

# AIRAview 12

平成28年12月15日 第162号  
広報あいら [アイラビュー]

.15

2016



クローズアップ

あいら有機野菜 アイラオーガニック

× 今月の勇気農家さん #1

# AIRView12 .15 2016



今月の表紙  
「帖佐八幡神社浜下り」

700年前の鎌倉時代後期に起源をもち、帖佐を治めた平山氏一族の苦労を毎年偲ぶ伝統行事。島津義弘居館跡の帖佐稲荷神社から松原地区にある御門神社まで片道約5kmの武者行列が行われる。

目的地の御門神社は、京都の石清水八幡宮から分霊された祭神が帖佐八幡神社に迎え入れられる際、最初に着船した地として伝えられている。※写真は帖佐稲荷神社鳥居前。関連記事P8

平成28年12月15日発行／第162号  
発行 始良市役所  
編集 秘書広報課広報広聴係  
〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地  
TEL 0995 (66) 3111  
FAX 0995 (65) 7112



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。



- 02 市長エッセイ「終わり良ければ…」
- 03 クローズアップ「あいら有機野菜」
- 06 情報ヒロバ
- 08 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 11 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 12 アイラエコアクション、錦江湾の生き物
- 13 健康生活「猛威を振るうインフルエンザ」
- 14 お知らせ「くらしガイド」
- 17 読者の声
- 18 プレゼント、市内誘致企業ガイド
- 19 今月の始良人 - 料理講師 植松 恵水子<sup>こ</sup>さん -

(H28. 12. 1 現在)

市の人口		対前月比	対前年同月比
人口	76,608 人	( - 36)	( + 331)
・男	35,858 人	( ± 0)	( + 160)
・女	40,750 人	( - 36)	( + 171)
世帯	35,518 世帯	( - 13)	( + 356)

## 市長エッセイ

### ・ 終わり良ければ…

「年の瀬」という言葉を聞くと慌ただしさにさらに拍車がかかります。「瀬」とは川の浅い所で、流れの速い部分を指し、その思い浮かぶ心象がこの時期の風情を良く表しています。

12月の別称の「しわす」には、日頃落ち着いている先生、すなわち師が走るからとか、師とはお坊さんのことと、年末に檀家<sup>だんか</sup>を回る忙しさからとか諸説あるようです。いずれにしても、気忙しさが身に染みて伝わってきます。

さて、最近車のCMを見てみると、自動停止装置や自動運転装置をうたい文句にしたものをよく見るようになりました。車もここまでできたものかとする意味驚きを隠せません。テクノロジーの進化は目覚しく、事故とは無縁の安全な乗り物となる日も近いのかもしれない。

一方、高齢者による交通事故が最近頻繁に報道されます。その多くがオートマチック車の操作ミスや、加齢に伴う運動神経や判断力の低下などによるものです。免許証の自主返納についても様々な意見があるようですが、都会とは違い、特に地方では車が足代わりとなっており、難しい問題を秘めております。安心して免許の返納ができるような施策を、国や県、関係係関と一体となつて急がなければなりません。

いずれにしても、今年も押し迫ってまいりました。何かと気忙しい時節柄だからこそ、いつもにもまして慎重に行動したいものです。今年一年、皆様それぞれに様々なことがあったことでしょうか。「終わり良ければすべてよし」の諭え<sup>たま</sup>とお祈り、穏やかに年末を迎えられますことをお祈り申し上げます。 笹山 義弘



緑、赤のクリスマスカラーがこの時期に映えるラディッシュ(はつかだいこん)。

クローズアップ

## あいら有機野菜 アイラオーガニック

×

今月の勇氣農家さん #1

県内で最も有機農家が多い始良市は、農家主導で有機農業に取り組んできた約40年もの歴史と基盤があります。

安全な食を考え、野菜をつくる農家さんや豊富な栽培品目を紹介することで、地元の有機野菜をもっと身近に感じていただくため連載をはじめます。初回となる本号では、有機農業のおさらいも合わせてお届けします。

そもそも有機農業とは。

よく、昔の農業自体が有機農業そのものだと言われている。

今は「有機肥料」と呼ぶ枯葉や草木の灰、家畜の糞などの天然の肥料を土に与え、土の微生物がこれらを分解する。植物は土の養分を吸収して、光合成をして栄養をつくる。この天然の循環が有機農業である。法律の話で固くなるが、国が示す「有機農業の推進に関する法律」では、有機農業をこのように定義している。

“化学的に合成された肥料及び農薬を使用しないこと並びに遺伝子組換え技術を利用しないことを基本として、農業生産に由来する環境への負荷をできる限り低減した農業生産の方法を用いて行われる農業をいう”。

要するに有機農業とは、土や人体に優しい、自然に近い形の農業なのである。

本市有機農業のおさらい

鹿児島には現在、有機農業を営む

有機キャベツとトマトをモチーフに、  
頭には益虫のテントウムシがいます。  
大好物は有機にんじん。



あいら有機野菜  
イメージキャラクター  
**てんてん**

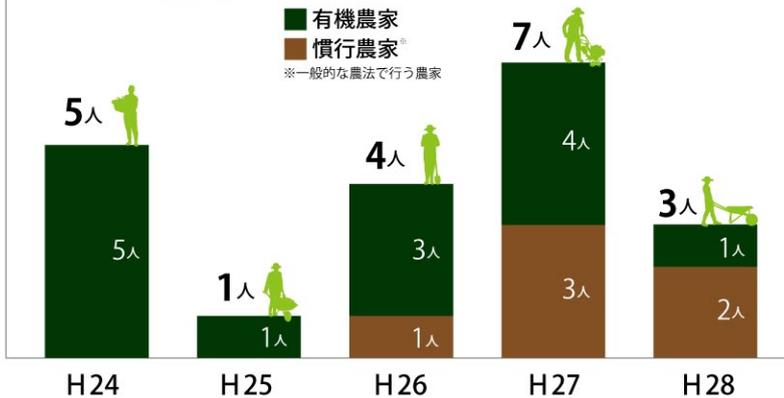


年間栽培品目  
約**60**品目以上



独立行政法人国際協力機構(JICA)を通じて訪問したネパール王国の農業視察団。海外の官僚や学者も本市の有機農業に深く関心を寄せている。

グラフ2 新規就農者数の推移  
H28.11月/市農政課調べ



グラフ1



県全体の有機農家数398戸の約1割  
(H28.3月時点/県調べ)

## データで見る 始良市の有機農業

農家が約400戸あり、そのうちの1割を本市が占めている(グラフ1)。有機農家数は県内最多を誇り、本市の有機農業史は、食の安全が見直されたはじめた昭和50年代にさかのぼる。特徴としては、農家同士が部会をつくり組織的に生産する。話し合いにより各農家が多品目の野菜を手分けし、できるだけ多くの種類を栽培。害虫被害のリスク分散と栽培品目の重複を回避し、安定した収入につながることを考慮した仕組みだ。

また、JAや県・市などと定期的な情報交換を行い、市況や技術、販売促進の情勢など最新情報も共有している。民間法人(かごしま有機生産組合)が本市三拾町に設立した就農研修施設「鹿児島有機農業技術支援センター」や市独自の経済的な補助事業も就農を後押しする。

有機農業を本市で初めて取り組んだ先駆者たちの技術指導や研修の受け入れなどのおもてなし精神も新規や農業経験の浅い就農者にとっては心強い支えとなっている。そのた

め、毎年就農者数も増えている(グラフ2)。

近年では、栽培方法や販路・流通について、国内だけでなくネパールやドイツ、中国などの海外からの研修視察もあり、市にとっては国内外で競争でき得る、数少ない潜在性の高い分野に成長しつつある。

### 始良の栽培方法が手本に

本市の有機農家は自然のままの健全な食物連鎖をめざし、土づくりから厳しい基準をもつJAS(日本農林規格)に準じて営農している。

長い歴史をもつ本市の有機農業が築き上げてきた栽培方法は、県の栽培マニュアルの基礎にもなっている。

40年間の経験で明らかとなった栽培技術や栽培可能な品目・品種の情報を惜しみなく公開し、後世へつなぐ財産として、県全域の農家に普及。鹿児島の有機農業の発展にも大きく貢献している。

問 農政係 ☎52・1211(内線222)



あいら有機野菜でみなさんを健康・元気に!

今月の勇気農家さん #1

県内最多数を誇る始良市の有機農家さんたちを紹介。

「人間の身体は食べものでできている」  
アトピーを克服し、有機農業へ。

5年前に本市で有機農業をはじめ。高校まで大阪で育ち、弁護士をめざし国立大学へ進学。弁護士資格取得のため徹夜続きの勉強で身体を酷使。もともと持っていたアトピーがひどくなり、かゆさと痛みで一時は包帯で全身がグルグル巻きになるほどの重症に……。伊集院出身の父親の勧めもあって、湯治目的で鹿児島に移住。そこで先輩農家のつくったにんじんジュースを飲む機会があり、衝撃を受ける。

「身体の血液がきれいになるような瞬間でした」と有機野菜との出会いを語る。湯治生活を続けていくうちに、アトピーも次第に治り始めた。「健康なものを食べるからこそ身



Hiroto NAGATA

加音オーケストラのコンサートマスターも務める  
永田 寛人さん (加治木町反土)

得意野菜

ラディッシュ、小松菜、かぶ  
スティックブロッコリー



体も気分も健康でいられると痛感しました。生きる基本は食べものと気付き、就農を決意しました」

厳しい環境で生き抜こうとする野菜や土と触れ合うことで自分自身もそうなる気がするという永田さん。現在、計7反3畝(約2200坪)の畑に年間述べ約20種類の野菜を独りでつくる。

幼少期の頃から嗜むヴァイオリンが息抜き。本市に拠点を持つ加音オーケストラのコンサートマスター(首席奏者)を昨年から務め、楽団を引っ張る異色の有機農家。

安全・安心だけでなく、  
有機野菜の美しさも発信中——。

情報発信が課題となっていた市産有機野菜の魅力を広報紙以外の媒体も使ってお届けします。

昨年利用者数が急増し、特に女性に高い支持を得ているSNS「インスタグラム」を活用。有機野菜が放つ多彩な表情を11月から全国に発信しています。



①ほのかな甘さ、そして最後にピリッとくるラディッシュ。②お酢とレモン汁、ハチミツをブレンドした甘酢の一夜漬け「サワーラディッシュ」。③身体の免疫力を高める小松菜。④玉ねぎ、じゃがいも、セロリを煮込んだ小松菜スープ。

Instagram



@aira\_organic

※ホームページは「あいら有機野菜」でご検索ください。



市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープがごしま始良店、JAファーム重富、イオンタウン始良などでお買い求めいただけます。

## 海外個人観光客向け誘客事業(インバウンド) アジア圏へ、市の魅力発信

～鹿児島国際線発着 4 か国などを対象～

### 最後の寄り道・買い物に始良市に立ち寄る

市の観光事業では、海外観光客向けの誘客活動のひとつとして、各国の観光企画会社や旅行客に影響のある記者などを市へ招待し、本市の魅力を感じてもらおうツアー(ファミトリップ)を実施した。

近年、本市には海外のツアー客が鹿児島市から空港に向かう途中に立ち寄るケースも増加。空港には売っていないお土産や日本製の生活用品を買い求める傾向にある。

### 各国メディア・記者が視察



11月26日と27日の2日間、韓国、台湾のメディア関係者6人が市の観光地や市産品を視察に訪れた。両国内では日本以上にインターネット経由で旅行情報を収集する割合が高く、招待者6人もそれぞれインターネットを軸に本市の情報を発信する。

今回のツアー事業により、地理的優位性だけでなく、歴史文化財や有機野菜などの観光素材を国外にも発信することで、さらに幅広い層の海外観光客の取り込みにつなげていく。

問合せ  
観光係 ☎66・3145

## 市内観光スポットを巡るスタンプラリーゲーム 「ケータイ国盗り合戦」に本市登場

～県内初、始良市が対象。さらに本市の旅を楽しむ～



全国に110万人のゲーム利用者をもつ携帯端末用人気ゲーム「ケータイ国盗り合戦」の舞台に始良市が12月から登場。携帯の位置情報機能などを使用し、全国各地にある観光スポットを仮想の領地に見立て、訪れた場所を自分の領地にしていく、いわゆる“陣取りゲーム”である。

市内7つの観光スポットのほか、島津家や義弘公に所縁のある仙巖園や徳重神社などもスポットに加えており、ゲームを通じて始良市を含め、鹿児島の歴史と観光を楽しむ内容となっている。各スポットすべて訪れるなど、ゲーム内の条件をクリアすることで、オリジナルのアイテムや実際の市の特産品がもらえる特典も用意。始良市版のるるぶも発行し、連動して本市を楽しんでもらう。

来年には7つのスポットの一部を観光バス「あいらびゅ一号」で巡る企画ツアーも予定している。



国内観光情報誌の定番「るるぶ」の始良市版を発刊。初めて始良を訪れる人でもわかりやすいコースやグルメ情報などを掲載。市役所のほか、蒲生観光交流センターなど市内主要観光施設に設置中。

問合せ  
観光係 ☎66・3145

理数系・体育スポーツ分野などで相互協力

## 3 学校法人と協定

～教育力向上など、官学連携に期待～

### 学校法人日本体育大学



10月31日、日本体育大学と体育・スポーツ振興などのための相互連携に取り組む協定を結んだ。今回の協定により、始良市でトップアスリートによるスポーツ指導や交流事業をはじめ、同法人の総合研究所が進める介護予防や健康づくりに関するシンポジウム、そして学生の合宿など、日本体育大学の特色を活かした取り組みが今後行われる予定。

### 学校法人 英数学館・加計学園



10月28日、包括的な連携協定を英数学館(広島県)、加計学園(岡山県)両学校法人と締結。理数系教育分野をはじめ、地域づくり観光振興、健康・福祉や自然環境などの各種分野で協力し、市の教育力をさらに底上げする。今回の協定では、加計学園グループの岡山理科大学や倉敷芸術科学大学など16校が協定校となっている。

問合先

スポーツ振興係 ☎62・2111 内線234 / 企画政策課 ☎66・3107

国際天文学連合が命名

## 小惑星「Airashi」が誕生

～直径10kmの星、楕円軌道で太陽を一周～



星の命名権をもつ国際天文学連合(本部・パリ)が火星と木星の間に存在する小惑星に「Airashi」と命名。11月14日、国際天文学連合の傘下である小惑星センターが、小惑星「Airashi」の誕生を報じた。今後、Airashiは世界共通の星の学術名として、その名が残されることになる。

本紙8月15日号でも取り上げたとおり、今回の命名は本市北山にある天文施設「スターランドAIRA」の関係で交流を続けるJAXA(宇宙航空研究開発機構)の元職員・寺門邦次氏から市名を小惑星に命名する提案があったことがきっかけとなった。小惑星自体は、寺門氏と親交のあるアマチュア天文家・渡辺和郎氏が1995年に発見した星で、今年5月に国際天文学連合に命名認定の申請を行っていた。

Airashiは、直径10kmと推定され、太陽の周囲を楕円軌道で5.60年(約6年)かけて一周する。

### 2月に命名記念式典を予定

来年2月には、寺門氏や渡辺氏を招き命名記念式典の開催を予定。事前に市内各小中学校の児童・生徒を対象にこの小惑星のニックネームを募集し、結果を式典で発表することも計画している。

問合先

教育指導係 ☎ 62・2111 内線215

平成28年度県高等学校新人体育大会弓道競技

## 加治木工業高校弓道部、男女ともに優勝など好成績



10月に開催された県高校新人体育大会の弓道競技で加治木工業高校弓道部の団体男子が連覇しました。団体女子も準優勝、個人では川畑達哉さん、福重真子さんがそれぞれ優勝を果たしました。

同部は来年6月に行われる高校総体に向け、特に団体女子は連覇を目指し練習に励んでいます。

(前列右から時計回りに)永江真之さん、隈元雅也さん、梶原淳史さん、文榮樹良さん、藤野梨沙さん、恒吉亜美さん、福重真子さん、森木柊風さん、江藤諒人さん、牧角沙希さん、尾之江彬さん、川畑達哉さん、福永諒太さん、村上武さん

総務大臣、県統計会長から表彰

## 花田隆さん、西田登さん、統計調査で功績



行政が行う統計調査に大きく貢献し、花田隆さん(写真左・代理/西餅田在住)と西田登さん(右/加治木町朝日町在住)が国と県から表彰を受けました。花田さんは平成27年度の労働力調査、西田さんは多年にわたる各統計調査での功績が認められました。

鎌倉時代の当時に偲んだ伝統行事

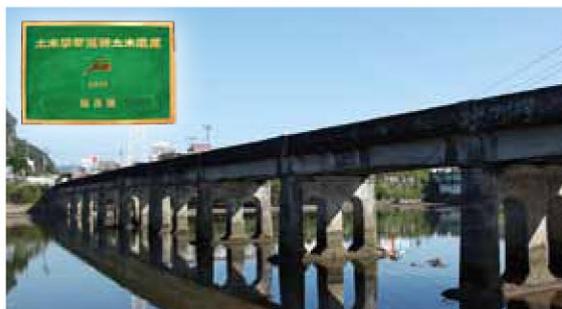
## 武者・裃姿など武者行列、帖佐八幡浜下り



11月13日、鎌倉時代に帖佐を治めた平山氏一族を偲ぶ「帖佐八幡神社浜下り」が行われました。一時途絶えた行事でしたが島津義弘公が再興。現在、保存会により引き継がれ、毎年、子どもを含む地元住民たちが武士や神主に扮して松原地区の御門神社まで歩きます。関連記事P2

昭和初期から市の交通を支える

## 始良橋が推奨土木遺産に認定



別府川に架かる(南九州コカ・コーラボトリング横の)始良橋が土木学会の「推奨土木遺産」に認定されました。全長150mの始良橋は昭和7年に旧国道10号に建設され、大正、昭和初期のコンクリート製の橋では県内最長。珍しい紋様やデザインの文化的価値が高く評価されました。

重富海岸に漂着した流木を除去

## 始良西部森林組合と四季の会が無償で協力



9月に上陸した台風16号で重富海岸に漂着した流木を始良西部森林組合が市と共同で除去作業を行いました。当日は本市を拠点に活動するNPO法人「四季の会」も作業車を無償で貸し出し、作業を支援。除去された流木は薪として利用されます。

topic 1

第24回全国高等学校ロボット競技大会  
加治木工業高校、全国大会で初の4位入賞



加治木工業高校ものづくり部ロボット班が、石川県で行われたロボット競技の全国大会で初めて決勝に進出し、4位入賞となりました。決勝に進出できるのは128チーム中8チームのみ。日々のロボット改良と操作練習で次につながる結果を残しました。

topic 2

龍門司焼の技と伝統を守り続ける  
川原史郎さん、「現代の名工」に選出



平成28年度「現代の名工」に、川原史郎さん（龍門司焼企業組合理事長）が選ばれました。同賞は厚生労働省が工業技術や衣服などの分野で卓越した技能を持つ技術者を表彰するものです。約40年、龍門司焼の陶工として磨き上げてきた確かな技術が評価されました。

topic 4

始良ふるさと大使就任記念コンサート  
大迫淳英さん、美しい旋律で聴衆を魅了



10月30日、本市出身のヴァイオリニスト大迫淳英さんの始良ふるさと大使就任記念コンサートが加音ホールで開催。当日は乗務するクルーズトレイン「ななつ星in九州」のテーマ曲やクラシックの名曲などを演奏し、集まった約700人の聴衆を魅了しました。

topic 5

メジャーリーグ優勝を報告  
川崎宗則選手、市を表敬訪問



米国メジャーリーガーで始良ふるさと大使の川崎宗則選手が市を表敬訪問。川崎選手は「みなさんの応援のおかげで優勝できました。このパワーを市民のみなさんに届けるために帰ってきました。僕は世界一“ついで”男です」と声を弾ませました。

topic 8

電子部品の製造工場を新設  
株式会社高山産業と立地協定



11月24日、電子部品の製造を行う株式会社高山産業と立地協定を締結しました。同社は蒲生町北地区で昭和51年に創業し、新工場を白男地区に増設します。操業予定は平成29年4月で、主に携帯電話などの電子部品を製造し、新規雇用も30人を予定しています。

topic 9

活動支援への恩返し  
北太鼓踊り保存会、関東で勇壮に踊る



北太鼓踊り保存会が蒲生町北出身の田口渡美子さんが運営する埼玉県の介護福祉施設5か所で踊りを披露しました。田口さんは同保存会の活動支援を長年行っており、その恩返しに行われたものです。当日は関東在住の本市出身者も集まり、始良の伝統芸能を楽しみました。



# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、  
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで  
かざして、  
かりよう!



## RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (Y・M)

### レシピにたくした料理人の夢

百瀬しのぶ文 汐文社



児童書棚に置かれていたのですが、表紙に心ひかれ手に取りました。大人でもグイグイと引き込まれる文章。主人公の少年が大人になるまで、心の繊細な模様が手に取るように自分の中にスルスルと入ってきました。若くして少しずつ病によって体が思うように動けなくなっていく恐怖。今の時代、病を一つは抱えているであろう現代人にとって励まされる作品であり、心に残る本になるのではと思います。

## NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



### シャルロットの憂鬱 Melancholy of Charlotte

近藤史恵著 光文社

シャルロットは雌のジャーマンシェパード。警察犬を早く引退し、池上家にやってきた。犬同士、飼い主同士、ゆるやかな連帯も生まれるが、なかには不穏な事件を持ち込む者もいて…。



### クモの糸でバイオリン

大崎茂芳著 岩波書店

「クモの糸にぶら下がる」など数多の挑戦を経て、クモの糸でバイオリンの弦をつくることに。暗中模索、数年がかりで完成した弦が、世界的な反響を巻き起こす。たゆまぬ好奇心が生んだ成功物語のすべてをレポート。



### 一汁一菜でよいという提案

土井善晴著 グラフィック社

一汁一菜とは「ご飯、味噌汁、漬物」を原点とする食事の型。料理研究家・土井善晴が生活のリズムをつくる柱となる一汁一菜という日本人としての「生き方」を提案。



### 虫の目になってみた

海野和男著 河出書房新社

昆虫は世界をどんなふうに認知しているのか。アブラムシを食べるテントウムシ、シジミチョウの幼虫とアリの蜜月、臭いでSOSを送るカメムシなど、彼らの合理的な生き様を、昆虫目線で追いかける。

師走になりました。間もなく子どもたちが楽しみにしているクリスマス、そしてお正月がやってきます。反面、お母さん方は大掃除やお料理と忙しい時期になりました。図書館にはお掃除方法やお料理、様々な行事の意味が分かる本などがあります。ぜひご利用ください。



中央図書館  
もりなが館長

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771

休 毎週月曜。 ※ほか休館日 ㊤ 1/10(火)・1/26(木) ㊤ 1/26(木) 年末年始休館 12/29(木)～1/3(火) ※蒲生のみ 12/28(水)～1/4(日)

## 図書館フェスティバル



今年のチャンプ本に、  
平佐田さんが紹介した  
『感じる科学』  
(さくら剛/著)  
が選出されました。



ビブリオバトル in 始良

チャンプ本獲得者

加治木高等学校 平佐田莉子さん

## MONTHLY MOVIES



## 世界の名画・アニメーション

中央図書館 2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座(土曜に再上映)」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合があります。

### 1月のピックアップ作品



水曜名画座 11日(水) 午後2時～

バルカン超特急

監督: アルフレッド・ヒッチコック

出演: マーガレット・ロックウッド、マイケル・レッドグレイブ  
1938年作品(イギリス)



親子映画会 14日(土) 午後2時～

まめうしくん

2006年作品(日本)



## ワクワクこどもBOOKS

たとえば、  
この本



児童書

こどもノーベル賞新聞

若林文高 監修

●世界文化社

## お子さんへ、心地よい読み聞かせを

### 1月のおはなし会

加治木図書館

28(土)

午前10時30分～

中央図書館

7(土)・21(土) 午後3時～

13(金) 午前11時～ (おはなしだっこの会)



図書館フェスティバル  
おはなし会スペシャルの風景

朝9時  
開館

このコーナーは、育児をするみなさんへ、行政からのお知らせや親子つどいの広場の情報を中心に掲載します。

## 「スタンプでポン！」手先を動かす、創造タイム

1月19日(木) 10:00～11:00

定員 10組(多数の場合は抽選) 申込期限 1/11(水)午後4時  
対象 未就学児まで  
講師 かじきっずの保育士スタッフ

布でつくったスタンプやお子さんの手形などでペタペタペタと、カラフルな絵を描きます。楽しい記念アートにもなり、お子さんの今を残す成長記録にもなります。



～節分バージョン～

手形アートはインスタグラムなど、世界的にも話題になっています。

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」 ☎73・6912

## 母乳でがんばりたいママたちへ

1月26日(木) 10:00～11:00

定員 親子10組(多数の場合は抽選)  
対象 3歳未満・妊婦さん  
講師 久保田まゆみ(助産師・保健師)



申込期限1/18(水) 午後4時

おっぱいで育児をしたいと思いながらもうまくいかない、足りているか心配、すぐ乳腺炎になってしまう、卒乳のタイミングについて知りたい。など、おっぱいに関する疑問や悩みはさまざまです。

おっぱいのあれこれや母乳育児に関するヒント、おっぱいのお手入れ方法について助産師が分かりやすくお話いたします。みなさんから事前にいただいた疑問や質問にもお答えします。

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」 ☎73・5333

Hanada HIROKI



はなだ ひろき  
**花田 浩希**くん H26.12.1 生まれ  
パパとママの元に生まれて来てくれてありがとう。  
パパ 浩さん・ママ 小百合さん  
オススメ遊び場  
【市内】総合運動公園、あいあい  
【市外】ふれあいスポーツランド、動物園  
関心ごと  
どんな絵本を楽しく見てくれるか?  
備みごと  
歯磨きを好きになってくれる方法。

Nishimori KAZUMA



にし もり かず ま  
**西森 和馬**くん H26.12.10 生まれ  
ママとパパの宝物だよ☆  
パパ 真吾さん・ママ 香織さん  
オススメ遊び場  
【市内】あいあい  
【市外】平川動物園  
関心ごと  
トイレトレーニング。  
備みごと  
育児と仕事と家事の両立。

Yamashita HARU



やました はる  
**山下 波琉**くん H25.12.14 生まれ  
我が家のアイドル波琉くん♪すくすく元気に育ってね!  
パパ 慎一さん・ママ 育子さん  
オススメ遊び場  
【市内】給良市総合運動公園  
【市外】平川動物公園  
関心ごと  
幼児食のレパートリー。  
備みごと  
トイレトレーニング。

Oteki YUKIYA



おて き ゆき や  
**樗木 幸哉**くん H26.12.10 生まれ  
ここに笑顔をいつもありがとう。元気いっぱいおおきくなってね!  
パパ 秀光さん・ママ 奈保子さん  
オススメ遊び場  
【市内】あいあい、松原たいこ公園  
関心ごと  
野菜をたくさん食べてくれるメニュー。  
備みごと  
歯磨きを嫌がること。

Hanada KOTOMU



はなだ ことむ  
**花田 来斗結**くん H26.12.17 生まれ  
元気いっぱい優しいことむ大好きだよ! 元気に成長してね。  
パパ 純一さん・ママ 弥生さん  
オススメ遊び場  
【市内】あいあい、建昌保育園  
【市外】高千穂牧場、空港  
関心ごと  
遊び場探し。  
備みごと  
食事中にコップで、水遊びをしよう。

Kamibayashi DAICHI & HIROTO



かみばやし だい ち ひろ と  
**神林 大智**くん・**大翔**くん  
H25.12.18 生まれ H27.12.3 生まれ  
2人共12月生まれ! 今年と一緒に祝いできるね!  
パパ 良さん・ママ 瞳さん  
オススメ遊び場  
【市内】あいあい、総合運動公園  
関心ごと  
キッズのカットをしてくれるお店。  
備みごと  
トイレトレーニング。



あいあい  
ボーイズ  
ガールズ

掲載で希望の場合はあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選になります。次回の申込期限は1月6日(金)。対象は今年2月生まれのお子さんです。

December  
2016

30・10運動って、なに？

1000tのごみを減量、できるか？



年末の宴会季節が到来です！

年末年始はごみの発生量が増加する傾向にあります。クリスマスや大晦日、

正月での大量消費や暮れの大掃除などが原因です。飲食店などでの宴会でも食べ残しが大量に発生します。飲食店の生ごみの約6割がお客様の食べ残した

料理といわれています。

### 乾杯後とお開き前に食事を楽しむ

30・10(さんまる・いちまる)運動は、会食や宴会での食べ残しを減らすために国が推奨している運動です。乾杯後の30分とお開きの10分前は、自席で料理を楽んで、「もったいない」食べ残しの削減に取り組むものです。

### 食べ残さないための幹事の一言

会食や宴会の幹事さんの一声で食べ残しをグッと減らせます。生ごみの減量にご協力ください。

### 食べ残しを減らす！ 幹事さんの気の利いた一言

#### 宴会開始時

乾杯後30分とお開き10分前は自分の席で料理を楽しみましょう！

#### お開きの10分前

間もなくお開きの時間です！自分の席で料理をお楽しみください！



**分別あるある**  
**これが正解。**  
間違いやすい分別品目をご紹介します！

アルミ皿・トレイ ※不燃性の材質	→	不燃 [赤袋]
アルミホイル ※不燃性の材質	→	不燃 [赤袋]
アルミ箔プラ ※容器包装品	→	 その他プラ

◎問合先・生活環境係 ☎66-3189

## 「越冬ツバメたち」

シリーズ 錦江湾に住む旬の生き物たち

45

ツバメは、南西諸島や東南アジアなどから子育てで日本に渡ってくる「夏鳥」だ。初夏、人家の軒先の壁に泥と糞や枯草などで

巣を作り、夫婦で子育てをする光景は身近な野鳥として親しまれている。秋には夏に生まれた若者たちも一緒に電線に並び、やがては一斉になくなり、賑やかだった家々の周りが急に寂しくなる。

平成16年秋、そろそろ冬物の衣替えをしようかという時期に越冬ツバメたちはやってきた。毎日、少しずつ増えて気が付けば夏のように家々の周りを飛び回っていた。明らかに夏に子育てをしていたツバメたちとは違う。彼らは冬をこの地で過ごすためにどこからかやってきた。この年は重富海水浴場

近くで40数羽が冬を過ごし、翌年春の早い時期に帰って行った。その年から彼らは必ず訪れるようになり、数も増えていった。

「越冬ツバメ」と聞くと、大ヒットした演歌のような少し悲惨で寂しいイメージがあるが、実際はそんなことはない。子育てをしない彼らはのびのびと楽しそうに冬空を飛び回り、精悍なツバメたちとは雰囲気異なる可愛い野鳥だ。彼らは虫を食べるので、冬場でもエサが確実にあるということだろう。今年も続々と彼らがやってきている。遠く北の土地で夏を過ごし、この地を選んで来た越冬ツバメたち。菜の花が咲くころまでの短い冬。ゆつくりと鹿児島を楽しんでほしい。



### 錦江湾学習会

「錦江湾の野鳥とクロツラヘラサギ」

日時 1月18日(水) 午後7時～  
場所 重富海岸自然ふれあい館  
なぎさミュージアム  
講師 小野田剛(くすの木自然館 専門研究員)  
定員 30人(1,000円/人)  
窓口 くすの木自然館 ☎67-6042

環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事

浜本奈鼓

到来!

## 猛威を振るうインフルエンザ ～予防に努めましょう～

インフルエンザは飛沫か接触でウイルス感染します。11月下旬から12月上旬に流行し始め、1月から3月にピークを迎えます。インフルエンザにはA・B・Cの3つの型があり、日本ではA型とB型が流行の傾向にあります。今年10月下旬時点では、県内でA型とB型が検出されています。

### 症状

感染後、1～3日間の潜伏期間を経て

- 38度以上の高熱
- 頭痛・関節痛のほか、喉の痛み・鼻水・咳といったかぜの症状を継続して伴う。
- 1週間から10日程度で回復

小児や高齢者は重症化しやすく、呼吸器・循環器の疾患や糖尿病などの方は合併症にも注意が必要です。

### 予防

流行前のワクチン接種は有効ですが、感染しないわけではありません。

- 外出時のマスクの着用
  - 手洗い・うがいの励行
- を心がけましょう。

手洗いは、指先や爪、手の甲、指の間、手首まで石鹸を使ってきれいに洗いましょう。

もし、感染したかな?と思ったら...

早めの受診を心がけ、一定の湿度を保った部屋で休養と栄養をとることをおすすめします。

## 健活あいら 慢性腎臓病(CKD)予防講演会 ～意外に身近なCKD 慢性腎臓病ってなあに?～

先着100名様に  
「減塩グッズ」  
をプレゼント!!

日時 1月22日(日) 午前10時

場所 始良公民館2階

※聴講希望の方は電話でお申し込みください。

申込期限 1月20日(金)

内容 講話①「新たな国民病 慢性腎臓病」

講師：揚松龍治氏 始良保健所長/医師

講話②「腎臓にやさしい食事」

講師：大山律子氏 県栄養士会/管理栄養士

問合せ 成人保健係 ☎ 66-3293

80歳で自分の歯  
20本以上



8020運動では、毎年、歯の丈夫な高齢の方を表彰する「高齢者よい歯の表彰式」を実施しています。この表彰は市内に住む80歳以上で自分の歯を20本以上もつ方を対象に、始良地区歯科医師会始良支部に所属する歯科医の先生から推薦してもらっています。今年は57人の市民のみなさんが表彰をうけられました。





**手話通訳者**をご利用ください。  
毎週水曜日  
午前9時～正午  
**1** / 4日・11日  
18日・25日  
窓口にあります  
市役所2号館1階  
長寿・障害福祉課

**市税などの納期**

● 税務課

税目	期別	納期限
固定資産税	4期	1月4日(水)
国民健康保険税 (普通徴収)	7期	
介護保険料 (普通徴収)	7期	
後期高齢者医療 保険料(普通徴収)	6期	

※口座振替日は12月26日(月)です。残高をご確認ください。  
※納付が遅れると督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

☎管理係 66-13048

**加治木運動場の無料開放**

● 保健体育課

子どもたちが親や友達と自由に遊ぶ場を無料開放します。  
**日時** 1月15日(日)午前8時～午後5時

**場所** 加治木運動場(加音ホール横)  
普段からの活動団体(連盟・協会・同好会・スボ少年など)は利用不可。

☎スポーツ振興係 62-121

11 ☎ 233・234

**始良10号美術展**

親子絵画教室

「親子で似顔絵をかこう」

● 社会教育課

**日時** 1月22日(日)午前10時～正午  
**定員** 15組 ※参加無料  
**対象** 小・中学生の親子

**場所** 加音ホール展示室  
**講師** 武田信雄(始良10号美術展実行委員・加治木美術協会会長)

**持参品** 水彩絵の具一式(絵の具、筆、水入れ)  
**締切** 1月8日(日)

※要予約、応募多数の場合は抽選。結果は後日通知。

☎社会教育係 62-12111

☎ 241、242

**七草粥を振舞う会**

● 加治木地域振興課

市商工会では地域の活性化と地元への恩返しとして、七つの鍋からみなさんへ七草粥

をふるまいます。

**日時** 1月7日(土)午前10時から ※費用無料、無くなり次第終了

**場所** 加治木ふれあい物産館  
☎市商工会加治木支部 63-2295

**さえずりの森イベント**

● 林務水産課

ミニ門松づくりとピザづくり体験教室

**日時** 12月25日(日)午前9時20分集合  
**参加料** 1500円(1家族ミニ門松1対・ピザ1枚)、単品(ミニ門松1対1500円、ピザ1枚1000円)

※材料費、道具、保険料を含む  
**申込期限** 12月22日(木)

**申し込み** 申し込み  
**日時** 12月28日(水)午前10時集合

**参加料** 1000円(昼食用お餅3個、持ち帰りお餅7個)

**申込期限** 12月25日(日)

**共通項目**

**場所** さえずりの森

**定員** 先着20人

**申込方法** 電話/FAXで参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお知らせください。

☎ さえずりの森管理センター  
☎ F 62-6666

**おもちゃ病院開設**

● 長寿・障害福祉課

**日時** 1月8日、22日(日)午前10時～午後3時

**場所** 松原地区公民館  
※無料(部品代は実費)

☎ 始良おもちゃ病院長 榎田  
☎ 66-11248

**愛宕神社初詣**

● 地域政策課

ぜんざいと焼き餅のふるまひがあります(日の出時刻～午前9時)。※悪天候の場合は中止

**日時** 1月1日(日)午前7時～

**場所** 愛宕神社(白銀坂公共駐車場近く)

☎ 愛宕神社伝統保存会 池田  
☎ 65-12748

**北山梅北神社初詣**

● 地域政策課

ふるまい酒、おしるこ。参拝客全員にくじ有り。

**日時** 1月1日(日)、2日(月)午前8時～午後5時

**場所** 北山梅北神社

☎ 北山下組公民館 榎山  
☎ 90-9130-7551

サークル活動募集  
 企業PRなど

始良公民館  
 1・2階ロビー

## 気軽に宣伝できる 掲示板を設置

年間延べ13万人が来場する同館では、親子つどいの広場や講座・教室、イベントなどが頻繁に開催していることから、館内への掲示要望も多くありました。そのため、各種団体やサークル、事業所のみなさんが活用できる掲示板（有料）を始良公民館ロビーに来年4月から設けます。幅広い年代のみなさんへ企業やサークル活動の情報などを気軽に周知・宣伝する掲示媒体としてぜひご活用ください。ウェブは「始良公民館 有料広告」でご検索ください。

**掲示利用**

掲示月額 2,000円～3,000円  
 掲示サイズ A1 (横59.4cm×縦84.1cm)  
 利用期間 1か月単位  
 (平成29年4月から)  
 ※掲示内容には条件があります

問合先 ▶ 始良公民館 ☎ 66・2044

# マイナンバー

こんなときに使われています

マイナンバーを毎日使うことは少ないですが、次のようなときに必要になります。紛失することがないように気を付けましょう。



### 使用する主な場面

- 学生の時、奨学金の申請時やアルバイトをはじめ
- 子育ての時、出産一時金や児童手当の申請
- 退職時、福祉・介護、年金給付の手続き
- 就職の時、源泉徴収票の作成や雇用保険の手続き、税の確定申告
- その他、生命・損害保険や共済の受け取り時や雇用保険の失業など給付の手続き



問合先 ▶ 市民課 ☎ 66・3159

# 1月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (日)	霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
	霧島市(隼人)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
	始良市(加治木)	徳重クリニック	内科耳鼻咽喉科	62-2672
	始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	始良市(加治木)	のぞみ薬局	—	62-0234
2日 (月)	霧島市(国分)	国分脳神経外科分院	脳神経外科	73-8122
	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
	始良市(始良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	始良市(始良)	おぼたクリニック	耳鼻咽喉科	64-5533
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	霧島市(国分)	いちち眼科	眼科	47-3618
3日 (火)	霧島市(国分)	三輪クリニック	内科外科	73-3138
	霧島市(隼人)	浜崎医院	外科内科	42-0349
	始良市(加治木)	あいら泌尿器・ひふ科	泌尿器皮膚科	62-7100
	始良市(始良)	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
8日 (日)	霧島市(国分)	かのう医院	外整形内科	46-9111
	霧島市(隼人)	日当山温泉クリニック	内科	43-3111
	始良市(始良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
9日 (月)	霧島市(国分)	プライマリ・ケアむろ内科	内科小児科	46-6611
	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
	始良市(加治木)	港町クリニック	整形理学療法科	63-9791
	始良市(始良)	尾田内科胃腸科	内胃腸科	65-7511
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
15日 (日)	霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
	霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	始良市(始良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(国分)	ここの子どもクリニック	小児科	47-1211
22日 (日)	霧島市(国分)	石塚内科・胃腸内科	内科	45-0419
	霧島市(国分)	原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
	始良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	始良市(始良)	田代皮膚科	皮膚科	65-1015
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
29日 (日)	霧島市(隼人)	隼人温泉病院	内科	42-2151
	霧島市(隼人)	隼人クリニック	外科	43-5511
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	始良市(始良)	朝日ヶ丘クリニック	内科小児科	66-1122
	始良市(始良)	内倉外科医院	外科内科	65-2548
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300	
	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
	始良市(始良)	うさぎ薬局	—	67-6018
	始良市(始良)	—	—	—

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医が変更されることがあります。

☎保健予防係 ▶ ☎66・3293

## 夜間救急診療

【月曜～金曜】

・午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】

・午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42・1171

## 歯科救急診療【日曜、祝日】

・午前9時～午後3時

始良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58・4388

## こどもの救急電話相談【夜間】

夜間におけるお子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをいたします。

【相談時間】

毎日・夜間 午後7時～11時  
☎ # 8 0 0 0 (県内統一)

※つながらない時は

☎ 099・254・1186

## 緊急時の情報収集に

休日当番医や災害情報などを配信

防災・地域情報発信メール



- ①上のQRコード読み込み後、空メールをお送ってください。
- ②メールが届きます。本文にある指定URLにアクセス。
- ③欲しい情報(ジャンル)を選択。  
※登録時には緊急連絡情報が配信される設定になっています。

面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1. クローズアップ
- 2. 情報ヒロバ
- 3. あいらフラッシュ
- 4. アイラエコアクション
- 5. アイラキッズ
- 6. 健康生活
- 7. 市内誘致企業ガイド
- 8. まちかど図書館
- 9. 今月の始良人
- 10. その他 ( )

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

ご協力ありがとうございました。

×キリトリ線

### 応募のしかた

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキも可。当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆加治木図書館と隣の郷土館の休館日についてです。先日、祝日に県外からの友人を案内しようとした

市は地域性だと感じるお便りでした。昨年、運転免許証を返納いたしました。現在非常に不便を感じていますが、最近の高齢者の事故のニュースなどにびっくり。やっぱり返納したことはよかったのだなとひとり喜んでいました。(T・Aさん)

最近、高齢者の交通事故がニュースなどで頻繁に取り上げられています。昔と異なり、車を運転する高齢者の人口が増えていることがひとつの要因にあるようです。今後さらにドライバーのみならず、あなたが正常に運転ができるルールや物差し(ガイドライン)づくりや、免許返納によって生じる別の交通手段を確保する政策づくりも国家的に取り組んでいく必要があります。市でも事故予防などの啓発を警察と連携して進めていきます。

◆加治木図書館と隣の郷土館の休館日についてです。先日、祝日に県外からの友人を案内しようとした

市は地域性だと感じるお便りでした。昨年、運転免許証を返納いたしました。現在非常に不便を感じていますが、最近の高齢者の事故のニュースなどにびっくり。やっぱり返納したことはよかったのだなとひとり喜んでいました。(T・Aさん)

市は地域性だと感じるお便りでした。昨年、運転免許証を返納いたしました。現在非常に不便を感じていますが、最近の高齢者の事故のニュースなどにびっくり。やっぱり返納したことはよかったのだなとひとり喜んでいました。(T・Aさん)

# 読者の声 & プレゼント

[ビューヴォイス]  
View Voice



[次の応募締切]

1月6日(金)

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆加治木の椋鳩十文学記念館近くの通学路に長年、毎朝交通指導をしてくださる方がいらっしやいました。高校生の娘の話によりまして、中学生のころから毎朝そこで声を掛けてくださったとのこと。今年に入って、私も朝、その場所を通る機会がありました。生徒さんにも丁寧に対応されている姿を目にしました。大雨の日も、寒い日でも。その方のおかげで信号機が今年の夏に設置されました。その場所には男性の面影がやさしく残っ

V 通学時の光景が浮かび、大変心温まるワンシーンですね。娘さんとその方との間には、毎日少しずつ積み重ねた目には見えない絆のようなもの築かれたのではないかと想像できます。ボランティアで交通指導をしている方への感謝と、このように子どもたちを地域で守る志を持たれる方が多いのも始良

V 最近、高齢者の交通事故がニュースなどで頻繁に取り上げられています。昔と異なり、車を運転する高齢者の人口が増えていることがひとつの要因にあるようです。今後さらにドライバーのみならず、あなたが正常に運転ができるルールや物差し(ガイドライン)づくりや、免許返納によって生じる別の交通手段を確保する政策づくりも国家的に取り組んでいく必要があります。市でも事故予防などの啓発を警察と連携して進めていきます。

V 市の条例上、今のところ両館とも祝日は休館となっております。残念な思いさせてしましまして誠に申し訳ございません。T・Iさんのおっしゃるとおり、現況は観光的な観点からの要素に欠け、お役所的な発想・運営となっている実情です。始良公民館横の歴史民俗資料館は祝日も開館し、また中央図書館も一部ですが祝日に開館しており、同類施設同士の運用にも差異がある状況です。現在、市では各種条例の見直しを進めているところです。両館についても来年度以降、祝日も開館するよう調整を進めています。利用状況や運用経費などを踏まえ、今後さらに利用しやすい施設になるよう努めます。

今月の読者プレゼント  
3名様

POSTCARD

8 9 9 5 4 9 2

郵送の場合は  
お手数ですが  
52円切手を  
お貼りください

# 離乳食メニューにキッズスペース、 本格的な親子カフェがオープン

キッズカフェ & バー リンク  
**裸足で過ごせる Kids Cafe & Bar LINK**



親子でくつろげるカフェが平松にオープン。築約110年の古民家を大胆にリノベーションした店内は安心してハイハイもできる無垢材のフローリングとなっている。ベビーベットや授乳スペースはもちろん、タタミ3畳ほどのトイレにはキッズトイレも完備し、広々とした駐車場も立ち寄りやすい要素のひとつ。「いつも家事・育児をがんばっているみなさんに特にゆっくりしていただきたいです」とオーナーの種子田さん。



ランチメニューは大人・子ども用それぞれあり、地元の旬野菜が付くお粥やうどんが選べる離乳食メニューも準備している。地産食材を主に使用し、アレルギーにも対応、カフェインレスドリンクも多数取り扱っており、授乳中の方にもうれしい。

①木のぬくもりを感じる店内。床には無垢材、壁には珪藻土を使用。身体に優しい空間づくりを心掛けている。②ランチや③離乳食などメニューも充実。

今回はKids Cafe & Bar LINKさんからさつま鶏のチキン南蛮ランチ券(写真②/1200円相当)を3名様にプレゼント。

**Kids Cafe & Bar LINK** 住 平松5778 (休) 日曜・祝日  
営業 11~17時 (Barは予約制) ☎ 080-4280-4808  
※ランチは数量限定、予約優先  
白金坂公共 駐車場

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎ 66-3111 まで

## 始良市役所 秘書広報課 広報あいら「読者プレゼント」係 行

2016. 12 #162

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女

✕キリトリ線

桜島が一望できる海岸沿いに高々とそびえるグリーンタングが目印の木村ブロック工業。高度成長期以降のコンクリートブロックの将来性を見込み、昭和51年にもともと営んでいた(屋根の下地材を取り扱う)平木屋からブロック製造業に転身した沿革をもつ。

住宅の塗装用や庭園用のブロックを主幹製品とし、1日約1万5千本を製造。取り扱う製品は40品目を超える。なかでも園芸花壇の囲いなどによく使われる軽い(軽量)ブロックの生産は、全国的に同社を含め数社に限定されるといふ。

品質管理・保証も徹底し、同業者が視察に来るほどブロック業界では珍しいとされるJIS(日本工業規格)の認証を受けている。また、同社の強みであり特徴は、住宅のリフォームや外構整備、そして庭園づくり

株式会社  
**木村ブロック工業** #9  
加治木町木田5348-58  
☎ 63-2259  
知られざる特殊な先端技術で  
全国、そして世界に——。  
— 市内誘致企業ガイド —



原材料は県内各地から仕入れ、出荷は九州各地や離島へも行う。物流の面で始良は利便性が高いという。

問 市企業商工係 ☎ 66-3145



JIS認証されるブロックの品質は同業者からも注目され、国内各地から視察が訪れる。

など、ブロック製造だけでなく、外構・造園のデザインや施工までを一貫して提供。全国規模のコンテストで受賞歴を持つエクステリアデザイナー(外構設計士)などを擁するグループ会社・木村産業と連携し、細部にわたり顧客の相談や要望に対応する。

住宅建築の増加傾向などにより、ブロックの需要も伸びており、今後の動向を見据え、今年4月には工場を新設した。

「新たに工場を構え、製品の種類も増えました。今後さらに製品開発を強化し、地域のお客様のニーズに合わせた製品やデザイン設計を追及します」と木村由美子常務取締役は話す。

## 体が喜ぶ食の環境づくり みなさんの健康と笑顔が私の栄養

43 料理講師

えみこ  
植松 恵水子さん



Emiko Uematsu

栄養士のほか、保育士の資格も持つ。趣味は月2回のカラオケ教室。二葉百合子の「岸壁の母」や川中美幸の「貴船の宿」などで演歌を熱唱してリフレッシュする。黒々とした髪は地毛。来年、古希を迎える。脇元在住。

働く女性の家で開催される料理教室などを通じて「食の大切さを伝える植松さん。」  
「お腹が減ると、つい食欲に負けてしまつて好きなものを好きな量だけ食べてしまいがちです。食べる瞬間に栄養や健康のことを少し考えてみる。頭で食べることを浸透させていきたいです」  
自身が講師を務める男性限定の料理教室や旬の食材を楽しむ料理教室では、食材の選び方を含め、食事が健康を育む要素であることも学んでもらう。  
現役時代は約40年間、養護教諭として県内の高校などで勤務。後半の20年を鹿児島実業高校に在籍し、保健室の先生として生徒たちの健康管理や保健指導などをしてきた。プロアスリートをめざす生徒が多数在籍していることもあり、スポーツ栄養学の関心度も高く、健康と食の観点から全国の舞台で活躍する生徒たちをサポートし続けた。同校サッカー部の松澤隆司監督や硬式野球部の久保克之監督など当時の指導者たちから

も食や栄養の相談を受けることもしばしばあった。  
「鹿実に赴任した直後、甘いジュースなどが豊富に並んだ自動販売機が目につきましたので、学校に相談してお茶と水、そしてスポーツドリンク以外すべて撤去していただきました。当時、糖分の過剰摂取が原因で若年性の糖尿病を患う生徒がいたこともあり、子どもたちの栄養バランスを懸念しました」と語る。  
同校ではそれから20年経った今でもこのときの進言が守られているという。  
植松さんの座右の銘は「過去・未来を鉄の扉で閉ざし、今日という日を精一杯生きる」。今を大事にするため、できることはすぐ実行に移すことを心掛けている。育児も重なり多忙を極めた20代の頃には、仲間10人で保育所を設立し、自分たちの手で育児と仕事の両立も実現させた。  
「昔は今ほど保育所がたくさん無い時代。自分たちで何とかするしかありませんでした」と話す。

退職後は、以前から構想を練っていた自宅開放型の創作ランチ店を平成21年に自宅裏にオープン。  
「自分の知識や経験を活かせる第二の人生としてスタートしたお店でした。美味しく、そして身体も喜ぶ食事を通じて、食が健康をつくることを多くの方々に伝えたい思いがありました」  
1食で約50品目が摂取でき、しかも500〜700キロカロリー未満のランチは毎日30人、多い日で50人が来場するほど人気となり、植松さんが思い描いていた食の大切さを広める発信拠点となった。店は現在、家族の介護のため3年前に閉店したが、今でも植松さんのもとには店に関する問い合わせが絶えない。  
「開店した8年前と違って、今は体力的にお店を再開することは厳しいですが、近い将来、地域のみなさんが集える場として開放したいです。特に私を含め、高齢の方たちが気軽におしゃべりして、楽しめる広場にしたい。みなさんの健康と笑顔が今の私の栄養です」と語る。



料理教室では、お母さんやお姉さんのような雰囲気と接する植松さん。テキパキと仕込み方などを生徒たちにアドバイスする。