合は本人確認書類（運転免許証など）をお持ちください。代理人からの届出などには委任状が必要です。通知カード、マイナンバーカード、住民基本台帳カードをお持ちの方は手続きの際に必要になります。

開庁時間 3月24日(金)～4月5日(水)

・平日 午後5時15分～7時
※31日(金)のみ午後5時15分まで

・土日 午前8時30分～午後5時15分

場所 市役所本庁※加治木・蒲生庁舎は延長しません。水道事業部は4月1日(土)、2日(日)に臨時電話受付を実施。

問窓口証明係 ☎66-3159

4月から始良公民館窓口 土日・夜間も開けます

●社会教育課

4月から土日夜間も始良公民館

館の窓口を開設します(年末年始・祝日は休館)。他の公民館はこれまでと変わりません。

※平成29年度の公民館利用の申請書は全て4月から受付を開始します。

問始良公民館 ☎66-2044

市税などの納期

●税務課

税目	期別	納期限
国民健康保険税(普通徴収)	10期	3月31日(金)
介護保険料(普通徴収)	10期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	9期	

※口座振替日は3月31日(金)です。残高をご確認ください。※納付が遅れますと、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係 ☎66-3048

源泉かけ流しさんさ乃湯 開館が早くなります

●農政課

4月1日から開館時間が**午前10時から午後8時まで**になります。※現在は午前11時から午後8時まで

ら午後8時まで
問さんさ乃湯 ☎67-3817

土地・家屋価格などの縦覧

●税務課

期間 4月1日(土)～5月31日(水)午前8時30分～午後5時15分※平日のみ。ただし4月1日(土)、2日(日)は縦覧できません。

場所 市役所本庁税務課固定資産係、各総合支所税務係

縦覧できる方 ①本市に土地か家屋を所有する固定資産税納税者、②納税者の委任状を持参した方、③納税管理人**持参品** 印鑑、本人確認できるもの(運転免許証など身分証明書、相続人の場合は戸籍謄本など確認ができるもの)

問固定資産税係 ☎66-3052、**加税務係** ☎62-1211
1 ☎101、**補税務係** ☎52-1211 ☎261

国保・後期高齢者医療保険 人間・脳ドック費用助成

●保険年金課

平成29年度の間ドックと脳ドック費用助成の事前申請の受付を開始。受診予定者は必ず申請前に医療機関に予約

し、受診前に申請をしてください。がんドック受診希望者は後日募集。

受付期間 3月27日(月)～12月28日(木)※定員になり次第締切

対象者 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者
助成金額 受診費用額の7割
※3万5千円が上限

申請時の持参品
国民健康保険：受診者の被保険者証・世帯主の印鑑・世帯主名義の振込先口座のわかるもの
※受診後に検査結果票の写しを提出する必要があります。

後期高齢者医療保険：受診者の被保険者証・受診者の印鑑・受診者名義の振込先口座のわかるもの
※電話での申請の受付・予約は不可。人間・脳・がんドックの助成は年度でいづれか1回限り、受診される場合は6月から実施予定の特定健診・長寿健診は受診できません。

問国保医療係 ☎66-3279、**高齢者医療係** ☎66-3117、**加保健医療係** ☎62-1111 ☎134、**補保健医療係** ☎52-1211 ☎253

4月から 手話通訳者が常駐



毎週水曜日に配置されていた手話通訳者が、4月から市役所本庁長寿・障害福祉課に常駐。事前予約などは必要ありません。市役所内の各手続きや申請、相談などお気軽にご利用ください。※手話通訳者は1人。時間が重なったときはお時間をいただく場合があります。

問合先 ▶ 障害者福祉係
☎66・3251

窓口にあります
市役所2号館1階 長寿・障害福祉課

加治木運動場の無料開放

● 保健体育課

子ども達が親または友達と自由に遊べる場の提供を目的とした開放。

日時 4月16日(日)午前8時～午後5時

場所 加治木運動場(加音ホール横)

普段から活動している団体など(連盟・協会・同好会・スポーツ少年団など)での利用は不可。

☎スポーツ振興係 ☎6212111
☎2333・2344

苗木をプレゼント

● 林務水産課



定員 50人※定員を超えた場合は抽選。

対象 市内在住で、蒲生総合支所で受け取れる方※申込は1世帯1本

樹種 ヤマザクラ、サツキ

申込方法 所定の申込用紙で申込みください。申込用紙は市役所・各総合支所の林務担当窓口にあります。

申込期限 3月31日(金)

寄贈 イオンタウン(株)

協賛 (株)川崎植木

☎市みどり推進協議会事務局
(林務水産課内) ☎5211211
☎2111231

**市竹細工教室受講生
初心者・未経験者**

● 社会福祉課

高齢者などの生きがいづくりを目的とした教室。竹細工に興味がある方は盛り皿、野菜かごなどを製作してみませんか。

受講期間 4月20日(木)～翌年3月(午前8時30分～午後4時)原則毎月第2・4の木曜日(初心者)と金曜日(2・3年目)

場所 市蒲生竹細工等作業所(蒲生高齢者福祉センター隣)

定員 10人程度(初心者)

受講料 無料※材料代は受講者負担

対象者 初心者～3年目※継続して出席でき、灰汁抜き・着色・材料作り・組み立てなどの共同作業に参加できること。

申込期間 4月3日(月)～13日(木)

参加料 1人300円※傷害保険料含む

持参品 たけのこ掘りの出来る服装、軍手

親子たけのこ掘り体験

☎蒲生福祉係 ☎5211211
☎273

県民の森イベント

● 林務水産課

親子たけのこ掘り体験

日時 4月2日(日)午前10時～正午(受付午前9時30分～)

場所 県民の森緑化センター駐車場

定員 先着15家族

参加料 1人300円※傷害保険料含む

募集締切 3月23日(木)

春の山菜摘み・若葉観賞ウォーク

日時 4月9日(日)午前10時〜午後3時(受付午前9時30分〜)

場所 県民の森管理事務所

定員 先着40人

参加料 1人800円※弁当代、傷害保険料含む

持参品 山歩きのできる服装

軍手、剪定バサミ、飲み物など

募集締切 3月30日(木)

共通項目

申込方法 電話で参加者氏名、住所、年齢、電話番号などをお知らせください。

関民の森管理事務所 ☎6810557

557

世界自閉症啓発デー

発達障害啓発週間

●長寿・障害福祉課

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日から8日まで「発達障害啓発週間」。自閉症をはじめとする発達障害者は他人の意図や感情の理解や言葉の適切な使い方などが苦手な場合があり、見た目には障害があることは分かりにくいです。原因は親のしつけや家庭環境ではなく脳機能の発

達に関係します。発達障害を知り、正しく理解することが大切です。

関民障害福祉課 ☎09912861274

61274

わくわくジャンボリー&マーケット

●地域政策課

音楽や歌の生演奏、あいらアゴ肉、野菜、プリンなどの飲食物販売

日時 4月2日(日)午前10時〜午後3時

場所 青雲会病院 芝の広場

関あいら街活性化プロジェクト

担当 ☎0901574615298

おもちゃ病院的開設

●長寿・障害福祉課

日時 4月9日(日)、23日(日)午前10時〜午後3時

場所 松原地区公民館

料金 無料(部品代は実費)

※開設はボランティア

開始 良好おもちゃ病院長 榎田 ☎6611248

6611248

宝くじ助成で防災資機材を整備

●危機管理課

(一財)自治総合センターの一般コミュニティ助成(宝くじ助成)事業を受け、笠野自治会自主防災会が防災資機材(発電機、トランシーバー、かんたんテント、折りたたみ式リアカーなど16品目93点)を整備しました。これは宝くじの収入を財源とした社会貢献広報事業です。地域社会の健全な発展と住民福祉の向上のために、市町村やコミュニティ組織などが行うコミュニティ活動の必要施設・設備の整備事業に対して助成しています。



関防災係 ☎6613063

児童手当

児童手当は中学校を卒業するまでの児童に支給されます。出生・転入などがあつた場合は市役所で手続きが必要です。公務員の手続先は勤務先です。受給者は児童を養育する保護者のうち、生計を維持する程度が高い方となります。出生・転入などから15日以内に手続きがされない場合は、原則申請月の翌月分からの支給となります。

手当額（児童1人あたりの月額）

0歳～2歳	15,000円
3歳～小学校修了前	10,000円(第3子以降15,000円)
中学生	10,000円
所得制限限度額以上	一律5,000円

※第3子は18歳になってから最初の3月31日までのお子さんから数えます。

支給日 原則、6・10・2月の各10日に前月分までを支給

主な申請書類 受給者の保険証、受給者名義の預金通帳かキャッシュカード、印鑑（シャチハタ不可）、個人番号カード（個人番号通知カード）、当該児童のいる世帯全員分の住民票（児童の住民票が市外にある場合）、平成28年度所得課税証明書（平成28年1月1日時点で本市に住民票がない方）

児童扶養手当

児童扶養手当は父母が離婚、いずれかが死亡・一定の障害にあるなどの家庭で、児童を監護し、生計を同じくしている場合に支給。児童は18歳になってから最初の3月31日まで（心身におおむね中度以上の障害がある場合は20歳未満まで）が対象です。支給の可否は申請者や同居している親族の所得などで決定。手当額は申請者の所得や監護・養育する児童の人数などで決められ、平成29年度は物価に応じた改定を予定。

現在の手当額（平成28年8月～）※月額

児童が1人の場合	全部支給 42,330円 一部支給 42,320円～9,990円
2人目の加算額	全部支給 10,000円 一部支給 9,990円～5,000円
3人目以降（1人につき）	全部支給 6,000円 一部支給 5,990円～3,000円

平成29年4月以降の手当額（予定）

児童が1人の場合	全部支給 42,290円 一部支給 42,280円～9,980円
2人目の加算額	全部支給 9,990円 一部支給 9,980円～5,000円

3人目以降（1人につき） 全部支給 5,990円
一部支給 5,980円～3,000円

支給日 毎年4・8・12月の各11日に前月分までを支給。

主な申請書類 受給資格者と対象児童の戸籍謄本、受給資格者の平成28年度所得・課税証明書（申請が7月以降の場合は平成29年度分）、受給資格者名義の通帳、年金手帳、印鑑（シャチハタ不可）

※戸籍謄本、所得・課税証明書は申請日から1か月以内のもの

■JR定期乗車券の割引制度

児童扶養手当の受給者とそのお父さんをお対象に、JR定期乗車券が割引できる資格証明書と購入証明書を発行しています。新しく申請される方や有効期限（1年間）が切れている方は、必要書類をお持ちのうえ窓口申請してください。※申請対象者が学生の場合は学割優先。

申請書類 資格証明書（新規、資格更新の方）の発行には、運転免許証か健康保険証、証明写真（4cm×3cm）、児童扶養手当証書、印鑑（シャチハタ不可）。購入証明書の発行には資格証明書、印鑑（シャチハタ不可）。

ひとり親家庭等医療費助成

母子・父子家庭へ保険診療医療費の一部を助成します。対象はひとり親家庭や父母のいない18歳になってから最初の3月31日までの年齢のお子さん。ただし、心身におおむね中度以上の障害がある児童は20歳未満までが対象。※所得要件などで対象外となる場合があります。

主な申請書類 申請者・児童の戸籍謄本、平成28年度所得・課税証明書（申請が8月以降の場合は平成29年度分）、健康保険証（申請者と対象児童全員）、受給資格

者名義の通帳、印鑑（シャチハタ不可）

※戸籍謄本、所得・課税証明書は申請日から1か月以内のもの

助成対象 医療機関の窓口で支払った保険内診療分です。加入保険からの付加給付や高額療養費の支給がある場合は、その額を差し引いた額を助成。保険外負担金（診断書料・容器代・食事代・インフルエンザ予防接種など）は対象外。

4月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
2日 (日)	霧島市(国分)	中川整形外科	整形外科	48-5633
	霧島市(隼人)	たぐち内科医院	内科	42-0320
	始良市(始良)	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333
	始良市(始良)	ながた脳神経外科	脳神経外科	67-7500
	湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	始良市(始良)	原口中央薬局 始良店	—	66-5530
始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050	
9日 (日)	霧島市(国分)	田中内科消化器科	内消小児科	46-6123
	霧島市(国分)	宮内皮ふ科クリニック	皮膚科	46-8612
	始良市(加治木)	松下亮治内科	内科循環器科	62-0084
	始良市(加治木)	浜崎クリニック	消化器外科	62-8588
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(加治木)	クローバー薬局	—	62-7123
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	始良市(始良)	ひまわり薬局始良店	—	66-9188
始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994	
16日 (日)	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(国分)	国分脳神経外科分院	脳神経外科	73-8122
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	始良市(始良)	久永医院	内科	65-2507
	始良市(始良)	いわつば耳鼻咽喉科・めまいクリニック	耳鼻咽喉科	66-3387
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	—	66-3952	
始良市(加治木)	クラリネット調剤薬局	—	73-7390	
23日 (日)	霧島市(国分)	国分中央病院	内科	45-3085
	霧島市(隼人)	はやと形成外科クリニック	形成外科	42-8300
	始良市(蒲生)	原田内科	内科	52-0023
	始良市(始良)	でぐち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
	湧水町	ひらしまクリニック	胃腸科外科内科	74-2800
	霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(蒲生)	蒲生薬局	—	52-1101
始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315	
29日 (土)	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(隼人)	酒匂クリニック	整形外科	43-8660
	始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
	始良市(始良)	中西医院	内科	65-1717
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
始良市(始良)	西宮島調剤薬局	—	67-0665	
30日 (日)	霧島市(国分)	鶴木医院	内科循環器科小児科放射線科	45-0011
	霧島市(隼人)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
	始良市(加治木)	やまのクリニック	内消化神経内科	63-0033
	始良市(始良)	内倉外科医院	外科内科	65-2548
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	始良市(加治木)	マリンバ調剤薬局加治木店	—	73-3419
	始良市(始良)	うさぎ薬局	—	67-6018
	始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492
始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	—	66-3952	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科午後1時まで）。

※都合により在宅医が変更されることがあります。

☎保健予防係 ▶ ☎66・3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42・1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58・4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ # 8 0 0 0 (県内統一)

※つながらない時は

☎ 099・254・1186

緊急時の情報収集に

休日当番医や災害情報などを配信

防災・地域情報発信メール



- ①上のQRコード読み込み後、空メールをお送ってください。
- ②メールが届きます。本文にある指定URLにアクセス。
- ③ユーザー登録を行います。
※登録時に欲しい情報(ジャンル)を選択。

面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1. クローズアップ
- 2. あいらフラッシュ
- 3. 情報ヒロバ
- 4. 勇気農家さん
- 5. アイラキッズ
- 6. まちかど図書館
- 7. アイラエコアクション
- 8. 健康生活
- 9. 市内誘致企業ガイド
- 10. 今月の始良人
- 11. その他 ()

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

✕キトリ線

応募のしかた (市役所へ直接持参も可能です)

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆ (2/16号のエコアクション掲載の) 錦江湾の鳥「ミサゴ」はすごい性能を持つ鳥だったんですね。空から海中にめがけて飛び込む姿を見たいものです。庭の枝垂れ梅もこの春いちばんで散り始めました。今年には雪害もなく梅やビワ、柿など、豊作になることを祈ります。(蒲生町上久徳/M・Kさん)

V

珍しい野鳥を育む自然が残る錦江湾は、国立公園に指定された所以のひとつとなっています。躍動的なミサゴの飛び込みシーンをみる事ができるのもこの海ならではの光景でしょう。重富海岸にある「なぎさミュージアム」では錦江湾の野

◆ 私の母のことです。65歳で障がい4級だと後期高齢者医療の申請ができるようになったのは65歳の誕生日を迎えてしばらくしてからでした。病院代、施設代、薬代、福祉タクシーなどかかると、私は会社に働いていますが、生活はギリギリです。なにか良い制度や手続きがあるなどの相談ができる場所は無いでしょうか。(加治木町新生町/はるかママさん)

V

障がいをお持ちの場合は、その程度や級、部位によって特例制度がある場合もあります。また、年齢/節目の年(5歳・10歳など)に新たに適用される制度もあります。さまざまサービスがございますので、現在それらをまとめた「障がい者福祉サービスのしおり」を障害者手帳の発行時に窓口からお渡ししています。また、主要な制度は今後も広報紙などでお知らせします。お電話でもお気軽に担当窓口へご相談ください(障害者福祉係 ☎66・3251)。

読者の声&プレゼント

[ビューヴォイス]
View Voice



[次の応募締切]

4月3日(月)

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などを抽選でプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆ いつも広報あいらを楽しく拝見しています。イオンタウンができてから新しい家も建って活気にあふれています。その反面さみしいことに古民家が増え続けています。古い家はリフォームして住むとても心地よく、始良のやさしい人情あふれる人々と笑顔で生活できると思います。(鍋倉/M・Nさん)

V

空き家の活用は大きな課題として取り組んでいるところです。今年度、約千戸の空き家を対象に実態調査をしました。空き家が建つ土地を含め、今後も空き家の活用や流通の促進を図ります。実態調査の結果がまとまり次第、来年度に広報紙など

◆ 始良市に帰って来て考えること。やっぱり始良の講座やスポーツの取り組みはすごいなと改めて感じています。交流の場がたくさんあるということは何れも嬉しい限りです。新米のママちゃんとして、一歳にまだならない息子と一緒に今いろいろ

V

を通じてお知らせする計画です。始良の空き家は非常に人気があり、空き家の情報を収集し、買主(借主)にその情報を提供する「空き家バンク」では半数以上の物件が活用につながっています。M・Nさんがおっしゃるとおり、交通の便がよいほか、土地柄や人柄もその要因となっています。

とチャレンジをしていきたいです。ココ始良で。(平松/三太郎さん)

V

新しい物事をはじめやすい季節がやってきましたね。スポーツや育児関連の教室やクラブは、本紙で定期的に取り上げていますので活用していただきたいと考えています。講座について前号3/1号でお知らせした働く女性の家講座(3/25締切)のほか、40種類以上の講座を開講している公民館講座(次号4/1号で紹介予定)などの募集があります。昼間の講座のほか、限定されていますが夜間や託児付きの講座もあります。

今月の読者プレゼント
15名様

唐揚げ、鶏刺し、炭火焼き 安心安全な国産鶏肉のみ厳選使用

とり くら
これからのシーズン、食卓の一品に「鶏の蔵」



創業40余年の鶏肉専門店「鶏の蔵」。看板商品の鶏刺しは、南九州を中心に国内産の親鶏のみを使用。ほどよい弾力と柔らかさが特徴で幅広い世代の常連客をもつ。

揚げものメニューはチキンカツや和牛コロッケなど多数取り揃え、店内には揚げ立ての香ばしい匂いが漂う。1つ50円からの商品もあり、お花見や節目を迎えるこれからの季節、食卓や宴会に重宝しそうだ。定番の鶏の唐揚げは揚げ立てのほか、生でも販売。毎週土曜日は炭火焼きの実演販売も店頭で実施。焼き立ての味も楽しめる。鶏の蔵では全国発送も受け付ける。



①一番人気の鶏刺しと唐揚げと②毎週土曜に豪快に焼き上げる鶏の炭火焼きの日。

今回は鶏の蔵さんから鶏刺し1パックと唐揚げ/200gのセット(900円相当)を15名様にプレゼント。※引換券となります。

鶏の蔵		休 無休※年始除く	
重富店 ☎ 62-6008 営 11:00~19:00	住 平松2955-7	● ファミリーマート	● 消防署 始良分遣所
龍門店 ☎ 65-1221 営 10:00~18:30	住 加治木町小山田5908	● 龍門司焼企業組合	● 霧島市溝辺

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎ 66-3111 まで

POSTCARD

8 9 9 5 4 9 2

郵送の場合は
お手数ですが
52円切手を
お貼りください

始良市役所 秘書広報課 広報あいら「読者プレゼント」発行 2017.3 #168

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女

✕キリトリ線

業所である。鹿兒島県内の6か所ある各販売店で顧客が自動車を注文後、納車する際に事前の車体整備や付属品の取り付け業務を主に行っている。販売店が鹿兒島市と霧島市、そして鹿屋市に展開しているため、操業以降、始良センターが納車時のハブ(拠点)の役目を担い、各エリアへの物流工程をよりスムーズなものにしている。

昨今、車自体の性能が向上したこともあり、10年以上同じ車を愛用し続けるといったドライバーも増え、また、カーナビやドライブレコーダーなどの取り付け需要も

増加傾向にあるという。「お客様に長く乗っていただけるよう自動車のデザインや性能だけでなく、きめ細やかなメンテナンスにも心掛けています」と渡邊知樹総務課長。デザイン性だけでなく、整備を通じて、長期間快適に乗車できるサービスや環境づくりに注力する。工場内には、同社の行動指針である「明るい笑顔、元気な声、すばやい行動」が浸透し、従業員のハツラツとした表情で溢れている。

#12

株式会社
ホンダ四輪販売南九州
Honda Gloss 鹿兒島 始良センター
平松3792番2 ☎ 67-8850
知られざる特殊な先端技術で
全国、そして世界に——。
— 市内誘致企業ガイド —



一台一台心を込めて車を取り扱うHonda Gloss鹿兒島のみなさん。熊本地震時には発電機などをいち早く被災地へ寄贈するなど地域・社会貢献活動も積極的に行う。

問 市企業商工係 ☎ 66・3145



車体のはっ水性やキズ防止などの効果を高めるボディコーティングなども業務としている。

地元を知る機会を増やしたい 郷土愛が生んだ“おもてなしガイド”

46 市観光ボランティアガイド会長 藤井 孝良 さん



Takayoshi Fujii

海上自衛隊時代は対潜哨戒機パイロットなどを務めた。趣味は60代から本格的にはじめた油絵。抽象的な自然体の風景を描く細密画や具象画を好む。市主催10号美術展(第7回)大賞受賞歴もある。広島県三次(みよし)市出身、西餅田在住。

海上自衛隊鹿屋航空基地に赴任中、妻の節子さんと出会った縁で退職後、鹿児島へ定住。交通の利便性を考慮して県央の始良を選んだ藤井さん。
楽しい老後を過ごしていきたいと、市(当時始良町)主催の観光ガイド養成講座を受講し、まちな観光ガイドとなつて9年。平成20年に発足した旧町ガイド会、そして3年前に誕生した市観光ボランティアガイド会の会長も務めている。
「自衛隊時代、訓練のためアメリカに滞在中、現地の人と交流をしました。そのときに茶道などの日本文化を尋ねられ、上手く説明できず悔しい思いをした経験があります」と自国について無知だったことを痛感した瞬間を語る。この体験がガイドを始めるきっかけの根底にあるという。

「国内や地元にいると故郷のことを話す機会が減多にありません。すると地元を知ろうという意識が薄れて、結局故郷への愛着も無くなってしまう。逆

ます。逆に地元をしつかり知ることによって郷土愛が生まれてくると思います。観光ガイドは地元について聞かれることが仕事。訪問者から市の印象や感想を聞くことで改めて地元を学べ、地域よさや課題にも気付かされます」と話す。

ガイド会の活動は年間を通して、依頼によるガイドが約30件、独自企画のウォーキングイベントが10件程度あり、そのほか毎週日曜日にガイド会員がローテーションを組み、日本一の巨樹・浦生の大クスを無料でガイドする。また、ガイド会がオリジナルで組む市内コースは現在10コースを超え、いずれも歴史や景色など、市の名勝を案内している。

「歴史好きな人もいれば、歴史より風景を楽しみたい人もいます。そこには感動できる秘話や伝説も付加します。例えば、与謝野鉄幹が少年期を過ごした加治木に妻・晶子と訪問した際に残した歌など、観光の枠を超えたエピソードを織り交ぜ、いろん

なジャンル(切り口)を面にすることで新たな魅力を生み出します。それがガイドの醍醐味で、多くの切り口があればあるほど、より多くの方に市へ来ていただけると思っています」

今年79歳を迎える藤井さんの日課は夕方1時間の運動。体力維持を日々心掛けている。

「ガイドは山に登ることもあって、体力が必要なんです」とピンと伸びた姿勢がプロ意識を物語る。

「お客さまの『ありがとう』、楽しかったよの言葉が一番うれしいですね。ガイド業はお客さんが主役。それを補佐・演出するのがガイド。表情をみながら、そのときに欲そうな案内をどれだけあげられるかに尽きます。最終的に市へお金を落としてもらい、幸せな気持ちで帰ってもらうことが使命。お客様第一です」とおもてなしの気持ちを大切にしている。

現在、文化財・史跡数が県内最多の始良市の魅せ方や外国語に対応したガイド運用も研究中。



錦江湾に浮かぶ桜島と歴史あるまち並みが一望できる藤井さんおすすめ場所「高倉展望所」。結婚式の前撮りロケ地として隠れスポットにもなっている。同展望所は龍門司坂をさらに上った先にある。