

# AIR Aview 3

平成28年3月15日 第144号

広報あいら[アイラヴュー]

.15

2016

卷頭

人口ビジョン・総合戦略策定

将来人口の展望と主な施策――。

「障害者差別解消法」

4月からスタート

ちょこっとおでかけ

江戸前期の枯山水の面影が残る  
文化人・義弘公が過ごしたゆかりの地



「花園寺跡公園」オープン

# 人口ビジョン

2025年 8万人  
2060年 7万人

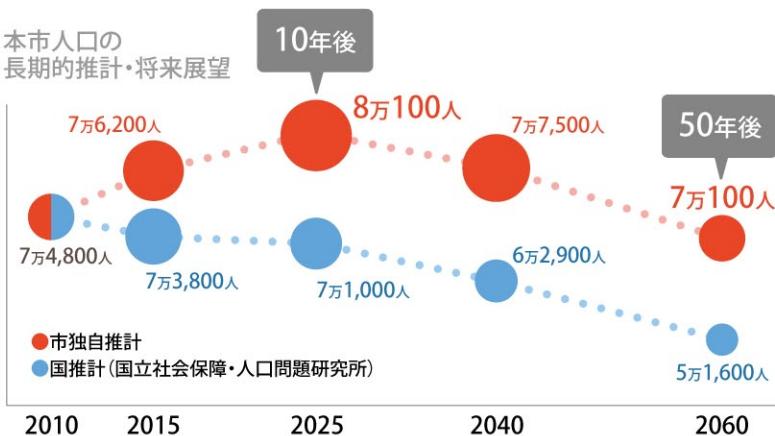
## 総合戦略

### 4つの基本目標

県央の良さを活かした、県内一くらしやすいまち

## 人口ビジョン

実際に50年後の人口を推計することは雲を掴むような話だが、市では人口動態に産業動向などを加味して算出した。国が事前に提示した本市の推計人口は2015年時点で約7万4千人。すでに現実と3千人近い差異があったため、より現実味のある予測を本市独自の手法で試算した。その結果、10年後に約8万人に達し、その後、緩やかに減少し、50年後には約7万人となる。



## 総合戦略

国の言う地方創生や総合戦略は、地方では地域振興策としてすでに実施している面もある。そのため、既存の計画や進行中の事業と重複する施策もあり、やや新鮮味に欠けることを了承願いたい。今回の戦略期間は5年間。主な施策を分野別にわかりやすいように4つに分けて示した。



ただ、そのまま社会的な少子傾向が続くと、近い将来、本市の人口も減ることは否定できず、人口減少のことを「静かなる危機」と呼ぶように、まさに本市もその潜在的な危機に直面しているといえる。

この度、国の方針で、地方も50年後の長期的な「人口ビジョン(人口の将来展望)」と、それに伴う課題を克服する「総合戦略」を立てることが定められ、本市でも約1年を掛けてまとめた。ここではその概要をお知らせする。

2月26日、総務省統計局が平成27年に実施された国勢調査の結果を速報で発表。姶良市は前回調査よりも4百人増加して7万5,209人であった。國の人口が同調査開始以来、初の減少に転じたなかでの増加となつた。

ただ、そのまま社会的な少子傾向が続くと、近い将来、本市の人口も減ることは否定できず、人口減少のことを「静かなる危機」と呼ぶように、まさに本市もその潜在的な危機に直面しているといえる。

この度、国の方針で、地方も50年後の長期的な「人口

# 広報あいら[アイラビュー] AIRAview 3 .15 2016



## 今月の表紙

始良インター付近の触田地域に咲くスモモ。ピュアホワイトの花がいち早く春の訪れを知らせる(撮影時2月27日)。同地域は「はなもの里」としても知られ、赤やピンクの鮮やかなハナモモ500本も咲く。3月中旬が見ごろ。



平成28年3月15日発行／第144号  
発行 始良市役所  
編集 秘書広報課広報広聴係  
〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地  
TEL 0995(66)3111  
FAX 0995(65)7112



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

i 広報



もくじ

## 02 人口ビジョン・総合戦略

## 03 市長エッセイ「桃始笑～草木芽ぐむ～」

## 04 子育て情報ページ「アイラキッズ」

## 05 ちよこっとおでかけ「花園寺跡公園」

## 06 まちの話題「あいらフラッシュ」

## 08 アイラエコアクション、錦江湾の生き物

## 09 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」

## 10 障害者差別解消法 4月から

## 11 健康生活「自殺対策月間」

## 12 お知らせ「くらしガイド」

## 17 読者の声

## 18 プレゼント、島津義弘の足跡をたどる

## 19 今月の始良人 - 市総合運動公園トレーニングジム指導士 岡山玲子さん -

(H28. 3. 1 現在)

市の人口	対前月比	対前年同月比
人口 76,335 人	(- 17)	(+ 149)
・男 35,699 人	(- 42)	(+ 92)
・女 40,636 人	(+ 25)	(+ 57)
世帯 35,120 世帯	(- 57)	(+ 312)

## 市長エッセイ

### もも はじめて さく 桃始笑～草木芽ぐむ～



草木萌える弥生三月となりました。“萌える”とは、芽が出る様で、すなわち“芽ぐむ”ことを表しています。

徒然草の一説に「木の葉の落つるも、まず落ちて芽ぐむにあらず」とありますが、これは、木の葉はただ落ちるのではなく、内部で芽が出る兆しがあってから落葉するというのが自然の摺理で、来るべき変化に周到に対応している事を意味しています。

随分と陽の長さを実感できる頃となりましたが、暖かさとともに、日差しも、心持ち柔らかくなつた気がします。桃の花もほころぶ頃ですが、「花笑み」と書いて花が咲く事を意味します。美しい日本語のひとつですね。卒業のシーズンは、旅立ちの季節でもありますが、期待と不安が入り混じった心を暖かく包んでくれる優しい空気感があります。

また、毎年この頃になると、学生時代にもう少し勉学に勤しんでいたらと、後悔の念に苛まれます。しかし、ながら、時計の針は元には戻せませんし、後悔先に立たずとはまさにこの事です。「タイムマシンがあれば」などと妄想を膨らませたりもしますが、「タイムマシンは遠くない将来には発明されるが、過去へは行けない」との説があるのだそうです。なぜなら、過去にはタイムマシンが存在しないからだそうで、従つて、過去は決して変えることができないのです。反面、未来はどんな風に変えることが可能で、言い換えれば無限の可能性を秘めているのです。

そして、世の中の流れに順応するには、物事を始めたり終えたりする適切なタイミングを知る事が大切です。今、旅立ちの時。この春は何かを始めるきづかけとな

## つどいの広場でよくくる話題 効率的な離乳食づくり。



離乳食づくりは、月齢が高くなり、回数や量が増えるにつれて大変になってきます。また、バランスの良い食事を心掛けねば心掛けるほど、手間ひまも掛かり、他の家事との両立も難しくなります。できるだけ効率のよい離乳食づくりをするための情報収集も大切です。

こんな相談・会話などもよくあります

### 大人・子ども、双方の調理時間を短縮したい

お子さんの毎日の離乳食メニューに悩んでいると、自分たち(大人)のメニューまでなかなか気が回りません。

たとえば白身魚の半分は茹でて赤ちゃん用に、もう半分は大人用の刺身にします。同じ食材を食べることで時間の短縮につなげます。大人用に調理・味付けする前に、その食材を赤ちゃん用に「取り分け」して、マッシュしたり、すりおろしたりして活用しましょう。

### ダシのストックが急になくなつた…

気が付くと冷凍ストックしていた出汁がなくなつてました…。そのようなときは、お茶を入れる“きゅうす”に鰯節を入れて即席の出汁をつくります。

このコーナーは、育児をするみなさんへ、行政からのお知らせや親子つどいの広場の情報を中心に掲載します。

赤ちゃんの可能性を  
最大限に引き出したい！

赤ちゃんってすごい！寝返りからたっちまで

**4月21日木 10:00～11:00**



定員 10組(多数の場合は抽選)

対象 1歳未満児

講師 福田 梨香(作業療法士／霧島市立医療センター)

申込期限 4/13(水)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73・5333

### キッズの食事と栄養バランス

甘いものしか食べないなど、食事にムラが出はじめ、お子さんの好き嫌いに悩むお母さんは多いと思います。栄養バランスとレシピを学ぶ講習会です。

**4月15日金**

10:00～11:00



定員 10組(多数の場合は抽選)

対象 1歳児～未就学児

講師 新名 貴子(管理栄養士)

申込期限 4/8(金)午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73・6912

つどいの広場内では離乳食と上手にお付き合いするため、スタッフへの相談や同じ悩みを持つパパ・ママさん同士の情報交換もよく行われています。

広場デビューをする月齢はさまざまですが、離乳食の情報交換もデビューのきっかけになっているようです。



かんめら ここん  
上米良 心菜ちゃん H26.3.12生まれ  
にっこに笑顔が可愛い心ちゃん。すぐくすぐってね。  
パパ剛さん・ママ友恵さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】あいあい、あゆみ、建昌っ子  
**関心ごと**  
お歌や体操などが好きで、最近は特に「365日の紙飛行機」の歌がお気に入りです。



のぐち めい  
野口 愛唯ちゃん H27.3.12生まれ  
にっこに笑顔の愛唯。1才おめでとう!!  
パパ隆盛さん・ママ菜姫さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】千鳥公園、高井田ひよこサークル  
【市外】オプシアミスキ  
**関心ごと**  
お姉ちゃんの行動に興味津々!!  
**悩みごと**  
夜中に遊びだすこと



やまもと きよたか  
山元 清隆くん H25.3.13生まれ  
幼稚園でもお友だちと仲良く、楽しく過ごしてね。  
パパ龍成さん・ママ知佳さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】びっちーの、あいあい  
【市外】水族館、メルヘン館  
**悩みごと**  
なかなかあいさつができない。



すなだ さくや  
砂田 桜弥くん H26.3.24生まれ  
元気で優しい子に育ってね。  
パパ剛志さん・ママ恵美衣さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】あいあい、総合運動公園、なぎさ公園  
【市外】かごしま水族館、りほんかん  
**関心ごと**  
動物が大好き。  
**悩みごと**  
たくさんごはんを食べてほしい。



はせ がわ たすく  
長谷川 丞くん H26.3.26生まれ  
出会いを大切に、優しくたくましく育ってね。  
パパ伸さん・ママ涼子さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】あいあい、総合運動公園  
【市外】たまご牧場  
**関心ごと**  
おむつの卒業時期。  
**悩みごと**  
食事中じっとしている。



あいぞの はな  
有園 華ちゃん H26.3.1生まれ  
お兄ちゃんに負けない元気な優しい子になつた!  
パパ隆文さん・ママ彩子さん  
**オススメ遊び場**  
【市内】高井田ひよこサークル  
【市外】健康の森公園  
**関心ごと**  
お兄ちゃんが大好きで兄妹とも仲良しです♡



掲載される場合は、あいあい

でお申込みください。申込多数

の場合は、抽選になります。次回の

申込期限は4月1日(金)です。対象は

5月生まれのお子さんです。

March  
2016

江戸前期の枯山水の面影が残る  
文化人・義弘公が過ごしたゆかりの地

# 「花園寺跡公園」

— かえんじあとうえん —



発見された枯山水遺構

義弘 実窓院  
忠恒(家久)  
※義弘の三男・初代薩摩藩主  
子・忠広のために花園寺を建立。

忠広  
※忠恒の五男  
兄・2代藩主光久の命で寺を去る。  
その後、米良家へ寺を託す。



公園入口には米良家の家紋が装飾された武家門が建つ。鷹の羽根は弓矢の羽根に用いられる矢羽(やばね)とも称される。狙った獲物を逃さない鷹の勇猛な攻撃力は武家に好まれたという。奥に見える格子なども含め、門の一部は数十年前の古材を使用している。

当家伝来の品々は歴史民俗資料館（姶良公民館隣）にも常時展示されておるぞ！



## 花園寺を代々守ってきた山伏の家系

めら  
米良家  
*Yamabushi*

寛永16年(1639)、忠広が2代藩主・光久の命で鹿児島へ住まいを移すことになり、忠広は修験者(山伏)の米良存良坊重真へ花園寺を託した。重真は、忠広が十代で山伏となつた際の指導役だった。明治2年(1869)の廢仏毀釈で寺が無くなるまでの230年、藩主家の武運・繁栄を祈願する役職に就く。2月2日の公園オープン時には末裔の七呂三千代さん(写真左／鹿児島市在住)も駆けつけた。



花園寺は、もともと義弘のお経を読む建物(看経所)があつた地とされている。

江戸初期に義弘の子・藩主忠恒が、山伏(修験者)だった五男・忠広のためにこの寺を建立。しかし、2代藩主・光久から忠広へ還俗(武士に戻る)命令がくだされると、忠広は修験者の米良家へ寺を与えた。その後同家が代々住職を務めることになった。

花園寺跡地は米良家が歴史遺産として市(当時、姶良町)へ平成22年に寄付。3年前に発掘調査が行われ、建物の柱跡や江戸前期にさかのぼる可能性もある珍しい枯山水の庭園遺構も発見された。

2月3日、市ではこの花園寺跡を本市ゆ

かりの武将で、文化人でもあった島津義弘の一面を垣間見ることができる貴重な歴史的文化財として、また、周辺に多数点在する義弘ゆかりの地と合わせ、観光資源のひとつとして整備し、公園を開園した。

公園内の見どころは、枯山水の遺構のほか、当時の古材を使用した米良家の門や義弘屋跡に残る石垣上に復元(想定)した板塀、また、公園全域と天気の良い日は桜島も眺望できる展望塔もある。駐車場とトイレを完備しているので、義弘ゆかりの地を散策する拠点としても活用できる。春の散歩コースへ加えてみてはいかが。

問 文化財係 62-21111 内 210



案内板  
帖佐地頭仮屋跡(帖佐小)角には同じ  
エリアに点在する史跡案内がある。

## 公園拠点に義弘居館周辺を散策——。

公園周辺には義弘ゆかりの史跡や行事が多数残っている。朝鮮出兵時に義弘を助けた赤白2匹の狐の骨を持ち帰り建立したと伝わる稲荷神社はじめ、薩摩焼最古の窯・宇都窯跡や義弘を膝を折ってまで助けた愛馬・ひざつきくりげの墓。また、豊州島津家菩提寺の総禪寺跡や毎日1000人が参拝したという疱瘡の神様・米山薬師も近い。帖佐十九日馬踊り(毎年3月)や帖佐八幡神社の浜下り(毎年11月)などの伝統行事も継承されている。



本市拠点サッカークラブチーム

## FCアラーラ鹿児島(U-11)九州ジュニア県大会で初優勝

topic 3



本市の始良公民館グラウンドを拠点に活動する始良スポーツクラブFCアラーラ鹿児島が第22回九州ジュニアU-11(11歳以下の部)サッカーチーム鹿児島県予選で優勝を果たしました。同大会はU-11の公式戦としては最大級で、今大会には県内各地区の代表32チームが出場。FCアラーラは決勝戦までの5戦を総合力の高さで勝ち抜き、初の栄冠をものにしました。

同クラブは3月26日から開催される九州大会に県代表として出場。九州王者に与えられるチビリンピック全国大会の出場権獲得を目指し、練習に励んでいます。

### topic 6 第3回かごしま・人・まち・デザイン賞(県主催) 重富民俗資料館、都市デザイン部門で受賞



景観形成に特に功績のあった施設や人々を表彰する「かごしま・人・まち・デザイン賞(都市デザイン部門)」を重富民俗資料館(平松)が受賞。景観や福祉などに配慮した施設デザインが評価されました。同館は3年前に重富小近くに開館。主に昭和の生活道具などを展示し、観光スポットにもなっています。

### topic 10 ハツラツとした歌声、観客と一体 始良市立少年少女合唱団が定期演奏会を開催



2月21日、6年前の市誕生とともに発足した少年少女合唱団の定期演奏会が加音ホールで開催されました。小学校1年生から高校生までの団員30人が「ふるさと」「われは海の子」など約15曲を披露。本市出身のソプラノ歌手・長薙真弓さんもゲスト出演し、満員となった観客を魅了しました。

### topic 7 地道でユニークな地域活動が評価 La b蒲生郷、地域再生大賞優秀賞を受賞



本市のNPO法人Lab蒲生郷が、第6回地域再生大賞(地方新聞45紙と共同通信社主催)の優秀賞を受賞。同法人は主に蒲生地区の場所や住民を活用した体験型イベント「カモコレ」を定期的に企画。同地区全域を観光資源として位置付け、多くの誘客効果を生んでいます。

### topic 11 議場に響く高い音域と美しい旋律 市在住の音楽家、議場でミニコンサート



2月18日、本市在住の音楽家たちを招き、市議場でミニコンサートを開催しました。このコンサートは議会を身近に感じてもらおうと実施しています。当日はピアニストの横手泰枝さんの演奏にのせ、八木まゆみさん(ソプラノ)と下茂大二郎さん(バリトン)が市民歌などを披露しました。

topic 1

## 地震・津波などの災害時 防災活動の支援協力をイオンと協定締結



災害時に市民の安全な生活を確保するため、イオントリニティ株式会社とイオントリニティ九州株式会社との間で「災害時における防災活動協力に関する協定」を2月12日に締結。今後、災害時の食料提供や施設の一時避難場所としての解放などの支援協力を得ることができます。

topic 4

## 地産つぼ漬けを市内全小学校の給食に つぼ漬けシェア日本一、九州新進が寄贈



漬物製造業の九州新進(株)(加治木町木田)が2月2日の「つぼ漬けの日」にちなみ、市内小中学校につぼ漬け約160kgを寄贈しました。同社はつぼ漬けシェア日本一で、原材料の大根の収穫全盛期である2月に、語呂合わせとして「つ(2)ぼづ(2)け」を記念日に同社が制定しています。

topic 8

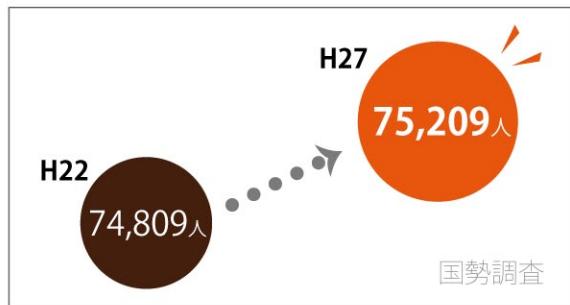
## 最優秀賞はホームページに公開 椋鳩十全国読書感想文コン、受賞者決まる



1月16日、第25回「椋鳩十文学記念館賞」全国読書感想文コンクールの贈呈式がありました。今年は前回を上回る549点の応募があり、市内からは坂井祐貴さん(桜城小3年)の優秀賞を含む23人が受賞。学校賞(5校)は桜城小、加治木中が受賞。最優秀賞は市ホームページで公開中です。

topic 2

## 前回調査74,809人から+0.5% 400人の人口増、H27国勢調査速報



2月26日、総務省が昨年実施した平成27国勢調査の結果を速報。始良市は前回(平成22年)から400人の人口増の75,209人(男35,017人、女40,192人)となりました。全国的にみると、総人口は1億2711万人となり、大正9年の同調査実施以来初めて減少(前回比約95万人の減)に転じています。

topic 5

## 検討委員会、最終答申書を市へ提出 公共施設の整備・維持のあり方取りまとめ



2月5日、人口減少や財政状況を踏まえ公共施設を見直す(公共施設再配置)検討委員会が最終答申書を取りまとめ、市長へ提出。市ではこれを踏まえ、今後、庁舎整備をはじめ、公共施設の管理運営や健全な財政を次世代に引き継いでいくための取り組みを進めます。

topic 9

## ミネラルウォーター寄贈 (株)イング／長寿の里、給水制限時に物資支援



本市を拠点に通信販売事業を手掛ける株式会社イング(平松)が1月の大雪に伴う給水制限時にミネラルウォーター1000本を緊急物資として市へ寄贈しました。市では地域の民生委員を通じて、乳幼児のいる世帯や独居世帯の高齢者へ早速配布しました。

いきることも大切で、お金と資源の節約にもつながります。



◎問合先 生活環境係  
☎ 66-13111（内線144）

たとえば、古ストックを排水口ネットに再利用したり、古靴下を床用掃除シートとして代用するなど、ごみ減量の取り組みは工夫次第です。

“ケチ”は褒め言葉?!

1000tのごみを  
減量、  
できるか?



1000t

良いものを長く、使い切る  
ケチと言われて喜ぶ人は少ないと思いますが、関西地方ではケチという言葉は「無用なお金は使わず必要な時に惜しまず使う人」と良い意味で使われていたそうです。

必要なモノは買わない。必要なモノは、多少高くても質が良く、長く使えるモノを選ぶ、など良いモノを長く使うことを意識した素晴らしい考え方です。また、工夫してモノを最後の最後まで使

たとえば、古ストックを排水口ネットに再利用したり、古靴下を床用掃除シートとして代用するなど、ごみ減量の取り組みは工夫次第です。

### 生活カレンダーがスリムに

ごみの排出日などの行政情報を掲載する生活カレンダーは、毎年この時期にお配りしています。来年度の生活カレンダー(左)は、ポスター形式にリユースアルされ、スリムになりました。紙資源の使用量を3分の1程度に節約し、経費は広告収入でまかなっています。

これまで生活カレンダーに掲載していました「環境家計簿」の情報は、ホームページに詳しく掲載しています。

ケチと言われて喜ぶ人は少ないと思いますが、関西地方ではケチという言葉は「無用なお金は使わず必要な時に惜しまず使う人」と良い意味で使われていたそうです。

必要なモノを吟味して買い、不要なモノは買わない。必要なモノは、多

「ヒイラギ」と言つても樹木の「柊」の事ではない。今回、紹介したいのは魚類。錦江湾に普通に見られる小さくて綺麗な魚だ。

東アジアの温帯域に生息し、内湾や流れ

の弱い汽水域(川の出口付近で、海水と淡

水が混ざる所)を好んで群れる。体長は10

cm～15cm。キラキラと銀色に輝く平べった

い身体に、金色の背びれと腹びれ、体の上

半分のまだら模様が特徴。暗くなると腹

部を発光させる。こう書き記すと大変珍

しい高級熱帶魚のようだが、西日本の沿岸

各地ではあまり相手にもされない「雑魚」

なのである。雑魚は雑魚なりに「身近な魚」

の勲章のように地域色豊かな地方名を持つている。

一般的な日本名の「ヒイラギ」は、長崎での呼び名らしい。ほかにも「ギイ、ギイ」と鳴くことから「ギイギイ」や、背びれが鋭く、直接手づかみすると痛いことから「イ

タイタ」、狙つてもいないので採れすぎて、

猫も食べないことから「ネコマタギ」などと、失礼な名前でもらっているようだ。

## 「ヒイラギ」

スズキ目ヒイラギ科

シリーズ 錦江湾に住む旬の生き物たち

35

小さくて、たくさんで群れて暮らす彼らは、やはり浅瀬にたくさん棲んでいるゴカリなどの底生生物を好んで食べる。底生生物は字のように砂や泥の下に棲んでいる。彼らは、口を筒のように伸ばし、ゴカイを吸い込むようにして食べるのだ。

彼らは、口を筒のように伸ばし、ゴカイを

吸い込むようにして食べるのだ。

先ほど「猫も食べないネコマタギ」などと書いたが、実はヒイラギはとても美味しい。しかも春から夏までの今がまさに旬。

体のぬめりさえ取れば、塩焼き、から揚げ、煮つけと骨ごと食べられる。ぬめりを取るには、粗塩や氷に少しつけておく

揉めばいい。ただし、絶対手で揉まないこ

と。「イタイタ」の名前を実感することにな

る。重富海岸の「なぎさミュージアム」でキ

ラキラと水槽を泳ぎ回る愛すべき雑魚の

「ヒイラギ」をぜひ一度みてほしい。



環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事 浜本奈鼓



# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



かざして、  
かりよう！

詳しくは  
こちら。



わたしの一冊 感想カード（アラフォー母）から一部抜粋



## 図書室で暮らしたい

辻村深月 著 講談社

大学時代、林真理子や泉麻人のエッセイを読み、彼らの時代や世相について書かれたものを楽しみながら、私と同世代の作家は世の中の見方をどう表現するのだろうと思っていた。それから20年後、同世代の作家は数多く現れ、自分たちの感覚を文章にしている。このエッセイも私たちの思うこと、感じることを代弁していると強く感じた。彼女のエッセイに現れる人々はみなとても温かく、優しい。子育てや仕事に忙しいお母さん方が、少しだけほっこりする時間を持つて、お薦めの随筆集である。

NEW ARRIVALS

## 気になるオススメ新着本



### あなたの人生、逆転させます

～新米療法士・美夢のメンタルクリニック日誌  
小笠原慧 著 新潮社

個人経営のメンタルクリニックに就職した美夢。変人だけど凄腕ドクターのもと、今日も心の病に立ち向かう。



### 鹿児島ふるさとの神社 祭りと伝統行事

高向嘉昭 著 南方新社

神社には、隠れた風習、洗練された芸能がある。鹿児島の66の神社の祭りと伝統行事を季節別に紹介。



### 真田幸村歴史伝説文学事典

志村有弘 編 勉誠出版

戦国時代最大の戦略家の人である真田幸村（信繁）伝説と謎に満ちたその生涯を、縁の人、地、合戦、寺社など、あらゆる角度から考察する。



### にっぽんしょうがっこう

のぶみ作 WAVE出版

日本には多くの都道府県があり、又、各地に観光地や特産品があって、様々に結びつきながら日本という国を構成している事を学べます。



中央図書館 ▶☎ 64・5600

加治木図書館 ▶☎ 62・2605

蒲生公民館図書室 ▶☎ 52・1771

休 每週月曜。※ほか休館日 ⑩ 3/20(日)・24(木)・4/28(木)・29(金) 加 3/20(日)・24(木)・4/28(木)・29(金) 浦 3/20(日)・4/29(金)

RECOMMEND

MONTHLY MOVIES



## 世界の名画・アニメーション

中央図書館2階ホールでは、200インチの大型スクリーンで、毎週水曜に「水曜名画座（土曜に再上映）」、土・日曜は親子映画を上映中。

※行事などでお休みする場合もあります。

## 4月のピックアップ作品



水曜名画座 6日(水) 午後2時～

### サクラサク

監督：田中光敏 原作・主題歌：さだまさし  
出演：緒方直人、南果歩、藤竜也  
2014年作品（日本）



親子映画会 9日(土) 午後2時～

### ねずみくんのチョッキ

監督：若林常夫 作：なかえよしを 絵：上野紀子  
声の出演：津村まこと、増田ゆき  
2007年作品（日本）



## ワクワクこどもBOOKS

たとえば、  
この絵本



### ウラパン・オコサ

谷川晃一作  
●童心社



### ふしぎなナイフ

中村牧江、林健造作  
福田隆義 絵  
●福音館書店

## お子さんへ、心地よい読み聞かせを

### 4月のおはなし会

加治木図書館

23(土) 午前10時30分～

※平成28年4月から

第2から第4土曜に変更



おはなし会（加治木図書館）

中央図書館

2(土)・16(土) 午後3時～

8(金) 午前11時～（おはなしだっこ会）

朝9時  
開館

# このような差別は禁止されます。



障がいの方は利用できません  
車イスは当店に入ることができます

日常生活のなかで障がいの方がサービスなどを断られ、心に突き刺さるような言葉や扱いを受けることがあります。

このような差別がない社会をつくるため、「障害者差別解消法」が4月から施行されることになりました。

この法律は、行政機関や民間事業者を対象として、障がいを理由とする差別をなくし、すべての人が障がいのあるなしにかかわらず、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会をつくるための法律です。

気が付かないところで差別をしてしまっていることもあります。今回の法律をきっかけに、さらに障がいに対する理解を深めることが求められます。

「障がい」があることを伝えると、アパートも貸してもらえなかつた…。



障がい者への差別的な扱いを禁止し、配慮する心遣いや工夫を義務化

心のバリアフリー化を進めます。

4月からスタート

## 障害者差別解消法

障がい差別のないまちへ——。

この法律は、障がいの方に対してサービスを拒むなどの差別（不当な差別的扱い）以外にも、障がいに配慮しないこと（合理的配慮の不提供）も禁止しています。

お店や事業所によっては、どうしても場所や店内スペースの都合で、例えば、車イスが入ることができないなどのケースもありますが、障がいのある方への理解ある対応や心遣いに努めることが義務化されます。

障がいに対応したサービスを心掛ける。

障がいのある方も働きやすい勤務条件にする。

書類の手続きをわかりやすく。



障害者差別解消法 検索

環境の変わりやすいこの時期、増加傾向にある自殺

## 3月は自殺対策月間

### 市の「こころの健康づくり」キャッチフレーズ

- ★いっと待たんね。相談せんな！～心のSOS気付いて見守る大切な命～
- ★どうしたの？話していいよ その気持ち

例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。姶良市でも自殺予防運動「こころの健康づくり」を進めています。

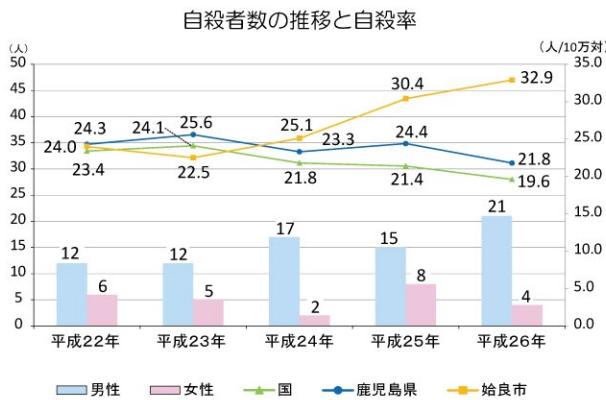
市の自殺者数の推移をみると、平成26年は男性が21人、女性が4人と、増加傾向にあります（グラフ参照）。年齢別では60歳代が最も多く、次いで50代、40代のいずれも男性が多くなっています。

### 周りの人に声をかけてみよう

市が実施した生活習慣実態調査によると、市民（成人）のうち約55%が何らかのストレスを抱えていることがわかっています。特に3月は季節も変化し、生活環境も大きく変わる時期を迎えます。自分の身近な人に目を向けてみましょう。さまざまなストレスを抱え込まないように、お互いに声をかけてみましょう。話してみましょう。寄りそう、支えあう、つながりあう。あなた（ゲートキーパー\*）を必要としている人がいます。

### 相談窓口

- ♥ 県自殺予防情報センター ☎ 099-228-9558
- ♥ 県精神保健福祉センター ☎ 099-218-4755
- ♥ 姶良・伊佐地域振興局地域保健福祉課 ☎ 44-7964
- ♥ 鹿児島いのちの電話 ☎ 099-250-7000
- ♥ こころの電話 ☎ 099-228-9556、☎ 099-228-9567



### 良質の睡眠がとれていますか？

市民（成人）のうち約16%が「睡眠で休養がとれていない」と感じています。睡眠には、からだやこころを休める働きがあります。良質の睡眠はこころの健康につながります。生活リズムを整え、適度な運動などを取り入れて、睡眠の質をあげ、毎日を健康に過ごしましょう！

\*ゲートキーパー：悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげたり、見守ることです。



心のストレスチェックができます。

あいら こころの体温計 検索



問合先 健康増進課 ☎ 66-3111(内線147、148)

## 農業委員会からのお知らせ(平成28年度)

### 農作業基準賃金

農作業内容			単位	作業基準賃金	
			ほ場整備 区域内	ほ場整備 区域外	
水田耕起	全作業	10a	17,500	19,250	
	耕耘	1回目	10a	5,500	6,050
		2回目	10a	5,000	5,500
		しろかき	10a	7,000	7,700
田植え		機械田植え	10a	6,000	6,600
薬剤散布	出穂前	粉剤	10a	2,000	2,200
	出穂後	粉剤	10a	2,500	2,750
	出穂前	乳剤	10a	2,000	2,200
	出穂後	乳剤	10a	2,500	2,750
収穫作業	コンバイン刈	カッター処理なし	10a	17,000	18,700
		カッター処理あり	10a	18,500	20,350
	バインダー刈	結束機ひも代込	10a	9,500	10,450
	完全倒伏の場合、コンバイン刈10,000円・バインダー刈5,000円を加算するが、倒伏の割合により双方協議のうえ決定します。				
脱穀	結束機ひも代込	コメ	10a	10,000	11,000
	結束機ひも代込	ムギ	10a	7,000	7,700
あぜ塗	あぜ塗機使用	1m		50	55
肥料散布	肥料散布機	10a	1,500	1,650	
プラウ耕(畑)	プラウ	10a	5,000	5,500	
ロータリー耕(畑)	ロータリー	10a	5,000	5,500	
農作業料金			1時間	700	
乾燥	掛干し	玄米30kg、糀35kg	350	平成27年度 単価	
	生もみ	〃	750		
	飯米	〃	800		
	もみすり	〃	350		

内 容	単位	引取り	配達	平成
育苗	予約内	1箱	594	648
	予約外	1箱	648	702

※ほ場整備区域外は、区域内の1割増しの金額です。  
※乾燥賃は、平成28年度単価が決まりしだい広報します。

### 全国農業新聞購読

農業経営に必要な情報を早くわかりやすく伝え、がんばる農業者のみなさんを応援する全国農業新聞。農業全般の情報や農業経営に役立つ知識・技術を分かりやすい紙面で、毎週金曜日にお届けします。

購読料 月700円（送料込）

発行所 全国農業会議所

### 賃借料情報

農地の貸し借りをする場合の目安となる賃借料をお知らせします。賃借料情報はあくまでも参考ですので、貸し手と借り手の話し合いで決めることになります。

単位：円/10a・件

地区名	地目	基盤整備状況	賃 貸 借			使用賃借デー タ数合計	
			平均額	最高額	最低額		
始良	田	整備済	10,100	16,100	3,200	262	52 17% 314
		未整備	7,900	11,400	4,000	67	36 35% 103
	畠	普通畠	11,000	11,400	10,600	2	3 60% 5
加治木	田	整備済	8,500	14,400	4,000	89	20 18% 109
		未整備	8,500	13,600	4,200	56	22 28% 78
	畠	畠(水代含)	11,600	13,000	9,100	17	
		普通畠	8,200	10,000	4,700	20	14 41% 34
蒲生	田	整備済	10,800	15,300	4,000	182	22 11% 204
		未整備	9,800	16,700	3,000	86	30 26% 116
	畠	施設園芸か所					
		※参考 (前年施設園芸か所)	28,900	30,000	28,000	12	
全体 (市平均)	畠	普通畠	5,600	8,900	3,900	5	21 81% 26
		整備済	10,100	16,500	3,200	533	94 15% 627
	畠	未整備	9,100	15,200	3,000	209	88 30% 297
		畠(水代含)	11,600	13,000	9,100	17	
		普通畠	8,100	12,000	3,900	27	38 58% 65

※水稻の場合で賃借料を物納支給する場合（もみ1俵35kg、玄米30kg、1等米5,300円で換算 金額は100円単位で四捨五入）

※使用賃借とは、無償での貸し借りのことです。

### 農地の取得条件、下限面積は30アール

耕作目的で農地の売買をする際、本市（平成28年度）の場合、現行のとおり最低30アール（3反）の耕作面積が必要です。

### 農業者年金の加入

月々20,000円からの掛金（積立方式）で、加入者に有利な制度です。掛金は全額所得税などの控除対象となります。加入対象者は、国民年金と付加年金の加入者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方となります。



午前9時～正午  
4/6日・13日・20日・27日

市役所2号館1階  
長寿・障害福祉課にあります。  
問 障害者福祉係  
☎66-3111内線166

内  
111  
問 窓口証明係  
☎66-3111

場所 市役所本庁（加治木・  
蒲生庁舎は開庁しません）  
※水道事業部は4月3日㈰のみ臨時開庁します。

開庁期間  
3月24日㈪～4月4日㈪  
・平日 午前8時30分～午後7時（31日のみ午後5時15分まで）  
・土日 午前8時30分～午後5時15分  
県軽自動車協会☎099-1261-4011  
CC超

### 家庭児童相談窓口

●子ども政策課

問蒲生福祉係☎52-1121  
内273

ひとり親家庭、資格取得応援  
高等職業訓練促進給付金

●子ども政策課

圆子ども政策課児童福祉係  
☎66-3111内124

父子・母子家庭の父母の就職を有利にするため、資格取得を促進する給付金を支給します。

子育てに関する悩みや虐待に関する相談窓口です。4月

対象者 市内在住の母子家庭の母又は父子家庭の父で、次の要件を全て満たす方。

毎週水曜日!  
手話通訳者をご利用ください。

市役所内の各手続きや相談の際にお気軽にご利用ください。

問管理係☎66-3111内1  
59

※口座振替は3月31日㈭が振替日です。残高のご確認をお願いします。  
※納付が遅れますと、督促料・延滞金が発生する場合があります。

税目	期別	納期限
国民健康保険税 (普通徴収)	10期	3月31日(木)
介護保険料 (普通徴収)	10期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	9期	

### 市税などの納期

●税務課

### 年度末・年度始め 役所窓口延長のお知らせ

●市民課

### 3月31日までに手続きを 軽自動車など

●税務課

引越など、転入・転出が多い時期となりますので市役所窓口を時間延長します。この時期の通常時間内は混雑が予想されますので、ぜひご利用ください。

異動届出時には本人確認をしていますので運転免許証などをお持ちください。代理人

からの届出などには委任状が必要です。住民基本台帳カードをお持ちの方は、転入・転出の手続き時などにカードが必要となりますので、必ずご持参ください。

### 開庁期間

3月24日(木)～4月4日(月)

・平日 午前8時30分～午後7時（31日のみ午後5時15分まで）

・土日 午前8時30分～午後5時15分

・午前8時30分～午後5時15分まで

・午前8時30分～午後5時15分まで

・午前8時30分～午後5時15分まで

・午前8時30分～午後5時15分まで

・午前8時30分～午後5時15分まで

・午前8時30分～午後5時15分まで

鹿児島運輸局登録部門☎050-5540-12089

### 初心者・未経験者 始良市竹細工教室

●社会福祉課

### 3月31日までに手続きを 軽自動車など

●税務課

### 3月31日までに手続きを 廃車の原付バイク、 軽自動車など

●税務課

高齢者などの生きがいづくりを目的とした教室。竹細工に興味があり、趣味にしたい

方。盛り皿、野菜かごなどを

制作します。継続して出席していただき、灰汁抜き・着色・

材料作り・組み立てなどの共

同作業に参加していただきま

す。

受講日時 4月21日(木)～翌年3月 午前8時30分～午後4時（毎月第2・第4の木が金）

※受講料無料（ただし材料代は自己負担）。昼食は各自準備

2階相談室

蒲生総合支所

日時 第3水曜日 午後1時30分～3時30分

蒲生総合支所1階相談室

日時 第2水曜日 午後1時30分～3時30分

加治木総合支所北庁舎

日時 第2水曜日 午後1時30分～3時30分

蒲生総合支所

日時 第3水曜日 午後1時30分～3時30分

蒲生総合支所

から総合支所内にも設置します。

### 始良総合支所

●社会福祉課

※過去に受給した方は申請できません。

- ①児童扶養手当の支給を受けていること。または同様の所得水準であること。
- ②養成機関が2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方。
- ③就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方。

**対象資格** 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など

**支給内容** 修業期間の上限2年間、毎月支給（市町村民税の課税状況により、支給額は変わります。申請のあつた日の月から支給します）。

#### 主な申請書類

高等職業訓練促進給付金等支給申請書、母（父）・児童の戸籍謄本、世帯全員の住民票の写し、児童扶養手当証書の写し、養成機関の在籍証明書、通帳、印鑑（シャチハタ不可）、個人番号カード（通知カード）など

問児童福祉係☎66-13111内

124

## 手話奉仕員養成講習会 基礎課程受講者募集

### ●長寿・障害福祉課

期間 5月10日～12月20日（火曜日 全30回）午後7時～9時

場所 姶良公民館 第1研修室

対象者 市民で18歳以上で同講習会入門課程の修了者

定員 20人（申込多数の場合は抽選）

受講費 3240円（テキスト代）

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をご連絡ください。

申込締切 4月13日(水)

問障害者福祉係☎66-13111

内166

富海水浴場（約5km、2時間半コース）  
申込期限 4月7日(木)午後5時  
参加費 200円（資料代、保険料）／人

問観光係☎66-13111内28

3

## おもちゃ病院の開設

### ●長寿・障害福祉課

日時 4月10日(日)、24日(日)午前10時～午後3時

場所 松原地区公民館

料金 無料（部品代は実費）  
※おもちゃ病院はボランティアです

問始良おもちゃ病院担任田☎66-11248

## 「霧島錦江湾国立公園」 重富・松原海岸ウォーキング

### ●商工観光課

観光ボランティアガイドの案内で錦江湾の景観を楽しみながら、春の重富海岸を歩きます。

日時 4月10日(日)午前9時～11時30分（受付午前8時30分）※雨天時は4月17日に延期

問写友会担任川尻☎57-15766

ガ

## 四季の写真展 あいら写友会

### ●中央図書館

日時 3月19日(土)～4月2日(土)

場所 中央図書館ふれあいプラザ



## 児童手当のお知らせ



児童手当は中学校を卒業するまでの児童の健やかな成長のために支給されます。お子さんの出生・転入などがあった場合は市役所で手続きが必要です。公務員の手続先は勤務先です。受給者は児童を養育する保護者のうち、生計を維持する程度が高い方になります。

申請した月の翌月分から支給しますので、出生・転入などから15日以内に手続きをしてください。

### 手当額（児童1人あたりの月額）

0歳～2歳	15,000円
3歳～小学校修了前	10,000円
(第3子以降)	15,000円

中学生 10,000円  
所得制限限度額以上 5,000円

※第3子は18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子から数えます。

**支払時期** 原則として、6月、10月、2月に前月分までを支給

**申請書類** 受給者の保険証、受給者名義の預金通帳またはキャッシュカード、印鑑（シャチハタ不可）、当該児童のいる世帯全員分の住民票（児童の住民票が姶良市外にある場合）、平成27年度所得課税証明書（平成27年1月1日時点で姶良市に住民票がない方）、個人番号カード（通知カード）



## 児童扶養手当のお知らせ



児童扶養手当は、父母の離婚などが原因でお子さんがいずれかの親と暮らすことができない家庭（ひとり親家庭）に、生活・福祉の支援を目的に支給されます。

対象となる児童は、18歳になってから最初の3月31日までのお子さんで、父母が離婚、父母いずれかが死亡、父母いずれかが一定の障がいの状態にあるなどです。

そのお子さんを監護し、生計を同じくしている場合に支給されます。また、支給の可否は、申請者や同居している親族の所得などにより決定。手当額は、申請者の所得やお子さんの人数などにより決められ、物価に応じて改定されます。平成28年度は次のとおり改定が予定されています。

### 現在の手当額（平成27年4月～）

児童が1人の場合 全部支給：月額42,000円  
一部支給：月額41,990円～9,910円

### 児童が2人以上の場合の加算額

2人目：5,000円  
3人目以降：1人につき3,000円

### 平成28年4月以降の手当額（予定）

児童が1人の場合 全部支給：月額42,330円  
一部支給：月額42,320円～9,990円

児童が2人以上の場合の加算額

2人目：5,000円  
3人目以降：1人につき3,000円

**支給日** 毎年4月・8月・12月の11日に、前月分までが支給

**主な申請書類** 受給資格者と対象児童の戸籍謄本、受給資格者の平成27年度所得・課税証明書（申請が7月以降の場合は平成28年度分になります）、受給資格者名義の通帳、年金手帳、印鑑（シャチハタ不可）、個人番号カード（通知カード）

### JR定期乗車券の割引制度

児童扶養手当の受給者の方、またそのお子さんを対象に、JR定期乗車券を割引できる資格証明書と購入証明書の発行手続きをしています。新しく申請される方や有効期限（1年間有効）が切れている方は、必要書類をお持ちのうえ、窓口に申請してください。

※申請の対象者が学生の場合は学割優先です。

**申請書類** 資格証明書（新規、資格の更新の方）の発行には、運転免許証か健康保険証、証明写真（4cm×3cm）、児童扶養手当証書、印鑑（シャチハタ不可）。購入証明書の発行には、資格証明書、印鑑（シャチハタ不可）です。



## ひとり親家庭の医療費助成



母子・父子家庭へ保険診療医療費の一部を助成します。対象は、ひとり親家庭、もしくは父母のいない、18歳になってから最初の3月31日までの年齢のお子さんです。ただし、心身におおむね中度以上の障害がある場合は20歳未満までが対象となります。

※所得の要件などにより対象外になる場合があります。

**主な申請書類** 申請者の戸籍謄本（離婚の場合、戸籍中に離婚成立日が記載され、請求日前1か月以内のもの）、対象児童の戸籍謄本（請求日1か月以内のもの）、平成

27年度所得・課税証明書（8月以降に申請する方は、平成28年度分）、健康保険証（申請者と対象児童全員）

※コピー可、受給資格者名義の通帳、印鑑（シャチハタ不可）

**助成対象** 医療機関の窓口で支払った保険内診療分です。加入保険からの付加給付や高額医療の支給がある場合は、その額を差し引いた額を助成します。保険外負担金（診断書料・容器代・食事代・インフルエンザ予防接種など）は対象外。

## 4月の休日在宅医

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
3日 (日)	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
	霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内呼吸器科	42-8111
	姶良市(姶良)	中西医院	内科	65-1717
	姶良市(蒲生)	伊地知医院	内科外科小児科	52-0027
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	姶良市(姶良)	田中眼科	眼科	65-3986
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	姶良市(姶良)	西宮島調剤薬局	—	67-0665
	姶良市(蒲生)	蒲生薬局まちかみ支店	—	54-3000
	姶良市(姶良)	ひまわり薬局姶良店	—	66-9188
10日 (日)	霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
	霧島市(隼人)	隼人の杜クリニック	内科	42-8800
	姶良市(姶良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	姶良市(姶良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	湧水町	ひらしまクリニック	胃腸科外科内科	74-2800
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	姶良市(姶良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	姶良市(姶良)	ドレミ薬局	—	64-5385
	姶良市(姶良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024
17日 (日)	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
	霧島市(隼人)	ひなたやま整形外科	整形外科	44-8118
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内胃腸消外科	64-1717
	姶良市(加治木)	フィオーレ第一病院	産婦人科	63-2158
	姶良市(姶良)	徳重医院	内小兒胃腸科	65-2070
	湧水町	林内科医院	内科小兒科	75-2047
	霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	姶良市(姶良)	かれん薬局	—	64-5561
24日 (日)	霧島市(国分)	国分なかむらクリニック	外科胃腸科	45-3333
	霧島市(隼人)	永田医院	内科	42-3402
	姶良市(加治木)	やまとクリニック	内消化神経内科	63-0033
	姶良市(姶良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	姶良市(姶良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	姶良市(姶良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	姶良市(姶良)	マリンバ調剤薬局加治木店	—	73-3419
	姶良市(姶良)	さわやか薬局	—	66-9922
29日 (金)	姶良市(姶良)	めばえ薬局	—	67-6868
	姶良市(姶良)	スマイル薬局姶良店	—	73-8155
	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(国分)	はやと整形外科分院	整形外科	73-5454
	姶良市(姶良)	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333
	姶良市(姶良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	姶良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで（眼科は、午前9時から午後1時まで）。

※都合により在宅医が変更されることがありますので、医療機関にご連絡の上、受診してください。

※詳しくは、姶良市役所へお問い合わせください。

■保健予防係▶☎66・3111(内線147)

### 夜間救急診療

#### 【月曜～金曜】

- 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

#### 【土曜・日曜・祝休日】

- 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診される場合は、まずお電話にてお問い合わせください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42・1171

### 歯科救急診療【日曜、祝日】

- 午前9時～午後3時

姶良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58・4388

### 子どもの救急電話相談【夜間】

夜間ににおけるお子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からぬことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをいたします。

#### 【相談時間】

毎日・夜間 午後7時～11時  
☎#8000(県内統一)

※ただし、ダイヤル電話、光電話及びIP電話からは  
☎099・254・1186

面白かった・ためになつた記事に○をお付けください。

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1. ちよこっとおでかけ  | 2. あいらフラッシュ |
| 3. アイラキッズ     | 4. まちかど図書館  |
| 5. アイラエコアクション | 6. 健康生活     |
| 7. 島津義弘の足跡    | 8. 今月の始良人   |
| 9. その他 ( )    |             |

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などを書きください。

## 読者の声&プレゼント

[View Voice]

[次の応募締切]

4月4日(月)

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いたします。たくさんの特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしています。

◆クローズアップ(2/15号の空き家の企画記事)の空き家対策は身近な問題として受け止めました。義父が

家対策に関する多数のお便りをいたしました。

V

グループホームに入居しています。家は空き家状態で、今後、所有の田畠や山などもどう扱つてよいのかわかりません。市でも打開策があればご提示ください。それと、若い世代の婚活パーティなどの催し(食事会や料理教室)を市で開催していただけたらと思っています。始良内でお相手を見つける方がいらっしゃるのではあります。(まちやんちゃんさん／加治木町反土)

※今回は、読者のみなさんから空き家や空き地の対応には「気持ち」と「法的手続き」のふたつを整理することになります。「気持ち」のほうは、一例として今のうちに(聞くことができれば)現在の家主のご意向を軸に、関係されているご家族で具体的に処遇

の選択肢もあります。その際は、不動産専門家と連携している本市の空き家バンクの利用も方法のひとつとしてあります。

市主催の婚活事業は今のところございませんが、県の委嘱を受けて実施している「結のつどい(市加治木町地域女性団体連絡協議会主催)」がございます。今年は5月21日と11月5日(いずれも土曜日)に加音ホールで開催を予定しています。県のホームページ以外に、本紙でも事前に参加者の募集を掲載します(5月開催分は4月1日号に掲載予定)。

◆僕は本が好きで図書館によく行きます。広報紙の「まちかど図書館」はためになりそうな本がよく載っていますので見るのがとても楽しみです。そのほかにも始良市の行政や経済に関する記事もとてもわかりやすく始めになります。これからも楽しく始良市の情報を教えてください。(Y・Hさん／蒲生町下久徳)

をひとつずつ決めていくことが納得のいく結論につながる近道なのかもしません。「法的手続き」は、専門家に相談して進めることをおススメします。本紙の毎月1日号で無料法律相談などのお知らせを掲載していますのでそちらを利用することもできます。思い出の家をすべて無くすことに抵抗がある場合は、新たな家主に建物を残す条件で使っていただく活用

を感じを受けます。(M・Nさん／平松)道路とバスに関する変更のお知らせは、広報紙や回覧板ホームページなどの広報媒体で随時周知するよう心掛けていますが、市民のみなさんがしっかりと情報をキャッチできるよう伝え方には今後も細心の注意を払い、わかりやすい広報に努めます。

V

◆さまざまな施設ができたことに伴う道路の変化について取り上げてほしいです。また、バスの路線も変更になるのでしょうか。全く情報もなくお知らせや通達もないようでもやつとした

◆さまざまな施設ができたことに伴う道路の変化について取り上げてほしいです。また、バスの路線も変更になるのでしょうか。全く情報もなくお知らせや通達もないようでもやつとした

中学生や高校生のみなさんにもためになる広報紙であるようにこれからも取り組みます。市立図書館は利用者が多く(入館者数県内3位)、さまざまご要望もありますので、さらには使い勝手の良い図書館をめざし、サービスの向上を図ります。情報発信をしながら、企画コーナーの充実などにも注力します。

今月の読者プレゼント  
5名様

POST CARD

8 9 9 5 4 9 2

## 昔ながらの直下釜で煎り、 最後は蒲生和紙でろ過する贅沢な菜種油

【小山田産業 株式会社】

—コヤマダサンギョウカブシキガイシャ—



菜種の実をひと粒ひと粒こ  
んがりと煎って絞り上げた  
黄金の油「菜の花」

バ  
タ  
ー  
の  
代  
わ  
り  
に  
菜  
種  
油  
—  
コ  
ク  
と  
う  
ま  
み  
が  
広  
が  
り  
ます。



無農薬栽培の鹿児島産天燃菜種を使用したなたね油。揚げ物には最適でサクサク感とサッパリ感をあわせ持つオイルだ。濃い黄金色はビタミンE。酸化しにくく、香ばしい香りとコシが強いのが特徴。天ぷらや炒め物をはじめ、バターの代わりとしてお菓子作りにも重宝する。昔ながらの直下釜で煎り、最後は蒲生和紙でろ過する贅沢な製法で作られる。風味豊かな市産なたね油をこの機会にどうぞ。今回は小山田産業さんからオリジナルブランド「菜の花」の便利な卓上サイズ(270g)を5名様にプレゼント。※引換券となります。

小山田産業(株) ☎52-0061(蒲生町上久徳2408)

営 8時30分～17時 休 不定休

八幡神社



※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係☎66-3111まで

姶良市役所 秘書広報課

広報あいら「読者プレゼント」係 行

2016.3 #144

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男・女

-----×キリトリ線-----



くわしほこ

～島津義弘を祀る精矛神社～



春を迎えると参道や境内に桜が咲き誇る  
精矛神社。



現在の神社は加治木島津家の別荘で、  
梅桜の名所「扇和園」があつた場所である。  
ここは義弘が兄の義久を招いて宴を開いた  
縁の地であった。

義弘は天文4年(1535)、15代太守  
島津貴久の二男として吹上の伊作城で生  
まれ、幼少期は伊集院の一宇治城で育つた。  
天文23年(1554)、大隅合戦と呼ばれる  
重富の岩剣城攻めに初陣し以降、わずか  
な兵で大軍を破るなど、生涯五十数回の  
戦を戦い抜き、関が原の戦いでは、徳川家  
康本陣に迫る「島津の退き口」で武勇を全  
国に轟かせた。義弘は戦国時代末期の乱世

〔問合先〕

社会教育課文化財係

☎ 62-2111 内線210

次号から新連載「潜入・地場企業  
(仮称)」がスタートします。

方を区別なく弔つた郷里の英雄として、今  
なお敬愛されている島津義弘である。

に活躍した屈指の名将である。  
市内には大隅合戦の頃(19～23歳)と晩  
年(66～85歳)に居住し、その関係の史跡や  
文化財・伝承が数多く残っている。「武」の  
イメージが強い義弘であるが、「仁」や「徳」  
の人としてのエピソードも多くある。

300年祭が行われた当時、経費のすべ  
ては町民や関係者の寄付金で賄われ、武神  
祀られている。現在も続く「義弘公弓道大  
会」も同神社発祥の行事で、今は太鼓踊り  
も奉納されている。妻や家臣を愛し、敵味

方を区別なく弔つた郷里の英雄として、今  
なお敬愛されている島津義弘である。

# 元気と笑顔をお届けしたい 口角筋も鍛え続けるインストラクター

34 市総合運動公園  
トレーニングジム指導士

岡山 玲子さん



Reiko  
Okayama

長男が陸上(スポーツ少年団)を始めたことがきっかけで、自身も30代後半から陸上を始める。現在体脂肪率10%前後。毎日約1時間、10kmのランニングを欠かさない。鹿児島マラソンの初開催を機に、7年ぶりにフルマラソンにも復帰した。西餅田在住



「結婚式前のダイエットやスーツをカッコよく着こなせる体系、ぽっこりお腹の解消など、ジムにいらっしゃる目的はさまざま。メニューの相談・カウンセリングをする中で身体だけでなく、気持ちや動機を大切に、目標まで継続できる、楽しい場を目指したい」と岡山さん。

「ひとり黙々とトレーニングに励んだり、友人同士で鍛えに来たりする方のほか、職業柄、足腰を強化したいという介護職の方、肩こりを解消するために首回りを鍛えたいという方など、いろんな目的をもつた方がいらっしゃいます。最近は脳梗塞などを患つて、術後の健康維持のために利用される方も増えています」

筋力強化や運動不足解消だけでなく、身体の運動機能が低下する運動器症候群(ロコモティブシンдро́м)予防の目的として、最近では特に60代のシニア世代の利用者も多いという。

「直接的な成果は目に見えませんが、医療費の削減にも寄与しているはず」と岡山さんは語る。

日々の声掛けや毎月1度のスタッフミーティングを重ね、会社の仕方や指導方法などの見直しを続け、それまで寄せられていた接遇に対する苦情にも対応、現在利用者数も3倍に伸びた。

30歳で本格的に陸上を始め、ランニングを日課として30年。都道府県対抗全日本マスターズ駅伝大会では10年連続県代表として出場した経験を持つ。子宮筋腫で入院した時も、術後1週間で病院周辺を歩き

ンストラクターを務める岡山さん。一日平均150人、高校生から90代まで幅広い年齢層が利用するジムを運営管理する。

「ひとり黙々とトレーニングに励んだり、友人同士で鍛えに来たりする方のほか、職業柄、足腰を強化したいという介護職の方、肩こりを解消するために首回りを鍛えたいという方など、いろんな目的をもつた方がいらっしゃいます。最近は脳梗塞などを患つて、術後の健康維持のために利用される方も増えています」

筋力強化や運動不足解消だけでなく、身体の運動機能が低下する運動器症候群(ロコモティブシンдро́м)予防の目的として、最近では特に60代のシニア世代の利用者も多いという。

「直接的な成果は目に見えませんが、医療費の削減にも寄与しているはず」と岡山さんは語る。

周り、3か月後には駅伝大会で区間賞を取るほどアグレッシブな性格。陸上の経験から、きついときこそもうひと頑張りすることを学んだ。好きな言葉の「あきらめない精神」が岡山さんの背中を前へ前へと押す。

「民間のスポーツジムに比べると広さや機器の絶対数の規模は小さいジムですが、ひとり一人に合わせたトレーニングの質にはこだわりをもつて取り組んでいます。特に目標を達成するまで、みんなのペースや体調を見抜き、最適なメニューづくりへの気配りを大事にしています。みなさんは目標の体系にむけてトレーニングに励んでいただいていますが、私たちもみなさんに元気を与えられるよう日々笑顔を絶やさないよう、「角筋も鍛えています(笑)」

来年は65歳。節目の年を迎える前に後継者育成にも余念がない。新たなステップに向け、現在はラジオ体操指導認定士1級取得をめざし勉強中。

総合運動公園内にある市立トレーニングジムでインストラクターを務める岡山さん。一日平均150人、高校生から90代まで幅広い年齢層が利用するジムを運営管理する。

現在所属するNPO法人が総合運動公園の指定管理者となり、10年前に陸上経験と実績が買われインストラクターとして迎えられた。約20年間勤務した鹿児島銀行を退職し、トレーニング指導士の資格を取得。また、指導業務以外に、行員時代に培った接客方法を取り入れ、接遇の改善も徹底的に努めた。

理者となり、10年前に陸上経験と実績が買われインストラクターとして迎えられた。約20年間勤務した鹿児島銀行を退職し、トレーニング指導士の資格を取得。また、指導業務以外に、行員時代に培った接客方法を取り入れ、接遇の改善も徹底的に努めた。

# 終活フェア

「あなたの想い 大切な方へ」  
～家族で終活について考えませんか～

**3月21日(月・祝) 10:00~12:00**

蒲生みそらホール

参加無料  
予約不要

10:00~11:00 第36回終活セミナー

今回のテーマは 「家族葬」と「納骨」の話  
お菓子をつまみながら気楽に楽しめる生涯学習

参加された方全員に  
「エンディングノート」を進呈!

イベント  
プロのカメラマンによる  
メモリアル撮影会

※人数制限はありません。  
通常価格 5,000円を → 無料



11:00~11:30

## スプリングコンサート



バリトン 藤田康隆

昔なつかしの名曲をバリトン 藤田康隆が  
春のこもれ日にのせて歌います♪  
「赤とんぼ」、「この道」、「贈る言葉」他

青森県出身。2000年武蔵野音楽大学音楽学部声楽学科卒業。東京芸術劇場にて東京佼成ウインドオーケストラ定期公演でソリストを務める。青森県新人演奏会、鹿児島県にてジョイントリサイタル、東京モーターショー日産ブースのメインキャラクター等、厚地麻美ピアノリサイタルシリーズ、ムズィック・アイラ演奏会などに出演。これまでに声楽を熊木晟二、藤沼昭彦、及川慥の各氏に師事。



イベント当日のご加入がおトク!

**if共済会員募集!**

※1度の入会で生涯会員です。

互助会とは異なり 月会費・積立金など 一切不要!

入会金 通常価格 10,000円 → 7,000円

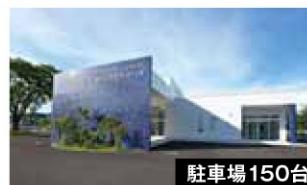
特典 ご葬儀料金が特別割引き  
価格でご利用できます

**互助会(他社)の積立金は、いつでも解約できます!** ご相談ください

天国葬祭は4つの会館で対応いたします



駐車場150台  
加治木天国会館



駐車場150台  
姶良みそらホール



駐車場150台  
蒲生みそらホール



駐車場150台  
セレモニー国分天国会館

全日本葬祭業協同組合連合会加盟店  
厚生労働大臣認定 葬祭ディレクター／一級：13名、二級：5名在籍

天国葬祭の特約店  
《割引特典あり》

- 京セラ ●ソニーセミコンダクタ ●イオン ●自衛隊 隊友会 ●鹿児島県 年金受給者協会
- 鹿児島県 職員生活協同組合 ●九電九友会 鹿児島県支部 鹿児島県 警友会 他企業団体300社以上



天国葬祭

本社 / 〒899-5241  
鹿児島県姶良市加治木町木田2342  
TEL.0995-62-0444  
FAX.0995-62-0042

天国葬祭

検索

www.tengokusousai.com

お電話ください(年中無休)

テン ゴク サンニ  
0120-1059-32  
フリーダイヤル



安心と信頼のできる葬儀社を選ぶなら、  
ガイドラインマークのある  
経済産業大臣認可 全葬連加盟店  
天国葬祭へ