

AIRAview 5 .2

2016

今年度の各種けん診プラン

女性検診、がん等セット検診など

介護ボランティアポイント

換金可能なポイントがもらえる65歳以上の方を対象にした制度

2016あいら観光大使を2名募集

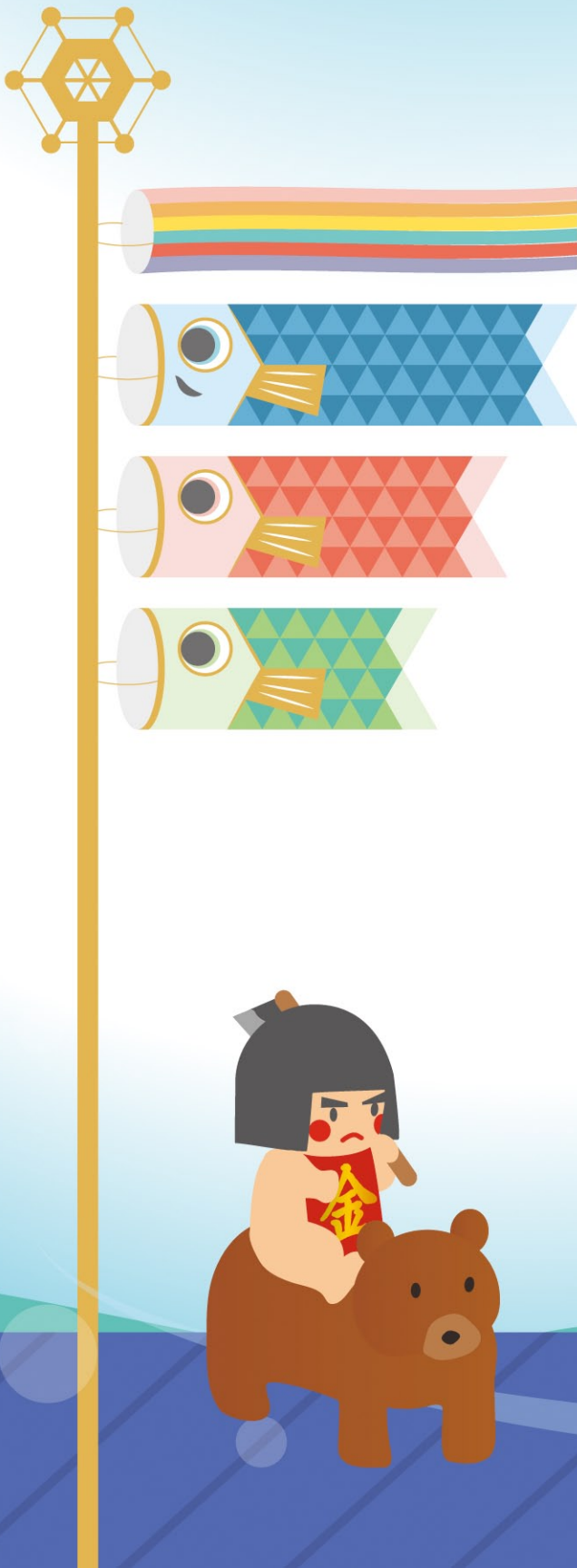
市のイメージアップ・PRをしていただきます!

上手に禁煙するために

5月31日は世界禁煙デーです。

水道事業部からのお知らせ

各総合支所の水道業務を水道庁舎(船津)に統合ほか



各種検診プラン

定期的に検診を受けて健康チェック！
人間ドックや医療機関で受診する機会のない方は、
セットでお得な市のがん検診を受診しましょう！！

女性 検診

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診
※骨粗しょう症検診は受診登録不要

実施日	実施場所
7月19日(火)～8月3日(水)	始良保健センター
7月8日(金)～7月14日(木)	加治木保健センター
7月6日(水)、7日(木)	蒲生ふれあいセンター

《対象者・検診料金》

- 子宮頸がん検診・・・700円※20歳、40歳無料(20歳以上)
- 乳がん検診・・・・・・1,800円※40歳無料(40歳代) 1,000円(50歳以上)
- 骨粗しょう症検診・・・300円※40歳無料 (40、45、50、55、60、65、70歳)

※平成28年度から視触診はありません。
※骨粗しょう症検診の受診票の送付はありません。
対象年齢で受診される方は会場に直接お越しください。

前立腺がん 肝炎ウイルス 採血のみ

前立腺がん・肝炎ウイルス検診
※受診登録は不要

実施日	実施場所
12月11日(日)～13日(火)	始良保健センター
12月16日(金)	加治木保健センター
12月15日(木)の午前中	蒲生ふれあいセンター

《対象者・検診料金》

- 前立腺がん検診・・・500円(50歳以上の男性)
- ※前立腺がん検診の受診票の送付はありません。受診される方は会場に直接お越しください。
- 肝炎ウイルス検診・・・600円(40歳以上で市の検診を受けたことのない男女)
- ※肝炎ウイルス検診未受診で受診勧奨対象者(41、46、51、56、61、66、71歳)と40歳の方は無料です。対象者には個別に通知します。

がん等 セット検診 40歳～

大腸がん・肺がん・腹部超音波・胃がん検診

実施日	実施場所
10月15日(土)～23日(日) 25日(火)～30日(日)	始良保健センター
11月17日(木)～22日(火) 24日(木)～30日(水)	
9月26日(月)～10月1日(土) 10月3日(月)～8日(土)	加治木保健センター
11月8日(火)～14日(月)	蒲生ふれあいセンター

《検診料金》 ※40歳無料

- 大腸がん検診・・・600円
- 肺がん検診・・・300円
- 腹部超音波検診・・・1,500円
- 胃がん検診・・・1,000円

その他 検診

● 歯周疾患検診

※詳細は本紙でお知らせします。

《対象者》40、50、60、70歳の方 《検診料金》無料

※妊娠中の方は妊婦歯周疾患検診の対象となります。

● 結核検診

65歳以上で肺がん検診の受診登録が無い方へ個別に通知します。詳細は本紙でお知らせします。

- 市に受診希望の登録をされている方には事前に受診票を送付いたします。なお、過去に登録したことがある場合も3年間一度も受診されていない方は再度登録が必要です。
- 新たに各種検診を希望される方、登録変更がある方は、下記の申込書に記入のうえ、ご提出ください。また、電話・ファックス・メールでも受け付けます。

問合先 健康増進課

☎ 66-3111(内線142・149) 直通 66-3293 FAX 67-0095

E-mail seijin_hoken@city.aira.lg.jp

〒899-5492 宮島町25番地 始良市役所 健康増進課



がん検診受診登録(変更)申込書

この用紙を市役所(健康増進課)、各総合支所(各保健医療係)へ提出ください。郵送、ファックス、メール、持参可。電話でも登録、変更、確認などを受け付けます。

お名前	(男・女)	生年月日	S H	年	月	日	電話番号
-----	-------	------	--------	---	---	---	------

受診を希望される検診欄に○を記入ください。

胃がん検診 (胃X線検査)	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	腹部超音波検診 (腹部臓器の超音波検査)	乳がん検診 (マンモグラフィ)	子宮頸がん検診 (子宮頸部の細胞診)
40歳以上の男女	40歳以上の男女	40歳以上の男女	40歳以上の男女	40歳以上の女性	20歳以上の女性

お知らせ

今月の「移動市長室」

●秘書広報課

毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。個人・団体、どなたでもお気軽においでください。面会をご希望の場合は、3日前までに各地域振興課地域振興係までお申し込みください。

期日

加治木総合支所 5月17日(火)
 蒲生総合支所 5月20日(金)

●加地域振興係 ☎62-2111
 1 ☎262、●蒲地域振興係
 ☎52-11211 ☎213

事業所のみなさんへ 入札参加資格審査申請書の 受付がはじまります

●工事監査課

今回の受付は平成28、29年度の2年分です。建設工事、測量・建設コンサルタント業務、業務委託、役務提供、物品の購入、修繕などの審査申請書の受付となります。

●受付期間 6月1日(水)～7月29日(金) ※消印有効

●有効期間 平成28年10月1日

平成30年9月30日の2年申請書類 書類は業種ごとに異なる色のA4Sファイル(金具でないもの)に綴り、表紙と背表紙に「申請の表題」「商号」を記載したものを1部ご提出ください。

業種別A4Sファイルの色
 ・「建設工事」は青色
 ・「測量・コンサルタント」は黄色

・「役務の提供・庁舎等の管理等業務」は桃色
 ・「物品等」は緑色
 ・「簡易な修繕等」は灰色

※申請書様式と記載要領はホームページにあります。

「あい入札参加」で検索
 ●物品契約係 ☎66-3083

経済センサスー活動調査

●企画政策課

平成28年6月1日現在で、「経済センサスー活動調査」を事業所や企業を対象に実施します。調査票は、調査員がお伺いして直接配布するか郵送します。調査員が伺う際には、必ず「調査員証」と「従事者用腕章」を身に付けていただきますので、安心してご回答ください。

●統計係 ☎66-3107

市税などの納期

●税務課

平成28年度の市税などの納期をお知らせします。

税目	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税	1期		2期		3期			4期			
市県民税(普通徴収)		1期		2期		3期			4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税(普通徴収)		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
介護保険料(普通徴収)		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

●管理係 ☎66-3048

土砂災害と津波浸水 ハザードマップをつくり ました

●危機管理課

土砂災害の危険性がある箇所や最寄りの避難所を掲載した土砂災害ハザードマップと、津波浸水域と津波避難ビルを掲載した津波浸水ハザードマップを配布します。

災害は一瞬にして尊い命や家などを奪い甚大な被害をもたらします。「いつ」「どこで」発生するかわからない災害か

ら身を守るよう備えておくことが大切です。

両ハザードマップから自宅や学校、勤務先周辺の危険性がある場所と避難所、避難方法や避難経路を事前に確認しましょう。

ハザードマップは、市危機管理課と、各総合支所地域振興課にもあります。市ホームページからダウンロードもできます。

●防災係 ☎66-3063

熊本などへの義援金を 引き続き募集しています。

一日も早い復旧と安心を願い、義援金箱を市役所窓口、各施設に設置しています。

設置場所

市役所市民課窓口、各総合支所市民課窓口、各出張所、始良公民館 [平日の午前8時15分～午後5時15分]

中央図書館 [火～日曜日の午前9時～午後6時]

市総合運動公園 [午前8時30分～午後10時 休館日：毎週月曜日/祝日の場合は開園]

加音ホール [午前8時30分～午後5時 休館日：毎週火曜日/祝日の場合は翌日]

龍門滝温泉 [午前6時～午後10時 休館日：毎週水曜日]

くすの湯 [午前11時～午後9時 休館日：毎週月曜日/祝日の場合は火曜日]

●総務課 ☎66-3012

「始良市誌史料四」の刊行

●社会教育課



島津義弘に仕えた高樋宇都宮家と花園寺の住職をつとめた米良家に伝わる古文書と、明治10年に山田郷から西南戦争に従軍した小倉雄介の日記を解説。今後編さん・刊行される「始良市誌」通史編の基礎資料になります。

価格 2000円（税込）

販売場所 歴史民俗資料館、加治木郷土館、蒲生公民館、文化財係（加治木総合支所）

図文化財係 ☎6212111 内 210、211

外国語版市観光パンフレットができました

●商工観光課

市観光パンフレット「始良探訪帖」の外国語版（英語版、韓国語版、中国語版（繁体字、簡体字））が完成しました。

パンフレットは、市役所、各総合支所のほか、蒲生観光交流センターで配布しています。

す。ぜひ、ご利用ください。



中国語（繁体字）

中国語（簡体字）

韓国語

英語版

日本語版

図観光係 ☎6613145

高齢者のみなさんへ
年金生活者等支援
臨時福祉給付金

●社会福祉課

低所得の高齢者の方に生活支援のため「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給します。申請書（請求書）を送りましたので、同封の返信用封筒を使って申請を行ってください。

支給対象者

- ・平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者で、昭和27年4月1日以前に生まれた方が給付額 3万円（対象者1人につき）

申請期限 7月13日（水）（必着）
平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者とは？

- ・平成27年1月1日時点で始良市に住所があり、平成27年度分市県民税（均等割）の非課税者が対象になります。

・課税されている方に扶養されている場合や、生活保護制度の被保護者となっていない場合などは対象外です
振り込み詐欺などにご注意ください

行政からはATMの操作や手数料の請求、電話で世帯構成や口座などの個人情報をお聞きすることはありません。現段階で訪問することはありませんので、行政の職員を名乗り訪問や電話、郵便があった場合は役所や警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

厚生労働省の相談窓口（専用ダイヤル） ☎057010371192

運営時間 午前9時～午後6時（土、日、祝日は除く）
図臨時福祉給付金窓口 ☎6714670、☎6613205

春の狂犬病予防集合注射

●生活環境課

対象 平成28年3月2日以降に狂犬病予防注射を受けていない生後91日以上の犬

日程

始良地区…5月24日（火）～27日（金）、29日（日）
加治木地区…5月29日（日）～6月2日（木）
蒲生地区…5月25日（水）～27日（金）

注射手数料 3400円（未登録の場合、別途登録手数料3000円）
※会場や時間などの詳細は、自治回覧、登録対象犬飼主へ5月中旬発送予定の「狂犬病予防注射のお知らせ」をご覧ください。

※お釣りがないようにご用意をお願いします。
※犬の登録と年1回の狂犬病予防注射接種は義務付けられています。集合注射や動物病院で必ず接種しましょう。
※通知が封書からハガキになっています。



図生活環境係 ☎6613189

手押し車（老人福祉車）購入助成

●長寿・障害福祉課

市が指定する老人福祉車の購入時に、費用の一部を助成します。

※電動車ではありません。



対象者 市内に住所のある65歳以上で、足腰の弱い方（過去5年の間に購入助成を受けた方はご利用できません）
自己負担金 3000円

受付期間 6月1日（水）～24日（金）午前8時30分～午後5時15分

申請方法 窓口に申請書をご提出ください。申請書は、担当窓口にあります。申請者の印鑑をご持参のうえお申込みください（代理申請可能）。
※電話申請はできません。また、予算の範囲内の助成

「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」



6月1日～7日は水道週間

水道週間は、国民の水道に対する理解と関心を深めるために、国・都道府県・市町村の主催で、毎年設けられている週間です。日常生活に欠かせない水道について、市民のみなさんにご理解と関心を深めていただきます。関係業者と連携して、次の取り組みを計画しています。

船津浄水場の見学案内

浄水場で水道水が家庭に届くまでの工程をわかりやすくご案内します。どなたでも参加できますのでこの機会に、水道水の利き水体験や蛇口のパッキン交換体験、災害時に備えての給水車や給水袋の使用体験などをしてみましょう。

見学日時 6月2日(木)午前10時30分から1時間程度
 (受付:午前10時～10時30分)

※6月1日(木)までに事前申込をしてください。

蛇口の水漏れ修理サービス

蛇口のしまりが悪く、水が止まらないなどの簡易な修理を無料で行います。複雑な修理は対象外です。

修理実施日 6月2日(木)

※5月27日(金)までに事前申込をしてください(定数有)。

水道事業部の業務統合

各総合支所で行っていましたが水道業務を4月1日より始良水道庁舎(船津138番地1)にて行うことになりました。なお、水道料金の納付書再発行とお支払いは、今までどおり市役所・各総合支所の会計窓口でも行えます。

問水道事業部 ☎65・3450

613739
 問県庁建築課 ☎099128

なお、指定する数値は、現在の始良都市計画区域、加治木都市計画区域、蒲生都市計画区域の用途白地地域の容積率と同じです。

都市計画区域に編入予定の地区	脇元地区 山田地区
容積率	10分の40
建ぺい率	10分の7
隣地高さ制限	2.5
道路高さ制限	1.5

月ごろに指定することとしています。

加治木保健センター 相談日の変更

●健康増進課
 加治木保健センターでの健康相談・育児相談日が変更になりました。

問始良寿福祉係 ☎661325
 1、加福祉係 ☎621211
 1 因131、蒲福祉係 ☎521211 因273

のため、申請件数によっては助成を受けられない場合もあります。あらかじめご了承ください。

竹林の整備をお考えの方

●林務水産課
 市では、県事業を活用した竹林整備を進めています。市

問母子保健係 ☎6613293

・始良保健センター 毎週火曜午後1時30分～3時30分
 ・蒲生ふれあいセンター 第1・3月曜午前9時30分～11時

変更後 毎週木曜午前9時30分～11時
 他の相談日に変更はありません。

内に荒廃した竹林をお持ちの方で、たけのこ生産に意欲があり、荒廃した竹林の整備を検討されている方はお問い合わせください。

①かごしま特用林産物総合対策事業(たけのこの生産振興を図るための竹林改良。
 1 施工地0.01ha以上、竹林密度5000本/ha以上の荒廃した竹林が対象)
 ②竹林資源活用推進事業(放置竹林を竹材やたけのこの生産に適したモデル的な竹林へ誘導するための竹林整備

問林務水産係 ☎521211 因232

③里山林総合対策事業(景観保全・防災などの公益的機能の維持増進を図るため、幹線道路の沿線や観光地周辺の竹林を対象とした竹林整備。事業実施後の適切な管理などの実施について5年間の協定を締結することが条件)

備。5年間の竹林整備・施工地管理委託契約を締結することが条件)
 ③里山林総合対策事業(景観保全・防災などの公益的機能の維持増進を図るため、幹線道路の沿線や観光地周辺の竹林を対象とした竹林整備。事業実施後の適切な管理などの実施について5年間の協定を締結することが条件)

建築物の容積率などの指定(案) 新たに編入される予定の用途地域の指定のない区域

●県土木部建築課

都市計画区域のうち、用途地域の指定のない区域(用途白地地域)は、容積率と建ぺい率、建築物の各部分の高さの限度を土地利用の状況を考慮して定めることとなります。山田地区と脇元地区の区域を都市計画区域(用途白地地域)に編入する予定であり、容積率などを平成28年10月ごろに指定することとしています。

医療

国民健康保険・後期高齢者医療保険 がんドックの受診

●保険年金課

がんドッグ（PET検査）の受診希望者を募集します。

実施医療機関 ①厚地記念クリニックPET画像診断センター、②南風病院

募集期間 5月2日(月)～10月31日(月)※土・日・祝日除く。

対象者 市国民健康保険と市後期高齢者医療保険の被保険者

申請時に必要なもの 国民健康保険の方は受診者の被保険者証、世帯主の印鑑、後期高齢者医療保険の方は受診者の被保険者証、受診者の印鑑。なお、医療機関に直接予約をされても費用助成はできませんので、受診希望の方は必ず申請してください。

助成金額 受診費用の半額（上限5万円）

募集定員 国民健康保険160人、後期高齢者医療保険30人 ※いずれも先着順

※申請の際、受診者の身長・体重の情報が必要です。

事前にご確認ください。

※がんドックの費用助成の対象者は、募集期間内に申請された方のみです。

※申請は原則、受診希望者本人です。電話での申込みは受け付けていません。

※受診日は申請後、受診希望日をもとに決定します。なお、今回がんドックを受診される方は、後日実施する特定健康診査などの受診は不要です。

※がんドック・人間ドック・脳ドック・特定健診などの助成は、今年度いずれか1回のみです。今年度、人間ドック・脳ドックの助成を受ける方はがんドック助成は対象外です。

開始国保医療係 ☎66-1327

9、高齢者医療係 ☎66-1327

279、加保険年金係 ☎62

12111 ☎134、補保

除年金係 ☎52-1211 ☎253

健康・スポーツ

肩こり・腰痛など気になる方へ キラキラクラブ

●健康増進課

肩こり・膝痛・腰痛などを予防・緩和するためのリズム体操や筋力運動。

日時 毎月2回月曜日（5月は9日、23日）午前9時30分～10時30分

場所 加治木体育館

対象者 市内在住の方 ※予約不要

持参品 室内シューズ、飲み物

開始福元 ☎090-18766-11348

フォークダンス

初心者体験講習会

●保健体育課

日時 5月11日、18日、25日（水）午後1時～3時

会場 松原地区公民館

持参品 室内シューズ、飲み物

※参加無料

開始良フォークダンス協会

担当渡 ☎65-2182

始良スポーツクラブ

●保健体育課

■ヨーガ教室体験会

カラダと心のリフレッシェ・健康づくり。

日時 5月18日(水)午後7時30分～9時

場所 始良公民館

参加費 無料

定員 15人

申込期限 5月17日(火)

持参品 動きやすい服装

■親子ふれあい体操教室
親子で楽しくからだを動かします。

日時 5月25日、6月8日、22日(水)午前10時～11時

場所 脇元地区公民館

参加費 無料

定員 15組（1歳半～3歳児くらいの子とその親）

持参品 動きやすい服装、室内シューズ

■健康体操教室

簡単な運動で健康づくり。

日時 6月6日(月)午後1時30分～3時

場所 加治木体育館

参加費 無料

定員 20名

持参品 動きやすい服装、室内シューズ

開始良スポーツクラブ ☎73-

8477

「介護予防のレクリエーション」参加者募集

●保健体育課

日時 5月14日(土)午後7時30分～9時

会場 松原地区公民館

対象者 年齢・性別不問

※申込不要

参加費 無料

持参品 室内シューズ、飲み物、タオル

開始レククラブ遊友 ☎石松 ☎90-13986-10522

ゆっくり水中運動教室

●保険年金課

膝・腰に負担の少ない水中でのウォーキングやエアロビクスを通して水中運動の心地よさを体験。全6回コース

日時 6月2日～7月14日の毎週木曜。午前10時～11時（午前9時30分受付）※6月23日を除く

場所 メルヘンスポーツ始良校

対象者 国民健康保険にご加入の方

募集定員 25人

申込締切 5月20日(金)

開始国保医療係 ☎66-13279

5月の各種無料相談カレンダー



相談の種類

内容

行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
糖尿病予防栄養相談	管理栄養士による対象40歳以上の方と家族向け糖尿病予防の相談
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法やオレオレ詐欺など消費生活に関する相談 ※市役所本庁では平日9:00~16:00
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
家庭児童相談	子育てに関する悩みや虐待に関する相談 ※市役所本庁では平日9:00~17:00
法律	弁護士による面談（1人30分）※予約受付は、平日9:00~17:00
特設人権相談	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談
障がい者	行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	行政書士による外国人の生活・法律に関する相談 ※電話相談も可能（9:00~17:00）
あいら青少年問題相談	保護司による青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※始良更生保護サポートセンター（平日9:00~16:00）☎45-4123
青少年問題相談	上記相談について、始良更生保護サポートセンター始良分室を開設※始良分室専用（毎月第1・第3水曜9:00~16:00）☎090-8836-4123
登記相談	鹿儿岛地方法務局霧島支局の登記相談。平日（9:00~12:00、13:00~16:30）※予約制☎45-0330

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約)先	
行政	不	始良	5月9日(月) 10:00~12:00	重富地区公民館	市民相談係 ☎66-3165	
		蒲生	5月11日(水) 10:00~12:00	蒲生高齢者福祉センター		
		始良	5月16日(月) 10:00~12:00	始良公民館2階小会議室2		
		加治木	5月17日(火) 10:00~12:00	加治木福祉センター第4会議室		
		始良	5月24日(火) 10:00~12:00	松原地区公民館		
		始良	5月25日(水) 10:00~12:00	始良高齢者福祉センター		
心相談室	要	蒲生	6月8日(水) 10:00~12:00	蒲生高齢者福祉センター	場所と同じ ☎73-5842	
糖尿病予防 栄養相談	要		5月12日(木) 14:00~16:00	始良地域活動支援センター	成人保健係 ☎66-3293	
			5月10日(火) 13:00~16:00	始良保健センター(予約5/6まで)		
消費生活	不	蒲生	5月24日(火) 13:00~16:00	始良保健センター(予約5/20まで)	市消費生活センター ☎66-3165	
		加治木	5月11日(水) 9:30~11:30	蒲生総合支所1階相談室		
心配ごと	不	加治木	5月25日(水) 9:30~11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	場所と同じ ☎65-7757	
		始良	5月10日(火) 9:00~12:00	始良市社会福祉協議会本所		
		加治木	5月17日(火) 9:00~12:00	加治木福祉センター		市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	5月24日(火) 9:00~12:00	蒲生高齢者福祉センター		市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	5月31日(火) 9:00~12:00	始良市社会福祉協議会本所		場所と同じ ☎65-7757
家庭児童	不	加治木	6月7日(火) 9:00~12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041	
		蒲生	5月11日(水) 13:30~15:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	児童福祉係 ☎66-3237	
法律	要	始良	5月18日(水) 13:30~15:30	蒲生総合支所1階相談室	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041	
			5月13日(金) 13:00~16:00	始良市社会福祉協議会本所2階小会議室		
			5月20日(金) 13:00~16:00			
			5月27日(金) 13:00~16:00			
	加治木	6月3日(金) 13:00~16:00	加治木ふれあいセンター			
特設人権	不	始良	5月14日(土) 13:00~16:00	加治木ふれあいセンター	市民相談係 ☎66-3165	
		加治木	始良 6月1日(水) 10:00~15:00	始良公民館2階小会議室2・第2研修室		
		蒲生	5月13日(金) 10:00~15:00	加治木総合支所北庁舎2階相談室		
障がい者 外国人	要	加治木	6月1日(水) 10:00~15:00	加治木総合支所北庁舎2階相談室	県行政書士会 ☎099-253-6500	
		蒲生	6月1日(水) 10:00~15:00	蒲生総合支所本館2階会議室		
青少年問題 相談	要		5月22日(日) 10:00~15:00	ハートピアかごしま1階相談室	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎090-8836-4123	
			5月15日(日) 13:00~16:00	かごしま県民交流センター		
			5月18日(水) 9:00~16:00	始良公民館2階小会議室2		
			6月1日(水) 9:00~16:00	始良公民館1階小会議室		

環境

第110回思川水系美化の日

●生活環境課

日時 5月21日(土)午前7時30分

分(1時間程度) ※小雨決行

集合場所 やなせ整形外科横

内容 あじさい植込地の除草、

ごみ拾い

持参品 刈払機、軍手、鎌、

火ばさみ

※燃料、ごみ袋は用意します。

思川水系美化浄化対策委員

会事務局 田和 ☎090-

360916154

催し

第43回歩こう会

「共に語ろう健康・

まちづくり」

●加治木地域振興課

あいらフットパス白銀薫風

コース(白銀坂・愛宕神社

布引の滝・岩剣神社ほか)の

6・7km、約1万歩をゆつく

り散策、歴史探訪します。

日時 5月21日(土)午前8時45

分・正午頃 ※小雨決行、雨

中止

集合場所 白銀坂駐車場(丁)

R重富駅から徒歩8分、重富郵便局交差点角

参加費 200円(保険・資料代含)

申込方法 電話、FAXで氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

園加治木町まちづくり協議会
園吉村 ☎63-10364 (留守電・FAX可)、☎090-1239812495
 (平日のみ)

加治木郷土史同好会

●社会教育課

日時 5月26日(木)午後2時～3時30分

場所 加治木ふれあいセンター

内容 郷土史講話「薩摩の新田開発、瀬貫切通しと用水路」
講師 関一之氏 (市教育委員会)

参加料 参加者300円

※申込不要

園加治木郷土史同好会園田島
 ☎62-6689

蒲生ふるさと交流館催し「学びのカモレ」

2016前期講座 ●社会教育課

すすく楽部「親子遊びワークショップ」楽しく学ぼう発達遊び!」

日時 5月11日(水)午前10時～正午

場所 蒲生ふるさと交流館
内容 親子一緒に遊びながら発達について学ぶ。遊び方のわからないお父さんも必見。

定員 15家族 ※要予約

参加費 500円(1家族)

講師 発達支援コーチ(鹿児島メンバー)

すすく楽部「森の中で遊ぶ」

日時 5月20日(金)、6月5日(日)午前10時～午後2時

場所 新留ふれあいの森冒険遊び場かむおん

内容 見つけて、作って、遊び倒そう!新留の森で遊ぶ。

定員 なし ※予約不要

参加費 無料(協力金歓迎100円)

講師 藤浦清香氏(森の学園楠学園代表)

すすく楽部「未就園児の発達の見方」幼稚園教諭、保育士さん必見!」

日時 5月12日(木)午後7時～9時

場所 蒲生ふれあいセンター

内容 子どもの発達を意識することで支援の輪を広げ、子どもたちに笑顔を届ける。

定員 なし ※要予約

参加費 500円

講師 大迫より子氏(鹿児島子ども療育センター園長)

こころ楽部「子どもがふり向く魔法の声かけ」キーキーママはもう卒業!」

日時 5月11日(水)午前10時～正午

内容 ベテラン保育士が怒らなくても子どもを振り向かす魔法の言葉を伝授します。

場所 蒲生ふるさと交流館

定員 なし ※要予約

参加費 1000円

講師 勝木美和子氏(ベテラン保育士・天使ママのカウンセリング主宰)

アート楽部「やさしいアート入門(夏の部)」ベテラン画家が手ほどき!」

日時 5月14日(土)午後2時～4時

内容 初心者向けのアート入門実践講座。構図のとり方や色彩の使い方を学ぶ。
場所 アトリエ三左衛門

富士登山にチャレンジ

あいら未来特使団 募集!

往復12時間の登山、山小屋宿泊、山頂からのご来光、平地と頂上との気候変化…日頃体験できない活動を通して、「チャレンジする心」「仲間と協力する心」「思いやりの心」を育む。

日程 8月1日(月)～5日(金)
対象者 市内在住の小学6年生から高校生まで
募集人員 20名(申込多数の場合は、選考会にて決定)
負担金 5万円程度
申込方法 次の書類を小・中学生は各学校へ、高校生は社会教育課に提出。

①参加申込書、②申込動機を書いた作文(400字原稿用紙2枚程度)

申込期限 5月23日(月)
その他 天候不良などやむを得ない事情により、日程変更か中止の場合もあります。

園社会教育課 ☎62-2111 内244



2016年 あいら観光大使

2名募集

始良市の知名度を上げ、イメージアップを図るために観光PRに活躍していただく方を募集します。始良市イメージキャラクター「くすみん」と一緒に、始良市を県内外でPRしてもらうことを目的としています。



- 資格** ①満18歳以上の方 ②市内に在住か、勤務されている健康的で明るい方 ③市の観光PRや各種行事に1年間参加、協力できる方
- 方法** 履歴書に必要事項を明記し、最近3ヶ月以内に撮影した上半身カラー写真1枚(L判サイズ、裏面に氏名を記入)を同封して郵送または持参。
- 締切** 5月27日(金)必着
- 選考会** 6月5日(日)午前10時30分 市役所本館2F大会議室で面接予定。
- 賞** 入賞者には、任期満了時に金5万円相当の副賞を呈呈。
- 応募先** 〒899-5492 始良市宮島町25番地 始良市観光協会 (市役所商工観光課内)

商工観光課観光係 ☎66-3145



定員 10名 ※要予約
参加費 1000円
講師 野村修氏(洋画家)
かもう学部「上手な身体のかい方」簡単体操で素敵なボディ」
日時 5月19日(木)午前10時～11時30分※5月～8月の連続講座。毎月第3木曜日。
内容 効果的な呼吸法や姿勢

を知り、疲れにくい効率の良いカラダの使い方を身につける。
場所 蒲生ふるさと交流館
定員 15人 ※要予約
参加費 6000円(4回連続)・単発受講は1回2500円
講師 久保ひとみ氏(アンチエイジングスクール代表)

カラダ取説® マスターエデュケーショナル
かもう学部「ワンランク上のパン作り」プロに学ぶ」
日時 5月9日(月)午前10時～午後3時 毎月第2月曜日
内容 本職のパン屋さんが、パン作りの愉しさとコツを伝授。軽いランチつき(パンとスープ)。
場所 BAKRY Chata
定員 15人 ※要予約
参加費 1回2500円
講師 東元憲太郎氏(BAKRY Chataオーナー)
かもう学部「蒲生の山のアドベンチャー」自転車散歩」
日時 5月22日(日)午前8時～正午 ※雨天時は29日に延期
内容 自然の中を自転車で走り、初夏の風を感じよう。終了後は手打ち蕎麦などを堪能。
場所 蒲生ふるさと交流館
定員 10人 ※要予約
参加費 1500円(小中学生500円)
 ※レンタサイクル有(要相談)
講師 キャレ・マキシム氏
かもう学部「トンボジャギ」特別なお祝いを特別な祝いで」
日時 5月23日(月)午前10時～午後1時

内容 韓国伝統のお祝い袋をつくる。ブレイクタイムでは韓国について語ろう。
場所 蒲生ふるさと交流館
定員 10人 ※要予約
参加費 3500円
講師 イエグリナ Japanのメンバー
アート学部「手織りクッションカバー作り」和紙ギャラリーでつくる」
日時 6月1日(水)～6月15日(水)午前10時～午後3時
内容 布を織ってクッションカバーをつくる。
場所 和紙ギャラリー
定員 4人(1日)※要予約
参加費 4200円(材料費込)
講師 野田寿子氏・野田水木氏(染色工芸作家)
主会場 蒲生ふるさと交流館 ☎52-0115

ターゲットバードゴルフを始めてみませんか
 ●林務水産課
日時 5月22日(日)午前10時～午後3時(受付9時30分)
場所 県民の森 ターゲットバードゴルフ場(霧島市溝辺町有川丹生附地区)
定員 先着30人
参加料 1000円(傷害保険料、プレー代、弁当代を含む)
持参品 運動しやすい服装、飲み物
応募方法 電話で参加者の氏名、住所、年齢、電話などをお知らせください。
応募締切 5月17日(火)
関係者の森管理事務所 ☎68-0557

●林務水産課
ホテル観賞・カブトムシ飼育ファミリーキャンプ
日時 5月28日(土)～29日(日)午後2時集合
場所 県民の森 丹生附オートキャンプ場 管理棟
定員 先着10家族
参加料 1人200円(傷害保険料を含む) ※別途キャンプ施設使用料が必要。
持参品 軍手、懐中電灯、空のペットボトル(2L) 子ども1人に1本
応募方法 電話で参加者の氏名、住所、年齢、電話などをお知らせください。
関係者の森管理事務所 ☎68-0557

ふれあい防災教室

●危機管理課

5月のテーマは「身近にあるもので防災グッズをつくらう!」。防災意識や知識をご家族や地域で共有して、いざという時にあわてずに行動がとれるように一緒に学びましょう。

日時 5月15日(日)午前10時30分〜11時30分

申込方法 電話・FAX

※参加費無料

場・場所 県防災研修センター

ター(平松6252) ☎64

15251 ☎6615909

消防ポンプ操法大会開催

●警防課

消防団が日ごろの訓練の成果をひろうする小型ポンプ・ポンプ車の操法大会を開催します。

日時 5月15日(日)午前8時〜12時10分※雨天時は29日(日)に延期。

場所 加音ホール第1駐車場

☎消防団係 ☎6313820

講座・教室

健康料理教室

●健康増進課

日時 5月24日(火)午前9時30分〜正午すぎ

内容 減塩でおいしく!魚のさばき方・簡単料理教室

場所 始良保健センター

対象者 市内在住の方

参加料 350円(食材料費・保険料)

定員 20人程度※初参加者優先

申込期限 5月20日(金)

持参する物 エプロン、三角巾、米0.5合

※託児あり(要予約)料金は子ども1人当たり300円)

園食生活改善推進員協議会

☎古城 ☎6710612

枝物生産者養成講座

●林務水産課

シキミ・サカキなど枝物の生産振興のための養成講座(座学・実技)。

受講日 6月、7月、11月、1月の木曜日に各月1回計4日

場所 県森林技術総合センター

平成28年度危険物取扱者保安講習 ●消防本部予防課

期日	実施場所等			種別
	開催地	場所	連絡先	
7月3日(日)	和泊町	和泊町社会福祉協議会	0997-92-2299	①・③
5日(火)	徳之島町	徳之島建設会館	0997-82-1196	①・③
12日(火)	奄美市	県立奄美図書館	0997-52-0244	①・③
12日(火)	鹿児島市	県市町村自治会館	099-206-1010	①
13日(水)				③
14日(木)				②
19日(火)	伊佐市	伊佐市文化会館	0995-22-6320	①・③
20日(水)	西之表市	種子島建設会館	0997-22-0935	①・③
22日(金)	薩摩川内市	川内文化ホール	0996-22-5211	①
25日(月)				③
27日(水)	日置市	日置市中央公民館	099-273-1919	①・③
28日(木)	霧島市	溝辺町みそめ館	0995-58-3191	①・③
8月2日(火)	指宿市	指宿市民会館	0993-22-4105	①・③
3日(水)	枕崎市	南薩地区地場産業振興センター	0993-72-3133	①・③
10日(水)	曾於市	曾於市末吉総合センター	0986-76-7100	①・③
17日(水)	出水市	出水市中央公民館	0996-63-2106	①・③
30日(火)	鹿児島市	県市町村自治会館	099-206-1010	①
31日(水)				③
9月13日(火)	鹿屋市	鹿屋市中央公民館	0994-44-0321	①
14日(水)				③
10月28日(金)	鹿児島市	県市町村自治会館	099-206-1010	①・③

- ①…給油取扱所において危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者を対象
- ②…石油コンビナート等災害防止法第2条第6号に規定する特定事業所における危険物施設において危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者を対象
- ③…①及び②に掲げる危険物施設以外の危険物施設において危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者を対象

講習案内・受講申請書は、消防本部・中央消防署・各分遣所にあります。

☎危険物係 ☎63-3819

募集

水道検針員求人

●水道事業部管理課

契約形態 委託契約(水道)

募集人員 若干名

検針範囲 始良地区

検針期間 毎月4日〜13日

☎県特用林産係 ☎09912

8613364

検針戸数 約1500戸

契約期間 平成28年6月1日

から平成29年3月31日。ただし契約履行状況が良好である場合は、本人承諾のうえ契約期間延長可。

提出書類 写真付履歴書(様式は市販のもので可)

提出期限 5月18日(水)必着

※面接の日程は書類選考通過者のみに後日通知します。

検針業務の特性上、原動機付自転車、小型自動二輪車

市職員人事異動 ● 総務課

4月1日付けの市職員人事異動をお知らせします(課長級以上)。

新所属	氏名 ※ () 内は異動前の職名
【部長級】	
蒲生総合支所長 兼蒲生地域振興課長	松元 滋美 (総務部次長兼総務課長)
企画部長	福留 修 (議世事務局次長兼議事庶務課長)
市民生活部長	黒木 一弘 (教育部次長兼教育総務課長)
保健福祉部長	恒見 良一 (会計管理者兼会計課長)
建設部長	上山 正人 (消防本部次長兼消防総務課長)
水道事業部長	竹下 宏 (総務部次長兼行政改革推進課長)
【次長級】	
総務部次長兼総務課長	柊野 信也 (企画部地域政策課長)
会計管理者兼会計課長	牧之内昌二 (保健福祉部次長兼大楠ちびっ子園園長)
企画部次長兼商工観光課長	宮田 昭二 (総務部秘書広報課長)
市民生活部次長兼市民課長	黒木ひろ子 (保健福祉部子育て支援課長)
保健福祉部次長 兼子育て支援課長	田代真一郎 (水道事業部管理課長)
教育部次長兼教育総務課長	平田 満 (企画部次長兼商工観光課長)
農業委員会事務局長	田之上茂広 (保健福祉部社会福祉課長)
消防本部次長兼警防課長	福ヶ迫勇二 (消防本部警防課長)
【課長級】	
総務部秘書広報課長	東 浩太郎 (企画部情報政策課課長補佐兼電算係長)
総務部行政管理課長	甲斐 一寛 (建設部建築住宅課長)
企画部地域政策課長	福元 義行 (企画部企画政策課課長補佐兼企画調整係長)
保健福祉部社会福祉課長	瀬之口明洋 (教育部保健体育課長)
保健福祉部子ども政策課長	鮫島美保子 (保健福祉部健康増進課課長補佐兼成人保健係長)
農林水産部農政課長	岩下 直司 (企画部商工観光課課長補佐兼観光係長)
建設部建築住宅課長	二見 和彦 (保健福祉部子ども政策課長)
消防本部消防総務課長	大山 勝範 (教育部教育総務課課長補佐兼管理係長)
議世事務局議事庶務課長	谷山 浩 (議世事務局議事庶務課課長補佐兼議事調査係長兼議会広報広聴係長)
教育部社会教育課長	橋口 斉 (市民生活部市民課参事)
教育部保健体育課長	栢 良信 (総務部税務課課長補佐兼固定資産税係長)
水道事業部管理課長	押領司典子 (保健福祉部社会福祉課課長補佐兼保護管理係長)
消防本部中央消防署長	庄村 幸輝 (消防本部中央消防副署長)
消防本部中央消防署副署長 (四種)	小宮路昭一 (消防本部蒲生分遣所長)
消防本部蒲生分遣所長 (四種)	靄 正弘 (消防本部蒲生分遣副所長)

または自動車を所有している方を優先する場合があります。
 問業務係 ☎ 65-13450

全国戦没者追悼式の参列遺族

● 社会福祉課

日時 8月15日(月) ※前日から団体行動

場所 日本武道館(東京都千

代田区)

対象者 戦没者の配偶者、三親等内の遺族、一般戦災死没者の配偶者、三親等内の遺族(過去参列していない方を優先します)

申込期限 5月31日(火)

申込先 始 福祉政策係 ☎ 66-13203、加 福祉係 ☎ 62-12112、蒲 福祉係 ☎ 52-11211 内 272

問 県社会福祉課 ☎ 099128612830

母子保健推進員 (母推さん)

● 健康増進課

母子保健推進員(通称「母推さん」)は、2か月・10か月の赤ちゃんがいる家庭の見守り訪問を主な活動としていきます。現在46名の母推さんが

活動中です。新たに母推さんになっていただける方を募集します。

対象者 お子さんと関わるご家族が好きな方

募集地域 西始良小校区

定員 若干名

問 母子保健係 ☎ 66-13293

公共職業訓練生 介護・福祉科

● 公共職業安定所

期間 6月9日(木)～12月8日(木) ※土、日、祝日、お盆(8月13日～15日)は休校。

時間 午前9時～午後4時10分

場所 霧島市人材育成センター

対象 求職者の方

定員 24人

受講料 無料(テキスト代16400円、健康診断費用10000円は自己負担)

講習内容 実務者研修(学科)、実務者研修(実技)、施設見学・福祉用具見学、レクリエーション、介護予防、手話、パソコン基礎、ビジネスマナー、再就職支援

募集期限 5月13日(金)

選考試験 5月25日(水)筆記試験、面接

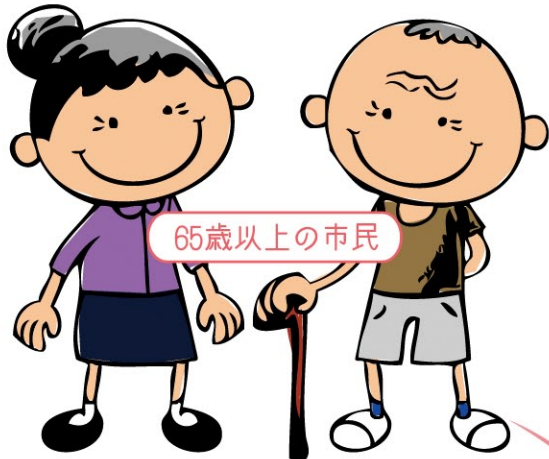
会場 始良高等技術専門学校

申込方法 管轄の公共職業安定所(ハローワーク)の窓口でお申し込み下さい。

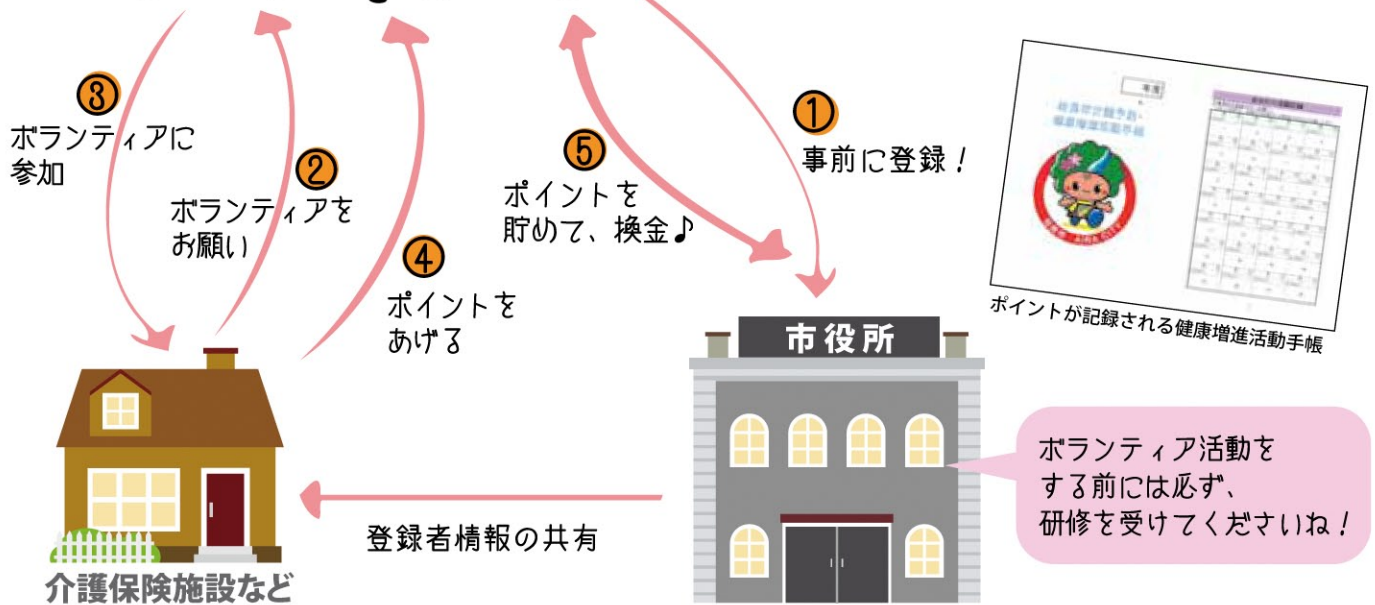
6 問 ㈱シンポート ☎ 65-1874

65歳以上のみなさ〜ん!

介護保険 「ボランティアポイント制度」 登録者を募集しています。



市では高齢者の積極的な社会参加と介護予防を進めるため、介護施設などでボランティア活動に参加することで換金可能なポイントがもらえる「介護保険ボランティアポイント制度（介護予防・健康増進活動支援事業）」を実施しています。この制度への今年度登録者を次のとおり募集します。



ボランティア活動をしたい方は次の項目に該当する必要があります。

- ① 研修受講日当日に65歳以上の市民のみなさんで、介護保険料など滞納が無い方
- ② 介護施設など、ボランティアをする場所までご自身で行き来できる方
- ③ 次の研修日のいずれかに1回受講できる方
 - ・ 5月25日(水) 午前10時～11時30分 (午前9時30分受付) 研修場所 始良公民館2階 会議室1～3
 - ・ 11月9日(水) 午前10時～11時30分 (午前9時30分受付) 研修場所 市役所本館2階 大会議室

申込方法 担当窓口に備え付けの活動登録申請書に、必要事項をご記入のうえ、窓口にご提出ください。印鑑（シャチハタ不可）もご持参ください。

受付日時 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

窓口・問合せ 長寿・障害福祉課 長寿福祉係 ☎66・3251（直通）
加治木福祉係 ☎62・2111（内線131）
蒲生福祉係 ☎52・1211（内線273）



～男女共同参画の視点～

ダイアログカフェ

相手に否定されず、否定せず、話しを聞き合う場(ダイアログ(対話)カフェ(喫茶))。

一人ひとりの気持ちを大切にすること——、それが「男女共同参画」です。いろいろな「ちがいを認め合い、尊重し合う」「男女共同参画」について考えてみましょう。



マタハラ(マタニティハラスメント)ってなに?

マタハラ(マタニティハラスメント)は、妊娠・出産・育児休業などを理由に嫌がらせをされることを指します。事業主による不利益取扱いは、男女雇用機会均等法、育児・介護休業法で既に禁止されています。それにもかかわらず労働局に寄せられるマタハラに関する相談件数は後を絶ちません。

場所

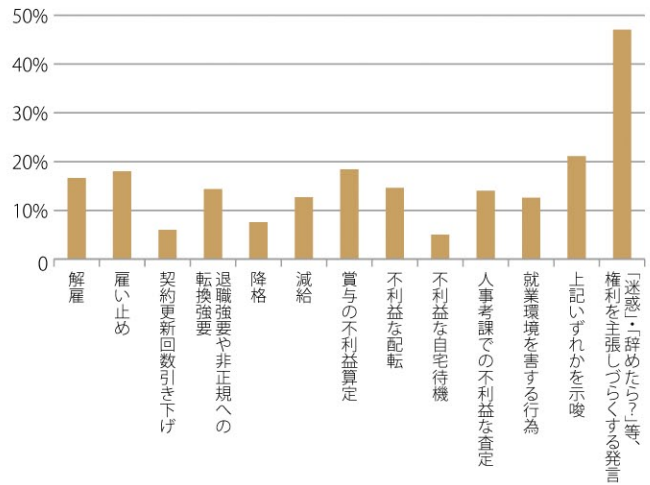
【相談できる窓口】

市役所本庁(月～金) / 相談専用 ☎ 66・3182
各総合支所(事前予約) / 相談専用 ☎ 66・3182
— 午前9時から午後4時まで(祝日は休み) —

問合せ 男女共同参画課 ▶ ☎ 66・3163

妊娠などを理由とする不利益取扱い行為の内容

※平成27年度女性の就業支援全国展開事業「マタニティハラスメントの起こらない職場づくり」ハンドブックより抜粋。



マタハラは、妊産婦・胎児の健康に悪影響を与え、ワークライフバランスの実現や社員の能力発揮の阻害要因にも繋がります。

マタハラやパワハラなどハラスメントについての対処方法・相談窓口など詳細は、市ホームページでも6月をめどに掲載する予定です。



消防本部 119

気温や湿度が上がる5月から夏場にかけて、食中毒の主な原因である細菌の繁殖が活発になります。食後の激しい嘔吐や下痢症状は食中毒の疑いがあり、軽視すると重症化や、死亡する事例もあります。

自力で水分補給が困難になった場合や、嘔吐・下痢の症状が改善されない場合は、早めに病院に行きましょう。

食中毒の多い季節になります

食中毒の予防法

- こまめな手洗い、調理器具の消毒も忘れない。
- 食品の低温保存
- 食べ物は生ものを控え、なるべく加熱する



問合せ 消防本部中央消防署蒲生分遣所 ▶ ☎ 52-0279



垂水市

瀬戸口藤吉翁記念行進曲コンクール

開催日 6月4日(土) 10:00～
場所 垂水市文化会館
垂水市社会教育課
☎0994-32-0224

重艦行進曲を作曲した藤吉翁を顕彰し、「行進曲だけのコンクール」を開催。



霧島市

龍馬の散歩道周遊ウォーク

開催日 5月22日(日) 9:00～14:00
場所 塩浸温泉龍馬公園
塩浸温泉龍馬公園
☎76-0007

龍馬の格言が書かれた立て札の並ぶユニークなコースをガイドの案内で巡る。



鹿児島市

花しょうぶまつり

開催日 5月28日(土)～6月12日(日)
9:00～17:00
場所 平川動物園公園
平川動物園 ☎099-261-2326

期間中は、花しょうぶの育て方が学べる園芸教室やお茶会、花狩りなどが行われる。

錦江湾奥会議のまちイベント

地域安全活動を始良市内各地区で実施！

～安全で安心な始良を目指して～

4月6日～15日に「春の地域安全運動」と「春の全国交通安全運動」を行いました。

初日に、始良警察署で警察や市、防犯協会、青パト隊などの各ボランティア団体、職域団体のみなさんが参加して合同出発式を行い、警察署長や市長から参加者への激励がありました。今年度発足した県警交通機動隊始良伊佐分駐隊も参加。白バイを先頭にパトカー



キャンペーン参加者

や青パト隊が、市内のパトロールに出発しました。

期間中、警察署と始良地区防犯協会では、「うそ電話詐欺」や「自転車盗難の防止」「子供や女性・高齢者の犯



チラシ配布

罪被害防止」「交通事故防止」を呼び掛けや、駅前駐輪場の自転車防犯点検などを地域安全モニターの協力で行いました。

全国各地で子どもや女性が被害に遭う痛ましい事件や、高齢者の交通事故が多く発生しています。これからも「県内一安全で安心なまち始良」の実現を目指し、地域の安全活動に取り組みましょう。

問合せ 始良地区防犯協会 ▶ ☎ 65・4310

気をつけて！ 衣替えシーズンのクリーニングトラブル

素材表示や洗濯表示や購入後の手入れを確認してから購入する

クリーニングに出す前・引取り時に状態と点数を確認する

トラブルでもっとも多いのが「紛失」

- ・付属品がそろっているか
- ・頼んだ事が出来ているか
- ・仕上がりは良いか
- ・服に異常はないか



事前のチェックではなかったキズや変色がないか確認する。

異常が見つかった場合は、すぐにクリーニング店に連絡する。

収納の際はカバーは外す

- ・しばらく日陰干しする
- ・不織布や和紙など通気性の良いカバーに取り替える
- ・光が当たらない乾燥した場所に、密閉して保管する
- ・防虫剤や除湿剤などを適切に利用する



※事故を解決するために「クリーニング事故賠償基準」が幅広く利用されています。利用者の簡易迅速な救済を図ることを目的としていますので、トラブルが起きたら、早めに相談しましょう。

困ったときは、
ひとりで悩まず、
まず相談！

問合せ 消費生活センター ▶ ☎ 66・3165



5月31日は「世界禁煙デー」



上手に**禁煙**するために

たばこには…

ニコチンをはじめ、タールや一酸化炭素などの有害物質が含まれています。これらは血管壁を傷つけるため、脳卒中や心筋梗塞といった循環器疾患にかかる危険性を高めます。

禁煙に成功しやすい方法とは？

医療機関で禁煙治療や禁煙補助薬を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができ、比較的楽に、しかも自力に比べ3~4倍禁煙に成功しやすくなります。

(禁煙治療のための標準手順書 第5版より抜粋)

禁煙治療を利用すると…

- 1 比較的楽にやめられる
- 2 より確実にやめられる
- 3 あまりお金をかけずにやめられる

自分にあった禁煙方法を選ぼう

タイプ別にお勧めの禁煙方法をご紹介します。自分に合った禁煙方法を選びましょう。

禁煙方法

お勧めタイプ

医療機関で禁煙治療を受ける

- ▶ ニコチン依存度が中程度~高い人
- ▶ 禁煙する自信がない人
- ▶ 過去に禁煙して禁断症状が強かった人
- ▶ 精神疾患など、禁煙が難しい特性がある人
- ▶ 薬剤の選択など、禁煙にあたって医師の判断を必要とする人

薬局・薬店でニコチンパッチやニコチンガムを使ってやめる

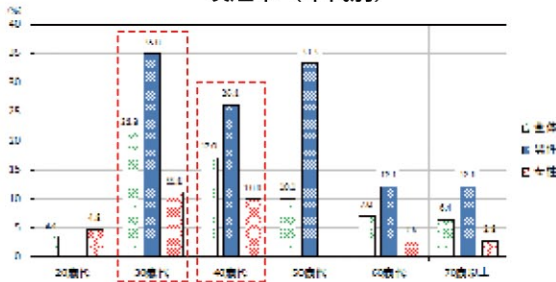
- ▶ ニコチン依存度が低い~中程度の人
- ▶ 禁煙する自信が比較的ある人
- ▶ 忙しくて医療機関を受診できない人
- ▶ 健康保険適用の条件を満たさない人

資料：禁煙マニュアル第2版（厚生労働省）

本市における喫煙率及び禁煙に対する意識

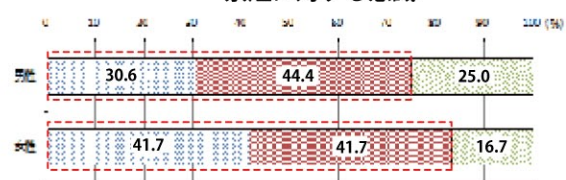
平成27年度生活習慣実態調査より

喫煙率（年代別）



本市における喫煙率は、全体で9.4%となっており、「吸う」人の割合は、30歳代、40歳代の喫煙率が他の年代より高くなっています。

禁煙に対する意識



喫煙者の約7~8割は禁煙に関心あり！

この機会にご自分やご家族のために、禁煙について考えてみましょう！

問合せ先 健康増進課 成人保健係 ☎ 66・3293